



北区ニュース

主な内容

- 消費生活フェア2025……………2面
- お口の働きBESTな状態!……………3面
- 情報の泉……………4~7面
- 子どもの幸せNo.1……………7~8面
- つながる医療・福祉No.1……………8面

子どもまんなか月間

北区子どもの権利と幸せに関する条例は令和6年4月に施行され、今年の4月で施行から1年経ちました。
区では、子どもから大人まで幅広い世代の方に子どもの権利や
条例を知ってもらうための普及啓発活動を行ってきました。



子どもの権利の木

10月4日のふるさと北区区民まつりで、
参加した子どもたちの声を集めて
「子どもの権利の木」を制作しました。

子どもの権利@中央図書館 **パネル展示 イベント開催**



パネル展示中!

期間:10月24日(金)~11月30日(日)
場所:中央図書館2階エントランス(十条台1-2-5)
子どもの権利に関するパネル展示を行います。
子どもの権利に関するさまざまな取組のほか、
完成した「子どもの権利の木」、子どもの権利委員会から
区長への提言の内容などもご覧いただけます。

北区子どもの権利委員会から区長に子どもの権利について提言が行われました(8月29日開催)。

イベント開催 \ 参加者募集中/

みんなで楽しく知ろう・学ぼう「子どもの権利」

北区子どもの権利擁護委員と、子どもの権利についてボードゲームをしな
がら楽しく学ぶイベントです。

対 区内在住、在学の小・中学生

日 11月24日(休) 場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5) 定 20人

(応募多数の場合は抽選) 申 11月10日(月)までに、右記コードで申込



申込フォーム



中央図書館内子ども図書館内に

子どもの権利に関する おすすめ図書を展示中

~子どもの権利について、
一緒に考えてみませんか~

問 子ども未来課子ども未来係 ☎(3908)9097

北区役所に 東京2025デフリンピック キャラバンカーがやってくる!

日 11月12日(水) 午後1時~2時(予定)

場 区役所第一庁舎中庭

内 デフリンピックを盛り上げ、手話言語への認知を広めるためにデフリンピック全国キャラバン活動が実施されています。キャラバンカーが来るこの機会に是非お立ち寄りいただき、みんなでデフリンピックを盛り上げましょう。

問 スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係

☎(5390)1136



区HP



消費生活フェア2025 私たちの暮らしを楽しく~来て・見て・聞いて~

主催 北区・消費生活フェア実行委員会

日 11月29日(土) 午前10時~午後3時

場 北とぴあ13階飛鳥ホール

パネル展示

景品付きスタンプラリークイズをしながらパネル展示を回り、生活に役立つ情報を学ぶことができます。焼き菓子や手作り小物などの販売もあります。



過去の様子

消費者カレレベルアップ講座

SDGs達成に向けて、誰でもすぐできるエシカル消費

日 午前10時30分~11時

落語で学ぼう、質実商法にご用心

日 午後2時~2時30分

=以下、共通=

定 各講座60人 申 当日、直接会場へ

来場者にはエコバッグ、お子さんにはお礼がみをプレゼントします(なくなり次第終了)。

問 消費生活センター

☎(5390)1239



区HP

東京都エイズ予防月間 11月16日~12月15日 世界エイズデー 12月1日



エイズ
理解と支援の象徴
~レッドリボン~

令和6年には、HIV感染者とエイズ患者合わせて、新たに全国で1,000人、そのうち東京都では290人が報告されました。

HIV感染は性行為によるものが約8割です。無症状でも感染力があるため、知らない間に感染が連鎖していきます。感染予防にはコンドームの正しい使用が効果的です。早期発見・治療はエイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同様の生活を送ることができます。

●HIV・梅毒即日検査(血液検査)

北区保健所では無料・匿名での検査を実施しています。正確な結果を得るため、感染の機会から90日以上(ウインドウ期)経過してから検査を受けてください。

申 Web予約・電話予約(申込順)

問 場先 北区保健所保健予防課感染症係(東十条2-7-3)

☎(3919)3102

●東京都HIV/エイズ電話相談

日 月~金曜...正午~午後9時 土・日曜、祝日...午後2時~5時

☎(3227)3335

●東京都新宿東口検査・相談室

月~金曜の夜間と土・日曜も検査を実施しています。

申 Web予約・電話予約

問 場先 東京都新宿東口検査・相談室(新宿区歌舞伎町2-46-3)

SIL新宿ビル2階 ☎050(3801)5309

(受付時間:午前10時~午後8時 ※年末年始を除く)



北区保健所
HIV・梅毒検査予約



東京都新宿東口
検査・相談室



東京都
性感染症ナビ

赤羽文化センター 「学びスタートday・学習体験会 ~新しい学びをはじめてみませんか~」 参加者募集

文化センターを利用している団体・サークルの活動に参加する学習体験会です。新しい学びを始めてみませんか。

日 内定費 下表参照

申 はがき、ファクス(記入例参照。希望プログラム名も記入)、電話または直接窓口で、11月25日(火)(必着)まで

問 場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

☎(3906)3911 FAX(3906)3915

No.	プログラム名	日程	内容・費用	定員(抽選)
1	漢詩の世界をのぞいてみよう	12月4日(木) 午前10時~正午	やさしい漢詩を声に出して読んでみましょう。	5人
2	詩吟を通じて大きな声を出しましょう	12月5日(金) 午後1時30分~4時	滑舌の練習から発声、漢詩の読みまで学びます。大きな声でストレス解消、心身共に健康作りを実践しています。	5人
3	iPhone・iPadで年賀状動画をつくろう	12月12日(金) 午前10時~11時30分	iPadを使って年賀状動画を作ります。 費500円	5人
4	水彩画を描こう!	12月19日(金) 午後2時~4時	講師に教わりながら水彩画の学習を行います。	10人
5	茶道を体験してみよう(裏千家)	12月19日(金) 午後2時~3時30分	茶道を通して、日本文化を学びます。 費500円	12人

男女共同参画 メディア・リテラシー講座

「その情報、ホント?ウソ?SNS×ネット時代の“見抜く力”」

日 12月13日(日) 午後2時~4時

内 SNSやネット上には、真偽が曖昧な情報や他者の権利の侵害や炎上につながる無配慮な発言などが目に留まります。フェイクニュースやデマに惑わされないリテラシーを身につけましょう。

師 ITジャーナリスト 鈴木朋子氏

定 30人(申込順)

申 11月5日(水)午前9時から下記コード、電話または直接窓口で申込

※保育(1歳以上の未就学児。定員あり(抽選))希望の方は、11月12日(水)までに、お子さんの氏名、生年月日、性別をご連絡ください。

※手話通訳を希望の方は11月12日(水)までにお申し込みください。

※詳しくは区HPをご覧くださいか、お問い合わせください。

問 場先 スペースゆう

(北区男女共同参画活動拠点施設)

(北とぴあ5階)(月曜、祝日休館)

☎(3913)0161



区HP



申込フォーム



鈴木朋子氏

十条まちびらきまつり ~つなげよう、ひろげよう、十条の輪~

十条駅西口地区第一種市街地再開発事業の完了を記念して、「十条まちびらきまつり」を開催します。十条の魅力とにぎわいを感じられるイベントですので、ぜひご来場ください。ご来場いただいた方に記念グッズをお配りします(数量限定)。

