

区民の皆さまへ



北区長 やまだ 加奈子

みなさまには、日頃から北区政の推進にご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございます。
そして、新しく北区民となられたみなさま、北区へようこそ。

この度、「北区くらしのガイド」を発行しました。このくらしのガイドでは、生活に便利な様々な情報と、地域の多彩な魅力を紹介しています。区民のみなさまにはお手元で日々のくらしに是非お役立てください。

北区は区民や区内団体、企業の皆さま「誰かひとりではなく、みんなが豊かさを感じることができるあたたかな北区」「すべての区民が輝くまち北区」に向け、「みんなで創る。北区新時代!」を区の基本姿勢とし、子育て教育支援や高齢者活躍、安全安心な環境、経済活性化、スポーツ・文化振興、新たなまちづくり、行財政改革など、全力で取り組んでいます。更に進化・発展していく北区づくりに皆さまのお声やご参加をお待ちしています！

最後に、発行に当たっては民間事業者のみなさまから広告出稿のご協力をいただきました。ご協力いただいた事業者のみなさまに改めて感謝申し上げます。

令和6年10月

東京都北区紋章



(昭和27年7月1日告示第44号)

「北」の字を図案化して、円形に翼形を付し、
力強くダイナミックで飛躍するわが区の将来を表徴しています。

コミュニケーション・マーク



City of Kita

(平成8年4月3日告示第75号)

「さくら」の花びらで北区のイニシャル「K」をデザインしたもので、「花いっぱい北区」をイメージしています。北区のイメージを明るいさくら色に転換させるものです。また、輪のつながりは「交通」のネットワーク、そして区民、企業、区を訪れる人々と区のコミュニケーションや交流を表し、さらに、さくらの開花は、春の息吹、「誕生」をイメージさせます。

区の水・花

[昭和47年12月25日選定]

区の水
さくら

「バラ科サクラ属」



区の花
つつじ

「ツツジ科ツツジ属」

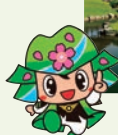


友好都市



もしえのん・あののん

山形県酒田市



かんらんちゃん

群馬県甘楽郡甘楽町



なかのん

群馬県吾妻郡中之条町

海外：北京市西城区(中華人民共和国)／ウォルナットクリーク市(米国)

ようこそ北区へ

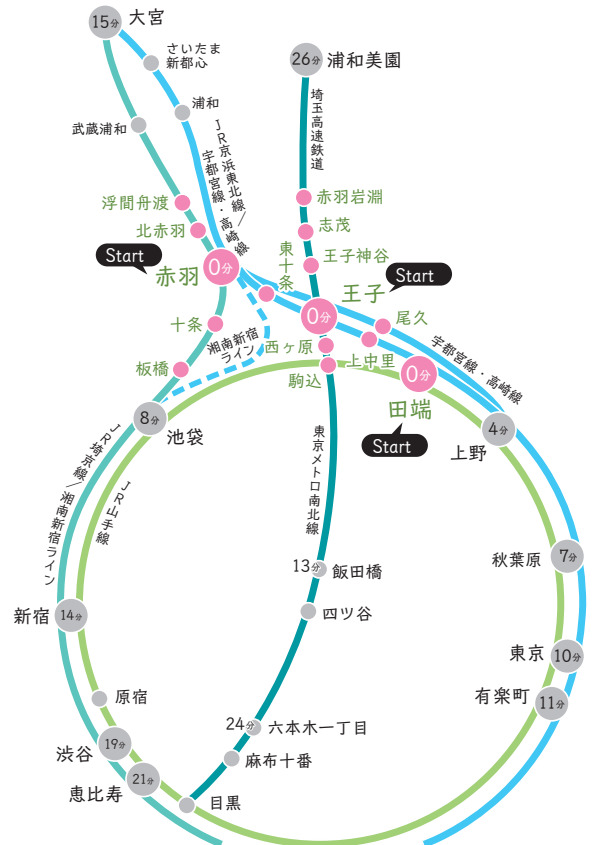
北区ってこんなまち！

所在地

桜の名所としても有名な北区は東京都の北部に位置し、荒川区・足立区・板橋区・文京区・豊島区と隣接しています。面積：20.61平方キロメートル。
(東京23区中第11位)



アクセス



人口・世帯数 (令和6年7月1日現在)

※()は外国人住民人口(内数)

男



179,221
(14,929)

女



181,406
(14,440)

計



360,627
(29,369)

世帯数



210,323

住みやすい街・北区

- JRの駅数が23区で最多の**11駅**。
他にも東京メトロの駅数が5駅、都電荒川線の停留所が6か所と区内ほぼ全域で徒歩10分圏内にあります。
- 北区に住み続けたいと感じる定住意向者が**88%**。
- 通勤先・通学先までの所要時間が1時間未満の人が全体の**81.2%**！都心部へのアクセスの良さも抜群。
(令和3年度北区民意識・意向調査結果より)

