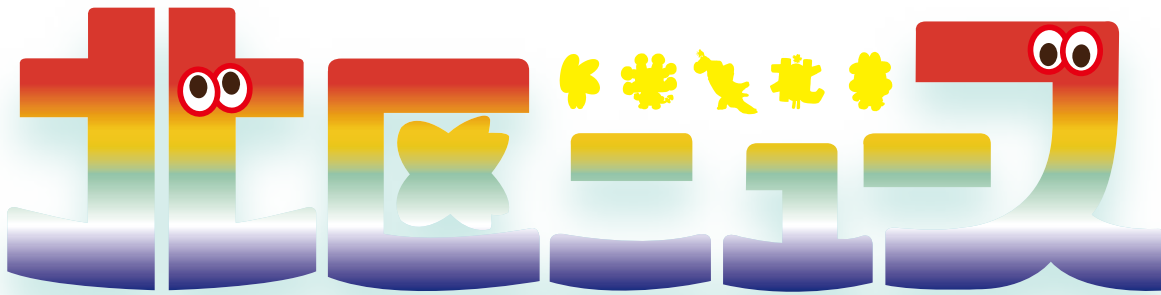


NO.1869
毎月1日・10日・20日発行

9/20

令和8年(2026年)



主な内容

- 「KITA IDEA NEXT」参加者募集…2面
- 生成AI技術を活用した自動音声応答による電話案内の実証実験実施……3面
- アーバンスポーツ運動会in飛鳥山…4面
- 令和9年度幼稚園・認定こども園(幼稚園枠)園児募集……5面

北区公式キャラクター区民投票

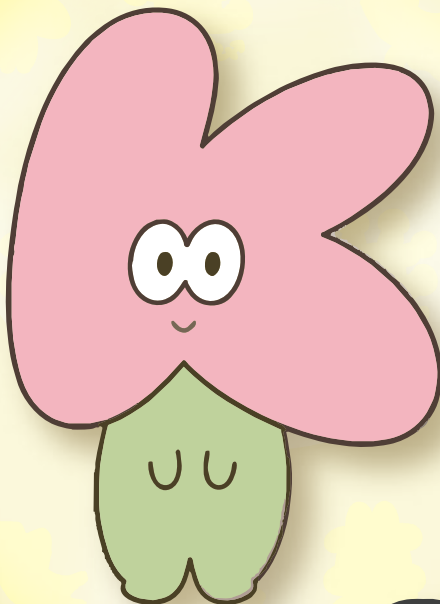
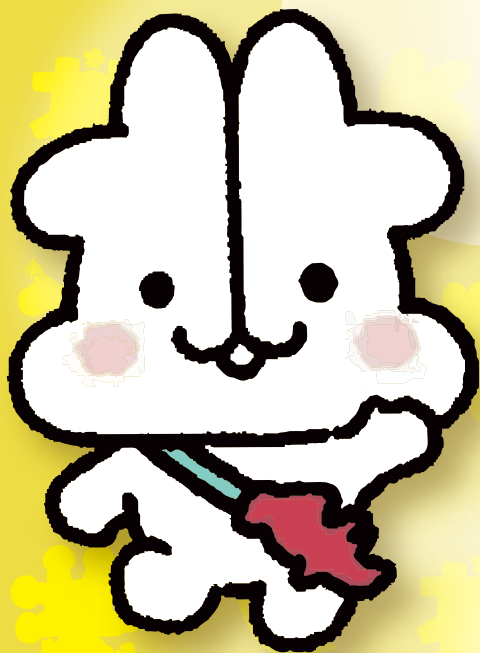
投票期間 9月17日(木)～10月16日(金)

速報！
候補5作品
決まる。

キタッたんが
きたっ!!

北区にきゅんと
きたっせーん!

きたよ～!

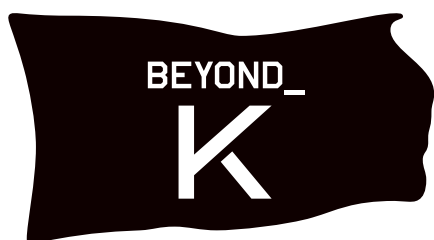


キタ
キタ
キタキター!



あわこじあわせ
みんなに届け!

投票方法など詳しくは2面をご覧ください。



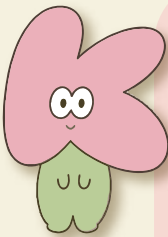
きたいを超える東京北区

さあ、旗を掲げよう。北区には、きたいを超える魅力がある。
北区は「BEYOND_K」を合言葉に魅力的な北区ブランドをつくりあげていくことを宣言しました。
100色の旗をご用意しています。あなたも、あなただけの旗を掲げてみませんか。

北区公式キャラクター区民投票

北区公式キャラクターへの作品で応募ありがとうございました。
なんと、皆さんから 4,672 点もの応募をいただきました。
選定委員会で5作品の候補を選びましたので、この中から皆さんのイチバンをご投票ください。
皆さんの一票で北区の公式キャラクターが決定します。公式キャラクターは令和9年3月にお披露目予定です。

① キタよん



設定
北区の桜から生まれた、北区のKと区民の絆のKをモチーフにしたキャラクター。

性格
おだやかでやさしい

決めゼリフ
「きたよ〜!」「きたきたー!」
「〜ができたよん」

好きなもの
おさんぽ、電車、桜、おいしいもの



② きたつきゅん

設定
北区のいろんな魅力をみんなに届けるちいさな妖精。

性格
好奇心旺盛でいろんな物や事を積極的に試したい性格で、北区の素敵なおところを届けるためになんにでも挑戦!

決めゼリフ
ぼく、北区のきたつきゅん!
北区にきゅんときたつきゅーん!

好きなもの
北区、おいしいごはん

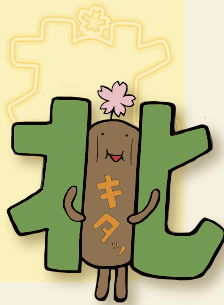
③ キタッたん

設定
さくらの木の妖精“キタッたん”。北区が大好きすぎて北区を背負っていくと決意。

性格
マイペース

決めゼリフ
キタッたんがきたっ!!

好きなもの
みんなの笑顔



⑤ きたすきまる

設定
北区の人々に幸せを届けるために生まれた妖精。頭の6色の玉にはそれぞれ「幸せな気持ち」が入っている。

性格
不思議系赤ちゃん

決めゼリフ
ふわっとしあわせ、みんなに届け〜

好きなもの
シャボン玉



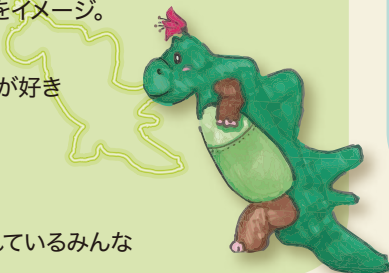
④ キタキタザウルス

設定
北区の形をモチーフにした恐竜。頭のとんがり部分は区の花であるつつじが咲いていて、体のカラーは区の木である桜をイメージ。

性格
好奇心旺盛で人が好き

決めゼリフ
キタキタキター!

好きなもの
北区を愛してくれているみんな



各キャラクターについて詳しくは区Webをご覧ください。



区Web

↓ キリトリ線 ↓

投票用紙
選んだキャラクターの番号ひとつ ()
あなたのお名前 ()
ご年齢 () 歳
区内在住／在勤／在学 (いずれかに○)

※上記すべて記入のうえ、はがきの裏面に貼り付けてください。
記入漏れがある場合は無効となります。

対 区内在住、在勤、在学の方 ※投票は1人一票まで
申 [スマートフォン・パソコンなどから投票する場合] 右記コードから投票してください。
[郵送で投票する場合] 左記の投票用紙に記入のうえ、はがきに貼ってお送りください。
[直接窓口で投票する場合] シティブランディング戦略課窓口(区役所第一庁舎3階1番)にお越しください。投票用紙をご用意していますので、そちらに記入し投票してください。
問 先 ☎114-8508(住所不要)シティブランディング戦略課 キャラクター担当 ☎(3908)1364



申込フォーム



お知らせ

赤い羽根共同募金80回記念 赤羽プロジェクト始動

1947年にはじまった共同募金運動が、今年80回目を迎えます。
本年は80回を記念して、さまざまなイベントを企画しています。

赤羽八幡神社とのコラボ企画

日 10月1日(木)～31日(土)

※時間はWebでご確認ください。

場 赤羽八幡神社(赤羽台4-1-6)

内 期間限定で御朱印帳にオリジナルスタンプを押します。

特設募金ブース設置

北区社会福祉協議会が実施するイベント内で、特設募金ブースを設置します。募金額に応じた北区だけにしかないオリジナル記念品をご用意しています。



赤羽八幡神社 Web



北区社会福祉協議会 Web

日場 ふるさと北区区民まつり(滝野川会場)…………… 10月 3日(土) 午前11時～午後4時
4日(日) 午前10時～午後4時
あんしんみらい終活フェア(北とぴあ13階飛鳥ホール)… 5日(月) 午後1時～3時(予定)
福祉のしごと総合フェア(北とぴあ13階飛鳥ホール)…… 9日(金) 午後1時～4時
地域福祉フォーラム(北とぴあ13階飛鳥ホール)………… 26日(月) 午後1時～4時

問 北区社会福祉協議会 ☎(3906)2352

さらに、10月1日(木)には「第80回赤い羽根共同募金運動キックオフイベント」、21日(水)には「赤い羽根80 ありがとうコンサート」が開催されます。
詳しくはWebをご覧ください。

問 東京都共同募金会 ☎(5292)3181



東京の赤い羽根共同募金 Web



お知らせ

東京都最低賃金改正のお知らせ

東京都最低賃金(地域別最低賃金)は10月1日から時間額1,280円に改正されます。
※都内で労働者を使用するすべての事業場及び同事業場で働くすべての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。
※最低賃金の引上げに向けた環境整備のための支援策として、業務改善助成金等各種助成金制度を設けています。

●東京都最低賃金について

問 東京労働局労働基準部賃金課 ☎(3512)1614
東京働き方改革推進支援センター ☎0120(232)865

●業務改善助成金について

問 令和8年度業務改善助成金コールセンター ☎0120(366)440
東京働き方改革推進支援センター ☎0120(232)865
東京労働局雇用環境・均等部企画課 ☎(6893)1100



募集

「KITA IDEA NEXT」参加者募集

「こんなのあったら面白い」そんな思いつきが、まちを変えるかもしれません。若者の自由な発想を本気で応援するアイデアコンテスト「KITA IDEA NEXT」を開催します。
優秀なアイデアについては、実現に向けた伴走支援を行います。

【募集期間】 9月15日(火)～10月30日(金) 午後5時

募集期間中にアイデア実現のヒントを学べる応募検討者セミナーを開催します。アイデアがまだ言語化できていない方も大歓迎です。 ※詳しくは区Webをご覧ください。

対 おおむね15歳(義務教育終了後)～39歳の方
※グループでの応募も可(1グループ最大5人)

【賞金】 最優秀賞200万円、優秀賞100万円ほか

申 応募用紙(区Webからダウンロードできます)に必要事項を記入し、区Webの申込フォームで申込

問 KITA IDEA NEXT事務局(株Y-プロデュース内) ☎080(7410)2075



区Web



お知らせ

生成AI技術を活用した自動音声応答による電話案内の実証実験実施

区民サービスの向上と職員の業務効率化を目的として、生成AI技術を活用した自動音声応答による電話案内の実証実験を実施します。

10月1日(木)から12月28日(月)まで、AIオペレーターが、皆さんからの問い合わせに自動音声で応答し、案内を行う実証実験を行います。24時間対応により、開庁時間外でも問い合わせが可能となるほか、皆さんが必要な情報をより迅速に取得できるかを検証します。

