



NO.1857
毎月1日・10日・20日発行

5/20

令和8年(2026年)

北区ニュース

主な内容

- 男女共同参画週間……………3面
- 令和6年度決算をもとに財政比較分析表をまとめました……………5面
- 尾久駅前に子育てひろばを開設します……………8面
- 情報の泉……………9～11面

「好きなこと」を活かして、活動してみませんか。

さまざまなイベント・講座の開催(初心者向け含む)、
市民活動・ボランティア活動者への活動スペース貸出、
ボランティア保険加入受付など、幅広く事業を行っています。
興味関心がある方はお気軽にお問い合わせください。



ぶらざのキャラクター きたぴい



\\ 地域で活動をされているボランティアの方々と一緒に撮影しました! //



ボランティア相談の様子



気軽にふらっとボランティアの様子(使用済み切手の整理)

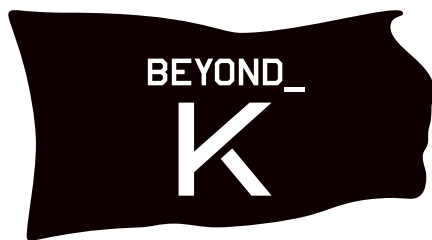
北区NPO・ボランティアぶらざ

(指定管理者：NPO法人東京都北区市民活動推進機構)

〒114-8503 王子1-11-1 北とぴあ4階(月曜、祝日休館) ☎(5390)1771 [EM plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp](mailto:plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp)



北区NPO・
ボランティアぶらざHP



きたいを超える東京北区

さあ、旗を掲げよう。北区には、きたいを超える魅力がある。
北区は「BEYOND_K」を合言葉に魅力的な北区ブランドをつくりあげていくことを宣言しました。
100色の旗をご用意しています。あなたも、あなただけの旗を掲げてみませんか。



お知らせ

個人宅向け防犯機器購入補助事業の申請受付を開始しています

昨年に引き続き、個人宅に設置する防犯機器などの購入及び設置に対する補助事業を実施します。

対北区内に住民登録があり、現に北区内に居住して令和7年度に本補助金の交付を受けていない世帯

※個人宅の防犯機器購入及び設置が対象。マンションの共用部分などは対象外

※東京都の「子育て世帯向け補助事業」で防犯機器を補助申請している方は本補助金に申込できない可能性があります。

【補助率】 購入及び設置総額の4分の3(補助上限金額は2万円)

【補助対象品目】

- ①防犯カメラ ②モニター付きドアホン(インターフォン)
- ③防犯窓フィルム ※CPマーク付きのものに限る ④人感センサーライト
- ⑤錠前(既存錠からの交換及び新しい錠前の増設)
- ⑥防犯ガラス(既存ガラスからの交換) ※断熱防犯窓は対象外
- ⑦面格子の取り付け ⑧ドアスコープ用カメラ

【申請に必要なもの】

- ①申請書兼請求書
- ②本人確認書類の写し(住所・氏名・生年月日などがはっきり確認できる公的機関が発行したもの)
- ③領収書の写し(令和8年4月1日以降の日付で、宛名・金額・販売店などの名称及び住所などが記載されているもの)
- ④機器設置後の写真
- ⑤通帳、キャッシュカード、Web通帳の写しなど(申請者と同一人の口座であることが分かるもの)
- ⑥同意書(賃貸住宅の場合、所有者に設置許可を得ていることを証明するもの)

【申込方法】

申請書兼請求書及び必要書類を添えて、郵送、窓口持込または電子申請で申込

【申込受付期間】

令和9年2月26日(金)まで

最終日は以下のとおりです。

※郵送は令和9年2月26日(金)(当日消印有効)

※窓口持込は午後5時まで

※電子申請は午後11時59分まで

※申請書は区HPからダウンロードできます。生活安全担当課(区役所第一庁舎2階16番)、各区民事務所、地域振興室でも配布しています。

※予算上限に達した場合は、期限より早く締め切ることがあります。

【郵送先住所】

〒114-8508 王子本町1-15-22 北区危機管理室生活安全担当課

問生活安全担当課 ☎(3908)1121

【受付時間】 午前9時～午後5時(土・日曜、祝日、年末年始を除く)



申込フォーム



区HP

補助金の考え方

※1,000円未満は切り捨て

例1 総額27,000円の場合
 補助額 **20,000円**
 自己負担 **7,000円**

例2 総額40,000円の場合
 補助額 **20,000円**
 自己負担 **20,000円**

例3 総額15,000円の場合
 補助額 **11,000円**
 自己負担 **4,000円**



お知らせ

安全・安心 快適コーナー

防犯出前講座を活用ください!

全世代(20歳～60歳代)を狙った特殊詐欺(オレオレ詐欺・還付金詐欺など)の被害は件数、被害額共に全国的に増加しており、北区も例外ではありません。

さらに最近はSNSを通じた詐欺被害(SNS型詐欺)も増えています。

北区では、警察官OBで防犯の専門家(防犯推進員)による防犯出前講座を実施しています。

防犯出前講座では高齢者の集まる食事会や誕生会、各種会合などに区の防犯推進員が出向いて、特殊詐欺対策などをわかりやすく説明します。ぜひご利用ください。

毎月20日は「北区安全・安心の日」!

問生活安全担当課 ☎(3908)1121



区HP



お知らせ

くらしのトラブル注意報

訪問購入

【相談事例】

高齢の母の高額なアクセサリーを、家に来た買い取り業者が持ち去ったようだ。書面は受け取っておらず、お金も受け取っていない。

【アドバイス】

突然訪問してきた購入業者は決して家に入れないようにしましょう。

買取の勧誘を承諾していない貴金属の売却を迫られたら、きっぱり断りましょう。

困ったときは、北区消費生活センターに相談してください。

問消費生活センター

【相談電話】(5390)1142

【相談日時】月～金曜(祝日を除く) 午前9時30分～午後4時



お知らせ

住宅助成事業(転居・住宅購入・リフォーム)

問先【パンフレット配布場所】住宅課(区役所第二庁舎3階9・10番)

住宅支援係 ☎(3908)9203

事業名・対象者	主な条件・助成内容
転居 ファミリー世帯転居費用助成 18歳未満の子どもを2人以上扶養・同居し、区内に1年以上居住している世帯	区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅への転居 ・所得基準、居住面積など要件あり ・礼金、仲介手数料の合算額(上限30万円)
転居 転居費用助成 区内に引き続き一年以上居住している次の①～③のいずれかに該当する世帯 ①65歳以上の高齢者のみの世帯 ②障害者世帯 ③ひとり親世帯	自己の責任によらない「立ち退き」の求めを受けて、区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅への転居 ・所得基準、立ち退き証明書の提出などあり ・礼金、仲介手数料の合算額(上限15万円)
転居 高齢者世帯住み替え支援助成 区内に引き続き一年以上居住している65歳以上の高齢者のみの世帯	区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅への転居 ・所得基準など要件あり ・5万円

住宅政策係 ☎(3908)9201

事業名・対象者	主な条件・助成内容
リフォーム 住まい改修支援助成 区内(住民登録地)に自己所有する住宅で助成対象改修工事を行う予定の方	区内の中小事業者を利用し、10万円(税抜)以上の助成対象改修工事を予定する場合 ・要事前申請(工事の開始前まで) ・工事費用(見積額と実際の工事費の低い方)の20%(上限10万円)
住宅購入 親子住まいる応援事業 次の①または②に該当する世帯 ①18歳未満の子どもを1人以上扶養している世帯 ②若年夫婦世帯(夫婦のいずれか一方は40歳未満であること)	区内に住宅(新築・中古)を購入し、親と近居・同居する ・面積など要件あり ・要事前申請(登記する前まで) ・住宅の取得に係る登記費用(税抜)(上限20万円) ・フラット35の金利引き下げ制度あり(要事前申請)

※詳しくは 区HP・パンフレットなどをご覧ください。



区HP

<広告>この欄は北区の事業ではありません、お問い合わせは各企業・団体へ

赤羽発 英語専門塾 Kix English School LaLaガーデン内

<https://kixenglish.jp/> ☎ 090-4278-2880

公式LINE [はこちら](#)



男女共同参画週間

6月23日(木)～29日(日)

あなたらしさが、社会のチカラ

※令和8年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ(内閣府)

北区男女共同参画活動拠点施設



国では、男女が性別にかかわらず互いに人権を尊重しつつ、その個性と能力を発揮することができる社会の形成に向け、1999年6月23日に男女共同参画社会基本法を施行し、その理解を深めるために、男女共同参画週間を設けています。北区でも、区民の皆さんと協働し、映画会と講演会を行います。

1 映画会 『大コメ騒動』



©2021「大コメ騒動」製作委員会

日6月20日(土) 午後2時～4時(1時30分開場)

内大正時代に富山県の海岸部で発生した「米騒動」。1918年8月、米俵を浜へと担ぎ運ぶ仲士として働く女たちは、毎日上がるコメの価格に頭を悩ませていました。夫や育ち盛りの子どもたちにコメを食べさせたくても高く買えない現状に困り果て、コメを安く売ってくれと米屋に嘆願しますが、コメの価格高騰はとどまることを知りません。そんな中、ある事故をきっかけに我慢の限界を迎え、ついにある行動に出ます。

106分/日本語/2021年/日本



申込フォーム

2 講演会 半径3メートルの幸福論 ～自分らしく明日の環境を変えていく～



河合 薫氏

日6月27日(土) 午後2時～4時(1時30分開場)

師健康社会学者 河合 薫氏

内気象予報士としてニュースステーションなどに出演し、現在は健康社会学者として活躍する河合薫さん。働く人々1,000人超のインタビューをもとに、「自分の価値や人生で蓄積してきたことを信じて、職場や家庭で近い人々と質の良い人間関係を築くことが人の幸せにつながる」と語ります。誰もが自分らしく前向きに生きられる多様性尊重の社会とするために、私たちに何ができるかを河合さんと一緒に探ってみましょう。



申込フォーム

以下、①②共通

対区内在住の方優先

場北とびあ6階ドームホール 定各120人(抽選)

申①映画会、②講演会それぞれ別々に、上記コードまたは往復はがき(記入例参照)。消せるボールペン、鉛筆などは不可)で、5月20日(水)午前9時から31日(日)午後5時(当日消印有効)まで

※1申請2人まで(ただし、同居家族に限る)本人のみ入場可

※6月12日(金)までに、抽選結果の通知が来ない場合はお問い合わせください。

※①②で保育(1歳以上未就学児。定員あり(抽選))希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、性別も記入。未就学児は会場に入れません。

※②で手話通訳が必要な方はその旨を朱書きで記入。

※詳しくは区HPをご覧ください。

問先〒114-8503(住所不要)北とびあ5階スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)

☎(3913)0161



区HP

東京成徳大学大学院 心理・教育相談センター

さまざまなこころの悩み、ストレス問題に関するご相談をお受けしております。

開室日時：10時～17時 個人面接：2,100円/回
(月～土/日・祝祭日は除く) (初回のみ3,100円)
(受付は16時半まで) 家族並行面接：3,100円/回

