

NO.1851

毎月1日・10日・20日発行

3/20

令和8年(2026年)

北区ニュース

主 な 内 容

- 北とびあ改修プランの概要と一部施設の休館のお知らせ……………2面
- 北区の組織が変わります……………3面
- 4月1日(水)から自転車へ交通反則通告制度(青切符)が導入されます……………4面



北区の公園で見つける春の景色！
桜とともに素敵なひとときを

赤羽緑道公園



西ヶ原みんなの公園



荒川赤羽桜堤緑地

公園でのお花見について

ルールを守ってお花見を楽しみましょう

お花見で出たごみの持ち帰りについて

お花見で出たごみは持ち帰りをお願いします。

-  **禁止事項**
- ❌ 火気の使用 ❌ 自転車乗車での園内の移動
 - ❌ 指定箇所以外での駐輪
 - ❌ 園内での営業行為(注文をとる行為も禁止)
 - ❌ 園路などの通行上支障となる場所にシートを広げること
 - ❌ 施設、樹木などに損傷を与える行為
 - ❌ 園内への犬の連れ込み ❌ 無人での場所取り
 - ❌ 児童遊園での飲酒 ❌ 公園、児童遊園での喫煙
 - ❌ ほかの利用者の迷惑となる行為
 - ❌ その他危険な行為

飛鳥山公園でのお花見について

あすかパークレールの運行時間延長

お花見期間中はあすかパークレールの運行時間を延長します。混雑が予想されますので、高齢の方やお体の不自由な方などを優先に譲りあってご利用ください。

【期間】3月20日(祝)～4月5日(日)の金・土・日曜

【運行時間】午前10時～午後8時

駐車場と駐輪場について

飛鳥山公園内には駐車場と駐輪場がありますが駐車・駐輪スペースが限られています。お花見時期は混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

問 **【赤羽地区(都道環状七号線以北)の公園】** 清水坂公園管理事務所 ☎(5948)4738

【王子・滝野川地区(都道環状七号線以南)の公園】 飛鳥山公園管理事務所 ☎(5980)9210

【荒川赤羽桜堤緑地】 荒川知水資料館北区事務室 ☎(3903)1383

きた公園魅力Instagramでも桜の開花情報等を掲載していますのでぜひご覧ください。

問 公園魅力向上推進担当課 ☎(3908)9087

きた公園魅力 🔍 で検索

続きは2面へ

ライトアップ

飛鳥山公園や音無親水公園で桜の木等のライトアップを実施します。
昼間とはひと味違う、夜桜の美しさをぜひお楽しみください。

飛鳥山公園

飛鳥山公園ではぼんぼりの点灯とライトアップを行います。
📅3月20日（祝）～4月5日（日）
午後5時30分～9時
📍飛鳥山公園（王子1-1-3）
📞飛鳥山公園管理事務所
☎（5980）9210



指定管理者HP



音無親水公園

桜と光が織りなす幻想的な夜の景色を演出します。
📅3月20日（祝）～4月5日（日）
日没～午後10時
📍音無親水公園（王子本町1-1-1先）
📞（一社）東京北区観光協会
☎（5390）1166



東京北区観光協会HP



「都電さくら号」の運行

「都電さくら号」は、東京都交通局と東京さくらトラム（都電荒川線）の沿線4区（荒川区、北区、豊島区、新宿区）が連携し実施するものです。9002号車（赤いレトロ車両）の車内に桜を楽しむキャラクターたちの装飾を施すとともに、車両前後にヘッドマークを装着し、桜の情報をお届けします。
📅[運行期間]3月17日（火）～4月16日（木）
📞東京都交通局 総務部お客様サービス課
都営交通お客様センター ☎（3816）5700
（午前9時～午後8時）



東京都交通局HP
（都電運行情報サービス）



北とぴあ改修プランの概要と
一部施設の休館のお知らせ

北とぴあは、大規模改修を見直し、「工事費の適正化」や「居ながら改修による区民利用の継続」、「安全・安心な環境の実現」を再検討の視点として、更なるにぎわい、交流促進を目指した施設有効活用など、必要な機能回復改修の内容を検討し、この度新たな改修プラン「リ・デザインプラン」をまとめました。

北とぴあ改修プラン「リ・デザインプラン」の概要

既存の機能や価値を見直し、再評価・再構築する取組を意味する「リ・デザイン」の考え方を基に、今後20年にわたり安全・安心・快適にご利用いただける新たな価値や魅力を備えた施設を目指します。

【ホール機能改善】文化・芸術活動を育み、発信する魅力的な空間へ

施設	主な内容
さくらホール つつじホール	舞台設備や客席の更新等、安定した興行環境の回復と快適性の向上
展示ホール	用途の拡充や展示パネル更新等、使いやすさと展示機能の向上
ドームホール	ドーム形状を活かした投影機器の導入や客席更新等、機能や快適性の向上

【フロア利活用】にぎわいと地域交流の創出

施設	主な内容
1階区民プラザ	受付の移設、にぎわいのあるオープンスペースの整備
2階喫茶跡地	過ごしやすいオープンスペースの整備 ※令和8年度は公民連携窓口として暫定活用
5階屋上庭園	屋外オープンスペースの整備
16階エリア	公民連携拠点の機能を整備（2階から移転）
17階エリア	飲食テナント併設の展望空間の充実

【施設維持保全】すべての人に安全・安心な環境を

方針
空調、給排水、電気等設備の修繕・改修をはじめとした施設全体の維持保全を継続的に実施

改修に伴う施設の休館

施設の改修に伴い、下表のとおり一部施設の休館を予定しています。ご不便をお掛けいたしますが、ご理解をいただけますようお願い申し上げます。

施設休館スケジュール

休館予定期間（※1）	施設名
令和9年6月～7月	展示ホール
令和10年度予定（※2）	さくらホール・つつじホール・ドームホール

リ・デザインプランについて詳しくは区HPをご覧ください。
📞[リ・デザインプランについて]
大規模区民施設整備担当課 ☎（5390）1116
[北とぴあの施設予約について]
北とぴあフロント ☎（5390）1105



区HP
（3月20日公開予定）



北とぴあHP

パブリックコメントの結果がまとまりました

📅[閲覧期間]3月19日木～5月20日水

（仮称）東京都北区公民連携推進条例の基本的な考え方（案）、
北区公民連携ガイドライン（案）

📍[閲覧場所]しごと連携担当課（区役所第一庁舎3階15番）、区政資料室（区役所第一庁舎1階）、地域振興室、図書館、北とぴあ1階フロント、赤羽イノベーションサイト2階カウンター及び区HP

