

NO.1843

毎月1日・10日・20日発行

12/20

令和7年(2025年)

北区ニュース



主な内容

- 第22回北区みんなで楽しむ食育フェア2026
～つなげよう!食育の「わ」～……………2面
- 冬の北区を彩るひかりillumination
2025-2026……………3面
- 人事行政の運営等の状況について
……………6～7面
- 情報の泉……………8～10面

令和8年3月4日㈬ 午前9時から

北区施設予約システムが リニューアルします!



システム切替スケジュール

	令和8年 2月28日(土)	3月1日(日)～ 3日(火)	3月4日(水)
施設予約システム	現在のシステム 午後11時30分終了	休止	新システム 午前9時開始
各施設の窓口 ※受付時間は施設により異なる	平常通り	休止 ※施設利用は施設により異なる	平常通り

主な変更点

オンラインでの決済が始まります	抽選機能の充実
施設使用料などの支払いがオンラインでできる ようになります。 (利用できるキャッシュレス決済) ・クレジットカード・二次元コード(PayPay) ・PayPay	これまで窓口で行っていた抽選がシステム 上でできるようになります。

現在のシステムをご利用の皆さんへ

現在の利用者登録証はそのままご利用いただけます

現在の利用者登録情報及び予約などの情報は新システムへ引き継がれます。

新システムへの初回ログイン時にはパスワードの変更が必要です

これまでご利用されていたID・パスワードをご入力後、パスワードの変更をお願いします。

お知らせや予約・抽選などに関する情報がメールで受け取れるようになります

受け取りをご希望の方は新システムにメールアドレスを追加登録してください。

初めてシステムをご利用になる皆さんへ

窓口などでの利用者登録が必要です

詳しくは各施設へお問い合わせください。

システムのURLが変更になります

インターネットのお気に入り登録をされている場合はご注意ください。

HP <https://kita-yoyaku.openreaf02.jp/> (3月4日公開予定)

施設予約システムから各施設の予約・抽選申込をされる皆さんへ

予約・抽選申込には、窓口などでの利用者登録が必要です。抽選申込の際にインターネット環境をご利用いただけない方は、各施設窓口にご相談ください。

北とぴあ・滝野川会館・赤羽会館

これまでの抽選会から、以下のスケジュールでのシステム抽選に変わります。

なお、3月の抽選会は特別日程として3月5日(木)に実施しますのでご注意ください。

北とぴあ・ホール施設【さくらホール・つつじホール・飛鳥ホール・カナリアホール・スカイホール・ペガサスホール・展示ホール(全日・全面利用)・ドームホール】

利用月の13カ月前													利用月の12カ月前																																														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
抽選申込期間													★抽選結果公開																																														
当選者納付期間													★電話・システムでの予約開始(区民)													★電話・システムでの予約開始(区民以外)																																	

北とぴあ(上記以外のその他の施設)・滝野川会館・赤羽会館

利用月の7カ月前													利用月の6カ月前																																																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
抽選申込期間													★抽選結果公開													当選者納付期間													★電話・システムでの予約開始(区民)													★電話・システムでの予約開始(区民以外)												
★電話・システムでの予約開始(区民)													★電話・システムでの予約開始(区民以外)													★電話・システムでの予約開始(区民)													★電話・システムでの予約開始(区民以外)																									

施設名

システム抽選

システム抽選開始

抽選申込期間

抽選結果公開

電話・システムでの予約開始

北とぴあ

ホール 施設

利用月の4月 利用分から

★令和9年4月 利用分 抽選申込期間

利用月の12月前 の2日 午前9時 ★令和9年4月 利用分 抽選結果公開日

【区民】利用月の12月前 の2日 午前9時 【区外】利用月の12月前 の15日 午前9時

その他の 施設

利用月の10月 利用分から

★令和8年10月 利用分 抽選申込期間

★令和8年10月 利用分 抽選結果公開日

【区民】利用月の6月前 の2日 午前9時 【区外】利用月の6月前 の15

文化センター

文化センターは令和8年7月利用分をもって、窓口による抽選会を廃止します。
以下のスケジュールでシステム抽選を開始します。

施設名	システム抽選	システム抽選開始	抽選申込期間		抽選結果公開日		随時予約開始日		抽選申込上限数
文化センター	○	令和8年8月 利用分から	8月利用分	9月利用分以降	8月利用分	9月利用分以降	8月利用分	9月利用分以降	1日につき2回 (連続した時間 帯の予約は1回 とカウント)
			5月12日(火)午前9時～ 25日(月)午後11時59分	利用月の3カ月前の12日午前9時～ 25日午後11時59分	6月1日(月) 午後1時	利用月の2カ月前の 1日 午後1時	6月2日(火) 午前9時	利用月の2カ月前の 2日 午前9時	

- 施設予約システムでの予約・抽選申込には社会教育関係団体の登録が必要です。
- 施設使用料などの支払いをオンライン決済で行った場合でも、利用日の前日までに承認書を利用施設窓口で受け取ってください。
- 窓口でも抽選の申込が可能です。・附帯設備は在庫の調整等が必要なため、システムでの予約・支払いができません。
- 社会教育関係団体の登録基準日が、予約日から利用日に変更になります。
- 予約・抽選申込について詳しくは区HPをご覧ください。



区HP

スポーツ施設、地区体育館・武道場・校庭夜間開放

令和8年5月利用分から以下のスケジュールで
システム抽選と予約が可能になります。

登録区分	抽選申込期間		抽選結果公開日		当選分納付期限		随時予約開始日	
	5月利用分	6月利用分以降	5月利用分	6月利用分以降	5月利用分	6月利用分以降	4月利用分	5月利用分以降
テニス (校庭夜間開放を含む)	3月9日(月)午前9時～ 18日(水)午後11時30分	利用月の2カ月前の 4日午前9時～ 13日午後11時30分	3月21日(土) 午前9時	利用月の2カ月前の 16日 午前9時	3月30日(月)	利用月の 2カ月前の25日	【区内団体】 3月6日(金) 午前9時	【区内団体】 利用月の1カ月前の5日 午前9時
サッカー・ラグビー (校庭夜間開放を含む)		利用月の2カ月前の 6日午前9時～ 15日午後11時30分	3月22日(日) 午前9時	利用月の2カ月前の 18日 午前9時	3月31日(火)	利用月の 2カ月前の27日	【区外団体】・【個人】 3月11日(水) 午前9時	【区外団体】・【個人】 利用月の1カ月前の10日 午前9時
野球	3月10日(火)午前9時～ 19日(木)午後11時30分						【区内団体】 3月7日(土) 午前9時	【区内団体】 利用月の1カ月前の7日 午前9時
屋内施設 (地区体育館・武道場を含む)							【区外団体】 3月12日(木) 午前9時	【区外団体】 利用月の1カ月前の12日 午前9時

- 令和8年4月利用分までの抽選申込スケジュールは、区HPをご覧ください。
- 上限数等は施設によって異なるため、詳しくは区HPをご覧ください。
- 空き開放抽選会は廃止します。
- 一部施設においてシステムでの附帯設備の予約・支払いができません。
- サッカー・北ノ台スポーツ多目的広場・校庭夜間開放(サッカー・テニス)・赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホールでは、窓口抽選会を廃止し、システム抽選を開始します。

[社会教育関係団体登録をされている方]

- 施設使用料の減額を受ける場合は、新システム稼働後の初回のお支払い時に窓口で手続きしてください。
- 施設申込日に登録が有効で、施設利用日において登録の期限が切れている場合は、窓口での減額手続きをお願いします。



区HP

運用などの主な変更点

- 登録証有効期限が6年間から2年間へ短縮
- 登録証有効期限の基準日を予約日から利用日へ変更
- 施設利用時に登録証及び承認書の提示が必須に
(承認書はスマートフォンなどでの表示でも可能)



問 [文化センターについて]

中央公園文化センター ☎ (3907) 5661
赤羽文化センター ☎ (3906) 3911
滝野川文化センター ☎ (5394) 1230
生涯学習・学校地域連携課 ☎ (3908) 9323

[スポーツ施設、地区体育館などについて]

桐ヶ丘体育館 ☎ (3908) 2316
滝野川体育館 ☎ (3940) 1801
赤羽体育館 ☎ (3901) 3144
北運動場 ☎ (3902) 5639
赤羽スポーツの森公園競技場 ☎ (5948) 9281
北とぴあ体育窓口 ☎ (5390) 1140
スポーツ推進課スポーツ支援係 ☎ (5390) 1135
生涯学習・学校地域連携課 ☎ (3908) 9323

[社会教育関係団体について]

生涯学習・学校地域連携課 ☎ (3908) 9323

第22回 北区みんなで楽しむ
食育フェア2026

日令和8年1月25日日

午前10時～午後3時
(入場は2時30分まで)

場赤羽会館4階

問健康政策課健康増進係

☎ (3908) 9068

入場無料



区HP

環

環境のことを
考えた食生活を

輪

人と人のつながりを
もっと広げ深めよう

和

和食文化を守ろう

「食」に関する体験、展示が盛りだくさんこのイベントでは、
食育の「わ(環・輪・和)」をテーマとし、子どもから大人まで
お楽しみいただけるブースや展示があります。

詳しくは区HPをご覧ください。



大ホール

かつお節削り体験

北区楽しい食の推進員会 協力: 東京輕節類卸商業協同組合青年部

噛む!カム!カミング!

(公社)東京都北歯科医師会 協力: 日本歯科大学

食生活アカデミー

キユーピー(株)

いろいろな野菜をバランスよく食べよう!

味の素(株)

セブンプレミアムで防災名人になろう

(株)セブン&アイ・ホールディングス・
(株)セブン-イレブン・ジャパン

はじめようコイ・ケア習慣

(株)湖池屋

ベジチェック®

健康政策課 協力: カゴメ(株)

おいしく食べて健康に!

