

## 第10回みんなの卓球大会

日時 2026年8月29日(土) 開場：受付9時～ 開会式9時45分～

会場 北区 赤羽体育館(3階メインアリーナ)

東京都北区志茂3-46-16 TEL:03-3901-3140

主催 一般社団法人 日本障がい者卓球協会(みんなの卓球大会実行委員会)

共催 東京都北区

協賛 株式会社タマス

競技種目 ■ 男女シングルス

Aクラス(10名限定)

・第9回大会にてA予選1勝以上、B準優勝以上

Bクラス(20名限定)

・第9回大会にてA予選リーグ全敗、B予選1勝以上、Cベスト4以上

Cクラス(20名限定)

・第9回大会にてB予選リーグ全敗、C予選リーグ1勝以上、Dベスト4以上

Dクラス(20名限定)

・第9回大会にてC予選リーグ全敗、D予選リーグ1勝以上、Eベスト4以上

Eクラス(40名限定)

・第9回大会にてD予選リーグ全敗、E予選リーグ1勝以上、Fベスト4以上

Fクラス(40名限定)

・第9回大会にてE予選リーグ全敗、F予選リーグ1勝以上、Gベスト4以上

Gクラス(卓球経験3年未満相当)(60名限定)

・第9回大会にてF予選リーグ全敗、G予選リーグ1勝以上、Hベスト4以上

Hクラス(卓球経験1年未満相当)(60名限定)

・第9回大会にてG予選リーグ全敗、H出場者

L-1クラス(ラージボール卓球経験者)(定員10名)

・第9回大会にてL-2ベスト4以上

L-2クラス(ラージボール卓球初心者)(定員20名)

・第9回大会にてL-2参加者

注：初出場者はクラスを自己判断してください。

注：お一人1種目のみの参加とします。

注：基本は5名リーグ1位のみが決勝トーナメント進出の方式とします。

注：参加人数300名若しくは各クラス定員に達した時点で受付を終了します。

■ 車いす卓球(男女フリー参加：健常者も車いすにてプレー)

\* 【受付】大会当日午後2時～ 【試合】午後2時30分～ の予定です。

\* 予選敗退選手は車いす卓球にふるってご参加ください。事前申し込みは不要です。

■ ミニ卓球台(男女フリー参加)

\* 【受付】大会当日午後2時～ 【試合】午後2時30分～ の予定です。

\* 予選敗退選手はミニ卓球台にふるってご参加ください。事前申し込みは不要です。

\* 卓球未経験者大歓迎、みんなで卓球を楽しみましょう。ご家族ご友人に紹介してください。

- ルール
1. 現行の日本卓球ルールに準ずる。タイムアウト制は採用しない。
  2. 対戦相手と同じユニフォームでも可。
  3. 名前が判別できるように「ゼッケン」を各自ご用意ください。
- 競技方法
1. 予選リーグ、決勝トーナメントも3ゲームマッチ  
※4名以下のブロックは5ゲームマッチ
  2. 予選リーグ1位のみが決勝トーナメント進出
  3. 車いす卓球およびミニ卓球台は3ゲームマッチの2ゲーム先取（募集人員各16名）
- 表彰
- 各種目3位まで（リーグ戦のみの場合は4位まで）
- 使用球
- 3スター（タマス）、ラージボールは（JOOLA）、ミニ卓球台は3スター（タマス）
- 参加料
1. シングルス種目一人1,000円（ラージボールも1,000円）
  2. 車いす卓球・ミニ卓球台は無料。
  3. 参加料は当日受付にて納めてください。（現金のみ）  
※ 受付で「競技種目クラス（上記A～L）」と「氏名」をご申告ください。
  4. **大会2日前（8月27日）までのキャンセルは無料。**  
**前日キャンセルは1,000円、当日のキャンセルは2,000円をお支払いいただきます。**
- その他
1. 競技中の事故等に関して主催者は責任を負いません。
  2. 会場へのアクセスは公共交通機関をご利用ください。
  3. 今大会参加料は全国の障がい者拠点の運営費及び本会運営費となります。
- 交通案内
1. 東京メトロ南北線志茂駅（1番出口）徒歩7分
  2. JR赤羽駅（東口）徒歩17分
  3. 都営バス「北車庫入口」下車徒歩3分
- ※赤羽体育館のホームページ  
<https://www.city.kita.lg.jp/culture-tourism-sports/sports/1010385/1010387/1010416/1010420/1010423.html>
- 申込方法
1. 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、下記申込先にメールください。  
\*メールには「確認の返信メール」を送ります。この返信メールをもって「受付確定」となります。返信メールが無い場合は、不確定の状態となりますのでご注意ください。  
\*なお、申込から2日経過後も返信メールが届かない場合は、お手数ですが「返信が届かない」旨のご連絡をお願い致します。
  2. 参加料は当日受付で納めてください。（現金のみ）
- 申込先
- Email: donata2016@gmail.com
- 受付締切
- 2026年8月21日（金）17時必着
- ※ 締切前でも先着順300名で受付終了とさせていただきます。お早めにお申し込み下さい。
- <https://www.city.kita.lg.jp/culture-tourism-sports/sports/1010451/1010491/1026105.html>
- ☆東京都北区でもこの大会の受付を行います。
- 北区への申込は 7月28日（火）～8月17日（月）までとなります。
- ※ 北区へのお申し込みは北区ホームページをご覧ください。
- ☆ウェアラリー 第10回大会も（株）タマス様のウェアラリーを開催予定です。  
卓球ウェアではない古着でも結構です。会場にお持ちください。
- ☆第11回大会は、2026年12月26日（土）です。赤羽体育館です。