📞しごと連携担当課 ☎（3908）1226

北区産業活性化ビジョン2026（案）

📍[閲覧場所]産業振興課産業振興係（北とぴあ11階）、区政資料室（区役所第一庁舎1階）、地域振興室、図書館及び区HP

📞産業振興課産業振興係 ☎（5390）1234

東京都北区スポーツ推進計画（案）

📍[閲覧場所]スポーツ推進課スポーツ推進係（北とぴあ10階）、区立スポーツ施設、区政資料室（区役所第一庁舎1階）、地域振興室、図書館及び区HP

📞スポーツ推進課スポーツ推進係 ☎（5390）1134

北区住宅マスタープラン2026（案）

📍[閲覧場所]住宅課住宅政策係（区役所第二庁舎3階9番）、区政資料室（区役所第一庁舎1階）、地域振興室、図書館及び区HP

📞住宅課住宅政策係 ☎（3908）9201

東京都北区耐震改修促進計画（案）

📍[閲覧場所]建築課構造・耐震化促進係（区役所第一庁舎7階4番）、区政資料室（区役所第一庁舎1階）、地域振興室、図書館及び区HP

📞建築課構造・耐震化促進係 ☎（3908）1240

北区立小・中学校整備方針（案）、北区立小・中学校長寿命化計画（案）

📍[閲覧場所]学校改築施設管理課（区役所滝野川分庁舎2階3番）、区政資料室（区役所第一庁舎1階）、地域振興室、図書館及び区HP

📞学校改築施設管理課計画係 ☎（3908）9277

パブリックコメントを実施します

広く区民の皆さんのご意見を伺うためパブリックコメント（区民意見公募手続）を実施します。寄せられたご意見は十分に検討し、策定の参考とさせていただきます。なお、公表する場合は、氏名など個人が特定できる情報は公開しません。

📅[意見提出期間]3月23日火～4月21日火（必着）

📍[意見提出方法]郵送、ファクス、直接持参または区HPからお寄せください。
※提出の際は、必ず案件名、氏名・住所・電話番号を記入してください。

東京都北区住宅宿泊事業の適正な運営の確保に関する条例（案）

📍[閲覧場所]生活衛生課（東十条2-7-3）、区政資料室（区役所第一庁舎1階）、地域振興室、図書館及び区HP

📞[意見提出先]〒114-0001 東十条2-7-3 北区保健所生活衛生課環境衛生
☎（3919）0720 FAX（3919）3308



区HP
（3月23日公開予定）

Ikebana Ryuseiha
自由花・立華・生花

明峯いけばな教室 生徒募集

北とぴあ教室 西ヶ原教室 体験レッスン有 レッスン日 火・水・土 萩原
http://ikebana-meihou.com/ TEL 03-3940-5709



北区の組織が変わります

4月1日(水)から区役所の組織を一部改正します。これは、公共サービスに対する需要の増加や多様化に、より機能的・効率的に対応するためのものです。

区長室

- 現行の区長室が担う渉外交渉や政策に係る情報収集・連絡機能と、政策経営部「しごと連携担当室長」が担う庁内横断的な課題に関する推進体制の強化・調整機能などを集約し、庁内連携と公民連携の一層の推進を図るため「区長室」を新設します。

総務部

- 国内友好都市交流事業との連携強化や、多文化共生を視野に入れた連携・交流の検討が必要となることから「多文化共生」及び「国際交流」に関する事務を地域振興部へ移管します。
- 「健康経営」の取組をさらに強化し、職員の心理的安全性とキャリア安全性を確保するため、副参事(キャリア形成・ウェルネス推進担当)」を新設します。

危機管理室

- 災害対策本部機能の強化や、災害対策各部の訓練による実働体制の検証・人材育成を図るとともに、危機管理体制のさらなる強化により、災害等発生時の区の対応力向上を図るため副参事(災害対応力強化担当)を新設します。また、副参事(防災対策推進担当)については、令和7年度末の防災関連計画の改定・策定終了をもって廃止します。
- 効率的な事務執行体制を構築するため、地域防災推進課を「防災支援係」と「防災事業係」に再編します。

地域振興部・産業経済文化部

- 関連施策の効果的な連携による一層効率的な事務執行体制を構築するため、地域振興部を「地域振興部」と「産業経済文化部」に再編します。

地域振興部

- 地域振興課、副参事(都市交流推進担当)、副参事(区民施設担当)、大規模区民施設整備担当課長、スポーツ推進課を設置します。あわせて、総務部から移管された多文化共生及び国際交流に関する事務を推進するため、「国際交流・多文化共生推進担当課長」を新設します。

産業経済文化部

- 産業振興課、副参事(観光振興担当)、文化施策推進課、副参事(文化振興財団派遣)を設置します。

環境部

- 環境施策全般の総合調整・企画立案機能を強化するとともに、共通している事務事業を集約・効率化するため、「リサイクル清掃課」と「環境課」を「環境政策課」と「循環社会推進課」に再編し「生活環境部」の名称を「環境部」に変更します。

福祉部

- 給付金業務の終了に伴い生活支援臨時特別給付金担当課長を廃止します。

健康部

- 健康危機管理を含めた地域保健施策の推進、保健師人材の育成のための体制強化を図るため、保健予防課に統括保健師を配置します。

子ども未来部

- 若者の視点や発想を活かせる活躍の場を提供するとともに、若者の「悩み」や「生きる」の支援を推進するため、「若者未来づくり応援担当部長」を新設し、「若者未来づくり応援担当課長」を配置します。

都市整備部・まちづくり推進部

都市整備部

- 「まちづくり部」の名称を「都市整備部」に変更します。また、都市計画とより連携した交通対策事業の展開を推進するため、土木部から都市整備部に「交通事業担当課長」を移管します。

まちづくり推進部

- まちづくり部の組織再編にともない「拠点まちづくり担当部長」を廃止し、「まちづくり推進部」を新設します。今後の駅周辺まちづくりの一層の推進を図るとともに、関連する防災まちづくりや公民連携まちづくりなどの業務を一元化し、効果的・効率的な事務執行体制を構築するため、駅周辺担当課長及び副参事を配置します。あわせて、まちづくり部から「まちづくり推進課」及び「防災まちづくり担当部長」を移管し、面的整備事業を集約することで体制強化を図ります。

教育振興部

- デジタル学習基盤の整備・充実、教職員のICT活用や業務の効率化、教育データの利活用など、教育分野におけるDXを一体的に推し進めるため、「学び未来課」を廃止し、「教育DX推進課」を新設します。

問 経営改革・公共施設再配置推進担当課

☎ (3908) 9334

日曜、平日夜間の転出入などの窓口受付(3月～6月)

転勤、入学、就職などで転出入が多い3月～4月の平日は、窓口が大変混雑します。ぜひご利用ください。

日 場 内 下表のとおり

問 王子区民事務所 ☎ (3908) 8745 赤羽区民事務所 ☎ (5948) 9541

	日曜(月1回)	平日夜間(月1回火曜)	主な取扱業務
王子区民事務所	【開設日】 3月29日、4月26日、5月24日 【開設時間】 午前9時～午後4時	【延長日】 5月19日、6月16日(3月・4月は実施しません) 【延長時間】 午後5時～7時 ※午後6時以降にお越しの場合は当日の混雑状況によって、当日中に手続きが完了できず、後日の来所をお願いする場合があります。	①転出・転入・転居の受付 ②転出入に伴う国民健康保険加入・喪失、印鑑登録申請 ③証明書交付(戸籍の証明書を除く) ④収納(納付書持参の場合のみ) ※④の業務は赤羽区民事務所でのみ取り扱っています。 ※日曜の③④については午後5時まで受付します。 ※お時間に余裕を持ってお越しください。 ※詳しい取扱業務については、区HPをご覧ください。 ※ほかの区市町村または関係機関に確認が必要な場合は受付できません。詳しくはお問い合わせください。 ※電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方は、マイナポータルからオンラインでも転出届の提出ができます。
赤羽区民事務所	【開設日】 3月29日、4月26日、5月24日、6月28日 【開設時間】 午前9時～午後4時		

※マイナンバーカードの交付は**予約制**です。日曜、平日夜間は個人番号カード交付係(区役所第二庁舎4階)及び個人番号カード交付係赤羽窓口(赤羽区民事務所内)で行っています。詳しくは、交付通知書に同封のご案内をご確認ください。