健康政策課

「魚に関するクイズに挑戦!

目指せ魚マイスター!

生涯学習・学校地域連携課

図書館で食育!

中央図書館

飲食店の喫煙環境がわかる標識、

知ってますか?

生活衛生課(生活衛生係)

おいしく・たのしく・ためになる

ゲームで知ろう!～主食・主菜・副菜～

保健サービス課(栄養)

甘いもの食べすぎてない?

保健サービス課(歯科)

～上手につきあうむし歯予防～

大ホール前ロビー

1日のスタート「理想的な朝食のススメ」

大塚製薬(株) ニュートラシュー・ティカルズ事業部

減らそう!食品ロス ※ご家庭にある未利用食品をお持ちください
リサイクル清掃課

小ホール前ロビー

安全安心!食べておいしい野菜・加工品の販売

伝次平倶楽部(群馬県前橋市富士見町)

飛鳥山おみやげ館
(一社)東京北区観光協会

小ホール

食を楽しもう!

東京都立赤羽北桜高等学校 調理科

協力:(一社)日本かまぼこ協会・鈴廣かまぼこ(株)・トキハソース(株)

第4集会室

食育おもちゃとあそぼう

東京家政大学ヒューマンライフ支援センター

第5集会室

豆つかみゲーム

北区栄養グループ食彩

第6集会室

日本の伝統食品・味噌を知る!
食育ミニ講座①午前11時～②午後2時～
(講座15分前に受付開始)

マルコメ(株)

「エコ・クッキング」「私たちもCO₂を減らす
暮らしを始めましょう!」

東京ガス(株)東京東支店

第7集会室

食育SATシステム

健康政策課 協力: 株岩崎

協賛団体

伝次平倶楽部(群馬県前橋市富士見町)、和歌山県みなべ町、(公社)東京都北歯科医師会、(公社)北区シルバー人材センター、

(株)キユーピー、(株)湖池屋、(株)コモディイイダ、(株)セブン&アイ・ホールディングス、東京ガス(株)東京東支店、(株)など、マルコメ(株)

アンケートにお答えいただいた方に
「あるきたポイント」500ポイントプレゼント! /

Ikebana Ryuseiha

明峯いけばな教室

生徒募集

北とぴあ教室 西ヶ原教室 体験レッスン有 レッスン日 火・水・土 萩原

TEL 03-3940-5709



ひとり親家庭の お子さんの手当(要申請)

対区内に住所があり、下表の受給要件にあてはまる児童を養育している方

※手当の支給は原則として申請の翌月分からです。

※児童育成手当は申請者の所得制限が、児童扶養手当は申請者及び同居の親族の所得制限があります。

※そのほか、ひとり親家庭等医療費助成制度もあります。詳しくは区HPをご覧ください。

※実施期間は変更となる場合があります。

問 産業振興課商工係

☎ (5390) 1235

手当	受給要件	月額	手続きに必要なもの
児童育成手当 (都の制度)	<p>18歳に達した日以後の最初の3月末日までの児童で次の①～⑨のいずれかの状態にある児童を養育する場合</p> <p>※ 児童扶養手当のみ、児童が中度以上の障害がある場合は20歳未満まで対象</p> <p>① 父母が離婚した児童(親権の有無は問わない) ② 父または母が死亡した児童 ③ 父または母が生死不明である児童 ④ 父または母が重度の障害を有する児童 ⑤ 父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ⑥ 父または母が裁判所からの配偶者暴力によるDV保護命令を受けた児童 ⑦ 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童 ⑧ 母が婚姻によらないで懐胎した児童(父の扶養がある場合を除く) ⑨ 母が児童を懐胎した当時の事情が不明な児童(棄児等)</p>	1人当たり 1万3,500円	<p>[共通]</p> <ul style="list-style-type: none"> 申請者の預金口座のわかるもの 賃貸契約書または持家証明等 <p>※ほかに提出書類が必要な場合があります。</p>
児童扶養手当 (国の制度)		<p>[1人目] 全部支給…4万6,690円 一部支給…所得に応じて4万6,680円～1万1,010円</p> <p>[2人目以降] 全部支給…1万1,030円加算 一部支給…所得に応じて1万1,020円～5,520円加算</p>	<p>[該当者のみ]</p> <p>※児童の父・母以外の養育者が申請する場合等</p> <ul style="list-style-type: none"> 戸籍全部事項証明書(謄本) (発行日から1ヶ月以内のもの・原本) <p>※外国籍の方は、別途必要書類がありますのでお問い合わせください。</p>

令和8年

1

月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163

HIV・梅毒検査、肝炎検査予約 ☎(3919)3102

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV・梅毒検査 (即日検査) (予)(※1)	匿名・無料 (住所等の要件 なし)	5日(月)	午後1時～1時45分	検査当日
		26日(月)		
腸内細菌検査(検便) (赤痢菌・チフス菌・ O157など) (※2)	区内在住、在勤、 在学の方 ・有料	6日(火)	午前9時～午後3時	13日(火)以降
		13日(火)		19日(月)以降
		20日(火)		26日(月)以降
		27日(火)		2月2日(月)以降
肝炎検査(予) (※3)	区内在住の20歳 以上で、過去に 検査未受診の方 ・無料	検査申込後に お送りする 受診票を ご覧ください。		北区から委託を受けた 医療機関で実施します。 受診する医療機関に お問い合わせください。

(※1)梅毒検査は、HIV検査を受ける方で希望する方が対象。

区HPからのインターネット予約も可能です。

(※2)容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

(※3)区HPからのインターネット予約も可能です。

王子健康支援センター ☎ (3919)7588 FAX (3919)5163
赤羽健康支援センター ☎ (3903)6481 FAX (3903)6486
滝野川健康支援センター ☎ (3915)0184 FAX (3915)0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
リフレッシュタイム(母親対象) ～心の声をつぶやこう～(予)	王子	14日(水)	
	赤羽	15日(木)	
	滝野川	29日(木)	
精神保健相談(予)	王子	29日(木)	
	赤羽	22日(木)	
	滝野川	15日(木)	
専門医相談(依存症等)(予)	滝野川	23日(金)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

1月の 電話相談	北区医師会 医療電話相談 [時間] 午後1時20分～ 2時50分 ☎ (5390)3131	月	5日	休み	水	7日	内科	金	2日	休み
									9日	耳鼻咽喉科
		12日	休み		14日	整形外科		16日	内科	
		19日	小児科		21日	泌尿器科		23日	精神科	
		26日	内科		28日	皮膚科		30日	内科	

.....
〈広告〉この欄は北区の事業ではありません
お問い合わせは各企業・団体へ

日曜、平日夜間の転出入などの受付窓口

日場内下表のとおり

問 王子区民事務所(区役所第二庁舎1階)

☎ (3908) 8745

赤羽区民事務所(赤羽1-1-38赤羽駅南口高架下) ☎ (5948) 9541

日時	主な取扱業務
月曜	月1回、日曜に受付窓口を開設します。 【開設日】令和8年1月25日、2月15日、3月29日 【開設場所】赤羽区民事務所 ※3月29日は王子区民事務所も開設します。 【開設時間】午前9時～午後4時
平日夜間	月1回、原則第3火曜の受付時間を延長します。 【延長日】令和8年1月20日、2月17日 ※3月・4月は実施しません。 【延長場所】王子区民事務所、赤羽区民事務所 【延長時間】午後5時～7時 ※午後6時以降は大変混雑します。混雑状況によって、当日中に手続きが完了できず、後日の来所をお願いする場合がありますので、ご了承ください。

※マイナンバーカードの交付は予約制です。

日曜(月2回)、平日夜間は個人番号カード交付係(区役所第二庁舎4階)及び個人番号カード交付係赤羽窓口(赤羽区民事務所内)で行っています。詳しくは交付通知書に同封のご案内をご確認ください。

問 戸籍住民課個人番号カード交付係

☎ (3908) 1329

※令和8年4月以降の転出入などの受付窓口の日程については、改めてお知らせします。

区民事務所・戸籍係の 混雑・待合情報サービス

窓口でのおおよその混雑・待合情報がスマートフォンやパソコンから確認できます。



混雑・待合情報サービス



東京都民生委員・児童委員
イメージキャラクター ミンジー

障害のあるお子さんの手当

特別児童扶養手当(国の制度)

対 次の①～③のいずれかの状態にある20歳未満の児童を養育している方

①身体障害者手帳1～3級程度の児童(4級の一部を含む)

②愛の手帳1～3度程度の児童

③上記①、②と同程度の疾病もしくは身体または精神障害のある児童

※複数の障害がある場合は、個々の障害の程度が上記①～③より軽度な場合でも該当となることがあります。

【支給月額】1級(重度)…5万6,800円

2級(中度)…3万7,830円(いずれも1人当たり)

【支給方法】4・8・11月に受給者の口座に振込

【所得限度額】令和7年度特別児童扶養手当所得限度額は右表のとおりです(令和7年8月分から令和8年7月分までの手当に適用)。本人または配偶者・扶養義務者の所得が右表の限度額を超えていける方は受給できません。

※扶養義務者は、本人(請求者)と同じ住所の直系血族及び兄弟姉妹を指します。



区HP

令和7年度特別児童扶養手当所得限度額表

扶養親族数	本人	配偶者・扶養義務者
0人	459万6千円	628万7千円
1人	497万6千円	653万6千円
2人	535万6千円	674万9千円
3人	573万6千円	696万2千円
4人	611万6千円	717万5千円

児童育成手当(障害手当)(都の制度)

対 次の①～③のいずれかの状態にある20歳未満の児童を養育している方

①身体障害者手帳1・2級程度の児童 ②愛の手帳1～3度程度の児童

③脳性麻痺・進行性筋萎縮症の児童

【支給月額】1人当たり1万5,500円

【支給方法】2・6・10月に受給者の口座に振込

【所得限度額】令和7年度児童育成手当所得限度額は右表のとおりです(令和7年6月分から令和8年5月分までの手当に適用)。本人または配偶者の所得が右表の限度額を超えていける方は受給できません。

以下、共通

・所得額は令和6年1年間の所得です。・扶養親族数は税法上の扶養親族数です。
・所得には一定の控除できる項目があります。

問 子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番) ☎ (3908) 9096



区HP

子どものためのおはなし会

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。令和8年1月に行われるおはなし会の日程など詳しくは、下記コードまたは図書館HPをご覧いただき、お問い合わせください。

問 各図書館



図書館HP



ご存知ですか?地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員、主任児童委員

民生委員・児童委員と主任児童委員は12月1日に一斉改選があり、274人が3年の任期で委嘱されました。

地域によっては担当の委員が交代していますので、ご不明な場合はお問い合わせください。

民生委員・児童委員、主任児童委員ってどんなことをしているの?

