



NO.1847

毎月1日・10日・20日発行

2/10

令和8年(2026年)

北区ニュース



今、あなたの力が必要です!

消防団員募集中!

主な内容

- 情報の泉……………2~4面
- 区民生活支援金を支給します…2面
- つながる医療・福祉No.1…………4面
- 子どもの幸せNo.1……………4面

王子消防団

王子消防団は、王子、豊島、堀船、岸町、十条地区を管轄区域として、「自分たちは自分たちで守る!!」を合言葉に、地域の安全・安心のため日々訓練や警戒活動をしています。災害があれば災害現場に駆け付け消防職員と連携して消火や人命救助などの消防活動を実施しています。

王子に在住、在勤している18歳以上の方、ぜひ王子消防団でより良いまちにするため一緒に活動しましょう。



赤羽消防団

赤羽消防団は、赤羽、浮間、志茂、神谷、桐ヶ丘、西が丘地区を管轄区域として、自分たちの住む(通う)まちに愛情を持った人たちが消防団員として日夜、災害訓練、警戒活動にあたっています。

赤羽のまちと一緒に守りたいと思っている方、ぜひ消防団に入団して、赤羽消防団の一員として安全・安心なまち赤羽と一緒に作りましょう。

滝野川消防団

滝野川消防団は、滝野川、西ヶ原、上中里、中里、昭和町、栄町、田端地区を管轄区域として、令和8年が発足79年目となる伝統ある消防団です。

かっこいいお父さんやお母さんを含む20代~80代(平均年齢40代)の団員164人(うち女性20人)がさまざまな活動の場に、自らのライフスタイルに合わせて参加し、活躍しています。

ぜひ私たちと一緒に「地域の安全・安心」と「子どもの未来」のために輝いてみませんか。



消防団員募集



入団資格
18歳以上の健康な方
消防団の区域に居住・勤務・通学している方
詳しくは特別区消防団HPをご覧ください。

<https://tokyo23-syobocan.metro.tokyo.lg.jp/>

東京消防団

0120-119-588

市町村の方は、各市町村の窓口までお問い合わせください。

問

王子消防署 ☎ (3927)0119

赤羽消防署 ☎ (3902)0119

滝野川消防署 ☎ (3916)0119



かなこらむ

~今月の一文字~

No. 31

今月は

私の想いを漢字一文字に
込めて区民の皆様へお伝え
していきます。



~みんなで「きたいを超える安全・安心のまちづくり」~

北区では震災や風水害、火災とあらゆる災害に強いまちづくりに向けた防災対策、特に地域防災リーダーである消防団や各地域の自主防災組織、防犯協会、防火防災協会女性の会や育成支援を開始した防災士など、関係団体と連携しながら地域防災力の強化に取組んでいます。関係団体の皆さまありがとうございます。

区民の皆さま!個人やご家族での備えと合わせて、地域の安全・安心を「守る」活動にぜひご参加ください。

東京都北区長 やまと 加奈子



区長室はこちら





第1回 北区議会定例会

日内

2月24日(火) 本会議
25日(水) 本会議
27日(金) 区民生活委員会
文教委員会
3月 2日(月) 健康福祉委員会
建設委員会
3日(火) 企画総務委員会
5日(木) 予算特別委員会①
6日(金) 予算特別委員会②
9日(月) 予算特別委員会③
11日(水) 予算特別委員会④
12日(木) 予算特別委員会⑤
16日(月) 予算特別委員会⑥
17日(火) 予算特別委員会⑦
23日(月) 議会運営委員会
25日(水) 本会議

すべての会議を公開しています。傍聴希望の方は、当日、区議会事務局(区役所第一庁舎4階)へお申し出ください。※会議日程は変更になる場合があります。最新の日程は北区議会HPでご確認ください。お、会議はいずれも午前10時開会の予定です。