※実証実験の効果検証のため、AIオペレーターとの対話中の音声を録音します(実証実験以外での目的では利用しません)。

※生成AI技術を用いており、提供する回答のすべてが正確・最新であることを保証するものではありません。

※期間中は、はじめにAIオペレーターが問い合わせ内容にお答えします。開庁時間内に職員への取次ぎをご希望の場合は「職員へつないで」とお伝えください。開庁時間外の場合は開庁時間内に改めておかけ直してください。

[対象の電話番号]

●**戸籍住民課**

戸籍係(戸籍の届出) ☎(3908)8709

戸籍係(戸籍の証明書) ☎(3908)8710

王子区民事務所 ☎(3908)8745

個人番号カード交付係 ☎(3908)1329

●**北区清掃事務所**

作業第一係 ☎(3913)3141

問DX推進担当課 ☎(3908)8548





お知らせ

9月24日(木)～30日(水)は結核・呼吸器感染症予防週間です。「令和の日本にも、結核はあります」

結核の症状とは？

- ☒ 2週間以上続く咳
- ☒ 痰
- ☒ 発熱・微熱・寝汗
- ☒ 体がだるい
- ☒ 食欲がない
- ☒ 体重が減った

結核の初期症状は風邪と似ていますが、症状が目立たない場合もあり、発見が遅れることもあります。

結核ってどんな病気？

結核は、結核患者の咳やくしゃみなどで空気中に出た結核菌を吸い込むことで感染します。

結核は過去の病気ではありません

令和6年には年間10,051人の患者発生があり、1,461人(概数)が結核で亡くなっています。都内では令和6年に年間1,187人の患者発生がありました。

北区は全国と比べ結核が多いです！

北区では近年、患者数は減少傾向にありますが、罹患率(1年間に人口10万人あたりの発症した患者数)は12.4と全国平均(8.1)や、東京都平均(8.4)を上回っています。

早期発見のために大事なことは？

- ①咳や痰など風邪症状が2週間以上続く場合は、事前に連絡のうえ、早めに医療機関を受診しましょう。
- ②職場や学校の定期健診、区で実施している後期高齢者健康診査などを利用し、年1回は胸部X線検査を受けましょう。
- ③乳幼児は感染すると発病・重症化しやすいため、生後5～8カ月の間にBCGの予防接種を受けましょう。

問 [後期高齢者健康診査について]

健診コールセンター ☎(3919)9603

[結核全般について]

北区保健所保健予防課感染症係 ☎(3919)3102



複十字シール運動
イメージキャラクター
シールぼうや



お知らせ

はたち二十歳のつどい(旧称:成人の日記念式典)

対 区内在住で平成18年4月2日から平成19年4月1日に生まれた方

日 令和9年1月11日(祝) 午前11時30分～正午(10時30分開場)

場 北とぴあさくらホール

※対象の方には、12月上旬に案内状を送付します。

※詳しくは区Webをご覧ください。

問 生涯学習・学校地域連携課

☎(3908)9323

区Web





お知らせ

人と動物の共生を目指して飼い主の責任と、マナーを守りましょう動物愛護週間 9月20日(日)～26日(土)

ペットを飼う前に家族で考えましょう

- ☐ ペットの一生を愛情と責任を持って面倒をみることができますか(犬やネコの平均寿命は15歳程度とされています)。
- ☐ ペットが飼える住まいですか。引っ越しの予定などはありませんか。
- ☐ 家族などすべての人が賛成していますか。アレルギー体質の人など慎重な判断が必要な人はいませんか。
- ☐ 毎日、ペットの世話に時間と手間をかけられますか。
- ☐ 鳴き声や臭いなどで近隣に迷惑をかけないようにしつけができますか。
- ☐ 飼い続けることが困難になった場合、新しい飼い主を見つけることができますか。

ペットを飼っている方へ

- 最期まで責任を持って飼いましょう。
- 不妊去勢の手術をしましょう。望まれない繁殖を防ぐほか、生殖器疾患のリスク低下や発情期の問題行動がなくなるなどが期待されます。
- ペットの防災用品を備えましょう。また、普段から基本的なしつけをしておきましょう。

飼い主のいないネコについて

「置きエサ」や「エサをまく」などはマナー違反です。やめましょう。近隣住民への迷惑や飼い主のいないネコの増加につながります。エサやりは、近隣への配慮を行い、マナーを守りましょう。

- ① エサは適量を容器に入れ、見守りながら与えましょう。
- ② 食べ残しや容器は必ず片付けましょう(食べ残しを放置すると、悪臭の発生や野鳥、ネズミなどの野生動物を寄せ付け、周辺環境が悪化する原因になります)。
- ③ フン尿を片付け、周辺を清掃しましょう。
- ④ 不妊去勢手術をしましょう。望まれない繁殖によるトラブルなどを防ぐことができます。

※区では、予算の範囲内で飼い主のいないネコの不妊去勢手術費の一部助成を行っています。また、不妊去勢手術などを実施することを要件としてネコの捕獲器の貸出を行っています。詳しくはお問い合わせください。 ※保健所では動物の捕獲や保護は行っていません。 ※動物の虐待・遺棄は法律で罰せられます。

問 北区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3919)0431



区Web
(犬の飼い主の方へ)



区Web
(ネコの飼い主の方へ)



お知らせ

安全・安心 快適コーナー

10月11日～20日までの間、「全国地域安全運動」が実施されます。スローガンは、「守ろうよ わたしの好きな街だから」です。重点目標は、「特殊詐欺の被害防止」「地域防犯力の強化」「犯罪に加担させないための対策」です。

地域安全のつどい

対 区内在住、在勤、在学の方

日 10月14日(水) 午後2時～4時 **場** 北とぴあさくらホール

内 水森かおりさんの登壇や劇団による特殊詐欺に関する演劇も実施します。入場にはチケットが必要です。チケットの入手方法は各管轄警察署までお問い合わせください。

定 1,300人(申込順)

問 王子警察署 ☎(3911)0110 赤羽警察署 ☎(3903)0110
滝野川警察署 ☎(3940)0110 生活安全担当課 ☎(3908)1121



ご存じですか？

B型肝炎給付金

- ✓ B型肝炎ウイルスに感染している
- ✓ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、国から給付金を受け取る可能性があります。対象になりそうかは、無料電話相談で確認できます。資料(カルテなど)がなくても相談可能です。制度に詳しい弁護士がお答えしますので、お気軽にお電話ください。

無料電話相談 0120-918-862 (受付) 平日9時～17時30分

東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階

【企画展】

吉井源太と土佐の紙すき

2026.9/19(土)～11/29(日)

公益財団法人 紙の博物館



植木屋革命 クイック・ガーデニング

見取り・出張費 **無料!**

<先着50名様・広報誌限定> **北区民割**

3000円OFF

北区内 **891** 名
ご利用いただきました

剪定 伐採 草むしり

タダで 見に来る クイック

0120-329-919

9:00～18:00
土日祝含む

株式会社クイック・ガーデニング 本社 〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア



もしもの時、頼れる人はいますか？

身元保証 死後事務 終活相談

無料相談 受付中

一般社団法人 あんしんの輪

048-999-6414



この欄は北区の事業ではありません。お問い合わせは各企業・団体へ



スポーツ

アーバンスポーツ運動会in飛鳥山

日10月10日(土) 午前10時～午後4時 **場**飛鳥山公園多目的広場(王子1-1-3)
内広い競技場などを必要としない都市型スポーツの体験イベントです。親子も一緒になって参加できる各種体験ブースのほか、アスリートによるパフォーマンスタイム、DJ・ステージイベント、キッチンカーの出店もあります。

体験ブース一覧

①クライミングタワー&ボルダリングウォール

②パルクール

③スプリントチャレンジ

④スラックライン

※必ず運動靴でお越しください。運動靴以外の方・飲酒されている方は体験ブースにご参加いただけません。

※クライミングタワーは小学生以上が対象です。

※混雑が予想されるため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

※タイムスケジュールなど詳しくは区Webをご覧ください。

問スポーツ推進課スポーツ推進係 ☎(5390) 1134



区Web



スポーツ

スマイルスポーツデイ

障害のある方もない方も

みんなでスポーツを楽しもう！



日10月18日(日) **場**赤羽体育館(志茂3-46-16) **持ち物**室内履き

3階メインアリーナ

①ウィールズGO!(車いす乗車体験) 午前10時～午後4時

②骨密度・貧血・体組成測定 午前10時～午後4時

1階サブアリーナ

③ピックルボール体験

フリー体験…午前10時20分～午後0時20分

④ディスクゴルフ&アルティメット体験

ディスクゴルフ…午後1時30分～2時30分

アルティメット…午後2時30分～3時30分

1階多目的ルーム

⑤フロアピック(全身で楽しむeスポーツ体験)

午前10時～正午

⑥モルック体験 午後1時30分～3時30分

1階エクササイズスタジオ

⑦ポッチャ体験 午前10時～正午

⑧簡単20分エクササイズ 午後1時～2時50分

※一部のプログラムは申込が必要です。申込方法など詳しくは区Webをご覧ください。

問スポーツ推進課スポーツ推進係 ☎(5390) 1134



過去の様子(⑤フロアピック)



過去の様子(⑦ポッチャ体験)



区Web



講座・催し

令和8年

北区文化芸術祭 開催 in北とぴあ

共催 北区 後援 東京都北区教育委員会

北区で活躍する文化芸術団体が日頃の成果を披露します。

行事名	開催日	開催時間	会場	事務局(担当)
美術展	10月30日(金) 11月3日(祝)	午前10時～午後6時 (最終日5時まで)	展示ホール (地下1階)	北区美術会(返町) ☎(3909) 0621
合唱祭	11月1日(日)	午前11時～午後6時 (10時30分開場)	さくらホール	北区合唱連盟(安藤) ☎090(4379) 9417
珠算競技大会	11月3日(祝)	午前9時20分～午後2時 (9時開場) ※事前申込制	飛鳥ホール (13階)	北区珠算教育連盟 (高島) ☎(3902) 8118 (月～金曜 午後3時～7時)
吟剣詩舞道大会	11月3日(祝)	午前10時～午後4時30分 (9時30分開場)	つつじホール	北区吟剣詩舞道連盟 (五月女) ☎(5927) 8399
民謡舞踊大会	11月3日(祝)	午前11時～午後5時30分 予定 (10時30分開場)	さくらホール	北区・舞踊連盟 ✉kitabuyouren@ymail.ne.jp
俳句大会	11月3日(祝)	午後1時～4時40分 (正午開場)	第二研修室 (7階)	北区俳句連盟(小笠原) ☎(3909) 0842 費500円
謡曲大会	11月8日(日)	午前11時～午後5時 (10時45分開場)	つつじホール	北区謡曲連合会(松澤) ✉matsuzawa.yoshi@gmail.com
茶華道展	11月14日(土) 15日(日)	(華)午前10時～午後5時 (最終日4時30分まで) (茶)午前10時～午後4時 (受付各日3時30分まで)	(華)展示ホール (地下1階) (茶)和室、茶室 (9階)	※お茶券・体験コーナー 2,500円 体験コーナー500円 北区茶華道連盟(島村) ☎(3911) 8223
陶芸展	11月19日(木) 23日(祝)	午前10時～午後5時30分 (最終日4時30分まで)	展示ホール (地下1階)	北区陶芸会 ✉tougikai2026@googlegroups.com
日本舞踊大会	11月22日(日)	午前11時30分～午後6時 (11時開場)	さくらホール	北区日本舞踊連盟 (松島) ☎(3910) 8858
美術手工芸展	11月27日(金) 29日(日)	午前10時～午後5時 (最終日4時30分まで)	展示ホール (地下1階)	北区美術手工芸連盟 (辻村) ☎(5974) 8951
バレエ&モダンダンス	12月6日(日)	午後3時30分～8時 (3時開場)	さくらホール	東京都北区洋舞家協会 (笠原) ☎(3902) 2900

