

醸造試験所跡地公園でヨガ！

赤レンガの歴史的建築を臨む醸造試験所跡地公園の広場で、みんなでヨガを楽しみませんか。ぜひご参加ください。

PARK YOGA 秋

2026年**11**月**8**日(日)・**15**日(日)

醸造試験所跡地公園 広場

10:30～11:30 ＊雨天中止

レンタルマット
あります(有料)

講師：MICHIKO

大人も、子供と一緒にでも、どなたでもご参加いただけます。

初めての方も気軽にご参加ください。青空の下みんなで一緒に体を整えていきましょう。

<対象>どなたでも (各回定員20組・どちらも同じプログラムとなります。)

<料金>ひとり1,000円 小学生以下無料 (小学生以下の方は保護者同伴でご参加下さい。)

▶▶ 持ち物など

- ・(持っている方は) ヨガマット、飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください。
- ・ヨガマットは1枚300円で貸し出します。
- ・参加費は当日直接お支払いください。現金のみ、お釣りのないようご協力をお願いします。



▶▶ お申し込み

10月10日(土)9:00～受付開始 ①11/8・②11/15 ←どちらかの日程をお選びください

飛鳥山公園管理事務所に電話またはメールで、参加者全員の下記情報とともに申し込みください。

1)参加希望日①11/8or②11/15 2)氏名・ふりがな 3)年齢 4)連絡先 5)お住いの地域 6)レンタルヨガマットの有無

【電話】

03-5980-9210

(受付時間9:00～17:00)

【メール】

asukayama@npd.co.jp

返信メールにて申し込みを確定いたします。
上記アドレスから受信できるように設定をお願いします。



【申込メールフォーム】
こちらのQRコードから
メール作成できます。

* 定員に達し次第受付を終了します。キャンセルの場合は管理事務所までお電話ください。

主催 指定管理者(北区南部パークマネジメント)

<問い合わせ先> 飛鳥山公園管理事務所 03-5980-9210 (9:00～17:00)