※所要時間は、快速等を利用

北区のうた

作詞 井 関 謙
作曲 團 伊玖磨

- | | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|
| 一 | こんなにあかるい 朝だから
こんなにあかるい 風が吹く
荒川 隅田に 美しく
うつるは樹の影 船の影
北区は ぼくの区 わたしの区
みんなで希望の まちづくり | 二 | こんなにあかるい 空だから
こんなにあかるい 虹が立つ
史跡のかずかず 守りつつ
あすへの力も 育てよう
北区は ぼくの区 わたしの区
みんなで理想の まちづくり | 三 | こんなにあかるい まちだから
こんなにあかるい 歌がわく
しあわせ仲よく 分け合って
胸にも桜を 咲かせよう
北区は ぼくの区 わたしの区
みんなで未来の まちづくり |
|---|--|---|--|---|--|





北区の情報発信



区公式ホームページ



区政情報の発信、利用者意見の収集等を行っています。

広報紙 北区ニュース

毎月1日・10日・20日号を制作し、町会・自治会などを通じてお届けしています。その他、ホームページやアプリでもご覧いただけます。



マチイロ



iOS版 (iPhone)



Android版

広報プラス



区公式SNS等

X(旧Twitter)

@kitaku_tokyo



メールマガジン

区民の皆さまの暮らしや防災に対する備えに役立つ情報を電子メール及び北区公式LINEで配信するサービスです。



Facebook



LINE



防災情報など緊急性の高い情報や、区政情報を取得できます。



友だち追加はこちら

問い合わせ先 広報課 ☎3908-1102

問い合わせ先 防災・危機管理課 ☎3908-8184
広報課 ☎3908-1102

YouTube / 東京都北区公式チャンネル

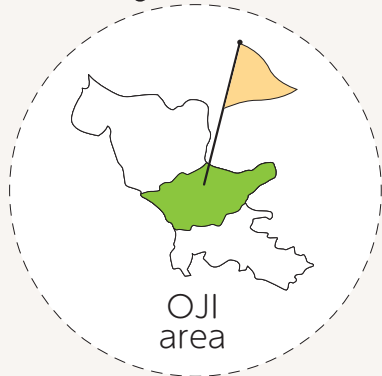


区長の定例記者会見を毎月発信！

区のイベントや取り組みについて紹介するほか、北区の施策や施設紹介、歴史・人物・観光・地域情報をテーマにした広報番組「住めば、北区東京。」を公開しています。



王子エリア



飛鳥山公園

八代将軍徳川吉宗が江戸庶民の行楽のために桜を植えたのがはじまりで、明治6年には日本最初の公園に指定されました。約600本の桜が植えられており、今も花見客で賑わいます。桜だけでなく、つつじやアジサイ、新緑、紅葉など、四季折々の風景に癒されます。



紙の博物館

世界有数の「紙」専門の博物館。



飛鳥山博物館

北区の歴史・自然・文化を知ることができる博物館。



中央図書館

約43万冊の蔵書、約500席の閲覧席などを備える。
「赤レンガ図書館」と呼ばれ、モダンなデザインも人気。



渋沢史料館

日本に近代的経済社会の基礎を築いた渋沢栄一に関する資料を展示しています。





北とぴあ

北区と区民の文化の拠点として建設された区のシンボルです。館内には、ホールや各種会議室など多彩な施設が整っています。「北とぴあ演劇祭」や「北とぴあ国際音楽祭」など、北とぴあならではの催しも見どころ。



北とぴあ国際音楽祭



十条銀座商店街

北区最大の店舗数を誇る十条銀座商店街は、品ぞろえや安さでも定評があります。アーケードの中は、いつも買い物客でにぎわっています。

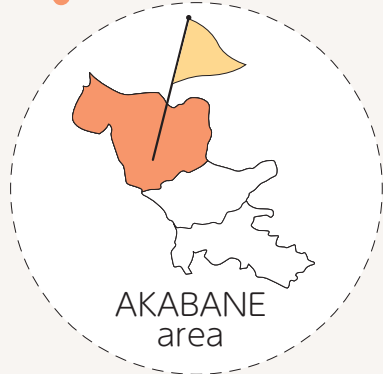


音無親水公園

かつて、この付近にあった王子七滝のひとつ「権現の滝」の再現や明治40年に架けられた舟串橋の復元など、数々の特色ある施設とさくら並木で彩られた公園は、「日本の都市公園百選」に選定されています。また、公園内に設置してあるあんどん型照明は「手づくり郷土賞」に選ばれて、夜の散歩にもおすすめです。