※入場無料
※開催・終了時間が変更になる場合があります。
※詳しくはWebをご覧ください。

問(公財)北区文化振興財団
☎(6338) 5711 (月曜を除く 午前9時～午後5時)



北区文化振興財団
Web



お知らせ

自転車の 代わりに置こう 思いやり

～駅前放置自転車クリーンキャンペーン～



日十条駅周辺 10月1日(木)～4日(日)
駒込駅周辺 10月8日(木)～11日(日)
田端駅周辺 10月15日(木)～18日(日)
赤羽駅周辺 10月22日(木)～25日(日)
王子駅周辺 10月29日(木)～11月1日(日)

通勤や通学、買い物など、数分から数時間置かれた自転車が「**放置自転車(※)**」として社会問題になっています。

自転車は、環境に優しく手軽で便利な乗り物ですが、路上に放置されると、歩行者の通行障害となり、特に車イスの方や目の不自由な方などにとっては、わずかな時間でも大変危険なものとなります。また、交通事故の原因や、災害の際に避難、消防活動などの妨げにもなりかねません。

区では、警察署や鉄道事業者、金融機関などと共同でグリーンキャンペーンを実施します。期間中は、自転車駐車場利用の呼びかけを行うとともに、駅周辺の放置自転車撤去作業を強化します。ワイヤー錠などで公共物に固定されている場合は、切断して撤去します。切断したものについては責任を負いません。撤去された自転車を引き取る際には移送手数料として5,000円がかかります。

※**放置自転車**とは…利用者が離れていてただちに移動できない状態の自転車のこと。

区では、グリーンキャンペーン期間中以外も、平日と同様に土日でも放置自転車撤去を行っています。

自転車を放置せず、自転車駐車場をご利用ください。

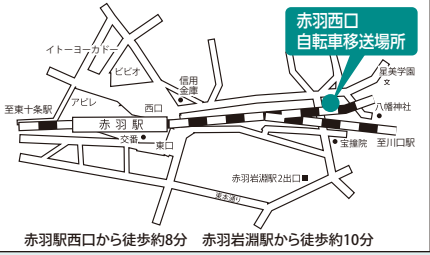
自転車の返還場所

●姥ヶ橋自転車移送場所(十条駅周辺の移送先)
【所在地】上十条5-14先



十条駅 北口から徒歩約10分

●赤羽西口自転車移送場所(赤羽駅西口周辺の移送先)
【所在地】赤羽台4-1-3



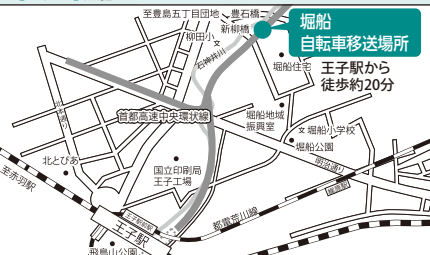
赤羽西口から徒歩約8分 赤羽岩淵駅から徒歩約10分

●赤羽南口自転車移送場所(赤羽駅東口・南口周辺の移送先)
【所在地】東十条6-1-28



赤羽南口から徒歩約10分 志茂駅から徒歩約20分

●堀船自転車移送場所(王子駅・田端駅周辺の移送先)
【所在地】堀船2-28



王子駅から徒歩約20分

各移送場所返還日(祝日、年末年始を除く)

月～土曜…午前10時30分～午後7時 日曜…午前10時30分～午後4時

問自転車コールセンター ☎(3908) 1232
土木管理課自転車対策係(北区役所第一庁舎3階21番) ☎(3908) 9218

イベントなどの中止・延期や開催方法を変更する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のウェブサイトをご覧ください。

講座・催し

イトーヨーカドー赤羽店で北区デー開催

北区と㈱イトーヨーカ堂の包括連携協定に基づき、イトーヨーカドー赤羽店でイベントを実施します。

日10月12日(祝) **場**イトーヨーカドー赤羽店1階催事場(赤羽西1-7-1)

認知症VR体験会

認知症を「自分ごと」として考えてみませんか

【時間】午前10時15分～午後4時(最終受付3時30分) ※体験時間は約15分 **内**VR体験を通じて、認知症のある人の視点に立ち、生活の一部を体験することができます。 **申**当日、直接会場へ **問**長寿支援課 ☎(3908)9017

過去の様子

以下のイベントも実施予定です。

イベント名	実施時間	問い合わせ先
デジタル地域通貨「ほくペイ」利用者向け相談会	午前10時～午後4時	産業振興課 ☎(5390)1235
クイズで知ろう!子どものための里親のこと	午前10時～午後4時	子ども家庭支援センター ☎(3914)9565

問企画課 ☎(3908)1104

講座・催し

あるきたde
オンラインウォーキング

健康アプリ「あるきた」を活用したオンラインによるウォーキングイベントです。開催期間中に「あるきたコースチャレンジ」全25コースの中から好きなコース(2コース)を歩いていただきます。コースを制覇された方にあるきたポイントの付与やデジタルギフトが抽選で当たります。今年は、「芥川龍之介の散歩道」が新たに追加されました。

日10月1日(木)～31日(土)

【参加条件】健康アプリ「あるきた」のダウンロードが可能な方

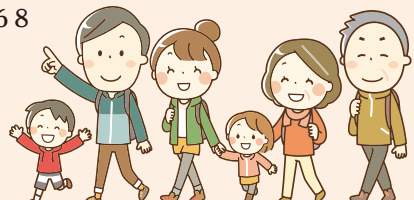
【達成目標】「あるきたコースチャレンジ」全25コースの中、2コースの制覇(自由選択)

【達成特典】2コース制覇で1,000ポイント付与。さらに、抽選で200人にデジタルギフトを進呈します。

【参加方法】開催期間中にアプリをダウンロードすると自動エントリーします。イベント案内前からアプリのダウンロードが済んでいる方は、自動でエントリーします。

問健康政策課健康増進係
☎(3908)9068

区Web



子どもの幸せNo.1

思いっきり遊ぼう!学ぼう!～令和9年度幼稚園・認定こども園(幼稚園枠)園児募集

幼稚園及びこども園は、遊びを通して豊かな体と心を育むことを目的とした学校です。それぞれの園は、独自の教育方針のもと、特色ある幼児教育を行っています。

また、北区独自の給食費無償化(※)など、保護者の方の負担を軽減するさまざまな制度があります。

※令和8年4月から、私立幼稚園などは最大月額6,500円を補助しています。また、区立認定こども園は給食を無償で提供しています。

区Web
(幼稚園紹介冊子)

区Web
(補助制度(私立))

幼稚園所在地マップ



私立幼稚園・認定こども園…①～②③
区立認定こども園……………①・②

私立園について

【入園願書の配付】10月15日(木)以降 **【願書受付・入園審査・手続き】**11月1日(日)以降

※募集クラス、日程及び手続き方法などは園によって異なります。また、認定こども園(保育園枠)は募集方法が異なります。詳しくは入園を希望する幼稚園などへお問い合わせください。

私立幼稚園・私立認定こども園(幼稚園枠)一覧

地図No.	幼稚園名	所在地	電話番号
①	あかいとり幼稚園	赤羽台2-1-40	☎(3909)7000
②	赤羽幼稚園・赤羽こども園 ★	赤羽西1-36-1	☎(3906)6282
③	明日香幼稚園 ○	浮間4-2-1	☎(3966)9750
④	飛鳥すみれ幼稚園	西ヶ原3-23-13	☎(3917)1355
⑤	石川幼稚園	西ヶ原1-48-16	☎(3910)5411
⑥	いなり幼稚園 ●	岸町1-12-25	☎(3909)9929
⑦	桜輪幼稚園	堀船1-34-12	☎(3911)0211
⑧	桜の木幼稚園 ○※	西ヶ原4-48-3	☎(3917)6632
⑨	上中里幼稚園 ★	上中里2-2-3	☎(3912)4155
⑩	木内鳩の家幼稚園 ★	滝野川6-39-15	☎(3916)0940
⑪	北幼稚園 ●	浮間3-10-15	☎(3966)0526
⑫	光明院幼稚園	田端3-21-5	☎(3821)0006
⑬	島田第一幼稚園	西ヶ原2-44-9	☎(3910)3856
⑭	城北ひまわり幼稚園	昭和町1-8-10	☎(3800)1662
⑮	すずらん幼稚園 ●	北区豊島6-9-18	☎(3919)0790
⑯	聖学院幼稚園	中里3-13-2	☎(3917)2725
⑰	サレジオ国際学園幼稚園	赤羽台4-2-14	☎(3906)0052
⑱	聖母の騎士幼稚園 ○	赤羽2-1-12	☎(3902)3533
⑲	成立学園幼稚園 ●	東十条6-17-10	☎(3902)2120
⑳	田端さくら幼稚園	東田端2-7-10	☎(3800)6711
㉑	成徳幼稚園	北区豊島8-24-2	☎(3911)6337
㉒	富士見幼稚園	神谷3-52-3	☎(3901)4819
㉓	明照幼稚園 ●	岩淵町2-8	☎(3901)2400

★は、幼稚園型認定こども園(幼稚園が保育所的機能を備えた施設)です。

●は、子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園です。

○は、令和9年4月から幼稚園型認定こども園に移行する予定の幼稚園です。

○は、子ども・子育て支援新制度に移行する予定の幼稚園です。

※桜の木幼稚園は令和9年3月まで、休園中のたきさん幼稚園(滝野川11-12-27)に一時移転中です。

問各私立幼稚園など

区立園について

対 令和9年4月1日現在北区に住所を有する令和4年4月2日から令和5年4月1日までに生まれた4歳児で、心身ともに年齢相応な発育をしている幼児、またはわずかな手助け(日常生活上、部分的な介助)があれば、集団の中でほかの幼児と一緒に園生活をする事ができる幼児

※申込(抽選の場合は抽選)後、健康診断・行動観察・面談をして入園を決定します。

【入園時期】令和9年4月

【募集方針】①応募幼児数が当該園の定数を上回った場合は抽選となります。ただし、応募幼児の兄または姉が希望園の4歳児クラスに在園中の場合、無抽選となります。

【入園募集案内及び申込書の配布期間・場所】9月16日(水)～10月6日(火) 各区立認定こども園、区民事務所、子ども家庭支援センター(王子6-7-3)及び学校支援課(区役所滝野川分庁舎1階)など

【申込受付日時・場所】10月5日(月)・6日(火) 午後2時～4時 入園を希望するこども園(第一希望の園)

【募集人数など】下表のとおり

区立認定こども園(幼稚園枠)園児募集定員

地図No.	園名	所在地	4歳児	電話番号
①	さくらだこども園	王子5-2-6-103	30人	☎(3914)8486
②	うめのきなかよしこども園	西が丘2-21-15	30人	☎(3906)7643

問学校支援課学校支援係 ☎(3908)9293



講座・催し

災害ボランティア養成講座
[ボランティアリーダー編]

