

令和8年度カレンダー

令和8年4月1日現在

★開催日程は会場状況等の事情により変更となる場合があります。

最新の情報は北区公式ホームページ「令和8年度わくわく土曜スポーツクラブ」をご覧ください

(北区公式ホームページ：https://www.city.kita.lg.jp/culture-tourism-sports/sports/1010365/1019045.html)



種目	バドミントン	バレーボール	ミニバスケットボール	卓球	剣道	水泳	バトン・チア	スラックライン&スラックレール			
会場	八幡小学校 体育館 桐ヶ丘体育館 アリーナ	教育総合相談 センター体育館	赤羽体育館 メインアリーナ サブアリーナ 桐ヶ丘体育館 アリーナ	赤羽体育館 メインアリーナ サブアリーナ	赤羽体育館 エクササイズ スタジオ	滝野川体育館 のびのびルーム	桐ヶ丘体育館 剣道場	パノラマプール 十条台	赤羽体育館 エクササイズ スタジオ	滝野川体育館 プレイルーム	赤羽体育館 サブアリーナ
時間 月	13:30~15:30 13:00~15:00 ※3月のみ	13:30~ 15:30	13:00~15:00 10:00~12:00 ※3月のみ	13:00~ 14:30	13:00~ 14:30	13:00~ 14:30	13:00~ 14:30	13:30~ 15:00	13:00~ 14:30	13:00~ 14:30	13:30~ 15:00
5月	9日(八)	23日	9日(サ)	23日(サ)	16日	16日	9日	9日	16日	16日	16日
6月	13日(八)	20日	20日(サ)	6日(サ)	13日	6日	20日	13日	20日	13日	13日
7月	11日(八)	4日	18日(サ)	4日(サ)	4日	18日	11日	4日	11日	11日	11日
8月	夏休み										
9月	12日(八)	5日	5日(サ)	19日(サ)	5日	12日	12日	5日	19日		
10月		17日	17日(サ)	3日(サ)	3日	10日	10日	10日		17日	10日
11月	21日(八)	14日	14日(サ)	21日(サ)	14日	7日	14日	7日	21日		
12月	12日(八)	19日	5日(桐)	5日(サ)	19日	12日	12日	12日	5日		12日
1月	23日(八)	16日	16日(サ)	23日(サ)	16日	9日	23日	9日	23日		9日
2月		20日	6日(サ)	20日(サ)	20日	20日	13日		13日		13日
3月	13日(桐) 13:00~15:00	6日	6日(メイン) 10:00~12:00	6日(メイン)	13日		20日	13日	6日		13日

※ 各会場への行き帰りの交通事故等には十分注意してください。

※ 活動中の怪我等に備えるため、任意保険等に加入することをお勧めします。

令和8年度

事前申し込みは必要ありません
直接会場に集合してください

参加費無料 小学生対象

わくわく土曜 スポーツクラブ



バドミントン

指導は楽しくをモットーに
さあ!みんなで汗を流して体育館へ

連絡先/山口 知恵 hachipbad@gmail.com
(八幡小学校)

堀内 道子 090-7228-4924
(教育総合相談センター体育館)

持ち物/体育館用運動靴
タオル・飲み物

※ラケットをお持ちの方は
持参してください。

水泳

みんなおいで 友達をつくらう
楽しく泳いで 上達しよう

連絡先/上原 英里子 090-1468-0557

持ち物/水泳帽・水着
スイミングゴーグル
タオル・飲み物

※お子様のおむかえは午後2時30分
までに集合してください。
※フールの衛生管理上、飲み物は
水またはお茶をご持参ください。

バレーボール

元気はつらつ
みんなで

バレーボール

連絡先/光永 京子 03-5994-1881

持ち物/体育館用運動靴
タオル・飲み物

卓球

将来のチャンピオン
あつまれ!

連絡先/松田 美恵子 080-6612-0943

持ち物/体育館用運動靴
タオル・飲み物

※ラケットをお持ちの方は
持参してください。

ミニバスケットボール

バスケットボールを楽しみながら
バランスのとれた体力作りを行います

連絡先/袴田 清美
hakamadakiyomi@gmail.com

持ち物/体育館用運動靴
タオル・飲み物

※5号ボールをお持ちの方は
持参してください。

剣道

剣道で心身をきたえよう!

