



वैश्विक दृष्टिकोण

सम्पादन • प्रकाशन: किता सिटिको कार्यालय,
अन्तर्राष्ट्रिय आदानप्रदान तथा बहुसांस्कृतिक
सहअस्तित्व प्रवर्द्धन शाखा
〒114-8503
टोकियो, किता सिटिको, ओजी 1-11-1
होकुतोपिया भवन, १०औँ तला
TEL.03-5390-0098 FAX.03-5390-1137

जापानी भाषा अध्ययन गर्न सकिन्छ



जापानी भाषा कक्षामा जापानी भाषा अध्ययन गर्न सकिन्छ।
कक्षामा जान चाहनुहुने व्यक्तिहरूले सम्बन्धित कक्षामा सम्पर्क
गर्नुहोस्।

थप विवरणका लागि यहाँ हेर्नुहोस्। →



जापानी भाषा कक्षाका लागि स्वयंसेवकहरूको खोजी
जापानी भाषा कक्षामा विदेशी नागरिकहरूलाई जापानी भाषा
सिकाउने स्वयंसेवकहरूको खोजी भइरहेको छ। इच्छुक
व्यक्तिहरूले सम्बन्धित कक्षामा सम्पर्क गर्नुहोस्।

◇सम्पर्क: अन्तर्राष्ट्रिय आदानप्रदान तथा बहुसांस्कृतिक
सहअस्तित्व प्रवर्द्धन शाखा, होकुतोपिया भवन, १०औँ तला
☎ 03-5390-0098



विदेशी नागरिकहरूका लागि प्रश्नावली भर्ने अनुरोध

किता सिटिको जापानी र विदेशी नागरिकहरू सँगै सुरक्षित र ढुक्क
भएर बस्न सक्ने समुदाय निर्माण गर्ने लक्ष्य राख्दछ। यो प्रश्नावली
किताको वार्डलाई बस्न सहज हुने समुदाय बनाउनका लागि सञ्चालन
गरिएको हो। कृपया आफ्नो विचार हामीलाई बताउनुहोस्।

★ कसरी जवाफ दिने?
कृपया इन्टरनेटमार्फत जवाफ दिनुहोस्।

★ कहिले?
२०२६ जुन १५ तारिक~ जुलाई १२ तारिक

प्रश्नावली यहाँबाट →



◇ सम्पर्क: अन्तर्राष्ट्रिय आदानप्रदान तथा बहुसांस्कृतिक
सहअस्तित्व प्रवर्द्धन शाखा, होकुतोपिया भवन, १०औँ तला
☎ 03-5390-0098

घरायसी फोहोर तथा पुनःप्रयोगयोग्य स्रोतहरूको छुट्याउने र फाल्ने तरिका

घरको फोहोर फाल्दा केही नियमहरू छन्। नियम पालना नगरी
फोहोर फालेमा फोहोर संकलन गरिँदैन र छिमेकमा बस्ने
मानिसहरूलाई समस्या पर्न सक्छ। कृपया अनिवार्य रूपमा
नियमहरूको पालना गर्नुहोस्।

किता सिटिको नियमहरू:
कृपया QR कोडमार्फत हेर्नुहोस्! ⇒



◇मुख्य नियमहरू

• कृपया फोहोरलाई प्रकारअनुसार (जल्ने
फोहोर, नजल्ने फोहोर, पुनःप्रयोगयोग्य
स्रोतजन्य फोहोर आदि) छुट्याउनुहोस्।



तोकिएको { फोहोर फाल्ने ठाउँमा
दिनमा
समयमा } फोहोर राख्नुहोस्।

• ठूला आकारका फोहोर तथा एयर कन्डिसनर, टेलिभिजन, फ्रिज,
वासिङ मेसिन आदि सामान्य तरिकाले फाल्न सकिँदैन।
थप विवरणका लागि कृपया QR कोड हेर्नुहोस्।

◇सम्पर्क: किताको वार्ड सरसफाइ कार्यालय, पहिलो कार्य शाखा
किता सिटिको सरसफाइ कार्यालय
☎ 03-3913-3141

के तपाईं स्थानीय बासिन्दा संघ • समुदाय संघमा सहभागी हुनुहुन्छ?