以下をすべて満たす中学生以上の方

(1)原則、全8回出席でき、「地域災害おたすけ隊」制度に登録できる

(2)主体的に災害ボランティア活動に関わりたいという意思がある

(3)修了後も災害関連の活動に可能な範囲で取り組める

(4)インターネットやメールを伝える

※18歳未満の方は保護者承諾必須 ※単発での参加希望者は要相談

日 内 下表のとおり

回	日程	内容(予定)
1	10月25日	午前:北区災害ボランティア活動協定について、ほか 午後:災害ボランティアセンターの機能、注意点
2	11月1日	午前:応急危険度判定概略、北区の災害対策・現状 午後:DIG体験
3	11月8日	午前:水害時の技術系ボランティア 午後:家の模型を使用した浸水状況確認・支援体験
4	11月15日	午前:避難所運営ゲーム 午後:男女共同参画の視点から検討する避難所
5	11月29日	午前:北区災害ボランティアセンター設置・運営マニュアルについて 午後:災害時の情報発信、どのような被災者の方にも支援を
6	12月6日	午前:クロスロード災害ボランティア編 午後:日本の避難所の現状と海外の避難所について
7	12月13日	午前:安全衛生 午後:スフィア基準について
8	12月20日	災害ボランティアセンター運営体験

【時間】各日曜 午前10時～正午、午後1時～4時
【場】北とぴあ ※初回は9階901会議室 定 15人(申込順)
【申】Eメール(記入例参照。Eメールアドレス、災害ボランティア活動経験及びボランティア保険天災プラン加入の有無、受講しようと思った理由を記入)、電話または直接窓口で申込
※詳しくは右記コードをご覧ください。
【問先】NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北とぴあ4階)
☎(5390)1771 E plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

北区NPO
ボランティアぶらざ
Web

講座・催し

ひきこもり居場所事業(10月～12月)
みんなの居場所

1. みんなの居場所～困りごと相談コーナーも併設しています～

同じ悩みを持つ仲間や経験者と出会い、元気になるきっかけづくりの場です。予約・申込不要。匿名での参加もできます。

対 ひきこもり状態にお悩みの方及びその家族
(相談コーナーは区内在住、在勤、在学の方のみ)

日 場 内 下表のとおり

開催日	場所	特別プログラム(予定)	相談コーナー担当者
10月11日(日)	赤羽会館4階小ホール	自由に話して過ごそう	公認心理師
10月15日(木)	北とぴあ9階902会議室	立礼式のお茶会	社会保険労務士
11月8日(日)	赤羽会館4階小ホール	本を読むことについて語ろう	公認心理師
11月19日(木)	フリースクール@なります (板橋区成増4-31-11)	農業体験※	なし
12月13日(日)	赤羽会館4階小ホール	楽器で遊べるクリスマスライブ	臨床心理士
12月17日(木)	北とぴあ7階701会議室	タロット占いやフリートーク	医師(発達・精神領域)

※11月19日のみ区Webで申込(雨天の場合、北とぴあ7階701会議室でフリータイム)

申 当日、直接会場へ

2. 電話相談

とりあえず相談してみたい、ただ気持ちを聞いてほしい…「ひきこもり」に関することは、何でもご相談ください。予約不要・匿名で、ピアサポーターやカウンセラーなどが相談などをお伺いします。

対 区内在住、在勤、在学でひきこもり状態にお悩みの方及びその家族

日 先 下表のとおり

開催日	開催時間	電話番号
10月18日(日)	午後1時～5時	フリーダイヤル ☎0120(253)283
11月15日(日)	※1人30分程度	
12月20日(日)	(最終受付:4時30分)	

申 当日、直接お電話ください。
=以下、共通=
【問】NPO法人楽の会リーラ ☎(5944)5730(水・金曜 午後1時～5時)

区Web

募集

「北区楽しい食の推進員(第11期)」募集

北区楽しい食の推進員は、「食の大切さ」や「楽しい食生活」について区民の皆さんに知っていただくために、区主催の食育講座(クッキング教室など)の講師や普及・啓発活動を有償で行っています。

対 管理栄養士もしくは栄養士の資格を有し、2日間の養成講習を受講でき、推進員として積極的に活動ができる方

【養成講習】

日 11月13日・20日 各金曜 計2回 午前10時～午後3時

場 中央公園文化センター多目的室(十条台1-2-1)

師 (公財)結核予防会総合健診推進センター 佐野喜子氏

定 10人(申込順)

申 右記コードから履歴書を印刷し、応募動機を記入し、郵送または直接持参で、10月16日(金)(必着)まで

問 先 〒114-8508(住所不要)健康政策課健康増進係「養成講習」担当
☎(3908)9068

区Web

講座・催し

「北区・子どもの水辺」
池の生物観察とかいぼり体験

日 10月7日(水)～10日(土) 午前9時～午後1時 ※小雨決行

場 荒川右岸河川敷(赤羽3-29先)

※新荒川大橋脇

内 定置網に追い込んだ魚の観察(7日のみ)、かいぼり(池の底にたまった泥の洗い出し作業)、干潟の清掃活動などを行います。

申 当日、直接会場へ

※汚れてもよい服装と靴でお越しください。

問 荒川知水資料館北区事務室内北区・子どもの水辺協議会事務局
☎(3903)1383
【当日連絡先】
☎090(4916)1322

区Web

過去の様子

つながる医療・福祉No.1

終活支援事業
(あんしんみらいプロジェクト)

区では、元気なうちから将来に備え、安心して自分らしい人生を送れるように10月から「終活支援事業(あんしんみらいプロジェクト)」として、終活相談事業及び終活情報登録事業を開始します。

終活相談事業

対 区内に住居登録がある方

内 ①一般相談(平日 午前9時～午後4時)
老後の暮らし方などご自身の将来に向けて、備えておきたいことや不安に思っていることなどをお受けします。

【相談・お問い合わせ方法】窓口、電話

②専門相談(第1・3水曜、予約制)
相続・遺言・成年後見制度など終活に関する法律的な相談を弁護士・司法書士がお受けします。

【実施方法】

北区社会福祉協議会(権利擁護センター「あんしん北」)に相談窓口を設置します。

北区社会福祉協議会Web

※詳しくはWebをご覧ください。
【問先】北区社会福祉協議会(権利擁護センター「あんしん北」)
(岸町1-6-17) ☎(3908)7280

終活情報登録事業

対 区内に住居登録があるおおむね65歳以上の方

内 終活関連情報を区に登録。本人が病気・死亡などで意思表示ができなくなった時に、警察、消防、医療機関、北区福祉事務所及び親族や友人などあらかじめ照会可能とした登録者からの照会に基づき、区が登録情報を提供します。

【登録情報】

①緊急連絡先 ②本籍、筆頭者 ③かかりつけ医療機関

④既往歴、現病歴(アレルギー情報を含む)

⑤リビング・ウィルの保管場所

⑥エンディングノートの保管場所

⑦臓器提供の意思表示の有無

⑧献体登録先 ⑨ペットの預け先

⑩死後事務委任契約や終活関係の生前契約の有無など

⑪遺言書の有無 ⑫お墓の所在地など

※詳しくは区Webをご覧ください。
【問先】高齢福祉課高齢福祉係 ☎(3908)1158

区Web

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。
問い合わせは、直接各団体へ
※区は関知しません。
【略号】(入)…入会金
【問】広報課
☎(3908)1102

申込フォーム

●赤羽俳句教室 日 毎月第2木曜 午後1時30分～4時 場 赤羽会館 費 1回500円【PR】参加資格どなたでも。句会に出れるまでサポートします。
【問】和田 ☎(3903)5460

●サファイア 対 50代～60代の方 日 月3回木曜 午前10時～11時 場 北とぴあ 費 (入)1,000円、1ヵ月3,900円【PR】外国人講師が教える楽しい初心者英会話
【問】宮崎 ☎080(9870)3175

●F・S中国語 日 10月18日(日) 午前10時30分～正午 場 滝野川文化センター 費 1回500円【PR】初心者からレベルに関係なく楽しく参加できます。要申込
【問】野呂 ☎080(6657)1373

北区ニュースは区の施設・駅広報スタンド・赤羽郵便局・王子郵便局・ファミリーマート(一部店舗を除く)・マルエツ田端・マルエツ蒲上中里店・イオンスタイル赤羽に置いてありますので、ご利用ください。



お知らせ

◆王子駅北本通り自転車駐車場をオープンします

日 10月1日(木)
場 王子1丁目16番先
問 **[指定管理者]** ㈱ソーリンコールセンター
☎ 0120(520)230

◆夕焼けチャイムの放送時刻が変わります

10月から午後4時30分に放送します。引き続き区民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。
問 生涯学習・学校地域連携課
☎ (3908)9323

◆令和8年度第2回 北区子ども・子育て会議

日 10月13日(火) 午後6時30分から
場 北とびあ14階スカイホール
内 子ども・子育て支援に関する施策の実施などについて、地域の学識経験者、子育て当事者などが審議を行う会議を開催します。
定 7人(申込順)
申 傍聴希望の方は、10月6日(火)午後5時までに、Eメール(記入例参照)または電話申込
問 先 子ども未来課子ども未来係
☎ (3908)9097
E kosodate-ka@city.kita.lg.jp

◆北区空家等ワンストップ相談窓口を開設しました

北区は、NPO法人空家・空地管理センターと協定を結び「北区空家等ワンストップ相談窓口」を設置しました。
相続した実家や住替え後の自宅など、空き家の活用・処分でお悩みの方はお気軽にご相談ください。
対 区内にある空き家の所有者の方、区外にある空き家を所有する北区民の方、区内に所在する空き家を利活用することを希望する方
日 月～金曜
午前9時～午後5時
内 空き家の相続、売却、賃貸、管理など
問 NPO法人空家・空地管理センター
☎ 0120(336)366

◆キャッシュレス決済の拡大

10月1日(木)から、北区保健所生活衛生課窓口で支払う手数料のうち、区の収入となるものについて、キャッシュレス決済が利用できるようになります。
場 北区保健所生活衛生課(東十条2-7-3)
[利用できる対象サービス]
狂犬病予防注射済票交付、食品衛生営業・環境衛生営業・薬局開設・診療所開設許可手数料など
[利用できる決済サービス]
詳しくは右記コードをご覧ください。
問 北区保健所生活衛生課
☎ (3919)0376

はがき等の記入例

①講座・催し名
②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・)
学校名・学年を記入
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX 番号)
⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1人1通

◆王子税務署からのお知らせ

●総合窓口の受付時間のお知らせ
10月1日(木)から月～金曜(開庁日)原則午前9時～午後3時の来署にご協力をお願いします。
国税庁では、国税に関する手続や業務の在り方の抜本的な見直しを進めています。各種オンライン手続の拡充を鑑み、10月1日(木)以降、全国の税務署で総合窓口における受付時間が原則として午前9時から午後3時になりましたので、引き続き、各種オンライン手続のご利用にご理解・ご協力をお願いします。
※総合窓口の受付時間外であっても、開庁時間内(午前8時30分～午後5時)に来署された場合には、対応していますが、可能な限り受付時間内の来署をお願いします。
※総合窓口では申告・申請書などの受理、用紙の交付、納税、納税証明書の交付などを行っています。
問 王子税務署
☎ (3913)6211
※自動音声で「2番」を選択してください。



