

まなびんぐ

K I T A

発行：北区教育委員会事務局 教育振興部
生涯学習・学校地域連携課
北区立文化センター 指定管理者(株)旺栄

刊行物登録番号：7-1-009

今号の「まなびんぐ」では、生涯学習・学校地域連携課と3つの文化センターが令和7年10月～12月にかけて実施・募集予定の講座・イベント情報を紹介します。
※お知らせした内容が、若干変更になる場合もございます。
詳細につきましては、各申込先にお問い合わせください。



◆講座・イベント情報◆

※特に記載のない講座・イベントは無料です。
※計〇回と記載のある講座は、原則全回ご参加ください。
※申込は1講座につき1人(組)1通です。
※申込期間を延長する場合がございます。
その他ご不明な点は、各申込先にお問い合わせください。

<会場・問合せ・申込先> 赤羽文化センター みんなおいでよ! わくわく体験ひろばへ 第40回赤羽文化センター 子どもひろば

協力：地域のボランティアのみなさん、
赤羽文化センター利用団体連絡協議会
日時：12月14日(日) 午前10時～午後3時
対象：小学生～中学生
(一部未就学児が保護者同伴で参加できるプログラムもあります。)
費用：無料
申込：事前申込不要。当日会場へお越しください
(プログラムは予定よりも早く終了する場合があります。)



地域のみなさんがボランティアとして、楽しく体験できるたくさんのプログラムを用意しているよ。

<会場・問合せ・申込先> 赤羽文化センター 特別講座 親子料理教室 ～揚げないフライドチキンと ビール風ゼリー～

講師：食育指導士 伊藤由紀子氏
日時：11月16日(日)
午前10時30分～午後1時
対象：3歳～小学2年生までの
お子さんと保護者
定員：16組(抽選)
費用：4,000円
(親子2人分)
申込：申込コード
申込期間：～11月4日(火) 必着



申込はこちら

<会場・問合せ・申込先> 中央公園文化センター 子ども講座 3Dスペースツアーへ出発! 親子で学ぶ星と宇宙～冬の星座と太陽系～

講師：サイエンスコンサルタント 福原将之氏
日時：11月30日(日) 午後2時～3時20分
対象：区内在住、在学の小学生と保護者(1組3人まで)
定員：15組(抽選)
費用：200円(教材費1人分)
申込：往復はがき(記入例参照)
申込期間：～11月19日(水) 必着



<会場・問合せ・申込先> 滝野川文化センター 区民講座 パパとの楽しい休日 ～心を育てるふれあい遊び～

講師：あそび発達インストラクター 坂田純世氏
日時：10月19日(日)
午前10時～11時30分
対象：区内在住、在勤の2歳半～3歳のお子さんと
父親(保護者) ※見学不可
定員：2人1組20人(抽選)
費用：20円(保険料)
申込：申込コード、窓口
申込期間：～10月2日(木) 必着 申込はこちら



特別講座は、北区立文化センター指定管理者(株)旺栄が主催する講座です。



〈会場・問合せ〉赤羽文化センター
利用団体による学習成果発表会！
第41回赤羽文化センターまつり



日時：10月18日（土）・19日（日）午前10時～午後4時

〔主な内容〕

展示発表…手工芸、美術、書道、和裁、写真、文芸、歴史研究、万華鏡など
実演発表…大正琴、コーラス、詩吟、ゴスペル、フラダンス、日本舞踊、
琉球舞踊、太極拳など

実技発表…お茶席（一席600円）その他…健康チェック 申込：事前申込不要。当日直接会場にお越しください。

パンフレット
はHPから



〈会場・問合せ・申込先〉赤羽文化センター
区民講座 お米が食卓に並ぶまで
～流通から見るお米の歴史と北区の農民の暮らし～

講師：（公財）流通経済研究所主席研究員 折笠俊輔氏
北区ふるさと農家体験館 藤田正道氏

日時：11月13日・20日 各木曜 計2回
13日 午前10時～正午 @赤羽文化センター
20日 午前10時～11時 @北区ふるさと農家体験館

対象：区内在住、在勤、在学の方
定員：20人（抽選） 費用：10円（保険料）
申込：はがき（記入例参照）、申込コード、電話、窓口
申込期間：～10月30日（木）必着

