北区広報　発行・北区　編集・政策経営部広報課　〒114-8508 東京都北区王子本町1-15-22

☎3908-1111 北区役所の交換台番号です。
ホームページアドレス http://www.city.kita.tokyo.jp/

NO.1624
毎月1日・10日・20日発行
8|20
令和元年（2019年）

北区ニュース

放置自転車の撤去を強化します!

～自転車駐車場があるのに どうして放置するの?～

自転車の放置は通行の妨げや緊急車両の通行障害となります。放置をせず駐輪場へ停めるなど自転車の適正な利用をお願いします。

問施設管理課自転車対策係
☎（3908）9218

北区飛鳥山博物館　特別展覧会　第18回

人間国宝 奥山峰石と北区の工芸作家展

主催　東京都北区教育委員会　共催　東京都北区　協賛　王子青色申告会

日9月14日（土）～10月14日（祝）　午前10時～午後5時　※9月17日（火）・24日（火）・30日（月）、10月7日（月）は休館
問場北区飛鳥山博物館　特別展示室・ホワイエ（入場無料）　☎（3916）1133

〈鍛金〉朧銀菊文鉢　奥山峰石

〈鍛金〉空泳ークオッカ2　藤田政利

〈陶芸〉朧淡彩縞紋の器　宮島正志

〈陶芸〉赤幻　高橋和則

〈彫金〉黄銅蝶文水滴　藤江聖公

〈七宝〉ペンダント「ストライプ」小林輝子

鍛金…金属に熱を加え、金鎚などで叩いて形作る技法
彫金…鏨（たがね）などで金属を彫って成形や図案入れをおこなう技法
鋳金…土・砂で作った鋳型に溶かした金属を流し込んで加工する技法

今年も区内在住の人間国宝・奥山峰石氏を筆頭に、金工・陶芸・人形・ガラス・漆芸など幅広いジャンルから総勢19名の工芸作家にご参加いただきます。伝統工芸から現代工芸まで、個性あふれる作品の数々を、ご鑑賞ください。

出品作家　※五十音順

浅井　盛征　〈彫金〉	金森　三惠子〈鍛金〉	高橋　和則　〈陶芸〉
岩本　英子　〈人形〉	鎌倉　愛子　〈人形〉	塚山　洋子　〈人形〉
太田　淑江　〈友禅〉	氣賀澤　雅人〈ガラス〉	［初］繁昌　孝二　〈漆芸〉
奥山　峰石　〈鍛金〉	工藤　茂喜　〈木漆〉	藤江　聖公　〈彫金〉
	小林　輝子　〈七宝〉	藤田　政利　〈鍛金〉
	齋藤　照英　〈彫金〉	前田　宏智　〈彫金〉
		松本　隆一　〈鋳金〉
		宮島　正志　〈陶芸〉
		もり＊みなこ　〈刺繍〉

人間国宝　奥山峰石名誉都民顕彰記念展

主催　北区

日9月28日（土）～10月6日（日）
※詳しくは今後の北区ニュースでお知らせします。
場同館講堂

人間国宝　奥山峰石作品展

主催　北区文化振興財団

同館3階飛鳥山アートギャラリー第2室で開催中です。

人間国宝　奥山峰石氏

文様を打込む様子

アートギャラリー展示風景

関連イベント

①人間国宝に学ぶ!鍛金体験講座
日9月21日（土）　**午前の部**…午前10時30分～午後0時30分　**午後の部**…午後2時～4時　場同館体験学習室
内銀のペンダント・トップを作ります
師奥山峰石氏　定各13名（抽選）
費1,000円程度（材料費）
申往復はがき（記入例参照。午前・午後の別も記入）で、9月7日（土）（必着）まで

②陶芸を楽しみ学ぶ講座
日9月23日（祝）　午前10時10分～午後1時
場同館体験学習室
内抹茶茶碗の成形までを体験します
※後日、焼き上げた作品をお渡しします
師高橋和則氏　定20名（抽選）
費800円程度（材料費）
申往復はがき（記入例参照）で、9月9日（月）（必着）まで

③金工に親しみ学ぶ講座
日9月28日（土）　午後1時30分～3時30分
場同館体験学習室
内金属板に模様を打ち込んで、ミニ皿を作ります　師金森三惠子氏
定13名（抽選）　費600円程度（材料費）
申往復はがき（記入例参照）で、9月13日（金）（必着）まで

④工芸の現場でモノ作り体験
対小学4年生以上の方　※中学生以下は子ども1名と保護者1名の2名1組で応募可
日10月12日（土）　午前10時15分～午後4時（移動と休憩を含む。現地解散）
場同館講堂（集合）～作家アトリエ（区内）
内彫金作家のアトリエを訪問し、モノ作りを体験します
師浅井盛征氏　定8名（抽選）
申往復はがき（記入例参照。参加者全員の氏名・年齢も記入）で、9月27日（金）（必着）まで

⑤作家が語る!作品解説
日10月14日（祝）　午後2時～3時30分
場同館特別展示室
内出品作家が作品のテーマや技法などをわかりやすく解説します　師出品作家（約8名）　申当日、直接会場へ

＝以下、①～⑤共通＝
問先〒114-0002　王子1-1-3飛鳥山公園内　北区飛鳥山博物館
☎（3916）1133

記号の見方
対対象　日日時　場会場　内内容　師講師　定定員　費費用（記載のない場合は無料です）　申申込方法　問問い合わせ　先申込先　HPホームページ　EMEメール

◆令和元年度第2回東京都北区住宅対策審議会小委員会

日8月28日（水）　午後7時から（6時50分受付開始）　場北とぴあ9階902会議室
内北区住宅マスタープラン改定について
定20名（先着順）　申傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問住宅課住宅計画係　☎（3908）9201

◆第2回北区子ども・子育て会議次世代育成支援行動計画部会

日9月11日（水）　午後6時30分から
場北とぴあ14階スカイホール
内北区子ども・子育て支援計画2020策定のため、区の子ども・子育て施策について審議する会議を開催します。　申傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問子ども未来課次世代育成係
☎（3908）9097

◆第4回神谷中サブファミリー施設一体型小中一貫校学校経営検討委員会

日9月6日（金）　午後7時～9時
場神谷ふれあい館2階第1ホール（神谷3－35－17）　内校名の選定　申傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問教育政策課　☎（3908）9279

◆Jアラートの試験放送を行います

防災行政無線（屋外スピーカー）を使い、区内全域でJアラートの試験放送を行います。Jアラートは国から伝えられる緊急地震速報などの緊急情報を自動的に防災無線で伝えるシステムです。
日8月28日（水）　午前11時頃
内チャイム→「これはJアラートのテストです」を3回繰り返し→「こちらは防災北区です」→チャイム　※北区以外の地域でもさまざまな手段を用いて行われる予定です。
問［防災行政無線について］
防災課防災計画係　☎（3908）8184
［Jアラートについて］
危機管理課　☎（3908）1121

◆住居表示の届出（新築届・名称変更届）

建物を新築、新設、建替えをしたときには「新築届」、共同住宅などの名称を変更したときには「名称変更届」が必要です。住居表示の決定までには日数がかかりますので、余裕をもって届出をお願いします。なお、新築届の決定時にお渡しする住居表示のプレートは玄関や門扉などにお貼りください。住居表示のプレートが破損・汚損した場合は、王子区民事務所で無料再交付をしています。
※「街区表示板」の破損などを見かけた場合もご連絡ください。
［届出できる方］建物などの所有者、建設・不動産業者などの関係者の方
［受付場所］戸籍住民課王子区民事務所（区役所第二庁舎）、赤羽区民事務所（赤羽1－1－38）、滝野川区民事務所（西ケ原1－23－3滝野川会館1階）
［必要書類］**新築届**…届出書、案内図、配置図、各階平面図、敷地求積図
名称変更届…届出書、案内図
※詳しくは、お問い合わせいただくか、北区ホームページをご覧ください。
問先戸籍住民課王子区民事務所
☎（3908）8746

◆身元不明相談所を開設します

身元不明相談所には身元が分からないまま亡くなった方や、身元が分からず保護されている方の資料があります。ご家族で長期間所在不明の方がいる場合はご相談ください。
日場9月1日（日）～30日（月）
①午前9時～午後4時…警視庁本部1階身元不明相談室（千代田区霞が関2－1－1）
②午前9時～午後4時…巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館（豊島区巣鴨3－36－1）
※このほか、各警察署でもご相談を受け付けています。
問警視庁鑑識課身元不明相談室
☎（3592）2440
警視庁生活安全総務課生活安全対策第2係
☎（3592）1640
王子警察署　☎（3911）0110
赤羽警察署　☎（3903）0110
滝野川警察署　☎（3940）0110

8月30日（金）～9月5日（木）は 防災週間 です

●地域の防災訓練に参加してみましょう
8月末から11月頃にかけて、各自主防災組織（町会・自治会が母体）が大地震を想定した防災訓練を行います。
日場各自主防災組織が発行するお知らせ、ポスターなどをご覧ください。
内初期消火訓練、救出・救助訓練、応急救護訓練、炊き出し訓練など
※訓練中の熱中症にご注意ください。
●自ら防災の勉強会を開催するときは
防災課では、防災の勉強会などに、講師として専門家を無料で派遣する事業を実施しています（会場は申込者にご用意いただきます）。詳しくはお問い合わせください。
対区内で活動する団体（町会自治会、事業所、PTAなど）
＝以下、共通＝
問防災課防災普及係　☎（3908）8194
●防災気象情報メールにご登録ください
気象庁等が発表する各種気象情報や水害・地震の情報などを、携帯電話やパソコンに電子メールで配信するサービスです。受信する情報の種類は選ぶことができます。新規登録または内容変更の際は、entry-kita-city@bousai-mail.jpに空メール（件名や本文のないメール）を送信し、返信されたURLに接続してください。
※通信料、登録後のメール受信料は自己負担です。
問防災課防災計画係　☎（3908）8184

◆行政書士会無料相談会

後援　北区
遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。
日9月4日（水）　午後1時15分～4時15分
場赤羽会館3階第1集会室
申原則、電話申込（当日の会場受付も可）
問先東京都行政書士会北支部
☎（5963）7437

◆都立北特別支援学校非常勤看護師募集

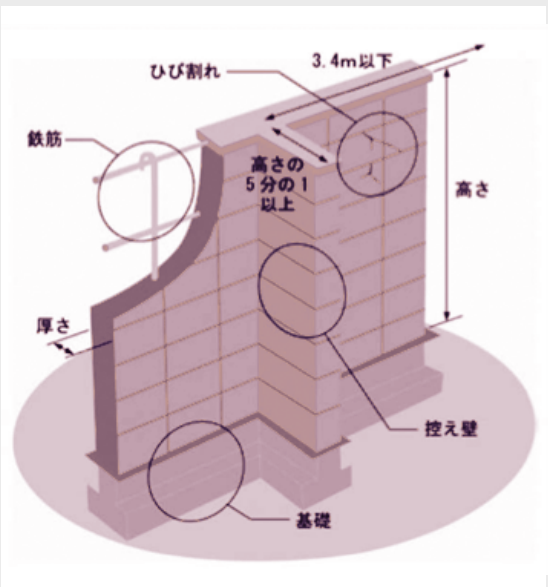
［職種］看護師　［資格］正看護師免許を有する方　［勤務地］都立北特別支援学校（十条台1－1－1）　［仕事内容］障害のある子どもへの医療的ケア（喀痰吸引・栄養剤注入等）
［勤務時間］①午前7時30分～午後1時30分　②午前11時30分～午後5時　※時間については応相談　［賃金］時給1,800円
問先都立北特別支援学校企画室
☎（3906）2321

◆空き家無料相談会

後援　北区
対区内に空き家をお持ちの方、空き家になる見込みのある方　日9月10日（火）　午後2時～4時　場区役所第一庁舎1階ロビー
内空き家の有効活用、相続問題、空き家関連法令等のワンストップの相談会です。
申当日、直接会場へ
問東京都建築士事務所協会北支部　木佐貫
☎（3901）9351

建物もあなたと同じ健康診断！ 8月30日（金）～9月5日（木） 建築物防災週間

①木造民間住宅耐震化促進事業
対昭和56年5月以前に建築に着手した木造2階建て以下で地階を有しない住宅の所有者　内耐震診断を無料で行うほか、耐震診断を受けた住宅で、「耐震補強設計」「耐震改修工事」「耐震建替え工事」を行う方の費用を一部助成
②危険な老朽家屋除却支援事業
対昭和56年5月以前に建築に着手した木造住宅で、6カ月以上空き家になっているまたは倒壊などのおそれのある老朽家屋の所有者　内除却工事費の一部を助成
③緊急輸送道路沿道建築物耐震化促進事業
対緊急輸送道路沿いで、昭和56年5月以前に建築に着手し、道路幅の2分の1の高さを超える建築物の所有者　内耐震診断や耐震改修工事などの費用の一部を助成。　※特定緊急輸送道路〔緊急輸送道路のうち特に重要として指定されているもの（北本通り、環七など）〕の沿道建築物の所有者にはより手厚い助成制度あり　※この助成制度には期限があるのでご注意ください
④高額な耐震補強工事を目的とした耐震診断や住宅リフォームの営業にご注意ください
電話や郵便で区役所などの公的機関に依頼されたように装い、高額な耐震補強工事を契約させるトラブルが発生しています。格安もしくは無料で耐震診断を行うと言って皆さんに近づき、建物の耐震性がないまたは低いと不安をあおるものです。
現在、区では、事前に申込をした耐震診断以外の個別訪問は実施していません。公的機関と関係があるかのように説明している業者には、十分ご注意ください。
⑤建物の定期調査・検査
建築基準法では、建物の適切な維持管理を目的とした定期報告制度を定めています。これは、建物の所有者（または管理者）に対し、建築士などの専門的知識を持つ資格者に現況調査を依頼し、その結果を報告するよう義務付けたものです。
区では、建築物防災週間の一環として、比較的多数の方が利用する建物を対象に維持管理の状態を点検・調査にお伺いすることがあります。その際は、対象建物の所有者（または管理者）へ事前にご連絡しますのでご協力をお願いします。
⑥ブロック塀等の安全点検・安全対策を！
以下のチェックリストを使用して、自宅のブロック塀の危険度を確認しましょう。
□塀の高さが2.2mを超える
□塀の厚さが10cm未満（塀の高さが2.0mを超える場合は厚さが15cm未満）である
□塀の高さが1.2mを超える場合に、塀の長さ3.4m以下ごとに高さの5分の1以上突出した控え壁がない
□コンクリートの基礎がない
□塀に傾き・ひび割れなどがある
※一つでもチェックがつくと地震時に倒壊する恐れがあります。鉄筋が入っているかどうかも含めて専門家などに相談しましょう