赤羽エリア



荒川赤羽緑地、 旧岩淵水門

広々と開放感あふれる景色の中で家族でリフレッシュできる憩いのスポットです。国の重要文化財である旧岩淵水門は、「赤水門」の愛称で親しまれています。



赤羽一番街商店街

古きよき昭和の香りただよう商店街。多くの人で賑わっています。

北区ふるさと農家体験館

北区有形文化財にも指定され、江戸時代後期に建てられた旧松澤家住宅を移築・復原した体験学習施設。親子で楽しめる講座などを開催しています。



浮間公園

JR埼京線「浮間舟渡駅」から徒歩1分にあり、浮間ヶ池と風車が印象的な公園です。池の東側の一角には、かつてサクラソウの名所として知られた浮間ヶ原の伝統を伝える桜草園場があり、毎年4月には「浮間さくら草まつり」が開催されます。

滝野川エリア



TAKINOGAWA
area

旧古河庭園

鹿鳴館などの設計を手掛けたイギリス人建築家、ジョサイア・コンドルによる洋館と洋風庭園、京都の庭師・植治こと七代目小川治兵衛の手掛けた日本庭園が美しい調和を生み出しています。
春と秋には約100種類200株のバラが咲き誇ります。
秋には美しい紅葉も楽しめます。



西ヶ原みんなの公園

夏に水遊びもできる公園。芝生エリアも広く、遊具もあり様々な遊びができるのびのびした公園です。



北区指定有形民俗文化財 赤紙仁王

東覚寺前にある一対の仁王像は「赤紙仁王」と呼ばれています。寛永18年に僧の宗海が疫病を鎮めるために建てたといわれる石の金剛力士像で、病のある部分に赤紙を貼って祈願すると病気が治るといわれ、病気が癒えた人はわらじを奉納するならわしがあります。



霜降銀座商店街

細い通りを挟んだお店には、生鮮品などの食材や日用品が豊富に並びます。春には西ヶ原周辺を歩きながらの謎解き「名探偵★浅見光彦の住む街ミステリーウォーク」を開催しています。



北区の四季

KITAKU CALENDER



3月 桜ウォーク.....



4月 浮間さくら草祭り.....



5月 春のバラフェスティバル
旧古河庭園.....



4月 赤羽馬鹿祭り.....

夏



6月 お富士さん.....



7月 飛鳥山博物館
「夏休みわくわくミュージアム」.....



8月 王子田楽 王子神社
東京都北区指定無形民俗文化財（民俗芸能）

秋



9月 北区花火会



10月 飛鳥山Hawai'i Festival



10月 ふるさと北区 区民まつり



11月 北とびあ国際音楽祭



2月 白酒祭 熊野神社
北区指定無形民俗文化財



12月 王子狐の行列

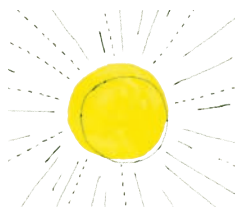


2月 稲村の餅搗唄 道灌山稲荷社
北区指定無形民俗文化財



1月 古民家で正月遊びを楽しもう
ふるさと農家体験館

冬



北区の魅力を届けよう！



1 「北区イメージ戦略ビジョン (KISS)」とは？

北区の個性と魅力を発掘・創造し、わかりやすく効果的に演出して広く発信していくことで、北区の知名度とイメージをより高めていくことを目指しています。このイメージ戦略の取り組みでは、北区アンバサダー、区内田康夫ミステリー文学賞、北区シティブランディング戦略推進部会（O-KISS・U-KISS）などがあり、文化的イメージの向上や若い世代との協働から生まれる北区の魅力を発信しています。

2 北区アンバサダー

北区にゆかりのある著名人・文化人に、「北区アンバサダー（大使）」を委嘱し、北区の知名度や文化的なイメージの向上に協力していただいています。

現在、3名の方々にアンバサダーを委嘱しています。



倍賞千恵子氏
(女優・歌手)
平成 18 年就任



弦哲也氏
(作曲家)
平成 20 年就任



水森かおり氏
(歌手)
平成 20 年就任



北区アンバサダーHP

3 区内田康夫ミステリー文学賞

北区の知名度を高め文化的イメージを強めるため、平成8年より北区アンバサダー（大使）として活動された作家の故内田康夫氏に協力いただき、平成14年4月に創設しました。

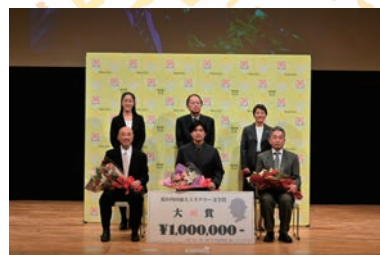
北区西ヶ原生まれの同氏の作品「浅見光彦シリーズ」には、北区が登場します。



内田康夫氏



北区内田康夫
ミステリー文学賞HP



4 北区シティブランディング戦略推進部会

北区の若手職員「北区シティブランディング戦略推進員（O-KISS）」、区内の大学生「北区シティブランディング戦略大学生協力員（U-KISS）」が協働して区の魅力をPRする活動を行っています。