区議会事務局議事調査係
3908 9948

お知らせ

◆3月2日(月)は固定資産税・都市計画税第4期分の納期限です

23区内に土地・家屋・償却資産をお持ちの方は、お送りした納付書でお納めください。金融機関・郵便局のペイジー対応のインターネットバンキング、モバイルバンキング及びATMのほか、パソコンやスマートフォン等からクレジットカードでも納付できます。スマートフォン決済アプリでも納付できますので、ご利用ください。

東京都主税局HP
北都税事務所 3908 1171

区民生活支援金を支給します

対令和8年1月1日に北区に住民登録がある方

内 [支給額] 1人につき5,000円を世帯単位で支給

※令和7年度住民税非課税または均等割のみ課税となる世帯は1世帯につき5,000円を加算(課税者の被扶養者のみの世帯は除く)

申2月中旬から3月上旬までの間に、令和8年1月1日時点の世帯主に書類を送付。

●区で世帯主の口座情報(公金受取口座等)が確認できる場合

「ご案内兼支給決定通知書(はがき)」を送付します。原則、申請は不要です。ただし、送付書類を確認のうえ、支給口座の変更や支援金の受領を辞退される方はコールセンターに連絡してください。

[申出期限] はがきに記載

●区で世帯主の口座情報が確認できない場合

「申請手続きのご案内(はがき)」または「申請書兼請求書(封書)」を送付します。送付書類を確認のうえ、オンラインまたは郵送で申請してください。

[申請期限] 5月29日(金)(当日消印有効)

※詳しくは区HPをご覧いただき、コールセンターへお問い合わせください。

区民生活支援金コールセンター

0120(210)578

(土・日曜、祝日を除く 午前9時~午後5時30分)

はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1人1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先)
(学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

◆みどりの助成金制度をご活用ください

ヒートアイランド現象の緩和や、緑豊かな生活環境を確保するため、建築物を緑化する事業や生垣造成に対し、費用の一部を助成します。事前にご相談いただき、必ず着工前に申請書をご提出ください。

①屋上・ベランダ・壁面緑化助成

内屋上・ベランダ緑化…助成対象経費の2分の1または1m²あたり2万円のいずれか低い金額(上限は屋上100万円、ベランダ20万円)
壁面緑化…1m²あたり5,000円(上限20万円)

②生垣造成助成

内生垣造成…1mにつき8,000円(みどりのモデル地区内は1mにつき1万2,000円)

生垣造成に伴うブロック塀等の撤去費用…

1mにつき5,000円(対象となる長さは生垣造成の範囲内) ※詳しくは区HPをご覧くださいか、お問い合わせください。

問環境課自然環境みどり係

3908 8603

3908 8618



区HP(屋上・ベランダ・
壁面緑化助成)

区HP(生垣造成助成)

◆国民健康保険料 休日納付相談

国民健康保険料の納付にお困りで、平日に都合がつかない方のために、休日の相談窓口を開設します。

※電話による相談も可能です。

日 3月1日(日) 午前9時~午後4時
問 場国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階25番) 3908 1135

◆「王子駅前地区再開発計画」に係る環境影響評価調査計画書の縦覧・閲覧と意見書の提出

環境影響評価調査計画書の縦覧・閲覧

[縦覧・閲覧日程] 2月13日(金)~24日(火)
午前9時30分~午後4時30分

※縦覧・閲覧場所の休館日を除く

[縦覧場所] 環境課(王子1-12-4TIC王子ビル2階)、東京都環境局総務部環境政策課(新宿区西新宿2-8-1東京都庁第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3東京都立川合同庁舎3階)

[閲覧場所] 区立図書館(中央・滝野川・赤羽・中央分室)、地域振興室(王子・堀船・滝野川東・昭和町)、地域振興課地域振興係

意見書の提出

[提出期間] 2月13日(金)~3月4日(水)

[提出方法] 事業名、氏名及び住所(法人その他の団体にあっては、名称、代表者の氏名及び東京都の区域内に存する事務所または事業所の所在地)、

環境保全の見地からの意見を記入し、持参または郵送(当日消印有効)で提出

問 先 163-8001(住所不要)東京都環境局総務部環境政策課

3908 3406

◆東京都北区少年スポーツ活動功績者表彰の表彰式が行われました

北区の少年スポーツ活動に永年にわたり貢献している方を表彰する制度です。1月24日、北とぴあで感謝状と記念品を贈呈しました。なお、功労部門は10年以上貢献された方、奨励部門は3年以上貢献された方を対象としています。