国税庁Web

◆平日のお仕事相談

対 就職やこれからの働き方について考えている方
日 10月の月～金曜(12日(祝)を除く)
①午前10時から ②午後2時から
内 「地域の中で何か始めたい」「無理のない範囲で働きたい」など、これからの働き方について相談できます。お仕事や生きがいについて、相談員とゆっくりお話ししてみませんか。
定 各1人(申込順)
申 相談希望日の前日までにファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
問 場 先 いきがい活動センター
きらりあ北
(王子5-2-5-101)
☎ (5390)2220
FAX (5390)2233
E kitaku-ikigai@foryou.or.jp



きらりあ北Web

◆王子駅前地区のまちづくりに関するオープンハウス型説明会

王子駅前地区(王子1丁目の一部、堀船1丁目の一部)におけるまちづくりの計画について、パネル展示とあわせて、担当者が説明し意見を伺う、オープンハウス型説明会を開催します。
日 10月12日(祝)・14日(水) 午前11時～午後6時
場 北とびあ地下1階展示ホール
申 当日、直接会場へ
問 王子駅周辺まちづくり担当課
☎ (3908)7186

◆行政書士会・王子公証役場 合同無料相談会

後援 北区
日 10月6日(火) 午前10時～午後3時
場 区役所第一庁舎1階ロビー
内 遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。
申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)
問 先 東京都行政書士会北支部
☎ (5963)7437

休館

●障害者福祉センター
日 10月12日(祝)
問 障害者福祉センター
☎ (3905)7111
●赤羽北区民センター
日 10月中旬～11月下旬
内 空調機改修工事のため、区民センター内一部の部屋の貸出を休止します。
問 地域振興課区民施設係
☎ (5390)0095
●赤羽文化センター
日 10月20日(火)
問 赤羽文化センター
☎ (3906)3911
●赤羽図書館・東田端図書館
日 10月20日(火)～22日(木)
問 中央図書館 ☎ (5993)1125
●十条高齢者あんしんセンター
日 10月26日(月)
問 十条高齢者あんしんセンター
☎ (5948)9981

募集

◆特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者の募集

特別区では妊娠出産休暇、育児休業などの教員の代替として働いていただける方の選考を毎月行っています。
[勤務地] 23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)
[資格] 幼稚園教諭普通免許状を現に有する者
[受付期間及び方法] 毎月選考を実施します。各月の選考の受付期間内に所定の書類(選考案内を参照)を郵送で申込
[選考案内配布] 教育指導課(区役所滝野川分庁舎2階5番)、23区の各区役所及び申込先で配布
[選考方法] 書類選考及び面接
※詳しくはWebをご覧ください。
特別区人事・厚生事務組合教育委員会Web
問 先 〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館17階
特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当
☎ (5210)9751



特別区人事・厚生事務組合教育委員会Web

講座・催し

◆中央公園文化センター講座

①区民講座
「Live&Lesson」♪歌って学ぶおとなの英語講座<立冬編>
対 区内在住、在勤の50歳以上で英語を学び直したい方
日 10月24日(土) 午後2時～4時
内 懐かしい英語の歌を演奏に合わせて歌い、英語の文法・発音・リズムなどを楽しく学びます。
師 文教大学文学部外国語学科教授 糸井江美氏
申込フォーム
[協力] ライブコンサート マルイハコ
定 30人(抽選)
②区民協働講座「水彩画基礎講座」
対 区内在住、在勤、在学の方(小学生以下は要保護者同伴)
日 10月18日、11月1日・15日、12月6日 各日曜 計4回 午後1時30分～4時
内 水彩画の基本の講義と身近な風景を描いて作品づくりを楽しみましょう。 ※スケッチブック・水彩用具持参(お持ちでない方は1,500円程度で購入可)。
師 水彩画会講師 白崎義久氏
[協力] 北区水彩画会
定 25人(抽選)
③区民協働講座「季節を楽しむプリザーブドフラワー」
対 区内在住、在勤、在学の方
日 10月20日～令和9年2月16日 毎月第3火曜 計5回 午前10時15分～11時45分
内 季節に合わせたアレンジメント作品を作ります。
師 フラワーアレンジメントインストラクター 和久井千香子氏
[協力] フラワーサークル あねもね
定 5人(抽選)
費 1万4,000円
=以下、①～③共通=
申 ①10月14日(水)、②8日(木)、③7日(水)までに、上記コード、電話または直接窓口で申込
問 場 先 中央公園文化センター(十条台1-2-1)(月曜、祝日休館)
☎ (3907)5661



申込フォーム



申込フォーム



申込フォーム

お知らせ 国保

国民健康保険料納付書の送付

令和8年度10月期以降の国民健康保険料納付書を10月15日(木)に発送します。すでに年間の保険料を納付済の方や口座振替の方、年金から差し引かれる方にはお送りしません。
※会社などの健康保険に加入したとき、または家族の健康保険の扶養家族になったときは、国民健康保険をやめる手続きをしてください。会社などから区役所への連絡はありません。手続きに関しては区Webをご覧ください。
問 先 国保年金課国保資格係 ☎ (3908)1131

口腔フレイル・糖尿病疑いがある方へのお知らせの発送

後期高齢者健診の結果、固いものが食べにくくなったり、お茶や汁物でむせることがある方で、血糖値が高い方に、歯科医療機関の受診のご案内をお送りします。
対 北区後期高齢者医療の加入者のうち、令和7年度に後期高齢者健診を受診した方
問 国保年金課庶務係 ☎ (3908)1193

国民年金 国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除などの承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、受け取れる老齢基礎年金の受給額が少なくなります。
年金額を増やすために、免除期間の保険料については、10年以内であれば遡って納めること(追納)ができます。
※追納の手続きは年金事務所対応です。
問 北年金事務所 ☎ (3905)1011

講座・催し

◆北区飛鳥山博物館

考古楽講座 遺跡へ行こう！
ー東京湾東岸の貝塚を訪ねるー

日 事前講義：10月17日（土） 午後2時～4時
現地見学：18日（日） 午前10時～午後4時（予定）

場 事前講義：同館講堂 現地見学：千葉県千葉市荒屋敷貝塚、加曽利貝塚など

内 各地に残る遺跡を訪ねて考古学を楽しむ講座です。今回は千葉県千葉市にある貝塚を散策します。

師 同館学芸員
定 30人（抽選）

※小学生は保護者（1人まで）同伴

費 200円 ※自宅と見学地との往復と見学先での移動の交通費は別途各自負担

申 往復はがき（記入例参照）または右記コードで、10月1日（木）（必着）まで

考古楽講座（ものづくり編）
ー縄文ポシェットを作るー

日 10月25日（日） 午後1時30分～4時30分
場 同館体験学習室

内 紙バンドを使って、縄文時代のかごを模したポシェット（小型のかご）を作ります。

師 同館学芸員
定 16人（抽選）

費 500円
申 往復はがき（記入例参照）または右記コードで、10月13日（火）（必着）まで

＝以下、共通＝
問 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館（月曜休館）

☎（3916）1133

◆将来のために知っておきたい
お金のやりくり講座
～「借金が減る!」の広告にご注意～

対 区内在住、在勤、在学の方
日 10月25日（日） 午前10時～11時30分

場 北とびあ7階第二研修室

内 借金についての広告などお金についての情報が混在する現代、将来のためのお金のやりくりについて一緒に考えましょう。

師 （一社）生活サポート基金 清原公美子氏
定 50人（申込順）

申 9月24日（木）から10月19日（月）午後4時までに右記コード、電話または直接窓口で申込

問 先 北区くらしとしごと相談センター（岸町1-6-17）

☎（6454）3104

◆赤羽会館のカルチャー企画
フラワーアレンジメント講座
～秋色のFlower Arrangement～

日 10月17日（土） 午前10時30分～正午（10時受付開始）

場 赤羽会館4階小ホール

内 秋色の花々と実物を使った季節感のあるシックなarrangementを作成します。

定 20人（申込順）
費 5,000円

申 9月20日（日）から10月10日（土）までに、電話または直接窓口で申込

問 先 赤羽会館カルチャー企画 村田
☎（3901）8121

◆滝野川文化センター

①特別講座
「プロのマンガ家と描こう!マンガワークショップ」

日 10月25日（日） 午後2時～3時30分
内 作品テーマ『キャラを描いてみよう』。講師の指導でラフ、下書き、カラーの手順で完成させ、ラミネート加工してお持ち帰りいただきます。

師 マンガ家 織田博子氏
定 20人（抽選）
費 大人2,000円、小～高校生1,000円

②区民講座
「ワイ!浅草の活弁が北区にやってきた!～国定忠治～」

対 区内在住、在勤、在学の方
日 10月29日（木） 午後1時30分～3時30分

内 無声映画の「活弁」をワークショップで体験し、日本映画の歴史について学びます。

師 活弁士 麻生八咫
定 30人（抽選）
費 10円

＝以下、①②共通＝
申 はがき（記入例参照）、上記コードまたは直接窓口で、①10月7日（水）、②9日（金）（必着）まで

問 場 先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター（月曜、祝日休館）

☎（5394）1230



麻生八咫

＝以下、①②共通＝
申 はがき（記入例参照）、上記コードまたは直接窓口で、①10月7日（水）、②9日（金）（必着）まで

問 場 先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター（月曜、祝日休館）

☎（5394）1230

◆滝野川文化センター特別講座
「I Love Kitaku
ドナルド・キーンさんの手料理
～チキンソテー講師風と
焼きりんご～」

対 区内在住、在勤、在学の方優先
日 10月31日（土） 午後1時30分～4時

内 キーンさん愛用のレシピを味わい、西ヶ原をこよなく愛した故人の生き方に学びます。

師 料理研究家 伊藤由紀子氏
【協力】（一財）ドナルド・キーン記念財団、文化施策推進課

定 20人（抽選）
費 2,500円程度

申 10月10日（土）までに、右記コード、電話または直接窓口で申込

問 場 先 滝野川文化センター（西ヶ原1-23-3）（月曜、祝日休館）

☎（5394）1230

◆北区環境大学 環境リーダー養成
講座（スタンダードコース）
はじめよう、子どもの導き

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上で、終日参加できる方

日 11月15日（日） 午前10時30分～午後4時

場 東京家政大学（板橋区加賀1-18-1）
内 子どもむけ環境学習講座をサポートするために必要な知識やスキルを身につけます。

師 東京家政大学環境共生学科教員など
定 16人（抽選）

申 11月4日（水）までに、右記コードで申込

問 東京家政大学環境共生学科 片田研究室
EMkouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp

☎（5394）1230

◆認知症周知啓発講演会
「認知症とともに生きる
その人らしく輝けるまち、北区に」

対 区内在住、在勤、在学の方

日 10月13日（火） 午後2時～3時30分（1時30分開場）

場 北とびあ13階飛鳥ホール

内 地域と連携して、有償ボランティア活動を「しごと」として取り組むデイスサービス「DAYS BLG!町田」の話をお聴きしてみませんか。

師 NPO法人町田市つながりの開代表 伊藤知見氏、DAYS BLG!メンバー 近野氏

定 80人程度（先着順） 申 当日、直接会場へ

問 長寿支援課 ☎（3908）9017

◆北区プレコンセプションケア
オンライン講座
「私らしいライフプランを考える
～未来につながるヘルスケア～」

対 区内在住、在勤、在学の方

日 10月24日（土） 午前11時～正午

場 Zoom ※アーカイブ配信あり

内 睡眠・食事・体重・月経痛…私たちの「今」が、未来の健康につながっています。今すぐ試せる生活習慣のヒントから、正しい卵子凍結の知識、妊娠やライフプランまで専門家が正しく解説します。自分のカラダを知る第一歩としてプレコンセプションケアを知るきっかけにしませんか。

