

# 北区ニュース

## 主な内容

- 商店街で起業したい! 商店街空き店舗での起業への家賃補助等……2面
- 情報の泉……4~7面
- つながる医療・福祉No.1……7面
- 子どもの幸せNo.1……7~8面

[主催] 北区  
[共催] 北区文化振興財団  
[協力] 内田康夫財団  
[協賛] (株)実業之日本社

## 第25回

# 「北区内田康夫ミステリー文学賞」作品を募集します

北区内田康夫ミステリー文学賞は、北区の知名度を高め文化的イメージを強めるため、作家の内田康夫氏に協力いただき、平成14年4月に創設しました。今年度で25回目を迎え、現在も活躍する多くのプロ作家を輩出しています。

[枚数] ワープロ原稿の場合は32字×40行で、12.5枚以上25枚以内。  
手書き原稿の場合は400字詰原稿用紙で、40枚以上80枚以内

[応募締切] 9月15日(当日消印有効)

[賞] 大賞1編…賞金100万円  
特別賞1~2編…賞金各10万円

なお、大賞受賞作品及び特別賞受賞作品は「Webジェイ・ノベル」(実業之日本社)に掲載します。また、大賞受賞作品などを掲載したブックレットを作成し、授賞式・記念イベント来場者や出版関係者に配布予定です。

※詳しくは「北区内田康夫ミステリー文学賞」HPをご覧くださいか、お問い合わせください。



北区内田康夫  
ミステリー文学賞HP



### 内田康夫氏プロフィール

北区西ヶ原生まれ。昭和55年『死者の木霊』で作家デビュー。作品に登場する名探偵・浅見光彦は北区西ヶ原三丁目在住の設定。小説には北区がたびたび登場。平成8年10月に北区アンバサダー就任。平成14年4月「北区内田康夫ミステリー文学賞」を創設。平成20年3月日本ミステリー文学大賞受賞。平成30年3月83歳で逝去。

## 北区内田康夫ミステリー文学賞 大賞作品一覧

回数	作品名	作者名
第1回	黒い服の未亡人	汐見 薫
第2回	夢見の囁	清水 雅世
第3回	ドリーム・アレイの錬金術師	山下 欣宏
第4回	師団坂・六〇	井水 伶
第5回	天狗のいたずら	田端 六六
第6回	金鶏郷に死出虫は喰う	やまき 美里
第7回	幻の愛妻	岩間 光介
第8回	完璧なママ	松田 幸緒
第9回	神隠し 異聞「王子路考」	安堂 虎夫
第10回	凶音窟	山下 歩
第11回	最後のヘルパー	高橋 正樹
第12回	友情が見つからない	立木 十八
第13回	二番札	南大沢 健
第14回	小さな木の実	島村 潤一郎
第15回	蜃気楼の如く	的場 郁賢
第16回	妖剣	甲斐 太郎
第17回	金木犀の木の下で	福田 純二
第18回	暗い駒音	西浦 理
第19回	西ヶ原	清水 サトル
第20回	二つの依頼	安芸 那須
第21回	沈黙のコンチェルト	諸星 額
第22回	雨の日の再会	岸 耕助
第23回	紅屋お菊と出戻り狐	室星 尚明
第24回	墨痕鮮やか23点	豊田 旅雉

北区内田康夫ミステリー文学賞  
公式キャラクター「テールズ」



## 第24回「北区内田康夫ミステリー文学賞」各賞決定

応募数203作品の中から、下記のとおり受賞作品が決まりました。

**大賞** 豊田旅雉氏 作品名「墨痕鮮やか23点」

**区長賞** 鮎村咲希氏 作品名「薄い壁」

※受賞作品は、「Webジェイ・ノベル」(実業之日本社)及びブックレット「扉～第24回北区内田康夫ミステリー文学賞受賞作品～」をご覧ください。

なお、ブックレットは、区内各図書館で閲覧できるほか、貸出もしています。また、シティブランディング戦略課窓口(区役所第一庁舎3階1番)や区政資料室(区役所第一庁舎1階)などで配布しています。

※なくなり次第終了



「Webジェイ・ノベル」  
北区内田康夫ミステリー  
文学賞特設サイト



第23回大賞受賞作品「紅屋お菊と出戻り狐」  
※第24回大賞受賞作品は舞台化の予定です。

問シティブランディング戦略課 ☎(3908)1364

### 北区の春の風物詩

## 「第62回浮間さくら草祭り」

浮間ヶ原桜草園場では、ピンクや白の可憐な花を付ける桜草が数多く植えられており、浮間ヶ原桜草保存会の方々により大切に育てられています。桜草が見ごろを迎えるこの時期、14日間にわたり一般公開します。

日4月12日(日)～25日(日)

【園場一般公開時間】

午前10時～午後3時  
(最終日は午後2時まで)

場 浮間ヶ原桜草園場  
(浮間2-30都立浮間公園内)

問 産業振興課産業振興係  
☎(5390)1234



## トップアスリートのまち・北区

### ユニバーサルスポーツ体験会

日4月15日～9月16日 毎月第3水曜

計6回 午後2時～3時(1時30分受付開始)

場 赤羽体育館(志茂3-46-16)

内 障害のある方もない方も楽しめるスポーツの体験会です。チアダンスやバドミントン、野球など各月異なる種目を実施します。

【持ち物】室内履き 師 東京ヴェルディ(株)普及部コーチほか  
【協賛企業】川田テクノロジーズ(株)、川田工業(株)、川田建設(株)

定 現地参加:各月50人程度(申込順)

※実施種目の運営補助ボランティア(無償)も募集します。

※現地での開催に合わせて、オンラインでも参加できます。詳しくは区HPをご覧ください。

申 各月開催日2日前(ボランティアの申込は1週間前)までに、Eメール(記入例参照)または電話申込

問 先 スポーツ推進課スポーツ推進係 ☎(5390)1134

EM spo-suishin@city.kita.lg.jp

TOKYO VERDY



©TOKYO VERDY



区HP  
(4月1日更新予定)

## 令和7年度プレミアム付 北区内共通デジタル商品券 「しづさわくんPay第2弾」の 有効期限は4月30日(日)です



しづさわくん©2020  
東京北区観光協会

令和7年11月に販売した「しづさわくんPay」は有効期限を過ぎますと、プレミアム分を含め全額失効しますので使い忘れにご注意ください。

※詳しくは北区商店街連合会及び区HPをご覧ください。

問 北区商店街連合会事務局 ☎(5390)1200  
産業振興課商工係 ☎(5390)1235



区HP

## 離乳食講習会(5月)～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で令和7年9月～令和8年1月生まれの乳児の保護者(保育なし)

内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食)

申 4月5日(日)午前9時から各開催日の4営業日前までに、右記コードで申込 日場定問 下表のとおり



区HP

日程	会場	定員(申込順)	問い合わせ先
12日(火) 午後1時30分～3時	北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)	20人	王子健康支援センター ☎(3919)7588
15日(金) 午後1時30分～3時	赤羽会館7階	24人	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
21日(木) 午後1時30分～3時	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	16人	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

## 商店街で起業したい! 商店街空き店舗での起業への家賃補助等

### ●商店街空き店舗活用支援事業

対 区内商店街にある空き店舗を活用して、事業を行う起業家 ※要件あり  
内 店舗改修費及び店舗月額賃借料に対する補助金を交付します(下表のとおり)。また、専門家による経営相談も受けられます。

定 3件(選考) 申 5月29日(金)までに、事前相談(要電話予約)を受け、6月12日(金)までに、区HPの申込フォームで申込

問 産業振興課商工係 ☎(5390)1235



区HP  
(4月1日更新予定)

補助期間	賃借料	店舗改修費等	
		補助率	上限額
2年	2/3 1年目7万円 2年目5万円	2/3	200万
	1/2	2/3	100万

## 地域密着事業で起業したい! 空き店舗での地域密着事業への家賃補助等

### ●コミュニティビジネスチャレンジショップ支援事業

対 区内の空き店舗などを活用して、コミュニティビジネス(地域課題解決型事業)を行う起業家 ※要件あり 内 店舗改修費及び店舗月額賃借料に対する補助金を交付します(下表のとおり)。また、専門家による経営支援を実施します。 定 2件(選考) 申 5月29日(金)までに、事前相談(要電話予約)を受け、6月12日(金)までに、区HPの申込フォームで申込

問 産業振興課経営支援係 ☎(5390)1237



区HP  
(4月1日更新予定)