問 戸籍住民課個人番号カード交付係 ☎ (3908) 1329
※7月以降の転出入などの受付窓口の日程については、改めてお知らせします。

区民事務所・戸籍係の混雑・待合情報サービス

窓口でのおおよその混雑・待合情報が携帯電話やパソコンから確認できるサービスを実施しています。

区HP



国民年金

◆令和8年度国民年金保険料

令和8年度(4月分～翌年3月分)の保険料は月額1万7,920円です。日本年金機構から送付される納付書によるお支払い、口座振替、クレジットカード、スマートフォンアプリによるお支払いなどの納付方法があります。詳しくは日本年金機構HPをご覧ください。

問 北年金事務所 ☎ (3905) 1011
国保年金課国民年金係 ☎ (3908) 1139



日本年金機構HP

北区ニュースに掲載する有料広告(第1期)の募集

【広告掲載号】
令和8年6月20日号、7月20日号、8月20日号、9月20日号

【規格及び掲載料】
1号広告…4.8cm×8.0cm 4万5,000円
2号広告…1.0cm×24.0cm 1万5,000円

申 4月1日(水)までに、区HPの申込フォームまたは申込書(区HPからダウンロードできます)に広告の原案を添えてEメールで申込

※広告の掲載基準など詳しくは区HPをご覧ください。

問先 広報課広告担当 ☎ (3908) 1102
EM news-editor@city.kita.lg.jp



区HP

税理士会王子支部が開設する、常設の無料税務相談窓口です。平日の午後1時から午後4時(相談開始3時)まで、区民の方、区内事業者の方の相談を受け付けています。税金に関する悩み解消の第一歩として、お気軽にご利用ください。

王子納税者支援センター

場所：北とびあ12階 税理士会王子支部内(要予約)
TEL: 03-5390-1213 <https://www.tax-oji.com>

「不動産の無料相談会開催」

不動産の困りごとの解決をサポートしています

開催日：令和8年3月28日(土)・4月18日(土)

場所：赤羽会館 4階 第6集会室 北区赤羽南 1-13-1

時間：①13:10～②14:10～③15:10～④16:10～

1日4組 各回50分間の完全予約制です。お申込先着順

フリーダイヤル「0120-226-244」

(株)相栄商事 北区赤羽 1-21-1

宅地建物取引業東京都知事免許(13)第33167号
賃貸住宅管理業者登録国土交通大臣(2)第008192号

〔企画展〕

吉澤章 創作折り紙

2026. 3/14 土

～ 5/24 日

紙の博物館

公益財団法人

この欄は北区の事業ではありません。お問い合わせは各企業・団体へ

王子駅徒歩4分 **パレット民間学童保育**

英検×理科実験×算数パズルで伸ばす多言語学童

外国人講師 **英会話・英検**

<https://palette-as.com/>

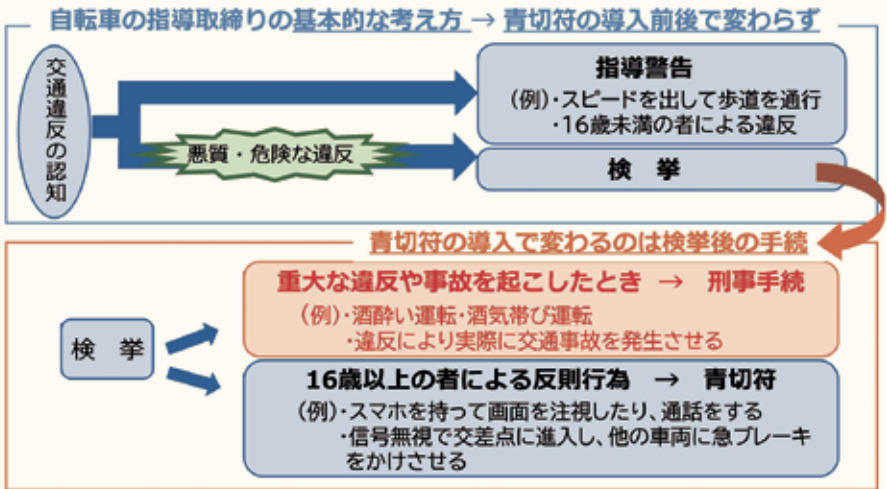
月～金 13時～21時、土曜日・春夏秋冬休み 8時～21時

学校・習い事送迎可能 宿題サポート 03-4362-5277 HP→



4月1日☎から自転車へ交通反則通告制度(青切符)が導入されます

自転車の指導取締りの基本的な考え方



出典：警察庁「自転車ルールブック」

- 自転車の交通違反を認知した場合、基本的には現場で指導警告を実施
- ただし、その違反が交通事故の原因となるような、歩行者や他の車両にとって、危険性・迷惑性が高い悪質・危険な違反であるときは検挙の対象

違反自体が悪質・危険なもの

- ①刑事手続によって処理される重大な違反

飲酒運転



- ②反則行為の中でも、重大な事故につながるおそれが高い違反

ながらスマホ



違反態様が悪質・危険なもの

- ③違反により実際に交通事故が発生させたとき

ハンドルから手を離して、自転車を運転した結果、歩行者と衝突したとき



- ⑤違反であることについて指導警告されているにもかかわらず、あえて違反を行ったとき

警察官による指導警告に従わず、右側通行を続けたとき



- ④違反の結果、実際に交通への危険を生じさせたり、事故の危険が高まっているとき

傘を差しながら一時不停止をしたとき



交通安全教育

- ・交通安全教育用DVDの貸出
- ・東京都自転車安全学習アプリ「輪トレ」

交通安全教室の実施については、警察署にお問い合わせください。また、青切符制度について詳しくは警察庁「自転車ルールブック」をご覧ください。
※当記事は、警察庁「自転車ルールブック」をもとに北区が作成しました。

- 問 滝野川警察署 ☎(3940)0110
王子警察署 ☎(3911)0110
赤羽警察署 ☎(3903)0110
交通事業担当課 ☎(3908)9216



警察庁HP
(自転車ルールブック)



区HP



東京都HP
(輪トレ)

自転車の基本的な交通ルール

自転車を安全・安心に利用するため、**自転車安全利用五則**を守りましょう

- ①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用



警視庁HP
(自転車の交通安全)

歩道通行のルール

1. 歩道を通行できるとき

自転車は車道通行が原則ですが、次のようなときは、普通自転車は歩道を通行することができます。

- ①道路標識・道路標示で歩道を通行することができるとされているとき
 - ②13歳未満の方、70歳以上の方または一定の身体障害を有する方が運転するとき
 - ③車道または交通の状況に照らして、自転車の通行の安全を確保するため、自転車が歩道を通行することがやむを得ないと認められるとき※1
- ※1 道路工事や連続した駐車車両等のため車道の左側を通行することが難しいときや、著しく自動車の交通量が多い、車道の幅が狭いなど、通行すると事故の危険があるとき



普通自転車歩道通行可を示す道路標識(左)と道路標示(右)



2. 歩道を通行するときのルール

- ①普通自転車で歩道を通行する場合は、歩道の中央から車道寄りの部分を徐行しなければなりません。また、普通自転車の進行が歩行者の通行を妨げることとなる場合は、一時停止しなければなりません。
 - ②歩道に「**普通自転車通行指定部分**」が設けられている場合には、指定部分を徐行しなければなりません※2。
- ※2 ただし、歩行者がいない場合は、歩道の状況に応じた安全な速度と方法で進行することができます。



