

NO.1856
毎月1日・10日・20日発行

5/10

令和8年(2026年)

北区ニュース

主な内容

- 情報の泉……………2～4面
- 北区青少年団体指導者講習会(第1期)
「暑さに負けずに野外活動」……………3面
- つながる医療・福祉No.1……………4面
- 子どもの幸せNo.1……………4面



東京都民生委員・児童委員
キャラクター「ミンジー」

5月12日は「民生委員・児童委員の日」 地域の身近な相談相手 「民生委員・児童委員」



区HP

問地域福祉課地域福祉係
☎(3908)9041



乳幼児親子と児童委員との交流の様子

民生委員・児童委員、主任児童委員とは

厚生労働大臣の委嘱を受け、同じ地域にくらすご近所さんとして生活の身近な相談に応じるボランティアです。北区では279人が活躍しています(4月1日現在)。

民生委員は児童委員も兼ねており、子育ての不安に関する相談にも応じています。

主任児童委員は18歳未満の子どもの支援が専門で、虐待や不登校などさまざまな心配ごとへの相談・支援を行っています。

お住まいの地域の委員についてはお問い合わせください。

区の窓口・サービスにつなぐ「パイプ役」

相談内容に応じて区の窓口や関係機関を紹介し、適切な支援やサービスにつなぐ「パイプ役」を担います。

区役所、高齢者あんしんセンター、児童相談所、学校などと連携し、相談者が必要とするサービスを利用できるように努めています。

法律で守秘義務が課せられていますので、安心してご相談ください。

こんな心配事ありませんか？

- 区のサービスを知りたい
- 高齢でひとり暮らしが不安
- 子育てについて相談したい



～頼れる人がいるあたたかな街～

「一人じゃない」と誰もが思える街を目指して、区では地域の民生委員・児童委員、NPOや各ボランティア団体等、さまざまな皆さんのお力をお借りしながら、高齢者あんしんセンター、子ども家庭支援センターなど専門機関が連携し、区民の皆さまの支え合いの絆を育てています。どうしよう…そんな困った時は少しだけ勇気を出して、誰かを頼ってみませんか。これからも必要な支えが届く、あたたかな北区を創ります。

東京都北区長 やまだ 加奈子



区長室はこちら



かなこらむ

～今月の一字～

No. 34

今月は

頼

私の想いを漢字一文字に込めて区民の皆様へお伝えしていきます。



- はがき等の記入例**
- ①講座・催し名
 - ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号(FAX番号)
 - ⑥その他必要事項
- ◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1人1通

お知らせ

◆令和8年度第1回北区子どもの権利委員会

日5月29日(金) 午後5時から
場区役所滝野川分庁舎1階大会議室
内子どもの権利に関する施策に関することなど
定10人(申込順)
申傍聴希望の方は、5月22日(金)午後5時までに、Eメール(記入例参照)または電話申込
問先子ども未来課子ども未来係
☎(3908)9097
EMkosodate-ka@city.kita.lg.jp

◆区内54地点の地価公示価格

【閲覧場所】都市計画課(区役所第一庁舎3階12番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、区民事務所及び図書館
※詳しくは区HPをご覧ください。
問都市計画課
☎(3908)9152

◆中小企業デジタル化等支援事業

区内中小企業者のデジタル化やDX促進支援のため、各事業者に適したデジタル化プラン立案のサポートからデジタル技術導入費用の補助まで一体的に支援します。
デジタル化等促進セミナー
日6月4日(木) 午後1時~3時30分
場対面…赤羽イノベーションサイト(赤羽1-67-62)
オンライン…Zoom
申5月28日(木)までに区HPで申込
専門家による伴走支援
内デジタル化の専門家が伴走支援し、課題抽出から具体的な取組方針の決定まで支援
デジタル化等支援事業補助金
内伴走支援を受けた方が、労働生産性の向上や販路拡大のためにデジタル技術などを導入する際の費用を補助
【補助率】3分の2
【補助上限額】300万円
問先産業振興課経営支援係
☎(5390)1238