補助期間	賃借料	店舗改修費等	
		補助率	上限額
2年	2/3 1年目7万円 2年目5万円	2/3	200万

## 障害者福祉センター

### 「趣味の講座」第1期

対 区内在住の15歳以上で、障害者手帳(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方または難病の方で、継続して受講が可能な中軽度の障害のある方※付き添い者を希望する方はご相談ください。 ※詳しい日程は受講決定後にお知らせします。 ※期間、回数等は変わることがあります。

日 内 師 定 下表のとおり 申 往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。第2希望まで記入可。ファクス申込の方はファクス番号も記入)で、4月24日(金)(必着)まで

問 場 先 〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係(土・日曜、祝日を除く) ☎(3905)7121 FAX(3905)7116

EM c-jigyo@city.kita.lg.jp

講座名	日程	時間	講師	定員(抽選)
書道	5月12日～10月27日 原則第2・4火曜 計10回	午後1時30分～3時30分	清水まゆみ氏	10人
キーボード	5月15日～10月30日 原則第1・3金曜 計11回	午後1時30分～3時30分	瀬戸珠江氏	8人
陶芸	5月19日～12月15日 原則第1・3火曜 計15回	午前9時30分～11時30分	高橋和則氏	14人
絵手紙	5月22日～9月25日 原則第2・4金曜 計8回	午後1時30分～3時30分	松林公恵氏	10人

## 中学校部活動の地域展開

### (休日の地域クラブ活動の導入)

### 令和8年度 参加者募集

北区では、令和7年10月から学校部活動のほかに、地域の団体等が運営主体となる地域クラブ活動を実施しています。中学校で行われている学校部活動とは別の学校外における活動で、北区の中학생であれば、学校部活動の所属の有無にかかわらず参加できます。

対 区内在住の中学生

【活動日】土・日曜、祝日を中心に週1回、1回あたり3時間程度

【募集種目】①女子サッカー ②剣道 ③プログラミング ④ダンス ⑤バドミントン ⑥演劇

申 地域クラブ活動の運営団体において、体験会や説明会を実施しています。詳しくは区HPをご覧ください。

※令和8年度から新しく実施予定の種目で、現在準備中のものについては、随時区HPでご案内予定です。

このたび、「北区地域クラブ活動通信」を作成しました。北区の実績及び地域クラブ活動に関するFAQ、各クラブの活動の様子を掲載しています。

問 生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323



区HP(地域クラブ活動の導入)  
(4月1日更新予定)



区HP(北区地域クラブ活動通信)

# 建築物等耐震化の支援制度



区HP

いつ起こるか分からない大地震に備え、お住いの建築物等の耐震化を行きましょう。

各事業のご利用には一定の条件があり、事前に手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

問先 [パンフレット配布場所] 建築課構造・耐震化促進係 (区役所第一庁舎7階4番) ☎ (3908) 1240

事業名・事業内容	対象建築物等	対象者	支援内容
<b>木造民間住宅耐震化促進事業</b> ①耐震診断 ②補強設計 ③耐震改修工事 ④耐震建替え工事	木造2階建て以下の住宅で ①～③は平成12年5月31日以前に建築に着手したもの ④は昭和56年5月31日以前に建築に着手したものの	住宅の所有者 (個人)	①費用の10/10 (限度額13万円) ②費用の2/3 (限度額20万円) ③④費用の2/3 (限度額100万円～150万円) ※③④整備地域内、高齢者世帯等の場合は加算あり
<b>緊急輸送道路沿道建築物耐震化促進事業</b> ①耐震診断 ②補強設計 ③耐震改修工事 ④耐震建替え工事	緊急輸送道路沿いで、昭和56年5月31日以前に建築に着手した、道路幅の2分の1の高さを超える建築物	建築物の所有者	①最大で助成対象費用の4/5 (限度額200万円) ②助成対象費用の2/3 (限度額200万円) ③④最大で助成対象費用の2/3 (限度額2,000～3,000万円) ※面積等による限度額あり
<b>特定緊急輸送道路沿道建築物耐震化促進事業</b> ①補強設計 ②耐震改修工事 ③耐震建替え工事 ④除却工事	特定緊急輸送道路 (緊急輸送道路のうち特に重要として指定されているもの (北本通り・環七通りなど)) 沿いで、昭和56年5月31日以前に建築に着手した、道路幅の2分の1の高さを超える建築物	建築物の所有者	①②③最大で助成対象費用の5/6 ④原則、助成対象費用の1/3 ※面積等による限度額あり
<b>分譲マンション耐震化支援事業</b> ①アドバイザー ②耐震診断 ③補強設計 ④耐震改修工事	昭和56年5月31日以前に建築に着手した、非木造3階建て以上の分譲マンション	分譲マンションの管理組合 (区分所有者)	①限度額1回4万9千円 (計3回まで) ②費用の1/2 (限度額100万円)、評定費用助成15万円 ③費用の1/2 (限度額100万円)、評定費用助成30万円 ④費用の1/2 (限度額2,000～3,000万円)
<b>賃貸マンション耐震化支援事業</b> 耐震診断	昭和56年5月31日以前に建築に着手した、非木造3階建て以上の賃貸マンション	賃貸マンションの所有者	費用の1/2 (限度額50万円)、評定費用助成15万円
<b>ブロック塀耐震アドバイザー派遣事業</b> ブロック塀の調査、危険度の説明、今後のアドバイス	道路等に面していて、道路または地表面からの高さが1mを超えるコンクリートブロック塀 ※隣地間のコンクリートブロック塀は対象外 ※万年塀、大谷石等は対象外	ブロック塀の所有者等	無料でアドバイザー (建築士) を派遣
<b>ブロック塀等安全対策支援事業</b> ①除却工事 ②改善工事 ③建替え工事	道路等に面していて、道路または地表面からの高さが1mを超える危険なブロック塀等 ※隣地間のブロック塀等は対象外 ※②はコンクリートブロック塀のみ対象	ブロック塀等の所有者	ブロック塀等の長さ1mあたり (※通学路等に面する場合) ①1万円 (限度額30万円) ※2万円 (限度額50万円) ②6千円 (限度額20万円) ※1万2千円 (限度額30万円) ③2万3千円 (限度額60万円) ※4万円 (限度額95万円)
<b>がけ・擁壁改修アドバイザー派遣事業</b> がけ・擁壁の調査、現状の問題点や改修等の助言	高さ2mを超える (道路に面する場合は1.5m以上) がけ・擁壁	がけ・擁壁の所有者等	無料でアドバイザー (建築士) を派遣
<b>擁壁等安全対策支援事業</b> がけ・擁壁等の安全対策工事	高さ2mを超える (道路に面する場合は1.5m以上) 危険ながけ・擁壁	危険ながけ・擁壁の所有者等	・費用の1/3 (限度額400万円) ・総合評価ランクD・Eに該当: 費用の1/2 (限度額1,000万円) ・土砂災害特別警戒区域内: 費用の1/2 (限度額600万円)
<b>土砂災害対策支援事業</b> 土砂災害による危険から住民の安全を守るための土砂災害対策改修工事	土砂災害特別警戒区域 (レッドゾーン) 内にある住宅等	住宅等の所有者	費用の1/5 (限度額75万円)

## 「帝京けんこうひろば」のご案内

対日場内師定申 下表のとおり ※急な変更がある場合は、帝京大学HPの「最新イベント」ページでお知らせします。

問 帝京大学医療技術学部看護学科 帝京けんこうひろば運営委員会 (板橋キャンパス事務部) ☎ (3964) 3494

HP <https://www.teikyo-u.ac.jp/event>

### ●健康相談

	内容	日時	場所・申込方法
①	帝京けんこうひろば 健康上のお悩みなどのご相談をお受けします。健康チェックのみの来室も大歓迎です。 (計測項目: 身長、体重、体組成、血圧、握力、血管年齢)	4月15日、7月15日 各水曜 午後0時30分～2時30分	場 帝京大学4号館1階「帝京けんこうひろば」相談室 (上十条3-1-25) 申 当日、直接会場へ (混雑時はお待ちいただくこともあります) ※体組成の測定をご希望の方は、裸足になれる服装でご参加ください。

