

令和 6 年度
東京都北区スポーツ推進計画策定に関する
アンケート調査結果報告書

令和 7 年 3 月
東京都北区

目 次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	1
2	調査対象	1
3	調査期間	1
4	調査方法	1
5	回収状況	1
6	調査結果の表示方法	1
7	標本誤差について	3
II	調査結果	4
1	区民	4
	（1）回答者属性	4
①	性別	4
②	年齢	4
③	居住地区	5
④	職業	6
⑤	休日形態	6
⑥	世帯構成	7
	（2）スポーツの実施状況について	8
①	北区開催のスポーツイベントへの参加経験	8
②	運動・スポーツの履歴	11
③	運動・スポーツの頻度	18
④	スポーツ実施率	19
⑤	運動・スポーツの頻度に対する満足度	25
⑥	運動・スポーツを行った場所	29
⑦	運動・スポーツを行った理由	32
⑧	運動やスポーツを行った相手	34
⑨	この1年間に運動やスポーツをしなかった理由	36
⑩	今後行ってみたい運動・スポーツ	38
⑪	スポーツをしたい機会や場所	41
	（3）スポーツ施設の利用について	45
①	スポーツ施設の利用経験	45
②	利用した区立スポーツ施設	49

③ 区立スポーツ施設の満足度	53
④ 区立スポーツ施設に対する不満の理由	55
⑤ 区立スポーツ施設を利用しない理由	56
⑥ 区立スポーツ施設に望むこと	59
⑦ 区立学校施設の利用経験	65
⑧ 区立学校施設を利用した理由	68
⑨ 学校施設のスポーツ利用環境	69
⑩ 学校施設を利用しない理由	70
(4) スポーツに関するクラブやサークルなどについて	73
① 所属している運動やスポーツのクラブやサークル	73
② 運動やスポーツのクラブやサークルに入っている理由	75
③ 運動やスポーツのクラブやサークルへの加入意思	76
④ 入りたいと思う運動やスポーツのクラブやサークルの条件	78
⑤ 「北区体育協会」の認知度	80
⑥ 「北区体育協会」のスポーツ教室への参加経験	82
⑦ 「北区体育協会」のスポーツ教室へ参加しない理由	83
⑧ 「総合型地域スポーツクラブ」の名称の認知度	84
⑨ 北区の「総合型地域スポーツクラブ」の認知度	86
⑩ 北区の「総合型地域スポーツクラブ」を知ったきっかけ	87
⑪ 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいか	88
⑫ 「総合型地域スポーツクラブ」に期待すること	91
⑬ スポーツ推進委員の認知度	93
(5) スポーツに関する様々な活動について	94
① 地域でのスポーツ活動に期待する効果	94
② スポーツの観戦手段	96
③ スポーツ観戦の種類	98
④ スポーツボランティアへの参加経験	99
⑤ スポーツボランティアの活動内容	101
⑥ スポーツボランティア活動への参加意向	102
⑦ スポーツボランティアの活動をするうえでの課題	105
⑧ 障害者スポーツへの関心	106
⑨ 障害者スポーツを行ったり、観戦したりした経験	108
⑩ 行ったことがある、または関心のある障害者スポーツの種目	109
⑪ 障害者スポーツを行ううえで必要なこと	110
⑫ 運動やスポーツに関する情報の入手先	112
⑬ 知りたい運動やスポーツに関する情報	114
⑭ トップアスリートとの交流について	116
⑮ eスポーツへの関心度	117
⑯ eスポーツの実施状況	124
⑰ スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと	130

2 障害のある区民	135
(1) 回答者属性	135
① 性別	135
② 年齢	135
③ 居住地区	136
④ 職業	137
⑤ 休日形態	137
⑥ 世帯構成	138
⑦ 所持している手帳	139
⑧ 所持している手帳の等級	140
⑨ 移動や外出等を行う際の状況	141
⑩ 移動や外出等を行う際の主な支援者	145
(2) スポーツの実施状況について	146
① 北区開催のスポーツイベントへの参加経験	146
② 運動・スポーツの履歴	148
③ 運動・スポーツの頻度	155
④ スポーツ実施率	156
⑤ 運動・スポーツの頻度に対する満足度	164
⑥ 運動・スポーツを行った場所	165
⑦ 運動・スポーツを行った理由	166
⑧ 運動やスポーツを行った相手	167
⑨ この1年間に運動やスポーツをしなかった理由	168
⑩ 今後行ってみたい運動・スポーツ	169
⑪ スポーツをしたい機会や場所	173
(3) スポーツ施設の利用について	176
① スポーツ施設の利用経験	176
② 利用した区立スポーツ施設	180
③ 区立スポーツ施設の満足度	181
④ 区立スポーツ施設に対する不満の理由	181
⑤ 区立スポーツ施設を利用しない理由	182
⑥ 区立スポーツ施設に望むこと	185
⑦ 区立学校施設の利用経験	188
⑧ 区立学校施設を利用した理由	189
⑨ 学校施設のスポーツ利用環境	190
⑩ 学校施設を利用しない理由	191
(4) スポーツに関するクラブやサークルなどについて	192
① 所属している運動やスポーツのクラブやサークル	192
② 運動やスポーツのクラブやサークルに入っている理由	193
③ 運動やスポーツのクラブやサークルへの加入意思	194
④ 入りたいと思う運動やスポーツのクラブやサークルの条件	195

⑤ 「北区体育協会」の認知度	196
⑥ 「北区体育協会」のスポーツ教室への参加経験	196
⑦ 「北区体育協会」のスポーツ教室へ参加しない理由	197
⑧ 「総合型地域スポーツクラブ」の名称の認知度	198
⑨ 北区の「総合型地域スポーツクラブ」の認知度	198
⑩ 北区の「総合型地域スポーツクラブ」を知ったきっかけ	198
⑪ 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいか	199
⑫ 「総合型地域スポーツクラブ」に期待すること	201
⑬ スポーツ推進委員の認知度	202
(5) スポーツに関する様々な活動について	203
① 地域でのスポーツ活動に期待する効果	203
② スポーツの観戦手段	204
③ スポーツ観戦の種類	205
④ スポーツボランティアへの参加経験	206
⑤ スポーツボランティアの活動内容	209
⑥ スポーツボランティア活動への参加意向	209
⑦ スポーツボランティアの活動をするうえでの課題	212
⑧ 障害者スポーツへの関心	212
⑨ 障害者スポーツを行ったり、観戦したりした経験	214
⑩ 行ったことがある、または関心のある障害者スポーツの種目	216
⑪ 障害者スポーツを行ううえで必要なこと	218
⑫ 運動やスポーツに関する情報の入手先	221
⑬ 知りたい運動やスポーツに関する情報	222
⑭ トップアスリートとの交流について	223
⑮ e スポーツへの関心度	224
⑯ e スポーツの実施状況	233
⑰ スポーツに関する困りごと	241
⑱ 障害のある方が運動やスポーツを行うために必要なこと	242
⑲ スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと	247
3 地域のスポーツ団体	249
① 構成メンバーについて	249
② 運営上の課題について	250
③ 区立スポーツ施設の利用状況	251
④ 区立スポーツ施設の満足度	251
⑤ 区立スポーツ施設に対する不満理由	252
⑥ 障害者スポーツへの関心	253
⑦ 実施または検討している障害者スポーツ	254
⑧ 障害者スポーツを実施するうえでの課題	255
⑨ スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと	256

Ⅲ	自由意見	257
1	区民	257
2	障害のある区民	258
3	地域のスポーツ団体	259
Ⅳ	調査票	260
1	区民	260
2	障害のある区民	270
3	地域のスポーツ団体	280

I 調査の概要

1 調査の目的

このアンケート調査は、東京都北区スポーツ推進計画の見直しにあたり、区民の皆様にスポーツに関する現状や意識、意向等について、ご意見などをお聞きし、計画策定の基礎資料として使わせていただくために実施しました。

2 調査対象

北区在住の 18 歳以上の方の中から 4,000 人を無作為に選出

3 調査期間

令和 6 年 8 月 30 日から令和 6 年 9 月 20 日

4 調査方法

郵送による配付、郵送及びオンラインによる回答

5 回収状況

	配 布 数	有効回答数	有効回答率
区民	3,000 通	1,140 通	38.0%
障害のある区民	1,000 通	349 通	34.9%
地域のスポーツ団体	48 通	36 通	75.0%

6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、内訳の合計が 100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が 100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・図表及び文章中、選択肢を一部省略している場合があります。
- ・図表中の「－」は該当者なしを表しています。
- ・クロス集計結果の分析において表側の回答者数が 20 未満の場合は、サンプルが少なく誤差が大きいため、分析の対象から除外をしています。
- ・調査結果を図表にして表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを  で網かけをしています。（無回答を除く）

I 調査の概要

居住地区については区内を以下の7地区に区分して分析している。

地区名	該当する町丁目
1 浮間 (A)	浮間 1～5 丁目
2 赤羽西 (B)	赤羽北 1～3 丁目、桐ヶ丘 1・2 丁目、赤羽西 1～6 丁目、赤羽台 1～4 丁目、西が丘 1～3 丁目、上十条 5 丁目、十条仲原 3・4 丁目、中十条 4 丁目
3 赤羽東 (C)	赤羽 1～3 丁目、岩淵町、赤羽南 1・2 丁目、志茂 1～5 丁目、神谷 2・3 丁目、東十条 5・6 丁目
4 王子西 (D)	十条仲原 1・2 丁目、上十条 1～4 丁目、中十条 1～3 丁目、十条台 1・2 丁目、王子本町 1～3 丁目、岸町 1・2 丁目、滝野川 4 丁目
5 王子東 (E)	神谷 1 丁目、東十条 1～4 丁目、王子 1～6 丁目、豊島 1～8 丁目、堀船 1～4 丁目
6 滝野川西 (F)	滝野川 1～3 丁目、滝野川 5～7 丁目、西ヶ原 1～4 丁目、中里 1～3 丁目、上中里 1 丁目、田端 1～6 丁目
7 滝野川東 (G)	栄町、上中里 2・3 丁目、昭和町 1～3 丁目、東田端 1・2 丁目、田端新町 1～3 丁目



7 標本誤差について

今回のように全体(母集団)から一部を抽出して行う標本調査では、全体を対象に行った調査に比べて調査結果に差が生じることがあります。抽出による結果の誤差は、以下の計算式によって算出されます。(信頼度 95%)

$$\text{標本誤差} = \pm 2 \sqrt{\frac{N-n}{N-1} \times \frac{P(1-P)}{n}}$$

N = 母集団数 (18 歳以上の北区民)、 n = 回答者数、 P = 回答比率 ($0 \leq P \leq 1$)

標本数と回答の比率ごとに誤差を整理したものが以下の表となります。例えば、ある設問の回答者数 (n) が 1,140 人であり、その設問中の選択肢の回答比率 (P) が 30%であった場合、その回答比率の誤差は $\pm 2.7\%$ となり、27.3%~32.7%の範囲にあると考えられます。

回答比率(P) 回答者数(n)	10%または 90%前後	20%または 80%前後	30%または 70%前後	40%または 60%前後	50%前後
1,500 人	$\pm 1.5\%$	$\pm 2.1\%$	$\pm 2.4\%$	$\pm 2.5\%$	$\pm 2.6\%$
1,200 人	$\pm 1.7\%$	$\pm 2.3\%$	$\pm 2.6\%$	$\pm 2.8\%$	$\pm 2.9\%$
1,140 人	$\pm 1.8\%$	$\pm 2.4\%$	$\pm 2.7\%$	$\pm 2.9\%$	$\pm 3.0\%$
800 人	$\pm 2.1\%$	$\pm 2.8\%$	$\pm 3.2\%$	$\pm 3.5\%$	$\pm 3.5\%$
500 人	$\pm 2.7\%$	$\pm 3.6\%$	$\pm 4.1\%$	$\pm 4.4\%$	$\pm 4.5\%$

同様に、障害のある区民の調査における標本誤差は以下の表となります。

	10%または 90%前後	20%または 80%前後	30%または 70%前後	40%または 60%前後	50%前後
800 人	$\pm 2.0\%$	$\pm 2.7\%$	$\pm 3.1\%$	$\pm 3.3\%$	$\pm 3.4\%$
500 人	$\pm 2.6\%$	$\pm 3.5\%$	$\pm 4.0\%$	$\pm 4.2\%$	$\pm 4.3\%$
349 人	$\pm 2.9\%$	$\pm 3.9\%$	$\pm 4.5\%$	$\pm 4.8\%$	$\pm 4.9\%$
300 人	$\pm 3.4\%$	$\pm 4.5\%$	$\pm 5.1\%$	$\pm 5.5\%$	$\pm 5.6\%$
200 人	$\pm 4.1\%$	$\pm 5.5\%$	$\pm 6.3\%$	$\pm 6.8\%$	$\pm 6.9\%$

Ⅱ 調査結果

Ⅱ 調査結果

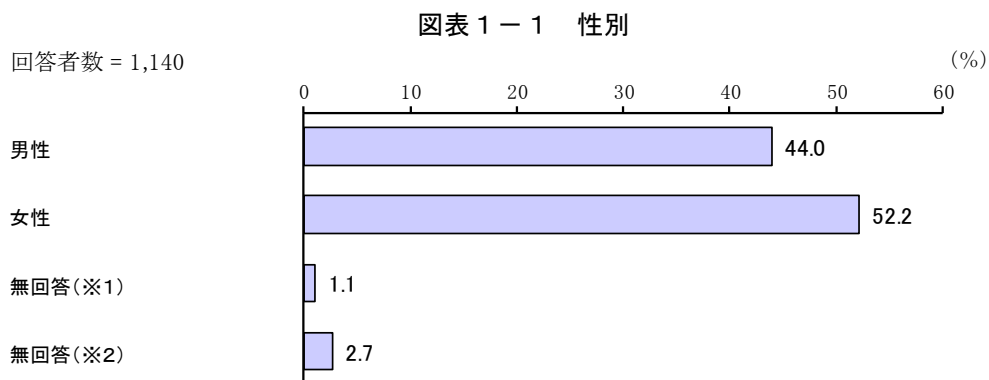
1 区民

(1) 回答者属性

① 性別

問1 性別を教えてください（1つに○）。

「男性」の割合が44.0%、「女性」の割合が52.2%となっています。



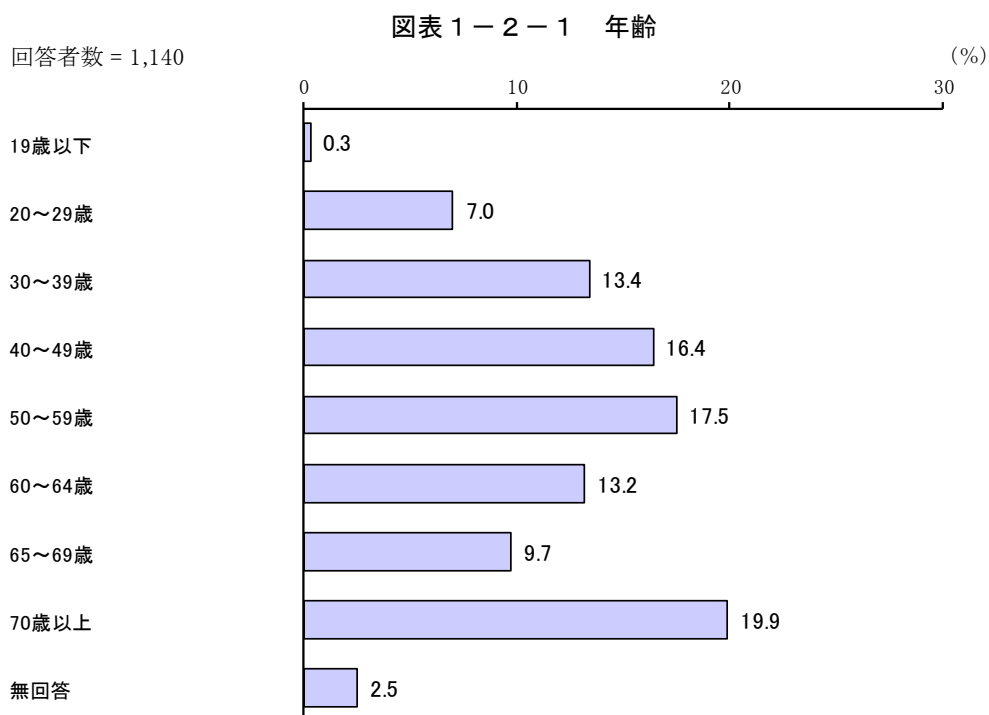
(※1) 無回答の選択肢に○をした方

(※2) いずれの選択肢にも○をしなかった方

② 年齢

問2 年齢を教えてください（1つに○）。

「70歳以上」の割合が19.9%と最も高く、次いで「50～59歳」の割合が17.5%、「40～49歳」の割合が16.4%となっています。



性別でみると、女性に比べ、男性で「70歳以上」の割合が高くなっています。

図表 1-2-2 性・年齢

(単位：%)

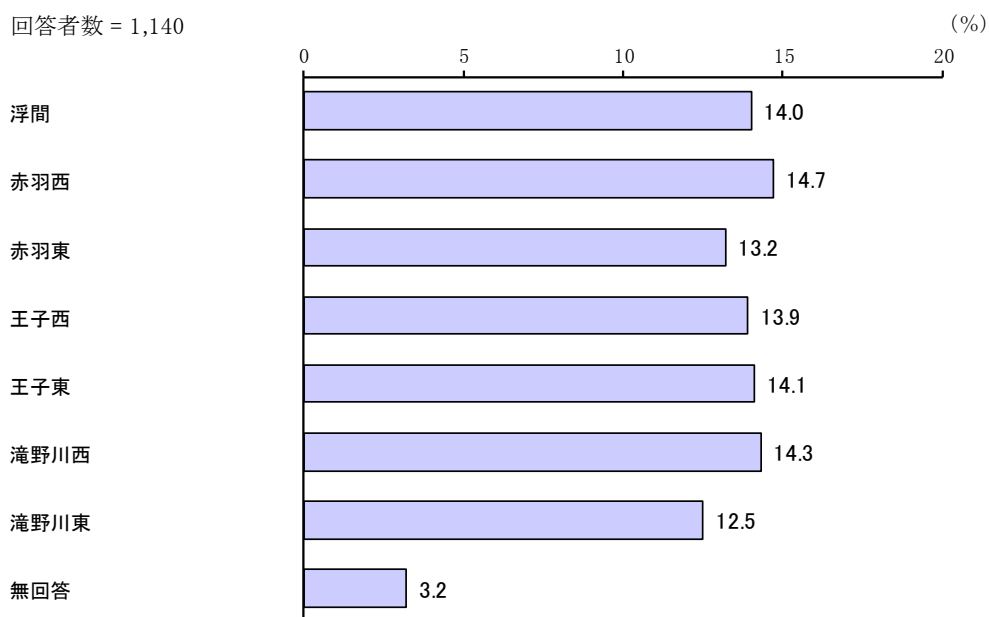
区分	回答者数 (件)	19歳以下	20 ～ 29歳	30 ～ 39歳	40 ～ 49歳	50 ～ 59歳	60 ～ 64歳	65 ～ 69歳	70歳以上	無回答
全 体	1,140	0.3	7.0	13.4	16.4	17.5	13.2	9.7	19.9	2.5
男性	502	0.2	6.4	12.5	14.7	18.7	13.9	11.0	22.5	—
女性	595	0.3	7.9	14.8	18.3	17.1	13.3	9.4	18.7	0.2
無回答	12	—	8.3	16.7	33.3	25.0	16.7	—	—	—

③ 居住地区

問3 お住まいになっている地区はどこですか。該当する地区の数字に○を付けてください（1つに○）。

「赤羽西」の割合が14.7%と最も高く、次いで「滝野川西」の割合が14.3%、「王子東」の割合が14.1%となっています。

図表 1-3 居住地区



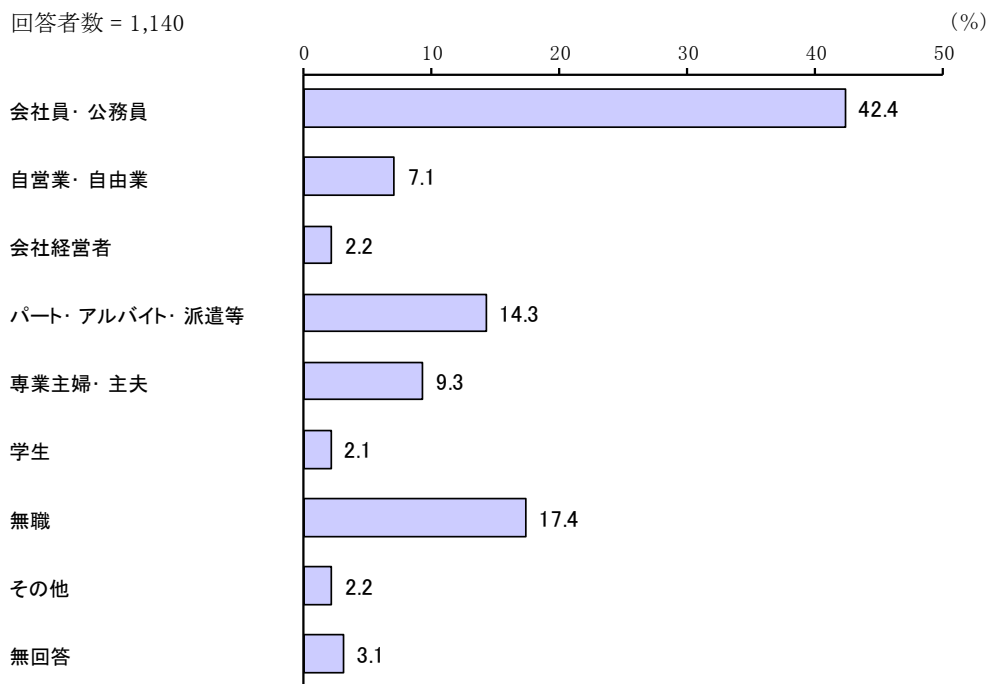
Ⅱ 調査結果

④ 職業

問 4 職業は次のどれですか（１つに○）。

「会社員・公務員」の割合が 42.4%と最も高く、次いで「無職」の割合が 17.4%、「パート・アルバイト・派遣等」の割合が 14.3%となっています。

図表 1－4 職業

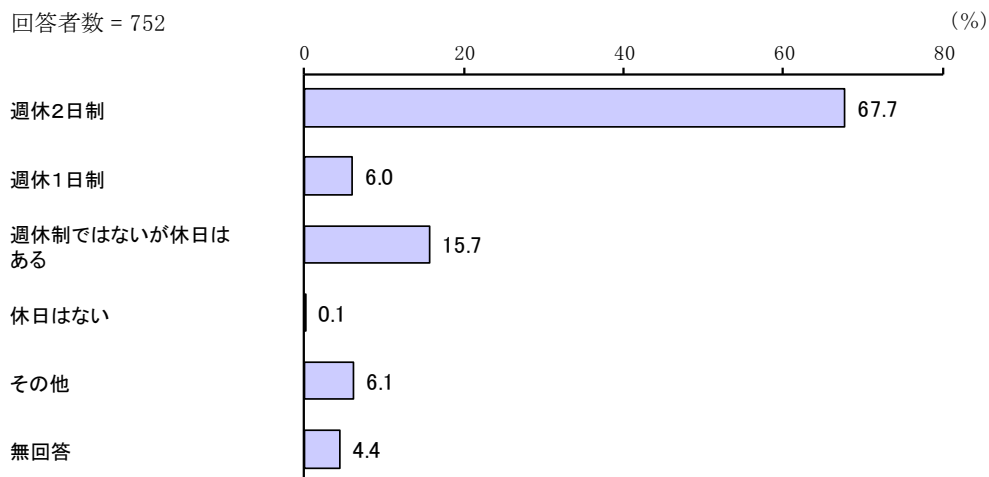


⑤ 休日形態

問 4－1 休日の形態は次のどれですか（１つに○）。

「週休２日制」の割合が 67.7%と最も高く、次いで「週休制ではないが休日はある」の割合が 15.7%となっています。

図表 1－5 休日形態

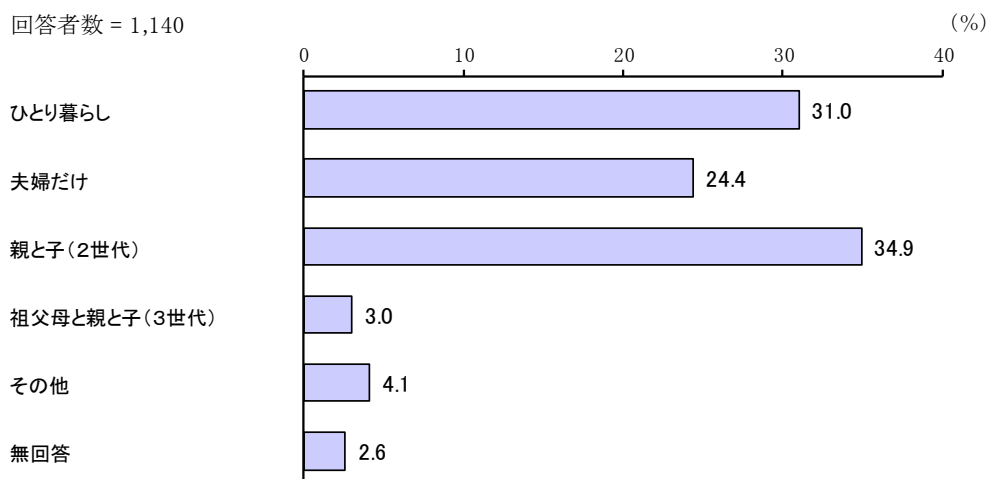


⑥ 世帯構成

問5 世帯の構成は次のどれですか（1つに○）。

「親と子（2世代）」の割合が34.9%と最も高く、次いで「ひとり暮らし」の割合が31.0%、「夫婦だけ」の割合が24.4%となっています。

図表1－6 世帯構成



Ⅱ 調査結果

（２）スポーツの実施状況について

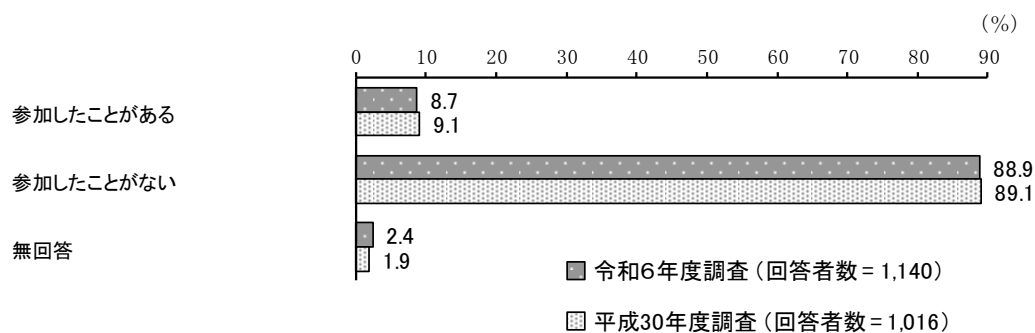
① 北区開催のスポーツイベントへの参加経験

問 6 過去１年間に、北区で開催されたスポーツ大会やスポーツ教室などのスポーツイベントに参加したことがありますか（１つに○）。

「参加したことがある」の割合が 8.7%、「参加したことがない」の割合が 88.9%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

図表 2－１－１ 北区開催のスポーツイベントへの参加経験



【性・年齢別】

性別でみると、大きな差異はみられません。

性・年齢別でみると、他に比べ、女性の 65～69 歳、70 歳以上で「参加したことがある」の割合が高くなっています。

図表 2-1-2 北区開催のスポーツイベントへの参加経験（性・年齢別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	参加したことがある	参加したことがない	無回答
全 体	1,140	8.7	88.9	2.4
男性	502	8.0	91.6	0.4
女性	595	9.4	90.3	0.3
男性 18～29 歳	33	6.1	90.9	3.0
30～39 歳	63	4.8	95.2	0.0
40～49 歳	74	10.8	89.2	0.0
50～59 歳	94	7.4	91.5	1.1
60～64 歳	70	5.7	94.3	0.0
65～69 歳	55	10.9	89.1	0.0
70 歳以上	113	8.8	91.2	0.0
女性 18～29 歳	49	4.1	95.9	0.0
30～39 歳	88	6.8	93.2	0.0
40～49 歳	109	7.3	92.7	0.0
50～59 歳	102	9.8	90.2	0.0
60～64 歳	79	10.1	89.9	0.0
65～69 歳	56	12.5	87.5	0.0
70 歳以上	111	12.6	85.6	1.8

Ⅱ 調査結果

【居住地区別】

居住地区別でみると、他に比べ、浮間、赤羽西、王子西で「参加したことがある」の割合が高くなっています。

図表２－１－３ 北区開催のスポーツイベントへの参加経験（居住地区別）

（単位：％）

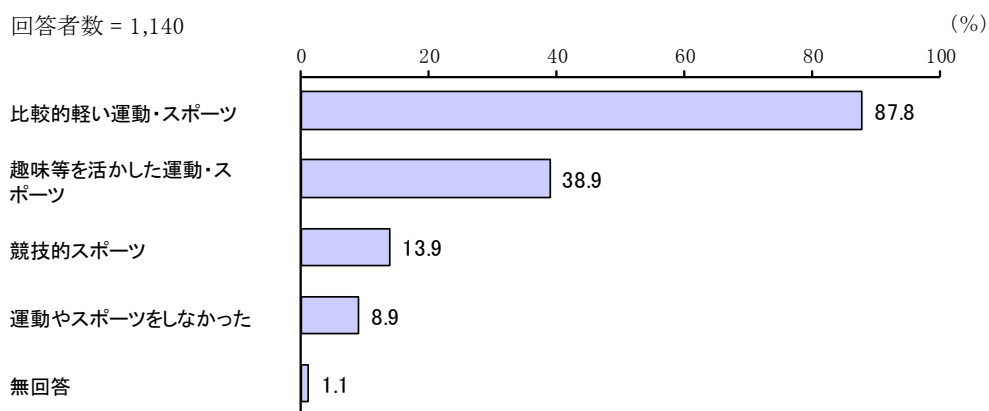
区分	回答者数 (件)	参加したことがある	参加したことがない	無回答
全 体	1,140	8.7	88.9	2.4
浮間	160	10.6	88.8	0.6
赤羽西	168	11.3	88.7	0.0
赤羽東	150	6.0	94.0	0.0
王子西	158	10.1	89.2	0.6
王子東	161	9.9	88.8	1.2
滝野川西	163	8.0	92.0	0.0
滝野川東	143	4.9	95.1	0.0

② 運動・スポーツの履歴

問7 この中に、過去1年間で行った運動やスポーツはありますか
(あてはまるものすべてに○)。

「比較的軽い運動・スポーツ」の割合が87.8%と最も高く、次いで「趣味等を活かした運動・スポーツ」の割合が38.9%、「競技的スポーツ」の割合が13.9%となっています。

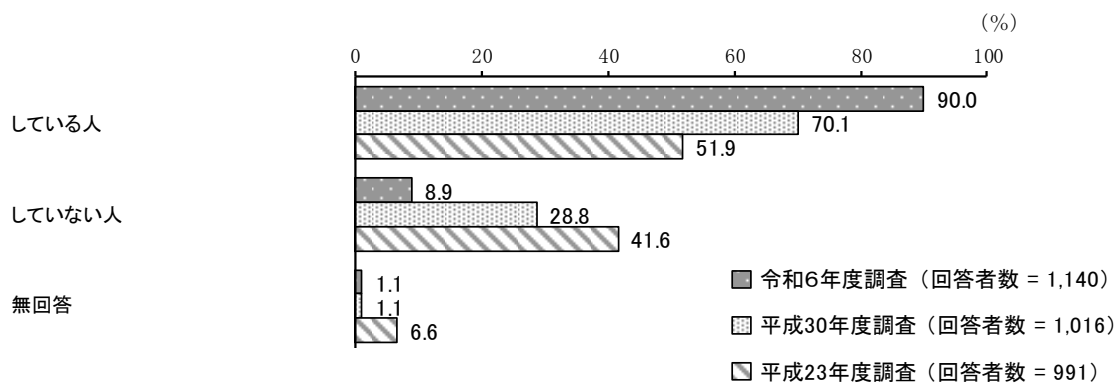
図表2-2-1 運動・スポーツの履歴



【経年比較】

スポーツをしている人を平成23年度調査及び平成30年度調査と比較すると、スポーツを“している人”の割合が増加する傾向がみられます。

図表2-2-2 運動・スポーツの履歴（経年比較）



Ⅱ 調査結果

具体的なスポーツ名称についてみると、「比較的軽い運動・スポーツ」では「ウォーキング、散歩」が最も多く、次いで「体操」の順となっています。「趣味等を活かした運動・スポーツ」では「サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ」が最も多く、次いで「ゴルフ」の順となっています。「競技的スポーツ」では「卓球」が最も多く、次いで「テニス、ソフトテニス」の順となっています。

図表 2-2-3 運動・スポーツの履歴（具体的なスポーツ名称）

（単位：件）

比較的軽い運動・スポーツ		趣味等を活かした運動・スポーツ		競技的スポーツ	
ウォーキング、散歩	820	サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ	126	卓球	31
体操	536	ゴルフ	103	テニス、ソフトテニス	23
室内運動器具を使ってする運動	196	ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー	89	サッカー、フットサル	22
ランニング（ジョギング）	152	スキー、スノーボード	74	その他の球技スポーツ、バドミントン	19
軽い球技	144	登山、クライミング、ボルダリング	73	アーチェリー、ダーツ	17
軽い水泳	134	海水浴（遊泳）	63	柔道、剣道、空手、相撲、合気道、弓道など武道	16
ボウリング	78	釣り	61	野球	15
ダンス	57	キャンプ、オートキャンプ	60	バレーボール	14
ゲートボール、グラウンド・ゴルフなどゴルフ型スポーツ	36	ボート、ヨット、スキンドайビング、スキューバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、ウィンドサーフィン、ボディボード、ボードセーリング	39	水泳競技	11
ボッチャ	11	スケートボード、ローラースケート、アイススケート	19	ボクシング、レスリングなど格闘技	10
スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ	5	マラソン、トレイルランニング	17	ソフトボール	4
モルック	2	ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビング	5	陸上競技	3
ヨガ	2	テニス	3	ゴルフ	2
ゲーム（リングフィットアドベンチャー）	1	ウォーキング	2	競技かるた	1
20人位の少人数のスポーツクラブに入会している。	1	乗馬	2	クレー射撃	1
スポーツクラブで背骨コンディショニング	1	競技かるた	1	バスケットボール	1
バッティング	1	グランドゴルフ	1	HADO	1
自転車通きん	1	クレー射撃	1	ベルトウレストラニング	1
サーキットトレーニング	1	野鳥観察（バードウォッチング）	1	ラグビー	0
ゴルフ	1	パークヨガ、お月見ヨガ	1		
ずぶり	1	卓球	1		
輪投げ	1	草野球	1		
20分自転車ふみ	1	銭湯毎日	1		
筋力アップ体操教室参加	1	体育館でのトレーニング	1		
スケボー	1	水泳	1		
全身を使った仕事	1	1日必ず30段階	1		
Fit Boxing（家庭用ゲームソフト）	1	デイサービスにおいてボールを使った運動	1		
階段昇降	1	カーリング	1		
ボクシング	1	VR	1		
パーソナルトレーニング週1回	1	ストレッチ	1		
		アスレチック	1		
		Switchの運動系ゲーム（リングフィットアドベンチャー・フィットボクシング）	1		

※網掛けになっている部分は、「その他」と回答した人の具体的な内容です。

【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、18～29歳で「競技的スポーツ」の割合が高くなっています。また、70歳以上で「運動やスポーツをしなかった」の割合が高くなっています。

図表 2-2-4 運動・スポーツの履歴（年齢別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	比較的軽い運動・ スポーツ	趣味等を活かした 運動・スポーツ	競技的 スポーツ	運動やスポーツを しなかった	無回答
全 体	1,140	87.8	38.9	13.9	8.9	1.1
18～29 歳	83	95.2	41.0	25.3	2.4	0.0
30～39 歳	153	93.5	43.1	17.6	5.2	0.0
40～49 歳	187	85.6	44.4	17.6	9.1	1.6
50～59 歳	200	87.5	44.5	12.5	8.5	1.0
60～64 歳	151	86.8	33.8	10.6	11.9	0.0
65～69 歳	111	90.1	39.6	10.8	4.5	1.8
70 歳以上	227	82.8	27.8	10.1	13.7	2.6

Ⅱ 調査結果

【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「趣味等を活かした運動・スポーツ」「競技的スポーツ」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の18～29歳で「競技的スポーツ」の割合が、男性の40～49歳、65～69歳で「趣味等を活かした運動・スポーツ」の割合が高くなっています。また、女性の70歳以上で「運動やスポーツをしなかった」の割合が高くなっています。

図表2-2-5 運動・スポーツの履歴（性・年齢別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	比較 的軽い 運動・ スポーツ	趣味 等を 活かした 運動・ スポーツ	競技 的 スポーツ	運動 や スポーツ を し な か っ た	無 回 答
全 体	1,140	87.8	38.9	13.9	8.9	1.1
男性	502	89.0	49.4	20.3	6.8	1.0
女性	595	86.7	29.4	9.1	10.6	1.2
男性 18～29 歳	33	90.9	51.5	48.5	3.0	0.0
30～39 歳	63	93.7	50.8	28.6	3.2	0.0
40～49 歳	74	89.2	58.1	28.4	5.4	1.4
50～59 歳	94	88.3	51.1	14.9	6.4	2.1
60～64 歳	70	87.1	45.7	12.9	12.9	0.0
65～69 歳	55	89.1	58.2	16.4	1.8	1.8
70 歳以上	113	87.6	38.9	13.3	9.7	0.9
女性 18～29 歳	49	98.0	34.7	10.2	2.0	0.0
30～39 歳	88	93.2	37.5	10.2	6.8	0.0
40～49 歳	109	83.5	35.8	11.0	11.9	0.9
50～59 歳	102	86.3	37.3	10.8	10.8	0.0
60～64 歳	79	86.1	22.8	8.9	11.4	0.0
65～69 歳	56	91.1	21.4	5.4	7.1	1.8
70 歳以上	111	78.4	16.2	6.3	17.1	4.5

【居住地区別】

居住地区別でみると、王子東で「趣味等を活かした運動・スポーツ」の割合が高くなっています。

図表 2-2-6 運動・スポーツの履歴（居住地区別）

(単位：%)

区分	回答者数 (件)	比較的軽い運動・ スポーツ	趣味等を活かした 運動・スポーツ	競技的スポーツ	運動やスポーツを しなかった	無回答
全 体	1,140	87.8	38.9	13.9	8.9	1.1
浮間	160	87.5	36.9	13.8	11.3	0.0
赤羽西	168	86.3	36.3	12.5	11.9	1.2
赤羽東	150	86.0	40.0	13.3	9.3	3.3
王子西	158	82.3	34.2	15.8	10.8	2.5
王子東	161	89.4	44.7	14.3	8.1	0.6
滝野川西	163	92.0	40.5	13.5	3.1	0.0
滝野川東	143	91.6	39.9	16.8	6.3	0.7

【居住地区別（3地区）】

居住地区別（3地区）でみると、他に比べ、滝野川地域で「比較的軽い運動・スポーツ」の割合が高くなっています。

図表 2-2-7 運動・スポーツの履歴（居住地区別（3地区））

(単位：%)

区分	回答者数 (件)	比較的軽い運動・ スポーツ	趣味等を活かした 運動・スポーツ	競技的スポーツ	運動やスポーツを しなかった	無回答
全 体	1,140	87.8	38.9	13.9	8.9	1.1
赤羽地域	478	86.6	37.7	13.2	10.9	1.5
王子地域	319	85.9	39.5	15.0	9.4	1.6
滝野川地域	306	91.8	40.2	15.0	4.6	0.3

Ⅱ 調査結果

【職業別】

職業別でみると、他に比べ、学生で「競技的スポーツ」の割合が、会社員・公務員、会社経営者で「趣味等を活かした運動・スポーツ」の割合が高くなっています。

図表 2-2-8 運動・スポーツの履歴（職業別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	比較的軽い運動・ スポーツ	趣味等を活かした 運動・スポーツ	競技的 スポーツ	運動やスポーツを しなかった	無回答
全 体	1,140	87.8	38.9	13.9	8.9	1.1
会社員・公務員	483	92.1	46.4	17.2	5.4	0.8
自営業・自由業	81	82.7	40.7	13.6	12.3	2.5
会社経営者	25	96.0	48.0	20.0	0.0	0.0
パート・アルバイト・派遣等	163	81.0	27.0	9.2	14.7	0.6
専業主婦・主夫	106	89.6	32.1	11.3	8.5	0.9
学生	24	87.5	41.7	45.8	0.0	0.0
無職	198	84.8	29.8	7.6	12.6	1.0
その他	25	84.0	64.0	20.0	12.0	0.0

【休日形態別】

休日形態別でみると、休日が多くなるにつれ「比較的軽い運動・スポーツ」の割合が、休日が少なくなるにつれ「運動やスポーツをしなかった」の割合が高くなる傾向がみられます。

図表 2-2-9 運動・スポーツの履歴（休日形態別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	比較的軽い運動・ スポーツ	趣味等を活かした 運動・スポーツ	競技的 スポーツ	運動やスポーツを しなかった	無回答
全 体	1,140	87.8	38.9	13.9	8.9	1.1
週休2日制	83	95.2	41.0	25.3	2.4	0.0
週休1日制	153	93.5	43.1	17.6	5.2	0.0
週休制ではないが休日はある	187	85.6	44.4	17.6	9.1	1.6
休日はない	200	87.5	44.5	12.5	8.5	1.0
その他	151	86.8	33.8	10.6	11.9	0.0

【世帯構成別】

世帯構成別でみると、他に比べ、親と子（２世代）で「競技的スポーツ」の割合が高くなっています。また、祖父母と親と子（３世代）で「運動やスポーツをしなかった」の割合が高くなっています。

図表２－２－１０ 運動・スポーツの履歴（世帯構成別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	比較的軽い運動・ スポーツ	趣味等を活かした 運動・スポーツ	競技的 スポーツ	運動やスポーツを しなかった	無回答
全 体	1,140	87.8	38.9	13.9	8.9	1.1
ひとり暮らし	353	86.1	35.4	13.3	9.9	1.4
夫婦だけ	278	90.3	41.7	9.4	5.8	1.4
親と子（２世代）	398	87.9	40.7	18.3	9.3	0.5
祖父母と親と子（３世代）	34	85.3	41.2	11.8	14.7	0.0
その他	47	89.4	29.8	14.9	8.5	2.1

【スポーツに対する満足度別】

スポーツに対する満足度別でみると、満足度が高くなるにつれ「趣味等を活かした運動・スポーツ」「競技的スポーツ」の割合が高くなる傾向がみられます。

図表２－２－１１ 運動・スポーツの履歴（スポーツに対する満足度別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	比較的軽い運動・ スポーツ	趣味等を活かした 運動・スポーツ	競技的 スポーツ
全 体	937	98.1	44.2	15.8
満足	141	95.7	48.9	23.4
やや満足	268	97.8	47.4	21.3
やや不満	335	99.1	44.5	11.3
不満	119	98.3	35.3	11.8

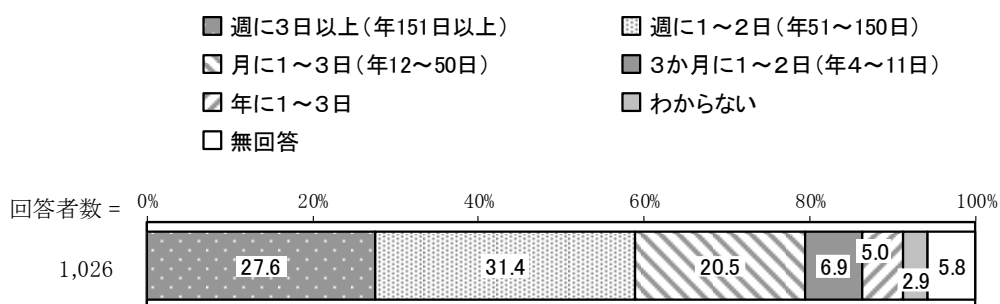
Ⅱ 調査結果

③ 運動・スポーツの頻度

問8 問7で「ウォーキング、散歩」～「その他の競技的スポーツ」のいずれかをお答えの方におたずねします。
運動やスポーツをこの1年間にどれぐらいの頻度で実施しましたか
(1つに○)。

「週に1～2日(年51～150日)」の割合が31.4%と最も高く、次いで「週に3日以上(年151日以上)」の割合が27.6%、「月に1～3日(年12～50日)」の割合が20.5%となっています。

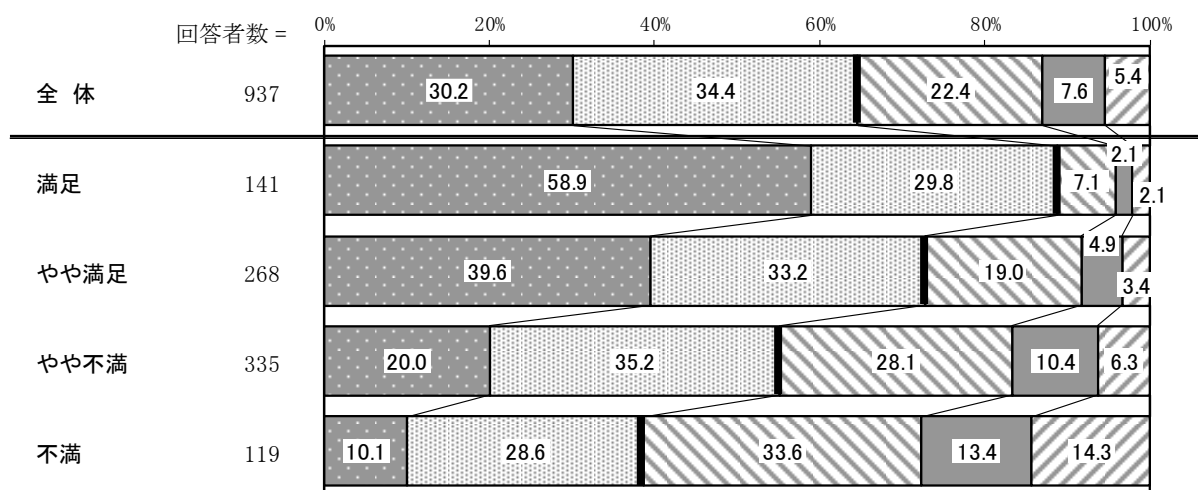
図表2-3-1 運動・スポーツの頻度



【スポーツに対する満足度別】

スポーツに対する満足度別でみると、満足度が高くなるにつれ「週に3日以上(年151日以上)」の割合が高くなる傾向がみられます。

図表2-3-2 運動・スポーツの頻度(スポーツに対する満足度別)



④ スポーツ実施率

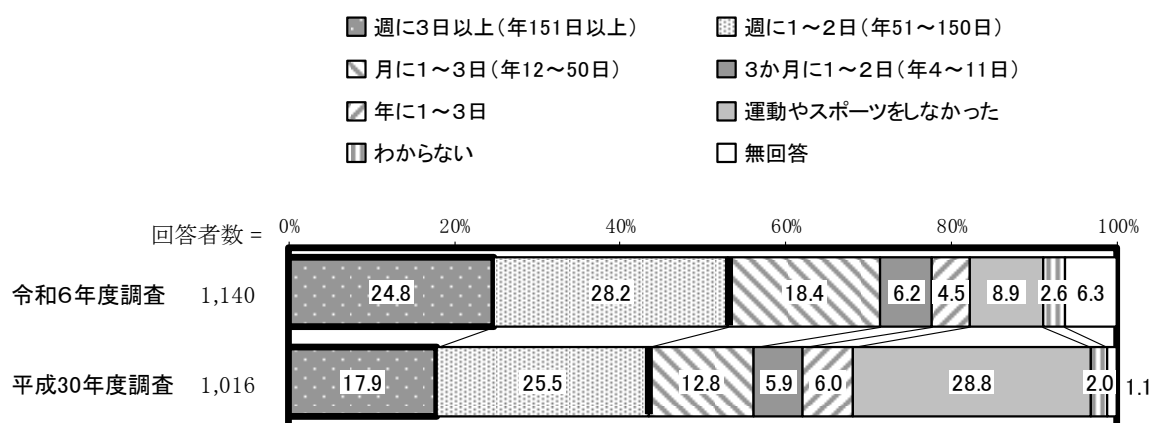
スポーツ実施率

問8で「週に3日以上（年151日以上）」と「週に1～2日（年51～150日）」をあわせた“週1日以上運動している人”の割合は53.0%となっています。

平成30年度調査と比較すると、「運動やスポーツをしなかった」の割合が減少しています。

【18歳以上のスポーツ実施率】

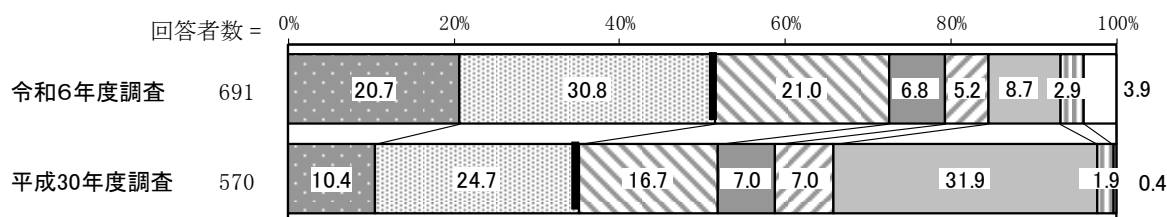
図表2-4-1 スポーツ実施率（18歳以上）



【働き盛り・子育て世代（30～64歳）のスポーツ実施率】

「週に3日以上（年151日以上）」と「週に1～2日（年51～150日）」をあわせた“週1日以上運動している人”を平成30年度調査と比較すると割合が増加しています。

図表2-4-2 スポーツ実施率（働き盛り・子育て世代（30～64歳））

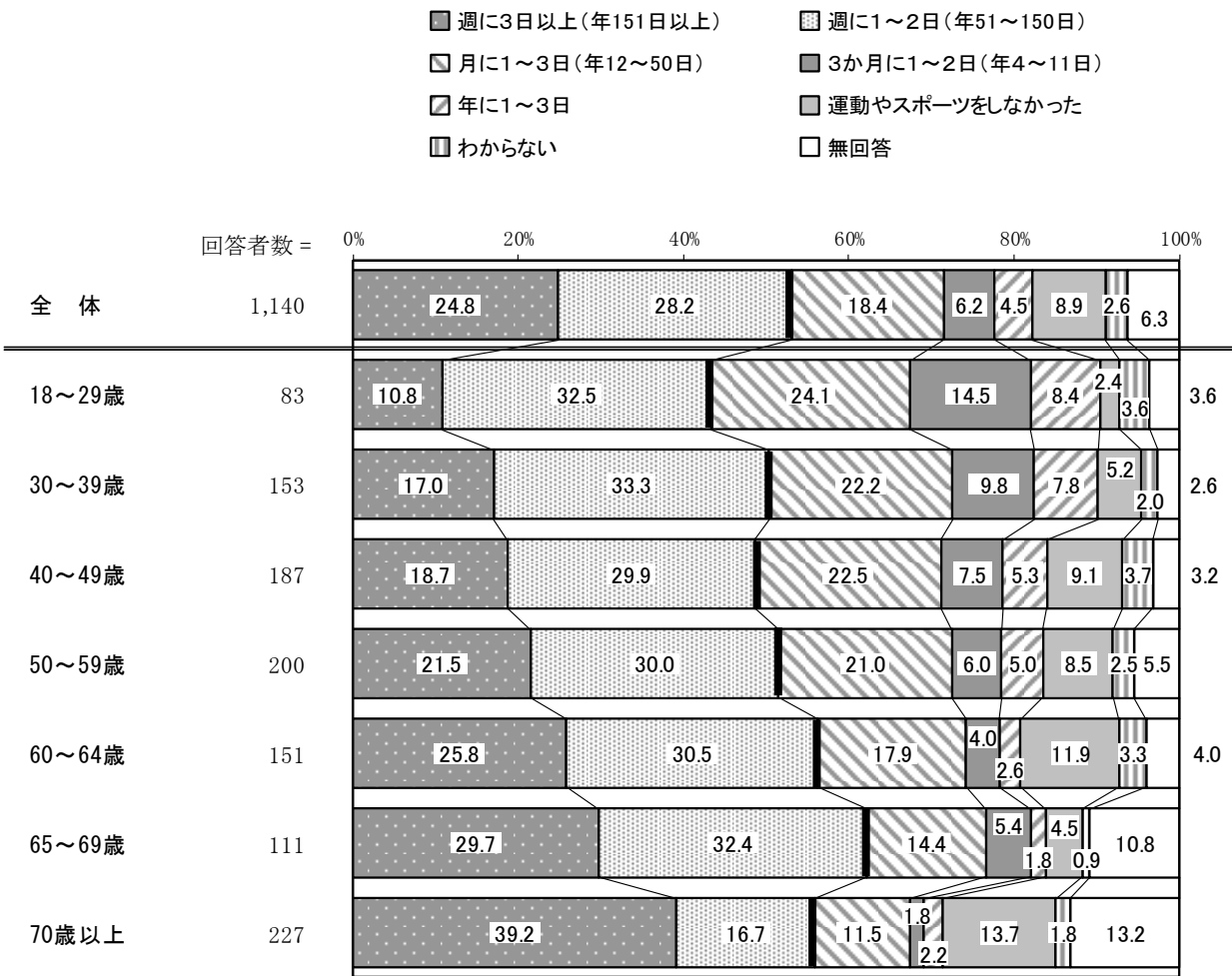


Ⅱ 調査結果

【年齢別】

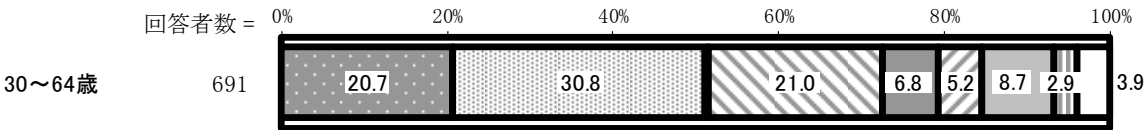
年齢別でみると、年齢が高くなるにつれ「週に3日以上（年151日以上）」の割合が高くなる傾向がみられます。また、他に比べ、18～29歳で「3か月に1～2日（年4～11日）」の割合が高くなっています。

図表 2-4-3 スポーツ実施率（年齢別）



【年齢別（30～64歳）】

図表 2-4-4 スポーツ実施率（年齢別（30～64歳））

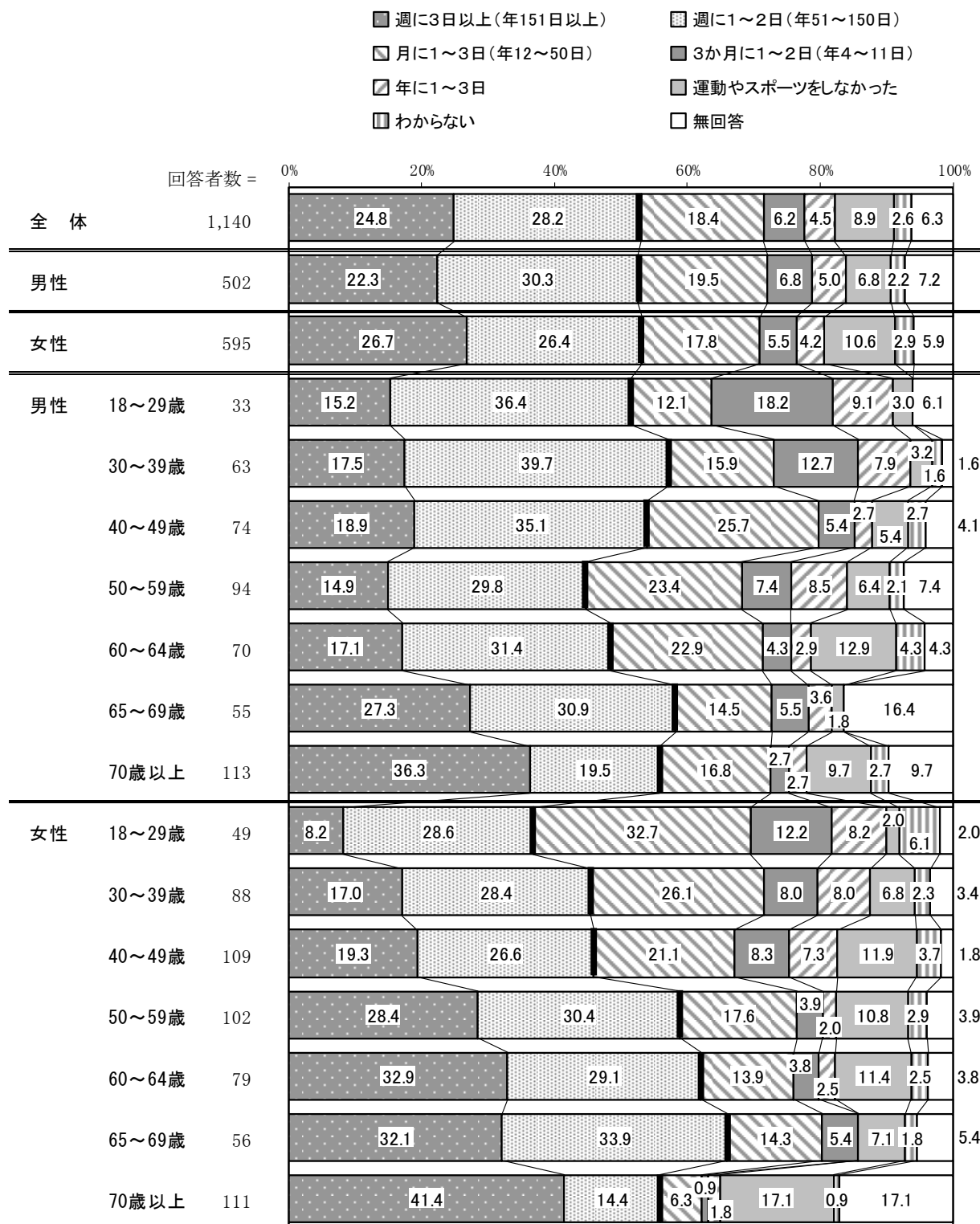


【性・年齢別】

性別でみると、大きな差異はみられません。

性・年齢別でみると、女性で年齢が高くなるにつれ「週に3日以上（年151日以上）」の割合が高くなる傾向がみられます。また、女性の18～29歳で「月に1～3日（年12～50日）」の割合が高くなっています。

図表2-4-5 スポーツ実施率（性・年齢別）

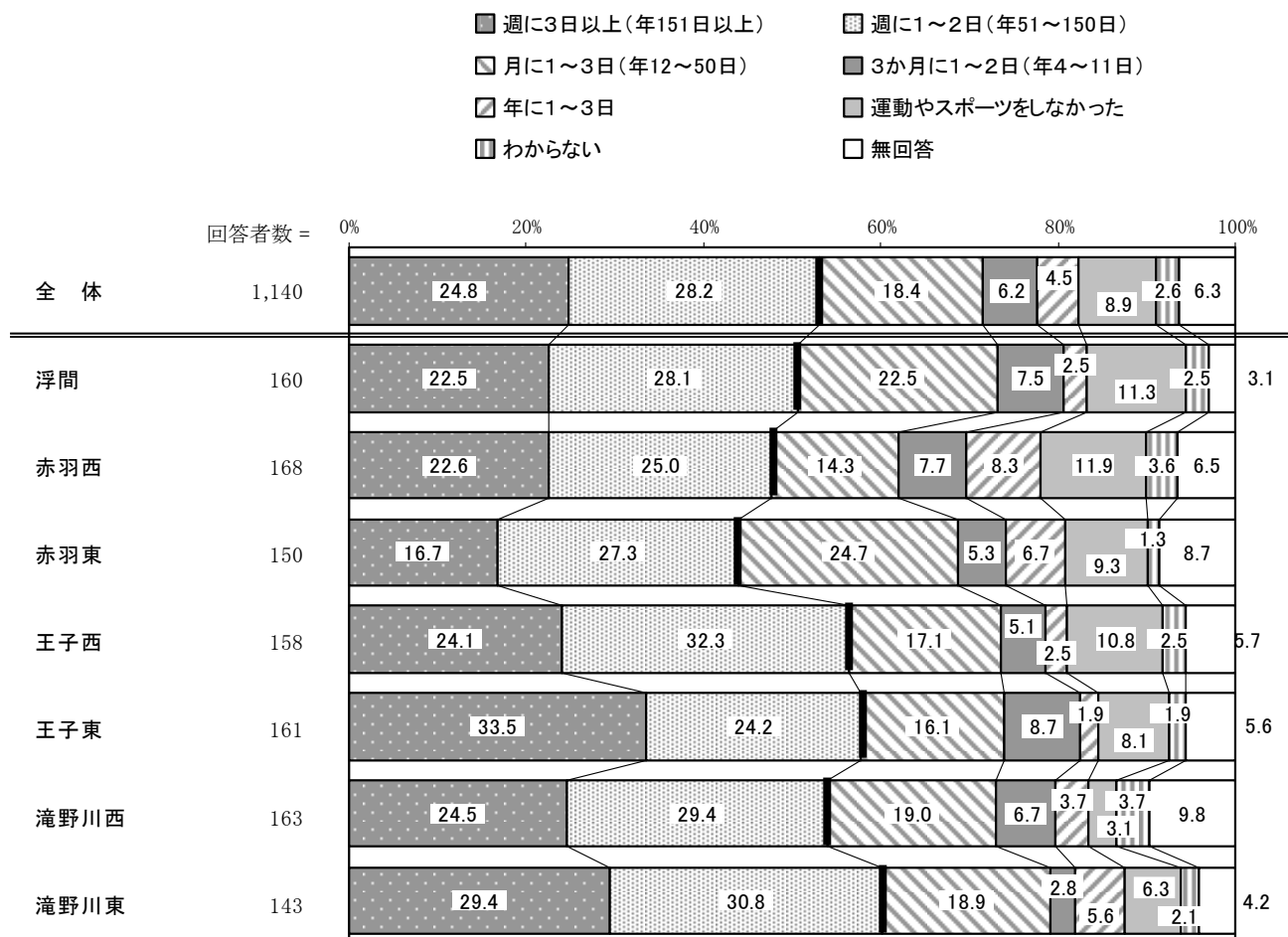


Ⅱ 調査結果

【居住地区別】

居住地区別でみると、王子東で「週に3日以上（年151日以上）」の割合が高くなっています。
また、赤羽東で「月に1～3日（年12～50日）」の割合が高くなっています。

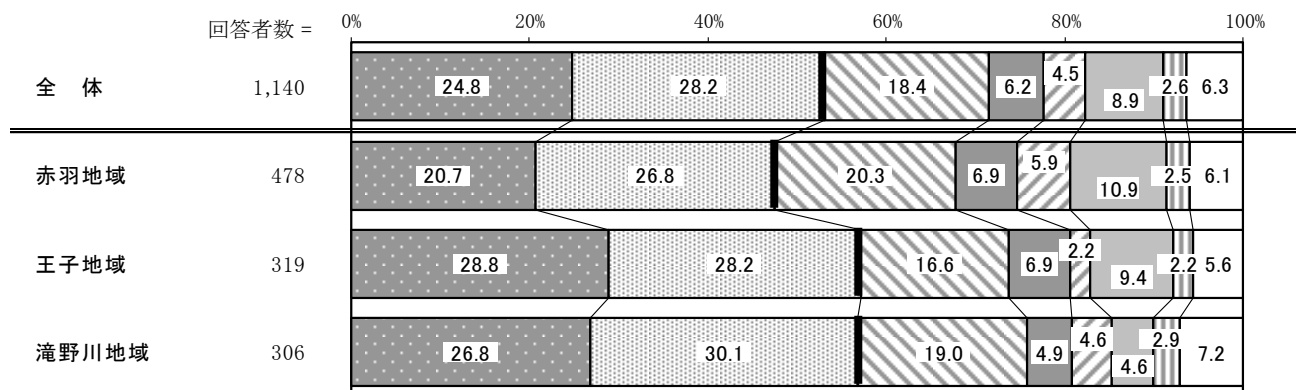
図表 2-4-6 スポーツ実施率（居住地区別）



【居住地区別（3地区）】

居住地区別（3地区）でみると、大きな差異はみられません。

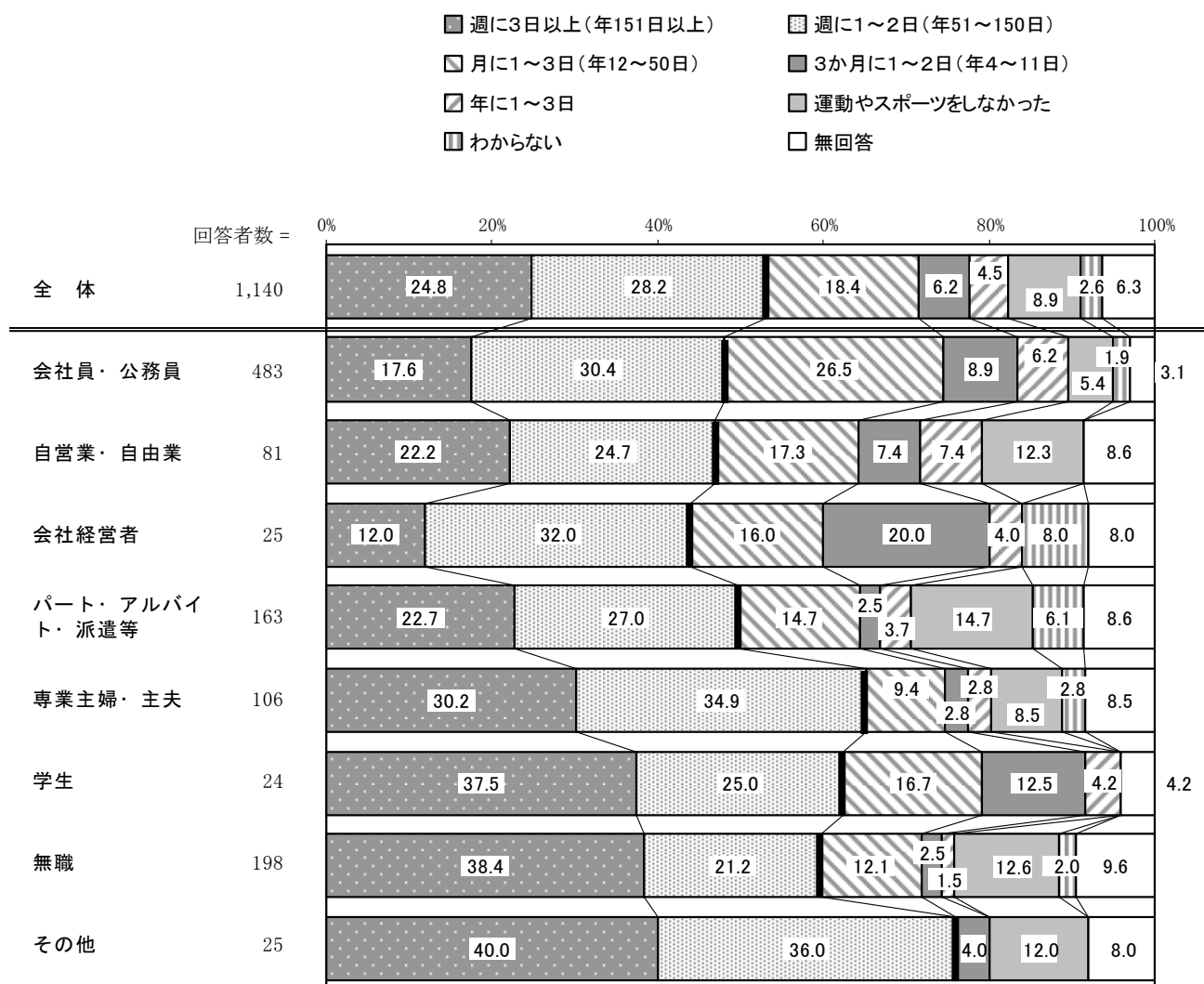
図表 2-4-7 スポーツ実施率（居住地区別（3地区））



【職業別】

職業別でみると、他に比べ、会社員・公務員で「月に1～3日（年12～50日）」の割合が高くなっています。また、会社経営者で「3か月に1～2日（年4～11日）」の割合が高くなっています。

図表 2-4-8 スポーツ実施率（職業別）

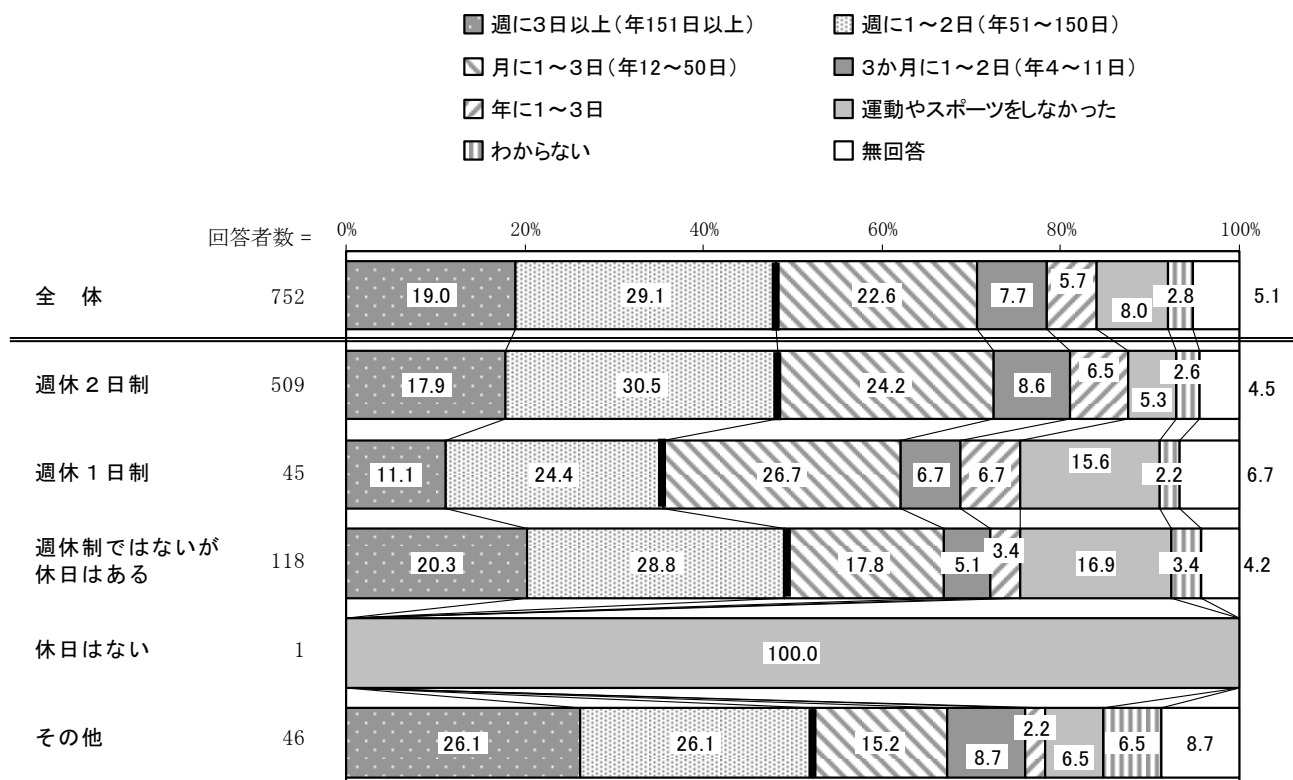


Ⅱ 調査結果

【休日形態別】

休日形態別でみると、他に比べ、週休1日制、週休制ではないが休日はあるで「運動やスポーツをしなかった」の割合が高くなっています。

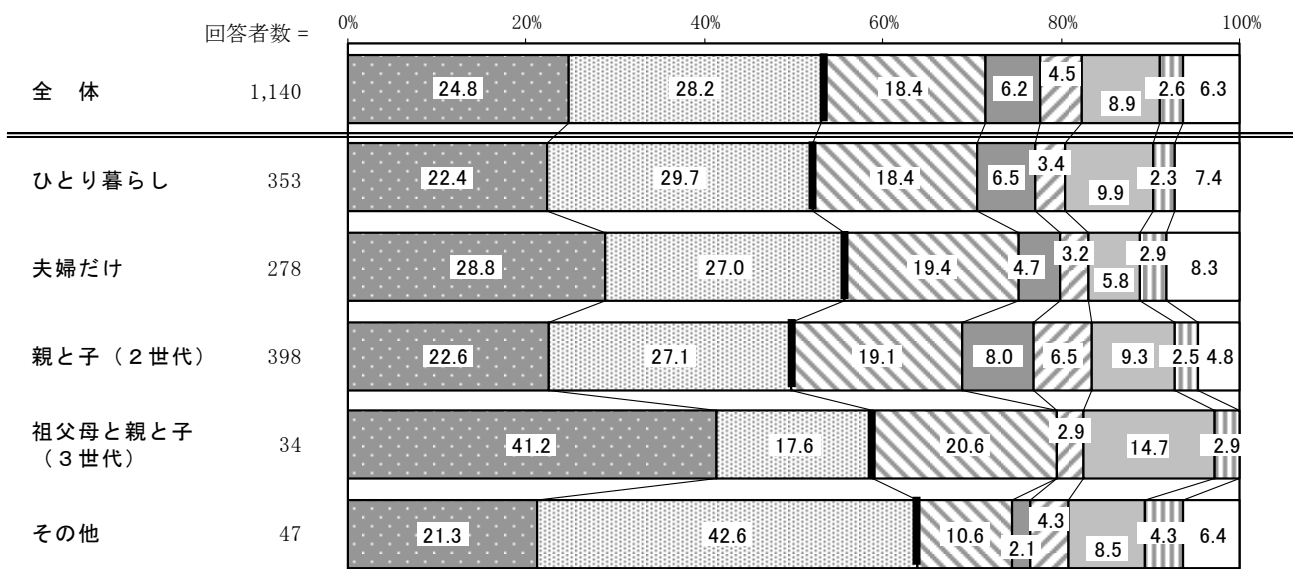
図表 2-4-9 スポーツ実施率（休日形態別）



【世帯構成別】

世帯構成別でみると、祖父母と親と子（3世代）で「週に3日以上（年151日以上）」「運動やスポーツをしなかった」の割合が高くなっています。

図表 2-4-10 スポーツ実施率（世帯構成別）



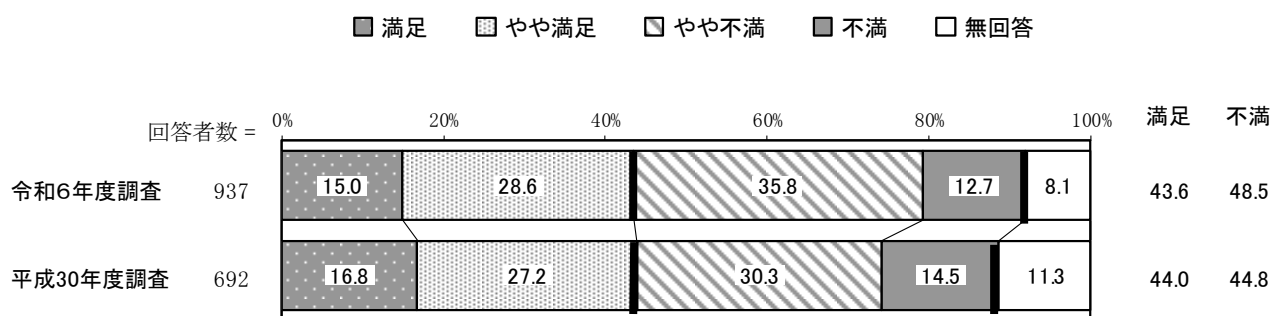
⑤ 運動・スポーツの頻度に対する満足度

問 8－1 ご自身の運動やスポーツ活動の頻度（問 8）に対する満足度をどのように感じていますか（1 つに○）。

「満足」と「やや満足」をあわせた“満足”の割合が 43.6%、「やや不満」と「不満」をあわせた“不満”の割合が 48.5%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「やや不満」の割合が増加しているものの、“満足”と“不満”の割合に大きな差異はみられません。