◆6月1日(月)は自動車税の納期限です

令和8年度自動車税の納税通知書は、5月1日(金)に発送します。納税には、スマートフォン決済アプリのほか、地方税お支払いサイトからクレジットカードでも納付できます。また、ペイジー対応のインターネットバンキング、モバイルバンキング及び金融機関・郵便局のATMでも納付できます。ぜひご利用ください。
※4月1日から「自動車税種別割」の名称が「自動車税」に変わりました。
問東京都自動車税コールセンター
☎(3525)4066

◆軽自動車税の減免申請

対次の①~④のいずれかに該当する方
①心身に障害のある方が所有する場合
②心身に障害のある方のために生計を同一にする方が所有する場合
③心身に障害のある方のみ世帯が所有するもので、その世帯を常時介護する方が運転する場合
④納税義務者が生活保護を受給している場合
※減免を受けるためには申請が必要です。ただし、すでに減免を受けた方で、今年度の賦課期日(令和8年4月1日)現在において申請内容に変更がないと認められた場合には、今年度も継続して減免を適用します。
申5月8日(金)から6月1日(月)までに、次の⑦~⑩(代理人が申請する場合は⑦~⑩)を用意して直接窓口へお越しください。
⑦身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれか(生活保護の方は生活保護受給証明書)
⑧当該車両を運転する方の運転免許証またはマイナ免許証
⑨軽自動車税納税通知書
⑩納税義務者のマイナンバーカード、通知カードまたはマイナンバーが記載された住民票の写しのいずれか(代理人の場合は、上記マイナンバー確認書類の写し)
⑪(代理人の場合)納税義務者からの減免申請及びマイナンバー使用に関する委任状
⑫(代理人の場合)代理人自身を確認できる証明書
※①~④の場合以外でも、その構造が身体障害者等の利用に供する車両であれば、軽自動車税が減免になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。
問先税務課税務係
(区役所第一庁舎2階12番)
☎(3908)1114

◆第3回北区岩淵周辺地区かわまち推進検討会

日6月4日(木) 午後5時30分から
場荒川下流河川事務所1階アモアホール(志茂5-41-1)
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
※車でのご来場はご遠慮ください。
※詳しくは区HPをご覧ください。
問まちづくり推進課
☎(3908)9154

◆北区地域包括ケア推進計画のためのアンケート調査結果

令和8年度に策定する「北区地域包括ケア推進計画」の資料とするため、65歳以上の高齢者や、今後高齢期を迎える55歳以上の方、介護サービス事業者などの実態と意向を把握することを目的としたアンケートを実施しました。報告書を下記にて公開します。
【閲覧場所】高齢福祉課、長寿支援課、介護保険課、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び区HP
問高齢福祉課高齢福祉係
☎(3908)1158

◆王子駅前地区における開発事業の近隣説明会

王子駅前地区での新庁舎と民間開発事業の計画概要についての近隣説明会を開催します。※区HPから事前登録が必要です。
【1回目】
日5月31日(日) 午後2時から
【2回目】
日6月1日(月) 午後7時から
=以下、1回目2回目共通=
場北とぴあ13階飛鳥ホール
※1回目と2回目は同様の内容
※詳しくは区HPをご覧ください。
問王子駅周辺まちづくり担当課
☎(3908)7186

◆街頭労働相談を実施します

日5月29日(金) 午前11時~午後3時
場池袋駅西口 東武ホープセンター地下1階通路
内労働問題やさまざまな制度に関するパネル展示、資料の無料配布を行うほか、労働相談情報センターの職員はじめ労働関係行政機関の相談員が皆様のご相談に応じます。
問東京都労働相談情報センター池袋事務所
☎(5954)6501

◆不動産無料相談会(空き家等)

後援 北区
日5月29日(金) 午後1時~5時
場北とぴあ8階804会議室
内空き家問題、相続・贈与、不動産全般に関する問題に不動産鑑定士、宅地建物取引士などが対応します。
定10組(申込順)
申5月28日(木)までに電話申込
問先NPO法人日本地主家主協会
☎(3320)6281

