

かんきようかっとうじこしんだん  
環境活動自己診断 チェックリスト  
わたくし  
～私たちができる環境に良いにと～

ぼくたち、わたしたちができる環境に良いことはなんだろう？  
しょうがくせい 小学生の夏休み環境活動自己診断（説明文）』を参考にして考え、実行しよう。

| しゅう<br>集 | ◎の数 | ○の数 | ×の数 |
|----------|-----|-----|-----|
|          | ①   |     |     |
|          | ②   |     |     |
|          | ③   |     |     |
| 計        |     |     |     |

※ 数を記入しましょう

学校名 小学校 年 組 番 名前

| 7<br>月 | ②と③は家族と一緒に目標を考えてみよう！       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 日  | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|--------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|        | よくできた…◎ まあまあできた…○ できなかった…× |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 曜日 | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  |
|        | ①                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ①  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|        | ②                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ②  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ③      |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ③  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

| 8月 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 日  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|
|    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |  |  |
|    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ①  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
|    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ②  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
|    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ③  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |

※旅行などで家にいない日も、できるだけ外出先で取り組むようにして記入しましょう。

かんきようかっとうじこしんだん  
環境活動自己診断 チェックリスト  
わたくし  
～私たちができる環境に良いにと～

ぼくたち、わたしたちができる環境に良いことはなんだろう？  
しょうがくせい 小学生の夏休み環境活動自己診断（説明文）を参考にして考え、実行しよう。

| しゅう<br>集 | ◎の数 |  |  | ○の数 |  |  | ×の数 |  |  |
|----------|-----|--|--|-----|--|--|-----|--|--|
|          | ◎の数 |  |  | ○の数 |  |  | ×の数 |  |  |
|          | ◎の数 |  |  | ○の数 |  |  | ×の数 |  |  |
|          | ◎の数 |  |  | ○の数 |  |  | ×の数 |  |  |
| ①        | 34  |  |  | 6   |  |  | 4   |  |  |
| ②        | 31  |  |  | 5   |  |  | 8   |  |  |
| ③        | 34  |  |  | 4   |  |  | 6   |  |  |
| 計        | 99  |  |  | 15  |  |  | 18  |  |  |

※ 数を記入しましょう

学校名 北区 小学校 4 年 1 組 1 番 名前 王子 花子

| 7 月 | ②と③は家族と一緒に目標を考えてみよう！               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 日  | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|-----|------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|     | 良くできた…◎ まあまあできた…○ できなかった…×         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 曜日 | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  |
|     | ①使っていない部屋の電気は消す。                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ①  | ◎  | ○  | ◎  | ○  | ◎  | ○  | ◎  | ○  | ◎  | ○  | ◎  | ○  | ◎  |
|     | ②歯みがき中やシャワーを使うときなどに、水を出しっぱなしにしない。  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ②  | ×  | ○  | ×  | ○  | ×  | ○  | ×  | ○  | ×  | ○  | ×  | ○  | ×  |
| 8 月 | ③ゴミは、もえるゴミ、もえないゴミ、ペットボトルなど、分けて捨てる。 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ③  | ×  | ○  | ×  | ○  | ×  | ○  | ×  | ○  | ×  | ○  | ×  | ○  | ×  |

き にゆう れい  
記入例

| 8 月 | 日  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|-----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|     | 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|     | ①  | ◎ | ◎ | ◎ | × | ◎ | ◎ | ◎ | × | ◎ | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ×  | ◎  | ◎  | ◎  | ×  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  |
|     | ②  | ◎ | ◎ | × | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ×  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ×  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  |
| 8 月 | ③  | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | × | ◎ | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ×  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  | ◎  |

※旅行などで家にいない日も、できるだけ外出先で取り組むようにして記入しよう。