

主 な 内 容	
●情報の泉……………	2～3面
●北区ビジネスプランコンテスト…	2面
●トップアスリートのまち・北区……	3面
●救急医療情報キットを配布しています……………	4面



地域を見守り、支える[保護司]

—— 立ち直りを応援する活動のご紹介 ——

過ちを犯した人の立ち直りを支援し、再犯を防ぐ活動をご存じですか



犯行や非行をした人の更生を図るため、話を聞き、必要な助言をしながら、関係機関とも連携して、地域での再出発を支える取組。このような活動を行っているのが、保護司及び保護司会です。

保護司法に基づき、法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員とされる、無償の民間ボランティアです。

保護司が一人ひとりと向き合い、再び過ちを犯すことが無いよう立ち直りに寄り添う活動は、治安の向上にもつながります。

そして保護司会は、地域の安全のため、犯罪や非行を未然に防ぐための声かけや広報、啓発活動を推進しています。

地域のご理解とご協力が「明るい地域づくり」への大きな力となっています。



処遇活動

見守り(保護観察)

- 定期的な面談
- 生活上の相談・助言
- 指導・見守り
- 就労支援



サポート(生活環境調整)

- 帰住先の調査
- 引受人との話し合い
- 就職先などの調整



地域活動

理解啓発(犯罪防止活動)

- 犯罪・非行を未然に防ぐための周知啓発
- 地域や学校と連携した啓発活動
- 駅頭での広報活動
- 「社会を明るくする運動」への参加
- 地域行事への参加、作文コンテスト、映画会への協力など



活動拠点

北区保護司会更生保護サポートセンター 滝野川2-52-10 区役所滝野川分庁舎4階
☎(3908)1313 (土・日曜、祝日を除く 午前10時～正午、午後1時～4時)

第76回 “社会を明るくする運動” 映画鑑賞会

後援:北区

日8月30日(日) 午後1時30分(1時開場)

場北とぴあ6階ドームホール

内【題名】「幸福の黄色いハンカチ」1977年 【出演】高倉 健ほか

定130人(申込順)

申7月10日(金)から8月25日(火)までに、右記コード、Eメール、ファクス(記入例参照)、または電話申込

問先北区保護司会更生保護サポートセンター

(土・日曜、祝日を除く 午前10時～正午、午後1時～4時)

☎(3908)1313

FAX(3908)1325

EMkitakuhogoshikai@mx1.alpha-web.ne.jp



申込フォーム

●今号の「かなこらむ」はお休みさせていただきます。



お知らせ

◆(仮称)北区健康づくり推進条例(案)パブリックコメントの実施

【閲覧場所】健康政策課、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び区HP

【意見提出期間】7月10日(金)～8月14日(金)(必着)

【意見提出方法】郵送、ファクス、直接持参または区HPからお寄せください。

※提出の際は、必ず案件名、氏名・住所を記入してください。

問先〒114-8508(住所不要)健康政策課健康政策係(区役所第一庁舎1階5番)
☎(3908)9016 FAX(3905)6500



区HP

◆河川整備計画に対するパブリックコメントの実施

【案件名】新河岸川及び白子川河川整備計画(変更原案)

【閲覧場所】道路公園課河川係(区役所第一庁舎3階)、東京都建設局河川部(東京都庁第二本庁舎19階)、東京都第四建設事務所、東京都建設局HP

【意見提出期間】7月1日(水)～31日(金)(閉庁時間を除く)

【意見提出方法】HP専用フォーム、Eメール、郵送(当日消印有効)、または閲覧場所に設置している意見箱へお寄せください。

※電話による意見募集は行っていません。

問先東京都建設局河川部計画課
☎(5320)5414

EMS0000384@section.metro.tokyo.jp



東京都建設局HP

◆北都税事務所からのお知らせ 都税スマートフォン決済アプリのご案内

都税の納付にスマホ決済アプリをぜひご利用ください。

アプリ内で納付書に記載の地方税統一QRコード(eL-QR)を読み取るだけで、いつでも、どこでも、簡単に納付できます。詳しくは東京都主税局HPをご確認ください。

問北都税事務所
☎(3908)1171



東京都主税局HP

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

◆国民健康保険料休日納付相談

国民健康保険料の納付にお困りで、平日に都合がつかない方のために、休日の相談窓口を開設します。

※電話による相談も可能です。

日8月2日(日) 午前9時～午後4時

問場国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階25番)