区HP

自転車が行ける区内の歩道

- ・補助87号線(上十条3丁目13・14番)
- ・補助92号線(田端2丁目6番～田端3丁目24番)
- ・新荒川大橋(岩淵町41番～川口市舟戸町3番)



補助87号線(帝京大学病院前)

自転車ネットワーク

区では自転車通行の安全対策を推進するため、「北区自転車ネットワーク計画」に基づき、自転車通行空間の整備を進めています。

●自転車ナビマーク・ナビライン



保健所通り

●自転車専用通行帯



赤羽東本通り

春の全国交通安全運動

【運動期間】4月6日☎～15日☎

【運動の重点項目】

- ①通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保
- ②「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
- ④二輪車の交通事故防止



内閣府HP

●交通安全運動行事

交通安全タクシーパレード(滝野川警察署)

日 4月4日(土) 午前10時から

場 滝野川警察署前・本郷通り・明治通り

①LiLiCoとパレード(王子警察署) ②LiLiCoと語ろう交通安全(王子警察署)

日 ①4月12日(日) 午後2時から ②4月12日(日) 午後2時30分から

場 ①王子警察署～王子駅前公園 ②王子駅前公園

※天候等により中止・変更となる場合があります。

アイドルグループLarmeR(ラルメール)と交通安全イベント・パレード(赤羽警察署)

日 4月4日(土) 午前10時から 場 LaLaガーデン・赤羽駅東口広場

問 滝野川警察署 ☎(3940)0110 王子警察署 ☎(3911)0110

赤羽警察署 ☎(3903)0110 交通事業担当課 ☎(3908)9216

「渋谷通り」の新たな取組をご紹介します

令和6年11月にJR王子駅中央口から旧古河庭園までの通りの愛称名を、区民アンケートにより「渋谷通り」と決定しました。

「渋谷通り」をもっと多くの人に知ってもらい愛着をもってもらうため、渋谷栄一ゆかりの史跡を案内する路面シールや路上を照らすロゴプロジェクター、期間限定の横断幕などで通り一帯を飾り付けました。

ほかにも、通り沿いのコミュニティバス停留所に「渋谷通りステッカー」を貼るなど、地元の方も来訪者も楽しめる「渋谷通り」の取組が次々と進行しています。

問 しごと連携担当課 ☎(3908)1226



案内表示シート



横断幕(飛鳥山公園)



横断幕(滝野川会館前歩道橋)

令和8年度 高齢者ヘルシー入浴補助券
の交付が始まります

入浴補助券1枚につき、100円で北区内（22カ所）、150円で荒川区内（3カ所）の公衆浴場が利用できます。

対区内在住の70歳以上の希望する方（昭和32年3月31日までに生まれた方）
※利用期間内に70歳を迎える方であれば、69歳でもお渡しできます。
※介護保険の要介護4・5の認定を受けている方を除く。

利用期間

4月1日水～令和9年3月31日水

交付枚数

利用期間内1人1冊24枚

交付方法

令和8年度の引換はがき※をお持ちの方

日

4月1日水～30日木

入浴補助券が利用可能な公衆浴場で、令和8年度の入浴補助券に引き換えてください。
※令和7年度の入浴補助券の交付を受けた方に令和8年度の入浴補助券と引き換えができる「引換はがき」を送付します（3月下旬送付予定）。

初めて利用する方／引換はがきをお持ちでない方／
4月に引換がお済みでない方

窓口での交付

日

5月1日金～令和9年3月31日水（土・日曜、祝日を除く）

持ち物

本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）または令和8年度の引換はがき ※令和7年度高齢者ヘルシー入浴補助券綴表紙での引き換えはできません。
※代理人による申請を希望される場合はお問い合わせください。

その他

5月1日（金）は、区役所別館2階で受付します（午前9時～午後5時）。

郵送による申請

日

5月1日金～令和9年3月12日金（必着）

指定の交付申請書を郵送後、区から入浴補助券を送付します。
※交付申請書は、5月以降、各公衆浴場・高齢者あんしんセンター・老人いこいの家・ぷらっとほーむ・きらりあ北に配置します。区HPからもダウンロードできます。

その他

申請からお届けまで2週間程お待ちください。
※郵送申請について、詳しくは交付申請書、区HPをご覧ください。

問

長寿支援課 ☎（3908）9017



安全・安心 快適コーナー

悪質な訪問業者や在宅確認の電話に注意!!

以前から悪質な訪問業者等への注意を呼びかけていますが、在宅状況を確認する不審電話や、連絡なしに訪れる不審な訪問業者についての相談が変わらず寄せられています。
悪質訪問業者は、突然自宅に訪問または事前に在宅状況を確認した上で訪問し、「無料点検」等と称して自宅に上がり込み、不要な契約を高額で結ぼうとします。また、「不用品（不要品）を買い取る」と称して訪問し、貴金属などを強引に安値で持ち去る悪徳商法も存在します。そのような業者からの訪問があった場合は、
・直接対面しない ・自宅に上がらせない
・点検させない ・不要な契約はきっぱりと断る
ことを徹底し、被害に遭わないようにしましょう。
悪質訪問業者に対する困りごとは、最寄りの警察署や警視庁総合相談センター（#9110）にご相談ください。また、悪質商法や契約トラブルの被害にあってしまった場合は、速やかに消費者ホットライン「188（いやや）」に相談しましょう。





警視庁HP

毎月20日は「北区安全・安心の日」!

問

王子警察署 ☎（3911）0110 赤羽警察署 ☎（3903）0110
滝野川警察署 ☎（3940）0110 生活安全担当課 ☎（3908）1121

ひきこもり居場所事業（4月～6月）

1. みんなの居場所

～困りごと相談コーナーも併設しています～
同じ悩みを持つ仲間や経験者と出会い、元気になるきっかけづくりの場です。
予約・申込不要。匿名での参加もできます。
対ひきこもり状態にお悩みの方及びその家族（相談コーナーは区内在住、在勤、在学の方）
日場内 下表のとおり [時間] 午後1時30分～4時30分

開催日	場所	特別プログラム（予定）	相談コーナー担当者
4月12日（日）	赤羽会館4階小ホール	演劇ワークショップ	公認心理師（保健師）
4月16日（木）	北とびあ7階701会議室	自己理解を深めるワークショップ	社会保険労務士
5月10日（日）	赤羽会館4階小ホール	はたらく人のお話をきく!	公認心理師（保健師）
5月21日（木）	北とびあ7階701会議室	タロット占いを楽しむ	社会福祉士
6月14日（日）	赤羽会館4階小ホール	なし（自由に過ごせます）	FP・キャリアカウンセラー
6月18日（木）	北とびあ9階第一和室	身体をほぐすストレッチ!	医師（発達・精神領域）

申当日、直接会場へ

2. 電話相談

とりあえず相談してみたい、ただ気持ちを聞いてほしい…
「ひきこもり」に関することは、何でもご相談ください。予約不要・匿名で、ピアサポーターやカウンセラー等が相談等をお伺いします。
対区内在住、在勤、在学でひきこもり状態にお悩みの方及びその家族
日4月19日、5月17日、6月21日 各日曜 午後1時～5時
※1人30分程度（最終受付4時30分）
申当日、直接お電話ください。
先NPO法人楽の会リーラ ☎（5944）5730
☎0120（253）283
=以下、共通=
問NPO法人楽の会リーラ
☎（5944）5730（水・金曜 午後1時～5時）
EMinfo@rakukai.com



