北区広報　発行・北区　編集・政策経営部広報課
〒114-8508 東京都北区王子本町1-15-22

☎3908-1111 北区役所の交換台番号です。
電話・ファクシミリ番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

NO.1872
毎月1日・10日・20日発行
10/20
令和8年（2026年）

北区ニュース

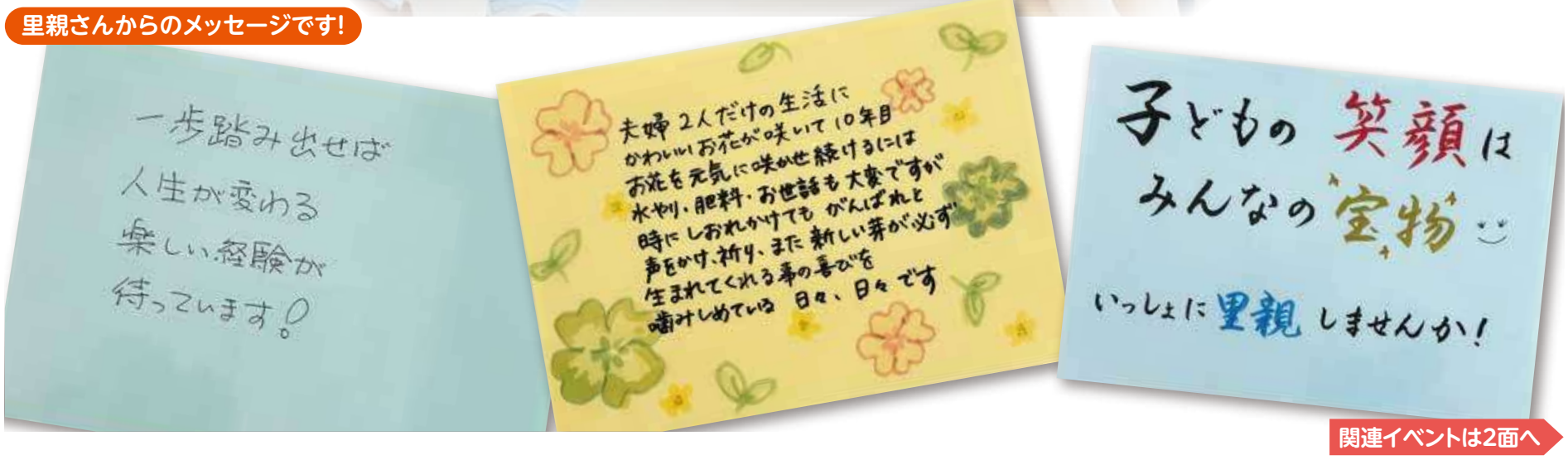
主な内容

●令和7年度歳入歳出決算が認定されました……4～5面
●来庁不要!11月から電子申請の対象手続順次拡大! ……5面
●北区本気の婚活イベント!「マッチング料理教室～この冬、新しい出会いを～」……9面

知ってほしい、里親のこと。

さまざまな理由により親とくらすことのできない子どもを、家庭に迎え入れ、
家庭と同様の環境で育ててくださっているのが里親さんです。
里親には、養子縁組を目的とせず、一定期間子どもを育てる「養育家庭（里親）」があります。

里親さんからのメッセージです!



関連イベントは2面へ

BEYOND_K

きたいを超える東京北区

さぁ、旗を掲げよう。北区には、きたいを超える魅力がある。
北区は「BEYOND_K」を合言葉に魅力的な北区ブランドをつくりあげていくことを宣言しました。
100色の旗をご用意しています。あなたも、あなただけの旗を掲げてみませんか。

記号の見方 対対象 日日時 場会場 内内容 師講師 定定員 費費用（記載のない場合は無料です） 申申込方法 問問い合わせ 先申込先 Webウェブサイト EMEメール
講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は、6面をご覧ください。

知ってほしい、里親のこと。

里親制度に関する展示

日 10月14日水～21日水
場 北とぴあ1階ロビー

東京都里親制度普及啓発キャラクター
「さとぺん・ファミリー」

「養育家庭体験発表会」～聞いてみよう!里親さんの子育て体験談～

対 養育家庭に関心のある方、子育て中の方、里親制度について知りたい方など
日 11月7日土　午後2時～3時40分
場 北とぴあ9階会議室
内 里親制度の説明、里親さんの体験談、個別相談。里親になろうと思ったきっかけや子どもを迎えたときのこと、日々の出来事などについて、里親さんが話してくださる企画です。子育ての素晴らしさや苦労したことなど、貴重なお話を聞くことができます。
定 45人（申込順）
申 右記コードまたは電話申込
※託児（申込順5人・1歳から就学前まで）、手話通訳をご希望の方は10月30日（金）までに、お申し込みください。
問先 [申込について] 北児童相談所内フォスタリング機関　二葉乳児院（午前9時～午後5時30分）　☎（3913）5421
[託児・手話通訳について] 子ども家庭支援センター（午前9時30分～午後5時30分）　☎（3914）9565

申込フォーム

お知らせ

11月11日（水）～17日（火）は「税を考える週間」です

税金は、私たちのくらしを支えるために、教育・医療・福祉など身近なところで使われています。税について今一度考えてみませんか。

国税庁Web

令和8年度「税を考える週間」の主な行事

日 場 下表のとおり

行事名	日程	会場	主催
くらしと税金展	11月11日（水）　午前10時～午後3時	赤羽駅東口広場	王子間税会
街頭無料税務相談			東京税理士会王子支部
税理士による無料税務相談	11月11日（水）～13日（金）・16日（月）・17日（火） 午後1時～4時（3時受付終了）　※事前予約優先 問 東京税理士会王子支部事務局 ☎（5390）1213	北とぴあ12階王子納税者支援センター	

（公社）王子法人会「税を考える週間」特別講演会

後援　北区

対 区内在住の方、王子法人会会員の方
日 11月27日（金）　午後6時開演（5時開場）
場 北とぴあつつじホール　内 「高橋英樹、歴史と人生を斬る!」
師 高橋英樹　※出演者は都合により変更になる場合があります。
定 400人（申込順）
申 11月13日（金）までに、ファクス（記入例参照）または右記コードで申込
問先 （公社）王子法人会事務局　☎（5390）1112　FAX（5390）1115

申込フォーム

王子税務署からのお知らせ
●所得税及び復興特別所得税の予定納税（第2期分）の納付期限は11月2日（月）～30日（月）です

予定納税とは

前年分の所得金額や税額などを基に計算した予定納税基準額が15万円以上となる場合には、原則、この予定納税基準額の3分の1相当額をそれぞれ7月（第1期分）と11月（第2期分）に納めることとなっています。この制度を「予定納税」といいます。予定納税額は、確定申告の際に計算した税額から差し引くことにより精算します。

納税する額

予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から納税する金額が記載された「令和8年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」を送付、または令和7年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告において、予定納税額の通知書の「電子交付」を希望した方については、予定納税額の通知書を書面の送付に代えて、e-Taxで通知しています。
※「電子交付」を希望した方については、納付書の送付を行っていません。e-Taxに格納された「受信通知（納付区分番号通知）」から、キャッシュレス納付をご利用ください。
※納税方法については国税庁Webをご覧ください。

国税庁Web

お知らせ

安全・安心　快適コーナー

サイバー犯罪から身を守りましょう

●家庭用ルーターの注意点

家庭用ルーター（以下「ルーター」といいます）が、サイバー攻撃に悪用されることがあります。以下の事項を徹底しましょう。
・適切な暗号化方式を設定。「WPA3」設定が推奨されています。
・管理用パスワードは複雑なものに変更しましょう。
・ルーター機器に内蔵されているプログラム「ファームウェア」を最新の状態に保ちましょう。
・サポートが終了した機器は買替を検討しましょう。
・機器の設定の定期的な確認を実施しましょう。

警視庁Web

●犯罪に巻き込まれないようにしましょう!

スマートフォンを使用中に、画面の表示や届いたメッセージに不安を感じたら、リンクを開く前、情報を入力する前に、警察や身近な人に相談しましょう。

警視庁Web

毎月20日は「北区安全・安心の日」!

問 王子警察署　☎（3911）0110　赤羽警察署　☎（3903）0110
滝野川警察署　☎（3940）0110　生活安全担当課　☎（3908）1121

防火・防災・救急コーナー

秋の火災予防運動

毎年11月9日～15日は、秋の火災予防運動です。今回の火災予防運動は、『住宅火災における死者低減のための住宅防火対策』を重点に実施します。

東京消防庁Web

STOP!住宅火災

火災による死者の9割以上が、住宅火災で発生しています。大切な命を守るための2つの道具を備えていますか。
・持っていますか?マイ消火器
・10年交換!住宅用火災警報

東京消防庁Web

住宅でも注意!リチウムイオン電池関連火災

令和7年中のリチウムイオン電池関連火災の件数は382件（速報値）で前年から100件以上増加しました。

問 王子消防署　☎（3927）0119　赤羽消防署　☎（3902）0119
滝野川消防署　☎（3916）0119　地域防災推進課　☎（3908）8194

講座・催し

北区ファミリー・サポート・センター事業サポート会員募集

対 20歳以上の方

ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）とは

地域の中で「育児の手助けをしてほしい人」と「育児の手助けをしたい人」が会員になって、お互いに支えあう区の有償ボランティアネットワークです。

サポート会員とは

育児のサポートをしてほしい会員のお子さん（生後57日～小学6年生）の一時的な見守り、送迎などを行う有償ボランティア会員です。空いた時間を活かしたい方、地域に貢献したい方、子どもが好きな方、育児経験を活かしたい方など、特別な資格は必要ありません（子育ての経験の有無は問いません）。

[活動の内容例]

保育園、幼稚園、学校、習い事の送迎、保護者宅、公共施設内での一時預かりなど。

2日間のサポート養成講座修了をもってサポート会員の登録完了となり、受講をすることで知識もしっかり身につき、未経験の方も安心してスタートできます。

万が一の事故などに備え、補償保険に加入しています。ご自身の都合や、ライフスタイルに合わせた無理のない範囲で活動ができます。サポート活動やサポート会員交流会などを通じて、地域での交流が広がります。あなたの少しの時間が地域の孤立しがちな子育てを支え、家庭の安心につながります。ご不安な点があれば、いつでもセンターまでご相談ください。

11月サポート会員養成講座

日 11月26日（木）・27日（金）　計2回　午前10時～午後4時
場 滝野川東区民センターふれあい館（滝野川1−46−7）

2月サポート会員養成講座

日 令和9年2月4日（木）・5日（金）　計2回　午前10時～午後4時
場 赤羽北区民センターふれあい館（赤羽北2−25−8−201）

＝以下、共通＝

内 子どもの成長・心の発達・安全・遊び・子育て支援について学びます。
師 保育士、消防署職員
定 20人（申込順）
申 右記コードまたは電話申込
問先 北区ファミリー・サポート・センター
☎（3912）1909

メール作成用コード

お知らせ

国保

◆特定健診受診勧奨の通知発送・ショートメッセージ配信

令和8年度に特定健康診査を未受診の方に受診をお勧めするはがきをお送りします。一部対象者の方の携帯電話やスマートフォンに受診をお勧めするショートメッセージもお送りします。　※振り込め詐欺にご注意ください。

今回お送りするのは、特定健康診査の受診勧奨のご案内です。以下のようなことをお願いすることはありません。

区Web

・特定の金融機関や口座番号への振込　・ATMの操作
・口座情報を聞き出すこと　・通帳やキャッシュカードを預けること

不審な連絡があった場合には、区の各担当課へ問い合わせいただくとともに、警察へ通報するなどのご対応をお願いします。

問国保年金課庶務係（区役所第一庁舎2階27番）　☎（3908）1193

◆10月下旬：ジェネリック医薬品個別差額通知の送付

区Web

対北区国民健康保険の被保険者（18歳以上）で、生活習慣病や慢性疾患などで先発医薬品を服用しており、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に薬代の自己負担額が一定以上減額になる可能性がある方

問国保年金課国保給付係　☎（3908）1132

◆出産育児一時金の支給

北区国民健康保険に加入の方が出産（妊娠85日以上の死産や流産を含む）した時、出産育児一時金50万円を世帯主に支給します。原則、北区国民健康保険が出産育児一時金を病院などに支払います（直接支払制度）。