師 看護師 小澤彩加氏
定 50人（申込順）

申 10月23日（金）までに、右記コードで申込

問 保健サービス課保健サービス係
☎（3908）7050

◆武器は「言葉」本力を信じて！
届けたい
「北区ティーンズ・ビブリアバトル」
観戦者募集

日 10月4日（日） 午後3時～4時30分（2時45分～2時55分受付）

場 北区立中央図書館3階ホール（十条台1-2-5）

内 発表者によるおすすめの本の紹介を観戦します。観戦者を含め、「どの本が一番読みたくなったか」を基準とした投票を行い、最多票を集めた本をチャンプ本とします（発表者募集は終了しています）。

師 オフィスみちねこ代表 木下通子氏

定 40人程度（先着順）
申 当日、直接会場へ

問 中央図書館事業係
☎（5993）1125

講座・催し
北区コミュニティビジネスセミナー

対 区内のコミュニティビジネス事業者及び区内でコミュニティビジネスの創業を検討している方、興味を持っている方

日 9月30日、10月14日 各水曜 計2回 午後6時30分～8時30分

場 北とびあ7階第二研修室

内 地域の課題をビジネスの手法で解決する「コミュニティビジネス」のセミナーを開催します。

第1回「実践者の話をききながらやりたいこと・できることを考える」
第2回「アイデアを形に～事業性・ビジネスモデルについて考えよう～」

師 NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター代表理事 桑原 静氏
手編みサロンあみ～ちえ代表 平田のぶこ氏
（有）テイクスペース代表取締役 竹林 晋氏

定 50人（申込順）
申 9月29日（火）までに、区Webの申込フォームで申込

問 産業振興課経営支援係 ☎（5390）1237

◆田端文士村記念館トークイベント

竹久夢二の魅力と創作の舞台裏を語る
日 11月14日（土） 午後2時開演（1時30分開場）

内 『ライチ☆光クラブ』・『帝一の國』などで知られ、現在は竹久夢二の生涯を描く「ユメジエホン」を連載中の古屋兎丸氏と、本作監修の石川桂子氏が、夢二の魅力や創作の舞台裏を語ります。田端にもゆかりのある夢二が、今なお人々を惹きつける理由に迫ります。

イベント終了後、参加者限定で古屋氏のサイン会を開催します。

師 漫画家 古屋兎丸氏
竹久夢二美術館学芸員 石川桂子氏

定 100人（応募者多数の場合抽選・全席自由）

申 往復はがき（記入例参照。全員の氏名（1通2人まで）も記入）または下記コードで10月26日（月）（必着）まで ※重複申込不可

問 場 先 田端文士村記念館（田端6-1-2） ☎（5685）5171

＝以下、共通＝
申 はがき（記入例参照）、上記コードまたは直接窓口で、①10月7日（水）、②9日（金）（必着）まで

問 場 先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター（月曜、祝日休館）

☎（5394）1230



古屋兎丸／小学館

＝以下、共通＝
申 はがき（記入例参照）、上記コードまたは直接窓口で、①10月7日（水）、②9日（金）（必着）まで

問 場 先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター（月曜、祝日休館）

☎（5394）1230

◆あすなろ福祉園 あすなろ祭開催

日 10月24日（土） 午前11時～午後2時

内 「地域との交流を通してあすなろ福祉園への理解を深めてもらう」ことを目的に、あすなろ祭を開催します。近隣の福祉事業所の商品販売をはじめ、模擬店やバザー、楽しいイベントなどがあそなろ福祉園Web

申 当日、直接会場へ

問 場 先 あすなろ福祉園（王子6-4-6）（土・日曜、祝日休園） ☎（3913）0188

◆荒川クリーンエイド2026
～荒川でちょっといいこと
ゴミ拾い～

日 10月25日（日） 午前10時～正午
※雨天中止 場 荒川岩淵関緑地周辺

内 河川敷のゴミ調査、清掃及び水質検査
申 9月25日（金）までに電話申込

問 先 道路公園課河川係
☎（3908）9213

＝以下、共通＝
申 はがき（記入例参照）、上記コードまたは直接窓口で、①10月7日（水）、②9日（金）（必着）まで

問 場 先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター（月曜、祝日休館）

☎（5394）1230

＝以下、共通＝
申 はがき（記入例参照）、上記コードまたは直接窓口で、①10月7日（水）、②9日（金）（必着）まで

問 場 先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター（月曜、祝日休館）

☎（5394）1230

＝以下、共通＝
申 はがき（記入例参照）、上記コードまたは直接窓口で、①10月7日（水）、②9日（金）（必着）まで

問 場 先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター（月曜、祝日休館）

☎（5394）1230

◆SDGsライフ普及活動事業「明日塾」

北区地域づくり応援団事業
SDGsシネマ「明日塾」特別講演と映画会
『森を織る』
日 10月31日(土) 午後1時30分～3時30分(1時開場)
場 北とぴあ6階ドームホール
内 ①特別講演(ブックトーク)演題「タイパ、コスパの時代に、もう一度ていねいな生き方、暮らし方を考える」
②映画会「森を織る」ドキュメンタリー服を作る旅
師 中央図書館図書係長
定 100人(申込順)
申 9月24日(木)から10月30日(金)までに、ファクス(記入例参照)、下記コードまたは電話申込
問 先 NPO法人北区リサイクラー活動機構 阿部 ☎(3810)0688〔月～金曜(祝日を除く) 午前9時～午後5時〕
FAX (3800)2565
Web www.kitakurecycler.or.jp



申込フォーム

◆“みて、きて、さわって”旧陸軍の軍服展示と試着体験

対 試着体験のみ:中学生以上の方(標準Mサイズ)
日 10月23日(金) 午前10時～午後5時
24日(土) 午前10時～午後4時
場 赤羽イノベーションサイト1階(赤羽1-67-62)
内 赤羽にあった被服廠で製造された軍服及び装備品などを展示し、更に当時の兵士の軍装を試着し、その重量感を体験できます。
定 試着体験のみ:両日午前10時30分・11時30分・午後2時30分・3時30分の各1人ずつ(抽選)
申 試着体験のみ:10月9日(金)までに、Eメール(氏名、住所、Eメールアドレス、電話番号、希望日と希望時間(第一希望・第二希望を記入)、ただし、どの日程でも可能な場合はその旨も記入)、右記コード、区Webまたは直接窓口で申込
問 先 産業振興課観光振興担当(北とぴあ11階) ☎(5390)1234
EM sangyoshinko2@city.kita.lg.jp



申込フォーム

◆起業家交流会(豊島区・荒川区合同開催)

対 起業に関心がある方、または起業しておおむね5年以内の方(個人・法人問わず)
日 10月22日(木) 午後6時30分～8時30分
場 北とぴあ16階1601会議室
内 第1部…トークセッション
第2部…交流会
定 50人(申込順)
申 10月19日(月)までに、区Webの申込フォームで申込
※詳しくは区Webをご覧ください。
問 産業振興課経営支援係
☎(5390)1237



区Web

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

☎(5390)1237

スポーツ

◆ノルディックウォーキング入門

主催 コミスポたきのがわ
後援 北区

対小学生以上で、日常的な歩行に支障のない方

日10月10日～12月26日 第2・4土曜
午後1時30分～3時

場滝野川体育館入口前集合
(西ヶ原2-1-6)

費一般500円(会員1回300円)
※別途、入会金100円(当日入会可)

申当日、直接会場へ

問総合型地域スポーツクラブコミスポたきのがわ ☎080(1185)6796
Webhttps://www.comispo-takinogawa.com/

◆れっど★しゃっふる
クラブフェスタ2026

共催 北区

日10月31日(土)

場赤羽体育館(志茂3-46-16)

内①**ヨネックス小学生バドミントン教室**…
午前10時～11時30分
②**卓球プログラム**
シニア卓球開放:午前9時～11時
親子卓球開放:午後0時30分～2時
中高生卓球指導:午後6時～8時
③**ディスク教室(アルティメット&ゴルフ)**…
午後6時～7時30分
④**三線体験**…午後0時30分～2時
※各回30分
⑤**からだメンテナンス～関節トレーニング～**
…午前9時30分～11時30分
⑥**ヨガ体験会**…午前11時～11時45分
⑦**作って、操作、ロボットスポーツ体験**…
午後6時～8時
定①③各30人 ②⑤各20人
④各回5人 ⑥10人
⑦15人(いずれも抽選)
申10月1日(木)までに、右記
コードで申込 申込フォーム
問NPO法人れっど★しゃっふる 村上
☎080(1338)0297

◆これからの元気を
支えるポール歩き体験会

後援 北区

①**50代からの体力づくりに!**
ノルディックウォーキング体験

対区内在住、在勤で、日常の歩行に支障のない方(50代～アクティブシニア向け)

日場(1)10月9日(金)…飛鳥山公園
(王子1-1-3)
(2)10日(土)…中央公園(十条台1-2-1)
(3)16日(金)…赤羽体育館裏隅田川テラス
(志茂3-46-16)
(4)23日(金)…中央公園
(5)24日(土)…中央公園

いずれも午前9時30分～正午 ※雨天中止

内ポールを使って姿勢を整えながら歩く、全身を使う運動です。筋トレ、ストレッチを組み合わせた多彩なプログラムで、しっかり体を動かします。

②**70代からでもできるゆっくり運動!**
やさしいポールウォーキング体験

対区内在住、在勤で、65歳以上のゆっくり歩きたい方

日(1)10月10日(土)
(2)11月14日(土)
(3)12月12日(土)

いずれも午後1時30分～3時30分
※雨天中止

場豊島五丁目団地(北区豊島5-4)

内ポールを使うことで足腰の負担を減らし、転倒予防につながる歩き方をゆっくり練習します。ストレッチ、やさしい筋トレを含む、ゆっくり進める運動プログラムなので、体力に自信のない方でも安心して参加できます。

=以下、①②共通=

師日本ノルディックウォーキング協会、日本ポールウォーキング協会、ほか公認インストラクター、中高老年期運動指導士

定各8人(申込順) **費**各回1,000円

申Eメール(記入例参照)で申込

問先れっど★しゃっふる 村上
☎080(1338)0297
Webhttp://www.red-s.net/
EMmurakami@red-s.net

◆第6回 合気道&護身
初心者体験教室

後援 北区教育委員会

対区内在住、在勤で中学生以上の方

日10月16日～11月13日 毎週金曜
計5回 午後7時～8時20分 ※途中参加可

場滝野川体育館第二武道場
(西ヶ原2-1-6)

内合気道の技を基本的な護身に生かします。

定15人程度(申込順)
費500円 ※初回到支払い

申Webのお問い合わせメールで申込

問北区合気倶楽部 鈴木 北区合気倶楽部
☎080(1143)4234 **Web**

子どもの幸せNo.1

子どものためのおはなし会

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。10月中に行われるおはなし会の日程など、詳しくはWebをご覧ください。

問各図書館 **図書館Web**

赤ちゃん学級(11月)

①**妊婦向け**

対区内在住の妊婦
(出産予定月が令和9年1月～3月の方)

定13人(抽選)

②**妊婦とパートナー向け**

対区内在住の妊婦とパートナー
(出産予定月が令和9年1月～3月の方)

定各13組(抽選)

=以下、①②共通=

日場問下表のとおり

日程	会場	問い合わせ先
16日(月)	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

②妊婦とパートナー向け

日程	会場	問い合わせ先
8日(日)	北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919)7588
15日(日)	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
28日(土)	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

※車でのお来所はご遠慮ください。

内講座(お産の進み方・呼吸法、からだところ、子育てのお話)、育児体験実習(お風呂の入れ方など ※お湯なし)