区HP

北とびあ演劇祭脚本ワークショップ
受講者募集

初心者でも楽しみながら脚本のイロハが学べます。今年のテーマは「借りる」です。また、ワークショップで生まれた作品のいくつかを受講生自らが演劇祭でリーディング発表します（自由参加）。

対中学生以上の方

日

6月23日～8月4日（7月28日を除く）
毎週火曜 計6回 午後7時～9時（予定）

場

北とびあ内会議室

師

脚本家 笠浦静花氏

定

15人（応募者多数の場合抽選）

費

一般6,000円、中高生3,000円

申

4月1日（水）午前10時から20日（月）午後5時までに、電話またはHPの申込フォームで申込 ※詳しくはHPをご覧ください。

問

先北区文化振興財団 北とびあ演劇祭担当
☎（5390）1221



北とびあ演劇祭HP

4月の健康に関する事業

（予）…予約制

北区保健所 ☎（3919）3101 FAX（3919）5163
HIV・梅毒検査、肝炎検査予約 ☎（3919）3102

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV・梅毒検査（即日検査）（予）（※1）	匿名・無料（住所等の要件なし）	13日（月） 27日（月）	午後0時45分～1時45分	検査当日
腸内細菌検査（検便）（赤痢菌・チフス菌・O157など）（※2）	区内在住、在勤、在学の方・有料	7日（火） 14日（火） 21日（火）	午前9時～午後3時	13日（月）以降 20日（月）以降 27日（月）以降
肝炎検査（予）（※3）	区内在住の20歳以上で、過去に検査未受診の方・無料	検査申込後にお送りする受診票をご覧ください。	北区から委託を受けた医療機関で実施します。受診する医療機関にお問い合わせください。	

（※1）梅毒検査は、HIV検査を受ける方で希望する方が対象。
区HPからインターネット予約も可能です。
（※2）容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。
（※3）区HPからインターネット予約も可能です。

王子健康支援センター ☎（3919）7588 FAX（3919）5163
赤羽健康支援センター ☎（3903）6481 FAX（3903）6486
滝野川健康支援センター ☎（3915）0184 FAX（3915）0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
リフレッシュタイム（母親対象）～心の声をつぶやこう～（予）	王子	15日（水）	
	赤羽	16日（木）	
	滝野川	23日（木）	
精神保健相談（予）	王子	16日（木）	
	赤羽	21日（火）	
	滝野川	10日（金）	
専門医相談（依存症等）（予）	赤羽	20日（月）	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

電話相談 4月の

北区医師会
医療電話相談

[時間] 午後1時20分～2時50分
☎（5390）3131

月	日	診療科目	水	金
	1日	小児科		3日 眼科
	6日	婦人科		10日 耳鼻咽喉科
	13日	内科		17日 外科
	20日	小児科		24日 内科
	27日	整形外科		
			15日 内科	
			22日 皮膚科	
			29日 休み	

北区ニュースは、毎月3回発行しています。1日号と10日号は町会・自治会を通して配布、20日号は㈱ジャストプレゼンテーション☎（3969）7072がお届けします。



お知らせ

◆東京都都市計画審議会

日 5月14日(木) 午後1時30分から
場 都庁会議室(新宿区西新宿2-8-1)
定 15人〔定員を超えた場合、4月27日(月)に公開抽選〕
申 往復はがき(記入例参照)または右記コードで、4月21日(火)(当日消印有効)まで
※プライバシーに関わる案件などで、会議が一部非公開となる 申込フォーム
問先 〒163-8001(住所不要)東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課
☎(5388)3225

◆令和8年度北区食品衛生監視指導計画を策定しました

1月20日から2月20日まで意見募集を行い、皆さんからお寄せいただいた意見をふまえ、計画を策定しました。
〔閲覧場所〕 北区保健所(東十条2-7-3)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)及び区HP
問 北区保健所生活衛生課食品衛生
☎(3919)0726

◆ひとり親家庭の父母の就労支援

区内在住のひとり親家庭の父または母に対し、就労支援を行います。
※受給には要件・審査があります。
詳しくはお問い合わせください。
●自立支援教育訓練給付金
雇用保険法に基づき指定された教育訓練講座を受講した場合、本人が支払った費用の一部を支給します。受講申込前に講座指定の手続きが必要です。
なお、雇用保険法の教育訓練給付の受給資格が有る方は、雇用保険法での受給が優先となり、区から差額分を支給します。
●高等職業訓練促進給付金
資格取得のため養成機関に原則6カ月以上修業する場合に支給します(支給年数に上限があります)。修業期間修了後の申請はできません。受講する前にご相談ください。
〔対象資格〕 看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、保健師、助産師、理容師、美容師、歯科衛生士、社会福祉士、製菓衛生師、調理師等
●高等学校卒業程度認定試験合格支援事業給付金
高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講した父母及び子に対して本人が支払った受講費用の一部を支給します。受講申込前に講座指定の手続きが必要です。受講する前にご相談ください。
●自立支援プログラム策定
安定した収入を得て自立するための仕事探しや就労準備などを就職支援員がお手伝いします。個々の状況に応じた自立支援プログラム(就労計画書)を策定し、ハローワークと連携して就労を支援します。
=以下、共通=
問 生活福祉課相談係
(区役所第三庁舎1階)
☎(3908)1142

はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1人1通

①講座・催し名
②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX 番号)
⑥その他必要事項

◆北区地域包括ケア推進計画策定検討委員会(第3回)

日 3月30日(月) 午後1時30分から
場 北とぴあ13階飛鳥ホール
申 傍聴希望の方は、直接会場へ
問 高齢福祉課高齢福祉係
☎(3908)1158

◆赤羽駅西側自転車駐車をオープンします

〔開設日〕 4月1日(水)
〔開設場所〕 赤羽西1-41先
問〔指定管理者〕 ㈱ソーリンコールセンター
☎0120(520)230

◆就学援助

対 区内在住で、令和8年度に国公立の小・中学校に在籍している児童生徒の保護者
内 ご家庭の経済状況に応じて、学習に必要な費用の一部を援助しています。お子さんが北区立の学校に在籍している場合は、学校からお知らせを配布します。
※詳しくは区HPをご覧ください。
申 4月1日(水)から30日(木)までに、電子申請
問 学校支援課学事係
☎(3908)1541

◆行政書士会無料相談会

後援 北区
日 4月7日(火) 午後1時15分～4時15分
場 区役所第一庁舎1階ロビー
内 遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。
申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)
問先 東京都行政書士会北支部
☎(5963)7437

休 館

●十条高齢者あんしんセンター
日 4月11日(土)
問 十条高齢者あんしんセンター
☎(5948)9981
●赤羽文化センター
日 4月21日(火)
問 赤羽文化センター
☎(3906)3911
●障害者福祉センター
日 4月29日(祝)
問 障害者福祉センター
☎(3905)7111

講座・催し

◆滝野川文化センター区民講座「北欧フィンランドの伝統飾り麦わらで作る『ヒンメリ』」

対 区内在住、在勤、在学の方
日 4月25日(土) 午後1時30分～4時30分
師 麦わら細工作家 青木愛子氏
定 20人(抽選)
費 1,000円程度
申 4月8日(水)までに、右記コード、電話または直接窓口で
問場先 滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230

◆子どもも大人も袋を飾って遊ぼう!