出産費用が50万円に満たない場合は、世帯主へ差額分の支給申請書を送ります。

直接支払制度を利用しない場合は、病院などに出産費用を全額支払った後に出産育児一時金の申請をしてください。

問先国保年金課国保給付係　☎（3908）1132

◆葬祭費の支給

北区国民健康保険に加入している方が死亡した時、葬儀代金を支払った方（領収書の宛名の方）に、葬祭費として7万円を支給します。ただし、交通事故などで相手方から補償がある場合などは、北区国民健康保険から支給されないことがあります。

問先国保年金課国保給付係　☎（3908）1132

国民年金

◆社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

国民年金保険料を納付した場合、全額が所得税及び住民税の社会保険料控除の対象となります。1月1日から9月30日までの間に保険料を納付した方には10月下旬から順次、10月1日から12月31日までの間に保険料を納付した方には翌年2月上旬から順次、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付される予定です。なお、電子データ送付対象の方には書面は送付されません。

問北年金事務所　☎（3905）1011

募集

北区障害者就労支援フェア

共催　ハローワーク王子

対一般就労をお考えの障害のある方と保護者、障害福祉施設職員、障害者雇用に関心のある企業の方

日11月4日（水）　午後1時30分～4時30分（4時最終受付）

場①②北とぴあ14階カナリアホール　③北とぴあ14階スカイホール

内①講演会（午後2時～3時）（1時開場）
②相談コーナー（午後3時～4時30分）
③企業説明・面接会（午後1時30分～4時30分）

区Web

申①②当日、直接会場へ
③事前予約制（申込方法など詳しくはハローワーク王子へお問い合わせください）

問障害福祉課障害福祉係　☎（3908）9085　FAX（3908）5344
ハローワーク王子専門援助部門　☎（5390）8613　FAX（3912）7246

障害のある方々による手作り雑貨・食品販売「障害者就労支援フェアマルシェ」

日11月4日（水）　午前11時～午後4時　場北とぴあ1階区民プラザ

問障害福祉課障害福祉係
☎（3908）9085　FAX（3908）5344

区Web

スポーツ

トップアスリートのまち・北区 北区でトップアスリートとパラスポを学ぶ ～フェンシング・パラフェンシングのボランティア観点から～

区Web

対小学校高学年以上推奨

日11月21日（土）　午前9時30分～正午（9時受付開始）

場赤羽体育館1階エクササイズスタジオ（志茂3−46−16）

[持ち物]室内履き

師①東京五輪男子エペ団体金メダル
宇山　賢氏
②パリ五輪女子サーブル団体銅メダル
尾﨑世梨氏
③パリパラ五輪男子フルーレ団体6位
加納慎太郎氏

宇山　賢氏

尾﨑世梨氏

加納慎太郎氏

定20人（応募者多数の場合は抽選。区内在住、在勤、在学優先）

申11月8日（日）までに、区Webの申込フォームで申込

問スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係　☎（5390）1136

子どもの幸せNo.1

令和9年度わくわく☆ひろば利用のご案内

[一斉申請期間]11月1日（日）～12月13日（日）

		一般登録早朝・夕方利用	学童クラブ
対象者		北区立の小学校に在籍する児童または区内在住の私立小学校などに在籍する児童	
		早朝・夕方利用時間帯に保護者が就労などで留守になる家庭の小学1年生～6年生	保護者が就労などで留守になる家庭の、小学1年生～3年生または前年度から継続して学童クラブを利用していて、特別な配慮を要する小学4年生（※）
実施時間	平日	早朝：なし 夕方：午後5時～6時（11月～2月は午後4時30分～6時）	授業終了後～午後6時 延長：午後6時～7時（延長は要申請）
	学校休業日（月～土曜）	早朝：午前8時15分～9時 夕方：午後5時～6時（11月～2月は午後4時30分～6時）	午前8時15分～午後6時 延長：午後6時～7時（月～金曜）
おやつ		なし	あり
帰宅時刻		自由帰宅	保護者の指定した時刻に帰宅
保護者負担額（月額）		早朝：1,000円　夕方：1,500円	育成料：6,500円　延長育成料：2,000円　※利用者のみ

（※）「特別な配慮を要する児童」とは、特別支援学校または特別支援学級に在籍している児童や、障害者手帳を所有している児童などを指します。

=以下、共通=

※詳しくは区Webの「わくわく☆ひろば利用のご案内」をご覧ください。

問各わくわく☆ひろば、各学童クラブ、各児童館、各子どもセンター
子どもわくわく課運営支援係
☎（3908）9361

区Web

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。
問い合わせは、直接各団体へ
※区は関知しません。
[略号]（入）…入会金
問広報課
☎（3908）1102

申込フォーム

●ふれあい太極拳　日毎週水曜　午後1時～4時　場北とぴあ費1カ月4,000円[PR]健康寿命を伸ばし、元気な姿をいつまでも!初心者歓迎。
問青木　☎070（8526）8251

●さわやか詩吟の会　対初心者日毎週水曜　午前10時～正午場中央公園文化センター費1カ月3,000円[PR]大きな声で漢詩を詠ってみましょう。
問田中　☎090（6483）5558

赤羽法律事務所　赤羽駅1分
地域の方々のための法律事務所です
http://www.akabane-law.com
soudan@akabane-law.com
（東京弁護士会所属）
弁護士　氏家義博
弁護士　金沢裕幸

経験年数２５年以上の弁護士が対応します。離婚、相続、借金、交通事故など、まずは気軽にご相談ください。
（ご予約制。電話相談、ビデオ会議可能）
法律相談３０分５５００円　03（5939）7194

東洋大学
赤羽台キャンパス大学祭　第10回赤羽台祭
2026
10/31(土)▸11/1(日)
10:00-18:00（17:30 企画終了）
Hello Next Stage
詳しくは赤羽台祭公式 Web サイトをご覧ください
https://akabanedai-fes.com/
お問い合わせはこちら support@akabanedai-fes.com

★通院付き添い★
高齢者介護の御家族を支援いたします
安心・特別価格　2000円／1時間※
※出張費・実費は別途。早朝・深夜は割増。
その他付き添い、見守り、なども同料金。
☎070-9319-0385
Eメール　ansinlife@tokyo.so-net.jp
安心シニアライフ研究所　https://ansinlife.com

〈広告〉この欄は北区の事業ではありません
お問い合わせは各企業・団体へ

令和7年度　歳入歳出決算が認定されました

問財政課　☎(3908)1105

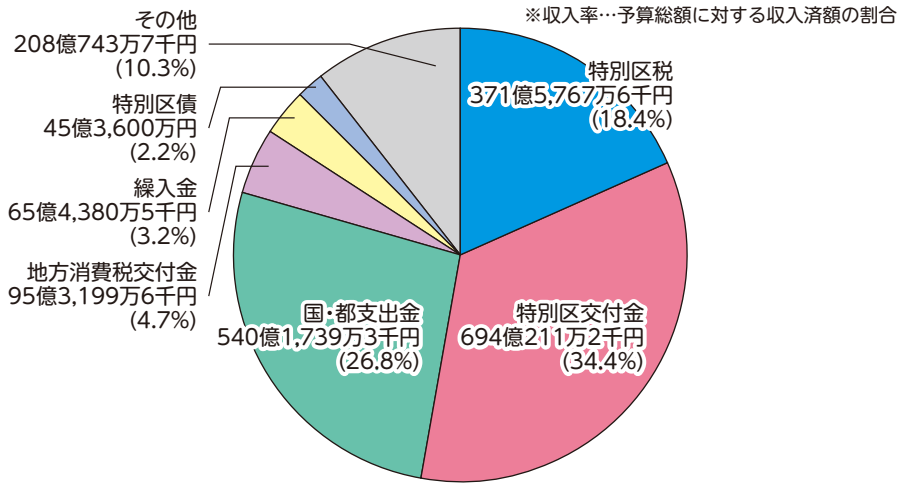
皆さんが納めた税金や国・東京都からの補助金・交付金などが区の収入としてどのくらい入り（歳入）、それをどのように使ったか（歳出）を示すことを決算といいます。

地方自治法の規定により監査委員の審査を経たのち、9月8日から10月7日にかけて開かれた北区議会定例会において、令和7年度の一般会計及び特別会計の歳入歳出決算が認定されました。

一般会計決算の概要

歳入総額　2,019億9,641万9千円　［収入率99.3%］

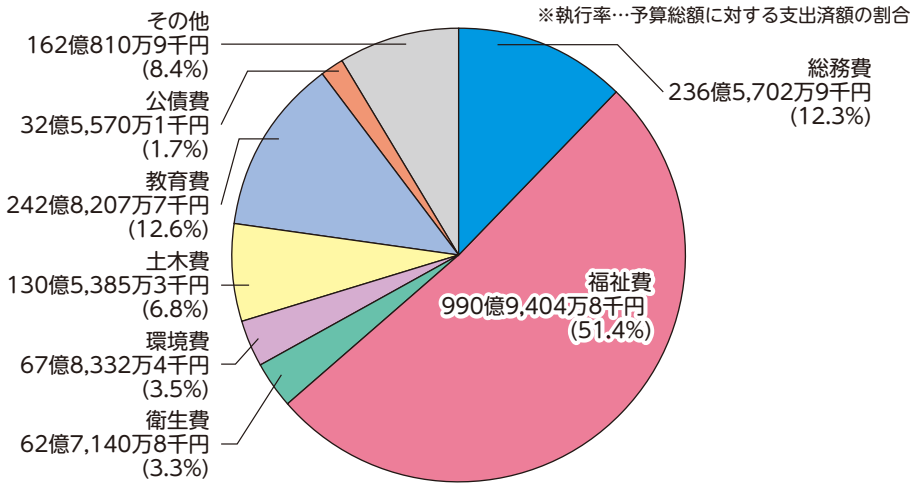
※収入率…予算総額に対する収入済額の割合



歳入決算額は2,019億9,641万9千円、対前年度比67億6,427万1千円、3.5%の増となりました。特別区交付金が固定資産税や市町村民税法人分の増収などにより、51億2,029万7千円の増となったことに加え、納税義務者一人当たりの所得金額の増加などにより、特別区税が38億3,703万円の増となったことなどによるものです。

歳出総額（目的別）　1,926億554万9千円　［執行率94.7%］

※執行率…予算総額に対する支出済額の割合



歳出決算額についても1,926億554万9千円、対前年度比83億6,516万8千円、4.5%の増となりました。区民生活支援金事業の実施などにより総務費が増となったことに加え、物価高対応子育て応援手当の支給などにより福祉費が増となったことなどによるものです。

普通会計決算の概要

北区の会計を普通会計ベース（※）で性質別に見ると、義務的経費は人件費、扶助費等が増加しましたが、区民生活支援金の支給などにより補助費等（その他経費）が大きく増加したため、前年度から0.7ポイント低下し、48.0%となりました。

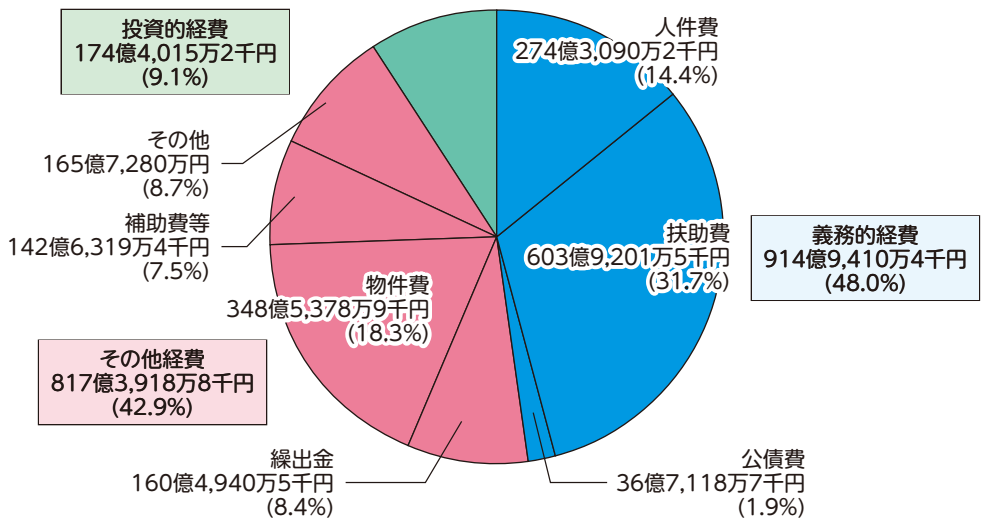
なお、実質的な義務的経費である医療・介護保険などに係る特別会計への繰出金を加えると、56.4%になります。

