

令和8年度第1回 北区いのち支えるセーフティネット協議会

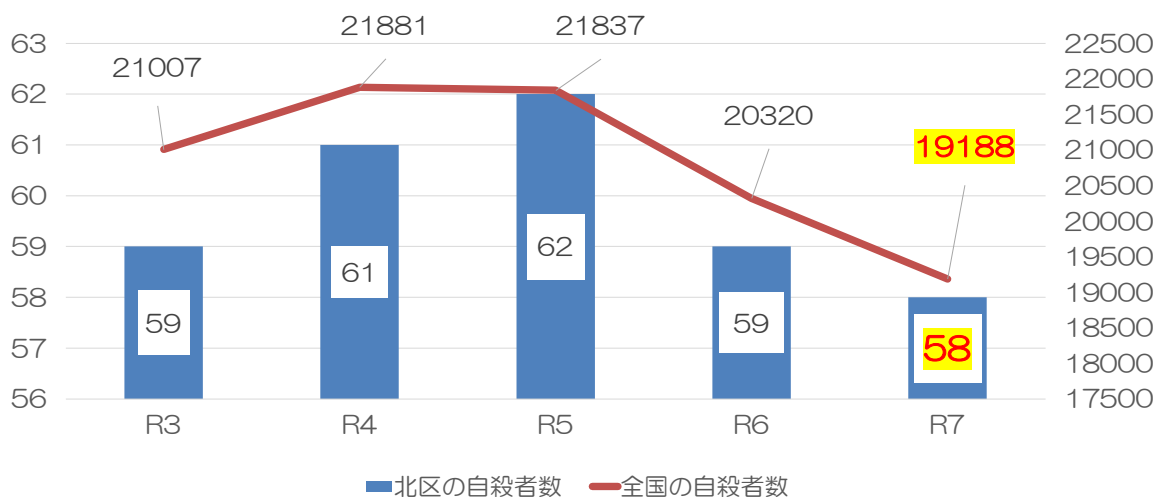
- 1 北区の自殺に関する統計
- 2 令和8年度 自殺予防対策について
- 3 その他

令和8年6月25日（木）

1 北区の自殺に関する統計

資料1-1

全国／北区の自殺者数の推移

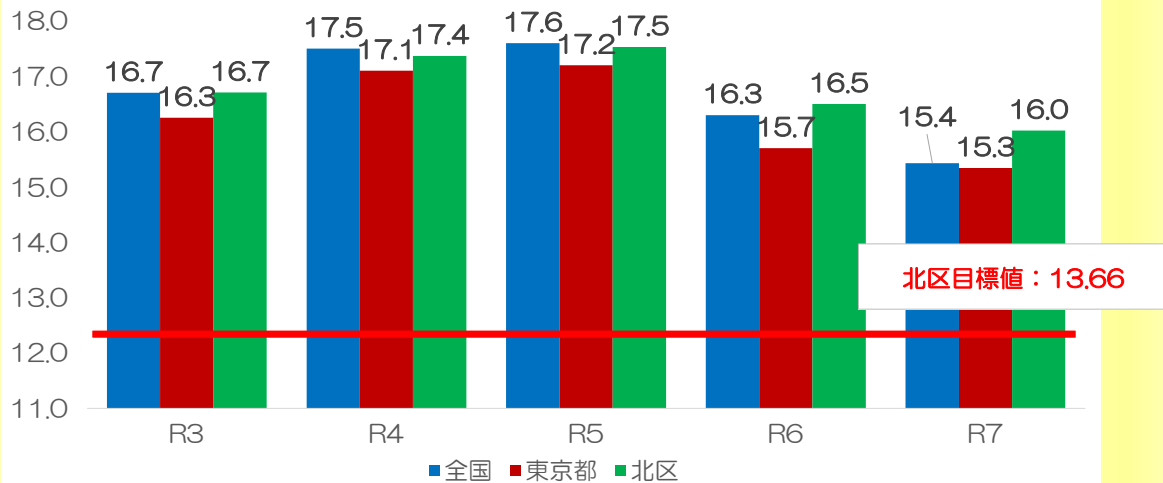


- 2025（令和7）年は、全国の自殺者数は**19,188人**となり、20,000人を切り減少傾向である。
- 北区の自殺者数は**60人前後**で推移している。