### ●健康講座

	テーマ・講師	日時	対象・定員・場所・申込
②	大切な大人のがんを知らされた子どもと大人のための安全基地 コアラカフェ® 師 帝京大学医療技術学部看護学科教授 南川雅子氏 ほか3人	[オンライン] 5月17日、7月26日 各日曜 午後1時30分～2時20分 [対面] 4月19日、6月14日 各日曜 午後1時30分～3時30分	対 大切な大人 (以下、大人) がんに罹患したことを知らされている学童期 (小学生) の子どもと大人 (知っていることが参加の条件になっていますが、まだ知らせていない方もご相談ください) 場 [オンライン (Zoom)] 参加者へ URL をお送りします [対面] 帝京大学4号館1階 定 1回5～6人の子どもと大人 (申込順) 申 Eメールで申込 (メールタイトル「コアラカフェ®参加希望」) EM koalacafe@teikyo-u.ac.jp ※詳しくはHPをご覧ください。



コアラカフェHP

### がん検診(区内医療機関)

対日内費 右表のとおり 場 区内実施医療機関

申 はがき、ファクス(右記入例参照)、電話または電子申請で申込 ※申込後、1~2週間で検診チケットをお送りします。

問先 健診コールセンター  
☎(3919)9603  
FAX(3905)6500  
〒114-8508(住所不要)  
健康政策課健康政策係



はがき・ファクス記入例

がん検診申込  
住所  
氏名  
生年月日  
電話番号

検診種別	検査項目	対象(年齢は令和9年3月31日時点)	各自負担金	検診期間(休診日を除く)
乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上の女性で、前年度乳がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回) ※授乳中、妊娠または妊娠の可能性のある方及び豊胸手術を受けている方を除く	1,000円	5月1日(金)~ 令和9年2月28日(日)
子宮がん検診	子宮頸部の細胞診	20歳以上の女性で、前年度子宮がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回) ※子宮の病気で治療中または経過観察中の方を除く	無料	5月1日(金)~ 11月30日(月)

※生活保護等を受給している方は、各自負担金が免除になります。  
※その他のがん検診については、HPや北区ニュースで改めてお知らせします。  
※申込みいただくと、対象となるすべてのがん検診について検診チケットをお送りします。

### 国保

#### ◆国民健康保険料率の決定

内 令和8年度国民健康保険料率が表①のとおり決定しました。

表①

令和8年度(4月~翌年3月)の国民健康保険料の計算式

基礎賦課額(医療分)	所得割額 世帯の加入者全員の 8年度算定基礎額(注) ×7.51%	+	均等割額 世帯の加入者数 ×4万7,600円	1世帯あたりの 最高限度額 67万円
後期高齢者支援金等賦課額(後期分)	所得割額 世帯の加入者全員の 8年度算定基礎額(注) ×2.80%	+	均等割額 世帯の加入者数 ×1万7,600円	1世帯あたりの 最高限度額 26万円
介護納付金賦課額(介護分)	所得割額 世帯の加入者のうち 40歳~64歳の方の 8年度算定基礎額(注) ×2.43%	+	均等割額 世帯の加入者のうち 40歳~64歳の方の人数 ×1万7,800円	1世帯あたりの 最高限度額 17万円
子ども・子育て支援賦課額(子ども分)	所得割額 世帯の加入者全員の 8年度算定基礎額(注) ×0.27%	+	均等割額 世帯の加入者のうち 18歳以上の方の人数 ×1,873円	1世帯あたりの 最高限度額 3万円
年間保険料				

(注)算定基礎額とは、前年の総所得金額等(ただし、退職所得金額を除く)から基礎控除額43万円を控除した額です。(土地建物等の譲渡所得について特別控除がある場合は、控除後の金額を総所得金額等に合算します。また、雑損失の繰越控除は控除しません)

#### ◆保険料納入通知書及び納付書は6月中旬に郵送します

保険料は前年の所得金額を基に算出します。そのため、住民税が決定する6月に保険料も決まります。

※納付方法が口座振替または年金からの差し引きの方には、納入通知書のみお送りします。

問 国保年金課国保資格係 ☎(3908)1131

### 国保・後期高齢者医療制度

#### ◆国保・後期高齢者医療 保険料完納のお願い

国民健康保険・後期高齢者医療制度の健全な運営のため、令和7年度の保険料を完納するようお願いします。納付書を紛失した方には再度郵送しますのでご連絡ください。なお、保険料は、納期限を過ぎると日数に応じて延滞金が発生しますのでご注意ください。そのまま納付がない状態が続くと、財産の差押えなどの処分をする場合があります。諸事情により納付が困難な方はお早めにご相談ください。

問 [国民健康保険料] 国保年金課国保保険料係 ☎(3908)1135

[後期高齢者医療保険料] 国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

### 後期高齢者医療制度

#### ◆後期高齢者医療保険料の通知

内 表②のとおり

表②

医療分	均等割額 被保険者1人当たり 5万3,300円	+	所得割額 賦課のもととなる 所得金額(※1) ×9.88%	=	年間保険料額 限度額85万円
子ども・子育て支援金分(子ども分)	均等割額 被保険者1人当たり 1,300円	+	所得割額 賦課のもととなる 所得金額(※1) ×0.26%	=	年間保険料額 限度額2万1千円
年間保険料					

※1 「賦課のもととなる所得金額」とは、前年の総所得金額及び山林所得金額並びに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から地方税法に定める基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合43万円)を控除した額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

#### ◆保険料納入通知書及び納付書は7月中旬に郵送します

※納付方法が口座振替の方または年金からの差し引きの方には、納入通知書のみお送りします。

問 [制度に関すること] 広域連合お問い合わせセンター ☎0570(086)519

[個別のご相談] 国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

### 子ども・子育て支援金

令和8年度から「子ども・子育て支援金」の納付が始まります。子ども・子育て支援金制度は、子育て世帯への給付を拡充し、児童手当の改善や子育て支援の費用に充てることで、子どもや子育て世帯を社会全体で応援するために導入された制度です。詳しくは区またはこども家庭庁のHP等をご確認ください。

問 こども家庭庁コールセンター ☎0120(303)272

北区国保・後期問合せ受付ダイヤル ☎(3908)1296



子ども家庭庁HP



#### はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入  
◆申込は原則1人1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

### お知らせ

#### ◆北区デマンド型交通の実証運行(堀船地区)を令和8年度も継続します

[運行期間] 令和9年3月末頃を予定

[料金] 大人...300円/人・回

[予約方法] 予約コールセンター

☎(3902)3801

※ご利用の1時間前までにご予約ください。



区HP (4月1日更新予定)

[予約HP] <https://demandtaxi.online/>

※ご利用の2時間前までにご予約ください。

問 交通事業担当課 ☎(3908)9216

#### ◆軽二輪のワンストップサービス(OSS)が始まります

4月から自動車保有関係手続のワンストップサービス(OSS)の軽二輪対応が始まります。※軽二輪とは、総排気量125cc超250cc以下の二輪車を指します。

OSSとは新車購入時等の自動車を保有するために必要な各種手続(申請・申告・納付)をパソコンからインターネットで行うことができるサービスです。※詳しくは区HPをご覧ください。

問 税務課税務係

☎(3908)1114



区HP

#### ◆都市計画道路の事業が認可されました

[路線名] 補助線街路第83号線

[施行者] 東京都

[事業地] 中十条四丁目、十条仲原四丁目及び東十条六丁目地内

[事業期間] 2月17日から令和20年3月31日まで

問 [関係図書の見学場所]

都市計画課(区役所第一庁舎3階12~14番)

☎(3908)9152

#### ◆第1回赤羽駅東口地区まちづくりガイドライン策定検討会

赤羽駅周辺の関係者が集まり、これからのまちづくりを議論する会議を開催します。会議の様子をご覧になりたい方は区HPをご覧ください。

日 4月28日(火) 午後2時から

場 赤羽会館4階大ホール

問 赤羽駅周辺まちづくり担当課

☎(3908)7185



区HP

#### ◆くらしのトラブル注意報

「〇〇ペイで返金します」は詐欺を疑って

[相談事例]

インターネット検索で見つけたサイトで洋服を注文し、電子マネーで支払った。後日、事業者から在庫がないので〇〇ペイで返金すると言われた。送られた二次元コードを読み取り、事業者へ返金コードを送るので、その数字「99980」を入力すると支払った代金分が返金されると言われた。しかし事業者から返金はされず、逆に自分から事業者へ9万9,980円を送金してしまったことに気がついた。

[アドバイス]

支払方法が銀行振込みや電子マネーに限定されている、振込先の銀行口座の名義が個人名である、キャンセルや返品に関する記載がない、事業者の名称や電話番号が明確に表記されていない等は詐欺サイトのおそれがあります。困ったときは、消費生活センターに相談してください。