また、投資的経費は十条駅西口市街地再開発促進事業費の皆減などにより、前年度から3.4ポイント低下し、9.1%となりました。

※普通会計とは地方公共団体ごとに少しずつ異なる会計の項目を、統一的な基準で分析できるよう再構成したものです。

普通会計決算の詳しい解説は、「北区財政白書」をご覧ください〔区政資料室（区役所第一庁舎1階）、中央図書館でもご覧になれます〕。
（区Web 北区財政白書 で検索）
区Web

歳出総額（性質別）普通会計ベース　1,906億7,344万4千円



※端数処理により、合計が一致しない場合があります。

長期化する物価高騰対策

地方創生臨時交付金などを活用し、長期化する物価高騰対策を講じました。令和8年度も引き続き、物価高騰対策に取り組みます。

令和7年度の主な物価高騰対策

①区民生活への支援……32.2億円

区民一人当たり5千円の独自給付、ひとり親家庭などへのお米券配布並びに不足額給付及び住民税非課税世帯等への給付

②福祉施設等への支援……1.4億円

介護・障害者サービス事業所、医療機関、子育て施設、公衆浴場への給付

③消費喚起・商店街の活性化……0.5億円

区内共通デジタル商品券の発行規模及びプレミアム率を拡充

総額……34.7億円

令和７年度の主な事業

令和7年度に行った主な事業を、「7つの主要政策」に沿ってお知らせします。

1. 区民サービスNo.1の行財政改革

○区民の利便性向上……3,791万2千円

パソコンやスマートフォンからの電子申請を可能とする行政手続の原則電子化を推進したほか、子どもの読書活動の後押しのため電子図書館を導入するとともに児童書の読み放題サービスを開始

2. 子どもの幸せNo.1

○妊娠・出産・子育て支援の推進……1億645万1千円

産後ケアの充実を図るため新たにアウトリーチ型を導入したほか、助産師の児童館・子どもセンターへの派遣事業を開始。また、子育て家庭の多様な働き方やライフスタイルに対応するため、こども誰でも通園制度及び子育ち応援モデル事業の実施園を拡充

3. つながる医療・福祉No.1

○健康づくりの推進……9,841万円

新たに若年がん患者の在宅療養にかかる費用の助成を開始したほか、肺がん健診の受診率向上を図るため、特定健康診査等と同時に受診できる環境を整備。母子保健では特定不妊治療の助成を開始

4. 経済と環境の好循環を地域力で創出

○新たな中小企業支援と創業支援の充実……3,071万9千円

赤羽イノベーション大学の開講による起業者支援を実施したほか、区内中小企業のデジタル化やDXを促進するための専門家による伴走型支援事業や事業継承を支援するための助成制度を開始

5. 安全・安心No.1の防災と北区強靭化

○地域の防災力・防犯力強化……1億4,608万4千円

防災の基本情報や避難所の開設・運営などの動画を制作し普及啓発に努めるとともに、新たに防災士資格取得助成を開始。闇バイト防止のための啓発事業を実施するとともに、個人宅向けに防犯機器などの購入・設置への補助を開始

6. 100年先を見据えたまちづくり!

○魅力ある公園整備の推進……3億7,891万円

神谷公園や名主の滝公園の整備を進めたほか、誰もが楽しめる遊具への更新や老朽化したトイレの建替など、計画的な改修を実施

7. 文化・芸術・スポーツを区民目線で活性化!

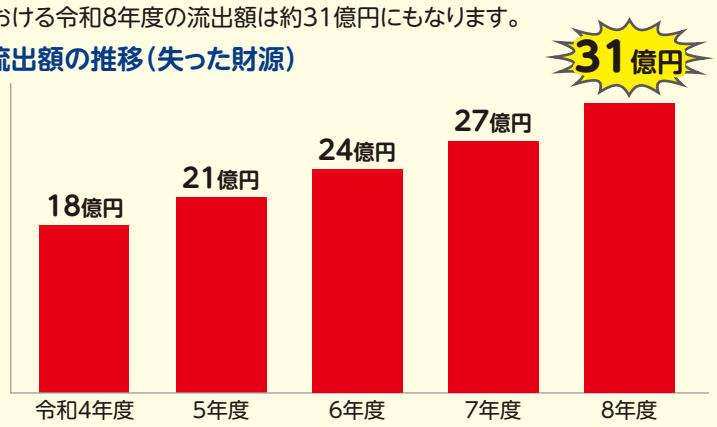
○北区ゆかりの文化資源の活用と発信……2億8,887万4千円

芥川龍之介記念館の開設に向けた整備及びクラウドファンディングを実施したほか、飛鳥山公園内の日本史上重要な史跡である茶室「無心庵」の再興に向け、庭園エリア整備の検討を開始

ふるさと納税による区民税の流出～行政サービスへの影響が大きくなっています～

本来ふるさとを応援するための制度にも関わらず、返礼品目的の寄附が増加。区民のために利用されるべき財源の流出が続いています。
北区における令和8年度の流出額は約31億円にもなります。

流出額の推移（失った財源）



※令和8年度の数値は、総務省「ふるさと納税に関する現況調査結果（令和8年度実施）」をもとに、令和7年度以前の数値は、各年度の「市町村税課税状況等の調」をもとに作成しています。

流出額約31億円との比較

予防接種費
約23億円

給食費無償化（※区立学校など）
約18億円（年間）

ふるさと納税は、制度のゆがみにより区からの財源流出を引き起こしています。特別区で連携し、今後も国に向けて制度の廃止を含めた抜本的な見直しを求めていきます。

区Web

令和７年度北区決算にみる1,000円の使い方

※1,000円の使い方には、職員給与費として計123円がそれぞれの目的に含まれています。

特別会計決算

会計	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業会計	355億1,180万9千円	97.4%	343億1,139万6千円	94.1%
介護保険会計	358億6,555万2千円	100.4%	341億8,481万8千円	95.7%
後期高齢者医療会計	109億5,303万1千円	99.6%	106億5,825万1千円	96.9%

財政健全化判断比率の公表

平成20年度から、地方財政健全化法に基づき、決算をもとに財政健全化判断比率を算出して、監査委員の審査に付した後、区議会に報告し、区民の皆さんに公表することが義務付けられました。

令和7年度決算に基づき算定した北区の比率は、審査の結果、いずれの比率も早期健全化基準を下回っており、財政が健全であることが認められました。

（単位：%）

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
北区の比率	－	－	△ 0.3	－
早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	

※実質赤字額または連結実質赤字額がない場合及び実質公債費比率または将来負担比率が算定されない場合は「－」となります。

来庁不要！11月から電子申請の対象手続順次拡大！

11月から、準備が整った手続を順次公開するとともに、一部の手続ではオンライン決済も開始します。対象手続は今後も順次拡大していく予定です。

電子申請できる手続を拡大します！

電子申請が可能な手続は、区Webの「申請・手続き検索」から、手続案内ページを検索することができます。詳しくは区Webをご覧ください。

区Web

問DX推進担当課　☎（3908）8548

手数料などのオンライン決済を導入します！

11月2日（月）から手数料などの支払いが必要な手続にオンライン決済を順次導入します。
※オンライン決済に対応した手続は順次拡大予定です。

ご利用いただける決済手段

クレジットカード（VISA、Master、JCB、American Express、Diners Club）、PayPay、Pay-easy（ペイジー）をご利用いただけます。

クレジットカード

主要な国際ブランドに対応しています

PayPay

PayPayアプリでかんたん・スピーディーにお支払いいただけます

Pay-easy（ペイジー）

インターネットバンキングやATMからお支払いいただけます

オンライン決済のメリット

24時間いつでもお支払い可能！
※メンテナンス時間を除く

来庁不要で自宅や外出先からお支払い可能！

現金のやりとりや窓口待ち時間を削減！

北区 情報の泉

はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1人1通

①講座・催し名
②郵便番号・住所（在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入）
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号（FAX番号）
⑥その他必要事項

お知らせ

◆夜間に納税相談・納付窓口を開設します

特別区民税・都民税・森林環境税の納税に関する相談を行います。日中お仕事などで忙しい方のために、次の日程で窓口を開設します。お困りの状況に合わせてご相談をお受けします。電話での相談も可能です。

日11月5日（木）　午後5時～7時30分
問場収納推進課
（区役所第一庁舎2階19番）
☎（3908）1129

◆北区議会政治倫理審査会

日11月6日（金）　午前10時から
場第二委員会室（区役所第一庁舎4階）
申傍聴希望の方は、当日、区議会事務局（区役所第一庁舎4階）へお申し出ください。
問区議会事務局議事調査係
☎（3908）9948

◆令和8年度第1回東京都北区環境審議会

日11月10日（火）　午後2時から
場第二委員会室（区役所第一庁舎4階）
定20人（先着順）
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問環境政策課環境政策係
☎（3908）8603

◆資源3品目の拠点回収事業終了のお知らせ

これまで区で実施していた資源3品目（発泡トレイ・紙パック・ペットボトルキャップ）の拠点回収事業について令和9年3月31日（水）をもって終了します。

今後は、発泡トレイとペットボトルキャップについては「プラスチック」、紙パックについては「古紙（雑がみ）」として各回収日にお出しください。詳しくは区Webをご覧ください。

区Web（ペットボトルキャップ）

問［ペットボトルキャップ］
循環社会推進課事業啓発係
☎（3908）8539
［発泡トレイ・紙パック］
北区清掃事務所事業管理係
☎（3913）3077

区Web（発泡トレイ・紙パック）

◆不燃化特区における支援事業の拡充

対不燃化特区内に存する耐用年数を2/3以上経過した老朽建築物の所有者など
内不燃化特区内に存する老朽建築物の解体や新築に対する支援事業を拡充しました。建替後の建物に、65歳以上の高齢者とその子ども世代が同居する場合、従来の助成金額に、200万円を加算します。また、接道条件を満たしていない土地と接道している土地と統合して建て替える場合に、従来の助成金額に、測量費などを加算して助成します。
問防災まちづくり担当課
☎（3908）9162

区Web

◆パノラマプール十条台の十条小学校改築に伴う入口変更及び運営終了のお知らせ

令和9年1月以降、十条小学校新校舎整備工事のためパノラマプール十条台のエントランス部分が使用不可になり、入口が変更となります（工事の状況により始期が変わる場合があります）。令和9年8月末をもって運営を終了します。

区Web

問スポーツ推進課スポーツ支援係
☎（5390）1135

◆生活のしづらさなどに関する調査（全国在宅障害児・者等実態調査）

在宅障害児・者などの生活実態とニーズを把握し、障害者施策の推進に向けた検討の基礎資料を得ることを目的とした全国調査です。

10月下旬から調査員が調査地区内の世帯に「調査実施のお知らせ」を配布します。調査実施日である11月1日（日）以降、調査員が調査票を手渡し、記入及び郵送による返送を依頼します。

対令和2年国勢調査で設定した調査区から無作為に抽出した区内19地区
問障害福祉課障害福祉係
☎（3908）9085

◆お仕事相談「これからの働き方」について相談してみませんか

対就職やこれからの働き方について考えている方
内これからの働き方や新たな仕事への一歩など、一緒に考えます。

●平日のお仕事相談
日11月の月～金曜
〔3日（祝）・23日（祝）を除く〕
①午前10時から　②午後2時から
申相談希望日の前日午後5時までに、ファクス、Eメール（記入例参照）、電話または直接窓口で申込

●土曜のお仕事相談
日①10月31日（土）　②11月28日（土）
午後1時から　午後2時から　午後3時から
申①10月30日（金）まで②11月2日（月）午前10時からファクス、Eメール（記入例参照）、電話または直接窓口で申込

＝以下、共通＝
定各1人（申込順）
問場先いきがい活動センターきらりあ北（王子5−2−5−101）
☎（5390）2220
FAX（5390）2233
EMkitaku-ikigai@foryou.or.jp

きらりあ北Web

◆ネズミが好まない家や街にするために

ネズミは食べ物がある場所や、整理整頓されていない場所を好みます。次のポイントに気を付けて、ネズミが好まない環境にしていきましょう。

①エサをなくす
食べ物は金属製のふた付き容器や冷蔵庫に入れておきましょう。屋外のネズミ対策では、ごみを蓋つきのごみ箱に入れること、収集日の朝にごみ出しをすることが重要です。

②侵入路をなくす
換気扇や通気口、排水管の貫通部分のすき間など、ネズミが侵入できそうな場所をふさぎます。金属板や金網、金たわしなどすき間の形に変形させやすく、ネズミがかじることができないものを使用しましょう。