1 北区の自殺に関する統計

資料1-1

全国・都・北区の自殺死亡率（人口10万対）の推移



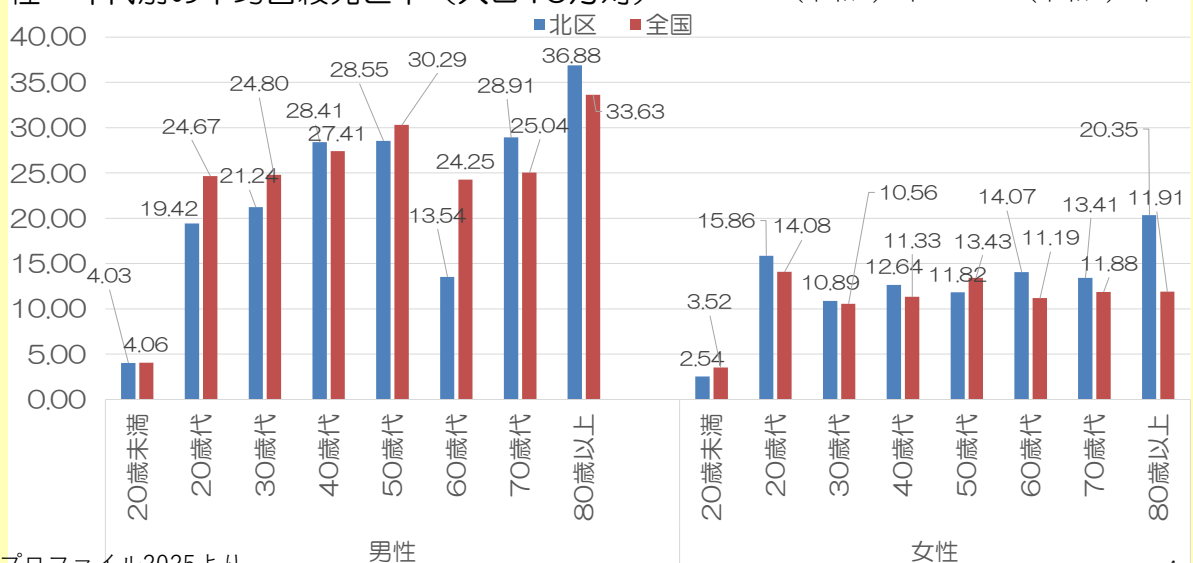
R7年の北区の自殺死亡率は**16.0**となっており、国（15.4）、都（15.3）より高い。
 ※ 北区の自殺死亡率の**目標値は、13.66以下**（自殺総合対策大綱の数値目標より）

3

1 北区の自殺に関する統計

資料1-1

性・年代別の平均自殺死亡率（人口10万対） 2020（令和2）年～2024（令和6）年



4

1 北区の自殺に関する統計

資料 1 - 1

北区の主な自殺者の特徴（2020～2024年合計）

自殺者の特性上位5区分	自殺者数 (5年計)	割合	自殺死亡率* (人口10万対)
1位:男性 40～59歳有職同居	30	10.0%	18.2
2位:男性 60歳以上無職独居	29	9.6%	76.8
3位:男性 40～59歳有職独居	21	7.0%	30.4
4位:女性 60歳以上無職独居	21	7.0%	26.9
5位:女性 60歳以上無職同居	19	6.3%	12.6