募集

◆「北区さくら体操」指導員(第21期)募集

「北区さくら体操」の普及に協力していただける指導員を募集します。
養成講習を受け、指導技術を習得後、イベントや普及活動に携わるボランティア活動を行っていただきます。
対区内在住で「北区さくら体操」の動きを習得していて、本養成講習に全回参加できる方
日6月22日・29日、7月13日・27日 各月曜 計4回 午前9時30分~11時30分
場元気づらぎ第一ホール(志茂1-2-22)
定20人(抽選)
申6月1日(月)までに、区HPの申込フォームで申込
問健康政策課
☎(3908)9068

◆東京北区観光協会と連携「地域貢献リーダープログラム第2期生募集!!」

対区内在住の50歳以上で働く意欲のある方、地域貢献に興味がある方
日6月27日(土) 午前10時~午後5時
その他7月、8月、9月イベント実習あり
内地域イベントの運営の力となるボランティアの方々を統括できるような人材を育成するプログラムです。東京北区観光協会とさくらあ北のイベントでのボランティア実習あり(北区花火会ボランティアリーダー職[有償費あり]など)。
※詳しくはHPをご覧ください。
定15人(選考面接あり)

申5月11日(月)から6月10日(水)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込。選考結果は合格の方のみ、6月25日(木)までに、本人にご連絡します。
問先いきがい活動センターさくらあ北(王子5-2-5-101)
☎(5390)2220
FAX(5390)2233
EMkitaku-ikigai@foryou.or.jp

◆区内事業者へ再生可能エネルギー電力の導入を支援します

事業者の皆さんの脱炭素化と電力プランの見直しを支援する取組みとして、(株)エナーバンクによる「首都圏再エネ共同購入プロジェクト」を実施します。
※詳しくは右記コードをご覧ください。
問環境政策課環境政策係
☎(3908)8603

◆フリーマーケット出店者募集

後援 北区
販売はご家庭で出た不用品に限ります。
●赤羽公園(赤羽南1-14-17)
日6月14日(日) 午前9時~午後3時
※雨天の場合は28日(日)に延期
【出店数】50店(抽選)
【出店料】2,200円(2.5m×2.5m 会場レイアウトにより変動あり)
申往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は番号も記入)、HPまたは電話で、6月9日(火)まで(当日消印有効)まで
問先T333-0865 埼玉県川口市伊刈850-22 NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク事務局
☎048(268)8711

講座・催し

◆パークヨガの実施

日6月7日・14日 各日曜 午前10時30分~11時30分 ※雨天中止
場醸造試験所跡地公園(滝野川2-6-30)
師ヨガインストラクター MICHIKO氏
定20組
(申込順、小学生以下は保護者同伴)
費各1,000円(小学生以下は無料)
※ヨガマット持参可(貸出1枚300円)
申5月11日(月)午前9時から、Eメール(記入例参照)または電話申込
問先飛鳥山公園管理事務所
☎(5980)9210
EMasukayama@npd.co.jp

◆赤羽会館のカルチャー企画「フラワーアレンジ講座 ~和☆生花でつくる手毬ブーケ~

日6月20日(土) 午前10時30分~正午(10時受付開始)
場赤羽会館4階小ホール
定20人(申込順)
費5,000円
申5月12日(火)から6月13日(土)までに、電話または直接窓口で申込
問先赤羽会館カルチャー企画 村田
☎(3901)8121

◆中央公園文化センター講座

①区民協働講座

「一から始める合気道!〜こころとからだの調和をめざして〜」

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方
日 6月6日・13日・20日 各土曜 計3回
午前10時〜11時15分

師 合気道道場せせらぎ代表 川口雄二氏

[協力] 合気道道場せせらぎ

定 10人(抽選) 費 30円

申 5月27日(水)までに、右記

コード、電話または直接窓口



申込フォーム

②特別講座

「第38回きたくせんた一寄席〜金原亭馬太郎、三遊亭こと馬〜」

対 小学生以上の方

日 6月21日(日) 午後1時30分〜3時30分

定 70人(抽選)