③巣の材料をなくす
紙類や布製品、ビニール袋など、家庭で使用する身近なものが巣の材料となります。不要物は処分し、整理整頓して隠れ場所をなくしましょう。屋外のネズミ対策では、建物と建物の間に物を置かないことなどが重要です。

屋内に侵入してしまったネズミに対しては、粘着板や殺そ剤を活用することもできます。ただし、あくまでも補助的な対策です。ネズミが好まない家や街にするために、日ごろから環境改善を心がけましょう。

区Web

問北区保健所生活衛生課環境衛生
☎（3919）0720

◆10月20日は世界骨粗しょう症デー～未来のために!コツコツ丈夫な骨づくり～

骨粗しょう症とは、骨密度が減るなどして骨折しやすくなる病気です。活動や生活の質の低下により、寝たきりや認知症の原因となります。特に女性は女性ホルモンの影響により閉経後に骨密度が低下します。

予防のポイントは若いうちから骨量をためることです。適度な運動やバランスの良い食事をとりましょう。また、転倒にも注意しましょう。

区では、30歳～70歳の女性で、対象の年齢の方に骨粗しょう症検診を実施しています。

問［検診申込に関すること］
健康政策課健康政策係
☎（3908）9016
［健康相談、各種問い合わせ］
王子健康支援センター
☎（3919）7588
赤羽健康支援センター
☎（3903）6481
滝野川健康支援センター
☎（3915）0184

区Web

◆ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

●調理する人の健康管理
下痢やおう吐などの症状がある人は、できるだけ食品を直接取り扱う作業は控えましょう。

●調理器具などの洗浄・消毒
まな板、包丁、ふきんなどは、洗剤で洗い、熱湯（85℃以上）で1分以上の加熱または次亜塩素酸ナトリウムなどで消毒しましょう。

●手洗い
調理前後、食事前、トイレに行った後は、必ず手を洗いましょう。石けんでよく洗浄し、すすぎは流水で十分に行いましょう。

●加熱処理
加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱しましょう。

問北区保健所生活衛生課食品衛生
☎（3919）0726

◆第12回赤羽くらしの無料個別相談会

後援　北区

対区内在住、在勤、在学の方
日11月14日（土）　午前10時30分～午後4時　場赤羽会館4階
内保険・相続・住まい・年金・介護・葬儀・税金の無料相談会です。弁護士・税理士・司法書士・行政書士など各分野のプロが集結します。同時開催『ライフプラン診断』『エンディングノートワークショップ』先着で来場者プレゼントがあります。
定50組（申込順）
申11月13日（金）までに、右記コードまたは電話申込
問先赤羽セミナー実行委員会（税理士法人西川会計内）
☎（3902）1200

申込フォーム

休館

障害者福祉センター
日11月3日（祝）・22日（日）・23日（祝）
問障害者福祉センター
☎（3905）7111

北区ふるさと農家体験館
日11月6日（金）
問北区飛鳥山博物館管理運営係
☎（3916）1133

赤羽文化センター
日11月9日（月）・17日（火）
問赤羽文化センター
☎（3906）3911

滝野川西区民センター
日11月下旬～3月中旬
内センター内一部の部屋の貸出を休止します。
問地域振興課区民施設係
☎（5390）0095

募集

◆職員募集

令和8年度北区職員採用選考
［募集職種］清掃（清掃作業）
［申込締切日］11月4日（水）午後5時まで
［一次選考日］11月22日（日）
詳しくは区Webの募集案内をご覧ください。
問先職員課人事係
☎（3908）8031

区Web

◆令和9年度会計年度任用職員（学校栄養職員）の募集

対栄養士免許を有し、栄養士の実務経験が1年以上ある方
［募集人員］若干名
［任用期間］令和9年4月1日～令和10年3月31日
［勤務日数］4週18日
［勤務時間］午前8時30分～午後3時45分（休憩45分）（原則）
［勤務場所］区立小・中・義務教育学校
※報酬額など、詳しくは区Webをご覧ください。
申区Webから募集案内を確認し、選考申込書と栄養士免許証のコピーをEメール、郵送または直接持参で申込
［申込期限］11月13日（金）（必着）
問先〒114−8546（住所不要）
学校支援課保健給食係栄養士採用担当（区役所滝野川分庁舎1階4番）
☎（3908）9295
EMhokenkyushoku@city.kita.lg.jp

区Web

◆令和9年度保育園会計年度任用職員募集

●保育従事者
対次の①②のいずれかに該当する方
①保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方
②幼稚園教諭普通免許状を有する方で保育園での勤務経験（アルバイトなどを含む）がある方
※いずれも取得見込みを含む
[報酬]月額27万278円（予定）
[募集人員]40人程度
[採用方法]書類審査及び面接
区Web（保育従事者）
●栄養士従事者
対栄養士の資格を有する方
※取得見込みを含む
[報酬]月額25万2,454円（予定）
[募集人員]10人程度
[採用方法]書類審査及び面接
区Web（栄養士従事者）
＝以下、共通＝
※詳しくは区Webをご覧ください。
[勤務場所]区立保育園
[勤務期間]令和9年4月1日～令和10年3月31日
[勤務日数]4週18日
申区Webで募集案内を確認し、申込書類を郵送または直接持参で申込
[締切]11月16日（月）（必着）まで
問先〒114－8508（住所不要）保育課保育運営係（区役所第一庁舎2階3番）
☎（3908）9127

◆滝野川文化センター「子どもひろばボランティア募集」

対プログラムの企画・運営をしていただける団体・個人の方、会場全体の運営をお手伝いしていただける方
日令和9年3月14日（日）　午前10時～午後3時
[事前打ち合わせ会]12月13日（日）　午後2時～3時
申下記コードまたは所定の申込書〔滝野川文化センター及び生涯学習・学校地域連携課（区役所滝野川分庁舎2階8番）にあります。文化センターWebからもダウンロードできます〕で郵送、ファクスまたは直接持参で、11月27日（金）（必着）まで
申込フォーム
問場先〒114－0024　西ケ原1－23－3　滝野川文化センター（月曜、祝日休館）
☎（5394）1230

◆フリーマーケット出店者募集

後援　北区
販売はご家庭で出た不用品に限ります。
●赤羽公園（赤羽南1－14－17）
日11月15日（日）　午前9時～午後3時
※雨天の場合21日（土）に延期
[出店数]40店（申込順）
[出店料]2,000円
申11月13日（金）までに、Webで申込
※申込時にWebの注意事項などを必ずご確認ください。
※Webでの申込が難しい場合は、往復はがき（記入例参照。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は携帯番号も記入）で、11月10日（火）（必着）まで。出店決定のご連絡が開催間近になる可能性があります。
リサイクル推進友の会Web
問先〒154－0012　世田谷区駒沢2－14－1－104　リサイクル推進友の会
☎（3412）6857
（月～金曜　午前10時～午後4時）

講座・催し

◆SDGsライフ普及活動事業「明日塾」

北区地域づくり応援団事業
日11月29日（日）　午後2時～3時30分（1時30分開場）
場北とぴあ7階701会議室
内SDGs「明日塾」ワークショップ『はじめてみよう、コンポスト!これならできるベランダで気軽にコンポスト』
師コンポストアドバイザー　美喜子氏
[協力]（一社）都市農地活用支援センター
定40人（申込順）
申10月20日（火）からファクス、下記コードまたは電話申込
問先NPO法人北区リサイクラー活動機構　阿部　☎（3810）0688
〔月～金曜（祝日を除く）　午前9時～午後5時〕
FAX（3800）2565
Webwww.kitakurecycler.or.jp

バッグ型コンポスト
申込フォーム

◆「北村西望・治禧親子ゆかりの桜を使ったバンダナの染色ワークショップ」～西望と桜を学ぶ解説会つき～

対中学生以上の方
日12月19日（土）　午前10時30分～午後4時予定（11時30分～午後0時30分休憩及び移動）　※10時30分（仮称）彫刻アトリエ館集合、午後0時30分北区飛鳥山博物館集合
場（仮称）彫刻アトリエ館（西ケ原1－16－7）、北区飛鳥山博物館（王子1－1－3）
※昼食及び（仮称）彫刻アトリエ館から飛鳥山博物館への移動は各自でお願いします。
内（仮称）彫刻アトリエ館解説会～桜の枝の剪定～各自で休憩・移動～北区飛鳥山博物館・桜の染色、飛鳥山アートギャラリー第1室ギャラリートーク、飛鳥山公園と桜の解説
師染師　a*ka（アーカ）.氏、北区飛鳥山博物館学芸員　久保埜企美子、田端文士村記念館研究員　種井　丈
定10人（抽選）
[持ち物]持ち帰り用ビニール袋、汚れてもよい服装
申11月30日（月）までに、右記コードで申込
申込フォーム
問北区文化振興財団
☎（6338）5711
（午前9時～午後5時　月曜休館）
[協力]北区飛鳥山博物館

（仮称）彫刻アトリエ館

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「大人のための天文講座～秋の星空を楽しもう!～」
対区内在住、在勤、在学の方
日11月12日・19日　各木曜　計2回　午後7時～9時
師天文学普及プロジェクト「天プラ」　高梨直紘氏
定20人（抽選）
申11月4日（水）までに、右記コード、電話または直接窓口で申込
申込フォーム

②PC特別講座「お楽しみPCサロン」
対PCの基本操作と文字入力ができる方
日11月19日（木）　午後2時～4時
内ミニセミナー　Wordで早めの準備で安心!「写真が主役の年賀状・冬のお便り」
師加賀千秋氏
定12人（抽選）　費2,000円
申11月10日（火）までに、右記コード、電話または直接窓口で申込
申込フォーム
③中央公園文化センター区民協働講座「パステル画を楽しもう!」
対区内在住、在勤、在学の方
日11月19日、12月3日・17日　各木曜　計3回　午後1時～4時
師示現会会員　小池　明氏
[協力]北区アートパステル会
定15人（抽選）　費1,000円
申11月10日（火）までに、右記コード、電話または直接窓口で申込
申込フォーム
＝以下、①～③共通＝
問場先中央公園文化センター（十条台1－2－1）（月曜、祝日休館）
☎（3907）5661

◆健康経営セミナー

対区内中小事業者など
日11月25日（水）　午後2時30分～4時30分
場北とぴあ9階901会議室
内人が集まり、辞めない会社へ～健康経営で実現する人材確保・定着と女性活躍～
師（株）いなだコンサルティング代表取締役　稲田耕平氏
さわかみ社会保険労務士事務所　澤上貴子氏
定40人（申込順）
申11月20日（金）までに、区Webの申込フォームで申込
区Web
問産業振興課産業振興係
☎（5390）1234

◆第76回社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

この運動は、法務省主唱による犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。
●駅頭広報活動
日場10月25日（日）
午前10時頃：田端駅
10時20分頃：王子駅
10時50分頃：赤羽駅
11時10分頃：板橋駅
[実施団体]北区、北区保護司会、北区更生保護協会、北区更生保護女性会、北区青少年地区委員会
問生涯学習・学校地域連携課
☎（3908）9323

◆北区環境大学　環境リーダー養成講座（フォローアップコース）子ども環境講座運営コース

対区内在住、在勤、在学の18歳以上で、終日参加できる方
日12月13日（日）　午前10時30分～午後4時
場東京家政大学（板橋区加賀1－18－1）
内子ども向け環境学習講座の開催に必要な知識・運営のノウハウを身に付けます。
師東京家政大学環境共生学科教員など
定16人（抽選）
申12月2日（水）までに、右記コードで申込
申込フォーム
問東京家政大学環境共生学科片田研究室
EMkouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp

◆DV理解基礎講座「あなたや大切な人を守るために、知っておきたいこと　それって愛なの? それともDV?～身近な人間関係から考える暴力のない社会～」

日11月21日（土）　午後2時～4時
内DV（パートナーからの暴力）は恋人や夫婦だけの問題ではなく、誰にでも起こりうる身近な問題です。DVの基礎知識と子どもに及ぼす影響を学び、お互いを尊重する社会について、一緒に考えてみませんか。
※11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。
師NPO法人全国女性シェルターネット共同代表　北仲千里氏　定30人（申込順）
申10月20日（火）午前9時から、下記コード、電話または直接窓口で申込
※保育〔1歳以上の未就学児。定員あり（抽選）〕希望の方は、10月27日（火）までにお子さんの氏名、生年月日、性別をご連絡ください。
※手話通訳を希望の方は10月27日（火）までにお申し込みください。　※詳しくは区Webをご覧いただくか、お問い合わせください。
問場先スペースゆう（北区男女共同参画活動拠点施設）（北とぴあ5階）
☎（3913）0161
申込フォーム
東京都北区パープルリボンシンボルマーク