【直近の取り組み】

北区公式HP内「北区の魅力再発見」ページのコンテンツの企画・検討

北区をPRする動画の企画・制作

WEB写真集の企画・検討

北区ニュースコラムの企画・検討



北区の魅力再発見・
KISS HP



北区シティブランディングの取り組み

5 デザインマンホール蓋

東京都が実施する「デザインマンホール蓋を観光資源として活用したPR事業」により、区内2か所に設置されました。
その後北区のシティプロモーションの促進を図るために設置が進められ、令和6年7月現在区内では5か所に設置されています。

⑤浮間桜草

浮間4丁目32番先
(浮間舟渡駅東口付近)
浮間公園に隣接する浮間ヶ原桜草園場にて鑑賞することができる浮間桜草をモチーフにしたマンホール蓋です。



②清野とおる

赤羽1丁目67番付近
(線路ガード下)
『東京都北区赤羽』の著者である清野とおるさんご本人をモチーフにしたマンホール蓋です。



④リヴェルン

西が丘3丁目10番3号先
(稲付西山公園付近)
北区をホームタウンとする日テレ・東京ヴェルディベレーザの公式マスコット「リヴェルン」のマンホール蓋です。



③しぶさわくん

王子1丁目3番23号先
(飛鳥山公園アスカゴ前)
渋谷栄一が人生の拠点とした地、北区飛鳥山で誕生したキャラクターであるしぶさわくんのマンホール蓋です。



①のらくろ

田端5丁目4番1号(田端小学校プール側の道路)
漫画『のらくろ』(作者: 田河水泡)の主人公のらくろをモチーフにしたマンホール蓋です。



北区マンホールカードデザイン (令和6年7月現在)



のらくろ

配布場所: 田端文士村記念館
所在地: 田端6-1-2



清野とおる

配布場所: 赤羽文化センター
所在地: 赤羽西2-6-1-301
パルロード2 三階
(ショッピングセンタービビオの上)



しぶさわくん

配布場所: 渋谷×北区 飛鳥山
おみやげ館
所在地: 西ヶ原2-16
(飛鳥山公園内)



リヴェルン

配布場所: 赤羽スポーツの森
公園競技場
所在地: 赤羽西5-2-27



←北区のマンホール蓋やマンホールカードをより詳しく知りたい方はこちら

6 メモリアルフォトスポット

婚姻の届出などで来庁された方を祝福し、北区に愛着を深めて「住み続けたい」と思っていたく機会となるよう、メモリアルフォトスポットを設置しています。婚姻届けと一緒に撮影ができるオリジナルボードや、人気コミックス「東京都北区赤羽」の作者である漫画家の清野とおる氏の描き下ろしイラストメッセージパネルもあります。備え付けの自撮り棒もご利用いただき記念撮影をお楽しみください。



東京都北区は渋沢栄一ゆかりの地です！

令和6年7月3日、新一万円札が発行され北区ゆかりの偉人である渋沢栄一がお札の新しい顔となりました。北区には渋沢栄一が残してきた数多くの功績とその歴史や、明治34年以降、本邸として長い時間を過ごした飛鳥山には渋沢栄一の邸宅が今も残っています。北区では渋沢栄一のレガシーを引き継ぎ、現代の新しい価値観と融合させ、様々なブランディングを実施していきます。

●渋沢栄一 1840(天保11)～1931(昭和6)

渋沢翁は、現在の埼玉県深谷市に生まれ、最後の徳川幕府15代将軍・慶喜に仕えた後に明治政府に出仕して貨幣や銀行制度等の確立に深く携わりました。その後は、民間経済人として銀行を拠点に多くの民間企業の設立に携わり、育てるとともに、社会公共事業、教育機関の支援など民間外交に尽力しました。



(出典：国立印刷局ホームページ)

(出典：近代日本人の肖像)

Love

渋沢翁が愛した北区 ～王子製紙の立ち上げ～

明治8年、渋沢翁は王子に抄紙会社（後の王子製紙）の工場を建設しました。

程なくして、渋沢翁は飛鳥山に別荘を建設しますが、そこには設立に尽力した同社の工場を操業後も見守り続けたいという渋沢翁の思いがありました。

国内外からの賓客を迎えることが多かった渋沢翁は、郊外の広い庭園を備えた邸宅が必要だったため、都心から離れた自然豊かな飛鳥山は、理想の場所でもありました。

渋沢翁は、後にこの地を家族と過ごす日常の生活の場としても使用し、飛鳥山をこよなく愛しました。



▲王子製紙会社王子工場第二工場
明治26年（渋沢史料館所蔵）

渋沢翁が建設した飛鳥山の邸宅の近くにある王子製紙会社の姿です。渋沢翁は、同社の設立や工場の敷地選定などに関わった経緯があり、同社に強い思い入れがありました。



▲洋紙発祥の地碑

抄紙会社の工場創立80周年を記念し、昭和28年にJR王子駅前の跡地に建てられました。



◀明治時代の飛鳥山

(北区飛鳥山博物館所蔵)
明治の世となっても、飛鳥山は木々が生い茂り、都会の喧騒を忘れてゆったりとした時を過ごせる憩いの場でした。

Live

渋沢翁が住んだ北区 ～本邸を構えた飛鳥山～

明治34年、渋沢翁は別荘として使用してきた飛鳥山邸を本邸とし、昭和6年に亡くなるまで住みました。

飛鳥山邸は、中国の陶淵明の詩「帰園田居」にある「曖曖遠人村、依依墟里煙」（曖み曖めるは遠き人の村、依依らたる墟^{むら}里の煙）にちなみ、「曖依村莊^{せんせう}」とも呼ばれました。