費 大人1,200円

子ども(小中高校生)500円

申 6月9日(火)までに、右記

コード、電話または直接窓口



申込フォーム

=以下、①②共通=

問 場 先 中央公園文化センター

(十条台1-2-1) ☎(3907)5661

◆滝野川文化センター講座

①区民講座

「工学技術の未来を知る〜科学が「多様性のある社会」を支えるには〜」

対 区内在住、在勤、在学の方

日 6月21日(日) 午後1時30分〜3時30分

内 主にLGBTQ+の人々への科学技術的支援について学びます。

師 東京都立産業技術高等専

門学校医療福祉工学コース

教授 星 善光氏

定 20人(抽選)

費 300円程度



申込フォーム

②PC特別講座Ⅲ期

「PowerPoint〜いまさら聞けない基本操作編〜訴求力のあるプレゼンテーション作成方法」

対 キーボードの基本操作ができる方

日 6月21日・28日 各日曜 計2回 午前

10時〜正午

内 基本から始めて、グラフィック

やエフェクトを使用したスライ

ド作成について学びます。

師 ㈱ドマーニ 加賀千秋氏

定 12人(抽選) 費 4,000円



申込フォーム

=以下、①②共通=

申 6月2日(火)までに、上記コード、電話または

直接窓口で申込

問 場 先 滝野川文化センター

(西ヶ原1-23-3) ☎(5394)1230

◆(特定創業支援等事業)

瀧野川信用金庫「創業セミナー」
(北区・足立区連携)

対 創業予定の方または創業5年未満で原則

全回参加できる方

日 6月2日〜23日 毎週火曜 計4回

いずれも午後4時〜6時

場 瀧野川信用金庫本部(田端新町3-25-2)

定 50人(申込順)

申 瀧野川信用金庫窓口で申

込 ※詳しくはHPをご覧ください。

問 先 [セミナーについて]



瀧野川信用金庫HP

瀧野川信用金庫経営サポート部

☎(3893)6172

[特定創業支援等事業について]

産業振興課経営支援係

☎(5390)1237

◆みんなでナチュラルガーデンをつくろう!
ガーデニング実践講座

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上で、全回

参加できる方

日 ①6月18日(木) ※予備日19日(金)

②6月25日(木) ※予備日26日(金)

いずれも午前10時〜正午

内 北区が進める「緑のネットワーク」の拠点

となるガーデンを、デザインから植え付け・お

手入れ方法などの実践を通して学び、みんな

でつくっていきます。(北区環境リーダー養成

講座フォローアップコース)

師 造園家 佐々木知幸氏

定 25人(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)

または「エコベルデブログ」内

の申込フォームで、6月9日(火)

(必着)まで

問 場 先 〒114-0003 北区豊島5-6-1

みどりと環境の情報館(エコベルデ)

(月・火曜休館)

☎(3913)8340



エコベルデ
ブログ

◆きらりあマルシェ

日 5月16日(土) 午後1時30分〜4時

内 ハンドメイド作品や焼き菓子、カフェ、新鮮

お野菜の出店のほか、就労相談ブースも設

置します。運動機能分析装置

「ザリッツ」の無料測定やスト

リートピアノも同時開催。

費 催し物により異なります。

申 当日、直接会場へ

問 場 いしがい活動センターきらりあ北

(王子5-2-5-101)

☎(5390)2220



きらりあ北HP

◆店舗ビジネス入門!
起業・創業の心構えから集客方法
まで(セミナー)

対 区内在住、在勤で起業に興味がある方、

区内で起業予定の方、区内で起業して間も

ない方

日 5月28日(木) 午後6時30分〜9時

場 北とびあ7階第二研修室

定 40人(申込順)

申 5月26日(火)までに、区HP

の申込フォームで申込

※詳しくは区HPをご覧ください。

問 産業振興課経営支援係

☎(5390)1237



区HP

◆肢体不自由者
ピアサポートコミュニティ
〜茶話会〜

対 区内在住、在勤、在学の内部障害、肢体不

自由の方

日 5月23日(土) 午前10時〜11時45分

内 「ピアサポートコミュニティ」は地域での仲

間づくり、情報交換を目的として活動してい

ます。

定 10人(申込順)

