北区広報　発行・北区　編集・政策経営部広報課
〒114-8508 東京都北区王子本町1-15-22

☎3908-1111 北区役所の交換台番号です。
電話・ファクシミリ番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

NO.1875
毎月1日・10日・20日発行
11/20
令和8年（2026年）

北区ニュース

主な内容

●「誰か」のことじゃない。第78回人権週間
12月4日(金)～10日(木)……2面
●芥川龍之介記念館のロゴマーク決定…3面
●北区ニュースに掲載する有料広告
（第3期）の募集……4面
●スマート在宅避難・わが家シェルター化
プロジェクトVol.2……4面

アーバンスポーツフェス in 赤羽



令和9年1月9日(土)

一部事前申込 参加無料

午前10時～午後4時（9時30分受付開始）

場東洋大学HELSPO HUB-3アリーナ（赤羽台1－7－11）

内 広い競技場などを必要としない都市型スポーツの体験イベントです。
親子で参加できる各種体験ブースのほか、アスリート・チアダンスチームによるパフォーマンスタイムもあります。

体験ブース一覧

①3x3バスケットボール　②パルクール　③フライングディスク
④ピックルボール　⑤スラックライン　ほか

※①の親子3×3教室、チーム対抗リーグ戦は事前申込が必要です。
※必ず室内履きをご持参ください。
※混雑が予想されるため、なるべく公共交通機関をご利用ください。
※タイムスケジュールなど詳しくは区Webをご覧ください。

問 スポーツ推進課スポーツ推進係　☎（5390）1134

区Web

BEYOND_K

きたいを超える東京北区

さぁ、旗を掲げよう。北区には、きたいを超える魅力がある。
北区は「BEYOND_K」を合言葉に魅力的な北区ブランドをつくりあげていくことを宣言しました。
100色の旗をご用意しています。あなたも、あなただけの旗を掲げてみませんか。

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用（記載のない場合は無料です） 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 Web ウェブサイト EM Eメール
講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は、4面をご覧ください。

お知らせ

「誰か」のことじゃない。　第78回人権週間　12月4日(金)～10日(木)

私たちは皆、自分の存在と尊厳が守られ、自由に幸せを追い求めることのできる権利「人権」を持っています。

「世界人権宣言」は、基本的人権及び自由を遵守し確保するために、世界のすべての人々と、すべての国々とが達成すべき共通の基準として、1948年(昭和23年)12月10日の第3回国際連合総会において採択されました。

これを記念して、採択日である12月10日は、「人権デー(Human Rights Day)」と定められています。わが国では「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」とし、世界人権宣言の意義を訴えています。

この機会に、人権について改めて考えてみませんか。

問多様性社会推進課　☎(3913)0161

区Web

区内小・中学校の取組

毎年、区内の小・中学校では、東京都人権擁護委員連合会と東京法務局と連携し、「人権啓発活動」を行っています。今年度の活動の一部をご紹介します。

1 小学生の「人権の花」運動

参加校…十条小学校・西浮間小学校・滝野川もみじ小学校

子どもたちは種まき、水やりなどの体験を通して「協力することや感謝することの大切さ」と「命の尊さ」を感じることができました。





十条小学校



滝野川もみじ小学校



西浮間小学校

2 小学生の「人権メッセージ」

だれもがもっている自由と権利

としま若葉小学校　六年　飯野　太陽

皆さんは人権についてどう思いますか。（中略）

以前私がバスに乗っていた時に、バス停で車いすに乗っている人が待っていました。そのことに気付いたバスの運転手さんがバスの降り口にスロープを設置していました。車いすは、多くのスペースを必要とするので運転手さんが奥へつめるように声をかけていました。（中略）確かに車いすは多くのスペースを必要とするので他人に迷わくがかかってしまうかもしれませんが車いすに乗っている人もそうでない人と同じように乗る権利があるはずです。そのため、助けが必要な人に配りょすることはその人の人権を尊重することにつながります。

（中略）一人一人の人権を尊重するために助けが必要な人がいたら積極的に行動していきたいです。

「ふつう」はない、みんなちがう

浮間小学校　四年　渡部　菜生

みなさんは、「みんなちがって、みんないい」という言葉を知っていますか。この言葉は、金子みすゞさんの「私と小鳥と鈴と」という詩の中の言葉です。（中略）金子みすゞさんの詩を思い出して、個性を大切に、自分しか持っていないものをもって日々、楽しくすごしています。ですから、目が見えないなどの障害がある人、病気がある人、他の人とくらべて、自分がちがうと思っている人、気にしなくていいのです。もっと自分に自信をもってすごしてください。（中略）

ひとりひとりちがいがあって、その個性をずっと大切にしていける美しい心の世界をみなさんでつくりましょう。

子供が性別関係なく教育を受けられる権利

滝野川第四小学校　五年　阿瀬知　桃子

私は、男女関係なく学校に通えること、教育を受けられることは、とても恵まれていることだと強く思った。（中略）

今、私たちのまわりの中には、学校に通うのが面倒くさいと感じ、「学校なんてなければいいのに。」と思ったことがある人も、いるかもしれない。

だが、考えてみてほしい。ある日突然、学校が本当に無くなり、好きなことや、やりたいことを禁じられて、その代わりに「仕事をしろ。」などと言われる人がいることを。（中略）

学校に通えるということは、日本では日常のように思っているが、世界レベルで考えると、そうとも言えないことが分かった。（中略）男女問わず、学校で質の良い教育を受けることができるということは、実はとても恵まれているということなのだということを、感じてみてほしいと私は強くそう思う。



第33回こどもたちの人権メッセージ発表会

3 中学生の「人権作文」

言葉の見えない傷と、僕が誓った約束

飛鳥中学校　三年　村本　伸宏

「言葉の暴力」によってつけられた心の傷は、体の傷と違って目に見えない。（中略）

だからこそ、その傷は他人に気づかれにくく、何年が経っても、本人の胸の奥でズキズキと痛み続ける。僕は小学校の頃に経験したいじめを通して、言葉が持つ恐ろしい刃の鋭さと、人間の尊厳、つまり「人権」の重みを身をもって知ることになった。

（中略）昨日まで笑顔で話し合っていた仲間が、ある日を境に冷たい目をして僕を遠ざけるようになった。それどころか、クラスの他の人たちも巻き込み、僕を標的にした悪口や無視の輪を広げていった。

（中略）そこからの毎日は、地獄のような時間の連続だった。（中略）毎日毎日、否定的な言葉を浴びさられているうちに、僕は「自分が悪いのではないか」とさえ思い詰めるようになっていった。あのとき感じた孤独感と絶望の痛みは、今でも僕の記憶に鮮明に焼き付いており、一生忘れることはできない。（中略）

しかし、この苦しい経験は、僕の人生において大きな意味を持つ転換点になった。人権について学ぶ機会があったとき、僕はこの経験から気づきを得た。人権とは、難しい法律の言葉ではなく、「誰もが傷つけられることなく、自分らしく幸せに生きるための権利」なのだと知ったのだ。

そう考えたとき、いじめや言葉の暴力は、単なる意地悪という言葉で片づけられるものではない。一人の人間が幸せに生きる権利を、言葉という武器を使って暴力的に奪い取る、重大な人権侵害なのだ。言葉一つで人の心を殺してしまういじめは、どのような理由があろうとも絶対に許されるべきではない。（中略）

今、学校や社会の中には、かつての僕と同じように、理不尽ないじめや言葉の暴力に晒され、苦しんでいる人がたくさんいるはずだ。

僕は、そういう人の痛みが誰よりも分かる人間でありたい。いじめを見て見ぬふりをする「傍観者」には決してならず、苦しんでいる人の心にそっと寄り添い、一番の仲間になってあげられる人になると、僕は心に誓っている。

同じ「人」として

桐ケ丘中学校　二年　西川　季里

最近駅などの街中でユニバーサルデザインを見かけたり、学校の授業で障害を持つ人について学んだりと、前より障害ということについて考える機会が増えたと感じています。しかし実際に障害を持つ人に会うと驚いたり、可哀想と思ったり、自分とは違うと線を引いてしまう人も多いのではないかと思います。（中略）