☎(3908)1135

はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1人1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX 番号)
- ⑥その他必要事項

◆令和8年度第2回北区子どもの権利委員会

日8月7日(金) 午後5時から

場区役所滝野川分庁舎1階大会議室

内子どもの権利に関する施策に関することなど

定10人(申込順)

申傍聴希望の方は、7月31日(金)午後5時までに、Eメール(記入例参照)または電話申込

問先子ども未来課子ども未来係

☎(3908)9097

EMkosodate-ka@city.kita.lg.jp

◆7月・8月は、政治家の寄附禁止PR強化期間です

贈らない!求めない!受け取らない!

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

問選挙管理委員会事務局

☎(3908)9054



政治家の寄附禁止

◆東京都北区消防団運営委員会

日7月21日(火) 午後1時15分～3時15分

場区役所第一庁舎4階第二委員会室

内切迫する首都直下地震に備え、効果的な活動の実現に向けた災害活動力の継続的な強化方策について

申傍聴希望の方は、当日、直接会場へ

※手話通訳が必要な方は、7月14日(火)正午までに、ご連絡ください。

問地域防災推進課

☎(3908)8194 FAX(3908)4016

◆不動産無料相談会(空き家等)

後援 北区

日7月24日(金) 午後1時～5時

場北とぴあ8階804会議室

内空き家問題、相続・贈与、不動産全般に関する問題に不動産鑑定士、宅地建物取引士などが対応します。

定10組(申込順)

申7月23日(木)までに電話申込

問先NPO法人日本地主家主協会

☎(3320)6281



募集

◆北区明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集

対区内在住、在学の小学生～高校生

【テーマ】選挙への関心を持つよう訴えるもの、明るい選挙の実現を呼びかけるもの

【描画材料】自由

【大きさ】画用紙の四つ切り、八つ切りもしくはこれに準ずる大きさ

【提出方法】個人…持参または郵送

学校…学校でまとめて提出

※作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を必ず記入

【締切】9月8日(火)(必着)

【審査】小・中・高各部門ごとに入選作品を選定

【賞】参加者全員に参加賞。入選作品は賞状及び記念品。入選作品の中で特に優秀な作品

は、東京都ポスターコンクールに出品します。

問先〒114-8546(住所不要)選挙管理委員会事務局(区役所滝野川分庁舎3階)

☎(3908)9054

◆甘楽町ちいじがき蕎麦の里「蕎麦づくり入門」参加者募集

「ちいじがき」とは群馬県甘楽町秋畑那須地区の人々が稲含山山麓に築いた段々畑をささえる石垣のことです。「蕎麦づくり入門」では地元の蕎麦づくり名人の指導のもと、8月の蕎麦の種まきから12月の蕎麦打ちまでの5工程を体験していただけます。

費1口(約100㎡)1万円

※パンフレットは、地域振興課(北とぴあ10階)、地域振興室にあります。

問先〒370-2292 群馬県甘楽郡甘楽町大字小幡161-1 群馬県甘楽町産業課

ちいじがき蕎麦の里係

☎0274(64)8319



甘楽町HP



申込フォーム

◆フリーマーケット出店者募集

後援 北区

販売はご家庭で出た不用品に限ります。

●赤羽公園(赤羽南1-14-17)

日8月2日(日) 午前9時～午後3時

※雨天の場合は8月8日(土)に延期

【出店数】40店(申込順)

【出店料】2,000円

申7月30日(木)までに、HPの注意事項などを必ずご確認くださいHPの申込フォームで申込

※HPでの申込が難しい場合は、往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は携帯番号も記入)で、7月28日(火)(必着)まで。出店決定のご連絡が開催間近になる可能性があります。