主なコンテンツ

- ①まち全体を盛り上げるバラエティ豊かなステージパフォーマンス
 - ②地元商店街による飲食ブースや人気キッチンカーが提供するスタジアムグルメ
 - ③さまざまなテーマの屋内展示企画
 - ④家族で楽しめる緑日コーナーやはしご車の体験搭乗、着替え体験など
- ※詳しくは区HPをご覧ください。

日 11月16日(日)

午前10時~午後4時

(③は11月14日(金)午前8時30分から)

場 JR十条駅西口駅前広場及び

北区ジェイトエル(上十条2-27-1)

問 十条まちびらきイベント実行委員会事務局

☎(3908)7186



区HP



令和8年度わくわく☆ひろばの 一斉申請期間が例年より早くなります

[一斉申請期間] **11月1日**～**12月14日**

		一般登録早朝・夕方利用	学童クラブ
対象者		北区立の小学校に在籍する児童または区内在住の私立小学校等に在籍する児童	
		早朝・夕方利用時間帯に保護者が就労等で留守になる家庭の小学1年生～6年生	保護者が就労等で留守になる家庭の小学1年生～3年生
実施時間	平日	早朝:なし 夕方:午後5時～6時 (11月～2月は午後4時30分～6時)	授業終了後～午後6時 延長:午後6時～7時 (延長は要申請)
	学校休業日 (月～土曜)	早朝:午前8時15分～9時 夕方:午後5時～6時 (11月～2月は午後4時30分～6時)	午前8時15分～午後6時 延長:午後6時～7時(月～金曜)
おやつ		なし	あり
帰宅時刻		自由帰宅	保護者の指定した時刻に帰宅
保護者負担額 (月額)		早朝:1,000円 夕方:1,500円	育成料:6,500円 ※おやつ代を含む 延長育成料:2,000円 ※利用者のみ

=以下、共通=

※詳しくは区HPの「わくわく☆ひろば利用のご案内」をご覧ください。

問各わくわく☆ひろば、各学童クラブ、各児童館、各子どもセンター
子どもわくわく課運営支援係

☎(3908)9361



区HP

年末特別保育

年末に保護者が就労するため保育を必要とする児童を、区・私立保育園で保育します。実施保育園など詳しくは区HP、各施設に掲示しているポスターなどをご覧ください。

[保育期間] **12月29日**～**31日**

(私立保育園は12月29日(月)・30日(火)のみ)

対定各実施園により異なります。詳しくは区HP、各施設に掲示しているポスターなどをご覧ください。

費基本料 **1日あたり2,000円**

食費 **1食500円** ※追加保育料あり

申12月1日(月)～3日(水)に、提出書類を持参して各園で申込

※区役所での申込受付は行いません。

※認可保育園に在籍していない児童は、申込時に児童をお連れください。保育園長が面接を行います。

※提出書類などは各実施園で異なります。詳しくはお問い合わせください。

問区立保育園…保育課保育運営係 ☎(3908)9127

私立保育園…各保育園

年末特別保育は、無償化対象外です。

納付後の利用料の還付は行いません。



区HP



健フェス!! 健フェス2025 in赤羽会館

日 **11月29日** 午前**10時**～午後**2時30分**

場 赤羽会館4階

内 健康づくり講座に加え、企業ブースも出展するなどコンテンツも盛りだくさんのイベントです。イベント会場にて、アンケートにお答えいただいた方へ「あるきたポイント」&「オリジナルトート」をプレゼントします。



区HP

- ① **リラックス健康ヨガ** 健康運動指導員 松丸 史氏
- ② **ふれあい!親子レク体操/かんたん!みんなでエアロ** 健康運動指導員 荒川 拓氏
- ③ **楽しくサッカー体験会** [協力] 日テレ・東京ヴェルディベレーザ
- ④ **ケアプロセルフ健康チェック** [協力] ケアプロ(株)
- ⑤ **骨健康度測定会** [協力] 株トモズ
- ⑥ **「つぶより野菜」体験会** [協力] カゴメ(株)
- ⑦ **知っておこう、乾燥時期の体調管理** [協力] 大塚製薬(株)
- ⑧ **身体の痛みや怪我の相談コーナー** [協力] 北区柔道接骨師会
- ⑨ **明治安田の「睡眠」セミナー・健康測定会** [協力] 明治安田池袋支社
- ⑩ **講演会「がんってどんな病気?～はじめて知るがんのお話～」** 健康政策課
- ⑪ **#きたく～からだところのワークショップ～** 健康政策課・保健サービス課

申プログラム①②は事前申込制(抽選)。申込方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

※イベントの内容は予告なく変更になる可能性があります。

問健康政策課健康増進係 ☎(3908)9068

11月10日～16日は アルコール関連問題啓発週間です

●お酒の影響を受けやすい3つの要因

- ①年代、②性別、③体質の違いによる健康への影響があります。
- [高齢者] 若い頃より酔いやすく転倒、骨折、筋肉の減少のリスクが高まる。
- [若年者] 10～20代は脳の発達に影響し、脳の機能の低下をまねく。
- [女性] 男性に比べて少ない飲酒量で、
 - ・乳がんや骨粗しょう症など女性特有の疾患リスクが高まる。
 - ・妊娠中の飲酒は胎児にさまざまな悪影響を及ぼす可能性がある。
 - ・比較的短期間でアルコール依存症になりやすい傾向がある。

●あなたの行動をチェック!

自分の飲酒状況を知り、飲酒量を決める・お酒以外に食事や水もとる・1週間のうち飲酒しない日を設けるなど、健康に配慮した飲酒を心がけましょう。

●アルコールウォッチ(厚生労働省)

飲んだお酒の純アルコール量と分解時間のチェックができます。
※アルコールによる影響は個人差があり、これらの基準は個人差の許容量を示したものではありません。

[アルコール等依存症に関する相談]

- 王子健康支援センター ☎(3919)7588
- 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
- 滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
- 問健康政策課健康増進係 ☎(3908)9068



アルコールウォッチ

お口の働きBESTな状態! ～Breathe(呼吸する)・Eat(食べる)・Smile(笑う)・Talk(話す)～

お口の健康は全身の健康と深く関わり、社会生活等の質の向上に重要な役割を果たしています。
生涯を通じて、自らお口の健康を維持するために**定期的**に健診を受けましょう。

■妊産婦歯科健康診査

対 妊娠中から出産後1年未満の方
※母子手帳交付時に受診票をお渡ししています。



区HP

■子どもの歯みがき教室

※詳しくは右記コードをご覧ください。



区HP

■1歳6カ月児歯科健康診査

■2歳児歯科健康診査

■3歳児健康診査



※ご自宅に案内が届きます。

■歯周病検診

対 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方
※令和8年3月31日現在の満年齢
[健診日程] **6月2日**～**令和8年1月31日**
※ご自宅に案内が届きます。
※詳しくは区HPをご覧ください。

■口腔機能維持向上健診

対 80歳及び75歳以上の奇数年齢の方(75・77・79・80・81・83…)
※令和8年3月31日現在の満年齢
[健診日程] **6月2日**～**令和8年1月31日**
※ご自宅に案内が届きます。
※詳しくは区HPをご覧ください。

問い合わせ・予約・お口に関する相談は各健康支援センターへ

- 王子健康支援センター ☎(3919)7588
- 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
- 滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
- 歯周病検診・口腔機能維持向上健診は、健診コールセンター ☎(3919)9603



はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入 ◆申込は原則1人1通

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・)
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