日 4月4日(土) 午後1時～3時
場 滝野川東区民センター2階ロビー・いこいの家和室(滝野川1-46-7)
内 いこいの家ボランティアが作成した袋にお花のモチーフやレースを専用ボンデで飾ったものをお持ち帰りいただけます(作成時間10分程度)。和室でもイベントを同時開催しています。
※未就学児は保護者同伴
定 80人(先着順)
※袋がなくなり次第終了
申 当日、直接会場へ
※混み合う時間は整理券を配布
問 滝野川老人いこいの家
☎(3915)5545

◆図書館で読書会

日 4月11日(土) 午後1時30分～3時
場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は『100回目のお引越し』(後藤みわこ/作)です。
〔あらすじ〕 小さな引越し屋野並運送の100回目のお引越しは「引越し屋なんて、いらんて!」という頑固なおばあさんがお客さんです。ひょんなことから小学6年生の樹は、この記念すべき100回目のお引越しを手伝うことになりました。名古屋が舞台の荷物を運ぶだけではない引越しの物語です。
申 当日、直接会場へ
問 中央図書館事業係
☎(5993)1125

スポーツ

◆北区体育協会スポーツ教室 初心者・経験者フラダンス

対 18歳～85歳の方
日 5月7日～6月25日 毎週木曜 計8回
I部…午後6時30分～7時40分
II部…午後7時50分～9時
師 斎藤富美江氏
定 30人(抽選) **費** 7,400円
申 往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)またはHPで、3月30日(月)(必着)まで
問場先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会
☎(3940)1848
HP https://kitacity-taikyo.jp/

◆赤羽体育館「バレーボールアカデミー」4・5・6月参加者募集

対 ①バレーボールの上達を目指す18歳以上の女性
②バレーボールを始めたい小学生
③バレーボールを部活動+αで楽しみたい中学生・高校生
日 ①4月15日、5月20日、6月17日 各水曜 午後6時30分～8時30分
②4月22日、5月27日、6月24日 各水曜 午後6時30分～7時30分
③4月22日、5月27日、6月24日 各水曜 午後7時40分～9時10分
申 開催日の前月の15日頃からHP内お知らせ一覧でバレーボールアカデミーを選択し各月毎に申込。
※定員に空きがある場合当日参加可。最少催行人数に達しない場合は中止となる可能性あり。
問場 赤羽体育館サブアリーナ(志茂3-46-16)
☎(3901)3140
HP https://kita-tai.com

◆北区スポーツ推進委員協議会 スポーツひろば(リニューアル)

主催 北区スポーツ推進委員協議会
共催 北区
①大人のピクニックボールひろば
対 18歳以上の方 **日** 4月2日(木)から原則毎月第1・3木曜 午後6時30分～9時
場 十条富士見中学校体育館
②親子バドミントン教室・大人から始めるバドミントン教室
※中学生以下の方は保護者同伴
日 4月12日(日)から原則毎月第2・4日曜 午後6時～9時 **場** 東十条小学校体育館
③大人のフットサル・親子でフットサル
※中学生以下の方は保護者同伴
日 4月14日(火)から原則毎月第2・4火曜 午後7時～9時 **場** 十条富士見中学校体育館
④マルチスポーツひろば「ソフトバレーボール・モルック・卓球」
※中学生以下の方は保護者同伴
日 6月13日(土)から原則毎月第2・4土曜 午後6時30分～9時 **場** 堀船小学校体育館
=以下、①～④共通=
内 各スポーツの体験や練習、または試合
申 当日、直接会場へ ※学校施設の為、都合によって中止になる場合があります。事前にHPを確認してお越しください。
〔持ち物〕 上履き ※用具の貸出あり
問 スポーツ推進課スポーツ推進係
☎(5390)1134
HP https://sports-kita.com

◆大人も気軽に運動を！
大人のスポーツ教室

後援 北区

- ①ミックスフットサル教室
日 4月13日から毎週月曜（祝日、休館日を除く） 午後7時～9時 場 滝野川体育館（西ヶ原2-1-6） 費 1,500円
- ②健康ヨガ教室
日 4月11日から毎月第2・3土曜 午後1時～1時40分 場 赤羽体育館（志茂3-46-16） 費 1,000円
- ③ディスクゴルフ
日 4月13日から毎月隔週月曜 午後6時30分～8時 場 中央公園野球場B面（十条台1-2-1） 費 1,500円
- =以下、①～③共通=
対 区内在住の方 定 各5人（抽選）
※各参加費は1日ごとの金額です。傷害保険料として300円を初回に別途徴収します。
申 4月7日（火）までに、右記コードで申込
問 れっど★しゃっふる 村上 申込フォーム
☎ 080（1338）0297

◆新日本スポーツ連盟
北区第51回春季大会

後援 北区

- 対 区内在住、在勤の方
[種目] サッカー、ハイキング、バスケットボール、卓球、バレーボール、バドミントン、硬式テニス
※詳しくはHPをご覧ください。
申 HPで申込 ※申込方法等は種目ごとに異なります。詳しくはお問い合わせください。
問 先 新日本スポーツ連盟北区理事長 大平 ☎ 090（7719）2435
〔月～金曜（祝日を除く） 午後7時～9時〕
新日本スポーツ連盟北区事務所
FAX（3914）9530
HP <https://kita.t-njsf.net/>

つなぐ医療・福祉No.1

高次脳機能障害専門相談

- 対 区内在住、在勤、在学の高次脳機能障害でお困りの方（18歳以上の本人・家族・介護者または支援機関の関係者）
日 4月13日（月） 午後1時30分～3時20分
内 保健師や公認心理師との面接
師 専修大学教授 岡村陽子氏
申 電話申込（事前予約制）
問 場 先 障害者福祉センター事業係機能訓練室（中十条1-2-18）
（月～金曜 午前9時～午後5時）
☎（3905）7121

令和8年度福祉マッサージ利用券の交付

- 対 身体障害者手帳1～3級の肢体不自由者（児）
[交付開始日] 4月1日（水）
[交付枚数] 5枚
申 直接窓口で申込
[申請に必要なもの] 身体障害者手帳
問 先 障害福祉課王子障害相談係（区役所第一庁舎1階2番）
☎（3908）9081
赤羽障害相談係（赤羽会館6階）
☎（3903）4161
滝野川地域障害者相談支援センター（西ヶ原4-51-1飛鳥晴山苑内）
☎（4334）6548

令和8年度高齢者福祉マッサージ
利用券の交付

- 対 ①介護保険の介護度が要介護4または5に認定された在宅の方
②民生委員による一人ぐらし高齢者定期訪問を受けている在宅の方
[交付開始日] 4月1日（水）
[利用期間] 交付日～令和9年3月31日（水）
[交付枚数] ①9枚 ②5枚
[申請に必要なもの] 本人確認ができるもの（①の申請には介護保険の保険証または要介護認定結果通知も必要）
問 [申請受付及び交付窓口] 高齢福祉課高齢相談係（区役所第一庁舎1階9番）
☎（3908）9083
※赤羽高齢者あんしんセンター及び滝野川はくちょう高齢者あんしんセンターでも、利用券の申請及び交付を取り扱います。