問先〒154-0012 世田谷区駒沢2-14-1-104 リサイクル推進友の会

☎(3412)6857

(月～金曜 午前10時～午後4時)



リサイクル推進友の会HP

講座・催し

◆点訳者養成初心者講座

対①講座終了後に区内で点訳ボランティアとして活動できる方

②パソコンをお持ちの方(但しOSはWindows11)

③65歳未満の方

日9月9日～令和9年3月10日 毎週水曜

20回 午後2時～4時10分

内点訳の基礎、点字テープ作成方法など技術の実務までを学びます。



募集

北区ビジネスプランコンテスト参加者募集

北区で起業を目指す皆さんのためのビジネスプランコンテストを開催します。アイデアのある方、夢を形にしたい方、ぜひご参加ください。学生部門も同時開催します。

【募集期間】7月1日(水)～8月26日(水) 午後5時

説明会や相談会など応募までのサポートも充実しています。

※詳しくは特設サイトをご覧ください。

申応募用紙(特設サイトからダウンロードできます)

に必要事項を記入し、Web上のフォームから申込

問北区ビジネスプランコンテスト事務局

(株エーエージェント内)

☎090(1799)7967



北区ビジネスプランコンテスト事務局HP



師日本点字図書館点訳者 館 佳子氏

定20人(申込順)

費3,100円程度

申7月10日(金)から8月9日(日)午後5時までに、電話または申込書(図書館にあります。図書館HPからダウンロードできます)に記入し、ファクスで申込

問場先中央図書館図書係(十条台1-2-5)

☎(5993)1125

FAX(5993)1044

◆リデュースクッキング調理実習会～夏のアフタヌーンティーを楽もう～

生ごみとして捨ててしまいがちな部分も活用する調理方法「リデュースクッキング」を専門の講師による調理実習会で体験します。調理メニュー(予定):キャロットシナモンケーキ、たまごオープンサンド、アップルクランブル、紅茶のスコーン、レモンジャム

①親子向け調理実習会

対区内在住、在学の小学5・6年生と保護者(2人1組)

日8月25日(火) 午前10時30分～午後0時30分(10時受付開始)

内リデュースクッキングの説明と調理実習を行います。 **定**9組(抽選)

②大人向け調理実習会

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方

日8月25日(火) 午後1時30分～3時30分(1時受付開始)

内自宅で実践できる食品ロス削減の取組についての講義、リデュースクッキング調理実習を行います。

定36人(抽選)

=以下、①②共通=

場東京家政大学5号館2階第三調理実習室(板橋区加賀1-18-1)

師東京家政大学准教授ほか

【協力】東京家政大学

申7月10日(金)から24日(金)

までに、区HPの申込フォームで申込

問循環社会推進課事業啓発係

☎(3908)8539



区HP

◆「竹あかりをつくろう」ワークショップ

日8月20日・27日 各木曜 午前10時～正午

※のこぎりやドリルを使うので保護具(手袋)持参、足元はサンダルではなく靴

師飛鳥山公園みどりのパートナー

定各5組(先着順、小学生以下は保護者同伴)

費一人1,000円

申7月10日(金)午前9時から、Eメール(記入例参照)または電話申込

問場飛鳥山公園管理事務所

(西ヶ原2-16-16)

☎(5980)9210

EMasukayama@npd.co.jp



メール作成用コード

◆学校公開講座
「茶道をはじめませんか？」

対 区内在住、在勤、在学の方
日 8月1日～9月5日(8月15日を除く)
毎週土曜 計5回 午前9時30分～正午
場 浮間中学校1階和室
師 表千家教授 毛利万里子氏
定 15人程度(応募者多数の場合は抽選)
費 各回500円 **【持ち物】** 白いソックス
申 7月27日(月)までに、ファクス(記入例参照)または直接窓口で申込
問 先 浮間中学校
☎ (3967)0226 FAX (5970)0485
毛利万里子 ☎ 090(7849)7820