◆製造現場の負担を減らす!生成AI入門編～生成AIの基本と自社に合わせた安全な使い方～（オンラインセミナー）

対Zoomウェビナーによるセミナー参加が可能な中小企業主・従業員または一般の方
日11月17日（火）　午後1時40分～3時
場オンライン（Zoom）
内製造業で費用を抑えながら始められるAI活用法を具体的に紹介します。
師中小企業診断士　梶　敦次氏
申11月13日（金）までに、区Webの申込フォームで申込
区Web
問産業振興課商工係
☎（5390）1235

◆エコベルデみどりの教室　木の実で飾るキャンドルづくり

対北区在住、在勤、在学、在園の5歳以上の方（小学3年生以下は保護者同伴）
日11月21日（土）　午前10時～11時30分
定20人（抽選）　費300円
申往復はがき（記入例参照）または「エコベルデブログ」内にある申込フォームで、11月11日（水）（必着）まで
エコベルデブログ
問場先〒114－0003　北区豊島5－6－1　みどりと環境の情報館（エコベルデ）（月・火曜休館）　☎（3913）8340

◆古民家工作教室「木の実のリース作り」

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方（小学3年生以下は要送迎）
日11月22日（日）　午前10時～正午
定20人（抽選）
申往復はがき〔記入例参照。全員（2人まで）の住所・氏名（ふりがな）・年齢（学生は学年）、電話番号も記入〕で、11月11日（水）（必着）まで
問場先〒115－0055　赤羽西5－2－34　赤羽自然観察公園内　北区ふるさと農家体験館　☎（5993）8361

講座・催し

◆北区飛鳥山博物館野外講座「旧松澤家住宅古民家解説会」

日11月7日(土)
[1回目]午前10時30分～11時30分
[2回目]午後1時30分～2時30分
※各回同一内容
場北区ふるさと農家体験館
(赤羽西5−2−34赤羽自然観察公園内)
内普段は非公開の屋根裏もご案内します。
師同館学芸員、ふるさと農家体験館運営協議会　定各回20人(先着順)
申当日、直接会場へ
問飛鳥山博物館　☎(3916)1133

◆滝野川文化センター

①区民講座
「はじめての金継ぎ～器を育てる、大切に使う～」
対区内在住、在勤、在学ではじめて参加する、うるしアレルギーの無い方
日11月18日、12月2日・16日、令和9年1月6日・20日　各水曜　計5回
[第1部]午後1時～2時30分
[第2部]午後3時～4時30分
師播与漆工芸教室主宰
箕浦和男氏
定各回10人(抽選)
費1万3,000円程度
申込フォーム

②区民協働講座
「籐工芸に親しむ～日常で使える丸カゴ、ショッピングバッグ～」
対区内在住、在勤、在学の方
日11月20日・27日、12月4日・11日
毎週金曜　計4回
午後1時30分～3時30分
師関口洋子氏
[協力]滝野川籐美会
定15人(抽選)
費4,000円程度
申込フォーム

③区民講座
「ワーイ!浅草の活弁が北区にやってきた!其之二～ロイド・昭和映画広告鑑賞～」
対区内在住、在勤、在学の方
日11月24日(火)
午後1時30分～3時30分
師活弁士　麻生八咫(あそうやた)
定30人(抽選)　費10円
申込フォーム

④区民協働講座
「水引でクリスマス飾りを作ろう」
対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方
日11月29日(日)　午前10時～正午
師(一社)和モダン水引協会
公認講師　市田陽子氏
[協力]アートむすび
定30人(抽選)
費1,000円
申込フォーム
※高校生以下のお子さんと保護者の組は2人で1,700円

作品例

=以下、①～④共通=
申はがき(記入例参照。希望のコースも記入)、上記コードまたは直接窓口で、①11月4日(水)、②6日(金)、③10日(火)、④13日(金)(必着)まで
問場先〒114−0024　西ケ原1−23−3
滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230

◆滝野川文化センター祭

滝野川文化センター祭
日11月14日(土)・15日(日)　午前10時～午後4時
場滝野川文化センター及び滝野川会館
内[作品展示]写真、能面彫刻、陶芸、シルバーアクセサリー、西洋白磁上絵付、油絵、版画、籐工芸、万華鏡、水彩画、絵手紙、パステル画、鉛筆画、書道、水引、折り紙、編み物
[実技]茶道(裏千家)、健康学習
[実演]14日…ミュージックベル、箏曲、コーラス、オカリナ
15日…フラダンス、着付け、ゴスペル、篠笛、マジック　※詳しくはWebをご覧ください。
滝野川文化センター祭公開事業
「中高年の方の体力の保持・転倒防止に!すわって伸びのび"北区さくら体操"」
日11月15日(日)　午前10時40分～11時10分
場滝野川会館大ホール
師健康政策課運動指導員
[協力]北区さくら体操指導員
定300人程度(先着順)
申当日、直接会場へ
問滝野川文化センター
(西ケ原1−23−3)
(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230
文化センターWeb

過去の様子

◆ワーク・ライフ・バランスセミナー

労働者編「職場に活かすアンガーマネジメント～ストレスに振り回されず、能力を最大限に活かす～」
対働いている方、テーマに関心のある方
日11月18日(水)
午後6時30分～8時30分
師(一社)日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントファシリテーター
千原圭子氏
申込フォーム

事業者編「100人100通りのマッチング～多様な個性を活かし、チームの成果を高める組織づくり～」
対職場のリーダー層、人事・労務担当者、テーマに関心のある方
日11月25日(水)
午後6時30分～8時30分
師サイボウズ㈱執行役員
人事本部長　恩田志保氏
申込フォーム

=以下、共通=
定各40人(申込順)
申10月20日(火)午前9時から上記コード、電話または直接窓口で申込
※手話通訳を希望の方は、10月27日(火)までに申込
問場先スペースゆう
(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)
☎(3913)0161
区Web

◆障害者・高齢者虐待防止啓発講演会 地域に広がるやさしい見守り～認知症やその特性を理解し障害者・高齢者を地域で支える～

対区内在住、在勤、在学の方
日12月3日(木)　午後2時～4時
(1時45分開場)
場北とぴあ14階スカイホール
師オレンジほっとクリニック　平原佐斗司氏
定40人(申込順)
申10月20日(火)から区Web、ファクス(記入例参照)または電話申込
※手話通訳あり
区Web
問先高齢福祉課高齢相談係
☎(3908)9083　FAX(3908)1229
障害福祉課王子障害相談係
☎(3908)9081　FAX(3908)5344

◆赤羽文化センター講座

①区民協働講座
「60歳から健康になるフラダンス」
対区内在住、在勤、在学の60歳以上の女性
日11月14日・28日、12月5日・19日
各土曜　計4回　午後1時30分～3時
師水越里美氏
[協力]Pua Mohala
定15人(抽選)
申はがき(記入例参照)、右記コード、電話または直接窓口で11月1日(日)(必着)まで
申込フォーム

②特別講座
「親子料理教室～パクっと幸せ♪おにぎりとチキンナゲットのワンプレートランチ～」
対3歳～小学2年生のお子さんと保護者(2人1組)
日11月15日(日)　午前10時30分～午後1時
師食育指導士　伊藤由紀子氏
定16組32人(抽選)
費1組4,000円
申11月1日(日)までに、右記コードで申込
申込フォーム

③区民協働講座
「心も体もリフレッシュ!～なじみのある曲に合わせてハーモニーを楽しもう～」
対区内在住、在勤、在学の女性の方
日11月19日・26日、12月3日　毎週木曜
計3回　午前10時15分～11時45分
師二期会会員　見崎千夏氏
[協力]ミルフルール
定20人(抽選)
申はがき(記入例参照)、右記コード、電話または直接窓口で11月1日(日)(必着)まで
申込フォーム

④区民講座「リースベーグルとビーツスープでクリスマスを楽しもう」
対区内在住、在勤、在学の方
日11月21日(土)　午前10時30分～午後1時30分
師Polish Pottery Cooking　荒木圭子氏
定15人(抽選)
費500円程度
申往復はがき(記入例参照)、右記コードで、11月5日(木)(必着)まで
申込フォーム

料理例

⑤区民講座「簡単にできて美味しい鶏肉料理を学びましょう～ゴボウをまとった唐揚げ・春巻き・スープご飯～」
対区内在住、在勤、在学の方
日11月23日(祝)　午前10時30分～午後1時30分　師栄養士　土屋かおり氏
[協賛]東京都食鳥肉販売業生活衛生同業組合
定32人(抽選)　費10円
申往復はがき(記入例参照)で、11月10日(火)(必着)まで

=以下、①～⑤共通=
問場先〒115−0055　赤羽西1−6−1−301　赤羽文化センター
☎(3906)3911

◆北区障害者グループホーム開設セミナー ～実例でわかる開設のヒント～

日11月6日(金)
①セミナー…午前10時30分～正午(10時受付開始)
②個別相談会…午後0時30分～1時30分
場赤羽会館小ホール
師東京共同住宅協会　橘　茂郎氏
定①50人(先着順)　②2人(申込順)
申①当日、直接会場へ
②11月4日(水)までに、Eメール(記入例参照)または電話申込
問先障害福祉課障害福祉係
☎(3908)9085
EMs-fukushi-ka@city.kita.lg.jp

◆北区飛鳥山博物館 文化の日無料観覧

日11月3日(祝)　午前10時～午後5時
内常設展示室の観覧料が無料となります。
問場北区飛鳥山博物館(王子1−1−3飛鳥山公園内)　☎(3916)1133

◆北区飛鳥山博物館秋期企画展「明るい台所(キッチン)—台所の移り変わりと北区—」

日10月27日(火)～12月6日(日)
午前10時～午後5時
〔11月23日(祝)を除く毎週月曜と11月24日(火)は休館、11月6日(金)は午後8時まで〕
場同館特別展示室・ホワイエ
●関連イベント
①URまちとくらしのミュージアム出張展示
日11月3日(祝)～12月6日(日)
※休館日は秋期企画展に同じ
内URまちとくらしのミュージアムからスターハウス型の移動式展示コーナーがやってきます。
②展示解説
日[1回目]11月6日(金)　午後5時10分
[2回目]11月21日(土)　午後2時
※各回45分程度、同一内容
定各20人(先着順。開始30分前から整理券配布)
③野外講座「団地と古民家現地見学会」
日12月5日(土)　午後1時30分～4時(予定)　定30人(抽選)
申往復はがき(記入例参照)または右記コードで、11月19日(木)(必着)まで
申込フォーム

=以下、共通=
問場先〒114−0002　王子1−1−3飛鳥山公園内　北区飛鳥山博物館
☎(3916)1133

◆図書館で読書会

日11月14日(土)　午後1時30分～3時
場中央図書館3階ホール(十条台1−2−5)
内参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は『グリーン・ノウの子どもたち』(ルーシ・M. ボストン/作　ピーター・ボストン/絵　亀井俊介/訳　評論社)です。
[あらすじ]少年トーリーが古い屋敷で不思議な子どもたちと出会い、過去の出来事を知りながら、時を超えた友情を育んでいく物語です。

『グリーン・ノウの子どもたち』ルーシ・M.ボストン/作　ピーター・ボストン/絵　亀井俊介/訳　評論社

申当日、直接会場へ
問中央図書館事業係
☎(5993)1125

◆輝く☆未来の星 アカンサスコンサートご招待

日11月17日(火)　午後4時開演(3時30分開場)
場北とぴあつつじホール
内優れた音楽家を目指す東京藝術大学附属高校の生徒たちが企画・出演するコンサートです。
定350人(抽選)
申往復はがき〔記入例参照。観覧希望人数(1通2人まで　※未就学児不可)、全員の氏名、車イス席を希望する方はその旨も記入。返信面に代表者氏名・郵便番号・住所を記入〕または右記コードで、10月27日(火)(必着)まで　申込フォーム
問先〒114−0003　北区豊島5−3−13
北区文化振興財団ココキタ「輝く☆未来の星アカンサスコンサート」N係
☎(6338)5711