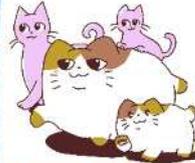


申込はこちら

〈会場・問合せ・申込先〉滝野川化センター
特別講座 こまごめ通信とつくる
北区おさんぽマップ
～個人的なお気に入りの場所めぐり～

講師：こまごめ通信編集部 織田博子氏
日時：10月15日・29日、11月12日・26日
各水曜 計4回 午前10時～11時30分

対象：どなたでも
定員：20人（抽選）
費用：2,000円（4回分）
申込：申込コード、電話、窓口
申込期間：～10月2日（木）必着



お気に入りの
場所を歩こう



申込はこちら

〈会場・問合せ・申込先〉中央公園文化センター
区民講座 外国人との共生社会を目指そう！
にほんごボランティア養成講座 ～初級コース～

講師：北区日本語教室講師 山口閑子氏
日時：10月11日～11月15日 毎週土曜
計6回 午前10時～正午

対象：区内在住、在勤、在学の日本語ボ
ランティアを始めたいと思っている方
で、原則全回参加できる方

定員：20人（抽選）
申込：申込コード、電話、窓口
申込期間：～10月1日（水）必着



申込はこちら

〈会場・問合せ・申込先〉中央公園文化センター
特別講座 お楽しみPCサロン～
「わかった！」が止まらない！
Excelの基本操作マスターPart1

講師：加賀千秋氏
日時：10月9日（木）午後2時～4時
対象：どなたでも 定員：12人（抽選）
費用：2,000円
申込：申込コード、電話、窓口
申込期間：～10月1日（水）必着



申込はこちら

★Part2を11月20日に開催予定です♪

〈会場・問合せ・申込先〉赤羽文化センター
特別講座 人生100年時代の健康づくり
～ラジオ体操&オフィスエクササイズ～

講師：明治安田健康開発財団 健康増進支援センター講師 長沼由紀子氏 唄大輔氏
内容：運動の専門家による講習と実践指導

日時：①ラジオ体操
11月9日（日）午前10時～11時
②オフィスエクササイズ
11月30日（日）午前10時～11時

対象：どなたでも 定員：各回30人（抽選）
費用：1回500円（希望コースを明記） 申込：申込コード
申込期間：～10月31日（金）必着



申込はこちら

北区生涯学習情報紙「まなび
んぐKITA」は、ホームページ
からもご覧いただけます。
右下の二次元コードより、
ご覧ください。



特別講座は、北区立文化センター指定管理者（株）旺栄が主催する講座です。

〈会場・問合せ〉 滝野川文化センター 利用団体による学習成果発表会！ 第33回滝野川文化センター祭

日時：11月8日（土）・9日（日）午前10時～午後4時

〔主な内容〕

展示発表…陶芸、万華鏡、水引、絵画、写真、版画、西洋白磁上絵付など
実演発表…ハンドベル、コーラス、フラダンス、箏曲、マジックなど
実技発表…茶道裏千家、中国茶、健康チェック
申込：事前申込不要。当日直接会場にお越しください。