◆滝野川文化センター特別講座
「苔テラリウムをガラスの器に作る
～緑の庭をお部屋に飾りましょう～」

対 区内在住、在勤、在学の方優先
日 8月23日(日) 午前10時～正午
師 花屋komatokamo 中島満香氏
定 30人(抽選)
費 4,000円程度 申 8月4日(火)までに、右記コード、直接窓口または電話申込
問 場 先 滝野川文化センター 申込フォーム(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)
☎ (5394)1230



作品例

スポーツ
トッパスリートのまち・北区
障害児向けユニバーサルスポーツ体験会

対 区内在住、在学の障害のあるお子さん
日 8月6日(木)・26日(水) 午後1時30分～2時30分(1時受付開始)
場 赤羽体育館(志茂3-46-16)
内 障害の種類にかかわらず安心して楽しめるスポーツの体験会です。
師 東京ヴェルディ(株)普及部コーチほか ※会場に看護師が常駐します。
【協賛企業】川田テクノロジーズ(株)、川田工業(株)、川田建設(株)
定 各20人(応募者多数の場合は抽選) 申 申込書[区HPからダウンロードできます。スポーツ推進課(北とぴあ10階)にもあります]に記入し、Eメール、郵送または直接持参で、7月24日(金)(必着)まで
※サポートが必要な方は同伴者の参加をお願いします。
問 先 〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ推進係(北とぴあ10階) ☎ (5390)1134 E spo-suishin@city.kita.lg.jp



©TOKYO VERDY



区HP

4種目スポーツ体験イベント開催
～愛知・名古屋2026アジア競技大会・
アジアパラ競技大会気運醸成イベント～

9～10月に行われる愛知・名古屋2026大会を記念して、競技体験を行います。
日 8月11日(祝) 午前10時～正午(9時30分受付開始)
場 赤羽体育館1階(志茂3-46-16)
内 競技体験①カバディ ②テコンドー ③サッカー ④射撃
【持ち物】体育館履き
師 ①日本カバディ協会・東洋大学カバディサークル ②東京五輪日本代表 山田美諭氏 ③元Jリーガー 木暮郁哉氏 ④日本ろう者ライフル射撃協会
定 60人(応募者多数の場合は北区民優先)
申 8月2日(日)までに、区HPの申込フォームで申込
問 スポーツ推進課トッパスリートのまち推進係
☎ (5390)1136



区HP



③元Jリーガー 木暮郁哉氏



④日本ろう者ライフル射撃協会

北区ニュースは区の施設・駅広報スタンド・赤羽郵便局・王子郵便局・ファミリーマート(一部店舗を除く)・マルエツ田端・マルエツプチ上中里店・イオンスタイル赤羽に置いてありますので、ご利用ください。

子どもの幸せNo.1

小学生との区政を話し合う会

北区が「こんなまちになったらいいな」と思ったことはありませんか。普段話す機会のないほかの学校の児童と一緒に北区のことを学び、区をよりよくするための話し合いの場に、ぜひご参加ください。
対 区内在住、在学で、北区に関心を持つ小学5・6年生
日 10月14日(水) 午後4時～6時
場 北とぴあ13階飛鳥ホール
内 都市交流事業について
定 50人程度(抽選)
申 9月4日(金)までに、右記コードで申込
※区内公立小学校に通っている方は、学校を通じてお申し込みください。
問 秘書課広聴担当 ☎ (3908)1219



申込フォーム

不登校のお子さんと家族のための
安心・安全な居場所「ココプレ」

令和8年度北区地域づくり応援団事業
対 不登校の小・中学生と家族で、おうち以外の居場所や繋がりをお探しの方
日 毎月第1・3日曜 午後2時～4時
場 王子本町2丁目アパート集会所(王子本町2-30-4)
定 各回少人数
申 LINEで申込
問 カウンセリングルーム cocomori(ココモリ)
E info@cocomori.jp



cocomori公式 LINE

そらまめ相談室
(ひとり親家庭等相談室)の親子で
パーソナルカラー交流会

対 区内在住で、ひとり親家庭の保護者(離婚をお考え中の方も対象)
日 8月8日(土) 午後1時30分～3時30分(終了後、午後5時まで一般相談可)
場 北とぴあ8階802会議室
内 「私に似合う服って?」「子どもをより明るく見せる色は?」そんなお悩みをパーソナルカラー診断で解決します。専門の講師が、親子それぞれの個性を輝かせる色を丁寧にアドバイスします。
定 親子15組(申込順)
申 8月7日(金)までに、HPまたは電話申込
問 先 そらまめ相談室
☎ (3908)1363
HP <https://kitaku-hitorioya.jp/entry-20260808/>