◆北区・板橋区合同散策ツアー「赤羽台から志村一里塚まで ～魅力あふれる崖線を巡る～」

日12月10日(木)　午前9時30分～午後0時30分(9時20分赤羽駅北改札東口集合)
※小雨決行、荒天中止
内両区の観光ボランティアガイドが各区の観光スポットをご案内します(急な坂あり)。
[コース]赤羽八幡神社、師団坂、諏訪神社、龍福寺、志村一里塚など、三田線志村坂上駅解散
定20人(抽選)
申11月8日(日)までに、Eメール(記入例参照。Eメールアドレスも記入。複数人での参加を希望する場合は、同伴者の氏名、住所、電話番号も記入)、右記コード、区Webまたは直接窓口で申込　申込フォーム
問先産業振興課観光振興担当(北とぴあ11階)　☎(5390)1234
EMsangyoshinko2@city.kita.lg.jp

◆企画展「ドナルド・キーン、あなたは誰?」

日10月30日(金)～11月30日(月)〔11月16日(月)を除く〕　午前7時30分～午後10時
場ジェイトエル3階ギャラリー(上十条2−27−1ジェイトモール)
内キーン先生の人生とその業績を、パネルやゲームを通してご紹介します。
[協力](一財)ドナルド・キーン記念財団
申当日、直接会場へ
問文化施策推進課
☎(5390)0093

◆北とぴあ就職面接会 就職フェアin王子

主催　北区地域雇用問題連絡会議
日11月26日(木)　午後1時30分～4時(1時10分～3時30分受付)
場北とぴあ13階飛鳥ホール
内区内企業と直接面接できる就職面接会(参加企業15社予定)です。詳しくはWebをご覧ください。　ハローワーク王子Web
申当日、直接会場へ
問ハローワーク王子企画調整部門
☎(6858)8111

◆赤羽文化ひろば11月のプログラム

主催　赤羽文化センター利用団体連絡協議会
①北区自然写真クラブ展示会
日11月12日(木)～19日(木)　午前10時～午後5時(初日午前11時から、最終日午後4時まで)　内北区近郊の自然を中心に撮影した風景写真を展示します。
[参加団体]北区自然写真クラブ
②写真展「ふくろう」
日11月22日(日)～28日(土)　午前10時～午後5時(最終日4時まで)
内風景・花・スナップ・ドキュメンタリーなどモノクロやカラーで表現します。
[参加団体]JRP城北支部
申当日、直接会場へ
問場赤羽文化センター(赤羽西1−6−1−301)　☎(3906)3911

◆第7回北区担い手みらい塾2026

共催　東京商工会議所北支部
対区内在住、在勤、在学の方
日11月10日(火)　午後6時30分から
場北とぴあ14階スカイホール
内[テーマ]組織の持続性への課題―大学組織へ経営学を援用して―
※テーマは変更する場合があります。
師専修大学長　馬場杉夫氏
定10人(申込順)
申傍聴希望の方は、11月6日(金)までに、区Webの申込フォームで申込　区Web
問産業振興課産業振興係
☎(5390)1234

◆健康フェスティバル

共催　北区
第179回老年学・老年医学公開講座
『人生100年「社会参加」を再設計する ― 超高齢期を豊かに生きる処方箋 ―』
日11月13日(金)　午後1時15分～4時15分(0時45分開場)　場北とぴあさくらホール
内①『サッカーの応援で、介護施設の高齢者に“幸せ”な物語が生まれるBeサポーターズ!』
②『いくつになっても出会いを楽しむ―北区の調査と実践から見えてきた つながりの力―』
③『百寿者に学ぶ、社会や人とのつながり方―つながりを支えるこころは高齢期に発達する―』
師①サントリーウエルネス㈱経営企画本部Be supporters!推進リーダー名古路実希氏
②東京都健康長寿医療センター社会参加とヘルシーエイジング研究チーム研究員森　裕樹氏
③東京都健康長寿医療センター福祉と生活ケア研究チーム研究員　増井幸恵氏
定1,300人(先着順)
申当日、直接会場へ
問東京都健康長寿医療センター総務係広報担当
☎(3964)1141　区Web

◆渋沢栄一トリビュート 王子飛鳥山芸術祭 ～街はアートに溢れてる～

北区シティブランディング助成事業
後援　北区・北区教育委員会
日11月3日(祝)　午前10時～午後3時
場旧渋沢庭園(飛鳥山公園内)渋沢通り(王子1−1−3)
内渋沢栄一の民間外交の舞台であり、かつて青年経済人が切磋琢磨した飛鳥山。緑豊かな旧渋沢庭園を「アートな音楽の森」に。そして渋沢通りを走る「馬車」や、街を巡り渋沢翁の思いの種を見つける体験型イベント「渋沢ロゲイニング」など、大人から子どもまで楽しめる一日になります。　王子飛鳥山芸術祭Web
問㈱ぷらっとマルシェ　椿
EMinfo@pmc.tokyo.jp

◆誰でも楽しく簡単に出来る手書き年賀状講座

後援　北区教育委員会
対区内在住、在勤の方
日11月30日(月)
午前の部…午前10時30分～午後0時30分
午後の部…午後1時30分～3時30分
場北とぴあ8階808会議室
内キッチンペーパーやカラー筆ペンなど、身近な物を使ってセンスが光る手書きの年賀状を楽しみながら作る講座です。
師楽しいペン字虹の会講師　三ツ矢利津氏
定各12人(申込順)　費2,000円
申往復はがき(記入例参照)で、11月13日(金)(必着)まで
問先〒182−0011　調布市深大寺北町6−4−9　三ツ矢利津　☎042(498)0405

◆東京バンド・デシネ・フェスティバル

後援　北区
日10月31日(土)、11月1日(日)午前11時～午後5時(4時最終受付)
場東京国際フランス学園(滝野川5−57−37)
内バンド・デシネの魅力、東京で体感。ヨーロッパ各国のアーティストとの交流を通じて、バンド・デシネ(フランス語圏のマンガ文化)の魅力を体験できる国際交流イベントです。
申当日、直接会場へ　※パネルディスカッションやサイン会など要予約
問メゾン・リブレ合同会社
EMinfo@maisonlibre.tokyo

東京バンド・デシネ・フェスティバルWeb

スポーツ

◆赤スポ杯オータムグラウンドゴルフ大会

対区内在住、在勤、在学の方
日11月19日(木)　午前9時30分～11時30分
場赤羽スポーツの森公園競技場グラウンド
内赤スポ独自のローカルルールで初心者の方も楽しめる和気あいあいの雰囲気で実施します。　※ボールとクラブは公平を期すためにすべて赤スポの物を使用します。
定30人(申込順)
費400円
申10月21日(水)午前9時から、Web、電話または直接窓口で申込　赤羽スポーツの森公園競技場Web
問先赤羽スポーツの森公園競技場管理事務所(赤羽西5−2−27)
☎(5948)9281

◆赤羽体育館『バレーボールアカデミー』10・11・12月参加者募集

対①バレーボールの上達を目指す18歳以上の女性
②バレーボールを始めたい小学生
③バレーボールを部活動+αで楽しみたい中学生・高校生
日①10月21日、11月18日、12月16日各水曜　午後6時30分～8時30分
②10月28日、11月25日、12月23日各水曜　午後6時30分～7時30分
③10月28日、11月25日、12月23日各水曜　午後7時40分～9時10分
申開催月の前月の15日頃からWebお知らせ一覧でバレーボールアカデミーを選択し各月毎申込
※定員に空きがある場合は当日参加可。最少催行人数に達しない場合は中止となる可能性があります。　体育館Web
問場赤羽体育館サブアリーナ(志茂3−46−16)　☎(3901)3140

◆4区(文京区・台東区・北区・荒川区)合同初級パラスポーツ指導員養成講習会

対区内在住、在勤、在学の18歳以上(令和8年4月1日現在)で、パラスポーツに関心があり、今後関わりたいと考えている、全回参加できる方
日12月13日(日)・19日(土)、令和9年1月24日(日)・30日(土)　計4回
場荒川総合スポーツセンター(荒川区南千住6−45−5)
内障害やパラスポーツ、安全管理などに関する基礎的な知識や、障害者に対する基本的な技術を学びます。講義と実技を合わせて、約21時間の講習会です。
※全課程終了後に指導員への登録申請を希望する場合は、9,300円かかります。
定10人程度(人数が多い場合は抽選)
申下記コード、申込書〔スポーツ推進課(北とぴあ10階)にあります。区Webからもダウンロードできます〕を郵送、Eメールまたは直接持参で、10月29日(木)(必着)まで
問先〒114−8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ推進係
☎(5390)1134
EMspo-suishin@city.kita.lg.jp
区Web　申込フォーム

講座・催し

北区本気の婚活イベント!「マッチング料理教室 ～この冬、新しい出会いを～」

対区内在住、在勤、在学の20歳～39歳の独身の方
日12月5日(土)　午後1時30分～4時30分(1時受付開始)
場赤羽文化センター料理室(赤羽西1−6−1−301)
内冬ならではの美味しいメニューで心がつながる婚活イベントです。区内で飲食店を多数経営する講師のレクチャーを受けながら、料理を通じて楽しく交流し、心温まる出会いを見つけませんか。
定男性・女性…各10人(応募多数の場合抽選)
費3,000円　申11月12日(木)午後5時までに、右記コードで申込
問若者未来づくり応援担当課　☎(3908)1206
申込フォーム

スポーツ

◆ネイチャーウォーキング トトロの森から富士山望む狭山湖ハイキング

対小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)
日12月5日(土)　午前9時20分～午後3時(予定)　場西武狭山線・山口線西武球場前駅集合・解散
師そよご倶楽部　須藤正男氏ほか
定40人(抽選)
費高校生以上2,000円
小・中学生1,000円
申往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)またはWebで、10月30日(金)(必着)まで
体育協会Web(10月20日受付開始)
問先〒114−0024　西ケ原2−1−6滝野川体育館内　北区体育協会
☎(3940)1848

◆区民体育大会スポーツウエルネス吹矢大会

主催　北区・北区体育協会
対区内在住、在勤、在学、在支部所属の方
日11月29日(日)　午前9時10分～午後4時30分
場赤羽体育館サブアリーナ(志茂3−46−16)
定130人(申込順)　費1,000円
申11月6日(金)までに、Eメール(記入例参照)で申込
問先北区スポーツウエルネス吹矢協会　久保　☎080(5401)7062
EMkubo7635@ezweb.ne.jp

◆コミスポフェス

共催　北区
対区内在住、在勤、在学の方
日11月1日(日)　午前10時～午後5時15分
場滝野川体育館(西ケ原2−1−6)
①健康講座・身体測定
②体験スタンプラリー
内バスケットフリースロー、卓球的あて 、書道体験、輪投げ、ボッチャでビンゴ、モルックで宣言、キンボールをさわろう
定②のみ150人(先着順)
費②のみ200円
=以下、共通=
申当日、直接会場へ
問総合型地域スポーツクラブコミスポたきのがわ
☎080(1185)6796
コミスポたきのがわWeb

◆鋸山名所ウォークフォトコンテスト

主催　北区スポーツ推進委員協議会
共催　北区
対区内在住、在勤、在学の小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴)
日11月29日(日)　午前6時15分　JR王子駅集合　場千葉県鋸山日本寺(千葉県安房郡鋸南町元名184−4)
内日本寺の名所を歩きながら、チームで写真撮影をします(往復バス移動)。
定30人(抽選)
費小学4年生～6年生2,000円
中学生以上3,000円
申11月6日(金)までに、下記コードで申込
※詳しくはWebをご覧ください。
問スポーツ推進課スポーツ推進係
☎(5390)1134
申込フォーム
北区スポーツ推進委員協議会Web

◆スポーツ祭 障害のある人もない人も、みんなで楽しくスポーツ体験や芸術・芸能に触れることができる1日！

後援　北区
日11月1日(日)　午前9時30分～午後5時(予定)
場東京都障害者総合スポーツセンター全館(十条台1−2−2)
[持ち物]室内履き
申当日、直接会場へ(一部申込制あり。詳しくはWebをご覧ください)
※可能な限り公共交通機関をご利用ください。
東京都障害者総合スポーツセンターWeb
問東京都障害者総合スポーツセンター
☎(3907)5631

つながる医療・福祉No.1

専門医による「呼吸器健康相談」

対北区公害認定患者及び区内在住の咳、たん、息切れなど呼吸器の症状でお悩みの18歳以上の方(区外在住の方は要相談)
日11月25日(水)　午後2時～4時30分
場北とぴあ8階802会議室
師昭和医科大学名誉教授　田中一正氏
定7人(申込順)
申10月23日(金)午前10時から電話申込
問先健康政策課公害保健係
☎(3908)9019