図表 2－5－1 運動・スポーツの頻度に対する満足度



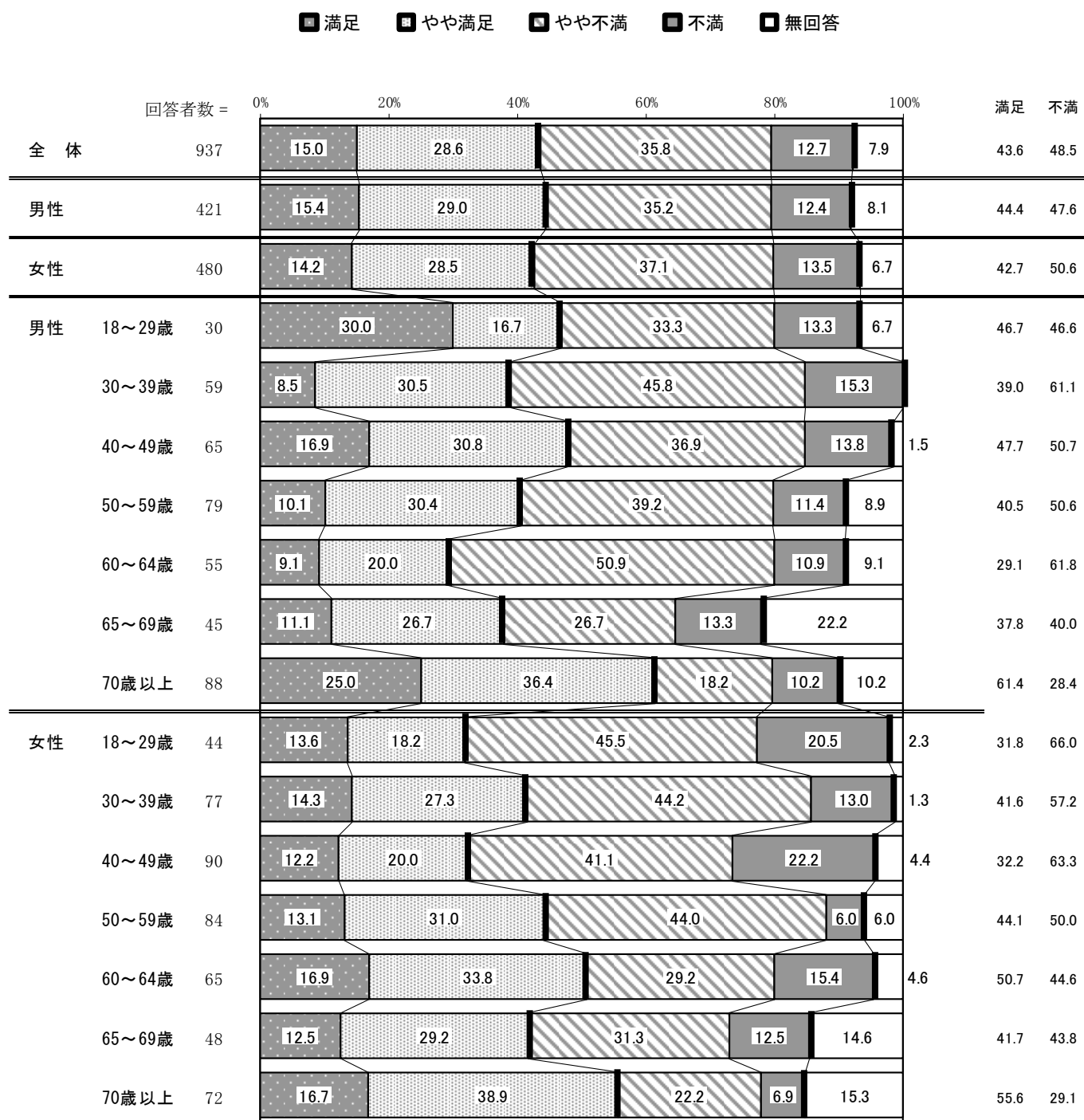
Ⅱ 調査結果

【性・年齢別】

性別でみると、大きな差異はみられません。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の 70 歳以上で“満足”の割合が高くなっています。また、男性の 30～39 歳、60～64 歳、女性の 18～29 歳、40～49 歳で“不満”の割合が高くなっています。

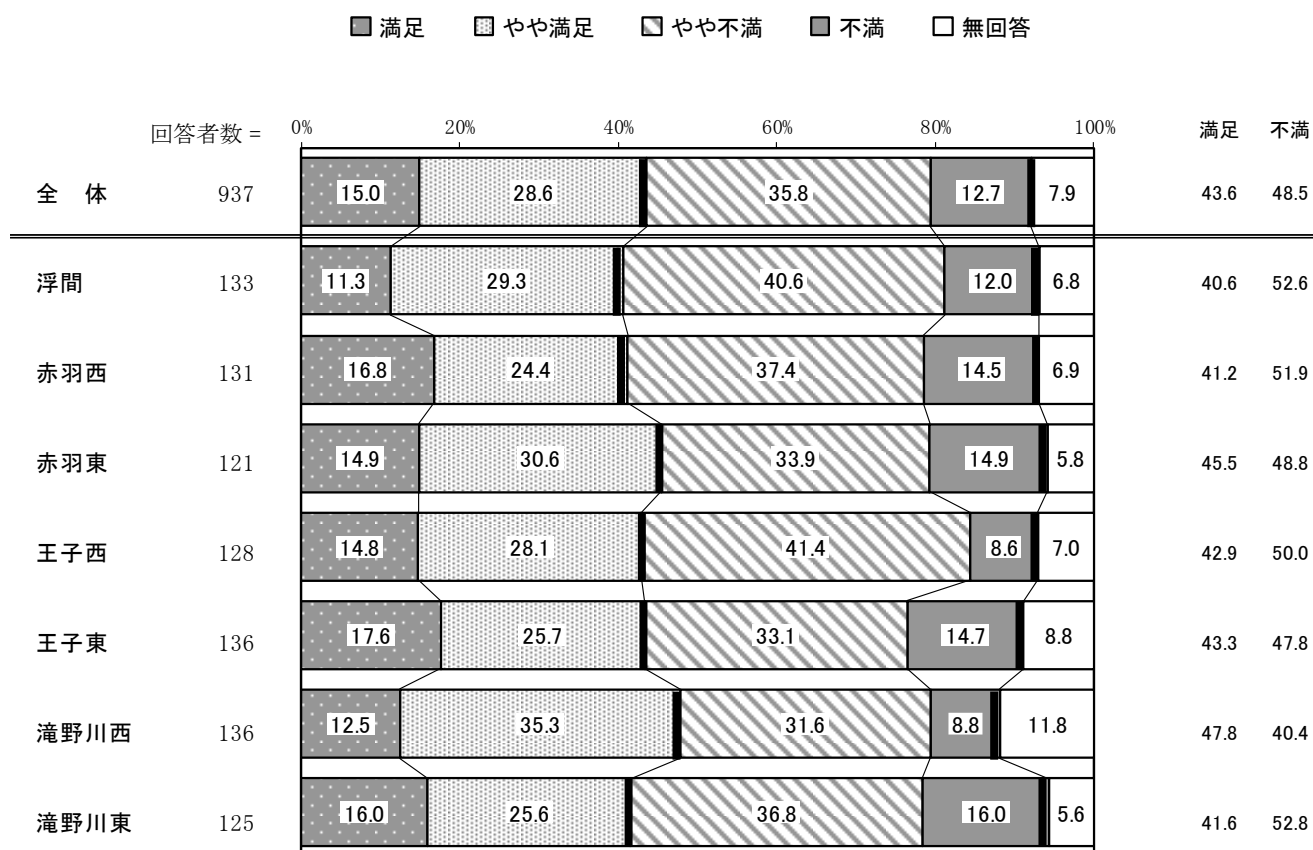
図表 2-5-2 運動・スポーツの頻度に対する満足度（性・年齢別）



【居住地区別】

居住地区別でみると、他に比べ、滝野川西で“満足”の割合が高くなっています。

図表 2-5-3 運動・スポーツの頻度に対する満足度（居住地区別）

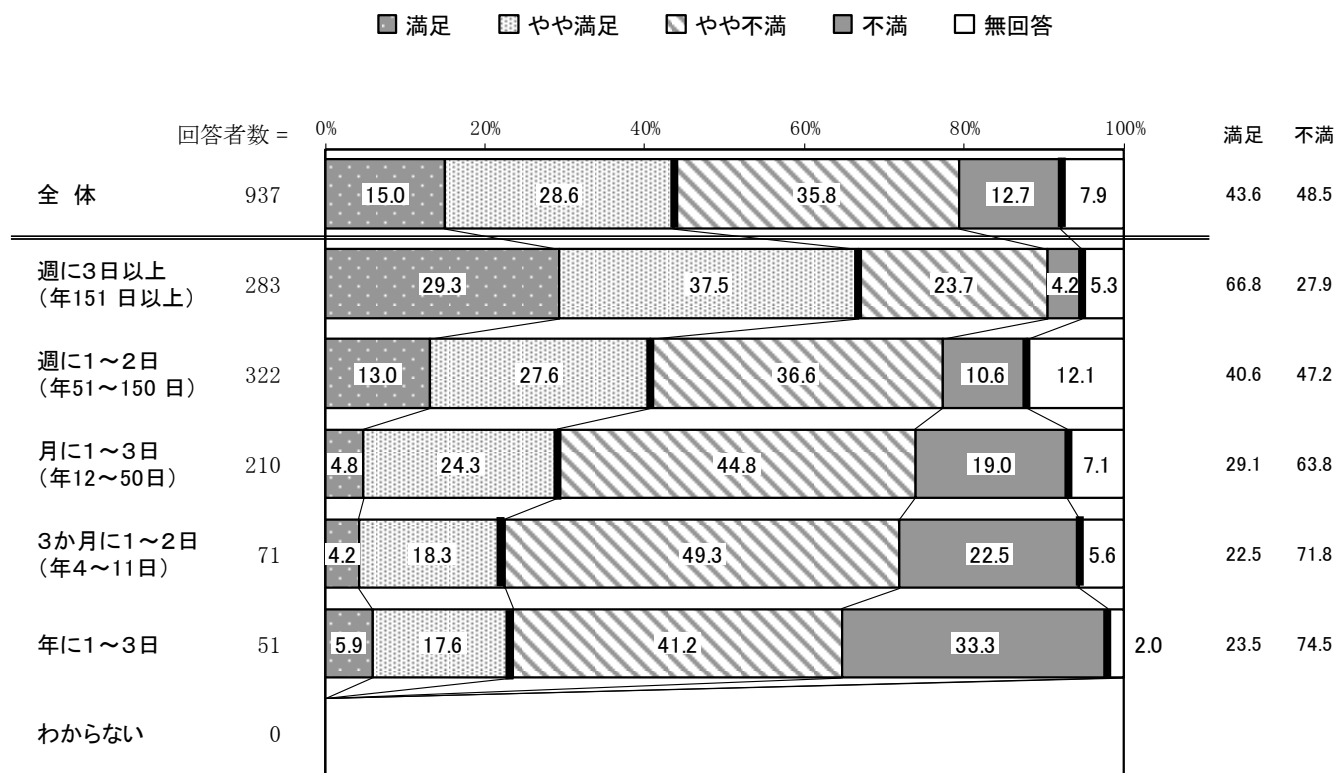


Ⅱ 調査結果

【運動・スポーツの頻度別】

運動・スポーツの頻度別でみると、スポーツの頻度が高くなるにつれ“満足”の割合が高くなる傾向がみられます。

図表 2-5-4 運動・スポーツの頻度に対する満足度（運動・スポーツの頻度別）



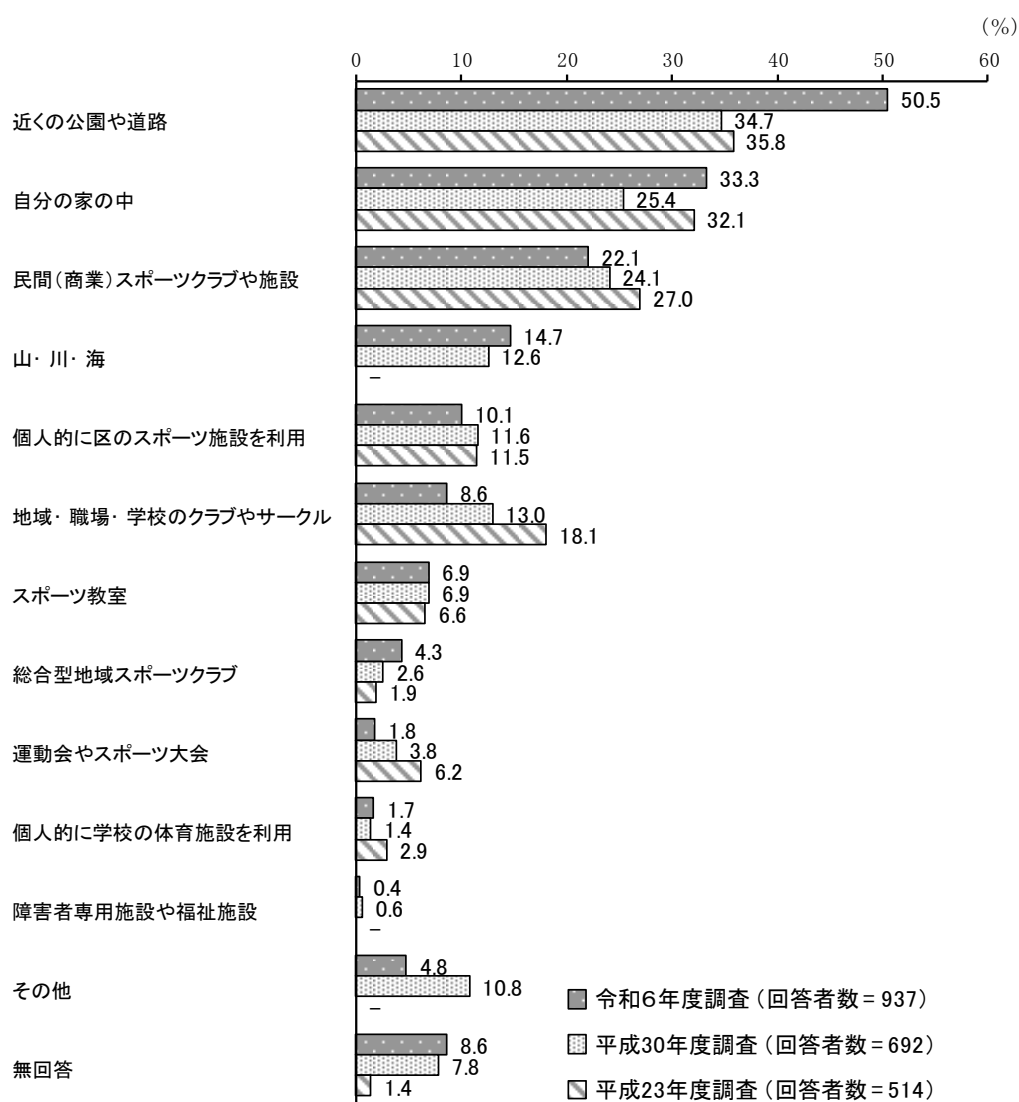
⑥ 運動・スポーツを行った場所

問 8-2 どのような機会や場所で運動やスポーツをしましたか
(あてはまるものすべてに○)。

「近くの公園や道路」の割合が 50.5%と最も高く、次いで「自分の家の中」の割合が 33.3%、「民間（商業）スポーツクラブや施設」の割合が 22.1%となっています。

平成 23 年度調査、平成 30 年度調査と比較すると、「地域・職場・学校のクラブやサークル」の割合が減少する傾向にある一方、「近くの公園や道路」の割合が増加する傾向がみられます。

図表 2-6-1 運動・スポーツを行った場所



※「山・川・海」「障害者専用施設や福祉施設」「その他」は平成 30 年度調査から新たに追加しました。

【その他意見】

- ・通勤
- ・ゴルフ場
- ・旅行
- ・仕事
- ・自宅

Ⅱ 調査結果

【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「山・川・海」の割合が高くなっています。また、男性に比べ、女性で「自分の家の中」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の30～39歳で「民間（商業）スポーツクラブや施設」の割合が、男性の40～49歳で「近くの公園や道路」の割合が高くなっています。また、女性の50～59歳で「自分の家の中」の割合が高くなっています。

図表2-6-2 運動・スポーツを行った場所（性・年齢別）

（単位：％）

区分	回答者数（件）	近くの公園や道路	自分の家の中	民間（商業）スポーツクラブや施設	山・川・海	個人的に区のスポーツ施設を利用	地域・職場・学校やサークルのクラブ	スポーツ教室	総合型地域スポーツクラブ	運動会やスポーツ大会	個人的に学校の体育施設を利用	障害者専用施設や福祉施設	その他	無回答
全 体	937	50.5	33.3	22.1	14.7	10.1	8.6	6.9	4.3	1.8	1.7	0.4	4.8	8.6
男性	421	51.5	25.2	23.3	17.6	11.9	9.5	4.8	4.0	2.9	1.9	0.0	5.0	10.5
女性	480	50.2	40.2	21.5	11.7	9.2	7.7	8.8	4.4	1.0	1.7	0.6	5.0	6.3
男性 18～29 歳	30	43.3	40.0	30.0	16.7	20.0	10.0	13.3	10.0	6.7	6.7	0.0	3.3	3.3
男性 30～39 歳	59	52.5	30.5	40.7	18.6	13.6	13.6	3.4	1.7	5.1	5.1	0.0	1.7	3.4
男性 40～49 歳	65	66.2	26.2	24.6	26.2	20.0	10.8	4.6	1.5	0.0	1.5	0.0	6.2	4.6
男性 50～59 歳	79	49.4	26.6	19.0	25.3	10.1	12.7	3.8	6.3	3.8	2.5	0.0	3.8	12.7
男性 60～64 歳	55	58.2	16.4	20.0	12.7	10.9	7.3	5.5	5.5	3.6	0.0	0.0	7.3	10.9
男性 65～69 歳	45	46.7	20.0	17.8	13.3	4.4	6.7	4.4	2.2	4.4	0.0	0.0	4.4	20.0
男性 70 歳以上	88	43.2	22.7	17.0	9.1	8.0	5.7	3.4	3.4	0.0	0.0	0.0	6.8	14.8
女性 18～29 歳	44	52.3	43.2	27.3	11.4	13.6	6.8	2.3	2.3	0.0	4.5	0.0	6.8	2.3
女性 30～39 歳	77	61.0	45.5	19.5	18.2	10.4	7.8	9.1	1.3	1.3	0.0	1.3	3.9	0.0
女性 40～49 歳	90	52.2	35.6	23.3	21.1	8.9	7.8	6.7	10.0	0.0	2.2	0.0	2.2	6.7
女性 50～59 歳	84	50.0	48.8	25.0	10.7	8.3	9.5	6.0	6.0	2.4	2.4	0.0	4.8	6.0
女性 60～64 歳	65	44.6	30.8	20.0	7.7	12.3	7.7	7.7	3.1	0.0	0.0	1.5	7.7	6.2
女性 65～69 歳	48	45.8	39.6	20.8	6.3	6.3	8.3	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	10.4
女性 70 歳以上	72	43.1	37.5	15.3	1.4	5.6	5.6	13.9	4.2	2.8	2.8	1.4	5.6	12.5

【居住地区別】

居住地区別でみると、他に比べ、浮間で「近くの公園や道路」の割合が高くなっています。また、滝野川東で「自分の家の中」の割合が高くなっています。

図表 2-6-3 運動・スポーツを行った場所（居住地区別）

(単位：%)

区分	回答者数(件)	近くの公園や道路	自分の家の中	民間(商業)スポーツクラブや施設	山・川・海	個人的に区のスポーツ施設を利用	地域・職場・学校やサークルのクラブ	スポーツ教室	総合型地域スポーツクラブ	運動会やスポーツ大会	個人的に学校の体育施設を利用	障害者専用施設や福祉施設	その他	無回答
全 体	937	50.5	33.3	22.1	14.7	10.1	8.6	6.9	4.3	1.8	1.7	0.4	4.8	8.6
浮間	133	55.6	36.1	19.5	9.8	7.5	8.3	6.8	3.0	1.5	3.0	0.0	4.5	8.3
赤羽西	131	45.8	30.5	25.2	19.1	12.2	9.2	5.3	6.9	0.8	0.0	0.8	6.1	5.3
赤羽東	121	47.1	37.2	22.3	17.4	14.0	9.1	6.6	2.5	0.0	0.8	0.0	5.0	8.3
王子西	128	50.8	28.9	25.8	16.4	11.7	8.6	9.4	1.6	1.6	0.0	0.8	4.7	7.8
王子東	136	49.3	30.9	21.3	12.5	14.0	8.1	8.8	5.1	6.6	4.4	0.0	4.4	8.1
滝野川西	136	51.5	25.0	20.6	15.4	5.9	8.8	7.4	5.1	0.7	1.5	0.7	5.1	13.2
滝野川東	125	53.6	45.6	24.0	11.2	7.2	8.0	4.8	4.0	1.6	2.4	0.0	4.8	7.2

Ⅱ 調査結果

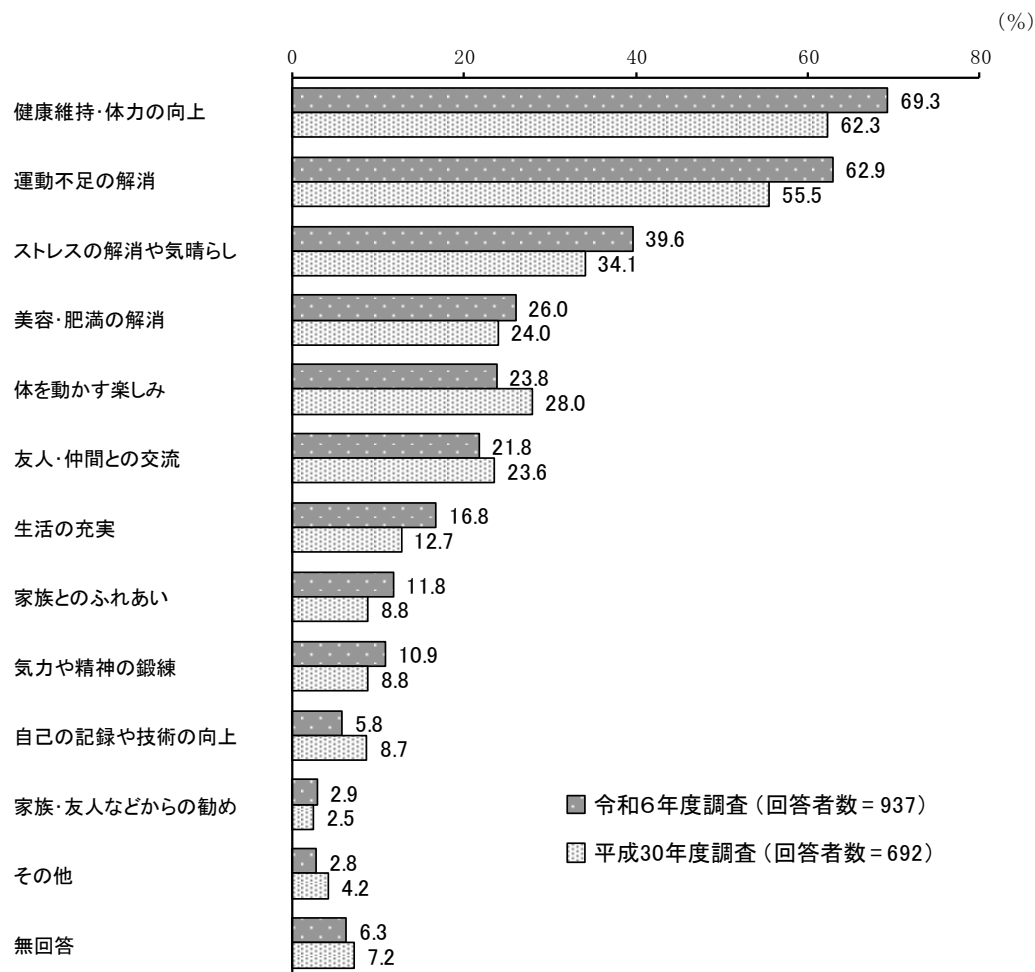
⑦ 運動・スポーツを行った理由

問 8－3 運動やスポーツを行った理由は何ですか（あてはまるものすべてに○）。

「健康維持・体力の向上」の割合が69.3%と最も高く、次いで「運動不足の解消」の割合が62.9%、「ストレスの解消や気晴らし」の割合が39.6%となっています。

平成30年度調査と比較すると、「健康維持・体力の向上」「運動不足の解消」の割合が増加しています。

図表 2－7－1 運動・スポーツを行った理由



【その他意見】

- ・ 仕事
- ・ 犬の散歩
- ・ 妊娠中の体重管理
- ・ 高齢者なので、筋力をつける
- ・ 自然に触れてリフレッシュのため

【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「友人・仲間との交流」の割合が高くなっています。一方、男性に比べ、女性で「美容・肥満の解消」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の18～29歳で「友人・仲間との交流」「自己の記録や技術の向上」「気力や精神の鍛練」の割合が高くなっています。また、女性の18～29歳、30～39歳で「美容・肥満の解消」の割合が、男性の40～49歳、女性の30～39歳で「家族とのふれあい」の割合が高くなっています。

図表2-7-2 運動・スポーツを行った理由（性・年齢別）

(単位：%)

区分	回答者数(件)	向上 健康維持・ 体力の	運動 不足の 解消	気晴らし ストレスの 解消や	美容・ 肥満の 解消	体を動かす 楽しみ	友人・ 仲間との 交流	生活の 充実	家族との ふれあい	気力や 精神の 鍛練	自己の 記録や 技術の 向上	家族・ 友人など からの 勧め	その他	無回答
全 体	937	69.3	62.9	39.6	26.0	23.8	21.8	16.8	11.8	10.9	5.8	2.9	2.8	6.3
男性	421	69.8	63.9	40.6	17.1	25.9	25.2	18.3	11.6	12.8	7.1	1.2	1.7	6.7
女性	480	69.4	61.9	38.5	33.5	21.3	19.0	14.8	12.1	9.4	4.4	4.4	3.5	5.2
男性 18～29 歳	30	66.7	63.3	43.3	16.7	26.7	43.3	23.3	0.0	23.3	20.0	0.0	3.3	3.3
30～39 歳	59	74.6	62.7	45.8	20.3	28.8	25.4	15.3	15.3	11.9	6.8	3.4	0.0	0.0
40～49 歳	65	75.4	76.9	49.2	24.6	29.2	24.6	16.9	29.2	15.4	9.2	0.0	1.5	3.1
50～59 歳	79	60.8	67.1	51.9	20.3	22.8	21.5	21.5	11.4	8.9	7.6	1.3	1.3	10.1
60～64 歳	55	69.1	56.4	30.9	10.9	20.0	20.0	16.4	7.3	5.5	7.3	1.8	1.8	9.1
65～69 歳	45	64.4	57.8	42.2	22.2	28.9	24.4	26.7	13.3	17.8	6.7	2.2	0.0	13.3
70 歳以上	88	75.0	60.2	25.0	8.0	26.1	26.1	13.6	2.3	13.6	1.1	0.0	3.4	6.8
女性 18～29 歳	44	65.9	63.6	45.5	40.9	18.2	34.1	13.6	11.4	6.8	0.0	4.5	4.5	2.3
30～39 歳	77	64.9	61.0	40.3	42.9	16.9	16.9	13.0	24.7	7.8	3.9	2.6	2.6	0.0
40～49 歳	90	62.2	58.9	50.0	32.2	16.7	10.0	13.3	21.1	8.9	6.7	8.9	4.4	5.6
50～59 歳	84	72.6	59.5	41.7	36.9	29.8	20.2	16.7	9.5	8.3	7.1	2.4	2.4	6.0
60～64 歳	65	75.4	60.0	29.2	29.2	23.1	12.3	13.8	7.7	7.7	1.5	7.7	6.2	6.2
65～69 歳	48	66.7	62.5	27.1	25.0	16.7	16.7	12.5	0.0	10.4	6.3	2.1	2.1	10.4
70 歳以上	72	77.8	69.4	30.6	26.4	25.0	29.2	19.4	2.8	15.3	2.8	1.4	2.8	6.9

Ⅱ 調査結果

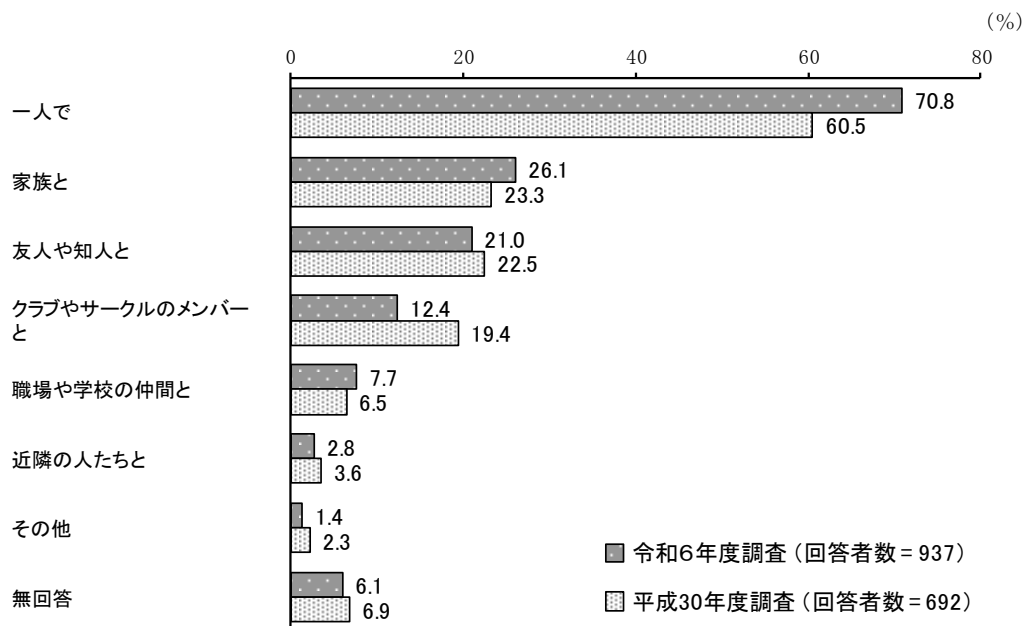
⑧ 運動やスポーツを行った相手

問 8－4 誰と運動やスポーツをしていますか（あてはまるものすべてに○）。

「一人で」の割合が 70.8%と最も高く、次いで「家族と」の割合が 26.1%、「友人や知人と」の割合が 21.0%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「クラブやサークルのメンバーと」の割合が減少している一方、「一人で」の割合が増加しています。

図表 2－8－1 運動やスポーツを行った相手



【その他意見】

- ・デイサービス
- ・妻
- ・レッスンに通っている方
- ・トレーナーと
- ・リハビリ施設

【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「職場や学校の仲間と」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の18～29歳で「友人や知人と」の割合が、男性の40～49歳、女性の30～39歳で「家族と」の割合が高くなっています。

図表2-8-2 運動やスポーツを行った相手（性・年齢別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	一人で	家族と	友人や知人と	クラブやサークル のメンバーと	職場や学校の仲間 と	近隣の人たちと	その他	無回答
全 体	937	70.8	26.1	21.0	12.4	7.7	2.8	1.4	6.1
男性	421	70.5	24.0	23.8	11.2	10.9	1.7	1.2	6.4
女性	480	70.8	27.9	19.4	13.5	4.8	3.5	1.5	5.2
男性 18～29 歳	30	73.3	3.3	50.0	20.0	10.0	0.0	0.0	3.3
30～39 歳	59	81.4	27.1	22.0	5.1	18.6	0.0	0.0	0.0
40～49 歳	65	72.3	44.6	20.0	9.2	15.4	6.2	0.0	3.1
50～59 歳	79	70.9	26.6	19.0	10.1	11.4	0.0	1.3	10.1
60～64 歳	55	67.3	20.0	23.6	10.9	9.1	0.0	0.0	9.1
65～69 歳	45	55.6	20.0	28.9	11.1	11.1	0.0	4.4	13.3
70 歳以上	88	70.5	15.9	20.5	14.8	3.4	3.4	2.3	5.7
女性 18～29 歳	44	77.3	22.7	34.1	6.8	18.2	2.3	0.0	2.3
30～39 歳	77	80.5	44.2	24.7	3.9	9.1	0.0	1.3	1.3
40～49 歳	90	68.9	34.4	12.2	11.1	2.2	0.0	1.1	6.7
50～59 歳	84	70.2	33.3	16.7	14.3	6.0	4.8	0.0	6.0
60～64 歳	65	75.4	23.1	21.5	15.4	0.0	1.5	3.1	4.6
65～69 歳	48	66.7	16.7	10.4	18.8	2.1	4.2	0.0	8.3
70 歳以上	72	58.3	11.1	20.8	25.0	0.0	12.5	4.2	6.9

Ⅱ 調査結果

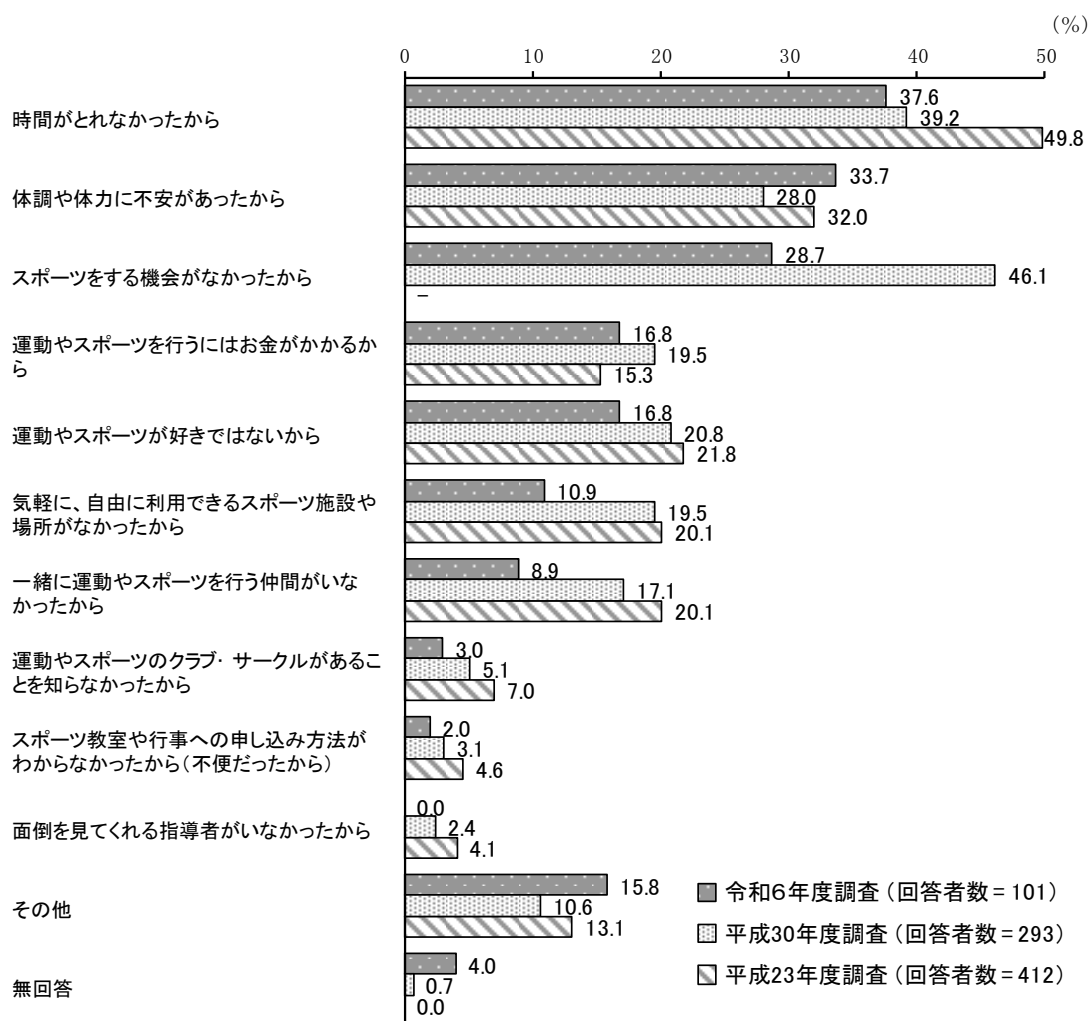
⑨ この１年間に運動やスポーツをしなかった理由

問 8－5 この１年間に運動やスポーツをしなかった理由は何ですか
(あてはまるものすべてに○)。

「時間がとれなかったから」の割合が 37.6%と最も高く、次いで「体調や体力に不安があったから」の割合が 33.7%、「スポーツをする機会がなかったから」の割合が 28.7%となっています。

平成 23 年度調査、平成 30 年度調査と比較すると、「運動やスポーツが好きではないから」「気軽に、自由に利用できるスポーツ施設や場所がなかったから」「一緒に運動やスポーツを行う仲間がいなかったから」の割合が大きく減少しています。また、平成 30 年度調査に比べ、「スポーツをする機会がなかったから」の割合が減少しています。

図表 2－9－1 この１年間に運動やスポーツをしなかった理由



※「スポーツをする機会がなかったから」は平成 30 年度調査から新たに追加しました。

【その他意見】

- ・ 高齢の為
- ・ 足、腰が悪いから
- ・ 関心がない
- ・ 病気で動けない
- ・ 親の介護

【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「体調や体力に不安があったから」「スポーツをする機会がなかったから」の割合が高くなっています。また、男性に比べ、女性で「運動やスポーツを行うにはお金がかかるから」の割合が高くなっています。

性・年齢別は、有効回答数が少ないため参考とします。

図表 2-9-2 この1年間に運動やスポーツをしなかった理由（性・年齢別）

(単位：%)

区分	回答者数 (件)	時間がとれなかったから	体調や体力に不安があったから	スポーツをする機会がなかったから	運動やスポーツを行うにはお金がかかるから	運動やスポーツが好きではないから	施設や場所がなかったから	気軽に、自由に利用できるスポーツ	一緒に運動やスポーツを行う仲間がいなかったから	運動やスポーツのクラブ・サークルがあることを知らなかったから	スポーツ教室や行事への申し込み方法がわからなかったから(不便だったから)	面倒を見てくれる指導者がいなかったから	その他	無回答
全 体	101	37.6	33.7	28.7	16.8	16.8	10.9	8.9	3.0	2.0	0.0	15.8	4.0	
男性	34	38.2	44.1	35.3	11.8	17.6	8.8	5.9	2.9	2.9	0.0	17.6	0.0	
女性	63	39.7	27.0	25.4	19.0	17.5	12.7	11.1	3.2	1.6	0.0	14.3	6.3	
男性 18～29 歳	1	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
30～39 歳	2	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
40～49 歳	4	25.0	25.0	50.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	
50～59 歳	6	50.0	33.3	50.0	16.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	
60～64 歳	9	44.4	33.3	33.3	33.3	33.3	11.1	22.2	0.0	11.1	0.0	11.1	0.0	
65～69 歳	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
70 歳以上	11	27.3	72.7	9.1	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	18.2	0.0	
女性 18～29 歳	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
30～39 歳	6	50.0	33.3	50.0	33.3	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
40～49 歳	13	46.2	7.7	15.4	15.4	53.8	7.7	7.7	7.7	0.0	0.0	0.0	7.7	
50～59 歳	11	63.6	9.1	54.5	45.5	0.0	27.3	18.2	0.0	9.1	0.0	9.1	0.0	
60～64 歳	9	44.4	22.2	11.1	22.2	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	11.1	
65～69 歳	4	50.0	25.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	
70 歳以上	19	15.8	52.6	15.8	5.3	0.0	10.5	10.5	5.3	0.0	0.0	26.3	10.5	

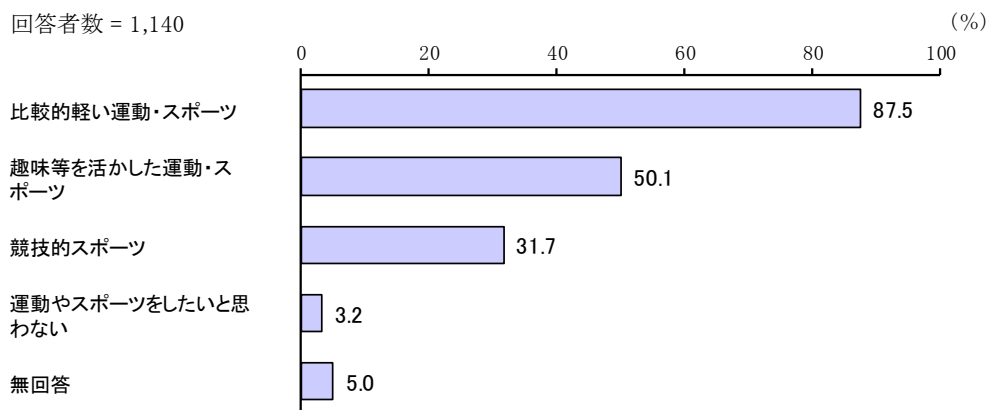
Ⅱ 調査結果

⑩ 今後行ってみたい運動・スポーツ

問9 この中に、今後行ってみたいと思う運動やスポーツはありますか
(現在行っていて今後も続けたいものも含みます)
(あてはまるものすべてに○)。

「比較的軽い運動・スポーツ」の割合が87.5%と最も高く、次いで「趣味等を活かした運動・スポーツ」の割合が50.1%、「競技的スポーツ」の割合が31.7%となっています。

図表2-10-1 今後行ってみたい運動・スポーツ



具体的なスポーツ名称についてみると、「比較的軽い運動・スポーツ」では「ウォーキング・散歩」が最も多く、次いで「体操」の順となっています。「趣味等を活かした運動・スポーツ」では「ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー」が最も多く、次いで「サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ」の順となっています。「競技的スポーツ」では「テニス、ソフトテニス」が最も多く、次いで「卓球」の順となっています。

図表 2-10-2 今後行ってみたい運動・スポーツ（具体的なスポーツ名称）

(単位：件)

比較的軽い運動・スポーツ		趣味等を活かした運動・スポーツ		競技的スポーツ	
ウォーキング、散歩	672	ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー	179	テニス、ソフトテニス	88
体操	543	サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ	154	卓球	87
軽い水泳	285	登山、クライミング、ボルダリング	152	柔道、剣道、空手、相撲、合気道、弓道など武道	62
軽い球技	264	キャンプ、オートキャンプ	138	アーチェリー、ダーツ	56
室内運動器具を使ってする運動	235	ゴルフ	137	その他の球技スポーツ、バドミントン	51
ダンス	160	スキー、スノーボード	112	野球	45
ランニング（ジョギング）	156	釣り	105	サッカー、フットサル	36
ボウリング	104	ボート、ヨット、スキンドайビング、スキューバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、ウィンドサーフィン、ボディボード、ボードセーリング	77	バレーボール	36
ゲートボール、グラウンド・ゴルフなどゴルフ型スポーツ	43	海水浴（遊泳）	66	水泳競技	35
スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニースポーツ	41	マラソン、トレイルランニング	36	ボクシング、レスリングなど格闘技	27
ポッチャ	27	ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビング	31	ソフトボール	16
太極拳	2	スケートボード、ローラースケート、アイススケート	23	陸上競技	10
ポールウォーキング	1	軽いストレッチや運動	3	ラグビー	6
デイサービスの運動	1	太極拳	2	射撃	2
VR	1	乗馬	2	競技ダンス	1
仕事を続けたい	1	テニス	1	競技かるた	1
Fit Boxing（家庭用ゲームソフト）	1	フィールド・アーチェリー	1	ゴルフ	1
ブタミントン、スピードミントン	1	競技かるた	1	パデル	1
階段昇降	1	ウォーキングのゲーム	1	スカッシュ	1
ヨガ	1	クレ射撃	1	フィジーク	1
		パークヨガ	1	トライアスロン	1
		銭湯	1	人と競い合う事はしたくない。	1
		VR	1	今は出来ないの	1
		植物、野鳥の多い所の観察	1	太極拳	1
		グランドゴルフ	1	弓道	1
		一輪車	1		

※網掛けになっている部分は、「その他」と回答した人の具体的な内容です。

Ⅱ 調査結果

【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「趣味等を活かした運動・スポーツ」「競技的スポーツ」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、男性で年齢が低くなるにつれ「競技的スポーツ」の割合が高くなる傾向がみられます。また、他に比べ、女性の 50～59 歳、65～69 歳で「比較的軽い運動・スポーツ」の割合が高くなっています。

図表 2-10-3 今後行ってみたい運動・スポーツ（性・年齢別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	比較的 軽い運動・ スポーツ	趣味等 を活かした 運動・ス ポーツ	競技的 スポーツ	運動や スポーツを したいと 思わない	無回 答
全 体	1, 140	87.5	50.1	31.7	3.2	5.0
男性	502	86.5	59.0	36.3	2.4	5.2
女性	595	89.1	42.7	28.1	3.9	4.0
男性 18～29 歳	33	90.9	66.7	60.6	0.0	0.0
30～39 歳	63	85.7	63.5	42.9	1.6	6.3
40～49 歳	74	85.1	64.9	48.6	2.7	2.7
50～59 歳	94	87.2	63.8	39.4	5.3	3.2
60～64 歳	70	90.0	64.3	35.7	2.9	2.9
65～69 歳	55	83.6	63.6	30.9	0.0	9.1
70 歳以上	113	85.0	40.7	17.7	1.8	8.8
女性 18～29 歳	49	87.8	57.1	32.7	0.0	4.1
30～39 歳	88	90.9	44.3	34.1	2.3	2.3
40～49 歳	109	89.0	49.5	30.3	7.3	0.9
50～59 歳	102	94.1	54.9	38.2	0.0	1.0
60～64 歳	79	87.3	38.0	27.8	3.8	6.3
65～69 歳	56	96.4	37.5	23.2	1.8	1.8
70 歳以上	111	82.0	23.4	12.6	8.1	9.9

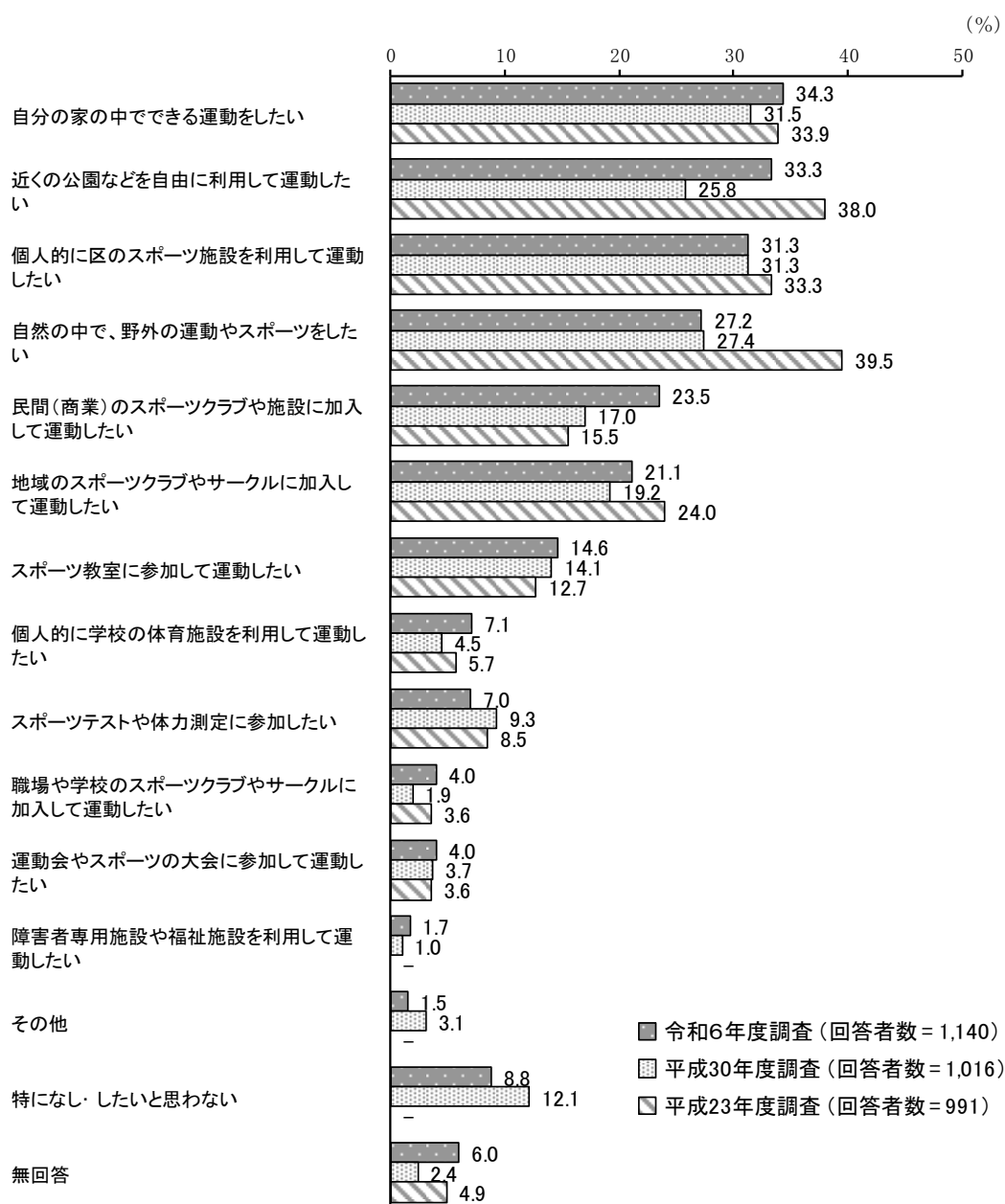
⑪ スポーツをしたい機会や場所

問 10 今後どのような機会や場所で運動やスポーツをしたいと思っていますか
(あてはまるものすべてに○)。

「自分の家の中でできる運動をしたい」の割合が 34.3%と最も高く、次いで「近くの公園などを自由に利用して運動したい」の割合が 33.3%、「個人的に区のスポーツ施設を利用して運動したい」の割合が 31.3%となっています。

平成 23 年度調査、平成 30 年度調査と比較すると、「民間（商業）のスポーツクラブや施設に加入して運動したい」の割合が増加する傾向がみられます。

図表 2-11-1 スポーツをしたい機会や場所



※「障害者専用施設や福祉施設を利用して運動したい」「その他」「特になし・したいと思わない」は平成 30 年度調査から新たに追加しました。

Ⅱ 調査結果

【その他意見】

- ・親子で一緒にできるもの
- ・友人と誘いあって運動した
- ・個人的トレーナーに指導されたい
- ・体力にあったもの
- ・ウォーキングができるようになりたい

【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「近くの公園などを自由に利用して運動したい」「自然の中で、野外の運動やスポーツをしたい」の割合が高くなっています。また、男性に比べ、女性で「自分の家の中でできる運動をしたい」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の18～29歳、30～39歳、女性の30～39歳で「個人的に区のスポーツ施設を利用して運動したい」の割合が、男性の50～59歳で「自然の中で、野外の運動やスポーツをしたい」の割合が高くなっています。

図表2-11-2 スポーツをしたい機会や場所（性・年齢別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	自分の家の中でできる運動をしたい	近くの公園などを自由に利用して運動したい	個人的に区のスポーツ施設を利用して運動したい	自然の中で、野外の運動やスポーツをしたい	施設に加入して運動したい	民間（商業）のスポーツクラブやサークルに加入して運動したい	地域のスポーツクラブやサークルに加入して運動したい	スポーツ教室に参加して運動したい	個人的に学校の体育施設を利用して運動したい	参加したい	スポーツテストや体力測定に参加したい	職場や学校のスポーツクラブやサークルに加入して運動したい	運動会やスポーツの大会に参加して運動したい	障害者専用施設や福祉施設を利用して運動したい	その他	特になし・したいと思わない	無回答
全 体	1,140	34.3	33.3	31.3	27.2	23.5	21.1	14.6	7.1	7.0	4.0	4.0	1.7	1.5	8.8	6.0		
男性	502	26.1	37.3	33.7	30.5	23.3	19.7	12.2	12.0	7.4	6.0	5.8	2.0	1.2	9.4	5.6		
女性	595	41.8	29.7	30.1	23.9	24.2	22.2	16.6	3.5	7.1	2.5	2.4	1.5	1.8	8.4	5.5		
男性 18～29 歳	33	33.3	39.4	45.5	30.3	24.2	30.3	18.2	18.2	12.1	12.1	9.1	3.0	0.0	0.0	0.0		
30～39 歳	63	36.5	38.1	49.2	27.0	41.3	17.5	17.5	17.5	9.5	12.7	4.8	0.0	0.0	4.8	3.2		
40～49 歳	74	28.4	44.6	39.2	39.2	27.0	23.0	12.2	14.9	10.8	6.8	14.9	2.7	1.4	6.8	2.7		
50～59 歳	94	28.7	34.0	37.2	42.6	23.4	20.2	16.0	13.8	7.4	8.5	6.4	2.1	0.0	8.5	2.1		
60～64 歳	70	22.9	38.6	28.6	27.1	24.3	24.3	8.6	8.6	2.9	2.9	4.3	0.0	2.9	8.6	2.9		
65～69 歳	55	20.0	29.1	27.3	23.6	12.7	25.5	5.5	14.5	7.3	1.8	3.6	1.8	3.6	16.4	9.1		
70 歳以上	113	19.5	37.2	21.2	22.1	15.0	9.7	9.7	4.4	5.3	1.8	0.9	3.5	0.9	14.2	13.3		
女性 18～29 歳	49	44.9	28.6	26.5	28.6	20.4	20.4	16.3	8.2	10.2	6.1	6.1	2.0	4.1	8.2	4.1		
30～39 歳	88	52.3	34.1	44.3	31.8	28.4	12.5	11.4	1.1	6.8	0.0	4.5	1.1	1.1	3.4	1.1		
40～49 歳	109	36.7	35.8	34.9	26.6	28.4	22.9	14.7	3.7	7.3	6.4	2.8	0.9	3.7	11.0	1.8		
50～59 歳	102	47.1	29.4	34.3	31.4	32.4	29.4	24.5	5.9	11.8	2.9	2.0	0.0	1.0	5.9	2.0		
60～64 歳	79	36.7	29.1	29.1	22.8	25.3	29.1	13.9	2.5	6.3	1.3	1.3	1.3	1.3	6.3	6.3		
65～69 歳	56	41.1	30.4	28.6	17.9	21.4	25.0	23.2	3.6	0.0	0.0	1.8	0.0	1.8	10.7	5.4		
70 歳以上	111	36.0	21.6	13.5	9.9	11.7	17.1	14.4	1.8	5.4	0.9	0.0	4.5	0.9	12.6	16.2		

Ⅱ 調査結果

【居住地区別】

居住地区別でみると、大きな差異はみられません。

図表 2-11-3 スポーツをしたい機会や場所（居住地区別）

（単位：％）

区分	回答者数（件）	自分の家の中でできる運動をしたい	近くの公園などを自由に利用して運動したい	個人的に区のスポーツ施設を利用して運動したい	自然の中で、野外の運動やスポーツをしたい	民間（商業）のスポーツクラブや施設に加入して運動したい	地域のスポーツクラブやサークルに加入して運動したい	スポーツ教室に参加して運動したい	個人的に学校の体育施設を利用して運動したい	参加したい	スポーツテストや体力測定に参加したい	職場や学校のスポーツクラブやサークルに加入して運動したい	運動会やスポーツの大会に参加して運動したい	障害者専用施設や福祉施設を利用して運動したい	その他	特になし・したいと思わない	無回答
全 体	1,140	34.3	33.3	31.3	27.2	23.5	21.1	14.6	7.1	7.0	4.0	4.0	4.0	1.7	1.5	8.8	6.0
浮間	160	33.1	34.4	26.9	26.9	21.9	18.8	11.9	3.8	5.0	2.5	3.8	3.8	1.3	1.3	5.0	4.4
赤羽西	168	33.3	28.6	32.7	27.4	24.4	24.4	12.5	6.0	6.0	4.8	4.2	4.2	1.8	1.2	12.5	5.4
赤羽東	150	34.0	26.7	37.3	24.7	24.0	20.7	16.7	7.3	7.3	6.0	6.0	0.7	1.3	0.7	8.7	6.0
王子西	158	34.8	34.2	32.9	25.9	24.7	15.8	17.1	8.2	8.9	1.9	3.8	3.8	3.2	1.3	10.8	4.4
王子東	161	34.2	36.0	32.9	31.7	21.1	20.5	18.0	9.3	6.8	4.3	4.3	4.3	0.6	1.2	6.2	8.7
滝野川西	163	33.7	33.7	30.1	28.8	24.5	22.7	15.3	7.4	8.0	4.9	4.9	5.5	1.2	4.3	11.0	3.1
滝野川東	143	39.9	38.5	30.1	23.8	25.2	25.2	11.9	9.8	8.4	4.2	4.2	4.9	2.1	0.7	8.4	7.0

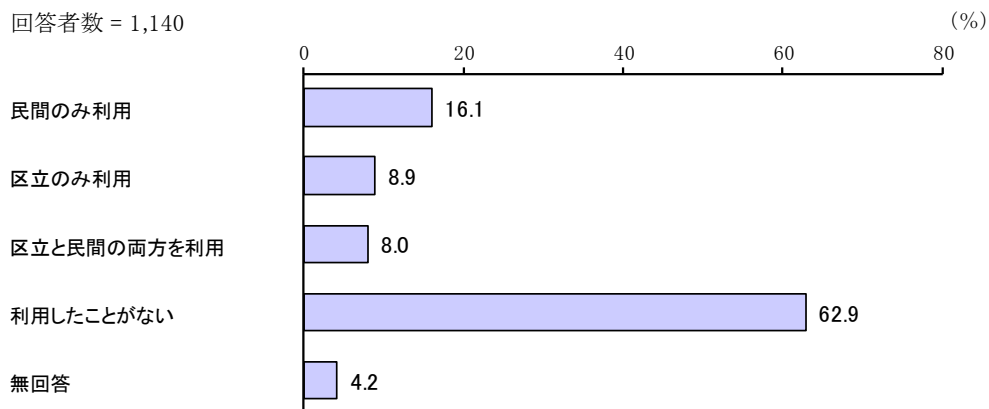
(3) スポーツ施設の利用について

① スポーツ施設の利用経験

問 11 この1年間にスポーツ施設（区立、民間）を利用したことがありますか（1つに○）。

「利用したことがない」の割合が62.9%と最も高く、次いで「民間のみ利用」の割合が16.1%となっています。

図表3-1-1 区立スポーツ施設の利用経験



Ⅱ 調査結果

【性・年齢別】

性別でみると、大きな差異はみられません。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の18～29歳、30～39歳で「民間のみ利用」の割合が、男性の40～49歳で「区立と民間の両方を利用」の割合が高くなっています。

図表3-1-2 区立スポーツ施設の利用経験（性・年齢別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	民間のみ 利用	区立のみ 利用	区立と民間の 両方を利用	利用したことが ない	無回答
全 体	1,140	16.1	8.9	8.0	62.9	4.2
男性	502	17.5	7.4	10.2	62.5	2.4
女性	595	15.0	9.9	6.2	64.0	4.9
男性 18～29 歳	33	30.3	12.1	6.1	51.5	0.0
30～39 歳	63	30.2	9.5	12.7	47.6	0.0
40～49 歳	74	17.6	9.5	21.6	51.4	0.0
50～59 歳	94	14.9	9.6	6.4	68.1	1.1
60～64 歳	70	11.4	2.9	10.0	74.3	1.4
65～69 歳	55	9.1	0.0	7.3	80.0	3.6
70 歳以上	113	16.8	8.0	7.1	61.1	7.1
女性 18～29 歳	49	16.3	6.1	10.2	65.3	2.0
30～39 歳	88	11.4	8.0	9.1	71.6	0.0
40～49 歳	109	16.5	14.7	10.1	56.0	2.8
50～59 歳	102	21.6	7.8	2.9	65.7	2.0
60～64 歳	79	13.9	10.1	3.8	68.4	3.8
65～69 歳	56	19.6	14.3	3.6	58.9	3.6
70 歳以上	111	8.1	8.1	4.5	64.0	15.3

【居住地区別】

居住地区別でみると、他に比べ、滝野川西で「民間のみ利用」の割合が高くなっています。また、滝野川東で「利用したことがない」の割合が高くなっています。

図表 3-1-3 区立スポーツ施設の利用経験（居住地区別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	民間のみ 利用	区立のみ 利用	区立と民間の両方 を利用	利用したことが ない	無回答
全 体	1,140	16.1	8.9	8.0	62.9	4.2
浮間	160	16.3	8.8	6.9	65.0	3.1
赤羽西	168	19.6	8.9	10.1	56.5	4.8
赤羽東	150	14.0	12.7	6.7	64.7	2.0
王子西	158	13.3	5.7	11.4	64.6	5.1
王子東	161	14.3	12.4	9.3	60.2	3.7
滝野川西	163	22.1	8.0	6.1	60.1	3.7
滝野川東	143	14.0	6.3	5.6	71.3	2.8

Ⅱ 調査結果

【区立スポーツ施設に望むこと別】

区立スポーツ施設に望むこと別でみると、他に比べ、設備の改修で「区立と民間の両方を利用」「区立のみ利用」の割合が高くなっています。また、様々な競技が利用可能なことで「民間のみ利用」の割合が高くなっています。

図表 3-1-4 区立スポーツ施設の利用経験（区立スポーツ施設に望むこと別）

（単位：％）

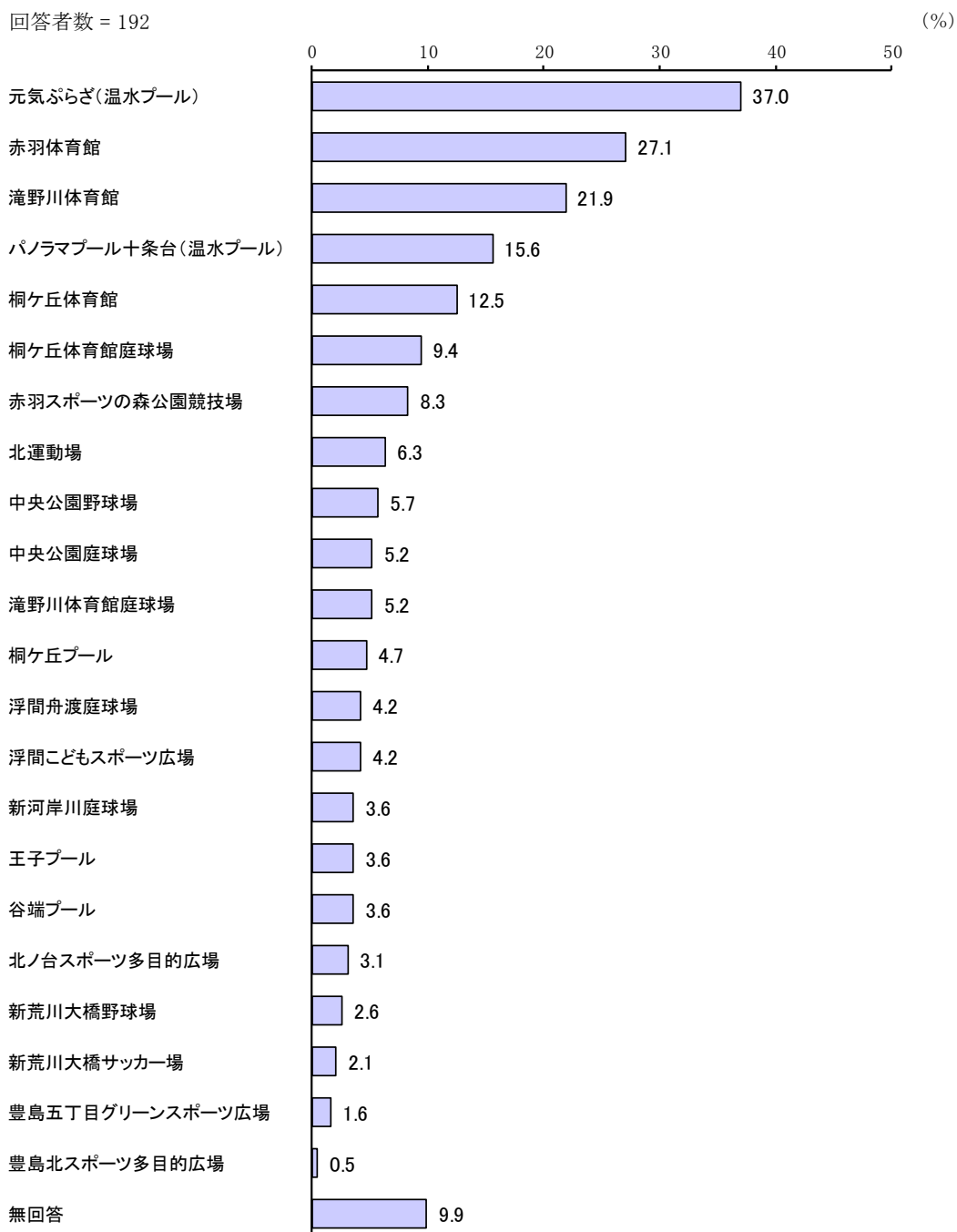
区分	回答者数 (件)	民間のみ 利用	区立のみ 利用	区立と民間の 両方を利用	利用したことが ない	無回答
全 体	1,140	16.1	8.9	8.0	62.9	4.2
身近で利用できるスポーツ施設の増加	416	18.5	11.5	7.9	60.1	1.9
健康づくりやトレーニングができる施設の充実	279	18.6	12.5	7.2	57.3	4.3
様々な競技が利用可能なこと	63	33.3	14.3	19.0	31.7	1.6
アフタースポーツのための施設(レストラン・シャワールームなど)の充実	156	21.2	8.3	11.5	57.1	1.9
空調などの設備環境の充実	97	21.6	14.4	8.2	54.6	1.0
設備の改修	54	22.2	20.4	29.6	27.8	0.0
託児施設の充実	16	6.3	0.0	6.3	81.3	6.3
レベル別のスポーツ教室の充実	83	10.8	15.7	7.2	66.3	0.0
様々な人が参加できるスポーツ行事の充実	47	25.5	6.4	14.9	51.1	2.1
指導者・インストラクターの指導の質の向上	23	26.1	17.4	13.0	39.1	4.3
指導者・インストラクターの配置	50	16.0	6.0	12.0	66.0	0.0
運動処方や健康相談の実施・充実	42	7.1	4.8	2.4	81.0	4.8
利用手続きや料金の支払い方法などの簡略化	119	21.8	5.9	8.4	63.0	0.8
受付やスタッフの利用者への対応の改善	16	6.3	18.8	18.8	50.0	6.3
利用時間帯の拡大(早朝・夜間など)	171	20.5	10.5	6.4	62.6	0.0
利用案内など広報の充実	120	18.3	5.0	3.3	71.7	1.7
健康やスポーツに関する情報の充実	50	18.0	8.0	4.0	62.0	8.0
特にない	194	10.3	3.6	2.6	79.9	3.6
その他	34	23.5	8.8	17.6	47.1	2.9

② 利用した区立スポーツ施設

問 11－1 以下の区立スポーツ施設を利用したことがありますか
(あてはまるものすべてに○)。

「元気ふらぎ(温水プール)」の割合が37.0%と最も高く、次いで「赤羽体育館」の割合が27.1%、「滝野川体育館」の割合が21.9%となっています。

図表 3－2－1 利用した区立スポーツ施設



Ⅱ 調査結果

【居住地区別】

居住地区別でみると、他に比べ、赤羽東で「元気ふらざ（温水プール）」「赤羽体育館」の割合が高くなっています。また、赤羽西で「赤羽スポーツの森公園競技場」「桐ヶ丘プール」の割合が、滝野川西で「谷端プール」の割合が高くなっています。

図表３－２－２ 利用した区立スポーツ施設（居住地区別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	元気ふらざ (温水プ ール)	赤羽 体育館	滝野 川体育館	パノ ラマプ ール十 条台 (温水プ ール)	桐ヶ 丘体育 館	桐ヶ 丘体育 館庭球 場	赤羽 スポー ツの森 公園 競技場	北運 動場	中央 公園野 球場	中央 公園庭 球場	滝野 川体育 館庭球 場
全 体	192	37.0	27.1	21.9	15.6	12.5	9.4	8.3	6.3	5.7	5.2	5.2
浮間	25	32.0	24.0	12.0	0.0	20.0	12.0	0.0	0.0	4.0	0.0	0.0
赤羽西	32	40.6	21.9	6.3	21.9	21.9	18.8	25.0	6.3	6.3	6.3	9.4
赤羽東	29	55.2	55.2	6.9	6.9	6.9	6.9	6.9	17.2	3.4	6.9	0.0
王子西	27	37.0	18.5	40.7	29.6	11.1	14.8	7.4	11.1	3.7	11.1	7.4
王子東	35	31.4	22.9	25.7	20.0	8.6	2.9	2.9	0.0	11.4	5.7	0.0
滝野川西	23	43.5	17.4	43.5	17.4	8.7	4.3	13.0	8.7	4.3	0.0	4.3
滝野川東	17	11.8	29.4	29.4	5.9	5.9	0.0	0.0	0.0	5.9	5.9	17.6