⑦ブロック塀耐震アドバイザー派遣事業
危険なブロック塀の点検に専門家を無料で派遣します。
対道路等に面する高さが1.0mを超えるブロック塀の所有者等　内目視及び鉄筋探査機等によるブロック塀の調査と助言
⑧ブロック塀等安全対策支援事業
対道路等に面する高さが1.0mを超えるブロック塀等
内危険なブロック塀等（万年塀、レンガ造、大谷石造の塀を含む）の撤去及び造り替えの費用を一部助成
⑨がけ・擁壁の安全対策支援事業
対高さ2.0m超または道路に面した高さ1.5m以上の危険ながけ・擁壁の所有者、占有者（個人・法人は問わず）　※不動産の売買、賃貸を業とする方を除く
内住宅地を形成するがけ・擁壁の改善工事費用の一部を助成
⑩土砂災害対策支援事業
対土砂災害特別警戒区域内にある住宅などの所有者
内改修工事の費用の一部を助成
＝以下、共通＝
※各助成を受けるには一定の条件があり、事前に手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。
問先［①～④・⑦～⑩について］建築課建築防災担当（区役所第一庁舎7階11番）　☎（3908）1240
問［⑤⑥について］建築課構造設備係（区役所第一庁舎7階7番）　☎（3908）9184・9176

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は 9面 をご覧ください

<広告>この欄は北区の事業ではありません、お問い合わせは各企業・団体へ
日本産後ダイエット協会 JAPAN SANGO DIET ASSOCIATION　赤ちゃん連れOK♪ 産後ダイエット　産後の身体の悩みを解消しましょう！ 骨盤矯正・ヒップアップ・スッキリくびれ・筋力アップ　詳細は⇦　代表：新井 雅美　j.sango.diet@gmail.com

催し

◆第109回「図書館で読書会」

日9月14日(土)　午後1時30分～3時
内参加者同士で課題本についての感想を話し合います。今回の課題本は『ぼくらのサイテーの夏』(笹生陽子著)です。小学校最後の夏休み、ぼくを待っていたのは“プールそうじの刑”とあいつだった。
申当日、直接会場へ
問場中央図書館事業係(十条台1−2−5)
☎(5993)1125

◆滝野川会館プチコンサート

日8月26日(月)　正午～午後1時
場滝野川会館1階大ホール
内**声楽**…鈴木美香　**声楽**…鰐淵佳恵
ピアノ…前坂飛鳥　申当日、直接会場へ
問滝野川会館(西ケ原1−23−3)
☎(3910)1651

◆江戸人形浄瑠璃鑑賞会 ～日本の伝統文化に触れよう～

日9月14日(土)　午後1時30分～3時30分(1時開場)　場滝野川会館大ホール
内寿式三段叟、傾城阿波の鳴門　巡礼歌の段、生写朝顔話大井川の段
師江戸人形浄瑠璃保存会
定450名(先着順)　申当日、直接会場へ
問滝野川会館(西ケ原1−23−3)
☎(3910)1651

◆北清掃工場の個人見学会

日9月14日(土)　午後1時30分～3時
定50名(申込順)
申9月12日(木)午後3時までに電話申込
問場先北清掃工場(志茂1−2−36)
☎(3598)5341(月～土曜　午前9時～午後5時)

◆赤羽エコー広場館　フリーマーケット

販売はご家庭で出た不用品に限ります。
日10月13日(日)　午前10時～午後2時(雨天決行)　[出店数]ワゴン15店(抽選)
[出店料]500円(幅1.2m×奥行き0.7m×高さ0.8m)
申往復はがき(記入例参照)で、9月10日(火)(必着)まで
問場先〒115−0045　赤羽1−67−62
赤羽エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館)
☎(3902)3196(午前10時～午後5時)

◆第38回中央公園文化センター祭

日9月7日(土)・8日(日)　午前10時～午後5時(8日は4時まで)
内[展示発表]フラワーアレンジメント、切り絵、篆刻、水彩画、油絵、パステル画、山野草造型、はがき絵、木彫り絵、写真、書道、陶芸、ビーズアクセサリー、革工芸、マクラメ手芸、似顔絵、川柳、吹矢、能面彫刻、白磁上絵付
[実演発表]**7日**…琴・詩吟・尺八ジョイントコンサート、エアロビクス&マンボダンス、ギター、コーラス、ハーモニカ演奏、朗読劇、着物ショーと新舞踊　**8日**…太極拳、琉球舞踊、大正琴、フラダンス、日本舞踊、ジャズダンス
[その他]**両日**…茶席(午前10時30分～午後3時　一席500円)　申当日、直接会場へ
問場中央公園文化センター(十条台1−2−1)
☎(3907)5661(月曜、祝日休館)

◆赤羽文化ひろば9月のプログラム

主催　赤羽文化センター利用団体連絡協議会
第17回感動スピーチ発表会
日9月21日(土)　午後1時～4時30分(正午開場)　内話し方愛好者が「母を語る」をテーマに3分間にまとめて発表します。
[参加団体]話し方さくらの会・赤羽スピーチクラブ・話し方すずらん会
申当日、直接会場へ
問場赤羽文化センター(赤羽西1−6−1−301)　☎(3906)3911

◆福祉のしごと総合フェア

主催　北区・北区社会福祉協議会・東京都福祉人材センター・ハローワーク王子
福祉職の就職・合同説明相談会を開催します(履歴書不要、服装自由)。
対区内で働きたい方　日9月27日(金)午前11時～午後3時(入退場自由)
場北とぴあ13階飛鳥ホール
内事業者の個別相談ブース、福祉資格相談、ハローワーク相談、面接のポイントセミナー(午前11時45分～正午、午後2時15分～2時30分)、出展者PR(午後0時45分～1時15分)　申当日、直接会場へ
問北区社会福祉協議会　☎(3906)2352

国保

◆新しい国民健康保険被保険者証を簡易書留郵便でお送りします

更新により、新しい被保険者証を世帯主宛てに9月2日(月)以降、順次郵送します。簡易書留郵便のため区内全域に配達が終了するのは9月14日(土)頃になります。
[更新日]令和元年10月1日(火)
[有効期間]更新日より2年間
[被保険者証の色]**一般被保険者証**…サーモン色　**退職被保険者証**…若草色
※国保加入者全員の被保険者証、被保険者証用ケース、臓器提供意思表示欄用保護シール、ジェネリック医薬品希望シールが同封されていますのでご確認ください。
問国保年金課国保資格係
☎(3908)1131

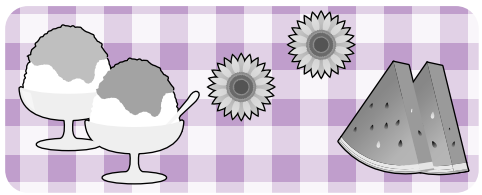
◆国民健康保険の医療費のお知らせを8月下旬に被保険者の方にお送りします

このお知らせは日頃の健康に対する認識を深め、保険制度にご理解をいただくためのものです。通知対象者は通知作成時点(送付時期の約1カ月前)で北区の国保資格を有している満15歳以上の方です。
医療機関などにかかった年月、入院・通院、日数(回数)、医療機関名、医療費の総額(患者負担分を含めた額)など半年分をお知らせします。今回は平成30年12月から令和元年5月受診分です。柔道整復師(整骨院・接骨院)などは、受診年月が異なる場合があります。
問国保年金課国保給付係
☎(3908)1132

国民年金

◆60歳以降も国民年金に加入できます

国民年金は原則として20歳以上60歳未満の方が加入する制度ですが、60歳になっても老齢基礎年金の受給資格期間である10年を満たしていない場合や、満たしていても過去に未納期間がある方などは、最長65歳まで任意加入することができます(高齢任意加入)。ただし、老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている方や厚生年金に加入している方は任意加入できません。
高齢任意加入の受付は60歳になる誕生日の1日前からでき、手続きをした月の分から納付することになります。
また、昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳になっても老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合は、70歳までの間、受給資格期間を満たすまで任意加入できます(特例高齢任意加入)。
高齢任意加入、特例高齢任意加入をする方は、原則として口座振替による納付となります。詳しくはお問い合わせください。
問先国保年金課国民年金係
☎(3908)1139
問先北年金事務所
☎(3905)1011



休館

●北区障害者口腔保健センター
日9月17日(火)～20日(金)
内空調設備工事のため、休診します。
問地域医療連携推進担当課
☎(3908)1134

●障害者福祉センター
日①9月16日(祝)・②23日(祝)
内①は受水槽・高架水槽の清掃のため、②は全館設備点検のため、利用できません。
問障害者福祉センター
☎(3905)7111

●赤羽文化センター
日①9月9日(月)・②17日(火)
内①予約システム停止日のため、②施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。
問赤羽文化センター
☎(3906)3911

●田端文士村記念館
日9月23日(祝)～30日(月)
内展示替えのため休館します。
問田端文士村記念館(月曜休館)
☎(5685)5171

お知らせ

◆令和元年度第2回「北区総合教育会議」

日8月23日(金)　午前11時から
場区役所第一庁舎4階第二委員会室
内「北区教育・子ども大綱」(案)のパブリックコメント実施結果について
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問企画課　☎(3908)1104

◆第5回(仮称)芥川龍之介記念館検討委員会

日9月3日(火)　午後2時30分から
場田端ふれあい館第3ホール(田端3−16−2)
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問文化施策担当課　☎(5390)0093

◆第7回東京都北区文化芸術ビジョン検討委員会

日8月26日(月)　午後7時から
場北とぴあ9階901会議室　申傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問文化施策担当課　☎(5390)0093

◆第4回北区の20年後を考えるワークショップの傍聴

日8月31日(土)　午後1時45分～4時45分
場北とぴあ14階スカイホール
内第3回ワークショップで設定した、「分野別都市づくりの方針」における5年後や10年後の目標を参考に、将来の北区のために区民が関われる取組みや、その関わり方を考えます。
定30名(先着順)　申傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問都市計画課　☎(3908)9152

都内一斉多重債務特別相談「多重債務110番」

日9月2日(月)・3日(火)　午前9時30分～午後4時
内電話相談・窓口相談に応じます。　※申込不要
●借金の返済でお困りの方は、一人で悩まずご相談ください
借金整理の方法は、任意整理、特定調停、個人再生、自己破産の4つがあります。消費生活センターでは、4つの方法を分かりやすく説明し、相談者の債務状況、収入など生活状況を伺い、専門家への相談をスムーズにつなげるお手伝いをします。ご相談の際には、ご自身がお持ちの借金に関する書類をできるかぎりご用意ください。特別相談日以外でも、多重債務相談を受け付けています。
問場先消費生活センター(北とぴあ11階)
☎(5390)1142

一人で悩まないで！借金問題
☎(5390)1142
多重債務相談は消費生活センターへ

東京成徳大学大学院　心理・教育相談センター
★ さまざまなこころの悩み、ストレス問題に関するご相談をお受けしております。
（年齢・性別は問いません。）
★ 開室時間：10 時～ 17 時（月 火 木 金 土）
10 時～ 16 時（水）
★ 個 人 面 接：2,000 円／回（初回のみ 3,000 円）
親子並行面接：3,000 円／回
〒114-0033　東京都北区十条台 1-7-13
（JR 埼京線　十条駅より徒歩 5 分 / JR 京浜東北線 東十条駅より徒歩 10 分）
☎ 5948-5162（ご利用の際にはご予約が必要です。まずはお電話ください。）
URL： http://www.tsu.ac.jp/center/tabid/210/Default.aspx

第5回 赤羽セミナー 無料個別相談会
お金や生活、法律に関する
身近なお悩みごとは赤羽で解決！
専門家に無料で相談できます
赤羽無料相談会　検索
開催日時
2019.9.14(土)
10：00～16：30（受付 9：45）
会場　赤羽会館 4F 大ホール
赤羽セミナー実行委員会 お問い合わせ窓口　税理士法人 西川会計 ☎03-3902-1200

広告　お部屋探しはUR賃貸住宅
お部屋探しキャンペーン 9/30(月)まで
神谷堀公園ハイツ
UR賃貸ショップ王子
TEL 03-3912-3411
営業時間／10:00～17:00(定休日:水)
※同行案内受付15:00まで
東京メトロ南北線「王子神谷」駅1出口より徒歩1分
礼金ナシ　仲介手数料ナシ　更新料ナシ　保証人ナシ
UR　UR賃貸住宅

「わからないところ」をさがして、そこからなおす
『わが子を算数・数学のできる子にする方法』著者 小出順一の塾
個別指導塾 クレア・アカデミー
小学生・中学生・高校生、成績アップを。http://www.crea-academy.com
２週間の体験授業実施中【無料】王子本町 1-15-5 ☎ 03-3900-6667