〒114-0033 東京都北区十条台 1-7-13
JR埼京線 十条駅より徒歩5分
JR京浜東北線 東十条駅より徒歩10分

☎(03) 5948-5162
ご利用の際はご予約が必要です。お気軽にお電話ください
詳細はWebをご覧ください
⇒「東京成徳大学 心理 センター」で検索



弁護士による無料法律相談

※初回相談料無料

平日 午前10時～午後6時
遺言・相続・離婚・借地借家・交通事故など
何でもお気軽にご相談ください。

事前にお電話またはホームページからご予約ください。北法律

随時受付中 03-3907-2105

東京北法律事務所

東京弁護士会所属 弁護士 坂田洋介 弁護士 金井知明 弁護士 菊間龍一
北区王子本町1-18-1 北法ビル4階(北区役所第一庁舎向かい)

町の葬儀屋さん ピープル

病院へのお迎え 火葬場申し込み ますお電話ください

☎03-3889-0004

いつでも親身に対応・安心価格の葬儀屋さん

○北区王子1-27-4(王子駅徒歩5分)
○足立区梅島1-9-1(梅島駅徒歩2分)



テレビCM放映中



24時間電話受付
東京都内すべての
火葬場へ申込み可

この欄は北区の事業ではありません。お問い合わせは各企業・団体へ

Ikebana Ryuseiha
自由花・立華・生花

明峯いけばな教室 生徒募集

北とびあ教室 西ヶ原教室 体験レッスン有 レッスン日 火・水・土 萩原
<http://ikebana-meihou.com/> TEL 03-3940-5709





お知らせ

受動喫煙対策にご協力をお願いします

健康増進法及び東京都受動喫煙防止条例により、多数の方が利用する施設の屋内は原則禁煙です。区では望まない受動喫煙を防止するため、引き続き制度の周知啓発に取り組んでいます。

飲食店などを経営する皆さんへ

令和2年4月1日から飲食店などは原則禁煙となっており、店内の喫煙状況について、店頭で適切な表示をすることが必要です。

- ①都条例では禁煙のお店も標識の掲示が義務づけられています。
 - ②「喫煙可能店」は、一定の要件を満たした上で届け出ることが義務付けられています。
 - ③「喫煙目的店」は、喫煙する場所を提供することを主たる目的であること、一定の要件があります。
- これらの確認のために、職員などがお店を訪問することがありますので、ご協力をお願いします。



区HP



東京都保健医療局HP

喫煙に対する配慮義務に関して

屋外や私有地(居住場所含む)は規制対象外ですが、法律により配慮義務が定められています。

- ①喫煙者は、喫煙をする際は、周りの状況に配慮しなければなりません。
 - ②施設の管理権原者は、喫煙場所を設ける際に、受動喫煙が起こることのないよう配慮しなければなりません。
- ※区HPに配慮義務に関するチラシを掲載していますので、必要に応じてご利用ください。



問 東京都受動喫煙対策相談窓口

☎ 0570(069)690

※通話料金がかかります。

【開設時間】月～金曜(祝日を除く)

午前9時～午後5時45分

北区保健所生活衛生課生活衛生係

☎(3919)0431



お知らせ

国保

◆精神医療給付金

「国保受給者証(精神通院)」の交付を受け、都外の指定医療機関を受診される方は、いったん窓口で1割を支払い、その後、国保給付係に申請すると、各自負担分が支給されます。

◆結核医療給付金

「結核医療給付金受給者証」の交付を受け、都外の指定医療機関を受診される方は、いったん窓口で各自負担金(医療費の5%)を支払い、その後、国保給付係に申請すると、各自負担分が支給されます。

問【都外の指定医療機関を受診した方の給付金について】

国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番)

☎(3908)1132

◆6月:入院時の食事代の変更

詳しくはご加入されている保険までご連絡ください。

問【国民健康保険にご加入の方】

国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

【後期高齢者医療制度にご加入の方】

国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

国民年金

◆付加年金制度

国民年金の定額保険料に上乗せして付加保険料(月額400円)を納付することで老齢基礎年金を増やすことができます。付加年金額は、200円に付加保険料納付月数を乗じた額となります。

付加保険料の納付は申出月からとなります。国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることはできません。詳しくはお問い合わせください。

問 北年金事務所

☎(3905)1011

国保年金課国民年金係

☎(3908)1139



お知らせ

5月31日は「世界禁煙デー」

5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

世界保健機関(WHO)が制定した禁煙推進のための記念日です。

喫煙はさまざまな生活習慣病や肺がんなど、深刻な健康被害の原因となります。また、受動喫煙によって非喫煙者の健康が損なわれることも問題となっています。

自分のため、周りの人のために禁煙に取り組んでみませんか。区では「禁煙治療費助成事業」で、禁煙を応援しています。

問 健康政策課健康政策係 ☎(3908)9016

【相談について】

王子健康支援センター ☎(3919)7588

赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

滝野川健康支援センター ☎(3915)0184



区HP



お知らせ

浸水した家屋の衛生対策と消毒方法

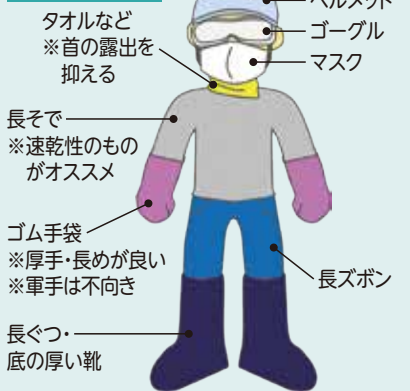
～いざという時のために備えましょう～

水害により床上・床下浸水が発生した場合、感染症などを予防するため、清掃と乾燥が重要です。適切な手順で清掃を行い、必要に応じて消毒を行いましょう。詳しくは区HPをご覧ください。

1. 作業に備えて準備しておきましょう

自宅にあるもので、活用できるものを日頃から備えておくといざという時に役立ちます。また、安全な格好で作業を行い、ケガや感染症の予防に努めましょう。

作業時の格好



- ヘルメット
- ゴーグル
- マスク
- タオルなど ※首の露出を抑える
- 長そで ※速乾性のものがオススメ
- ゴム手袋 ※厚手・長めが良い ※軍手は不向き
- 長ズボン
- 長ぐつ・底の厚い靴

2. 消毒の前に十分清掃しましょう

効果的な消毒を行うためには、泥や汚れは十分に除去し、まずはしっかり乾燥させましょう。作業中は、窓を開けるなど、換気を十分に行ってください。また、熱中症予防のため、こまめに休憩し水分をとるなど、注意して作業しましょう。

3. 使用する消毒液と消毒方法

消毒液は目や皮膚にかからないよう取扱いには十分注意し、濃度や使用方法を守り、正しく使用しましょう。なお、屋外の消毒は原則不要です。

消毒液の作り方

*ペットボトルのふた1杯=約5mL

消毒液(市販品)	使用濃度	作り方
10%塩化ベンザルコニウム(逆性せっけん)	0.1%	100倍に薄める(消毒液10mLに水1L)
5~6%次亜塩素酸ナトリウム(家庭用塩素系漂白剤)	0.02%	200倍に薄める(消毒液5mLに水1L)
	0.1%(家具類・床など)	50倍に薄める(消毒液20mLに水1L)
消毒用エタノール	76.9~81.4%	そのまま使用する

※使用上の注意

- ・消毒液は布に含ませるか、直接浸して使用する。噴霧は吸い込んでしまうおそれがあるため避ける。
- ・汚染の程度がひどい場合、長時間浸水していた場合は、できるだけ次亜塩素酸ナトリウムを使用する。
- ・色あせ、腐食などのおそれがあり次亜塩素酸ナトリウムが使用できない場合は、他の消毒液を使用する。
- ・それぞれの消毒液の混合や作り置きはしない。作業時は窓や扉を開放する。
- ・商品の使用上の注意をよく読んで使用する。

問 北区保健所生活衛生課環境衛生

☎(3919)0720



区HP



お知らせ

6月は土砂災害防止月間です

梅雨の季節は、長雨や豪雨により地盤がゆるみ、がけ崩れが起こりやすくなります。気象情報には十分注意してください。

このようながけ・擁壁などが危険です

- ①雨水がしみ込みやすく、安全対策がなされていないがけ
- ②亀裂がある、膨らんで(傾いて)いる擁壁
- ③水抜き穴がない、あってもふさがっている擁壁
- ④大谷石や雑石積などの擁壁



区HP

簡単な応急措置

がけの斜面や擁壁の上部から雨水がしみこまないようにシートなどで覆いましょう。がけ・擁壁などは、地震のときにも崩れることがあります。尊い人命、財産を守るために、日頃からがけ・擁壁などの状態に注意し、維持管理に努めてください。

区では以下の事業を行っています

- ①がけ・擁壁改修アドバイザー派遣事業
- ②擁壁等安全対策支援事業
- ③土砂災害対策支援事業

各事業のご利用には一定の要件があり、業者との契約前に手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

問 建築課構造・耐震化促進係

☎(3908)1240

令和6年度決算をもとに財政比較分析表をまとめました

各地方公共団体が住民の皆さんの理解と協力を得ながら財政の健全化を推進していくためには、財政運営上の課題をわかりやすくお知らせする必要があります。そこで、総務省は、全国的な取組として類似団体間で財政指標を比較した分析表を作成し、公開しています。



東京都総務局
行政部HP

このたび、北区の令和6年度の財政比較分析表をまとめましたのでお知らせします。なお、比較対象の類似団体は特別区(23区)です。

※他区の財政比較分析表は東京都総務局行政部HPでご覧になれます。

問 財政課 ☎(3908)1105

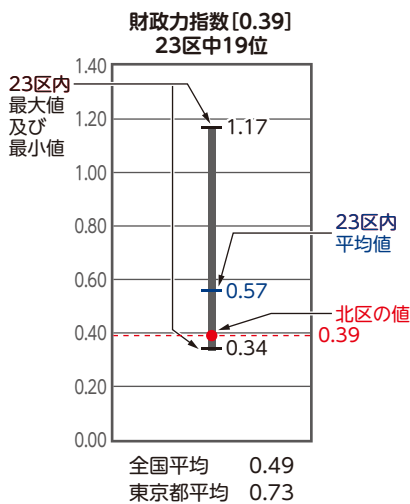
① 財政力

財政力指数は前年度と同数の0.39となり、特別区税の歳入に占める割合が17.3%と23区平均を大きく下回るなど、低い水準で推移しています。一方で、特別区交付金(特別区財政調整交付金)は歳入の33.4%を占め、依存度が高い状況にあります。その要因として、少子高齢化の進行が考えられます。

引き続き、ファミリー層などの担税力のある世代の定住化を図り、バランスのとれた人口構成の実現に努めていく必要があります。

財政力指数: 地方公共団体の財政力を示す数字で、この指数が大きいほど財源に余裕があることを表します。

※都と特別区間の財源の均衡化を図る仕組みとして都区財政調整制度があります。本来、市町村税である、市町村民税法人分等(調整税等)の一部が、各区の財政状況に応じて特別区交付金(特別区財政調整交付金)として交付されます。