申 5月21日(木)までに、ファ

クス、Eメール(記入例参照)、

右記コードまたは電話申込

申 込

問 場 先 北区障害者基幹相談支援センター

(中十条1-2-18)

☎・FAX(3905)7226

EM peernet@peernet.or.jp



申込フォーム

◆河童忌2026
芥川龍之介百回忌特別対談

「孫が語る芥川龍之介と菊池寛」

日 7月24日(金) 午後2時開演(1時開場)

場 滝野川会館大ホール

内 芥川龍之介の命日に、彼を慕い集った「河童忌」。その継承の立役者は菊池寛でした。互いを思いやる、知られざる関係性を、二人の孫が語ります。

師 芥川耿子氏、菊池夏樹氏

定 450人(抽選・全席自由)

申 往復はがき(記入例参照。

全員の氏名(1通2人まで)も

記入)または右記コードで、6月

29日(月)(必着)まで。重複申

込不可。

問 先 〒114-8523 田端6-1-2

田端文士村記念館K対談係

☎(5685)5171

HP <https://www.kitabunka.or.jp/tabata/>



申込フォーム



芥川龍之介 国立国会図書館「近代日本人の肖像」

◆北区ヤマベ・カワムツ釣大会

共催 北区

対 区内在住、在勤、在学、在園の5歳〜高校生

と保護者

日 5月24日(日) 午前6時に王子駅前公園集

合(6時20分出発) ※雨天決行

場 栃木県真岡市の五行川

内 ヤマベ、カワムツ30匹の総重量で競いま

す。

定 45人(申込順)

費 6,000円(中学生以下2,000円)

申 5月18日(月)までに、電話またはEメール

(記入例参照)で申込

問 先 北区釣魚連合会理事長 戸田

☎070(5584)2853

同副会長 和田

EM abc-wada@s2.dion.ne.jp

北区青少年団体指導者講習会(第I期)

「暑さに負けずに野外活動」

主催 北区青少年委員会 共催 北区教育委員会

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方

日 場 内 下表のとおり

回	日時	会場	テーマ
1	6月10日(水) 午後7時〜9時	赤羽会館4階小ホール	暑さってなに? 〜暑さのなかで、できること・できないこと〜
2	6月17日(水) 午後7時〜9時	赤羽会館4階小ホール	屋内にすれば問題解決? 〜屋内でも楽しめる、屋外と並行して楽しめる遊び〜
3	6月24日(水) 午後7時〜9時	赤羽会館4階小ホール	屋内でもアウトドア体験? 〜ロープワークやシートはり体験〜
4	6月28日(日) 午前10時〜午後3時	赤羽自然観察公園 バーベキューサイト (赤羽西5-2-27)ほか	こんな工夫で無理せず野外活動! 〜日かげ作りやランチのヒント、そして外遊び〜
5	7月1日(水) 午後7時〜9時	赤羽会館4階小ホール	暑さに負けるな!! 〜しっかり準備、しっかり野外活動〜

師 ELFIN体験共育くらぶ代表 北澤伸之氏

定 40人(抽選)

費 1,500円

申 往復はがき(記入例参照。青少年団体等に所属している方は団体名

も記入)または右記コードで、5月31日(日)(必着)まで

問 先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課

☎(3908)9323



申込フォーム

スポーツ

◆体力測定会

対区内在住、在勤で20歳～79歳の方(4月1日時点の年齢)

日6月13日(土) 午前9時～正午

定30人(抽選)

申往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)またはHP

場〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会

電(3940)1848

HPhttps://kitacity-taikyo.jp/

◆桐ヶ丘体育館 第2期スポーツ教室

日7月1日(水)～9月30日(水)