〈広告〉この欄は北区の事業ではありませんお問い合わせは各企業・団体へ

記号の見方
対 対象
日 日時
場 会場
内 内容
師 講師
定 定員
費 費用(記載のない場合は無料です)
申 申込方法
問 問い合わせ
先 申込先
HP ホームページ
EM Eメール

講座・講演会

◆北区飛鳥山博物館講座 ほぼ分かる、江戸時代の北区の村

日9月22日(日)　午後1時30分～3時30分
内16ケ村1宿あった江戸時代の北区の村と人々の暮らしぶりについて、地誌資料を中心に分かりやすく解説します。
師同館学芸員　定80人(抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、9月12日(木)(必着)まで
問場先〒114−0002　王子1−1−3飛鳥山公園内　北区飛鳥山博物館
☎(3916)1133

◆経営支援セミナー「スモールスタートで始めるIoT実践セミナー」

対中小企業経営者(区内事業者優先、起業前の場合は具体的なプランのある方)
日9月24日(火)　午後2時～4時
場北とぴあ8階803会議室
内IoTの導入効果について解説します。
師北区IT・IoT相談員　木佐谷　康氏
定20名(申込順)　申電話またはファクス、Eメール(記入例参照。業種、法人の場合は法人名も記入)で、9月20日(金)(必着)まで
問先産業振興課経営支援係
☎(5390)1237　FAX(5390)1141
EMshien@city.kita.lg.jp

◆赤羽文化センター区民協働講座「能楽師によるはじめての謡曲講座～能楽のおもしろさを知ろう～」

対区内在住、在勤、在学の中学生以上の方
日9月26日、10月10日・31日、11月14日・28日、12月12日　各木曜　計6回　午後6時30分～8時　内「竹生島」を教材に、発声をはじめ謡曲を基礎から学びます。
師シテ方宝生流能楽師　土屋周子氏
[協力]杣徑会　定15名(抽選)
費2,800円(テキスト代)
申はがき、ファクス(記入例参照)または電話、直接窓口で、9月14日(土)(必着)まで
問場先〒115−0055　赤羽西1−6−1−301　赤羽文化センター
☎(3906)3911　FAX(3906)3915

◆講演会田端文士芸術家村の彫刻家たち

日9月16日(祝)　午後2時から(1時30分開場)　場田端文士村記念館(田端6−1−2)
内生誕130年を迎える彫刻家・吉田三郎の作品と交友関係などについて紹介、ゆかりの場所を散策予定。　※雨天時は講演会のみ
師日本彫刻会会員　三政洋一氏ほか
定80名(先着順)　申当日、直接会場へ
問北区文化振興財団(ココキタ)
☎(6338)5711(午前9時～午後5時)(月曜休館)

◆歴史講演会「王子と東京書籍～教科書、書籍の110年と未来～」

対中学生以上の方
日9月28日(土)　午後2時～4時
内王子にある教科書制作会社「東京書籍」の110年の歩みとデジタル教科書や電子出版のお話です。
[企画・運営]北区図書館活動区民の会
師東書文庫館長　北澤清貴氏、東京書籍(株)文化事業部　中条　純氏
定50名(抽選)　申往復はがき(記入例参照)で、9月12日(木)(必着)まで　※視覚障害、聴覚障害のある方は電話またはファクス(記入例参照)で申込可　※手話通訳が必要な方は事前にご連絡ください。
問場先〒114−0033　十条台1−2−5　中央図書館図書係
☎(5993)1125　FAX(5993)1044

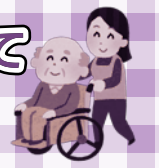
◆北区新生活運動合同学習会「川下からみた循環型社会」

主催　北区新生活運動推進協議会
共催　北区教育委員会

対区内在住、在勤、在学の方
日9月11日(水)　午後1時30分～3時30分
場赤羽文化センター第一視聴覚室(赤羽西1−6−1−301)
内空瓶処理から始まり100年以上廃棄物処理・飲料容器等のリサイクルを行っている企業の取組みについての講演
師(株)トベ商事代表取締役社長　戸部　昇氏
定50名(申込順)
申8月20日(火)から電話申込
問先生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323

生活援助員&ステップアップ研修受講生募集!!

～あなたの経験、介護の現場で活かしてみませんか?～



好きなステップまで受講できます。ステップ2・3の研修終了後には、就職相談会を行います。
対区内在住の18歳以上の方　日場内下表のとおり
定35名(申込順)　費3,000円(テキスト代など)　申はがき、ファクス(記入例参照。受講するステップ、受講理由も記入)で、9月30日(月)(必着)まで
問先〒114−8508(住所不要)介護保険課　☎(3908)1286　FAX(3908)9257

ステップ	日程	時間	会場	内容
1	10月9日(水)	午前9時30分～午後4時	北とぴあ7階第2研修室	認知症についての理解ほか
2	10月11日(金)		北とぴあ14階スカイホール	・介護保険制度の理解 ・生活援助のための知識と技術ほか
	10月15日(火)	午前9時30分～午後3時		
		午後3時～4時30分		就職相談会(区内訪問介護事業所)
3	10月17日(木)	午前9時30分～午後4時30分	清水坂あじさい荘地下会議室(中十条4−16−32)	・安全・安楽な体の動かし方 ・介護職の役割や専門性 ・身体介護技術ほか
	10月19日(土)			
	10月21日(月)	午前9時30分～午後1時	北とぴあ13階飛鳥ホール	
		午後1時～3時		就職相談会(区内介護事業所)

ステップ1…地域で活動するための知識や技術を学びます
ステップ2…生活援助員(家事援助のサービス従事者)として働くための研修です
ステップ3…身体介護の技術を学び介護施設やデイサービスで働くための研修です

秋の花火はどんな色で咲くのかな。

北区花火会2019

後援　北区・北区教育委員会

8888発の花火が荒川の澄んだ秋空に輝きます。毎年趣向を凝らしたストーリー花火、今年は新一万円札の顔「渋沢栄一翁」。音楽花火は赤羽が誇るアーティスト「エレファントカシマシ」とコラボ。感動のフィナーレには大空に舞う花火と音楽で観る人の胸を熱くします。
日9月28日(土)　午後4時30分～8時30分(花火打上は6時30分～7時30分)
※雨天決行・荒天の場合は中止
場荒川河川敷・岩淵水門周辺
申[有料指定席]**青水門エリア**…グループシート8人席、グループ4人席、カップル2人椅子席、パーソナル1人席
赤水門エリア…グループシート4人席、カップル2人椅子席、パーソナル1人椅子席、ファンゾーン自由席、プレミアム4人テーブル席
※公式販売サイト、チケットぴあ、まちなか販売でお買い求めいただけます。席種によって予定枚数終了の場合があります。

北区花火会HPコード

[注意]
●ゴミの分別はボランティアスタッフによる手作業で行っています。ゴミの持ち帰りにご協力ください。ゴミになるものは会場内に持ち込まないようにお願いします。
●会場内には、自転車・自動車の進入はできません(交通規制を予定)。
●新河岸川沿いの道路は車両通行止になります。岩淵水門(青水門)も通り抜けできません。
●徒歩でご来場ください。自転車は指定の駐輪場(岩淵小、八雲神社、熊野神社、志茂ゆりの木公園)を用意していますが、数に限りがあります。なお、駐車場はありません。
●会場内は全面禁煙です。喫煙は所定の喫煙所をご利用ください。
●ドローン等の操作・撮影は禁止です。
●車イスの方の優先席を志茂ゆりの木公園に用意しています。
●前日27日～後片付けの29日までは河川敷内のバーベキュー場、駐車場も閉鎖します。ご注意ください。
●前日からの場所取りはできません。
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問北区花火会2019実行委員会事務局
☎(6319)3973(月～金曜　午前11時～午後5時)
HPhttp://www.hanabi-kita.com

●[東京メトロ南北線]**赤羽岩淵駅/志茂駅**より徒歩 約**20**分　●[JR]**赤羽駅**東口より徒歩 約**25**分
※当日はたいへんな混雑が予想されますので、お早めのご来場をお願いします。

人と動物の共生を目指して飼い主の責任とマナーを守りましょう 動物愛護週間　9月20日(金)～26日(木)

問北区保健所生活衛生課生活衛生係　☎(3919)0431
保健所では、動物の生体・死体の保護・回収を行っておりません。

ペットを飼う前に家族で考えましょう。
☑ペットが飼える住居ですか
☑家族みんなが賛成ですか(アレルギーの人はいませんか)
☑毎日ペットの世話に時間と手間をかけられますか
☑鳴き声やトイレなど近隣に迷惑をかけないよう動物のしつけができますか
☑ペットにかかる費用(餌代や病気の際の治療費など)の負担はできますか
☑愛情と責任を持って最期まで適正に飼えますか(犬、ネコは15年、大型のインコやカメは20年以上と言われています)
☑ペットを飼い続けることが困難になった時に譲渡先を見つけることができますか

犬

[犬の飼い主さんへ]
●犬に無駄吠えさせない
飼育場所を良く選び、無駄吠えしないようにしつけましょう。
●フン・尿の始末を
散歩前に自宅でトイレを済ませましょう。
●散歩中にしてしまったら
フンは必ず持ち帰りましょう。ペットシーツなどを敷いた上にさせると、清掃の負担が軽減されます。オシッコは、水で洗い流して、きれいにふき取ってください。
●放し飼いはしない
犬の放し飼いや外出の際に犬を放すことは禁止されています。必ずリード(引き綱)をつけて短めに持ちましょう(伸び縮みのするリードは取り扱いに注意してください)。また、犬を柵などにつないで犬から離れるのは絶対にやめましょう。
●公共の場所でのブラッシングはやめましょう
自宅であっても周囲に飛び散らないように注意しましょう。
●犬の首輪などに必ず登録の「鑑札」と「注射済票」を付けましょう。迷子札の役目にもなります。

ネコ

[ネコの飼い主さんへ]
●ネコは屋内で飼いましょう
交通事故や失踪、伝染病の感染を防止し、安心して飼うためにもネコは室内で飼いましょう。室内に専用トイレ、つめ研ぎなどを用意することが室内飼育のコツです。
●身元表示をしましょう
ネコが迷子になっても身元が分かるようにしておきましょう。
●不妊去勢の手術をしてください
発情期の鳴き声が抑えられ、マーキングの臭気もなくなります。
●飼いネコを捨てないでください

飼い主のいないネコに餌を与えている皆さん・ネコでお困りの皆さんへ

ネコは1年間に平均2回出産し、1度に5～6匹の子ネコを生みます。不妊去勢手術をしないとネコを増やすことになります。また、むやみな餌やりは、ご近所の方の迷惑になります。行政ではネコを捕獲することはできません。飼い主のいないネコに餌を与える場合は、次のことを守りご近所の方々のご理解とご協力を得てください。
①支障のない場所で餌を与え、ネコが食べ終わったら食べ残しや容器は片付けてください(公共施設や公道、他人の敷地内は避けてください)。　②土地の所有者・管理者の了解を得て、ネコトイレを作り清掃をしてください。また、周辺地域のフン・尿の清掃をしてください。　③不妊去勢手術をしてください。
※区では、予算の範囲内で飼い主のいないネコの不妊去勢手術費の助成をしています。また、不妊去勢手術の実施ために要件を限定してネコの捕獲器を貸出ししています。詳しくは、お問い合わせください。

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は9面をご覧ください

長生きするなら北区が一番

介護予防で元気はつらつサロン（赤羽うきうきいきいき教室）

対 赤羽1～2丁目、赤羽3丁目1～4、5（2～11）、6（1～9、27～32）赤羽南1～2丁目、岩淵町に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日 9月3日㈫　午前10時～11時30分
場 赤羽会館4階小ホール
内 椅子を使ってフラメンコを表現する簡単なエクササイズ
師 フラメンコ指導員　眞壁とし子氏
定 30名（申込順）
［持ち物］ 動きやすい服と靴、飲み物
申 8月21日㈬午前9時から電話申込
問先 赤羽高齢者あんしんセンター
☎（3903）4167

健康増進センター（へるしあKITA）

①リズム&ストレッチ
日 9月20日㈮・27㈮　計2回　午前10時～11時30分
内 初心者向けエアロビクスと全身のストレッチ

②ツールエクササイズ
日 9月21日㈯・28日㈯　計2回　午前10時～11時30分
内 ミニボール、ダンベル、体操棒などを使用した筋力トレーニングやストレッチ

＝以下、①②共通＝
対 区内在住、在勤で①65歳以上の方②40歳以上の方
定 30名（抽選）
申 往復はがき（記入例参照）で、9月3日㈫（必着）まで
問場先 〒114－0002　王子5－2－5－101　健康増進センター
☎（5390）2220

認知症について知ろう～区民向け北区認知症サポーター養成講座～

認知症を理解することから始めてみませんか。受講された方には「認知症の人やご家族を支援します」というしるしの「オレンジリング」をお渡しします。

対 区内在住、在勤の方
日 9月21日㈯　午前10時～11時30分（9時30分開場）
場 滝野川会館5階小ホール（西ケ原1－23－3）
内 認知症の特徴や認知症の人への接し方について
定 80名（申込順）
申 8月21日㈬午前9時から9月13日㈮までに電話申込
問先 新町光陽苑高齢者あんしんセンター
☎（5855）1219

北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」

シルバー人材センター家事援助就業会員募集

対 区内在住の60歳以上の方
日 9月19日㈭　午後1時～4時
場 北とぴあ7階第1研修室
内 シルバー人材センター入会説明会、家事援助事業（掃除・洗濯・買物・調理など）の説明と入会手続き
［持ち物］ 筆記用具、住所が確認できるもの（健康保険証、運転免許証など）、印鑑
定 50名（申込順）
申 9月13日㈮までに電話申込
問先 北区シルバー人材センター
☎（3908）8400