呼吸器健康教室 ～楽しく歌って腹式呼吸～

対呼吸器の疾患がある方または心配や関心のある方など
日11月19日(木)　午後2時～3時30分(1時30分受付開始)
場北とぴあ13階飛鳥ホール
師音楽療法士　加藤美知子氏
定100人(先着順)　申当日、直接会場へ
問健康政策課公害保健係
☎(3908)9019

女性のための健康相談

①女性の産婦人科医師による個別相談
日11月27日(金)　午後2時～3時20分
内妊活・月経の悩み、思春期・更年期などの相談に無料で応じます。
定5人(申込順)
申11月2日(月)午前9時から電話申込
②骨盤ケアミニ講座
日11月27日(金)　午後1時45分～2時受付
内助産師が産後の骨盤底筋体操(尿漏れ予防体操)の方法をお伝えします。
定6人(申込順)
申11月2日(月)午前9時から区Webの申込フォームで申込
区Web
③女性のからだケア体験コーナー(申込不要)
日11月27日(金)　午後2時30分～3時30分
内乳がん自己チェック、お口の健康チェック、食生活チェックなどの体験ができます。
=以下、①～③共通=
対区内在住の女性
場赤羽会館7階
問先赤羽健康支援センター
☎(3903)6481

高齢者向け優良賃貸住宅(高優賃住宅)の入居者募集

[名称及び所在地]
UR神谷堀公園ハイツ(8号棟内)(神谷1−3)
[募集戸数]1DK…1戸
[募集案内書・申込書配布期間]
10月13日(火)～26日(月)
[配布場所]UR都市機構各営業センターほか、住宅課(区役所第二庁舎3階9番窓口)、区民事務所
※Webからもダウンロードできます。
問先UR都市機構
☎(6258)5087
Webhttps://www.ur-net.go.jp/chintai/information/

介護予防講演会「歯科衛生士と学ぶ！誤嚥性肺炎の予防」～お口のケアで、いつまでもおいしく元気に～

対区内在住、在勤の方
日11月20日(金)　午後2時～3時30分(1時30分開場)
場北とぴあ13階飛鳥ホール
内誤嚥性肺炎について、お口の健康との関係や、歯や舌、入れ歯のお手入れ方法、口腔ケアをお伝えします。　※手話通訳あり
師東京都滝野川歯科医師会附属北区障害者口腔保健センター歯科衛生士　米村美奈子氏
定100人(申込順)
申10月21日(水)午前9時から11月13日(金)午後5時までに、右記コードで申込
※手話通訳の希望の有無も記入
申込フォーム
問長寿支援課　☎(3908)9017

志茂老人いこいの家11月のイベント

●志茂deつくろう
対区内在住の60歳以上の方
日①11月12日(木)　②13日(金)
1回目…午前10時～11時
2回目…午前11時30分～午後0時30分
3回目…午後1時～2時
内Xmasドアノブオーナメントをつくります。
定各回5人程度(抽選)　申10月28日(水)午前10時30分から11月3日(祝)午後3時30分までに、電話または直接窓口で申込
●スマホ相談会
日11月11日(水)　①午後1時30分～2時　②午後2時～2時30分　③午後2時30分～3時
定各回3人(抽選)　申10月20日(火)午前10時30分から27日(火)午後3時30分までに、電話または直接窓口で申込
●歌謡ダンス
日①11月17日(火)　②18日(水)
1回目…午前10時30分～11時
2回目…午後1時～1時30分
申当日、直接会場へ
●ぬりえカレンダー
日11月28日(土)・29日(日)　午前10時～午後4時
=以下、共通=
※志茂deつくろうとスマホ相談会の申込の際には事前にいこいの家の利用証登録が必要です(マイナンバーカードなどの身分証明証をお持ちください)。
元気ぷらざWeb
問場先志茂老人いこいの家(志茂1−2−22元気ぷらざ内)
☎(3902)5608

事業予定

11月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所　☎(3919)3101　FAX(3919)5163
HIV・梅毒検査、肝炎検査予約　☎(3919)3102
王子健康支援センター　☎(3919)7588　FAX(3919)5163
赤羽健康支援センター　☎(3903)6481　FAX(3903)6486
滝野川健康支援センター　☎(3915)0184　FAX(3915)0171

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV・梅毒検査(即日検査)(予)(※1)	匿名・無料(住所などの要件なし)	9日(月)	午後0時45分～1時45分	検査当日
		30日(月)		
腸内細菌検査(検便)(赤痢菌・チフス菌・O157など)(※2)	区内在住、在勤、在学の方・有料	10日(火)	午前9時～午後3時	16日(月)以降
		17日(火)		24日(火)以降
		24日(火)		30日(月)以降
肝炎検査(予)(※3)	区内在住の20歳以上で、過去に検査未受診の方・無料	検査申込後にお送りする受診票をご覧ください。	北区から委託を受けた医療機関で実施します。受診する医療機関にお問い合わせください。	

(※1)梅毒検査は、HIV検査を受ける方で希望する方が対象。区Webからのインターネット予約も可能です。当日先着4人まで予約なしで受診可能です。
(※2)容器の事前受取をおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。
(※3)区Webからのインターネット予約も可能です。

区分	会場	実施日	区Web
リフレッシュタイム(母親対象)～心の声をつぶやこう～(予)	王子	18日(水)	
	赤羽	12日(木)	
	滝野川	26日(木)	
精神保健相談(予)	王子	26日(木)	
	赤羽	17日(火)	
	滝野川	27日(金)	
専門医相談(依存症等)(予)	王子	12日(木)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

11月の電話相談
北区医師会医療電話相談
[時間]午後1時20分～2時50分
☎(5390)3131

月	2日	婦人科	水	4日	整形外科	金	6日	眼科
	9日	内科		11日	小児科		13日	耳鼻咽喉科
	16日	外科		18日	小児科		20日	整形外科
	23日	休み		25日	皮膚科		27日	内科
	30日	内科						

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

対区内在住の65歳以上で北区発行の介護保険被保険者証を保有している方
日11月26日(木)　午後2時30分～4時
場北とぴあ4階交流コーナー
内いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者は登録申請を行います。
[持ち物]介護保険被保険者証
定20人(申込順)
申10月22日(木)午前10時からEメール(記入例参照)または電話申込
問先NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぷらざ内)
(月曜、祝日休館)　☎(5390)1771
EMplaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

介護予防で元気はつらつサロン

●無理なく楽しく、元気な体づくり
対田端、中里、上中里1丁目、西ケ原1丁目在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日11月13日(金)　午後2時～3時30分
場田端ふれあい館2階第1ホール(田端3−16−2)
内タオルを使った「椅子ヨガ」を行います。イスに座って行います。
師いきいきSUN訪問看護リハビリステーション　磯貝京香氏
定20人(申込順)
申10月21日(水)午前10時から電話申込
問先滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター　☎(3822)6080

●楽しくからだを動かそう
対赤羽北1～2丁目、3丁目(1～2、6～15)、赤羽台4丁目2～15、17(9・25～65)、18、19、赤羽3丁目5(1・13～15)、6(10～26)、7～29在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日11月17日(火)　午後2時～3時30分
場赤羽北区民センター2階第1ホールA(赤羽北2−25−8−201アクトピア北赤羽六番館)
内道具を使って自宅でできる介護予防体操を講師が伝授します。
師介護予防主任運動指導員　川崎初美氏
定20人(申込順)
申10月22日(木)午前9時から電話申込
問先赤羽北高齢者あんしんセンター
☎(5948)5940

●シニア向けフィットネスダンス
対滝野川1・2丁目、西ケ原2～4丁目在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日11月25日(水)　午前10時～11時30分(9時40分受付開始)
場飛鳥晴山苑あすかホール(西ケ原4−51−1)
内軽快な音楽に合わせて楽しく体を動かします。ご自宅で取り組める体操もご紹介します。
師介護予防指導士　渡邊由紀氏
定15人(申込順)
申10月21日(水)午前10時から電話申込
問先飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター
☎(3940)9175

子どもの幸せNo.1

子どものためのおはなし会

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。11月中に行われるおはなし会の日程など、詳しくはWebをご覧ください。
問各図書館
図書館Web

全国ひとり親世帯等調査にご協力ください

国では、11月1日を調査実施日として、「ひとり親世帯」や「養育者世帯」を対象にした調査を行います。母子・父子世帯や父母のいない児童を養育する世帯の生活状況を把握し、福祉政策をより充実させるための基礎資料を作成することが目的です。

調査は、統計法に基づく一般統計調査として実施されます。

11月1日(日)から調査員証を持った調査員が対象世帯を訪問し、調査票をお渡しします。回答は、郵送またはオンラインで提出できます。

調査結果は、今後の福祉施策を充実させるための重要な資料となります。皆さんのご協力をお願いします。

対令和2年国勢調査を基に設定された調査区から無作為に抽出された母子世帯、父子世帯及び養育者世帯
問生活福祉課相談係
☎(3908)1142

ぱくぱく子どもごはん講習会

対区内在住で9カ月～1歳2カ月頃のお子さんの保護者(第1子・初めての方優先)(保育なし)
日11月27日(金)
①午前10時30分～11時30分
②午後2時～3時
内離乳食後期・完了期から幼児食へのステップアップ方法(お話と試食)
定各10人(申込順)
申10月23日(金)午前9時から11月20日(金)までに、区Webの申込フォームで申込
問場王子健康支援センター(東十条2−7−3)
☎(3919)7588
区Web

そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)の「毎日のごはんをちょっと工夫！冬の不調に負けないおうちケア講座」

対区内在住で、ひとり親家庭の保護者(離婚をお考え中の方も対象)
日11月14日(土)　午後1時30分～3時30分(終了後、5時まで一般相談可)
場北とぴあ8階802会議室
内冬は風邪やインフルエンザなどが流行しやすい季節です。体調を崩したときに家でできる食事やおうちケア、風邪を引きにくい体づくりや冷えの改善など、いざというときに役立つ知識を一緒に学びませんか。
定20人(申込順)
申11月13日(金)までに、Webまたは電話申込
問先そらまめ相談室
☎(3908)1363
そらまめ相談室Web

夫婦で子育てを楽しむ！講座&親子遊び(ランチ付き)

対区内在住で、令和8年4月1日時点で1歳もしくは2歳のお子さんを在宅で子育てしているパパとママ(片方が就労している場合も対象)
日11月29日(日)　午前10時～午後1時
場リノア北赤羽つながるば.(浮間1−3−1)
内パパとママが交代で子育て講座&癒しストレッチに参加し、講座に参加しない間は、保育者と共にお子さんと遊びや工作を行います。
定10組(抽選)
申11月5日(木)午後4時までに、右記コードで申込
問出産・子育て支援担当課
☎(5933)6760
申込フォーム

小学校入学前子育てセミナー

対令和9年4月に小学校へ入学するお子さんのいる家庭を中心にどなたでも
日10月中旬から配信中
※Web配信のみ
問教育政策課
☎(3908)9279
区Web

不登校のお子さんと家族のための安心・安全な居場所「ココプレ」

北区地域づくり応援団事業
対不登校の小・中学生と家族で、おうち以外の居場所や繋がりをお探しの方
日毎月第1・3日曜　午後2時～4時
場王子本町2丁目アパート集会所(王子本町2−30−4)
定各回少人数
申LINEで申込
問カウンセリングルームcocomori(ココモリ)
EMinfo@cocomori.jp
cocomori公式LINE

赤ちゃん学級(12月)

①妊婦向け
対区内在住の妊婦(出産予定月が令和9年2月～4月の方)
定13人(抽選)
②妊婦とパートナー向け
対区内在住の妊婦とパートナー(出産予定月が令和9年2月～4月の方)
定各13組(抽選)
=以下、①②共通=
日場問下表のとおり
①妊婦向け

日程	会場	問い合わせ先
2日(水)	北区保健所2階講堂(東十条2−7−3)	王子健康支援センター☎(3919)7588

②妊婦とパートナー向け

日程	会場	問い合わせ先
6日(日)	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター☎(3903)6481
8日(火)	北区保健所2階講堂(東十条2−7−3)	王子健康支援センター☎(3919)7588
19日(土)	滝野川健康支援センター2階講堂(西ケ原1−19−12)	滝野川健康支援センター☎(3915)0184

※車での来所はご遠慮ください。
内講座(お産の進み方・呼吸法、からだとこころ、子育てのお話)、育児体験実習(お風呂の入れ方など　※お湯なし)、参加者の交流、②は、パートナーシップのお話や妊婦体験
申11月1日(日)から10日(火)までに、区Webの申込フォームで申込
区Web