問 消費生活センター ☎(5390)1142

[相談日時] 月~金曜(祝日を除く) 午前9時30分~午後4時

### ◆IT・IoT導入チャレンジ支援事業補助金

**対**区内で引き続き1年以上事業を営み、区内に本社または主たる事業所を有する中小企業または区内に事業主の住所がある個人事業者

**内**労働生産性の向上のためにソフトウェア等を導入する費用の一部を補助します。IT・IoT相談員に申請内容を事前にご相談いただきますので、取組内容がわかる資料及び見積書のご用意が完了してから事前相談の予約をしてください。



区HP (4月1日更新予定)

**【補助対象期間】** 4月1日(水)～令和9年2月26日(金)

**【補助額】** 対象経費の4分の3以内で上限100万円  
※パソコン等の汎用性のあるハードウェアは対象外です。

※詳しくは区HPをご覧ください。  
**申**区HPの申込フォームで事前予約  
**問**産業振興課商工係  
**☎**(5390)1235

### ◆新製品・新技術開発助成金

**対**区内に本社または主たる事業所を有し、1年以上継続して製造業または情報通信業のうちソフトウェア業を営む中小企業及び中小企業グループ

**内**区内の中小企業者等が主体となって行う「自社の新しい製品・技術」の研究開発に要する経費の一部を助成します。



区HP (4月1日更新予定)

**【補助額】** 通常枠:対象経費の4分の3以内で上限300万円

**脱炭素化事業枠:**対象経費の5分の4以内で上限300万円  
申込方法など詳しくは区HPをご覧ください。  
**問**産業振興課商工係  
**☎**(5390)1235

### ◆ネスト赤羽の閉館について

3月31日をもってネスト赤羽(創業支援施設)が閉館しました。なお、3階の赤羽ふれあい館は通常通りの営業となります。今後は赤羽イノベーションサイト(赤羽1-67-62)及び産業振興課経営支援係(北とびあ11階)の創業・経営相談をご利用ください。

**問**産業振興課経営支援係  
**☎**(5390)1238

### ◆カラスにご注意ください

カラスは繁殖期(春～初夏)になると、巣を作り、卵を産んでヒナを育てます。この時期、親鳥が卵やヒナを守ろうとして、近くを通る人を威嚇したり攻撃したりすることがありますのでご注意ください。

#### カラスの巣の撤去について

民有地にカラスの巣があり、繁殖期に親鳥から威嚇・攻撃があった場合、区で巣の撤去を行います。条件がありますので、お困りの場合はご相談ください。

※公的住宅・公園・道路(街路樹)・JRの敷地などの巣は当該施設の管理者にご相談ください。

#### 【巣の撤去の条件】

- ①威嚇・攻撃などの被害がある
- ②巣の位置が確認できている
- ③巣がある樹木などの所有者や管理者の承諾がある

※野生の鳥獣や卵を捕獲するには鳥獣保護管理法に基づく許可が必要となりますのでご注意ください。

**問**環境政策課地域環境係  
**☎**(3908)8618

### ◆北区経営資源確保戦略を策定しました

未来を見据えた柔軟で安定的な財政基盤を確立していく上では、取り分け、歳入確保・資産活用などの「経営資源の確保」に向けた取組が重要となります。

このため、これらに係る現状の取組や新たな取組について、体系化して整理し、明確化を図るとともに職員間で認識を共有し、経営資源に着目した取組内容、進捗状況や成果の見える化を図ることで、経営改革プランの一層の推進を図ることを目的に北区経営資源確保戦略を策定しました。



区HP

**問**経営改革・公共施設再配置推進担当課  
**☎**(3908)9334

### ◆令和8年度労働報酬下限額を決定しました

東京都北区公契約条例の規定により、東京都北区公契約審議会の答申を受け、令和8年度労働報酬下限額を決定しました。

特定公契約を履行する事業所(下請業者、人材派遣事業所等含む)は、特定公契約に専ら従事する労働者等(最低賃金法第7条に規定する労働者を除く)に対し、原則として労働報酬下限額以上の賃金等を支払わなければなりません。



区HP

※詳しくは、区HPをご覧ください。  
**問**契約管財課契約係  
**☎**(3908)8695

### ◆健康づくり活動支援助成

ソーシャルキャピタルを活用した健康づくり応援事業です。団体が本来の活動に加えて新たに実施する健康活動の経費を一部助成します。また、解決を希望する健康課題に対して、推奨される活動や目標設定を保健師等から助言します。



区HP

※詳しくは区HPをご覧ください。  
**対**区内で活動する既存団体や企業等  
**問**健康政策課健康増進係  
**☎**(3908)9068

### ◆北区教育広報紙「くおん」の完全電子化

北区教育広報紙「くおん」は、効率のかつ、より細やかな情報発信をめざし、電子データによる配信へ完全移行します。第111号(4月発行)をもって紙面での発行を終了し、以降は区HPへPDF及びテキストデータを掲載します。

なお、図書館及び地域振興室では、引き続き、紙面でご覧いただけます。

今後も「くおん」を通じてお届けするニュースやイベントに、ご注目ください。

**問**教育政策課  
**☎**(3908)9279

### ◆4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です

AV出演被害、JKビジネス、レイプドラッグの問題、酩酊状態に乗じた性的行為の問題、SNS利用に起因する性被害、セクシュアルハラスメント、痴漢などの若年層を狙ったさまざまな性犯罪・性暴力は重大な人権侵害であり、決して許されません。

国は4月を「若年層の性暴力被害予防月間」として啓発を行い、相談窓口の周知を図っています。不安を感じた際は、ひとりで悩まずに、すぐに相談をしましょう。



内閣府HP

**問**多様性社会推進課  
**☎**(3913)0161

### ◆「中小企業相談」のご案内

中小企業者のかかえるさまざまな課題・問題に専門の相談員が適切なアドバイスを行います。

**内**【経営・財務・融資・開業など】 月～金曜 午前10時～正午、午後1時～4時  
※オンライン相談可

【技術課題・販路拡大など】 火～金曜 午前9時～午後5時

【IoT導入、Web活用など】 火曜 午後1時～4時

【チラシデザイン、店舗ディスプレイなど】 木曜 午後1時～4時

※詳しくはお問い合わせください。**申**電話申込(相談は事前予約制)

**問**場先産業振興課経営支援係(北とびあ11階)  
**☎**(5390)1238



区HP

### ◆防災の学習会「防災セミナー」を開催しませんか? ~講師を無料で派遣します~

災害時に自分や家族を守るための防災意識と減災の知識を学べます。専門家を区民主催の講座に無料で派遣します。実践的な対策を分かりやすく解説します(会場は申込者にご用意いただけます)。



区HP

**対**区内町会・自治会、事業所、PTA、集合住宅管理組合など **申**令和9年3月5日(金)までに、電話または直接窓口で申込

**問**先地域防災推進課(区役所第一庁舎2階14番)  
**☎**(3908)8194

### ◆土曜のお仕事相談

**対**就職やこれからの働き方について考えている方

**日**4月25日(土) ①午後1時～1時40分 ②午後2時～2時40分 ③午後3時～3時40分

**内**お仕事や生きがい、これからの人生に関わる働き方について、相談員とゆっくりお話ししてみませんか。プランクのある方も歓迎です。**定**各1人(申込順)

**申**ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

**問**場先いきがい活動センターきらりあ北(王子5-2-5-101)

**☎**(5390)2220 **FAX**(5390)2233 **EM**kitaku-ikigai@foryou.or.jp



きらりあ北HP

### ◆木造住宅耐震化等無料相談会

共催 北区

**対**区内に木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁をお持ちの方 **日**4月8日(水) 午後2時～4時 **場**区役所第一庁舎1階ロビー

**申**当日、直接会場へ

**問**北区建築設計事務所協会(南十条設計内) 佐藤 **☎**(3905)8056

## 募集

### ◆お店同士のグループでの取組を支援します(個店連携支援事業)

**対**2つ以上の中小事業者で構成され、地域商業発展の目的の下に活動している団体

**内**個店が連携して実施するイベントに対し経費の一部を補助します。 ※詳しくは区HPをご覧ください。

**問**産業振興課商工係  
**☎**(5390)1235



区HP

### ◆特別区立幼稚園教員採用候補者の募集

**【職種】**教員(幼稚園)

**【勤務地】**23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)

**【資格】**幼稚園教諭普通免許状を保有または令和9年3月31日までに、取得見込みで、平成4年4月2日以降に生まれた方

**【第1次選考(筆記試験)】**6月21日(日)

**【申込受付期間】**インターネット…5月12日(火)午後5時まで受信有効

※詳しくはHPをご覧ください。  
**問**特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当

**☎**(5210)9857 **HP**<https://www.union.tokyo23city.lg.jp/kyoiku/kyoikutop/index.html>



特別区人事・厚生事務組合教育委員会HP

### ◆特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者の募集

特別区では妊娠出産休暇、育児休業等の教員の代替として働いていただける方の選考を毎月行っています。

**【勤務地】**23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)

**【資格】**幼稚園教諭普通免許状を現に有する者

**【注意事項】**名簿登載期間が6月30日(火)で終了する方うち、引き続き名簿登載を希望する場合は6月選考に必ず申込をしてください。



特別区人事・厚生事務組合教育委員会HP

※詳しくはHPをご覧ください。  
**問**東京区政会館17階(千代田区飯田橋3-5-1)