シルバースポーツ大会

対日場内申 左表のとおり
問先 スポーツ推進課スポーツ支援係（北とぴあ10階）
☎（5390）1135
FAX（5390）1137

令和元年度　シルバースポーツ大会一覧表

大会名	対象	日程	会場	内容	定員（申込順）	申込方法・問い合わせ先
シルバー野球大会	60歳以上の方で構成するチーム	9月22日(日)・29日(日)、10月6日(日)・13日(日)(予備日10月20日・27日) 計4回 **試合**…午前9時～午後5時(予定) **開会式**…9月22日(日)　午前8時から	新荒川大橋野球場C面(赤羽3－29先)	トーナメント方式	12チーム	1チーム10名以上とし、所定の申込用紙(スポーツ支援係にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、9月2日(月)までにファクスまたは直接窓口で申込(窓口申込は月～金曜　午前9時～午後5時)
シルバーサッカー大会	①60歳代の方で構成するチーム ②70歳以上の方で構成するチーム	9月21日(土)　午前8時30分～午後5時30分	赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5－2－27)	①3チームずつのリーグ戦 ②変則リーグ戦	①6チーム ②4チーム	1チーム13名以上24名以内とし、所定の申込用紙(スポーツ支援係にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、9月2日(月)までにファクスまたは直接窓口で申込(窓口申込は月～金曜　午前9時～午後5時)　※個人参加申込あり
シニア輪投げ大会	60歳以上の方5名で構成するチーム	10月3日(木)　午前9時15分～午後5時	滝野川体育館1階アリーナ(西ケ原2－1－6)	各チーム、合計点数で順位決定	72チーム	地域のシニアクラブを通して、9月2日(月)までに電話またはファクスで申込(電話申込は月～金曜のみ受付) 問先北区シニアクラブ連合会　☎・FAX（3914）5194

長生きするなら北区が一番

1万円で1万1,500円分! 高齢者向け特別販売

15%プレミアム付き「北区内共通商品券」を発売します

※「住めば、北区東京。」プレミアム付商品券とは異なりますのでご注意ください。

対 区内在住の65歳以上（昭和30年4月1日以前に生まれた）の方
※購入時に公的証明書〔運転免許証・健康保険証・マイナンバーカード（個人番号カード）など〕をご提示いただき、住所、年齢を確認します〔証明書（コピー不可）の提示があれば、代理人にも販売します。代理購入は2名分までとします〕。
日 9月7日（土）　午前10時から（完売次第終了）　※販売開始時刻前より整理券を配付する場合があります。
場 右表のとおり
費 1万円（**1冊**…500円券23枚綴り。1名1冊。5,000冊を販売）
〔商品券が利用できるお店（商品券取扱店）〕
約1,200店（取扱店には右上記ステッカーが貼ってあります）
※店名など詳しくは、北区商店街連合会事務局までお問い合わせください。
［有効期限］ 2021年3月31日
［注意事項］ 商品券は、商品の購入、サービスの提供などに利用できます。また、おつりがある場合はお渡しします。ただし、ビール券などの金券類、プリペイドカード等の換金性の高いものは購入できません。
問 北区商店街連合会事務局
☎（5390）1200
産業振興課商工係　☎（5390）1235

販売所一覧

※下記販売所は、変更になる可能性があります。〔略号〕商振組…商店街振興組合

商店街	販売所	所在地
東田端一丁目商店会	蕎麦浅野屋	東田端1-7-7
田端新町仲通り商店会	(有)島屋	田端新町3-4-11
田端駅通り商振組	谷田橋薬局	田端2-1-17
	保健堂薬局	田端2-7-2
田端高台通り商店会	三島屋魚店	田端5-8-15
田端銀座商振組	銀商会館	田端3-7-8
霜降銀座栄会	しーちゃんコミュニティーサロン	西ケ原1-62-8
西ケ原商店街	足立屋ふとん店	西ケ原3-60-9
	柳屋商店	西ケ原4-3-16
西ケ原銀座商栄会	五十嵐商会	西ケ原4-20-13
	(有)フタバデンキショップ山田	西ケ原3-57-9
滝三通り商店会	大都建設(株)	滝野川1-9-3
滝野川馬場商店会	山田屋加藤商店	滝野川2-42-2
滝野川八幡通り商店会	八幡通り児童遊園	滝野川5-10-1
滝野川さくら通り商栄会	ブティック RIZ(リズ)	滝野川7-2-7
宮元商店会	美好	滝野川5-15-5
	はやせクリーニング店	滝野川5-23-6
御代の台仲通り商店会	川直商店	滝野川6-39-11
	フクダヤ	滝野川6-45-2
滝野川市場通り商振組	商店街事務所(市場通り本陣)	滝野川7-30-10
滝野川銀座商店会	セブンイレブン滝野川6丁目店	滝野川6-83-5
きつね塚商店会	クリーニングダンディ	滝野川6-75-5
森下通り商店会	(株)UTN ワイン＆ダイニングオルレアン	岸町1-1-11-2F
王子銀座商振組	商店街事務所	王子2-30-1
北とぴあ通り商店会	タゲンダイニングカフェ	王子1-10-9
豊川学校通り商店会	善光寺別院前	北区豊島3-4-9
豊島中央通り商振組	商店街事務所	北区豊島4-4-9
東豊名店街	ミートグルメ半田商店	北区豊島5-5-6-118
神谷橋庚申通り商店会	長谷部寝具店	北区豊島8-20-1
東十条銀座商店街協同組合	商店街事務所	東十条3-10-15
東十条商振組	商店街事務所	東十条3-15-6

商店街	販売所	所在地
梶原銀座商振組	商店街事務所	堀船3-27-12
豊島一丁目築地通り商店会	高橋青果店	北区豊島1-21-12
豊島いなり通り商店会	太洋製菓店ヤマザキ	北区豊島2-8-4
十条銀座商振組	商店街事務所	十条仲原1-4-8
十条富士見銀座商振組	雄飛堂十条薬局	十条仲原2-7-5
十条中央商振組	商店街会館	上十条1-16-6
十条仲通り商店会	インテリア栗田	上十条3-29-12
いちょう通り十条駅西口商店会	大吉飯店	上十条2-7-12
	MARUYA	上十条2-26-2
神谷銀座商友会	朝日堂洋品店前	神谷2-21-7
神谷商工睦会	堀青果店	神谷2-29－2
桐ケ丘商業協同組合	桐ケ丘商店街中庭	桐ケ丘1-9
志茂銀座商店会	上野商店	志茂4-6-16
志茂光栄会商店街	白根米店	志茂2-16-16
志茂七溜商店会	こくぼ煙草店	志茂4-11-10
志茂平和通り商店街	伊勢屋前	志茂2-56-1
志茂スズラン通り商店街	きくの家	志茂2-48-13
	目黒宝石店	志茂2-49-4
赤羽西口本通り商店会	マエノ薬局本店	赤羽西1-2-10
赤羽西口駅前商店会 ビビオ店舗会	ビビオ正面入口	赤羽西1-6-1
赤羽八幡共栄商店会	赤羽八幡自治会館	赤羽台3-7-5
浮間庚申通り商店会	(旧)大家酒店	浮間3-9-8
	水塚酒店	浮間4-8-18
浮間中央駅前商店会	やまびこ商店	浮間4-14-24
浮間本町商店会	栃木屋若林酒店	浮間2-24-20
浮間銀座商店会	ファミリーマート浮間一丁目店	浮間1-7-6
	五十嵐電気商会	浮間3-1-39
赤羽桜並木通り商店会	エミ美容室	桐ケ丘2-11-37
赤羽スズラン通り商振組	スズラン会館横ポケットパーク	赤羽2-10-1
赤羽中央街商振組	商店街事務所前	赤羽1-29-9
赤羽一番街商振組	商店街事務所前	赤羽1-23-6
アピレ会	赤羽アピレ特設会場	赤羽西1-5-1

記号の見方
対 対象
日 日時
場 会場
内 内容
師 講師
定 定員
費 費用（記載のない場合は無料です）
申 申込方法
問 問い合わせ先
先 申込先
HP ホームページ
EM Eメール

幼児教育・保育の無償化が始まります

令和元年10月から3歳から5歳までの子どもを対象に、幼稚園、保育所、認定こども園などの利用料が無償化されます（幼稚園については月額上限2万5,700円まで無償化となります）。0歳から2歳までの子どもについては、住民税非課税世帯を対象に利用料が無償化されます。

幼稚園の預かり保育や認可外保育施設などを利用する場合、無償化の対象となるためには利用前に「保育の必要性の認定」を受けることが必要です。詳しくは各担当へお問い合わせください。

内 右表のとおり

問 **[区立幼稚園・認定こども園]**
学校支援課学校支援係　☎（3908）9293
[私立幼稚園・認定こども園]
子ども環境応援担当課　☎（3908）8143
[認可保育所等]
保育課入園相談係　☎（3908）9129
[一時預かり・緊急保育]
保育課保育運営係　☎（3908）9127
[認可外保育施設・病児病後児保育等]
保育課私立保育園係　☎（3908）1333
[ファミリー・サポート・センター事業]
子ども家庭支援センター　☎（3912）1909
[就学前の障害児の発達支援]
障害福祉課障害福祉係　☎（3908）9085

幼児教育・保育の無償化の主な例

3歳～5歳
（保育の必要性の認定事由に該当する子ども）
・共働き家庭
・ひとり親で働いている家庭
など

利用	幼稚園、保育所、認定こども園、就学前障害児の発達支援		**無償**（幼稚園は月額2万5,700円まで）（行事費・延長保育料等は対象外）
利用	幼稚園の預かり保育		幼稚園の利用に加え、月額1万1,300円まで無償
利用（複数利用）	認可外保育施設、一時預かり事業など（※）（保育所、認定こども園等に在籍していない方が対象）		月額3万7,000円まで無償
複数利用	幼稚園、保育所、認定こども園	＋ 就学前障害児の発達支援	**ともに無償**（幼稚園は月額2万5,700円まで）

3歳～5歳
（上記以外）
・専業主婦（夫）家庭　など

利用	幼稚園、認定こども園、就学前障害児の発達支援		**無償**（幼稚園は月額2万5,700円まで）（行事費等は対象外）
複数利用	幼稚園、認定こども園	＋ 就学前障害児の発達支援	**ともに無償**（幼稚園は月額2万5,700円まで）

住民税非課税世帯については、0歳から2歳までについても上記と同様の考え方により無償化の対象となる（認可外保育施設の場合、月額4万2,000円まで無償）。

●子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園（区内では赤羽幼稚園及び北幼稚園）以外の幼稚園の月額保育料については、世帯の所得等の状況に応じて上乗せ補助の実施を検討しています。詳しくは決まり次第北区ホームページなどでお知らせします。
●無償化の対象となる認可外保育施設については、都道府県等に設置の届出を行っていて、国が定める基準を満たすことが要件となります。ただし、基準を満たしていない場合でも5年間の猶予期間内は無償化の対象となります。
●例に記載はないが、企業主導型保育事業（標準的な利用料）も対象。詳しくは各施設へお問い合わせください。
（※）一時預かり事業などとは、緊急保育、病児病後児保育、ファミリー・サポート・センター事業を含みます。

「みんなで育児応援プロジェクト」

パパスクール受講生募集!

子どもが喜ぶ手・体遊びや絵本の読み聞かせ、一緒に楽しめる工作、幼児食の作り方などを年齢別に学びます。

対 ①1歳～2歳の子どもと父親　②3歳以上～小学校就学前の子どもと父親（いずれも2名1組）

日 場 内 定 右表のとおり　師 NPO法人ファザーリング・ジャパン講師ほか　費 材料費など実費

申 申込書（募集案内にあります）に記入して、ファクスまたはEメールで、9月17日（火）（必着）まで

[募集案内配布場所] 児童館、保育園、幼稚園などにあります。北区ホームページからもダウンロードできます。

問 先 子ども未来課次世代育成係
☎（3908）9097　FAX（3908）6606
EM kosodate-ka@city.kita.lg.jp

パパスクール
Eメール申込コード

①1～2歳の子どもと父親対象　内容…A：遊び　B：工作　C：絵本

地区	日程（いずれも計3回）	場所	内容	定員（抽選）
王子 滝野川	10月27日（日）	北とぴあ	A	各20組
	11月17日（日）		B	
	12月15日（日）		C	
赤羽	11月3日（祝）	赤羽会館	A	
	12月1日（日）		B	
	令和2年1月12日（日）		C	

[時間] ABC…午前10時～11時30分

②3歳～小学校就学前の子どもと父親対象　内容…A：遊び　B：工作　D：料理

日程（計3回）	場所	内容	定員（抽選）
11月3日（祝）	赤羽会館	A	12組
12月1日（日）		B	
令和2年1月26日（日）	滝野川文化センター（西ケ原1－23－3）	D	

[時間] AB…午後1時30分～3時　D…午前11時30分～午後1時

①②共通

日程（計2回）	場所	内容
10月11日（金）　午後7時30分～9時30分	北とぴあ	開講式
令和2年2月2日（日）　午前10時30分～午後0時30分	赤羽会館	まとめの会

