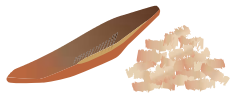


大ホール

かつお節削り体験

①10:00～②11:40～③13:20～
※なくなり次第終了北区楽しい食の推進員会
協力:東京産卸商業協同組合青年部

噛む!カム!カミング!

唾液摂取の検査

(公社)東京都北歯科医師会
協力:日本歯科大学

食生活アカデミー

食と食にまつわる生活のことを
学ぶ展示 他

キュービー株式会社

いろいろな野菜をバランス
よく食べよう!野菜摂取サポートツール
「しっかり食べチェックシート
野菜版」のご紹介

味の素株式会社

はじめようコイ・ケア習慣

「スナック人生100年」を目指した、
「コイ・ケア習慣」のご紹介

株式会社湖池屋

セブンプレミアムで
防災名人になろうセブン-イレブンで準備できる
ローリングストックの
食材の紹介株式会社セブン&アイ・
ホールディングス
株式会社セブン-イレブン・
ジャパン

ベジチェック®

野菜摂取レベルを測定する
ベジチェック®の設置健康政策課
協力:カゴメ株式会社おいしく食べて健康に!
「健康づくり推進店」を活用
しませんか?・「健康づくり推進店」登録店とは
・健康づくり推進店普及
サポーター活動紹介

健康政策課

「魚に関するクイズに挑戦!
目指せ魚マイスター!」・魚に関するクイズやめりえに
チャレンジ
・好きなお寿司のネタアンケート
他

生涯学習・学校地域連携課

図書館で食育!
おいしく・たのしく・ためになる3つの「わ」を中心とした食に
関する図書館資料の紹介 他

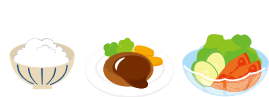
中央図書館

家庭で役立つ食品衛生

家庭でできる食中毒予防

生活衛生課(食品衛生)
協力:北区食品衛生協会飲食店の喫煙環境がわかる
標識、知ってますか?飲食店の喫煙環境を示す標識に
関する展示

生活衛生課(生活衛生係)

ゲームで知ろう!
～主食・主菜・副菜～元気に食べよう!
つりゲーム・やさしい収穫ゲーム

保健サービス課(栄養)

甘いもの食べすぎてない?
～上手につきあうむし歯予防～お菓子やジュースに入っている
砂糖の量を知り、糖分摂取につ
いて考えよう

保健サービス課(歯科)



大ホール前ロビー

1日のスタート
「理想的な朝食のススメ」朝食の重要性
～朝食の効果を知ろう!～大塚製薬株式会社
ニュートラシューティカルズ事業部

減らそう!食品ロス

・食品ロス削減に関する展示
・フードドライブによる未利用
食品の受付
※ご家庭にある未利用食品を
お持ちください

リサイクル清掃課

小ホール前ロビー

安全安心!
食べておいしい野菜・
加工品の販売・赤城山南麓の前橋市富士見
地区で収穫した野菜や加工品
などの販売
・じゃんけんコーナー
※勝った方には賞品プレゼント!

伝次平俱樂部(前橋市富士見町)

渋沢×北区 飛鳥山おみやげ館

渋沢オリジナル商品をはじめ、
区内の魅力あるお土産の販売

(一社)東京北区観光協会

小ホール

食を楽しもう!

・クイズ
※抽選で賞品プレゼント!
・おせち作り体験、かまぼこ体験
※かまぼこ体験参加者に賞品
プレゼント!東京都立赤羽北桜高等学校
協力:(一社)日本かまぼこ協会
鈴廣かまぼこ株式会社
トキハソース株式会社

集会室

第4集会室

食育おもちゃとあそぼう

パクパクぞうさん、
さわってつかんで、
食育マグネットシアター東京家政大学ヒューマンライフ
支援センター

第5集会室

豆つかみゲーム

リズムに乗って豆つかみ♪



北区栄養グループ食彩

第6集会室

日本の伝統食品・味噌を知る!

・3種類の味噌の展示 他
・食育ミニ講座
①11:00～②14:00～
定員:各15名程度
講座15分前に受付開始

マルコメ株式会社

第6集会室

「エコ・クッキング」
「私たちがCO2を減らす暮らしを
始めましょう!」・東京ガスのお弁当レシピ
「おいしい火かげん」
・東京ガス「食」情報センター編の閲覧
東京ガス株式会社東京東支店

第7集会室

食育SATシステム

食事の栄養バランスチェック

健康政策課
協力:株式会社岩崎

※写真・イラストは全てイメージです

食育フェア関連事業

食育講演会

「未来のための栄養改革～元気なカラダへの食事投資～」

申込制

2026年

2/3火

午後2時～

講師 株式会社 明治 管理栄養士

会場 北とびあ ペガサスホール

内容 生活習慣の見直し・改善を促すプログラムです。
生涯を通じて健康でいるための食事のポイントや
実践するコツと一緒に学びましょう!

申込方法 北区ニュース1月1日号をご覧ください

小学生親子クッキング教室

申込制

2026年

2/14土

午前10時30分～

講師 北区栄養グループ食彩

対象 区内在住の小学3～6年生と保護者(2人1組)

会場 ココキタ キッチンスタジオ

内容 野菜たっぷり 手打ちうどん

申込方法 北区ニュース1月20日号をご覧ください

※土曜日開催のため、土曜日に学校の授業がある方はご遠慮ください。