②は、パートナーシップのお話や妊婦体験

申10月1日(木)から10日(土)までに、区Webの申込フォームで申込 **区Web**

ぱくぱく子どもごはん講習会

対区内在住で、9カ月～1歳2カ月頃のお子さんの保護者(第1子・初めての方優先)(保育なし)

日10月28日(水)

①午前10時30分～11時30分

②午後2時～3時

内離乳食後期・完了期から幼児食へのステップアップ方法(お話と試食)

定各8人(申込順) **区Web**

申9月25日(金)午前9時から10月22日(木)までに、区Webの申込フォームで申込

問滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12)
☎(3915)0184

幼児親子フッキング教室

対区内在住の4歳～6歳(10月4日時点)の未就学児と保護者(2人1組)

日10月25日(日)

①午前10時30分～正午

②午後2時～3時30分 ※①②同一内容

場赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301)

内「生クリームでバターをつくって6種類の味にしよう!」
※食品の持ち帰り不可

食育講座…ミルクの変身

アレルギー:乳、小麦

師北区楽しい食の推進委員会

定各16組(抽選)
費1組600円

申10月4日(日)までに、右記コードで申込

問健康政策課健康増進係 **申込フォーム**
☎(3908)9068

エコベルデみどりの教室
どんぐりアクセサリをつくろう

対区内在住、在勤、在学、在園の5歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)

日10月10日(土)

①午前10時から

②午前11時から

③午後0時30分から

④午後1時30分から

⑤午後2時30分から ※30分毎の入替制

内公園内では、どんぐりが楽しめる季節です。マテバシヤクヌギ、コナラのどんぐりを使って、ストラップやペンダントをつくります。

定各回4人(先着順)
費150円

申当日、直接会場へ

問場みどりと環境の情報館(エコベルデ) **エコベルデブログ**
(北区豊島5-6-1)(月・火曜休館)
☎(3913)8340

中央公園文化センター子ども講座
「東大生と科学実験!野菜と種のひみつをさぐれ!植物たんけん隊!」

対区内在住、在学の小学生
※保護者見学可

日10月18日(日)

①**小学1・2年生コース**…午後1時～2時20分

②**小学3～6年生コース**…午後3時～4時30分

師東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST

定各コース20人(抽選)
費600円程度

申往復はがき(記入例参照)で、10月8日(木)(必着)まで

問場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661

子どもを対象としたインフルエンザ
任意予防接種の助成開始

生後6カ月から高校3年生相当年齢の区民が任意予防接種としてインフルエンザ予防接種を受ける際の接種費用の一部を助成します。

【実施期間】10月1日～令和9年1月31日

【助成回数】
インフルエンザHAワクチン
生後6カ月～13歳未満の方…2回
13歳以上～高校3年生相当の方…1回
※13歳未満は13歳の誕生日の前々日まで

経鼻弱毒生インフルエンザワクチン
2歳以上～高校3年生相当の方…1回

【助成額】
インフルエンザHAワクチン
1回2,000円
経鼻弱毒生インフルエンザワクチン
2歳以上～13歳未満の方…4,000円
13歳以上の方…2,000円

【接種方法】区Webに掲載している区内協力医療機関に母子健康手帳などをお持ちになり、接種を受けてください。接種に必要な予診票は区内協力医療機関に備え付けていますので、申込は不要です。ワクチンの納入時期は医療機関によって異なります。また医療機関により予約が必要な場合がありますので、事前に接種を希望する協力医療機関にご確認ください。

問保健予防課保健予防係 **区Web**
☎(3919)3104

多胎ファミリーin児童館

対区内在住の多胎児の保護者・家族、多胎妊婦・家族

日10月27日(火) 午前10時～11時
(9時45分受付開始)

場志茂子ども交流館(志茂5-18-3)

内多胎家庭のお悩みや工夫など気軽にしゃべりしながら情報交換をしてみませんか。先輩ファミリーからもお話を聞ける会です。

申10月23日(金)までに、区Webの申込フォームまたはお住まいの地域担当の健康支援センターに電話申込

問先王子健康支援センター **区Web**
☎(3919)7588
赤羽健康支援センター
☎(3903)6481
滝野川健康支援センター
☎(3915)0184

北区環境大学
家族で体験!「植物の冬越し」

対区内在住の4歳～就学前のお子さんと保護者(2人1組) ※兄弟姉妹の同席不可

日11月8日(日)

①午前9時30分～10時30分

②午前11時～正午

※①②同一内容

場東京家政大学(板橋区加賀1-18-1)

内身近な植物を題材に、実体験を通して植物冬越しについて学びます。内容をまとめた「マイ絵本」も作ります。

※講座内容の理解度調査のため講座受講前と講座受講後にアンケートを行います。ご協力をお願いします。

師東京家政大学環境共生学科教員など

定各回16組(抽選)

申10月28日(水)までに、右記コードで申込 **申込フォーム**

問東京家政大学環境共生学科片田研究室
EMkouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp

赤羽体育館「ヨコミネ式クラブ」
令和8年度10月～12月生徒募集
～無料体験実施中～

対2歳～小学6年生

※クラスにより対象年齢が異なります。

場赤羽体育館(志茂3-46-16)

内①ヨコミネ式体操教室

②ヨコミネ式学習教室

師ヨコミネ式認定インストラクター

申Eメール（記入例参照。①②の別も記入）で申込

※費用など詳しくはWebをご覧ください。

問先ヨコミネ式クラブ

Web<https://kita-tai.com/>

em.yokomine.akabane@mpandc.co.jp

体育館Web
(2歳～年長クラス)

体育館Web
(小学生クラス)

外遊びで心も体も育もう★
プレーパークで秋を感じよう♪

●袋町公園(赤羽北3-11-10)

日10月4日(日) 午前11時～午後4時30分

●中央公園拡張部中央図書館横(十条台1-2-2)

日10月5日(月)・12日(祝)・18日(日)・19日(月)・26日(月) 午前10時30分～午後5時

=以下、共通=

申当日、直接会場へ

※雨天実施、荒天候は中止または延期

問北区で子どもの遊ぶ場をつくる会

北区プレーパークWeb

[090\(1767\)9094](tel:09017679094)

※詳しくはWebをご覧ください。

子ども未来課子ども未来係

[3908\(9097\)](tel:39089097)

北区民秋季ふな釣大会

共催 北区

対区内在住、在勤、在学、在園の5歳～高校生と保護者

日10月11日(日) 午前6時に王子駅前公園(三角公園)集合(6時20分出発 バスで現地に向かいます) ※雨天決行

場茨城県稲敷市新利根川～上の島新川～横利根川～長島川

内生きたふな10匹の重量で競います。

定45人(申込順)

費6,000円(中学生以下3,000円)

申10月5日(月)までに、Eメール(記入例参照)または電話申込

問先北区釣魚連合会理事長 戸田

[070\(5584\)2853](tel:07055842853)

同副会長 和田

abc-wada@s2.dion.ne.jp

TOYO UNIVERSITY
BASKETBALL ACADEMY
東洋大学バスケットボール教室

主催 東洋大学(TOYOスポーツセンター)

後援 北区

対小学3年生～6年生で、ミニバスなどに所属していない初心者(所属して1年以内を含む)の方

日11月7日・21日、12月12日・19日

各土曜 計4回 午後2時～4時

[協力]北区バスケットボール連盟

場東洋大学赤羽台キャンパス HELSPO HUB-3アリーナ(赤羽台1-7-11)

定50人程度(申込順)

費5,000円

※一括納入(欠席分の返金はされません)

申10月20日(火)までに、右記コードで申込 ※詳しくは右記コードをご覧ください。

問TOYOスポーツセンター事務局

ml_tsc@toyo.jp

申込フォーム

ジュニア野球教室

主催 北区体育協会・東京都・(公財)東京都スポーツ協会

対区内在住、在学、在園の3歳～小学3年生と保護者

日場10月18日…中央公園野球場(十条台1-2-1)

11月15日…浮間子どもスポーツ広場野球場(浮間4-27-1)

各日曜 いずれも午前9時30分～正午

申各催日7日前までに、右記コードで申込

※当日会場受付可

問北区少年野球連盟

副理事長 小島

[090\(5345\)1517](tel:09053451517)

Web<http://kitakubb.blogspot.com>

申込フォーム

つながる医療・福祉No.1

介護予防講演会
「人生100年時代を元気に生きる食事の力～フレイル・認知症予防のための栄養戦略～」

対区内在住、在勤の方

日10月28日(水) 午後2時～3時30分(1時30分開場)

場北とぴあ13階飛鳥ホール

内高齢期に増加するフレイルや認知機能低下と食生活との関係について、最新の知見を交えながら解説します。また、たんぱく質摂取の重要性や食事のバランスを整える方法、一人暮らしの高齢者の方が栄養状況を維持・改善する工夫についても紹介します。

※手話通訳あり

師日本栄養大学栄養食療法学研究室 准教授 府川則子氏

定100人(申込順)

申9月24日(木)午前9時から10月16日(金)午後5時までに、右記コードで申込

※手話通訳の希望の有無も記入

問長寿支援課

[3908\(9017\)](tel:39089017)

申込フォーム

家族介護者教室
「みんなでリフレッシュ。
水引細工でキーホルダーを作ろう!」

対本人、介護者または家族が区内在住の方

日10月23日(金) 午後2時～3時30分

場特別養護老人ホーム新町光陽苑(田端新町2-27-16)

内水引の結び方を覚える手作業で脳をリフレッシュ。作成した水引細工はお持ち帰りいただけます。当日は看護介護のご相談を受け付けます。

師帝京科学大学看護学科教授 糸井和佳氏

定15人(申込順)

申9月21日(祝)から電話申込

問先新町光陽苑高齢者あんしんセンター

[3955\(1219\)](tel:39551219)

作品例

つながる医療・福祉No.1

令和8年度定期予防接種情報
(高齢者インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症)

令和8年度の定期予防接種(高齢者インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症)は下表のとおり実施予定です。

予防接種	高齢者インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
実施期間	10月1日(木)～令和9年1月31日(日)	10月1日(木)～令和9年3月31日(水)
対象者	接種日当日に北区民であり、次の①②のいずれかに該当する方 ①満65歳以上の方(昭和37年1月1日以前に生まれた方) ※新型コロナウイルス感染症のみ、昭和37年4月1日以前に生まれた方も対象 ②満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に重い障害がある方(身体障害者手帳1級相当)	
予診票の送付	対象となる方には、9月下旬以降、順次発送予定です。 ※これから65歳になる方は、65歳に達する日の前月末までに、順次発送予定です。 ※予診票がお手元に届いても、対象年齢に達する前は使用できませんのでご注意ください。	
各自負担額	いずれも、一人1回につき、予診票に印字された金額 ただし、昭和30年4月1日以前に生まれた方(令和8年度中に72歳以上になる方)、または生活保護を受けている方は、各自負担金が免除されます。	

※9月10日現在の情報です。内容は見直される場合があります。

※詳しくは区Webをご覧ください。

問保健予防課保健予防係

[3919\(3104\)](tel:39193104)

区Web
(高齢者インフルエンザ)

区Web
(新型コロナウイルス感染症)

事業予定

10月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所 [090\(3919\)3101](tel:39193101) FAX [3919\(5163\)](tel:39195163)
HIV・梅毒検査、肝炎検査予約 [090\(3919\)3102](tel:39193102)