●あなたと行政を結ぶパイプ役です

民生委員・児童委員、主任児童委員は地域の身近な相談に応じ、相談の内容に適した福祉サービスをご案内する「パイプ役」を担っています。

民生委員は高齢者の見守りや生活に困っている方、障害のある方への支援・相談活動を行っています。また、児童委員としての役割も兼ねており、子育てに関する悩みにも寄り添いながら助言をしています。

主任児童委員は18歳未満の子どもやそのご家族への相談・支援を専門とし、必要な支援が届けられるよう活動しています。

●こんなときにはご相談ください

- ・高齢者向けの福祉サービスを知りたい
- ・子育ての相談に乗ってほしい
- ・体が不自由なので、大きな災害が起きた時が心配
- ・ひきこもり支援のことや相談窓口が知りたい
- ・病気で失業してしまい、今後の生活が不安

●秘密は厳守します

民生委員・児童委員と主任児童委員には秘密を守る義務があります。安心してご相談ください。

●区・関係機関と連携しています

皆さんが必要なサービスを利用できるよう、区役所のほかに高齢者あんしんセンターや児童相談所、学校などの関係機関と連携・協力して活動しています。

問 地域福祉課地域福祉係 ☎ (3908) 9041

北区生活援助員&ステップアップ 研修受講生募集!!

～あなたの経験、介護の現場で活かしてみませんか?～

ステップ1 生活援助員研修

主催 北区

高齢者のご自宅に訪問し、掃除や洗濯などの家事のお手伝いができる資格(北区内のみ有効)を取得できます。

ステップ2 ステップアップ研修

身体介護の技術を学び介護施設やデイサービスで働くための研修です。

※ステップ1とステップ2を両方受講することで国が定める入門的研修を修了することができます。

※感染症等の影響により中止またはオンライン開催となる場合があります。

対 区内在住の18歳以上で研修修了後、区内介護事業所で働く意思があり、全日程参加できる方

日場内下表のとおり

ステップ	日程	会場	研修内容
生活援助員 ステップアップ 研修 1	令和8年 2月27日(金)	北とぴあ14階スカイホール	・認知症についての理解ほか ・介護保険制度の理解 ・生活援助のための知識と技術ほか ・終了後、就職相談会(区内訪問介護事業所)
	3月2日(月)	北とぴあ14階スカイホール	
	3月5日(木)	北とぴあ15階ベガスホール	
ステップアップ 研修 2	3月12日(木)	北とぴあ15階ベガスホール	・安全・安楽な体の動かし方 ・介護職の役割や専門性 ・身体介護技術ほか
	3月14日(土)	赤羽北桜高校 (西が丘3-14-20)	・最終日終了後、就職相談会(区内介護事業所)
研修	3月17日(火)	北とぴあ14階スカイホール	

[時間]午前9時45分～午後4時30分

定 30人(介護職への就業希望者を優先の上、抽選)

申 2月13日(金)までに、電話、右記コードまたはファックスで申込(ファックスでの申込は区内施設にあるチラシ裏面をご覧ください)

問 先セントスタッフ株

☎ (6803) 5624 FAX (6803) 5838



申込フォーム

国民年金

◆国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

対 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

[届出時期]出産予定日の6カ月前から

※本人確認書類と母子健康手帳などが必要です。

問 先国保年金課国民年金係 ☎ (3908) 1138

北年金事務所 ☎ (3905) 10111

安全・安心 快適コーナー

締切間近!住まいの防犯機器購入補助金!

区では、住まいの住居に「侵入犯罪対策」として設置する、防犯機器の購入費と設置費の一部を補助する事業を実施しています。防犯機器購入費の4分の3(上限金額3万円)を補助します。

機器設置後の申請となります。お早めの申請をお願いします。

※詳しくは区HPをご覧ください。

申郵送または電子申請で、令和8年2月27日(金)(当日消印有効)まで

※電子申請は午後5時まで

問北区防犯機器等購入補助事業コールセンター

☎ 050 (3500) 8408

毎月20日は「北区安全・安心の日!」

問王子警察署 ☎ (3911) 0110 赤羽警察署 ☎ (3903) 0110
滝野川警察署 ☎ (3940) 0110 生活安全担当課 ☎ (3908) 1121



区HP



申請フォーム

防火・防災・救急コーナー

年末年始特別警戒

年末年始は火気の使用が増えるとともに、空気が乾燥し、火災が多発しやすい時期です。次のとおり、火災を未然に防ぎましょう。

- ・出かける前や寝る前に、火の元をいま一度確認しましょう。
- ・料理中にその場を離れる場合は、必ず火を消しましょう。
- ・ストーブは、家具やカーテンの近くに配置せず、洗濯物など燃えやすいものを近くに置かないようにしましょう。

消防署では町会、自治会、消防団と連携して、地域の皆さんに安心して年末年始をお過ごしいただけるよう、周辺の警戒や火災予防の呼びかけを行います。

問王子消防署 ☎ (3927) 0119 赤羽消防署 ☎ (3902) 0119
滝野川消防署 ☎ (3916) 0119 地域防災推進課 ☎ (3908) 8194

滝野川文化センター

「文化センターのイベントでスタッフ体験～子ども運営ボランティア募集!」

対区内在住、在学の小学4年生～17歳の方

日令和8年3月15日(日) 午前10時～午後3時のうち1時間程度

内「滝野川文化センター子どもひろば」(子ども向けのイベント)の来場者にスタンプカードを渡す係などをお願いします。

定5人(抽選) 申2月5日(木)までに、右記コードまたは直接窓口で申込

問陽先滝野川文化センター
(西ケ原1-23-3)(月曜、祝日休館)

☎ (5394) 1230



過去の子どもひろばの様子



区HP

ひきこもり居場所事業(1月～3月)

1. みんなの居場所～困りごと相談コーナーも併設しています～

同じ悩みを持つ仲間や経験者と出会い、元気になるきっかけづくりの場です。予約・申込不要。匿名での参加もできます。

対ひきこもり状態にお悩みの方及びその家族(相談コーナーは区内在住の方) 日場内下表のとおり 申当日、直接会場へ

開催日	場所	特別プログラム(予定)	相談コーナー担当者
令和8年1月11日(日)	赤羽会館4階小ホール	ボードゲームやカードゲーム	社会保険労務士
1月15日(木)	北とぴあ8階802会議室	王子稲荷神社に初詣	FP・キャリアカウンセラー
2月11日(祝)	赤羽会館4階小ホール	身体をほぐすストレッチ	公認心理師(保健師)
2月19日(木)	北とぴあ7階701会議室	太極拳を体験しよう!	社会福祉士(ピアソポーター)
3月8日(日)	赤羽会館4階小ホール	ボードゲームやカードゲーム	公認心理師
3月19日(木)	北とぴあ8階802会議室	小さな落語会	医師(発達・精神領域)

2. 電話相談

対区内在住でひきこもり状態にお悩みの方及びその家族

日令和8年1月18日、2月15日、3月15日 各日曜 午後1時～5時

※1人30分程度(最終受付4時30分) 申当日、直接お電話ください。

先NPO法人楽の会リーラ ☎ (5944) 5730 ☎ 0570 (075) 076



申込フォーム

3. 地域の集い

対ひきこもり状態にお悩みの方及びその家族、支援者、関心のある一般の方など

日2月7日(土) 午後1時30分から

場北とぴあ7階701会議室 内1部…講演会「ひきこもり家族のライフ

プラン～親亡き後を生きるために～ 2部…相談会

師ファイナンシャルプランナー 畠中雅子氏

定1部…40人 2部…3組(いずれも申込順・申込多数の場合は区内の方優先)

申2月5日(木)午後5時までに、右記コードまたは電話申込

=以下、共通=

問NPO法人楽の会リーラ ☎ (5944) 5730 (水・金曜 午後1時～5時)

EMinfo@rakukai.com

アンガーマネジメント講座

第1回 アンガーマネジメント講座～怒りに振り回されない自分になる～

対18歳以上でテーマに関心のある方

日令和8年1月21日(水)

午後6時30分～8時30分(6時10分開場)

内自分の怒りを冷静にコントロールする方法や相手が怒っているときに落ち着いて対応するコツを学びます。

第2回 男性のためのアンガーマネジメント講座～イラッとした自分に後悔しないために～

対18歳以上でテーマに関心のある男性

日1月30日(金) 午後6時30分～8時30分(6時10分開場)

内自分の怒りのクセを見極めながら、怒りを上手に扱い、信頼される言動を身につけ、冷静に対応する実践的な方法を学びます。

=以下、共通=

師日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントコンサルタント 江野本由香氏

定各30人(抽選)