そらまめ相談室 HP



避難所生活を考えよう
体験しよう

対 小学4年生以上の方
日 9月13日(日) 午後2時～4時30分
場 北とぴあ9階902会議室
内 避難所での生活体験(床に寝ることで、隣の避難者との距離・床の硬さ・大人1人につき必要な場所の大きさを体験するなど)を行います。住民が協力して行う「避難所の運営体験」もできます。どんな人が避難してくるのか、どんなことが起こるのか、カードを使ってゲーム感覚で体験してみませんか。



北区NPO・ボランティア ぷらざHP

定 15人(申込順)
申 9月12日(土)までに、Eメール(記入例参照)、直接窓口または電話申込
問 先 北区NPO・ボランティア ぷらざ(北とぴあ4階)(月曜、祝日休館)
☎ (5390)1771
HP <https://kitaku-vplaza.tokyo.jp/>
E plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

武器は「言葉」本の力を信じて!
届けたい
「北区ティーンズ・ビブリオバトル」
発表者募集

対 中・高校生
日 10月4日(日) 午後3時～4時30分(2時集合)
※本番開始までワークショップや発表準備などを行います。
場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内 おすすめの本を持ち寄り、本の魅力を紹介し合います。全員の発表が終了後、観戦者を含め、「どの本が一番読みたくなったか?」を基準とした投票を行い、最多票を集めた本をチャンプ本とします。ぜひご参加ください。
【持ち物】紹介する本
師 オフィスみちねこ代表 木下通子氏
定 8人(申込順)
申 7月15日(水)から9月18日(金)までに、右記コードで申込
問 中央図書館事業係
☎ (5993)1125



申込フォーム

山形県酒田市での農村体験
参加者募集

対 区内在住で平成26年4月2日～平成29年4月1日生まれの方(小学4年生～6年生)と保護者
日 10月10日(土)・11日(日)
内 友好都市である酒田市で稲刈り体験などを通じ家族と一緒に忘れられない思い出を作しましょう。
定 10組20人(抽選)
費 1万8,000円
申 8月2日(日)までに、区HPの申込フォームで申込
問 地域振興課地域振興係
☎ (5390)0092



区HP (7月10日公開予定)



体験!
廃材を利用したリサイクル工作

●キッズ・フェス 滝野川西エコー広場館
日 7月25日(土) 午前10時～午後3時
場 滝野川西エコー広場館(滝野川6-21-25 滝野川西区民センター2階)
内 廃材や環境に配慮してつくられた材料を使用した工作が体験できます。分別ゲームに参加してくれたお子さん(先着50人)にはお菓子をプレゼント 申 当日、直接会場へ
問 富士見橋エコー広場館(水曜、祝日休館)
☎ (3824)3196



エコ広場館HP

◀作品例

子どもの幸せNo.1

ジュニア育成地域推進事業
夏休みジュニアゴルフ教室

主催 北区体育協会・東京都・東京都スポーツ協会

対 区内在住、在学の小・中学生

日 8月24日(月)～27日(木) 計4回 午後3時～3時50分

場 サンスクエア(王子1-4-1)

師 北区ゴルフ連盟認定指導員

定 15人(抽選)

費 4,000円(初日に集金)