最近ではお店などで「障害者だから」と正当な理由なくサービスの提供を拒まれたり、障害への無理解からいじめや虐待につながったりと様々な問題があります。（中略）日本ではまだ障害を持つ人への差別や偏見が残っている状況です。（中略）今の社会に必要なのは、先生達もしていたような障害を持つ人に対してサポートするけれど特別視しすぎないということではないでしょうか。（中略）

世界には約八十三億の人がいます。自分と違うものを持っている人がほとんどです。違うものは考え方だったり、外見だったり様々ですが、それはその人の個性だと思います。障害者の方はその個性が障害に分類されただけで、障害を持つ人は特別ではありません。みんなと同じ「人」です。（中略）

私は小学生で障害について習ったとき、障害者の人には優しく助けてあげればいいんだと思っていました。でも今では、障害を持つ人だから助けるのではなく、困っている人がいるから助けるという考えが大切なんだと思います。そして、障害を持つ人をどう助けるかよりも、障害を持つ人とどう関わっていくか考えるのが大事だと思います。

私は障害を持つ人と自分は違うという理由で線を引くのではなく、違うからこそ向き合っていきたいと思います。そしてたくさんの人がこの問題と障害を持つ人への向き合い方について考えれば、全ての人が生きやすい社会に少しずつなっていくと思います。きっとなります。障害を持つ人は特別じゃない。みんなと同じ「人」だから。

※全文については、区Webに掲載しています。

お知らせ

健康づくり推進店（令和8年度版）『ヘルシー&シニア元気&野菜たっぷりメニューのあるお店』パンフレットを作成しました

生活習慣病予防や高齢者の低栄養予防を目的としたメニュー、野菜たっぷりのメニューを提供している「健康づくり推進店」を紹介しています。パンフレットは区内施設に設置しているほか、区Webからダウンロードできます。

［パンフレット設置場所］

健康政策課（区役所第一庁舎1階5番・7番）、健康支援センター、図書館、文化センターまたは区民事務所など　※数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。

問健康政策課健康増進係
☎（3908）9068

区Web



お知らせ

芥川龍之介記念館のロゴマーク決定

令和9年7月に開館予定の「芥川龍之介記念館」のシンボルとなるロゴマークについて、皆さんから投票いただき、約9,000票が集まりました。たくさんの投票をありがとうございました。

投票の結果、最も多く票を集めた、芥川龍之介の肖像を図案化したデザインに決定しました。このマークを見たら「芥川龍之介記念館」だと分かっていただけるよう、今後、記念館に関するイベントやグッズなど、さまざまな場面で幅広く展開していきます。

問文化施策推進課
☎（5390）0093

北区立
芥川龍之介記念館
Akutagawa Ryunosuke Memorial Museum

スポーツ

北区体育協会スポーツ教室

対日場内師定費下表のとおり
申往復はがき（記入例参照。緊急連絡先も記入）またはWebで、11月30日（月）（必着）まで
問先〒114−0024　西ケ原2−1−6滝野川体育館内　北区体育協会
☎（3940）1848

体育協会Web▶（11月20日受付開始）

教室名	対象	日程	時間	場所	講師	定員（抽選）	費用
ジュニアスイミング	区内在住の小学生	令和9年1月10日〜2月28日 毎週日曜　計8回	午前9時10分〜10時40分	パノラマプール十条台（中十条1−5−6）	水泳連盟指導員	80人	6,600円
初心者・初級者バドミントン	18歳〜75歳の方（学生を除く）	1月7日〜3月25日（2月11日・25日を除く） 毎週木曜　計10回	午後6時45分〜8時30分	滝野川体育館アリーナ	バドミントン協会指導員	30人	各9,200円
初・中級者卓球	18歳〜80歳の方（学生を除く）				卓球連盟指導員	50人	
ボクサ&キック女性	18歳〜70歳の方	1月8日〜3月19日　毎週金曜　計11回	Ⅰ部:午後6時30分〜7時30分 Ⅱ部:午後7時40分〜8時40分	滝野川体育館プレイルーム	上屋敷昌子氏	各30人	1万100円
初心者・経験者フラダンス	18歳〜85歳の方	1月14日〜3月11日（2月25日を除く） 毎週木曜　計8回	Ⅰ部:午後6時30分〜7時40分 Ⅱ部:午後7時50分〜9時		斎藤富美江氏		各7,400円
身体メンテナンス&体幹トレ王子	18歳〜80歳の方	1月14日〜3月11日（2月11日を除く） 毎週木曜　計8回	Ⅰ部:午後6時40分〜7時40分 Ⅱ部:午後8時〜9時	北とぴあ地下1階多目的ルーム	永井美和子氏	各25人	
シニアシェイプビクス赤羽	50歳〜80歳の方	1月15日〜3月12日（2月12日を除く） 毎週金曜　計8回	Ⅰ部:午後1時30分〜2時30分 Ⅱ部:午後3時〜4時	赤羽体育館エクササイズスタジオ（志茂3−46−16）			
シニアフラメンコ体操	40歳〜85歳の方	1月14日〜3月18日（2月11日・25日を除く） 毎週木曜　計8回	午前10時〜11時	滝野川体育館プレイルーム	甲斐みよこ氏	20人	
ヴォイストレーニング滝野川	18歳以上の方	1月5日〜3月30日（2月2日・23日を除く） 毎週火曜　計11回	Ⅰ部:午前9時30分〜10時30分 Ⅱ部:午前10時45分〜11時45分	滝野川体育館第一武道場	清水理恵氏	各25人	各1万1,200円
ヴォイストレーニング赤羽		1月8日〜3月19日　毎週金曜　計11回		赤羽体育館エクササイズスタジオ	但馬由香氏		

事業予定

12月の健康に関する事業

（予）…予約制

北区保健所　☎（3919）3101　FAX（3919）5163
HIV・梅毒検査、肝炎検査予約　☎（3919）3102
王子健康支援センター　☎（3919）7588　FAX（3919）5163
赤羽健康支援センター　☎（3903）6481　FAX（3903）6486
滝野川健康支援センター　☎（3915）0184　FAX（3915）0171

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV・梅毒検査（即日検査）（予）（※1）	匿名・無料（住所などの要件なし）	14日（月）	午後0時45分〜1時45分	検査当日
腸内細菌検査（検便）（赤痢菌・チフス菌・O157など）（※2）	区内在住、在勤、在学の方・有料	1日（火）	午前9時〜午後3時	7日（月）以降
		8日（火）		14日（月）以降
		15日（火）		21日（月）以降
肝炎検査（予）（※3）	区内在住の20歳以上で、過去に検査未受診の方・無料	検査申込後にお送りする受診票をご覧ください。	北区から委託を受けた医療機関で実施します。受診する医療機関にお問い合わせください。	

（※1）梅毒検査は、HIV検査を受ける方で希望する方が対象。区Webでインターネット予約も可能です。当日先着4人まで予約なしで受診可能です。
（※2）容器の事前受取をおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。
（※3）区Webでインターネット予約も可能です。

区分	会場	実施日	区Web
リフレッシュタイム（母親対象）〜心の声をつぶやこう〜（予）	王子	16日（水）	
	赤羽	10日（木）	
	滝野川	24日（木）	
精神保健相談（予）	王子	10日（木）	
	赤羽	15日（火）	
	滝野川	11日（金）	
専門医相談（依存症等）（予）	赤羽	21日（月）	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

12月の電話相談

北区医師会医療電話相談
［時間］午後1時20分〜2時50分
☎（5390）3131

月			水			金		
				2日	内科		4日	眼科
	7日	婦人科		9日	整形外科		11日	耳鼻咽喉科
	14日	小児科		16日	内科		18日	内科
	21日	休み		23日	休み		25日	休み
	28日	休み		30日	休み			

庭木1本から承ります！

お約束：庭木1本より明瞭料金／トイレはお借りしません／土日でもOKです／お茶はご遠慮します　見積無料
北区ニュースをご覧の方へ　生垣の剪定（長さ1m 高さ2m）通常2,200円を 初回限定 先着10名様 1,100円!（税込）
営 9:00〜17:00　足立区入谷8-6-1
ガーデンエクスプレス　カタクラ（東証スタンダード上場会社）グループ　東京東支店
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから　03-5838-0117