区分	桐ヶ 丘プ ール	浮間 舟渡 庭球 場	浮間 こども スポ ー ツ広 場	新河 岸川 庭球 場	王子 プ ール	谷端 プ ール	北ノ 台ス ポー ツ多 目的 広場	新荒 川大 橋野 球場	新荒 川大 橋サ ッカ ー場	豊島 五丁 目グ リー ンス ポー ツ広 場	豊島 北ス ポー ツ多 目的 広場	無回 答
全 体	4.7	4.2	4.2	3.6	3.6	3.6	3.1	2.6	2.1	1.6	0.5	9.9
浮間	4.0	12.0	16.0	8.0	0.0	0.0	4.0	4.0	0.0	0.0	0.0	8.0
赤羽西	18.8	6.3	3.1	9.4	3.1	0.0	9.4	6.3	3.1	0.0	0.0	6.3
赤羽東	3.4	3.4	3.4	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.3
王子西	0.0	3.7	0.0	3.7	0.0	3.7	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4
王子東	0.0	2.9	0.0	2.9	5.7	0.0	0.0	5.7	2.9	8.6	0.0	8.6
滝野川西	0.0	0.0	8.7	0.0	4.3	21.7	0.0	0.0	8.7	0.0	4.3	8.7
滝野川東	5.9	0.0	0.0	0.0	11.8	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	23.5

【区立スポーツ施設に望むこと別】

区立スポーツ施設に望むこと別でみると、他に比べ、空調などの設備環境の充実で「滝野川体育館」の割合が高くなっています。

図表 3-2-3 利用した区立スポーツ施設（区立スポーツ施設に望むこと別）

(単位：%)

区分	回答者数 (件)	元 気 ぶ ら ざ (温 水 プ ール)	赤 羽 体 育 館	滝 野 川 体 育 館	パ ノ ラ マ プ ール 十 条 台 (温 水 プ ール)	桐 ヶ 丘 体 育 館	場 桐 ヶ 丘 体 育 館 庭 球	公 園 競 技 場	赤 羽 ス ポ ー ツ の 森	北 運 動 場	中 央 公 園 野 球 場	中 央 公 園 庭 球 場	場 滝 野 川 体 育 館 庭 球
全 体	192	37.0	27.1	21.9	15.6	12.5	9.4	8.3	6.3	5.7	5.2	5.2	
身近で利用できるスポーツ施設の増加	81	38.3	28.4	19.8	16.0	12.3	6.2	12.3	9.9	8.6	3.7	4.9	
健康づくりやトレーニングができる施設の充実	55	49.1	27.3	20.0	9.1	16.4	7.3	10.9	3.6	1.8	3.6	1.8	
様々な競技が利用可能なこと	21	52.4	38.1	28.6	14.3	9.5	9.5	19.0	14.3	9.5	4.8	4.8	
アフタースポーツのための施設(レストラン・シャワールームなど)の充実	31	41.9	16.1	19.4	9.7	16.1	22.6	12.9	12.9	3.2	12.9	6.5	
空調などの設備環境の充実	22	27.3	36.4	50.0	13.6	22.7	13.6	9.1	9.1	9.1	0.0	0.0	
設備の改修	27	29.6	22.2	33.3	14.8	14.8	7.4	11.1	11.1	14.8	3.7	7.4	
託児施設の充実	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
レベル別のスポーツ教室の充実	19	52.6	31.6	21.1	15.8	5.3	15.8	5.3	10.5	5.3	10.5	0.0	
様々な人が参加できるスポーツ行事の充実	10	70.0	70.0	10.0	10.0	0.0	0.0	10.0	10.0	10.0	20.0	0.0	
指導者・インストラクターの指導の質の向上	7	42.9	42.9	14.3	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
指導者・インストラクターの配置	9	44.4	44.4	11.1	0.0	0.0	0.0	11.1	44.4	0.0	0.0	0.0	
運動処方や健康相談の実施・充実	3	33.3	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
利用手続きや料金の支払い方法などの簡略化	17	35.3	35.3	23.5	5.9	11.8	5.9	11.8	5.9	11.8	11.8	5.9	
受付やスタッフの利用者への対応の改善	6	66.7	50.0	33.3	16.7	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	
利用時間帯の拡大(早朝・夜間など)	29	31.0	27.6	24.1	6.9	10.3	6.9	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	
利用案内など広報の充実	10	30.0	30.0	20.0	10.0	10.0	0.0	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	
健康やスポーツに関する情報の充実	6	33.3	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	
特にない	12	25.0	16.7	25.0	0.0	16.7	8.3	0.0	0.0	0.0	8.3	16.7	
その他	9	44.4	11.1	0.0	33.3	0.0	22.2	0.0	0.0	0.0	22.2	33.3	

Ⅱ 調査結果

【区立スポーツ施設に望むこと別（つづき）】

図表３－２－３ 利用した区立スポーツ施設（区立スポーツ施設に望むこと別）

（単位：％）

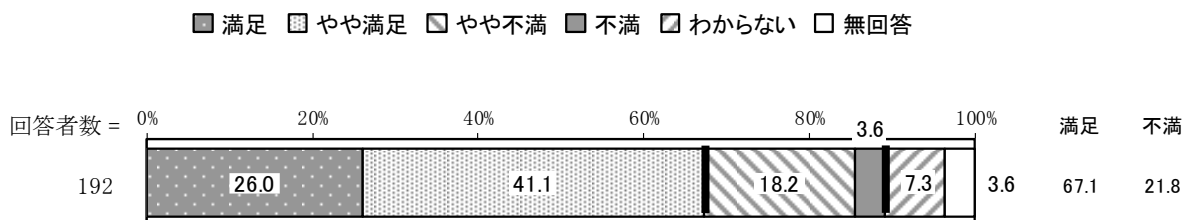
区分	桐ヶ丘プール	浮間舟渡庭球場	浮間こどもスポーツ広場	新河岸川庭球場	王子プール	谷端プール	北ノ台スポーツ多目的広場	新荒川大橋野球場	新荒川大橋サッカー場	豊島五丁目グリーンスポーツ広場	豊島北スポーツ多目的広場	無回答
全 体	4.7	4.2	4.2	3.6	3.6	3.6	3.1	2.6	2.1	1.6	0.5	9.9
身近で利用できるスポーツ施設の増加	4.9	1.2	3.7	1.2	4.9	6.2	2.5	2.5	4.9	1.2	1.2	12.3
健康づくりやトレーニングができる施設の充実	5.5	5.5	1.8	3.6	3.6	0.0	1.8	1.8	0.0	1.8	0.0	10.9
様々な競技が利用可能なこと	9.5	4.8	4.8	0.0	0.0	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	0.0	0.0
アフタースポーツのための施設（レストラン・シャワールームなど）の充実	3.2	9.7	3.2	6.5	6.5	3.2	6.5	3.2	3.2	0.0	0.0	9.7
空調などの設備環境の充実	0.0	4.5	9.1	0.0	0.0	9.1	4.5	0.0	4.5	0.0	4.5	4.5
設備の改修	3.7	3.7	7.4	3.7	3.7	7.4	3.7	7.4	7.4	0.0	3.7	3.7
託児施設の充実	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
レベル別のスポーツ教室の充実	0.0	10.5	5.3	5.3	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.5
様々な人が参加できるスポーツ行事の充実	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
指導者・インストラクターの指導の質の向上	14.3	0.0	0.0	0.0	14.3	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3
指導者・インストラクターの配置	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
運動処方や健康相談の実施・充実	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
利用手続きや料金の支払い方法などの簡略化	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	5.9	0.0	0.0	0.0	17.6
受付やスタッフの利用者への対応の改善	33.3	16.7	0.0	0.0	16.7	16.7	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0
利用時間帯の拡大（早朝・夜間など）	6.9	0.0	0.0	3.4	3.4	6.9	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	10.3
利用案内など広報の充実	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0
健康やスポーツに関する情報の充実	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0
特にない	8.3	0.0	16.7	8.3	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0
その他	22.2	22.2	0.0	11.1	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1

③ 区立スポーツ施設の満足度

問 11-2 区立スポーツ施設に満足していますか（1つに○）。

「満足」と「やや満足」をあわせた“満足”の割合が 67.1%、「やや不満」と「不満」をあわせた“不満”の割合が 21.8%となっています。

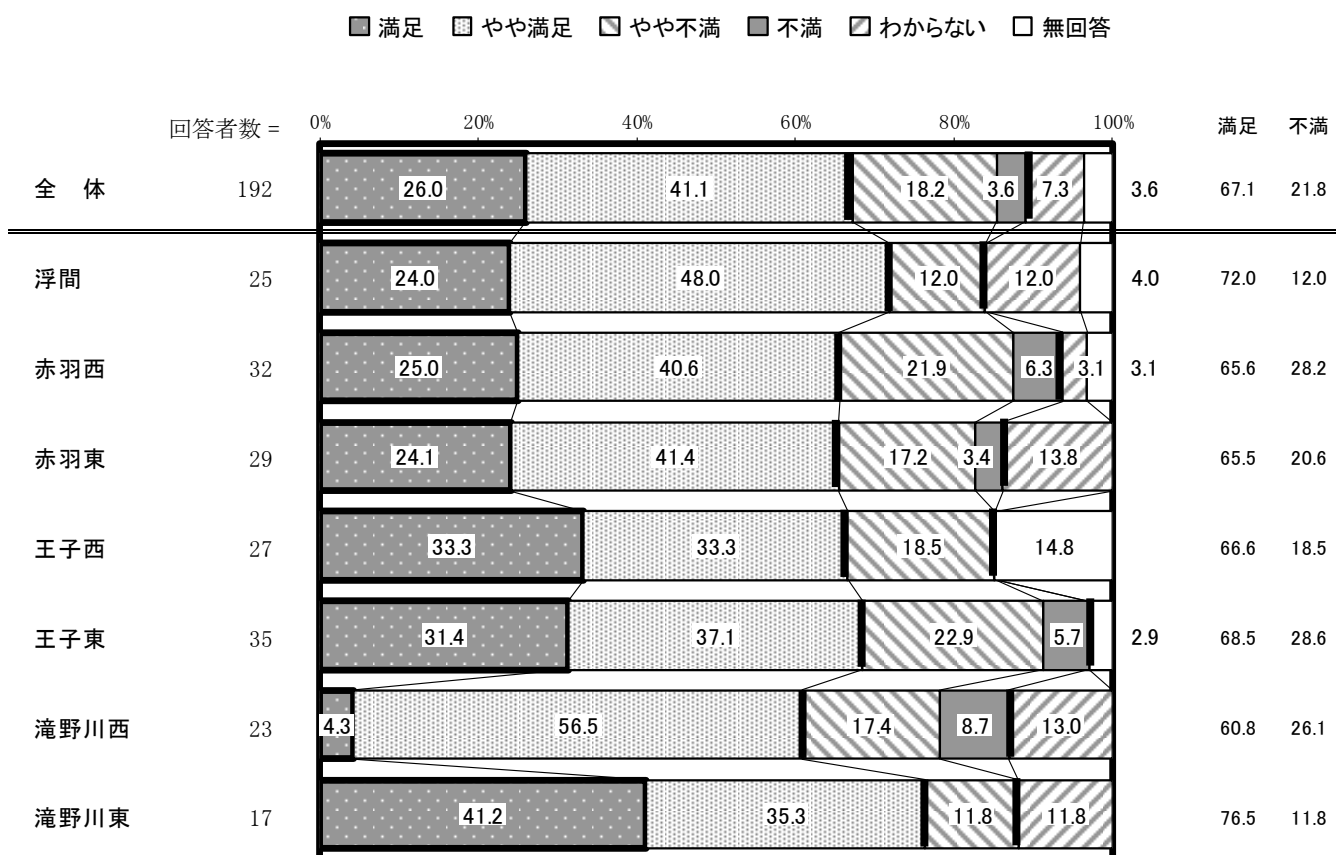
図表 3-3-1 区立スポーツ施設の満足度



【居住地区別】

居住地区別でみると、他に比べ、浮間で“満足”の割合が高くなっています。また、王子東で“不満”の割合が高くなっています。

図表 3-3-2 区立スポーツ施設の満足度（居住地区別）

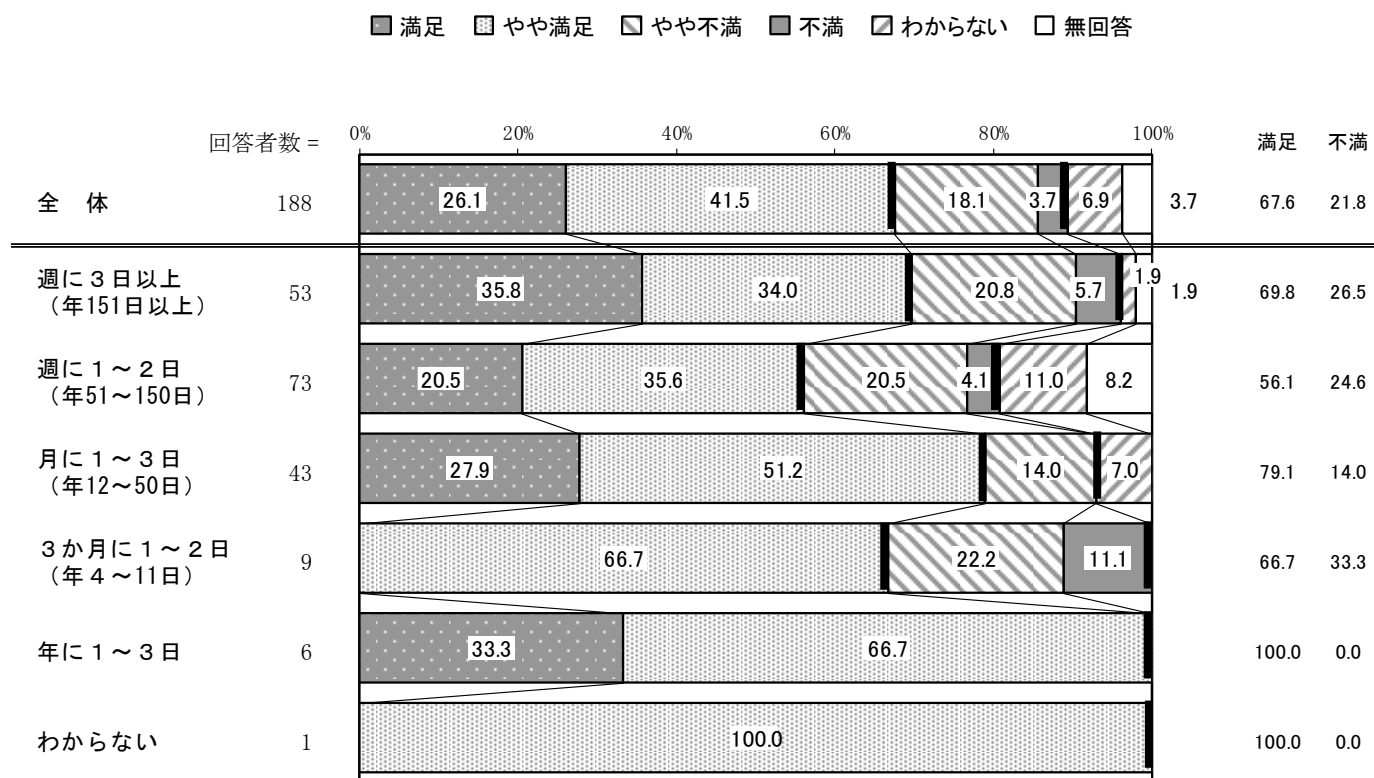


Ⅱ 調査結果

【スポーツの頻度別】

スポーツの頻度別でみると、他に比べ、月に1～3日（年12～50日）で“満足”の割合が高くなっています。

図表3-3-3 区立スポーツ施設の満足度（スポーツの頻度別）

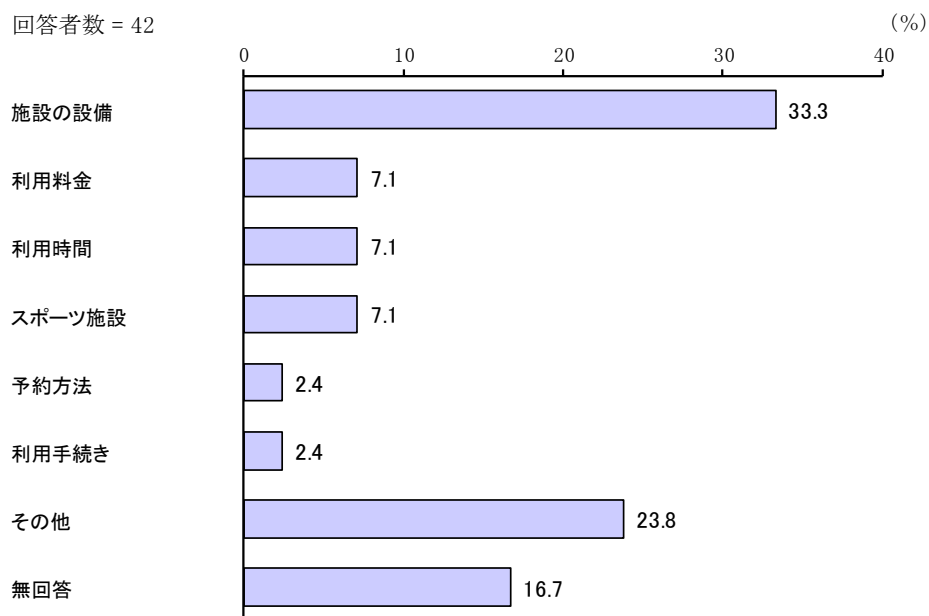


④ 区立スポーツ施設に対する不満の理由

問 11-3 不満の理由は何ですか（1つに○）。

「施設の設備」の割合が 33.3%と最も高くなっています。

図表 3-4 区立スポーツ施設に対する不満の理由



【その他意見】

- ・予約がとれない
- ・近くに北区のスポーツ施設がない
- ・場所や情報がわからない
- ・土日の利用枠のなさ
- ・汚い、シャワー室が臭い

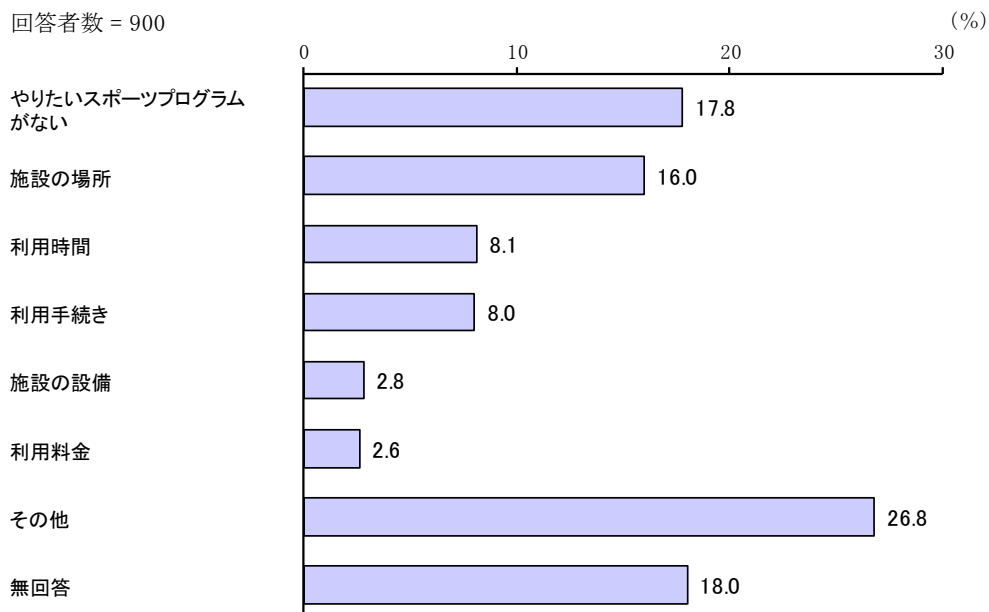
Ⅱ 調査結果

⑤ 区立スポーツ施設を利用しない理由

問 11-4 区立スポーツ施設を利用しない理由を教えてください（１つに○）。

「やりたいスポーツプログラムがない」の割合が 17.8%と最も高く、次いで「施設の場所」の割合が 16.0%となっています。

図表 3-5-1 区立スポーツ施設を利用しない理由



【その他意見】

- ・予約がとれない
- ・利用する必要がない
- ・利用できることを知らなかった
- ・時間がない
- ・予約が常に埋まっている
- ・身体的理由

【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「やりたいスポーツプログラムがない」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の 65～69 歳、女性の 60～64 歳で「やりたいスポーツプログラムがない」の割合が高くなっています。

図表 3-5-2 区立スポーツ施設を利用しない理由（性・年齢別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	やりたい スポーツ プログラム がない	施設 の 場所	利用 時間	利用 手続き	施設 の 設備	利用 料金	その他	無 回 答
全 体	900	17.8	16.0	8.1	8.0	2.8	2.6	26.8	18.0
男性	402	20.6	15.2	6.2	8.7	4.0	3.0	23.9	18.4
女性	470	15.3	17.0	9.1	7.4	1.7	2.3	28.7	18.3
男性 18～29 歳	27	22.2	22.2	11.1	11.1	3.7	3.7	11.1	14.8
30～39 歳	49	16.3	16.3	16.3	4.1	6.1	6.1	16.3	18.4
40～49 歳	51	19.6	17.6	3.9	11.8	0.0	5.9	29.4	11.8
50～59 歳	78	19.2	16.7	9.0	11.5	5.1	2.6	24.4	11.5
60～64 歳	60	25.0	10.0	3.3	3.3	5.0	3.3	30.0	20.0
65～69 歳	49	28.6	12.2	0.0	12.2	2.0	0.0	22.4	22.4
70 歳以上	88	17.0	14.8	3.4	8.0	4.5	1.1	25.0	26.1
女性 18～29 歳	40	15.0	20.0	7.5	17.5	2.5	2.5	27.5	7.5
30～39 歳	73	12.3	23.3	9.6	6.8	1.4	6.8	28.8	11.0
40～49 歳	79	15.2	13.9	7.6	6.3	1.3	2.5	34.2	19.0
50～59 歳	89	13.5	14.6	14.6	6.7	4.5	2.2	27.0	16.9
60～64 歳	65	27.7	16.9	7.7	4.6	0.0	0.0	23.1	20.0
65～69 歳	44	15.9	18.2	9.1	6.8	2.3	2.3	29.5	15.9
70 歳以上	80	10.0	15.0	6.3	7.5	0.0	0.0	30.0	31.3

Ⅱ 調査結果

【居住地区別】

居住地区別でみると、他に比べ、浮間で「施設の場所」の割合が高くなっています。

図表 3-5-3 区立スポーツ施設を利用しない理由（居住地区別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	やりたいスポーツ プログラムがない	施設の場所	利用時間	利用手続き	施設の設備	利用料金	その他	無回答
全 体	900	17.8	16.0	8.1	8.0	2.8	2.6	26.8	18.0
浮間	130	13.8	23.1	7.7	5.4	1.5	3.1	21.5	23.8
赤羽西	128	14.8	13.3	3.9	8.6	3.1	3.9	28.9	23.4
赤羽東	118	19.5	7.6	9.3	6.8	5.1	4.2	28.8	18.6
王子西	123	24.4	17.9	8.1	10.6	2.4	1.6	25.2	9.8
王子東	120	20.8	16.7	10.0	10.0	2.5	0.8	23.3	15.8
滝野川西	134	17.2	14.9	9.0	6.7	1.5	3.0	31.3	16.4
滝野川東	122	13.9	19.7	8.2	9.8	2.5	1.6	23.8	20.5

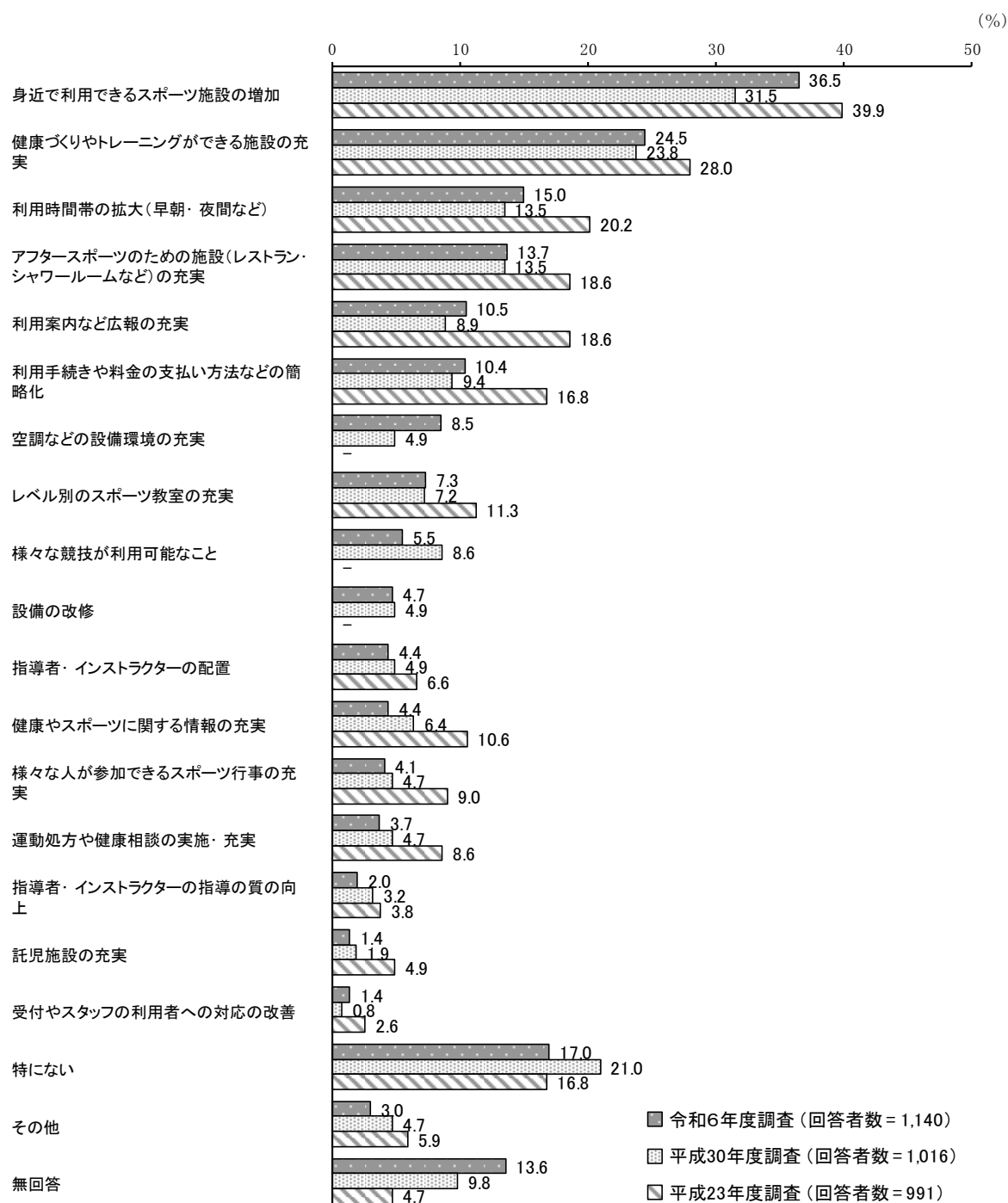
⑥ 区立スポーツ施設に望むこと

問 12 区立スポーツ施設について、何か望むことはありますか（〇は3つまで）。

「身近で利用できるスポーツ施設の増加」の割合が 36.5%と最も高く、次いで「健康づくりやトレーニングができる施設の充実」の割合が 24.5%、「特にない」の割合が 17.0%となっています。

平成 23 年度調査、平成 30 年度調査と比較すると、平成 30 年度調査に比べ、「身近で利用できるスポーツ施設の増加」の割合が増加しています。

図表 3-6-1 区立スポーツ施設に望むこと



※「様々な種目が利用可能なこと」「空調などの設備環境の充実」「設備の改修」は平成 30 年度調査から新たに追加しました。

Ⅱ 調査結果

【その他意見】

- ・公園などに体力作りの遊具（気楽に使える物）があると良い
- ・無料化（月に数回でいいので）
- ・きれいで清潔感のある新しいスポーツ施設を作ってほしいです
- ・利用期間の拡大
- ・プール（室内）が少ない

【性・年齢別】

性別でみると、大きな差異はみられません。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の18～29歳、女性の40～49歳、50～59歳で「利用時間帯の拡大（早朝・夜間など）」の割合が高くなっています。また、男性の18～29歳、30～39歳で「様々な競技が利用可能なこと」の割合が高くなっています。

図表3-6-2 区立スポーツ施設に望むこと（性・年齢別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	身近で利用できるスポーツ 施設の増加	健康づくりやトレーニング ができる施設の充実	利用時間帯の拡大（早朝・ 夜間など）	アフタースポーツのための 施設（レストラン・シャワー ルームなど）の充実	利用案内など広報の充実	利用手続きや料金の支払い 方法などの簡略化	空調などの設備環境の充実	レベル別のスポーツ教室の 充実	様々な競技が利用可能なこ と	設備の改修
全 体	1,140	36.5	24.5	15.0	13.7	10.5	10.4	8.5	7.3	5.5	4.7
男性	502	36.3	25.9	13.1	13.9	9.0	9.4	8.4	4.8	8.8	5.2
女性	595	37.0	23.5	16.8	13.1	11.8	11.1	8.7	9.2	3.0	4.0
男性 18～29 歳	33	39.4	18.2	27.3	3.0	12.1	6.1	9.1	6.1	18.2	6.1
30～39 歳	63	41.3	27.0	19.0	19.0	4.8	6.3	19.0	3.2	19.0	4.8
40～49 歳	74	45.9	23.0	14.9	23.0	5.4	17.6	13.5	6.8	10.8	5.4
50～59 歳	94	39.4	34.0	21.3	13.8	7.4	11.7	7.4	4.3	7.4	9.6
60～64 歳	70	34.3	30.0	8.6	14.3	10.0	7.1	5.7	2.9	7.1	4.3
65～69 歳	55	25.5	16.4	7.3	18.2	9.1	3.6	5.5	5.5	3.6	3.6
70 歳以上	113	30.1	24.8	3.5	6.2	13.3	8.8	2.7	5.3	3.5	2.7
女性 18～29 歳	49	49.0	30.6	20.4	12.2	8.2	12.2	18.4	4.1	8.2	6.1
30～39 歳	88	45.5	19.3	21.6	19.3	10.2	15.9	9.1	4.5	3.4	2.3
40～49 歳	109	33.0	20.2	25.7	11.9	12.8	11.0	5.5	10.1	2.8	8.3
50～59 歳	102	37.3	25.5	24.5	16.7	11.8	14.7	13.7	12.7	4.9	5.9
60～64 歳	79	39.2	25.3	10.1	15.2	11.4	11.4	5.1	10.1	3.8	0.0
65～69 歳	56	30.4	32.1	10.7	8.9	14.3	8.9	14.3	14.3	0.0	3.6
70 歳以上	111	30.6	19.8	3.6	7.2	12.6	4.5	2.7	8.1	0.0	1.8

Ⅱ 調査結果

【性・年齢別（つづき）】

図表 3-6-2 区立スポーツ施設に望むこと（性・年齢別）

（単位：％）

区分	指導者・インストラクターの配置	健康やスポーツに関する情報の充実	様々な人が参加できるスポーツ行事の充実	運動処方や健康相談の実施・充実	指導者・インストラクターの指導の質の向上	託児施設の充実	受付やスタッフの利用者への対応の改善	特にない	その他	無回答
全 体	4.4	4.4	4.1	3.7	2.0	1.4	1.4	17.0	3.0	13.6
男性	5.0	3.4	5.0	3.4	1.6	0.6	1.6	18.9	4.0	12.4
女性	4.0	4.9	3.7	4.0	2.4	2.0	1.3	16.0	1.8	14.1
男性 18～29 歳	9.1	0.0	6.1	3.0	0.0	3.0	0.0	12.1	6.1	15.2
30～39 歳	3.2	0.0	6.3	3.2	0.0	0.0	0.0	14.3	4.8	12.7
40～49 歳	6.8	2.7	4.1	1.4	0.0	2.7	0.0	12.2	4.1	9.5
50～59 歳	7.4	0.0	7.4	2.1	2.1	0.0	2.1	19.1	3.2	6.4
60～64 歳	0.0	4.3	1.4	2.9	0.0	0.0	4.3	22.9	7.1	11.4
65～69 歳	7.3	9.1	3.6	5.5	1.8	0.0	1.8	18.2	5.5	18.2
70 歳以上	3.5	6.2	5.3	5.3	4.4	0.0	1.8	25.7	0.9	15.9
女性 18～29 歳	2.0	2.0	2.0	2.0	0.0	0.0	2.0	12.2	2.0	10.2
30～39 歳	8.0	3.4	4.5	3.4	1.1	9.1	2.3	12.5	1.1	10.2
40～49 歳	1.8	2.8	5.5	2.8	3.7	2.8	1.8	13.8	0.9	12.8
50～59 歳	2.0	3.9	2.0	1.0	1.0	0.0	1.0	7.8	4.9	12.7
60～64 歳	2.5	3.8	5.1	6.3	1.3	0.0	0.0	20.3	1.3	16.5
65～69 歳	7.1	8.9	1.8	3.6	7.1	0.0	1.8	19.6	0.0	10.7
70 歳以上	5.4	9.0	3.6	8.1	2.7	0.9	0.9	24.3	1.8	21.6

【居住地区別】

居住地区別でみると、他に比べ、滝野川東で「身近で利用できるスポーツ施設の増加」の割合が高くなっています。

図表 3-6-3 区立スポーツ施設に望むこと（居住地区別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	身近で利用できるスポーツ施設の増加	健康づくりやトレーニングができる施設の充実	利用時間帯の拡大（早朝・夜間など）	アフタースポーツのための施設（レストラン・シャワー・ルームなど）の充実	利用案内など広報の充実	利用手続きや料金の支払い方法などの簡略化	空調などの設備環境の充実	レベル別のスポーツ教室の充実	様々な競技が利用可能なこと	設備の改修
全 体	1,140	36.5	24.5	15.0	13.7	10.5	10.4	8.5	7.3	5.5	4.7
浮間	160	38.1	20.0	11.9	11.9	6.9	9.4	10.0	3.8	3.8	3.1
赤羽西	168	33.3	26.8	10.1	17.9	11.9	15.5	7.1	7.1	6.0	4.8
赤羽東	150	31.3	25.3	18.7	13.3	5.3	8.7	8.7	10.0	5.3	2.0
王子西	158	32.9	23.4	14.6	12.7	10.8	8.9	10.1	8.2	3.8	8.2
王子東	161	38.5	25.5	21.1	11.2	10.6	9.9	9.3	5.6	8.1	6.8
滝野川西	163	39.3	25.8	14.1	16.0	12.9	11.0	9.2	8.0	8.0	4.3
滝野川東	143	44.1	23.8	16.8	13.3	14.7	9.8	5.6	7.7	4.2	4.2

区分	指導者・インストラクターの配置	健康やスポーツに関する情報の充実	様々な人が参加できるスポーツ行事の充実	運動処方や健康相談の実施・充実	指導者・インストラクターの指導の質の向上	託児施設の充実	受付やスタッフの利用者への対応の改善	特にない	その他	無回答
全 体	4.4	4.4	4.1	3.7	2.0	1.4	1.4	17.0	3.0	13.6
浮間	3.1	3.1	1.9	5.6	4.4	1.3	1.9	22.5	4.4	10.0
赤羽西	3.6	4.2	6.5	2.4	0.0	1.8	1.8	19.6	2.4	13.7
赤羽東	6.0	4.7	5.3	2.7	2.0	0.0	1.3	20.0	2.7	12.7
王子西	3.8	3.8	1.9	3.2	0.0	0.0	1.9	22.2	4.4	13.3
王子東	5.6	4.3	3.1	3.1	3.1	3.1	0.6	11.8	1.9	16.8
滝野川西	2.5	6.1	4.3	4.3	1.8	2.5	1.2	11.7	3.7	12.3
滝野川東	7.0	4.2	7.0	4.2	2.8	1.4	1.4	14.0	1.4	12.6

Ⅱ 調査結果

【スポーツ実施率別】

スポーツ実施率別でみると、他に比べ、3か月に1～2日（年4～11日）、年に1～3日で「利用時間帯の拡大（早朝・夜間など）」の割合が高くなっています。

図表3-6-4 区立スポーツ施設に望むこと（スポーツ実施率別）

（単位：％）

区分	回答者数（件）	身近で利用できるスポーツ施設の増加	健康づくりやトレーニングができる施設の充実	利用時間帯の拡大（早朝・夜間など）	アフタースポーツのための施設（レストラン・シャワールームなど）の充実	利用案内など広報の充実	利用手続きや料金の支払い方法などの簡略化	空調などの設備環境の充実	レベル別のスポーツ教室の充実	様々な競技が利用可能なこと	設備の改修
全 体	1,140	36.5	24.5	15.0	13.7	10.5	10.4	8.5	7.3	5.5	4.7
週に3日以上（年151日以上）	283	39.9	28.3	14.8	15.2	12.7	11.7	7.1	8.1	4.6	4.6
週に1～2日（年51～150日）	322	38.2	26.7	14.6	12.1	8.4	10.6	12.1	7.8	6.2	6.5
月に1～3日（年12～50日）	210	40.5	26.7	18.6	14.8	11.0	11.9	8.6	8.1	6.7	4.3
3か月に1～2日（年4～11日）	71	47.9	18.3	22.5	15.5	11.3	9.9	9.9	8.5	5.6	8.5
年に1～3日	51	43.1	17.6	19.6	17.6	17.6	9.8	11.8	3.9	9.8	7.8
運動やスポーツをしなかった	101	19.8	12.9	7.9	9.9	5.0	7.9	3.0	5.9	2.0	1.0
わからない	30	20.0	20.0	6.7	16.7	6.7	10.0	10.0	3.3	3.3	0.0

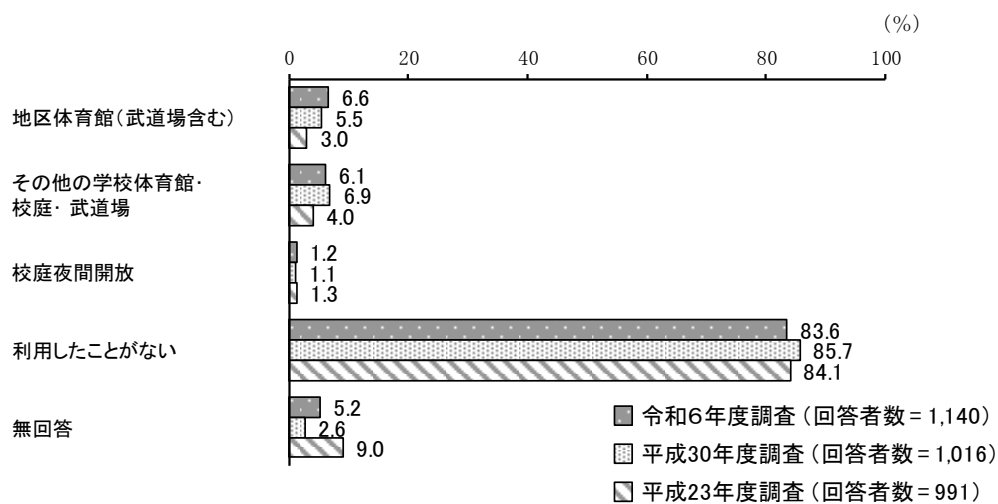
区分	指導者・インストラクターの配置	健康やスポーツに関する情報	様々な人が参加できるスポーツ行事の充実	運動処方や健康相談の実施・充実	指導者・インストラクターの指導の質の向上	託児施設の充実	受付やスタッフの利用者への対応の改善	特にな	その他	無回答
全 体	4.4	4.4	4.1	3.7	2.0	1.4	1.4	17.0	3.0	13.6
週に3日以上（年151日以上）	6.0	6.0	5.3	4.6	3.5	0.7	1.8	12.0	2.8	12.4
週に1～2日（年51～150日）	4.3	3.7	2.8	3.7	1.9	1.6	1.6	15.2	2.8	15.2
月に1～3日（年12～50日）	1.9	5.2	3.8	2.4	1.9	1.0	1.0	15.2	1.9	11.0
3か月に1～2日（年4～11日）	5.6	1.4	7.0	2.8	2.8	1.4	—	11.3	5.6	12.7
年に1～3日	11.8	5.9	5.9	3.9	—	3.9	3.9	13.7	—	7.8
運動やスポーツをしなかった	1.0	3.0	2.0	5.0	—	2.0	1.0	39.6	3.0	16.8
わからない	6.7	—	3.3	—	—	3.3	—	30.0	10.0	6.7

⑦ 区立学校施設の利用経験

問 13 区立学校施設をスポーツで利用したことがありますか
(あてはまるものすべてに○)。

「利用したことがない」の割合が83.6%と最も高くなっています。
平成23年度調査、平成30年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

図表3-7-1 区立学校施設の利用経験



Ⅱ 調査結果

【性・年齢別】

性別でみると、大きな差異はみられません。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の 60～64 歳、女性の 18～29 歳、30～39 歳で「利用したことがない」の割合が高くなっています。

図表 3－7－2 区立学校施設の利用経験（性・年齢別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	地区体育館 (武道場 含む)	その他の学校体育 館・校庭・武道場	校庭夜間開放	利用したことがない	無回答
全 体	1,140	6.6	6.1	1.2	83.6	5.2
男性	502	5.8	4.8	1.6	85.5	4.8
女性	595	7.2	7.4	0.8	82.0	5.2
男性 18～29 歳	33	12.1	6.1	3.0	81.8	0.0
30～39 歳	63	7.9	6.3	4.8	85.7	1.6
40～49 歳	74	6.8	8.1	2.7	87.8	0.0
50～59 歳	94	10.6	5.3	2.1	81.9	3.2
60～64 歳	70	2.9	0.0	0.0	92.9	4.3
65～69 歳	55	1.8	9.1	0.0	81.8	7.3
70 歳以上	113	1.8	1.8	0.0	85.0	11.5
女性 18～29 歳	49	4.1	2.0	0.0	93.9	0.0
30～39 歳	88	0.0	1.1	1.1	93.2	4.5
40～49 歳	109	7.3	2.8	0.9	89.9	1.8
50～59 歳	102	10.8	11.8	0.0	79.4	2.0
60～64 歳	79	10.1	16.5	2.5	72.2	5.1
65～69 歳	56	10.7	12.5	0.0	78.6	1.8
70 歳以上	111	7.2	6.3	0.9	72.1	15.3

【居住地区別】

居住地区別でみると、赤羽東で「地区体育館（武道場含む）」の割合が高くなっています。

図表 3-7-3 区立学校施設の利用経験（居住地区別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	地区体育館 (武道場 含む)	その他の学校体育 館・校庭・武道場	校庭夜間開放	利用したことがない	無回答
全 体	1,140	6.6	6.1	1.2	83.6	5.2
浮間	160	5.0	7.5	0.0	86.3	3.8
赤羽西	168	7.7	6.0	2.4	82.1	6.0
赤羽東	150	11.3	3.3	0.0	83.3	2.7
王子西	158	6.3	8.9	0.6	81.0	5.7
王子東	161	6.8	9.3	3.1	79.5	6.2
滝野川西	163	4.3	4.9	2.5	86.5	4.9
滝野川東	143	5.6	3.5	0.0	87.4	4.2

【運動・スポーツの頻度別】

運動・スポーツの頻度別でみると、他に比べ、週に3日以上（年151日以上）で「利用したことがない」の割合が低くなっています。

図表 3-7-4 区立学校施設の利用経験（運動・スポーツの頻度別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	地区体育館 (武道場 含む)	その他の学校体育 館・校庭・武道場	校庭夜間開放	利用したことがない	無回答
全 体	1,026	7.0	6.5	1.4	83.3	4.6
週に3日以上(年151日以上)	283	9.9	8.5	1.4	78.8	5.3
週に1～2日(年51～150日)	322	5.0	6.2	1.6	85.4	4.0
月に1～3日(年12～50日)	210	7.1	5.2	1.4	87.1	1.9
3か月に1～2日(年4～11日)	71	8.5	7.0	1.4	84.5	2.8
年に1～3日	51	7.8	2.0	0.0	86.3	3.9
わからない	30	3.3	3.3	0.0	90.0	6.7

Ⅱ 調査結果

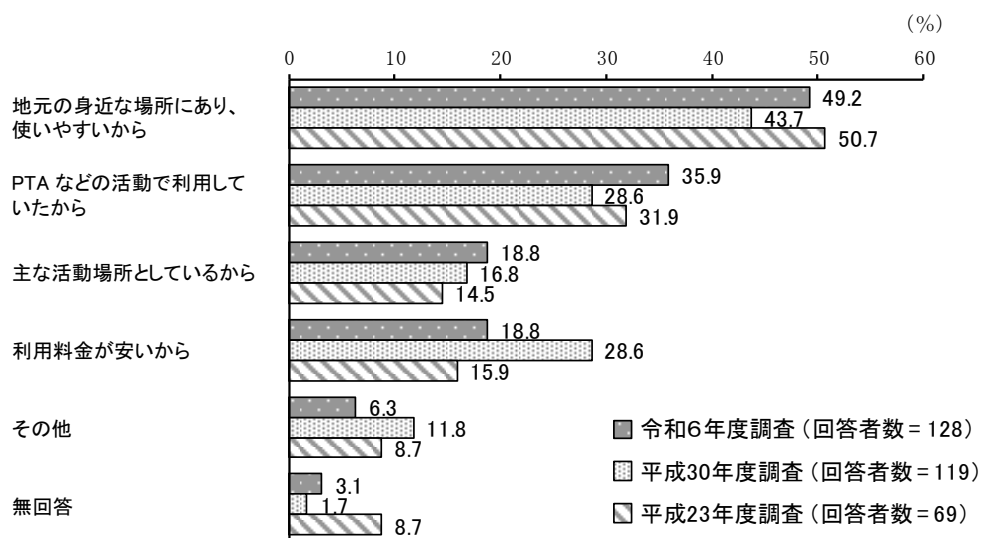
⑧ 区立学校施設を利用した理由

問 13-1 どのような理由で利用しましたか（あてはまるものすべてに○）。

「地元の身近な場所にあり、使いやすいから」の割合が 49.2%と最も高く、次いで「PTA などの活動で利用していたから」の割合が 35.9%、「主な活動場所としているから」、「利用料金が安いから」の割合が 18.8%となっています。

平成 23 年度調査、平成 30 年度調査と比較すると、「主な活動場所としているから」の割合が増加する傾向がみられます。また、平成 30 年度調査に比べ、「地元の身近な場所にあり、使いやすいから」「PTA などの活動で利用していたから」の割合が増加しています。

図表 3-8 区立学校施設を利用した理由



【その他意見】

- ・やりたい教室があったから
- ・区の教室で使った事がある
- ・若い時にサッカーで利用していた
- ・町会の運動会
- ・知人のつきあいで
- ・子育てサークルの体操プログラムが開催されたため
- ・たまたまその場所が当たった

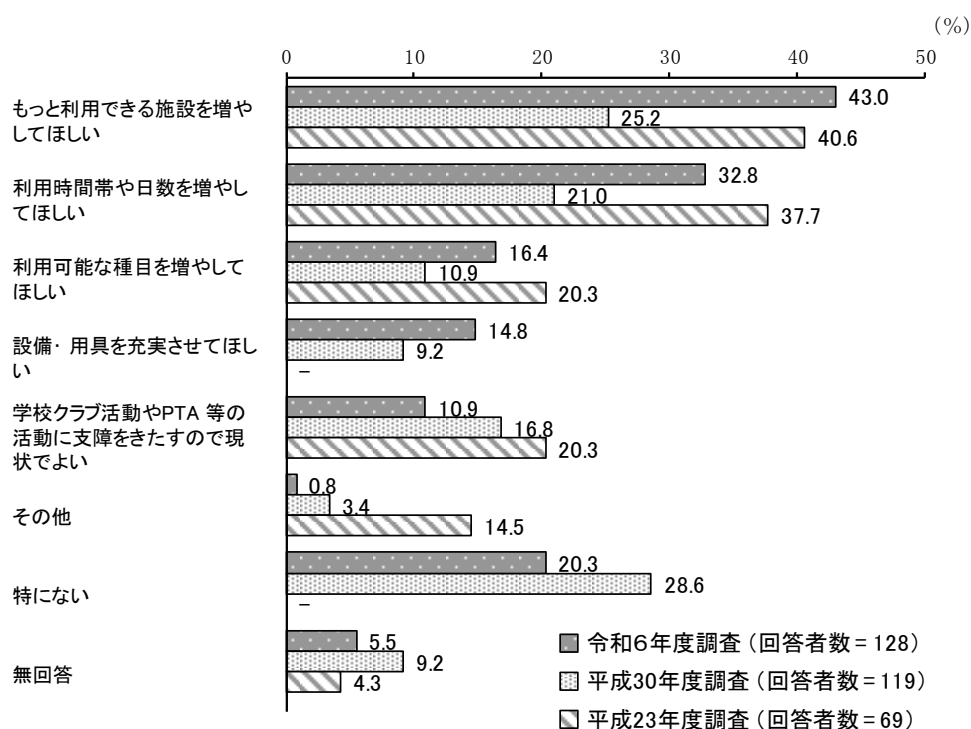
⑨ 学校施設のスポーツ利用環境

問 13-2 学校施設のスポーツ利用環境についてご意見をお聞かせください
(あてはまるものすべてに○)。

「もっと利用できる施設を増やしてほしい」の割合が43.0%と最も高く、次いで「利用時間帯や日数を増やしてほしい」の割合が32.8%、「特にない」の割合が20.3%となっています。

平成23年度調査、平成30年度調査と比較すると、「学校クラブ活動やPTA等の活動に支障をきたすので現状でよい」の割合が減少する傾向がみられます。

図表3-9 学校施設のスポーツ利用環境



※「設備・用具を充実させてほしい」「特にない」は平成30年度調査から新たに追加しました。

【その他意見】

- ・夏期のプール開放
- ・使えても初心者が参加できないので困っています。新規初心者でも参加できる環境になってほしい

Ⅱ 調査結果

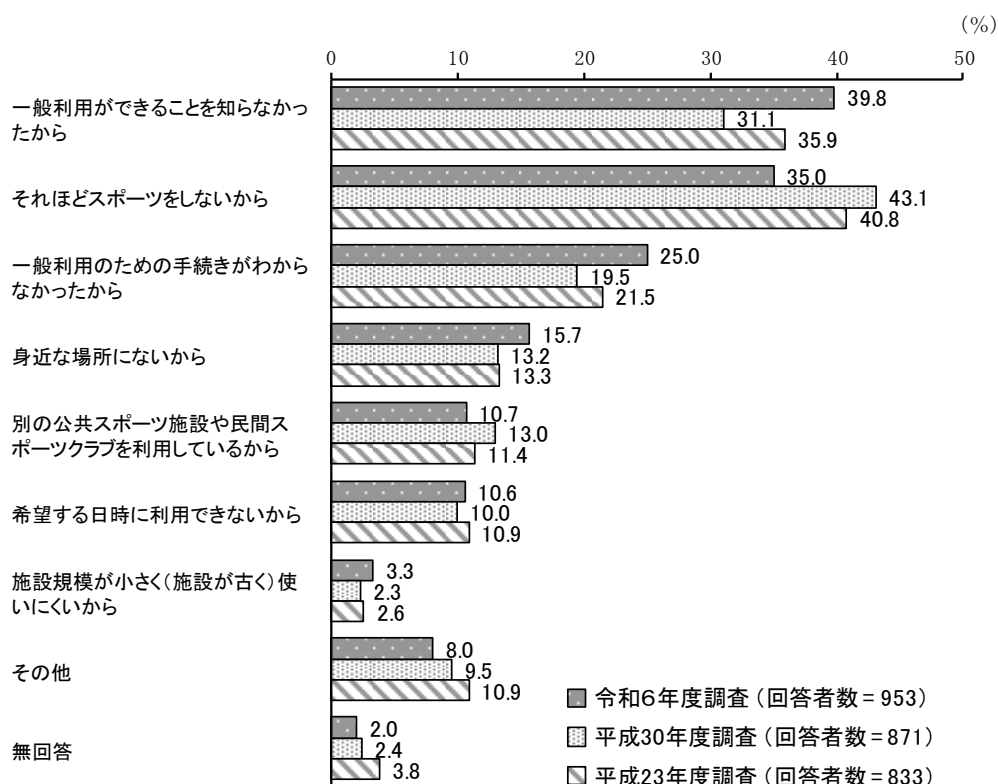
⑩ 学校施設を利用しない理由

問 13－3 利用しないのはどのような理由からですか（あてはまるものすべてに○）。

「一般利用ができることを知らなかったから」の割合が 39.8%と最も高く、次いで「それほどスポーツをしないから」の割合が 35.0%、「一般利用のための手続きがわからなかったから」の割合が 25.0%となっています。

平成 23 年度調査、平成 30 年度調査と比較すると、平成 30 年度調査に比べ、「一般利用ができることを知らなかったから」「一般利用のための手続きがわからなかったから」の割合が増加し、「それほどスポーツをしないから」の割合が減少しています。

図表 3－10－1 学校施設を利用しない理由



【その他意見】

- ・興味がなかった
- ・とくに情報がない
- ・必要としていないから
- ・そもそも時間がない
- ・近くに使いたい施設がないから

【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「一般利用のための手続きがわからなかったから」の割合が高くなっています。一方、男性に比べ、女性で「それほどスポーツをしないから」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、女性の18～29歳、30～39歳で「一般利用ができることを知らなかったから」の割合が高くなっています。また、男性の30～39歳で「一般利用のための手続きがわからなかったから」「希望する日時に利用できないから」の割合が高くなっています。

図表3-10-2 学校施設を利用しない理由（性・年齢別）

（単位：％）

区分	回答者数（件）	一般利用ができることを知らなかったから	それほどスポーツをしないから	一般利用のための手続きがわからなかったから	身近な場所にないから	別の公共スポーツ施設や民間スポーツクラブを利用しているから	希望する日時に利用できないから	施設規模が小さく（施設が古く）使いにくいから	その他	無回答
全 体	953	39.8	35.0	25.0	15.7	10.7	10.6	3.3	8.0	2.0
男性	429	38.7	31.0	30.8	16.1	11.0	10.0	3.7	8.2	2.1
女性	488	40.0	38.5	20.3	14.5	11.1	10.9	3.1	7.8	1.6
男性 18～29 歳	27	48.1	29.6	33.3	7.4	7.4	3.7	3.7	7.4	0.0
30～39 歳	54	53.7	27.8	40.7	14.8	7.4	22.2	7.4	1.9	0.0
40～49 歳	65	46.2	35.4	35.4	16.9	6.2	9.2	3.1	10.8	0.0
50～59 歳	77	40.3	33.8	28.6	11.7	9.1	7.8	3.9	10.4	1.3
60～64 歳	65	38.5	30.8	29.2	21.5	16.9	13.8	4.6	3.1	0.0
65～69 歳	45	31.1	33.3	31.1	20.0	11.1	6.7	2.2	11.1	2.2
70 歳以上	96	25.0	27.1	24.0	16.7	14.6	6.3	2.1	10.4	7.3
女性 18～29 歳	46	60.9	32.6	23.9	13.0	6.5	2.2	4.3	2.2	2.2
30～39 歳	82	59.8	35.4	28.0	19.5	7.3	11.0	1.2	1.2	0.0
40～49 歳	98	34.7	42.9	19.4	10.2	12.2	17.3	2.0	8.2	1.0
50～59 歳	81	34.6	34.6	23.5	13.6	12.3	11.1	4.9	9.9	0.0
60～64 歳	57	26.3	45.6	22.8	15.8	17.5	14.0	3.5	7.0	0.0
65～69 歳	44	47.7	34.1	18.2	11.4	9.1	2.3	4.5	11.4	0.0
70 歳以上	80	25.0	41.3	7.5	17.5	11.3	10.0	2.5	13.8	7.5

Ⅱ 調査結果

【居住地区別】

居住地区別でみると、他に比べ、滝野川西で「一般利用のための手続きがわからなかったから」の割合が高くなっています。また、滝野川東で「身近な場所がないから」の割合が高くなっています。

図表 3-10-3 学校施設を利用しない理由（居住地区別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	一般利用ができることを 知らなかったから	それほどスポーツをしな いから	一般利用のための手続き がわからなかったから	身近な場所がないから	別の公共スポーツ施設や 民間スポーツクラブを利 用しているから	希望する日時に利用でき ないから	施設規模が小さく（施設 が古く）使いにくいから	その他	無回答
全 体	953	39.8	35.0	25.0	15.7	10.7	10.6	3.3	8.0	2.0
浮間	138	38.4	35.5	20.3	19.6	8.0	11.6	2.9	9.4	0.7
赤羽西	138	42.0	32.6	30.4	17.4	7.2	12.3	3.6	7.2	2.9
赤羽東	125	37.6	39.2	26.4	8.8	12.0	11.2	4.8	9.6	0.8
王子西	128	31.3	41.4	22.7	10.9	13.3	12.5	2.3	7.0	2.3
王子東	128	41.4	34.4	16.4	13.3	14.1	9.4	1.6	7.8	1.6
滝野川西	141	43.3	34.0	34.0	15.6	12.1	12.1	3.5	8.5	2.1
滝野川東	125	41.6	29.6	23.2	22.4	8.8	5.6	4.0	5.6	2.4

(4) スポーツに関するクラブやサークルなどについて

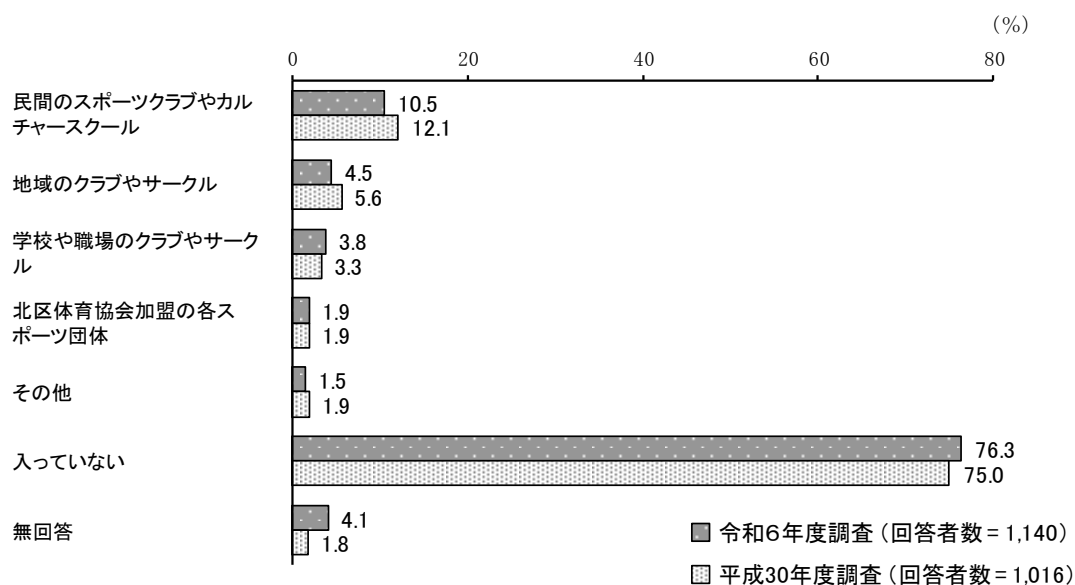
① 所属している運動やスポーツのクラブやサークル

問 14 現在、運動やスポーツのクラブやサークルなどに所属していますか
(あてはまるものすべてに○)。

「入っていない」の割合が76.3%と最も高く、次いで「民間のスポーツクラブやカルチャースクール」の割合が10.5%となっています。

平成30年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

図表4-1-1 所属している運動やスポーツのクラブやサークル



【その他意見】

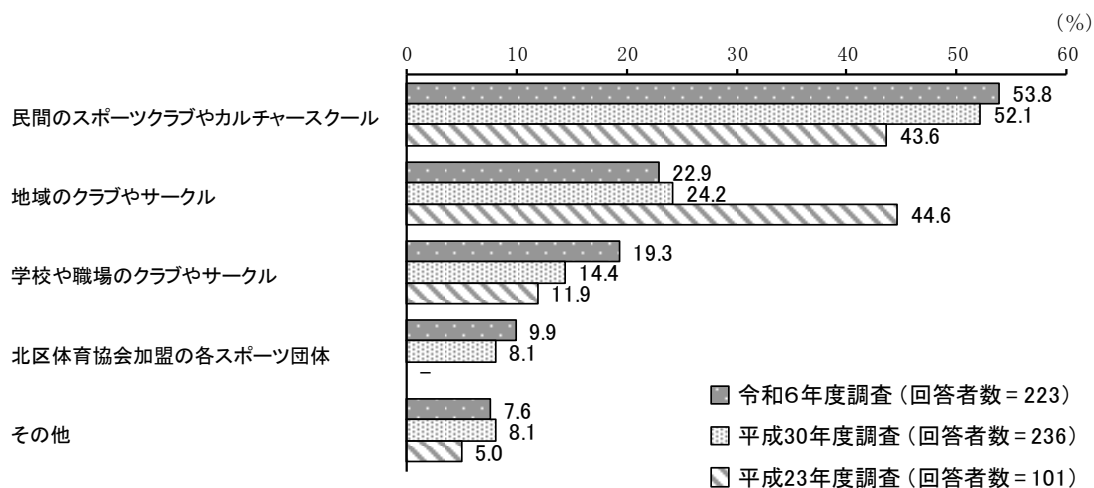
- ・友人・知人のチーム
- ・国立スポーツクラブ
- ・会員になっているゴルフ場
- ・デイサービス
- ・他地域のサークル

Ⅱ 調査結果

【既に参加している方】

既に参加している方について、平成 23 年度調査、平成 30 年度調査と比較すると、「民間のスポーツクラブやカルチャースクール」「学校や職場のクラブやサークル」の割合が増加する傾向がみられます。

図表 4－1－2 所属している運動やスポーツのクラブやサークル（既に参加している方）



※「北区体育協会加盟の各スポーツ団体」は平成 30 年度調査から新たに追加しました。

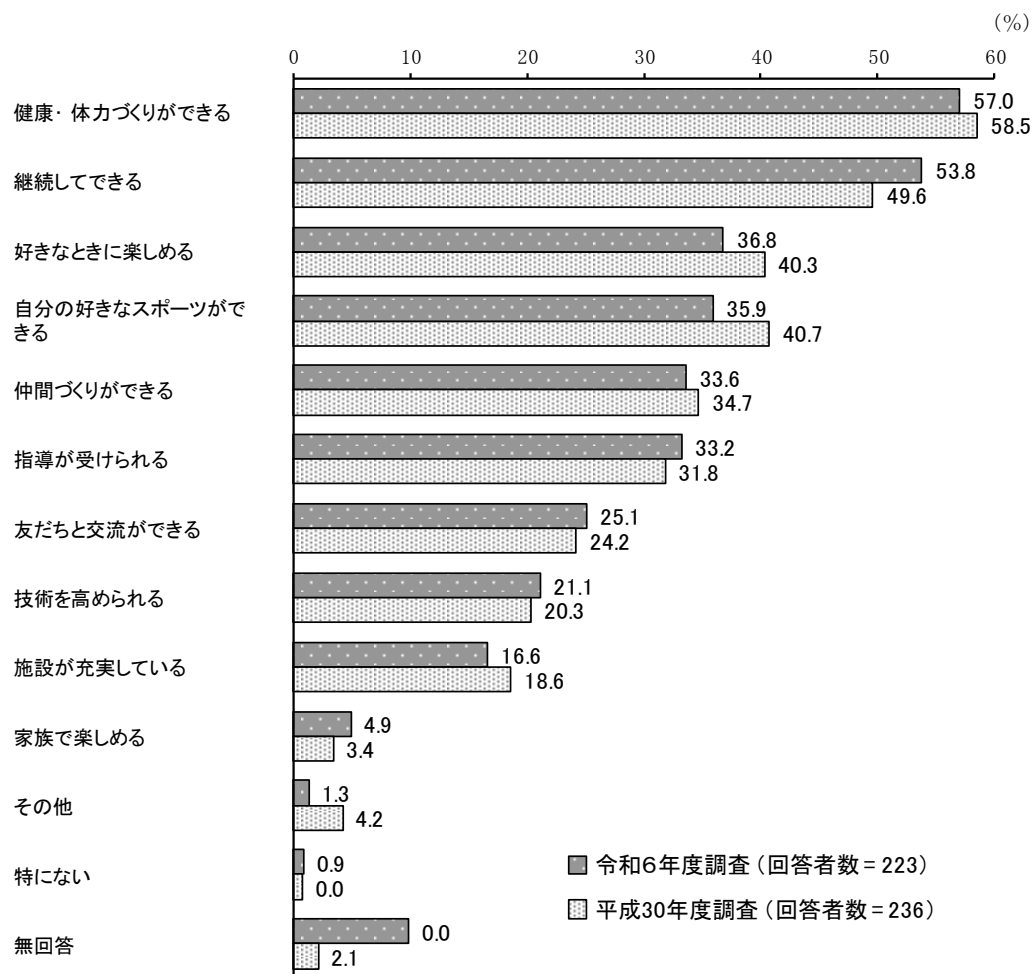
② 運動やスポーツのクラブやサークルに入っている理由

問 14-1 運動やスポーツのクラブやサークルなどに入っている理由は何ですか
(あてはまるものすべてに○)。

「健康・体力づくりができる」の割合が 57.0%と最も高く、次いで「継続してできる」の割合が 53.8%、「好きなときに楽しめる」の割合が 36.8%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

図表 4-2 運動やスポーツのクラブやサークルに入っている理由



【その他意見】

- ・気軽に始めることができる
- ・組織として必須だから
- ・同世代の女性の友人がいる

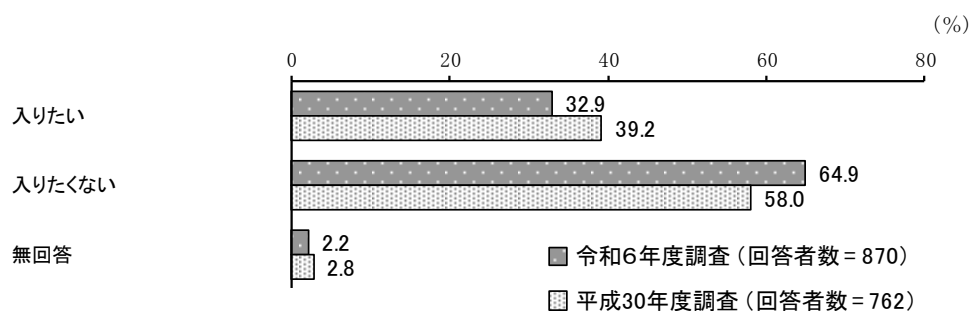
Ⅱ 調査結果

③ 運動やスポーツのクラブやサークルへの加入意思

問 14-2 今後、運動やスポーツのクラブやサークルに入りたいと思いますか
(1つに○)。

「入りたい」の割合が 32.9%、「入りたくない」の割合が 64.9%となっています。
平成 30 年度調査と比較すると、「入りたくない」の割合が増加しています。

図表 4-3-1 運動やスポーツのクラブやサークルへの加入意思



【性・年齢別】

性別でみると、男性に比べ、女性で「入りたい」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、女性の50～59歳、60～64歳で「入りたい」の割合が高くなっています。

図表4-3-2 運動やスポーツのクラブやサークルへの加入意思（性・年齢別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	入 り た い	入 り た く な い	無 回 答
全 体	870	32.9	64.9	2.2
男性	386	29.5	67.6	2.8
女性	452	35.0	63.3	1.8
男性 18～29 歳	22	31.8	68.2	0.0
30～39 歳	46	26.1	73.9	0.0
40～49 歳	59	30.5	69.5	0.0
50～59 歳	78	37.2	60.3	2.6
60～64 歳	54	33.3	66.7	0.0
65～69 歳	45	28.9	66.7	4.4
70 歳以上	82	20.7	70.7	8.5
女性 18～29 歳	38	23.7	76.3	0.0
30～39 歳	78	29.5	70.5	0.0
40～49 歳	93	35.5	63.4	1.1
50～59 歳	74	47.3	50.0	2.7
60～64 歳	58	50.0	50.0	0.0
65～69 歳	43	32.6	67.4	0.0
70 歳以上	68	22.1	70.6	7.4

Ⅱ 調査結果

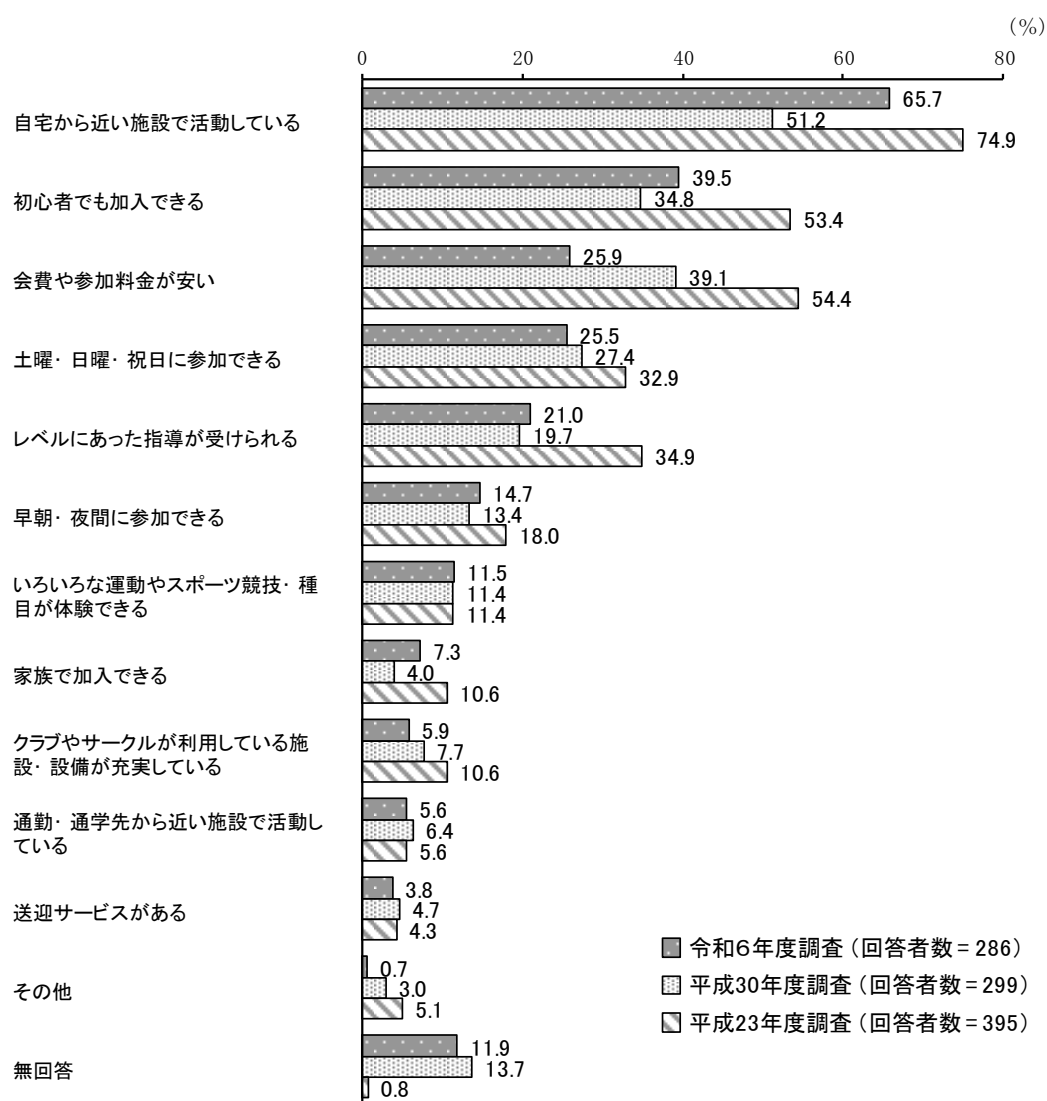
④ 入りたいと思う運動やスポーツのクラブやサークルの条件

問 14-3 入りたいと思う運動やスポーツのクラブやサークルの条件を教えてください
(〇は3つまで)。

「自宅から近い施設で活動している」の割合が 65.7%と最も高く、次いで「初心者でも加入できる」の割合が 39.5%、「会費や参加料金が安い」の割合が 25.9%となっています。

平成 23 年度調査、平成 30 年度調査と比較すると、「会費や参加料金が安い」「土曜・日曜・祝日に参加できる」「クラブやサークルが利用している施設・設備が充実している」の割合が減少する傾向がみられます。また、平成 30 年度調査に比べ、「自宅から近い施設で活動している」の割合が増加しています。