申 8月9日(日)までに、HPの申込フォームで申込

※ゴルフクラブの無い方には貸し出します。

※詳しくはHPをご覧ください。

北区ゴルフ連盟HP

問 北区ゴルフ連盟事務局

HP <https://kita-golf-federation.jimdo.free.com/>

EM tokyo.kitagolf@gmail.com

パンチェッタ
夏休み演劇創作プログラム2026
ヘンゼルとグレーテル

共催 北区文化振興財団

「感じる」「考える」「伝える」を大切に、集まった仲間と、プロの俳優や音楽家、スタッフたちと世界に一つだけの「ヘンゼルとグレーテル」をつくり、発表します。

①キッズラボ

対 小学3年生～6年生

日 7月27日(月)～8月1日(土) 午前10時～午後1時 2日(日) 午前10時～午後5時

師 演出家 一宮周平氏ほか

定 12人(申込順) 費 1万円



過去の様子

②ティーンズラボ

対 中学生～19歳

日 7月30日(木)～8月1日(土) 午後4時～7時 2日(日) 午前10時～午後5時

師 島根県立松江工業高校教諭 亀尾佳宏氏、演出家 一宮周平氏ほか

定 10人(申込順) 費 5,000円



過去の様子

=以下、①②共通=

場 北とびあpegasusホール

[発表公演] 8月2日(日) 午後2時30分開演

申 7月17日(金)までに、右記コードで申込

問 パンチェッタ

EM pancettapancetta@yahoo.co.jp



申込フォーム

夏休みドローン体験会2026

後援 北区教育委員会

対 小学生

日 8月1日(土)

① 午後1時～2時

② 午後2時15分～3時15分

2日(日)

③ 午前9時30分～10時30分

④ 午前10時45分～11時45分

場 神谷ふれあい館2階第1ホール(神谷3-35-17)

内 ドローンのルールを学び、操作し飛行させます。 師 北区ドローン協会

定 各回10人(申込順)

費 1回1人1000円(当日現金)

申 右記コードで申込

問 KAMIYA Club

HP <https://kamiyacub.com/>

EM kamiyacub@gmail.com



申込フォーム

ゆうやけこやけ おはなし会

後援 北区教育委員会

対 ①未就学児と保護者 ②小学生と保護者

日 7月25日(土) ①午後5時～5時30分 ②午後5時50分～6時30分

場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)

内 季節にあった絵本やお話を楽しむ、いつもと違った夏の夕方からのおはなし会です。

申 当日、直接会場へ

問 よみきかせの会たんぽぽ

川瀬 ☎(3824)0749 図書館HP



申込フォーム

ジュニア なぎなた体験教室

後援 北区体育協会

対 区内在住、在学の小・中学生(親子での参加可)

日 8月1日～22日 毎週土曜 計4回 午後1時～2時

場 滝野川体育館第一武道場(西ヶ原2-1-6) 定 5人(申込順)

費 1,500円 ※用具は連盟で用意

申 7月23日(木)までに、Eメール(記入例参照)で申込

問 先 北区なぎなた連盟 加藤

EM wheatcyan@ymail.ne.jp

つながる医療・福祉No.1

認知症について知ろう
～認知症サポーター養成講座～

対 区内在住、在勤の方

日 7月30日(木) 午後2時30分～4時

場 浮間区民センター(浮間ふれあい館)3階ABホール(浮間2-10-2)

定 25人程度(申込順)

申 7月10日(金)午前10時から電話申込

問 先 浮間高齢者あんしんセンター

☎(3558)3689

志茂老人いこいの家8月のイベント

●志茂deつくろう

対 区内在住の60歳以上の方

日 ①8月13日(木) ②14日(金)

1回目…午前10時～11時

2回目…午前11時30分～午後0時30分

3回目…午後1時～2時

内 折り紙で金魚をつくります。

定 各回5人程度(抽選) 申 7月28日(火)午前10時30分から8月2日(日)午後3時30分までに、電話または直接窓口で申込

●スマホ相談会

日 8月12日(水)

① 午後1時30分～2時

② 午後2時～2時30分

③ 午後2時30分～3時

定 各回3人(抽選) 申 7月21日(火)午前10時30分から26日(日)午後3時30分までに、電話または直接窓口で申込

●ぬりえカレンダー

日 8月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後4時

※詳しくはお問い合わせください。

=以下、共通=

※志茂deつくろうとスマホ相談会の申込の際には事前にいこいの家の利用証登録が必要です(マイナンバーカードなどの公的な証明書をお持ちください)。

問 場 先 志茂老人いこいの家(志茂1-2-22元気ぶらざ内)

