

令和7年度 ペアレントトレーニング（未就学児編） 参加者募集のお知らせ

児童発達支援センターでは、12月からペアレントトレーニング（未就学児編）を実施します。

ペアレントトレーニングは、お子さんが話を聞かない・ぐずる・かんしゃくを起こすなど、子育てに悩んでいる保護者がお子さんへの接し方を学ぶプログラムです。親子のよりよい関係づくりのためのちょっとした「工夫」を一緒に学びましょう。

【対象】 区内在住で、4歳～5歳（令和7年4月1日時点）のお子さんの保護者

プログラム全6回及び事前面接1回に参加できる方

【日時】 火曜日（全6回） 午前10時～午前11時30分（1回90分）

①12月9日

②12月23日

③1月13日

④1月27日

⑤2月10日

⑥2月24日

※プログラムは積み重ねが大切です。部分参加はお受けしていません。

【場所】 北区立王子ふれあい館（豊島 1-14-12）

※事前面接のみ児童発達支援センターで行います。

【講師】 まめの木クリニック臨床心理士 石塚 祐衣 氏

【定員】 8名（抽選。未就園児（1才～）の保育が必要な方はご相談ください。）

【申込方法】 10月1日（水）午前9時～10月11日（土）

方法：QRコードよりお申し込みください。



【抽選結果】 参加決定者には、10月24日ごろまでにお電話にてご連絡いたします。

※事前面接について

参加希望の方には事前面接を行います。面接は、お子さんと保護者それぞれに行います。当日は、お子さんと一緒にお越しください。

11/4（火） 11/5（水） 11/6（木） 11/7（金）のいずれかで行います。



＜お問い合わせ先・お申し込み先＞

北区立児童発達支援センター

電話 03-3913-8841

受付時間 9:00～16:30（平日受付）