

北区民

きょう

じん

か

強靱化 ハンドブック



東京都北区

さいがい 災害なんて こわくない？

※怪獣:かいじゅう



タバタくん
こわびで心配性な
インドア男子



アカバネさん
のんきでメルヘン
大らかな男の子



タキノガワさん
ちよびりドライで
おしゃまな女子



オウジくん
目立ちたがり屋の
天然系男子



ジュウシヨウ先生
北区立タタ小学校の
4年の担任



キツネ
王子稲荷神社に住んでいる
自由に妖術を使える



カッパ
岩淵志成に住んでいる
水の中では最強



震度6強!

くまもと しん ましきまち
2016年(平成28年)熊本地震による益城町の様子
写真提供: (一財)消防防災科学センター「災害写真データベース」

(一財)消防防災科学センター
<http://www.isad.or.jp/>

たてもの
立ってられないほど地面がゆれて、建物がこわれたり家具がたおれたりします。木でつくられた建物が集まる所では大火事が発生し、たおれた建物や電柱が道をふさいで通れなくなります。やわらかい土でできている土地では「液状化現象」が発生。電気・水道・ガスが何日も止まり、電話も通じず、水や食べ物が入らなくなります。

5メートル以上も水につかってしまう!
2週間以上 水がひかない!



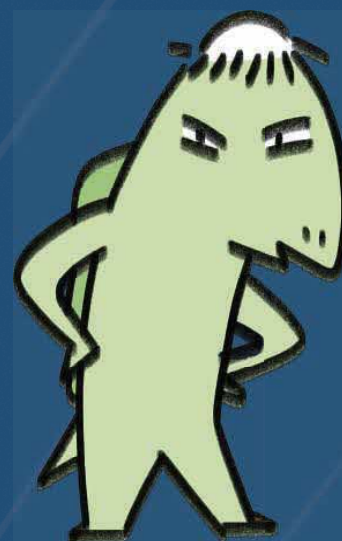
※まちの水害イメージ

台風や大雨で、区内を流れる荒川があふれてしまうと、北区の約半分が水につかります。低いところでは家の1階部分が水にずみ、うきま いわぶらまち しも ちく 浮間・岩淵町・志茂地区では5m以上も水につかるおそれがあります。水が何日も引かないと、人も車も動くことができず、食べ物が足りなくなるなど、いつもの生活ができなくなります。

今の日本は、全国で地震や大雨などの災害がふえている。北区でも、大きな災害がいつおきるかわからない。キミ自身と大切な人たちの命を守るためには、どんな危険がおそってくるかもしれないのか、知っておいた方がいいぜ。



北区にはどんな危険があるのだろうか?



他にもゲリラ豪雨で家や道路が水びたしになったり、富士山の噴火、感染症の流行だってあるかもしれないヨ!