お知らせ

◆東京都都市計画審議会
日12月23日(火) 午後1時30分から
場都庁会議室(新宿区西新宿2-8-1)
定15人(定員を超えた場合、12月8日(月)に公開抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、12月1日(月)(当日消印有効)まで
※プライバシーに関わる案件などで、会議が一部非公開となることがあります。
問先〒163-8001(住所不要)
東京都都市整備局都市計画課
☎(5388)3225

◆社会保険労務士出張相談(中小企業相談)
就業規則の作成・変更、労働・社会保険の手続き、助成金の活用などについての社会保険労務士による出張相談
対区内に住所(法人は本店登記)または主たる事業所を有する中小企業者
日令和8年3月31日(火)まで
※申込多数の場合は早めに終了することがあります
申ファクスまたは電話申込
問先産業振興課経営支援係
☎(5390)1237
FAX(5390)1141
区HP

◆Jアラートの試験放送を行います
防災行政無線(屋外スピーカー)を使い、区内全域でJアラートの試験放送を行います。Jアラートは国から伝えられる緊急地震速報などの緊急情報を自動的に防災無線で伝えるシステムです。
日11月12日(水) 午前11時頃
内チャイム→「これはJアラートのテストです」を3回繰り返し→「こちらは防災北区です」→チャイム ※北区以外の地域でもさまざまな手段を用いて行われる予定です。
問防災・危機管理課
☎(3908)8184

◆北区地域包括ケア推進計画策定検討委員会(第2回)の開催
日11月6日(木) 午前10時から
場北とぴあ13階飛鳥ホール
申傍聴を希望する方は、当日、直接会場へ
問高齢福祉課高齢福祉係
☎(3908)1158

◆北区議会政治倫理審査会を開催します
北区議会では議員の政治倫理に関する事項を審査するため、政治倫理審査会を設置しています。
日11月6日(木) 午前10時から
場第二委員会室(区役所第一庁舎4階)
申傍聴希望の方は、当日、区議会事務局(区役所第一庁舎4階)へお申し出ください。
問区議会事務局議事調査係
☎(3908)9948

◆年金・労働・雇用無料相談会
後援 北区
日11月11日(火) 午後1時30分~4時
場区役所第一庁舎1階ロビー
内年金の疑問や職場のお困りごとはありませんか。あなたのまちの社会保険労務士が相談に応じます。
申当日、直接会場へ
問東京都社会保険労務士会北支部 支部長 高木博之 ☎(6915)4633

◆ボランティアリフォーム事業
後援 北区
対以下の①~④いずれかに該当する区内の世帯
①70歳以上の高齢者のみの世帯
②「身体障害者手帳」1・2級の方を含む世帯
③「愛の手帳」1~3級の方を含む世帯
④「精神障害者保健福祉手帳」1~3級の方を含む世帯
【住宅条件】所有し居住する持家、分譲住宅専有部分、家主の承諾を得た賃貸住宅
内準備から完了まで半日程度で行える屋外での作業を無償で実施

【作業例】屋外門扉・雨樋・庇などの改修、屋外手すりの取付、屋外電球交換作業など(材料は支給していただく有償)
定10件(超えた場合は抽選)
申11月4日(火)から11日(火)までに、ファクス(記入例参照)または電話申込
問先(一社)北区総合建設業協議会(越野建設(株)内) 松本
☎(3913)4511 FAX(3913)4723
(月~金曜 午前10時~午後4時)

募集

◆フリーマーケット出店者募集
販売はご家庭で出た不用品に限ります。
◆富士見橋エコー広場館
日11月16日(日) 午前10時~正午
※雨天中止
【出店数】20店(抽選)
【出店スペース】1.8m×1.8m
申11月9日(日)までに電話申込
問場先 富士見橋エコー広場館(田端5-16-1)
☎(3824)3196
(水曜、祝日を除く 午前10時~午後4時)

◆スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)区民企画協働事業 令和8年度事業企画募集

対スペースゆう登録団体または区内で男女共同参画を推進する活動を行う団体で、応募企画を実施可能な団体
内男女共同参画に関するテーマで、区と協働で講座などを実施してみませんか。
申下記に連絡後、スペースゆうで事前説明を受け、スペースゆう窓口(北とぴあ5階)にある申請書(区HPからもダウンロードできます)を郵送または直接持参で提出
【提出期限】12月27日(土)(必着)まで
※詳しくは区HPをご覧ください。
問場先〒114-8503(住所不要)スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(月曜、祝日、年末年始、11月4日・25日休館)
☎(3913)0161

◆新築区営住宅の入居者募集
【募集内容】家族向け住宅(1DK39㎡) 浮間四丁目アパート(計10戸) ※入居資格など詳しくは募集案内でご確認ください。
【申込書・募集案内の配布期間・場所】11月19日(水)~28日(金)に住宅課区営住宅受付担当(土・日曜、祝日を除く)

住宅受付担当(区役所第二庁舎2階8番)、区民事務所及び地域振興室で配布
※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。
申郵送または直接持参で、12月4日(木)(必着)まで
※11月の都営住宅・都営住宅地元割募集に申し込んでも申込可。
問先〒114-8508(住所不要)住宅課区営住宅受付担当(土・日曜、祝日を除く)
☎(3908)1523

◆都営住宅入居者の募集
【募集内容】
①一般募集住宅(家族向け・単身者向け)
②定期使用住宅(若年夫婦・子育て世帯向け)
③居室内で病死等があった住宅
※詳しくは募集案内をご覧ください。
【申込書・募集案内の配布期間・場所】11月4日(火)~12日(水)に住宅課区営住宅受付担当(区役所第二庁舎2階8番)、区民事務所及び地域振興室で配布
※配布期間中は東京都住宅供給公社HPからもダウンロードできます。
申郵送…渋谷郵便局に11月18日(火)(必着)まで オンライン…11月18日(火)までに申込完了したもの
問先東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570(010)810または(5467)9269(募集期間中のみ)
☎(3498)8894(募集期間外)
問住宅課区営住宅受付担当
☎(3908)1523
※いずれも土・日曜、祝日を除く

◆都営住宅地元割当の入居者募集
【募集内容】
①単身者向け住宅 ②家族向け住宅 滝野川二丁目ほか(計9戸)
※入居資格などは募集案内をご覧ください。
【申込書・募集案内の配布期間・場所】11月19日(水)~28日(金)に住宅課区営住宅受付担当(区役所第二庁舎2階8番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)で配布
※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。
申郵送または直接持参で12月4日(木)(必着)まで
※11月の都営住宅・区営住宅募集に申し込んでも申込可
問先〒114-8508(住所不要)住宅課区営住宅受付担当(土・日曜、祝日を除く)
☎(3908)1523

11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です

区では、この期間に女性に対する暴力の防止や被害者支援を目的に、啓発事業に取り組んでいます。

北区DV専用ダイヤル
区では、配偶者やパートナーからの暴力に悩んでいる方のために、北区DV専用ダイヤルを設置しています。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。
問北区DV専用ダイヤル ☎(3913)0015(火~金曜 午前9時~正午、午後1時~5時)

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 事業内容 (Activity Content). Rows include dates from 10/24 to 12/15 and activities like '特設コーナー設置' and 'DV理解基礎講座'.

問スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)
☎(3913)0161



北区コミュニティバスのラッピング

パープルリボンとは
女性への暴力をなくそうという思いを込めたメッセージリボンです。北区では、DVをなくす運動の一環として、オリジナルのシンボルマークを制定しました。



北区パープルリボンシンボルマーク

◆令和8年度会計年度任用職員 (学校栄養職員)の募集

北区立学校で学校給食を運営する栄養士 (パートタイム会計年度任用職員)を募集します。

対 栄養士免許を有し、栄養士の実務経験が1年以上ある方

[募集人員] 若干名

[任用期間]

令和8年4月1日～令和9年3月31日

[勤務日数] 4週18日

[勤務時間] 午前8時30分～午後3時45分 (休憩45分)

[勤務場所] 区立小・中・義務教育学校

※報酬額など、詳しくは区HPから募集案内をご覧ください。

申 区HPから募集案内を確認し、選考申込書と栄養士免許証のコピーをEメール、郵送または直接持参で申込

[申込期限] 11月17日(月) (必着)まで

問 先 〒114-8546 (住所不要) 学校支援課 保健給食係 (区役所滝野川分庁舎1階4番)

☎ (3908) 9295

EM hokenkyushoku@city.kita.lg.jp



区HP

◆北区スポーツ推進委員の募集

スポーツに深い関心と理解があり、各種スポーツ事業の協力や企画運営、助言指導を行う方を募集します。

対 区内在住または区内にスポーツ活動の拠点がある心身共に健康な18歳以上(令和8

[募集人員] 7人程度

[任期] 令和8年4月1日から令和10年3月31日まで(2年間)

申 ①「スポーツ推進委員が積極的にスポーツ活動に参加するためには、どうすればよいですか」、②「若い世代・子育て世代にスポーツ活動に参加してもらうには、どうすればよいですか」のどちらかをテーマにした小論文(400字詰め原稿用紙に800字程度)と、申込書(スポーツ推進課(北とびあ10階)にあります。区HPからもダウンロードできます)を郵送または直接持参で12月5日(金) (必着)まで ※詳しくは区HPをご覧ください。

問 先 〒114-8503 (住所不要) スポーツ推進課スポーツ推進係(北とびあ10階)

☎ (5390) 1134



区HP

◆第9回響き体験コンサート ～ピアノの弾き比べ・聴き比べ～ 演奏者募集!

対 18歳以上の方(18歳未満の方は保護者の同意が必要。未就学児は保護者の同伴が必須)

日 令和8年2月6日(金) 午後1時30分～4時30分(1人15分ずつ)

場 北とびあさくらホール

内 「世界のピアノ御三家」と呼ばれる「スタインウェイ」と「ベーゼンドルファー」の2台をリレースタイルで演奏します。

定 14人(応募者多数の場合は抽選)

申 北とびあHPの応募フォームまたは専用申込用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、ファクスまたはEメールで、11月21日(金) (必着)まで

※詳しくは北とびあHPをご覧ください。

問 先 〒114-8503 (住所不要) 北とびあ響き体験参加者募集係

☎ (5390) 1101

FAX (5390) 1409

HP <https://www.hokutopia.jp>



北とびあHP

◆滝野川文化センター区民講座 「ドイツ伝統のクリスマス飾り 麦わらで作る『ストロースター』」

対 区内在住、在勤、在学の方

日 12月9日(火) 午後1時30分～3時30分

師 麦わら細作家 青木愛子氏

定 20人(抽選)

費 700円程度

申 11月21日(金)までに、右記

コード、電話または直接窓口

で申込

問 場 先 滝野川文化センター

(西ヶ原1-23-3) (月曜、祝日休館)

☎ (5394) 1230



作品イメージ

◆中央公園文化センター区民講座 「アロハ! エンジョイ! フラダンス! 心とからだを癒やそう♪」

対 区内在住、在勤の50歳以上の女性

日 12月4日～令和8年1月22日(12月25日、1月1日を除く) 毎週木曜 計6回 午後2時～3時30分

師 フラダンスインストラクター 川野智子氏

定 15人(抽選)

費 1,000円

申 11月25日(火)までに、右記

コード、電話または直接窓口

で申込

問 場 先 中央公園文化センター

(十条台1-2-1) (月曜、祝日休館)

☎ (3907) 5661



申込フォーム

◆赤羽文化センター講座

①区民講座「いけばな講座(草月流)～誰でもどこでもどんな花でもいけられる～」

対 区内在住、在勤、在学の方

日 12月10日・17日 各水曜 計2回 午後1時30分～3時

師 北区茶華道連盟 島村俊草氏

定 12人(抽選)

費 5,000円

申 はがき(記入例参照)、右記

コード、電話または直接窓口

で、11月26日(水) (必着)まで

②PCスキルアップ講座「Excel+Copilotで業務効率化～関数・並べ替え・フィルター～」

日 12月4日(木) 午後6時30分～8時30分

師 加賀千秋氏

定 14人(抽選)

費 2,500円

申 11月19日(水)までに、右記

コードで申込

=以下、①②共通=

問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-

301 赤羽文化センター

☎ (3906) 3911



申込フォーム



申込フォーム

◆あなたの「〇〇したい」の想いから活動に踏み出すヒントを学びませんか?

対 市民活動に関心のある方、すでに活動を始めている方、市民活動を始めて間もない方

日 12月17日(水) 午後6時30分～8時30分

場 北区NPO・ボランティアぶらざ交流コーナー(北とびあ4階)

内 地域活動・市民活動について、「〇〇したい」という想いから活動に踏み出すヒント、団体として活動を始める際のコツ等を学びます。

師 ひらつか市民活動センターセンター長 坂田美保子氏

定 20人(申込順)

申 Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

問 先 北区NPO・ボランティアぶらざ

☎ (5390) 1771

EM plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆第17回西が丘ふれあいまつり

日 11月15日(土) 午後1時～5時 (展示のみ)

16日(日) 午前10時～午後4時

内 利用グループによるコーラス、ハワイアンフラダンスなどの実演や作品の発表会

問 場 西が丘ふれあい館

(西が丘1-47-15)

☎ (5993) 3491

◆ドームホールシネマ特別回 夜能「黒塚」

対 未就学児入場不可

日 11月22日(土)

[1回目] 午前10時開演(9時30分開場)

[2回目] 午後2時開演(1時30分開場)

場 北とびあ6階ドームホール

内 能楽×朗読で初心者でも能を楽しめる「夜能」の映像を上映します。北とびあ限定で能楽師・水上優さんが登壇し、お客様からの質問に答えるQ&Aコーナーもあります。

映像出演:石川界人、水上優ほか

定 90人(申込順)

費 500円(指定席)

申 北とびあ1階チケット窓口

(午前10時～午後6時)で申込

※詳しくは北とびあHPをご覧ください。

問 北とびあドームホールシネマ係

☎ (5390) 1101

HP <https://www.hokutopia.jp>



北とびあHP

◆古民家工作教室 「木の実のリース作り」

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学3年生以下は要送迎)

日 11月23日(祝) 午前10時～正午

内 ドングリや松ぼっくりでリースを作ります。

定 20人(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。2人までの住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を記入)で、11月13日(木) (必着)まで

問 場 先 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館

☎ (5993) 8361

第154期 北区 区民大学 「戦後80年 軍都赤羽をたどる」

対 区内在住、在勤、在学で原則全回参加できる方

日 場 内 師 下表のとおり

定 30人(抽選) 費 50円

申 往復はがき(記入例参照。Eメールアドレスがある場合はそちらも記入。手話通訳が必要な方は、その旨も記入)または右記コードで、11月1日(土)から11月19日(水) (必着)まで