弁護士による無料法律相談
※初回相談料無料

平日 午前10時〜午後6時
遺言・相続・離婚・借地借家・交通事故など何でもお気軽にご相談ください。
事前にお電話またはホームページからご予約ください。　北法律
随時受付中　03−3907−2105
東京北法律事務所
東京弁護士会所属　弁護士 坂田洋介　弁護士 金井知明　弁護士 菊間龍一
北区王子本町1-18-1 北法ビル4階（北区役所第一庁舎向かい）

東京成徳大学大学院　心理・教育相談センター
さまざまなこころの悩み、ストレス問題に関するご相談をお受けしております。
開室日時：月〜土 10時〜17時　※受付は16時半まで　※日・祝祭日は除く
個人面接：2,100円/回（初回のみ3,100円）
家族並行面接：3,100円/回
〒114-0033　東京都北区十条台 1-7-13
JR埼京線 十条駅より徒歩5分
JR京浜東北線 東十条駅より徒歩10分
☎（03）5948-5162
ご利用の際はご予約が必要です。お気軽にお電話ください
詳細はWebをご覧ください
⇒「東京成徳大学 心理 センター」で検索

〈広告〉この欄は北区の事業ではありません　お問い合わせは各企業・団体へ

募集

北区ニュースに掲載する有料広告（第3期）の募集

［広告掲載号］
令和9年2月20日号、3月20日号、4月20日号、5月20日号
［規格及び掲載料］
1号広告…4.8cm×8.0cm　　4万5,000円
2号広告…1.0cm×24.0cm　　1万5,000円
申12月2日（水）までに、区Webの申込フォームまたは申込書（区Webからダウンロードできます）に広告の原案を添えてEメールで申込
※広告の掲載基準など詳しくは区Webをご覧ください。
問先広報課広告担当
☎（3908）1102
EMnews-editor@city.kita.lg.jp

区Web

お知らせ

安全・安心　快適コーナー

防犯出前講座を活用ください!

地域の安全を守るためには、皆さん一人ひとりの防犯意識がとても大切です。区では「防犯出前講座」を実施しており、身近な生活の中で役立つ防犯の知識や対策について学ぶ機会を提供しています。

講座では、元警察官が最新の犯罪手口や対策について丁寧に解説します。また、実際の地域で起きているケースの紹介や、日常ですぐに取り入れられる防犯のアイデアも紹介します。

毎月20日は「北区安全・安心の日」!

問王子警察署　☎（3911）0110
赤羽警察署　☎（3903）0110
滝野川警察署　☎（3940）0110
生活安全担当課　☎（3908）1121

区Web

スポーツ

トップアスリートのまち・北区 トップアスリート直伝サッカー教室

対区内在住、在学または北区サッカー協会に所属するチームの小学生（未経験者可）
日12月12日（土）　午前10時～11時30分（9時30分受付開始）
※小雨決行
場赤羽スポーツの森公園競技場（赤羽西5−2−27）
師東京ヴェルディサッカースクールコーチなど
［特別ゲスト］東京ヴェルディクラブアンバサダー
岩清水梓氏
定80人（抽選）
申11月29日（日）までに、右記コードで申込

申込フォーム



岩清水梓氏

©TOKYO VERDY

第11回みんなの卓球大会

主催　（一社）日本障がい者卓球協会　共催　北区

日12月26日（土）　午前9時45分から（9時受付開始）
場赤羽体育館メインアリーナ（志茂3−46−16）
内卓球経験や障害の有無に関わらず参加ができる卓球大会です。
［種目］①男女シングルス
②車いす卓球
※①はレベル別に試合を行う大会のため、Webの大会要項にある「競技種目」をよく確認して申し込みください。②は健常者も車いすでプレー（貸出用車いすあり）。
その他：看護師の配置あり
定300人（申込順）
費①1,000円　※当日受付で現金で支払い　②無料
申11月20日（金）から12月18日（金）午後5時までに、区Webの申込フォームで申込
=以下、共通=
問スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係
☎（5390）1136

区Web

お知らせ

スマート在宅避難・わが家シェルター化プロジェクトVol.2

感震ブレーカー（分電盤タイプ）の補助開始

地震時の電気火災防止に効果的な感震ブレーカー（分電盤タイプ）の購入及び設置にかかる費用の一部を補助します。
対区内在住の木造住宅所有者または居住者
［補助上限額］8万円　※ただし、以下の世帯については、10万円
①65歳以上の者のみで構成される世帯
②北区避難行動要支援者名簿に登録されている者が属する世帯
※感震ブレーカー（簡易型）の配付も引き続き実施しています。

区Web（感震ブレーカー）

家具類転倒防止器具の配付を開始

地震によるけがの原因となる家具の転倒・落下を防ぐため、つっぱり棒などの家具転倒防止器具を配付します。希望する方には、ご自宅に訪問し、取付も実施します。
対①65歳以上の者のみで構成される世帯
②北区避難行動要支援者名簿に登録されている者が属する世帯
③ひとり親世帯
［配付対象器具］
①つっぱり棒（5つのサイズから選択）　②T型固定式器具
③家具転倒防止板　※1世帯3点まで、組み合わせ自由

区Web（家具類転倒防止）

マンションの敷地内にマンホールトイレを設置しませんか

東京とどまるマンションの支援制度と連携して、マンションにおける災害時のトイレ環境の整備を推進するため、マンホールトイレの整備に要した費用を補助します。
対区内の分譲集合住宅の管理組合または賃貸集合住宅の所有者
［補助上限額］
①上部構造物（便器やテントなど）…50万円
②下部構造物（マンホール蓋部分や排水管、汚水ますなど）…20万円
※東京とどまるマンション情報登録・閲覧制度をご覧ください。
問防災・危機管理課　☎（3908）8184
全区民を対象に令和9年3月頃から携帯トイレの配付を予定しています。
問地域防災推進課　☎（3908）8194

区Web（マンホールトイレ）

北区 情報の泉

はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1人1通

①講座・催し名
②郵便番号・住所（在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入）
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号（FAX番号）
⑥その他必要事項

お知らせ

◆「これからの働き方」について相談してみませんか

対就職やこれからの働き方について考えている方
内これからの働き方や新たな仕事への一歩など、一緒に考えます。
●平日のお仕事相談
日12月の月～金曜　①午前10時から
②午後2時から　申相談希望日の前日午後5時までに、ファクス、Eメール（記入例参照）、電話または直接窓口で申込
●土曜のお仕事相談
日①11月28日　②12月19日　各土曜
午後1時から　午後2時から　午後3時から
申①11月27日（金）まで、②12月1日（火）午前10時からファクス、Eメール（記入例参照）、電話または直接窓口で申込
=以下、共通=
定各1人（申込順）
問場先いきがい活動センターきらりあ北（王子5−2−5−101）
☎（5390）2220
FAX（5390）2233
EMkitaku-ikigai@foryou.or.jp

きらりあ北Web

◆令和9年度区指定自転車置場利用登録の受付

●JR4駅（赤羽・十条・駒込・上中里）、東京メトロ南北線2駅（赤羽岩淵・志茂）、北谷端公園脇・赤羽公園脇
対通勤、通学で駅を利用し、次の①～④のいずれかに該当する方
①身体に歩行困難を伴う障害のある方
②駅までの通勤途中で保育送迎をする方
③65歳以上の方
④住居または通勤・通学先が駅からおおむね800m以上離れている方
［利用期間］
令和9年4月1日～令和10年3月31日（1年間）
［登録手数料］区内在住の方…4,110円
区外在住の方…8,220円
［申請書の配布及び申請期間］
12月21日（月）～令和9年1月15日（金）
［申請書の配布場所］
①駅改札口付近の申請書スタンド
②土木管理課自転車対策係（区役所第一庁舎3階21番）、区民事務所（王子を除く）
申申請書に必要事項を記入し、郵送、右記コードまたは直接窓口で、12月21日（月）から令和9年1月15日（金）（当日消印有効）まで
※添付書類がある方は必ず添付してください。
※現在登録している方でも、今回申請しないと利用できなくなります。
※利用登録の可否については、2月上旬に通知書を発送します。
※承認された方には納入通知書を同封します。登録手数料は納付期限までに納入してください。
　令和9年3月1日（月）から、ステッカーを所定の自転車駐車場窓口でお渡しします。詳しくは通知書に同封する書類をご確認ください。
※ステッカーが貼られていない自転車が駐車されている場合、不正利用として移送します（返還時に移送手数料5,000円がかかります）。
問先〒114−8508（住所不要）
土木管理課自転車対策係
☎（3908）9218