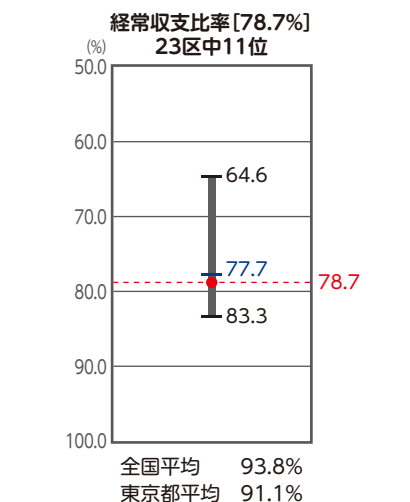


② 財政構造の弾力性

経常収支比率は、前年度から1.1ポイント改善し、78.7%となりました。これは、人件費などの増に伴い経常経費充当一般財源等が増加したものの、特別区交付金などの増により、経常一般財源等がそれを上回る規模で増加したことによるものです。

引き続き、収納対策の充実や「北区経営改革プラン2024」の実行に全力を挙げて取り組み、適正水準とされる70~80%の範囲に収めるよう努めます。

経常収支比率: この数値が大きくなるほど、新たな施策に対応する余地が少なくなり、財政構造の弾力性が失われることとなります。一般に70~80%が適正水準と考えられています。



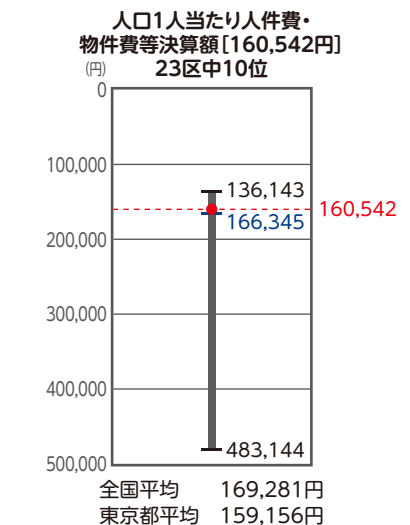
③ 人件費・物件費等の状況

人口1人当たりの人件費・物件費等決算額は、予防接種費や住民情報システム運営費などの物件費の増により、前年度から4,564円増加し、160,542円となりました。

維持補修費については、施設の経年劣化により今後増加していくことが見込まれますが、「北区公共施設等総合管理計画」による公共施設の総量削減を推進するとともに、計画的な維持保全に努め、適切な管理を行います。

人口1人当たり人件費・物件費等決算額: 人件費、物件費等の行政運営に係る基本的コストを表す指標です。

※人件費、物件費及び維持補修費の合計です。ただし、人件費には事業費支弁人件費を含み、退職金は含みません。



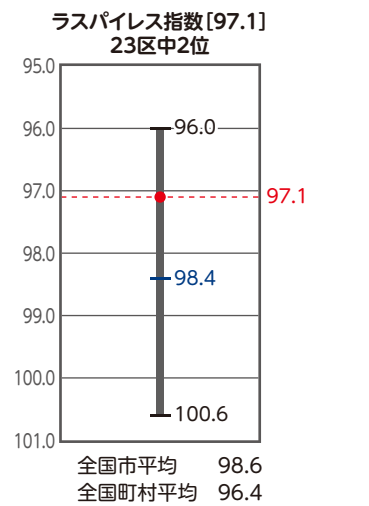
東京都 北区	●人口	362,089人 (令和7年1月1日現在)	●歳入総額	192,393,072千円
	●面積	20.61 km ²	●歳出総額	181,401,305千円

④ 給与水準(国との比較)

ラスパイレス指数は、前年度から0.6ポイント低下し、97.1となりました。

給与については、特別区人事委員会勧告による特別区共通の給料表を使用しており、今後も総人件費の抑制に努めます。

ラスパイレス指数: 国家公務員の給与を100とした場合の地方公務員の給与の水準を示す指数です。職員の職種別構成割合、経験年数等の職員構成の状況によっても指数は上下します。

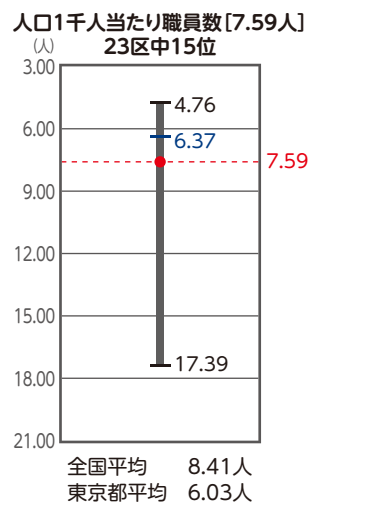


⑤ 定員管理の状況

人口1千人当たりの職員数は7.59人となり、前年度から0.05人増加しました。これは、育児休業・病休代替職員配置による増に伴い、普通会計の職員数が前年度より増となったことによるものです。

効率的・効果的な組織体制、事務事業の見直しなどの内部努力の徹底に努めるとともに、外部委託などによる民間活力の活用や指定管理者制度の導入、行政DXによる業務の効率化を積極的に推し進め、「職員定数管理計画2024」に基づいた総人件費の抑制と職員定数の適正化を図ります。

人口1千人当たりの職員数: 適正な定員管理の指標となる数値ですが、地方公共団体の規模等にも左右されます。

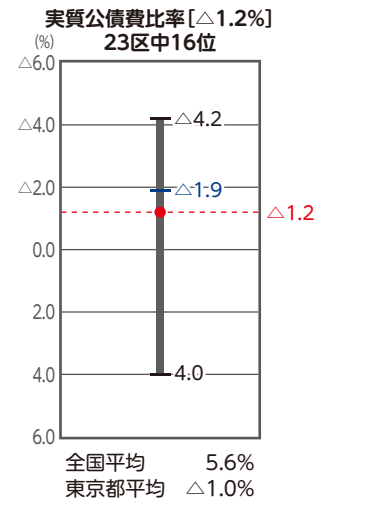


⑥ 公債費負担の状況

実質公債費比率は、前年度から0.8ポイント悪化し△1.2%となり、23区平均を0.7ポイント上回りました。

今後も学校改築などで地方債発行が見込まれますが、引き続き将来負担への影響に配慮し、計画的な活用を図るとともに、減債基金への積立てを継続し、償還財源を確保します。

実質公債費比率: 地方公共団体における公債費による財政負担の度合いを判断する指標の一つで、この数値が低いほど公債費負担が健全であることを示します。実質公債費比率が18%以上の団体は、起債に許可が必要とされます。

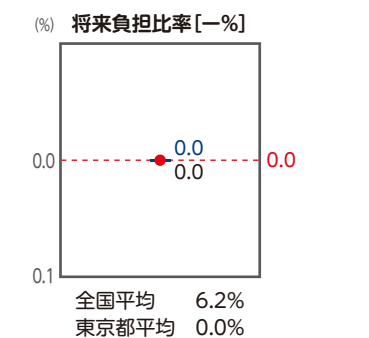


⑦ 将来負担の状況

地方債の現在高や債務負担行為に基づく支出予定額等を含めた将来負担額に対して、基金などの充当可能財源が上回っている状態にあり、将来負担比率は引き続き算定されませんでした。

今後も地方債の発行などに当たっては、財源措置の有無などを勘案し適正な活用を努めます。

将来負担比率: 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。





お知らせ

蚊の発生防止強化月間 (6月1日~30日)

蚊媒介感染症のまん延を防止するためには、平常時から蚊の発生抑制に取り組むことが重要です。



東京都 蚊の発生防止対策シンボルマーク (スローガン「蚊をなくして安心・安全」)

蚊の発生を抑える対策

蚊は、小さな水たまりであっても、1週間ほど水がたまる場所であれば発生します。1週間に1度は以下のような発生源をチェックしましょう。不要な水たまりはなくし、なくせない水たまりは定期的に清掃や水の交換を行いましょう。

- 植木鉢の受け皿 □ 空き缶、ビン、ペットボトル
- 雨よけシートのたるみ



ヒトスジシマカ (出典:国立感染症研究所)

住宅周辺で蚊の発生源となりうるもの(一例)

蚊に刺されにくくする対策

蚊の発生時期は、蚊を寄せ付けない対策を行うことも重要です。ただし、殺虫剤の散布には一時的な効果しかなく、使い過ぎは健康や環境にも影響を与えます。むやみな殺虫剤の使用は避け、蚊に刺されないような対策をしましょう。

- ・窓には網戸を取り付け、破れがないか点検する。
- ・肌の露出を減らす。
- ・草ややぶを定期的に刈り取る。

※蚊に刺されてから数日後に、軽度の発熱、発疹、結膜炎、筋肉痛、関節痛、倦怠感、頭痛などの症状が見られた場合は、早めに医療機関を受診してください。



区HP

【蚊の対策に関すること】

問 北区保健所生活衛生課環境衛生 ☎(3919)0720

【蚊媒介感染症に関すること】

問 北区保健所保健予防課感染症係 ☎(3919)3102



お知らせ

ハチとの上手なつき合い方

例年、アシナガバチとスズメバチの相談が数多く寄せられます。どちらも比較的大型のハチですが、飛び方や巣の形状で見分けることができます。

アシナガバチ

スマートな体型で、フワリと飛びます。巣はシャワーの噴出口のような形で、巣穴がいくつもあります。攻撃性は低く、手で振り払うなど、ハチや巣を刺激しなければ、刺されることはほとんどありません。巣を撤去する際は、できるだけ肌の露出を避け、次の方法を参考に、気をつけて行ってください。

【アシナガバチの巣の撤去方法】

- ①夕方暗くなって、ハチが巣に戻っていることを確認する。周囲の明かりは消す。
- ②巣にゆっくり近づき、少し離れた風上から市販の殺虫剤を20秒~30秒吹きかける(巣の真下には行かないこと)。
- ③翌日の明るい時間帯に、生きているハチが巣に張り付いていないか、飛んでいないか確認する(生きているハチがいれば①に戻る)。
- ④棒などで巣を落とし回収する。



アシナガバチの巣(作り始め)



アシナガバチの巣

スズメバチ

寸胴な体型で、直線的に飛びます。巣の形が段階的に変わります。作り始めは笠を被せたような形、時間がたつと一輪ざしの花瓶を逆さまにしたような形になります。最盛期の巣は丸い形で巣穴が1つ空いており、貝がら状の模様をしています。攻撃性が高く、巣の撤去は困難で危険を伴います。

【スズメバチの巣の撤去申込】

区では、自己所有の敷地内にできたスズメバチの巣に限り、委託者を派遣し、公費で巣を撤去します。

申 右記コードで申込

問 北区保健所生活衛生課環境衛生

☎(3919)0720



申込フォーム



スズメバチの巣(作り始め)



スズメバチの巣



募集

北区政策提案協働事業の募集

地域のさまざまな課題をNPOやボランティア団体などと区が協働して解決していくための事業提案を募集します。

本年度は事業の募集、選定を行い、事業開始は来年度となります。

ぜひ、皆さんの専門的知識や先駆的な取組を北区のまちづくりに活かしてみませんか。要件、選定方法などについては区HPをご覧ください。



区HP

【事業経費】300万円を上限に負担

(最長3年間合計650万円まで)

【申込・審査】

政策提案協働事業申請書(区HPからダウンロードできます)など、必要書類をご提出ください。書類審査、公開審査などを経て、候補事業を選定します。

【募集期間】7月1日(水)~31日(金)

※詳しくは区HPをご覧ください。

問 先 地域振興課地域振興係北区政策提案協働事業募集担当

☎(5390)0092



子どもの幸せNo.1

外遊びで心も体も育もう★ 雨でも遊べるプレーパーク!