文化庁伝統文化親子教室「茶道華道」松風会

後援　北区教育委員会

対 区内在住、在学の小学生～中学生と保護者（子どものみの参加可）

日 9月22日～令和2年1月26日　原則日曜午前9時30分～11時及び11月8日（金）のみ夕方

場 北とぴあ9階茶室・会議室

内 茶道・華道の基本からの実技指導。北とぴあ茶華道連盟文化祭に参加予定。
※詳しくはお問い合わせください。

定 30名（抽選）

費 1名につき茶道1回600円、華道1回700円

申 往復はがき（記入例参照）で、9月7日（土）（必着）まで

問 先 〒114－0034　上十条5－37－5　松風会　上田　☎090（2173）0716

北区さんかく大学

“女の幸せ”解体新書～自分なりの生き方をさがしてみませんか～

対 原則として全回参加できる方　日 内 師 下表のとおり　定 40名（申込順）　申 8月22日（木）午前9時からファクス、Eメール（記入例参照）または電話、直接窓口で申込
※保育〔1歳以上未就学児。定員あり（抽選）〕希望の方は、8月29日（木）までにお子さんの氏名・生年月日・性別をご連絡ください。結果については、31日（土）以降に連絡します。

問 場 先 スペースゆう（北区男女共同参画活動拠点施設）（北とぴあ5階）
☎（3913）0161　FAX（3913）0081
EM danjo-c@city.kita.lg.jp

	日程	内容	講師
第1回	9月21日（土）	“女の幸せ”は青い鳥?～女性学の視点から～	武蔵大学社会学部教授 千田有紀氏
第2回	9月28日（土）	良い加減の“家事”とは?	家事シェア研究所主宰 佐光紀子氏
第3回	10月12日（土）	“都合のいい女”にならない働き方とは	ジャーナリスト　竹信三恵子氏
第4回	10月19日（土）	妊娠、出産を考える～不妊治療を中心に考える～	明治学院大学社会学部教授 柘植あづみ氏
第5回	10月26日（土）	“私の幸せ”を考えてみませんか～ふりかえりと意見交換を中心に～	東京家政大学非常勤講師 笹川あゆみ氏

[時間] 午後2時～4時（第2回のみ午後3時～5時）

滝野川会館講座

対 日 内 定 費 下表のとおり　申 往復はがき（記入例参照。時間帯がある教室は①②の別も記入）で、9月5日（木）（必着）まで　※1通につき1講座

問 場 先 〒114－8534（住所不要）滝野川会館　☎（3910）1651

講座名	対象	日程	時間	内容	定員（抽選）	費用
健康寿命をのばすゆらゆらストレッチ講座①	18歳以上の方	9月24日～12月17日（10月22日除く）毎週火曜　計12回	午前9時10分～10時20分	体をゆらゆらゆらし、関節や筋肉をゆるめる寝ながらできるストレッチです。	各10名	各1万2,500円（教材費含む）
姿勢改善で体型を変えるやせるストレッチ講座②			午前10時30分～11時40分	二の腕やウエスト等、気になる所を姿勢改善でシェイプアップ。体を大きく使ったストレッチです。		
ビギナーのための英会話①②		9月18日、10月2日・9日・23日・30日、11月6日・13日・27日、12月11日・18日 各水曜　計10回	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	①ビギナーから一歩進んだ方向けの講座です。②挨拶から、電話、旅行など日常会話で使う基本的なフレーズを繰り返し学びます。	各2～3名	各1万円
ニック先生の英会話教室フリートーキング Early Class 水曜コース			午後6時～7時30分	ネイティブと、話せる英会話を楽しみます。テキストは使用せず、その日のトピックを「聞いて、質問するまた聞く」を繰り返すフリートークで会話力を上達させます。※欠員による追加募集		各1万5,400円
ニック先生の英会話教室フリートーキング Late Class 木曜コース		9月19日、10月3日・10日・24日・31日、11月14日・21日・28日、12月12日・19日 各木曜　計10回	午後7時45分～9時15分			
カラオケがちょっとうまくなる講座	40歳以上の方	10月1日・7日・14日・29日、11月5日・12日・18日・26日 各月・火曜　計8回	午後2時30分～4時	カラオケが楽しくなる歌の極意を教えます。	14名	1万1,000円

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は 9面 をご覧ください

令和2年度区立幼稚園・こども園（幼稚園枠）園児募集方針

[募集方針]①応募幼児数が当該園の定数を上回った場合は抽選となります。ただし、応募幼児の兄または姉が当該園の4歳児クラスに在園中の場合、当該幼児は無抽選となります。②応募幼児数が10名以下の幼稚園は、原則として4歳児の学級編制を行いません。その場合は他園へ変更していただきます。また、4歳児の学級編制を行った場合でも、4歳児の園児数が10名以下になった幼稚園は、原則として翌年度の園児募集を行いません。

[申込案内の配付]9月20日（金）から各区立幼稚園・こども園、学校支援課（滝野川分庁舎1階）、育ち愛ほっと館（王子2−7−34）及び区民事務所など

[申込受付期間]10月3日（木）・4日（金）

※詳しくは、私立幼稚園園児募集とともに今後の北区ニュースでお知らせします。

問学校支援課学校支援係
☎（3908）9293

子どものためのおはなし会

図書館	日程		電話番号
中央	9月の毎週土曜	午前11時	(5993)1125
	9月7日(土)・21日(土)	午後2時	
滝野川	9月6日(金)	午前11時	(3910)9092
	9月20日(金)	午後3時30分	
浮間	9月の毎週火曜	午前11時	(3965)6531
	9月の毎週金曜	午後3時30分	
昭和町	9月18日(水)	午後3時30分	(3893)5418
上十条	9月4日(水)	午後3時50分	(3905)3533
東田端	9月20日(金)	午後3時30分	(3810)4341
赤羽北	9月12日(木)	午後3時30分	(3907)6412
	9月27日(金)	午前11時	
滝野川西	9月18日(水)	午後3時30分	(3576)8800
豊島	9月19日(木)	午前10時	(3927)3421
東十条	9月6日(金)・13日(金)・20日(金)	午前10時30分	(5390)6680
	9月27日(金)	午後３時50分	

●赤ちゃんのためのおはなし会

図書館	日程		電話番号
中央	9月9日(月)・23日(祝)	午前11時	(5993)1125
	9月28日(土)	午前10時	
中央分室	9月15日(日)	午前11時	(3912)8566
滝野川	9月20日(金)	午前11時	(3910)9092
赤羽	9月11日(水)	午前10時30分	(3901)1992
昭和町	9月3日(火)	午前11時	(3893)5418
田端	9月13日(金)・27日(金)	午前11時	(3828)5569
上十条	9月4日(水)	午前11時	(3905)3533
東田端	9月6日(金)	午前11時	(3810)4341
神谷	9月12日(木)	午前11時	(5249)1200
滝野川西	9月24日(火)	午前11時	(3576)8800
豊島	9月19日(木)	午前10時40分	(3927)3421
東十条	毎週水曜	午前11時	(5390)6680

●小学生のためのおはなし会

中央	9月14日(土)・21日(土)	午後3時	(5993)1125

●紙芝居

中央	9月28日(土)	午後2時30分	(5993)1125

パパになるための半日コース

対区内在住で初めて赤ちゃんを迎える予定のパパ（出産予定月が12〜2月の方。パートナーも同席可）

日10月19日（土）　①午前9時30分〜11時30分　②午後1時30分〜3時30分（いずれも30分前から受付）　※①②同一内容

内妊婦体験、育児体験実習（赤ちゃんのお風呂入れ、おむつ交換など）、グループトーク

定各24組（抽選）

申往復はがき〔記入例参照。予定日と希望時間（①②のどちらでも参加できる場合は希望順位）も記入〕で、9月10日（火）（当日消印有効）まで

※車でのご来所はご遠慮ください。

※9月末から北区保健所内エレベーター工事が予定されていますので、あらかじめご了承ください。

問場先〒114−0001　東十条2−7−3北区保健所内　健康推進課王子健康支援センター　☎（3919）7588

プレーパークでまだまだ水遊び!

●袋町公園（赤羽北3−11−10）

日9月1日（日）　午前11時〜午後4時30分

●中央公園拡張部（十条台1−2−5）　※中央図書館横

日9月2日（月）・9日（月）・15日（日）・16日（祝）・23日（祝）

[時間]月曜…午前10時30分〜午後3時

日曜、祝日…午前10時30分〜午後5時

＝以下、共通＝

申当日、直接会場へ

問北区で子どもの遊ぶ場をつくる会
☎090（1767）9094

※詳しくはホームページをご覧ください。

HPhttps://kita-asobo.jimdofree.com/

子ども未来課次世代育成係
☎（3908）9097

古民家生活体験講座「秋野菜作り」

対区内在住、在学の小学3年生〜6年生（保護者も可）（3年生は要送迎）

日①9月16日（祝）　②10月14日（祝）　③11月24日（日）　計3回　いずれも午前10時〜正午（③は午後1時まで）

内古民家の畑で種蒔き・栽培・収穫・調理を体験します。　定20名（抽選）

申往復はがき〔記入例参照。全員（2名まで）の住所・氏名・ふりがな・年齢（学生は学年）、電話番号も記入〕で、9月2日（月）（必着）まで

問場先〒115−0055　赤羽西5−2−34　赤羽自然観察公園内　北区ふるさと農家体験館　☎（5993）8361

みんなで育児応援プロジェクト「孫育て応援プロジェクト」参加者募集!

対本人またはお孫さんが、区内在住、在勤で、孫育てや地域の子育てに興味・関心のある方　日内**第1回**…9月25日（水）　『（前半）イマの子育てを知って、のびのび楽しい孫育て』『（後半）来てうれしい!帰ってうれしい!みんなのお悩み解決』　**第2回**…10月2日（水）　『簡単!楽しい!手作りおもちゃ』　計2回　いずれも午前10時〜11時30分

場スペースゆう多目的室A・B（北とぴあ5階）

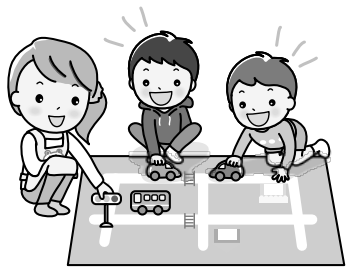
師NPO法人孫育て・ニッポン理事長　ぼうだあきこ氏ほか

定20名（抽選）　申8月20日（火）から9月11日（水）までに電話、下記コードまたはファクス、Eメール（記入例参照。お孫さんがいる方はお孫さんの年齢も記入）で申込

[募集案内配布場所]各児童館、育ち愛ほっと館、図書館などにあります。北区ホームページからもダウンロードできます。

問先子ども未来課次世代育成係
☎（3908）9097
FAX（3908）6606
EMkosodate-ka@city.kita.lg.jp

孫育て応援プロジェクトEメール申込フォーム



スペースゆうパートナーシップ事業「ワークライフバランス ～子育て女性のための時間管理術～」

対子育て中の女性で仕事復帰予定の方、働きたいと考えている方、関心のある方

日9月19日（木）　午前10時〜正午

師ANDMAMACO代表理事　前川知佳氏

[企画・運営]（一社）ANDMAMACO

定30名（申込順）　申8月22日（木）午前9時からファクス、Eメール（記入例参照）または電話、直接窓口で申込　※保育〔1歳以上未就学児。定員あり（抽選）〕希望の方は、8月29日（木）までにお子さんの氏名・住所・生年月日、性別をご連絡ください。結果は31日（土）以降に連絡します。

問場先スペースゆう（北区男女共同参画活動拠点施設）（北とぴあ5階）（月曜、祝日休館）
☎（3913）0161　FAX（3913）0081
EMdanjo-c@city.kita.lg.jp

不登校&進路相談会

令和元年度北区政策提案協働事業

対不登校等のお子さん・保護者の方、ご家族など　日9月23日（祝）　午後1時30分〜4時30分　場北とぴあ展示ホール

内不登校を経験した若者によるシンポジウムや不登校の子どもを受け入れる学校・フリースクール・居場所・学習支援・子ども団体などの紹介ブース、個別相談ブースを開設します。　申9月20日（金）までにファクス、Eメール（記入例参照。メールアドレスも記入）または下記コードから申込　※当日参加可。詳しくはホームページをご覧ください。

問先NPO法人東京シューレ事務局
☎（5993）3135　FAX（5993）3137
EMrenkei@shure.or.jp

フリースクール東京シューレHPコード　不登校&進路相談会申込コード

親育ちサポート講座

①ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

子育ての悩み解消。自分らしい子育てを見つけませんか。

対0歳〜5歳のお子さんを育てている方（受講が初めての方のみ）

日場問先下表のとおり　定各14名（申込順）

場所・申込・問い合わせ先	電話・FAX	日程（いずれも計6回）
桐ケ丘児童館（桐ケ丘1−16−27−102）	(3906)7763	9月3日〜10月15日（10月1日を除く）　毎週火曜
西が丘児童館（西が丘2−4−1）	(3907)7394	9月25日〜10月30日 毎週水曜
十条台子どもセンター（中十条1−2−18）	(3905)7120	10月11日〜11月15日 毎週金曜
豊島東児童館（北区豊島5−5−9−120）	(3913)8822	10月18日〜11月22日 毎週金曜
浮間子ども・ティーンズセンター（浮間1−8−2−101）	(3960)5301	11月8日〜12月13日 毎週金曜
袋児童館（赤羽北3−7−2−101）	(3908)8561	11月5日〜12月10日 毎週火曜
西ケ原子どもセンター（西ケ原1−41−3）	(3949)1481	10月29日〜12月3日 毎週火曜

※原則各開催日程初日の1カ月前から申込受付開始

②パパのためのノーバディズ・パーフェクト・プログラム（父親限定）

対0歳〜5歳のお子さんを育てている父親　日場下表のとおり

場所	電話・FAX	日程（いずれも計6回）
赤羽児童館（赤羽南1−16−1−101）	(3901)1208	11月9日〜12月21日（11月23日を除く）　毎週土曜