図表 4-4-1 入りたいと思う運動やスポーツのクラブやサークルの条件



【その他意見】

- ・ 個人で、自分のペースでやりたい
- ・ 日曜・祝日に参加できる
- ・ 参加の自由度が高い
- ・ 水泳の大会に出たい

【職業別】

職業別でみると、他に比べ、自営業・自由業、専業主婦・主夫で「自宅から近い施設で活動している」の割合が、専業主婦・主夫、無職で「初心者でも加入できる」の割合が高くなっています。また、会社員・公務員で「土曜・日曜・祝日に参加できる」の割合が高くなっています。

図表 4-4-2 入りたいと思う運動やスポーツのクラブやサークルの条件（職業別）

(単位：％)

無回答	その他	送迎サービスがある	通勤・通学先から近い施設で活動している	クラブやサークルが利用している施設・設備が充実している	家族で加入できる	いろいろな運動やスポーツ競技・種目が体験できる	早朝・夜間に参加できる	レベルにあった指導が受けられる	土曜・日曜・祝日に参加できる	会費や参加料金が安い	初心者でも加入できる	自宅から近い施設で活動している	回答者数（件）	区分
11.9	0.7	3.8	5.6	5.9	7.3	11.5	14.7	21.0	25.5	25.9	39.5	65.7	286	全 体
12.6	0.8	2.4	7.1	7.1	7.1	7.9	18.9	15.7	42.5	21.3	29.1	66.9	127	会社員・公務員
0.0	0.0	0.0	5.0	5.0	10.0	15.0	15.0	30.0	5.0	30.0	40.0	80.0	20	自営業・自由業
16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	50.0	33.3	33.3	16.7	16.7	66.7	6	会社経営者
5.9	0.0	0.0	9.8	0.0	11.8	17.6	13.7	17.6	21.6	35.3	45.1	70.6	51	パート・アルバイト・派遣等
13.0	0.0	0.0	0.0	4.3	13.0	13.0	8.7	34.8	4.3	26.1	60.9	78.3	23	専業主婦・主夫
0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0	25.0	25.0	75.0	50.0	4	学生
11.4	2.9	20.0	0.0	11.4	0.0	14.3	0.0	25.7	2.9	34.3	57.1	54.3	35	無職
40.0	0.0	10.0	0.0	20.0	10.0	20.0	0.0	10.0	10.0	20.0	20.0	20.0	10	その他

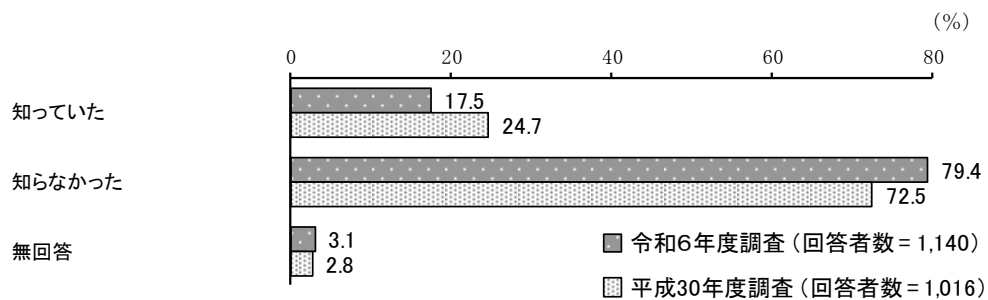
Ⅱ 調査結果

⑤ 「北区体育協会」の認知度

問 15 「北区体育協会」をご存知でしたか（1つに○）。

「知っていた」の割合が17.5%、「知らなかった」の割合が79.4%となっています。
平成30年度調査と比較すると、「知らなかった」の割合が増加しています。

図表4-5-1 「北区体育協会」の認知度



【性・年齢別】

性別でみると、大きな差異はみられません。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の65歳以上、女性の60歳以上で「知っていた」の割合が高くなっています。

図表4-5-2 「北区体育協会」の認知度（性・年齢別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	知 つ て い た	知 ら な か つ た	無 回 答
全 体	1,140	17.5	79.4	3.1
男性	502	16.7	79.7	3.6
女性	595	18.7	78.7	2.7
男性 18～29 歳	33	6.1	90.9	3.0
30～39 歳	63	1.6	98.4	0.0
40～49 歳	74	13.5	85.1	1.4
50～59 歳	94	17.0	81.9	1.1
60～64 歳	70	14.3	82.9	2.9
65～69 歳	55	30.9	63.6	5.5
70 歳以上	113	24.8	66.4	8.8
女性 18～29 歳	49	2.0	98.0	0.0
30～39 歳	88	2.3	96.6	1.1
40～49 歳	109	13.8	85.3	0.9
50～59 歳	102	17.6	82.4	0.0
60～64 歳	79	30.4	67.1	2.5
65～69 歳	56	28.6	69.6	1.8
70 歳以上	111	31.5	59.5	9.0

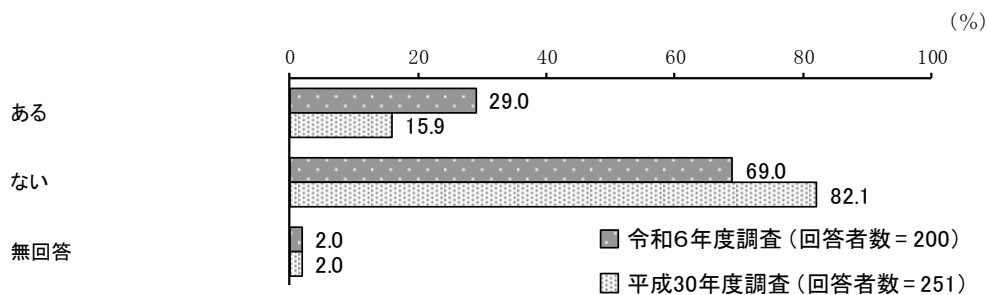
Ⅱ 調査結果

⑥ 「北区体育協会」のスポーツ教室への参加経験

問 15-1 「北区体育協会」のスポーツ教室に参加したことがありますか（1つに○）。

「ある」の割合が 29.0%、「ない」の割合が 69.0%となっています。
平成 30 年度調査と比較すると、「ある」の割合が増加しています。

図表 4-6 「北区体育協会」のスポーツ教室への参加体験



【教室名】

- ・テニス教室
- ・エアロビクス
- ・バドミントン教室
- ・卓球
- ・ピラティス

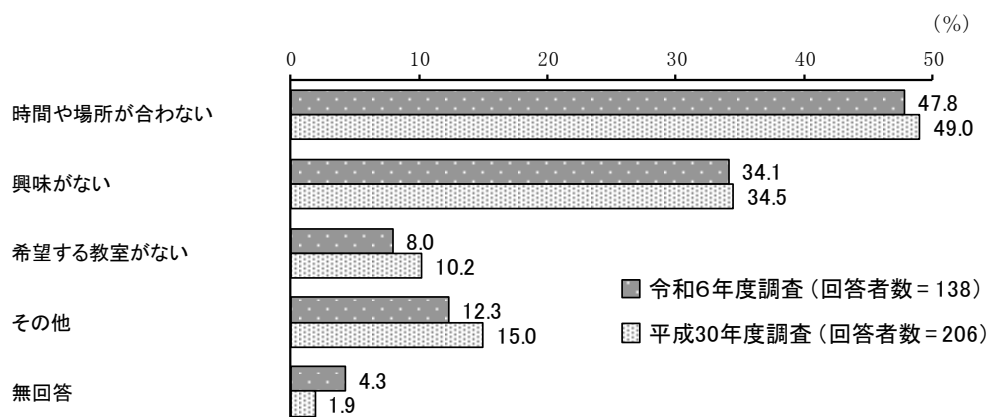
⑦ 「北区体育協会」のスポーツ教室へ参加しない理由

問 15-2 参加しない理由は何ですか（あてはまるものすべてに○）。

「時間や場所が合わない」の割合が 47.8%と最も高く、次いで「興味がない」の割合が 34.1%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

図表 4-7 「北区体育協会」のスポーツ教室へ参加しない理由



【「希望する教室がない」と回答した人が希望する教室】

- ・格闘技
- ・テニス中上級
- ・ヨガ

【その他意見】

- ・体調不良だから
- ・情報が不足しているため（積極的に入手していない）
- ・体力に自信がない
- ・高齢者だから出来ないと思った
- ・他活動しているから

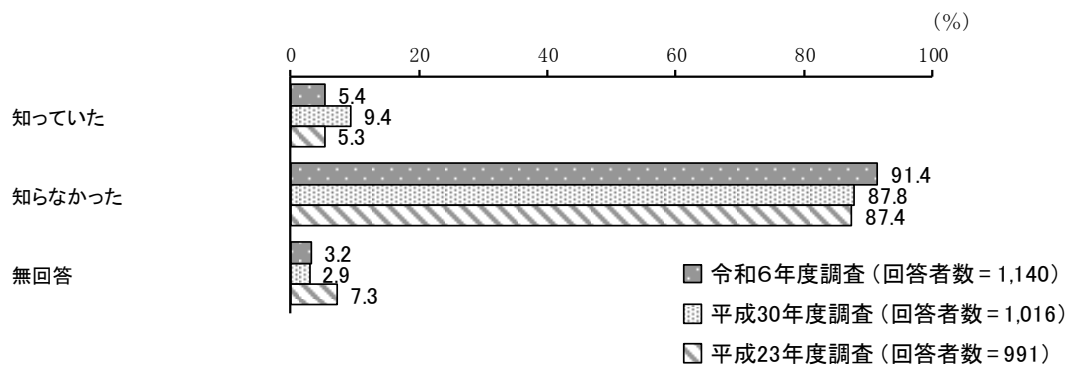
Ⅱ 調査結果

⑧ 「総合型地域スポーツクラブ」の名称の認知度

問 16 「総合型地域スポーツクラブ」という名称をご存知でしたか（1つに○）。

「知っていた」の割合が5.4%、「知らなかった」の割合が91.4%となっています。
平成23年度調査、平成30年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

図表4－8－1 「総合型地域スポーツクラブ」の名称の認知度



【性・年齢別】

性別でみると、大きな差異はみられません。

性・年齢別でみると、大きな差異はみられません。

図表 4－8－2 「総合型地域スポーツクラブ」の名称の認知度（性・年齢別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	知っていた	知らなかった	無回答
全 体	1,140	5.4	91.4	3.2
男性	502	5.0	90.8	4.2
女性	595	5.9	91.8	2.4
男性 18～29 歳	33	6.1	90.9	3.0
30～39 歳	63	3.2	96.8	0.0
40～49 歳	74	2.7	97.3	0.0
50～59 歳	94	8.5	89.4	2.1
60～64 歳	70	4.3	92.9	2.9
65～69 歳	55	7.3	83.6	9.1
70 歳以上	113	3.5	86.7	9.7
女性 18～29 歳	49	2.0	95.9	2.0
30～39 歳	88	3.4	95.5	1.1
40～49 歳	109	8.3	91.7	0.0
50～59 歳	102	4.9	95.1	0.0
60～64 歳	79	7.6	91.1	1.3
65～69 歳	56	1.8	96.4	1.8
70 歳以上	111	9.0	82.0	9.0

Ⅱ 調査結果

【居住地区別】

居住地区別でみると、大きな差異はみられません。

図表 4－8－3 「総合型地域スポーツクラブ」の名称の認知度（居住地区別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	知っていた	知らなかった	無回答
全 体	1,140	5.4	91.4	3.2
浮間	160	5.6	92.5	1.9
赤羽西	168	6.0	91.7	2.4
赤羽東	150	4.7	92.0	3.3
王子西	158	4.4	92.4	3.2
王子東	161	6.2	88.8	5.0
滝野川西	163	5.5	90.2	4.3
滝野川東	143	4.2	93.7	2.1

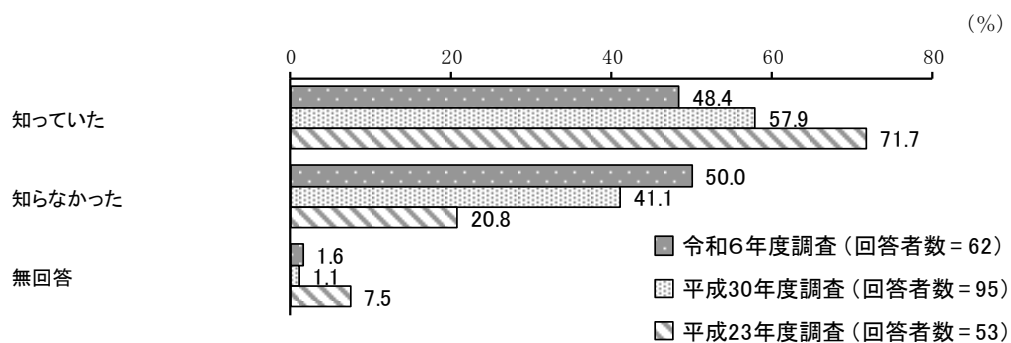
⑨ 北区の「総合型地域スポーツクラブ」の認知度

問 16-1 北区で設立されている「総合型地域スポーツクラブ」をご存知でしたか（1つに○）。

「知っていた」の割合が 48.4%、「知らなかった」の割合が 50.0%となっています。

平成 23 年度調査、平成 30 年度調査と比較すると、「知らなかった」の割合が増加する傾向がみられます。

図表 4－9 北区の「総合型地域スポーツクラブ」の認知度

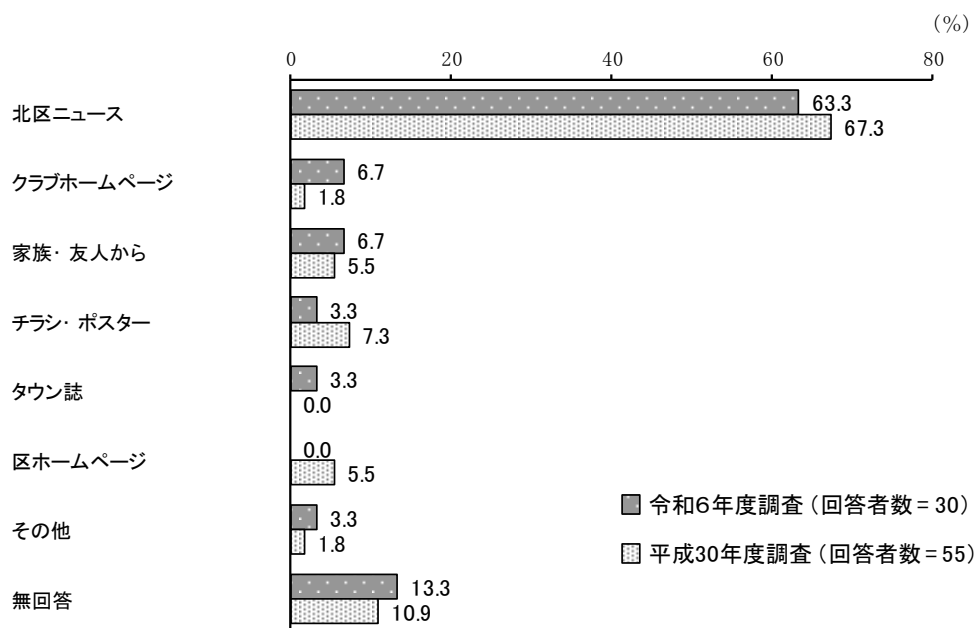


⑩ 北区の「総合型地域スポーツクラブ」を知ったきっかけ

問 16-2 「総合型地域スポーツクラブ」を次のうちどれでお知りになりましたか（1つに○）。

「北区ニュース」の割合が63.3%と最も高くなっています。
平成30年度調査と比較すると、「区ホームページ」の割合が減少しています。

図表4-10 北区の「総合型地域スポーツクラブ」を知ったきっかけ



【その他意見】

- ・名称は知らなかったが学校を通じ、れっどしやっふるは知っていた
- ・小学校で配られたチラシ

Ⅱ 調査結果

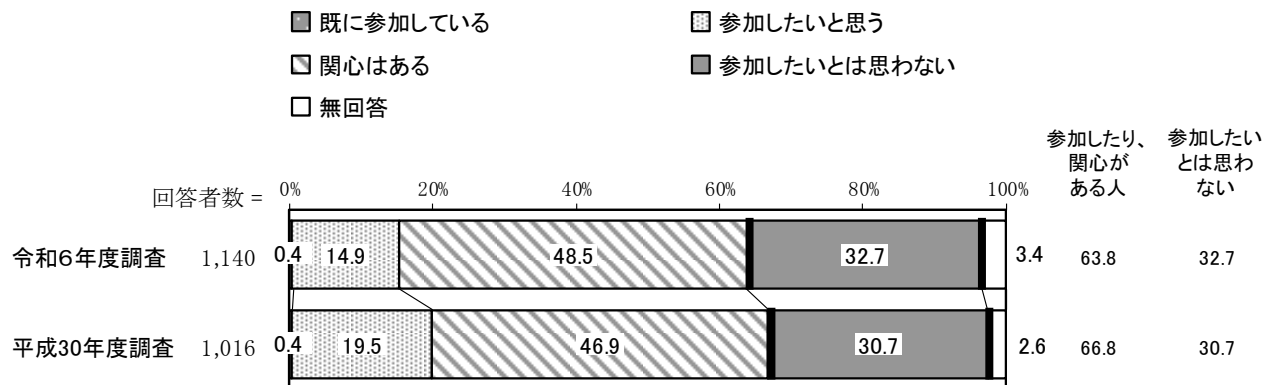
⑪ 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいか

問 17 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいと思いますか（1つに○）。

「既に参加している」と「参加したいと思う」と「関心はある」をあわせた“参加したり、関心がある人”の割合が63.8%となっています。

平成30年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

図表4-11-1 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいか

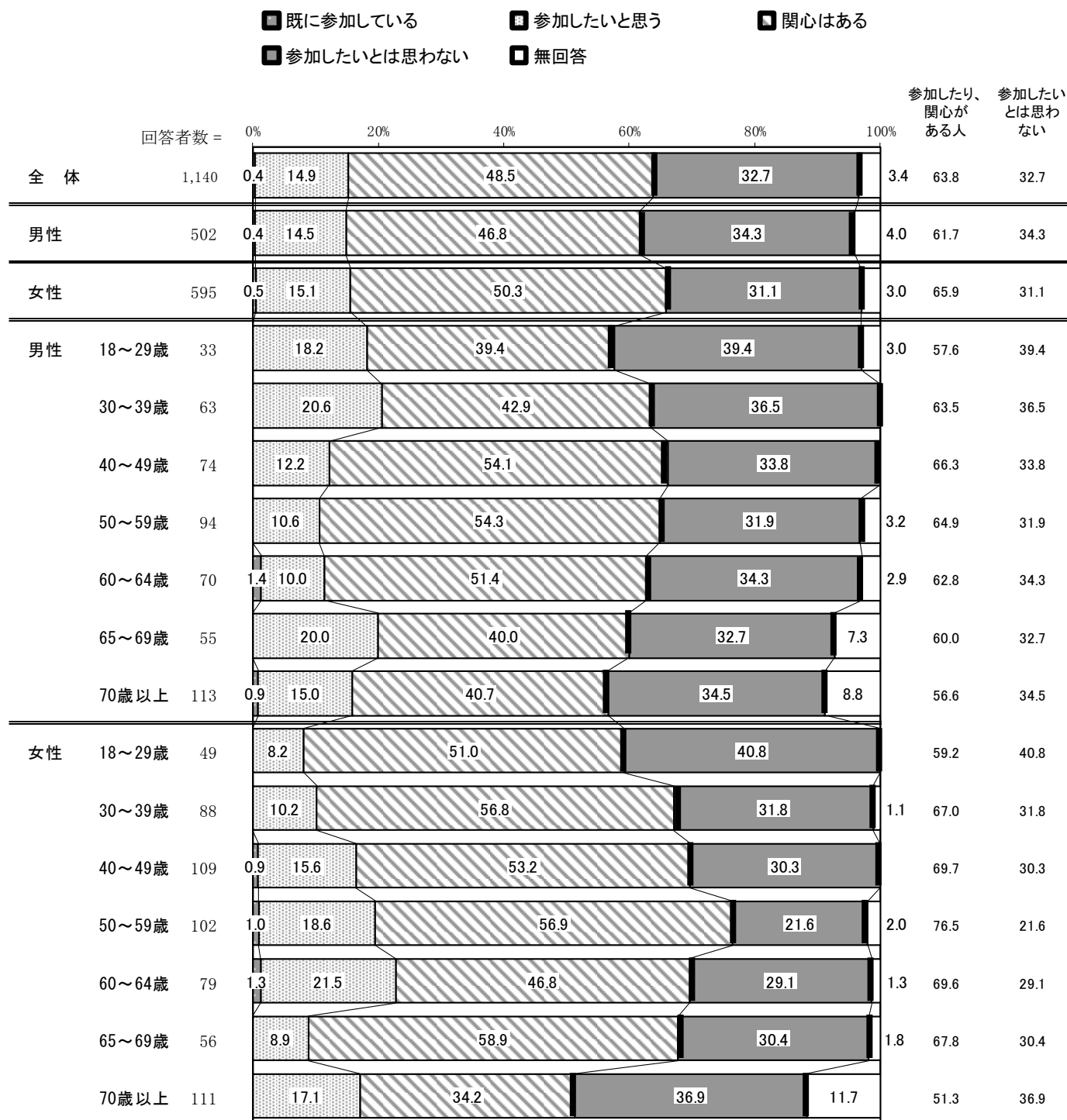


【性・年齢別】

性別でみると、大きな差異はみられません。

性・年齢別でみると、他に比べ、女性の 50～59 歳で“参加したり、関心がある人”の割合が高くなっています。

図表 4-11-2 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいか（性・年齢別）

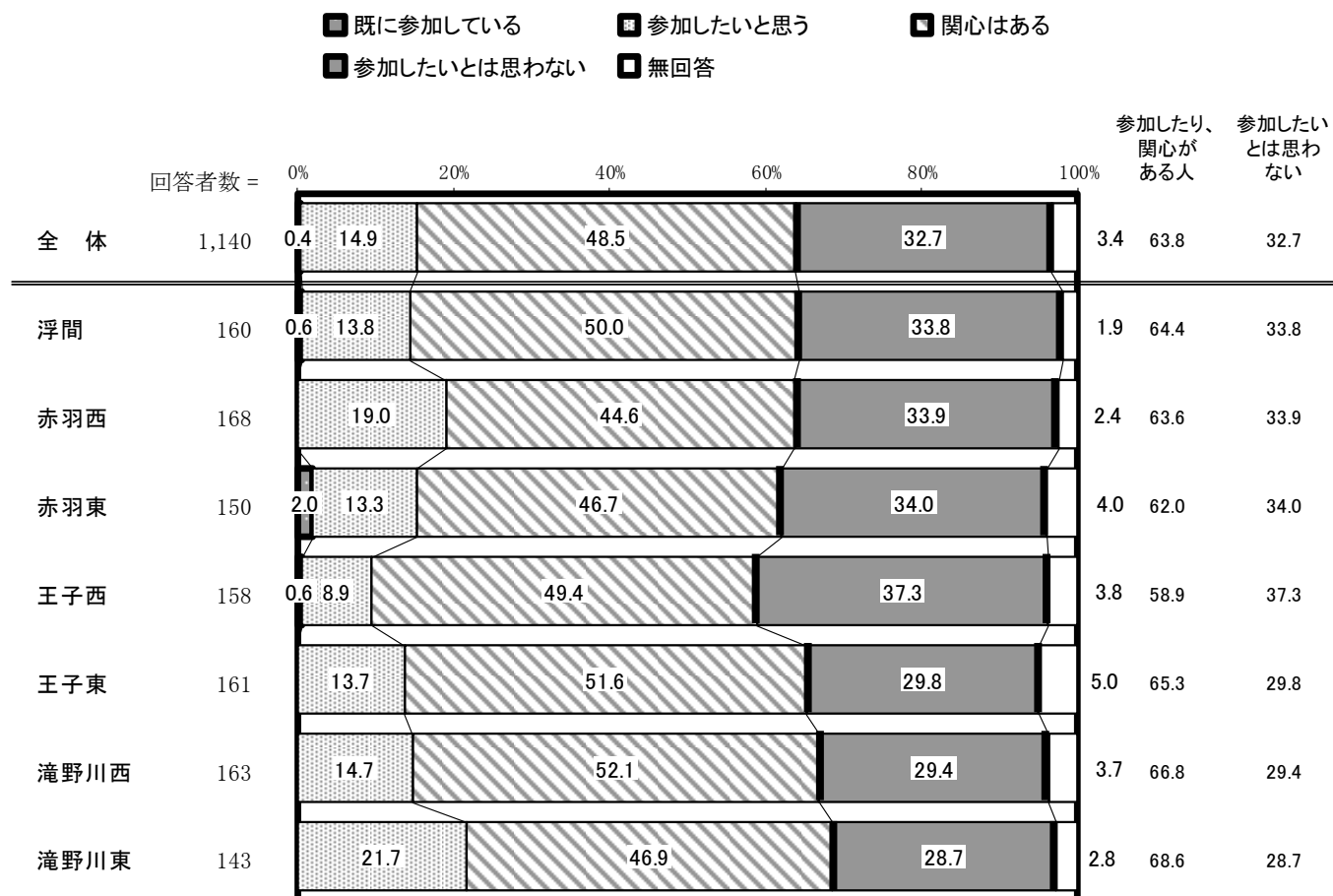


Ⅱ 調査結果

【居住地区別】

居住地区別でみると、他に比べ、滝野川東で“参加したり、関心がある人”の割合が高くなっています。

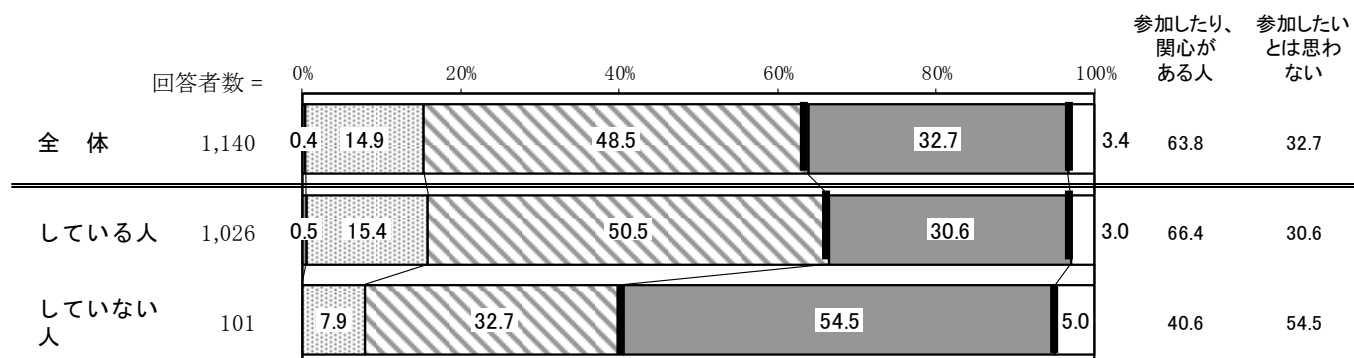
図表 4-11-3 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいか（居住地区別）



【スポーツの実施の有無別】

スポーツの実施の有無別でみると、していない人に比べ、している人で“参加したり、関心がある人”の割合が高くなっています。

図表 4-11-4 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいか（スポーツの実施の有無別）



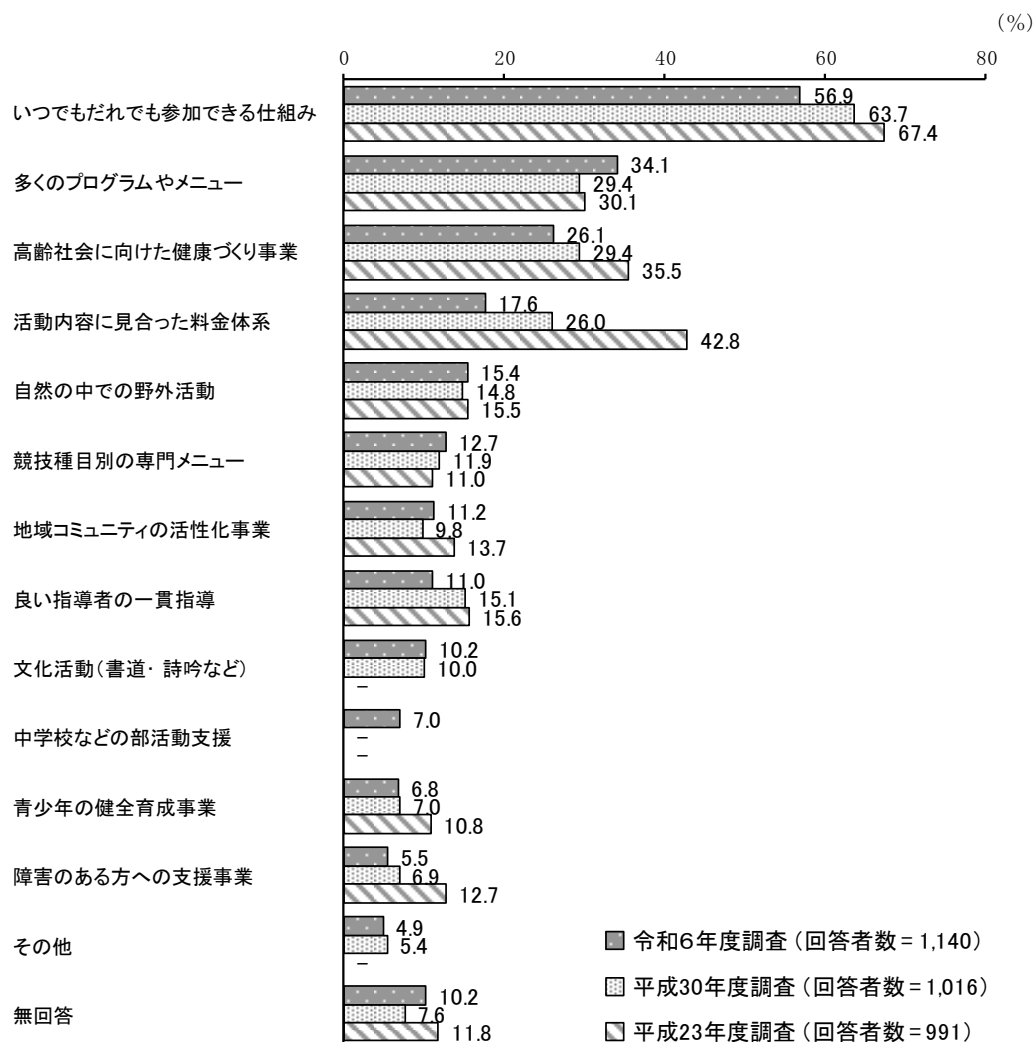
⑫ 「総合型地域スポーツクラブ」に期待すること

問 18 「総合型地域スポーツクラブ」に期待するとしたら、何を期待しますか
(あてはまるものすべてに○)。

「いつでもだれでも参加できる仕組み」の割合が 56.9%と最も高く、次いで「多くのプログラムやメニュー」の割合が 34.1%、「高齢社会に向けた健康づくり事業」の割合が 26.1%となっています。

平成 23 年度調査、平成 30 年度調査と比較すると、「いつでもだれでも参加できる仕組み」「高齢社会に向けた健康づくり事業」「活動内容に見合った料金体系」の割合が減少する傾向がみられます。

図表 4-12-1 「総合型地域スポーツクラブ」に期待すること



※「活動内容に見合った料金体系」は平成 23 年度調査では「クラブの会費が安いこと」、「文化活動(書道・詩吟など)」「その他」は平成 30 年度調査から、「中学校などの部活動支援」は令和 6 年度から新たに追加しました。

Ⅱ 調査結果

【その他意見】

- ・ 安さ
- ・ 安全であること
- ・ 認知症対応型プログラム（認知症でも出来る運動）
- ・ 近くに施設があることを期待する。
- ・ 同世代のコミュニティ

【性・年齢別】

性別でみると、男性に比べ、女性で「多くのプログラムやメニュー」「活動内容に見合った料金体系」「文化活動（書道・詩吟など）」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、男女とも年齢が高くなるにつれ「高齢社会に向けた健康づくり事業」の割合が高くなる傾向がみられます。また、他に比べ、女性の 50～59 歳、60～64 歳で「多くのプログラムやメニュー」の割合が高くなっています。

図表 4-12-2 「総合型地域スポーツクラブ」に期待すること（性・年齢別）

（単位：％）

区分	回答者数（件）	いつでもだれでも参加できる仕組み	多くのプログラムやメニュー	高齢社会に向けた健康づくり事業	活動内容に見合った料金体系	自然の中での野外活動	競技種目別の専門メニュー	地域コミュニティの活性化事業	良い指導者の一貫指導	文化活動（書道・詩吟など）	中学校などの部活動支援	青少年の健全育成事業	障害のある方への支援事業	その他	無回答
全 体	1,140	56.9	34.1	26.1	17.6	15.4	12.7	11.2	11.0	10.2	7.0	6.8	5.5	4.9	10.2
男性	502	55.4	30.1	25.3	14.9	17.7	15.9	13.3	9.4	6.6	6.8	6.8	5.8	5.2	11.8
女性	595	57.6	37.5	27.1	20.0	13.1	10.8	9.6	12.3	13.6	7.6	6.7	5.2	4.2	9.1
男性 18～29 歳	33	66.7	33.3	3.0	21.2	12.1	24.2	12.1	18.2	3.0	3.0	6.1	6.1	6.1	15.2
30～39 歳	63	60.3	28.6	3.2	23.8	27.0	20.6	12.7	12.7	11.1	4.8	9.5	3.2	3.2	12.7
40～49 歳	74	71.6	36.5	4.1	23.0	25.7	21.6	21.6	6.8	9.5	17.6	9.5	8.1	5.4	1.4
50～59 歳	94	61.7	43.6	13.8	14.9	17.0	18.1	16.0	10.6	5.3	6.4	5.3	6.4	6.4	4.3
60～64 歳	70	51.4	34.3	35.7	12.9	18.6	14.3	18.6	4.3	12.9	8.6	11.4	5.7	4.3	11.4
65～69 歳	55	52.7	25.5	49.1	10.9	12.7	16.4	9.1	9.1	1.8	5.5	5.5	7.3	3.6	14.5
70 歳以上	113	37.2	14.2	49.6	6.2	11.5	6.2	5.3	8.8	2.7	1.8	2.7	4.4	6.2	22.1
女性 18～29 歳	49	61.2	40.8	4.1	20.4	18.4	14.3	14.3	4.1	14.3	10.2	6.1	6.1	2.0	4.1
30～39 歳	88	69.3	35.2	4.5	25.0	17.0	12.5	12.5	5.7	11.4	11.4	10.2	3.4	3.4	4.5
40～49 歳	109	61.5	43.1	12.8	22.9	15.6	13.8	10.1	12.8	10.1	11.0	14.7	6.4	7.3	2.8
50～59 歳	102	67.6	52.0	20.6	25.5	12.7	15.7	8.8	12.7	16.7	5.9	0.0	3.9	2.0	3.9
60～64 歳	79	57.0	49.4	40.5	21.5	12.7	10.1	10.1	13.9	10.1	6.3	5.1	6.3	3.8	7.6
65～69 歳	56	51.8	23.2	50.0	16.1	12.5	5.4	3.6	19.6	19.6	5.4	3.6	1.8	3.6	12.5
70 歳以上	111	37.8	18.0	54.1	9.0	6.3	3.6	8.1	15.3	15.3	3.6	5.4	7.2	5.4	24.3

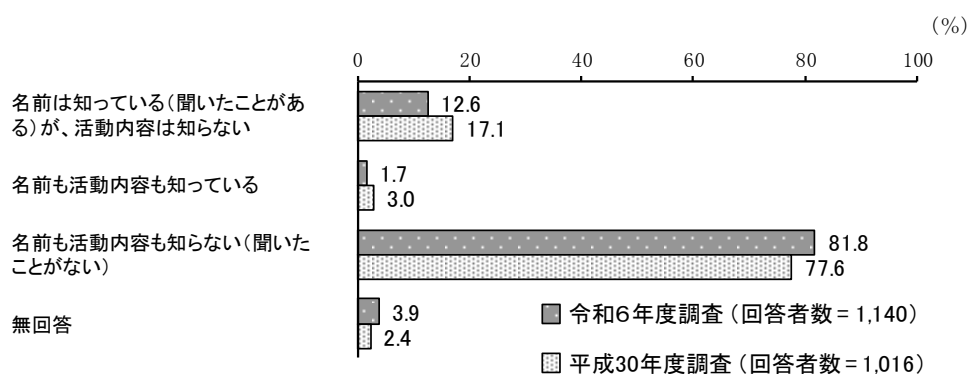
⑬ スポーツ推進委員の認知度

問 19 区では、スポーツ推進委員が地域でのスポーツ推進を目的に活動しています。
この委員を知っていますか（1つに○）。

「名前も活動内容も知らない（聞いたことがない）」の割合が 81.8%と最も高く、次いで「名前は知っている（聞いたことがある）が、活動内容は知らない」の割合が 12.6%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「名前も活動内容も知っている」と「名前は知っている（聞いたことがある）が、活動内容は知らない」の合計を『認知している』とすると、『認知している』の割合は 20.1%から 14.3%に減少しています。

図表 4-13 スポーツ推進委員の認知度



Ⅱ 調査結果

(5) スポーツに関する様々な活動について

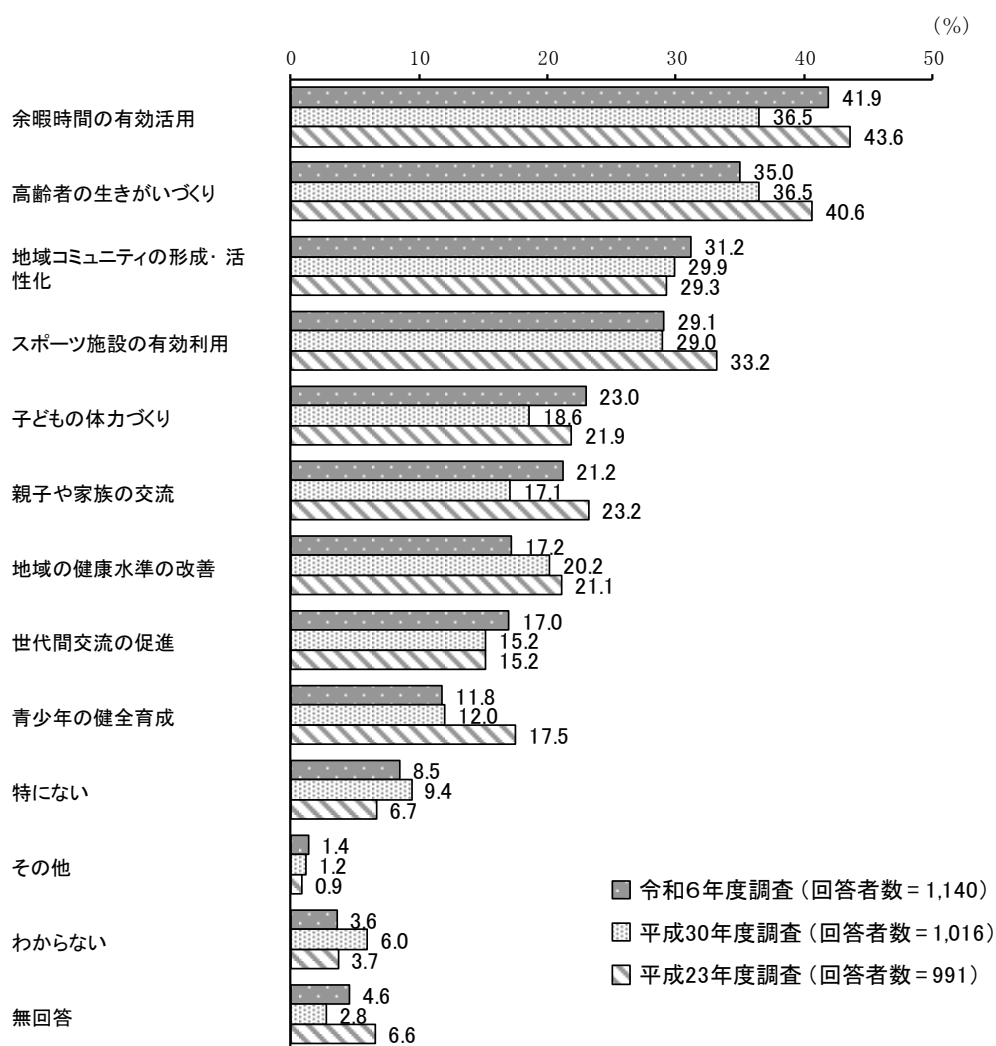
① 地域でのスポーツ活動に期待する効果

問 20 地域でのスポーツ活動に、どのような効果を期待しますか
(あてはまるものすべてに○)。

「余暇時間の有効活用」の割合が 41.9%と最も高く、次いで「高齢者の生きがいがづくり」の割合が 35.0%、「地域コミュニティの形成・活性化」の割合が 31.2%となっています。

平成 23 年度調査、平成 30 年度調査と比較すると、平成 30 年度調査に比べ、「余暇時間の有効活用」の割合が増加しています。

図表 5-1-1 地域でのスポーツ活動に期待する効果



【その他意見】

- ・ 体力づくり
- ・ 介護予防
- ・ 1人でも参加しやすい環境
- ・ 低所得世帯の子どものスポーツ活動支援
- ・ 地域の人々との交流

【性・年齢別】

性別でみると、男性に比べ、女性で「余暇時間の有効活用」「高齢者の生きがいくくり」「地域の健康水準の改善」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、女性の60歳以上で「高齢者の生きがいくくり」の割合が高くなっています。また、男女とも30～39歳、40～49歳で「子どもの体力づくり」の割合が高くなっています。

図表5-1-2 地域でのスポーツ活動に期待する効果（性・年齢別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	余暇時間の有効活用	高齢者の生きがいくくり	地域の形成・活性化	スポーツ施設の有効利用	子どもの体力づくり	親子や家族の交流	地域の健康水準の改善	世代間交流の促進	青少年の健全育成	特にない	その他	わからない	無回答
全 体	1,140	41.9	35.0	31.2	29.1	23.0	21.2	17.2	17.0	11.8	8.5	1.4	3.6	4.6
男性	502	39.4	31.1	33.7	28.9	22.5	23.9	14.1	18.3	13.7	9.2	1.2	3.8	4.6
女性	595	44.7	37.5	29.2	29.9	23.9	19.5	19.3	16.3	10.1	7.6	1.7	3.5	4.7
男性 18～29 歳	33	51.5	15.2	39.4	39.4	30.3	15.2	18.2	6.1	15.2	6.1	0.0	3.0	0.0
30～39 歳	63	54.0	12.7	25.4	34.9	39.7	41.3	22.2	11.1	15.9	11.1	0.0	0.0	0.0
40～49 歳	74	47.3	17.6	43.2	33.8	41.9	50.0	10.8	31.1	17.6	2.7	1.4	4.1	0.0
50～59 歳	94	42.6	22.3	44.7	29.8	14.9	22.3	19.1	19.1	13.8	6.4	4.3	2.1	2.1
60～64 歳	70	44.3	47.1	28.6	30.0	18.6	15.7	10.0	18.6	18.6	4.3	1.4	7.1	4.3
65～69 歳	55	32.7	40.0	38.2	25.5	14.5	16.4	20.0	18.2	16.4	10.9	0.0	1.8	3.6
70 歳以上	113	20.4	47.8	22.1	19.5	10.6	9.7	6.2	16.8	5.3	17.7	0.0	6.2	14.2
女性 18～29 歳	49	53.1	28.6	40.8	26.5	24.5	20.4	14.3	22.4	20.4	12.2	0.0	2.0	0.0
30～39 歳	88	53.4	13.6	30.7	31.8	43.2	42.0	21.6	13.6	9.1	2.3	3.4	2.3	0.0
40～49 歳	109	46.8	24.8	25.7	29.4	39.4	31.2	18.3	14.7	11.9	9.2	2.8	3.7	0.9
50～59 歳	102	52.9	39.2	33.3	38.2	15.7	13.7	21.6	16.7	8.8	4.9	1.0	3.9	0.0
60～64 歳	79	49.4	53.2	27.8	40.5	17.7	11.4	21.5	17.7	11.4	11.4	1.3	2.5	0.0
65～69 歳	56	41.1	55.4	33.9	32.1	16.1	7.1	26.8	16.1	8.9	7.1	0.0	1.8	7.1
70 歳以上	111	23.4	51.4	21.6	14.4	9.0	7.2	13.5	16.2	5.4	8.1	1.8	6.3	19.8

Ⅱ 調査結果

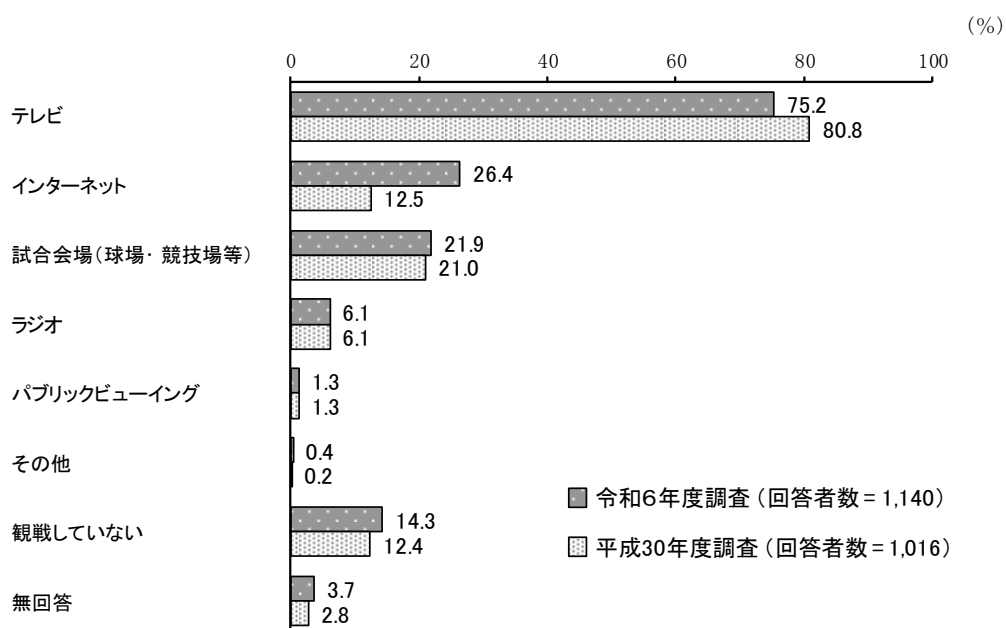
② スポーツの観戦手段

問 21 この１年間でどのようにスポーツを観戦しましたか
(あてはまるものすべてに○)。

「テレビ」の割合が75.2%と最も高く、次いで「インターネット」の割合が26.4%、「試合会場（球場・競技場等）」の割合が21.9%となっています。

平成30年度調査と比較すると、「テレビ」の割合が減少し、「インターネット」の割合が増加しています。

図表５－２－１ スポーツの観戦手段



【その他意見】

- ・映画館ライブビューイング
- ・土手

【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「インターネット」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の60歳未満で「インターネット」の割合が高くなっています。また、男女とも65～69歳で「テレビ」の割合が高くなっています。

図表5-2-2 スポーツの観戦手段（性・年齢別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	テレビ	インターネット	試合会場 (球場・競 技場等)	ラジオ	パブリックビュー イング	その他	観戦していない	無回答
全 体	1,140	75.2	26.4	21.9	6.1	1.3	0.4	14.3	3.7
男性	502	74.3	34.7	24.1	8.4	0.8	0.2	13.1	4.0
女性	595	76.0	20.3	20.2	3.9	1.3	0.7	15.1	3.4
男性 18～29 歳	33	57.6	48.5	21.2	3.0	3.0	0.0	30.3	0.0
30～39 歳	63	63.5	44.4	34.9	4.8	0.0	0.0	20.6	0.0
40～49 歳	74	77.0	48.6	43.2	9.5	4.1	1.4	13.5	0.0
50～59 歳	94	74.5	44.7	25.5	6.4	0.0	0.0	13.8	2.1
60～64 歳	70	77.1	34.3	25.7	7.1	0.0	0.0	12.9	2.9
65～69 歳	55	85.5	30.9	16.4	10.9	0.0	0.0	7.3	3.6
70 歳以上	113	76.1	9.7	8.0	12.4	0.0	0.0	6.2	12.4
女性 18～29 歳	49	79.6	20.4	38.8	4.1	4.1	0.0	14.3	0.0
30～39 歳	88	69.3	31.8	22.7	1.1	1.1	1.1	21.6	0.0
40～49 歳	109	67.0	25.7	23.9	0.0	0.9	0.0	25.7	0.9
50～59 歳	102	79.4	16.7	33.3	3.9	2.9	0.0	13.7	1.0
60～64 歳	79	78.5	26.6	15.2	5.1	1.3	1.3	17.7	0.0
65～69 歳	56	85.7	17.9	8.9	1.8	0.0	0.0	7.1	3.6
70 歳以上	111	78.4	6.3	3.6	9.9	0.0	0.9	3.6	14.4

Ⅱ 調査結果

③ スポーツ観戦の種類

問 21-1 どのようなスポーツを観戦しましたか
(主に観戦したスポーツを2つまでお書きください)。

「野球」が 405 件と最も多く、次いで「サッカー」が 216 件、「オリンピック・パラリンピック」が 178 件となっています。

図表 5-3 スポーツ観戦の種類

(単位：件)

観戦したスポーツの種類	
野球	405
サッカー	216
オリンピック・パラリンピック	178
バレーボール	77
ゴルフ	54
バスケットボール	51
ラグビー	50
テニス	30
卓球	27
柔道	21
相撲	20
ボクシング	20
陸上競技	13
マラソン	10
バドミントン	10
フィギュアスケート	7
プロレス	7
スケートボード	6
水泳	5
駅伝	5
格闘技	5
体操	5
剣道	4
ダンス	4
ボウリング	3
モータースポーツ	3
ブレイキン	3
ハンドボール	3
車いすラグビー	2
自転車	2
スノーボード	2
e スポーツ	2
アメリカンフットボール	2
サーフィン	2
競馬	2
その他	23

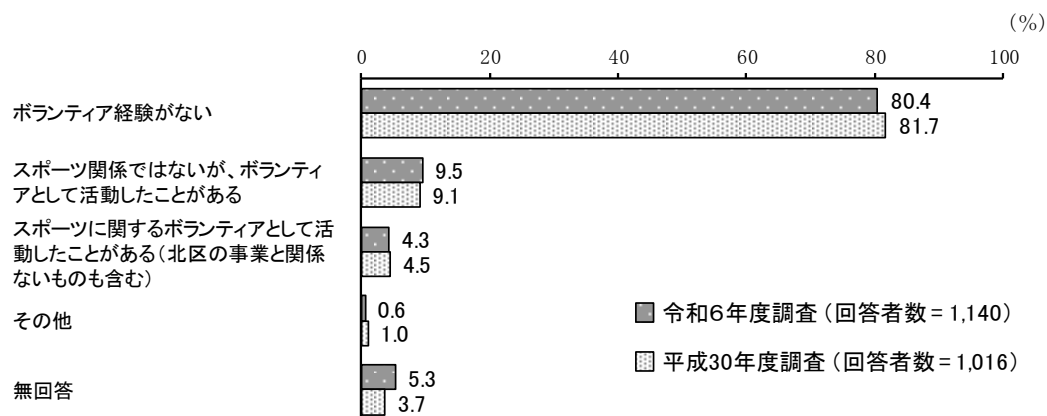
④ スポーツボランティアへの参加経験

問 22 北区では、スポーツのイベント等に関する運営に必要な、スポーツボランティアの育成講座や登録を行い、登録者に区のスポーツイベントのお手伝いをしています。ボランティアへの参加経験はありますか（1つに○）。

「ボランティア経験がない」の割合が80.4%と最も高くなっています。

平成30年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

図表5-4-1 スポーツボランティアへの参加経験



【その他意見】

- ・ 定年後なら
- ・ ボランティア活動中
- ・ 生涯教育で運動を行っている団体に参加していた
- ・ 北区ではないボランティアのみ

Ⅱ 調査結果

【性・年齢別】

性別でみると、大きな差異はみられません。

性・年齢別でみると、他に比べ、女性の18～29歳で「スポーツ関係ではないが、ボランティアとして活動したことがある」の割合が高くなっています。

図表5-4-2 スポーツボランティアへの参加経験（性・年齢別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	ボランティア経験がない	スポーツ関係ではないが、 ボランティアとして活動し たことがある	スポーツに関するボランテ ィアとして活動したことが ある（北区の事業と関係な いものも含む）	その他	無回答
全 体	1,140	80.4	9.5	4.3	0.6	5.3
男性	502	81.1	7.8	5.4	0.2	5.6
女性	595	81.2	9.9	3.5	0.8	4.5
男性 18～29 歳	33	84.8	9.1	6.1	0.0	0.0
30～39 歳	63	84.1	9.5	6.3	0.0	0.0
40～49 歳	74	82.4	10.8	6.8	0.0	0.0
50～59 歳	94	83.0	10.6	3.2	0.0	3.2
60～64 歳	70	88.6	4.3	2.9	1.4	2.9
65～69 歳	55	81.8	1.8	7.3	0.0	9.1
70 歳以上	113	70.8	7.1	6.2	0.0	15.9
女性 18～29 歳	49	79.6	20.4	0.0	0.0	0.0
30～39 歳	88	83.0	12.5	3.4	1.1	0.0
40～49 歳	109	83.5	12.8	2.8	0.0	0.9
50～59 歳	102	84.3	5.9	6.9	2.0	1.0
60～64 歳	79	86.1	7.6	5.1	1.3	0.0
65～69 歳	56	75.0	12.5	3.6	0.0	8.9
70 歳以上	111	74.8	4.5	1.8	0.9	18.0

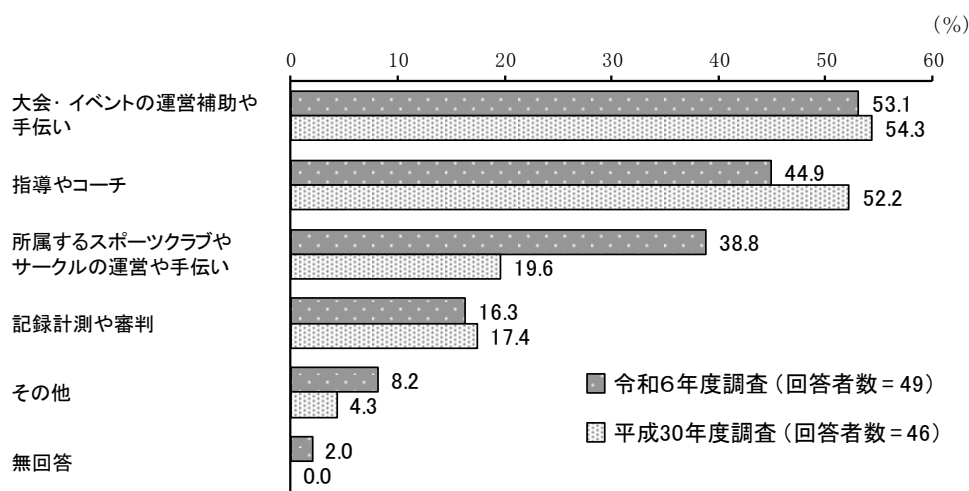
⑤ スポーツボランティアの活動内容

問 22-1 どのようなスポーツボランティア活動を行いましたか
(あてはまるものすべてに○)。

「大会・イベントの運営補助や手伝い」の割合が 53.1%と最も高く、次いで「指導やコーチ」の割合が 44.9%、「所属するスポーツクラブやサークルの運営や手伝い」の割合が 38.8%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「指導やコーチ」の割合が減少し、「所属するスポーツクラブやサークルの運営や手伝い」の割合が増加しています。

図表 5-5 スポーツボランティアの活動内容



【その他意見】

- ・ 社協の運転ボランティア
- ・ 山岳の清掃
- ・ マッサージ
- ・ 駐輪場整理
- ・ マラソン大会給水

Ⅱ 調査結果

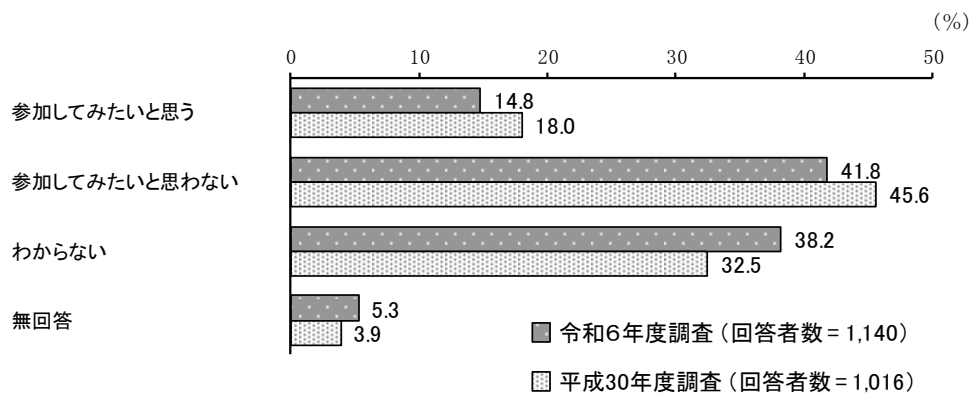
⑥ スポーツボランティア活動への参加意向

問 23 スポーツボランティア活動への参加意向はありますか（1つに○）。

「参加してみたいと思わない」の割合が 41.8%と最も高く、次いで「わからない」の割合が 38.2%、「参加してみたいと思う」の割合が 14.8%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「参加してみたいと思わない」の割合がやや減少しています。

図表 5－6－1 スポーツボランティア活動への参加意向



【性・年齢別】

性別でみると、大きな差異はみられません。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の40～49歳、50～59歳、女性の18～29歳で「参加してみたいと思う」の割合が高くなっています。また、男性の30～39歳、女性の40～49歳で「参加してみたいと思わない」の割合が高くなっています。

図表5-6-2 スポーツボランティア活動への参加意向（性・年齢別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	参加してみたいと 思う	参加してみたいと 思わない	わからない	無回答
全 体	1,140	14.8	41.8	38.2	5.3
男性	502	16.7	41.8	36.3	5.2
女性	595	12.9	41.8	40.0	5.2
男性 18～29 歳	33	18.2	36.4	45.5	0.0
30～39 歳	63	15.9	52.4	31.7	0.0
40～49 歳	74	23.0	37.8	39.2	0.0
50～59 歳	94	23.4	36.2	36.2	4.3
60～64 歳	70	15.7	45.7	35.7	2.9
65～69 歳	55	16.4	34.5	43.6	5.5
70 歳以上	113	8.0	46.0	31.0	15.0
女性 18～29 歳	49	20.4	34.7	44.9	0.0
30～39 歳	88	6.8	43.2	50.0	0.0
40～49 歳	109	10.1	51.4	37.6	0.9
50～59 歳	102	19.6	30.4	49.0	1.0
60～64 歳	79	16.5	40.5	41.8	1.3
65～69 歳	56	12.5	48.2	33.9	5.4
70 歳以上	111	9.0	43.2	25.2	22.5

Ⅱ 調査結果

【スポーツ実施率別】

スポーツ実施率別でみると、他に比べ、週に3日以上（年151日以上）で「参加してみたいと思う」の割合が高くなっています。また、運動やスポーツをしなかったで「参加してみたいと思わない」の割合が高くなっています。

図表5－6－3 スポーツボランティア活動への参加意向（スポーツ実施率別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	参加してみたいと 思う	参加してみたいと 思わない	わからない	無回答
全 体	1,140	14.8	41.8	38.2	5.3
週に3日以上(年151日以上)	283	20.5	41.0	33.9	4.6
週に1～2日(年51～150日)	322	17.1	40.7	38.5	3.7
月に1～3日(年12～50日)	210	12.9	43.3	40.5	3.3
3か月に1～2日(年4～11日)	71	16.9	39.4	39.4	4.2
年に1～3日	51	11.8	33.3	52.9	2.0
運動やスポーツをしなかった	101	4.0	47.5	37.6	10.9
わからない	30	3.3	33.3	60.0	3.3

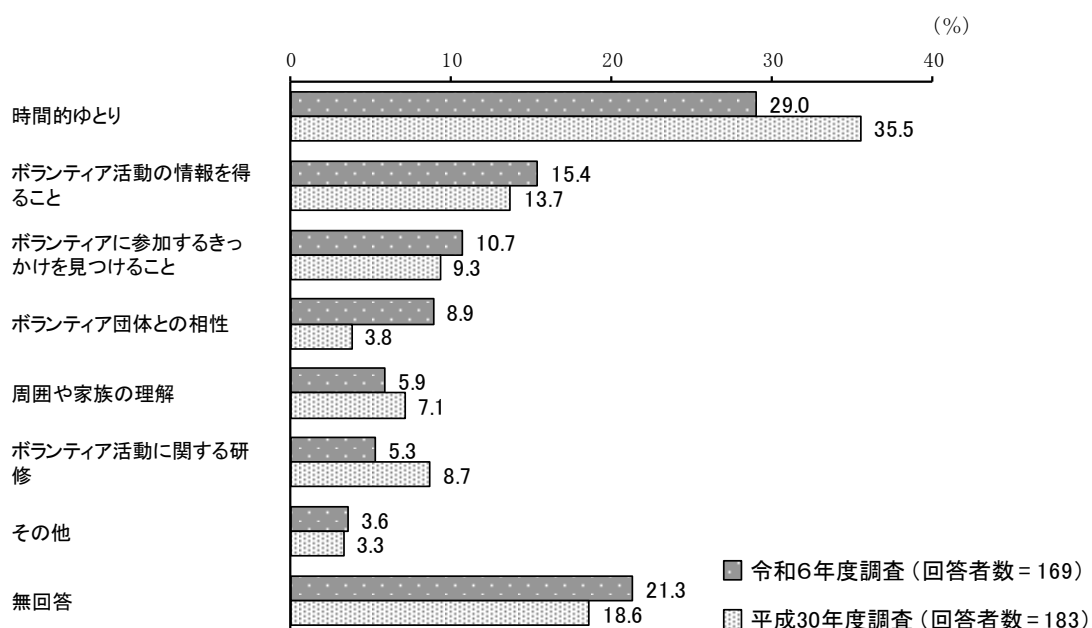
⑦ スポーツボランティアの活動をするうえでの課題

問 23-1 スポーツボランティアの活動をするうえで課題となるものは何だと思いますか（1つに○）。

「時間的ゆとり」の割合が 29.0%と最も高く、次いで「ボランティア活動の情報を得ること」の割合が 15.4%、「ボランティアに参加するきっかけを見つけること」の割合が 10.7%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「時間的ゆとり」の割合が減少し、「ボランティア団体との相性」の割合が増加しています。

図表 5-7 スポーツボランティアの活動をするうえでの課題



【その他意見】

- ・自分の体力が足りない
- ・対人関係が苦手
- ・役割を果たすことができるか不安がある
- ・経済的ゆとり

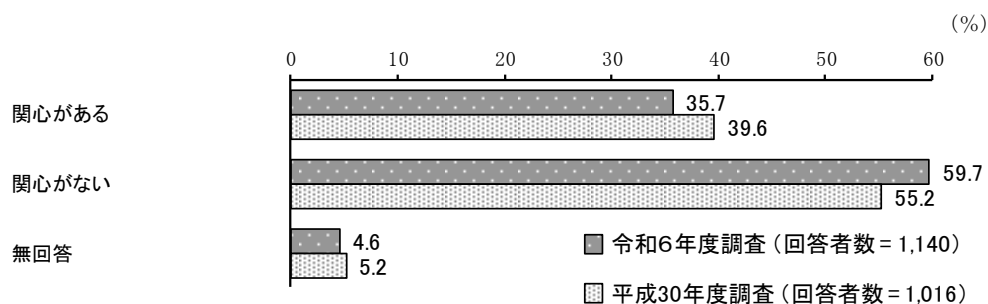
Ⅱ 調査結果

⑧ 障害者スポーツへの関心

問 24 障害者スポーツへの関心はありますか（1 つに○）。

「関心がある」の割合が 35.7%、「関心がない」の割合が 59.7%となっています。
平成 30 年度調査と比較すると、「関心がない」の割合がやや増加しています。

図表 5－8－1 障害者スポーツへの関心



【性・年齢別】

性別でみると、大きな差異はみられません。

性・年齢別でみると、他に比べ、女性の 65～69 歳で「関心がある」の割合が高くなっています。また、男性の 18～29 歳、30～39 歳、女性の 30～39 歳で「関心がない」の割合が高くなっています。

図表 5－8－2 障害者スポーツへの関心（性・年齢別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	関心がある	関心がない	無回答
全 体	1,140	35.7	59.7	4.6
男性	502	35.1	60.6	4.4
女性	595	35.3	60.0	4.7
男性 18～29 歳	33	24.2	75.8	0.0
30～39 歳	63	27.0	73.0	0.0
40～49 歳	74	41.9	58.1	0.0
50～59 歳	94	42.6	53.2	4.3
60～64 歳	70	37.1	61.4	1.4
65～69 歳	55	23.6	72.7	3.6
70 歳以上	113	36.3	50.4	13.3
女性 18～29 歳	49	32.7	67.3	0.0
30～39 歳	88	22.7	76.1	1.1
40～49 歳	109	31.2	67.0	1.8
50～59 歳	102	40.2	57.8	2.0
60～64 歳	79	30.4	69.6	0.0
65～69 歳	56	46.4	46.4	7.1
70 歳以上	111	43.2	39.6	17.1

Ⅱ 調査結果

【スポーツ実施率別】

スポーツ実施率別でみると、週に3日以上（年151日以上）で「関心がある」の割合が高くなっています。

図表5-8-3 障害者スポーツへの関心（スポーツ実施率別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	関心がある	関心がない	無回答
全 体	1,140	35.7	59.7	4.6
週に3日以上（年151日以上）	283	41.3	54.4	4.2
週に1～2日（年51～150日）	322	37.6	59.6	2.8
月に1～3日（年12～50日）	210	34.3	62.4	3.3
3か月に1～2日（年4～11日）	71	29.6	67.6	2.8
年に1～3日	51	37.3	62.7	0.0
運動やスポーツをしなかった	101	25.7	67.3	6.9
わからない	30	26.7	70.0	3.3

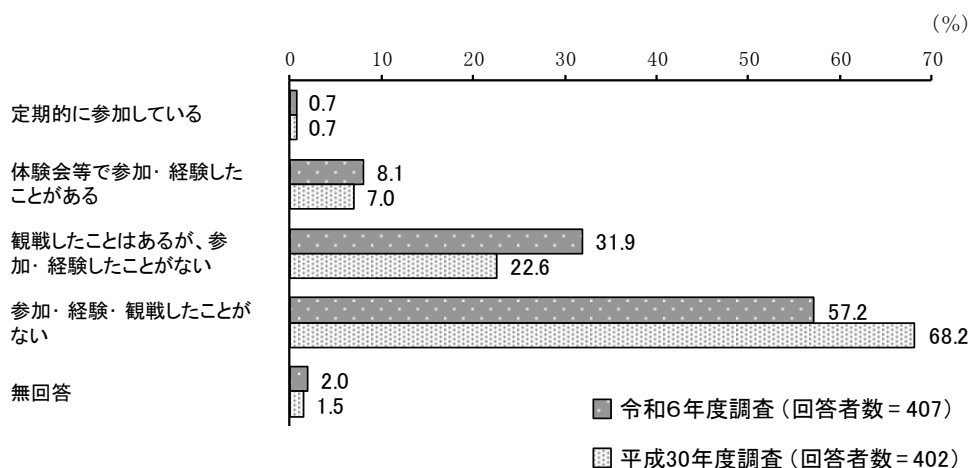
⑨ 障害者スポーツを行ったり、観戦したりした経験

問24-1 障害者スポーツを行ったり、観戦したりした経験はありますか（1つに○）。

「参加・経験・観戦したことがない」の割合が57.2%と最も高く、次いで「観戦したことはあるが、参加・経験したことがない」の割合が31.9%となっています。

平成30年度調査と比較すると、「参加・経験・観戦したことがない」の割合が減少し、「観戦したことはあるが、参加・経験したことがない」の割合が増加しています。

図表5-9 障害者スポーツを行ったり、観戦したりした経験



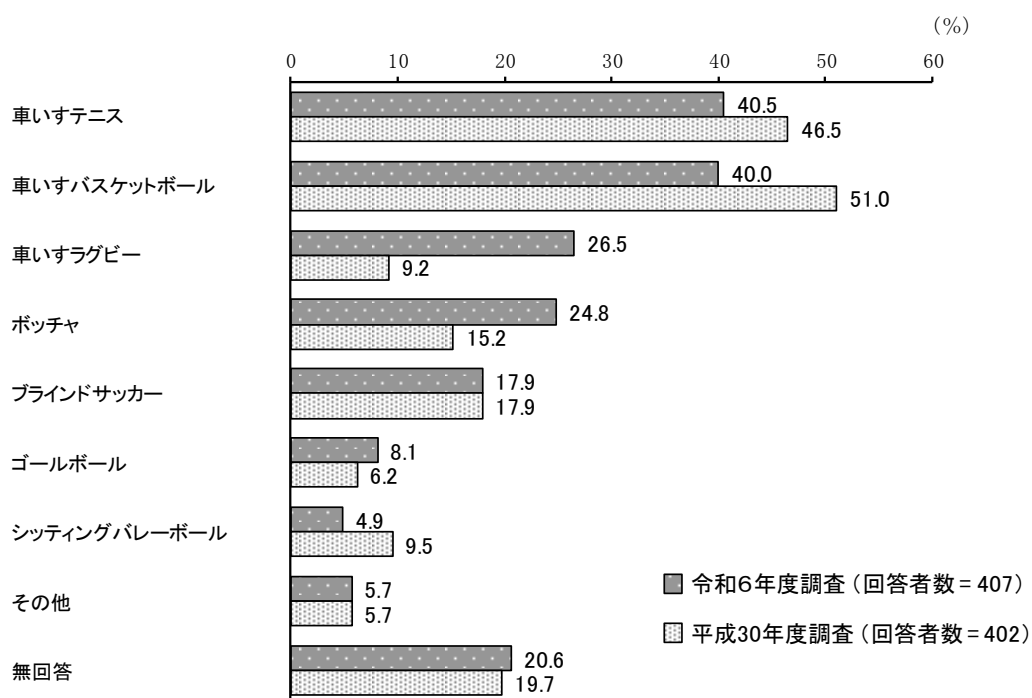
⑩ 行ったことがある、または関心のある障害者スポーツの種目

問 24-2 行ったことがある、または関心のある障害者スポーツの競技は何ですか
(あてはまるものすべてに○)。

「車いすテニス」の割合が 40.5%と最も高く、次いで「車いすバスケットボール」の割合が 40.0%、「車いすラグビー」の割合が 26.5%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「車いすテニス」「車いすバスケットボール」の割合が減少し、「車いすラグビー」「ボッチャ」の割合が増加しています。