北区飛鳥山博物館ちびっこ体験講座「あすかやまのどんぐりでおもちゃをつくろう！」

対3歳～5歳児と保護者1人(2～3人1組)
※対象年齢外のお子さんの同伴可
日11月14日(土)　午前10時～正午
※荒天時は翌日に順延
場同館体験学習室、飛鳥山公園
内飛鳥山公園で自然観察をしながら拾ったどんぐりを使って、音がなるおもちゃ(でんでん太鼓・マラカス)を作ります。
師同館学芸員　定20人(抽選)
費子ども1人100円
申往復はがき(記入例参照。参加者全員の氏名及び年齢・学年も記入)または右記コードで、11月3日(祝)(必着)まで
申込フォーム
問先〒114−0002　王子1−1−3飛鳥山公園内　北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133

英語と日本語による絵本のおはなし会

対日本語を母国語としない、または英語の読み聞かせに興味のある4歳～小学4年生程度のお子さんと保護者
日11月1日(日)
[1回目]午前10時30分～11時
[2回目]午前11時15分～11時45分
(各回10分前開場)
場中央図書館2階おはなしのへや(十条台1−2−5)　申当日、直接会場へ
問中央図書館事業係
☎(5993)1125

外遊びで心も体も育もう★どんぐりで遊ぼ♪プレーパーク

●桐ケ丘中央公園(桐ケ丘2−7−43)
※桐ケ丘ふれあい館前
日11月1日(日)　午前10時30分～午後5時
●中央公園拡張部(十条台1−2−2)
※中央図書館横
日11月2日(月)・9日(月)・15日(日)・16日(月)・23日(祝)・30日(月)　午前10時30分～午後5時
=以下、共通=
申当日、直接会場へ
※雨天実施、荒天候は中止または延期
問北区で子どもの遊ぶ場をつくる会
☎090(1767)9094
※詳しくはWebをご覧ください。
子ども未来課子ども未来係
☎(3908)9097
北区プレーパークWeb

子どもの幸せNo.1

北区奨学金返済支援給付事業(令和9年度募集)

経済的負担の多い奨学金の返済について、区が若年者の経済的支援及び教育の機会均等などの確保をするとともに、区における若者の定住を促進することなどを目的として、給付事業を実施します。

対[主な要件]すべての要件を満たすこと
①令和6年度及び令和7年度中に大学等を卒業・修了した者
②補助対象奨学金を遅滞なく返済し、かつ滞納している返済未済額がない者
③日本学生支援機構の第一種学資貸与金の貸与を受けた者
④令和9年1月1日に北区に住民登録をしている者
定募集人数最大100人(申請多数の場合は所定の基準により対象者を決定)
申区Webの申込フォームで、令和9年5月1日(土)から同年7月31日(土)まで、添付書類は封書で同年8月31日(火)まで(いずれも必着)
問先〒114−8546(住所不要)教育政策課
☎(3908)9279
区Web(10月30日公開予定)

小学校・中学校等の記載は、北区立都の北学園の前期課程・後期課程を含みます。

刊行物登録番号 7-3-098

北とぴあ国際音楽祭 2026

10.31 Sat. — 12.12 Sat.

古楽から
現代までの
クラシック音楽と、
世界の伝統音楽

チケット料金等、各公演詳細はこちら！
音楽祭Web　チケット購入　音楽祭公式𝕏

北とぴあ国際音楽祭 2026 まもなく開幕！
多彩なラインナップの中から、公演を一部ご紹介！

主催・問合せ
北区文化振興財団
TEL 03-5390-1221
（平日9:00~17:00）

開幕を告げるアカペラの響き 人間の声の妙技を味わう

今年の国際音楽祭はベルギーの男声アカペラグループ「ディオニュソス・ナウ！」の初来日公演でスタート。7人のスペシャリストたちによるカッコいい歌のアンサンブルです。

彼らが歌うのはルネサンスのヴェネツィアで歌われていたアカペラ音楽の数々。各パートが対等に絡み合って調和を生み出す、ルネサンス音楽の象徴・ポリフォニーの妙技をお届けします。

彼らの豊かな響きをぜひ劇場で体感してみませんか？

栄光のヴェネツィア
ー水の都に響く 16 世紀の音楽
日 10/31（土）14:00
場 北とぴあ さくらホール

0歳から入場できる！ 家族で楽しめるコンサート

北とぴあ国際音楽祭では0歳から入場できるコンサートもあります。今年で21回目を迎える名物企画「芸大とあそぼうin北とぴあ」はミュージカル仕立てでクラシックの名曲をお楽しみいただけるオリジナルのコンサートです。

今年のテーマは芥川龍之介。「くもの糸、かまきりの鎌 芥川龍之介没後99年によせて～」と題したオリジナルストーリーを展開します。耳馴染みのあるクラシック音楽や童謡を素敵な生演奏で聴くことができるので、お子さまのコンサートデビューにもぴったり。ご家族皆様でお楽しみいただけます！

芸大とあそぼう in 北とぴあ
くもの糸、かまきりの鎌
～芥川龍之介没後 99 年によせて
日 11/7（土）①11:00 ②14:00
場 北とぴあ さくらホール

今年のオペラは 天才モーツァルト18歳の作品!!

今年の音楽祭メインはモーツァルトが18歳のときに作曲したオペラ《偽の女庭師》。指揮・ヴァイオリンの寺神戸亮さんからのモーツァルト愛あふれるメッセージをご紹介します！

寺神戸 亮
指揮・ヴァイオリン

モーツァルトはオペラの人、とよく言われます。幼少期より父に連れられて各地でオペラを観劇して素養を積み、早くからいっぱしのオペラ〝オタク〟となりました。そしてなんと11歳にしてオペラを作曲してしまいます。しかも宗教劇、ドイツ語の歌芝居（ジングシュピール）、オペラ・セリアからオペラ・ブッファに至るまで多種多様。18歳で作曲した《偽の女庭師》は9作目。喜歌劇オペラ・ブッファとしては2作目に当たります。

モーツァルトの歌劇といえば《フィガロの結婚》《ドン・ジョヴァンニ》《魔笛》などが有名で、それらがあまりにも素晴らしすぎるため、それ以外の作品にはあまり日が当たらないのも事実です。

私たちもここ北とぴあ国際音楽祭でダ・ポンテ三部作や《イドメネオ》《皇帝ティートの慈悲》など主要な作品を取り上げてきました。しかしそれだけではモーツァルトのオペラの真髄を味わい尽くすことはできません。

そこで時代を遡って初期の作品、と言われるものに目を向けることにしました。

今回取り上げるのはモーツァルト18歳の時の傑作《偽の女庭師》です。驚くことにこのオペラには未熟さのかけらもありません。全く成熟した一流の作曲家の作品です。そこには後の名作に盛り込まれた要素がもうすでに全部あります。

感情に即した曲想の変化、その振り幅の大きさは他の作曲家の追随を許しません。オペラ・ブッファと言いながらもそこには人間の喜怒哀楽が全て詰め込まれ、美しい音楽で彩られています。この作品がミュンヘンで大成功を収めたのも頷けます。

個人的にはその翌年に作曲される有名なヴァイオリン協奏曲第3、第4、第5番に繋がっていく、と思うと感慨もひとしおです。

モーツァルトの天才を本当に感じ、その才能の煌めきを味わえるのはこういった若い時の作品なのかもしれません。

さあ、若きモーツァルトの世界へ、ようこそ！

モーツァルト作曲 オペラ《偽の女庭師》
日 ①11/27（金）14:00
②11/29（日）14:00
場 北とぴあ さくらホール

（公財）北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎03-5390-1221（平日9:00～17:00）

財団ウェブサイト https://kitabunka.or.jp

記号 託児サービスあり：未就学児対象。公演1週間前までに要予約。 車イス席あり：問合せ先まで要申込。 ▶6 表記の年齢から入場可。

2027 1/9（土）14:00 ほくとぴあ亭特別編 新春寿寄席

名物落語シリーズ「ほくとぴあ亭」の特別拡大バージョン！
幸先の良い一年の始まりに、江戸の話芸をお届けします。

雷門小助六　桧山うめ吉　三遊亭ぐんま　三遊亭好二郎　昔昔亭昇　立川談洲

出 【落語】雷門小助六、三遊亭ぐんま、三遊亭好二郎、昔昔亭昇、立川談洲
【俗曲】桧山うめ吉
¥ 全席指定 1,800円
北とぴあ つつじホール　10/16（金）発売

2027 3/6（土）15:00 ベートーヴェン没後200年＆藤倉大誕生50年記念 ピリオド楽器で聴く 2つのピアノ協奏曲第5番

寺神戸 亮 ©C.Villaroel

川口成彦 ©Taira Tairadate

出 寺神戸 亮（指揮・ヴァイオリン）、
川口成彦（フォルテピアノ）
レ・ボレアード（管弦楽／ピリオド楽器使用）
曲 ベートーヴェン：ピアノ協奏曲第5番「皇帝」
藤倉 大：ピアノ協奏曲第5番 "Floating Realms"（北とぴあ国際音楽祭委嘱作品）ほか

北区民インターネット先行発売
11/4(水)10:00 → 11/5(木)23:59
ほくチケ(WEB)のみで実施。事前に要北区民登録（登録まで最大5営業日）。お一人様4枚まで。予定枚数がなくなり次第終了。

¥ 全席指定 4,800円　北区民 3,800円　25歳以下 2,000円
北とぴあ さくらホール　11/6（金）発売

新春スペシャル企画 春風亭小朝・柳家喬太郎・柳家三三 三人会

2027/1/5〈火〉 13:00開演 北とぴあ さくらホール
出 春風亭小朝、柳家喬太郎、柳家三三
¥ 全席指定 4,000円　北区民 3,600円
好評発売中

パシフィックフィルハーモニア東京 北とぴあシリーズ ニューイヤーコンサート2027 in 北とぴあ

2027/1/23〈土〉14:00開演 北とぴあ さくらホール
出 佐々木新平（指揮）、髙木凜々子（ヴァイオリン）、
パシフィックフィルハーモニア東京（管弦楽）
¥ 全席指定 S席 5,000円　北区民 4,500円
A席 4,000円　北区民 3,600円
B席 3,000円　北区民 2,700円
C席 2,000円　北区民 1,800円
好評発売中

邦楽ジャーナル創刊40周年記念コンサート［第3弾］ 尺八三昧 大演奏会 ～見て、触れて、吹いて、聴く 尺八～

2027/1/31〈日〉16:30開演 北とぴあ つつじホール
出 野村峰山、藤原道山 ほか 日本尺八演奏家ネットワーク
¥ 全席自由 3,500円　北区民 3,000円
11/1（日）発売

11/7（土）①11:00 ②14:00 芸大とあそぼう in 北とぴあ くもの糸、かまきりの鎌

～芥川龍之介没後99年によせて

公演間近！

お子さまのコンサートデビューにピッタリ♪
オーケストラの生演奏に、歌やお芝居も楽しめる
本格クラシックコンサート！
北とぴあ さくらホール　好評発売中

11/27（金）11/29（日）14:00 モーツァルト作曲 オペラ 偽の女庭師

18歳のモーツァルトが放つオペラ・ブッファ！
神童の域を超えた傑作をピリオド楽器で描く。
北とぴあ さくらホール　好評発売中

11/1（日）レクチャー・コンサート
モーツァルト：オペラ《偽の女庭師》をめぐって
14:00開演 北とぴあ14階 スカイホール　好評発売中

チケットのお求め ※発売初日は10:00開始

ほくとぴあチケットオンライン
PC/スマホのみ。
要無料アカウント登録。
公演一覧

北とぴあ 1階チケット売場
窓口のみ。営業時間10:00～20:00。
※臨時休館日は18:00まで。
※全館休館日・年末年始は休業。

北区民割引について ※一人4枚まで。取扱いは以下のみ。

ほくとぴあチケットオンライン
購入前に要「北区民登録」。
右記2次元コード ご利用ガイド参照。
（登録まで最大5営業日）
ご利用ガイド

北とぴあ 1階チケット売場
北区在住を確認できるもの（免許証・マイナンバーカードなど）を要提示。

区Web　X（旧ツイッター）　YouTube（北区公式チャンネル）

最新の北区ニュースは「広報プラス」・「北区公式LINE」からもご覧いただけます。

広報プラス　北区公式LINE