※申込多数の場合、区内在住の方、初めて受講される方を優先

申12月20日(土)午前9時から1月6日(火)午後9時までに、どちらかの回を選択して申込フォーム、電話または直接窓口で申込

※締切後に当落の結果をご連絡します。

※第1回、第2回どちらか1回のみ受講が可能です。

※詳しくは区HPをご覧いただくか、お問い合わせください。

問場先スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)

(北とぴあ5階) ☎ (3913) 0161



江野本由香氏



十条コレクション・ハンドメイドショップ

東京家政大学服飾美術学科の学生が製作した入園・入学グッズや推し活グッズ等を販売、ワークショップも同時開催します。※購入はお一人3点まで

日令和8年2月7日(土) 午前11時～午後4時

場十条銀座商店街会館1階お休み処(十条仲原1-4-8)

ワークショップ

①小さなアトリエ 缶バッヂづくり体験

日2月7日(土) 午前10時30分～正午

費50円

②ときめきをとじこめて♡トレカースデコ

日2月7日(土)

第1回…午後1時～2時

第2回…午後3時～4時

定各回10人(抽選) 費500円

申1月15日(木)までに、右記コードで申込

※1回につき2人まで申込可



申込フォーム

=以下、共通=

場①②十条銀座商店街会館2階ホール(十条仲原1-4-8)

問産業振興課商工係 ☎ (5390) 1235

自転車の代わりに置こう 思いやり～駅前放置自転車クリーンキャンペーン～

赤羽駅周辺…令和8年1月14日(水)～18日(日)

王子駅周辺…1月21日(水)～25日(日)

通勤や通学、買い物など、数分から数時間置かれた自転車が「放置自転車(※)」として社会問題になっています。

自転車は、環境に優しく手軽で便利な乗り物ですが、路上に放置されると、歩行者の通行障害となり、特に車椅子の方や目の不自由な方などにとっては、わずかな時間でも大変危険なものとなります。また、交通事故の原因や、災害の際に避難、消防活動等の妨げにもなりかねません。

区では、警察署等と共同でクリーンキャンペーンを実施します。

期間中は、自転車駐車場利用の呼びかけを行うとともに、駅周辺の放置自転車撤去作業を強化します。ワイヤー錠などで公共物に固定されている場合は、切断して撤去します。切断したものについては責任を負いません。撤去された自転車を引き取る際には移送手数料として5,000円がかかります。

[自転車の返還場所]

姥ヶ橋・赤羽西口・赤羽南口・堀船自転車移送場所

[各移送場所返還日]

月～土曜:午前10時30分～午後7時 日曜:午前10時30分～午後4時

(祝日、年末年始を除く)

※放置自転車とは…利用者が離れていてたちに移動できない状態の自転車のこと

区では、クリーンキャンペーン期間中以外も、平日と同様に土日も放置自転車撤去を行っています。自転車を放置せず、自転車駐車場をご利用ください。

問自転車コールセンター ☎ (3908) 1232

土木管理課自転車対策係 ☎ (3908) 9218

人事行政の運営等の状況について

区の人事行政に関し、公平性と透明性の確保を高めることを目的として、「北区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、区民の皆さんにお知らせします。

詳しくは区政資料室(区役所第一庁舎1階)、図書館及び区HPでご覧いただけます。

問 職員課人事係 ☎ (3908) 8031



I 北区の状況

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(令和7年4月1日現在)(単位:人)									
職種系	事務系	福祉系	一般技術系	医療技術系	技能系業務系	幼稚園教諭	指導主事	合計	
人 数	1,502	881	236	114	152	20	4	2,909	

(令和6年4月2日～令和7年4月1日付新規採用者数)(単位:人)												
職種	事務	ICT	福祉	心理	土木造園	建築	機械	電気	衛生監視	保健師	看護師	技能V
人 数	102	3	33	3	3	4	1	1	5	9	1	7

(令和6年度)						
事由	定年退職	勤続退職	普通退職	その他(死亡等)	合計	
人 数	36人	16人	59人	14人	125人	

(各年度4月1日現在)(単位:人)						
年 度	令和2年度	3年度	4年度	5年度	6年度	7年度
職員数	2,767	2,793	2,788	2,825	2,875	2,909

5 障害者雇用率 (各年度6月1日現在)

	令和6年度	7年度
北区	2.82%	2.34%
法定雇用率	2.80%	2.80%

2 職員の給与に関する状況

区の職員の給与は、23区共同で設置している特別区人事委員会が、毎年、民間事業所の給与の実態などを調査して行う勧告を受け、区議会の審議を経て、条例で決定されます。

1 人件費の状況(令和6年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(令和7年1月1日現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B)/(A)	(参考)令和5年度の 人件費率
362,089人	181,401,305千円	10,198,129千円	26,707,894千円	14.7%	12.3%

(注) 1 人件費には特別職に支給される給与、報酬等も含まれます。

2 普通会計とは、一般会計と他の会計とを合算したものから、会計間の重複を除いた額です。

2 職員給与費の状況(令和6年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費				(参考)令和5年度の 一人当たり 給与費(B)/(A)	
	給料	職員手当	期末・勤務手当	計(B)		
2,748人(135人)	9,015,687千円	3,456,225千円	4,605,405千円	17,077,317千円	6,214千円	5,942千円

(注) 1 ()内は、再任用短時間勤務職員であり、外書きです。

2 職員手当には退職手当、児童手当は含まれていません。

3 職員数は、令和6年4月1日現在の人数です。

3 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況 (令和7年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	39.4歳	307,695円	429,760円
技能労務職	49.6歳	281,203円	368,726円
幼稚園教育職	36.6歳	326,582円	436,325円

(注) 1 平均給料月額とは、令和7年4月1日現在における職種ごとの職員の基本給の平均です。

2 平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

4 職員の初任給の状況 (令和7年4月1日現在)

一般行政職	大学卒	220,000円
	高校卒	182,000円
技能労務職	163,900円	
	大学卒	233,000円

(注) 技能労務職の初任給は、職種により異なります。

(5) 職員手当の状況

●期末手当・勤務手当の支給割合

(令和7年4月1日現在)

区分	期末手当	勤務手当
一般職員	2.50月分 (1.40月分)	2.35月分 (1.15月分)
管理職員	2.15月分 (1.225月分)	2.70月分 (1.325月分)

(注) ()内は、再任用職員に係る支給割合です。

●退職手当

(令和7年4月1日現在)

区分	普通	勤務・定年
勤続20年	18.00月分	24.55月分
勤続25年	28.00月分	32.95月分
勤続35年	39.75月分	47.70月分
最高限度	39.75月分	47.70月分
1人当たり平均支給額	1,693千円	19,897千円
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2~20%加算)	

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、6年度に退職した職員に支給された平均額です。

●地域手当

(令和7年4月1日現在)

支給実績(6年度決算)	1,853,831千円
支給職員一人当たり平均支給年額(6年度決算)	674,611円
支給実績(6年度決算)	30,325千円
支給職員一人当たり平均支給年額(6年度決算)	101,762円

●特殊勤務手当

(令和7年4月1日現在)

支給実績(6年度決算)	782,032千円
職員一人当たり平均支給年額	284,582円
支給実績	709,866千円
職員一人当たり平均支給年額	263,303円

(注) 職員1人当たり平均支給額を算出する際の職員数は、「支給実績(○年度決算)」と同じ年度の4月1日現在の総職員数(管理職員、教育職員等、制度上時間外勤務手当の支給対象とはならない職員を除く)であり、短時間勤務職員を含む。

●時間外勤務手当

(令和7年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	支給実績(6年度決算)	支給職員一人当たり平均支給年額(6年度決算)

<tbl_r cells="4" ix="3" maxcspan="

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間等

一般職員の勤務時間等については、「職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例」で定められており、おおむね下記のとおりとなっています。

	勤務時間	1日の勤務時間	1週間の勤務時間	週休日
本庁舎	8:30~17:15	7時間45分	38時間45分	日曜及び土曜
交代制勤務の例 (区民事務所)	8:00~16:45 8:30~17:15 10:30~19:15	7時間45分	38時間45分	4週間を通じて8日

※区民事務所以外にも、施設の開館日、開館時間帯、職務の性質により交代制勤務を行っています。

(2) 休暇等

職員には一回計年度(4月1日~翌年の3月31日)において20日の年次有給休暇が与えられています。年次有給休暇に残日数がある場合は、20日を限度に翌年度に繰り越すことができます。

○年次有給休暇の取得状況 (令和6年度)

平均取得日数	幹部職員	一般職員
14.7日	17.3日	

(3) 育児休業及び部分休業の取得状況

○育児休業及び部分休業の取得状況 (令和6年度)

育児休業取得者数	育児短時間勤務取得者数	部分休業取得者数
232人(45人)	28人(0人)	151人(17人)

※取得者数は延べ人数です。

※()内は男性職員の内数です。

4 職員の分限及び懲戒処分の状況

職員は、地方公務員法または条例で定める事由による場合でなければ、本人の意に反して分限処分や懲戒処分を受けることはありません。

○分限処分状況 (令和6年度)

免職	降任	休職	降給
0人	0人	91人	0人

○懲戒処分状況 (令和6年度)

免職	停職	減給	戒告
0人	0人	0人	2人

5 職員の服務の状況

職員は全体の奉仕者として公共の利益のために勤務しつつ、職務の遂行にあたっては、全力をあげてこれに専念しなければならないこととされています。この趣旨を具体的に実現するため、「法令及び上司の命令に従う義務」、「信用失墜行為の禁止」等、服務上の制約が課されています。

6 職員の退職管理の状況

北区では、「職員の退職管理に関する条例」を定め、管理監督者の地位にあった元職員について離職後2年以内に営利企業等へ再就職した場合は届出を義務付けています。

令和5年4月1日から令和7年3月31日までに離職した者のうち、届出のあった者の再就職状況は以下のとおりです。

再就職先		再就職合計
公益的法人等	民間企業	
2人	1人	3人

王子税務署からのお知らせ

●「税理士による無料申告相談」の事前申込について

次の日程で、着座で申告書を作成して提出できる「税理士による無料申告相談」を実施しますので、ぜひご利用ください。

会場	日程
滝野川会館	5階小ホール 令和8年1月29日(木)・30日(金)
赤羽会館	4階小ホール 1月29日(木)~2月6日(金)
北とぴあ	7階第一研修室 2月2日(月)~6日(金)
赤羽北区民センター(赤羽北2-25-8)	2階活動室 2月9日(月)・10日(火)

【開設時間】午前9時30分~正午、午後1時~3時40分 ※土・日曜を除く

①令和7年分の税理士による無料申告相談は、オンラインによる事前申込を受け付けます。

②オンラインによる事前申込は、令和8年1月9日(金)午前9時から利用可能となります。
(https://coubic.com/ojizei/booking_pages#pageContent)

③一部、当日入場整理券の配付を行いますが、無くなり次第終了となりますので、オンラインによる事前申込をご利用ください。

④電話での受付は行っていませんので、ご注意ください。

⑤税務署ではマイナポータル連携をお勧めしていますので、会場にお越しいただく前に事前準備をお願いします。



●確定申告書の作成・提出はご自宅からe-Taxで!