申込フォーム

イベントなどの中止・延期や開催方法を変更する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のウェブサイトをご覧いただくか、お問い合わせください。

◆中十条四丁目地区都市計画（案）の縦覧、意見書提出及び説明会

東京都都市計画道路事業補助線街路第83号線（十条Ⅲ期）の都市計画事業が認可されたことに伴い、調和が取れた街並みと良好な住環境を誘導するとともに、本線と西側宅地との高低差を処理するため次の都市計画を定めます。

［区が定める都市計画］
①中十条四丁目地区地区計画（決定）
②高度地区（変更）
③中十条四丁目土地区画整理事業（決定）
［都が定める都市計画］
④用途地域（変更）
［対象地域］
中十条四丁目地内
［縦覧及び意見書の提出］
都市計画（案）を次の場所でご覧になれます。なお、区内にお住まいの方または利害関係のある方は、次の期間中に区長（用途地域に対する意見は都知事）あてに意見書の提出ができます。
［縦覧期間及び意見書提出期間］
12月1日（火）～15日（火）　午前9時～午後5時（土・日曜を除く）
［意見書提出方法］
住所、氏名を記入し、持参、郵送（必着）または右記コードで提出
申込フォーム
［縦覧場所及び意見書の提出先］
①②③〒114－8508（住所不要）都市計画課（区役所第一庁舎3階14番）
④〒163－8001（住所不要）都市整備局都市づくり政策部都市計画課（東京都庁第二本庁舎12階北側）（月～金曜　午前9時～午後5時）
※期間中、①②③は、区Webでもご覧になれます。④は、区窓口及び東京都都市整備局Webでもご覧になれます。
東京都都市整備局Web（11月30日更新予定）
［説明会］
日12月1日（火）　午後7時から、5日（土）午前10時から　※各回同一内容
場王子第三小学校体育館
申当日、直接会場へ
※手話通訳を希望する方は11月27日（金）までに、参加する日と氏名を記入し、Eメールまたはファクスで防災まちづくり担当課（区役所第一庁舎7階1番）まで
区Web（①②④に関して）（11月20日更新予定）
問［①②④に関して］
防災まちづくり担当課
☎（3908）9162
FAX（3908）2244
EMbomachi-ka@city.kita.lg.jp
［③に関して］都市計画課
☎（3908）9152
区Web（③に関して）（11月20日更新予定）

◆北区明るい選挙啓発ポスターコンクール優秀賞・入賞作品展示会

日場①滝野川会館1階ロビー（西ケ原1－23－3）…12月8日（火）正午～12月22日（火）正午
②王子カルチャーロードギャラリー（JR王子駅北口高架下通路）…12月23日（水）正午～令和9年1月4日（月）
内令和8年度北区明るい選挙啓発ポスターコンクールの優秀賞及び入賞作品を展示します。
問北区選挙管理委員会事務局
☎（3908）9054



◆飼い犬の狂犬病予防注射はお済みですか

狂犬病は、狂犬病ウイルスを持つ動物にかまれるなどしてできた傷口からウイルスが侵入して感染します。人にも感染し、発症してしまうと効果的な治療法はなく、ほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。

犬の飼い主は、毎年1回飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせ、注射済票の交付を受ける義務があります。

令和8年度注射済票（赤色）の交付がお済みでない方は、速やかに交付申請をしてください。

［狂犬病予防注射済票の交付（毎年1回）］
動物病院で接種後、発行された「狂犬病予防注射済証」を持参し、必ず下記届出先窓口で注射済票の交付を受けてください（注射料金は動物病院によって異なります）。
注射済票交付手数料…550円（1頭につき）
［飼い犬の登録（一生に1度）］
◎犬を飼い始めてから30日以内（生後91日以上）に登録手続きが必要です。
［お願い］
・鑑札と毎年交付する注射済票は、首輪などに着けてください。迷子札の役目にもなります。
・飼い主の住所変更・犬の死亡届などは忘れずに手続きしてください。
［届出先］北区保健所または各区民事務所
問北区保健所生活衛生課生活衛生係（東十条2－7－3）
☎（3919）0431
区Web（狂犬病予防注射）
区Web（飼い犬の登録）

◆王子駅前地区都市計画（案）の縦覧、意見書提出及び説明会

新庁舎建設地を含む王子駅前地区で、都市機能が集積した新たな拠点として整備するため、都市計画の案を作成しました。

［都が定める都市計画］
①王子駅前地区地区計画（決定）
［区が定める都市計画］
②王子駅前地区第一種市街地再開発事業（決定）　③王子駅前地区一団地の都市安全確保拠点施設（決定）　④王子駅前公園（変更）　⑤王子駅前緑地（変更）　⑥防火地域及び準防火地域（変更）
［対象地域］
王子一丁目及び堀船一丁目の各地内
［縦覧及び意見書の提出］
次の場所でご覧になれます。区内にお住まいの方または利害関係のある方は、次の期間中に区長（地区計画に対する意見は都知事）あてに意見書の提出ができます。
［縦覧期間及び意見書提出期間］
12月1日（火）～15日（火）　午前9時～午後5時（土・日曜を除く）
［意見書提出方法］
①東京都都市整備局Web、②～⑥区Webをご覧いただき申込
［縦覧場所及び意見書の提出先］
①〒163－8001（住所不要）
都市整備局都市づくり政策部都市計画課（東京都庁第二本庁舎12階北側）
①～⑥〒114－8508（住所不要）
王子駅周辺まちづくり担当課（区役所第一庁舎7階3番）
※期間中、①は東京都都市整備局Web、①～⑥は区Webでもご覧になれます。
※①の意見書の提出先は東京都都市整備局のみ
［説明会］
日12月3日（木）　午後7時～8時
場北とぴあさくらホール
申12月2日（水）までに、ファクス、Eメール（記入例参照）または電話申込
※手話通訳あり。資料などは東京都都市整備局Webをご覧ください。
問先［①、説明会に関して］東京都都市整備局都市づくり政策部土地利用計画課
☎（5388）3318（直通）
FAX（5388）1351
EMS0000175@section.metro.tokyo.jp
［②～⑥に関して］王子駅周辺まちづくり担当課　☎（3908）7186（直通）
東京都都市整備局Web
区Web

◆行政書士会無料相談会

後援　北区
日12月1日（火）　午後1時15分～4時15分
場区役所第一庁舎1階ロビー
内遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。
申原則、電話申込（当日の会場受付も可）
問先東京都行政書士会北支部
☎（5963）7437

休　館

障害者福祉センター
日12月13日（日）
問障害者福祉センター
☎（3905）7111
赤羽文化センター
日12月15日（火）
問赤羽文化センター
☎（3906）3911

募　集

◆北区版アーティストバンク登録者募集

音楽、パフォーマンス、美術などの若手アーティストを募集します。アーティストバンクに登録して区内のイベントなどで活躍しませんか。
対①～③すべてにあてはまる方
①東京都北区文化芸術活動拠点ココキタを利用している方で、区内で活動していきたいアーティスト
②応募時点で35歳以下（グループの場合は平均年齢）の方
③1年以上の活動歴がある方
申アーティストバンク登録申請書（募集チラシ裏面。Webからもダウンロードできます）に自身の写真、活動内容がわかる音源や映像を添えて郵送または直接窓口で、令和9年1月8日（金）（必着）まで
審査のうえ、登録アーティストを決定し1月中に結果を通知します。
※登録は出演が確約されるものではありません。
問先〒114－0003　北区豊島5－3－13　ココキタ（北区文化振興財団文化振興係）
☎（6338）5711
（午前9時～午後5時、月曜休館）
Webhttps://kitabunka.or.jp/cocokita/artistbank/