地震や大雨などの災害からいきのこるには強さとしなやかさが大切です。
今、日本は国全体で強さとしなやかさをもつために、国土強靱化という取り組みを進めています。

この先どんなことがおこっても、強くしなやかにくらせるように、
今からしっかり準備しておきましょう。

どんな災害にも
負けないために
大切なこと

国土強靱化

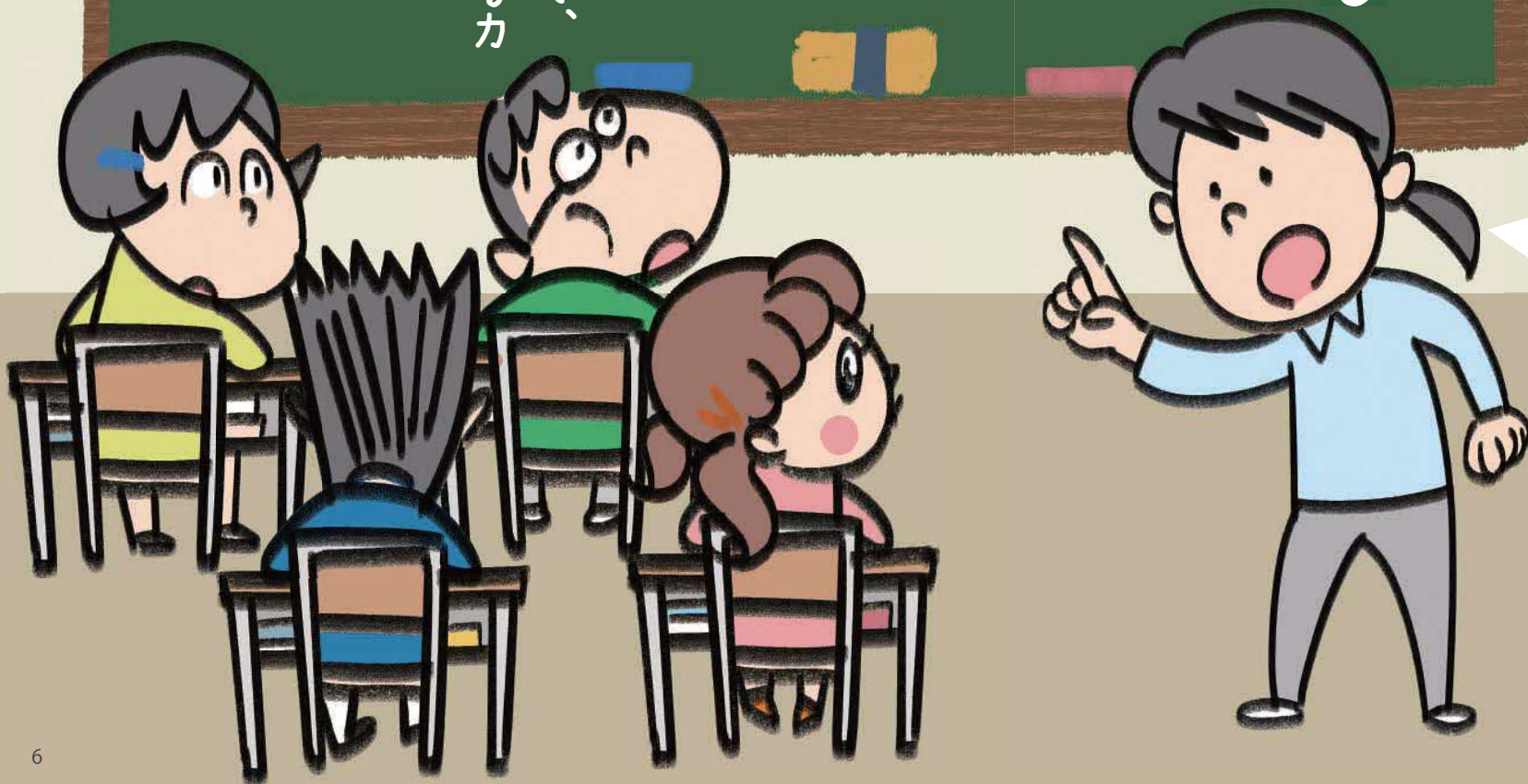
さまざまな災害に負けない
国づくり・まちづくり

強さ

災害がおきる前から準備して、
被害をできるだけ小さくする力

しなやかさ

もしも災害がおきても
すぐに回復できる力





必要なものを 用意しておこう

水や食べ物は家族人数×最低3日分を準備しておこう。簡易トイレ、カセットコンロ、懐中電灯、電池などを用意しておこう。いつもの生活から食べ物などは多めに備蓄して、賞味期限が早いものから食べるようにしよう。

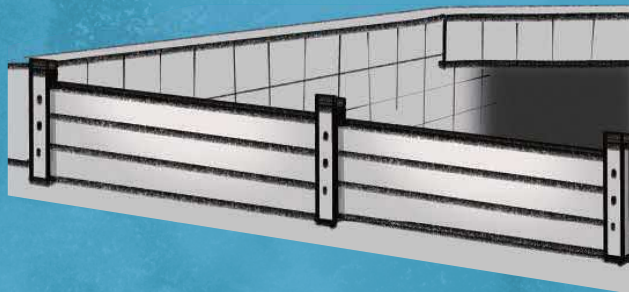


大雨による 浸水から家を守ろう

止水板や土のうで水が家の中に入らないようにしよう。

雨水をタンクにためて下水があふれるのを防ごう。

※北区では止水板や雨水タンクのお金の補助や土のうの貸出しを行っています。



水や食べ物が入らなくなるのはこまるよ！



大雨で家が水びたしになってたらどうしよう？



災害時にはたくさんのごみが出るんだ。使わなくなったものは整理するように心がけておくといいヨ。



地震や水害がおこると、自分の家に住めなくなったり、水や食べ物がいなくなったりするところもあるぞ。電気やガス、水道、トイレなどが使えなくなってもこまらないうちに、今のうちから準備しておくことが大切。まずは自分の命や生活を自分でしっかり守ろうぜ。

