

## 令和7年度 ～精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築推進の成果～ 主要な成果

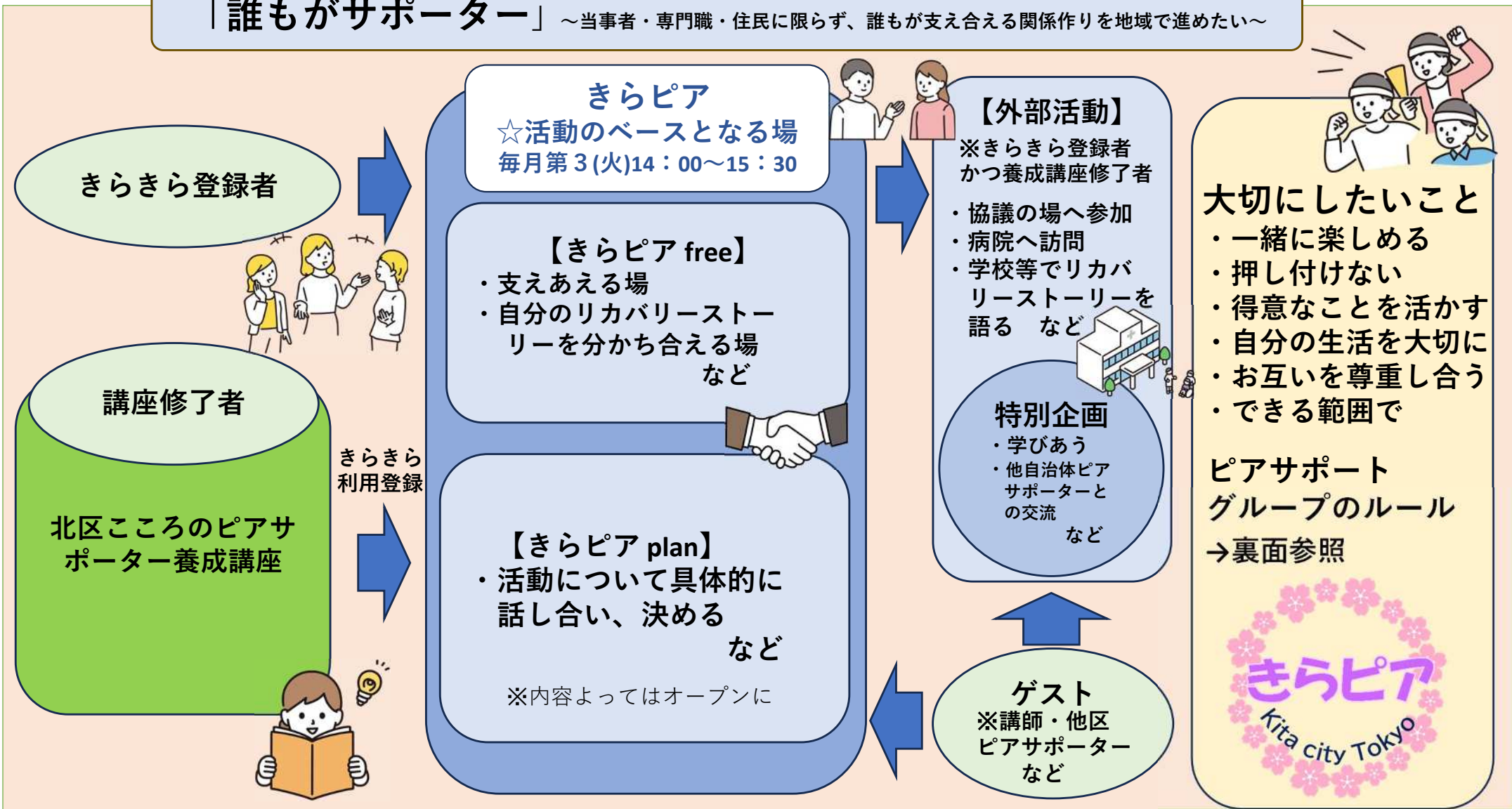
- 協議の場を通じて、地域における障害者の理解促進や支援のあり方を協議。
- ピアサポーターの養成と活動推進により、障害のある方自らが地域活動を担う場を創出。
- 地域移行支援の取り組みにより、医療機関や地域との連携を深化。

| 指標                    | 実績値                                                                                 | 主な成果・効果                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① 保健・医療・福祉関係者の協議の場の開催 | 1回                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ テーマ「北区で共生社会をつくる～誰もがサポーターのまちづくり～」</li> <li>・ 参加者：48名（うち当事者3名）</li> <li>・ 検討内容：アウトリーチ支援、住みやすい北区の実現</li> <li>・ 次年度課題を設定</li> </ul>                                                |
| ② ピアサポーター養成と活動推進      | 養成講座：1回（17名参加・うち当事者6名）<br>新規登録者：3名<br>定例会：月1回（参加者8～10名）<br>学習会：1回（参加者8名）<br>外部活動：1件 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 「きらピア」定例会でマークや活動ルールを策定</li> <li>・ 東京都障害者ピアサポート研修への参加者2名</li> <li>・ リカバリーストーリー作成（2名）</li> <li>・ 江戸川区立小学校にてピア啓発TEAM「となび」の活動に参加（2名）</li> <li>・ 千代田区地域活動センターでピア職員雇用（1名）</li> </ul> |
| ③ 地域移行推進と医療連携         | 精神科病院訪問<br>個別支援                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地域移行支援を目的に医療機関との連携を強化</li> <li>・ 退院に向けた動機付け支援</li> </ul>                                                                                                                       |
| ④ リーフレット作成・配布         | 情報更新・作成・配布実施                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 「北区こころの健康福祉ガイド」改訂版の作成・配布</li> </ul>                                                                                                                                            |

# 北区こころのピアサポーター活動イメージ図ver 6

令和 8 年 6 月 29 日  
北区自立支援協議会資料

「誰もがサポーター」～当事者・専門職・住民に限らず、誰もが支え合える関係作りを地域で進めたい～



スタッフの  
役割

【きらピア free：一緒に参加・適宜サポート】

【きらピア plan：一緒に参加。活動について協働で連絡・調整。リカバリーストーリーの構成サポート】

# 令和8年度北区精神障害にも対応した 地域包括ケアシステム構築推進のためのロードマップ