◆北区地域づくり応援団事業の募集

北区のまちづくりのための新しい担い手の裾野を広げることを目的に、NPOやボランティア団体などが主体となって行う事業に対して助成します。
※今年から募集期間や事前相談先が変更になります。要件、選定方法など詳しくは区Webをご覧ください。
［助成金額及び助成予定事業数］
①30万円上限：8事業
②50万円上限：5事業
申助成金交付申請書に所定の書類を添えて、Eメールまたは直接窓口で申込
［募集期間］12月15日（火）～令和9年1月15日（金）
●事業説明会（募集要項に沿って説明）
日①12月8日（火）　午後2時から
②9日（水）　午後7時から
※①②同一内容、1時間程度
場北とぴあ9階901会議室
＝以下、共通＝
問先［事業内容に関すること］
北区NPO・ボランティアぷらざ
☎（5390）1771
区Web
（火～土曜　午前10時～午後9時、日曜　午前10時～午後5時　祝日、年末年始休館）
［説明会に関すること］
地域振興課地域振興係
☎（5390）0092
EMchiikishinko-ka@city.kita.lg.jp

◆明るい選挙啓発標語（キャッチコピー）の募集

対区内在住、在勤、在学の方
［募集要項］20字以内（記号も1字に含む）。1人1作品とし、自作・未発表のもの。
※審査のうえ、一般（中学生以上）の部、小学生の部からそれぞれ優秀賞1点（副賞5,000円相当の図書カード）、入賞数点（副賞1,000円相当の図書カード）を決定します。入選作品は、選挙の啓発活動に使用します。
申はがき、ファクス、Eメール（記入例参照。小・中・高校生の場合は学校名・学年も記入）または直接窓口で、令和9年1月13日（水）（必着）まで
※Eメールの場合、件名は「標語応募」としてください。
※募集チラシ（区Webからダウンロードできます）で申込可
区Web
問先〒114－8546（住所不要）選挙管理委員会事務局（区役所滝野川分庁舎3階）
☎（3908）9054
FAX（3908）9064
EMsenkan@city.kita.lg.jp

お知らせ
国民年金

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。
対国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方
［届出時期］出産予定日の6カ月前から
※本人確認書類と母子健康手帳などが必要です。
問先国保年金課国民年金係　☎（3908）1138
北年金事務所　☎（3905）1011

講座・催し

◆西ケ原みんなの公園 冬のわくわく　わんだーらんど！

日12月5日(土)　午前10時～午後4時
※雨天時翌日順延
場西ケ原みんなの公園(西ケ原4−51−62)
内公園の落ち葉を敷き詰めた落ち葉プール、どんぐりを使ったゲーム、薪割り体験など自然と触れ合えるコーナーほか
申当日、直接会場へ
問西ケ原みんなの公園管理事務所
☎(5980)9591

◆エコベルデみどりの教室

①「冬こそ本番!冬の庭木剪定実践講座」(北区環境リーダー養成講座フォローアップコース)
対区内在住、在勤、在学の18歳以上で、原則、全2回参加できる方
日①12月20日　②令和9年1月24日　各日曜　計2回　午前10時～午後0時30分
師NHK趣味の園芸講師　川原田邦彦氏
定25人(抽選)
②北区の自然素材でお正月飾りづくり
対区内在住、在勤、在学、在園の5歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)
日12月26日(土)　午前10時～11時30分
定20人(抽選)　費300円
=以下、①②共通=
申往復はがき(記入例参照)または「エコベルデブログ」内の申込フォームで、①12月2日(水)、②16日(水)(必着)まで
エコベルデブログ
問場先〒114−0003　北区豊島5−6−1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)
(月・火曜休館)　☎(3913)8340

◆ボランティア活動入門講座 ～ファーストステップ～

日令和9年1月10日(日)　午後2時～4時
場北とぴあ4階会議室
定6人(申込順)
申令和9年1月9日(土)午後5時までに、Eメール(記入例参照。講座を知った媒体も記入)、電話または直接窓口で申込
北区NPO・ボランティアぷらざWeb
問北区NPO・ボランティアぷらざ
(北とぴあ4階)(月曜、祝日、年末年始休館)
☎(5390)1771
EMplaza@kitaku−vplaza.tokyo.jp

◆まなびなおしの第一歩！ 体験型イベント「まなびステップアップフェスタ」

日12月20日(日)　午前11時～午後4時30分
場北とぴあ地下1階展示ホール
内①俳優　金子貴俊氏を交えたラジオ公開収録(事前申込枠あり)
②まなび・しごと・趣味などにつながる体験ブース
※申込方法など、詳しくは区Webをご覧ください。
問生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323


金子貴俊氏

区Web

◆北区コミュニティビジネス創業支援ネットワークセミナー

観光の力で地域を活性化したい
～民泊事業者の本音トーク～
日12月6日(日)　午前10時～正午
場Tacos Bar Resaca(田端新町3−1−8)
師ゼロからの民泊ガイドラジオ_みんらじパーソナリティ　小島哲郎氏
定10人程度(申込順)
申12月3日(木)までに、右記コードで申込
申込フォーム
問㈱ぷらっとマルシェ
EMinfo@pmc.tokyo.jp

◆滝野川文化センター区民講座

「ワーイ!浅草の活弁が北区にやってきた!其之三～国定忠治・昭和映画広告鑑賞～」
対区内在住、在勤、在学の方
日12月22日(火)　午後1時30分～3時30分
師活弁士　麻生八咫(あそうやた)
定30人(抽選)
費10円
申はがき(記入例参照)、右記コードまたは直接窓口で、12月11日(金)(必着)まで
申込フォーム
問場先〒114−0024　西ケ原1−23−3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230

◆北区飛鳥山博物館講座 北区民俗同好会 ～オビシャ神事編～

日①12月20日(日)　午後2時～3時30分
②令和9年1月7日(木)　正午～午後2時(予定)　③13日(水)　午前10時～午後3時(予定)　④2月7日(日)　午前10時30分～正午(予定)　計4回
場①同館講堂
②六郷神社(大田区東六郷3−10−18)
③葛谷御霊神社(新宿区西落合2−17−17)・中井御霊神社(新宿区中井2−29−16)
④志茂熊野神社(志茂4−19−1)
内オビシャ神事について事前講義ののち各地を訪れます(②・③の見学参加は任意)。
師同館学芸員
定25人(抽選)
費200円
申往復はがき(記入例参照)または右記コードで、11月30日(月)(必着)まで
申込フォーム
問先〒114−0002　王子1−1−3飛鳥山公園内　北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133

◆冬のきらめきライブ

日12月5日(土)　午後2時～3時
(1時30分受付開始)
内出演者によるクラシックや童謡など、世代を問わず楽しめるステージをお届けします。
定120人(先着順)
申当日、直接会場へ
きらりあ北Web
問場いきがい活動センターきらりあ北
(王子5−2−5−101)
☎(5390)2220

◆北区指定無形民俗文化財「稲付(いねつけ)の餅搗唄(もちつきうた)」の実演と体験

日12月12日(土)　午前10時30分～正午ごろ　※少雨決行
場北区ふるさと農家体験館
(赤羽西5−2−34赤羽自然観察公園内)
内餅搗唄保存会の皆さんが餅をつきながら餅搗唄をうたいます。西が丘小学校の皆さんによる踊りの披露もあります。
申当日、直接会場へ
問北区飛鳥山博物館　☎(3916)1133


過去の様子

◆市民後見人養成講座説明会

対区内在住、在勤、在学の方
日12月11日(金)　午後6時30分～8時
場岸町ふれあい館3階第5集会室
(岸町1−6−17)
内受講の流れ、募集要項などを説明します。　申11月24日(火)から12月10日(木)までに、右記コードで申込
申込フォーム
問権利擁護センター「あんしん北」
☎(3908)7280

◆田端文士村記念館スタンプラリー「文学めぐり ～八館をつなぐ文学の旅～」

日令和9年1月31日(日)まで
※各館の開館日・開館時間などは、各館の案内をご確認ください。
内各館の展示に触れながら、東京のまちと文学をめぐる旅を楽しめます。スタンプの達成数に応じてオリジナル記念品のプレゼントもあります。
[参加館]新宿区立漱石山房記念館、新宿区立林芙美子記念館、文京区立森鷗外記念館、台東区立一葉記念館、世田谷文学館、田端文士村記念館、吉村昭記念文学館、三鷹市吉村昭書斎
[参加方法]参加館で専用のスタンプ台紙を受け取り、各館をめぐってスタンプを集めます。
[記念品]8館すべてのスタンプを集めた方に限定オリジナルブックカバー(先着640人)を、4館のスタンプを集めた方に4館達成賞(先着1,000人)を進呈。田端文士村記念館でスタンプを押した方には、「芥川龍之介名言しおり」(先着500人)をプレゼントします。
※コンプリート賞・4館達成賞・スタンプ台紙は、参加館のどの館でも受け取れます。
費無料～600円
問田端文士村記念館
(田端6−1−2)
☎(5685)5171