※申込から3営業日以内に受付完了メールをお送りします。届かない場合はお問い合わせください。

問 先 〒114-8546 (住所不要) 生涯学習・学校地域連携課

☎ (3908) 9323 FAX (3900) 1139



申込フォーム

	日時	会場	内容	講師
1	12月4日(木)	北とびあベガサスホール	軍都赤羽の歩み	北区飛鳥山博物館学芸員
2	12月11日(木)	(フィールドワーク) 赤羽周辺	(フィールドワーク) 軍都赤羽を歩く	
3	令和8年1月15日(木)		遺跡からみた陸軍被服本廠	
4	1月22日(木)	北とびあスカイホール	軍都から北区へ～戦後赤羽地域の発展～	
5	1月29日(木)		戦中・戦後～赤羽を生きた人々～	

[時間] 午後2時～4時

講座・催し

◆北区・板橋区合同散策ツアー 「戦後80年 旧軍事施設を巡る ～平和を願って～」

日 12月3日(水) 午前9時30分～午後0時30分(集合…9時20分板橋区役所正面玄関前) ※小雨決行、荒天中止
 内 両区の観光ボランティアガイドが旧軍事施設などをご案内します。
 [コース] 陸軍板橋火薬製造所跡、厚磨機厚輪記念碑、石神井川沿いの軍事遺跡(中央公園文化センター、中央図書館)など
 [解散] 北とぴあ前(王子駅近く)
 定 20人程度(抽選)
 申 11月16日(日)までに、Eメール(記入例参照)。Eメールアドレスも記入。複数名での参加を希望する場合は、同伴者の氏名、住所、電話番号も記入)、右記コード、区HPまたは直接窓口で申込
 申込フォーム
 問先 産業振興課観光振興担当(北とぴあ11階) ☎(5390)1234
 EM sangyoshinko2@city.kita.lg.jp

◆エコ広場館読書市(古本市)

日 11月9日(日) 午前10時～午後3時
 内 区民の皆さんから寄付いただいた古本を販売します。少し前に話題になった小説をはじめ、絵本や料理・手芸の入門書など、幅広いジャンルの本をご用意しています。気になっていた一冊に出会えるチャンスです。お手ごろな価格でご提供しますので、ぜひお立ち寄りください。
 ※詳しくはエコ広場館HPをご覧ください。
 問 場 富士見橋エコ広場館 エコ広場HP(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)
 ☎(3824)3196

◆セクシュアルマイノリティ限定 にじいろ交流スペースKITA

対 セクシュアルマイノリティの方やそうかもしれない方
 日 12月7日(日) 午後2時～3時30分(1時40分開場)
 内 セクシュアルマイノリティ限定の交流会を開催します。今回のテーマは、「家族や友達との関係づくり」です。ルールを守りながら少人数でトークしますので、交流会への参加が初めての方もお気軽にご参加ください。
 ※詳しくは区HPをご覧ください。
 定 15人(申込順)
 申 11月7日(金)午前9時から下記コードの申込フォームから申込
 問 多様性社会推進課(北とぴあ5階)
 ☎(3913)0161



◆エコベルデみどりの教室 自然素材で飾るクリスマスリース をつくろう

対 区内在住、在勤、在学、在園の5歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)
 日 12月6日(土) 午前10時～11時30分
 内 木の実や葉っぱで飾り付けるクリスマスリースを作ります。
 定 20人(抽選)
 費 300円

申 往復はがき(記入例参照)または「エコベルデブログ」内の申込フォームで、11月25日(火)(必着)まで
 問 場 先 〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどり環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜休館) ☎(3913)8340
 HP https://ecoverde.exblog.jp/

◆輝く☆未来の星 アカンサスコンサートご招待

日 11月25日(火) 午後4時開演(3時30分開場)
 場 滝野川会館大ホール
 内 優れた音楽家を目指す東京藝術大学附属音楽高校の生徒たちが企画・出演するコンサートです。
 定 450人(抽選)
 申 往復はがき(記入例参照。観覧希望人数(1通2人まで ※未就学児不可)、全員の氏名も記入、車イス席を希望する方はその旨も記入)または右記コードで11月10日(月)(必着)まで
 申込フォーム
 問 先 〒114-0003 北区豊島5-3-13 北区文化振興財団ココキタ「輝く☆未来の星アカンサスコンサート」N係
 ☎(6338)5711

◆第2回 まなびステップアップフェスタ ～いっしょに、まなぶ いっしょう、まなべる～

子どもからおとなまで、明日からのまなび・しごと・ボランティア・自分再発見につながる楽しいブースが、あなたを待っています。ぜひ、ご参加ください。
 日 12月13日(土) 午前10時～午後4時
 場 北とぴあ地下1階展示ホール
 内 ①柏原竜二氏(元東洋大学箱根駅伝メンバー)による基調講演(午後1時30分～2時30分)
 ②まなび体験エリア
 ③まなびインフォメーションエリア
 ④学びなおしからしごとへエリア
 申 ①事前申込(抽選)
 ②～④当日、直接会場へ
 ※申込方法等、詳しくは区HPをご覧ください。
 問 先生涯学習・学校地域連携課
 ☎(3908)9323



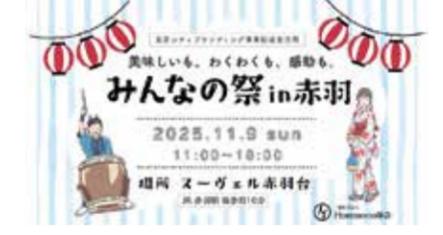
◆渋谷栄一トリビュート 王子飛鳥山芸術祭 ～旧渋谷庭園をアートの森に～

北区シティブランディング事業助成金対象事業
 日 11月2日(日)・3日(祝) 午前10時～午後3時
 場 飛鳥山公園内旧渋谷庭園・渋谷通り(王子1-1-3)
 内 北区の偉人、渋谷栄一。彼の民間外交の舞台飛鳥山に、アートと音楽と伝統技術が響き合う特別な2日間。渋谷通りには本物の馬車も登場。ご家族、みなさんでお越しください。
 王子飛鳥山芸術祭HP
 問 株ぱらっとマルシェ
 ☎(3903)7607



◆みんなの祭 in 赤羽

北区シティブランディング事業助成金対象事業
 日 11月9日(日) 午前11時～午後6時
 場 スーヴェル赤羽台14号棟前広場(赤羽台2-1-14)
 内 オトナもコドモも、日本人も外国人も、地位や見た目も年齢も関係ない。あなたがあなたらしく楽しめる。みんなが主役の祭です。美味しいごはんや、和太鼓を中心としたステージショーなど、参加型の企画がいっぱいです。
 みんなの祭り in 赤羽HP
 問 (一社)Honmono協会
 EM festival@honmono-all.com



◆赤羽防火防災フェア

防災訓練を体験してみませんか。消火体験、煙体験、応急救護体験等ができるイベントです。
 日 11月9日(日) 午後1時30分～3時30分
 ※雨天中止
 場 赤羽小学校校庭
 申 当日、直接会場へ
 問 赤羽消防署予防課防火管理係
 ☎(3902)0119
 HP https://www.tfd.metro.tokyo.jp/fs/akabane/index.html

◆岩手-野田村-釜石市-北区連携 マルシェ2025 岩手フェア開催中!!