現在も、飛鳥山公園の一画にある旧邸宅跡地には、大正建築「晩香廬」と「青淵文庫」が残っており、国の重要文化財に指定されています。

飛鳥山の地に建設した本邸には、つなぎ合わせた日本館・西洋館を中心に、茶室、文庫などが邸内に点在していました。昭和20年4月の空襲により、多くの建物が焼失してしまいましたが、大正期の2つの建物「晩香廬」・「青淵文庫」などの一部は現存します。



▲飛鳥山邸西洋館にて
(渋沢史料館所蔵)



▲日本館（渋沢史料館所蔵）



▲西洋館（渋沢史料館所蔵）

時代の「始動」の拠点となった北区

～この地で迎えた要人たち、渋沢翁が導いた地域～

渋沢翁の飛鳥山邸は単なる私邸にとどまらず、多くの賓客を迎える接待の場としても利用されました。

また、渋沢翁は、日本の近代経済社会の発展に尽力していくなかで、王子・滝野川地域への助言や寄付なども行い、地域の発展や人々との交流も大事にしました。



▲二本榎保存碑除幕式 大正5年10月22日
(渋沢史料館所蔵)

西ヶ原一里塚は、旧日光御成道の日本橋から二里目にあたる目印です。江戸時代の慶長9年、幕府は諸街道に一里塚を設け始めました。大正初期に西ヶ原の一里塚と榎が東京市電の軌道敷設で撤去の危機に瀕しましたが、渋沢翁はじめ東京市長、滝野川町長、地元住民の努力により保存されたことを記念して、運動に参加した有志者により保存碑が建てられました。



▲徳川慶光公御一家招宴(渋沢史料館所蔵)



▲蒋介石と栄一
(渋沢史料館所蔵)



▲音無橋開通記念(渋沢史料館所蔵)

北区景観百選2019にも選ばれた音無橋。王子神社傍に渡したアーチ型鉄筋コンクリート橋で、昭和4年12月に起工し、同6年1月に竣工しました。渋沢翁が建築・開通を支援しました。



▲現在の音無橋

飛鳥山に今も残る渋沢翁の邸宅

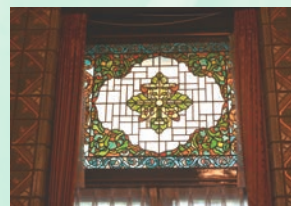
晩香廬 (大正6年竣工)

渋沢翁の喜寿(77歳)を祝って贈られた洋風茶室です。渋沢邸を訪れた賓客をもてなすために利用されました。タイルで作られた「寿」の文字や、長寿を祈念する「鶴」がデザインされた照明など、渋沢翁への祝意が随所に見られます。



青淵文庫 (大正14年竣工)

渋沢翁の傘寿(80歳)と子爵に昇格したお祝いを兼ねて贈られ、書庫や接客の場として使用されました。色鮮やかなステンドグラスや渋沢家の家紋をモチーフにした装飾タイルなど、意匠を凝らしたデザインは必見です。



北区の銘品・渋沢翁のおみやげも取り揃えています! ～渋沢×北区 飛鳥山おみやげ館～

大河ドラマ「青天を衝け」の放送をきっかけを、様々な渋沢翁のおみやげが開発されました! また、北区の銘品やしづさわくんグッズ、新一万円札発行にちなんだ商品もたくさん用意されていますので、飛鳥山公園に訪れた際はぜひお立ち寄りください。

住所: 東京都北区西ヶ原2-16
(飛鳥山公園管理事務所内)
電話番号: 080-4787-9842
休館日: 月曜休館/
祝日の場合は翌平日が休み
※年末年始についてはHPを参照
開館時間: 3～11月→11:00～16:30
※休日は17:00まで
12～2月→11:00～16:00
※休日は16:30まで



北区基本構想で定める「めざすべき将来像」

ともにつくる だれもが住みよい 彩り豊かな躍動するまち 北区

「基本計画2024」

北区基本構想の掲げる将来像を実現するため、令和6（2024）年～令和15（2023）年度の10カ年を計画期間とした総合計画であり、区が取り組むべき主要な施策の方向性を示したものです。

