





ဂလိဘယ်သင်းကင်း

သဘာဝအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေး ပညာပေးရုပ်ရှင်



တိုက်မြို့နေထိုင်သူများဆက်နွယ်မှုဖန်တီးခြင်းအဖွဲ့မှနိုင်ငံခြားသားများအတွက် သဘာဝအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေး ပညာပေးရပ်ရှင်ကိုရိုက်ကူးခဲ့ပါသည်။

လျင်နှင့်မုန်တိုင်းမှမိမိနှင့်မိသားစုအသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကိုမည်သို့ကာကွယ်
ရမည်ကိုပညာပေးတင်ဆက်ထားပါသည်။

ပညာပေးရုပ်ရှင်ကိုအောက်ပါဘာသာများဖြင့်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

(ဂျပန်ဘာသာ၊ အင်္ဂလိပ်ဘာသာ၊တရုတ်၊ကိုးရီးယား၊ဗီယက်နမ် ဘာသာ၊
 နီပေါဘာသာ၊ပေါ်တူဂီ၊စပိန်ဘာသာ)

○အကြောင်းအရာ

၁ ငလျင်လှုပ်လျှင်သတိထားရမည့်အချက်နှင့်ပြင်ဆင်ထားရမည့်အချက်များ

2 ငလျင်လှုပ်လျှင်မလှုပ်ရှားဘဲ၊ ငြိမ်ဝပ်စွာစောင့်ဆိုင်းခြင်း !
အစားအစာများကို ပြင်ဆင်သိမ်းဆည်းထားခြင်း !

3 မှန်တိုင်းနှင့်မိုးကြီးခြင်းကြောင့်ဖြစ်တတ်သောအရာ၊ပြင်ဆင်ထားရမည့်အချက်များ

4 မုန်တိုင်းနှင့်မိုးကြီးချိန်တွင် သတိထားရမည့်အချက်များ



NHK WORLD-JAPAN



နိုင်ငံခြားဘာသာဖြင့်သတင်းနှင့်သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ၊ နေထိုင်မှုအတွက် သိသင့်သောအချက် အလက်များကိုပြန်ကြားလျက်ရှိပါသည်။

QRကုတ်ဖြင့်



ကြည့်ရဲ့ နိုင်ပါသည် ! $\Rightarrow$

Life in Tokyo : Your Guide



တိုကျိုမြို့နေထိုင်သူများဆက်နွယ်မှုဖန်တီးခြင်းအဖွဲ့မှ (Life in Tokyo : Your Guide တိုကျိုမြို့တွင်ပထမဦးစွာ နေထိုင်မည့်သူများအတွက် လမ်းညွှန်စာအုပ်) ကိုထုတ်ဝေခဲ့ပါသည်။

ဂျပန်တွင်နေထိုင်စဉ်လိုအပ်သောလုပ်ဆောင်မှုများနှင့်အသုံးဝင်သောအချက်အလက်များကိုမိတ်ဆက်တင်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။

လမ်းညွှန်စာအုပ်ကို အောက်ပါဘာသာများဖြင့်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

(ဂျပန်ဘာသာ၊ အင်္ဂလိပ်ဘာသာ၊ တရုတ်၊ မြန်မာဘာသာ၊ ကိုးရီးယား၊ ဗီယက်နမ်
ဘာသာ၊ နီပေါဘာသာ၊ အင်ဒိုနီးရှားဘာသာ၊ ပေါ်တူဂီ၊ စပိန်ဘာသာ)



ခရက်ဒစ်ကဒ်(အကြွေးဝယ်ကဒ်) များ ပစ်မှတ်ထားခံနေရသည် !



အင်တာနက်နှင့်ဆိုင်များတွင် ပစ္စည်းဝယ်သောအခါ၊ ကဒ်၏နံပါတ်များ
 ခိုးယူခြင်းခံရတတ်ပါသည်။

ကဒ်များကိုဘေးကင်းစွာအသုံးပြုနိုင်ရန် အချက် ၃ ချက်

- ① ကဒ်၏အချက်အလက်များကိုထူးခြားသောဆိုက်များနှင့်လူများထံမပို့ပါနှင့်။
- ② သံသယရှိပါက၊သုံးစွဲခဲ့သည့်စာရင်းဇယားကိုချက်ချင်းစစ်ဆေးပါ။
- ③ အခက်အခဲနှင့်ရင်ဆိုင်ရပါက၊ကဒ်၏ကုမ္ပဏီနှင့်ရဲစခန်းသို့ချက်ချင်းတိုင်ပင်ပါ။

တဖန် ကိုယ်ပိုင်ဘဏ်အကောင့်ကိုရောင်းနေသောသူများ၊များပြားလျက်ရှိသည်။

ဘဏ်အကောင်ကိုရောင်းချခြင်းသည်ပြစ်မဖြစ်သည်။

လံးဝမလုပ်ပါနှင့် !

◆စုံစမ်းရန် : တိုကျိုမြို့တော်ရဲဌာန အကဘနဲရဲစခန်း

☎ 03-3903-0110