共催 岩手県・岩手県野田村・岩手県釜石市・北区・東京都北区中小企業経営診断協会
 区内のお店で岩手県産食材を使用した料理の提供や特産品の販売をとおして、岩手県産食材の魅力を伝えます。参加店舗は、下のマークが目印です。
 日 11月1日(土)～30日(日)
 場 岩手フェア参加店舗
 ※詳しくはHPをご覧ください。
 問 東京都北区中小企業経営診断協会 木野 ☎(5939)6480



◆女流能楽師による仕舞入門 ～'25秋期講座～

後援 北区文化振興財団
 対 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方
 日 11月20日～12月18日 毎週木曜
 計5回 午後6時30分～8時
 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)
 内 仕舞の初歩から丁寧に指導します。
 [持ち物] 白足袋
 師 宝生流能楽師 土屋周子氏
 定 15人(申込順)
 費 2,000円
 申 11月16日(日)までに、Eメール(記入例参照)または電話(非通知不可)申込
 問 先 宝生流育成会 川崎
 ☎090(9159)9724
 EM utai.houhou@gmail.com

◆駿台天文講座

後援 北区教育委員会
 ●ハイブリッド講演会(対面+オンライン)
 「流星研究について」
 対 区内在住、在勤の方
 日 11月15日(土) 午後5時～6時
 師 国立天文台天文情報センター 佐藤幹哉氏
 定 対面…30人(申込順)
 オンライン…50人(申込順)
 HP https://forms.gle/VAKZBC57WYWhPcQ4A 申込フォーム
 ●駿台ジュニア天文教室(対面+オンライン)
 「『ながればし』のお話」
 対 区内在住の小・中学生(小学3年生以上)と保護者
 日 11月15日(土) 午後3時～4時
 師 一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏
 定 対面・オンライン…20人(いずれも申込順)
 HP https://forms.gle/9sfdiyrtwZiZzAqx6 申込フォーム
 =以下、共通=
 ※詳しくはHPをご覧ください。
 申 11月12日(水)までに、上記コードで申込
 問 場 駿台学園中学高等学校(王子6-1-10)
 布施 ☎(3913)5735
 HP http://www.sundaigakuen.ac.jp

◆家事家計講習会 ライフ&マネー講座 物価高それでも健康守りたい 工夫で乗り切る食生活

後援 北区教育委員会
 対 区内在住、在勤の方
 日 11月20日(木) 午前10時～11時40分
 場 赤羽文化センター第2学習室AB(赤羽西1-6-1-301)
 師 友の会会員
 定 20人(申込順)
 費 300円
 申 11月18日(火)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または右記コードで申込
 申込フォーム
 問 先 東京第一友の会 大江
 ☎・FAX (3902)2986
 EM daiichi.johoku@gmail.com

◆紅花染講座

後援 北区
 対 区内在住、在勤の方
 日 11月16日(日) 午前10時～正午
 場 みどり環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)
 内 山形の紅花の花びらを加工した紅餅から紅花色素を抽出します。抽出した紅色素で絹製品を染める紅花染の講座です。
 師 紅花音羽屋14代目 石井美由樹氏
 定 20人(申込順)
 費 2,000円(別途絹製品、スカーフなどの材料代300円～3,000円必要)
 ※絹製品持込可
 ※詳しくはお問い合わせください。
 申 11月1日(土)から、Eメール(記入例参照)または電話申込
 問 先 東京都北区環境教育を進める会 広報 渡辺三枝子
 ☎090(7262)7723
 EM nabecyanmiko@yahoo.co.jp

スポーツ

◆初級者・初中級者テニス教室

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可)

日 [初級クラス] ①12月2日～令和8年1月27日(12月30日を除く) 毎週火曜 午前11時～午後1時

②12月4日～令和8年1月29日(1月1日を除く) 毎週木曜 午前11時～午後1時

[初中級クラス] ③12月2日～令和8年1月27日(12月30日を除く) 毎週火曜 午後1時～3時 ①～③いずれも計8回

場新河岸川庭球場(岩淵町41)

師サンスクエア所属テニスコーチ

定各14人(抽選)

費各8,000円

申往復はがき(記入例参照。①～③の別も記入)または右記コードで、11月14日(金)(必着)まで

申込フォーム

問先〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639

◆第3期パノラマプール水泳教室

対幼児教室…区内在住、在園の未就学児(年齢は、初回時点)

小学生教室…区内在住、在学の小学生

成人教室…区内在住、在勤の18歳以上の方

日 対対象レベル、小学生の対象学年・内容など、各教室について詳しくはHPまたは下記コードをご覧ください。

師フクシ・エンタープライズ

申HPまたは往復はがき(記入例参照。性別も記入)で、11月17日(月)(必着)まで

※往復はがき持参有効

※申込者数が定員を上回った場合は抽選

問先〒114-0032 中十条1-5-6 パノラマプール十条台管理事務所 ☎(5993)8337

HP <https://jyujyodai-pool.jp>

◆第2回知的障害者サッカー教室

対知的障害者(児)と家族、知的障害者サッカーに興味のある方

日12月7日(日) 午前10時～正午(9時30分受付開始) ※雨天中止

場赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)

師東京都知的障がい者サッカー連盟

定50人(抽選)

申右記コードまたは申込書〔スポーツ推進課(北とぴあ10階)、区内スポーツ施設にあります。区HPからもダウンロードできます〕に記入し、ファクス、Eメール、郵送または直接持参で、11月21日(金)(必着)まで

※サポートが必要な方は同伴者の参加をお願いします。

問先〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ推進係(北とぴあ10階) ☎(5390)1134 FAX(5390)1137

EM spo-suishin@city.kita.lg.jp

◆ネイチャーウォーキング 冠雪の富士を仰ぐ初冬の高尾山

対小学生以上(小・中学生は保護者同伴)の方

日12月6日(土) 午前8時30分～午後2時30分(予定)

場京王高尾線高尾山口駅集合・解散

師そよご倶楽部 須藤正男氏ほか

定40人(抽選)

費高校生以上2,000円
小・中学生1,000円

申右記コードの申込フォームまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、11月10日(月)(必着)まで

問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848

HP <https://kitacity-taikyo.jp/>

◆令和7年度シニアスポーツ振興事業 シニアのための社交ダンス初心者教室

主催 東京都・(公財)東京都スポーツ協会・(公財)東京都北区体育協会

主管 北区ダンススポーツ連盟

対区内在住、在勤、在学の方

日 ①11月4日～12月9日 毎週火曜 午後7時30分～8時50分 ②11月8日～12月13日 毎週土曜 午後1時～2時20分 いずれも計6回

場 ①赤羽北ふれあい館(赤羽北2-25-8-201)

②元氣ふらざ(志茂1-2-22)

定各10人(申込順)

費各1,000円

申開催日前日までに、Eメール(記入例参照)または電話申込

問先北区ダンススポーツ連盟 吉村 ☎090(8179)8676(留守電対応)

HP <https://kitaku-dancesport.tokyo/>

EM dancesports3719@yahoo.co.jp

◆地域の中高齢者を対象とした「エアロビクス教室」を開催します

主催 東洋大学 鈴木智子ゼミ

後援 北区

対区内在住、在勤、在学の方

日11月15日(土) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 11月22日(土) ③午前10時～11時30分 ④午後1時～2時30分

内東洋大学健康スポーツ科学部の学生が、エアロビクスを指導します。

①③60歳～(易しいクラス)

②④50歳～69歳(中級クラス)