芥川龍之介名言しおり

◆年に一度のアートなおまつり！「ココキタまつり」

ココキタがまるごとアートに染まる!
みんなで楽しむ、体験型フェス!
日12月13日(日)　午前10時～午後5時
内多彩なワークショップからアーティストのオリジナル作品・フード販売、音楽ライブや大道芸など1日限りのステージ、個性豊かなダンスチームの熱演、まつりを彩るキッチンカーなど内容盛り沢山です。
今年はついに「FUNKIST」のスペシャルライブがココキタで実現します。
ココキタまつりWeb
問場北区文化芸術活動拠点ココキタ
(北区豊島5−3−13)(月曜休館)
☎(6338)5711

◆中央公園文化センター区民講座

「Myドローンを GET!作って飛ばす体験プログラム」
対区内在住、在勤、在学の小学校高学年以上の方(15歳以下は保護者同伴)
日12月19日・26日　各土曜　計2回　午後2時～4時
内ドローン本体はお持ち帰りできます。
師㈱ozora　高橋　元氏
[協力]武蔵野中学高等学校デジタルメディア部
定15人(抽選)　費5,000円
申12月9日(水)までに、右記コードで申込
申込フォーム
問場中央公園文化センター
(十条台1−2−1)(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661

◆図書館で読書会

日12月5日(土)　午後1時30分～3時
場中央図書館3階ホール(十条台1−2−5)
内参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は『飛ぶ教室』(エーリヒ・ケストナー/著、池内紀/訳、新潮社)です。
[あらすじ]寄宿学校に通う少年たちが、学校生活やさまざまな出来事を通して、友情や勇気を学び成長していく物語です。
申当日、直接会場へ
問中央図書館事業係
☎(5993)1125


『飛ぶ教室』
エーリヒ・ケストナー/著
池内　紀/訳
新潮社

◆北欧のクリスマス装飾づくり

対小学3年生以下は保護者同伴
日12月13日(日)　午後2時～4時
師東京家政大学文化情報学環教授 和田菜穂子氏
定15人(申込順)
申右記コードで申込
申込フォーム
問場ジェイトエル
(上十条2−27−1)
☎(5948)6400

◆くるみ染講座

後援　北区
対区内在住、在勤、在学の方(親子歓迎)
日12月13日(日)　午前10時～正午
場みどりと環境の情報館(エコベルデ)
(北区豊島5−6−1)
師染色家　小池啓子氏　定30人(申込順)
費1,000円(別途材料費500円～3,000円)
※綿小物持込可
申11月20日(金)からEメール(記入例参照)または電話申込
問先東京都北区環境教育を進める会
広報　渡辺三枝子　☎090(7262)7723
EMnabecyanmiko@yahoo.co.jp

スポーツ

◆桐ケ丘体育館 第4期スポーツ教室

日令和9年1月5日(火)～3月27日(土)
内ヨガ・フラダンス・ピラティス・ZUMBA®など16種類。硬式テニス教室4種類。子どもスポーツ教室8種類。
対日定費詳しくはWebまたは下記コードをご覧ください。
申往復はがき(記入例参照。1通1教室。定員を超えた場合は抽選)またはWebで、12月23日(水)(当日消印有効)まで
体育館Web
※定員に空きがある場合は当日参加可
問場先〒115−0053　赤羽台3−17−57 桐ケ丘体育館　☎(3908)2316

◆赤羽体育館「第Ⅳ期スポーツ教室」

対フットサル教室…4歳～小学6年生
バレーボール教室…小学生～高校生、18歳以上の女性
その他の教室…16歳以上の方
※クラスにより対象年齢が異なります。
内ヨガ・ピラティス・エアロ・ダンス系・バレーボール・フットサルなど約15種類の教室があります。
※費用など詳しくはWebをご覧ください。
体育館Web
申往復はがき（記入例参照。1通1教室）またはWebで、12月10日（木）（当日消印有効）まで
問場先〒115−0042　志茂3−46−16
赤羽体育館　☎（3901）3140

◆第11回 北区ボウリングフェスティバル

後援　北区体育協会
対区内在住、在勤、在学の方、三恵クラブ会員、サンスクエアボウル会員
日12月6日（日）　午前11時から（10時30分集合）　※3ゲーム行います。
定40人（申込順）
費1,800円（貸靴代別）
申11月20日（金）から12月2日（水）までに、ファクス（記入例参照）、電話または直接会場で申込
問場先王子サンスクエアボウル（王子1−4−1）
0120（300）863
FAX（3914）4516

◆区民スキー教室

後援　北区体育協会

①正月スキー教室

対区内在住、在勤、在学の方
日12月31日（木）～令和9年1月3日（日）
※午前6時50分大宮駅集合（予定）
場長野県志賀高原スキー場（長野県下高井郡山ノ内町平穏7148）
※往復新幹線、路線バス
定40人（申込順）　※男女別相部屋使用
費6万9,000円
申電話申込
問先北区スキー連盟事務局　近藤
☎090（9375）0820

②初心者スキー教室

対区内在住、在勤の方
日2月6日（土）・7日（日）
※午前8時20分越後湯沢駅集合（予定）
場新潟県ニューグリンピア津南スキー場駅より往復ホテル送迎バス
定3組（1組2～4人）（申込順）
費3万1,000円
申電話申込
問先北区スキー連盟事務局　近藤
☎090（9375）0820

③平日スキー教室

対区内在住、在勤の方
日2月24日（水）～26日（金）
※午前8時大宮駅新幹線北改札口集合（予定）
場天元台スキー場（山形県米沢市白布温泉天元台）
※往復新幹線、ホテル送迎バス
定10人（申込順）
費6万1,000円
申電話申込
問先北区スキー連盟事務局　山際
☎090（4838）7149
（午後6時～8時）

子どもの幸せNo.1

赤羽文化センター講座

①子ども講座「簡単にできて美味しい!手作りパン2種とスープ作り」　※小麦・乳使用

対区内在住の小学3年生～6年生
日12月19日（土）　午前10時30分～午後0時30分
師管理栄養士　玉田みゆき氏
定16人（抽選）
費400円程度
申込フォーム

②区民講座「パパと一緒に遊ぶ!ふしぎな筒など知育工作」

対区内在住の5歳～小学3年生と保護者（祖父母可）
※保護者1人につき子ども2人まで
日12月20日（日）　午前10時30分～正午
師工作愛好家　田原和時氏
定12組（抽選）
費100円
申込フォーム

③子ども講座「新年に向けて新たな気持ちを書き初めで表現しましょう!」

対区内在住の小学3年生～6年生
日12月26日（土）　午後1時30分～3時
師書道愛好家　岩井徳子氏
定7人（抽選）
費500円程度
申込フォーム

=以下、①～③共通=
申①12月4日（金）、②8日（火）、③11日（金）までに、上記コードで申込
問場赤羽文化センター（赤羽西1−6−1−301）
☎（3906）3911

子どものためのおはなし会

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。12月中に行われるおはなし会の日程など、詳しくはWebをご覧ください。
図書館Web
問各図書館

そらまめ相談室（ひとり親家庭等相談室）の「資格取得セミナー」

対区内在住で、ひとり親家庭の保護者（離婚をお考え中の方も対象）
日12月12日（土）　午後1時30分～3時30分（終了後、午後5時まで一般相談、就労相談可）
場北とぴあ8階802会議室
内幅広い仕事に活かせる資格やひとり親家庭が活用できる資格取得の支援制度について実際の事例を交えて説明します。
定20人（申込順）
申12月11日（金）までに、Webまたは電話申込
問先そらまめ相談室
☎（3908）1363
そらまめ相談室Web

みんなで昔遊び体験!「福笑い」をつくって遊ぼう!