特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当

**☎**(5210)9751 **HP**<https://www.union.tokyo23city.lg.jp/kyoiku/kyoikutop/index.html>

### ◆「北区地域保健福祉計画」策定委員(区民公募委員)の募集

「北区地域保健福祉計画」の策定に向けて、計画策定委員会を設置するため、区民公募委員を募集します。

**対**区内在住で20歳以上の方

**内**任期中年3回程度開催する委員会に出席していただきます。

**定**2人程度(選考)

**【任期】**6月～令和10年3月

**【謝礼】**区の基準に準じて支払います。

**申**任意の用紙に応募理由(400字程度)、住所・氏名・年齢・電話番号・職業等を記入して、郵送、区HPの申込フォームまたは直接窓口で、4月20日(月)(必着)まで



区HP (4月1日公開予定)

※応募理由、地域などを考慮して選考します(面接する場合もあります)。選考結果は5月下旬に応募者全員にお知らせします。

**問**先〒114-8508(住所不要)地域福祉課地域福祉係(区役所第二庁舎3階)  
**☎**(3908)9015

### ◆フリーマーケット出店者募集

販売はご家庭で出た不用品に限ります。

●富士見橋エコー広場館 **日**4月19日・26日 各日曜 いずれも午前10時～正午 ※雨天中止

**【出店数】**20店(抽選)

**【出店スペース】**1.8m×1.8m

**申**各開催日の7日前までに電話申込

**問**場先富士見橋エコー広場館(田端5-16-1) **☎**(3824)3196 (水曜、祝日を除く 午前10時～午後4時)

# 募集

## ◆令和8年度東京都子育て支援員研修(第1期)の受講生募集

**対** 都内在住、在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方  
**[募集コース]** 地域保育コース  
**場** 新宿等  
 ※オンデマンド(録画視聴)または集合で実施  
**内** 6月頃から順次開始します。  
**申** HPの申込フォームまたは郵送(申込書はHPからダウンロードできます)で、4月1日(水)から15日(水)(必着)まで 東京都福祉保健財団HP  
**[募集要項・申込書配布場所]**  
 保育課(区役所第一庁舎2階3番)、子ども家庭支援センター(王子6-7-3)、子ども未来課子ども未来係(区役所滝野川分庁舎1階2番)  
**問先** (公財)東京都福祉保健財団 ☎(3344)8533  
**[研修全般に関すること]** 東京都福祉局子育て支援部企画課 ☎(5320)4121  
 HP <https://www.fukushizaidan.jp/111kosodatechien/>

**申** 往復はがき(記入例参照。全員の氏名(1通2人まで)も記入)または右記コードで、4月27日(月)(必着)まで  
**問場先** 〒114-8523 申込フォーム  
 田端6-1-2 田端文士村記念館K係  
 ☎(5685)5171  
 HP <https://www.kitabunka.or.jp/tabata/>



## ◆<セクシュアルマイノリティ限定>にじいろ交流スペースKITA

**対** セクシュアルマイノリティの方やそうかもしれない方 **日** 5月10日(日) 午後2時~3時30分(1時40分開場)  
**内** 今回のテーマは、「学校や職場での困りごと」です。ルールを守りながら少人数でトークします。 ※詳しくは区HPをご覧ください。  
**定** 15人(申込順) **申** 4月3日(金)午前9時から区HPの申込フォームで申込  
 ※保育(1歳以上未就学児。定員あり)希望の方は、4月10日(金)までに申込。結果は11日(土)以降にご連絡します。  
**問場** 多様性社会推進課(北とびあ5階) ☎(3913)0161



# 講座・催し

## ◆赤羽文化センター PCスキルアップ講座「新年度のスタートダッシュ! Gemini×Word で書類作成を爆速化」

**対** 区内在住、在勤、在学の方優先  
**日** 5月7日(木) 午後6時30分~8時30分  
**内** Geminiを活用しWordの報告書やマニュアルの骨子を作成、箇条書きメモを丁寧なビジネス文書へ一括書き換え、長文要約、新年度版へ修正等について学びます。  
**師** 加賀千秋氏 **定** 14人(抽選)  
**費** 2,500円 **申** 4月21日(火)までに、右記コードで申込  
**問場** 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911 申込フォーム



## ◆滝野川文化センター区民講座 「下を向いて歩こう! 北区のマンホールの隠れた魅力を探そう~滝野川まち歩き編~」

**対** 区内在住、在勤、在学の方(まち歩きに参加できる方)  
**日** 5月9日(土)・10日(日) 計2回 午後2時~4時30分 **内** マンホールや地面を鑑賞しながら街を歩き、地域の歴史や魅力を探しましょう。 **師** マンホール(鉄蓋観賞愛好家)竹内正則氏、白浜公平氏  
**定** 20人(抽選) **費** 10円  
**申** 4月21日(火)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込 申込フォーム  
**問場先** 滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230



## ◆田端ひととき散歩 「陶芸家・板谷波山と田端の芸術家たち~立体造形作家を中心に~」

**日** 5月17日(日) 午後1時開演(0時30分開場)  
**内** 田端文士芸術家村の礎を築いた陶芸家・板谷波山の生涯と、同じ田端の地で立体造形に情熱を傾けた彫刻家・鍔金家たちを紹介。当館研究員の解説後、ゆかりの地を散策します。 **定** 80人(応募者多数の場合抽選) ※全席自由

## ◆世代交流!みんなでeスポーツ(TVゲーム)体験会

**日** 4月11日(土)・19日(日) いずれも午後1時30分~3時  
 ※参加者が多い場合は交代制  
**内** ボウリングなどのeスポーツ(TVゲーム)を通して、世代を超えてみんなで楽しく体験してみませんか。  
 未就学児は保護者同伴  
 ※和室のため靴下着用  
**申** 当日、直接会場へ  
**問場** 滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-7) ☎(3915)5545



## ◆ドームホールシネマ 「マイ・インターン」

**対** 中学生以上の方 **日** 4月24日(金)  
**[1回目]** 午前10時開演(9時30分開場)  
**[2回目]** 午後2時開演(1時30分開場)  
**場** 北とびあ6階ドームホール **定** 90人(申込順) **費** 500円  
**申** 北とびあ1階チケット窓口(午前10時~午後8時)で購入  
 ※詳しくはHPをご覧ください。 北とびあHP  
**問** 北とびあドームホールシネマ係 ☎(5390)1101  
 HP <https://www.hokutopia.jp>



## ◆「北区・子どもの水辺」開園21周年 水辺の楽校開催

**日** 4月18日(土) 午前10時~正午  
 ※雨天中止 **場** 新荒川大橋脇荒川右岸河川敷(赤羽3-29先)  
**内** 干潟や水辺の清掃活動、水質調査、魚や植物の観察など、ボランティア団体の活動を体験・見学できます。  
**申** 当日、直接会場へ ※汚れてもよい服装でお越しください。  
**問** 北区・子どもの水辺協議会事務局(指定管理者北区荒川緑地ふれあいマネジメントグループ) ☎(3903)1383  
 当日の連絡先 ☎090(4916)1322



過去の様子

## ◆スペースゆうシネマ 「マリッジカウンセラー」 DVD上映会 ~幸せのカタチってなんだろう~

**対** 区内在住の方  
**日** 4月19日(日)  
**[午前の回]** 午前10時開演(9時40分開場)  
**[午後の回]** 午後2時開演(1時40分開場)  
**内** パワハラやセクハラも見えかくれる鬱陶しい男性と結婚相談所を切り盛りする新米女性。異なる世代間での価値観や行動の違いや、今どきの結婚観・労働観について一緒に考えてみませんか。  
**定** 各回30人(申込順)  
**申** 4月4日(土)午前9時から下記コードで申込 ※保育あり(抽選) ※詳しくは区HPをご覧ください。  
**問場** スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とびあ5階) ☎(3913)0161