地震に 強い 家にしよう

地震で家がグチャグチャになっちゃうなんてこわいよ！

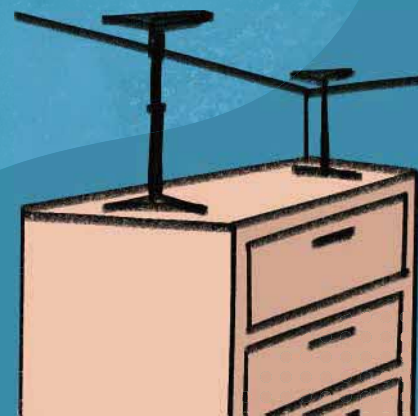


感震ブレーカーをとりつけて通電火災を防ごう。

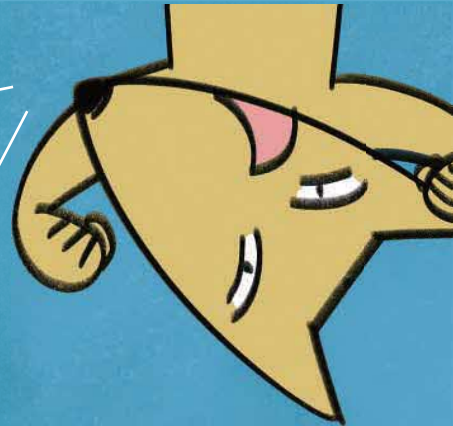


地震がおこると自動でスイッチが動いて電気がとまるヨ！

家具がたおれないように止めておこう。



もしものために 準備しよう



マイ・タイムライン

大雨の時に安全に避難できるようにマイ・タイムラインを作成しましょう。北区が実施するマイ・タイムライン作成講座に参加しましょう。町会・自治会のみんなで作成した避難計画「コミュニティタイムライン」もあります。

どこに避難する？ (避難先の候補)	☐ 親戚・知人宅（ ☐ A・高台水害対応避難場所（ ※荒川の氾濫を想定）
いつ避難をはじめる？ (避難開始のタイミング)	☐ 避難開始（遠くの親戚・知人宅に避難）
台風接近！なにをする？ (私と家族の避難行動)	■ 避難の準備開始 ■ 台風情報をこまめに確認 ■ 作成したタイムラインの確認 ■ ハザードマップで避難経路の確認 ■ 携帯電話・バッテリーの充電 ■ 強風で飛ばされそうなものは固定する ☐ () の常用薬の確認 ☐ 避難先（ ）へ連絡 ☐ 持ち出し品又は在宅避難の準備
台風接近！なにをする？ (地域の防災行動)	☐ 自主防災組織の役割分担を再確認



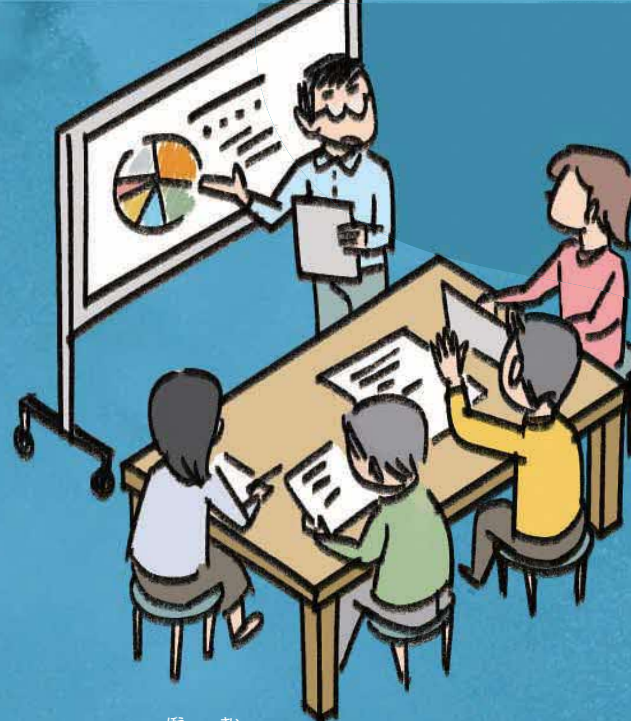
水害のおそれがあるときに、どのような準備や行動が必要か考えてみようぜ

避難する所や連絡方法などはあらかじめ家族で決めておきましょうね



あなたの住むまちやマンションの防災対策

あなたの住んでいるまちの、町会やマンションでやっている防災訓練に行ってみましょう。もしもの時に支え合えるよう、ご近所さんにはいつもの生活でもあいさつしましょう。マンションに住んでいる人は、「北区マンション防災マニュアル」を活用しましょう。



地区防災計画

まちのみなさんと協力して、危険な場所や避難するときに使える安全な道を地図にまとめたり、災害がおこった時の行動計画を作っています。

もしも災害がおきたら、どのように行動すればいいのか、家族としっかり確認しておこう。大切なのは、自分の家のまわりやまちのどこにどんな危険があるのかを、ハザードマップなどで知っておくこと。もしもの時に、まちのみんなで助け合えるように心がけよう。

みんなであらゆる災害に





※1 首都直下地震等による東京の被害想定(令和4年5月25日公表) <https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/taisaku/torikumi/1000902/1021571.html>
 ※2 M:マグニチュード 内閣府防災HP <https://www.bousai.go.jp/kyoiku/hokenkyousai/jishin.html>
 ※3 国土交通省:河川事業概要2024 https://www.mlit.go.jp/river/pamphlet_jirei/kasen/gaiyou/panf/pdf/index2024.html