〈会場・問合せ・申込先〉 赤羽文化センター 区民講座 もしものときに役に立つ！ 在宅避難時の防災クッキング

講師：元家庭科教員 高橋みどり氏

日時：10月23日（木）午前10時～正午

対象：区内在住、在勤、在学の方

定員：16人（抽選） 費用：500円程度

申込：往復はがき（記入例参照）、申込コード

申込期間：～10月8日（水）必着



申込はこちら



〈会場・問合せ・申込先〉 滝野川文化センター 区民協働講座 楽しいお茶を（茶道裏千家）

講師：師範 篠埜敬子氏 [協力] 洗心会

日時：11月5日・19日 各水曜 計2回

午前10時30分～正午

対象：区内在住、在勤、在学の方

定員：10人（抽選） 費用：1,000円

申込：はがき（記入例参照）、申込コード、電話、窓口

申込期間：～10月21日（火）必着



申込はこちら

〈会場・問合せ・申込先〉 中央公園文化センター 区民講座 はじめよう！やさしい中国語

講師：中国語講師 高橋夏美氏

日時：11月4日～12月23日 毎週火曜

計8回 午前10時～正午

対象：区内在住、在勤、在学の方

定員：15人（抽選）

申込：申込コード、電話、窓口

申込期間：～10月23日（木）必着



申込はこちら

〈会場・問合せ・申込先〉 赤羽文化センター 区民講座 「ひらめき☆ときめき」 風呂敷活用法!!

講師：ふるしきプリンセス Kafuka氏

日時：11月29日（土）午前10時30分～正午

対象：区内在住、在勤、在学の方

定員：16人（抽選）

申込：往復はがき（記入例参照）、申込コード

申込期間：～11月17日（月）必着



申込はこちら

〈会場・問合せ・申込先〉 赤羽文化センター 学びスタート day～学習体験会～

★サークル活動の1日体験会！お気軽にご参加ください 申込：はがき（記入例参照）、電話、窓口

No.	プログラム名	日時	定員	費用	実施団体	締切
1	正しい姿勢と呼吸の力を体験しよう	11月6日(木) 午後7時～8時30分	10人	無料	肚道伝心会	10月22日(水)
2	60歳からフラで健康に	11月8日(土) 午後1時30分～3時	8人	無料	Pua Mohala	10月22日(水)
3	iPhone・iPadで デジタル年賀状をつくろう	11月12日(水) 午前10時～11時30分	5人	500円	さくらiPad	10月22日(水)
4	親子で踊ろうフラダンス	11月16日(日) 午前10時～11時	10組	無料	AKIKO 'OHANA HULA	10月22日(水)
5	バランスの良い食事で元気になろう	11月29日(土) 午後1時～4時	4人	500円	北区絆遊会	11月19日(水)
6	アロマとハンドタッチで癒しの時を	11月30日(日) 午前10時～正午	10人	500円	こころとからだの元気Lab.	11月19日(水)
7	漢詩の世界をのぞいてみよう	12月4日(木) 午前10時～正午	5人	無料	さわやか詩吟の会	11月25日(火)
8	詩吟を通じて大きな声を出しましょう	12月5日(金) 午後1時30分～4時	5人	無料	龍省吟道会	11月25日(火)
9	iPhone・iPadで 年賀状動画をつくろう	12月12日(金) 午前10時～11時30分	5人	500円	赤羽iPad	11月25日(火)
10	水彩画を描こう！	12月19日(金) 午後2時～4時	10人	無料	ゆうあいの会	11月25日(火)
11	茶道を体験してみよう（裏千家）	12月19日(金) 午後2時～3時30分	12人	500円	茶道裏千家清風会	11月25日(火)

特別講座は、北区立文化センター指定管理者（株）旺栄が主催する講座です。

〈会場・問合せ・申込先〉 滝野川文化センター
区民講座 大人のための「数学」学びなおし
 ～三角比とその活用～

講師：(公財)日本数学検定協会 認定講師

日時：11月16日(日)

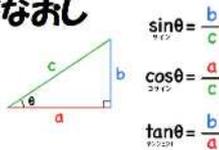
午後1時30分～4時30分

対象：区内在住、在勤、在学の16歳以上の方

定員：20人(抽選)