定14名（抽選）　**[締切]**10月21日（月）（必着）

＝以下、①②共通＝

[時間]午前10時〜正午　**[進行役]**児童館・子どもセンター職員

※講座中は、保護者だけで話し合いを進めるため、お子さんは別室でお預かりします。

申申込用紙（児童館・子どもセンターにあります。北区ホームページからもダウンロードできます）に記入して、①実施児童館・子どもセンターへ持参またはファクスで申込、②子ども未来課次世代育成係（滝野川分庁舎1階2番）へ持参またはファクス、Eメール、郵送で申込　※詳しくはお問い合わせください。

問先〒114−8546（住所不要）子ども未来課次世代育成係
☎（3908）9097　FAX（3908）6606
EMkosodate-ka@city.kita.lg.jp

お産準備講座

後援　北区

対区内在住の妊婦　※パートナー同伴可

日9月26日（木）　午後1時30分〜3時30分（1時受付開始）

場スペースゆう多目的室A・B（北とぴあ5階）

内お産の時の過ごし方、リラックス妊婦体操など　**[持ち物]**母子健康手帳、バスタオル、飲み物　※運動しやすい服装でお越しください。　師助産師　定40名（先着順）

費540円　申当日、直接会場へ

問東京都助産師会北地区分会　村上
☎090（6504）4047

記号の見方
対 対象　日 日時　場 会場　内 内容　師 講師　定 定員　費 費用（記載のない場合は無料です）　申 申込方法　問 問い合わせ　先 申込先　HP ホームページ　EM Eメール

◆オリンピアン中村真衣の笑顔があふれる水泳教室

対①区内在住の25m泳げない小学生　②区内在住の4種目泳げる小学生
日9月23日(祝)　①午前11時～正午　②午後1時30分～2時30分　内元オリンピック選手による水泳教室です。オリンピックのメダルにタッチ&記念撮影できます。
師中村真衣氏　定各30名(抽選)
申往復はがき(記入例参照。①②の別、性別も記入)で、9月9日(月)(消印有効)まで
問場先〒114−0032　中十条1−5−6
十条台小学校温水プール事務所
☎(5993)8337

◆区民体育大会バレーボール競技

主催　北区・北区体育協会

対区内在住、在勤で構成する連盟未登録チーム、区内在学の高校生チーム及び連盟登録チーム　※高校生チームは一般の部
日**①一般男子6人制の部・②一般女子6人制の部**…9月29日(日)、**③ママさんの部**…28日(土)、**④小学生の部**…10月6日(日)
場①②③赤羽体育館(志茂3−46−16)
④桐ケ丘体育館(赤羽台3−17−57)
費1チーム5,000円(小学生・高校生チームは3,000円)　申①②はEメール、③④は郵送、ファクス(いずれも記入例参照)または電話で、9月4日(水)(必着)まで　※③は代表者会議を9月7日(土)午後2時から桐ケ丘体育館会議室で行います(参加費持参)。④は本部で抽選を行います。
問先〒114−0001　東十条5−16−16
北区バレーボール連盟　副理事長　辻本
☎080(5426)6014　FAX(3901)6755
EMkita.volley@jcom.home.ne.jp

◆令和元年度シニアスポーツ振興事業 シニアバレーボール競技大会

主催　北区体育協会・東京都・東京都体育協会

対連盟所属者、北区バレーボール連盟ママさんクラブ登録所属者、寿チーム所属者、60歳以上かつ都内在住者
日9月14日(土)　午前8時30分から
場赤羽体育館(志茂3−46−16)
定150名(抽選)
申電話またはファクス、郵送(記入例参照)で、9月7日(土)(必着)まで
先〒114−0001　東十条5−16−16
北区バレーボール連盟　副理事長　辻本
☎080(5426)6014　FAX(3901)6755
問北区バレーボール連盟　理事長　光永
☎090(2661)3163

第57回 北区スポーツ祭典

主催　新日本スポーツ連盟北区
後援　北区

対区内在住、在勤、在学の方　日場内定費下表のとおり
申電話またはファクス(記入例参照)で申込
※種目により申込方法が異なるため、詳しくはお問い合わせください。
※卓球の各大会は、別途申込用紙が必要です。
問先新日本スポーツ連盟北区理事長　大平
☎090(7719)2435(月～金曜　午後7時～9時)　FAX(3914)9530

種目	日程	会場	競技方法	定員(申込順)	費用
ハイキング	11月3日(祝)	弘法山(秦野市)	初心者向きコース(歩行時間4時間程度)	30名	1名　500円
フットサル	11月10日(日)	浮間子どもスポーツ広場サッカー場(浮間4−27−1)	男子リーグトーナメント	10チーム	1チーム　5,000円
卓球(ペアマッチ)	11月11日(月)	滝野川体育館(西ケ原2−1−6)	一般女子ペアマッチ	120ペア	1ペア　2,400円
バスケットボール	11月16日(土)	赤羽体育館(志茂3−46−16)(予選)	男子・女子トーナメント	男女各10チーム	1チーム　7,000円
	12月15日(日)	十条台小体育館(予定)(決勝)	同上		
ボウリング	11月24日(日)	三恵ボウル(赤羽南2−4−15)	団体戦(2名1組・2組4名で1チーム・3ゲーム)	10チーム	1ペア2名　4,000円
硬式テニス初心者大会	12月7日(土)	桐ケ丘体育館庭球場　A・B面のみ(赤羽台3−17−57)	男子・女子ダブルストーナメント	15ペア	1ペア　2,000円
小学生バレーボール大会	12月15日(日)	西浮間小体育館(予定)	男子・女子リーグトーナメント	6チーム	1チーム　2,000円
バドミントン	12月22日(日)	桐ケ丘体育館	男子・女子ダブルストーナメント	100ペア	1ペア　2,600円
冬季シニアバレーボール	令和2年1月5日(日)	赤羽体育館	シニアミックスリーグトーナメント	各20チーム	1チーム　7,000円
	1月12日(日)		男子・女子シニアリーグトーナメント		
卓球(3シングルス大会)	3月22日(日)		一般男子、女子、ジュニア男子、女子	未定	一般1,700円・ジュニア800円
バドミントン高校生大会	3月26日(木)		高校生男子・女子個人戦		1名　1,700円
	3月27日(金)				

◆区民体育大会卓球競技

主催　北区・北区体育協会

対区内在住、在勤、在学の方及び北区卓球連盟登録者　日10月13日(日)　**女子**…午前9時から　**男子**…午前11時から
場赤羽体育館(志茂3−46−16)
[種目]①一般(男女別)　②年代別男女(40歳未満、40歳以上、50歳以上、60歳以上、70歳以上)　※令和2年4月1日時点の年齢。1人2種目まで出場可(一般と年代別の組合せ)　費1,000円(2種目出場の場合は1,800円)　※当日集金
申ファクス、郵送(記入例参照。種目も記入)で、9月13日(金)(必着)まで
問先〒115−0044　赤羽南2−8−11−1001
北区卓球連盟事務局　日浦
☎090(4391)7800
FAX(3903)4226

中央公園文化センター「学びスタートday～学習体験会～」参加者募集

文化センターを利用している団体・サークルの活動に参加する学習体験会です。
対日内定費下表のとおり　申はがき、ファクス(記入例参照。希望プログラム名も記入)または電話、直接窓口で、9月20日(金)(必着)まで　※1通につき1プログラム
問場先〒114−0033　十条台1−2−1　中央公園文化センター
☎(3907)5661　FAX(3907)5666(月曜、祝日休館)

プログラム名・対象	日時	内容・費用・持ち物	定員(抽選)
年賀状を楽しく作ろう! 対文字入力ができる方	10月3日(木) 午後1時30分～3時30分	パソコンで年賀状作成	5名
楽しくジャズダンス! 対女性	10月4日(金) 午後7時30分～9時	ヨガ・ストレッチで体をほぐし音楽に合わせてジャズダンス	各10名
合気道の型と技の基本を学ぼう! 対小学生以上の方	10月5日(土) 午前10時～11時30分	合気道の型と技の基本練習	
簡単で楽しい油彩画! 対20歳以上の方	10月5日(土) 午後1時20分～4時	季節の花及び果物を描く	
花と対話する楽しいひと時を♪ (正風流)	10月8日(火) 午前10時～正午	はさみや剣山の扱い方及び季節の花を生ける 費1,500円(花代・教材費)	6名
姿勢と呼吸を改善して 美しい声で歌おう	10月9日(水) 午前10時～正午	簡単な体操と発声練習、歌唱	20名
簡単な踊りを楽しく踊ろう! (新舞踊)	10月9日(水) 午後1時30分～4時	簡単な踊りの体験	5名
万葉集を読み解き、学ぼう!	10月9日(水) 午後2時～4時	万葉集の歴史と背景を学ぶ	25名
毛筆に親しもう!	10月9日(水) 午後7時～8時30分	書・漢字の基礎から実技指導まで [持ち物]書道用具	5名
彫って描いて木彫り絵作り	10月10日(木) 午後1時30分～3時30分	小さな板に描いて彫って木彫り絵作成	15名

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。
[略号](入)…入会金
[PR]…各サークルのPR文
※費用の記載がない場合は無料です。
問広報課(区役所第一庁舎3階1番)
☎(3908)1102

●**LeiPuaKeniKeni**　フラダンス対女性日毎月2回木曜　午後7時15分～8時45分場北とぴあ費(入)3,000円、1カ月5,500円(施設料込)[PR]初心者歓迎。初回無料体験・区民まつりイベント出演あり
問大関☎090(7948)1887

●**太極拳　錦会**　日毎月第1・2・4火曜　午後1時30分～3時場赤羽文化センター費1カ月2,500円[PR]見学自由。初心者歓迎　問入江☎(3909)3653

●**浮間グラウンドゴルフ**　日毎週月・水・金曜　午前9時30分～11時30分場浮間子どもスポーツ広場野球場費1カ月500円[PR]ルールは簡単。誰でもすぐ出来る軽運動の楽しい球技です
問斉藤☎080(5409)2476

●**北区民舞協会**　日毎週水曜　午後2時～4時場滝野川東区民センター費1カ月4,000円[PR]健康のために踊りましょう。東京五輪音頭2020も指導
問角田☎090(4390)7880

●**パッチワーク　コスモス**　日毎月第2・4水曜　午後1時～3時場赤羽ふれあい館費1カ月2,000円[PR]自分の欲しいポーチや好きなキルトを作ってみませんか
問広野☎(3912)0412

●**太極拳いずみ会**　日毎週木曜　午後3時20分～4時40分場滝野川体育館費(入)1,000円、1カ月2,500円[PR]ゆったり運動して体力増進し、健康に長生きしよう
問齋藤☎(3917)1216

●**王子書道サークル**　対20歳以上の方日毎月第2・4金曜　午前10時～正午場北とぴあ費1カ月3,000円[PR]基本から始め、教養を高めながら実技向上を目指します
問古川☎080(6742)7887

●**大正琴あすか**　日毎月2回金・土曜　午後1時～3時場ココキタ費1カ月2,000円[PR]基礎からアンサンブルまで初心者でも簡単に楽しめます
問野沢☎(3912)0739(午後4時以降)

●**コスモス**　ママさんバレーボール(9人制)対区内在住のママさん日毎月4回土・日曜　午後6時～9時場王子第二小学校費1カ月1,500円[PR]月4回夜練習をしています。やる気のある方大歓迎です
問橋本☎090(2730)5767

●**AKIKOOHANAHULA**　対30代～50代の女性日毎月第1・2・3日曜　午前10時15分～11時45分場赤羽文化センター費(入)1,000円、1カ月5,500円[PR]初心者歓迎。分かりやすく基本から学び、踊ります
問斉藤☎090(3096)0322

●**クプナフラサークル**　対60歳以上の女性日毎月第1・2・3木曜　午前10時15分～11時45分場赤羽文化センター費(入)1,000円、1カ月5,000円[PR]フラダンス初めての方歓迎。見学体験できます
問青柳☎090(5825)8914

●**歩歩の会・三木プラン**　ウォーキング対70代の方日毎月第3木曜　午前9時～正午場都内の公園など費1回200円(交通費各自)[PR]健康を持続させましょう
問高橋☎(3913)4185

●**ベビーとママの抱っこDEバレエ**　対0歳～幼児までと母親日毎月2～3回　午前10時30分～11時30分場東十条ふれあい館費1回1,000円程度(初回500円)[PR]抱っこやお手てをつないで楽しく体を動かしましょう!
問菅井☎090(7222)7862

●**さくら会**　太極拳対区内在住の65歳以上の女性日毎月第1・3土曜　午前9時30分～11時30分場赤羽ふれあい館費1カ月500円[PR]健康のため、楽しく和気あいあいと太極拳の基礎を学ぶ
問松永☎090(9131)1552

●**中庸塾剣道教室**　対初心者～経験者日毎週火・土曜　午後6時40分～9時30分場王子第五小学校費1カ月1,000円(小・中・高校生)、1年3,000円(大学生以上)[PR]子どもも大人も生涯剣道の時代!!今すぐ始めよう!!
問渡邊☎090(6537)3868

●**サファイア　初心者女性英会話体験会**　対60歳以上の女性で英会話初心者日9月11日(水)　午前9時～10時30分場北とぴあ[PR]同世代で楽しく外国人の先生と英語を学びませんか
問清水☎070(3824)4297(月～金曜　午後4時まで)

●**ダンスサークル　エム**　対社交ダンス初級・中級者日毎月第1・2・3木曜　午後6時30分～8時場滝野川西ふれあい館費(入)1,000円、1カ月4,000円[PR]親切、丁寧、明るく楽しく皆さんお待ちしています
問奥野☎090(1201)7979