区び ちくの施設の備蓄

水や食べ物だけでなく、毛布、簡易トイレ、紙おむつなど災害時に必要なものを、
区し せつの施設に備蓄しています。



まずは自分の家に備蓄
しておかなくちゃ！



コレなら安心して
渡れるね！



整備前



整備後

コレで消防車・救急車・
トラックも通れるね！



近くの公園を
調べてみよう！



せまい道路をひろげる

地震などの災害がおこっても、救急車やトラックなどがスムーズに通れるように、
せまい道をひろげる工事をしています。

公園の整備

災害がおきた時の避難場所となる公園を新しくつくり、古い公園をリニューアルしています。
防災に役立つ施設が整備されている公園もあります。
(非常用井戸、マンホールトイレ、かまどベンチなど)

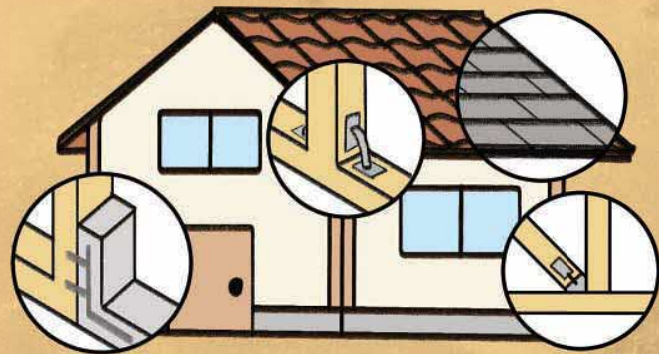
もっと強く！もっとしなやかに！

北区の
強靱化

まちづくり編

家の耐震化

地震に強い家にするために診断や工事の支援をおこなっています。
まちのみなさんと取り組むことで、まち全体が安全になります。



みんなでやるのが
大事なんだね！



ウチの近くにも
ステーションがあるよ！

土のうステーション

北区役所などに土のうステーションをおいて、大雨で家に水が入りそうな時に誰でも自由に使えるようにしています。



ネットで確認しよう



北区防災ポータル



北区防災アプリ

スマホが苦手な人には
教えてあげよう！



家の近くの消火器を
さがしてみよう！

火事を防ごう

火事がおきた時に誰でも使える消火器を区の道路に置いてあります。また、燃えにくい家を建てるための支援も行っています。



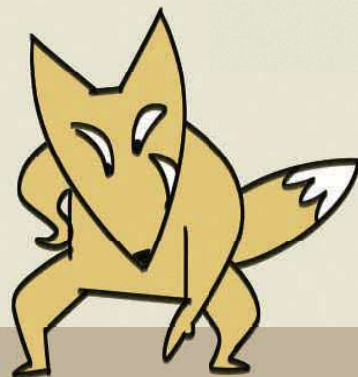
北区防災ポータルや北区防災アプリで、防災に関する情報を手に入れましょう。インターネットで天気や川の水位情報をチェックしましょう。北区防災アプリのコミュニティ機能を使えば家族や友達と連絡できます。



もっと強く！もっとしなやかに！

北区の強靱化 区民サポート編

ラストページのリストは
みんなできるかな？



早速今から
見てみよう！



ぼうさい
北区防災アプリ



ぼうさい
北区防災ポータル



すい い う りょう
北区水位・雨量システム



きょうじん か
北区民強靱化動画



マイ・タイムライン



メモ



メモ



～もっと学びたいキミへ～
全部クリアできるかな？

自分でできることをやってみよう！

- 北区民強^{きやう}靱^{じん}化^かの動画を見よう！
- まちにある消^{しょう}火^か器^きや土^どのうス^うテ^てー^しョ^ょン^んをさがしてみよう！
- 使^しわ^わな^なく^くな^なった^たもの^のを^を整^{せい}理^りし^しよ^う！
- 家^かにある食^{しょく}べ^べ物^{ぶつ}の賞^{しょう}味^み期^き限^{げん}を^を確^{かく}認^{にん}し^して^てみ^みよ^う！

みんなといっしょにやってみよう！

- マイ・タイムラインを作^{つく}って^てみ^みよ^う！
- 北区防^{ぼう}災^{さい}ア^あプ^ぷリ^りを^を家^か族^{ぞく}み^みん^んな^なで^でダ^だウ^うン^んロ^ろー^ード^どし^しよ^う！
- 防^{ぼう}災^{さい}訓^{くん}練^{れん}に^に参^{さん}加^かし^しよ^う！
- 避^ひ難^{なん}ル^るー^ート^とを^を考^{こう}え^えて^てみ^みよ^う！(地^じ震^{しん}版^{ばん}・水^{すい}害^{がい}版^{ばん})