

令和8年度 北区精神保健講演会

発達障害のある家族 を支えるために 知っておきたいこと

～これからの生活と自立について
一緒に考えよう～

おもに10～30代の若者世代の発達障害の特性や
生活上の困りごとについて理解を深め、
本人らしい暮らしについて考えましょう。



講師紹介

ライフサポートクリニック
精神科・児童思春期外来

天方 かおり 医師



帝京大学医学部を卒業後、帝京大学
医学部附属病院小児科神経外来、
ライフサポートクリニック等に勤務の
かたわら、北区の精神保健相談支援に
も携わり、発達障害をはじめとする
こころの健康に関する相談支援を
行っています。

お一人おひとりに寄り添い、安心して
暮らせる地域づくりを目指して活動して
います。



日時

令和8年11月3日(火・祝)

14:00～16:00 (13:30から受付開始)



場所

赤羽文化センター 第1視聴覚室

(東京都北区赤羽西1丁目6-1
パルロード2・ビビオ 3階)



対象

北区在住・在勤・在学の方



定員

50名(申込順)

申込方法

右の二次元コードより
お申し込みください



申込期間

10月1日(木)～10月19日(月)まで

お問い合わせ先

健康政策課 健康増進係



TEL: 03-3908-9068