確定申告の前にマイナポータル連携の事前準備をお願いします

①確定申告書等作成コーナーを利用いただくと、金額等を入力するだけで自動計算機能により申告書が作成できます。

②マイナポータル連携後に事前準備をしていただくと収入関係や控除関係のデータを自動で取得することができます。

※令和7年分の「確定申告書等作成コーナー」は、令和8年1月上旬公開予定です。



LINEによる
オンライン
事前予約

●確定申告会場の開設について

3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されますので、2月中の来場をお勧めします。

王子税務署の確定申告会場の開設期間は、令和8年2月16日(月)から3月16日(月)までです。

※確定申告会場では、混雑回避のために、「入場整理券」を配付します。入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEによるオンライン事前予約で入手することができます。

※当日、会場で配付する入場整理券の配付状況によっては、受付を早く締め切る場合があります。ぜひ、LINEによるオンライン事前予約をご利用ください。

※確定申告書の作成・提出に当たっては、スマートフォンとマイナンバーカードが必要となります。また、マイナンバーカードの2つのパスワード(①数字4桁、②英数字6文字以上16文字以下)も必要になります。

●令和8年1月5日(月)から2月13日(金)までに税務署で相談を希望される方

令和8年1月5日(月)から2月13日(金)までの期間は、事前予約のみで当日入場整理券の配付は行いませんので、ご注意ください。1月5日(月)以後のLINEによるオンライン事前予約は、令和7年12月22日(月)から開始となります。

●申告書等を郵送で提出する場合の宛先が変わります

申告書等を郵送で提出する場合の宛先は、王子税務署ではなく、東京国税局業務センター大手町分室に変わりました。当センターには、受付窓口・相談窓口がありませんので、ご注意ください。

【宛先】〒100-8156 千代田区大手町1-3-3大手町合同庁舎3号館

東京国税局業務センター大手町分室(王子税務署)

【問場】王子税務署(王子3-22-15) ☎ (3913) 6211



7 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 職員の研修の実施状況

○研修実績

	回数	受講人数
区研修	194回	3,822人
特別区職員共同研修	183回	981人
第2ブロック合同研修	8回	101人
合 計	385回	4,904人

(2) 職員の人事評価

①幹部職員

職務上の成果等を定期評定に反映させ、人事評価の客観性、透明性、納得性を確保するため、目標管理に基づく評価を実施しています。評価の結果については、昇給区分の決定や勤勉手当の支給率に反映しています。

②一般職員

一般職員については、年1回の定期評定を実施しており、評定の結果については、昇任選考、昇給区分の決定等の参考にしています。また、年1回、職員が提出する自己申告書をもとに幹部職員が個別に面接を行い、職員の指導や育成を行っています。

8 職員の福祉及び利益保護の状況

職員の生活と精神の安定に寄与し、職員一人ひとりが能率的に公務にあたることができるよう、区では以下のとおり福利厚生事業を行っています。福利厚生事業は、法律で定めている法定事業と、事業主として実施している法定外のものとに分かれます。

法 定	共済制度	東京都職員共済組合
	公務災害補償制度	地方公務員災害補償基金
	安全衛生管理	職員健康診断・職員健康相談(一部法定外)
法定外	互助制度	安全管理・職場環境衛生
	互助制度	特別区職員互助組合

○公務災害及び通勤災害の認定状況 (令和6年度)

公務災害	通勤災害	合計
13人	8人	21人



お知らせ

◆東京都都市計画審議会

日 令和8年2月5日(木) 午後1時30分から
場 都庁会議室(新宿区西新宿2-8-1)
定 15人(定員を超えた場合、1月21日(水)に公開抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、1月14日(水)(当日消印有効)まで
※プライバシーに関わる案件などで、会議が一部非公開となることがあります。
問 先 〒163-8001(住所不要) 東京都都市整備局都市計画課
電話 (5388)3225

◆第4回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

日 12月25日(木) 午後1時30分から(0時30分受付開始)(予定)
場 東京区政会館20階202・203会議室(千代田区飯田橋3-5-1)
定 30人(申込順)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局 3910-9730

◆パブリックコメントの結果がまとまりました

[案件名] 東京都北区新型インフルエンザ等対策行動計画(案)
[閲覧期間] 12月22日(月)～令和8年2月24日(火)
[閲覧場所] 北区保健所生活衛生課2階1番窓口(東十条2-7-3)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、各地域振興室、各図書館、区HP
問 北区保健所生活衛生課生活衛生係 3919-0431

◆証明書のコンビニ交付サービス停止日のお知らせ

● 12月29日(月)～令和8年1月3日(土)
内 住民票、印鑑登録証明書、住民税課税(非課税)証明書(直近2年度分)、戸籍の証明書のコンビニ交付サービスが利用できません(土・日曜、祝日は戸籍の証明書のコンビニ交付サービスが利用できません)。
● 1月9日(金) 午前9時～午後5時
内 コンビニ交付システムのメンテナンス作業を行うため、利用登録や戸籍の証明書のコンビニ交付サービスが利用できません。
● 1月16日(金) 午後5時～11時
内 北区独自のメンテナンス作業を行うため、戸籍の証明書を除く証明書のコンビニ交付サービスが利用できません。

=以下、共通=

問 戸籍住民課王子区民事務所
電話 (3908)8745
戸籍住民課戸籍係
電話 (3908)8710
税務課税務係
電話 (3908)1114

はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1人1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先)(学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

◆東京都北区水害ハザードマップの英語版、中国語版、韓国語版を改定しました

令和6年12月に東京都が高潮浸水想定区域図を改定したことを受け、東京都北区水害ハザードマップ英語版、中国語版、韓国語版を改定しました。

問 道路公園課河川係 3908-9213



区HP

◆きた公園魅力インスタグラムで公園に関する情報を発信中

区内の公園施設に関する情報や区内の公園イベントに関する情報等、公園の身近な魅力を発信しています。ぜひフォローしていただき、公園の魅力発信にご協力ください。

問 公園魅力向上推進担当課

3908-9087



KITACITY_PARK
Instagram

◆Kバスにスマホ定期券を導入します

Kバスの定期券、回数券、一日乗車券について、スマートフォンアプリでの販売を開始します。これまでの紙式定期券、回数券、一日乗車券の販売については、変更ありません。

※詳しくはHPをご覧ください。

問 交通事業担当課

3908-9216



日立自動車
交通グループHP

◆令和7年度北区登録手話通訳者認定試験

対 次の①～⑤の要件をすべて満たす方
①障害者に対する理解があり、年間を通じて手話通訳活動が可能な方
②区内在住、在勤の方(※北区手話サークル会員であれば、区外在住、在勤でも受験可)
③平成18年4月1日までに生まれた方
④北区以外で手話通訳者登録をしていない方
⑤令和7年度に北区以外で手話認定試験を受験しない方

※本試験は北区手話講習会・通訳養成クラス基礎コース修了程度、手話学習歴3年以上の方を対象としています。

日 令和8年2月22日(日) 午前9時30分～午後3時(予定) 場 区役所別館2階研修室
申 12月19日(金)から王子障害相談係(区役所第一庁舎1階2番)、赤羽障害相談係(赤羽会館6階)で配布する申込用紙に記入し、1月5日(月)から14日(水)までに、郵送(当日消印有効)または直接窓口で申込

問 先 〒114-8508(住所不要)障害福祉課王子障害相談係手話担当
電話 (3908)1358

◆アタマジラミ対策

アタマジラミの特徴

成虫は体長が2～4ミリで、灰白色です。頭髪に寄生し、吸血してかゆみを引き起こします。かゆみの程度は個人差があり、病気を媒介することはありません。卵は長さ0.5ミリの白色で、髪にくついてなかなか取れません。

日頃からの予防

子ども自身による洗髪では洗い方が不十分になりやすいので、月に数度、大人が耳の後ろや後頭部までシャンプーでしっかり洗髪しましょう。

頭に直接触れるタオルやブラシ、帽子、ヘアゴムなどの共有は避けましょう。

家庭で行う対策

卵や幼虫・成虫を見つけたら、次の3つの対策を10日間は行ってください。

①毎日洗髪しましょう

シャンプーで洗髪すれば成虫や幼虫は洗い流すことができます。駆除用のシャンプーを使用するとより効果的です。卵は1週間ほどで幼虫になるので継続が大切です。

②髪をくしでとかしましょう

目の細かいくしで、丁寧にとかします。卵や幼虫・成虫には専用のすきぐしを使用すると効果的です。すきぐしは保健所で貸し出しています。



貸出し用すきぐし

③身の回りの物の共用は避けましょう

頭に触れる物は毎日交換し、洗濯します。洗えない物は洋服ブラシや粘着テープなどで取り除きましょう。また、個人専用のものとし、場所を区別して、ほかの人の衣類などと重ねて置かないようにしましょう。