令和8年度心身障害者福祉燃料券
（ガソリン券）の交付

- 令和8年度の福祉燃料券（ガソリン券）を4月1日（水）から交付します。
対 心身障害者が利用することを要件として、本人または生計を一にする方が自動車税種別割または軽自動車税種別割の減免を受けていて、本人（20歳未満の場合は扶養している方）の所得が下表の額を超えていないこと（6月までの申請は一昨年、7月からは昨年の所得が基準となります）。
※福祉タクシー券との併用はできません。
所得基準表

扶養親族数	所得額
0人	3,661千円
1人	4,041千円

- ※月額3,500円。燃料券（ガソリン券）で交付します。区内8カ所の給油所で利用できます。
申 身体障害者手帳、愛の手帳、戦傷病者手帳のいずれかと自動車税種別割または軽自動車税種別割の当該年度の減免決定通知書を持参し、直接窓口で申込
問 先 障害福祉課王子障害相談係（区役所第一庁舎1階2番）
☎（3908）9081
赤羽障害相談係（赤羽会館6階）
☎（3903）4161
滝野川地域障害者相談支援センター（西ヶ原4-51-1飛鳥晴山苑内）
☎（4334）6548

初心者向けスマホ講座
スマホで身を守る！防災・天気アプリ

- 対 区内在住の60歳以上の方
※利用の際には登録をお願いします（マイナンバーカードなどの身分証明書をお持ちください）。
日 4月21日（火） 午後1時30分～3時
内 防災アプリや天気アプリの基本的な使い方をゆっくり丁寧にお伝えします。
師 スマホサポ（スマホシニアボランティア講師）
定 10人（抽選）
申 3月20日（祝）から4月4日（土）までに、ファクス、Eメール（記入例参照）、電話または直接窓口で申込
※当選発表は4月8日（水）午前10時以降に館内・HPに掲載します。
問 場 先 滝野川老人いこいの家（滝野川1-46-7）
☎（3915）5545
FAX（3915）5615
E takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

志茂老人いこいの家4月のイベント

- 志茂deつくろう
対 区内在住の60歳以上の方
日 ①4月9日（木） ②10日（金）
1回目…午前10時～11時
2回目…午前11時30分～午後0時30分
3回目…午後1時～2時
内 クリアファイルで作るティッシュ入れチャーム 定 各回5人程度（申込順）
申 ①4月2日（木）午前10時30分から、②3日（金）午前10時30分から電話または直接窓口で申込
●スマホ相談会
日 4月8日（水）
①午後1時30分～2時
②午後2時～2時30分
③午後2時30分～3時
定 各回3人（申込順）
申 4月1日（水）午前10時30分から電話または直接窓口で申込
●ぬりえカレンダー
日 4月25日（土）・26日（日） 午前10時～午後4時
※詳しくはお問い合わせください。
=以下、共通=
※志茂deつくろうとスマホ相談会を利用の際には登録をお願いします（マイナンバーカードなどの身分証明書をお持ちください）。
問 場 先 志茂老人いこいの家（志茂1-2-22元氣ぶらざ内）
☎（3902）5608

歯と口の健康セミナー
「身近にある高齢化社会と食べる幸せ」

後援 北区

- 日 5月14日（木） 午後2時～3時30分
場 北とぴあ7階第二研修室
内 口腔健康管理セミナーと歯科医師による相談会
師 森田俊雄氏
定 80人（申込順）
申 電話申込
問 先 明治安田生命保険相互会社池袋支社 川島 ☎（3987）1021

区民の伝言板

- この欄は、区の事業ではありません。
問い合わせは、直接各団体へ
※区は関知しません。
[略号]（入）…入会金
問 広報課
☎（3908）1102 申込フォーム
- 赤羽スクエアダンスクラブ無料体験講習会 日 3月21日、4月11日・18日・25日 各土曜 午後1時30分～3時30分 場 赤羽北ふれあい館 [PR] コーラーの指示により歩くだけの楽しいダンスです
問 町田 ☎090（7004）7495
●ふれあい太極拳 日 毎週水曜 午後1時～4時 場 北とぴあ 費 1カ月4,000円 [PR] 健康寿命を伸ばし、元氣な姿をいつまでも。初心者歓迎
問 青木 ☎070（8526）8251

ホップ・ステップ・ジャンプ教室
（適応指導教室）が生まれ変わります

- これまで北区教育委員会が直営で運営してきた「ホップ・ステップ・ジャンプ教室」が、4月1日から外部委託化します。申請方法等に変更はありませんので、利用希望の場合は、これまで通り、在籍校へご相談ください。
対 北区立学校に在籍している児童・生徒 場 区役所滝野川分庁舎体育館棟
内 在籍校へ登校することがさまざまな理由で難しい児童・生徒に対し学習支援や居場所支援、社会的自立に向けた支援を行います。また、利用する児童・保護者の方々へ保護者支援も行っています。
申 在籍している北区立学校へご相談ください。
問 教育総合相談センター ☎（3908）1326

古民家年中行事
「端午の節句～かしわ餅を作ろう～」

- 対 区内在住、在学の小学生（小学3年生以下は要送迎）
日 4月29日 祝
午前10時～午後0時20分
内 軒菖蒲飾り、かしわ餅作りなどを楽しみ、節句のお話を聞きます。
定 20人（抽選）



昨年の様子「浮間に伝わる菖蒲投げ」

古民家生活体験講座 「春野菜作り」

- 対 区内在住、在学の小学3年生～6年生（保護者も可。小学3年生は要送迎）
日 ①5月6日 休 ②24日 日
③6月14日 日 ④28日 日
計4回 いずれも午前10時～正午（③は午後1時まで）
内 古民家で種まき・栽培・収穫・調理を体験します。
定 20人（抽選）
=以下、共通=



昨年の様子

- 申 往復はがき（記入例参照。全員（2人まで）の住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）、電話番号も記入）で、4月17日（金）（必着）まで
問 場 先 〒115-0055 赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎（5993）8361

子どもの幸せNo.1

親子の外遊びを応援！
新緑のプレーパークで遊ぼう！

●桐ヶ丘中央公園（桐ヶ丘2-7-43）
※桐ヶ丘ふれあい館前
日4月5日（日） 午前10時30分～午後5時
●中央公園拡張部（十条台1-2-2）
※中央図書館横
日4月6日（月）・13日（月）・19日（日）・20日（月）・27日（月） 午前10時30分～午後5時
＝以下、共通＝
申当日、直接会場へ
※雨天実施、荒天候は中止または延期
問北区で子どもの遊ぶ場をつくる会
☎090（1767）9094
※詳しくはHPをご覧ください。
HPhttps://kita-asobo.jimdofree.com/
子ども未来課子ども未来係
☎（3908）9097



北区
プレーパークHP



桐ヶ丘体育館
令和8年度幼児・小学生体操教室

対定詳しくはHPまたは下記コードをご覧ください。
日4月10日～令和9年3月19日
毎週金曜 ※休講日…7月～9月、12月18日・25日、1月、2月5日・12日・19日
幼児…午後3時45分～4時35分
小学生…午後4時50分～5時40分
内トランポリンを中心とした各種ツールを使った全身運動を行います（跳び箱・マット・鉄棒・ボールなど）。運動が苦手なお子さんでも安心してご参加ください。
費1回100円 申当日申込
問場桐ヶ丘体育館（赤羽台3-17-57）
☎（3908）2316
HPhttps://kita-tai.com/ 体育館HP



児童手当（多子加算）を受給している世帯へ

現在児童手当の多子加算を受給している世帯に、令和8年3月31日をもって18歳の年度末に到達した子または専門学校、短大、大学早期等の卒業（予定）年月日を迎えた22歳未満の子がいる場合で、引き続きその子を養育するときは、以下の書類を期限までに必ず提出してください。