=以下、共通=

場東洋大学赤羽台キャンパス HELSPO HUB-3アリーナ棟1階多目的室1(赤羽台1-7-11)

定70人(抽選)

申11月8日(土)までに、右記コードで申込

問東洋大学 鈴木智子氏 ☎090(4364)7034

申込フォーム

◆パラスポーツ・レクリエーション ひろば

後援 北区

日11月23日(祝)

①正午～午後0時40分

②午後1時～3時30分(3時最終受付)

場都立北特別支援学校(十条台1-1-1)

内①東京2025デフリンピックパブリックビューイング(陸上200M女子・男子決勝を放送。2017年世界陸上4×100mリレー銅メダリストの藤光謙司氏がゲスト参加)

②ボッチャやeスポーツ等のプログラムを自由に選んで体験

[持ち物] 上履き

申①11月18日(火)までに、右記コードで申込

※②は当日、直接会場へ(入退場自由)

問東京都スポーツ文化事業団 ☎(6804)5636

◆みんなが活躍!ユニバーサルスポーツリアル野球盤

後援 北区

対区内在住、在勤、在学の方

日11月29日(土) 午後2時～3時

場赤羽体育館サブアリーナ(志茂3-46-16)

内大きな野球盤に向かってボールを打って、ヒットやホームランを狙おう。

定20人(抽選)

申11月10日(月)までに、右記コードで申込

問特定非営利活動法人 れつど★しゃっふる 村上 ☎080(1338)0297

HP <https://red-s.net/info/news/1203/>

子どもの幸せNo.1

パパのためのノーバディズ・パーフェクト・プログラム

子育てに悩む親支援のプログラムです。パパ同士で集まって、親同士の学びあいを楽しめます。 ※講座中はお子さんは別室でお預かりします。

対0歳～5歳のお子さんを育てている方(受講が初めての方のみ)

日令和8年1月17日～2月21日 毎週土曜計6回 午前10時～正午

場豊島児童館(北区豊島7-17-1)

定14人(抽選)

申児童館・子どもセンターにある申込用紙(区HPからもダウンロードできます)に記入し郵送、直接持参または区HPの申込フォームで、11月1日(土)から12月19日(金)(必着)まで

※豊島児童館でも申込可 区HP

問先〒114-8546(住所不要) 出産・子育て支援担当課(区役所滝野川分庁舎3階2番) ☎(5948)6881

幼児親子クッキング教室

対区内在住の4歳～6歳(11月16日時点)の未就学児と保護者(2人1組)

日12月6日(土) ①午前10時30分～正午 ②午後2時～3時30分 ※①②同一内容

場赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301)

内メニュー…ライスペーパーで作るいちご大福 ※食品の持ち帰り不可

食育講座…ライスペーパーってなあに? アレルギー:大豆

師北区楽しい食の推進員会

定各16組(抽選)

費1組600円

申11月16日(日)までに、右記コードで申込

問健康政策課健康増進係 ☎(3908)9068

申込フォーム

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンにご協力ください

●まちかどオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

①日11月10日(月) 午後4時30分～5時30分(啓発物品がなくなり次第終了)

場十条銀座商店街

[協力] 王子警察署、民生・児童委員、十条銀座商店街振興組合、北区社会福祉協議会、東京成徳大学

②日11月12日(水) 午後4時～5時(啓発物品がなくなり次第終了)

場赤羽スズラン通り商店街

[協力] 赤羽警察署、民生・児童委員、赤羽スズラン通り商店街振興組合、北区社会福祉協議会、東洋大学

内児童虐待防止啓発リーフレット等を配布します。

●子ども家庭支援センターでは子育てに関する幅広い支援や催しを行っています

※詳しくは区HPをご覧ください。

問子ども家庭支援センター 区HP ☎(3914)9565

令和8年度北区立小・中学校及び義務教育学校の新入学について

～北区は住民基本台帳の住所により学校を指定する「指定校制度」です～

新入学手続きの流れ

新入学を迎える児童生徒の世帯主あてに、新中学生(義務教育学校後期課程を含む)は11月中旬、新小学生(義務教育学校前期課程を含む)は12月上旬に、就学通知書を発送します。なお、特別な事情があり、北区が定めた承認基準にあてはまる場合は、指定校変更・区域外就学の申請ができます。

指定校変更を希望する方は、就学通知書を受け取ってから令和8年1月6日(火)までに、学校支援課学事係で申請手続きをしてください。

指定校変更・区域外就学についてのご注意

指定校変更等の希望者が受入定員を超過した学校は抽選となりますので、ご希望の学校に変更することができない場合もあります。抽選は、令和8年1月中旬を予定しています。

また、通学区域内の児童生徒数が多い教室不足等により学校運営に支障がある場合は、あらかじめ受入れを制限します。承認基準及び制限学校名と制限内容については就学通知書に同封するご案内及び区HP(右記コード)でお知らせします。

問先学校支援課学事係(区役所滝野川分庁舎1階5番) ☎(3908)1541

離乳食講習会(12月)～みんなで食育・楽しく食育～

対区内在住で令和7年4月～令和7年8月生まれの乳児の保護者(保育なし)

内離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食)

申11月5日(水)午前9時から各開催日の4営業日までに、右記コードで申込

日場定間 下表のとおり

日程	会場	定員(申込順)	問い合わせ先
5日(金) 午後1時30分～3時	赤羽会館7階	24人	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
12日(金) 午後1時30分～3時	北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)	20人	王子健康支援センター ☎(3919)7588
26日(金) 午後1時30分～3時	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	16人	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

子どもの幸せNo.1

北区飛鳥山博物館子ども向け体験講座「浮かぶ紙おもちゃ!? 『ずぼんぼ』をつくってあそぼう!」

対小学生と保護者(2人1組)
日12月7日(日) 午後1時30分~3時30分
場同館講堂
内うちわであおぐとふわふわ浮かぶ、江戸時代の紙おもちゃ「ずぼんぼ」を作ります。
師同館学芸員 **定**12組(抽選)
費1組100円
申往復はがき(記入例参照)または右記コードで、11月20日(木)(必着)まで
 ※電子申請は午後4時まで **申**込フォーム
問先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133



子どもの歯みがき教室(12月)

対区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者
内歯科衛生士と一緒に個別で仕上げみがきの練習をします。
申区HPの申込フォームから申込



日程	会場	問い合わせ先
16日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階 (西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
17日(水) 午前10時から	北区保健所1階 (東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919)7588
25日(木) 午前10時から	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

ぱくぱく子どもごはん講習会

対区内在住で①11カ月~1歳2カ月頃のお子さんの保護者②9カ月~10カ月頃のお子さんの保護者(①②いずれも第1子・初めての方優先)(保育なし)
日12月3日(水)
 ①午前10時30分~11時30分
 ②午後2時~3時
内離乳食後期・完了期から幼児食へのステップアップ方法
定各8人(申込順)
申11月5日(水)午前9時から27日(木)までに、区HPの申込フォームから申込
問場滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12) ☎(3915)0184



中央公園文化センター子ども講座「わが子を“英語ざらい”にさせないためのネイティブレッスン」

対区内在住、在学、在園の3歳~小学2年生と保護者
日12月7日(日) 午前10時~正午
内楽しい英語プログラム体験と保護者同士のゆるやかなおしゃべり会です。
師英会話講師
 ブライアン・ホーニブルック氏
定20組40人(抽選) ※1組2人まで
申往復はがき(記入例参照)で、11月26日(水)(必着)まで
問場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661