● 桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7-43) ※桐ヶ丘ふれあい館前

日 6月7日(日) 午前10時30分~午後5時

● 中央公園拡張部(十条台1-2-2) ※中央図書館横

日 6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・21日(日)・22日(月)・29日(月) 午前10時30分~午後5時

=以下、共通=

申 当日、直接会場へ

※雨天実施、荒天時は中止または延期

問 北区で子どもの遊ぶ場をつくる会

☎090(1767)9094

※詳しくはHPをご覧ください。

HP <https://kita-asobo.jimdofree.com/>

子ども未来課子ども未来係 ☎(3908)9097



北区プレーパーク HP



募集

令和9年「二十歳(はたち)のつどい」 #ハタチノサクラ参加者募集 (企画スタッフ募集)

対 区内在住、在勤、在学の18歳~22歳の方(高校生は除く)

日 8月から令和9年1月までの原則隔週水曜(計12回程度)

場 北とびあほか

内 令和9年1月11日(祝)の「二十歳(はたち)のつどい」に向けて、催し物の企画や招待状・パンフレットなどのデザイン、式典内で上映する映像の制作などにご参加いただける方を募集します。

定 10人程度(抽選)

申 7月3日(金)までに、区HPで申込

※詳しくは区HPをご覧ください。

問 生涯学習・学校地域連携課

☎(3908)9323



区HP



子どもの幸せNo.1

親子クッキング教室

①幼児

対 区内在住の4歳~6歳(5月31日時点)の未就学児と保護者(2人1組)

日 6月20日(土) 午前11時~午後0時30分

②小学生

対 区内在住の小学1年生~3年生と保護者(2人1組)

日 6月20日(土) 午後2時30分~4時

=以下、①②共通=

場 赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301)

内 メニュー...ほうれん草のおかか和え、モロヘイヤのスープ、枝豆入りうまうまおにぎり

※食品の持ち帰り不可

食育講座...野菜をおいしく食べる工夫

アレルギー:乳

師 北区楽しい食の推進員会

定 16組(抽選) 費 500円

申 5月31日(日)までに、右記コードで申込

問 健康政策課健康増進係 ☎(3908)9068



過去の様子



申込フォーム (①幼児)



申込フォーム (②小学生)

講座・催し
**歴史講演会「開運! はじめての御朱印巡り
 ~初心者のための御朱印作法と、
 北区の御朱印の楽しみ方~」**

対 中学生以上
日 6月27日(土) 午後2時~4時 **場** 中央図書館3階ホール
内 神社や寺院を参拝した証として頂く御朱印ですが、神仏に愛されるマナーがあります。御朱印集めの魅力に触れ、区内の神社仏閣を紹介します。
[企画・運営] 北区図書館活動区民の会
師 御朱印巡りナビゲーター 河野晶子氏 **定** 40人(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)またはHPの申込フォームで、6月10日(水)(必着)まで
 ※視覚障害のある方は電話申込可
 ※聴覚障害のある方はファクス申込可
 ※障害のある方で付添いが必要な方は付添人1人のみ(申込の際にその旨も記入ください)
 ※会場にはヒアリンググループ補聴援助システムが設置されています。
問先 〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館
☎ (5993)1125 **FAX** (5993)1044



図書館HP



耳マーク

講座・催し
**北区版アーティストバンク公演
 「ショウケースライブ2026」ご招待**

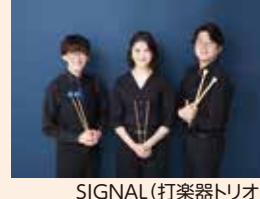
日 7月4日(土) 午後2時開演(1時30分開場) **場** 滝野川会館大ホール
内 北区で活躍するアーティストを集約した「北区版アーティストバンク」の登録者を紹介する公演です。木管五重奏シュエツ、SIGNAL(打楽器トリオ)ほか4組のアーティストがリレー式に出演します。
申 往復はがき(記入例参照。観覧希望人数(1通2人まで。未就学児不可。全員の氏名を記入。車イス席を希望する方はその旨も記入。返信面に代表者氏名、郵便番号、住所を記入))またはHPの申込フォームで、6月12日(金)(必着)まで(申込多数の場合は抽選)
問先 〒114-0003 北区豊島5-3-13
 北区文化振興財団ココキタ「ショウケースライブ」N係 **☎** (6338)5711



申込フォーム



木管五重奏シュエツ



SIGNAL(打楽器トリオ)



QuartetMOMO

講座・催し
**「ココキタまつり」アートなフェスティバルに
 参加しませんか**

12月13日(日)開催のココキタまつりを一緒に盛り上げてくれる参加者を募集します。ココキタまつりはアートが自由に表現できる場です。ぜひご応募ください。
対 創作系・パフォーマンス系アーティスト、個人・団体は問いません。
[参加要件] ココキタの利用者または登録予定者
日 12月13日(日) 午前10時~午後5時
場 ココキタ・豊島北コミュニティアリーナ(体育館) 豊島北多目的広場(グラウンド)
内 ①クリエイターズマーケット(オリジナル作品に限る) ②ダンスライブ
 ③アートなワークショップ ④ライブパフォーマンス



①クリエイターズマーケット



②ダンスライブ



③アートなワークショップ



④ライブパフォーマンス

長机・イスの備品の貸出しあり ※数に限りがあります。
申 5月20日(水)~6月30日(火)までに、HPで申込
 結果は7月14日(火)までに、通知します。 ※詳しくはHPをご覧ください。
問場 北区文化芸術活動拠点ココキタ(豊島5-3-13)(月曜休館)
☎ (6338)5711 **HP** <https://kitabunka.or.jp/cocokita/>



ココキタHP

スポーツ
**日テレ・東京ヴェルディベレーザ
 「AFC 女子チャンピオンズリーグ
 2025/26」などのシーズン報告会を開催**

日 5月27日(水) 午後5時30分~6時(5時受付開始)
内 日テレ・東京ヴェルディベレーザが出場中の「AFC女子チャンピオンズリーグ2025/26」や、初優勝したクラシエカップなどの報告会を開催します。 **場** 赤羽会館1階講堂 **申** 当日、直接会場へ
問 スポーツ推進課 **☎** (5390)1136



区HP

つながる医療・福祉No.1
**特別養護老人ホームの第2期受付を
 開始します**

対 身体上、精神上に著しい障害があるため常時介護を必要とし、居宅での介護が困難で、申込時点で要介護3以上と認定されている方、または要介護1・2と認定されている方で特例条件に該当する方(いずれも入院治療が必要な方を除く)
 ※特例条件は窓口でご確認ください。
日 6月1日(月)~7月31日(金)
場 高齢福祉課高齢相談係(区役所第一庁舎1階9番)及び区内高齢者あんしんセンター(郵送の場合は高齢相談係に、7月31日(金)(必着)まで)
[申込書配布窓口] 高齢福祉課高齢相談係及び区内高齢者あんしんセンター
 ※5月20日(水)から各窓口で配布します。区HPからもダウンロードできます。
[申込に必要な物] 介護保険被保険者証、服薬の詳細がわかる書類(処方箋、お薬手帳のコピーなど)
[その他] 要介護認定を受けていない方を対象とした都市型軽費老人ホームは随時申込を受け付けていますので高齢福祉課高齢相談係にご相談ください。
問先 〒114-8508(住所不要) 高齢福祉課高齢相談係特養担当
☎ (3908)9083

事業予定
6月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所 **☎** (3919)3101 **FAX** (3919)5163
 HIV・梅毒検査、肝炎検査予約 **☎** (3919)3102

王子健康支援センター **☎** (3919)7588 **FAX** (3919)5163
 赤羽健康支援センター **☎** (3903)6481 **FAX** (3903)6486
 滝野川健康支援センター **☎** (3915)0184 **FAX** (3915)0171

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV・梅毒検査(即日検査)(予)(※1)	匿名・無料(住所等の要件なし)	8日(月)	午後0時45分~1時45分	検査当日
		22日(月)		
腸内細菌検査(検便)(赤痢菌・チフス菌・O157など)(※2)	区内在住、在勤、在学の方・有料	2日(火)	午前9時~午後3時	8日(月)以降
		9日(火)		15日(月)以降
		16日(火)		22日(月)以降
		23日(火)		29日(月)以降
		30日(火)		7月6日(月)以降
肝炎検査(予)(※3)	区内在住の20歳以上で、過去に検査未受診の方・無料	検査申込後にお送りする受診票をご覧ください。	北区から委託を受けた医療機関で実施します。受診する医療機関にお問い合わせください。	

(※1)梅毒検査は、HIV検査を受ける方で希望する方が対象。区HPからインターネット予約も可能です。当日先着4人まで予約なしで受診可能です。
 (※2)容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。
 (※3)区HPからインターネット予約も可能です。

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
リフレッシュタイム(母親対象)~心の声をつぶやこう~(予)	王子	17日(水)	
	赤羽	11日(木)	
	滝野川	25日(木)	
精神保健相談(予)	王子	11日(木)	
	赤羽	16日(火)	
	滝野川	4日(木)	
専門医相談(依存症等)(予)	王子	25日(木)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

電話相談 6月の	北区医師会 医療電話相談 [時間] 午後1時20分~2時50分 ☎ (5390)3131	1日 婦人科	水	3日 整形外科	金	5日 眼科
		8日 内科		10日 精神科		12日 耳鼻咽喉科
		15日 泌尿器科		17日 小児科		19日 整形外科
		22日 内科		24日 皮膚科		26日 外科
		29日 内科				



子どもの幸せNo.1

令和9年4月に小学校へ入学される お子さんがいる皆さんへ

令和2年4月2日から令和3年4月1日までに生まれた区内在住のお子さんを対象に就学時健康診断を行います。通知書は、10月上旬に発送する予定です。通知書に記載された学校で受診してください。指定日に受診できない場合は区HPで情報をご確認ください。