●受賞者(敬称略、50音順)

[功労部門] 石神和紀、石本直美、稻葉 稔、久保田雄一郎、慶野哲夫、小松輝真、斎藤 澄、佐古恵子、中田博司、本多 潔、山崎由美

[奨励部門] 相川龍一、池田一雄、酒井宏之、関根由香、玉瀬理枝、松本佐智子、宮崎貴博

問 スポーツ推進課スポーツ推進係

3908 1134

◆夕焼けチャイムの放送時刻が変わります

3月から午後6時に放送します。引き続き区民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

問 生涯学習・学校地域連携課

3908 9323

◆食中毒を防ごう

~アニサキスにご注意を~

アニサキスとは

- ・体長約2センチ、半透明白色の糸くず状の寄生虫で、目視で確認できる。
- ・多くが魚の内臓に寄生し、時間の経過に伴い、筋肉(刺身部分)へ移動する。
- ・激しい腹痛を引き起す。

予防方法

- ①よく見て取り除く
 - ②-20°Cで24時間以上冷凍する
 - ③十分加熱する
- ※一般的な料理で使う食酢、塩漬け、醤油やわさびでは死滅しません。
- 問 北区保健所生活衛生課食品衛生
3908 0726

◆「税理士記念日」無料税務相談会

後援 北区

日 2月20日(金) 午前9時30分~午後3時30分
場 区役所第一庁舎1階ロビー
内 税に関する無料相談(確定申告書の提出はできません)
申 当日、直接会場へ
問 東京税理士会王子支部
3908 1213

◆司法書士による無料相談会

後援 北区

相続・登記・法律問題等相談会
日 2月24日(火) 午後6時~9時
場 赤羽会館4階第4・5・6集会室
内 相続・贈与・財産分与・遺言に関する相談、登記・空家問題に関する相談など。東京税理士会王子支部の協力により税理士1人も参加します。
申 2月20日(金)までに、電話申込
問 先 東京司法書士会 北・荒川支部 山下
6323 0552

募 集

◆フリーマーケット出店者募集

後援 北区

販売はご家庭で出た不用品に限ります。
●赤羽公園(赤羽南1-14-17)
日 3月7日(土) 午前9時~午後3時
※雨天の場合は中止
[出店数] 40店(申込順)
[出店料] 1,500円
申 往復はがき(記入例参照)。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は携帯番号も記入)で、3月2日(月)(必着)まで
問 先 154-0012 世田谷区駒沢2-14-1-104 リサイクル推進友の会
3412 6857
(月~金曜 午前10時~午後4時)

講座・催し

◆中央図書館「絵本の読み聞かせ講座・はじめの一歩」

日 3月13日(金) 午後2時~4時
場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
師 JPIC読書アドバイザー 児玉ひろ美氏
定 30人(抽選)
申 2月24日(火)までに、右記コードで申込
問 中央図書館事業係
5993 1125



◆北区飛鳥山博物館講座

①「団地と古民家ー住まいの変化100年ー」

日 2月28日(土) 午後1時~4時(予定)

場 北区ふるさと農家体験館

(赤羽西5-2-34)、

URまちとくらしのミュージアム

(赤羽台1-4-50)

内 古民家と団地、2つの住まいの変化を現地で解説・見学します。※現地集合・現地解散

師 同館学芸員ほか

定 30人(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)

または電子申請で、2月18日

(水)(必着)まで

※電子申請は午後4時まで



申込フォーム

②北区民俗学講座

「北区の旧村地域を歩く!稻付村編」

日 3月15日(日) 午後1時30分~4時

場 JR赤羽駅南口集合・北区稻付地域

師 同館学芸員

定 25人(抽選)

費 200円

申 往復はがき(記入例参照)

