

わたらしい健康～自分を見つめるきっかけ～

あなたが実践している健康への取り組みを教えて！

北区の3つの健康づくりサポート



北区の健康づくりをもっと向上させるには？

会館のICT設備費用を助成していただけた！
? 区のサポート どう受ける?

情報 ネット7-7 広げる
コミュニケーション 図る大切さ

受動喫煙の改善

- 乳児健診で母体の健康確認
- 女性のヘルスリテラシーの向上
- サイクリングロード等のインフラ整備
- ダンスができる場所・機会
- 歩いて楽しいまちづくり
- 運動場所の充実・配慮

? 歩きタバコ 北区は過料 導入検討は?

歩きタバコ禁止!! 見回りに実施している。 歩きタバコを強化し 環境整備+周知 しっかり行いたい!!

飲食店健康づくりお店紹介

- スポーツ推進員 実施率向上
- スポーツ施設の充実
- 受動喫煙から守る

民間サービスを 区民サービスに活かす というのはないか?

異なる年代の考え 話し合えば知らない 視点に気づいた

今あるものを活かす サステイナブルな視点 もっと大切

FREE

- 継続が1番!
- 施設やアプリ利用料への助成
- マラソン大会へのコミットメント
- ミレットの助成や簡単シートの情報発信
- 高齢者の社会参加

日常生活に根差した工夫が、 運動+コミュニケーションで 身体と心の健康に繋がる。 身近に運動機会があることは大切。 インフラ整備にも思いを巡らせた。 受動喫煙について、吸わない方に 被害が出ないよう配慮 していきます!

GOOD POINT

皆様のご意見から沢山のアイデアをいただいた。北区は東京都内区市町村のスポーツ施設数で上位に入る。 多くの方に活用いただけるような工夫や 合意形成をいかにすることも必要。今年度新設の公園魅力向上推進担当課を中心に 区民・指定管理者、三位一体で検討していきたい!

区の情報発信の重要性を感じた。 アプリや北区ニュースをもっと活用 施設利用料も要望として受け止めた。 持続可能な公平な仕組みや高齢者の 方が活躍できる場づくりを通じて 心身の健康づくりに 繋げていきたい!

北区は、今後も区民の方々の幅広い意見

健康に関する 条例

令和9年4月施行目標

北区全体で健康意識UP
それぞれ自分なりの健康を目指し
もっと健康に

健康 関心

健康 無関心

東京都北区
やまだ区長