

北区

東京しごとセンター

東京都

定員 30 名様 予約制 先着順

生涯現役セミナー

シニア期に向けた暮らしと働き方



今後の生活設計に備えたライフプランニング知識と
セカンドステージでの働き方を同時に考える！

第一部 ▶ これからのライフプランニング

講師：下島 利光 (AFP)

第二部 ▶ シニア世代の再就職の現状と考え方

講師：東京しごとセンター
シニアコーナー職員

日時

令和 8 年
2026年 2月26日 (木)
13:00 ~ 15:45 (開場 12:30)

受付開始

1月13日 (火) ~

会場

北とぴあ 7階 第2研修室

参加条件

受講日の時点で55歳以上で、就職活動中の方
またはこれから就職活動を始めたいとお考えの方

※費用無料・筆記用具をご持参ください

雇用保険を受給中の方で、当セミナーに参加された方には、
セミナー受講終了後に「利用確認書」を発行します。

参加ご希望の方は下記よりお申込みください(年間60回都内で開催中！※おひとり1回までの参加となります)

TEL: 03-5422-1399 (予約専用ダイヤル)

※受付時間 平日 9:00~17:00

ホームページからでもお申込み頂けます <https://wac-seminar.com> ▶



このセミナーのダイジェスト版をオンラインで視聴できます。詳しくは東京しごとセンターの HP でご確認ください。

主催：東京都、東京労働局・都内ハローワーク、(公財) 東京しごと財団 共催：北区

R60

北とぴあ

7階 第2研修室

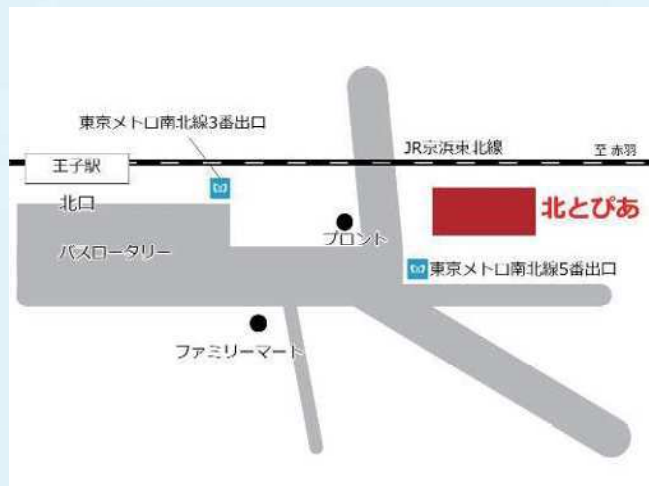
(北区王子1-11-1)

◆JR 京浜東北線

「王子駅」北口徒歩2 分

◆東京メトロ南北線

「王子駅」5 番出口より直結



直近でお近くのエリア開催スケジュール

●葛飾区	2月17日(火)	13:30 ~ 16:15 (開場 13:00)	▶ 葛飾区シニア活動支援センター	受付開始 1月16日(金) ~
●豊島区	2月18日(水)	13:00 ~ 15:45 (開場 12:30)	▶ IKE・Biz(としま産業振興プラザ)	受付開始 1月16日(金) ~
●荒川区	3月3日(火)	13:00 ~ 15:45 (開場 12:30)	▶ ムーブ町屋 ムーブホール	受付開始 2月2日(月) ~

オンラインにてセミナーのダイジェスト版を視聴できます。
詳しくは右からご確認ください。
※東京しごとセンター HP内「オンラインセミナー」



セミナー予約受付時にお伺いする個人情報の取り扱いについて

ご予約の際、氏名、年齢、電話番号、住所(区市名のみ)、セミナー受講のきっかけをお伺いします

個人情報の利用目的は、以下のとおりです。それ以外の目的では使用しません

詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>

- 氏名年齢：セミナー当日の予約確認と申込要件確認のため
- 電話番号：突発的な事情で開催日程に変更等が発生した際の緊急連絡のため
- 住所：今後の就業支援事業をより効果的に行うために参考とするため
- 受講のきっかけ：今後の広報活動をより効果的に行うために参考とするため

東京しごとセンター シニアコーナー

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 電話：03-5211-2335

開館時間：平日 9:00 ~ 20:00/ 土曜 9:00 ~ 17:00(日曜・祝日・年末年始は休業)



- 飯田橋駅から▶JR 中央・総武線「東口」徒歩 7 分 / 東京メトロ東西線「A5 出口」より徒歩 3 分
都営大江戸線、東京メトロ有楽町線・南北線「A2 出口」より徒歩 7 分
- 九段下駅から▶東京メトロ半蔵門線・都営新宿線「5 番出口」より徒歩 10 分

東京しごとセンターは、東京都が設置した就職支援窓口です。