連絡先/加藤 英雄 090-1506-6076

持ち物/タオル・飲み物

※竹刀をお持ちの方は
持参してください。

スラックライン&スラックレール

話題のスラックラインに挑戦!
北区発のスラックレールで
体幹の使い方もマスターしよう!!

連絡先/高島 勇夫
03-6903-8432
(ジリリタ株式会社)

持ち物/体育館用運動靴・
タオル・飲み物

バトン・チア

はじめてでも大丈夫!
バトンとポンポンを使って、
音楽に合わせて楽しく踊ろう!

※初心者向けです
連絡先/林、小島
cantik.batonpompom@gmail.com
(NPO法人日本バントワリング協会)

持ち物/体育館用運動靴・飲み物・
動きやすい服装

※安全のため、体育館用運動靴を
忘れた方は参加
できません

※スラックラインとは…細いベルトの上でバランスを楽しむ綱渡りのようなスポーツです。
※スラックレールとは…床に置いたかまぼこ状のレールに乗って、体幹・バランス・集中力を
養います。スラックラインを安全に練習できる道具として北区で開発されました。

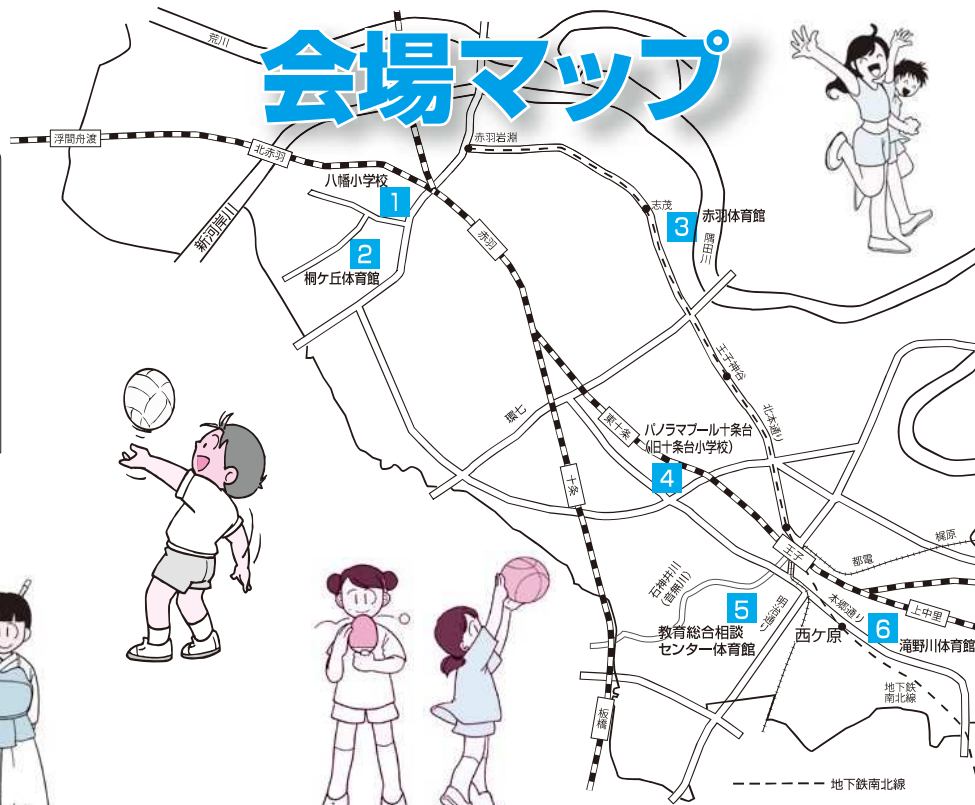
お問い合わせ

北区スポーツ推進課
スポーツ支援係

☎03-5390-1135

会場マップ

1 八幡小学校
 北区赤羽台3-18-5
 ☎ 3900-8855



6 滝野川体育館
 北区西ヶ原2-1-6
 ☎ 3940-1801



2 桐ヶ丘体育館
 北区赤羽台3-17-57
 ☎ 3908-2316

3 赤羽体育館
 北区志茂3-46-16
 ☎ 3901-3140

4 パノラマプール十条台
 北区中十条1-5-6
 ☎ 5993-8337

5 教育総合相談センター体育館
 北区滝野川2-52-10
 ☎ 3908-1261