## ◆障がいのある方を対象とした 北区民オーケストラリハーサル 公開来場者募集(入場無料)

**対** 障がいのある方と家族または介助者  
**日** 5月16日(土) 午後6時~8時(5時30分開場)  
**場** 北とびあさくらホール  
**内** 「呼吸器の音がしてしまう」「声が出てしまう」などのさまざまな理由で演奏会に行くことが難しい方のためにリハーサルを公開します。  
**[予定曲]** リスト:交響詩「レ・プレリュード」ブルックナー:交響曲第4番 変ホ長調「ロマンティック」  
**定** 100人(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照。全員の氏名、年齢、車イスの場合はその旨も記入)または右記コードで、4月22日(水)(必着)まで 申込フォーム  
**問先** 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「北区民オーケストラリハーサル公開」係 ☎(5390)1221 (月~金曜 午前9時~午後5時)



## ◆駿台天文講座

後援 北区教育委員会  
 ●ハイブリッド講演会(対面+オンライン) 「宇宙に生命の証拠を探せ:アストロバイオリジーセンターの挑戦」  
**対** 区内在住、在勤の方  
**日** 4月18日(土) 午後5時~6時  
**師** 東京大学大学院理学系研究科教授 田村元秀氏  
**定** 対面...30人(申込順) オンライン...50人(申込順)  
 ●駿台ジュニア天文教室(対面+オンライン) 「宇宙生命学について」  
**対** 区内在住の小学3年生~中学生と保護者  
**日** 4月18日(土) 午後3時~4時  
**師** 国立天文台名誉教授 渡邊鉄哉氏  
**定** 対面・オンライン...各20人(いずれも申込順) =以下、共通=  
**申** 4月15日(水)までに、申込フォームで申込 ※詳しくは、HPをご覧ください。  
**問場** 駿台学園中学高等学校(王子6-1-10) 布施 ☎(3913)5735  
 HP <http://www.sundaigakuen.ac.jp>



申込フォーム

## ◆現代の寺子屋 楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団  
**日** 4月18日(土) 午後2時~4時  
**場** 王子小学校王子ホール  
**内** 「やさしい・役立つ財務諸表の見方」  
**[第3回]** ①経済指標から会社の収益性・安全性・成長性を見る  
 ②売掛金管理と在庫管理  
**師** 丸紅インフォテック株元取締役財務経理部長 有賀榮一氏  
**定** 40人(先着順) **申** 当日、直接会場へ  
**問** 北区明るい社会づくりの会 佐藤 ☎(3905)8056  
 HP <https://www.kitaku-zatsugaku.jp/>

# スポーツ

## ◆テニスクリニック

**対** テニス初心者~上達希望者  
**日** 4月~9月までの第2・4水曜  
 ①基本上達コース...午前10時10分~11時40分 ②ゲーム上達コース...午後0時10分~1時40分  
**場** 浮間舟渡庭球場(浮間4-27-1)  
**内** ①ラリーが続けられるように基本技術を練習します。  
 ②試合に必要な技術や戦術を学びます。  
**師** 大谷直哉氏  
**定** 各コース10人程度(申込順)  
**費** 2,000円都度払い  
**申** 開催日前日までに、HP、電話または直接窓口で申込  
**問先** 赤羽スポーツの森公園競技場管理事務所(赤羽西5-2-27) ☎(5948)9281  
 HP <http://www.akabane-sports.com/>



赤羽スポーツの森公園競技場HP

## ◆北区体育協会スポーツ教室

シニアフラメンコ体操  
**対** 40歳~85歳の方  
**日** 5月12日~6月30日 毎週火曜 計8回 午前10時~11時  
**場** 赤羽体育館エクササイズスタジオ(志茂3-46-16)  
**師** 甲斐みよこ氏  
**定** 20人(抽選)  
**費** 7,400円  
**申** HPまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入) 体育協会HP(4月1日受付開始)で、4月10日(金)(必着)まで  
**問先** 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848  
 HP <https://kitacity-taikyo.jp/>



## ◆ネイチャーウォーキング 新緑の奥多摩 古里・小丹波地区散策

**対** 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)の方  
**日** 5月16日(土) 午前9時40分~午後3時(予定)  
**場** JR青梅線古里駅集合・解散  
**師** そよご倶楽部 須藤正男氏ほか  
**定** 40人(抽選)  
**費** 高校生以上2,000円、小・中学生1,000円  
**申** HPまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入) 体育協会HP(4月1日受付開始)で、4月10日(金)(必着)まで  
**問先** 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848  
 HP <https://kitacity-taikyo.jp/>



### ◆コミスポフェス

共催 北区

#### ①ピラティス体験

対 医師から運動制限を受けていない、おおむね30歳～70歳程度の女性

**【時間】**①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分  
**【定】**各15人(申込順) **【費】**500円



コミスポ  
たきのがわHP  
(3月28日更新予定)

#### ②小学生のためのかけっこ教室

対 小学生  
**【時間】**午前9時30分～11時  
**【定】**50人(申込順)  
**【費】**500円



申込フォーム

#### ③大人のための走り方教室

対 中学生以上の方  
**【時間】**午後0時45分～2時45分  
**【定】**30人(申込順)  
**【費】**1,000円



申込フォーム

=以下、①～③共通=

**【日】**5月6日(休) **【場】**滝野川体育館(西ヶ原2-1-6) **【申】**4月1日(水)から20日(月)までに、上記コードで申込

※記載の費用のみでコミスポフェスのほかのプログラムもご参加いただけます。  
**【問】**総合型地域スポーツクラブコミスポたきのがわ ☎080(1185)6796

### ◆ノルディックウォーキング入門

主催 コミスポたきのがわ  
後援 北区

対 小学生以上で日常的な歩行に支障のない方 **【日】**4月11日～6月27日 第2・4土曜 午後1時30分～3時

**【場】**滝野川体育館集合(西ヶ原2-1-6)

**【費】**一般500円(会員1回300円)

※別途、入会金100円(当日入会可)

**【申】**当日、直接会場へ

**【問】**総合型地域スポーツクラブコミスポたきのがわ ☎080(1185)6796

### つがる医療・福祉No.1

#### 障害者福祉センター タブレット講座(視覚障害者対象)

対 区内在住の15歳以上で、身体障害者手帳をお持ちで、タッチ操作が可能な初心者

**【日】**5月8日～29日 毎週金曜 計4回

午前9時30分～11時30分

**【内】**基本的なタブレット操作方法

**【師】**賀須井貴子氏 **【定】**3人(抽選)

**【申】**往復はがき、Eメール(記入例参照)または電話で、4月24日(金)(必着)まで

**【問】**場先 〒114-0032 中十条1-2-18

障害者福祉センター事業係

☎(3905)7121(土・日曜、祝日を除く)

EMc-jigyo@city.kita.lg.jp

#### 家族介護者教室

#### 「知っていれば迷わない!施設選びの初心者向け講座[アンコール講演]」

対 区内在住の方、介護者や家族が区内在住の方

**【日】**4月28日(火) 午後2時～3時30分

**【場】**赤羽文化センター第1学習室A

(赤羽西1-6-1-301)

**【内】**高齢者施設の違いや選び方、費用の事について ※令和7年12月23日に行った内容と同じです。 **【師】**(株)あいらいふ 増淵真之氏

**【定】**30人(申込順)

**【申】**4月6日(月)午前10時から電話申込

**【問】**先 西が丘園高齢者あんしんセンター

☎(5924)7715

## 東京都シルバーパスのお知らせ -4月～9月・新規購入者用-

都では、満70歳以上の都民の方に、申込により都営交通・都内を走行する民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。**有効期限は発行日から9月30日(水)までです。**

またシルバーパスの利便性の向上のため10月の一斉更新にあわせ、現行の磁気カードからICカード(PASMO)に移行します。一斉更新のお知らせで詳しくご案内します。

対 都内に住民登録されている満70歳以上の方(寝たきりの方を除く) **【費】**[必要書類]下表のとおり

**【申】**70歳になる月の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から、最寄りのシルバーパス取扱バス営業所などで申込。詳しくはお問い合わせください。

**【問】**東京バス協会シルバーパス専用電話

☎(5308)6950

(土・日曜、祝日を除く 午前9時～午後5時)