アタマジラミを短期間で駆除するためには、施設と家庭が協力し、一齊に対策を行うことが大切です。

問 北区保健所生活衛生課環境衛生

3919-0720

◆令和8年度 会計年度任用職員障害者福祉センター・食事介助の募集

[業務内容] 生活介護利用者の食事介助等

[応募資格] 障害者福祉に理解と熱意のある方(介護福祉士等の資格保有者を優遇)

[勤務場所] 障害者福祉センター(中十条1-2-18)

※報酬等、詳しくは区HPの募集案内をご覧ください。

申 区HPで募集案内を確認し、申込書を提出

※資格保有は資格が分かる書類の写しも提出

[申込期限] 令和8年1月30日(金)(必着)

問 先 障害者福祉センター支援係

3905-7113



◆情報公開・個人情報等保護制度運営審議会委員の募集

[対象] 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方

[任期] 令和8年4月1日から令和10年3月31日まで

[日数] 年数回(不定期) 平日の昼間に開催

[内] 区長の諮問に応じ、情報公開制度及び個人情報等保護制度の重要事項について審議します。

[募集人数] 2人

[報酬] 条例の規定により支払います。

[選考] 第1次審査(書類審査)通過者に対し面接を行い、3月上旬までに最終決定

申 任意の用紙に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、「応募の理由(動機、情報公開・個人情報等保護について思うことなど)」(様式自由)を記入し、郵送、FAXまたはEメールで、令和8年1月23日(金)(必着)まで

問 先 〒114-8508(住所不要) 総務課文書係(区役所第一庁舎3階3番)

3908-8624

FAX (3905)3423

EM somu-ka@city.kita.lg.jp

休館

障害者福祉センター

日 令和8年1月12日(祝)

問 障害者福祉センター

3905-7111

赤羽文化センター

日 1月20日(火)

問 赤羽文化センター

3906-3911

滝野川図書館・神谷図書館

日 1月20日(火)～22日(木)

問 中央図書館

5993-1125

募集

◆令和8年度会計年度任用職員(健康政策課・精神保健福祉士)の募集

対 精神保健福祉士

[勤務期間] 令和8年4月1日～令和9年3月31日

[勤務場所] 健康政策課指定場所

[業務内容] 健康支援センター等の精神保健相談業務

定 若干名(選考)

申 郵送または直接持参で申込

[申込期限] 令和8年1月9日(金)(必着)

問 先 〒114-8508(住所不要)

健康政策課健康増進係

3908-9068

区役所の交換台 3908 1111

以下、共通=

問 先 地域振興課地域振興係北区地域づくり応援団事業募集担当(北とぴあ10階)

3900-0092



講座・催し

◆犬の飼い主講座 「犬のしつけ方教室」

対区内在住の犬を飼育している18歳以上の方 令和8年1月17日(土) 午後1時30分~3時30分 場北区保健所2階講堂(東十条2-7-3) 内犬の習性や日常に必要な犬のしつけの講義とモデル犬を使った実演を行います。 師(株)オールドックセンター代表取締役 藤井 聰氏 定30人(申込順) 申12月22日(月)午前9時から、下記コードまたは電話申込 問先北区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎ (3919)0431 ※犬は同伴できません。 ※車での来所はご遠慮ください。



区HP



申込フォーム

◆ねずみ・衛生害虫対策講習会 「蚊も害虫も対策は今から! ~みんなで取り組む蚊の対策~」

対町会・自治会、区内在住、在勤、在学の方など 令和8年2月2日(月) 午後2時~4時 場北区保健所2階講堂(東十条2-7-3) 内蚊の生態や発生抑制の方法をメインにお話しします。今年話題になった害虫についてもお話しします。 師(公社)東京都ペストコントロール協会技術委員長 佐々木健氏 申1月5日(月)午前9時から、下記コードまたは電話申込 問先北区保健所生活衛生課環境衛生 ☎ (3919)0720



区HP



申込フォーム

◆北区飛鳥山博物館講座

①飛鳥山1日大学
一発信!モノ・コト・ヒトの愉しみ
令和8年1月18日(日) 午後1時15分~5時 内飛鳥山に1日だけ大学を開校します。今回は飛鳥山3つの博物館の各館のテーマについてお話しします。紙の博物館「カミノカタチ~紙の誕生・伝播と近代製紙産業~」・渋沢史料館「渋沢栄一の「栄典」を考える」・北区飛鳥山博物館「北区3万年の歴史一原始・古代編」 師紙の博物館学芸部長 水津健二氏 渋沢史料館学芸員 清水裕介氏 同館学芸員 申込フォーム ②浮世絵でたどる江戸東京の歳時記
令和8年1月18日(日) 午後2時~3時30分 内浮世絵の描写を通して、かつて江戸東京で行われていた四季の行事をたどります。 師同館学芸員 =以下、①②共通= 申込フォーム 場同館講堂 定各60人(抽選) 費各200円 申往復はがき(記入例参照)または電子申請で、①1月5日(月)、②16日(金)(必着)まで ※電子申請は午後4時まで 問先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎ (3916)1133



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



区HP



申込フォーム



講座・催し

◆ドームホールシネマ 「華麗なるギャツビー(1974)」

対 中学生以上の方

日 令和8年1月24日(土)

1回目…午前10時開演

2回目…午後2時開演

場 北とぴあ6階ドームホール 北とぴあHP

内 1920年代のアメリカ上流社会を舞台に描いたF・スコット・フィッツ杰ラルドの名作小説を映画化。富裕層への野心、愛する女性への想いと孤独を抱えた主人公ギャツビーを名優ロバート・レッドフォードが演じる。アカデミー賞を受賞した絢爛豪華な衣装も見どころ 定 90人(申込順) 費 500円

申 12月21日(日)から北とぴあ1階チケット窓口(午前10時~午後6時)で申込

※詳しくはHPをご覧ください。

問 北とぴあドームホールシネマ係

電話 (5390)1101

HP <https://www.hokutopia.jp>



◆赤羽文化ひろば1月のプログラム

ウクレレ&フラハワイアン・ショー

日 令和8年1月31日(土) 午後1時~3時30分(予定)(0時30分開場)

内 ウクレレチームとフラチームのコラボイベントをお楽しみください。

[参加団] Kanunu Akabane HulaClub、ワイキキオハナ

申 当日、直接会場へ ※混雑状況により入場を制限する場合があります。

問 場 赤羽文化センター
(赤羽西1-6-1-301)

電話 (3906)3911



過去の様子

◆中央公園文化ひろば 1月のプログラム

ギターと歌のひろば

日 令和8年1月18日(日) 午後2時~4時

内 紅葉ギター同好会のメンバーが演奏します。9月のセンター祭では出来なかった独奏や、懐かしい童謡、フォークソングなど一緒に自由な雰囲気で楽しみましょう。

[参加団体] 紅葉ギター同好会

申 当日、直接会場へ ※混雑状況により入場を制限する場合があります。

問 場 中央公園文化センター

(十条台1-2-1) 電話 (3907)5661



過去の様子

◆ぶらざ劇場 「寄席日和による新春寄席」

日 令和8年1月25日(日) 午後2時~4時

場 北区NPO・ボランティアぶらざ

サロンコーナー(北とぴあ4階)

内 地域の市民活動団体の方々が日頃の活動を発表する場です。今回は寄席日和が落語や南京玉すだれ、かっぽれを披露します。

定 50人(先着順) 申 当日、直接会場へ

問 北区NPO・ボランティアぶらざ

(月曜、祝日休館) 電話 (5390)1771

◆図書館で読書会

日 令和8年1月10日(土) 午後1時30分~3時

場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は『わたしと小鳥とすずと』(金子みすゞ/作 矢崎節夫/選)です。

金子みすゞは26歳の若さで世を去り、幻の童謡詩人として語り継がれています。没後、童謡詩人の矢崎節夫により発見された512編の詩をおさめた遺稿集から、親しみやすい60編を選集した1冊です。『わたしと小鳥とすずと』 金子みすゞ/作 矢崎節夫/選 JULA出版局



◆SDGs「明日塾」 ローカル・アクションゼミ エネルギーをみんなに そしてクリーンに「水素エネルギー と私たちの暮らし」

北区地域づくり応援団事業

①第1回「水素って何?・水素の歴史」

日 令和8年1月20日(火) 午後6時~7時30分

内 水素と再エネの関係。水素の作り方ほか

②第2回「水素の動力への応用・水素を力に」

日 2月10日(火) 午後6時~7時30分

内 水素燃料電池。福島バイオガスエンジン発電ほか

③第3回「これからの水素の身近な使い道」

日 3月10日(火) 午後6時~7時30分

内 ゼロカーボンシティ。最先端の水素エンジンとその開発例ほか

=以下、①~③共通=

対 中学生以上の方

場 北区NPO・ボランティアぶらざ
(北とぴあ4階)

師 東京都市大学内燃機関工学研究室元特別研究員

八上康雄氏

定 各20人

(申込多数の場合抽選)



申込フォーム

申 右記コードで申込

問 NPO法人北区リサイクル活動機構

HP <http://www.kitakurecycler.or.jp>

EM recycler3196@outlook.jp

◆北区こども プログラミングコンテスト 作品展示・表彰式

共催 北区教育委員会

日 作品展示…令和8年1月24日(土) 午後1時~4時30分

25日(日) 午前10時~午後4時

表彰式…25日(日) 午後4時~4時40分

場 赤羽文化センター第一視聴覚室

(赤羽西1-6-1-301)