●**Let's go 英会話**　対60歳以上の英会話初心者日毎週金曜　午後1時30分～2時30分場赤羽文化センター費1カ月4,000円[PR]やさしくていねいに教える英会話
問戸佐☎080(1520)8481

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は9面をご覧ください

9月の健康に関する事業のお知らせ　（予）…予約制

北区保健所　☎(3919)3101　FAX(3919)5163

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV検査（即日検査）	一般（個人）	9日（月）	13:00～13:45	疑陽性の場合は17日（火）
ウイルス肝炎検査（予）	一般（個人）（北区民）			17日（火）13:30～14:00
※腸内細菌検査（検便）（赤痢菌・チフス菌・O157など）	区内在住、在勤、在学の方	3日（火）	9:00～15:00	9日（月）以降
		10日（火）		17日（火）以降
		17日（火）		24日（火）以降
		24日（火）		30日（月）以降

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

王子健康支援センター　☎(3919)7588　FAX(3919)5163

区分	対象	実施日	時間
はぴママ学級（予）	妊婦	11日（水）・18日（水）・25日（水）電話予約	9:30～11:30
リフレッシュタイム～心の声をつぶやこう～（予）	子育て中の母親	18日（水）電話予約	13:30～15:00
ツインズ・イン・北区	双子以上の子どもと家族	19日（木）	10:00～11:30
妊婦歯科健康診査（予）	妊婦	30日（月）電話予約	13:30～15:00
歯科健康診査（予）	2歳児	24日（火）電話予約	13:30～15:00
精神保健相談（予）	心の相談をしたい方	10日（火）電話予約	9:30～12:00

※9月末から北区保健所内エレベーター工事が予定されておりますので、あらかじめご了承ください。

赤羽健康支援センター　☎(3903)6481　FAX(3903)6486

区分	対象	実施日	時間
リフレッシュタイム～心の声をつぶやこう～	6カ月までの子どもと親	12日（木）	10:00～11:30
妊婦歯科健康診査（予）	妊婦	27日（金）電話予約	13:30～15:00
歯科健康診査（予）	2歳児	18日（水）電話予約	13:30～15:00
精神保健相談（予）	心の相談をしたい方	19日（木）電話予約	14:00～16:30
はぴママ学級（予）	妊婦	6日（金）・13日（金）・20日（金）電話予約	9:30～11:30

滝野川健康支援センター　☎(3915)0184　FAX(3915)0171

区分	対象	実施日	時間
リフレッシュタイム～心の声をつぶやこう～	子育て中の母親	10日（火）	10:00～11:30
妊婦歯科健康診査（予）	妊婦	13日（金）電話予約	13:30～15:00
歯科健康診査（予）	2歳児	30日（月）電話予約	13:30～15:00
精神保健相談（予）	心の相談をしたい方	12日（木）電話予約	13:30～16:00

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

専門医相談（依存症など）（予）	アルコール・薬物依存などの相談をしたい方	4日（水）電話予約	9:30～12:00

健康増進センター　☎(5390)2220　FAX(5390)2233

区分	対象	実施日	時間
健康度測定（予）有料	20歳以上の方	測定 21日（土） 結果説明 28日（土）	13:15～16:30 13:30～16:30
ゆったりズム（健康づくりなどの話と体操）	医師から運動制限を受けていない中高年の方	毎週水曜	13:30～15:00

※運動講座は、運動できる服装（更衣室あり）と室内用運動靴・水をお持ちください。

9月の電話相談

月	2日	婦人科	水	4日	整形外科	金	6日	眼科
	9日	内科		11日	小児科		13日	耳鼻咽喉科
	16日	休み		18日	内科		20日	精神科
	23日	休み		25日	皮膚科		27日	内科
	30日	外科						

北区医師会 医療電話相談
［時間］午後1時20分～2時50分
☎(5390)3131

オレンジカフェきたい～な（認知症カフェ）

※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。介護やもの忘れなどの相談もできます。現在、区内27カ所で月1回程度、開催していますので、日時、会場などはお近くの高齢者あんしんセンターにお問い合わせいただくか、北区ホームページをご覧ください。
※★は医師、♠は歯科医師、☆は臨床心理士が参加します（時間はお問い合わせください）。

区分	対象	実施日	場所	問い合わせ先
名主の滝オープンカフェ	どなたでも	♠25日（水）13:30～15:30	名主の滝老人いこいの家	十条台高齢者あんしんセンター ☎(5948)5630
きたい～な光		☆21日（土）14:00～16:00	めんどりサロン（柄澤宅）	王子光照苑高齢者あんしんセンター ☎(3927)8899
Jサロン		★17日（火）13:00～15:00	十条高齢者あんしんセンター多目的室	十条高齢者あんしんセンター ☎(5948)9981
志茂よんカフェ		♠10日（火）14:00～15:30	しもぞうハウス	みずべの苑高齢者あんしんセンター ☎(5941)6722
ふくろカフェ		☆5日（木）13:00～15:00	赤羽北高齢者あんしんセンター	赤羽北高齢者あんしんセンター ☎(5948)5940
桐花		★14日（土）14:00～16:00	桐ケ丘サロンあかしや	桐ケ丘やまぶき荘高齢者あんしんセンター ☎(5924)0152
カフェ　グランダ		☆12日（木）10:00～15:00	住宅型有料老人ホーム「グランダ王子」	上中里つつじ荘高齢者あんしんセンター ☎(5390)6009
おわん猫の和		17日（火）13:30～15:30	滝野川会館405和室	カフェおわん猫 ☎090(7595)5000
おむすびカフェ	家族限定	28日（土）13:30～15:30	志茂二会館	みずべの苑高齢者あんしんセンター ☎(5941)6722

記号の見方
対 対象　日 日時　場 会場　内 内容　師 講師　定 定員　費 費用（記載のない場合は無料です）　申 申込方法　問 問い合わせ　先 申込先　HP ホームページ　EM Eメール

スポーツ

◆北区体育協会スポーツ教室

●アクアビクス女性（夜の部）教室
対区内在住、在勤で18歳～70歳の女性
日9月24日～11月5日　毎週火曜　計7回　午後7時～8時
場パノラマプール十条台（中十条1−5−6）
師北区水泳連盟指導員　定40名（抽選）
費5,100円

●シニアシェイプビクス赤羽教室
対区内在住、在勤で50歳～80歳の方
日9月27日～11月15日　毎週金曜　計8回　①午後1時40分～2時40分　②午後3時～4時　場赤羽体育館エクササイズスタジオ（志茂3−46−16）
師永井美和子氏　定各30名（抽選）
費6,600円

＝以下、共通＝
申往復はがき（記入例参照。性別、時間帯がある教室は①②の別と希望順位も記入）またはホームページで、9月2日（月）（必着）まで
※携帯電話からは不可。フリーメールでは当落通知が届かない場合があります。メールの不着による責任は負いません。
問先〒114−0024　西ケ原2−1−6滝野川体育館内　北区体育協会
☎(3940)1848
HPhttp://www.kita-city-taikyo.or.jp

◆北運動場スポーツ教室「初級者・初中級者テニス教室」

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方（未経験者不可）
日㋐**初級クラス**…10月1日～11月26日（10月22日を除く）　毎週火曜　①午前9時～11時　②午前11時～午後1時
10月3日～11月21日　毎週木曜　③午前11時～午後1時
㋑**初中級クラス**…10月4日～11月22日　毎週金曜　④午前9時～11時　⑤午前11時～午後1時　いずれも計8回
場新河岸川庭球場（岩淵町41）
師サンスクエア所属テニスコーチ
定各10名（抽選）　費各8,000円
申往復はがき（記入例参照。㋐㋑の別、①～⑤の別も記入）で、9月13日（金）（必着）まで
問先〒115−0043　神谷2−47−6　北運動場　☎(3902)5639

申込記入例
往復はがきの表面には申し込む方の住所・氏名を記入
希望講座名（希望日・コース）
●郵便番号・住所※
●氏名（ふりがな）
●年齢
●電話番号（ファクス番号）
※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効　●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

滝野川体育館Ⅲ期スポーツ教室

対日場内定費下表のとおり
申往復はがき（記入例参照）で、9月7日（土）（当日消印有効）まで　※1レッスン1通
※定員に空きがある場合は、当日参加可。詳しくはお問い合わせください。
問場先〒114−0024　西ケ原2−1−6　滝野川体育館　☎(3940)1801

	種目	対象	日程	時間	場所	定員（抽選）	費用
①	やさしいヨガ	区内在住、在勤の16歳以上の方	10月28日、11月11日、12月2日・9日・23日 各月曜　計5回	午前9時45分～10時45分	第2武道場	各30名	各3,900円
②	やさしいピラティス			午前11時～正午			
③	ヨガでリラックス		10月2日～12月25日 毎週水曜　計13回		プレールームイ		各1万140円
④	シニア向け筋力アップ教室	区内在住、在勤の50歳以上の医師から運動制限されていない方	10月3日～12月26日 毎週木曜　計13回	午前9時10分～10時10分	第1武道場		
⑤	膝・肩・腰・痛み解消!筋膜リリース・裸足でリズム体操	区内在住、在勤の16歳以上の方		午前10時20分～11時5分		20名	
⑥	ZUMBA（ZUMBA GOLD®）			午前11時15分～正午		30名	
⑦	初級エアロビクス教室		10月12日～12月21日（11月23日を除く）毎週土曜　計10回	午前9時30分～10時30分	プレイルーム	20名	各7,800円
⑧	サタデーヨガ&ピラティス			午前11時～正午		各30名	
⑨	にこにこ50体操教室	区内在住、在勤の50歳以上の医師から運動制限されていない方	10月2日～12月25日 毎週水曜　計13回	午前9時30分～10時30分			1万140円
⑩	健康づくり体操教室	区内在住の65歳以上の医師から運動制限されていない方	10月11日～12月27日（11月1日を除く）毎週金曜　計11回	午前9時30分～10時30分	第2武道場		各8,580円
⑪	親子リズム体操教室	区内在住の2歳～3歳の幼児と保護者（2名1組）		午前11時～正午		15組	
⑫	リトミック水曜教室（Ⅰ部）		10月9日～12月18日（10月23日、11月13日を除く）毎週水曜　計9回	午前10時～10時45分	第3会議室	各10組	各9,450円
⑬	リトミック水曜教室（Ⅱ部）			午前11時～11時45分			
⑭	キッズチア	区内在住、在園の4歳～未就学児	10月11日～12月27日（11月22日・29日を除く）毎週金曜　計10回	午後3時45分～4時45分	第2会議室	各15名	各1万500円
⑮	キッズダンス	区内在住、在学の小学1年生～3年生		午後5時～6時			
⑯	健康ウォーキング	区内在住、在勤の16歳以上の方	10月9日～12月25日 毎週第2・4水曜 計6回	午前10時～11時	アリーナ半面	20名	6,300円
⑰	ヴォイストレーニングⅠ部		10月15日～12月10日 毎週火曜　計9回	午前9時30分～10時30分	第2会議室	各15名	各9,450円
⑱	ヴォイストレーニングⅡ部			午前10時45分～11時45分			

スポーツ

◆区民体育大会なぎなた競技

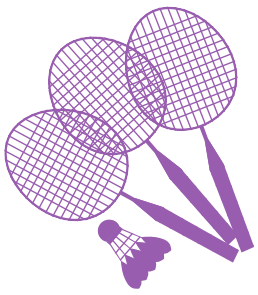
主催　北区・北区体育協会

対区内在住、在勤、在学の小学生～69歳以下の経験者　※9月・10月の長期教室に参加すれば未経験者も可
日11月10日(日)　午前10時から
場滝野川体育館第一武道場(西ケ原2−1−6)
費2,000円　※経験者は稽古着、袴を着用
申電話またはファクス、Eメール(記入例参照)で、8月30日(金)(必着)まで
問先北区なぎなた連盟　坂井
☎・FAX(3821)8625
EMwheat@darkcyan.club.ne.jp

◆区民体育大会バドミントン競技

主催　北区・北区体育協会

対区内在住、在勤、在学の方または北区バドミントン協会登録者
日9月29日(日)　午前9時から
場滝野川体育館(西ケ原2−1−6)
[種目]ダブルス(男女別)…1部(上級者)、2部(中級者)、3部(初級者)、4部(初心者)、40歳以上の部、50歳以上の部、60歳以上の部(4月1日時点の年齢)　※重複の出場不可
費北区バドミントン協会登録者1,500円、未登録者2,500円、高校生以下750円(いずれも1名あたり。傷害保険料を含む)
申郵送〔記入例参照。種目、ペア2名の住所・氏名・性別・生年月日、北区バドミントン協会登録の有無(有の場合は登録番号)も記入〕で、参加費振込領収書のコピーを同封して、9月4日(水)(必着)まで
[振込先]りそな銀行王子支店(普)1755847北区バドミントン協会
※詳しくはホームページをご覧ください。
問先〒114−0004　堀船(ふすま)3−25−17　北区バドミントン協会　伏間
☎090(1314)4957
HPhttp://tokyo-kitaku-badminton.net/



◆箱根旧街道の石畳を往く ～天下の険に挑戦～

主催　北区スポーツ推進委員協議会

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
日9月22日(日)　午前7時に王子駅南口ロータリー集合
内畑宿～恩賜箱根公園までの約7kmのハイキング
定40名(抽選)
費中学生以上3,000円、小学生以下2,000円(往復バス代、保険代を含む)
申はがき〔記入例参照。参加者全員の氏名・年齢・性別・連絡先(代表者のみ)も記入、17歳以下の方が1名で参加される場合は保護者名と捺印〕で、9月6日(金)(必着)まで
問先〒114−8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ推進係　☎(5390)1134

◆ママのためのフットサル教室

後援　北区

対フットサルに興味のある女性(初心者大歓迎)　日9月4日～令和2年2月5日　原則第1・3水曜　午前10時～11時30分
場滝野川体育館(西ケ原2−1−6)
内楽しく体を動かせるよう初心者向けのフットサル教室を行います。
費会員1回200円、ビジター1回600円
申当日、直接会場へ　※詳しくはホームページをご覧ください。
問総合型地域スポーツクラブコミスポたきのがわ　☎080(1185)6796
HPhttps://www.comispo-takinogawa.com/

◆親子deキャッチボール

後援　北区体育協会

対区内在住、在学の3歳～小学3年生と保護者
日場**9月8日**…新荒川大橋野球場少年A面(赤羽3−29先)、**15日**…中央公園野球場A面(十条台1−2−1)、**22日**…豊島北スポーツ多目的広場(北区豊島5−3−13)　各日曜いずれも午前10時～正午
申各開催日の1週間前までにホームページから申込　※当日会場受付可
問先北区少年野球連盟　実行委員長　小島
☎090(5345)1517
HPhttp://kitakubb.blogspot.ne.jp/

9月10日(火)～16日(祝)は自殺予防週間です こころのサインに気づいてください!