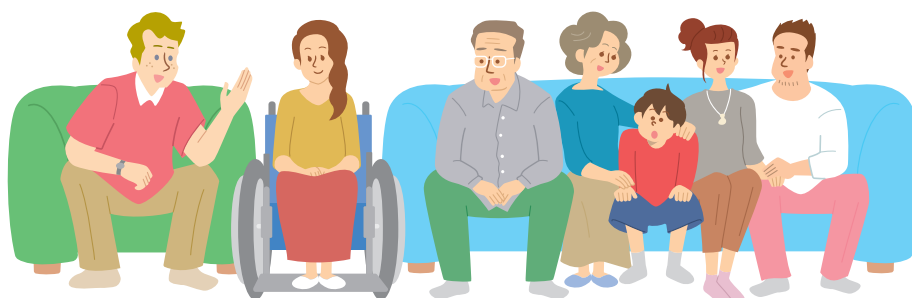
7つの主要政策の位置づけ

人口減少や少子高齢化の進行、激甚化・頻発化する自然災害、地球温暖化、生物多様性の保全など地球環境問題の深刻化、多様な個性や指向、価値観を尊重した社会システムの確立、新しい技術の活用やデジタル化への対応など、地域を取り巻く課題は複雑化、多様化しています。こうした課題に効果的に対応するため、政策の枠を超えた、分野横断的な政策展開が求められています。

こうした観点から、今後の区政において重点的、優先的に推進すべき分野横断的な政策展開の方向性を「主要政策」として設定します。

主要政策の概要

主要政策は、基本構想に掲げる区がめざすべき将来像の実現及び「誰かひとりではなく、みんなが豊かさを感じることができるあたたかな北区」、そして「すべての区民が輝くまち北区」の構築に向けて、今後の区政において特に重視すべき課題として以下の7つのテーマを設定し、これに対応した取組みの方向性を明示しています。





子どもの健やかな成長を応援しています！



「東京都北区子どもの権利と幸せに関する条例」をご存じですか？

この条例は、子どもたちがだれ一人取り残されことなく、自分の将来に夢と希望をもって健やかに成長できるよう子どもの権利を保障し、子どもが幸せな状態で生活を送ることができる社会の実現に向けた取り組みを推進することを目的として制定されました。



<条例の基本理念>

- ①子どもを権利の主体として尊重するとともに、子どもにとって最も善いことは何かを第一に考えます。
 - ②子どもは、一人ひとりの個性が尊重され、だれ一人取り残されことなくその権利が保障されます。
 - ③子どもが将来への夢と希望をもって、幸せな状態で生活を送ることができるよう、社会全体で子どもを育む環境を整備します。
- 詳しくは北区ホームページをご覧ください。



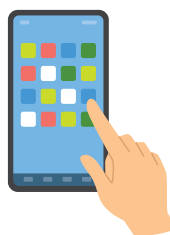
問い合わせ先 子ども未来課 ☎3908-9097



子育て応援ガイド

きたハピモバイルを利用しよう！

子育てに便利な機能が充実しています。令和4年10月にリニューアルし、保育園・幼稚園選びや入園手続きをサポートする新機能を追加しました。



問い合わせ先 子ども未来課 ☎3908-9097



妊活期からの支援

プレコンセプションケア

将来妊娠を希望する区民に対して講演会などの普及啓発を行うとともに、妊よう性検査費用の助成を行います。



問い合わせ先 健康政策課 ☎3908-9016

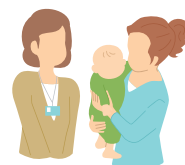


赤ちゃん学級

初めて赤ちゃんを迎える妊婦とそのパートナーを対象に、子育てのお話や沐浴などの育児体験を行う講座です。妊婦の方を対象にした「はぴママ学級」もあります。

産後ケア

産後の母子が助産師のいる専門的な施設を宿泊または日帰りで利用し、心身のケアや育児のサポートを受けます。



問い合わせ先 保健サービス課 ☎3908-7050

災害に備えましょう

⚠ 正確な情報収集をしましょう

地震や風水害が起きると、建物の倒壊や河川の氾濫などにより大きな被害が引き起こされる可能性があります。命を守るためには、正確で最新の情報収集と、それに応じた避難行動が大切です。区民の皆さまが適切な判断を行えるよう、北区では様々な情報ツールを使って、情報を発信しています。



避難所一覧



避難場所

⚠ 情報収集

◆北区防災ポータル

防災気象情報、避難情報の発令や避難所の開設、混雑状況、防災無線の放送内容などを確認することができます。



北区防災ポータル・
北区防災アプリ



◆北区防災アプリ

北区防災ポータルと同様の情報をスマートフォンで確認できます。メッセージのやりとりなどができるコミュニティ機能があるほか、緊急情報などがプッシュ通知で届きます。また、位置情報を活用し、現在地周辺の防災情報をマップ上で確認することができます。