または電子申請で、2月24日

(火)(必着)まで

※電子申請は午後4時まで

=以下、①②共通=

問 先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山

公園内 北区飛鳥山博物館事業係

(月曜休館) 电话 (3916) 1133

◆外国人のための防災講座

対 北区に住んでいるまたは北区に仕事や

学校で来る外国人

日 3月7日(土曜) 午前10時~正午

(9時50分までに来てください)

場 北区防災センター(西ヶ原2-1-6)

内 地震や煙の中を歩く体験や、消火器を使

う練習をします。また防災のお話を聞きます。

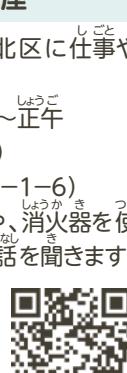
定 28人(申込順)

申 3月2日(月曜)までに、右の

コードで申込

問 総務課総務係

电话 (3908) 9308



申込フォーム

◆服薬講座

「薬剤師との上手な付き合い方」

対 区内在住、在勤、在学の障害のある方、家族、福祉関係者優先

日 3月5日(木) 午前10時~11時45分(9時45分受付開始)

場 十条台ふれあい館別館第1ホール

(中十条1-2-18)

師 帝京大学薬学部名誉教授

小佐野博史氏

定 30人(申込順)

申 Eメール、ファックス(記入例

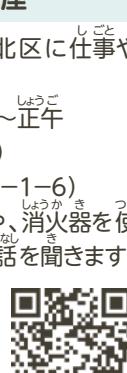
参照)または電話で、2月27日 チラシ兼申込書

(金)(必着)まで

問 先北区障害者基幹相談支援センター

电话 (3905) 7226

EM peernet@peernet.or.jp

◆北区コミュニティビジネス創業支援
ネットワークセミナー

「地域で何かしたい人へ。」

~失敗の前に知りたかった最初の一歩~」

日 2月14日(土) 午後3時~4時30分

場 co-toiro iwabuchi

(岩淵町15-13)

師 (株)岩淵家守舎代表取締役 織戸龍也氏

定 15人(申込順)

申 2月13日(金)午後3時まで

に、右記コードで申込

問 (株)岩淵家守舎

EM info@cotairo.com



申込フォーム

スポーツ

◆ネイチャーウォーキング
早春の花を探して
尾根緑道と長池公園ハイキング

対 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)の方
日 3月14日(土) 午前9時30分~午後3時(予定)
場 京王相模原線多摩境駅集合・解散
師 そよご俱楽部 須藤正男氏ほか
定 40人(抽選)
費 高校生以上2,000円、小・中学生1,000円
申 HPまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)北区体育協会HPで、2月20日(金)(必着)まで
問 先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
電話 (3940)1848
HP <https://kitacity-taikyo.jp/>

◆ミドル(中高年)なぎなた体験教室

後援 北区体育協会

対 区内在住、在勤で40歳~69歳の方
日 3月7日~28日 毎週土曜 計4回 午後1時~2時 場 滝野川体育館第一武道場(西ヶ原2-1-6) 定 3人(申込順)
費 2,500円 ※用具は連盟で用意
申 2月23日(祝)までに、Eメール(記入例参照)で申込
問 先 北区なぎなた連盟 加藤
EM wheatcyan@ymail.ne.jp

◆第72回 コース練習会

後援 北区体育協会

対 区内在住、在勤、在学の方及び北区ゴルフ連盟会員 日 3月3日(火)
場 PGM石岡ゴルフクラブ(茨城県小美玉市世楽1050-1)
定 60人(申込順)
※組合せ希望可
費 HPをご覧ください。
申 2月20日(金)までに、Eメール、ファクス(記入例参照)または北区ゴルフ連盟HPの申込フォームで申込
問 先 北区ゴルフ連盟事務局
FAX (3902)0972
HP <https://kita-golf-federation.jimdo-free.com/>
EM tokyo.kitagolf@gmail.com