～一人で悩まないで、早めに相談しましょう!～

自殺者数は全国的には年々減少傾向にあり、平成30年の全国自殺者数は約2万668人でした。一方、北区の自殺者数は20年間の累計で1,463人でした。ここ数年は1年間に60人前後で推移しています。多くの場合、自殺の要因は疾患、過労、生活苦などさまざまな要因が複雑に関係し、追い込まれた末の死といわれています。しかし、自殺は防ぐことができます。1人で悩まず、相談窓口を利用してみませんか。

区では、9月10日の世界自殺予防デー、10日から16日までの自殺予防週間に合わせて、区内の相談機関一覧リーフレットを区内図書館などで配布します。ぜひご活用ください。

問健康推進課王子健康支援センター　☎(3919)7588
赤羽健康支援センター　☎(3903)6481
滝野川健康支援センター　☎(3915)0184

東京都「自殺防止!キャンペーン」(特別相談)

東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～
日9月21日(土)～25日(水)(各日24時間)
☎0570(08)7478

フリーダイヤル特別相談
日8月31日(土)午前0時～9月2日(月)午前5時30分
0120(58)9090

自死遺族相談ダイヤル
日9月14日(土)～16日(祝)　午前11時～午後7時
☎(3261)4350

自死遺族傾聴電話
日9月17日(火)～20日(金)　午前10時～午後10時
☎(3796)5453

健康いきいき情報

◆がん検診

●がん検診(検診機関方式)
㋐胃がん検診のみ　㋑子宮がん検診のみ
㋒胃・子宮がん検診　㋓胃・大腸がん検診
㋔子宮・大腸がん検診　㋕胃・子宮・大腸がん検診
日11月1日(金)～29日(金)(土・日曜、祝日を除く)　場東京都予防医学協会(最寄駅JRまたは東京メトロ市ケ谷駅)
定**胃がん検診**…80名　**大腸がん検診**…100名　**子宮がん検診**…120名(いずれも申込順)
●がん検診(検診車方式)
①胃がん検診のみ　②胃・大腸がん検診
日場**王子会場(北区保健所)**…11月8日(金)・27日(水)　**赤羽会場(赤羽会館)**…11月14日(木)・28日(木)
定①②合計1日45名(申込順)
＝以下、共通＝
対**胃がん検診**…区内在住の35歳以上(昭和59年12月31日以前生まれ)で前年度胃内視鏡検診を受診していない方
大腸がん検診…区内在住の35歳以上(昭和59年12月31日以前生まれ)の方
子宮がん検診…区内在住の20歳以上(平成11年12月31日以前生まれ)の女性で前年度子宮がん検診を受診していない方
内**胃がん検診**…問診・胃エックス線撮影
※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります
大腸がん検診…問診・便潜血反応検査
子宮頸がん検診…問診・視診・細胞診
※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。
申電話申込　※はがき、ファクスに検診名(㋐～㋕または①②の別)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別、電話番号を記入して申込も可
[申込期間]9月2日(月)～30日(月)
※検診日・時間は、検診機関方式は10月17日(木)頃、検診車方式は検診日の2週間前頃に通知連絡します。
先〒114−8508(住所不要)健康推進課健康係　FAX(3905)6500
問先健康推進課コールセンター
☎(3908)9034

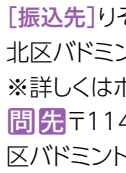
記号の見方　対対象　日日時　場会場　内内容　師講師　定定員　費費用(記載のない場合は無料です)　申申込方法　問問い合わせ　先申込先　HPホームページ　EMEメール

(公財)北区文化振興財団インフォメーション

記号の見方　=託児サービスあり　6=数字はその年齢以上からご入場いただける表示です　=車イス席あり　主=主催　共=共催

北とぴあ国際音楽祭2019　古楽から現代までの"クラシック"と"世界の伝統音楽"の祭典　【会期】2019年11月4日(月休)～12月1日(日)

ヘンデル作曲 オペラ《リナルド》
[セミ・ステージ形式/1711年版・全3幕/イタリア語上演・日本語字幕付]


クリント・ファン・デア・リンデ　ブランチェスカ・ロンバルディ・マッスーリ

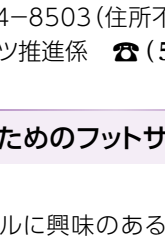
北とぴあ さくらホール　6 主
【指揮・ヴァイオリン】寺神戸 亮
【演出】佐藤美晴
【管弦楽】レ・ボレアード
【出演】フルヴィオ・ベッティーニ、ヨナタン・ド・クースター、布施奈緒子、湯川亜也子 ほか

11月29日(金) 午後6時開演			12月1日(日) 午後2時開演		
全席指定	区民割引※	一般	全席指定	区民割引※	一般
SS席	7,000円	8,000円	SS席	7,500円	8,500円
S席	5,000円	6,000円	S席	5,500円	6,500円
A席	取扱なし	3,000円	A席	取扱なし	3,500円

U-25★各席種半額　セット割:「リナルド」SS席、「エマ・カークビー」同時購入で合計から1,000円引き!他割引と併用可。北とぴあ1階で取扱い。
Pコード:150-075

芸大とあそぼうin北とぴあ 天使と悪魔 ～珍説・ヘンゼルとグレーテル～

11月9日(土)　北とぴあ さくらホール
午前11時開演/午後2時開演　0 主
0歳からのクラシックコンサート!
童話「ヘンゼルとグレーテル」をもとにしたオリジナルストーリーを、オーケストラの演奏と合唱でお贈りします。お菓子の家も登場します!

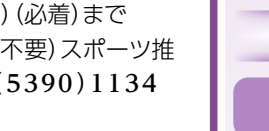

※2歳以下は保護者の膝上鑑賞無料

1階席	2階席		
1,500円	1,000円	発売中	区民割引※
2,000円	1,500円	全席指定	一般

Pコード:150-940

尺八プロジェクトGMQ デビューコンサート

11月17日(日) 午後3時開演　北とぴあ つつじホール　6 主



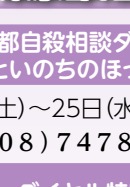
芸大、音大出身の先鋭尺八奏者が意気投合!エネルギッシュで繊細な、これまでになかったサウンドは必聴!
【出演】松村湧太、岩田卓也、大河内淳矢、松下尚暉

発売中	区民割引※ 2,000円
全席指定	一般 2,800円

Pコード:157-059

～ハープ弾き歌いとフルートによる～ 星降る夜のお伽噺

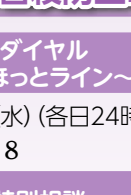
11月22日(金) 午後7時開演　北とぴあ つつじホール　6 共
日本と世界の星と月にちなんだ美しい曲で紡ぐ音楽絵巻
【曲目】平野一郎:「迦具夜」(委嘱初演作品)」ほか
【出演】速海ちひろ(グランドハープ・ソプラノ)、森本英希(フルート)



全席自由	区民割引※ 2,700円	
発売中	ペア割引 2枚で5,500円	
U-25★ 2,000円	一般 3,000円	

岩崎洵奈 ピアノ・リサイタル ～ウィーンからのシルクロード～

11月23日(土祝) 午後2時開演　北とぴあ つつじホール　6 共
西欧と中東が交差する、国境を越えたピアニズム

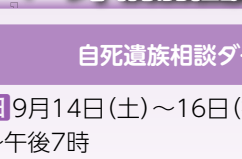


【曲目】シュトラウス=グリュンフェルド:「こうもり」の主題による演奏会用パラフレーズ、ベートーヴェン:ピアノソナタ第21番「ワルトシュタイン」ほか

全席自由	区民割引※ 2,700円
発売中	一般 3,000円

第96回二期会オペラ研修所コンサート

11月15日(金) 午後6時30分開演　北とぴあ さくらホール　6 共
オペラ歌手を目指す、選ばれし15名の華麗なる舞台。



全席指定	9月4日(水)発売
区民割引※	一般
A席 2,700円	A席 3,000円
B席 1,800円	B席 2,000円

パイプオルガン♪演奏会♪

北とぴあ1階 区民プラザ ※どなたでもご覧いただけます
無料・当日会場へ ※演奏者は変更する場合がございます
8月25日(日) 午後3時開演
【出演】山司恵莉子
【曲目】F.メンデルスゾーン:オルガン・ソナタ 第4番 変ロ長調 Op.65 ほか
9月22日(日) 午後3時開演
【出演】小野田良子(オルガン)、渡辺 淳(尺八)
【曲目】J.S.バッハ:協奏曲イ短調BWV593 より第1楽章 ほか

エマ・カークビー ソプラノ・リサイタル

11月7日(木) 午後7時開演　6
北とぴあ さくらホール　主
バロック声楽界の女王が日本の仲間たちと贈る特別プログラム!エマ・カークビーの魅力が凝縮された贅沢なコンサート!

エマ・カークビー

【出演】つのだたかし(リュート)、寺神戸 亮(ヴァイオリン)、上尾直毅(鍵盤楽器) ほか
【曲目】ダウランド:流れよ、我が涙
バッハ:カンタータ 第82番「われは満ち足れり」より
パーセル:嘆きの歌(オペラ《妖精の女王》より) ほか

全席指定	区民割引※	一般	U-25★
	3,500円	4,000円	2,000円

Pコード:151-078

ほくとぴあ亭 1000円落語 ～11月の回～

11月4日(月休) 午後1時開演　6 主
北とぴあ15階 ペガサスホール

柳家小太郎　演目:愛代餅　三遊亭楽大　三遊亭遊生　林家扇兵衛

若手落語家による演目を4席聴けて、"笑撃"価格!なんと1,000円!

全席自由 1,000円	9月6日(金)発売

オトナの寄り道vol.1 ブルーオーロラ サクソフォン・カルテット

9月20日(金) 午後7時30分開演　6 主
北とぴあ つつじホール　発売中

【出演】平野公崇(ソプラノ)、田中拓也(アルト)、加藤里志(テナー)、本堂 誠(バリトン)
【曲目】J.S.バッハ/平野公崇 編:主よ、人の望みの喜びよ ほか

全席指定	区民割引※ 2,700円
一般 3,000円	学生★ 1,500円

ジェイコブ・コーラー&フレンズ シネマティック・ジャズ・カフェ

10月19日(土) 午後4時30分開演　6 主
北とぴあ つつじホール　発売中
「関ジャニの仕分け∞」初代ピアノ王・ピアノの貴公子が北区を席捷!
素晴らしい演奏とオリジナル映像とのコラボ!まるで映画を観に来たように"シネマティック"な「シネマティック・ジャズ・カフェ」…ご期待ください!

ジェイコブ・コーラー(ピアノ)　ブルース・ヒューバナー(尺八)　大坂昌彦(ジャズドラム)　パトリック・グリン(ベース)　ジェイコブ・コーラー(ピアノ)

【予定曲】Moon River、ルパン三世のテーマ ほか

全席指定	区民割引※ 2,700円
一般 3,000円	カンフェティ(0120-240-540/平日10時～18時)でも取扱い

ジェイコブ・コーラーのおもいっきり! Let's enjoy Music&English!!

10月19日(土) 午前11時30分開演　0 主
北とぴあ つつじホール　発売中
音楽と英語でLet's Communicate!0歳からウェルカムの愉快なステージ!ネイティブイングリッシュと日本語によるユーモア溢れるトークも大好評!
【予定曲】ディズニーソング、ジブリソング、パプリカ ほか

区民割引※ 1,800円	一般 2,000円
小学生以下 1,000円	全席指定
2歳以下は保護者の膝上鑑賞無料	

チケットのお求め

■北とぴあ1階チケット売場 午前10時～午後8時(臨時休館日は午後6時まで、全館休館日は休業) 来店専用
■チケットぴあ(Pコード設定公演で利用可能) 0570-02-9999(自動音声)、http://pia.jp/t/、セブン-イレブン店頭
●託児は各公演10日前までに(株)マザーズ 0120-788-222へ申込(2歳以上の未就学児・有料・先着順)
●車イス席は下記問い合わせまで要予約
●チケットは売切れの場合もあります。

※区民割引について
北とぴあ1階チケット売場で保険証、免許証など北区在住が確認できるものを要提示。1人4枚まで。

★学生・U-25券について
入場時に学生証や生徒手帳、保険証など生年月日や学生であることが確認できるものを要提示。

問い合わせ:(公財)北区文化振興財団　☎(5390)1221(平日 午前9時～午後5時)　https://kitabunka.or.jp