内 小・中学生が作ったプログ

ラミング作品を展示、受賞者を表彰します。展示作品は、さわって動かすことができます。

受賞者による作品紹介やクイズ大会など、楽しいイベントもあります。

問 NPO法人プログラミング教育研究所

電話 (090)84945524

HP <https://www.j-code.org/contest/>



プログラミング
教育研究所HP

◆図書館で読書会

日 令和8年1月10日(土) 午後1時30分~3時

場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)

内 参加者同士で課題本についての感想を話

し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は『わたしと小鳥とすずと』(金子みすゞ/作 矢崎節夫/選)です。

金子みすゞは26歳の若さで世を去り、幻の童謡詩人として語り継がれています。没後、童謡詩人の矢崎節夫により発見された512編の詩をおさめた遺稿集から、親しみやすい60編を選集した1冊です。『わたしと小鳥とすずと』 金子みすゞ/作 矢崎節夫/選 JULA出版局



◆クラシック音楽(室内楽)

「北のソノリテ」演奏会にご招待

後援 北区文化振興財団

対 区内在住、在勤、在学の方

(未就学児不可)

日 令和8年2月28日(土) 午後1時開演

場 北とぴあつづじホール

内 少人数で演奏するモーツアルト・ベートーヴェンなどの響きを、解説を交えながらお届けします。

定 60人(抽選・全席自由)

申 右記コードまたははがき

(記入例参照。希望人数(2人まで)、全員の氏名、車イス席

希望の方はその旨も記入)で、

1月9日(金)(必着)まで 申込フォーム

※抽選結果は招待券の発送をもって代えさせていただきます(1月下旬予定)。

問 先 〒114-0023 滝野川1-93-16-1101高橋方「北のソノリテK係」

HP <http://snrt.web.fc2.com/>

EM snrtdunord@gmail.com

◆ジュニアスポーツ指導者講習会

「勝利と成長を両立するリカバリー戦略～ジュニアアスリートを伸ばす休養教育の視点～」

対 現在子どものスポーツ指導をしている方、運動をしているお子さんの保護者

日 令和8年1月27日(火) 午後6時45分~8時15分(6時30分受付開始)

場 北とぴあ7階第二研修室

内 適切な休養は、怪我の予防や技術・パフォーマンスの向上、そして心身の健全な発達に不可欠です。ジュニアスポーツ指導者や保護者に求められる「子どもたちへの効果的な休養の取らせ方」について学びます。

師 玉川大学准教授



阿部隆行氏

定 40人(申込順)

申 1月19日(月)までに、電話

または区HPの申込フォームで申込

問 先 スポーツ推進課

スポーツ支援係 電話 (5390)1135



スポーツ

◆全身運動で歩く!

ノルディックウォーキング

①はじめてのノルディックウォーキング

対 区内在住、在勤の日常的な歩行に支障のない18歳以上の方

日 令和8年1月17日(土)、2月21日(土)

午前11時~午後0時30分

費 各500円(初回ポール代無料)

②長距離を歩こう!ノルディックウォーキング

対 過去にパノラマプールのノルディックウォーキング教室に参加された方

日 1月24日(土)、2月28日(土) 午前11時~午後0時30分

費 各800円 ※別途ポール代200円必要

=以下、①②共通=

場 パノラマプール十条台周辺の屋外

内 専用ポールを使用します。上半身の筋肉を動かし、効率的に全身運動を行うスポーツです。階段の上り下りを含めて2km以上の歩行をします。(ポールの貸出あり)

※雨天中止

師 フクシ・エンタープライズ</

子どもの幸せ No.1

そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)のひとり親家庭(離婚前含む)の相談会

対区内在住で、ひとり親家庭の保護者
日内令和8年1月18日(日)
①弁護士による法律相談…午前9時～11時
②同相談室の相談員による一般相談…午前11時～午後2時
③ファイナンシャルプランナーによる家計相談…午後2時～5時
場北とぴあ8階801会議室
定①③各2人 ②3人(いずれも申込順)
申1月16日(金)までに、電話またはHPで申込
問先そらまめ相談室 ☎ (3908) 1363
HP<https://kitaku-hitorioya.jp/entry-20260118/>



多胎ファミリーin児童館

対区内在住の多胎児の保護者・家族、多胎妊婦・パートナー
日令和8年1月29日(木) 午前10時～11時(9時45分受付)
場田端児童館(田端5-10-6)
内多胎家庭のお悩みや工夫など気軽におしゃべりしながら情報交換をしてみませんか。先輩ファミリーからもお話を聞ける会です。
申1月27日(火)までに、区HPの申込フォームまたはお住まいの健康支援センターに電話申込
問先王子健康支援センター ☎ (3919) 7588
赤羽健康支援センター ☎ (3903) 6481
滝野川健康支援センター ☎ (3915) 0184



赤ちゃん学級(令和8年2月)

①妊婦向け
対区内在住の妊婦
(出産予定月が令和8年4月～6月の方)
定13人(抽選)
②妊婦とパートナー向け
対区内在住の妊婦とパートナー
(出産予定月が令和8年4月～6月の方)
定各13組(抽選)
=以下、①②共通=
日場
問下表のとおり
①妊婦向け

日程	会場	問い合わせ先
9日(月)	滝野川健康支援センター2階講堂 (西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎ (3915) 0184

②妊婦とパートナー向け

日程	会場	問い合わせ先
1日(日)	北区保健所2階講堂 (東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎ (3919) 7588
7日(土)	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎ (3903) 6481
15日(日)	滝野川健康支援センター2階講堂 (西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎ (3915) 0184

※車での来所はご遠慮ください。

内講座(お産の進み方・呼吸法、からだとこころ、子育てのお話)、育児体験実習(お風呂の入れ方など)※お湯なし)、参加者の交流、②はパートナーシップのお話や妊婦体験
申1月1日(祝)から10日(土)までに、区HPの申込フォームで申込



家庭教育学級 小学生親コース 「きっと子育てが楽しくなる! ～子どもの成長を支える 親子コミュニケーション～」

対区内在住、在勤、在学の小学生の保護者
日令和8年2月3日・10日 各火曜 計2回
午前9時50分～11時50分
場北とぴあ15階ペガサスホール
内第1回…子育てで一番大切なことは?お子さんの心に届くことばで話せていますか?
第2回…“伸びる子”に育てるために、親がすべきこと どならない、叱らない、褒めない子育て 師NHK「すくすく子育て」元キャスター 天野ひかり氏 **定**30人(抽選)
申往復はがき(記入例参照。QRコード) Eメールアドレスがある場合は記入。手話通訳が必要な方はその旨も記入)または区HPの申込フォームで、1月19日(月) 区HP(必着)まで
問先〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎ (3908) 9323 FAX (3900) 1139

定15組30人(抽選)

費500円程度

申1月14日(水)までに、右記

コードまたは直接窓口で申込

問先滝野川文化センター 申込フォーム

(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)

☎ (5394) 1230



過去の様子

北区新生活運動講演会 「デジタル社会と子育て～子育てがおもしろくなるかもしれない～」

対区内在住、在勤、在学の乳幼児～小学校低学年の保護者、テーマに関心のある方(お子さん連れ可)
日令和8年2月11日(祝) 午後2時～4時
場北とぴあ9階第2和室
内子育てがむずかしい、つらいという部分があるなら、それはデジタル社会の影響かもしれません。親子の関係、子どもの育ちにどんな影響があるのかを知り、こんなことをしてみると子育てがおもしろくなるかもしれません。そんなヒントが得られる講演会です。
師NPO法人子どもとメディア常務理事 古野陽一氏 **定**100人(申込順)
費一般500円・高校生以下無料
申12月22日(月)から2月4日(水)までに、電話または区HPの申込フォームで申込(申込から3営業日以内に受付完了メールを送付します) 区HP



問先生涯学習・学校地域連携課 ☎ (3908) 9323

プレーパークで外遊び! 親子で新春遊び初め

●桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7-43)
※桐ヶ丘ふれあい館前
日令和8年1月4日(日) 午前10時30分～午後5時
●中央公園拡張部(十条台1-2-2)
※中央図書館横



日1月5日(月)・12日(祝)・18日(日)・19日(月)・26日(月) 午前10時30分～午後5時
=以下、共通=

申当日、直接会場へ ※雨天実施、荒天候は中止または延期

問北区で子どもの遊ぶ場をつくる会

☎ 090(1767) 9094

※詳しくはHPをご覧ください。北区プレーパークHP
<https://kita-asobo.jimdofree.com/>
子ども未来課子ども未来係

☎ (3908) 9097

滝野川文化センター子ども講座 「親子で海藻を使った万華鏡作り&海のSDGsを楽しく考えよう」

対区内在住、在学の小学生と保護者(2人1組)
日令和8年1月31日(土) 午前10時～11時30分 **師**NPO法人水未来人

定15組30人(抽選)

費500円程度

申1月14日(水)までに、右記

コードまたは直接窓口で申込

問先滝野川文化センター 申込フォーム

(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)

☎ (5394) 1230



過去の様子

子育てセミナー 自分で考え行動する子供を育てよう! ～自発性を育むコツと見守り方～

後援 北区教育委員会

対区内在住の子育て中の保護者

日令和8年1月18日(日) 午前10時～11時30分(9時30分から受付)

場北とぴあ9階第2和室

内「親が言わないと何もやらない」「自分で決められない」お子さんにお悩みのパパママに…子どもの自発性が育つ親の関わり方を学んで、子どもがのびのびと考えて育つ環境を整えましょう。 **師**(一社)倫理研究所生涯局講師 吉田智子氏

定20人(申込順) **費**300円

申電話申込(ショートメッセージ可)