対3歳～小学校3年生と保護者
※1組最大5人まで、未就学児の同伴可
日12月13日（日）　午前10時30分～正午
内工作にはハサミを使用します。
師同館学芸員　定8組（抽選）
費キット1セットあたり100円
申往復はがき（記入例参照）または右記コードで、11月30日（月）（必着）まで
申込フォーム
問場先〒114−0002　王子1−1−3飛鳥山公園内　北区飛鳥山博物館（月曜休館）
☎（3916）1133

家庭教育学級

小・中学生親コース「自分を知ると自然と整う!勇気づけのお片づけ」

対区内在住、在勤、在学の小・中学生の保護者
日内［第一回］令和9年1月15日「ライフスタイル診断で知る私の行動のクセ」
［第二回］22日「グループワークで見つかる整理収納術」
［第三回］29日　「子どものやる気を引き出す言葉がけと勇気づけの関わり方」
毎週金曜　午前9時50分～11時50分
場北とぴあ13階飛鳥ホール
師勇気づけホームオーガナイザー　丸山郁美氏
定30人（抽選）
申往復はがき（記入例参照。Eメールアドレスがある場合はそちらも記入。手話通訳が必要な方は、その旨も記入）または右記コードで、11月16日（月）から12月14日（月）（必着）まで
申込フォーム
問先〒114−8546（住所不要）生涯学習・学校地域連携課
☎（3908）9323　FAX（3900）1139

多胎ファミリーin児童館

対区内在住の多胎児の保護者・家族、多胎妊婦・家族
日12月4日（金）　午前10時～11時（9時45分受付）
場田端児童館（田端5−10−6）
内多胎家庭のお悩みや工夫など気軽におしゃべりしながら情報交換をしてみませんか。先輩ファミリーからもお話を聞ける会です。
申12月2日（水）までに、区Webの申込フォームまたはお住まいの健康支援センターに電話申込
問先王子健康支援センター
☎（3919）7588
赤羽健康支援センター
☎（3903）6481
滝野川健康支援センター
☎（3915）0184
区Web

親子で探検!赤レンガ図書館のひみつ 中央図書館ナイトツアー

対区内在住の小学3年生～6年生と保護者（必ず保護者同伴）
日令和9年1月10日（日）　午後4時30分～7時
場中央図書館3階ホール（十条台1−2−5）
内誰もいなくなった夜の図書館を探検しましょう。何に出会うかは、来てからのお楽しみ。
定21組（抽選）
※小学6年生優先
申12月10日（木）までに、右記コードで申込
申込フォーム
問中央図書館管理係
☎（5993）1125

おいでよ!ワクワク体験ひろばへ「第41回赤羽文化センター子どもひろば」

対区内在住、在学の小・中学生（幼児も参加できるプログラムあり）
日12月6日（日）　午前10時～午後3時
内水引づくり、ストラップづくり、マジック、クイズ、よみきかせ、茶道体験、空手体験など
※プログラムにより対象年齢・時間・定員が異なります。材料がなくなり次第、終了するプログラムがあります。　申当日、直接会場へ
問場赤羽文化センター（赤羽西1−6−1−301）
☎（3906）3911

赤ちゃん学級（令和9年1月）

①妊婦向け

対区内在住の妊婦（出産予定月が令和9年3月～5月の方）
定13人（抽選）

②妊婦とパートナー向け

対区内在住の妊婦とパートナー（出産予定月が令和9年3月～5月の方）
定各13組（抽選）

=以下、①②共通=
日場問下表のとおり
①妊婦向け

日程	会場	問い合わせ先
15日（金）	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎（3903）6481

②妊婦とパートナー向け

日程	会場	問い合わせ先
16日（土）	北区保健所2階講堂（東十条2−7−3）	王子健康支援センター ☎（3919）7588
24日（日）	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎（3903）6481
31日（日）	滝野川健康支援センター2階講堂（西ケ原1−19−12）	滝野川健康支援センター ☎（3915）0184

※車での来所はご遠慮ください。
内講座（お産の進み方・呼吸法、からだとこころ、子育てのお話）、育児体験実習（お風呂の入れ方など　※お湯なし）
②は、パートナーシップのお話や妊婦体験
申12月1日（火）から10日（木）までに、区Webの申込フォームで申込
区Web

外遊びで心も体も育もう★落ち葉で遊ぼ♪プレーパーク

●桐ケ丘中央公園（桐ケ丘2−7−43）

※桐ケ丘ふれあい館前
日12月6日・27日　各日曜　午前10時30分～午後5時
内かまど遊び
［持ち物］マシュマロなど焼きたいもの

●中央公園拡張部（十条台1−2−2）

※中央図書館横
日12月7日（月）・14日（月）・20日（日）・21日（月）・28日（月）　午前10時30分～午後5時

=以下、共通=
申当日、直接会場へ
※雨天実施、荒天候は中止または延期
問北区で子どもの遊ぶ場をつくる会
☎090（1767）9094
子ども未来課子ども未来係
☎（3908）9097
北区プレーパークWeb

ジェイトエル×東京成徳短期大学×北とぴあ 子どもワークショップ ～十条商店街を探検しよう!～

対3歳～未就学児と保護者（2人1組）
日11月29日（日）　午前10時開始
場ジェイトエル（上十条2−27−1）
内親子で相談しながら、十条商店街を探検してみませんか。「今日の夕ご飯は何にする?」を合言葉に、お店の人との会話やふれあいを楽しみながら、一緒に考え、選ぶ時間を過ごします。
師東京成徳短期大学幼児教育科　学生
定10組20人（申込順）
費1組1,000円
申北とぴあ電子チケットで申込
※詳しくはWebをご覧ください。
北とぴあWeb
問北とぴあ子どもワークショップ係
☎（5390）1101

小学校・中学校等の記載は、北区立都の北学園の前期課程・後期課程を含みます。

刊行物登録番号 7-3-098

子どもの幸せNo.1

HELSPOで楽しもう！親子でエンジョイスポーツ

主催　東洋大学
後援　北区

対区内在住、在学、在園の5歳～小学1年生のお子さんと保護者
日12月19日（土）　午前10時～正午
場東洋大学赤羽台キャンパス HELSPO HUB-3剣道場・柔道場（赤羽台1−7−11）
定親子30組（抽選）
※保護者の参加は2人まで
申12月6日（日）までに、区Webの申込フォームで申込
問スポーツ推進課 トップアスリートのまち推進係 ☎（5390）1136

区Web

ジュニアスポーツ探検隊 ～楽しいスポーツを発見しよう～「第1弾」

主催　NPO法人れっど・しゃっふる・東京都・（公財）東京都スポーツ協会
後援　北区

オリンピアンの指導やニュースポーツ体験で、子どもたちがスポーツの楽しさを発見する特別プログラムです。

①オリンピアン指導「かけっこ教室」
日12月26日（土）
午後1時～2時30分
場豊島5丁目グリーンスポーツ広場（北区豊島5−6先）
師藤光謙司氏
定50人（抽選）


藤光謙司氏

②パルクール
日12月27日（日）
[第1部]午後0時30分～2時30分
[第2部]午後3時～5時
場赤羽体育館スタジオ（志茂3−46−16）
師NEWTAROS
定各20人（抽選）

=以下、①②共通=
対区内在住、在学の小学生
申12月8日（火）までに、右記コードで申込
問NPO法人れっど★しゃっふる　村上
☎080（1338）0297

申込フォーム

つながる医療・福祉No.1

いきいき！サポーターの集い

対区内在住の65歳以上の方
日12月16日（水）　午後1時30分～3時30分
場北とぴあ13階飛鳥ホール
内登録者による活動発表やパフォーマンス披露、活動内容と受入施設の紹介、受入施設担当者による活動相談会を実施予定です。
申当日、直接会場へ
問NPO法人東京都北区市民活動推進機構（北区NPO・ボランティアぷらざ内）（月曜、祝日休館）
☎（5390）1771

クリスマスコンサート ボーカル&ピアノデュオ

対区内在住の60歳以上の方
※利用の際には登録をお願いします（マイナンバーカードなどの身分証明書をお持ちください）。
日12月16日（水）　午後1時30分～2時30分
内昭和歌謡などを聞いたり、一緒に歌ったりします。
定30人（抽選）
申11月20日（金）から12月4日（金）までに、ファクス、Eメール（記入例参照）、電話または直接窓口で申込
※当選発表は12月9日（水）午前10時以降に館内・Webに掲載します。
問場先滝野川老人いこいの家（滝野川1−46−7）
☎（3915）5545
FAX（3915）5615
EMtakinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