●こどもの自殺者数

自殺者数の学生・生徒等別の内訳（2020～2024年合計） 12名
大学生が割合が大きかった

5

1 北区の自殺に関する統計

資料 1 - 1

60歳以上の自殺者数の内訳（2020(令和2)～2024(令和6)年合計）

		自殺者数		割合		全国割合	
		あり	なし	あり	なし	あり	なし
同居人の有無	60歳代	2	10	2.00%	9.90%	12.70%	10.20%
	70歳代	10	15	9.90%	14.90%	14.60%	8.90%
	80歳以上	7	11	6.90%	10.90%	12.50%	5.70%
男性	60歳代	7	5	6.90%	5.00%	8.10%	2.90%
	70歳代	5	9	5.00%	8.90%	8.70%	4.30%
	80歳以上	7	13	6.90%	12.90%	6.90%	4.40%
女性							
合計		101		100%		100%	

6

2 令和8年度 自殺予防対策について

資料1-2

①協議会等日程

	日時	会場	内容
第1回協議会	6月25日(木) 14時30分	中央公園 文化センター 学習室A	- 令和8年度事業予定 - 国の自殺対策の現状 厚生労働省 自殺対策推進室 丸谷 裕氏 - 子どもを取り巻く状況 - 意見交換
第2回協議会	1月14日(木) 14時00分	北とぴあ 飛鳥ホール	- 令和8年度事業報告 - 地域を取り巻く状況 - 意見交換

7

2 令和8年度 自殺予防対策について

資料1-2

②ゲートキーパー研修日程（区民対象）

令和8年度														
R8														
R9														
項目	対象	内容・目的等	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
ゲートキーパー研修 (入門編)	「ゲートキーパー」を初めて知る区民 (在学、在勤者含む)	・北区の自殺に関する現状 ・「ゲートキーパー」の認知度を広げる												
ゲートキーパー養成研修 (基礎編)	「ゲートキーパー」としての役割を果たす意思のある区民など (在学、在勤者含む)	・ゲートキーパーとしての役割を知り、ロールプレイを通じて体験する												
ゲートキーパー養成研修 (応用編)	基礎編修了者	・事例等から対応法を検討するとともに、情報交換等を行う。												

8

資料 1-2

【職員向け研修】

【関係部署】

令和8年度															
R8													R9		
項目	対象	内容・目的等	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
ゲートキーパー研修 (基礎編)	新任職員	・北区の自殺に関する現状 ・ゲートキーパーについて 【動画配信】							基礎編						
ゲートキーパー養成研修 (実践編)	主任程度	・ロールプレイ ・「つなぐ」他部署との連携				実践編 7/7			実践編 10/5						
ゲートキーパー養成研修 (応用編) (リーダー)	①係長候補者 ②管理職	・自殺対策：自治体における 役割 ・北区の現状と自殺対策 【動画配信】				リーダー 編 (②管理 職)					応用編 (③係長候補 者)				

9

資料 1-2

令和8年	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
いのち支える セーフティネット協議会			25							14		
課題抽出			★							★		
					予算要求							
令和9年	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
いのち支える セーフティネット協議会			★							★		
意識・意向調査							調査実施		集計			
					予算要求			検討会等、体制の検討 スケジュール確認				
令和10年	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
いのち支える セーフティネット協議会			★							★		
【仮】検討会		検討会 開催										
									パブコメ 実施			
									★公聴会			

3 その他

資料 1－3

改正自殺対策基本法に基づく協議会ガイドラインより

【ガイドライン目次より抜粋】

(第1章 省略)

第2章 協議会の基本的な枠組みと運営方法

1 協議会における支援の対象

2 協議会の設置主体

3 協議会の名称

4 協議会に期待される役割

5 協議会の構成者

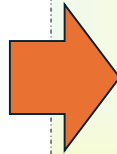
6 協議会の事務局

7 個別の相談から支援に至るまでの具体的な流れ

8 こども・若者の自殺危機対応チームとの連携

9 既存の会議体の活用

(第3章～第5章 省略)



北区としての設置、
実施について意見収集

11

3. その他

資料 1－3

令和9年1月14日（木） 午後2時～3時30分（予定）

令和8年度 第2回

北区いのち支えるセーフティネット協議会

会場：北とぴあ 13階 飛鳥ホール

12