図表 5-10 行ったことがある、または関心のある障害者スポーツの種目



【その他意見】

- ・ 水泳
- ・ 車椅子バドミントン
- ・ 障害者ブレイクダンス
- ・ 卓球
- ・ アーチェリー

Ⅱ 調査結果

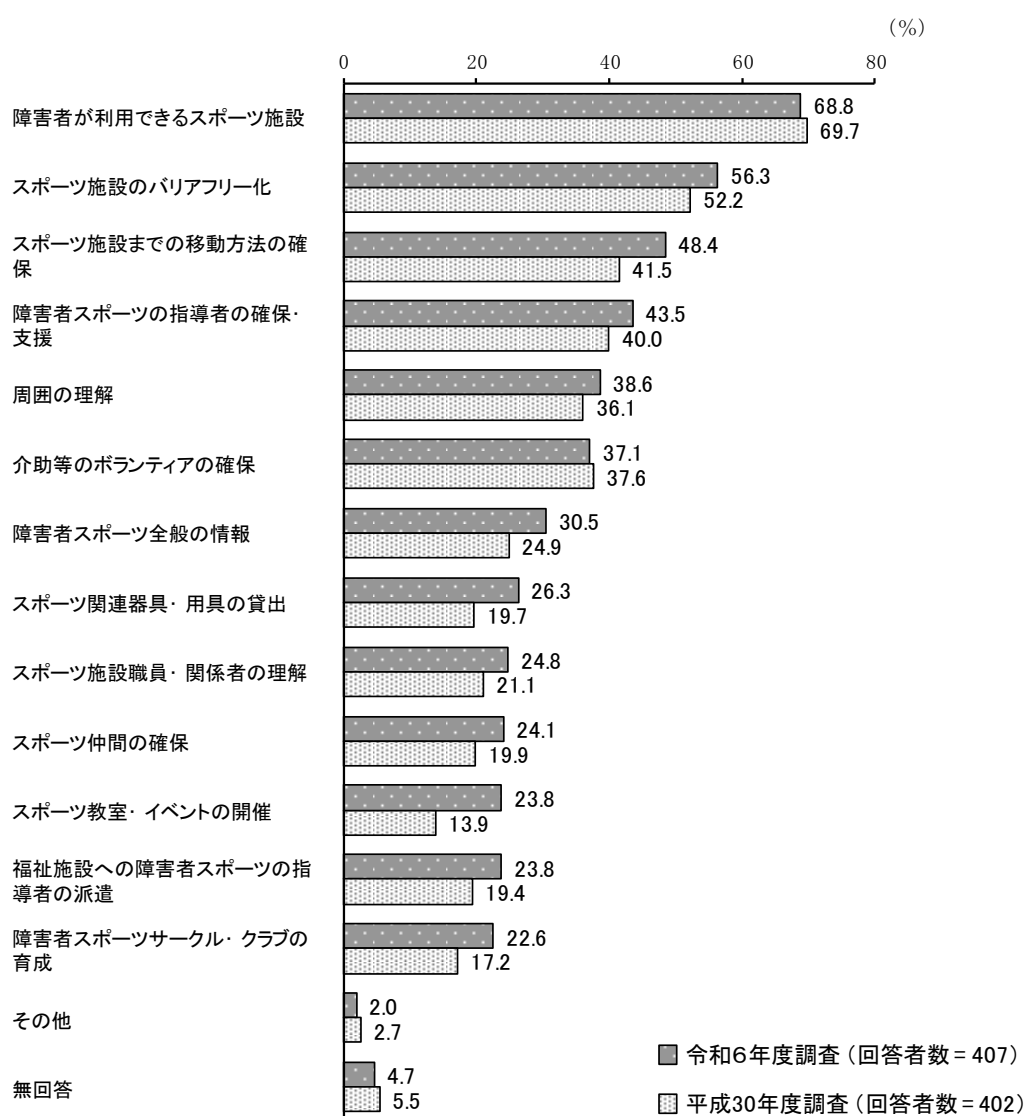
⑪ 障害者スポーツを行ううえで必要なこと

問 24-3 障害者スポーツを行ううえで何が必要だと思いますか
(あてはまるものすべてに○)。

「障害者が利用できるスポーツ施設」の割合が 68.8%と最も高く、次いで「スポーツ施設のバリアフリー化」の割合が 56.3%、「スポーツ施設までの移動方法の確保」の割合が 48.4%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「スポーツ施設までの移動方法の確保」「障害者スポーツ全般の情報」「スポーツ関連器具・用具の貸出」「スポーツ教室・イベントの開催」の割合が増加しています。

図表 5-11 障害者スポーツを行ううえで必要なこと



【その他意見】

- ・見るのは楽しいので、報道機関や民間の媒体が取扱うこと
- ・身体障がい有する方は雇用の選択肢が限られるため、生活必要資金に加えて、スポーツ用の経費を捻出することが難しいのではないかと考えております。設問に対しては、予算が必要と思います。

Ⅱ 調査結果

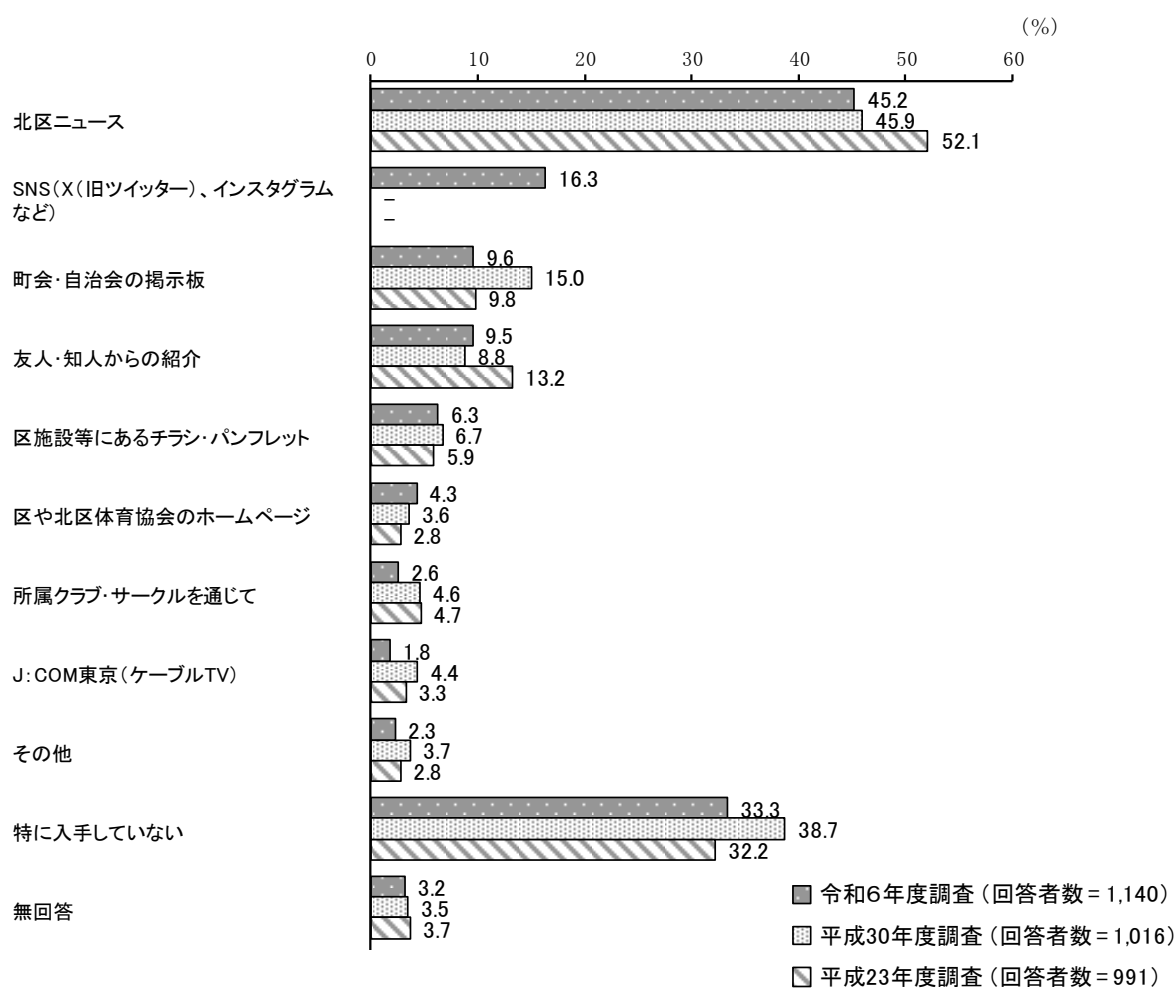
⑫ 運動やスポーツに関する情報の入手先

問 25 運動やスポーツに関する情報をどのように入手していますか
(あてはまるものすべてに○)。

「北区ニュース」の割合が 45.2%と最も高く、次いで「特に入手していない」の割合が 33.3%、「SNS (X (旧ツイッター)、Instagram など)」の割合が 16.3%となっています。

平成 23 年度調査、平成 30 年度調査と比較すると、「北区ニュース」の割合が減少する傾向がみられます。また、平成 30 年度調査に比べ、「町会・自治会の掲示板」の割合が減少しています。

図表 5-12-1 運動やスポーツに関する情報の入手先



※「SNS (X (旧ツイッター)、Instagram など)」は令和 6 年度から新たに追加しました。

【その他意見】

- ・インターネット
- ・新聞
- ・テレビ
- ・Youtube
- ・スマホ

【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「特に入手していない」の割合が高くなっています。一方、男性に比べ、女性で「北区ニュース」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、男女とも年齢が低くなるにつれ「SNS（X（旧ツイッター）、インスタグラムなど）」の割合が高くなる傾向がみられます。また、男性の50～59歳で「特に入手していない」の割合が高くなっています。

図表5-12-2 運動やスポーツに関する情報の入手先（性・年齢別）

(単位：%)

区分	回答者数 (件)	北区 ニュース	SNS (X(旧ツイッター)、 インスタグラムなど)	町会・自治会の 掲示板	友人・知人からの 紹介	区施設等にある チラシ・パンフ レット	区や北区体育協会の ホームページ	所属クラブ・サークルを 通じて	J・COM東京 (ケーブルTV)	その他	特に 入手して いない	無 回 答
全 体	1,140	45.2	16.3	9.6	9.5	6.3	4.3	2.6	1.8	2.3	33.3	3.2
男性	502	38.8	15.9	9.8	9.0	6.2	4.6	2.8	1.8	3.0	37.1	3.4
女性	595	50.9	17.1	9.7	10.1	6.7	4.2	2.7	1.7	1.8	29.2	2.9
男性 18～29 歳	33	18.2	42.4	3.0	18.2	9.1	6.1	9.1	0.0	0.0	33.3	0.0
30～39 歳	63	36.5	30.2	3.2	11.1	4.8	4.8	1.6	3.2	3.2	34.9	0.0
40～49 歳	74	29.7	31.1	9.5	10.8	8.1	9.5	4.1	0.0	6.8	25.7	1.4
50～59 歳	94	31.9	11.7	8.5	10.6	5.3	6.4	2.1	0.0	2.1	48.9	3.2
60～64 歳	70	44.3	14.3	4.3	5.7	7.1	4.3	1.4	4.3	2.9	38.6	1.4
65～69 歳	55	54.5	5.5	18.2	9.1	5.5	1.8	1.8	1.8	0.0	34.5	0.0
70 歳以上	113	46.9	0.0	15.9	4.4	5.3	0.9	2.7	2.7	3.5	37.2	10.6
女性 18～29 歳	49	20.4	38.8	4.1	12.2	4.1	0.0	2.0	2.0	0.0	36.7	0.0
30～39 歳	88	33.0	40.9	1.1	13.6	6.8	8.0	2.3	1.1	2.3	30.7	1.1
40～49 歳	109	47.7	20.2	7.3	6.4	6.4	7.3	4.6	1.8	4.6	34.9	2.8
50～59 歳	102	53.9	14.7	8.8	14.7	4.9	4.9	3.9	1.0	2.0	27.5	0.0
60～64 歳	79	67.1	7.6	12.7	10.1	8.9	2.5	3.8	2.5	2.5	25.3	0.0
65～69 歳	56	58.9	3.6	12.5	5.4	10.7	3.6	1.8	1.8	0.0	30.4	3.6
70 歳以上	111	63.1	1.8	18.9	8.1	6.3	0.9	0.0	1.8	0.0	23.4	9.9

Ⅱ 調査結果

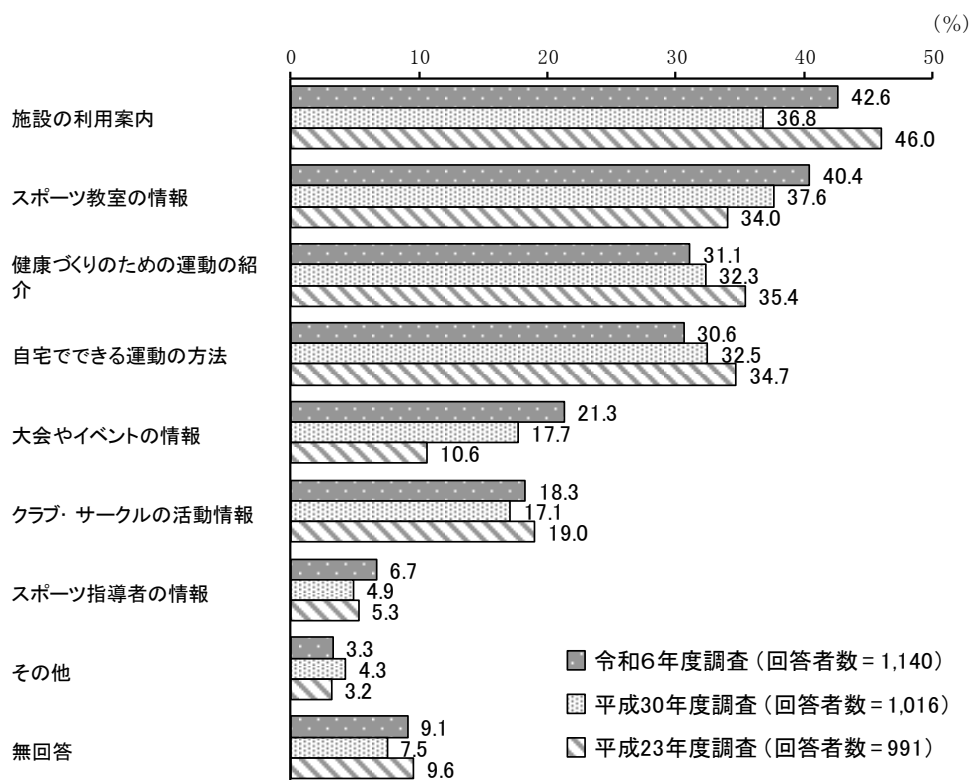
⑬ 知りたい運動やスポーツに関する情報

問 26 運動やスポーツに関する情報はどのような内容を知りたいですか
(あてはまるものすべてに○)。

「施設の利用案内」の割合が42.6%と最も高く、次いで「スポーツ教室の情報」の割合が40.4%、「健康づくりのための運動の紹介」の割合が31.1%となっています。

平成23年度調査、平成30年度調査と比較すると、「健康づくりのための運動の紹介」「自宅でできる運動の方法」の割合が減少する傾向にある一方、「大会やイベントの情報」の割合が増加する傾向がみられます。

図表5-13-1 知りたい運動やスポーツに関する情報



【その他意見】

- ・ 情報を知らなくてよい
- ・ スポーツニュース (TV) の内容で充分
- ・ 開催時間

【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「大会やイベントの情報」の割合が高くなっています。また、男性に比べ、女性で「スポーツ教室の情報」「健康づくりのための運動の紹介」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の30～39歳で「施設の利用案内」の割合が、女性の50～59歳で「スポーツ教室の情報」の割合が高くなっています。また、女性の65～69歳で「健康づくりのための運動の紹介」の割合が高くなっています。

図表5-13-2 知りたい運動やスポーツに関する情報（性・年齢別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	施設の利用案内	スポーツ教室の情報	健康づくりのための運動の紹介	自宅のできる運動の方法	大会やイベントの情報	クラブ・サークルの活動情報	スポーツ指導者の情報	その他	無回答
全 体	1,140	42.6	40.4	31.1	30.6	21.3	18.3	6.7	3.3	9.1
男性	502	44.6	35.7	27.5	28.9	27.1	17.9	6.0	3.8	9.0
女性	595	41.7	44.7	34.1	32.4	17.3	19.2	7.1	3.0	8.6
男性 18～29 歳	33	54.5	27.3	33.3	33.3	18.2	24.2	12.1	3.0	3.0
30～39 歳	63	61.9	44.4	14.3	22.2	28.6	14.3	6.3	3.2	6.3
40～49 歳	74	55.4	47.3	24.3	23.0	41.9	29.7	12.2	1.4	1.4
50～59 歳	94	51.1	35.1	21.3	29.8	29.8	23.4	7.4	6.4	6.4
60～64 歳	70	35.7	32.9	28.6	28.6	32.9	11.4	1.4	2.9	4.3
65～69 歳	55	43.6	45.5	38.2	30.9	18.2	16.4	5.5	5.5	5.5
70 歳以上	113	25.7	23.0	34.5	33.6	17.7	10.6	1.8	3.5	23.9
女性 18～29 歳	49	46.9	32.7	22.4	38.8	26.5	32.7	8.2	4.1	2.0
30～39 歳	88	55.7	48.9	22.7	37.5	28.4	18.2	8.0	1.1	1.1
40～49 歳	109	45.9	54.1	20.2	29.4	18.3	20.2	8.3	5.5	6.4
50～59 歳	102	50.0	59.8	35.3	22.5	14.7	19.6	9.8	1.0	1.0
60～64 歳	79	44.3	43.0	46.8	39.2	20.3	26.6	7.6	5.1	3.8
65～69 歳	56	30.4	44.6	53.6	35.7	5.4	17.9	7.1	3.6	7.1
70 歳以上	111	20.7	25.2	41.4	30.6	9.9	8.1	1.8	1.8	30.6

Ⅱ 調査結果

【スポーツの実施の有無別】

スポーツの実施の有無別でみると、していない人に比べ、している人で「施設の利用案内」「スポーツ教室の情報」「健康づくりのための運動の紹介」「大会やイベントの情報」「クラブ・サークルの活動情報」の割合が高くなっています。

図表 5-13-3 知りたい運動やスポーツに関する情報（スポーツの実施の有無別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	施設の利用案内	スポーツ教室の情報	健康づくりのための運動の紹介	自宅で行える運動の方法	大会やイベントの情報	クラブ・サークルの活動情報	スポーツ指導者の情報	その他	無回答
全 体	1, 140	42.6	40.4	31.1	30.6	21.3	18.3	6.7	3.3	9.1
している人	1, 026	44.7	42.0	31.9	31.0	22.8	19.2	7.1	2.7	7.2
していない人	101	21.8	23.8	21.8	27.7	5.0	7.9	1.0	9.9	25.7

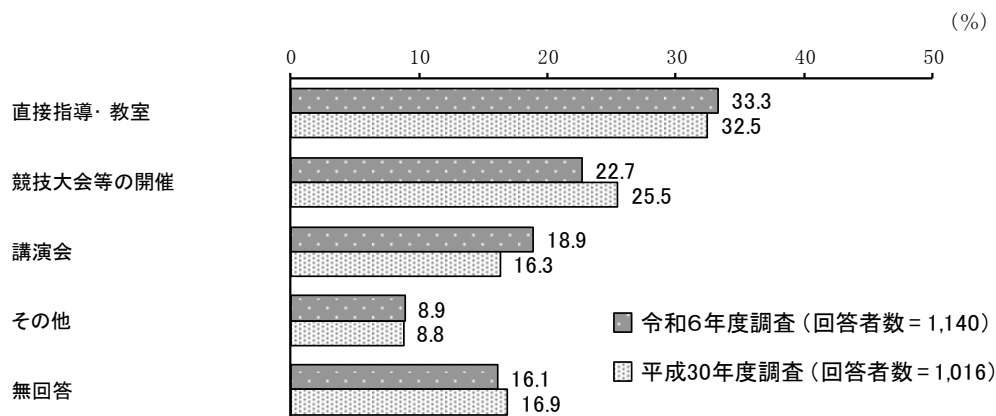
⑭ トップアスリートとの交流について

問 27 北区は国立スポーツ科学センターや味の素ナショナルトレーニングセンターが所在し、各競技のトップアスリートが集う場所という地域特性を活かし、「トップアスリートのまち・北区」を掲げています。トップアスリートとどのような交流を一番したいですか（1つに○）。

「直接指導・教室」の割合が 33.3％と最も高く、次いで「競技大会等の開催」の割合が 22.7％、「講演会」の割合が 18.9％となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

図表 5-14 トップアスリートとの交流について



【その他意見】

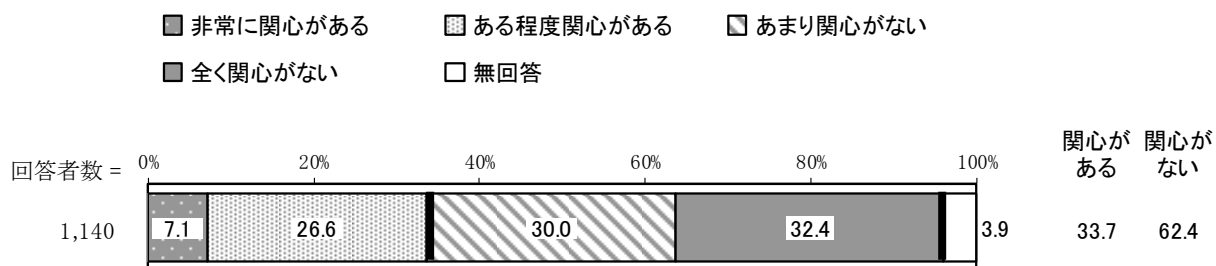
- ・サイン会
- ・練習風景の見学
- ・アスリートも忙しいだろうが、地元ボランティア活動を共に行う
- ・ファンミーティング的な交流
- ・子どもを対象としたイベント

⑮ eスポーツへの関心度

問 28 eスポーツについて関心はありますか（1つに○）。

「非常に興味がある」と「ある程度興味がある」をあわせた“興味がある”の割合が 33.7%、「あまり興味がない」と「全く興味がない」をあわせた“興味がない”の割合が 62.4%となっています。

図表 5-15-1 eスポーツへの関心度

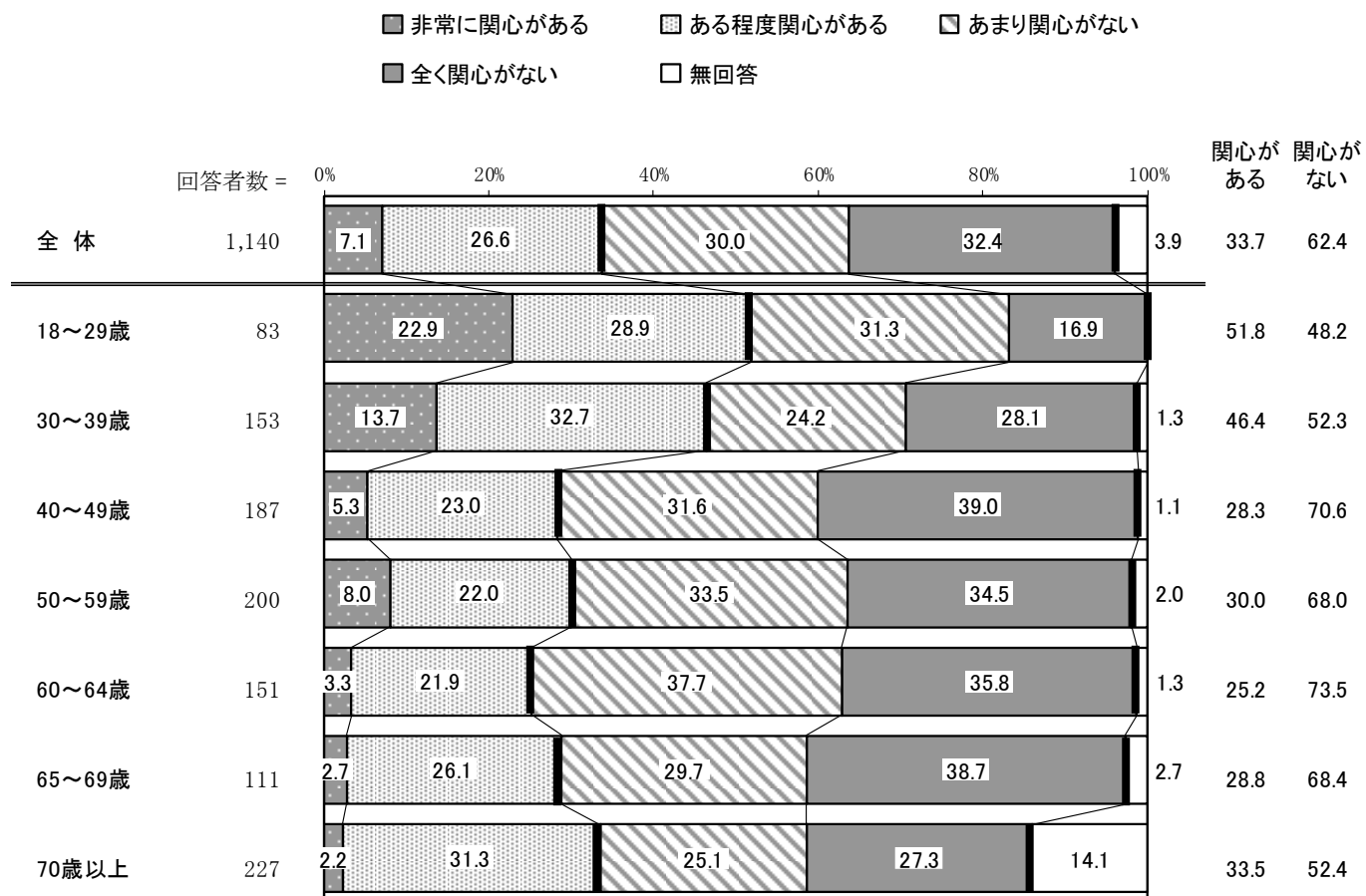


Ⅱ 調査結果

【年齢別】

年齢別でみると、18～29 歳、30～39 歳で“関心がある”の割合が高くなっています。一方、40～49 歳、50～59 歳、60～64 歳、65～69 歳で“関心がない”の割合が高くなっています。

図表 5-15-2 e スポーツへの関心度（年齢別）

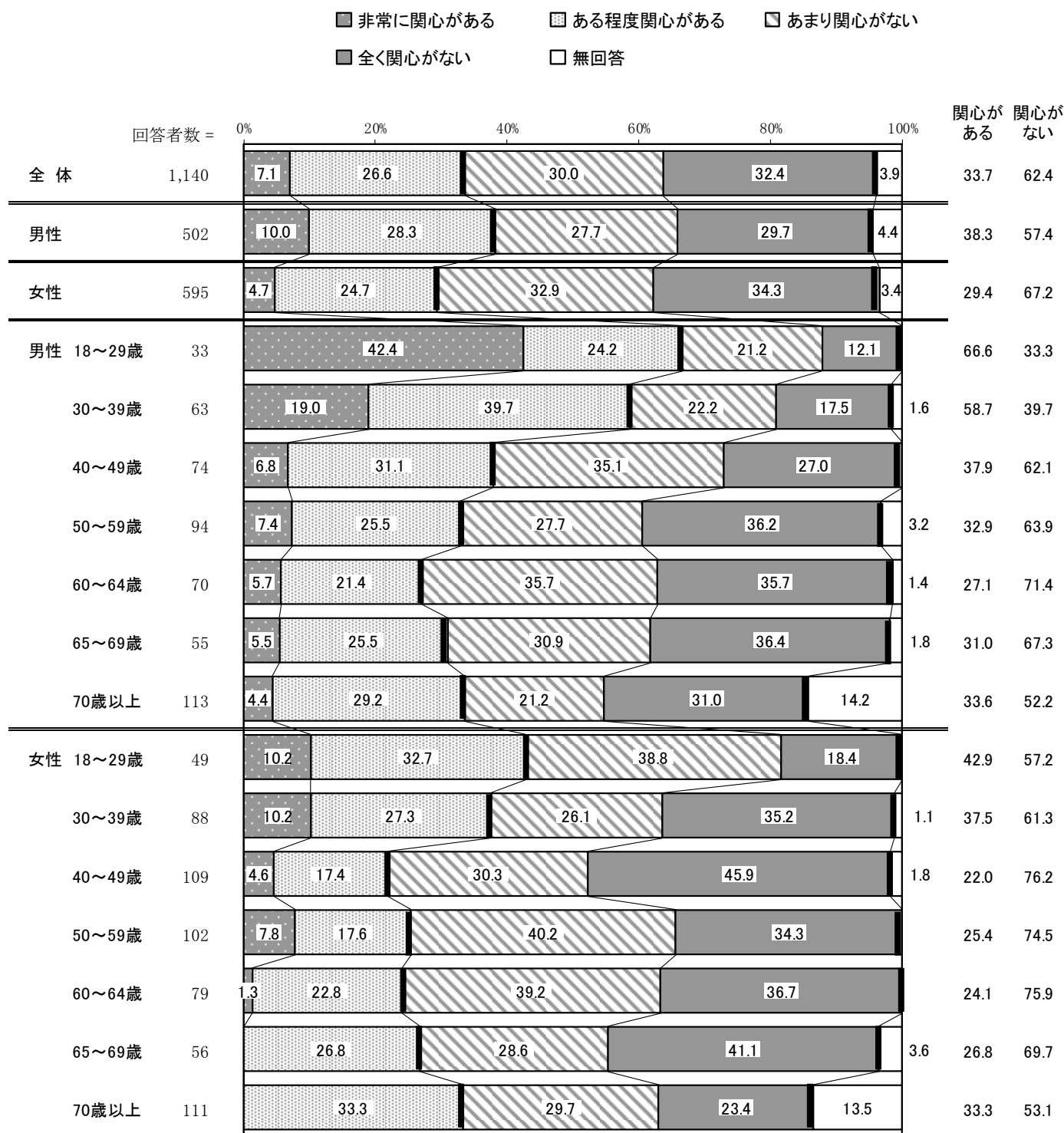


【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で“関心がある”の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の18～29歳、30～39歳で“関心がある”の割合が高くなっています。

図表5-15-3 eスポーツへの関心度（性・年齢別）

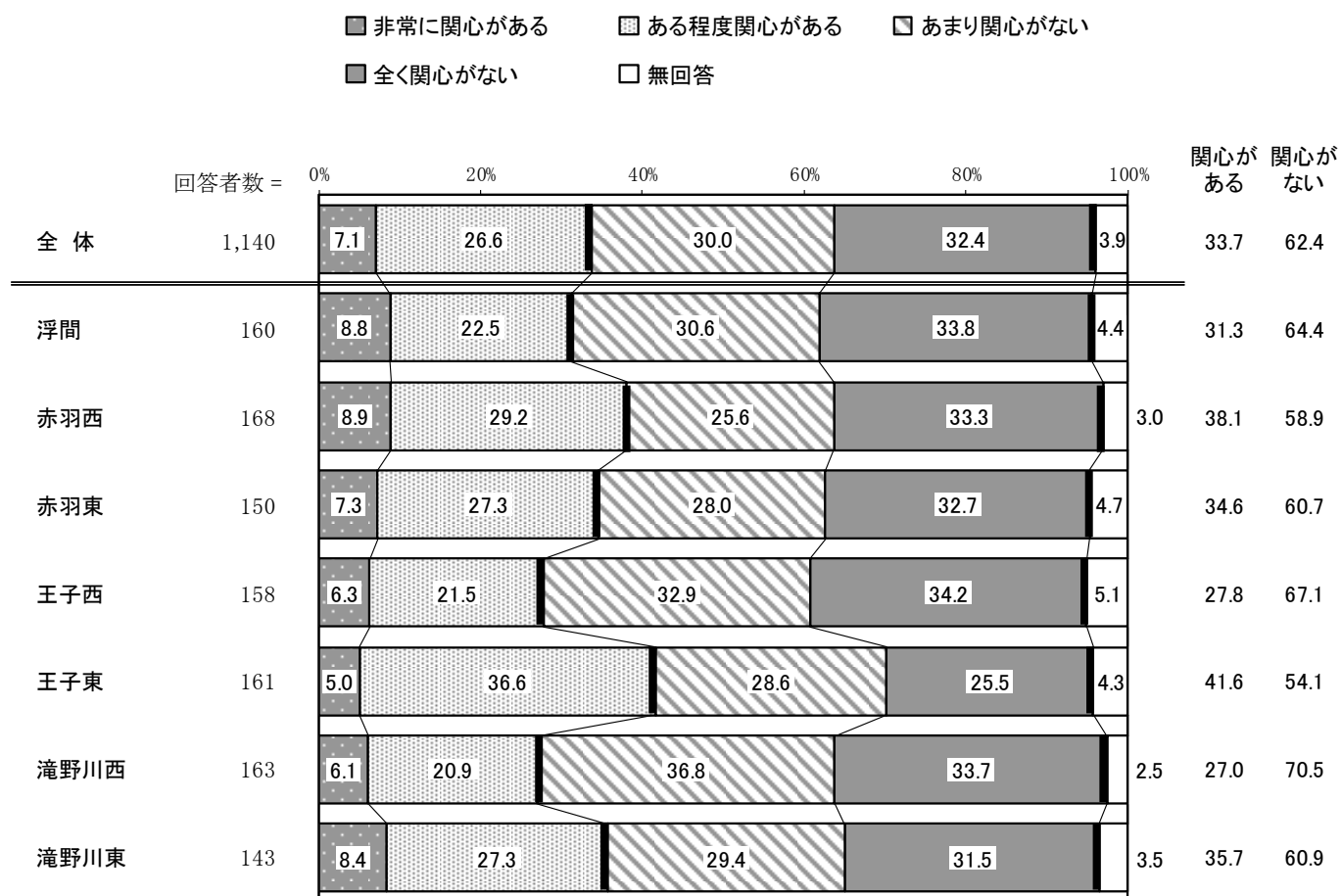


Ⅱ 調査結果

【居住地区別】

居住地区別でみると、他に比べ、王子東で“関心がある”の割合が高くなっています。また、王子西、滝野川西で“関心がない”の割合が高くなっています。

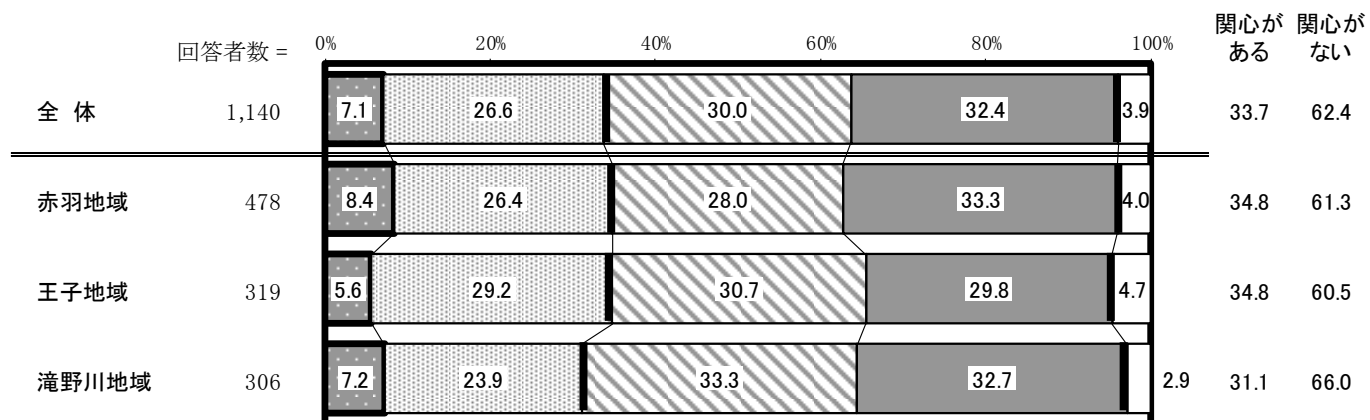
図表 5-15-4 eスポーツへの関心度（居住地区別）



【居住地区別（3地区）】

居住地区別（3地区）でみると、滝野川地域で“関心がない”の割合が高くなっています。

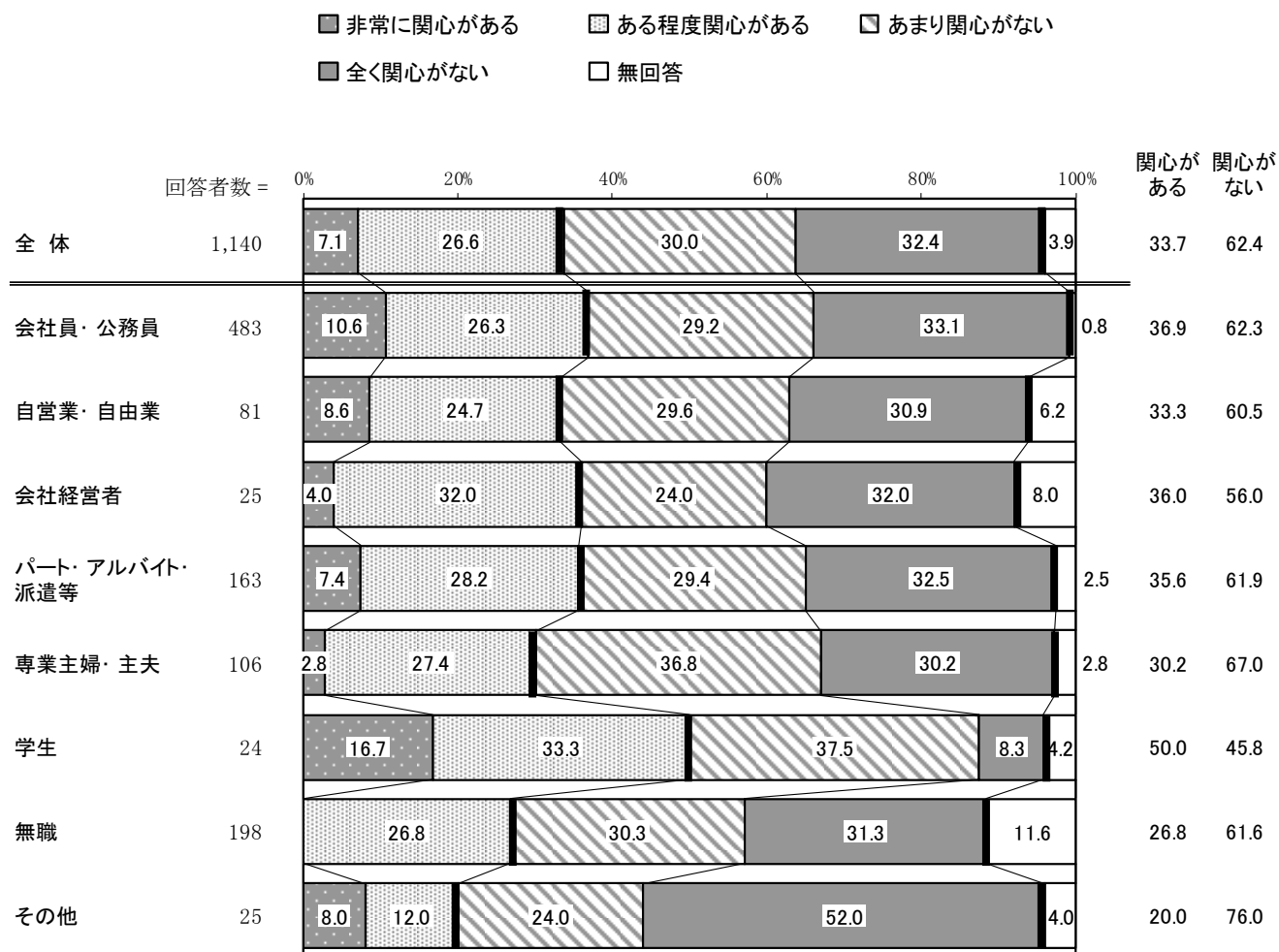
図表 5-15-5 eスポーツへの関心度（居住地区別（3地区））



【職業別】

職業別でみると、他に比べ、学生で“関心がある”の割合が高くなっています。一方、専業主婦・主夫で“関心がない”の割合が高くなっています。

図表 5-15-6 e スポーツへの関心度（職業別）

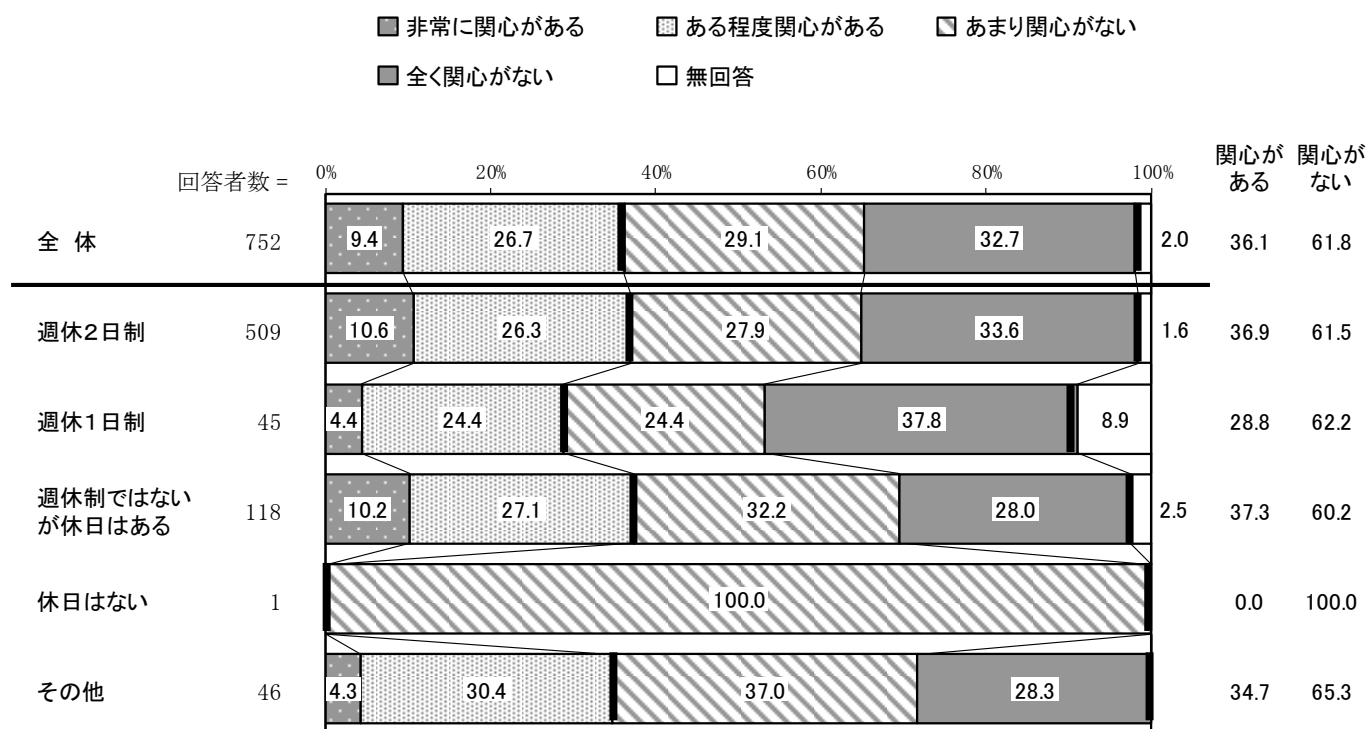


Ⅱ 調査結果

【休日形態別】

休日形態別でみると、週休2日制、週休制ではないが休日はあるで“関心がある”の割合が高くなっています。

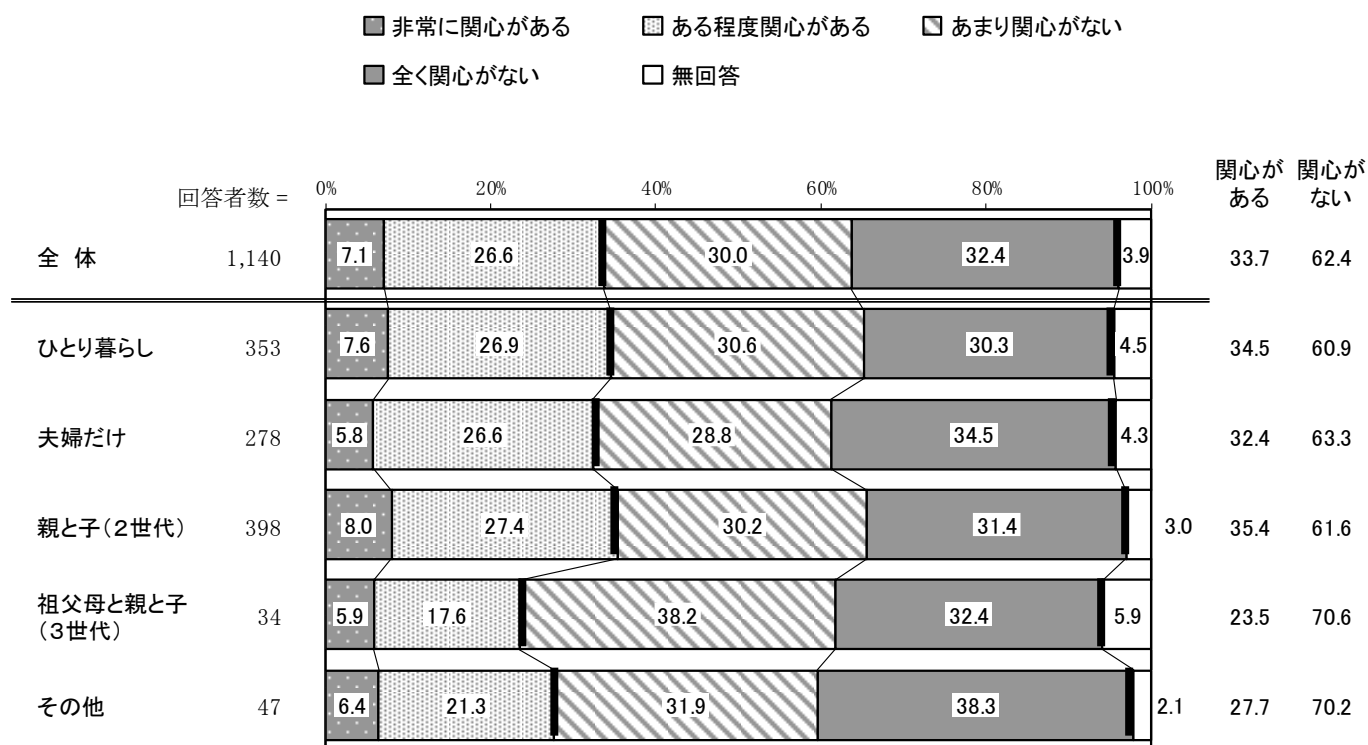
図表5-15-7 eスポーツへの関心度（休日形態別）



【世帯構成別】

世帯構成別でみると、他に比べ、ひとり暮らし、夫婦だけ、親と子（2世代）で“関心がある”の割合が高くなっています。

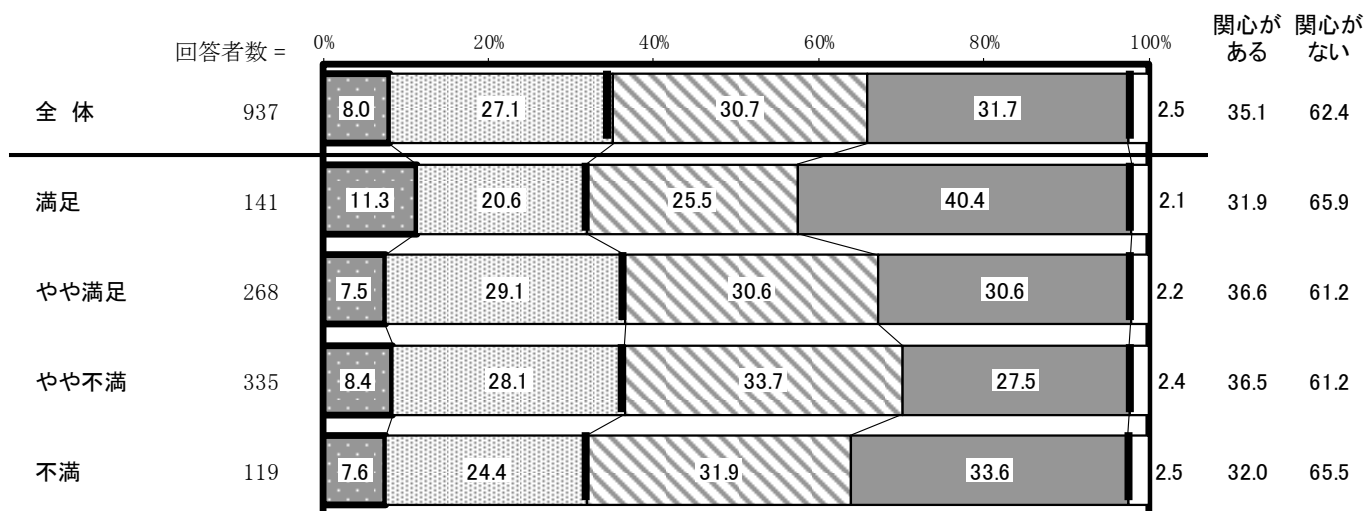
図表 5-15-8 eスポーツへの関心度（世帯構成別）



【スポーツに対する満足度別】

スポーツに対する満足度別でみると、大きな差異はみられません。

図表 5-15-9 eスポーツへの関心度（スポーツに対する満足度別）



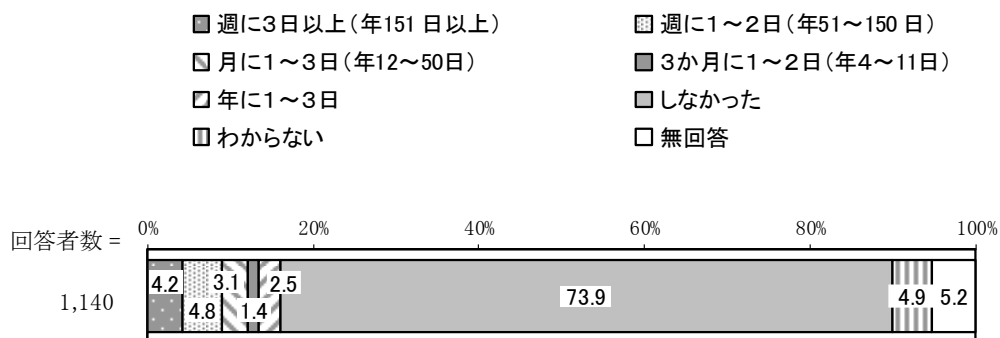
Ⅱ 調査結果

⑯ eスポーツの実施状況

問 29 eスポーツをこの1年間にどれぐらいの頻度で実施しましたか（1つに○）。

「しなかった」の割合が73.9%と最も高くなっています。

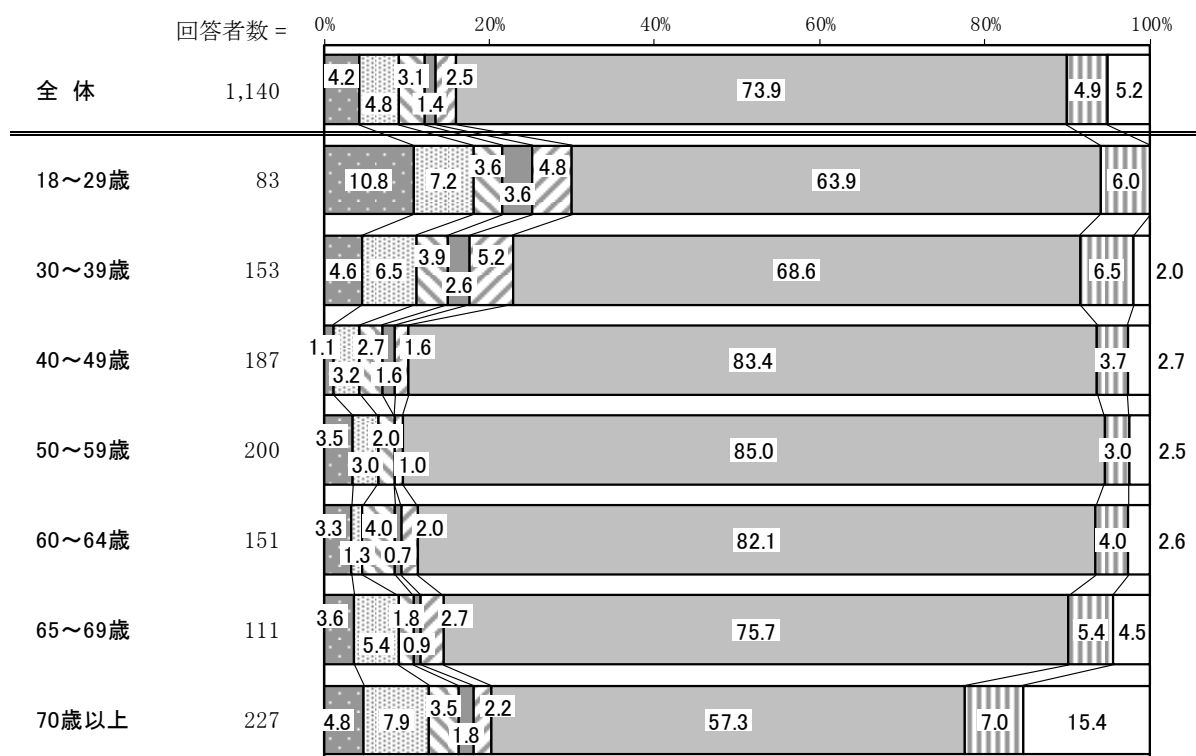
図表 5-16-1 eスポーツの実施状況



【年齢別】

年齢別でみると、18～29歳で「週に3日以上（年151日以上）」の割合が高くなっています。また、40～49歳、50～59歳、60～64歳で「しなかった」の割合が高くなっています。

図表 5-16-2 eスポーツの実施状況（年齢別）

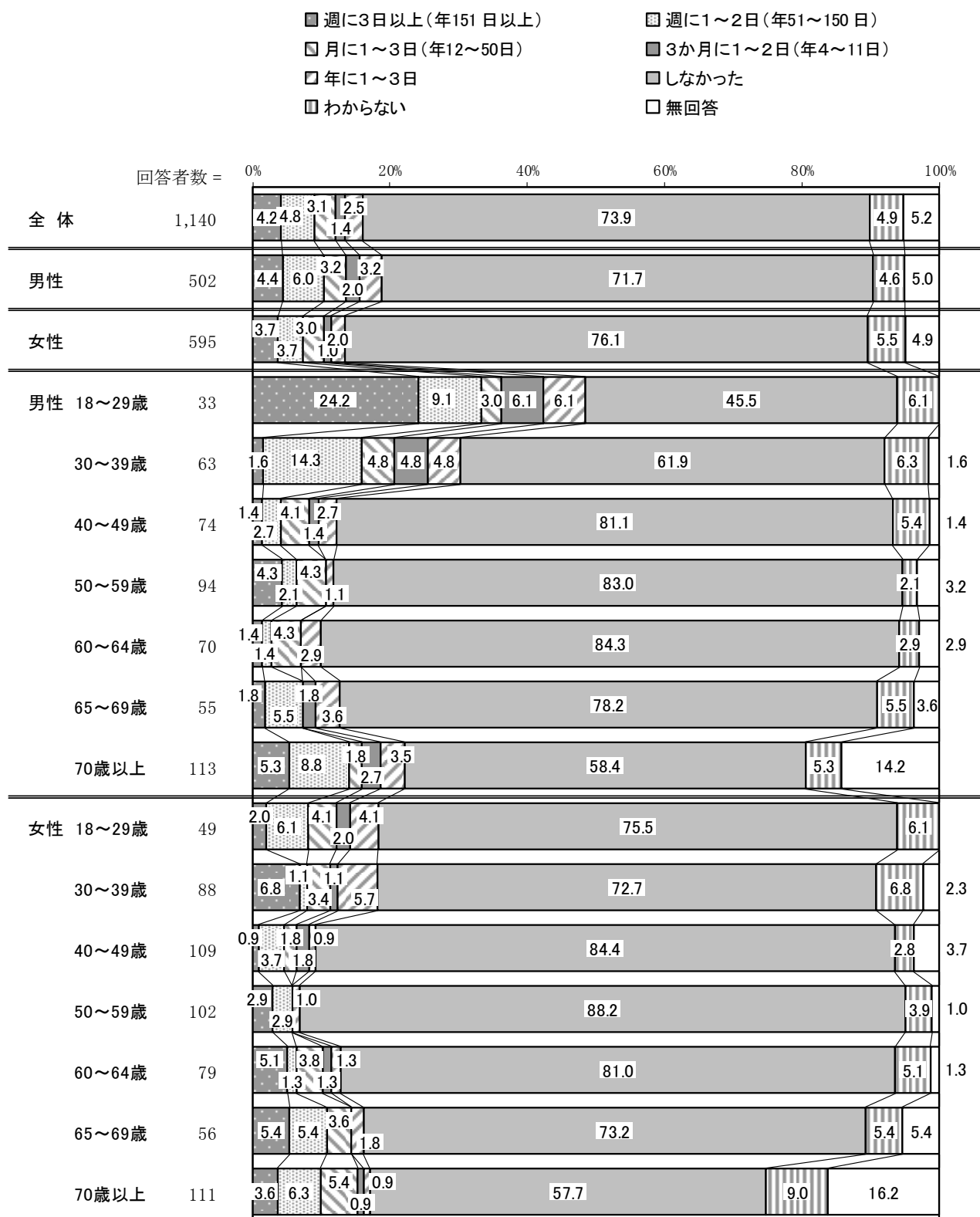


【性・年齢別】

性別でみると、大きな差異はみられません。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の18～29歳で「週に3日以上（年151日以上）」の割合が、男性の30～39歳で「週に1～2日（年51～150日）」の割合が高くなっています。また、女性の50～59歳で「しなかった」の割合が高くなっています。

図表5-16-3 eスポーツの実施状況（性・年齢別）

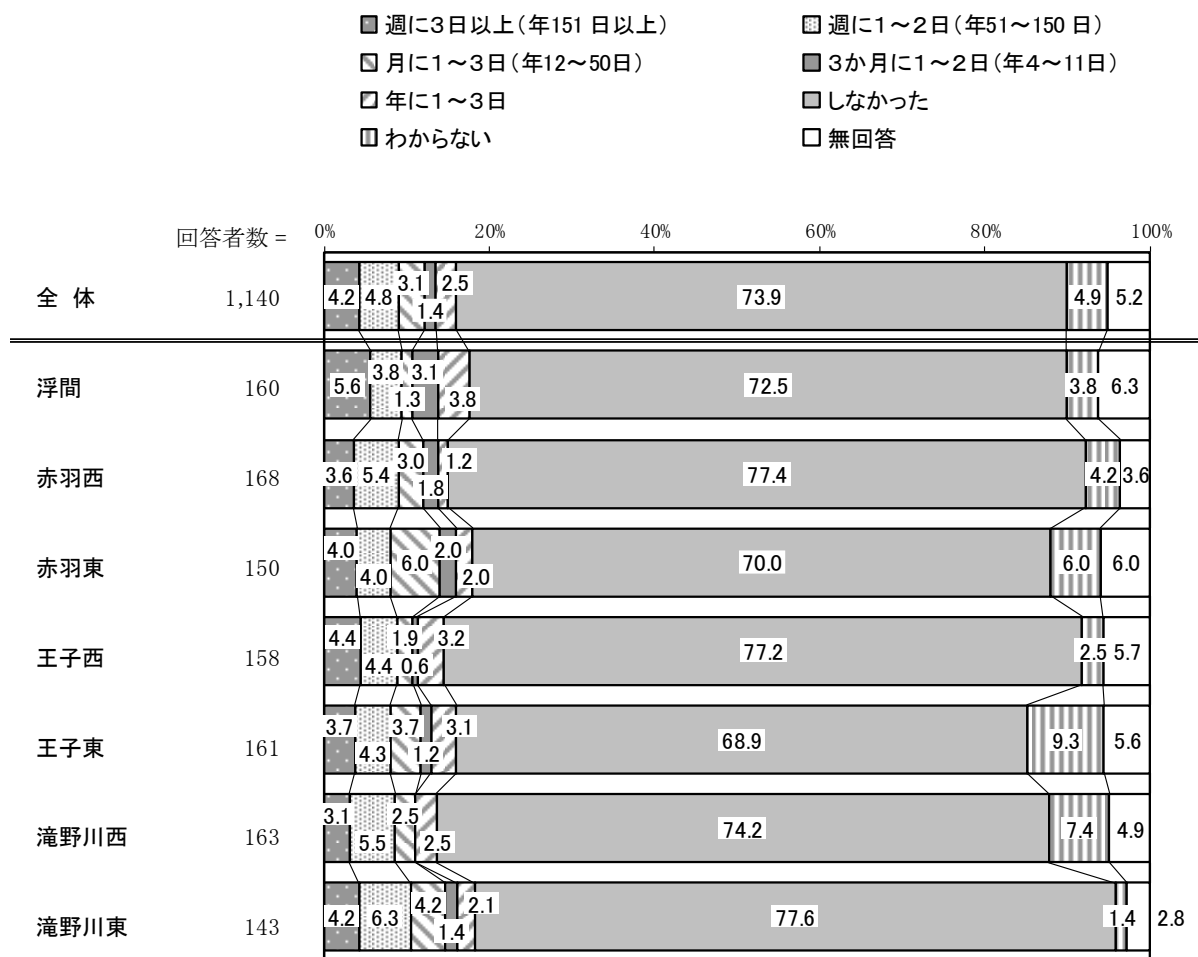


Ⅱ 調査結果

【居住地区別】

居住地区別でみると、他に比べ、赤羽西、王子西、滝野川東で「しなかった」の割合が高くなっています。

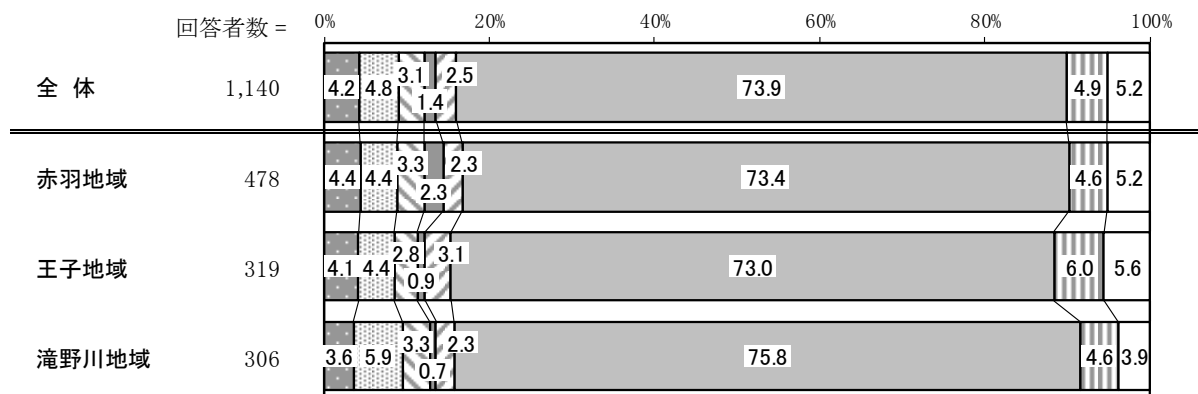
図表 5-16-4 eスポーツの実施状況（居住地区別）



【居住地区別（3地区）】

居住地区別（3地区）でみると、大きな差異はみられません。

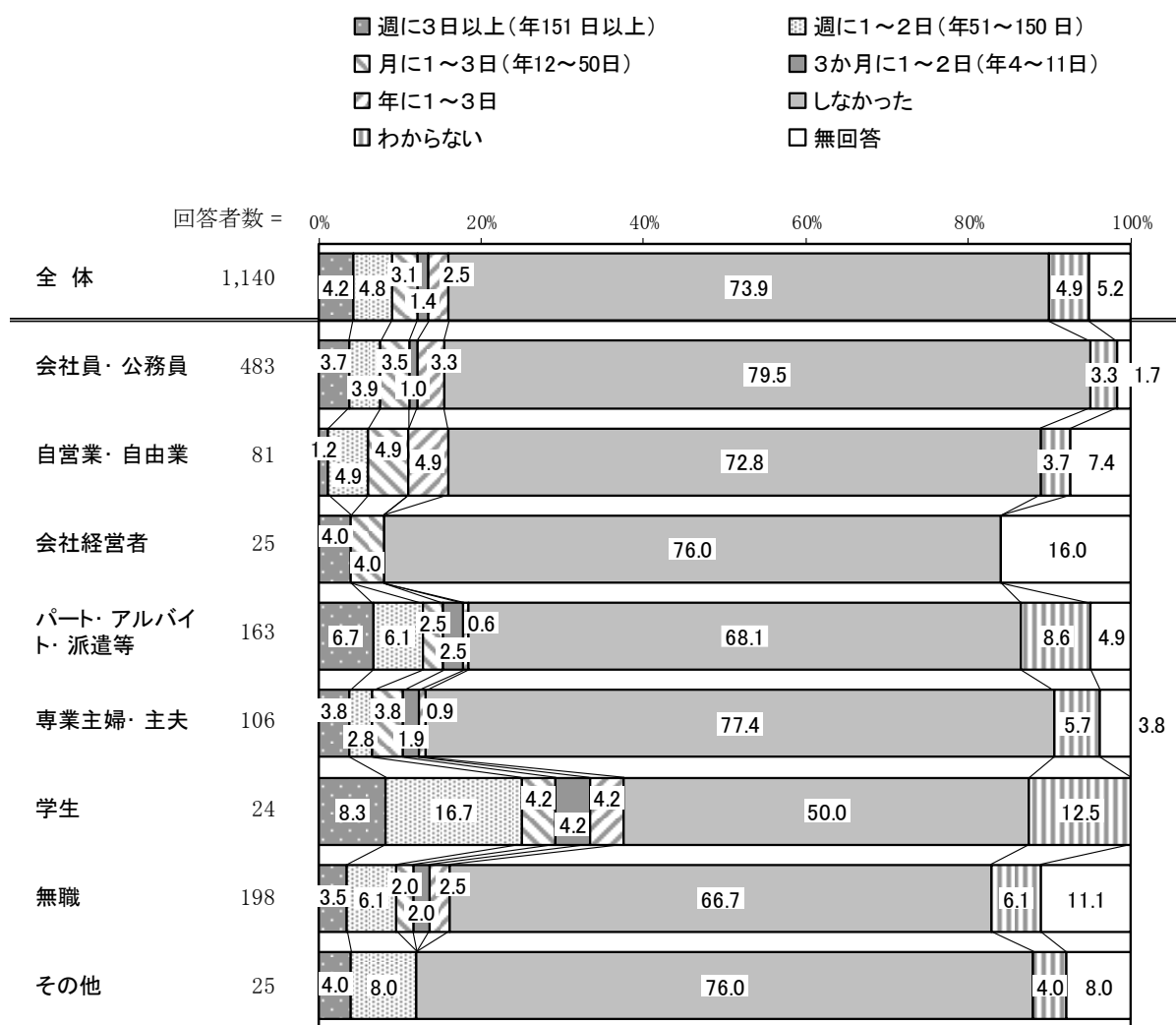
図表 5-16-5 eスポーツの実施状況（居住地区別（3地区））



【職業別】

職業別でみると、他に比べ、学生で「週に1～2日（年51～150日）」の割合が高くなっています。また、会社員・公務員、専業主婦・主夫で「しなかった」の割合が高くなっています。

図表 5-16-6 e スポーツの実施状況（職業別）

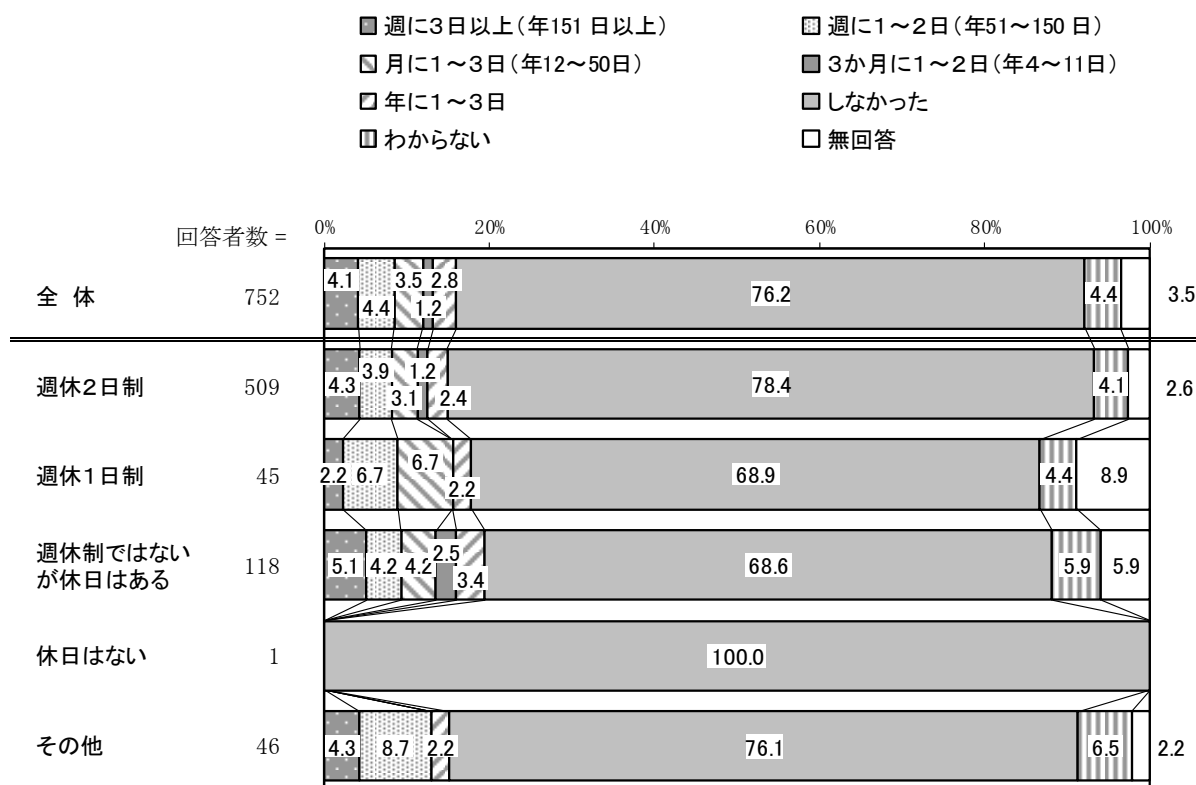


Ⅱ 調査結果

【休日形態別】

休日形態別でみると、他に比べ、週休2日制で「しなかった」の割合が高くなっています。

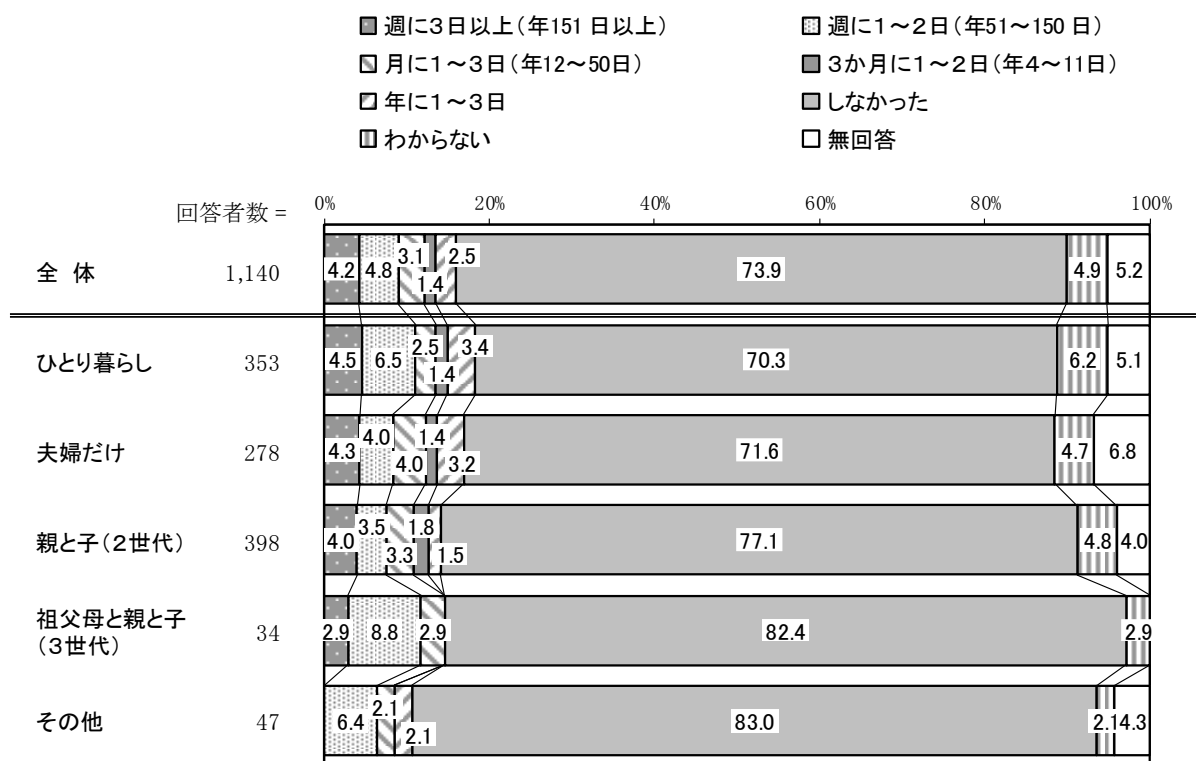
図表5-16-7 eスポーツの実施状況（休日形態別）



【世帯構成別】

世帯構成別でみると、祖父母と親と子（3世代）で「しなかった」の割合が高くなっています。

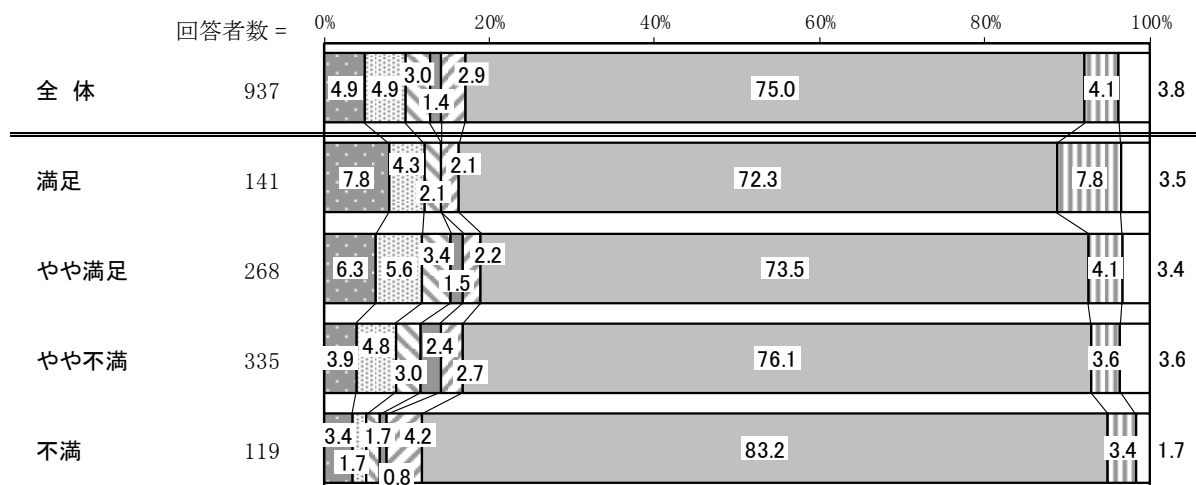
図表 5-16-8 eスポーツの実施状況（世帯構成別）



【スポーツに対する満足度別】

スポーツに対する満足度別でみると、満足度が低くなるにつれ「しなかった」の割合が高くなる傾向がみられます。

図表 5-16-9 eスポーツの実施状況（スポーツに対する満足度別）



Ⅱ 調査結果

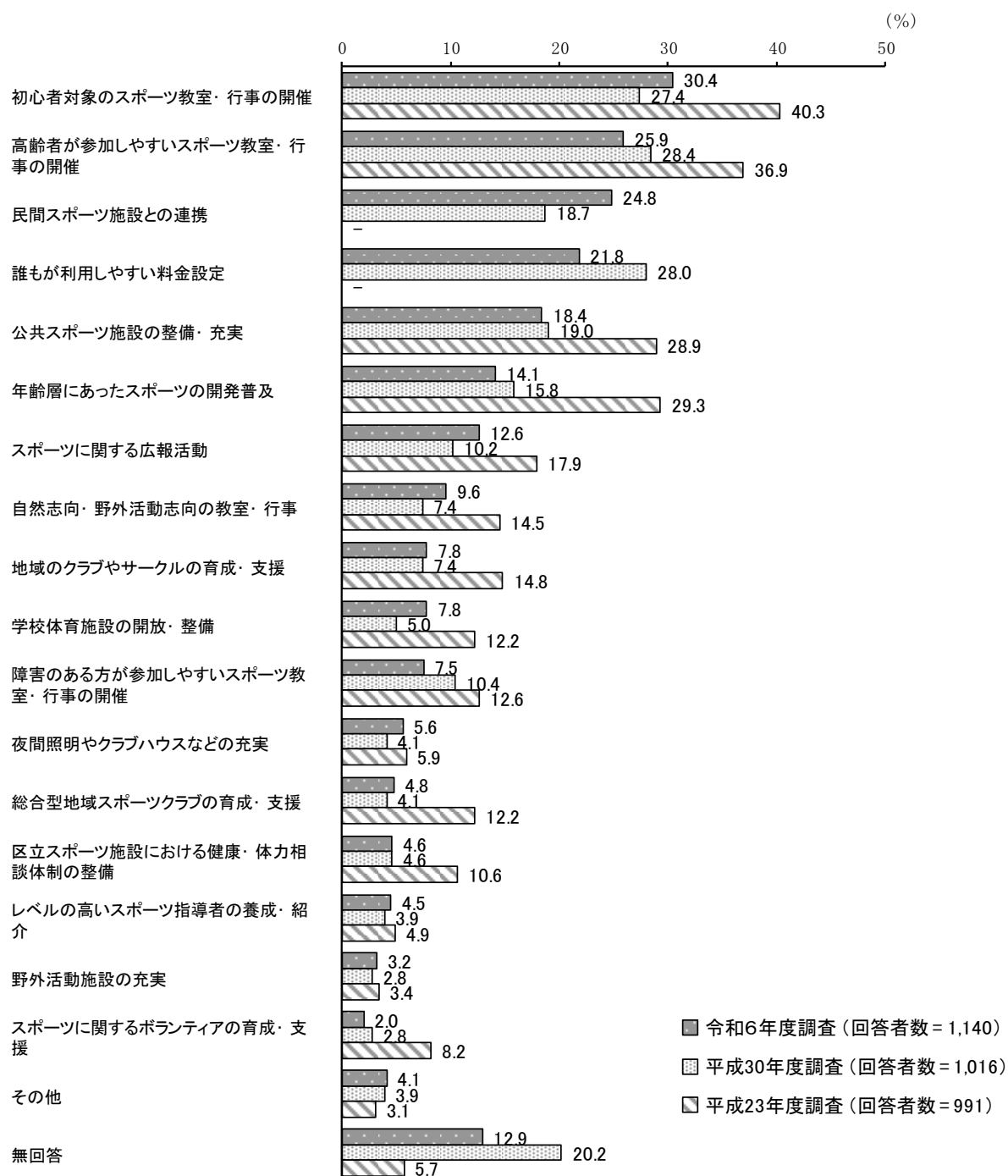
⑰ スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと

問 30 スポーツ実施率を向上させるために、北区は今後どのようなことに力をいれるべきだと思いますか（〇は3つまで）。

「初心者対象のスポーツ教室・行事の開催」の割合が 30.4%と最も高く、次いで「高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催」の割合が 25.9%、「民間スポーツ施設との連携」の割合が 24.8%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「民間スポーツ施設との連携」の割合が増加している一方、「誰もが利用しやすい料金設定」の割合が減少しています。

図表 5-17-1 スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと



※「誰もが利用しやすい料金設定」と「民間スポーツ施設との連携」は平成 30 年度調査から新たに追加しました。

【その他意見】

- ・利用しやすい条件。年齢や枠、時間
- ・子育て中でも参加できるような取り組み、設備があると嬉しいです
- ・ネット等での予約のとりやすさ
- ・スポーツとの接点を持たない人への何らかのアプローチ
- ・北区の施設が遠い住民に対する経済的補助

Ⅱ 調査結果

【性・年齢別】

性別でみると、男性に比べ、女性で「初心者対象のスポーツ教室・行事の開催」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、男女とも年齢が高くなるにつれ「高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催」の割合が高くなる傾向がみられます。また、女性の70歳以上で「年齢層にあったスポーツの開発普及」の割合が、男性の18～29歳で「学校体育施設の開放・整備」の割合が高くなっています。

図表5-17-2 スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと（性・年齢別）

（単位：％）

区分	回答者数（件）	初心者対象のスポーツ教室・行事の開催	高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催	民間スポーツ施設との連携	誰もが利用しやすい料金設定	公共スポーツ施設の整備・充実	年齢層にあったスポーツの開発普及	スポーツに関する広報活動	自然志向・野外活動志向の教室・行事	地域のクラブやサークルの育成・支援
全 体	1,140	30.4	25.9	24.8	21.8	18.4	14.1	12.6	9.6	7.8
男性	502	27.1	28.5	24.5	20.1	19.7	11.6	12.4	11.8	8.0
女性	595	33.9	23.9	25.7	23.5	17.1	15.6	12.8	7.1	7.9
男性 18～29 歳	33	27.3	3.0	12.1	33.3	24.2	12.1	21.2	9.1	9.1
30～39 歳	63	31.7	6.3	34.9	27.0	30.2	6.3	11.1	14.3	3.2
40～49 歳	74	37.8	17.6	29.7	28.4	17.6	9.5	13.5	12.2	12.2
50～59 歳	94	31.9	16.0	27.7	14.9	20.2	5.3	20.2	10.6	14.9
60～64 歳	70	22.9	37.1	27.1	27.1	25.7	14.3	14.3	12.9	8.6
65～69 歳	55	18.2	43.6	27.3	10.9	9.1	10.9	9.1	12.7	5.5
70 歳以上	113	20.4	53.1	13.3	11.5	15.0	19.5	3.5	10.6	2.7
女性 18～29 歳	49	36.7	10.2	32.7	22.4	20.4	10.2	18.4	6.1	12.2
30～39 歳	88	47.7	4.5	34.1	28.4	20.5	11.4	18.2	8.0	11.4
40～49 歳	109	27.5	10.1	33.0	24.8	21.1	12.8	15.6	5.5	6.4
50～59 歳	102	31.4	18.6	31.4	25.5	20.6	12.7	10.8	7.8	5.9
60～64 歳	79	40.5	29.1	21.5	26.6	8.9	12.7	8.9	12.7	7.6
65～69 歳	56	33.9	42.9	8.9	16.1	21.4	17.9	14.3	8.9	7.1
70 歳以上	111	26.1	49.5	14.4	18.0	9.9	27.9	7.2	2.7	7.2

【性・年齢別（つづき）】

図表 5-17-2 スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと（性・年齢別）

（単位：％）

区分	学校体育施設の開放・整備	障害のある方が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催	夜間照明やクラブハウスなどの充実	総合型地域スポーツクラブの育成・支援	区立スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備	レベルの高いスポーツ指導者の養成・紹介	野外活動施設の充実	スポーツに関するボランティアの育成・支援	その他	無回答
全 体	7.8	7.5	5.6	4.8	4.6	4.5	3.2	2.0	4.1	12.9
男性	8.6	7.8	6.8	4.2	4.6	5.0	4.4	2.2	5.4	11.8
女性	7.4	7.1	4.9	5.2	4.7	4.2	2.2	2.0	2.9	13.6
男性 18～29 歳	27.3	6.1	3.0	6.1	3.0	12.1	6.1	3.0	6.1	3.0
30～39 歳	12.7	4.8	12.7	6.3	1.6	3.2	1.6	1.6	9.5	11.1
40～49 歳	14.9	6.8	12.2	8.1	1.4	5.4	4.1	1.4	6.8	6.8
50～59 歳	4.3	7.4	6.4	5.3	7.4	10.6	4.3	2.1	5.3	10.6
60～64 歳	2.9	12.9	8.6	2.9	2.9	5.7	2.9	1.4	2.9	4.3
65～69 歳	3.6	7.3	5.5	3.6	7.3	0.0	7.3	5.5	7.3	16.4
70 歳以上	6.2	8.0	0.9	0.0	6.2	0.9	5.3	1.8	2.7	21.2
女性 18～29 歳	8.2	6.1	8.2	0.0	4.1	4.1	0.0	6.1	4.1	6.1
30～39 歳	11.4	3.4	9.1	8.0	2.3	3.4	5.7	1.1	1.1	8.0
40～49 歳	11.9	9.2	5.5	8.3	1.8	4.6	3.7	0.0	4.6	14.7
50～59 歳	5.9	3.9	6.9	10.8	5.9	8.8	2.0	3.9	2.9	13.7
60～64 歳	6.3	11.4	1.3	2.5	6.3	2.5	1.3	5.1	3.8	12.7
65～69 歳	3.6	7.1	1.8	1.8	8.9	5.4	0.0	0.0	1.8	14.3
70 歳以上	3.6	8.1	1.8	0.9	5.4	0.9	0.9	0.0	1.8	20.7

Ⅱ 調査結果

【スポーツの実施の有無別】

スポーツの実施の有無別でみると、他に比べ、している人で「民間スポーツ施設との連携」「公共スポーツ施設の整備・充実」の割合が高くなっています。また、していない人で「年齢層にあったスポーツの開発普及」の割合が高くなっています。

図表 5-17-3 スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと（スポーツの実施の有無別）

（単位：％）

区分	回答者数（件）	初心者対象のスポーツ教室・行事の開催	高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催	民間スポーツ施設との連携	誰もが利用しやすい料金設定	公共スポーツ施設の整備・充実	年齢層にあったスポーツの開発普及	スポーツに関する広報活動	自然志向・野外活動志向の教室・行事	地域のクラブやサークルの育成・支援
全 体	1,140	30.4	25.9	24.8	21.8	18.4	14.1	12.6	9.6	7.8
している人	1,026	30.6	26.2	26.1	22.2	19.4	13.5	13.4	10.3	7.8
していない人	101	26.7	22.8	12.9	17.8	9.9	19.8	5.0	2.0	6.9

区分	学校体育施設の開放・整備	障害のある方が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催	夜間照明やクラブハウスなどの充実	総合型地域スポーツクラブの育成・支援	区立スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備	レベルの高いスポーツ指導者の養成・紹介	野外活動施設の充実	スポーツに関するボランティアの育成・支援	その他	無回答
全 体	7.8	7.5	5.6	4.8	4.6	4.5	3.2	2.0	4.1	12.9
している人	7.9	7.5	5.7	5.0	4.8	4.5	3.4	2.1	3.9	11.9
していない人	7.9	7.9	5.0	3.0	3.0	5.0	1.0	1.0	6.9	20.8

2 障害のある区民

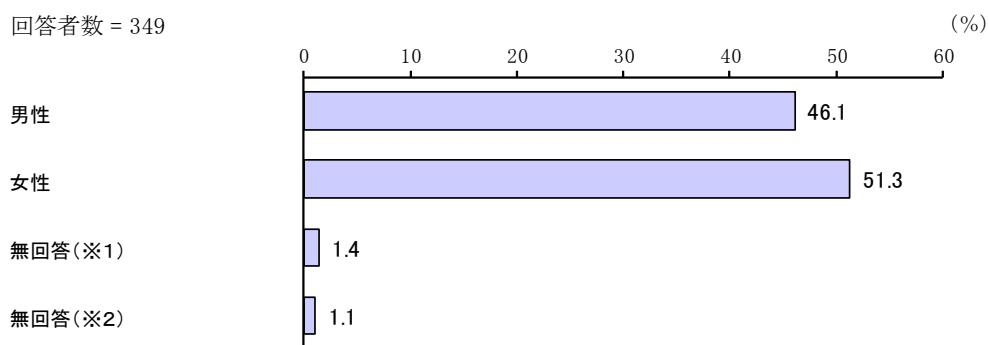
(1) 回答者属性

① 性別

問1 性別を教えてください（1つに○）。

「男性」の割合が46.1%、「女性」の割合が51.3%となっています。

図表1-1 性別



(※1) 無回答の選択肢に○をした方

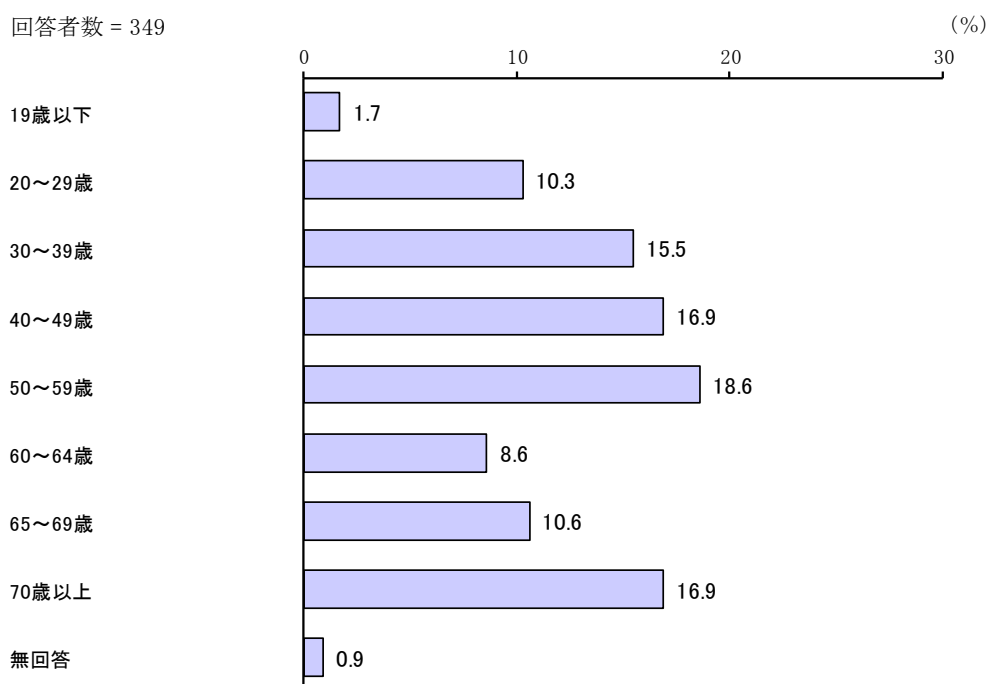
(※2) いずれの選択肢にも○をしなかった方

② 年齢

問2 年齢を教えてください（1つに○）。

「50～59歳」の割合が18.6%と最も高く、次いで「40～49歳」、「70歳以上」の割合が16.9%となっています。

図表1-2-1 年齢



Ⅱ 調査結果

性別でみると、大きな差はみられません。

図表 1－2－2 性・年齢

(単位：％)

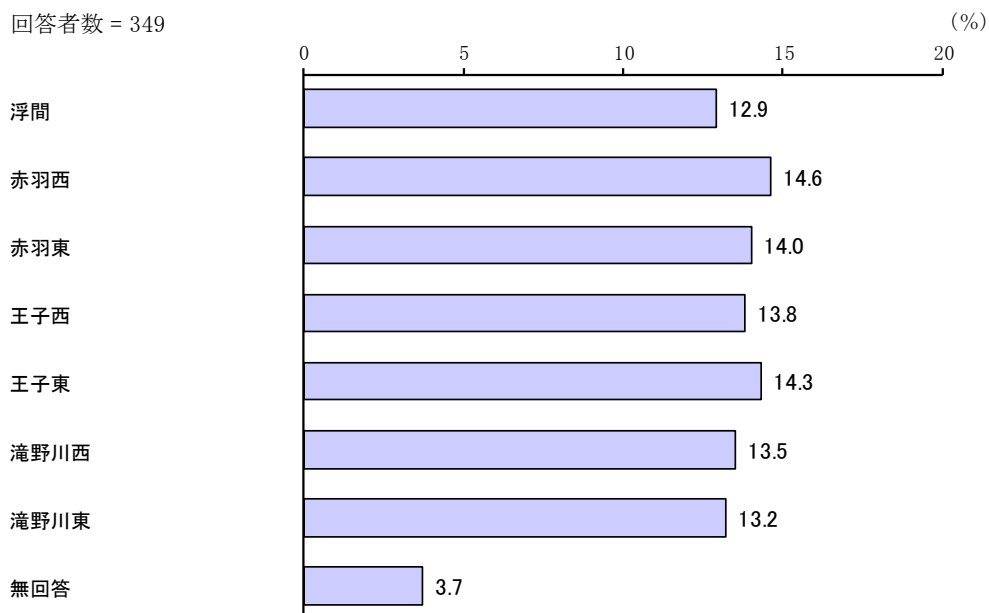
区分	回答者数 (件)	19歳以下	20 ～ 29歳	30 ～ 39歳	40 ～ 49歳	50 ～ 59歳	60 ～ 64歳	65 ～ 69歳	70歳以上	無回答
全 体	349	1.7	10.3	15.5	16.9	18.6	8.6	10.6	16.9	0.9
男性	161	1.2	11.2	16.1	16.1	19.9	7.5	11.2	16.8	—
女性	179	2.2	10.1	14.0	17.9	17.9	9.5	10.6	17.9	—
無回答	5	—	—	40.0	20.0	20.0	20.0	—	—	—

③ 居住地区

問 3 お住まいになっている地区はどこですか。該当する地区の数字に○を付けてください（1つに○）。

「赤羽西」の割合が 14.6％と最も高く、次いで「王子東」の割合が 14.3％、「赤羽東」の割合が 14.0％となっています。

図表 1－3 居住地区

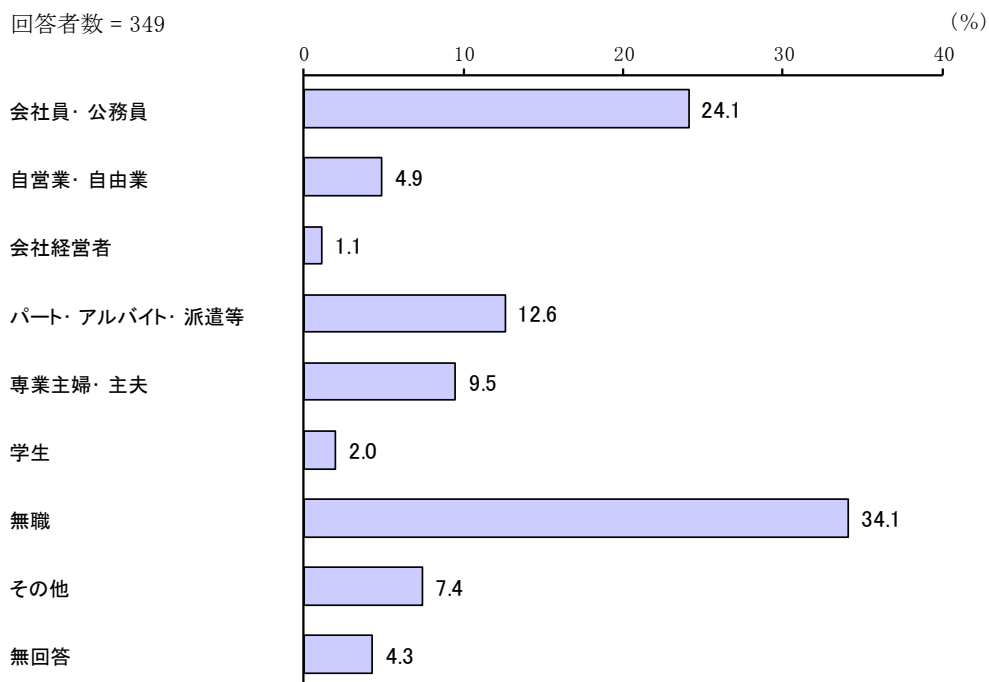


④ 職業

問 4 職業は次のどれですか（1つに○）。

「無職」の割合が 34.1%と最も高く、次いで「会社員・公務員」の割合が 24.1%、「パート・アルバイト・派遣等」の割合が 12.6%となっています。

図表 1－4 職業

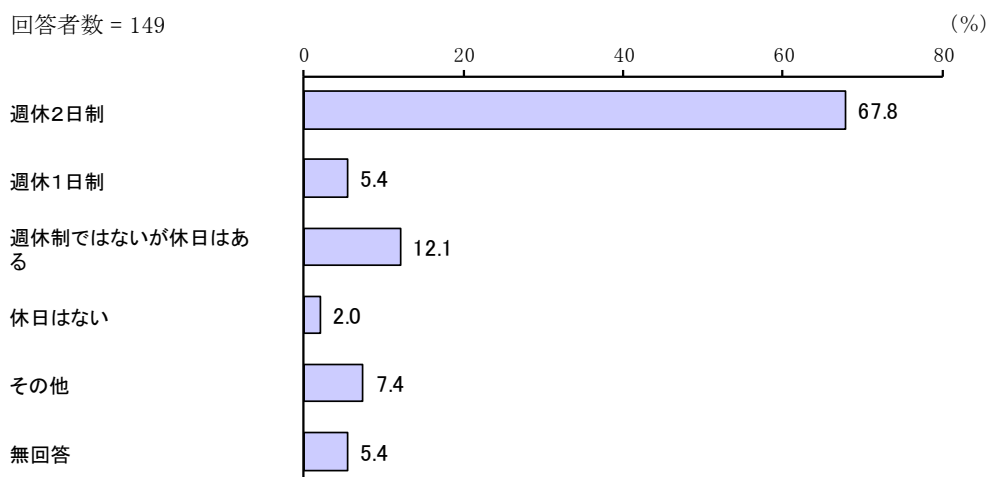


⑤ 休日形態

問 4－1 休日の形態は次のどれですか（1つに○）。

「週休2日制」の割合が 67.8%と最も高く、次いで「週休制ではないが休日はある」の割合が 12.1%となっています。

図表 1－5 休日形態



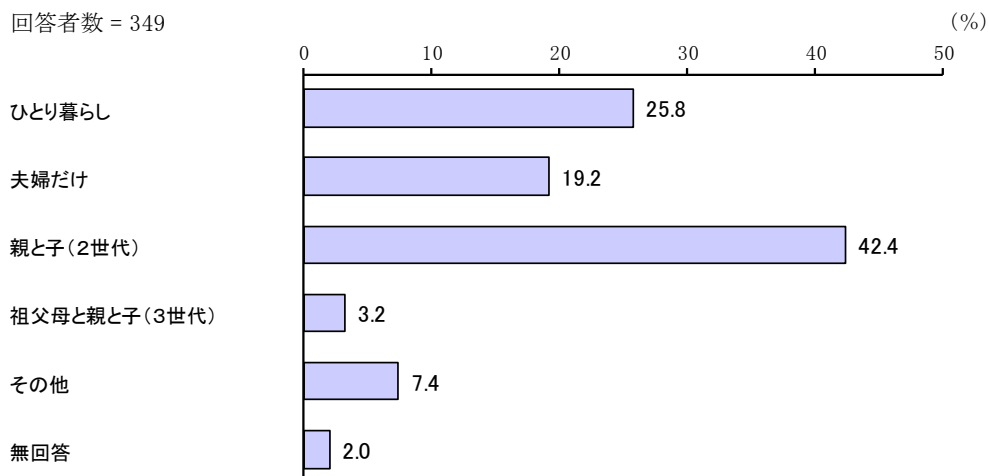
Ⅱ 調査結果

⑥ 世帯構成

問5 世帯の構成は次のどれですか（1つに○）。

「親と子（2世代）」の割合が42.4%と最も高く、次いで「ひとり暮らし」の割合が25.8%、「夫婦だけ」の割合が19.2%となっています。

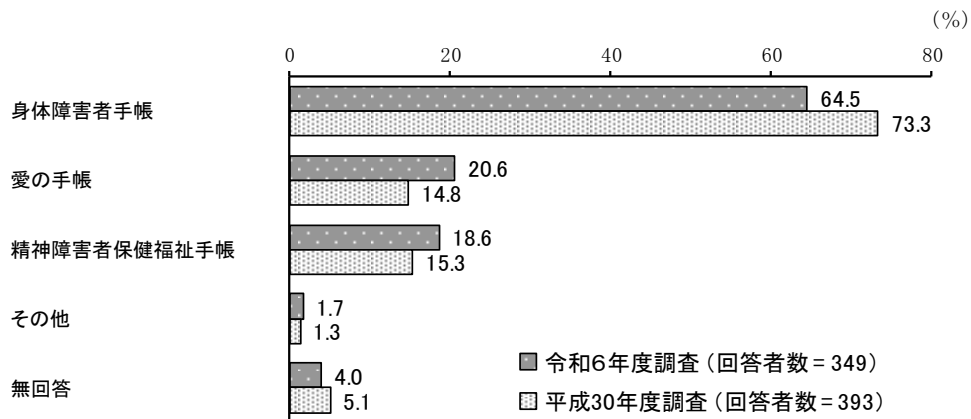
図表1－6 世帯構成



⑦ 所持している手帳

問6 お持ちの手帳等すべてに○をつけて等級も記入してください
(あてはまるものすべてに○)。

図表 1-7-1 所持している手帳



【年齢別】

図表 1-7-2 所持している手帳 (年齢別)

(単位: %)

区分	回答者数 (件)	身体 障害者 手帳	愛の 手帳	精神 障害者 保健 福祉 手帳	その他	無 回 答
全 体	349	64.5	20.6	18.6	1.7	4.0
18～29 歳	42	54.8	33.3	23.8	2.4	2.4
30～39 歳	54	55.6	29.6	25.9	0.0	0.0
40～49 歳	59	67.8	25.4	15.3	5.1	3.4
50～59 歳	65	56.9	26.2	26.2	1.5	1.5
60～64 歳	30	60.0	20.0	20.0	0.0	6.7
65～69 歳	37	83.8	2.7	8.1	0.0	5.4
70 歳以上	59	78.0	5.1	8.5	1.7	6.8

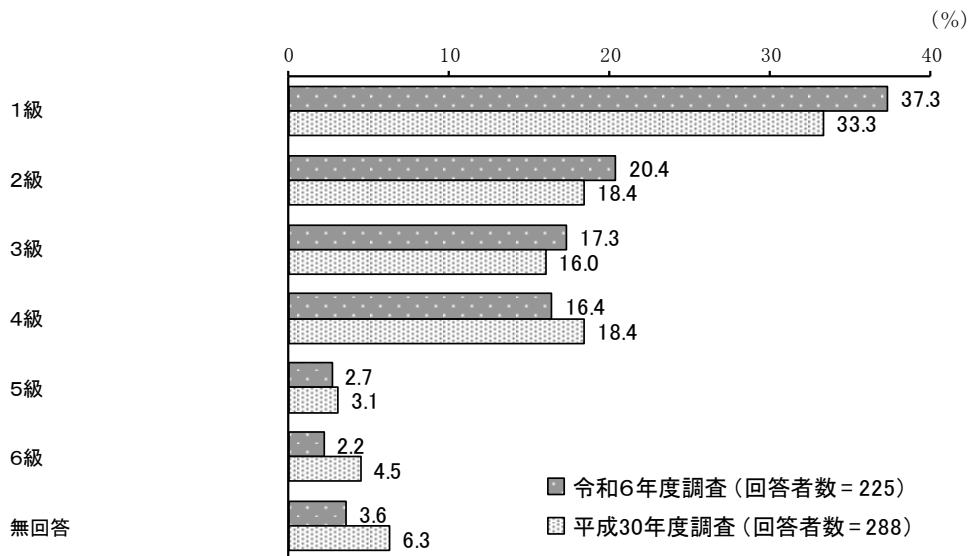
Ⅱ 調査結果

⑧ 所持している手帳の等級

問 6 所持している手帳の等級

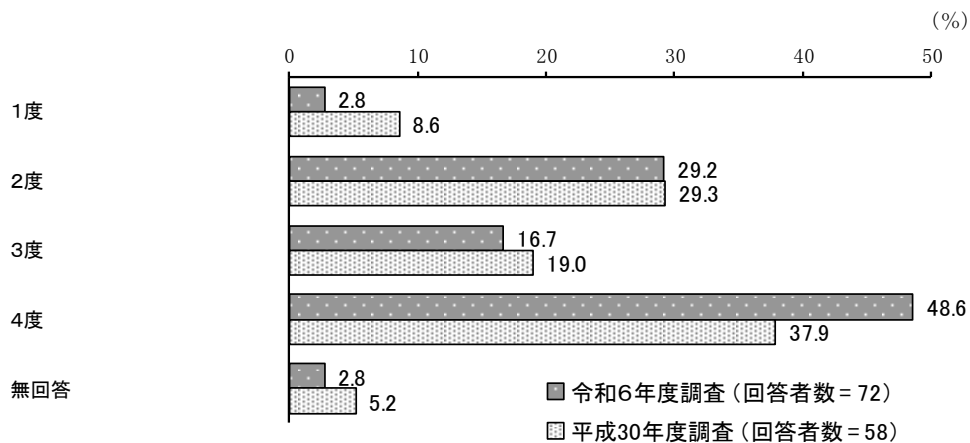
身体障害者手帳

図表 1－8－1 所持している手帳の等級（身体障害者手帳）



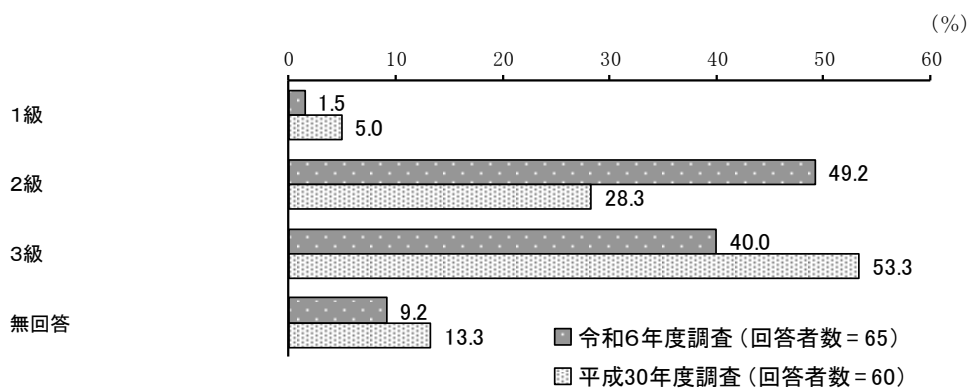
愛の手帳

図表 1－8－2 所持している手帳の等級（愛の手帳）



精神障害者保健福祉手帳

図表 1－8－3 所持している手帳の等級（精神障害者保健福祉手帳）



⑨ 移動や外出等を行う際の状況

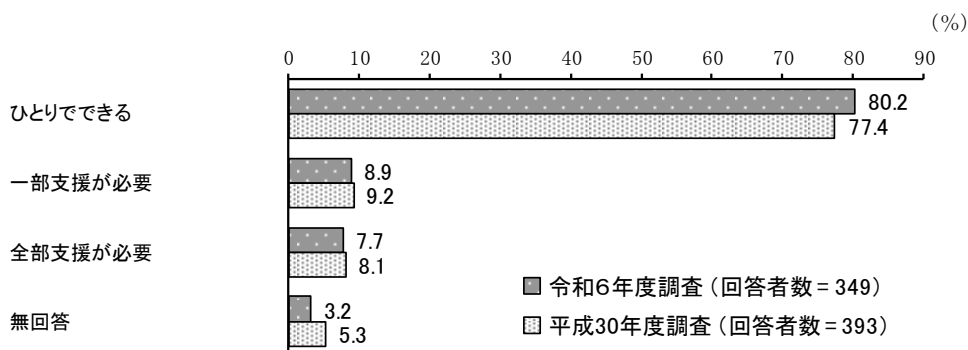
問 7 移動や外出等を行う際の状況についておたずねします（それぞれ1つに○）。

1) 建物の中の移動

「ひとりでできる」の割合が80.2%と最も高くなっています。

平成30年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

図表 1－9－1 移動や外出等を行う際の状況（建物の中の移動）



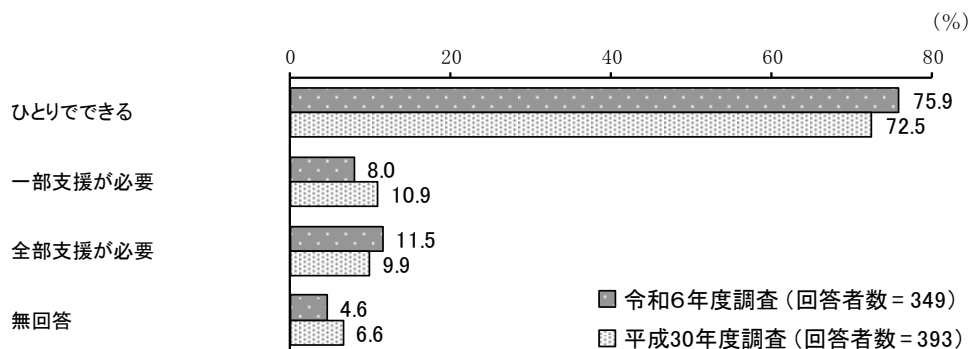
Ⅱ 調査結果

2) 建物に入るまで

「ひとりでできる」の割合が75.9%と最も高く、次いで「全部支援が必要」の割合が11.5%となっています。

平成30年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

図表1-9-2 移動や外出等を行う際の状況（建物に入るまで）

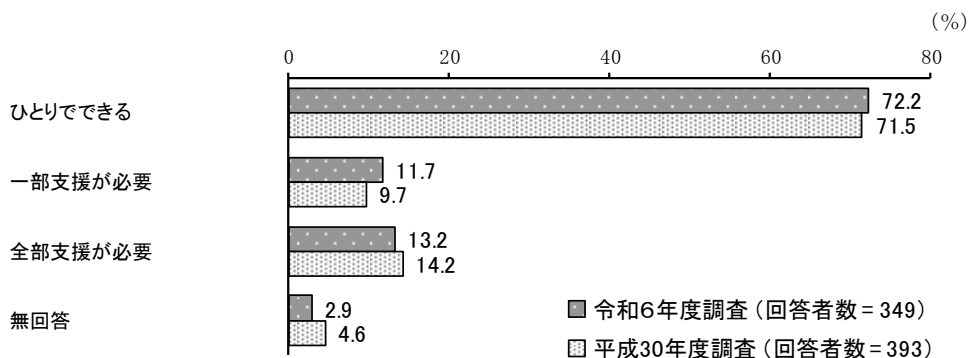


3) バス・電車

「ひとりでできる」の割合が72.2%と最も高く、次いで「全部支援が必要」の割合が13.2%、「一部支援が必要」の割合が11.7%となっています。

平成30年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

図表1-9-3 移動や外出等を行う際の状況（バス・電車）

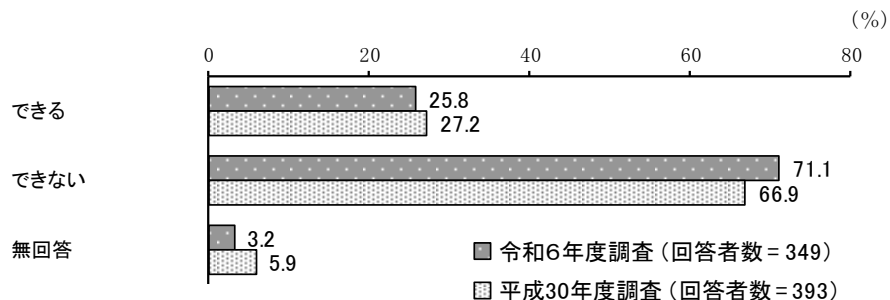


4) 車の運転

「できる」の割合が25.8%、「できない」の割合が71.1%となっています。

平成30年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

図表1-9-4 移動や外出等を行う際の状況（車の運転）



1) 建物の中の移動

【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、精神障害者保健福祉手帳で「ひとりでできる」の割合が高くなっています。また、愛の手帳で「一部支援が必要」「全部支援が必要」の割合が高くなっています。

図表 1-9-5 移動や外出等を行う際の状況（建物の中の移動）（所持手帳種別）

(単位：%)

区分	回答者数 (件)	ひとりで できる	一部 支援が 必要	全部 支援が 必要	無 回答
全 体	349	80.2	8.9	7.7	3.2
身体障害者手帳	225	77.8	9.3	10.7	2.2
愛の手帳	72	66.7	16.7	13.9	2.8
精神障害者保健福祉手帳	65	87.7	7.7	3.1	1.5
その他	6	83.3	16.7	0.0	0.0

2) 建物に入るまで

【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、精神障害者保健福祉手帳で「ひとりでできる」の割合が高くなっています。また、愛の手帳で「一部支援が必要」「全部支援が必要」の割合が高くなっています。

図表 1-9-6 移動や外出等を行う際の状況（建物に入るまで）（所持手帳種別）

(単位：%)

区分	回答者数 (件)	ひとりで できる	一部 支援が 必要	全部 支援が 必要	無 回答
全 体	349	75.9	8.0	11.5	4.6
身体障害者手帳	225	73.3	8.0	14.2	4.4
愛の手帳	72	59.7	15.3	22.2	2.8
精神障害者保健福祉手帳	65	84.6	9.2	4.6	1.5
その他	6	83.3	16.7	0.0	0.0

Ⅱ 調査結果

3) バス・電車

【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳で「ひとりでできる」の割合が高くなっています。また、愛の手帳で「一部支援が必要」「全部支援が必要」の割合が高くなっています。

図表 1－9－7 移動や外出等を行う際の状況（バス・電車）（所持手帳種別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	ひとりで できる	一部支援が 必要	全部支援が 必要	無回答
全 体	349	72.2	11.7	13.2	2.9
身体障害者手帳	225	71.1	10.2	15.6	3.1
愛の手帳	72	50.0	23.6	26.4	0.0
精神障害者保健福祉手帳	65	78.5	15.4	6.2	0.0
その他	6	83.3	16.7	0.0	0.0

4) 車の運転

【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、身体障害者手帳で「できる」の割合が高くなっています。また、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳で「できない」の割合が高くなっています。

図表 1－9－8 移動や外出等を行う際の状況（車の運転）（所持手帳種別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	できる	できない	無回答
全 体	349	25.8	71.1	3.2
身体障害者手帳	225	32.4	64.4	3.1
愛の手帳	72	4.2	95.8	0.0
精神障害者保健福祉手帳	65	16.9	81.5	1.5
その他	6	16.7	83.3	0.0

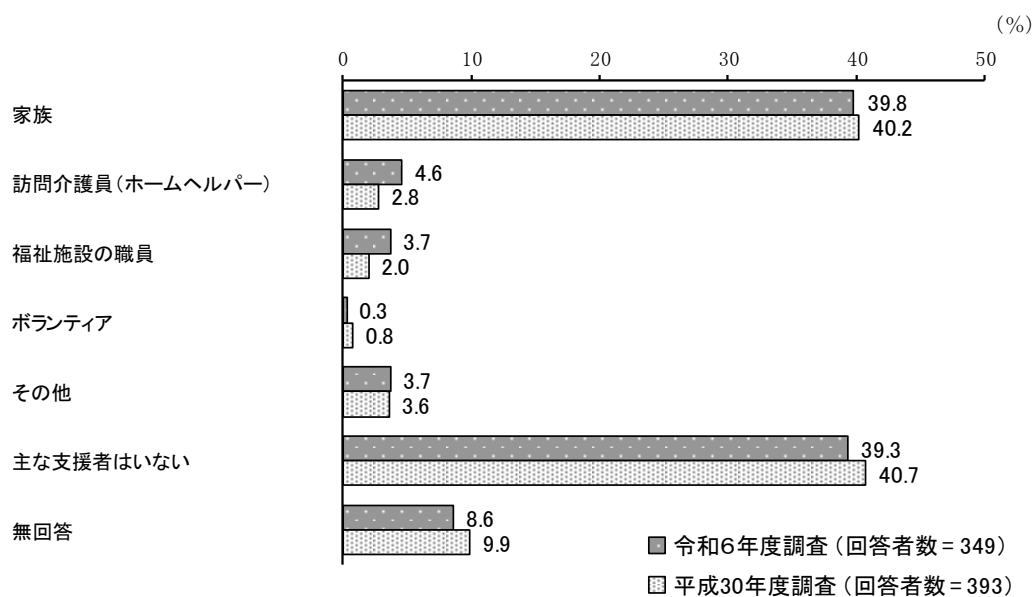
⑩ 移動や外出等を行う際の主な支援者

問 8 移動や外出等を行う際の主な支援者をおたずねします（1つに○）。

「家族」の割合が 39.8%と最も高く、次いで「主な支援者はいない」の割合が 39.3%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

図表 1-10 移動や外出等を行う際の主な支援者



【その他意見】

- ・友人
- ・訪問看護師
- ・移動支援
- ・おじ

Ⅱ 調査結果

（２）スポーツの実施状況について

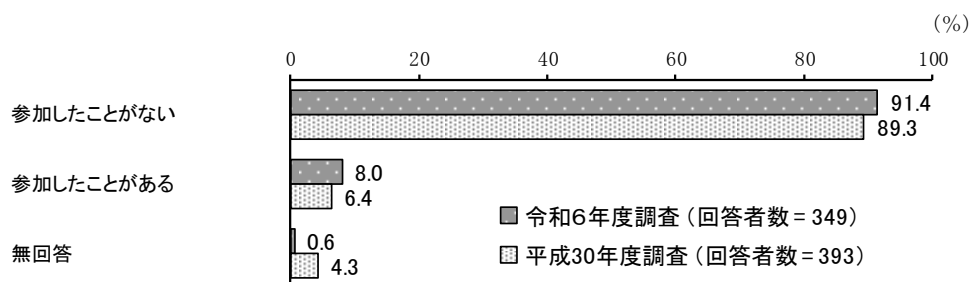
① 北区開催のスポーツイベントへの参加経験

問９ 過去１年間に、北区で開催されたスポーツ大会やスポーツ教室などのスポーツイベントに参加したことがありますか（１つに○）。

「参加したことがある」の割合が 8.0%、「参加したことがない」の割合が 91.4%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

図表 2－1－1 北区開催のスポーツイベントへの参加経験



【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、50～59 歳、65～69 歳、70 歳以上で「参加したことがある」の割合が高くなっています。

図表 2-1-2 北区開催のスポーツイベントへの参加経験（年齢別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	参加したことがある	参加したことがない	無回答
全 体	349	8.0	91.4	0.6
18～29 歳	42	9.5	90.5	0.0
30～39 歳	54	5.6	94.4	0.0
40～49 歳	59	3.4	96.6	0.0
50～59 歳	65	10.8	89.2	0.0
60～64 歳	30	3.3	96.7	0.0
65～69 歳	37	13.5	86.5	0.0
70 歳以上	59	10.2	89.8	0.0

【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、愛の手帳で「参加したことがある」の割合が高くなっています。

図表 2-1-3 北区開催のスポーツイベントへの参加経験（所持手帳種別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	参加したことがある	参加したことがない	無回答
全 体	349	8.0	91.4	0.6
身体障害者手帳	225	8.9	91.1	0.0
愛の手帳	72	16.7	83.3	0.0
精神障害者保健福祉手帳	65	1.5	98.5	0.0
その他	6	0.0	100.0	0.0

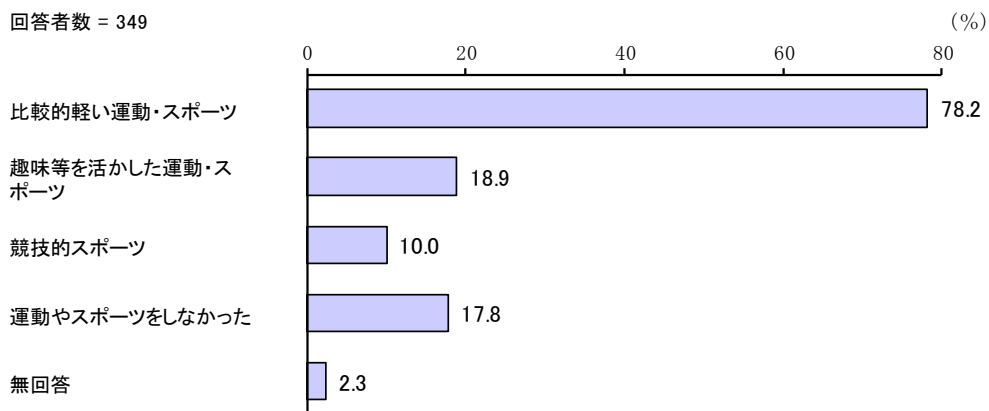
Ⅱ 調査結果

② 運動・スポーツの履歴

問 10 この中に、過去 1 年間で行った運動やスポーツはありますか
(あてはまるものすべてに○)。

「比較的軽い運動・スポーツ」の割合が 78.2%と最も高く、次いで「趣味等を活かした運動・スポーツ」の割合が 18.9%、「運動やスポーツをしなかった」の割合が 17.8%となっています。

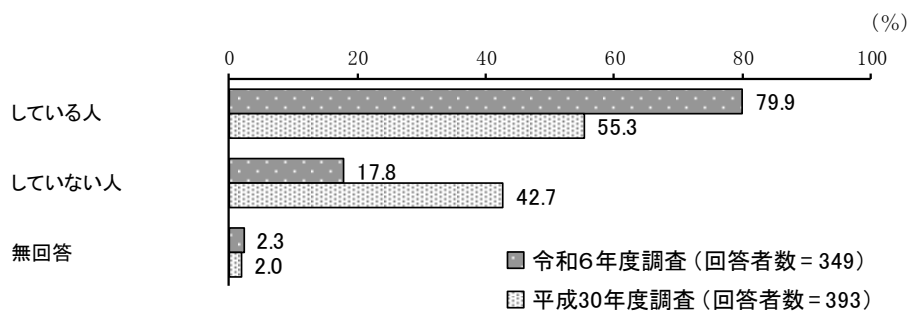
図表 2-2-1 運動・スポーツの履歴



【経年比較】

スポーツをしている人を平成 30 年度調査と比較すると、スポーツを“している人”の割合が増加する傾向がみられます。

図表 2-2-2 運動・スポーツの履歴（経年比較）



具体的なスポーツ名称についてみると、「比較的軽い運動・スポーツ」では「ウォーキング、散歩」が最も多く、次いで「体操」、「室内運動器具を使ってする運動」の順となっています。「趣味等を活かした運動・スポーツ」では「サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ」が最も多く、次いで「ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー」、「海水浴（遊泳）」の順となっています。「競技的スポーツ」では「卓球」が最も多く、次いで「野球」の順となっています。

図表 2-2-3 運動・スポーツの履歴（具体的なスポーツ名称）

（単位：件）

比較的軽い運動・スポーツ		趣味等を活かした運動・スポーツ		競技的スポーツ	
ウォーキング、散歩	218	サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ	18	卓球	11
体操	115	ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー	13	野球	5
室内運動器具を使ってする運動	32	海水浴（遊泳）	11	サッカー、フットサル	4
軽い水泳	27	スキー、スノーボード	9	水泳競技	4
軽い球技	25	釣り	8	その他の球技スポーツ、パドミントン	4
ボウリング	22	ゴルフ	7	テニス、ソフトテニス	3
ランニング（ジョギング）	21	登山、クライミング、ボルダリング	6	バレーボール	3
ボッチャ	17	キャンプ、オートキャンプ	5	柔道、剣道、空手、相撲、合気道、弓道など武道	3
ダンス	14	ボート、ヨット、スキndaイビング、スキューバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、ウィンドサーフィン、ボディボード、ボードセーリング	4	ソフトボール	3
スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ	5	マラソン、トレイルランニング	3	陸上競技	3
ゲートボール、グラウンド・ゴルフなどゴルフ型スポーツ	4	和だいこ	1	ボクシング、レスリングなど格闘技	2
ステッパを使った運動	1	ストレッチ	1	アーチェリー、ダーツ	1
クラリネット演奏	1	狩猟	1	クレ射撃	1
PC ウォーカーで歩く	1	弓道	1	アイスホッケー	1
買物	1	バレーボール	1	ラグビー	0
手をつないで歩くだけ	1	アイスホッケー	1		
身体回復に向けてのリハビリや自主的に行う筋力トレーニング	1	おどり	1		
器具を併用した腰を中心としたマッサージやストレッチ	1	散歩・かいもの	1		
		ダンベル少々	1		
		スケートボード、ローラースケート、アイススケート	0		
		ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビング	0		

※網掛けになっている部分は、「その他」と回答した人の具体的な内容です。

Ⅱ 調査結果

【年齢別】

年齢別でみると、30～39 歳で「競技的スポーツ」の割合が高くなっています。また、60～64 歳、65～69 歳で「運動やスポーツをしなかった」の割合が高くなっています。

図表 2－2－4 運動・スポーツの履歴（年齢別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	比較 的軽い 運動・ スポーツ	趣味等 を活かした 運動・ スポーツ	競技 的 ス ポ ー ツ	運動 や ス ポ ー ツ を し な か っ た	無 回 答
全 体	349	78.2	18.9	10.0	17.8	2.3
18～29 歳	42	85.7	11.9	7.1	11.9	0.0
30～39 歳	54	81.5	27.8	14.8	14.8	1.9
40～49 歳	59	76.3	25.4	10.2	18.6	1.7
50～59 歳	65	80.0	13.8	7.7	16.9	1.5
60～64 歳	30	70.0	30.0	10.0	26.7	3.3
65～69 歳	37	73.0	13.5	8.1	24.3	0.0
70 歳以上	59	78.0	13.6	10.2	16.9	5.1

【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「比較的軽い運動・スポーツ」「趣味等を活かした運動・スポーツ」「競技的スポーツ」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、男性の 30～39 歳で「競技的スポーツ」の割合が高くなっています。また、女性の 40～49 歳で「運動やスポーツをしなかった」の割合が高くなっています。

図表 2-2-5 運動・スポーツの履歴（性・年齢別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	比較 的 軽 い 運 動 ・ ス ポ ー ツ	運 動 ・ ス ポ ー ツ を 活 か し た 趣 味 等	競 技 的 ス ポ ー ツ	運 動 や ス ポ ー ツ を し な か つ た	無 回 答
全 体	349	78.2	18.9	10.0	17.8	2.3
男性	161	82.0	24.8	16.1	15.5	1.2
女性	179	74.9	14.0	3.9	20.1	2.8
男性 18～29 歳	20	90.0	15.0	10.0	10.0	0.0
30～39 歳	26	84.6	34.6	26.9	15.4	0.0
40～49 歳	26	92.3	34.6	19.2	3.8	0.0
50～59 歳	32	84.4	15.6	6.3	15.6	0.0
60～64 歳	12	58.3	33.3	16.7	41.7	0.0
65～69 歳	18	66.7	22.2	11.1	27.8	0.0
70 歳以上	27	81.5	22.2	22.2	11.1	7.4
女性 18～29 歳	22	81.8	9.1	4.5	13.6	0.0
30～39 歳	25	76.0	24.0	4.0	16.0	4.0
40～49 歳	32	62.5	15.6	0.0	31.3	3.1
50～59 歳	32	78.1	12.5	9.4	15.6	3.1
60～64 歳	17	76.5	29.4	5.9	17.6	5.9
65～69 歳	19	78.9	5.3	5.3	21.1	0.0
70 歳以上	32	75.0	6.3	0.0	21.9	3.1

Ⅱ 調査結果

【居住地区別】

居住地区別でみると、他に比べ、浮間、王子西で「趣味等を活かした運動・スポーツ」の割合が高くなっています。また、浮間で「運動やスポーツをしなかった」の割合が高くなっています。

図表 2-2-6 運動・スポーツの履歴（居住地区別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	比較 的軽い運動・ スポーツ	趣味等 を活かした 運動・ス ポーツ	競 技 的 ス ポ ー ツ	運 動 や ス ポ ー ツ を し な か っ た	無 回 答
全 体	349	78.2	18.9	10.0	17.8	2.3
浮間	45	71.1	31.1	13.3	26.7	0.0
赤羽西	51	76.5	15.7	7.8	17.6	2.0
赤羽東	49	79.6	16.3	10.2	16.3	4.1
王子西	48	83.3	29.2	10.4	16.7	0.0
王子東	50	80.0	16.0	8.0	16.0	2.0
滝野川西	47	85.1	14.9	8.5	12.8	0.0
滝野川東	46	71.7	10.9	8.7	21.7	4.3

【居住地区別（3地区）】

居住地区別（3地区）でみると、他に比べ、滝野川地域で「趣味等を活かした運動・スポーツ」の割合が低くなっています。

図表 2-2-7 運動・スポーツの履歴（居住地区別（3地区））

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	比較 的軽い運動・ スポーツ	趣味等 を活かした 運動・ス ポーツ	競 技 的 ス ポ ー ツ	運 動 や ス ポ ー ツ を し な か っ た	無 回 答
全 体	349	78.2	18.9	10.0	17.8	2.3
赤羽地域	45	75.9	20.7	10.3	20.0	2.1
王子地域	51	81.6	22.4	9.2	16.3	1.0
滝野川地域	49	78.5	12.9	8.6	17.2	2.2

【職業別】

職業別でみると、他に比べ、会社員・公務員で「趣味等を活かした運動・スポーツ」の割合が高くなっています。また、無職で「運動やスポーツをしなかった」の割合が高くなっています。

図表 2-2-8 運動・スポーツの履歴（職業別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	比較 的軽い 運動・ スポーツ	趣味 等を 活かした 運動・ スポーツ	競 技 的 ス ポ ー ツ	運 動 や ス ポ ー ツ を し な か つ た	無 回 答
全 体	349	78.2	18.9	10.0	17.8	2.3
会社員・公務員	84	82.1	33.3	13.1	15.5	0.0
自営業・自由業	17	82.4	35.3	11.8	11.8	0.0
会社経営者	4	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0
パート・アルバイト・派遣等	44	79.5	9.1	15.9	13.6	4.5
専業主婦・主夫	33	84.8	12.1	3.0	12.1	0.0
学生	7	85.7	14.3	14.3	14.3	0.0
無職	119	68.1	13.4	7.6	27.7	3.4
その他	26	96.2	15.4	15.4	3.8	0.0

【世帯構成別】

世帯構成別でみると、他に比べ、その他で「運動やスポーツをしなかった」の割合が高くなっています。

図表 2-2-9 運動・スポーツの履歴（世帯構成別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	比較 的軽い 運動・ スポーツ	趣味 等を 活かした 運動・ スポーツ	競 技 的 ス ポ ー ツ	運 動 や ス ポ ー ツ を し な か つ た	無 回 答
全 体	349	78.2	18.9	10.0	17.8	2.3
ひとり暮らし	90	78.9	16.7	7.8	18.9	1.1
夫婦だけ	67	74.6	22.4	14.9	19.4	1.5
親と子(2世代)	148	81.1	21.6	9.5	15.5	2.0
祖父母と親と子 (3世代)	11	90.9	18.2	18.2	0.0	9.1
その他	26	73.1	7.7	7.7	26.9	0.0

Ⅱ 調査結果

【スポーツに対する満足度別】

スポーツに対する満足度別でみると、他に比べ、満足度が低くなるにつれ「比較的軽い運動・スポーツ」の割合が高くなる傾向がみられます。

図表 2-2-10 運動・スポーツの履歴（スポーツに対する満足度別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	比較的 軽い運動・ スポーツ	趣味等 を活かした 運動・ス ポーツ	競 技 的 ス ポ ー ツ
全 体	233	98.3	24.0	11.6
満足	40	95.0	17.5	7.5
やや満足	69	98.6	24.6	17.4
やや不満	68	98.5	27.9	4.4
不満	27	100.0	22.2	22.2

【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、身体障害者手帳で「趣味等を活かした運動・スポーツ」の割合が高くなっています。また、愛の手帳で「競技的スポーツ」の割合が高くなっています。

図表 2-2-11 運動・スポーツの履歴（所持手帳種別）

（単位：％）

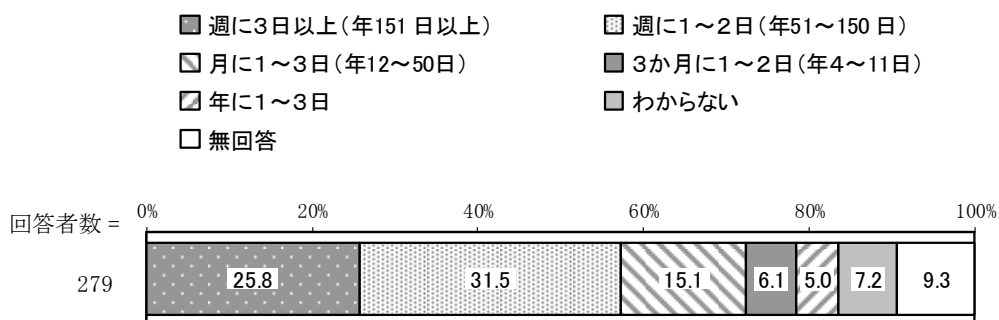
区分	回答者数 (件)	比較的 軽い運動・ スポーツ	趣味等 を活かした 運動・ス ポーツ	競 技 的 ス ポ ー ツ	運動やス ポーツを しなかつ た	無 回 答
全 体	349	78.2	18.9	10.0	17.8	2.3
身体障害者手帳	225	75.1	20.0	7.6	20.9	2.2
愛の手帳	72	83.3	12.5	16.7	12.5	1.4
精神障害者保健福祉手帳	65	81.5	13.8	9.2	16.9	1.5
その他	6	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0

③ 運動・スポーツの頻度

問 11 問 10 で「ウォーキング、散歩」～「その他の競技的スポーツ」のいずれかをお答えの方におたずねします。
運動やスポーツをこの１年間にどれぐらいの頻度で実施しましたか（１つに○）。

「週に１～２日（年５１～１５０日）」の割合が３１．５％と最も高く、次いで「週に３日以上（年１５１日以上）」の割合が２５．８％、「月に１～３日（年１２～５０日）」の割合が１５．１％となっています。

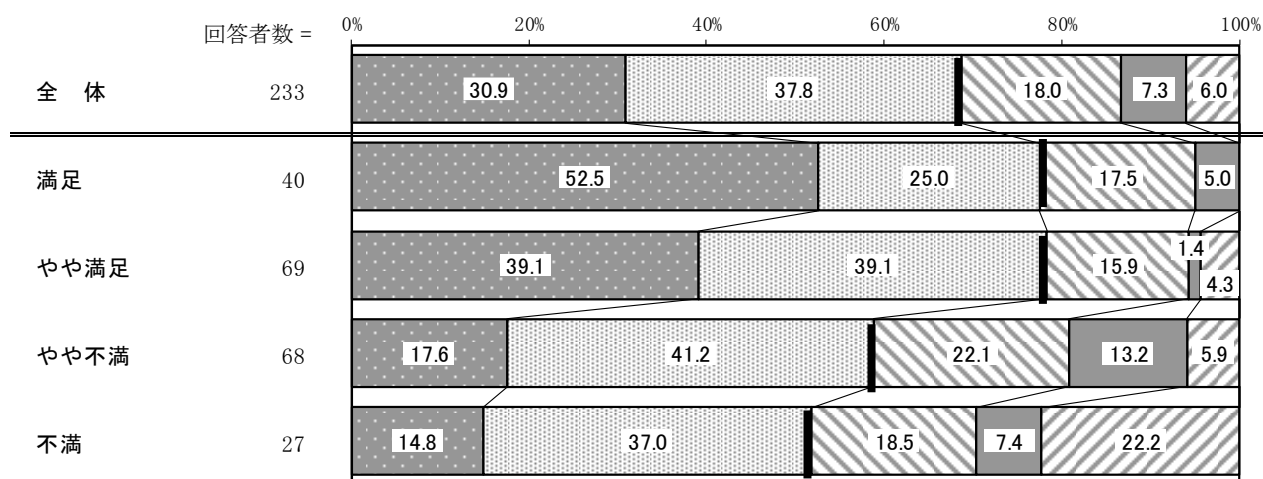
図表２－３－１ 運動・スポーツの頻度



【スポーツに対する満足度別】

スポーツに対する満足度別でみると、「やや不満」と「不満」をあわせた“不満”に比べ、「満足」と「やや満足」をあわせた“満足”で“週１日以上運動している人”の割合が高くなっています。

図表２－３－２ 運動・スポーツの頻度（スポーツに対する満足度別）



Ⅱ 調査結果

④ スポーツ実施率

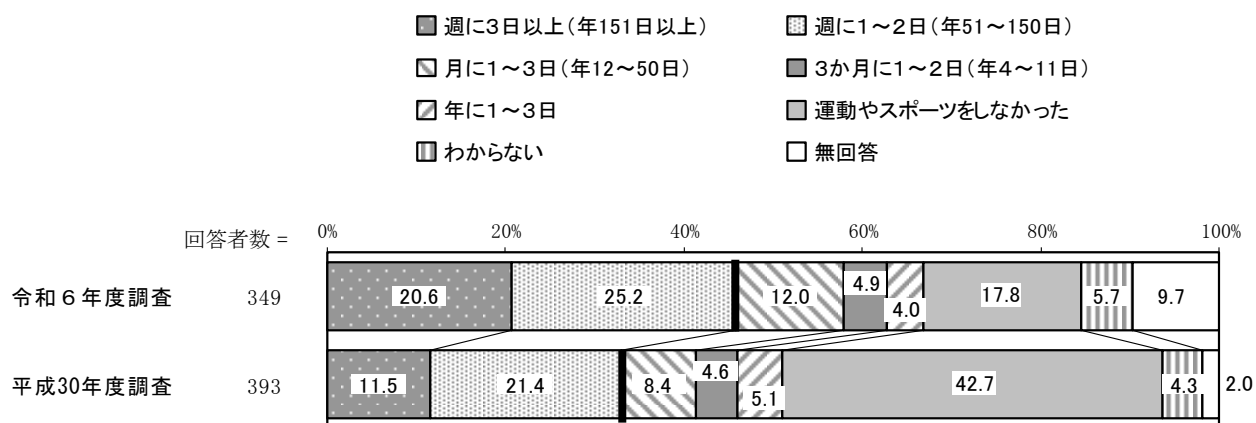
スポーツ実施率

問 11 で「週に 3 日以上（年 151 日以上）」と「週に 1～2 日（年 51～150 日）」をあわせた“週 1 日以上運動している人”の割合は 45.8%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、“運動やスポーツをしなかった”の割合が減少しています。

【18 歳以上のスポーツ実施率】

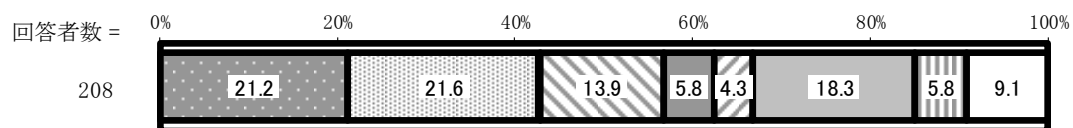
図表 2－4－1 スポーツ実施率（18 歳以上）



【働き盛り・子育て世代（30～64 歳）のスポーツ実施率】

「週に 3 日以上（年 151 日以上）」と「週に 1～2 日（年 51～150 日）」をあわせた“週 1 日以上運動している人”の割合は 42.8%となっています。

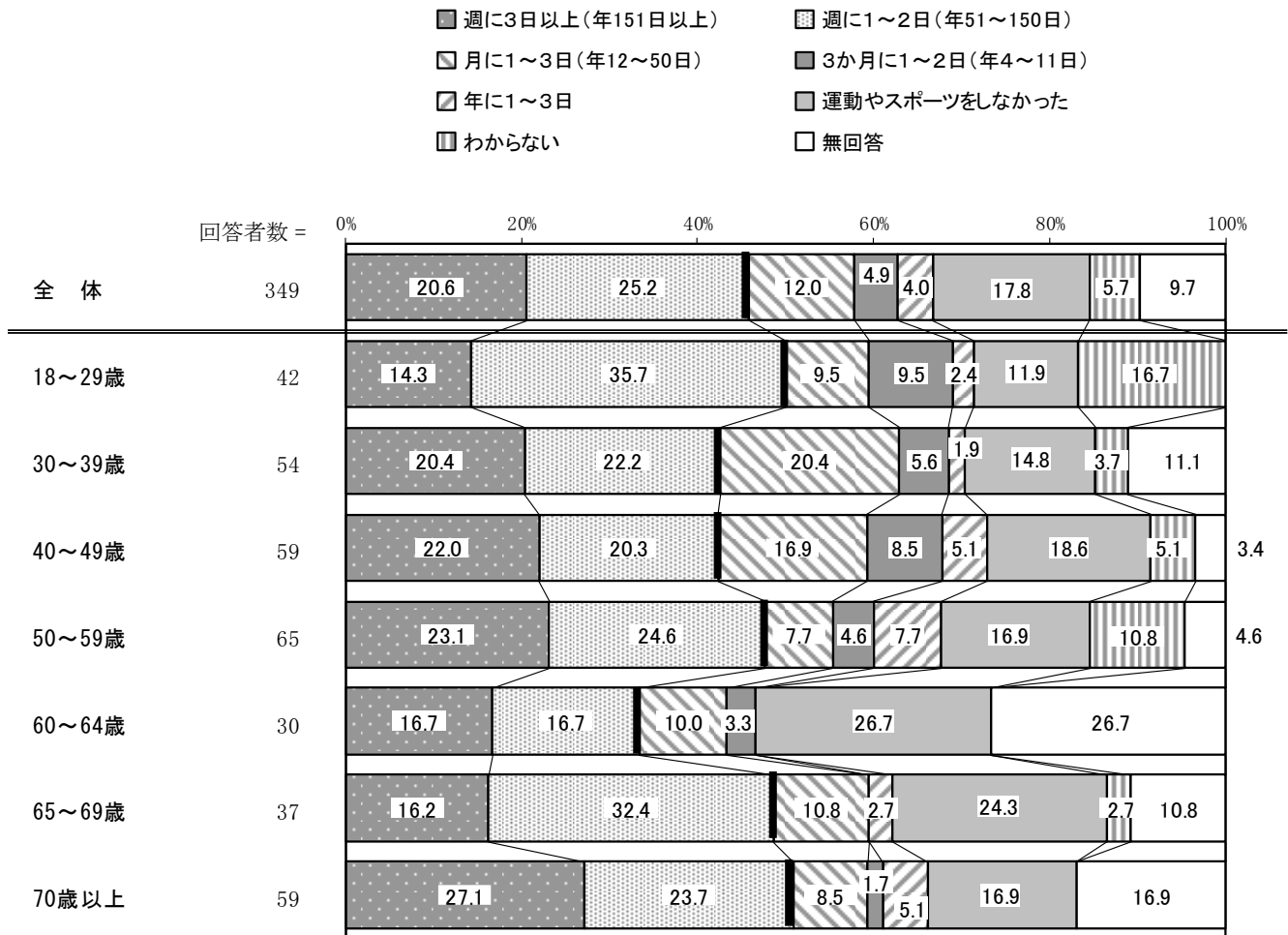
図表 2－4－2 スポーツ実施率（働き盛り・子育て世代（30～64 歳））



【年齢別】

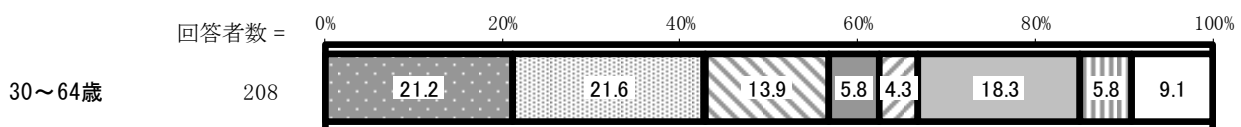
年齢別でみると、他に比べ、18～29歳、65～69歳、70歳以上で“週1日以上運動している人”の割合が高くなっています。

図表2-4-3 スポーツ実施率（年齢別）



【年齢別（30～64歳）】

図表2-4-4 スポーツ実施率（年齢別（30～64歳））



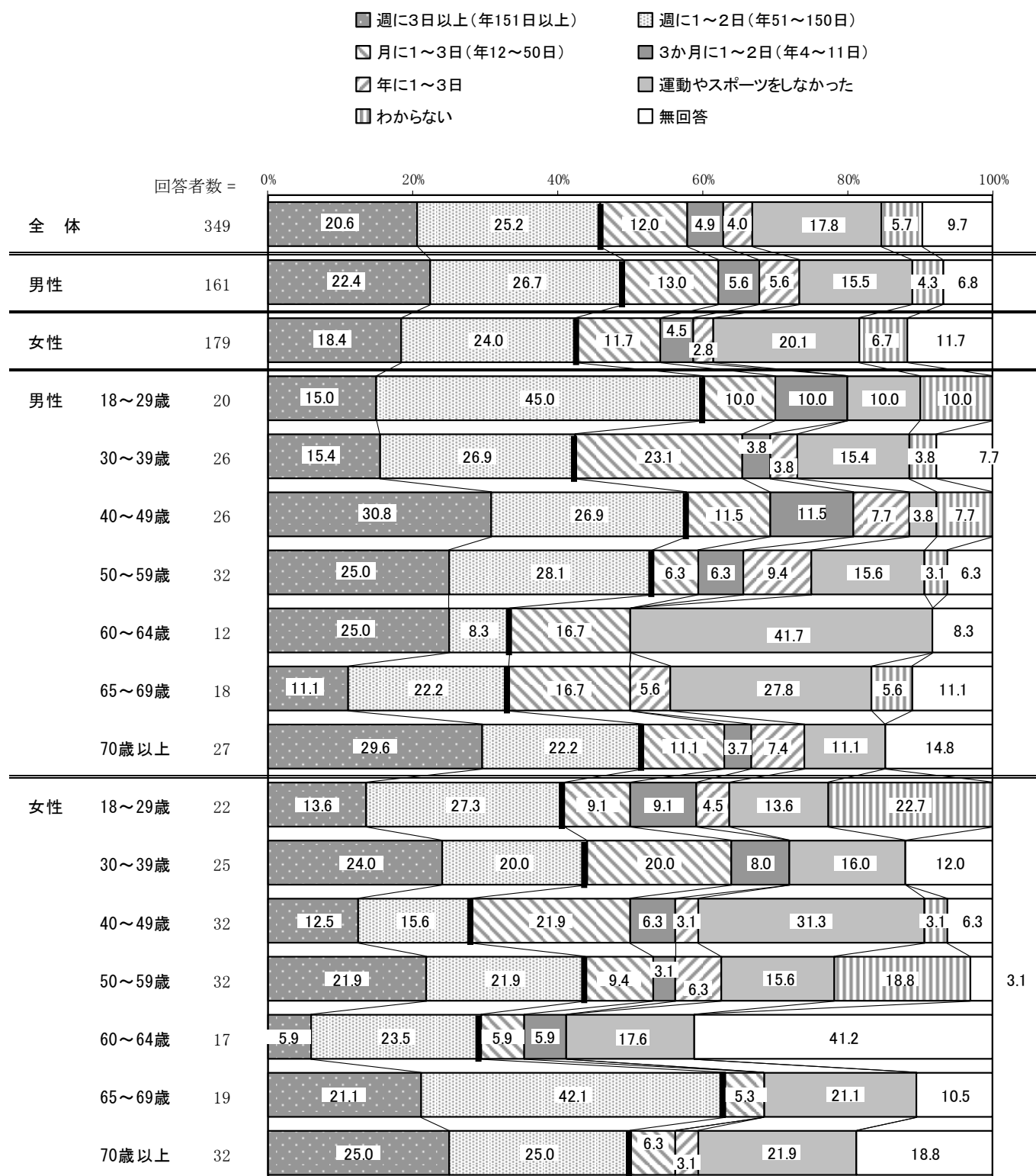
Ⅱ 調査結果

【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で“週1日以上運動している人”の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の18～29歳、40～49歳で“週1日以上運動している人”の割合が高くなっています。