志茂老人いこいの家12月のイベント

●志茂deつくろう
対区内在住の60歳以上の方
日①12月10日（木）　②11日（金）
1回目…午前10時～11時
2回目…午前11時30分～午後0時30分
3回目…午後1時～2時
内万年カレンダーをつくります。
定各回5人程度（抽選）
申11月27日（金）午前10時30分から12月3日（木）午後3時30分までに、電話または直接窓口で申込

●スマホ相談会
日12月9日（水）
①午後1時30分～2時
②午後2時～2時30分
③午後2時30分～3時
定各回3人（抽選）
申11月20日（金）午前10時30分から26日（木）午後3時30分までに、電話または直接窓口で申込

●歌謡ダンス
日①12月15日（火）　②16日（水）
1回目…午前10時30分～11時
2回目…午後1時～1時30分
申当日、直接会場へ

●ぬりえカレンダー
日①12月26日（土）　②27日（日）
午前10時～午後4時

●変わり湯
日①12月22日（火）　②23日（水）
内季節の変わり湯として、冬至に合わせた「ゆず湯」をご用意しています。ご自身の利用日にお越しください。

=以下、共通=
※志茂deつくろうとスマホ相談会の申込の際には事前にいこいの家の利用証登録が必要です（マイナンバーカードなどの身分証明書をお持ちください）。
問場先志茂老人いこいの家（志茂1−2−22元気ぷらざ内）
☎（3902）5608

元気ぷらざWeb

認知症サポーター養成講座

対区内在住、在勤の方
日12月18日（金）　午後2時～3時30分（1時45分開場）
場赤羽北区民センター2階第1ホールA（赤羽北2−25−8−201アクトピア北赤羽六番館）
内認知症の特徴や認知症のある人への接し方について学びます。
定30人（申込順）
申11月25日（水）午前9時から電話申込
問先赤羽北高齢者あんしんセンター
☎（5948）5940


北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」

家族介護者教室

●日々の疲れをリフレッシュ!自分でできるヘッド・フェイシャルマッサージ
対区内在住の方
日12月18日（金）　午後2時～3時
場志茂ふれあい館Aホール（志茂1−34−17）
内卓上鏡をお持ちの方はご持参ください。クリームを使用しますので、お化粧直しが必要な方はご準備ください。
師ケアビューティスト　道津妃奈乃氏、片山有紀氏
定15人（先着順）
申11月20日（金）午前10時から電話申込
問先みずべの苑高齢者あんしんセンター
☎（5941）6722

●香りでほっとひと息～ハンドトリートメントとアロマスプレー作り～
対区内在住、在勤の方
日12月18日（金）　午後2時～3時
場浮間ふれあい館2階第1・2ホール（浮間2−10−2）
師[協力]カモミールの会（アロマを楽しむ会）
定15人（先着順）
申11月20日（金）午前10時から電話申込
問先浮間高齢者あんしんセンター
☎（3558）3689

（公財）北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎03-5390-1221（平日9:00～17:00）

財団ウェブサイト https://kitabunka.or.jp

記号：託児サービスあり：未就学児対象。公演1週間前までに要予約。／車イス席あり：問合せ先まで要申込。／▶6 表記の年齢から入場可。

2027 1/30（土）18:00 すずめのティアーズ すずめの初鳴きコンサート

日本の民謡とバルカン的響きが交差する、唯一無二のユニットが北とぴあにやってくる！



出 すずめのティアーズ Band Set
佐藤みゆき（ヴォーカル、カヴァル）
あがさ（ヴォーカル、ギター）、服部将典（コントラバス）
服部正嗣（ドラム）、影山朋子（ビブラフォン）
片山士駿（フルート）、中西レモン（ヴォーカル）
¥ 全席指定　4,000円　北区民 3,500円
25歳以下 2,000円
※25歳以下券での入場の際は、生年月日が分かるものを要提示

北とぴあ つつじホール　12/4（金）発売

2027 2/23（火・祝） SUSHIBOYS

日常を独自の世界観で切り取る唯一無二のラップパフォーマンス！



SUSHIBOYSの魅力が詰まった楽曲まずは2曲をチェック!
「DRUG」は、音楽にのめり込む自分を「中毒」にたとえた、爽やかで前向きな一曲。 DRUG
「おにぎり」は、おにぎりを多角的に考察しながら、新生活に不安を抱く若者へエールを送る応援ソング。坂道を下る"おにぎり"のMVも必見。 おにぎり

北とぴあ さくらホール　※公演詳細は決まり次第、財団ウェブサイトに掲載いたします。

2027 2/20（土）①11:00 ②15:00 to R mansion（トゥー アール マンション）『あらしのよるに』

世界各地で活躍するパフォーマンスカンパニーto R mansionが、人気の絵本シリーズ『あらしのよるに』（原作：きむらゆういち 絵：あべ弘士）を、サーカス×音楽×言葉による新たなステージアートとして創作・上演！


『あらしのよるに』初演より

①11時の回は0歳から入場可
※2歳以下は膝上鑑賞に限り無料
②15時の回は小学生から入場可
※託児サービス有り（未就学児・有料・先着順）
※両回ともに約60分（途中休憩なし）

出 to R mansion、江戸川じゅん兵　ほか
¥ 全席指定　大人一般：3,500円　北区民 3,000円
高校生以下：1,500円　北区民 1,000円
11時の回 15時の回

北とぴあ つつじホール　12/1（火）発売

11/27（金）11/29（日）14:00 モーツァルト作曲 オペラ 偽の女庭師

公演間近！

セミ・ステージ形式／イタリア語上演／日本語字幕付

18歳のモーツァルトが放つオペラ・ブッファ！神童の域を超えた傑作をピリオド楽器で描く。《偽の女庭師》をノーカットで聴ける貴重な上演。フランスから気鋭の演出家が初来日！

詳細はこちら▶ 国際音楽祭web

北とぴあ さくらホール　好評発売中

その他の公演

プリンスオペラ主催 第2回 歌劇「仮面舞踏会」全幕 開催記念
オーディション合格者お披露目ガラコンサート　発売中
2027/1/17〈日〉13:00開演　北とぴあ つつじホール
出 明珍宏和、澤村杏太朗、角 直之、前川健生、梶田真未　ほか
¥ 全席自由 3,000円　北区民 2,000円　高校・大学生 1,000円

- 10th Anniversary -辰巳ゆうとデビューデーコンサート2027
2027/1/17〈日〉15:30開演　北とぴあ さくらホール
演歌界のプリンス・辰巳ゆうとが贈る、特別なデビューデーコンサート!
¥ 全席指定 7,800円　北区民 7,400円　11/26（木）発売

日本オペレッタ協会特別公演 音楽劇『廉太郎の#（シャープ）』
2027/2/11〈木・祝〉14:00開演　北とぴあ つつじホール
霊界が舞台の、滝廉太郎の恋と復讐の音楽劇!
出 石鍋多加史、小栗純一、小貫岩夫、佐藤一昭、足立さつき、田中宏子 ほか
¥ 全席指定 5,000円　北区民 4,500円　発売中

エンジョイ北区発行のお知らせ

財団情報紙「エンジョイ北区」12-1月号が発行されます。
11月25日〈水〉より右記コードからダウンロードいただけます。

チケットのお求め　※発売初日は10:00開始

●ほくとびあチケットオンライン
PC/スマホのみ。要無料アカウント登録。
公演一覧
●北とぴあ 1階チケット売場
窓口のみ。営業時間10:00～20:00。
※臨時休館日は18:00まで。
※全館休館日・年末年始は休業。

北区民割引について　※一人4枚まで。取扱いは以下のみ。

●ほくとびあチケットオンライン
購入前に要「北区民登録」。右記2次元コード ご利用ガイド参照。（登録まで最大5営業日）
ご利用ガイド
●北とぴあ 1階チケット売場
北区在住を確認できるもの（免許証・マイナンバーカードなど）を要提示。

区Web　X（エックス）（旧ツイッター）　YouTube（北区公式チャンネル）

最新の北区ニュースは「広報プラス」・「北区公式LINE」からもご覧いただけます。

広報プラス　北区公式LINE