区HP

なお、就学時健康診断通知書が10月14日(水)までに、届かない方は学校支援課にお問い合わせください。

日場 下表のとおり

問 学校支援課保健給食係 ☎(3908)9295

地区	学校名	実施日	受付時間	終了予定	電話番号
王子	王子小学校	10月28日(水)	午後0時50分~2時10分	4時	☎(5902)3358
	王子第一小学校	10月29日(木)	午後1時 ~1時20分	4時	☎(3919)9174
	王子第二小学校	11月9日(月)	午後1時30分~2時	3時	☎(3908)2460
	王子第三小学校	11月12日(木)	午後1時30分~1時45分	4時	☎(3907)2355
	王子第五小学校	10月21日(水)	午後1時25分~1時35分	4時	☎(3907)2381
	豊川小学校	10月30日(金)	午後1時20分~1時50分	4時	☎(3913)4111
	堀船小学校	10月22日(木)	午後1時30分~1時45分	4時	☎(3912)2868
	柳田小学校	11月25日(水)	午後1時 ~1時30分	4時	☎(3911)5409
	東十条小学校	11月13日(金)	午後1時15分~1時35分	4時	☎(3913)6648
	としま若葉小学校	11月20日(金)	午後1時15分~1時45分	4時	☎(3912)1458
十条小学校	11月20日(金)	午後1時20分~1時50分	4時	☎(3908)3949	
赤羽	赤羽小学校	10月27日(火)	午後1時20分~1時40分	4時	☎(3901)8510
	岩淵小学校	11月11日(水)	午後1時15分~1時30分	3時45分	☎(3901)2950
	なでこ小学校	10月29日(木)	午後1時10分~1時40分	4時	☎(3901)2601
	第四岩淵小学校	11月12日(木)	午後1時15分~1時30分	4時	☎(3901)2501
	梅木小学校	11月10日(火)	午後1時20分~1時35分	3時50分	☎(3900)3393
	桐ヶ丘郷小学校	10月23日(金)	午後1時 ~1時15分	4時	☎(3907)0878
	袋小学校	11月19日(水)	午後1時15分~1時30分	3時30分	☎(3907)7483
	八幡小学校	10月21日(水)	午後1時15分~1時30分	3時30分	☎(3900)8855
	浮間小学校	11月12日(木)	午後0時40分~1時	3時45分	☎(3969)0491
	西浮間小学校	11月5日(木)	午後1時10分~1時30分	4時30分	☎(5915)0133
滝野川	赤羽台西小学校	10月29日(木)	午後1時10分~1時30分	4時	☎(3907)2475
	西が丘小学校	10月21日(水)	午後1時15分~1時45分	3時30分	☎(3900)8866
	都の北学園	10月22日(木)	午後1時10分~2時30分	4時30分	☎(3901)2724
	滝野川小学校	10月28日(水)	午後1時 ~1時30分	3時45分	☎(3910)3703
	滝野川第二小学校	11月16日(月)	午後1時 ~1時30分	3時45分	☎(3916)3278
	滝野川第三小学校	10月22日(木)	午後1時30分~1時45分	4時	☎(3910)2502
	滝野川第四小学校	11月12日(木)	午後1時 ~1時30分	4時	☎(3893)0041
	滝野川第五小学校	11月19日(木)	午後1時30分~1時45分	3時30分	☎(3893)1200
	西ヶ原小学校	10月19日(月)	午後1時15分~1時45分	3時45分	☎(3910)5204
	谷端小学校	10月26日(月)	午後1時30分~1時45分	3時	☎(3916)1155
田端小学校	11月6日(金)	午後1時15分~1時45分	4時	☎(3823)0014	
滝野川もみじ小学校	10月30日(金)	午後1時15分~1時30分	3時	☎(3949)5267	

※当日の状況により、終了予定時刻より遅くなる場合があります。
※上記日程表は都合により、受付日時を変更する場合があります。



お知らせ

北区戦後80年誌『まんがと写真でたどる 戦争と暮らし』を発行しました

区では平和祈念事業の一環として、戦後80年誌を発行しました。今年は北区平和都市宣言40周年の節目にあたり、これまで区民の皆さんからお寄せいただいた貴重な資料や証言をもとに、次の世代へ戦争の悲惨さや、平和の尊さを語り継いでいくことを目的として作成しました。



※北区立各図書館で閲覧することができます。
※HPでもご覧いただけます。

【販売場所】区政資料室(区役所第一庁舎1階)、飛鳥山博物館、中央図書館

問 総務課総務係

☎(3908)8623



区HP



スポーツ

北区体育協会スポーツ教室

対日場内師定費 下表のとおり

申 HPまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、5月30日(土)(必着)まで

問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎(3940)1848 HP <https://kitacity-taikyo.jp/>



体育協会HP
(5月20日受付開始)

教室名・対象	日程・時間	場所	講師	定員(抽選)	費用
初心者・初級者 バドミントン 対18歳~75歳 (学生を除く)	7月2日~9月10日 (8月13日を除く) 毎週木曜 計10回 午後6時45分~ 8時30分	滝野川体育館 アリーナ	バドミントン 協会指導員	30人	9,200円
初・中級者卓球 対18歳~80歳 (学生を除く)			卓球連盟 指導員	50人	9,200円
ボクサ&キック 女性 対18歳~70歳	7月3日~9月25日 (8月7日・14日を除く) 毎週金曜 計11回 I部:午後6時30分~ 7時30分 II部:午後7時40分~ 8時40分	滝野川体育館 プレイルーム	上屋敷昌子氏	各 30人	各1万100円
ヴォイス トレーニング 滝野川 対18歳以上	6月30日~9月29日 (7月21日、8月11日、9 月22日を除く) 毎週火曜 計11回 I部:午前9時30分~ 10時30分 II部:午前10時45分~ 11時45分	滝野川体育館 第一武道場	清水理恵氏	各 25人	各1万1,200円
ヴォイス トレーニング 赤羽 対18歳以上	7月10日~9月18日 毎週金曜 計11回 I部:午前9時30分~ 10時30分 II部:午前10時45分~ 11時45分	赤羽体育館 エクササイズ スタジオ (志茂3-46-16)	但馬由香氏	各 25人	各1万1,200円



子どもの幸せNo.1

尾久駅前に子育てひろばを開設します

5月25日(月)に子育てひろばを新規開設します。

子育てひろばでは、親子で自由に遊びながら、子育ての悩みを相談したり、情報交換をしたり、ゆっくりお過ごしいただけます。一時預かりも実施していますので、日頃の子育ての息抜きに、お気軽にお立ち寄りください。



区HP

対 おおむね3歳までのお子さんとその保護者

(これから子育てを始める親を含む)

日 月・火・木・金・土曜 午前10時~午後3時

場 ほっこり~の尾久

(昭和町2-1-31尾久駅前自転車駐車場内)

内 地域の子育て関連情報の提供、イベント・講座の開催、一時預かり

(生後2カ月から2歳までの乳幼児が対象)

利用可能日時など、詳しくはHPをご覧ください。

問 出産・子育て支援担当課

☎(5933)6760



区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。

問い合わせは、直接各団体へ

※区は関知しません。

【略号】(入)…入会金

問 広報課

☎(3908)1102



申込フォーム

●歌おう会 対中高齢者 日 月2回月曜

午後2時30分~3時30分 場 赤羽北ふれ

あい館 費 1カ月3,000円 [PR] プロの指導

者を招き発声から学び楽しく歌いましょう

問 小林 ☎070(5564)5806

●ミュージックベルの会 日 6月19日

(金) 午前10時~正午 場 元気ぶらざ

[PR] 歌詞に合わせてベルをならします。

認知症予防効果あり。

問 茂木 ☎090(6029)4539



スポーツ

北区ラグビー普及・啓発事業2026

主催 北区ラグビーフットボール協会 後援 北区・北区体育協会

子どもから大人までラグビーに触れ、楽しみ、親しむことを目的に開催します。タックルなどはないので、どなたでも楽しめます。

①小学生ラグビーパーク

対 区内在住、在学の小学生

日 6月~令和9年3月 毎月第2・4土曜(8月第4週分は29日、9月第2週分は5日に変更、12月・3月は第2週のみ) 計18回 午後1時~3時

場 堀船小学校校庭 定100人(申込順) 費4,000円

申 Eメール(氏名、性別、生年月日、年齢、学校名、学年、保護者の電話番号を記載)で申込

②大人の月イチラグビー倶楽部

対 区内在住、在勤、在学の20歳以上の方

日 6月~令和9年3月 毎月第2火曜(8月は4日、12月は22日) 計10回 午後7時~9時 場 堀船小学校体育館 定50人(申込順) 費5,000円

申 Eメール(氏名、性別、生年月日、年齢、電話番号を記載)で申込

=以下、①②共通=

師 北区ラグビーフットボール協会員ほか

【協力】リコーブラックラムズ東京、大東文化大学ラグビー部

問 先 北区ラグビーフットボール協会

酒井 ☎090(1569)9074

EM krfu2023@gmail.com



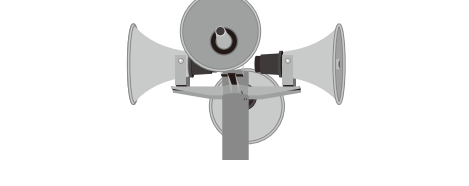
お知らせ

◆Jアラートの試験放送を行います

防災行政無線(屋外スピーカー)を使い、区内全域でJアラートの試験放送を行います。Jアラートは国から伝えられる緊急地震速報などの緊急情報を自動的に防災無線で伝えるシステムです。

日6月3日(水) 午前11時頃
内チャイム→「これはJアラートのテストです」を3回繰り返して「こちらは防災北区です」→チャイム ※北区以外の地域でもさまざまな手段を用いて行われる予定です。

問防災・危機管理課
☎(3908)8184



◆都営住宅収入報告書の提出にあたり課税(非課税)証明書をお取りになる方へ

令和8年度課税(非課税)証明書は、6月8日(月)から発行予定です。税務課税務係(区役所第一庁舎2階12番)または区民事務所・桐ヶ丘臨時窓口(旧桐ヶ丘分室、開設期間内のみ)で申請してください。

※被扶養者でご自身の申告のない方の非課税証明書には、総所得金額等の項目に金額が表示されず、「***」(アスタリスク)で表示されます。また下枠欄に「被扶養者です。課税していません。」または「同一生計配偶者です。課税していません。」と表示がされます。

総所得金額等の項目に金額(0円を含む)が表示された証明書が必要な場合は、特別区民税・都民税の申告が必要です。

※申告をしていない方は証明書が発行できない場合があります。詳しくは税務課課税担当(区役所第一庁舎2階8~11番)にお問い合わせください。

[申請に必要なもの]

- 本人が申請するとき
 - ①本人を確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)
 - ②手数料(1通300円)
- 本人以外の方が申請するとき
 - ①代理人自身を確認できるもの
 - ②手数料(1通300円)
 - ③委任状(右記コード参照)

※夫婦や家族の間柄でも、本人以外の方が申請する場合には、委任状が必要です。交付申請書には、証明書が必要な方の「証明年度の初日が属する年の1月1日の北区の住所・氏名」・「生年月日」をご記入いただきます。事前にご準備をお願いします。

●簡単なコンビニ交付をご利用ください。

利用者証明用電子証明書を格納したマイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアなどのマルチコピー機で住民税課税(非課税)証明書(直近2年度分)が取得できます。発行手数料は1通200円で、窓口申請より割安です。(6月9日(火)発行予定)

問税務課税務係 **☎**(3908)1114
 税務課課税担当 **☎**(3908)1113

はがき等の記入例

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
 ◆申込は原則1人1通

◆王子駅前まちづくり整備計画実施基準を策定しました

王子駅前地区におけるまちづくりや新庁舎建設、民間開発事業の取組を進めるにあたっての具体的な考え方や基準について、王子共創会議での議論や区民説明会を経て、令和8年3月に「王子駅前まちづくり整備計画実施基準」として策定しました。飛鳥山をまちなかにつなぐコンセプトや緑、景観、防災、にぎわいなどの方針を示しています。