申込：申込コード、電話、窓口

申込期間：～10月30日(木) 必着



申込はこちら

〈会場・問合せ・申込先〉 中央公園文化センター
区民協働講座 基礎から学ぶ太極拳
 ～美容・健康・護身術を極める最初の一步～

講師：太極拳伝人 江口博氏 [協力] 太極拳気功練習会

日時：11月9日・16日、12月14日・21日

各日曜 計4回 午後1時～2時30分

対象：区内在住、在勤、在学で

太極拳初心者の方

定員：10人(抽選)

費用：40円(保険料)

申込：申込コード、電話、窓口

申込期間：～10月29日(水) 必着



申込はこちら

〈会場・問合せ・申込先〉 中央公園文化センター
区民協働講座 初めてのジャズダンス!
 ～こころとからだをリフレッシュ～

講師：ダンス講師 松浦美和子氏

[協力] アミューズメントダンスینگ

日時：11月12日～26日 毎週水曜

計3回 午前10時～11時30分

対象：区内在住、在勤、在学の女性

定員：15人(抽選)

費用：30円(保険料)

申込：申込コード、電話、窓口

申込期間：～10月30日(木) 必着



申込はこちら



〈会場・問合せ・申込先〉 赤羽文化センター
区民講座 フロに学ぶ! ジャグリング講座
 (ボールジャグリング・ティアポロ)

講師：ジャグリングアーティスト 徳川亮祐氏

日時：10月14日・28日、11月11日・25日

各火曜 計4回 午後6時30分～8時

対象：区内在住、在勤・在学の講座終了後も続けて

ジャグリングを学習したい方

(小・中学生の参加可)

定員：15人(抽選)

費用：5,040円(道具レンタル料5,000円は

講座終了後に返金)

申込：はがき(記入例参照)、

申込コード、電話、窓口

申込期間：～9月30日(火) 必着



申込はこちら



〈会場・問合せ・申込先〉 赤羽文化センター
区民協働講座
運動不足・ストレス発散には空手を!

講師：空手道護心会赤羽支部長 飯野正人氏

[協力] 空手道護心会赤羽支部

日時：11月5日・12日・19日・26日

毎週水曜 計4回 午後7時～8時30分

対象：区内在住、在勤、在学の方

(小・中学生の参加可)

定員：20人(抽選)

費用：40円(保険料)

申込：はがき(記入例参照)、

電話、窓口、申込コード

申込期間：～10月22日(水) 必着



申込はこちら

申込記入例



①講座名

※時間が分かれている場合は、希望の時間帯も記入

②氏名・ふりがな

※お子さんと保護者が対象の講座は、保護者の氏名・年齢も記入。

③郵便番号・住所

④電話・FAX番号

⑤年齢(学年・学校名)

⑥その他特記項目のある場合はその内容を記入。

往復はがき記入例

《往信面》

〒	文化センター名	文化センターの住所
何を書かないでください。 ※文化センターが通知内容を印刷する面になります。		

《返信面》

①講座名
②郵便番号・住所 ※在勤・在学の方は、勤務先、 学校名・学年も記入
③氏名・ふりがな
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他、講座ごとに定められた項目

特別講座は、北区立文化センター指定管理者(株)旺栄が主催する講座です。

生涯学習・学校地域連携課

〒114-8546 北区滝野川 2-52-10

電話 03-3908-9323 FAX03-3900-1139

開庁時間…8:30～17:15(月曜～金曜)

中央公園文化センター(月曜・祝日休館)

〒114-0033 北区十条台 1-2-1

電話 03-3907-5661 FAX03-3907-5666

開館時間…9:00～22:00

赤羽文化センター(第3火曜休館)

〒115-0055 北区赤羽西 1-6-1-301

電話 03-3906-3911 FAX03-3906-3915

開館時間…9:00～21:00

滝野川文化センター(月曜・祝日休館)

〒114-0024 北区西ヶ原 1-23-3

電話 03-5394-1230 FAX03-5394-1231

開館時間…9:00～22:00

申込・
問合せ先
一覧

