パノラマプール十条台 2026年　10月 利用予定表

☎ 03-5993-8337

	個人利用(小学生以上)	区	区事業等	※幼児は幼児開放のみ利用できます。

10月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
1	木	(区)アクアビクス		11:30～	～12:00 自主事業2コース	13:00～			～16:20 自主事業2コース	自主事業2コース		水深1.2m 19:00～	～21:00
2	金	9:00～ ～10:00	自主事業2コース	自主事業2コース	自主事業2コース	13:00～		～15:20	自主事業2コース	自主事業2コース	17:40～ ～18:20	(区)パノラマ教室	
3	土	9:00 幼児開放		11:30	12:00～						水深1.2m		～21:00
4	日	(区)ジュニアスイミング		11:30～							水深1.2m		～21:00
5	月	9:00～									水深1.2m		～21:00
6	火	9:00～			～12:00 自主事業2コース	13:00～	～14:00 自主事業3コース	自主事業2コース		自主事業2コース	17:40～ ～18:20	(区)アクアビクス	
7	水	団　体　利　用											
8	木	(区)アクアビクス		11:30～	～12:00 自主事業2コース	13:00～			～16:20 自主事業2コース	自主事業2コース		水深1.2m 19:00～	～21:00
9	金	9:00～ ～10:00	自主事業2コース	自主事業2コース	自主事業2コース	13:00～		～15:20	自主事業2コース	自主事業2コース	17:40～ ～18:20	(区)パノラマ教室	
10	土	9:00～			～12:30	(区)わくわく土曜日			16:00～		水深1.2m		～21:00
11	日	(区)ジュニアスイミング		11:30～							水深1.2m		～21:00
12	月	9:00～			スポーツの日無料開放						水深1.2m		～21:00
13	火	9:00～			～12:00 自主事業2コース	13:00～	～14:00 自主事業3コース	自主事業2コース		自主事業2コース	17:40～ ～18:20	(区)アクアビクス	
14	水	団　体　利　用											
15	木	(区)アクアビクス		11:30～	～12:00 自主事業2コース	13:00～			～16:20 自主事業2コース	自主事業2コース		水深1.2m 19:00～	～21:00

10月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
16	金	9:00～ ～10:00	自主事業2コース	自主事業2コース	自主事業2コース	13:00～		～15:20	自主事業2コース	自主事業2コース	17:40～ ～18:20	(区)パノラマ教室	
17	土	9:00 幼児開放		11:30	12:00～						水深1.2m		～21:00
18	日	(区)ジュニアスイミング		11:30～							水深1.2m		～21:00
19	月	休　場　日											
20	火	9:00～			～12:00 自主事業2コース	13:00～	～14:00 自主事業3コース	自主事業2コース		自主事業2コース	17:40～ ～18:20	(区)アクアビクス	
21	水	団　体　利　用											
22	木	(区)アクアビクス		11:30～	～12:00 自主事業2コース	13:00～			～16:20 自主事業2コース	自主事業2コース		水深1.2m 19:00～	～21:00
23	金	9:00～ ～10:00	自主事業2コース	自主事業2コース	自主事業2コース	13:00～		～15:20	自主事業2コース	自主事業2コース	17:40～ ～18:20	(区)パノラマ教室	
24	土	9:00 幼児開放		11:30	12:00～						水深1.2m		～21:00
25	日	(区)ジュニアスイミング		11:30～							水深1.2m		～21:00
26	月	9:00～									水深1.2m		～21:00
27	火	9:00～			～12:00 自主事業2コース	13:00～	～14:00 自主事業3コース	自主事業2コース		自主事業2コース	17:40～ ～18:20	(区)アクアビクス	
28	水	団　体　利　用											
29	木	(区)アクアビクス		11:30～	～12:00 自主事業2コース	13:00～			～16:20 自主事業2コース	自主事業2コース		水深1.2m 19:00～	～21:00
30	金	9:00～ ～10:00	自主事業2コース	自主事業2コース	自主事業2コース	13:00～		～15:20	自主事業2コース	自主事業2コース	17:40～ 水深1.2m		～21:00
31	土	9:00 幼児開放		11:30	12:00～						水深1.2m		～21:00

10月～5月は超過料金が掛かりません