※詳しくは区HPをご覧ください。
問王子駅周辺まちづくり担当課 **☎**(3908)7186



◆桐ヶ丘地区に証明書交付臨時窓口を開設します

[開設期間]6月10日(水)~7月7日(火) 午前9時~午後4時(土・日曜を除く)
[取扱事務]住民票の写し(記載事項証明書は除く)、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書
[開設場所]桐ヶ丘2-7-27(旧桐ヶ丘分室)
問桐ヶ丘臨時窓口 **☎**(3907)2426
 ※開設時のみ対応
 赤羽区民事務所 **☎**(5948)9541
[課税(非課税)証明書に関すること]
 税務課税務係 **☎**(3908)1114

◆毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、日頃から区民の皆さんの人権が侵害されることがないように見守る一方、人権啓発のためのさまざまな活動を行っています。人権擁護委員の活動を知っていただくため、特設人権相談を行います。

●特設相談
日6月3日(水) 午後1時~4時
場区役所第一庁舎1階正面ロビー
申当日、直接会場へ
問多様性社会推進課 **☎**(3913)0161

●人権擁護委員
 氏名(敬称略)

大島佳奈子	小林 廣之	牛村福太郎	我妻 澄江
南里 洋子	渡邊 裕子	濱田美佐子	山本 常幸
平野 哲士	伊藤 蔵人	嶋谷 珠美	

◆北区くらしとしごと相談センターにご相談ください

対区内在住の方

●総合的な相談…家計の見直しや居住について課題のある方への相談、必要なサービス・制度などへの橋渡しなど、自身で生活の立て直しを図るお手伝いをします。

●仕事に就くための相談
 ●住居確保給付金の申請・受付
 ※住居確保給付金は収入や資産などの支給要件があります。詳しくはHPをご覧ください。

問北区くらしとしごと相談センター **☎**(6454)3104(予約優先)

◆都市計画道路の事業期間が延伸されました

[路線名]補助線街路第86号線(赤羽西)
[事業地]赤羽西5丁目、赤羽西4丁目及び赤羽西1丁目地内

[路線名]補助線街路第86号線(志茂)
[事業地]志茂1丁目地内

[路線名]補助線街路第81号線(巣鴨)
[事業地]豊島区巣鴨5丁目、駒込7丁目及び駒込6丁目並びに西ヶ原3丁目地内

[路線名]補助線街路第73号線(上十条)
[事業地]上十条2丁目地内

[路線名]補助線街路第73号線(十条仲原)
[事業地]上十条2丁目、十条仲原1丁目及び十条仲原2丁目地内

=以下、共通=
[施行者]東京都
[事業期間]令和13年3月31日まで
問**[関係図書縦覧場所]**
 都市計画課(区役所第一庁舎3階14番)
☎(3908)9152

◆板橋区・北区ものづくり企業商談会

対ものづくり企業
 ※板橋区、北区以外の企業も可

日10月23日(金)
場北とぴあ13階飛鳥ホール
内板橋区、北区の製造業を中心とした個別商談会です。あらかじめ商談組み合わせを調整して行う事前マッチング型の商談会で、発注企業は公募に加えて招致を行います。今年度から、商談会場で一部の受注企業による製品展示も開催します。

費板橋区、北区以外の受注企業に限り、商談会参加費1社3,000円、製品展示参加費1社3,000円
申6月25日(木)までに、HPで申込
問産業振興課商工係 **☎**(5390)1235



◆事業とくらしの無料相談会

共催 北区

日6月13日(土) 午後1時~4時
場北とぴあ地下1階展示ホール
内法律、税金、不動産、登記、会社経営、労働、行政手続などの身近な諸問題に専門家(弁護士、行政書士など10の士業)が無料でお答えします。
申6月1日(月)から5日(金)までに、電話申込(予約制)
問**先**東京パブリック法律事務所 **☎**(5979)2920
 (午前10時~正午、午後1時~4時)

◆行政書士会無料相談会

後援 北区

日6月2日(火) 午後1時15分~4時15分
場区役所第一庁舎1階ロビー
内遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。
申原則、電話申込(当日の会場受付も可)
問**先**東京都行政書士会北支部 **☎**(5963)7437



休館

障害者福祉センター
日6月27日(土)
問障害者福祉センター **☎**(3905)7111
 赤羽西図書館・滝野川西図書館・東十条図書館
日6月23日(火)~25日(木)
問中央図書館 **☎**(5993)1125
 赤羽文化センター
日6月16日(火)
問赤羽文化センター **☎**(3906)3911
 田端文士村記念館
日5月25日(月)~6月5日(金)
問田端文士村記念館 **☎**(5685)5171

募集

◆令和8年度会計年度任用職員(精神保健福祉士)の募集

対精神保健福祉士
[業務内容]健康支援センターなどの精神保健相談業務
[勤務期間]9月1日~令和9年3月31日
[勤務場所]健康政策課指定場所
定若干名(選考による)
申郵送または直接持参で、6月19日(金)午後5時(必着)まで
問**先**〒114-8508(住所不要) 区HP 健康政策課 **☎**(3908)9068



◆令和8年度会計年度任用職員(北区社会教育指導員)の募集

[業務内容]社会教育事業の実施に関する業務(講座などの企画・運営)など
[勤務期間]7月1日~令和9年3月31日
[勤務場所]生涯学習・学校地域連携課指定場所
 ※受験資格など詳しくは、区HPをご覧ください。
[申込期限]6月1日(月)(必着)
申区HPで募集案内を確認し、申込書を提出
問**先**〒114-8546(住所不要) 生涯学習・学校地域連携課 **☎**(3908)9323



◆七夕コンサートのピアノ演奏者募集

日7月5日(日) 午後2時~3時頃
内七夕コンサートに出演いただけるピアノ演奏者を募集します。演奏はソロ形式とし、ジャンルは問いません。音楽を通じて来場者に憩いの時間を届けていただける方のご応募をお待ちしています。
定7人(選考)
申6月9日(火)までに、きらりあ北で開催しているストリートピアノで演奏もしくは演奏音源をEメールに添付して申込
 ※選考通過者のみ6月12日(金)以降ご連絡
 ※ストリートピアノの関連情報はHPに掲載
問**場****先**いきがい活動センターきらりあ北(王子5-2-5-101) **☎**(5390)2220
EMkitaku-ikigai@foryou.or.jp



募集

◆北区ふるさと農家体験館 活動メンバー募集

対 区内在住、在勤、在学中で年中行事や昔のくらしについて知っている、または興味のある方
内 年中行事や工作教室、古民家のガイドなどを行うメンバーを募集します。
申 申込書(北区ふるさと農家体験館と飛鳥山博物館にあります。HPからダウンロードもできます)に記入し、郵送、ファクスまたは直接窓口で、6月19日(金)(必着)まで
問先 〒115-0055 赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 運営協議会
 ☎(5993)8361 FAX(5993)8362

◆授産場(高齢者作業施設)利用者の募集

対 区内在住の60歳以上の方
内 箱折り、袋詰などの簡単な軽作業。健康維持の体操のほか健康相談、四季折々のイベントもあります。
問場先 王子授産場(王子2-19-20)
 ☎(3912)9171
 桐ヶ丘授産場(桐ヶ丘2-7-22)
 ☎(3900)0275

講座・催し

◆北区飛鳥山博物館野外講座 「北区文化財めぐり―西ヶ原編―」

日 6月19日(金) 午後1時~4時30分(予定)
場 北区飛鳥山博物館(集合)
内 旧渋沢家飛鳥山邸から旧古河庭園までを歩いてめぐります。 ※現地解散
師 同館学芸員ほか **定** 25人(抽選)
費 一般1,450円
 65歳以上1,370円
申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、6月4日(木)(必着)
 ※電子申請は午後4時まで 申込フォーム
問先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
 ☎(3916)1133



◆北区飛鳥山博物館講座 「考古学講座<中級編>考古学を学ぶ―埴輪の話―」

日 6月28日(日) 午後2時~4時
内 埴輪の誕生やその変遷、埴輪の持つ意味などについてお話しします。
師 同館学芸員 **定** 60人(抽選)
費 200円
申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、6月3日(水)(必着)まで
 ※電子申請は午後4時まで 申込フォーム
問場先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
 ☎(3916)1133



◆図書館で読書会

日 6月13日(土) 午後1時30分~3時
場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は『銀河鉄道の夜』(宮沢賢治/作)です。

【あらすじ】 ある夜に、少年ジョバンニはカムパネルラと銀河鉄道に乗り天空を旅します。様々な乗客と出会いを通じて、「友情」や「命の価値」、「幸せとは何か?」などが描かれた幻想的な童話です。
申 当日、直接会場へ
問 中央図書館事業係
 ☎(5993)1125



「銀河鉄道の夜」
宮沢賢治/作
岩波書店

◆古民家工作教室 「クラフトひもで作るカゴ」

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
日 6月23日(火) 午前10時~午後1時
内 クラフトひもで三つ編み飾りがかわいいカゴを作ります。
定 15人(抽選)
費 300円
申 往復はがき(記入例参照。全員(2人までの住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入)で、6月12日(金)(必着)まで
問場先 〒115-0055 赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361



作品例

◆中央公園文化センター講座

①区民講座
【Live&Lesson♪歌って学ぶおとなの英語講座<初夏編>】
対 区内在住、在勤の50歳以上で英語初級程度の方
日 6月20日(土) 午後2時~4時
内 懐かしい英語の歌を演奏に合わせて歌い、英語の文法・発音・リズムなどを楽しく学びます。
師 文教大学文学部外国語学科教授 糸井江美氏
【協力】 ライブコンサート マルイハコ
定 20人(抽選)
申 6月10日(水)までに、右記コード、電話または直接窓口 申込フォーム
②特別講座
【歌声喫茶~懐かしの歌を歌おう~盛夏歌で暑さを吹き飛ばそう!~】
対 区内在住、在勤、在学の方優先
日 7月4日(土) 午後2時~3時45分
内 ピアノとギター伴奏でリクエスト曲を合奏します。
師 歌のリード 峰崎松根、戸澤千夏
 ピアノ 松下美千代
 ギター 竹山祥治
定 80人(抽選)
費 1,000円
申 往復はがき(記入例参照。リクエスト曲1曲を記入)、右記コードまたは直接窓口で、6月20日(土)(必着)まで
 =以下、①②共通=
問場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
 ☎(3907)5661



申込フォーム



申込フォーム

◆赤羽文化ひろば6月のプログラム

①はがき絵展
日 6月6日(土)~11日(木) 午前10時~午後4時
内 はがきに花・生物・風景など思い思いに絵を描いています。先生と17人の会員による素敵な作品です。心に残る優しい絵を是非お楽しみください。 **【参加団体】** 彩画会



過去の様子

②若さの秘訣は太極拳
日 6月7日(日) 午後1時30分~4時30分(1時開場)
内 中国人侯金玲先生に指導を受けた仲間たち、今年も発表します。
【参加団体】 北区太極拳愛好会・太極拳赤文
定 100人(先着順)