内ヨガ・フラダンス・ピラティス・ZUMBA®など16種類のスポーツ教室。4種類の硬式テニス教室。8種類の子どものスポーツ教室

対定費詳しくはHPまたは下記コードからご確認ください。

申往復はがき(記入例参照。1通につき1教室)またはHPで、6月23日(火)(当日消印有効)まで

場〒115-0053 赤羽台3-17-57 桐ヶ丘体育館

電(3908)2316

HPhttps://kita-tai.com/

◆初心者・初級者短期水泳教室

後援 北区体育協会

対区内在住、在勤の20歳～70歳で、医師から運動制限を受けていない方

日6月3日～24日 毎週水曜 計4回

午前9時～10時30分

場パノラマプール十条台(中十条1-5-6)

師日本水泳連盟公認指導員

定10人(申込順)

費3,000円

申5月28日(木)までに、電話申込

問先北区水泳連盟 石橋

電080(6634)4018



◆合気道体験教室講習会

後援 北区体育協会

対区内在住、在勤、在学で中学生以上の方

日6月1日～29日(15日を除く) 毎週月・木曜 計8回 午後7時15分～8時45分

場滝野川体育館第二武道場(西ヶ原2-1-6)

申HPの申込フォームで申込 ※途中参加可

問北区合気道会 担当 田中

電090(7184)8140

HPhttps://kitaku-aikido.1web.jp/

つがる医療・福祉No.1

老人いきいの家の利用証を更新します

6月から新しい利用証に切り替わります。引き続き利用を希望される方は、おもに利用する老人いきいの家または各ふれあい館で手続きをしてください。

※初めて利用される方は、老人いきいの家で随時受け付けています。

対区内在住の60歳以上で、ご自身で通所可能な方

申5月10日(日)から現在お持ちの利用証、マイナンバーカードなどの住所、氏名、年齢が確認できるものと、緊急連絡先をご用意のうえ、直接申込

問場先志茂老人いきいの家(志茂1-2-22)

電(3902)5608

滝野川老人いきいの家(滝野川1-46-7)

電(3915)5545

名主の滝老人いきいの家(岸町1-15-25)

電(3909)3083

耳の健診

対目下表のとおり

健診名	対象者 (区内在住、年齢は令和9年3月31日現在)	健診期間 ※診療時間中(休業日を除く)	医療機関への予約
耳の健診	65歳以上の奇数年齢の方	6月1日(月)～10月31日(土)	必要

※医療機関によっては、期間内でも予約終了となる場合があります。

※生活保護等を受給している方は自己負担金免除となります。

場区内の実施医療機関

※詳しくは受診券をご覧ください。

費500円

送【受診券の送付】5月中旬以降に対象者へ送付します。

問健診コールセンター

電(3919)9603

専門医による「呼吸器健康相談」

対北区公害認定患者及び区内在住の咳、痰、息切れなど呼吸器の症状でお悩みの18歳以上の方(区外在住の方は要相談)

日6月9日(火) 午後2時～4時30分

場北とびあ8階802会議室

師昭和医科大学名誉教授 田中一正氏

定7人(申込順)

申5月13日(水)午前10時から電話申込

問先健康政策課公害保健係

電(3908)9019

高次脳機能障害専門相談

対区内在住、在勤、在学の高次脳機能障害でお困りの方(18歳以上の本人・家族・介護者または支援機関の関係者)

日6月15日(月) 午後1時30分～3時20分

内保健師や公認心理師との面接

師専修大学教授 岡村陽子氏

申電話申込(事前予約制)

問場先障害者福祉センター 事業係機能訓練室(中十条1-2-18)

電(3905)7121

(月～金曜 午前9時～午後5時)

地域の中高齢者を対象とした「エアロビクス教室」開催

主催 東洋大学 鈴木智子ゼミ

後援 北区

対区内在住、在勤、在学の方

①60歳～(易しいクラス)

②50～69歳(中級クラス)

日5月23日、6月6日 各土曜

①午前10時～11時30分

②午後1時～2時30分

場東洋大学赤羽台キャンパス HELSPO HUB-3アリーナ棟1階多目的室1(赤羽台1-7-11)