	対象者	必要書類	費用
①	令和8年度の住民税が「課税」で、③以外の方	本人確認書類 (マイナンバーカード または 運転免許証等)	6,000円(※1)
②	令和8年度の住民税が「非課税」の方		次のいずれか1つを提示 ア. 介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1～5」のいずれかの記載があるもの イ. 住民税非課税証明書 ウ. 生活保護受給証明書(生活扶助)
③	令和8年度の住民税が「課税」で、令和7年の合計所得金額(※2)が135万円以下の方	次のいずれか1つを提示 エ. 「介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に「6」の記載のあるもの オ. 住民税課税証明書	1,000円

(※1)令和7年10月以降については、制度見直しまでの措置として利用者負担の軽減を行っており、4月～9月の間にパスを購入する場合は、有効期限が短いため、軽減措置後の利用者負担額(1万2,000円)の1/2の費用です。

(※2)不動産売却に係る特別控除額(令和7年分)を控除します。該当する方は、必要書類が異なる場合があります。

※ア・イ・エ・オは令和8年度の住民税等の賦課決定が行われるまでの期間(4月～6月頃)は、令和7年度の書類で代用できます。

※介護保険料納入(決定)通知書の再発行はできません。

#### 北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

対 区内在住の65歳以上の方

**【日】**4月24日(金) 午前10時～11時30分

**【場】**北とびあ4階ぶらざ交流コーナー

**【内】**いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者は登録申請を行います。

**【持ち物】**介護保険被保険者証

**【定】**20人(申込順) **【申】**電話申込

**【問】**先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぶらざ内)(月曜、祝日休館) ☎(5390)1771

#### 障害者福祉センター 高次脳機能障害訓練利用者(7月)募集

対 区内在住の18歳～64歳で、高次脳機能障害と診断され、医療終了後も継続してリハビリテーションが必要な方(発症後おおむね6カ月以上経過し医療機関のリハビリテーションを受けていない方)または軽度の若年性認知症と診断された方

**【日】**7月1日(水)から開始 ※水・木曜で実施(利用者のご希望等に応じて曜日は決定)

**【申】**事前見学(予約制)をして、5月8日(金)までに、直接窓口で申込

**【問】**場先 障害者福祉センター

事業係機能訓練室

(中十条1-2-18)

(月～金曜 午前9時～午後5時)

☎(3905)7121

#### 障害者福祉センター 「ライフアップクラブ」メンバー募集

対 区内在住の15歳以上で、就労や施設通所が困難な中軽度知的障害者で、一人で通うことができる方(どちらかに所属していても、通えない状況にある方もご相談に応じます)

**【日】**原則毎週水曜 午前9時30分～11時30分

**【内】**仲間との話し合いで決める活動(創作、調理、外出など)を通して自分の出来ることを増やし、社会性を身につけることを目指します。

**【費】**一部自己負担金あり

**【申】**申込、見学は電話で随時受付

**【問】**場先 障害者福祉センター事業係

(中十条1-2-18)

(月～金曜 午前9時～午後5時)

☎(3905)7121

#### 高齢者スマートフォン購入費補助事業

対 ①区内在住でスマートフォンを初めて購入(ガラケーからの買替えを含む)する65歳以上の方

②区内在住で現在保有するスマートフォンが東京都公式アプリ「東京アプリ」に対応していない、またはNFC認証機能(※1)未対応の機種から買替えをする65歳以上の方

**【内】**スマートフォンを初めて購入する高齢者を主な対象とした、購入費用の一部補助(※2)

**【補助対象期間】**

4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

※期間内であっても、予算額に達した場合は終了します。

**【補助額】**上限3万円

(対象者1人につき1回限り)

**【補助対象経費】**本体購入費、

充電器、契約事務手数料等

**【申】**区が指定する協力店舗で

購入後、電子申請

※詳しくは区HPをご覧ください。

**【問】**長寿支援課 ☎(3908)9017

(※1)NFC認証機能とは、マイナンバーカード等を読み取る機能

(※2)自ら使用する目的による購入・買替えに限る



区HP

#### 神谷ホーム(知的障害者生活寮) 入寮希望者の募集

**【利用資格】**障害福祉サービス受給者証の交付を受けていて、共同生活援助を受けようとする区内在住の方

**【募集人数】**3人

※入寮者は利用者審査会で決定

**【所在地】**神谷2-3-8

**【利用開始日】**7月以降(予定)

**【利用期間】**3年間

**【使用料】**月額2万4,000円

(収入額により減額・免除あり)

※使用料のほかに、食費、光熱水費などが必要

**【申】**障害福祉課王子・赤羽障害相談係で面談後、5月15日(金)までに、障害者福祉センター

窓口へ必要書類を持参し申込

**【必要書類】**利用申込書、申込者の住民票、愛

の手帳の写し、勤務を証明する書類、令和7

年中の収入及び控除額を証明する書類

**【問】**先 障害者福祉センター庶務相談係

(中十条1-2-18)

☎(3905)7111

#### インクルーシブサッカー教室

主催 (一社)東京都北区サッカー協会

後援 北区・北区体育協会

主管 東京都知的障がい者サッカー連盟

**【日】**①4月18日(土) 午後3時15分～5時

(3時受付開始)

②5月16日(土) 午後4時15分～6時

(4時受付開始)

③6月20日(土)以降、原則第3土曜

午後4時15分～6時(4時受付開始)

**【場】**赤羽スポーツの森公園競技場

(赤羽西5-2-27)

**【内】**知的障害や発達障害の有無を問わず、どなたでも参加できるサッカー教室を実施します。なお、上記以外の障害をお持ちの方は事前にご連絡ください。

**【定】**各20人程度(申込順)

**【申】**①4月11日(土)正午まで、

②19日(日)から5月9日(土)

正午まで、③毎月第2土曜まで

に、右記コードで申込

**【問】**(一社)東京都北区サッカー協会

津島 ☎090(6130)3865



申込フォーム

### 子どもの幸せNo.1

#### そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)によるひとり親家庭(離婚前含む)の相談会

対 区内在住で、ひとり親家庭の保護者(離婚をお考え中の方も対象)

**【日】**内 4月19日(日)

①同相談室の相談員による一般相談…午前9時～正午

②弁護士による法律相談…正午～午後2時

③ファイナンシャルプランナーによる家計相談…午後2時～5時

**【場】**北とびあ8階803会議室

**【定】**①3人 ②③各2人(いずれも申込順)

**【申】**4月17日(金)までに、電話またはHPで申込

**【問】**先 そらまめ相談室

☎(3908)1363

**【HP】**<https://kitaku-hitorioya.jp/entry-20260419/>



そらまめ相談室HP



# 子どもの幸せNo.1

## ぱくぱく子どもごはん講習会

**対**区内在住で9カ月～1歳2カ月頃のお子さんの保護者  
(第1子・初めての方優先)(保育なし)  
**日**5月1日(金)  
①午前10時30分～11時30分  
②午後2時～3時  
**内**離乳食後期・完了期から幼児食へのステップアップ方法  
**定**各10人(申込順)  
**申**4月4日(土)午前9時から24日(金)までに、区HPの申込フォームで申込  
**問**場王子健康支援センター 区HP  
☎(3919)7588



## RSウイルス感染症の定期予防接種を開始しました

令和8年4月1日から、RSウイルス感染症に対する母子免疫ワクチンが定期接種となりました。対象の方には予診票を発送します。  
**[接種対象者]**接種日現在、北区民で妊娠28週0日から36週6日までの妊婦の方  
**[接種方法]**予診票を持参し、協力医療機関で受けてください。ワクチンは組換えRSウイルスワクチン(母子免疫ワクチン)を使用します。  
**[里帰り出産等で23区外での接種を希望される方へ]**里帰り出産等の理由により23区の協力医療機関での接種が難しい方は、事前にご申請いただいた方に限り、接種費用の返還を行います。  
※詳しくは区HPをご確認ください。  
**問**北区保健所保健予防課 保健予防係  
☎(3919)3104 区HP



## 群馬県中之条町での森林整備体験学習

**対**区内在住で平成26年4月2日～平成28年4月1日生まれの小学5・6年生  
**日**6月6日(土)～7日(日)(1泊2日)  
**内**植樹体験や間伐体験、地元の子どもたちとの交流等を通じて、地球温暖化対策に係る森林の重要性などを学びます。  
**定**15人(選考あり)  
**費**5,000円  
**申**応募書類(環境政策係窓口または北区環境ポータルサイトでダウンロードできます)に記入し、郵送、Eメール(件名は「群馬県中之条町での森林整備体験学習申込」)または直接窓口で、4月1日(水)から15日(水)(必着)まで  
※詳しくは北区環境ポータルサイトをご覧ください。  
**問**先〒114-0002 王子1-12-4TIC王子ビル2階 環境政策課環境政策係  
☎(3908)8603  
EM kankyouseisaku@city.kita.lg.jp