提出書類
○児童手当額改定認定請求書・額改定届
○監護相当・生計費の負担についての確認書
※提出書類は区HPからダウンロードできます。
申請期限4月16日（木）（必着）
※期限を過ぎた場合、大学生年代の子については、提出のあった月の翌月分の手当から多子加算のカウント対象となります。
提出方法郵送
※書類の提出がない場合、大学生年代の子が多子加算のカウント対象となりませんので、ご注意ください。
問先〒114-8508（住所不要）子ども未来課子育て給付係（区役所第一庁舎2階6番）
☎（3908）9096



区HP

赤ちゃん学級（5月）

①妊婦向け
対区内在住の妊婦
（出産予定月が令和8年7月～9月の方）
定13人（抽選）
②妊婦とパートナー向け
対区内在住の妊婦とパートナー
（出産予定月が令和8年7月～9月の方）
定各13組（抽選）
＝以下、①②共通＝
日場問下表のとおり
①妊婦向け

日程	会場	問い合わせ先
18日（月）	滝野川健康支援センター2階講堂（西ヶ原1-19-12）	滝野川健康支援センター ☎（3915）0184

②妊婦とパートナー向け

日程	会場	問い合わせ先
9日（土）	北区保健所2階講堂（東十条2-7-3）	王子健康支援センター ☎（3919）7588
24日（日）	滝野川健康支援センター2階講堂（西ヶ原1-19-12）	滝野川健康支援センター ☎（3915）0184
31日（日）	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎（3903）6481

※車で来所はご遠慮ください。
内講座（お産の進み方・呼吸法、からだところ、子育てのお話）、育児体験実習（お風呂の入れ方など ※お湯なし）、参加者の交流、②はパートナーシップのお話や妊婦体験
申4月1日（水）から10日（金）までに、区HPの申込フォームで申込



区HP

中央公園文化センター子ども講座
「春到来！わが子を“英語ざらい”にさせないためのネイティブレッスン」

対区内在住、在学、在園の3歳～小学2年生のお子さんと保護者
日4月19日（日） 午前10時～正午
内ワクワクするような英語プログラムがもりだくさんです。師英会話講師ブライアン・ホーニブルック氏 定23組（抽選）
※1組2人まで 申往復はがき（記入例参照）で、4月10日（金）（必着）まで
問場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター（月曜、祝日休館）
☎（3907）5661

子育てセミナー みんなでおしゃべり～子育てお悩み解決サロン～

後援 北区教育委員会

対区内在住の子育て中の保護者
日4月26日（日） 午前10時～11時30分（9時30分受付開始）
場北とびあ16階1602会議室
内少人数の和やかな雰囲気の中で意見交換をしながら、子どもの心を育むための「親の心構え」や具体的な向き合い方について、講師を交えて皆さんと一緒に学んでいきます。
師（一社）倫理研究所生涯局講師吉田智子氏 定20人（申込順） 費300円
申電話申込（ショートメッセージ可）
問家庭倫理の会北区
木村 ☎070（1346）1130
高橋 ☎090（4737）0461

子どものためのおはなし会

区内各図書館では、赤ちゃん、幼児向けなどおはなし会・紙芝居を行っています。4月中に行われるおはなし会の日程など、詳しくはHPでご確認ください。
問各図書館



図書館HP
（3月15日公開予定）



（公財）北区文化振興財団 公演ピックアップ
問い合わせ ☎03-5390-1221（平日9:00～17:00）



財団ホームページ
https://kitabunka.or.jp



記号

託児サービスあり：未就学児対象。公演1週間前までに要予約。
車イス席あり：問合せ先まで要申込。 6 表記の年齢から入場可。

6/28（日）14:00 北区民混声合唱団 第35回定期演奏会
響きあう詩「ハインと賢治」



出【指揮】名島啓太【ピアノ】御邊里佳子【合唱】北区民混声合唱団
曲 シューマン：詩人の恋（詩：ハイン）
千原英喜：わたくしという現象は（詩：宮沢賢治）ほか
全席自由 1,000円 北区民 900円
北とびあ さくらホール 4/8（水）発売 6

7/7（火）14:00 松竹大歌舞伎
尾上菊之助改め 八代目 尾上菊五郎襲名披露



演目 一、上、雨の五郎 下、藤娘
二、八代目尾上菊五郎襲名披露 口上
三、新血屋舗月雨暈 魚屋宗五郎
全席指定
S席8,000円 北区民 7,000円
A席6,000円 北区民 5,000円
B席4,000円 北区民 3,500円
※25歳以下は各席種一般価格の半額 ※A席、B席は2階席です。
北とびあ さくらホール 4/23（木）発売 6

★北区民★
インターネット先行
4/20（月）10:00
4/21（火）23:59
※ほくちくWEBのみ
お一人様4枚まで

6/20（土）14:00 【関連講座】
歌舞伎が十倍おもしろくなる！講座
歌舞伎がもっと身近に！もっとおもしろく！！
わかりやすく、ドラマチックに語られるあらすじは、聞けば必ず観たくなる！
講師 高木秀樹（イヤホンガイド解説者）
全席自由 1,000円 北区民 500円 ※高校生以下無料（要申込み）
北とびあ つつじホール 4/23（木）発売 6

4/5（日）14:00 第37回 きたくなるまち区民寄席
国民的スター・春風亭昇太をトリに迎え、創作落語の三遊亭白鳥、元商社マン・立川志の春、活動写真真弁士・坂本頼光が集結。
全席指定 1階席3,800円 2階席2,800円
25歳以下 1階席1,900円 2階席1,400円
北とびあ さくらホール 好評発売中 6



春風亭昇太

その他の公演

やみ・あがりシアター第23回公演『ベガスベガス』
4/25（土）～5/6（水・休） 北とびあ15階 ペガスホール
全席自由 3,500円 北区民 3,000円
22歳以下 500円（要証明書）
※詳細は、右記コードをご覧ください。
3/16（月）発売

真田ナオキ バンドコンサート2026 in 東京
7/17（金）14:30開演 北とびあ さくらホール
全席指定 S席7,700円 A席6,600円
北区民 S席6,930円 A席5,940円
※B席は主催者取扱いのみ
4/1（水）発売

エンジョイ北区発行のお知らせ

財団情報紙「エンジョイ北区」の4-5月号が発行されます。今号も注目公演が目白押し！
3月25日（水）より右記コードからダウンロードいただけます。



チケットのお求め ※発売初日は10:00開始

★ほくとびあチケットオンライン
PC/スマホのみ。
要無料アカウント登録。
公演一覧

★北とびあ1階チケット売場
窓口のみ。営業時間10:00～20:00。
※臨時休館日は18:00まで。
※全館休館日・年末年始は休業。

北区民割引について ※一人4枚まで。取扱いは以下のみ。

★ほくとびあチケットオンライン
購入前に要「北区民登録」。
右記2次元コードご利用ガイド参照。
（登録まで最大5営業日）
ご利用ガイド

★北とびあ1階チケット売場
北区在住を確認できるもの（免許証・マイナンバーカードなど）を要提示。

最新の北区ニュースは「広報プラス」・「北区公式LINE」からもご覧いただけます。



広報プラス



北区公式LINE

BEYOND_K
きたいを超える東京北区

北区HP



北区HP



北区HP



北区HP