つながる医療・福祉No.1

家にいるだけではもったいない
~家事援助就業会員募集(男女問わず)~

対 区内在住の60歳以上の方
日 3月6日(金) 午後1時~4時
場 田端区民センター第2ホール(田端3-16-2)
内 シルバー人材センター入会説明会・家事援助事業の説明・入会手続き
定 20人(申込順)
申 3月2日(月)までに、電話申込
持ち物 印鑑、筆記具、住所が確認できるもの(免許証、保険証等)
問 先 北区シルバー人材センター
久山・鰐澤 電話 (3908)8400



令和7年度フレイルチェック会
~まだ元気な“今”が始め時!
フレイルチェックしてみませんか?~
(通いの場立上げ教室説明会
同時開催)

対 区内在住のおおむね60歳以上で、医師から運動制限を受けていない、一人で会場まで来ることができる方
日 ①3月3日(火)・②4日(水)・④6日(金)・⑥13日(金) 午前10時~11時30分(9時30分受付開始)
③4日(水)・⑤12日(木) 午後2時~3時30分(1時30分受付開始)
場 ①北とぴあ13階飛鳥ホール
②ルネサンス十条24(上十条2-13-1ガーデニアビル2階)
③昭和町ふれあい館第3ホールA・B(昭和町3-10-7)
④ルネサンス赤羽(赤羽西1-6-1パルロードII・4階)
⑤赤羽会館4階大ホール
⑥滝野川西ふれあい館第1ホール(滝野川16-21-25)

内 簡単な体力測定、フレイルチェック表の記入と結果説明、介護予防事業の説明、「令和8年度前期通いの場立上げ教室」の参加申込受付を予定しています。参加者には体操団付き手ぬぐいをプレゼントします。

持ち物 筆記用具、内履き(②④のみ)、マスク(②のみ)

定 ①50人 ②④各15人 ③⑤⑥各30人(いずれも申込順)

申 2月12日(木)午前9時から

①②③④25日(水)、⑤⑥3月6日(金)午後5時までに、電話または右記コードで申込

問 先 ①~④・⑥長寿支援課

電話 (3908)9017

⑤ふらっとほーむ桐ヶ丘

電話 (3908)1277



介護予防で元気はつらつサロン

①今日からチャレンジ!フレイル予防

対 東十条1~6丁目住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

日 3月11日(水) 午後1時30分~3時

場 東十条ふれあい館3階第1ホール(東十条3-2-14)

内 フレイル予防についてのお話や体操を行います。

師 東京在宅サービスチーフインストラクター 小久保智弘氏

定 15人(申込順)

申 2月10日(火)午前10時から電話申込(日曜を除く)

問 先 東十条・神谷高齢者あんしんセンター

電話 (6908)4711

②シニア向けズンバ体験教室~軽快な音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう~

対 滝野川1・2丁目、西ヶ原2~4丁目住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

日 3月12日(木) 午前10時~11時30分(9時40分受付開始)

場 飛鳥晴山苑あすかホール(西ヶ原4-51-1)

内 軽体操、フレイル予防について

師 介護予防指導士 渡邊由紀氏

定 15人(申込順)

申 2月16日(月)午前10時から電話申込

問 先 飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター

電話 (3940)9175

歯科医療者と始める健康長寿
~知っておこう!「口は重宝」の本当の意味~

対 区内在住のおおむね65歳以上の方
日 3月12日(木) 午前10時~11時30分(9時30分開場)

場 北とぴあ13階飛鳥ホール

内 高齢期の口腔衛生、噛む・飲み込む機能の維持向上及び、オーラルフレイルの予防と対策についての講話(手話通訳あり)

師 日本大学松戸歯学部専任講師 遠藤眞美氏

定 100人(申込順)

申 2月12日(木)午前9時から27日(金)までに、右記コードで申込

問 長寿支援課 電話 (3908)9017



高齢者向けスマートフォン相談会

対 区内在住の65歳以上でスマートフォンをお持ちの方

日 2月27日(金) 午前9時30分~午後4時30分 ※時間内で最大30分間相談可

場 滝野川会館303集会室

内 スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安の解消のためのマンツーマンの相談会です。【相談例】スマートフォンとフィーチャーフォン(ガラケー)の違い、二次元コードの読み取方法、Wi-Fiの接続方法、マップアプリの使い方など