定各70人(抽選)

申5月16日(土)までに、右記コードで申込

問東洋大学 鈴木智子氏

電090(4364)7034

子どもの幸せNo.1

北区環境大学 家族で体験学習! 「くさのいっしょう」

対区内在住の4歳から就学前のお子さんと保護者(2人1組) ※兄弟姉妹の同席不可

日6月28日(日)

①午前9時30分～10時30分

②午前11時～正午

※①②同一内容

内身近な植物を題材に、植物の生き方の仕組みについて、実際の観察を通して学びます。内容をまとめた「マイ絵本」も作ります。

師東京家政大学環境共生学科 教員ほか

定各回16組(抽選)

申6月17日(水)までに、右記コードで申込

問場東京家政大学環境共生学科 片田研究室(板橋区加賀1-18-1)

EMkouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp

託児付き講座・食事会

対区内在住で、4月1日時点で2歳のお子さんを在宅で子育てしているママ

日6月17日(水) 午前10時～午後1時

場いろむすびcafe(中十条4-17-1コトニア赤羽1階)

内自分を大切に癒しのほぐし時間講座と食事会を開催します。保護者だけで講座などにご参加いただくため、お子さんは食事会の途中まで会場内でお預かりします。

定15組(抽選)

申6月3日(水)午後4時までに、右記コードで申込

問出産・子育て支援担当課

電(5933)6760

子育てトーク

後援 北区

対区内在住の生後1年以内のお子さんと母親

日6月5日(金) 午前10時～11時(9時30分受付開始)

(出入り自由)

場赤羽会館3階第2和室

内子育て中のお母さん同士の交流や助産師に相談できる場です。

持持ち物 母子健康手帳、バスタオル

師助産師

定10組(申込順)

申5月10日(日)から29日(金)までに、Eメール(件名に「子育てトーク参加希望」、本文に参加者氏名を記入)またはX(旧Twitter)北区助産師会@kitakumidwifeの申込フォームから申込

問先(公社)東京都助産師会北地区分会 奥平

電090(6276)2830

EMkita.ku.midwife@gmail.com

サイエンスラボ(中学生理科実験教室)

～北区・お茶の水女子大学連携事業～

対区内在住、在学の中学生

日内下表のとおり

※全日程の参加をおすすめしますが、希望する回のみ参加も可能です。

回	日時	テーマ
1	6月27日(土) 午後2時～4時30分	身のまわりの放射線をみてみよう
2	7月25日(土) 午後2時～4時30分	食べ物の光合成色素を調べよう ～野菜や海藻は光合成をしているのか?
3	8月3日(月)・4日(火)・5日(水) 午前9時～午後2時	科学のふしぎに迫ろう【サイエンスラボ特別編・自由研究】 ※3日間参加できる生徒を対象とします。
4	9月26日(土) 午後2時～4時30分	水/海水に浮くもの沈むもの～水に沈むプラスチックを探せ!
5	10月18日(日) 午前10時～11時30分	小中合同親子講演会「宇宙から考える地球の生きもの」 講演:黒谷明美氏(元JAXA宇宙航空研究開発機構)
6	11月28日(土) 午後2時～4時30分	防災×理科!?～身近なものから防災グッズの科学に迫る

場【1・2・3・4・6回】都の北学園 【5回】赤羽会館

師お茶の水女子大学サイエンス&エデュケーション研究所講師ほか

定各30人(抽選)

申5月28日(木)までに、右記コードで申込

問生涯学習・学校地域連携課サイエンスラボ担当

電(3908)9323

北区HP

X(旧Twitter)

北区公式チャンネル (YouTube)

LINE

北区広報番組 **きたいを超える東京北区** J:COMチャンネル東京北(Ch.11)で放映中

●5月の番組(手話つき)

放送日時 毎日:午前9時・正午・午後8時・10時の各15分

午前9時: 簡単で効果絶大!北区ご近所体操

正午・午後8時・10時: 地域の力で築く防災

問シティブランディング戦略課 **電**(3908)1364