過去の様子

=以下、①②共通=

申 当日、直接会場へ
問場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)
 ☎(3906)3911

◆赤羽文化センター区民講座

①高齢者あんしんセンターのさまざまなサービスを知って上手に利用しよう! ~介護保険サービスについて(デイサービスなど)~

日 6月29日(月) 午後2時~3時30分
師 西が丘園高齢者あんしんセンター職員
定 24人(抽選)
申 6月17日(水)までに、右記コードで申込 申込フォーム



申込フォーム

②初心者のためのパン作り~はじめての一步から~

日 6月30日、7月14日 各火曜 計2回
 午前10時30分~午後2時
師 浜野 妙氏 **定** 16人(抽選)
費 1,000円程度
申 往復はがき(記入例参照)で、6月15日(月)まで

=以下、①②共通=

対 区内在住、在勤、在学の方
問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
 ☎(3906)3911

◆NPO法人入門講座

対 NPO法人の設立を考えている方、関心のある方
日 6月26日(金) 午後6時30分~8時30分
場 北区NPO・ボランティアがらぎ会議室(北とぴあ4階)
内 全国でおおよそ5万、区内には140前後のNPO法人があり、地域や社会のためにさまざまな活動を行っています。本講座では、NPO法人とは、どのような団体でどんな活動をしているのか、NPO法人を設立するために必要な手続きは何かなど、NPO法人の基礎について学びます。
定 4人(申込順) **費** 800円
申 Eメール(記入例参照。所属団体がある場合は団体名も記入)、電話または直接窓口で 申込
問先 北区NPO・ボランティアがらぎ(月曜、祝日休館) ☎(5390)1771
 EMail plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp



ボランティアがらぎHP

◆滝野川文化センター区民講座 「麦わら細工に親しむ ~ヒンメリ・麦で編む鳥と星~」

対 区内在住、在勤、在学の方
日 6月30日~7月14日 毎週火曜 計3回
 午後1時30分~3時30分
内 自然素材の麦わらを使った、さまざまな工芸を楽しみましょう。
師 麦わら細工作家 青木愛子氏
定 20人(抽選)
費 2,500円程度
申 6月12日(金)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込 申込フォーム
問場先 滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)
 ☎(5394)1230



申込フォーム

◆北区の生きもの再発見! ~武蔵野台地の草を調べて、保全と再生をしよう!~

武蔵野台地の崖線部にある自然園、その草を調査し、保全と環境づくりの手法や考え方を学びます(北区環境リーダー養成講座フォローアップコース)。

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
日 7月5日・12日・26日 各日曜 計3回
 午前9時30分~11時30分
定 13人(抽選)

申 往復はがき(記入例参照、電話は当日連絡のつく番号)、または「自然ふれあい情報館ブログ」内にある申込フォームで6月26日(金)(必着)まで



自然ふれあい情報館ブログ

問場先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日の時は翌日)休館)
 ☎(3908)0804
 HP <https://jyohokan.exblog.jp/>

◆北とぴあ 鉄道風景撮影会<6月>

対 中学生以上
日 6月20日(土)
1回目…午前10時30分開始
2回目…午後2時30分開始
場 参加者のみにお伝えします(屋外)。
内 撮り鉄必見、北とぴあで風景写真を撮りましょう。北とぴあの普段入れない場所で、特別に写真撮影ができます。
定 10人(申込順)
費 8,000円

申 往復はがき(記入例参照。参加人数も記入。1通2人まで)または右記コードで申込
 ※詳しくはHPをご覧ください。 北とぴあHP



問先 〒114-8503(住所不要)北とぴあ鉄道風景撮影会係 ☎(5390)1101
 HP <https://www.hokutopia.jp>

◆薬のおはなし

~薬を正しく使って呼吸器疾患をコントロールしよう~

対 ぜん息やCOPDなどの呼吸器疾患のある方、そのご家族、関心のある方
日 7月3日(金) 午後2時~3時30分(1時30分開場)

場 北とぴあ7階第一研修室
内 呼吸器疾患とお薬の講演後、フリートーク。気軽にいろいろなことを訊けます。

師 北区薬剤師会所属薬剤師
定 60人(先着順)
申 当日、直接会場へ
 質問のある方はお薬手帳・吸入薬をお持ちください。
問 健康政策課公害保健係
 ☎(3908)9019

◆おちやのご祭祭2026開催

おちやのご祭祭は「ささえあいのまち」実現のためにみんなが「出会う」お祭りです。福祉団体をはじめ、健康、子育てなどの分野で活動しているボランティアグループや事業所など約50組の参加者が、日頃の活動成果を展示ブースやステージ上で披露します。手作り品を販売する模擬店やバザーの開催、点字名刺作りや手話などを楽しみながら体験できるコーナーもあります。

日①6月13日(土) 午前10時～午後4時
②14日(日) 午前10時～午後3時
場 滝野川会館
問 北区社会福祉協議会
☎(3905)6653

◆まちゼミフェス2026開催

日 6月13日(土) 午前11時～午後3時30分
場 ジェイトエル4階ホール (上十条2-27-1)

内 「まちなかゼミナール(まちゼミ)」は、店主が講師となり、プロの知識や技術を無料で教えるミニ講座です。そのまちゼミを一足早く体験できるイベントを開催します!まちゼミ参加店が一同に会する楽しい一日を過ごしてみませんか。

費 500円
問 北区まちゼミ実行委員会 小松
☎(5993)2256



北区まちゼミHP



スポーツ

◆赤羽体育館「第Ⅱ期スポーツ教室」

対 フットサル教室…4歳～小学6年生
バレーボール教室…小学生～高校3年生、18歳以上の女性

その他の教室…16歳以上の方
※クラスにより対象年齢が異なります。
内 ヨガ・ピラティス・エアロビクス・ダンス系・バレーボール・フットサルなど約15種類の教室があります。

※費用など詳しくはHPをご覧ください。

申 往復はがき(記入例参照。1通1教室)またはHPで、6月10日(水)(当日消印有効)まで

問 場先 〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎(3901)3140
HP <https://kita-tai.com/>



体育館HP

◆夏に向けて健康的な身体を作りましょう! 滝野川体育館「第2期スポーツ教室 第1次募集(成人)」

内 ヨガ・ピラティス・ZUMBA®など ※17種類の教室があります(各抽選)。

※詳しくはHPをご覧ください。

申 往復はがき(記入例参照)またはHPで、6月1日(月)から15日(月)(必着)まで

※1通1教室。定員に空きがある場合は当日参加可

問 場先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940)1801

HP <https://kita-tai.com/sports-takitai/class/>



体育館HP

◆社交ダンス初心者教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学の方

日 ①5月30日～6月20日 毎週土曜 午後1時～2時20分

②6月2日～6月23日 毎週火曜 午後7時30分～8時50分 いずれも計4回

場 ①元氣ぶらざ(志茂1-2-22)
②赤羽北ふれあい館(赤羽北2-25-8-201)

定 各8人
費 各1,000円

申 各開催日前日までに、Eメール(記入例参照)または電話申込

問 先 北区ダンススポーツ連盟 吉村
☎090(8179)8676(留守電対応)

HP <https://kitaku-dancesport.tokyo/>
EM dancesports3719@yahoo.co.jp

子どもの幸せNo.1

子どものためのおはなし会

区内各図書館では、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。6月中に行われるおはなし会の日程など、詳しくはHPをご覧ください。



図書館HP

(5月15日公開予定)



過去の様子

子どもアレルギー個別相談

対 区内在住のお子さんのぜん息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎などでお悩みの保護者(区外在住の方は要相談)

日 6月24日(水) 午後2時30分から
場 北とびあ8階808会議室

師 東京慈恵会医科大学西部医療センター小児科客員教授 勝沼俊雄氏

定 4人(申込順)
申 5月25日(月)午前10時から電話申込

問 先 健康政策課公害保健係
☎(3908)9019

そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)の教育資金準備セミナー

対 区内在住で、ひとり親家庭の保護者(離婚をお考え中の方も対象)

日 6月13日(土) 午後1時30分～3時30分(終了後、午後5時まで一般相談可)

場 北とびあ7階701会議室

内 お子さんの進学や習い事など教育にかかる金額を知り、準備方法を学んでみませんか。奨学金やひとり親が利用できる制度についても説明します。

定 20人(申込順)
申 6月12日(金)までに、HPまたは電話申込

問 先 そらまめ相談室
☎(3908)1363

HP <https://kitaku-hitorioya.jp/entry-20260613/>



そらまめ相談室HP



多胎ファミリーin児童館

対 区内在住の多胎児の保護者・家族、多胎妊婦・家族

日 6月8日(月) 午前10時～11時(9時45分受付開始)

場 滝野川西児童館(滝野川6-21-25)

内 多胎家庭のお悩みや工夫など気軽におしゃべりしながら情報交換をしてみませんか。先輩ファミリーからもお話を聞けます。

申 6月4日(木)までに、区HPの申込フォームまたはお住まいの健康支援センターに電話申込

問 先 王子健康支援センター

☎(3919)7588
赤羽健康支援センター

☎(3903)6481
滝野川健康支援センター

☎(3915)0184
区HP



区HP

児童育成手当の「現況届」の提出が必要です

対 児童育成手当受給者

現在、児童育成手当を受給している方が手当を継続して受給するためには、「現況届」の提出が必要です。提出がないと、6月以降の手当が受けられませんのでご注意ください。現況届の用紙は6月初旬に送付します。必要事項を記入の上、期限までにご提出ください。

なお、住所・氏名・家族構成などに変更があった場合は、直接窓口へ届け出が必要です。

手当の支払は6月、10月、2月の12日頃です。振込通知は送付しませんので、通帳記帳などをご確認ください。



区HP

[提出期限] 6月30日(火)(必着)

問 先 〒114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番)

☎(3908)9096

赤ちゃん学級(7月)

①妊婦向け
対 区内在住の妊婦(出産予定月が令和8年9月～11月の方)

定 13人(抽選)

②妊婦とパートナー向け
対 区内在住の妊婦とパートナー(出産予定月が令和8年9月～11月の方)

定 各13組(抽選)

=以下、①②共通=
日 場 問 下表のとおり

①妊婦向け

日程	会場	問い合わせ先
17日(金)	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

②妊婦とパートナー向け

日程	会場	問い合わせ先
4日(土)	北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919)7588

日程	会場	問い合わせ先
11日(土)	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

日程	会場	問い合わせ先
26日(日)	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

※車での来所はご遠慮ください。

内 講座(お産の進み方・呼吸法、からだところ、子育てのお話)、育児体験実習(お風呂の入れ方など ※お湯なし)、参加者の交流、

②はパートナーシップのお話や妊婦体験

申 6月1日(月)から10日(水)までに、区HPの申込フォームで申込



区HP

中央公園文化センター講座

①子ども講座
「ギターのリアル演奏♪おうちの人の推し曲で父の日を飾ろう<父の日編>」

対 区内在住、在学、在園の4歳～小学校低学年の児童と保護者

日 6月21日(日) 午前10時～正午

内 ギターサークルさんの演奏で感謝のメッセージを動画に残しましょう。レパートリーはおうちの人の大好きな一曲。地域とつくる父の日イベントです。

師 紅葉ギター同好会メンバー

定 5組(抽選)

