

# 令和 8 年度 パARENTトレーニング 参加者募集のお知らせ

児童発達支援センターでは、9月からペアレントトレーニングを実施します。  
ペアレントトレーニングは、子どもへの指示が通りにくい、こだわりが強い、口  
答えをするなど、子育てに悩んでいる保護者がお子さんへの接し方を学ぶプログラ  
ムです。親子のよりよい関係づくりのためのちょっとした「工夫」を一緒に学びま  
しょう。

【対 象】 区内在住で、4歳～小学4年生のお子さんをもつ保護者  
プログラム全8回及び事前面接 1 回に参加できる方  
※ペアレントトレーニングに初参加の方が優先です。

【日 時】 火曜日（全8回） 10：00～11：30（1回90分）

① 9月 1日	② 9月15日	③ 9月29日
④ 10月 6日	⑤ 10月27日	⑥ 11月17日
⑦ 12月 1日	⑧ 12月15日	

※プログラムは積み重ねが大切です。部分参加はお受けしていません。

【場 所】 王子区民センター （豊島 1-14-12 ）  
【講 師】 まめの木クリニック臨床心理士 石塚 祐衣 氏  
【定 員】 8名（抽選。未就園児（1歳～）の保育が必要な方はお電話ください。）  
【申込方法】 6月10日（水）9：00～フォームにてお申し込みください。



申込フォーム URL : <https://forms.gle/2MoV6i38pkfCnT8x9>

申込フォーム QR コード

※事前面接について

申込者には事前面接を行います。面接は、お子さんと保護者それぞれに児童発  
達支援センターにて行います。当日は、お子さんと一緒にお越しください。

7/7（火） 7/8（水） 7/9（木） のいずれかで行います。

※未就園児（1歳～）の保育が必要な方はお電話ください。事前予約が必要です。

<お問い合わせ先・お申し込み先>

北区児童発達支援センター

電 話 03-6903-3012

受付時間 9：00～16：30（平日受付）