स्थानीय बासिन्दा संघ तथा समुदाय संघले सबै बासिन्दाहरू सुरक्षित
र ढुक्क भएर बस्न सक्नु भनेर विभिन्न गतिविधि तथा चाडपर्वहरू
आयोजना गर्दै आएका छन्। कृपया स्थानीय बासिन्दा संघ वा
समुदाय संघमा सहभागी भई हामीसँगै
गतिविधिहरूमा सहभागी हुनुहोस्।
थप विवरणका लागि यहाँ हेर्नुहोस्। →



◇सम्पर्क: क्षेत्रीय विकास शाखा, क्षेत्रीय विकास शाखा
होकुतोपिया भवन, १०औँ तला
☎ 03-5390-0092 ☎ 03-3903-0110



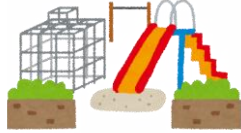
वैश्विक दृष्टिकोण

सम्पादन • प्रकाशन: किता सिटिको कार्यालय,
अन्तर्राष्ट्रिय आदानप्रदान तथा बहुसांस्कृतिक
सहअस्तित्व प्रवर्द्धन शाखा
〒114-8503
टोकियो, किता सिटिको, ओजी 1-11-1
होकुतोपिया भवन, १०औं तला
TEL.03-5390-0098 FAX.03-5390-1137

पार्क प्रयोग गर्ने नियमहरू पालना गरौं।

1. राति वा बिहान सबैको समयमा ठूलो आवाजमा हल्ला नगर्नुहोस्। यसले नजिकै बस्ने मानिसहरूलाई समस्या पर्न सक्छ।
2. पार्कमा चुरोट पिउनु हुँदैन।
3. खानेकुरा वा पेय पदार्थका फोहोरहरू आफूसँगै लिएर फर्कनुहोस्।

अरू पनि सबै मानिसहरूले
रमाइलोसँग समय बिताउन सक्नु
भनेर पालना गर्नुपर्ने नियमहरू
छन्।



कृपया यहाँ पनि हेर्नुहोस्। →



◇सम्पर्क: सडक तथा पार्क शाखा, पार्क शाखा
किताको वार्ड कार्यालय, पहिलो भवन,
३औं तला, कोठा नं. १६
☎ 03-3908-9275

TOKYOचिकित्सा सूचना साइट

अस्पताल वा रोगका बारेमा जानकारी खोज्न सकिन्छ।

- एम्बुलेन्स बोलाउने
- विदेशी भाषा प्रयोग गर्न सकिने अस्पताल खोज्ने
- बिरामी हुँदा परामर्श लिन सकिने ठाउँ
- जापानको स्वास्थ्य सेवाका बारेमा

जापानी भाषा • अंग्रेजी भाषा • चिनियाँ भाषा • कोरियाली भाषा
उपलब्ध छन्।

थप विवरणका लागि यहाँ हेर्नुहोस्। ⇒



अवैध रूपमा काम गर्नु बिल्कुलै हुँदैन!!

अवैध रोजगारी भन्नाले नियमहरू पालना नगरी काम गर्नु हो।

1. काम गर्न अनुमति दिइएको समय वा दिनको संख्याभन्दा बढी काम गर्नु हुँदैन।
2. जाइरू कार्डमा उल्लेख गरिएका नियमहरूभन्दा फरक तरिकाले काम गर्नु हुँदैन।

नियमहरू पालना नगरी काम गर्ने व्यक्ति र त्यस्ता व्यक्तिलाई
काममा लगाउने व्यक्तिलाई सजाय हुन्छ।

विशेष गरी विद्यार्थीहरूको लागि निम्न नियमहरू छन्।

- ① काम गर्ने समय हप्तामा २८ घण्टाभित्र हुनुपर्छ।
- ② क्याबाकुरा वा होस्ट क्लबजस्ता राति अबेरसम्मको अल्पकालीन काम गर्न सकिँदैन।
- ③ काममा राख्ने व्यक्तिले हल्लो वर्कमा सूचना दर्ता गर्न आवश्यक हुन्छ।

◇सम्पर्क: प्रहरी मुख्यालय,
अकाबाने प्रहरी चौकी
☎ 03-3903-0110



जीवनसम्बन्धी अभिमुखीकरण भिडियो

जापानको अध्यागमन तथा बसोबास व्यवस्थापन एजेन्सीले दैनिक जीवनका नियमहरूबारे जानकारी दिने भिडियो तयार गरेको छ। काम र पैसासम्बन्धी कुराहरू लगायत जापानमा सुरक्षित र दुक्क भएर जीवन बिताउनका लागि आवश्यक महत्वपूर्ण कुराहरूका बारेमा जानकारी पाउन सकिन्छ। १८ वटा भाषाहरूमा उपलब्ध छ।

कृपया यहाँ पनि हेर्नुहोस्। →