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV・梅毒検査(即日検査)(予)(※1)	匿名・無料(住所等の要件なし)	26日(月)	午後0時45分～1時45分	検査当日
腸内細菌検査(検便)(赤痢菌・チフス菌・O157など)(※2)	区内在住、在勤、在学の方・有料	6日(火)	午前9時～午後3時	13日(火)以降
		13日(火)		19日(月)以降
		20日(火)		26日(月)以降
		27日(火)		11月2日(月)以降
肝炎検査(予)(※3)	区内在住の20歳以上で、過去に検査未受診の方・無料	検査申込後にお送りする受診票をご覧ください。	北区から委託を受けた医療機関で実施します。受診する医療機関にお問い合わせください。	

(※1)梅毒検査は、HIV検査を受ける方で希望する方が対象。
区Webからのインターネット予約も可能です。当日先着4人まで予約なしで受診可能です。

(※2)容器の事前受取をおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

(※3)区Webからのインターネット予約も可能です。

王子健康支援センター [090\(3919\)7588](tel:39197588) FAX [3919\(5163\)](tel:39195163)

赤羽健康支援センター [090\(3903\)6481](tel:39036481) FAX [3903\(6486\)](tel:39036486)

滝野川健康支援センター [090\(3915\)0184](tel:39150184) FAX [3915\(0171\)](tel:39150171)

区分	会場	実施日	区Web
リフレッシュタイム(母親対象)～心の声をつぶやこう～(予)	王子	21日(水)	
	赤羽	8日(木)	
	滝野川	22日(木)	
精神保健相談(予)	王子	8日(木)	
	赤羽	27日(火)	
	滝野川	23日(金)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

10月の電話相談

北区医師会
医療電話相談
[時間]午後1時20分～2時50分
[090\(5390\)3131](tel:53903131)

月	日	診療科目	水	日	診療科目
	5日	婦人科		7日	内科
	12日	休み		14日	小児科
	19日	整形外科		21日	泌尿器科
	26日	外科		28日	皮膚科

2日 眼科
9日 耳鼻咽喉科
16日 内科
23日 精神科
30日 内科

つなぐ医療・福祉No.1

お口から始める健康づくり講座

対在宅療養をされている方の介護者、お口の健康を守るケアについて関心のある方
日10月16日(金) 午前10時～11時30分
場北とびあ7階第一研修室
内「ごはんも笑顔も「お口」がつなぐ健康の架け橋～今からでも遅くない!食べる力と健康を守る新習慣を～」お口ケアのお話、お口の体操を行います。
師北区健口応援隊歯科衛生士 井上恵美氏
定40人(申込順)
申10月5日(月)までに、右記コードまたは電話申込
問先健康政策課地域医療係
☎(3919)9601



申込フォーム

カラダは食べた物からできている

対区内在住の60歳以上の方
※利用の際には登録をお願いします(マイナンバーカードなどの身分証明書をお持ちください)。
日11月11日(水) 午後1時30分～2時30分
内食について学びます。
師榊明治
定25人(抽選)
申10月4日(日)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
※当選発表は10月7日(水)午前10時以降に館内・Webに掲載します。
問場先滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-7)
☎(3915)5545
FAX(3915)5615
EMtakinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

志茂老人いこいの家10月のイベント

●志茂deつくろう
対区内在住の60歳以上の方
日①10月22日(木) ②23日(金)
1回目…午前10時～11時
2回目…午前11時30分～午後0時30分
3回目…午後1時～2時
内折り紙で作る柿と毛糸で作るポンポン栗
定各回5人程度(抽選)
申①②とも9月27日(日)午前10時30分から10月3日(土)午後3時30分までに、電話または直接窓口で申込
●スマホ相談会
日10月7日(水)
①午後1時30分～2時
②午後2時～2時30分
③午後2時30分～3時
定各回3人(抽選)
申9月20日(日)午前10時30分から26日(土)午後3時30分までに、電話または直接窓口で申込
●ぬりえカレンダー
日10月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時
※詳しくはお問い合わせください。
=以下、共通=
※志茂deつくろうとスマホ相談会の申込の際には事前にいこいの家の利用証登録が必要です(マイナンバーカードなどの身分証明書をお持ちください)。
問場先志茂老人いこいの家(志茂1-2-22元氣ぶらざ内)
☎(3902)5608



元氣ぶらざWeb

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

対区内在住の65歳以上で、北区発行の介護保険被保険者証を保有している方
日10月21日(水) 午前10時～11時30分
場北とびあ4階交流コーナー
内いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者は登録申請を行います。
[持ち物]介護保険被保険者証
定20人(申込順)
申9月26日(土)午前10時からEメール(記入例参照)または電話申込
問先NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぶらざ内)(月曜、祝日休館) **☎**(5390)1771
EMplaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

特別養護老人ホーム第3期受付開始

対身体上、精神上に著しい障害があるため常時介護を必要とし、居宅での介護が困難で、申込時点で要介護3以上と認定されている方、または要介護1・2と認定されている方で特例条件に該当する方(いずれも入院治療が必要な方を除く)
※特例条件は窓口でご確認ください。
日10月1日(木)～11月30日(月)
場高齢福祉課高齢相談係(区役所第一庁舎1階9番)及び区内高齢者あんしんセンター(郵送の場合は高齢相談係に、11月30日(月)(必着)まで)
[申込書配布窓口]高齢福祉課高齢相談係及び区内高齢者あんしんセンター
※9月21日(祝)から各窓口で配布します。区Webからもダウンロードできます。
※高齢相談係窓口は、9月24日(木)から配布します。

[申込に必要な物]介護保険被保険者証、服薬の詳細がわかる書類(処方箋、お薬手帳のコピーなど)
[その他]要介護認定を受けていない方を対象とした都市型経費老人ホームは随時申込を受け付けていますので高齢福祉課高齢相談係にご相談ください。
問先〒114-8508(住所不要)高齢福祉課高齢相談係特養担当
☎(3908)9083

専門医による「呼吸器健康相談」

対北区公害認定患者及び区内在住の咳、たん、息切れなど呼吸器の症状でお悩みの18歳以上の方(区外在住の方は要相談)
日10月28日(水) 午後2時～4時30分
場北とびあ8階802会議室
師昭和医科大学名誉教授 田中一正氏
定7人(申込順)
申9月24日(木)午前10時から電話申込
問先健康政策課公害保健係
☎(3908)9019

2026口腔ケアサポートセミナー

共催 北区
対区内在住または介護関係職の方
日10月21日(水) 午後7時～9時
場北とびあ7階第二研修室
内口腔がんってご存知ですか?～がんの基礎知識から口腔がんの専門的内容を知ろう～
師駒込病院口腔外科 長谷川稔洋氏
定120人(先着順)
※来場記念品あり
申当日、直接会場へ
問東京都北歯科医師会事務局
☎(3900)5009

(公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

12/19 (土) 15:00
フレッシュ名曲コンサート 北区第九演奏会
北区民による合唱が2026年の締めくくりを彩ります!

曲 ベートーヴェン:『献堂式』序曲 作品124
交響曲第9番 二短調 作品125「合唱付き」
出 東京交響楽団(管弦楽)、北区第九合唱団(合唱)
¥ 全席指定 S席 4,000円 北区民 3,500円
A席 3,000円 北区民 2,500円
北とびあ さくらホール 10/1(木)発売

12/23 (水) 18:00
劇団四季 ファミリーミュージカル 『はじまりの樹の神話 ～こそあどの森の物語～』
日本児童文学の傑作、岡田淳氏の「こそあどの森の物語」シリーズを原作とした、オリジナルファミリーミュージカル。劇団四季が贈る、優しく壮大なファンタジーを、体感してください!

北区民インターネット先行発売: 10/1(木)10:00～10/3(土)23:59
ほくとびあチケットオンライン(WEB)のみで実施。事前に要北区民登録、お一人様4枚まで。
¥ 全席指定 1階席 7,000円 北区民 6,000円 高校生以下 5,000円
2階席 5,000円 北区民 4,000円 高校生以下 3,500円
※3歳未満入場不可(3歳から有料)、託児サービスあり
北とびあ さくらホール 10/6(火)発売

その他の公演
第103回二期会オペラ研修所コンサート
11/20(金) 18:30開演 北とびあ さくらホール
二期会オペラ研修所成績優秀者によるオペラアリアおよびアンサンブル
¥ 全席指定 A席3,500円 北区民 3,150円
B席2,500円 北区民 2,250円
好評発売中
North Jazz Vol.14
～昇太さんブルースカイさん～笑いの神様が降りてくる!!
12/11(金) 18:30開演 北とびあ さくらホール
出 スイングー奥田&ザ・ブルースカイオーケストラ、春風亭昇太 ほか
¥ 全席指定 S席4,950円 北区民 4,455円
A席4,400円 北区民 3,960円
好評発売中
デラシネラのシンデレラ
12/26(土)14:00開演 北とびあ さくらホール
裏返し、掛け違え、幸せとは何かを問う無言劇
出 浅野和之 ほか **演出** 小野寺修二
¥ 全席指定 S席5,000円 北区民 4,500円
A席3,000円 北区民 2,700円
「子ども無料チケット」
◆18歳以下 ◆10/10(土)受付開始
詳細はデラシネラWEBをご覧ください。
※子ども無料チケットの取り扱いにはデラシネラのみとなります。
9/26(土)先行発売 ほくとびあチケットオンライン 北とびあ1階チケット売場
10/10(土)一般発売
デラシネラWEB

10/31 (土) 14:00
栄光のヴェネツィア —水の都に響く16世紀の音楽
ベルギーを拠点とするアカペラの声楽アンサンブル、ディオニュソス・ナウ!が初来日!
北とびあ さくらホール 好評発売中

11/7 (土) ①11:00 ②14:00
芸大とあそぼう in 北とびあ くもの糸、かまきりの鎌 ～芥川龍之介没後99年によせて
0歳から2歳までは膝上鑑賞無料!
親子で楽しむ本格クラシックコンサート!
北とびあ さくらホール 好評発売中

11/27(金) 11/29(日) 14:00
モーツァルト作曲 オペラ 偽の女庭師
18歳のモーツァルトが放つオペラ・ブッファ! 神童の域を超えた傑作をピリオド楽器で描く。
北とびあ さくらホール 好評発売中

11/1(日) 14:00開演 北とびあ14階 スカイホール
ミュンヘン初演の喜劇の傑作を、台本と歴史から読み解きます。名場面の生演奏もお楽しみに。
師 三ヶ尻 正、宮崎展子 **出** 鈴木瑠花(ソプラノ) ほか
¥ 全席自由 3,000円 北区民 2,000円 **好評発売中**

エンジョイ北区発行のお知らせ
財団情報紙「エンジョイ北区」の10-11月号が発行されます。9月25日(金)より右記コードからダウンロードいただけます。

チケットのお求め ※発売初日は10:00開始
★ほくとびあチケットオンライン PC/スマホのみ。要無料アカウント登録。
★北とびあ1階チケット売場 窓口のみ。営業時間10:00～20:00。※臨時休館日は18:00まで。※全館休館日・年末年始は休業。

北区民割引について ※一人4枚まで。取扱いは以下のみ。
★ほくとびあチケットオンライン 購入前に要「北区民登録」。右記2次元コードご利用ガイド参照。(登録まで最大5営業日)
★北とびあ1階チケット売場 北区在住を確認できるもの(免許証・マイナンバーカードなど)を要提示。

最新の北区ニュースは「広報プラス」・「北区公式LINE」からもご覧いただけます。

区Web **区X(旧ツイッター)** **YouTube (北区公式チャンネル)** **広報プラス** **北区公式LINE**