問家庭倫理の会北区

木村 ☎ 070(1346) 1130

高橋 ☎ 090(4737) 0461



認知症サポーター養成講座

対区内在住、在勤の方

日令和8年1月31日(土) 午前10時～11時30分

場東田端ふれあい館(東田端2-20-51)

内認知症の人や家族が地域で安心して生活できるように地域で見守り、応援する「認知症サポーター」になります。講座を受講された方には「認知症の方やご家族を支援します」という証の「認知症サポーターカード」をお渡します。

定20人(申込順)

申12月20日(土)午前10時から電話申込

問先新町光陽苑高齢者あんしんセンター ☎ (5855) 1219

志茂老人いこいの家1月のイベント

●志茂deつくろう

対区内在住の60歳以上の方

日①令和8年1月10日(土)・②11日(日)

1回目…午前10時～11時

2回目…午前11時30分～午後0時30分

3回目…午後1時～2時

内タオルうさぎをつくります。

定各回5人程度(申込順)

申①1月4日(日)午前10時30分から、②6日(火)午前10時30分から電話または直接窓口で申込

●スマホ講座

日1月14日(水) 午後1時30分～3時

定10人(申込順)

申1月7日(水)午前10時から電話または直接窓口で申込

●ぬりえカレンダー

日1月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時

※詳しくはお問い合わせください。

=以下、共通=

※ぬりえカレンダー以外の講座をご利用の方は、利用の際には登録をお願いします(マイナンバーカードなどの身分証明書をお持ちください)。



問先志茂老人いこいの家(志茂1-2-22元気ぶらざ内) ☎ (3902) 5608

北区高齢者いきいきサポーター制度 交付金申請の受付

対いきいきサポーター登録者で、介護保険料の未納・滞納がなく、令和7年中に集めたスタンプが10個以上の方

[申請受付期間]

令和8年1月16日(金)～2月28日(土)

火～土曜…午前10時～午後3時

日曜…午前10時～午後2時

※2月8日(日)、月曜、祝日を除く

※申請受付期間以外は申請できません。

※事前予約した日時に本人が申請してください。

[持ち物]令和7年いきいきサポーター手帳(繰り越しスタンプがある方は令和6年手帳も持参)、交付金交付申請書、介護保険被保険者証、アンケート

場北区NPO・ボランティアぶらざ(北とぴあ4階)


家族介護者教室
 「「ACP」～人生会議、
 大事にしたいこと、望む人生～」

対区内在住、在勤の方
日令和8年1月30日(金) 午後2時～3時30分
場赤羽会館3階第2集会室
内大切な人と“もしもの時のために”話し合いませんか
師赤羽岩渕病院院長 寺内巖穂氏
定20人(申込順)
申12月22日(月)午前10時から電話申込
問先赤羽高齢者あんしんセンター
電(3903)4167

介護予防で元気はつらつサロン
 「元気はつらつ体操サロン」

対赤羽北1～2丁目、3丁目(1～2、6～15)、赤羽台4丁目2～15、17(9・25～65)、18、19、赤羽3丁目5(1・13～15)、6(10～26)、7～29に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日令和8年1月20日(火) 午後2時～3時30分
場赤羽北区民センター2階第1ホールA(赤羽北2-25-8-201アクトピア北赤羽六番館)
内自宅でできる介護予防体操
師介護予防主任運動指導員 川崎初美氏
定20人(申込順)
申12月23日(火)午前9時から電話申込
問先赤羽高齢者あんしんセンター
電(5948)5940

北区医師会認知症講演会「あなたの認知症観は古くないですか?」

共催 北区
対区内在住、在勤、在学の方
日令和8年1月17日(土) 午後2時～4時(1時30分開場)
場北とぴあ7階第二研修室
師東京慈恵会医科大学
名誉教授 繁田雅弘氏
定100人(先着順)
申当日、直接会場へ
問北区医師会
電(5390)3511
北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」


親子で学ぶ終活講座

後援 北区
日令和8年2月1日(日) 午後2時～4時

場北とぴあ7階第二研修室
内第1部…介護施設の種類と選び方のポイント
第2部…成年後見制度の基礎知識と後見人の仕事
師第1部…株式会社あすき代表取締役社長 吉田悠吾氏
第2部…(公社)成年後見支援センターヒルフェ理事長 齊藤志郎氏
定100人(申込順)
申Eメール(件名に「終活講座」)参加申込み、本文に参加者の氏名、参加人数、電話番号を記入)または電話申込(空きがあれば当日の会場受付も可)
問先東京都行政書士会北支部
電(5963)7437
EMinfo@kitashibu.tokyo



高齢者向けスマートフォン講座

長寿支援課

対スマートフォンをお持ちの区内在住の65歳以上の方 **日場**下表のとおり
内【初級コース】生活に役立つ基本機能を中心に学びます。例:スマートフォンの基本操作、二次元バーコードの使い方、北区公式LINEアカウントの機能説明など
中級コースインターネットやSNSを中心に学びます。メールが使える方は中級コースがおすすめです。例:YouTube、LINEの使い方など
定各10人(申込順) **申**申込期間内に電話申込

日程	内容	会場	申込期間
令和8年1月14日(水)・15日(木)	初級コース 中級コース	滝野川会館401集会室	1月5日(月)～13日(火)
1月21日(水)・22日(木)	初級コース 中級コース	浮間ふれあい館第1ホール (浮間2-10-2)	1月6日(火)～20日(火)
1月28日(水)・29日(木)	初級コース 中級コース	十条台ふれあい館第1ホール (中十条1-2-18)	1月13日(火)～27日(火)

[時間]初級コース…午前9時30分～11時30分

中級コース…午後1時30分～3時30分

※2日間で完結する講座です。※日程の変更などの情報は区HPでお知らせします。

※会場の所在地など詳しくはお問い合わせください。

問先北区高齢者デジタルデバイド対策スマートフォン講座等事務局

 0120(503)615
 フリーコール

[受付時間]月～金曜(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後6時

※電話が混み合う場合があります。あらかじめご了承ください。

(公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎03-5390-1221(平日9:00～17:00)

 財団ホームページ
<https://kitabunka.or.jp>

 X

 記号

託児サービスあり:未就学児対象。公演1週間前までに要予約。
 車イス席あり:問合せ先まで要申込。⑯ 表記の年齢から入場可。

4/5
(日)
14:00

第37回 きたくなるまち区民寄席

国民的スター・春風亭昇太が北とぴあにやってくる!創作落語の奇才・三遊亭白鳥、イエール大卒の元商社マン・立川志の春、そして令和に蘇る無声映画の魔術師坂本頼光(活動写真弁士)が一堂に集結。



全席指定 1階席3,800円 2階席2,800円
 25歳以下 1階席1,900円 2階席1,400円

北とぴあ さくらホール 2026/1/9(金)発売



⑯

1/10
(土)
14:00

ほくとぴあ亭特別編～新春寿寄席～

【浪曲】玉川奈々福(曲師:沢村みみ)
 【落語】三遊亭ぽん太、笑福亭茶光、三遊亭ごはんづ
 【講談】神田紅希

北とぴあ つづじホール 好評発売中



⑯

3/20
(金・祝)
時間未定

OKI DUB AINU BAND オキ・ダブ・アイヌ・バンド

カラフト・アイヌの伝統弦楽器「トンコリ」を現代に復活させたOKIが率いるアイヌ・ルーツバンド。世界中で喝采を浴びるバンドが北とぴあに登場!!



公演情報詳細は
 12月下旬に当財団ホームページにてお知らせします。

北とぴあ つづじホール 2026年1月中旬発売予定



⑯

3/7
(土)
13:00

ほくとぴあ亭1000円落語 ～次代を築く落語家の妙技 3月の回～

全席自由
1,000円



春風亭昇洋(演目:夢の酒)、林家彦三、瀧川鯉三郎、三遊亭彰彦

北とぴあ 15階ペガサスホール 2026/1/9(金)発売



⑯

その他の公演

よしもとお笑いライブ in 北とぴあ 2026

2026/2/7(土) 北とぴあ さくらホール ※開演・開場時間未定
 発売日・出演者などは決まり次第、当財団ホームページに掲載します。

全席指定 4,500円 北区民4,050円 当日券5,000円

邦楽ジャーナルpresents 日本の音楽 時空を超える旅 vol.2 越中おわら節・地歌・新内

2026/2/11(水・祝) 北とぴあ つづじホール ※開演・開場時間未定
 発売日・出演者などは決まり次第、当財団ホームページに掲載します。

全席自由 3,500円 北区民3,000円 学生2,000円

※当日券 一般・北区民4,000円、学生2,500円

北区民混声合唱団うたの広場7

～国境を越えて、時代を超えて～

発売中

2026/2/15(日) 14:00 北とぴあ つづじホール

もしもビアが弾けたなら(西田敏行)、銀河鉄道999(ささきいさお・コダイゴ) / ロンドン橋 ほか

全席自由 1,000円 北区民 900円

チケットのお求め

※発売初日は10:00開始

ほくとぴあチケットオンライン

PC/スマホのみ。

要無料アカウント登録。



⑯

北とぴあ 1階チケット売場 窓口のみ。営業時間10:00～20:00。※臨時休館日は18:00まで。※全館休館日・年末年始は休業。

北区民割引について

※一人 4枚まで。取扱いは以下のみ。

ほくとぴあチケットオンライン

購入前に北区民登録。

右記2次元コードご利用ガイド参照。(登録まで最大5営業日)



⑯

北とぴあ 1階チケット売場 北区在住を確認できるもの(免許証・マイナンバーカードなど)を要提示。

ご利用ガイド

最新の北区ニュースは「広報プラス」・「北区公式LINE」からもご覧いただけます。



広報プラス



北区公式LINE



北区HP



X(旧ツイッター)



f