第29回親子でチャレンジ飛鳥山「飛鳥山 新たな挑戦の舞台へ!」

主催 北区青少年委員会
 共催 北区・北区教育委員会・北区青少年委員会OB会
対原則、区内在住、在学の小・中学生と保護者(1チーム3人まで)
日11月30日(日) 午前10時~午後2時(受付9時30分~11時30分頃)
 ※小雨決行
場飛鳥山公園(王子1-1-3)
内飛鳥山公園に出現した青少年委員手づくりのアトラクションに、親子で協力して挑戦し、楽しい一日を過ごしませんか。
[持ち物]筆記用具 **定**500組(先着順)
申当日、直接会場へ
問先親子でチャレンジ飛鳥山実行委員会事務局(生涯学習・学校地域連携課)
☎(3908)9323

子育てセミナー 今しかない一瞬を歌に詠んで楽しんで~はじめての子育て短歌~

後援 北区教育委員会
対区内在住の子育て中の保護者
日11月30日(日) 午前10時~11時30分
場北とびあ16階1602会議室
師(一社)倫理研究所短歌講師 石塚裕子氏
定20人(申込順) **費**300円
申電話申込(ショートメッセージ可)
問家庭倫理の会北区
 木村 ☎070(1346)1130
 高橋 ☎090(4737)0461

つがる医療・福祉No.1

がんってどんな病気? ~はじめて知るがんのお話~

「がん」は日本人の死因の第1位、2人に1人は一生のうち何らかのがんになると言われています。がんの正しい知識といのちの大切さについてのお話です。
日11月29日(土) 午後1時~2時
場赤羽会館4階小ホール(健フェス会場)
師帝京大学医療技術学部看護学科教授 南川雅子氏
定90人(先着順)
申当日、直接会場へ
問健康政策課健康政策係
☎(3908)9016



介護予防で元気はつつサロン

●いきいき美容セミナー
対十条台1丁目、上十条1丁目、岸町1~2丁目、王子本町1~3丁目、中十条1~4丁目に住居の65歳以上の方
日11月18日(火) 午後2時~3時30分
場十条台ふれあい館第一ホール(中十条1-2-18)
師資生堂ジャパン(株) 片山汐里氏
定15人(申込順)
申11月1日(土)午前10時から電話申込
問先十条台高齢者あんしんセンター
☎(5948)5630
 ●ボールを使って骨盤を動かし姿勢改善
対赤羽西1~6丁目(5丁目の3~15を除く)、西が丘1~3丁目に住居の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日11月21日(金) 午後1時~2時30分

場赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27)
師理学療法士 郷間加奈子氏
定30人(申込順)
申11月11日(火)午前10時から電話申込
問先西が丘園高齢者あんしんセンター
☎(5924)7715

●チェアロピクスで脳も10歳若返り!
対王子1~6丁目、北区豊島1丁目に住居の65歳以上の方で、医師から運動制限を受けていない方
日12月8日(月) 午後2時~3時30分
場UR王子五丁目団地6号棟集会所(王子5-2-6)
師フィットネスインストラクター 吉田あゆみ氏
定20人(申込順)
申11月4日(火)午前10時から電話申込
問先王子光照苑高齢者あんしんセンター
☎(3927)8899

認知症サポーター養成講座

対区内在住、在勤、在学で認知症について理解を深めたい方
日11月29日(土) 午後2時~3時30分
場北とびあ7階701会議室
内認知症についての理解を深める講座です。昨年度内容を一新したテキストでの講座になります。過去に受講された方も、ご参加をお待ちしています(DVDの内容に変更はありません)。
師民間キャラバンメイト・高齢者あんしんセンター職員
定30人(申込順)
申11月4日(火)午前10時から25日(火)午後5時までに、電話または右記コードで申込 **申**込フォーム
問先十条高齢者あんしんセンター
☎(5948)9981



北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」



家族介護者教室「音楽を楽しんでリフレッシュ」

対区内在住、在勤の介護者
日11月14日(金) 午後2時~3時30分
場昭和町ふれあい館第3ホール(昭和町3-10-7)
師音楽療法士 和泉敦子氏
定20人(申込順)
申11月4日(火)午前10時から電話申込
問先昭和町・堀船高齢者あんしんセンター
☎(6807)6961

はつつ男塾! 少しハードな運動でカラダを鍛える

対区内在住の60歳以上の方
 ※利用の際には登録をお願いします(マイナンバーカード、健康保険証などの身分証明書をお持ちください)。
日12月3日~17日 毎週水曜 計3回
 午前10時30分~11時30分
場滝野川東区民センター3階第1ホールA・B(滝野川1-46-7)
内男性向けの筋力向上プログラムです。一人じゃ分からない運動方法を今こそ確認してみませんか。
師介護予防運動指導員
定15人(抽選) **申**11月2日(日)から16日(日)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

※抽選発表は11月21日(金)午前10時以降に館内・HPに掲載します。
問先滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-7)
☎(3915)5545
FAX(3915)5615
EMtakinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp



滝野川いこいの家HP

初心者向けスマホ講座 ~LINEでコミュニケーションをとろう!簡単・安心のLINE活用術~

対区内在住の60歳以上の方
 ※利用の際には登録をお願いします(マイナンバーカード、健康保険証などの身分証明書をお持ちください)。
日12月16日(火) 午後1時30分~3時
師スマサポ(スマホシニアボランティア講師)
定10人(抽選)
申11月4日(火)から18日(火)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込 ※抽選発表は11月22日(土)午前10時以降に館内・HPに掲載します。
問場先滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-7)
☎(3915)5545
FAX(3915)5615
EMtakinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp



滝野川いこいの家HP

パーキンソン病友の会の医療講演・体験会

後援 北区
対パーキンソン病患者、その家族、パーキンソン病に興味のある方
日11月24日(休) 午後1時~4時30分
場滝野川会館5階小ホール
内パーキンソン病治療の専門家による最新の医療情報と、日本タンゴセラピー協会講師による体験型タンゴセラピーです。
師慶應義塾大学医学部神経内科准教授 関 守信氏、慶應義塾大学看護医療学部専任講師 田村紀子氏、日本タンゴセラピー協会副理事長 中川健一郎氏
定70人(先着順)(付き添いの方を含む)
[整理券配布]開催日当日、午前11時から滝野川会館5階小ホール前にて配布
問パーキンソン病友の会北区支部事務局 小那覇 ☎090(1818)8825

第16回ほがらか介護予防講座「高齢期における足腰の痛みについて」

後援 北区
対区内在住の方
日11月27日(木) 午後2時~3時30分(1時30分開場)
場北とびあ14階スカイホール
内講演「高齢期における足腰の痛みについて」、体操「365日の紙飛行機」、体操「きよしのズンドコ節」
師東都大学幕張ヒューマンケア学部理学療法学科准教授 中村睦美氏
定80人(先着順) **申**当日、直接会場へ
[持ち物]運動靴
問北区介護予防リーダーの会 黒瀬
☎(3919)0246



(令和7年10月1日現在) 前月比	日本人人口	332,682	9増
世帯数	216,140	357増	男 165,002 15減
総人口	367,396	431増	女 167,680 24増
年齢別人口*	14歳以下	37,251 (10.1%)	外国人人口 34,714 422増
(構成比)	15歳~64歳	246,465 (67.1%)	男 17,651 206増
	65歳以上	83,680 (22.8%)	女 17,063 216増

*外国人人口を含む