Google Play・App Store からダウンロード！



iPhoneはこちら
Download on the
App Store



Androidはこちら
GET IT ON
Google Play



防災アプリアイコン

◆防災行政無線

区立公園や区の施設に設置した拡声子局（防災スピーカー）から、緊急情報や避難情報などを放送します。放送内容は、防災ポータルや防災アプリで内容を確認できるほか、「自動電話応答サービス(無料)」で聞き直しができます。

自動電話応答サービス ☎0120-061-724

◆北区メールマガジン

避難情報の発令、防災気象情報、防犯情報などのほか、イベント情報、区からのお知らせなどをメール、LINEで受け取ることができます。



メルマガ

◆北区防災地図

避難所、各種避難場所などの位置を確認できるほか、災害が起きてしまった時の対応方法などについてまとめています。北区防災ポータルや北区防災アプリで確認できるほか、北区ホームページでも閲覧できます。また、防災・危機管理課（第一庁舎2階13番）、広報課（第一庁舎3階1番）、区政資料室（第一庁舎1階）などで配布もしています。



防災地図

⚠ 備蓄をしましょう

災害が発生し、ライフラインや物流が一時的に止まる場合に備え、ご家庭に生活用品の備蓄をしましょう。普段使用している食料品や生活必需品を日常的に少し多めに備えておく「日常備蓄（ローリングストック）」がおすすめです。自宅での生活が継続できるよう、最低3日分、できれば1週間分の備蓄をしましょう。

◆主な備蓄品の例

- ・主食（乾麺、レトルトご飯など）、主菜（レトルト食品、缶詰など）、飲料水（1人1日3L）、菓子類（チョコレートなど）
- ・生活用品（ゴミ袋・大型ビニール袋、ラップ、トイレトーパー・ティッシュペーパー、ウェットティッシュ、生理用品、使い捨てカイロ、ライター）
- ※粉ミルク、離乳食、おむつ、おしりふき、ペット用品（必要な方のみ）
- ・防災用品等（簡易トイレ（1人1日7～8回）、厚手のゴム手袋、懐中電灯、携帯ラジオ、モバイルバッテリー）

⚠ 水害に備えましょう

北区には、荒川をはじめ、石神井川などさまざまな規模の河川が流れています。また、がけ地も多いことから、大雨が降ると河川氾濫や土砂災害が起こる可能性があります。風水害は地震とは違い、災害の発生を予想することができます。日頃から備えましょう。

◆警戒レベル

区民の皆さまが災害発生の危険度を直感的に理解し、的確に避難行動をとれるよう、避難情報や防災気象情報などの防災情報を5段階の「警戒レベル」を用いて、北区メールマガジン、北区防災アプリ、防災行政無線などでお伝えします。防災情報を確認したら、ご自身の状況に応じて自主的に避難するように心がけ、警戒レベル4「避難指示」までに、危険な場所からの避難を完了してください。

災害発生 高 災害切迫度 低		警戒レベル	新たな避難情報等 きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保
5	災害発生 大規模	5	避難指示
4	災害のおそれ高い	4	避難指示
3	災害のおそれあり	3	高齢者等避難
2	災害のおそれあり	2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	災害のおそれあり	1	早期注意情報 (気象庁)

◆水害リスクの把握 (各種ハザードマップ)

ハザードマップでは、国や東京都が指定した「洪水浸水想定区域図」や「土砂災害警戒区域」などにに基づき、河川が氾濫した場合の浸水想定や土砂災害の危険性がある場所を示しています。お住まいの地域に危険がないか、避難場所や避難経路について確認しましょう。

ハザードマップは北区ホームページで閲覧できるほか、防災・危機管理課（第一庁舎2階13番）や道路公園課（第一庁舎3階17番）、区政資料室（第一庁舎1階）などでも配付しています。



水害ハザードマップ

⚠ 北区防災センター（地震の科学館）に行ってみましょう

北区防災センターでは、地震のしくみや地震時の行動、対策に関する展示をしています。また、震度7の地震を体験できる起震装置、火災を想定した煙体験などもあり、わかりやすく防災について学ぶことができます。