過去の様子

## 赤羽文化センター子ども講座「ゴールデンウィーク子どもジャグリング講座」

**対**区内在住、在学の小学3年生～中学生  
**日**5月3日～5日 計3回 午後1時30分～3時 **師**ジャグリングパフォーマー juggler Kyon氏  
**定**15人(抽選) **費**30円  
**申**4月20日(月)までに、右記コードまたは直接窓口で申込  
**問**場先赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)  
☎(3906)3911 申込フォーム



## 星空投影会～ベビー&キッズはじめてのプラネタリウム～

**対**0歳～3歳くらいまでの幼児と保護者  
**日**4月16日(木)  
**[1回目]**午前11時開演(10時30分開場)  
**[2回目]**午後2時開演(1時30分開場)  
**場**北とびあ6階ドームホール  
**内**泣いても大声を出してもおたがいさま。親子で楽しくご観覧ください。  
**定**100人(申込順)  
**費**500円  
**申**北とびあ1階チケット窓口(午前10時～午後8時)で購入  
※詳しくはHPをご覧ください。北とびあHP  
**問**北とびあドームホールプラネタリウム係  
☎(5390)1101  
HP <https://www.hokutopia.jp>



## 特別な支援が必要なお子さんの就学相談説明会

**対**①北区に住所があり、特別支援学級や特別支援学校への就学を検討しているお子さんがいる保護者・家族の方  
②上記のお子さんが以下に該当する方  
(1)令和9年度に小学校に入学する年齢のお子さん  
(2)現在、就学猶予または免除を受けており、令和9年度に就学を希望するお子さん  
**日****[第1回]**4月14日(火) 午前10時～11時  
**[第2回]**22日(水) 午後2時～3時  
**[第3回]**28日(火) 午前10時～11時  
**場**区役所滝野川分庁舎1階大会議室  
**申**右記コードまたは電話申込  
※詳しくは区HPをご覧ください。  
**問**先教育総合相談センター 就学相談担当  
☎(3908)1237



## 子どもの歯みがき教室(5月)

**対**区内在住の2本以上歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者  
**日****場**問 下表のとおり  
**内**仕上げみがきの方法・お口の触り方・歯ブラシ、歯みがき剤の選び方を歯科衛生士が個別でアドバイスします。  
**申**区HPの申込フォームで申込 区HP



日程	会場	問い合わせ先
19日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
27日(水) 午前10時から	北区保健所1階(東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919)7588
28日(木) 午前10時から	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

## 家庭教育学級 小・中学生親コース「親が変われば、子どもも変わる!～教育コーチングから学ぶ～」

**対**区内在住、在勤、在学の小・中学生の保護者  
※原則全回参加できる方  
**日****内**  
**[第1回]**「子どもの話を注意深く聴いていいますか?」…5月15日  
**[第2回]**「子どもの可能性を引き出す質問とは?」…5月22日  
**[第3回]**「『ダメ!』ではなく、まず認めてあげる大切さ」…5月29日  
各金曜 計3回 午前9時50分～11時50分  
**場**北とびあ13階飛鳥ホール  
**師**(社)日本青少年育成協会認定PM級教育コーチングトレーナー 仲野十和田氏  
**定**30人(抽選)  
**申**往復はがき(記入例参照。手話が必要な方は、その旨も記入)または区HPの申込フォームで、4月24日(金)(必着)まで 区HP  
**問**先〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課  
☎(3908)9323 FAX(3900)1139



## 北区飛鳥山博物館

**北区ジュニア考古学クラブ2026**  
**対**小学3年生～中学生  
※区外を野外見学の際、小学生は保護者同伴  
**日**春の活動**[1日目]**4月26日(日)  
**[2日目]**5月10日(日) **[3日目]**17日(日)  
※1日目は午後2時～3時30分、2・3日目は午後1時～4時 ※年間スケジュールは、春の活動1日目にお知らせします。  
**場**同館及び野外  
**内**小・中学生向けクラブ活動の新規メンバーを募集します。1年を通して、遺跡見学やモノづくりなど、考古学にまつわる活動を行います。  
**定**5人程度(抽選)  
**申**往復はがき(記入例参照。お子さんと保護者の氏名・ふりがな及び年齢・学年、戸籍上の性別も記入)または電子申請で、4月13日(月)(必着)まで 申込フォーム  
※電子申請は午後4時まで



**こどもの日特別企画「こいのぼりをつくろう!」**  
**対**3歳(年少)～小学生と保護者(2～6人1組) ※保護者は2人まで  
**日**5月2日(土) 午前10時15分～正午  
**場**同館講堂  
**内**博物館にある大きなこいのぼりをみながら、画用紙などでオリジナルこいのぼりを作ります。 **定**10組(抽選)  
**費**子ども1人あたり100円  
**申**往復はがき(記入例参照。参加者全員の氏名及び年齢・学年も記入)または電子申請で、4月17日(金)(必着)まで 申込フォーム  
※電子申請は午後4時まで



過去の様子

=以下、共通=  
**師**同館学芸員  
**問**先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)  
☎(3916)1133

## ジェイトエルおはなし会

**対**3歳～小学生  
**日**4月23日、5月28日、6月25日 各木曜 計3回 午後4時～4時30分  
**場**ジェイトエル4階ホール(上十条2-27-1)  
**内**むかし話や季節にあわせてえほんを通して、おはなしの世界をぼうけんできます。  
**定**各15人(先着順) **申**当日、直接会場へ  
**問**ジェイトエル ☎(5948)6400

## 第76回北区少年野球大会

共催 北区軟式野球連盟・北区少年野球連盟  
**[野球大会]**  
**対**区内在住、在学の方で編成するチーム  
①Aクラス…中学生  
②Bクラス…小学5・6年生  
③Cクラス…小学3・4年生  
**日**5月10日～31日(予備日6月7日・14日) 毎週日曜  
**場**新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)  
**申**申込用紙(スポーツ推進課(北とびあ10階)にあります。区HPからもダウンロードできます)を郵送、ファクス、Eメールまたは持参で、4月6日(月)午前9時から13日(月)午後5時(必着)まで 区HP  
**[主将会議兼開会式]**  
**日**4月18日(土) 午前10時から  
**場**北とびあ13階飛鳥ホール  
**問**先〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ支援係(北とびあ10階)  
☎(5390)1135 FAX(5390)1137  
EM spo-vol@city.kita.lg.jp



区HP

## ソフトテニス・ジュニア育成講習会

後援 北区体育協会  
**対**区内在住の小・中学生  
**日**5月9日～9月5日、令和9年3月6日・13日 各土曜 原則毎月3回程度 ※雨天時中止  
**[時間]**5月～9月…午前8時～10時  
3月…午前9時～11時  
**場**桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57)  
**定**50人(申込順)  
**費**6,000円  
※ラケット貸出可  
**申**4月18日(土)までに、Eメール(記入例参照。学校名、学年、Eメールアドレスも記入)で申込 ※詳しくはHPをご覧ください。  
**問**先北区ソフトテニス連盟理事 熊田  
☎090(2332)2555 (午後6時以降受付)  
HP <https://kitasofttennis.com/>  
EM kita.sta@gmail.com



北区ソフトテニス連盟HP

## 初めての書道 体験教室

後援 北区教育委員会  
**対**区内在住、在学、在園の幼稚園生、小学生、満3歳～6歳のお子さんと保護者  
**日****場**滝野川文化センター…4月14日・28日 各火曜 午後1時30分～5時  
北とびあ…4月9日・23日 各木曜 午後1時30分～5時、16日・30日 各木曜 午後6時～8時  
**定**各親子3組 **費**3,000円  
**申**4月8日(水)までに、Eメール(記入例参照)で申込  
**問**書道クラブ 蒼雲の会  
☎090(6487)6017  
EM keikosasano@icloud.com



世帯と人口

	(令和8年3月1日現在)	前月比	日本人人口	332,005	62減
世帯数	215,808	142減	男	164,631	61減
総人口	367,213	137減	女	167,374	1減
年齢別人口*	14歳以下… 37,221 (10.1%)		外国人人口	35,208	75減
	15歳～64歳… 246,632 (67.2%)		男	17,780	64減
(構成比)	65歳以上… 83,360 (22.7%)		女	17,428	11減

\*外国人人口を含む