定 60人(申込順) 申 2月12日(木)から26日(木)までに、電話申込 ※ご予約いただいても、お待ちいただく可能性があります。

問 先 北区高齢者デジタルデバイド対策スマートフォン講座等事務局

電話 0120(503)615

受付時間 月~金曜(祝日を除く) 午前10時~午後6時 ※電話が混み合う場合があります。あらかじめご了承ください。

女性のための健康相談

①女性の産婦人科医師による個別相談

内 妊活・月経前緊張症・更年期などの相談が無料でできます。定 5人(申込順)

申 2月16日(月)午前9時から電話申込

②女性のからだケア体験コーナー

内 歯列接触癖(歯をつけつづける癖)の自己チェック他乳がん自己チェック、食生活チェック、産後の骨盤底筋体操などの体験ができます。申当日、直接会場へ

=以下、①②共通=

対 区内在住の女性(お子さん連れも可)

日 3月25日(水) 午後2時~4時(3時30分受付終了)

場 赤羽会館7階

問 赤羽健康支援センター

電話 (3903)6481

子どもの幸せNo.1

トップアスリートのまち・北区 オリンピアンスケート教室 ~オリンピアンと一緒に滑ろう~

対 区内在住、在学の小学生(保護者同伴)

日 3月15日(日) 午前10時30分~午後0時30分 場 ダイドードリンコアイスアリーナ(西東京市東伏見3-1-25) 西武新宿線東伏見駅徒歩1分 ※現地集合・現地解散

内 オリンピアンやインストラクターが参加者のレベルに合わせて直接指導します。

スピードスケート・トリノ五輪出場

石野枝里子氏、

スピードスケート・ソルトレーキシティ五輪、

トリノ五輪出場 大菅小百合氏、

東京都スケート連盟公認指導員

定 60人(抽選)

申 2月26日(木)までに、区HPの申込フォームで申込

問 スポーツ推進課

トップアスリートのまち推進係

電話 (5390)1136



国際女性デー企画

「キラリ☆サイエンスFes!」~見る。ふれる。つくる。わたしの“好き”を見つけよう!~参加者募集

対 都内在住、在学の小学4年生~6年生の女子、女子中学生及び保護者

日 3月8日(日) 午後1時30分~4時30分

場 Tokyo Innovation Base(千代田区丸の内3-8-3)

内 サイエンスショー、保護者向けトークセッション、女性技術者のパネルディスカッション、体験コーナーなど

定 3月5日(木)正午までに、都HPで申込 ※定員に達し次第、受付終了

問 東京都生活文化局都民生活部男女平等参画課 電話 (5388)3189



女子中高生向けオフィスツアー(春) 参加者募集

対 都内在住、在学の女子中高生

日 ①3月23日(月) ②24日(火)

③26日(木) ④30日(月)

場 ①日本製薬工業協会 ②株日立製作所

③日本放送協会 ④株アストロスケール

内 STEM(科学・技術・工学・数学)分野で働く魅力を伝える「オフィスツアー」を開催。上記の他に20社以上で開催。3つのツアーまで応募可能。

実施内容例 オフィス見学会、女性社員によるパネルディスカッション、個別質問会など

定 ①27人 ②36人 ③29人 ④27人(応募多数の場合は抽選)

申 2月25日(水)正午までに、都HPで申込

問 東京都生活文化局都民生活部男女平等参画課

電話 (5388)3189



にちようび 家族もいっしょのおはなし会

後援 北区教育委員会

対 ①生後4ヶ月から歩き出す前の赤ちゃんと保護者

②1歳~2歳程度の幼児と保護者

③3歳~4歳程度の幼児と保護者

④5歳~6歳程度の幼児と保護者

日 3月1日(日) ①午前10時30分~11時

②午前11時30分~正午

③午後1時30分~2時

④午後2時30分~3時

場 中