

障害の有無に関わらず、 みんなでスポーツをしよう!

一人ひとりに合ったスポーツの楽しみ方をコーチと一緒に見つけましょう!

中久喜 颯汰
クッキーコーチ

中村 一昭
イケメンコーチ

HINATA
ひーちゃんコーチ

河野 悠斗
すめーびーコーチ

北区ユニバーサルスポーツ体験会

【開催日程】

指導：東京ヴェルディ普及部コーチ 他

北区赤羽体育館 メインアリーナ（北区志茂3-46-16）

開催時間 14:00-15:00（受付13:30～）

開催日	種目
2025年10月15日(水)	チアダンス ヴェルディ ボッチャ
2025年11月19日(水)	チアダンス ヴェルディ テニス
2025年12月17日(水)	チアダンス ボールを使用した軽運動
2026年1月21日(水)	チアダンス ヴェルディ バドミントン
2026年2月18日(水)	チアダンス フライングディスク
2026年3月11日(水)	チアダンス ヴェルディ バレーボール

～運営補助ボランティア（無償）の募集～

当日、東京ヴェルディ普及部コーチとともに実施種目の運営を補助していただける方を募集しています。

ご協力いただける方は、各開催日の1週間前までに下記のお問合せ先にご連絡ください。

- 参加費：無料
- 定員：50名程度
- 申込方法：開催日の2日前までに電話またはメールでお申込みください。（氏名、電話番号、メールアドレスを下記の問い合わせ先までお知らせください。）
- ※当日、発熱や体調不良の症状がある方は参加をご遠慮ください。
- ※体験会の様子を撮影した写真や動画を、北区、東京ヴェルディ、メディア等が使用する場合があります。
- ※お預かりした個人情報、本イベントに必要な目的以外に使用しません。
- ※種目は変更になる場合があります。



主催：東京都北区
協賛：川田テクノロジーズ株式会社、川田工業株式会社、川田建設株式会社

TOKYO VERDY

お問合せ

北区スポーツ推進課

TEL：03-5390-1134

Mail：spo-suishin@city.kita.lg.jp

持ち物

飲み物
室内用
シューズ