☎(3902)5608



元気ぶらざHP

子どもの幸せNo.1
都立産技高専オープンカレッジ 後援 北区教育委員会

①“Flying Objects(飛ぶモノ)”について学び、英語で楽しく工作

対 中学生 日 8月18日(火) 午後1時30分～4時

内 飛ぶものの仕組みを「見て・聞いて・作って」の3方面から学び、英語の表現にもふれます。 定 15人(抽選) 費 3,400円

②文法で読む基礎強化英語

対 中学生

日 8月18日(火)・21日(金)・24日(月) 計3回 午前9時20分～午後0時10分

内 厳選した英検過去問の演習を行い、文法を復習しながらリスニングやリーディングのコツを確認します。 定 15人(抽選) 費 500円

③飛行機の構造を学ぼう!

対 中学生 日 8月22日(土) 午前10時～午後4時

内 飛行機の構造について講義、実機体験をします。その後、紙飛行機を製作します。 定 12人(抽選) 費 700円

④紙素材を使ってロボットハンドの動きを理解しよう

対 小学5・6年生 日 8月22日(土) 午後1時～4時

内 紙でできたロボットハンドを組み立てて動かし、ものづくりの楽しさやロボットの仕組みを学びます。 定 10人(抽選) 費 1,300円

⑤footism～ふっといずむ～

対 小・中学生 日 8月24日(月) 午前10時～11時

内 健康児及び発達に気になる小・中学生を対象とした運動の楽しさを学ぶ生涯学習講座です。 定 20人(抽選) 費 500円

⑥理系視点によるグループワークを用いた小論文講座

対 中学生 日 1回目…8月24日(月) 午前10時～午後1時 2回目…28日(金) 午前10時～正午

内 理工系小論文の課題をもとに、グループワークと添削を通して小論文の書き方を学びます。 定 10人(抽選) 費 1,500円

=以下、①～⑥共通=

師 同校教員 申 ①②7月28日(火)、③④31日(金)、⑤⑥8月3日(月)までに、HPの申込フォームで申込

問 場 東京都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(荒川区南千住8-17-1) ☎(3801)0145

HP <https://www.metro-cit.ac.jp>



都立産技高専HP

つながる医療・福祉No.1
救急医療情報キットを配布しています

「救急医療情報キット」とは、ひとりぐらしの高齢の方や障害のある方が自宅で救急車を呼び、医療行為につなげる際、役立つものです。

「かかりつけ医療機関」、「服用している薬」、「持病」などの医療情報や、緊急連絡先を記載した「救急情報用紙」と一緒に、「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」などを専用の容器に入れて、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、救急隊が迅速に適切な救急活動が行えるように備えます。

すでにキットをお持ちの方は、救急情報用紙に記載の情報を定期的に更新しましょう。新しい用紙は配布先のほか、区HPからもダウンロードできます。

対象	以下のいずれかに該当し、希望される方 ・75歳以上の方 ・65歳以上74歳以下でひとりぐらしの方 ・障害のある方(身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方)
配布先	・最寄りの高齢者あんしんセンター ・高齢福祉課高齢相談係(区役所第一庁舎1階9番) ・障害福祉課王子障害相談係(区役所第一庁舎1階2番) ・障害福祉課赤羽障害相談係(赤羽会館6階) ・滝野川地域障害者相談支援センター(西ヶ原4-51-1飛鳥晴山苑内)

問 高齢福祉課高齢福祉係 ☎(3908)1158



区HP

北区HP

北区X(旧ツイッター)

北区公式チャンネル(YouTube)

LINE

北区広報番組 **ぎたいを超える東京北区** J:COMチャンネル東京北(Ch.11)で放映中

●7月の番組(手話つき)

[放送日時] 毎日:午前9時・正午・午後8時・10時の各15分

午前9時: 簡単に効果絶大!北区ご近所体操

正午・午後8時・10時: 新しいブランディングがスタート!～ぎたいを超える北区の魅力～

問 シティブランディング戦略課 ☎(3908)1364