問い合わせ先 東京都北区防災センター ☎3940-1811



町会・自治会加入のご案内

町会・自治会は、地域に住む皆さんによって自主的に組織された団体です。いざという時に頼りになるのは、町会・自治会をはじめとした、ご近所や仲間同士の助け合いです。

近年はSNSによる情報発信など、コミュニティ活動のデジタル化を進めています。この機会にぜひ町会・自治会への加入をご検討ください！

加入の方法などわからない点がありましたら、地域振興課までお問い合わせください。

地域振興課地域振興係（北とぴあ10階） ☎5390-0094

自主防災組織訓練

8月末から11月頃にかけて、多くの自主防災組織（町会・自治会）が大きな地震を想定した防災訓練を行っています。

お住まいの地域で開催される訓練に参加し、いざというときに自分自身や家族の身の安全を守り地域の方向士で助け合うことができるよう備えておきましょう。





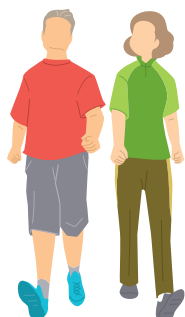
皆さんの健康づくりを応援します！



健康アプリ「あるきた」

日常生活の中で楽しみながら継続してウォーキングや健康づくりに取り組む総合アプリ。

区おすすめのウォーキングコースの制覇等によって貯めたポイントで景品の抽選に応募できます。



桜ウォーク

健康づくりのきっかけに、桜の時期に石神井川沿いを歩く人気イベントです。



問い合わせ先 健康政策課 ☎3908-9068



脳に効く！ウォーキング術を学ぼう

いつまでもいきいきと暮らすためにウォーキングは脳にも効果的！仲間とウォーキングを続けて、健康づくりに取り組んでみませんか？



介護予防で元気はつつサロン

元気なうちからの介護予防は大切です。サロンは、高齢者あんしんセンターごとに年に数回開催しており、介護予防に関する知識の学びと体験ができます。



絵本読み聞かせ教室

脳を活性化し、仲間と楽しく続けられる絵本の読み聞かせを学べます。活動グループを作って、初めての地域デビューを目指しましょう。



問い合わせ先 長寿支援課 ☎3908-9017



いきがい活動センター「きらりあ北」

人生100年時代に向けた新たな活動拠点として、高齢者の皆さんの就労と社会参加につながる「いきがいづくり」を支援します。

一人ひとりに合ったオーダーメイドの就労相談や講座の実施、健康づくりのための介護予防プログラム、また様々な地域交流イベント・ボランティア募集を行っています。



問い合わせ先 いきがい活動センター ☎5390-2220

北区の文化・芸術

(仮称) 芥川龍之介記念館の開設に向けて

日本を代表する作家・芥川龍之介は、大正3年から亡くなる昭和2年まで現在の北区田端1丁目に暮らしました。かつて龍之介が居住し、多くの作品を生み出した「北区田端431番地」に（仮称）芥川龍之介記念館を開館予定です。龍之介の生きた時代、創作を支えた雰囲気や「体感」できる書斎や趣向を凝らした庭を備えたこの施設は、令和8年度の開館を目指しています。



▲（仮称）芥川龍之介記念館 完成予想図（庭）



▲（仮称）芥川龍之介記念館 完成予想図（全体）

問い合わせ先 文化施策担当課 ☎5390-0093

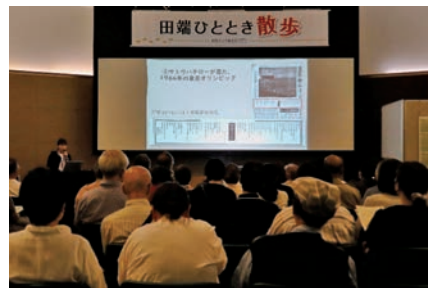
田端文士村記念館

JR田端駅北口より徒歩2分（田端6-1-2）。田端に暮らした芥川龍之介、室生犀星、萩原朔太郎等の直筆原稿や初版本、小杉放庵、板谷波山等の美術作品を見ることができます。

また、講演会や散策会、子ども向けイベント等、催事を通して、文士と芸術家の村とされた田端の魅力を発信しています。



▲企画展の様子



文学散歩の様子▶

問い合わせ先 ☎5685-5171

ココキタを利用してみよう！

文化芸術活動拠点ココキタ（豊島5-3-13）。

閉校した中学校の教室をリノベーションし、ダンス、音楽、演劇など文化芸術の利用のために安価な料金で開放しています。ダンスに適した床を備え、音響機材や大型鏡も使える「スタジオ」や、アンプやドラムセットのある「音楽スタジオ」などがあります。

プロ・アマチュアを問わず文化芸術活動で北区を盛り上げる拠点となっています。



▲4-E 音楽スタジオ1

問い合わせ先 ☎3913-8363

日テレ・東京ヴェルディベレーザを 応援しています！



北区をホームタウンとする女子プロサッカーチームです。
北区にある味の素フィールド西が丘をホームスタジアムとして戦っています。
令和2年度に北区と東京ヴェルディ(株)で「スポーツの推進に関する協定」を締結し、
令和4年度にはチームを「北区スポーツ大使」に委嘱しました。

©TOKYO VERDY

北区内では「リヴェルン」のマンホール蓋設置や地域清掃活動など様々な取組みを連携して行っています。サッカーファンならずとも、客席との距離が近いスタジアムで、サッカーの迫力を体験してみてもはいかがでしょうか。

他にも多くの体育施設があります。
是非ご利用ください。
詳しくは (112ページ～)



▲パノラマプール十条台 ☎5993-8337



▲元気ぶらぎ温水プール ☎5249-2214



◀赤羽スポーツの森公園競技場
☎5948-9281