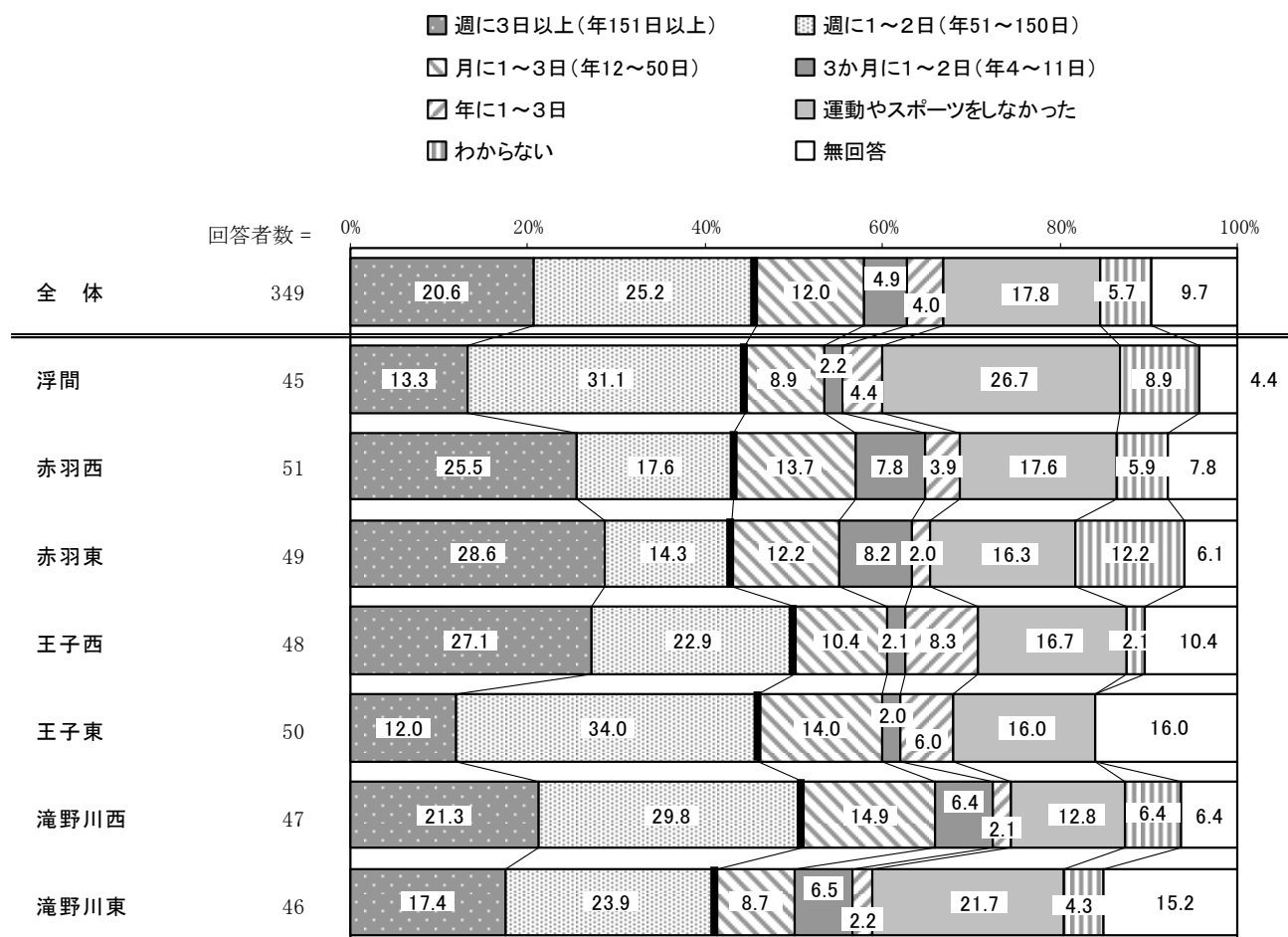
図表2-4-5 スポーツ実施率（性・年齢別）



【居住地区別】

居住地区別でみると、他に比べ、王子西、滝野川西で“週1日以上運動している人”の割合が高くなっています。

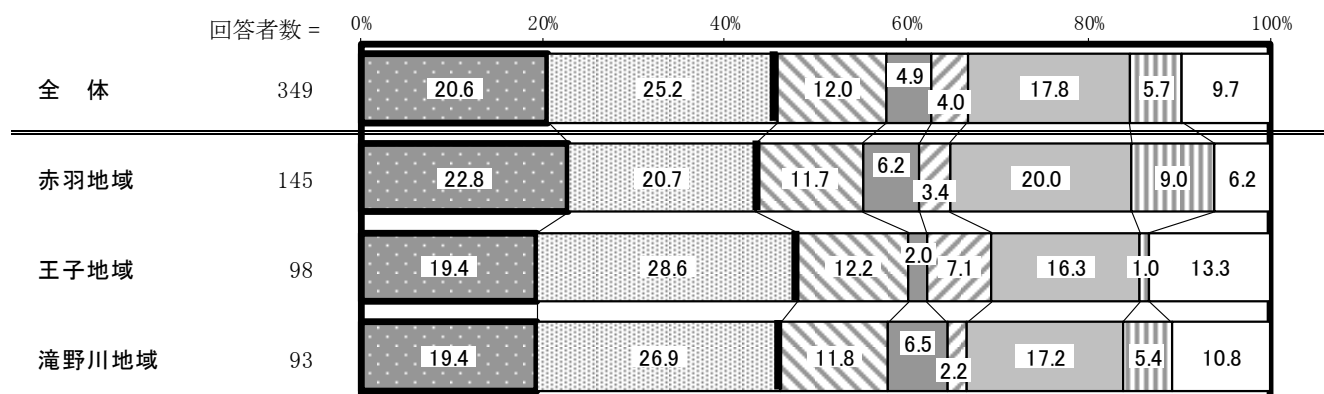
図表2-4-6 スポーツ実施率（居住地区別）



【居住地区別（3地区）】

居住地区別（3地区）でみると、大きな差異はみられません。

図表2-4-7 スポーツ実施率（居住地区別（3地区））

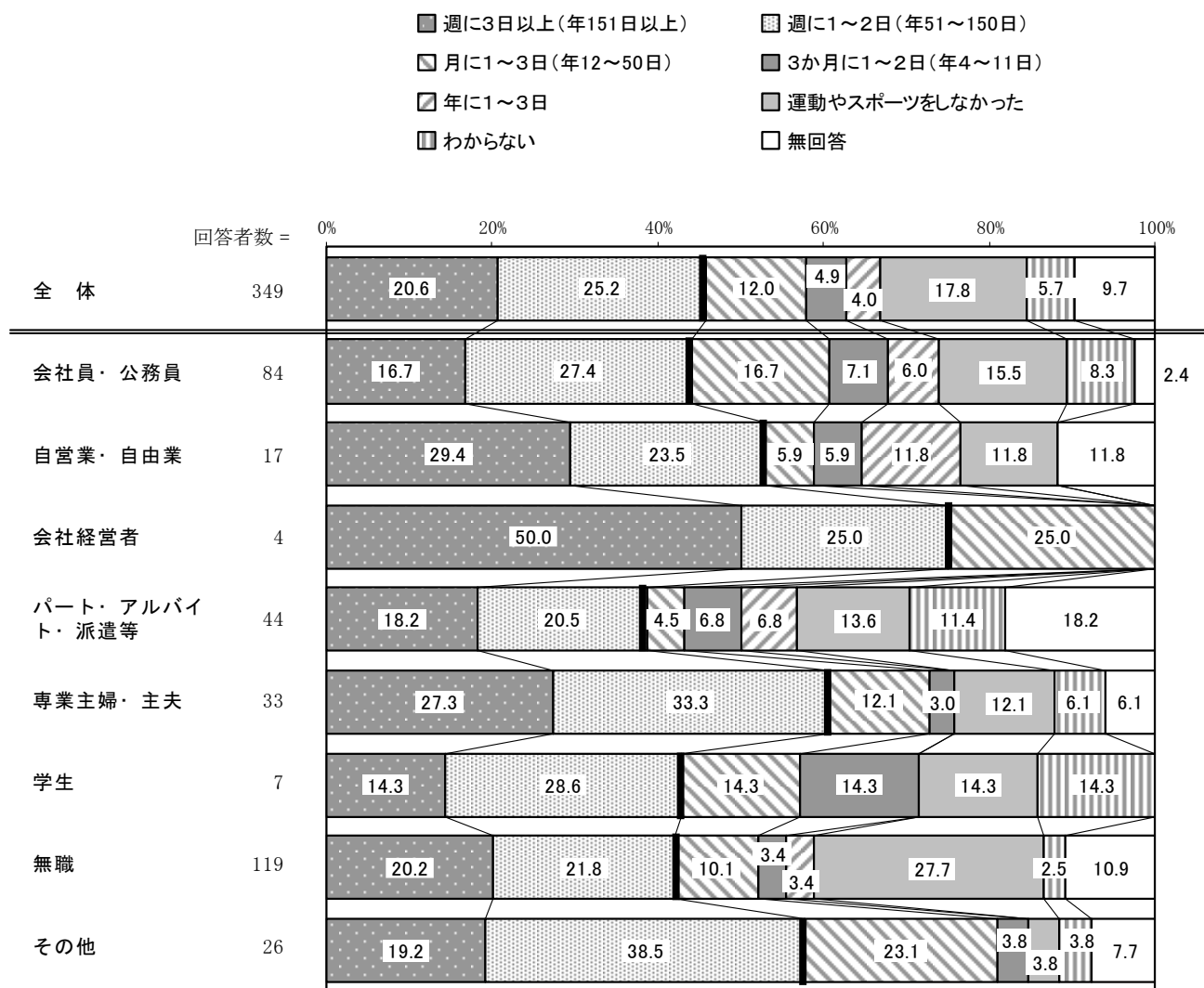


Ⅱ 調査結果

【職業別】

職業別でみると、他に比べ、専業主婦・主夫で“週1日以上運動している人”の割合が高くなっています。また、無職で「運動やスポーツをしなかった」の割合が高くなっています。

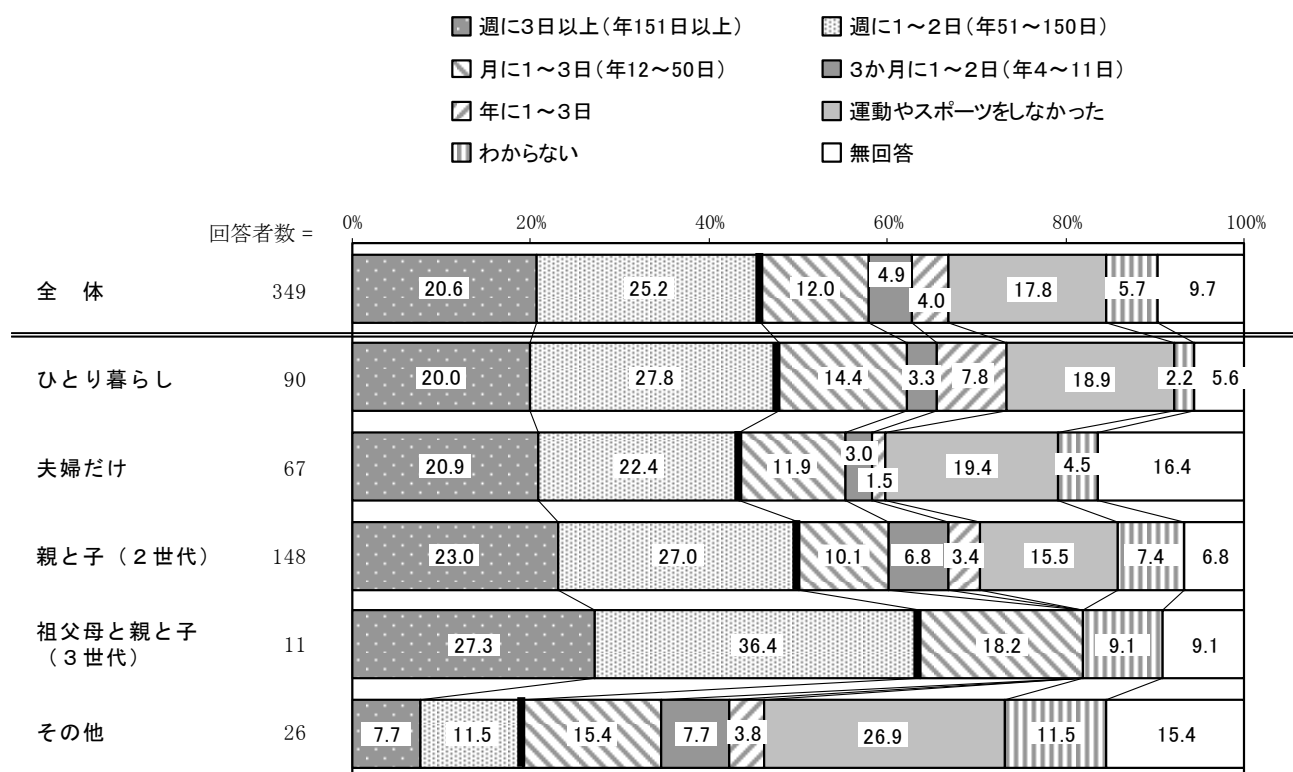
図表2-4-8 スポーツ実施率（職業別）



【世帯構成別】

世帯構成別でみると、他に比べ、ひとり暮らし、夫婦だけで「運動やスポーツをしなかった」の割合が高くなっています。

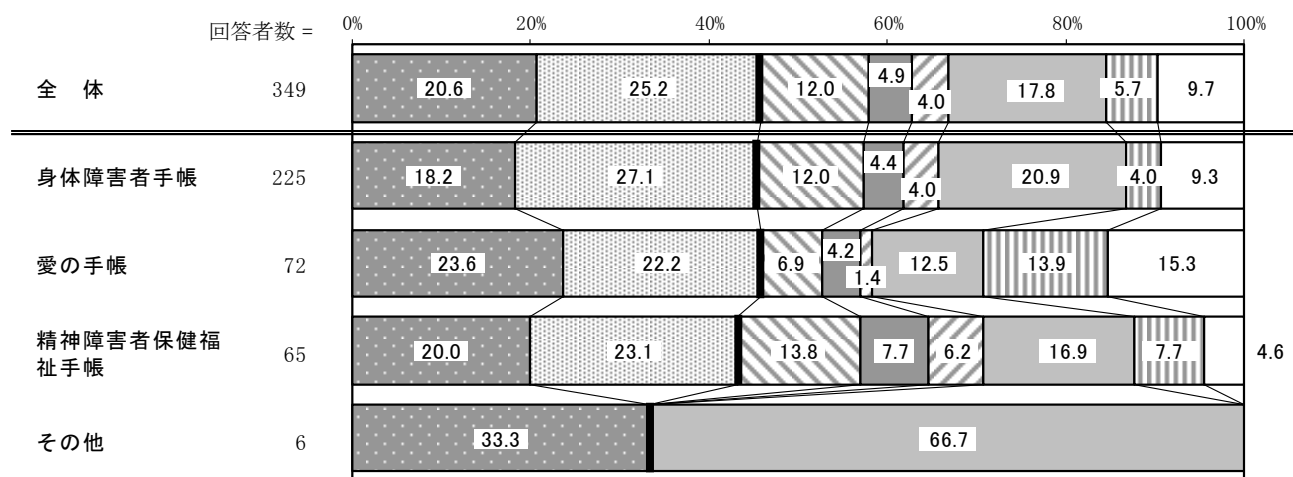
図表 2-4-9 スポーツ実施率（世帯構成別）



【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、“週1日以上運動している人”の割合に大きな差異はみられません。

図表 2-4-10 スポーツ実施率（所持手帳種別）

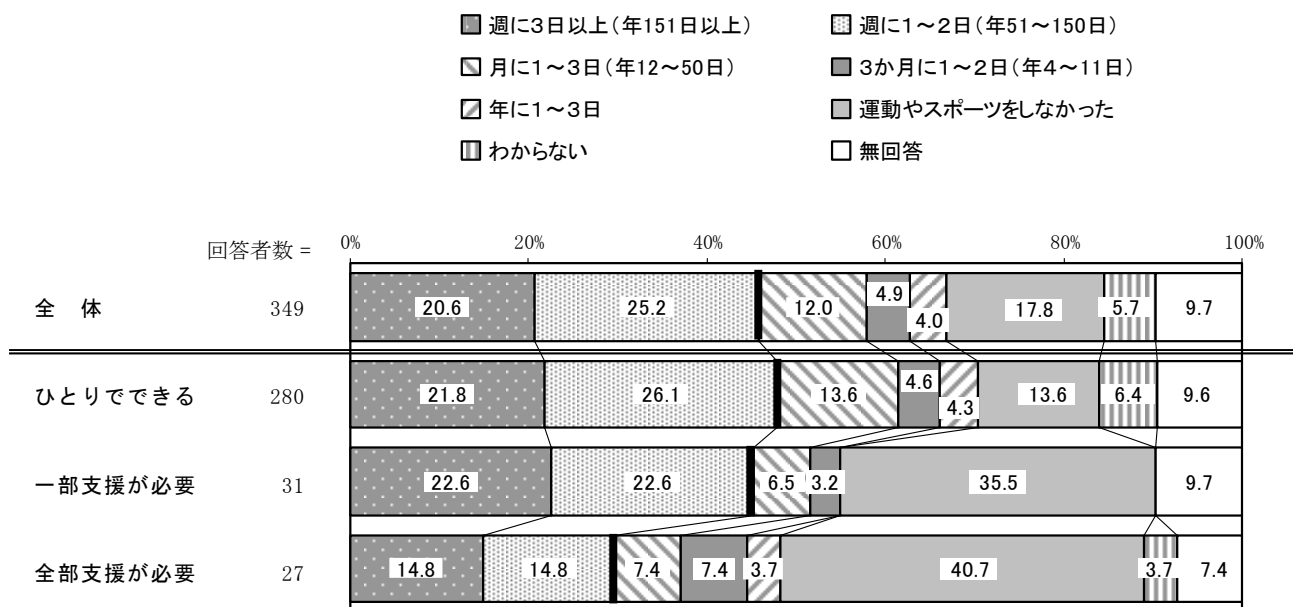


Ⅱ 調査結果

【移動や外出の際の状況別（建物の中の移動）】

移動や外出の際の状況別（建物の中の移動）でみると、支援が必要なほど「運動やスポーツをしなかった」の割合が高くなる傾向がみられます。

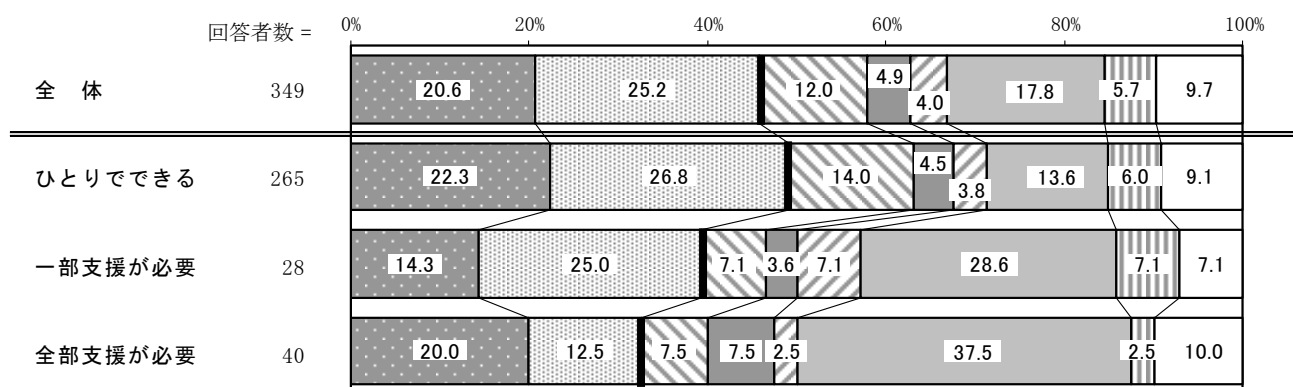
図表 2-4-11 スポーツ実施率（移動や外出の際の状況別（建物の中の移動））



【移動や外出の際の状況別（建物に入るまで）】

移動や外出の際の状況別（建物に入るまで）でみると、支援が必要なほど「運動やスポーツをしなかった」の割合が高くなる傾向がみられます。

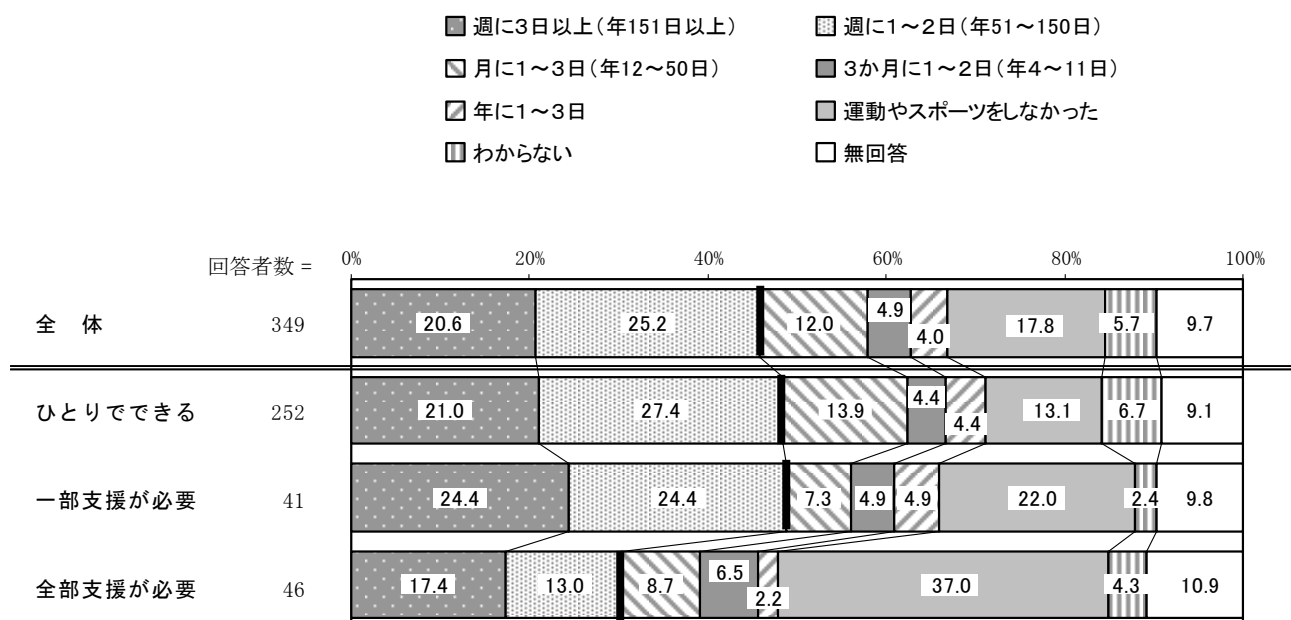
図表 2-4-12 スポーツ実施率（移動や外出の際の状況別（建物に入るまで））



【移動や外出の際の状況別（バス・電車）】

移動や外出の際の状況別（バス・電車）でみると、支援が必要なほど「運動やスポーツをしなかった」の割合が高くなる傾向がみられます。

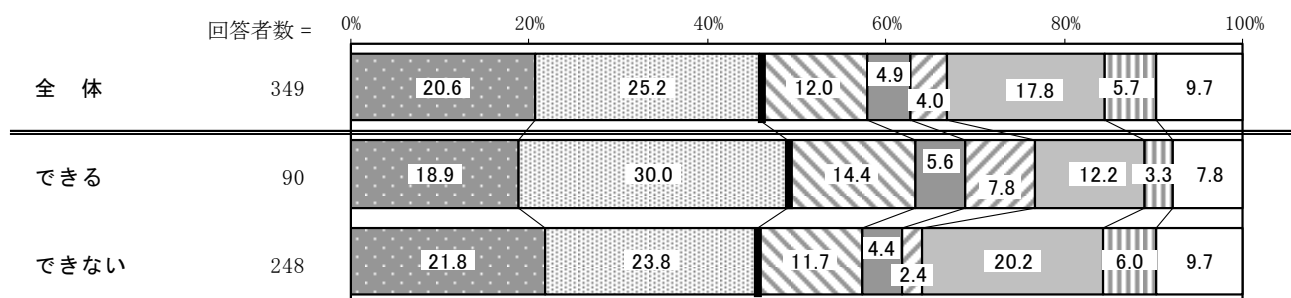
図表 2-4-13 スポーツ実施率（移動や外出の際の状況別（バス・電車））



【移動や外出の際の状況別（車の運転）】

移動や外出の際の状況別（車の運転）でみると、大きな差異はみられません。

図表 2-4-14 スポーツ実施率（移動や外出の際の状況別（車の運転））



Ⅱ 調査結果

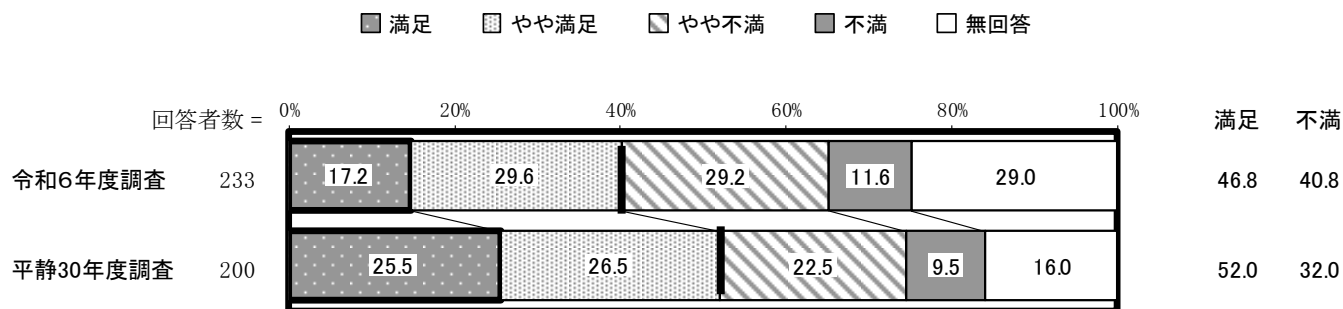
⑤ 運動・スポーツの頻度に対する満足度

問 11-1 ご自身の運動やスポーツ活動の頻度（問 11）に対する満足度をどのように感じていますか（1つに○）。

「満足」と「やや満足」をあわせた“満足”の割合が 46.8%、「やや不満」と「不満」をあわせた“不満”の割合が 40.8%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、“満足”の割合が減少しています。

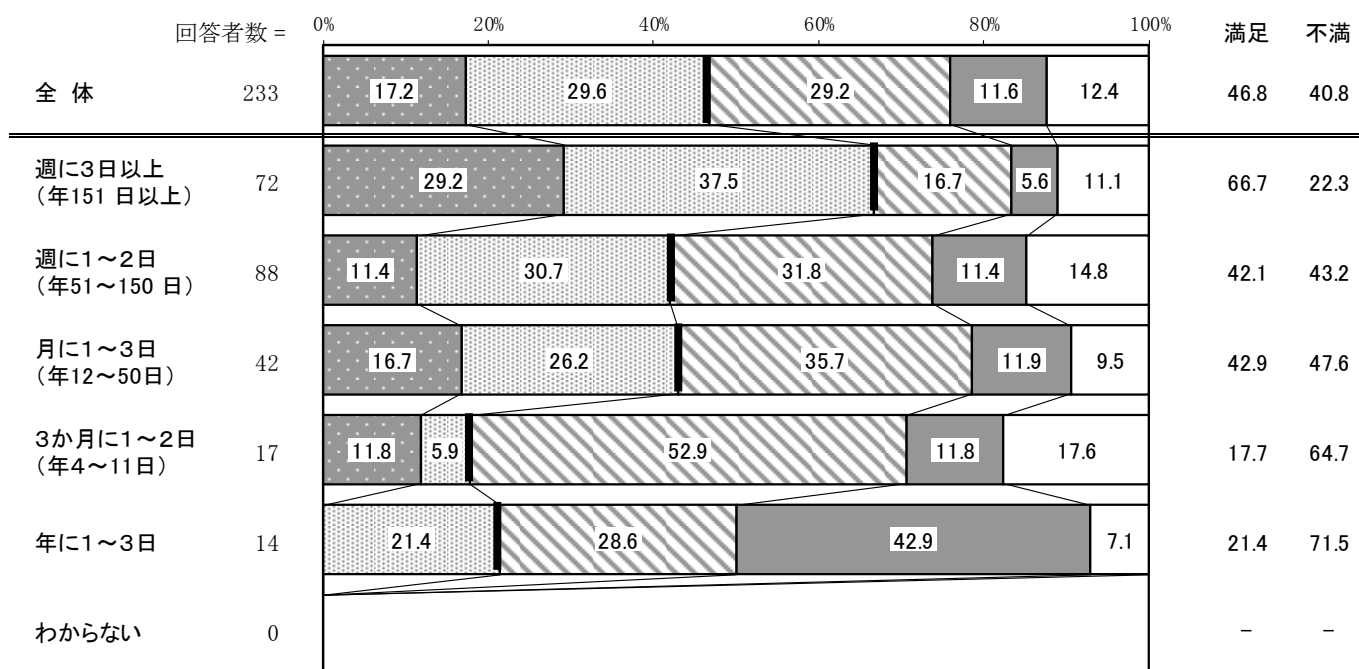
図表 2-5-1 運動・スポーツの頻度に対する満足度



【運動・スポーツの頻度別】

運動・スポーツの頻度別でみると、週に3日以上（年151日以上）で“満足”の割合が高くなっています。

図表 2-5-2 運動・スポーツの頻度に対する満足度（運動・スポーツの頻度別）



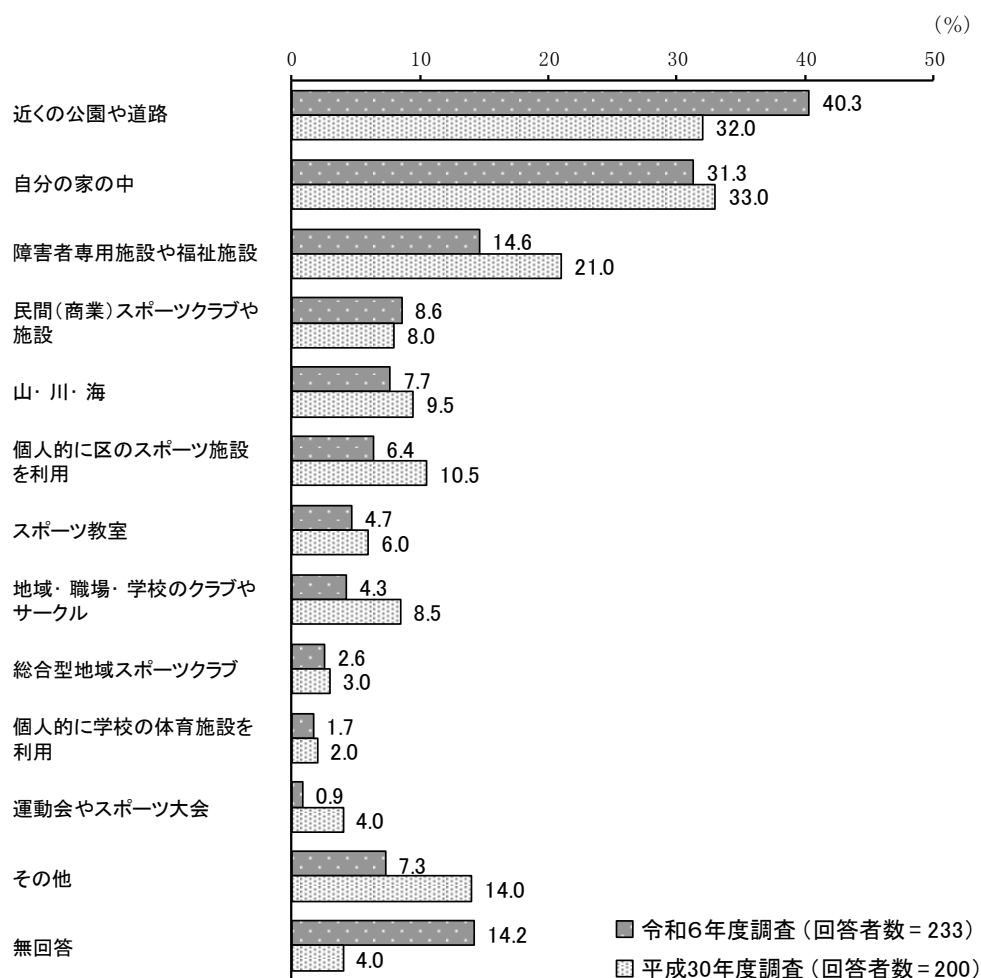
⑥ 運動・スポーツを行った場所

問 11-2 どのような機会や場所で運動やスポーツをしましたか
(あてはまるものすべてに○)。

「近くの公園や道路」の割合が 40.3%と最も高く、次いで「自分の家の中」の割合が 31.3%、「障害者専用施設や福祉施設」の割合が 14.6%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「障害者専用施設や福祉施設」の割合が減少し、「近くの公園や道路」の割合が増加しています。

図表 2-6 運動・スポーツを行った場所



【その他意見】

- ・ 自宅
- ・ 東京都障害者総合スポーツセンター
- ・ 訪問リハビリ
- ・ 通勤を含めた外出時
- ・ 学校の授業

Ⅱ 調査結果

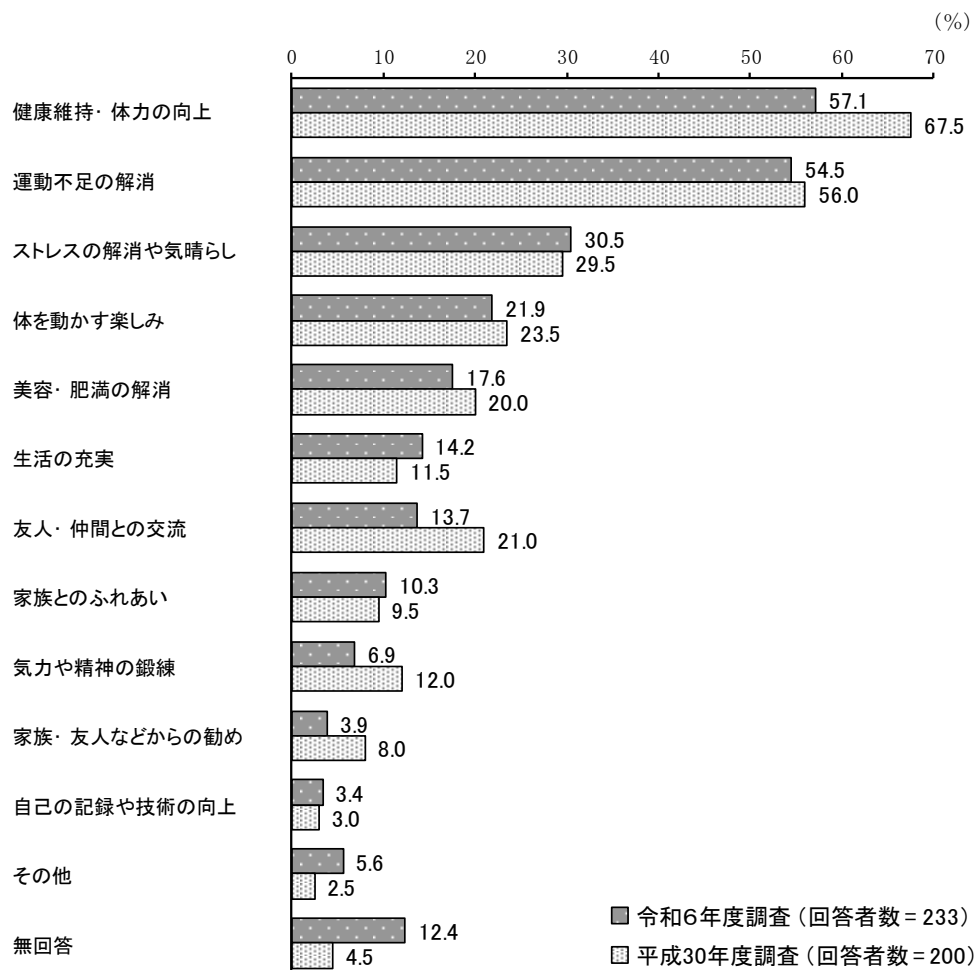
⑦ 運動・スポーツを行った理由

問 11-3 運動やスポーツを行った理由は何ですか（あてはまるものすべてに○）。

「健康維持・体力の向上」の割合が57.1%と最も高く、次いで「運動不足の解消」の割合が54.5%、「ストレスの解消や気晴らし」の割合が30.5%となっています。

平成30年度調査と比較すると、「健康維持・体力の向上」「友人・仲間との交流」「気力や精神の鍛練」の割合が減少しています。

図表2-7 運動・スポーツを行った理由



【その他意見】

- ・医師のアドバイス
- ・リハビリのため
- ・歩数と連動するポイントアプリ
- ・趣味、ストレス解消
- ・仕事で

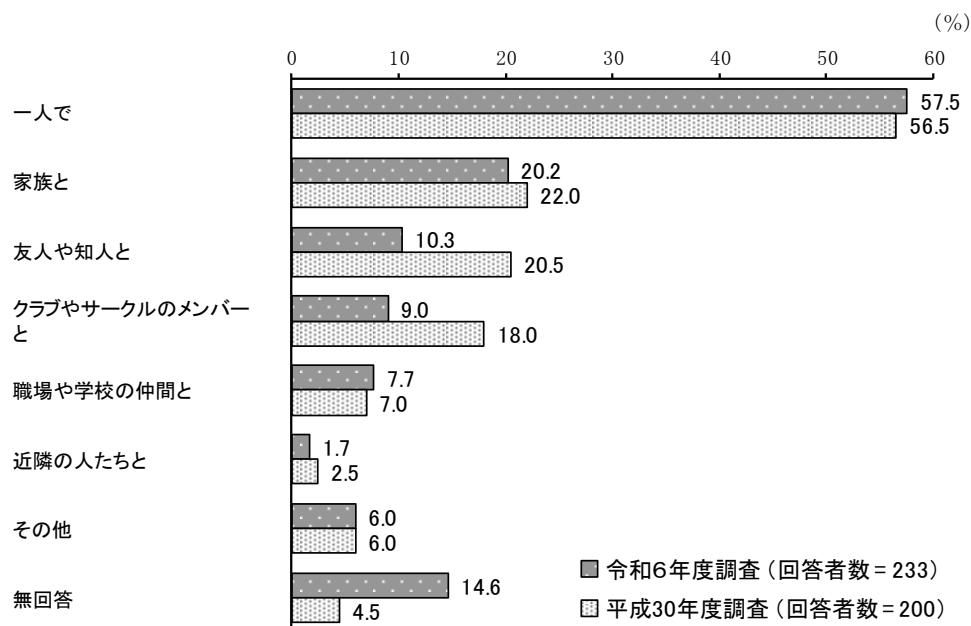
⑧ 運動やスポーツを行った相手

問 11-4 誰と運動やスポーツをしていますか（あてはまるものすべてに○）。

「一人で」の割合が 57.5%と最も高く、次いで「家族と」の割合が 20.2%、「友人や知人と」の割合が 10.3%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「友人や知人と」「クラブやサークルのメンバーと」の割合が減少しています。

図表 2-8 運動やスポーツを行った相手



【その他意見】

- ・福祉施設の方と
- ・パーソナルトレーナー
- ・理学療法士
- ・リハビリセンター
- ・生活介護先

Ⅱ 調査結果

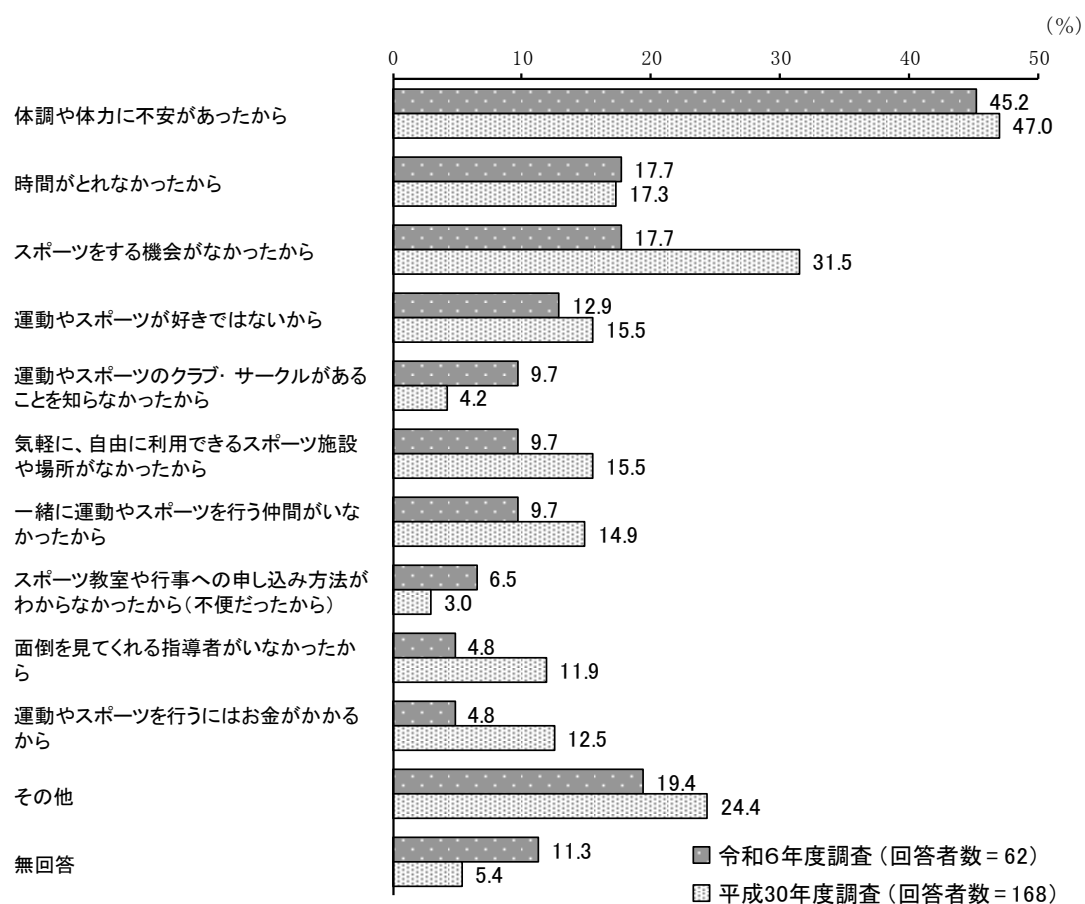
⑨ この１年間に運動やスポーツをしなかった理由

問 11-5 この１年間に運動やスポーツをしなかった理由は何ですか
(あてはまるものすべてに○)。

「体調や体力に不安があったから」の割合が 45.2%と最も高く、次いで「時間がとれなかったから」、「スポーツをする機会がなかったから」の割合が 17.7%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「スポーツをする機会がなかったから」「気軽に、自由に利用できるスポーツ施設や場所がなかったから」「一緒に運動やスポーツを行う仲間がいなかったから」「面倒を見てくれる指導者がいなかったから」「運動やスポーツを行うにはお金がかかるから」の割合が減少しています。一方、「運動やスポーツのクラブ・サークルがあることを知らなかったから」の割合が増加しています。

図表 2－9 この１年間に運動やスポーツをしなかった理由



【その他意見】

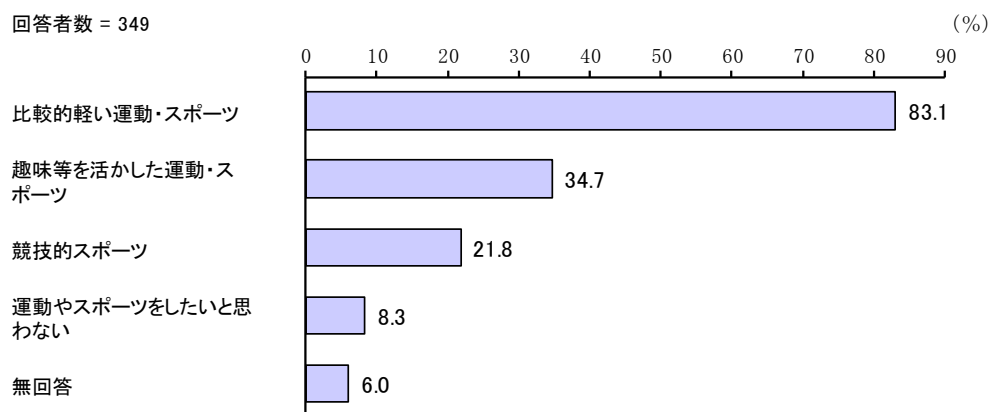
- ・立ったり座ったり、歩く事が難しい
- ・病気のため
- ・運動がきらい
- ・暑過ぎて
- ・スポーツは好きだが何をしたらいいかわからない

⑩ 今後行ってみたい運動・スポーツ

問 12 この中に、今後行ってみたいと思う運動やスポーツはありますか
 (現在行っていて今後も続けたいものも含みます)
 (あてはまるものすべてに○)。

「比較的軽い運動・スポーツ」の割合が 83.1%と最も高く、次いで「趣味等を活かした運動・スポーツ」の割合が 34.7%、「競技的スポーツ」の割合が 21.8%となっています。

図表 2-10-1 今後行ってみたい運動・スポーツ



Ⅱ 調査結果

具体的なスポーツ名称についてみると、「比較的軽い運動・スポーツ」では「ウォーキング、散歩」が最も多く、次いで「体操」「軽い水泳」の順となっています。「趣味等を活かした運動・スポーツ」では「サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ」「キャンプ、オートキャンプ」が最も多く、次いで「ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー」の順となっています。「競技的スポーツ」では「その他の球技スポーツ、バドミントン」が最も多く、次いで「卓球」「テニス、ソフトテニス」の順となっています。

図表 2-10-2 今後行ってみたい運動・スポーツ（具体的なスポーツ名称）

（単位：件）

比較的軽い運動・スポーツ		趣味等を活かした運動・スポーツ		競技的スポーツ	
ウォーキング、散歩	207	サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ	34	その他の球技スポーツ、バドミントン	25
体操	138	キャンプ、オートキャンプ	34	卓球	24
軽い水泳	74	ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー	28	テニス、ソフトテニス	16
軽い球技	55	ゴルフ	23	柔道、剣道、空手、相撲、合気道、弓道など武道	14
室内運動器具を使ってする運動	53	登山、クライミング、ボルダリング	20	野球	10
ボウリング	35	海水浴（遊泳）	19	アーチェリー、ダーツ	9
ダンス	31	釣り	19	バレーボール	8
ランニング（ジョギング）	29	スキー、スノーボード	17	サッカー、フットサル	6
ポッチャ	21	ボート、ヨット、スキndaイビング、スキューバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、ウィンドサーフィン、ボディボード、ボードセーリング	12	水泳競技	6
スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ	11	ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビング	6	陸上競技	5
ゲートボール、グラウンド・ゴルフなどゴルフ型スポーツ	7	マラソン、トレイルランニング	5	ボクシング、レスリングなど格闘技	5
ボルダリング	1	スケートボード、ローラースケート、アイススケート	4	ソフトボール	4
プロレス	1	昔やっていたドラム	1	ラグビー	2
おつかいなど歩く	1	バレーボール	1	ボウリング大会	1
		おどり	1		
		水泳	1		

※網掛けになっている部分は、「その他」と回答した人の具体的な内容です。

【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「趣味等を活かした運動・スポーツ」「競技的スポーツ」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、男性の 40～49 歳で「趣味等を活かした運動・スポーツ」の割合が高くなっています。また、男性の 30～39 歳で「競技的スポーツ」の割合が高くなっています。

図表 2-10-3 今後行ってみたい運動・スポーツ（性・年齢別）

(単位：%)

区分	回答者数 (件)	比較 的軽い 運動・ スポー ツ	趣味 等を 活か した 運動・ スポー ツ	競 技 的 ス ポ ー ツ	運 動 や ス ポ ー ツ を し た い と 思 わ な い	無 回 答
全 体	349	83.1	34.7	21.8	8.3	6.0
男性	161	84.5	41.0	28.6	8.1	3.1
女性	179	82.7	29.1	15.6	8.4	7.8
男性 18～29 歳	20	80.0	30.0	20.0	10.0	5.0
30～39 歳	26	84.6	42.3	38.5	7.7	3.8
40～49 歳	26	88.5	53.8	34.6	7.7	0.0
50～59 歳	32	87.5	40.6	28.1	6.3	0.0
60～64 歳	12	66.7	58.3	8.3	8.3	16.7
65～69 歳	18	88.9	33.3	38.9	11.1	0.0
70 歳以上	27	85.2	33.3	22.2	7.4	3.7
女性 18～29 歳	22	81.8	31.8	22.7	9.1	4.5
30～39 歳	25	92.0	44.0	16.0	0.0	4.0
40～49 歳	32	84.4	28.1	21.9	9.4	6.3
50～59 歳	32	90.6	28.1	9.4	6.3	3.1
60～64 歳	17	76.5	29.4	17.6	17.6	5.9
65～69 歳	19	89.5	31.6	15.8	5.3	5.3
70 歳以上	32	65.6	15.6	9.4	12.5	21.9

Ⅱ 調査結果

【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、精神障害者保健福祉手帳で「比較的軽い運動・スポーツ」「趣味等を活かした運動・スポーツ」「競技的スポーツ」の割合が高くなっています。

図表 2-10-4 今後行ってみたい運動・スポーツ（所持手帳種別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	比較 的 軽 い 運 動 ・ ス ポ ー ツ	趣 味 等 を 活 か し た 運 動 ・ ス ポ ー ツ	競 技 的 ス ポ ー ツ	運 動 や ス ポ ー ツ を し た い と 思 わ な い	無 回 答
全 体	349	83.1	34.7	21.8	8.3	6.0
身体障害者手帳	225	82.2	33.3	20.4	9.3	6.2
愛の手帳	72	80.6	26.4	16.7	8.3	6.9
精神障害者保健福祉 手帳	65	90.8	41.5	32.3	7.7	1.5
その他	6	66.7	16.7	0.0	33.3	0.0

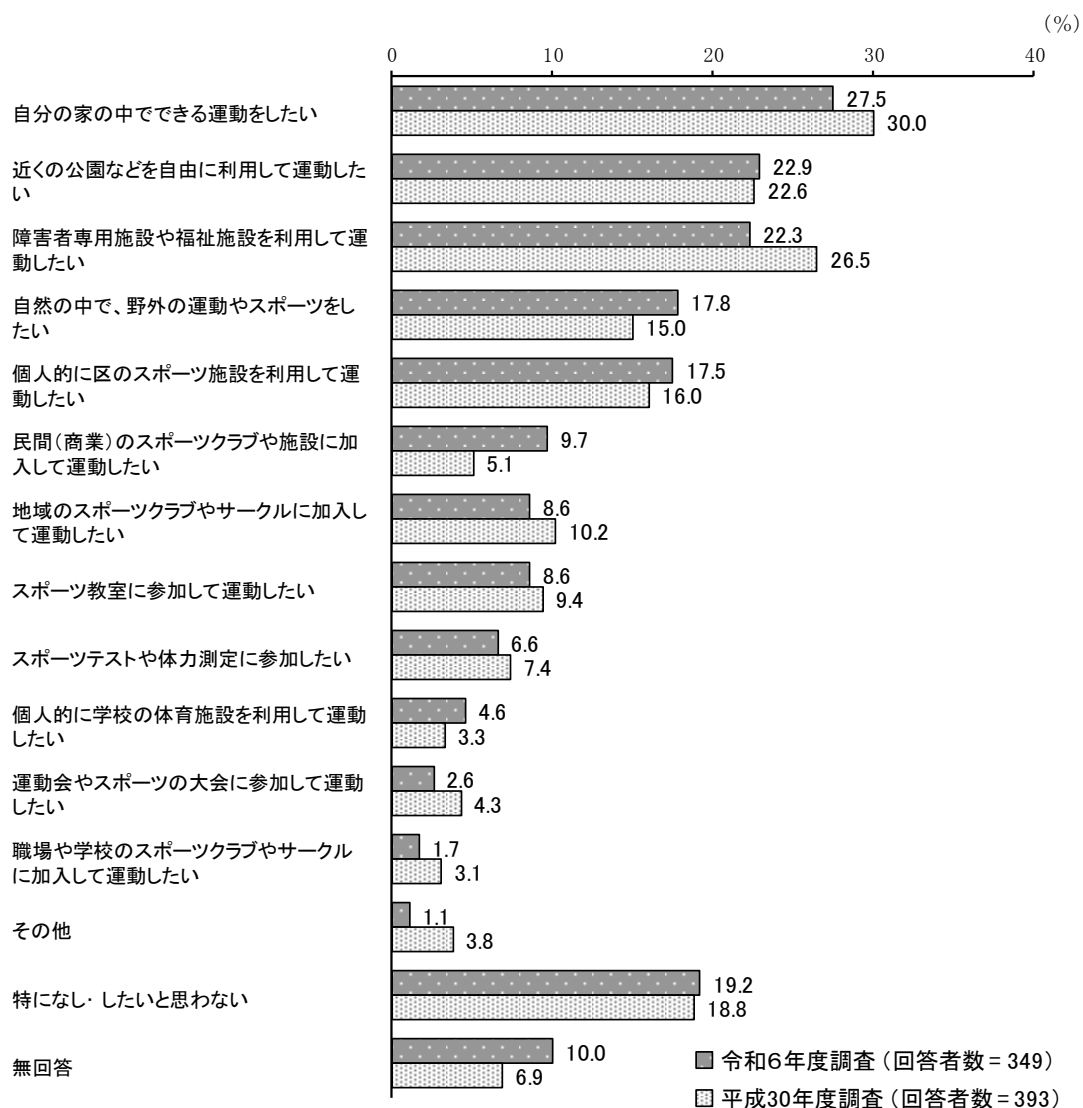
⑪ スポーツをしたい機会や場所

問 13 今後どのような機会や場所で運動やスポーツをしたいと思っていますか
(あてはまるものすべてに○)。

「自分の家の中でできる運動をしたい」の割合が 27.5%と最も高く、次いで「近くの公園などを自由に利用して運動したい」の割合が 22.9%、「障害者専用施設や福祉施設を利用して運動したい」の割合が 22.3%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

図表 2-11-1 スポーツをしたい機会や場所



【その他意見】

- ・安全、安心で指導者がいるところ
- ・身体の状態や基礎体力がもう少しついてから、障害者スポーツセンターなどを利用して車椅子競技などにも触れてみたい

Ⅱ 調査結果

【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、30～39 歳で「自分の家の中でできる運動をしたい」の割合が高くなっています。また、40～49 歳で「個人的に区のスポーツ施設を利用して運動したい」の割合が高くなっています。

図表 2-11-2 スポーツをしたい機会や場所（年齢別）

（単位：％）

区分	回答者数（件）	自分の家の中でできる運動をしたい	近くの公園などを自由に利用して運動したい	障害者専用施設や福祉施設を利用して運動したい	自然の中で、野外の運動やスポーツをしたい	個人的に区のスポーツ施設を利用して運動したい	民間（商業）のスポーツクラブや施設に加入して運動したい	地域のスポーツクラブやサークルに加入して運動したい	スポーツ教室に参加して運動したい	スポーツテストや体力測定に参加したい	個人的に学校の体育施設を利用して運動したい	運動会やスポーツの大会に参加して運動したい	職場や学校のスポーツクラブやサークルに加入して運動したい	その他	特になし・したくないと思わない	無回答
全 体	349	27.5	22.9	22.3	17.8	17.5	9.7	8.6	8.6	6.6	4.6	2.6	1.7	1.1	19.2	10.0
18～29 歳	42	26.2	26.2	28.6	16.7	19.0	9.5	4.8	9.5	4.8	0.0	0.0	4.8	2.4	23.8	4.8
30～39 歳	54	44.4	29.6	27.8	24.1	25.9	9.3	11.1	9.3	5.6	7.4	5.6	5.6	1.9	13.0	9.3
40～49 歳	59	27.1	22.0	20.3	27.1	30.5	11.9	13.6	11.9	6.8	10.2	1.7	1.7	1.7	20.3	1.7
50～59 歳	65	20.0	16.9	26.2	9.2	12.3	10.8	7.7	3.1	9.2	1.5	1.5	0.0	0.0	26.2	6.2
60～64 歳	30	20.0	20.0	16.7	23.3	16.7	6.7	13.3	3.3	6.7	0.0	3.3	0.0	0.0	23.3	16.7
65～69 歳	37	24.3	18.9	24.3	18.9	16.2	10.8	8.1	8.1	2.7	8.1	0.0	0.0	2.7	10.8	13.5
70 歳以上	59	27.1	27.1	13.6	8.5	3.4	8.5	3.4	11.9	8.5	3.4	5.1	0.0	0.0	15.3	20.3

【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、他に比べ、愛の手帳で「障害者専用施設や福祉施設を利用して運動したい」の割合が高くなっています。また、精神障害者保健福祉手帳で「自分の家の中でできる運動をしたい」「自然の中で、野外の運動やスポーツをしたい」「個人的に区のスポーツ施設を利用して運動したい」「民間（商業）のスポーツクラブや施設に加入して運動したい」の割合が高くなっています。

図表 2-11-3 スポーツをしたい機会や場所（所持手帳種別）

(単位：%)

区分	回答者数 (件)	自分の家の中でできる運動をしたい	近くの公園などを自由に利用して運動したい	障害者専用施設や福祉施設を利用して運動したい	自然の中で、野外の運動やスポーツをしたい	個人的に区のスポーツ施設を利用して運動したい	民間（商業）のスポーツクラブや施設に加入して運動したい	地域のスポーツクラブやサークルに加入して運動したい	スポーツ教室に参加して運動したい	スポーツテストや体力測定に参加したい	個人的に学校の体育施設を利用して運動したい	運動会やスポーツの大会に参加して運動したい	職場や学校のスポーツクラブやサークルに加入して運動したい	その他	特になし・しないと思わない	無回答
全 体	349	27.5	22.9	22.3	17.8	17.5	9.7	8.6	8.6	6.6	4.6	2.6	1.7	1.1	19.2	10.0
身体障害者手帳	225	26.7	22.2	20.4	18.7	16.4	8.9	8.0	8.9	5.3	4.0	1.8	0.9	1.3	18.2	10.7
愛の手帳	72	16.7	16.7	43.1	6.9	11.1	2.8	4.2	8.3	4.2	1.4	6.9	2.8	0.0	27.8	6.9
精神障害者保健福祉手帳	65	36.9	24.6	26.2	26.2	24.6	16.9	9.2	6.2	12.3	6.2	1.5	3.1	3.1	15.4	7.7
その他	6	50.0	33.3	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0

Ⅱ 調査結果

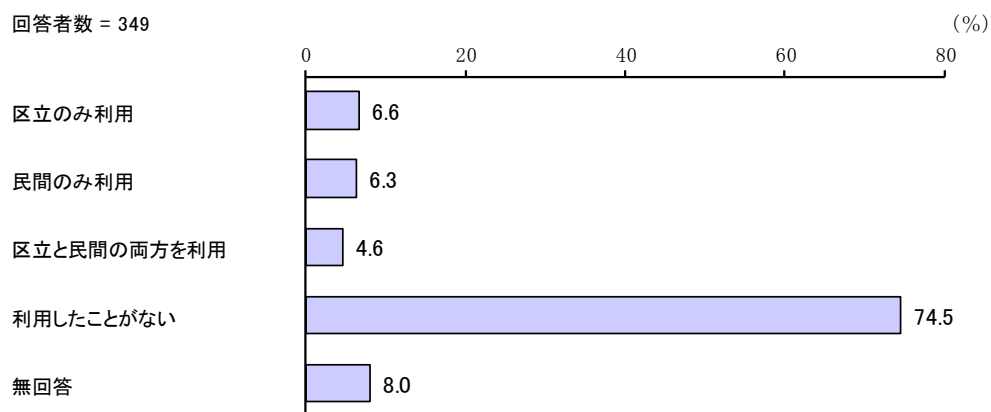
（３）スポーツ施設の利用について

① スポーツ施設の利用経験

問 14 この１年間にスポーツ施設（区立、民間）を利用したことがありますか
（１つに○）。

「利用したことがない」の割合が 74.5%と最も高くなっています。

図表 3－1－1 スポーツ施設の利用経験



【性・年齢別】

性別でみると、大きな差異はみられません。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の30～39歳で「民間のみ利用」の割合が、男性の70歳以上で「区立と民間の両方を利用」の割合が高くなっています。

図表3-1-2 区立スポーツ施設の利用経験（性・年齢別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	民間のみ 利用	区立のみ 利用	区立と民間の 両方を利用	利用したことが ない	無回答
全 体	349	4.6	6.6	6.3	74.5	8.0
男性	161	6.2	5.6	8.1	73.9	6.2
女性	179	2.2	7.3	5.0	76.5	8.9
男性 18～29 歳	20	10.0	5.0	5.0	80.0	—
30～39 歳	26	15.4	3.8	3.8	73.1	3.8
40～49 歳	26	3.8	15.4	7.7	73.1	—
50～59 歳	32	3.1	—	12.5	78.1	6.3
60～64 歳	12	—	16.7	—	58.3	25.0
65～69 歳	18	5.6	—	—	88.9	5.6
70 歳以上	27	3.7	3.7	18.5	63.0	11.1
女性 18～29 歳	22	13.6	4.5	—	81.8	—
30～39 歳	25	—	4.0	12.0	84.0	—
40～49 歳	32	—	6.3	—	93.8	—
50～59 歳	32	3.1	9.4	3.1	68.8	15.6
60～64 歳	17	—	—	5.9	76.5	17.6
65～69 歳	19	—	10.5	10.5	68.4	10.5
70 歳以上	32	—	12.5	6.3	62.5	18.8

Ⅱ 調査結果

【居住地区別】

居住地区別でみると、他に比べ、王子西で「区立のみ利用」の割合が、赤羽西で「区立と民間の両方を利用」の割合が高くなっています。

図表３－１－３ 区立スポーツ施設の利用経験（居住地区別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	民間のみ 利用	区立のみ 利用	区立と民間の 両方を利用	利用したことが ない	無回答
全 体	349	4.6	6.6	6.3	74.5	8.0
浮間	45	6.7	4.4	4.4	80.0	4.4
赤羽西	51	－	3.9	11.8	78.4	5.9
赤羽東	49	4.1	6.1	4.1	71.4	14.3
王子西	48	6.3	12.5	6.3	70.8	4.2
王子東	50	6.0	8.0	8.0	70.0	8.0
滝野川西	47	－	6.4	6.4	83.0	4.3
滝野川東	46	6.5	6.5	4.3	76.1	6.5

【区立スポーツ施設に望むこと別】

区立スポーツ施設に望むこと別でみると、アフタースポーツのための施設（レストラン・シャワールームなど）の充実で「民間のみ利用」「区立と民間の両方を利用」の割合が高くなっています。また、利用案内など広報の充実で「区立のみ利用」の割合が高くなっています。

図表 3-1-4 スポーツ施設の利用経験（区立スポーツ施設に望むこと別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	民間のみ 利用	区立のみ 利用	区立と民間の 両方を利用	利用した ことがない	無回答
全 体	349	6.6	6.3	4.6	74.5	8.0
身近で利用できるスポーツ施設の増加	96	9.4	7.3	8.3	69.8	5.2
健康づくりやトレーニングができる施設の充実	59	11.9	3.4	6.8	71.2	6.8
様々な競技が利用可能なこと	15	6.7	0.0	20.0	73.3	0.0
アフタースポーツのための施設(レストラン・シャワールームなど)の充実	30	16.7	6.7	16.7	53.3	6.7
空調などの設備環境の充実	14	21.4	7.1	7.1	64.3	0.0
設備の改修	15	0.0	6.7	26.7	66.7	0.0
託児施設の充実	6	16.7	0.0	0.0	50.0	33.3
レベル別のスポーツ教室の充実	17	5.9	0.0	0.0	94.1	0.0
様々な人が参加できるスポーツ行事の充実	20	0.0	5.0	5.0	80.0	10.0
指導者・インストラクターの指導の質の向上	6	16.7	16.7	0.0	50.0	16.7
指導者・インストラクターの配置	8	0.0	12.5	12.5	75.0	0.0
運動処方や健康相談の実施・充実	15	13.3	6.7	0.0	73.3	6.7
利用手続きや料金の支払い方法などの簡略化	24	8.3	4.2	4.2	79.2	4.2
受付やスタッフの利用者への対応の改善	8	25.0	0.0	0.0	75.0	0.0
利用時間帯の拡大(早朝・夜間など)	20	10.0	5.0	10.0	70.0	5.0
利用案内など広報の充実	21	0.0	19.0	4.8	76.2	0.0
健康やスポーツに関する情報の充実	24	0.0	4.2	0.0	83.3	12.5
特にない	95	0.0	2.1	0.0	93.7	4.2
その他	12	8.3	0.0	25.0	66.7	0.0

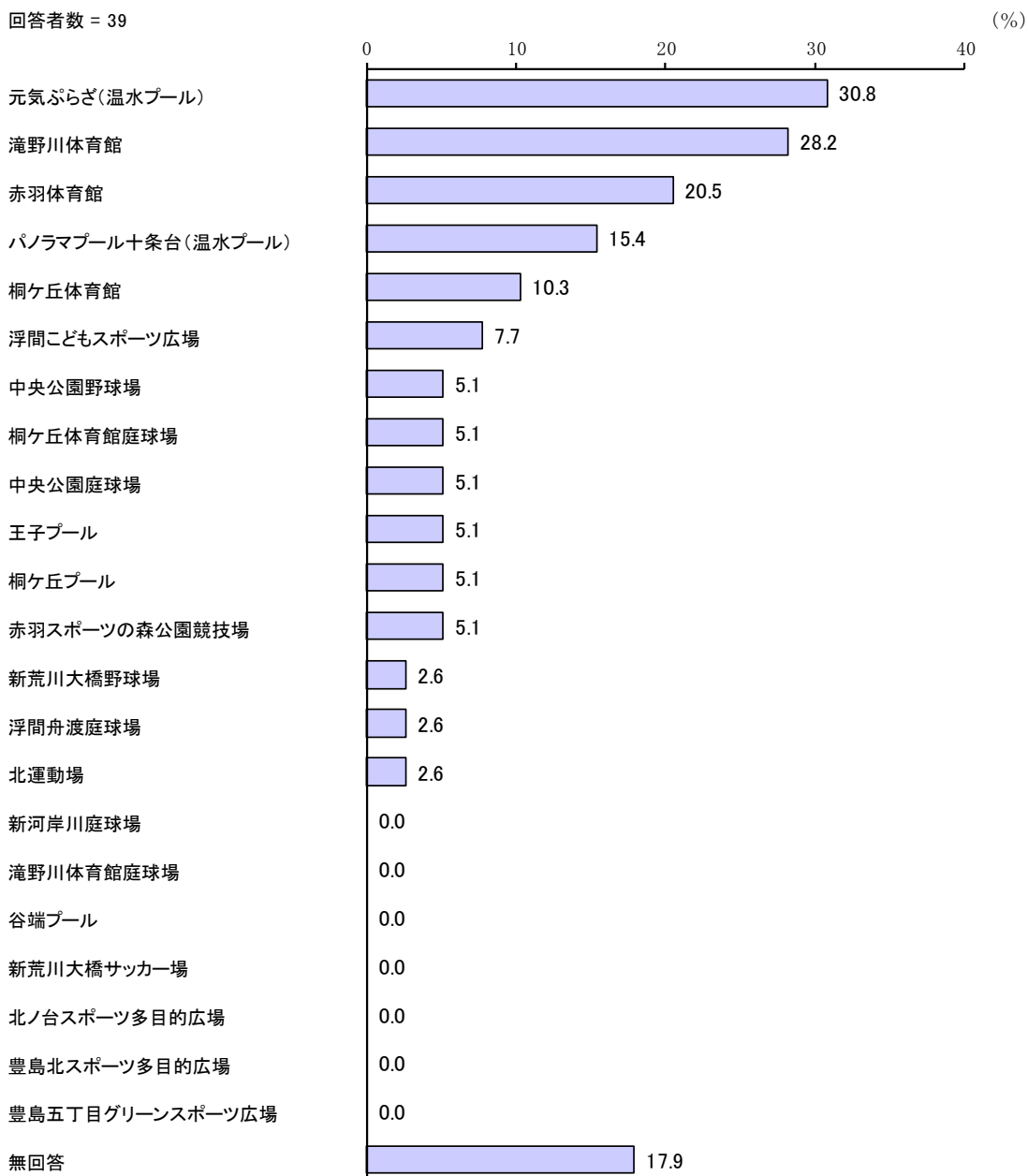
Ⅱ 調査結果

② 利用した区立スポーツ施設

問 14-1 以下の区立スポーツ施設を利用したことがありますか
(あてはまるものすべてに○)。

「元気ぶらざ(温水プール)」の割合が 30.8%と最も高く、次いで「滝野川体育館」の割合が 28.2%、「赤羽体育館」の割合が 20.5%となっています。

図表 3-2 利用した区立スポーツ施設

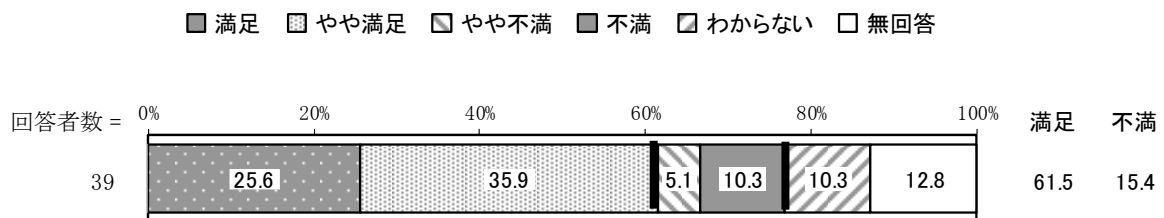


③ 区立スポーツ施設の満足度

問 14-2 区立スポーツ施設に満足していますか（1 つに○）。

「満足」と「やや満足」をあわせた“満足”の割合が 61.5%、「やや不満」と「不満」とあわせた“不満”の割合が 15.4%となっています。

図表 3-3 区立スポーツ施設の満足度



④ 区立スポーツ施設に対する不満の理由

問 14-3 不満の理由は何ですか（1 つに○）。

「利用時間」、「予約方法」、「施設の設備」が 1 件、「その他」が 2 件となっています。

【その他意見】

- ・手助けをしてもらえない
- ・清潔感
- ・トレーニングルームを中学生が使えないこと
- ・家から遠い
- ・地域にスポーツ施設が少ない

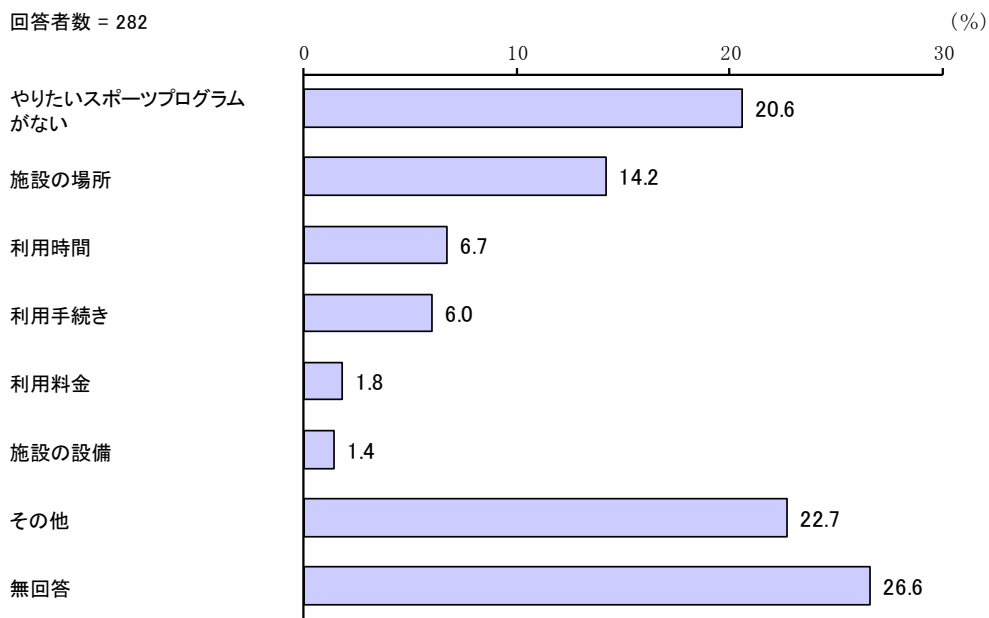
Ⅱ 調査結果

⑤ 区立スポーツ施設を利用しない理由

問 14-4 区立スポーツ施設を利用しない理由を教えてください（１つに○）。

「やりたいスポーツプログラムがない」の割合が 20.6%と最も高く、次いで「施設の場所」の割合が 14.2%となっています。

図表 3-5-1 区立スポーツ施設を利用しない理由



【その他意見】

- ・利用する必要がない
- ・運動できないから
- ・体が不自由だから
- ・時間的余裕がない
- ・近くに無かったから

【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「やりたいスポーツプログラムがない」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、女性の30～39歳で「利用手続き」の割合が高くなっています。また、男性の50～59歳で「やりたいスポーツプログラムがない」の割合が高くなっています。