費 500円程度

申 往復はがき(記入例参照)で、6月9日(火)(必着)まで

②区民協働講座
「一緒に踊ろう!キッズリズムダンス」

対 区内在住、在学の小学生

日 6月27日～9月19日 各土曜 計7回 午後2時30分～4時30分

内 可愛く、かっこよく。子どもたちが躍動する最高の瞬間を共に味わいませんか。

師 リズムダンスインストラクター 田中美緒氏

[協力] ファンキーモンキーズ

定 15人(抽選)

費 70円

申 6月10日(水)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込

=以下、①②共通=
問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎(3907)5661



申込フォーム

チアダンス!リトミック!楽しく体を動かし、リズム感を養いましょう! 滝野川体育館「第2期スポーツ教室キッズ」

対 リトミック…4カ月～2歳6カ月のお子さん
と保護者

チアダンス…4歳～小学生

内 楽しい音楽に合わせて親子でリズム運動やポンポンを持って本格的なチアダンスをしませんか(各抽選)。

※詳しくはHPをご覧ください。

申 6月1日(月)から15日(月)までに、HPまたは右記コードで申込

※1通につき1教室。定員に空きがある場合は当日参加可

問 場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)

☎(3940)1801

HP <https://kita-tai.com/sports-takitai/class/>



体育館HP

子育て支援講演会「ペアレントトレーニング」参加者募集

対 区内在住で、4歳～小学4年生のお子さんの保護者

日 6月30日(火) 午前10時～11時30分

場 北とびあ7階第二研修室

内 お子さんの行動で困ってしまうことはありませんか。よりよい親子関係を育むためのポイントを一緒に学びましょう。

師 まめの木クリニック臨床心理士 石塚祐衣氏

定 60人(申込順)

※保育あり(先着10人。未就園児)

申 右記コードで申込

※保育希望の方は電話申込
問 児童発達支援センター
☎(6903)3012



申込フォーム

子どもの幸せNo.1

星美学園短期大学
保育・教育特別セミナー
「専門家が語る『インクルーシブ保育・教育』の実践 —保育所や幼稚園・学校で共に学び一緒に育つ支援を行うために—」

後援 北区教育委員会

日 7月18日(土) 午前10時～正午
内 師 詳しくはHPをご覧ください。
定 70人(申込順)
費 4,000円(学生3,500円)
申 7月2日(木)までに、HPの申込フォームで申込
問 場 星美学園短期大学 公開講座センター (赤羽台4-2-14)
☎ (3906)0056
HP <https://www.c.seibi.ac.jp/el/>



星美学園短期大学HP

子育てセミナー

後援 北区教育委員会

●早くして!をグッとこらえて、先回りする手を引っ込めて…
～子どもを信じる子育て～
対 区内在住の子育て中の保護者
日 6月28日(日) 午前10時～11時30分 (9時30分受付開始)
場 北とびあ9階第1和室
内 子どもが自ら伸びようとする力。それを引き出す鍵は親の『信じる心』にあります。「待つこと」や「見守ること」が子どもの自己肯定感をどう育むのか…日々の親のまなざしを一緒に見つめ直してみませんか。
師 (一社)倫理研究所生涯局講師 吉田智子氏
定 20人(申込順)
費 300円
申 電話申込(ショートメッセージ可)
問 家庭倫理の会北区 木村 ☎ 070(1346)1130 高橋 ☎ 090(4737)0461

つなげる医療・福祉No.1

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

対 区内在住で65歳以上かつ、北区発行の介護保険被保険者証を保有している方
日 6月25日(木) 午前10時～11時30分
場 北とびあ4階交流コーナー
内 いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者は登録申請を行います。
[持ち物] 介護保険被保険者証
定 20人(申込順)
申 5月20日(水)午前10時から電話またはEメール(記入例参照)で申込
問 先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぶらざ内)(月曜、祝日休館)
☎ (5390)1771
EM plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

認知症サポーター養成講座

対 区内在住、在勤の方
日 6月13日(土) 午後2時～3時30分
場 十条台ふれあい館別館第一ホール(中十条1-2-18)
内 認知症について理解を深める講座です。
師 十条台高齢者あんしんセンター職員
定 15人(申込順)
申 5月20日(水)午前10時から右記コードで申込
※定員に達し次第受付終了となります。
問 十条台高齢者あんしんセンター
☎ (5948)5630



申込フォーム



北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」

介護予防で元気はつらつサロン「楽しく足踏み♪ステップマット体操」

対 田端、中里、上中里1丁目、西ヶ原1丁目在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日 6月12日(金) 午前10時～11時30分
場 滝野川公会館5階小ホール
師 レコードブック駒込 清水公輔氏
定 20人(申込順) 申 電話申込
問 先 滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター ☎ (3822)6080

志茂老人いこいの家6月のイベント

●志茂deつくろう
対 区内在住の60歳以上の方
日 ①6月11日(木) ②12日(金)
1回目…午前10時～11時
2回目…午前11時30分～午後0時30分
3回目…午後1時～2時
内 ラッピングペーパーでバラをつくります。
定 各回5人程度(抽選)
申 5月26日(火)午前10時30分から31日(日)午後3時30分までに、電話または直接窓口で申込
●スマホ相談会
日 6月10日(水)
①午後1時30分～2時
②午後2時～2時30分
③午後2時30分～3時
定 各回3人(抽選)
申 5月20日(水)午前10時30分から24日(日)午後3時30分までに、電話または直接窓口で申込
●ぬりえカレンダー
日 6月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後4時 ※詳しくはお問い合わせください。
=以下、共通=
※志茂deつくろうとスマホ相談会を利用の際には事前にいこいの家の利用証登録が必要です(マイナンバーカードなどの身分証明書をお持ちください)。
問 場 先 志茂老人いこいの家(志茂1-2-22元気ぶらざ内)
☎ (3902)5608



元気ぶらざHP

男性のための「気軽に体幹トレーニング」

対 区内在住の60歳以上の方 ※利用の際には登録をお願いします(マイナンバーカードなどの身分証明書をお持ちください)。
日 6月20日(土) 午前10時30分～11時30分
内 無理なく続けられる体幹トレーニング。運動初心者でも安心、自宅で簡単にできる健康習慣を楽しく学べます。 滝野川老人いこいの家HP
定 15人程度(抽選)
申 5月26日(火)から6月10日(水)までに、電話または直接窓口で申込
問 場 先 滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-7)
☎ (3915)5545

滝野川文化センター区民講座「シニアのためのパソコン～USBメモリの使い方、データの整理や移動について～」

対 区内在住、在勤の65歳以上でパソコン操作が苦手な方
日 6月24日、7月1日 各水曜 計2回 午前9時30分～11時30分
師 きゅりつと パソコン講師
定 12人(抽選)
費 1,000円
申 はがき(記入例参照)、電話または直接窓口で6月7日(日)(必着)まで
問 場 先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎ (5394)1230

北区高齢者住宅あき家入居登録者の募集時期

令和8年度のあき家(単身用)入居登録者の募集は、11月に行う予定です。例年の募集時期(9月)と異なるため、ご注意ください。 ※詳しくは、募集時期が近付きましたら、北区ニュース、区HPなどでお知らせします。
問 住宅課住宅支援係
☎ (3908)9203

(公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎03-5390-1221(平日9:00～17:00)



財団ホームページ <https://kitabunka.or.jp>



託児サービスあり:未就学児対象。公演1週間前までに要予約。
車イス席あり:問合せ先まで要申込。 6 表記の年齢から入場可。

9/5(土) 14:00 第37回 北とびあ若手落語家競演会

旬な若手落語家6名が話芸を競う熱き戦い。審査員は会場のお客様!



¥ 全席指定 3,000円 北区民2,700円
北とびあつつじホール 6/12(金)発売 6

8/29(土) 14:00/18:00 Hokutopia Dance Wave 1991 / 北区 Produced by 水中めがね∞

1991年生まれという共通点から始まったダンスシリーズ企画「1991」。今回は北とびあに同年代のアーティストが3組登場! 創り手や出演者によって変わる表現や魅力をご堪能ください!



▲映像はこちら!

出演・内容 ※出演者、内容は2回とも同じ。 ¥ 全席指定 4,000円
■ 水中めがね∞『しき』 北区民 3,500円
■ Von・noz『1% BATTERY』 25歳以下 2,500円
■ BALA『ラビリンズ』 高校生以下 1,500円
北とびあつつじホール 6/3(水)発売 6

8/14(金) 13:00 ほくとびあ亭1000円落語 ～次代を築く落語家の妙技 8月の回～

¥ 全席自由 1,000円

出 春風亭かげ橋(演目:真景累ヶ淵 宗悦殺し)、神田松麻呂(講談)、桂 蝶の治、桂 銀治
北とびあ15階 ベガサスホール 6/12(金)発売 6

その他の公演

ナンタンのハッピーコンサート『ナンタンのわくわくピクニック』
8/8(土) ①10:15開演 ②13:15開演 北とびあ さくらホール
「うたって、おどって、あそんで、わらっちゃう」お子さま参加型ミュージカル!
¥ 全席指定 3,500円 北区民 3,150円
グッズ付き 4,500円 北区民 4,050円 5/25(月)発売

Jazz in Hokutopia Vol.4

9/25(金) 18:30開演、9/26(土) 15:00開演 北とびあ さくらホール
国内外のトップアーティストが北とびあに集結!
出 25日:Answer to Remember リーダー:石若 駿(ドラム)
26日:トニーニョ・オルタ
¥ 全席指定 5,000円 北区民 4,500円
22歳以下 3,500円(入場時要証明) 6/19(金)発売

坂東玉三郎～お話を素踊り～

11/17(火) 14:00開演 北とびあ さくらホール
日本芸術界の至宝。
洗練された言葉と磨き上げられた芸、その身体一つで美を表現!
¥ 全席指定 9,500円 北区民 8,500円 6/4(木)発売

エンジョイ北区発行のお知らせ

財団情報紙「エンジョイ北区」6・7月号が発行されます。今号も注目公演が目押し! 5月25日(月)より右記コードからダウンロードいただけます。

チケットのお求め

※発売初日は10:00開始
★ほくとびあチケットオンライン PC/スマホのみ。要無料アカウント登録。
★北とびあ1階チケット売場 窓口のみ。営業時間10:00～20:00。 ※臨時休館日は18:00まで。 ※全館休館日・年末年始は休業。

北区民割引について

※一人4枚まで。取扱いは以下のみ。
★ほくとびあチケットオンライン 購入前に「北区民登録」。右記2次元コード ご利用ガイド参照。(登録まで最大5営業日) ご利用ガイド
★北とびあ1階チケット売場 北区在住を確認できるもの(免許証・マイナンバーカードなど)を要提示。



北区公式チャンネル (YouTube)



最新の北区ニュースは「広報プラス」・「北区公式LINE」からもご覧いただけます。



広報プラス



北区公式LINE



【お詫び】5月1日号3面のスペースゆう総合相談の電話番号に誤りがありました。正しくは☎(3913)0163です。お詫びして訂正いたします。