図表3-5-2 区立スポーツ施設を利用しない理由（性・年齢別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	やりたい スポーツ プログラム がない	施設 の場所	利用 時間	利用 手続き	利用 料金	施設 の設備	その他	無 回 答
全 体	282	20.6	14.2	6.7	6.0	1.8	1.4	22.7	26.6
男性	132	23.5	13.6	9.1	3.8	3.0	2.3	22.0	22.7
女性	146	17.1	15.1	4.8	8.2	0.7	0.7	24.0	29.5
男性 18～29 歳	17	35.3	5.9	5.9	0.0	5.9	0.0	29.4	17.6
30～39 歳	20	25.0	15.0	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0
40～49 歳	21	14.3	4.8	9.5	0.0	4.8	9.5	33.3	23.8
50～59 歳	29	27.6	17.2	13.8	6.9	6.9	3.4	13.8	10.3
60～64 歳	7	14.3	28.6	0.0	28.6	0.0	0.0	28.6	0.0
65～69 歳	16	31.3	25.0	6.3	6.3	0.0	0.0	6.3	25.0
70 歳以上	22	13.6	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	27.3	50.0
女性 18～29 歳	18	38.9	16.7	0.0	5.6	5.6	0.0	5.6	27.8
30～39 歳	24	16.7	25.0	0.0	16.7	0.0	0.0	20.8	20.8
40～49 歳	30	20.0	20.0	10.0	3.3	0.0	0.0	26.7	20.0
50～59 歳	23	21.7	4.3	8.7	4.3	0.0	4.3	21.7	34.8
60～64 歳	14	7.1	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0	35.7	28.6
65～69 歳	15	6.7	20.0	6.7	13.3	0.0	0.0	20.0	33.3
70 歳以上	22	4.5	4.5	4.5	4.5	0.0	0.0	36.4	45.5

Ⅱ 調査結果

【居住地区別】

居住地区別でみると、他に比べ、滝野川東で「施設の場所」の割合が高くなっています。

図表 3-5-3 区立スポーツ施設を利用しない理由（居住地区別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	やりたいスポーツ プログラムがない	施設の場所	利用時間	利用手続き	利用料金	施設の設備	その他	無回答
全 体	282	20.6	14.2	6.7	6.0	1.8	1.4	22.7	26.6
浮間	38	28.9	18.4	2.6	5.3	5.3	-	13.2	26.3
赤羽西	46	13.0	15.2	6.5	4.3	2.2	8.7	15.2	34.8
赤羽東	37	27.0	5.4	5.4	8.1	2.7	-	21.6	29.7
王子西	37	18.9	8.1	10.8	8.1	-	-	29.7	24.3
王子東	39	17.9	12.8	7.7	5.1	2.6	-	33.3	20.5
滝野川西	42	21.4	14.3	9.5	4.8	-	-	23.8	26.2
滝野川東	37	18.9	24.3	5.4	2.7	-	-	21.6	27.0

【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、他に比べ、精神障害者保健福祉手帳で「やりたいスポーツプログラムがない」の割合が高くなっています。

図表 3-5-4 区立スポーツ施設を利用しない理由（所持手帳種別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	やりたいスポーツ プログラムがない	施設の場所	利用時間	利用手続き	利用料金	施設の設備	その他	無回答
全 体	282	20.6	14.2	6.7	6.0	1.8	1.4	22.7	26.6
身体障害者手帳	190	18.9	13.7	6.8	5.8	0.5	1.6	27.9	24.7
愛の手帳	55	21.8	12.7	5.5	5.5	1.8	5.5	16.4	30.9
精神障害者保健福祉手帳	56	28.6	14.3	7.1	7.1	5.4	0.0	21.4	16.1
その他	6	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	16.7

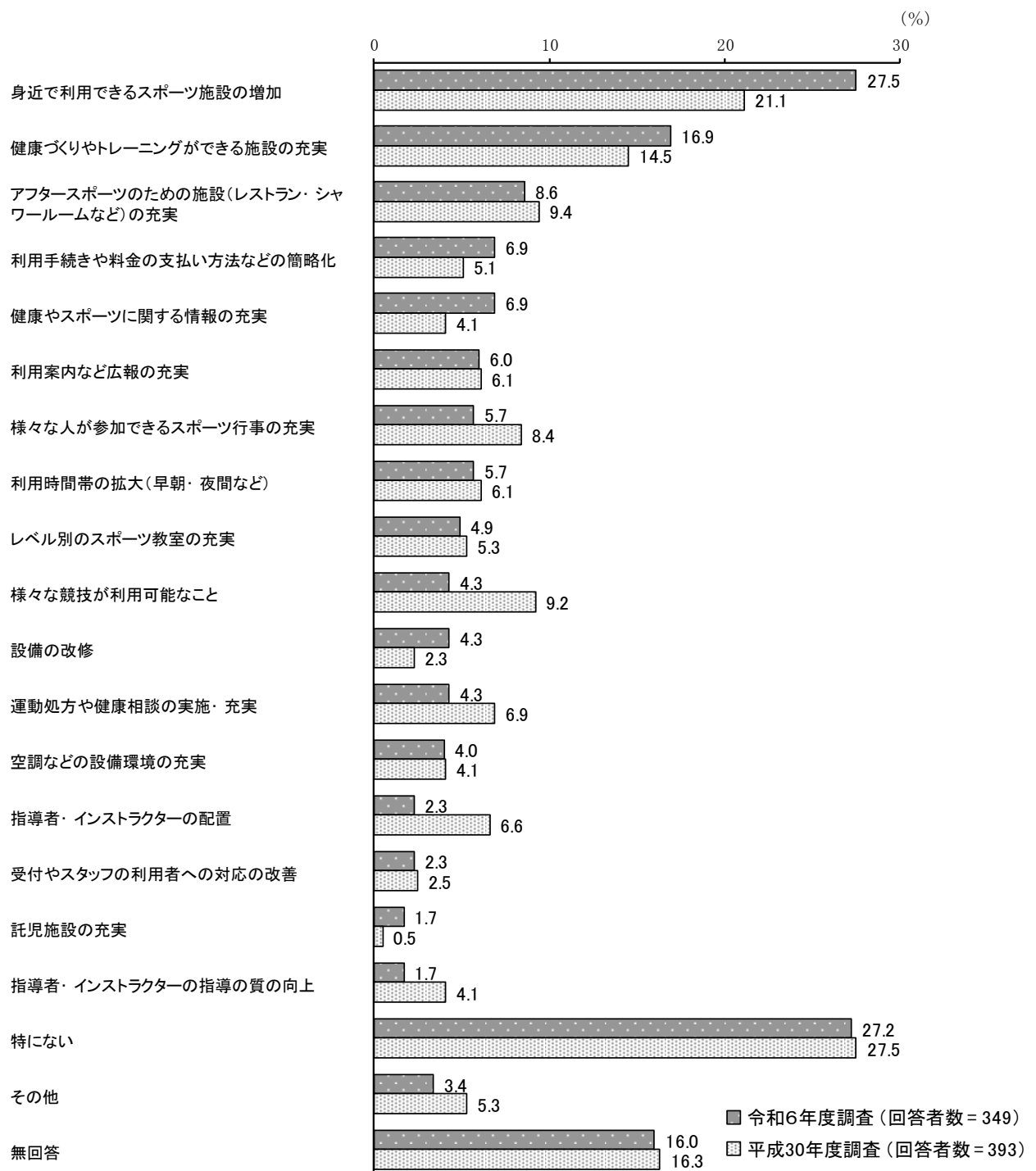
⑥ 区立スポーツ施設に望むこと

問 15 区立スポーツ施設について、何か望むことはありますか（〇は3つまで）。

「身近で利用できるスポーツ施設の増加」の割合が 27.5%と最も高く、次いで「特にない」の割合が 27.2%、「健康づくりやトレーニングができる施設の充実」の割合が 16.9%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「身近で利用できるスポーツ施設の増加」の割合が増加しています。

図表 3-6-1 区立スポーツ施設に望むこと



Ⅱ 調査結果

【その他意見】

- ・駐車場を作って欲しい。施設のバリアフリー化
- ・駅の近く
- ・様々な障害別の適正を含めた運動プログラムがあるとよい
- ・通信環境の充実。地下の武道場は電波が届かない
- ・清掃

【スポーツ実施率別】

スポーツ実施率別でみると、週に1～2日（年51～150日）で「健康づくりやトレーニングができる施設の充実」の割合が、月に1～3日（年12～50日）で「利用手続きや料金の支払い方法などの簡略化」の割合が高くなっています。

図表3-6-2 区立スポーツ施設に望むこと（スポーツ実施率別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	身近で利用できるスポーツ施設の増加	健康づくりやトレーニングができる施設の充実	アフタースポーツのための施設（レストラン・シャワールームなど）の充実	利用手続きや料金の支払い方法などの簡略化	健康やスポーツに関する情報の充実	利用案内など広報の充実	様々な人が参加できるスポーツ行事の充実	利用時間帯の拡大（早朝・夜間など）	レベル別のスポーツ教室の充実	様々な競技が利用可能なこと
全 体	349	27.5	16.9	8.6	6.9	6.9	6.0	5.7	5.7	4.9	4.3
週に3日以上（年151日以上）	72	30.6	15.3	11.1	8.3	6.9	6.9	8.3	8.3	5.6	5.6
週に1～2日（年51～150日）	88	31.8	25.0	11.4	3.4	8.0	5.7	4.5	4.5	5.7	8.0
月に1～3日（年12～50日）	42	31.0	16.7	9.5	16.7	7.1	9.5	4.8	7.1	7.1	4.8
3か月に1～2日（年4～11日）	17	23.5	0.0	5.9	5.9	0.0	11.8	5.9	11.8	0.0	0.0
年に1～3日	14	21.4	14.3	14.3	7.1	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1
運動やスポーツをしなかった	62	17.7	9.7	3.2	3.2	8.1	8.1	6.5	4.8	6.5	1.6
わからない	20	35.0	20.0	5.0	5.0	0.0	0.0	10.0	5.0	5.0	0.0

区分	設備の改修	運動処方や健康相談の実施・充実	空調などの設備環境の充実	指導者・インストラクターの配置	受付やスタッフの利用者への対応の改善	託児施設の充実	指導者・インストラクターの指導の質の向上	特にない	その他	無回答
全 体	4.3	4.3	4.0	2.3	2.3	1.7	1.7	27.2	3.4	16.0
週に3日以上（年151日以上）	4.2	5.6	1.4	1.4	4.2	2.8	1.4	19.4	8.3	19.4
週に1～2日（年51～150日）	4.5	3.4	4.5	4.5	1.1	0.0	2.3	25.0	3.4	11.4
月に1～3日（年12～50日）	9.5	0.0	11.9	0.0	2.4	2.4	2.4	26.2	0.0	9.5
3か月に1～2日（年4～11日）	11.8	5.9	11.8	0.0	0.0	5.9	0.0	35.3	0.0	17.6
年に1～3日	7.1	0.0	0.0	7.1	14.3	0.0	7.1	14.3	0.0	21.4
運動やスポーツをしなかった	1.6	6.5	0.0	0.0	1.6	3.2	0.0	40.3	4.8	14.5
わからない	0.0	5.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	45.0	0.0	0.0

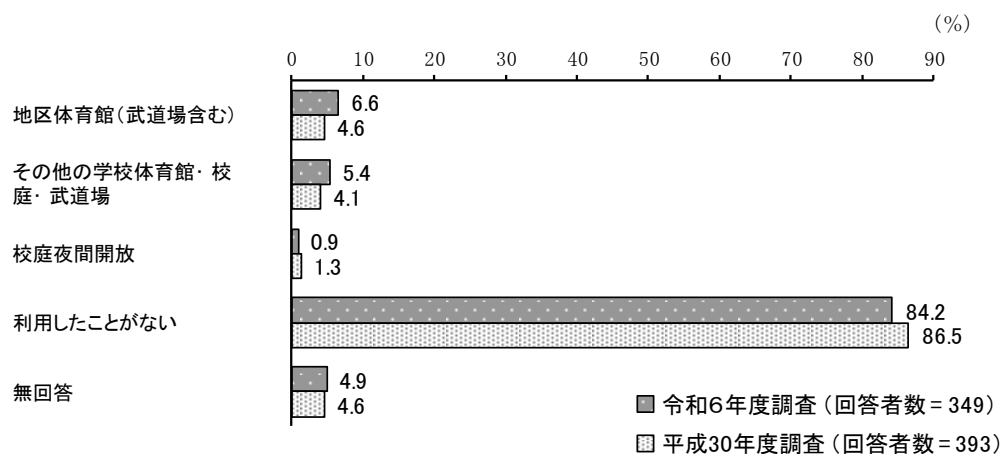
Ⅱ 調査結果

⑦ 区立学校施設の利用経験

問 16 区立学校施設をスポーツで利用したことがありますか
(あてはまるものすべてに○)。

「利用したことがない」の割合が84.2%と最も高くなっています。
平成30年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

図表3-7 区立学校施設の利用経験



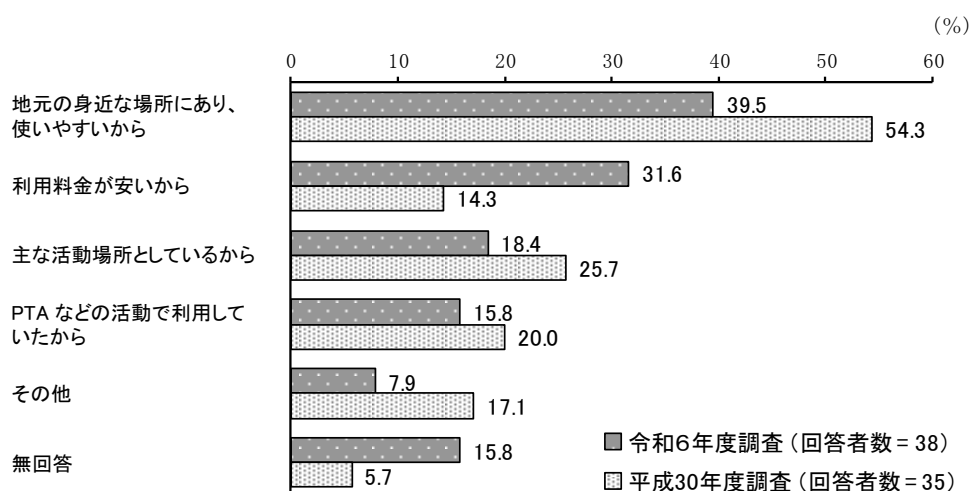
⑧ 区立学校施設を利用した理由

問 16-1 どのような理由で利用しましたか（あてはまるものすべてに○）。

「地元の身近な場所にあり、使いやすいから」の割合が 39.5%と最も高く、次いで「利用料金が安いから」の割合が 31.6%、「主な活動場所としているから」の割合が 18.4%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「地元の身近な場所にあり、使いやすいから」「主な活動場所としているから」の割合が減少しています。一方、「利用料金が安いから」の割合が増加しています。

図表 3-8 区立学校施設を利用した理由



【その他意見】

- ・ 弟の習い事、学校の行事など
- ・ 入り口などバリアフリーだったから
- ・ 卒業した特別支援学校で OB のハンドサッカーの練習があった
- ・ サークルの活動場所
- ・ 自身が障害者になる以前、テニスの社会人サークルを運営していた時、料金のやすさから利用していた。

Ⅱ 調査結果

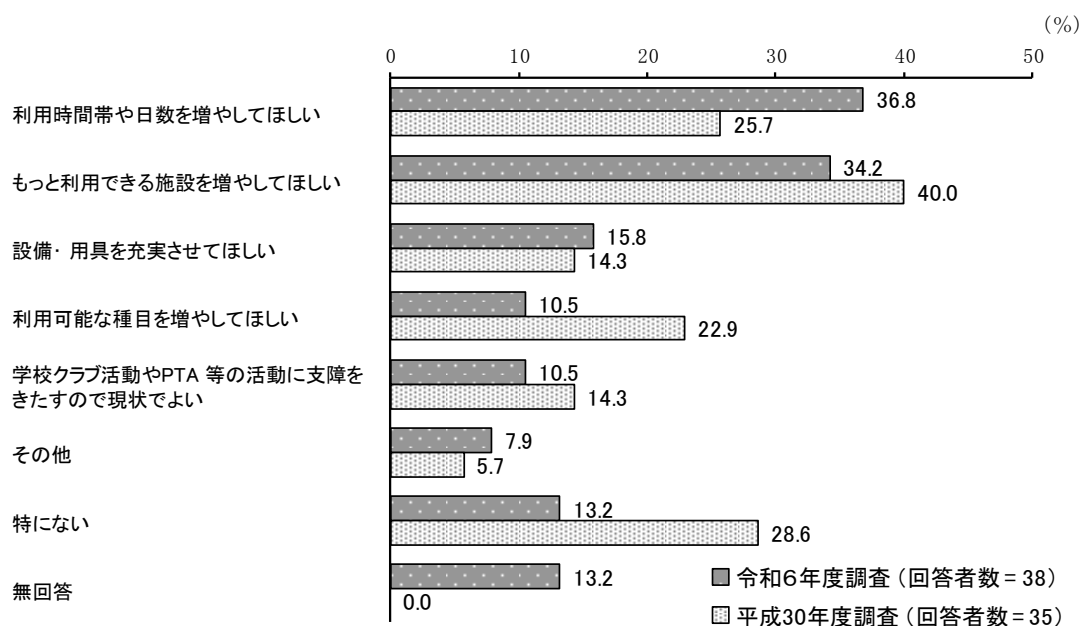
⑨ 学校施設のスポーツ利用環境

問 16-2 学校施設のスポーツ利用環境についてご意見をお聞かせください
(あてはまるものすべてに○)。

「利用時間帯や日数を増やしてほしい」の割合が 36.8%と最も高く、次いで「もっと利用できる施設を増やしてほしい」の割合が 34.2%、「設備・用具を充実させてほしい」の割合が 15.8%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「もっと利用できる施設を増やしてほしい」「利用可能な種目を増やしてほしい」「特にない」の割合が減少しています。一方、「利用時間帯や日数を増やしてほしい」の割合が増加しています。

図表 3-9 学校施設のスポーツ利用環境



【その他意見】

- ・一般でも利用できる校庭開放
- ・体育館すべてにクーラーを設置してほしい
- ・音がこわい
- ・テニス用具が古く重くて設置が大変だった今は利用していない

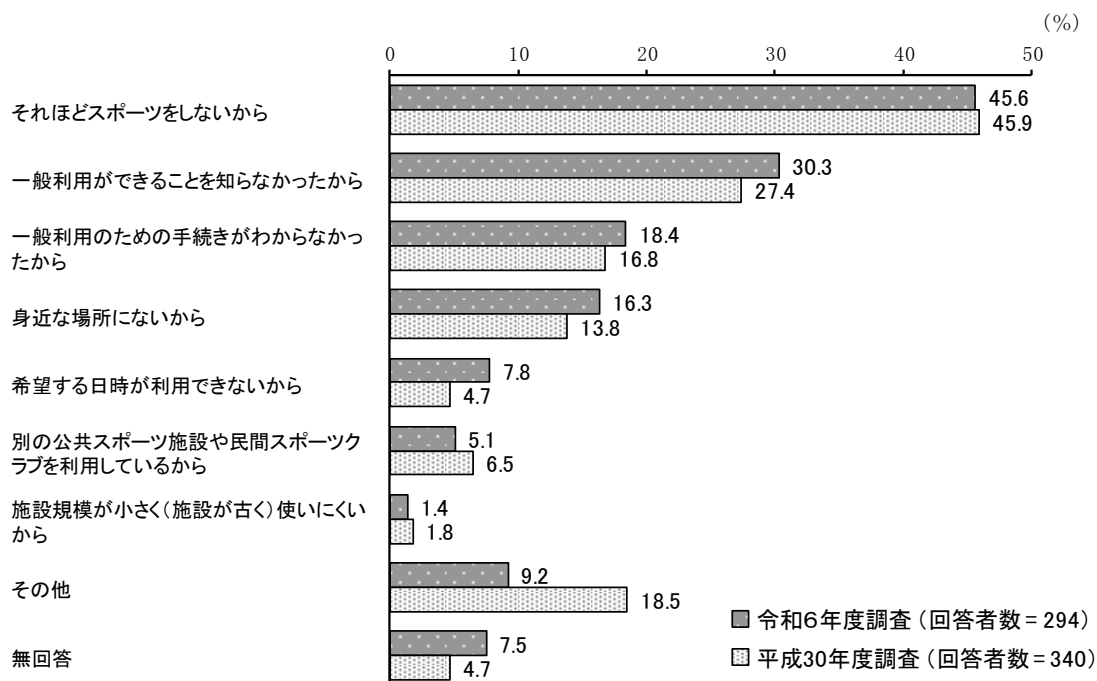
⑩ 学校施設を利用しない理由

問 16-3 利用しないのはどのような理由からですか（あてはまるものすべてに○）。

「それほどスポーツをしないから」の割合が 45.6%と最も高く、次いで「一般利用ができることを知らなかったから」の割合が 30.3%、「一般利用のための手続きがわからなかったから」の割合が 18.4%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

図表 3-10 学校施設を利用しない理由



【その他意見】

- ・動けない
- ・やってみたいと思うものがない
- ・体が悪いから
- ・自分のペースで利用できなさそう
- ・忙しい

Ⅱ 調査結果

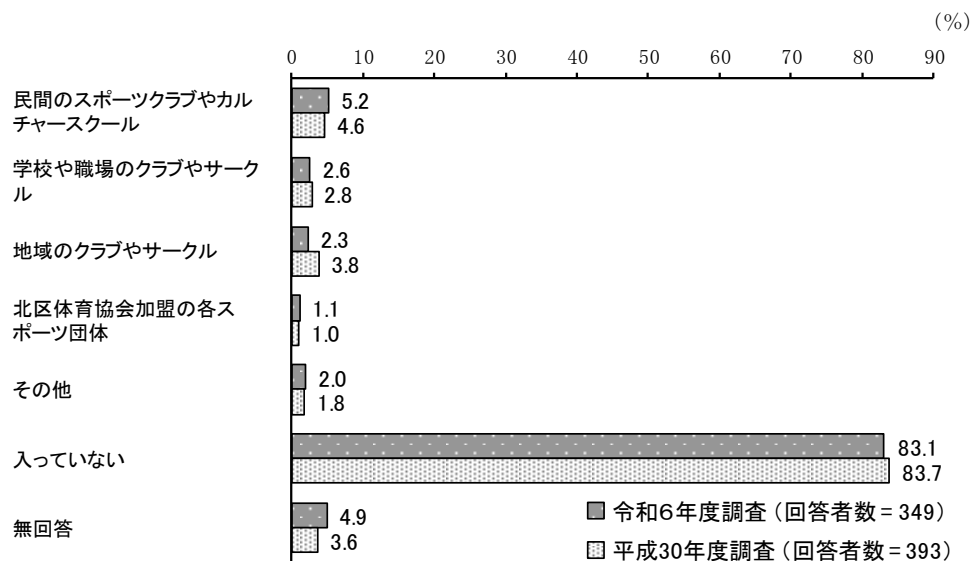
（４）スポーツに関するクラブやサークルなどについて

① 所属している運動やスポーツのクラブやサークル

問 17 現在、運動やスポーツのクラブやサークルなどに所属していますか
（あてはまるものすべてに○）。

「入っていない」の割合が 83.1%と最も高くなっています。
平成 30 年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

図表 4－1 所属している運動やスポーツのクラブやサークル



【その他意見】

- ・友人とのサークル
- ・きらりあ体操に行っている
- ・町会で輪投げをしています。
- ・あすか教室

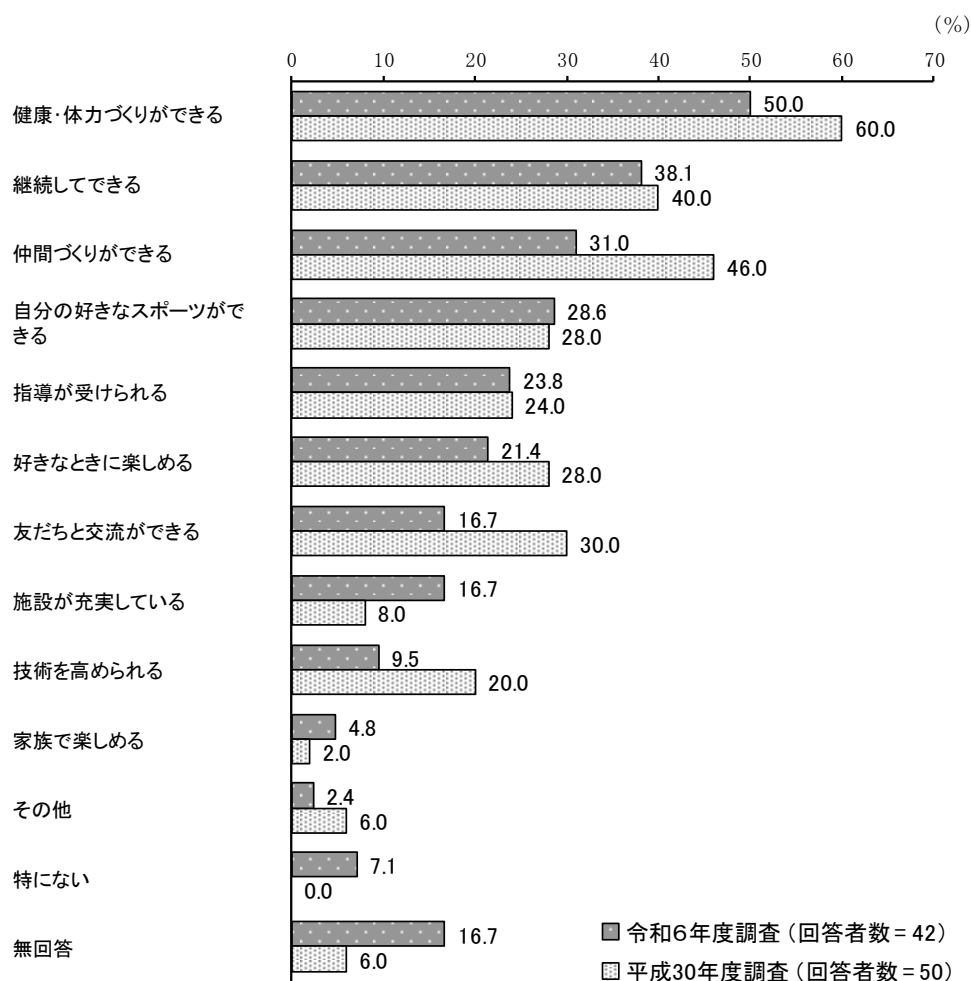
② 運動やスポーツのクラブやサークルに入っている理由

問 17-1 運動やスポーツのクラブやサークルなどに入っている理由は何ですか
(あてはまるものすべてに○)。

「健康・体力づくりができる」の割合が 50.0%と最も高く、次いで「継続してできる」の割合が 38.1%、「仲間づくりができる」の割合が 31.0%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「健康・体力づくりができる」「仲間づくりができる」「好きなときに楽しめる」「友だちと交流ができる」「技術を高められる」の割合が減少しています。一方、「施設が充実している」「特にない」の割合が増加しています。

図表 4-2 運動やスポーツのクラブやサークルに入っている理由



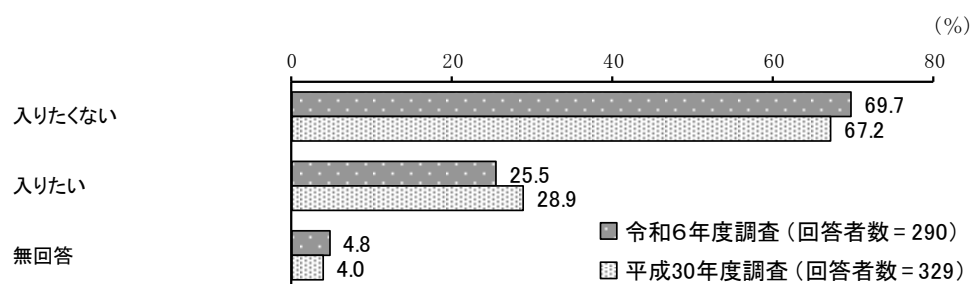
Ⅱ 調査結果

③ 運動やスポーツのクラブやサークルへの加入意思

問 17-2 今後、運動やスポーツのクラブやサークルに入りたいと思いますか
(1つに○)。

「入りたい」の割合が 25.5%、「入りたくない」の割合が 69.7%となっています。
平成 30 年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

図表 4－3 運動やスポーツのクラブやサークルへの加入意思



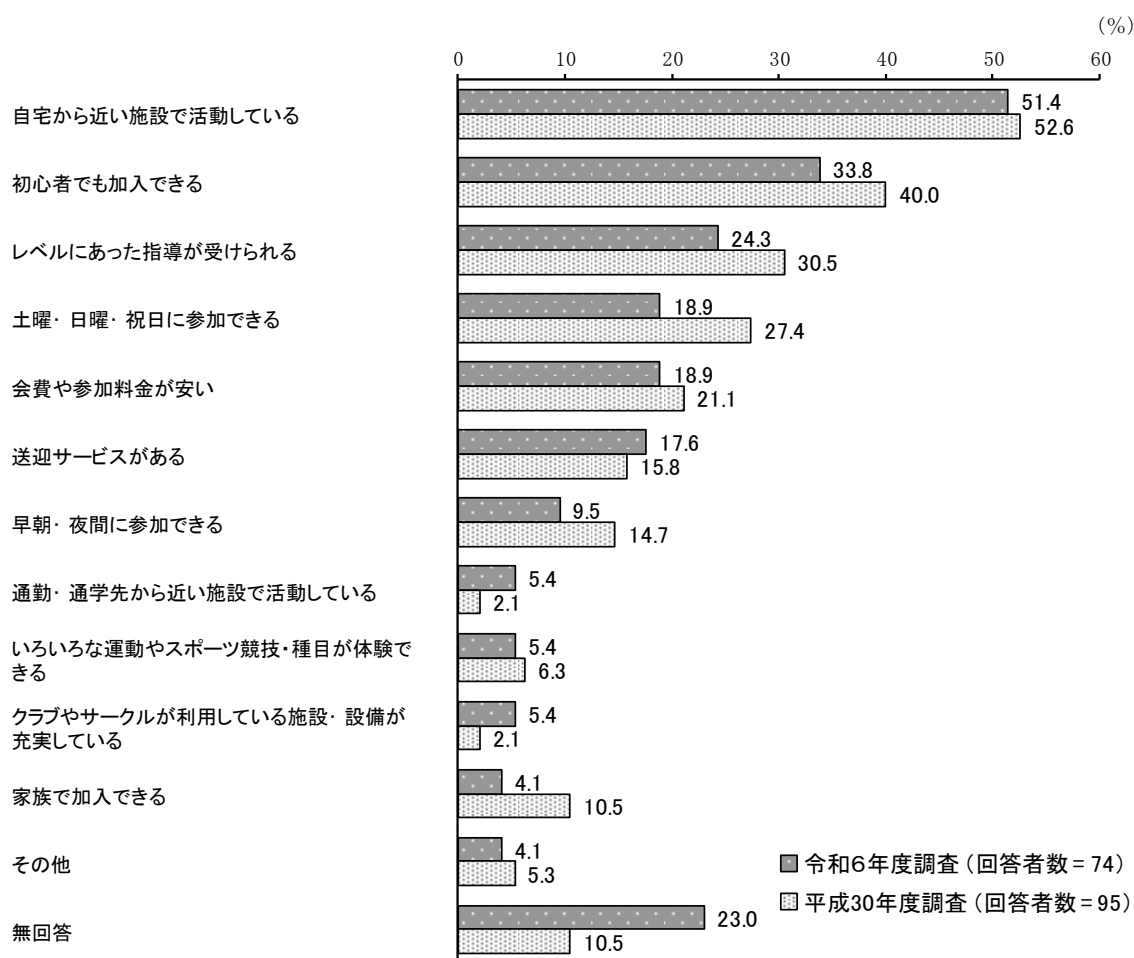
④ 入りたいと思う運動やスポーツのクラブやサークルの条件

問 17-3 入りたいと思う運動やスポーツのクラブやサークルの条件を教えてください
(〇は3つまで)。

「自宅から近い施設で活動している」の割合が 51.4%と最も高く、次いで「初心者でも加入できる」の割合が 33.8%、「レベルにあった指導が受けられる」の割合が 24.3%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「初心者でも加入できる」「レベルにあった指導が受けられる」「土曜・日曜・祝日に参加できる」「早朝・夜間に参加できる」「家族で加入できる」の割合が減少しています。

図表 4-4 入りたいと思う運動やスポーツのクラブやサークルの条件



【その他意見】

- ・ 重い障害者も対応できる
- ・ 障害者用施設
- ・ あまり他人に干渉されず、1人で黙々とできる方がよい
- ・ 公園内で随時行っている
- ・ 障害者でも参加できる施設

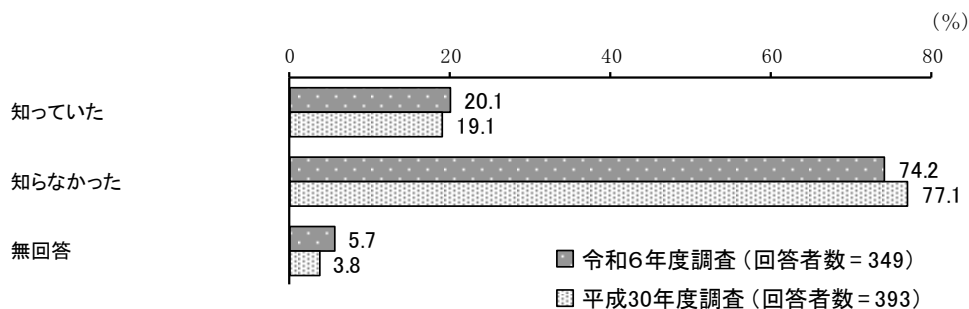
Ⅱ 調査結果

⑤ 「北区体育協会」の認知度

問 18 「北区体育協会」をご存知でしたか（1 つに○）。

「知っていた」の割合が 20.1%、「知らなかった」の割合が 74.2%となっています。
平成 30 年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

図表 4－5 「北区体育協会」の認知度

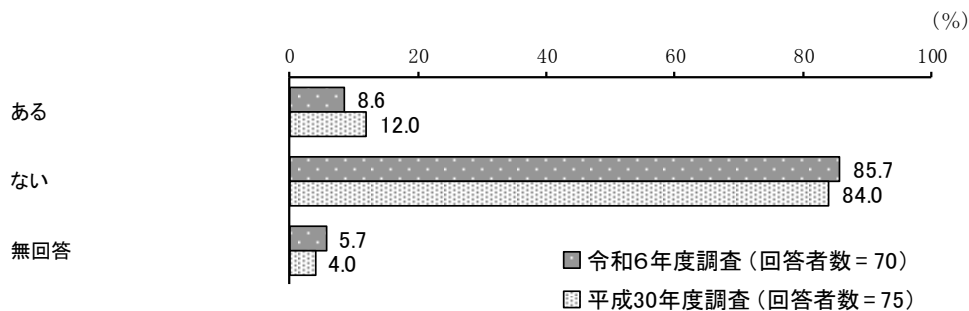


⑥ 「北区体育協会」のスポーツ教室への参加経験

問 18-1 「北区体育協会」のスポーツ教室に参加したことがありますか（1 つに○）。

「ある」の割合が 8.6%、「ない」の割合が 85.7%となっています。
平成 30 年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

図表 4－6 「北区体育協会」のスポーツ教室への参加経験



【「ある」と回答した人の主な教室名】

- ・バドミントン
- ・テニス
- ・水泳教室
- ・体操教室

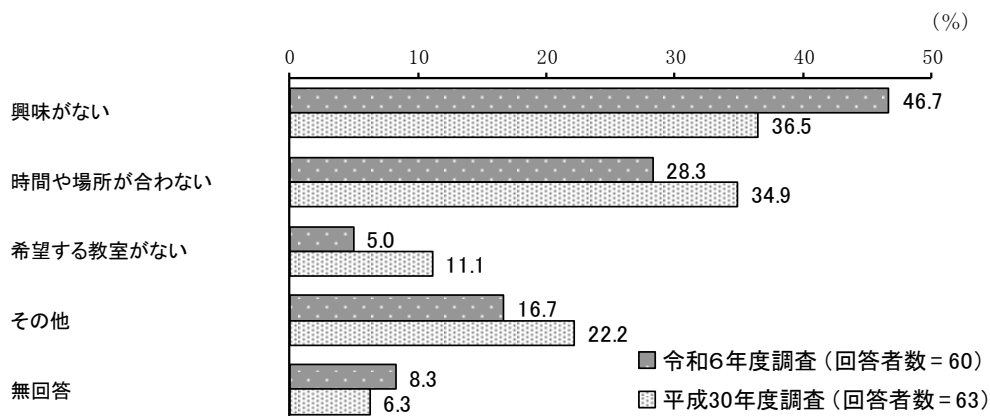
⑦ 「北区体育協会」のスポーツ教室へ参加しない理由

問 18-2 参加しない理由は何ですか（あてはまるものすべてに○）。

「興味がない」の割合が 46.7%と最も高く、次いで「時間や場所が合わない」の割合が 28.3%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「時間や場所が合わない」「希望する教室がない」の割合が減少し、「興味がない」の割合が増加しています。

図表 4-7 「北区体育協会」のスポーツ教室へ参加しない理由



【「希望する教室がない」と回答した人が希望する教室】

- ・合気道
- ・場所も知らないし、何があるのかもわからず

【その他意見】

- ・スポーツ教室があることを知らなかった
- ・障害者も利用できることを希望
- ・高齢で車いすなので
- ・できるものがない
- ・散歩だけでよいです

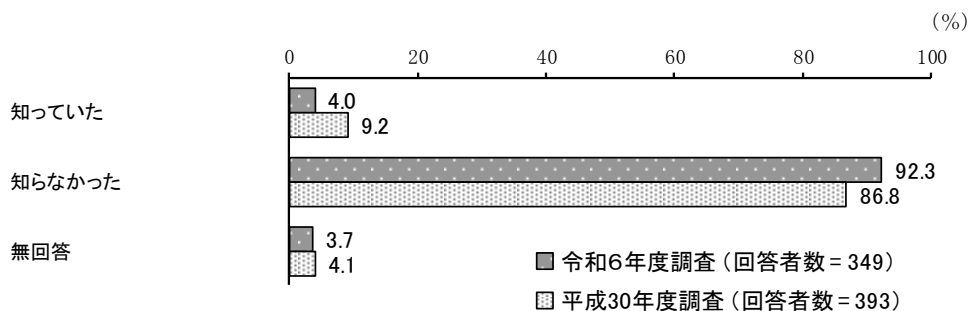
Ⅱ 調査結果

⑧ 「総合型地域スポーツクラブ」の名称の認知度

問 19 「総合型地域スポーツクラブ」という名称をご存知でしたか（1つに○）。

「知っていた」の割合が4.0%、「知らなかった」の割合が92.3%となっています。
平成30年度調査と比較すると、「知らなかった」の割合が増加しています。

図表4-8 「総合型地域スポーツクラブ」の名称の認知度

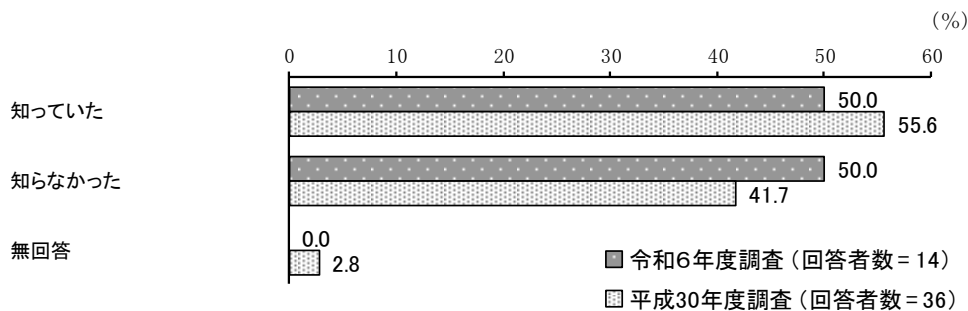


⑨ 北区の「総合型地域スポーツクラブ」の認知度

問 19-1 北区で設立されている「総合型地域スポーツクラブ」をご存知でしたか（1つに○）。

「知っていた」と「知らなかった」がそれぞれ7件となっています。

図表4-9 北区の「総合型地域スポーツクラブ」の認知度



⑩ 北区の「総合型地域スポーツクラブ」を知ったきっかけ

問 19-2 「総合型地域スポーツクラブ」を次のうちどれでお知りになりましたか（1つに○）。

「北区ニュース」が6件、「クラブホームページ」が1件となっています。

【その他意見】

- ・今回はじめて
- ・封筒がきた

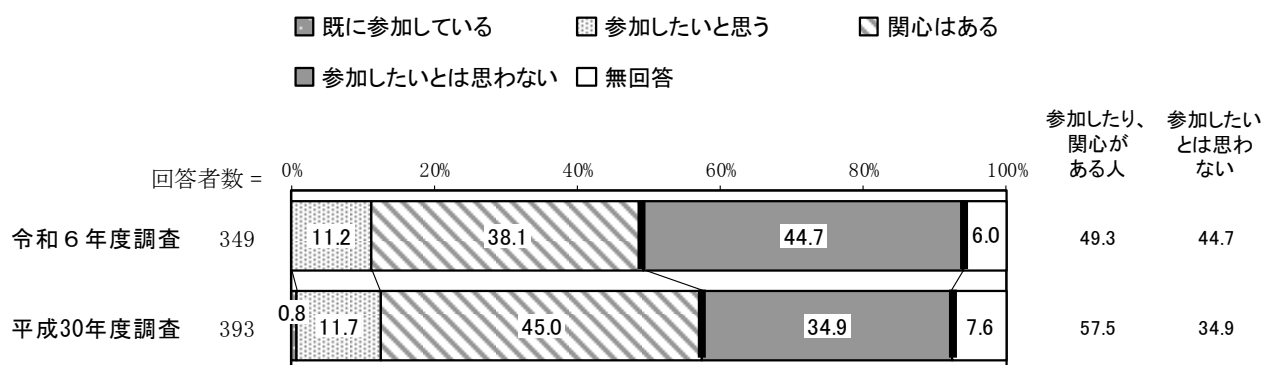
⑪ 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいか

問 20 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいと思いますか
(1つに○)。

「既に参加している」と「参加したいと思う」と「関心はある」をあわせた“参加したり、関心がある人”の割合が49.3%となっています。

平成30年度調査と比較すると、「関心はある」の割合が減少し、「参加したいとは思わない」の割合が増加しています。

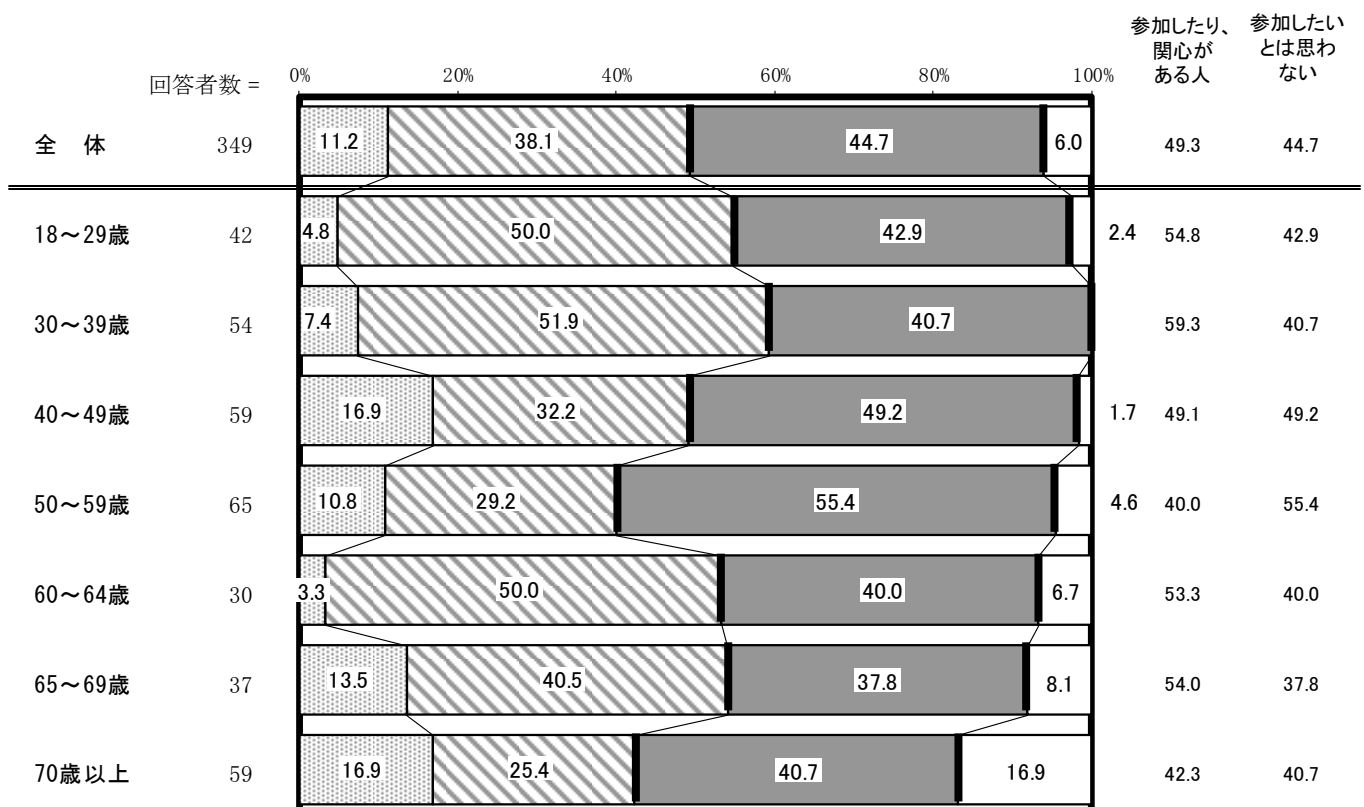
図表 4-11-1 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいか



【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、30～39歳で“参加したり、関心がある人”の割合が高くなっています。

図表 4-11-2 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいか（年齢別）

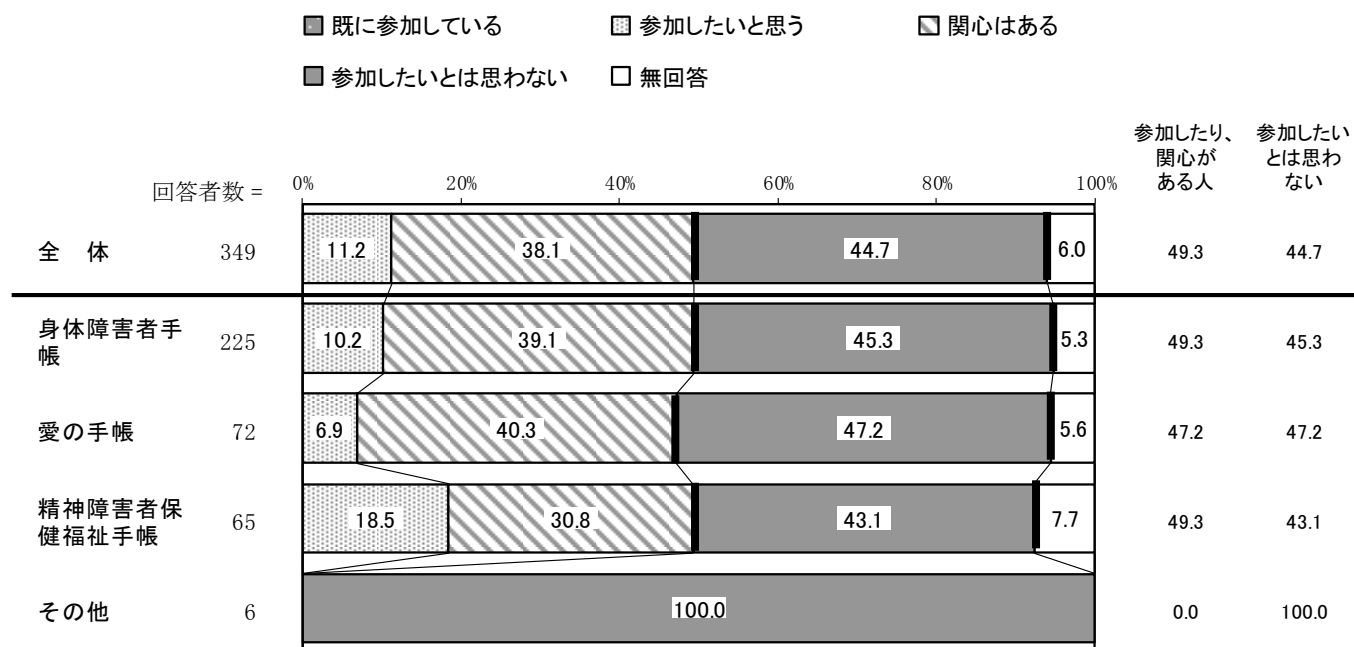


Ⅱ 調査結果

【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、他に比べ、大きな差異はみられません。

図表 4－11－3 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいか（所持手帳種別）



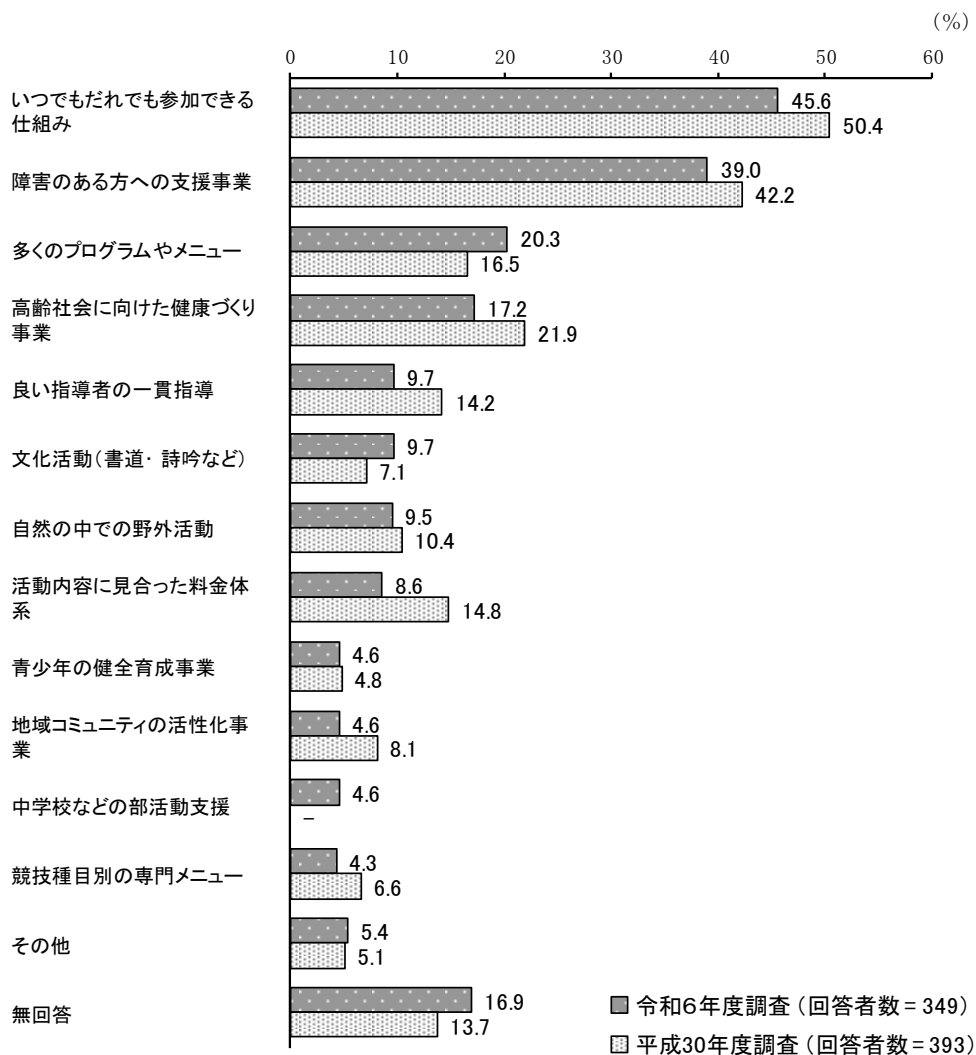
⑫ 「総合型地域スポーツクラブ」に期待すること

問 21 「総合型地域スポーツクラブ」に期待するとしたら、何を期待しますか
(あてはまるものすべてに○)。

「いつでもだれでも参加できる仕組み」の割合が 45.6%と最も高く、次いで「障害のある方への支援事業」の割合が 39.0%、「多くのプログラムやメニュー」の割合が 20.3%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「活動内容に見合った料金体系」の割合が減少しています。

図表 4-12 「総合型地域スポーツクラブ」に期待すること



※「中学校などの部活動支援」は令和6年度から新たに追加しました。

【その他意見】

- ・重度障害者対応プログラム
- ・プールがあれば
- ・障害の程度にあわせたスポーツの適性や指導の支援
- ・清潔な更衣室等の施設
- ・初心者にもやさしいプログラム

Ⅱ 調査結果

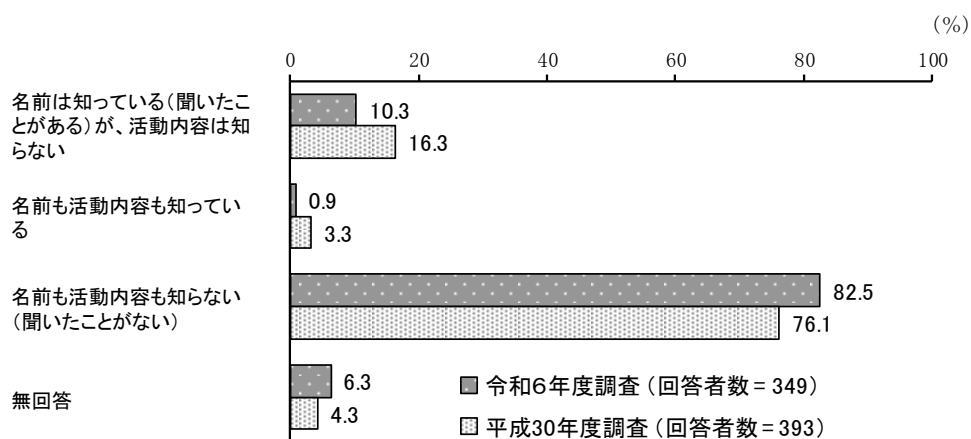
⑬ スポーツ推進委員の認知度

問 22 区では、スポーツ推進委員が地域でのスポーツ推進を目的に活動しています。この委員を知っていますか（1つに○）。

「名前も活動内容も知らない（聞いたことがない）」の割合が 82.5%と最も高く、次いで「名前は知っている（聞いたことがある）が、活動内容は知らない」の割合が 10.3%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「名前は知っている（聞いたことがある）が、活動内容は知らない」の割合が減少し、「名前も活動内容も知らない（聞いたことがない）」の割合が増加しています。

図表 4－13 スポーツ推進委員の認知度



(5) スポーツに関する様々な活動について

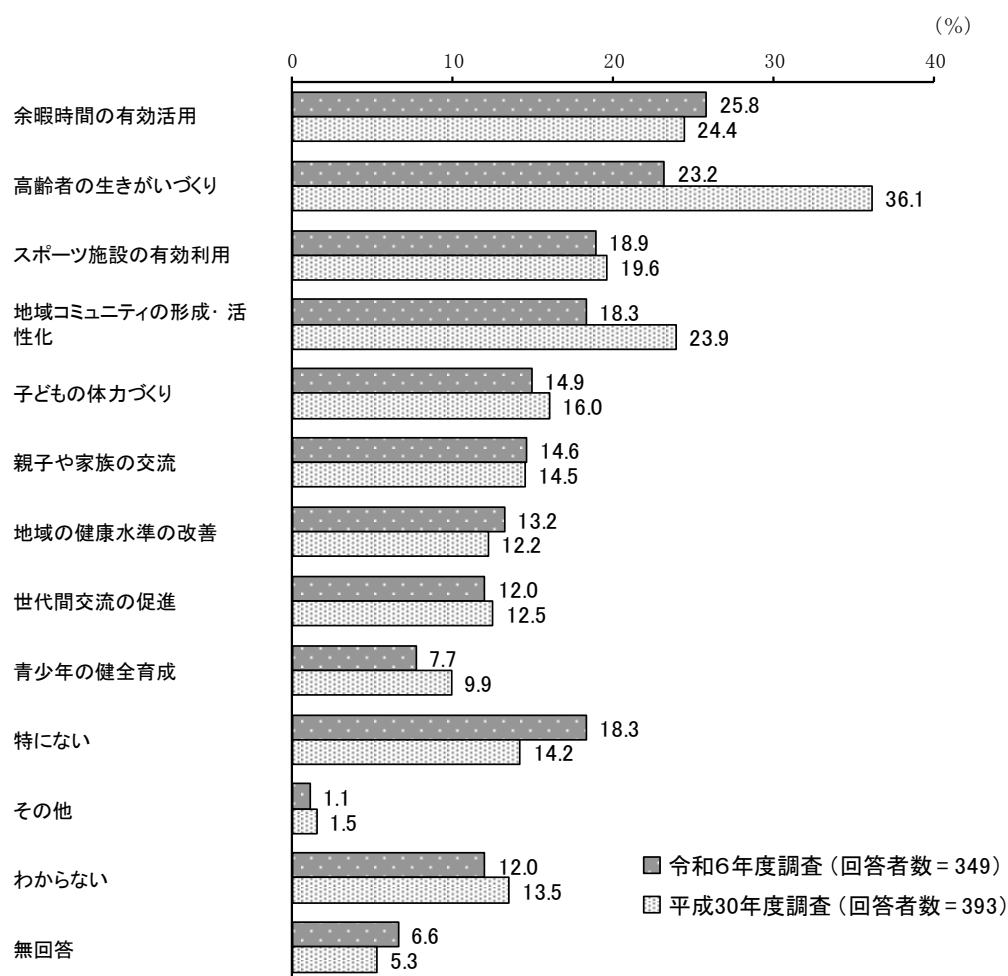
① 地域でのスポーツ活動に期待する効果

問 23 地域でのスポーツ活動に、どのような効果を期待しますか
(あてはまるものすべてに○)。

「余暇時間の有効活用」の割合が 25.8%と最も高く、次いで「高齢者の生きがいがづくり」の割合が 23.2%、「スポーツ施設の有効利用」の割合が 18.9%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「高齢者の生きがいがづくり」「地域コミュニティの形成・活性化」の割合が減少しています。

図表 5-1 地域でのスポーツ活動に期待する効果



【その他意見】

- ・ 障害者でも参加できる
- ・ 障害者がもっと利用できる
- ・ 障害者の生きがいがづくり
- ・ 自己鍛錬

Ⅱ 調査結果

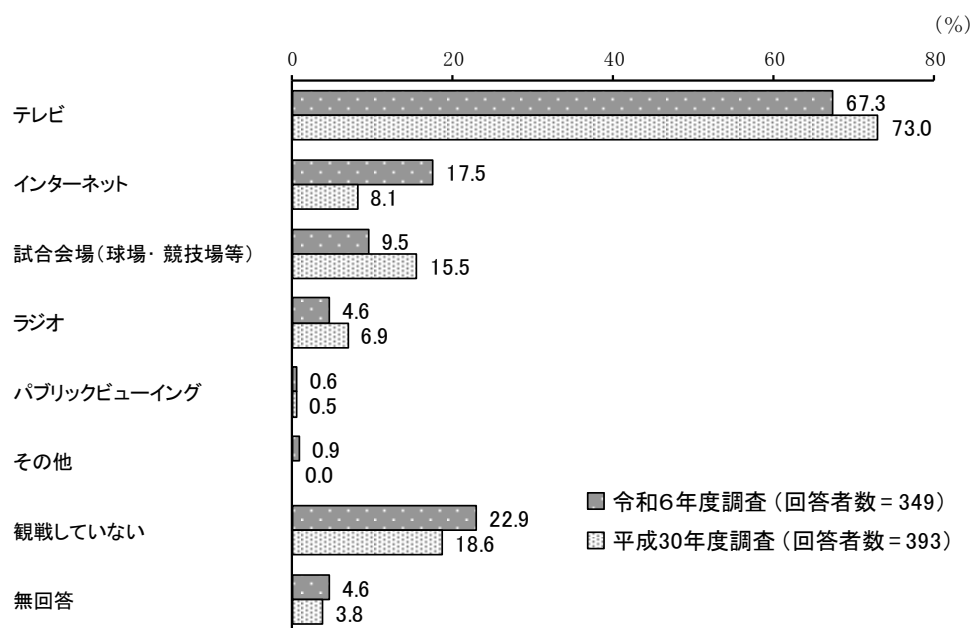
② スポーツの観戦手段

問 24 この１年間でどのようにスポーツを観戦しましたか
(あてはまるものすべてに○)。

「テレビ」の割合が67.3%と最も高く、次いで「観戦していない」の割合が22.9%、「インターネット」の割合が17.5%となっています。

平成30年度調査と比較すると、「テレビ」「試合会場（球場・競技場等）」の割合が減少し、「インターネット」の割合が増加しています。

図表５－２ スポーツの観戦手段



③ スポーツ観戦の種類

問 24-1 どのようなスポーツを観戦しましたか
(主に観戦したスポーツを2つまでお書きください)。

「野球」が100件と最も多く、次いで「オリンピック・パラリンピック」が48件、「サッカー」が42件となっています。

図表 5-3 スポーツ観戦の種類

(単位：件)

観戦したスポーツの種類	
野球	100
オリンピック・パラリンピック	48
サッカー	42
バレーボール	31
相撲	15
卓球	12
バスケットボール	10
ゴルフ	8
格闘技（プロレス、ボクシング含む）	7
ラグビー	7
テニス	6
バドミントン	4
水泳	4
体操	3
柔道	3
その他	17

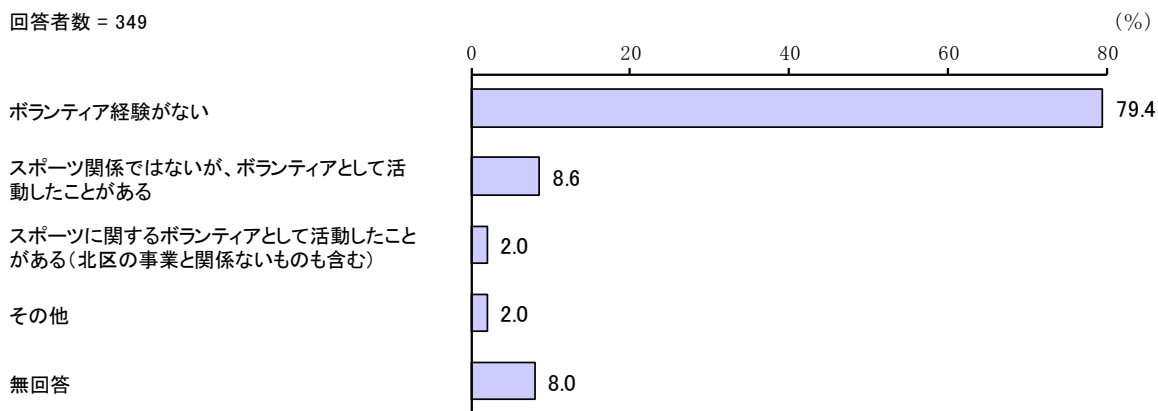
Ⅱ 調査結果

④ スポーツボランティアへの参加経験

問 25 北区では、スポーツのイベント等に関する運営に必要な、スポーツボランティアの育成講座や登録を行い、登録者に区のスポーツイベントのお手伝いをしています。ボランティアへの参加経験はありますか（1つに○）。

「ボランティア経験がない」の割合が79.4%と最も高くなっています。

図表5-4-1 スポーツボランティアへの参加経験



【その他意見】

- ・ 赤い羽募金
- ・ ブラインドサッカー体験会

【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「ボランティア経験がない」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、女性の 18～29 歳、30～39 歳で「スポーツ関係ではないが、ボランティアとして活動したことがある」の割合が高くなっています。また、女性の 40～49 歳で「ボランティア経験がない」の割合が高くなっています。

図表 5-4-2 スポーツボランティアへの参加経験（性・年齢別）

(単位：%)

区分	回答者数 (件)	ボランティア 経験がない	スポーツ関係ではない が、ボランティアとして 活動したことがある	スポーツに関するボラン ティアとして活動したこ とがある(北区の事業と 関係ないものも含む)	その他	無回答
全 体	349	79.4	8.6	2.0	2.0	8.0
男性	161	83.2	7.5	2.5	1.9	5.0
女性	179	76.5	10.1	1.7	1.7	10.1
男性 18～29 歳	20	85.0	10.0	5.0	0.0	0.0
30～39 歳	26	84.6	7.7	3.8	3.8	0.0
40～49 歳	26	84.6	11.5	0.0	0.0	3.8
50～59 歳	32	78.1	6.3	3.1	0.0	12.5
60～64 歳	12	75.0	8.3	0.0	8.3	8.3
65～69 歳	18	94.4	0.0	5.6	0.0	0.0
70 歳以上	27	81.5	7.4	0.0	3.7	7.4
女性 18～29 歳	22	54.5	18.2	0.0	4.5	22.7
30～39 歳	25	76.0	24.0	0.0	0.0	0.0
40～49 歳	32	93.8	3.1	0.0	0.0	3.1
50～59 歳	32	81.3	9.4	0.0	0.0	9.4
60～64 歳	17	70.6	11.8	5.9	0.0	11.8
65～69 歳	19	73.7	10.5	5.3	5.3	5.3
70 歳以上	32	75.0	0.0	3.1	3.1	18.8

Ⅱ 調査結果

【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、他に比べ、精神障害者保健福祉手帳で「スポーツ関係ではないが、ボランティアとして活動したことがある」の割合が高くなっています。

図表５－４－３ スポーツボランティアへの参加経験（所持手帳種別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	ボランティア経験がない	スポーツ関係ではないが、ボランティアとして活動したことがある	スポーツに関するボランティアとして活動したことがある（北区の事業と関係ないものも含む）	その他	無回答
全 体	349	79.4	8.6	2.0	2.0	8.0
身体障害者手帳	225	80.4	8.9	1.8	1.8	7.1
愛の手帳	72	80.6	1.4	2.8	2.8	12.5
精神障害者保健福祉手帳	65	75.4	13.8	1.5	1.5	7.7
その他	6	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

⑤ スポーツボランティアの活動内容

問 25-1 どのようなスポーツボランティア活動を行いましたか
(あてはまるものすべてに○)。

「所属するスポーツクラブやサークルの運営や手伝い」、「大会・イベントの運営補助や手伝い」が3件となっています。「記録計測や審判」が2件となっています。

【その他意見】

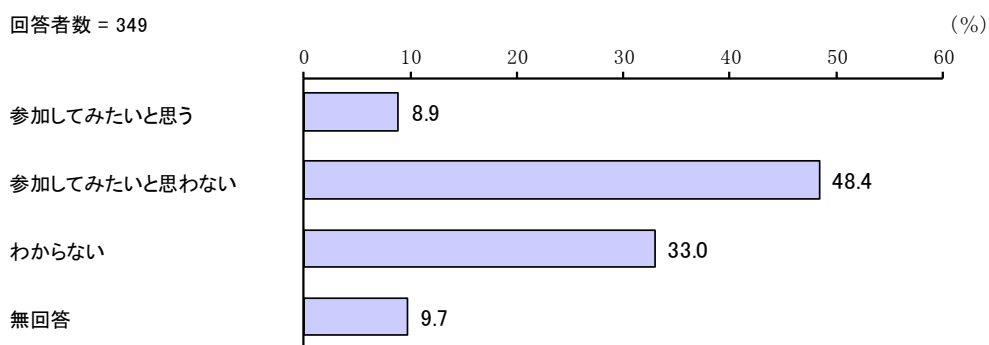
- ・ラジオ体操

⑥ スポーツボランティア活動への参加意向

問 26 スポーツボランティア活動への参加意向はありますか (1 つに○)。

「参加してみたいと思わない」の割合が 48.4%と最も高く、次いで「わからない」の割合が 33.0%となっています。

図表 5-6-1 スポーツボランティア活動への参加意向



Ⅱ 調査結果

【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「参加してみたいと思わない」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の 50～59 歳、女性の 30～39 歳で「参加してみたいと思う」の割合が高くなっています。また、男性の 18～29 歳で「参加してみたいと思わない」の割合が高くなっています。

図表 5－6－2 スポーツボランティア活動への参加意向（性・年齢別）

（単位：％）

区分	回答者数 (件)	参加してみたいと 思う	参加してみたいと 思わない	わからない	無回答
全 体	349	8.9	48.4	33.0	9.7
男性	161	9.3	52.2	31.1	7.5
女性	179	7.8	45.8	35.2	11.2
男性 18～29 歳	20	0.0	70.0	30.0	0.0
30～39 歳	26	15.4	50.0	34.6	0.0
40～49 歳	26	7.7	46.2	42.3	3.8
50～59 歳	32	18.8	43.8	18.8	18.8
60～64 歳	12	0.0	58.3	33.3	8.3
65～69 歳	18	16.7	38.9	44.4	0.0
70 歳以上	27	0.0	63.0	22.2	14.8
女性 18～29 歳	22	0.0	36.4	45.5	18.2
30～39 歳	25	20.0	44.0	32.0	4.0
40～49 歳	32	9.4	62.5	25.0	3.1
50～59 歳	32	6.3	37.5	43.8	12.5
60～64 歳	17	5.9	47.1	41.2	5.9
65～69 歳	19	5.3	52.6	31.6	10.5
70 歳以上	32	6.3	40.6	31.3	21.9

【スポーツ実施率別】

スポーツ実施率別でみると、他に比べ、運動やスポーツをしなかったで「参加してみたいと思わない」の割合が高くなっています。

図表 5-6-3 スポーツボランティア活動への参加意向（スポーツ実施率別）

(単位：%)

区分	回答者数 (件)	参加してみたいと 思う	参加してみたいと 思わない	わからない	無回答
全 体	349	8.9	48.4	33.0	9.7
週に3日以上(年 151 日以上)	72	8.3	51.4	31.9	8.3
週に1～2日(年 51～150 日)	88	5.7	42.0	42.0	10.2
月に1～3日(年 12～50 日)	42	9.5	59.5	26.2	4.8
3か月に1～2日(年 4～11 日)	17	5.9	58.8	35.3	0.0
年に1～3日	14	28.6	28.6	35.7	7.1
運動やスポーツをしなかった	62	11.3	64.5	14.5	9.7
わからない	20	5.0	40.0	50.0	5.0

【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、他に比べ、精神障害者保健福祉手帳で「参加してみたいと思わない」の割合が高くなっています。

図表 5-6-4 スポーツボランティア活動への参加意向（所持手帳種別）

(単位：%)

区分	回答者数 (件)	参加してみたいと 思う	参加してみたいと 思わない	わからない	無回答
全 体	349	8.9	48.4	33.0	9.7
身体障害者手帳	225	9.3	49.8	31.6	9.3
愛の手帳	72	11.1	33.3	44.4	11.1
精神障害者保健福祉手帳	65	7.7	55.4	29.2	7.7
その他	6	0.0	100.0	—	0.0

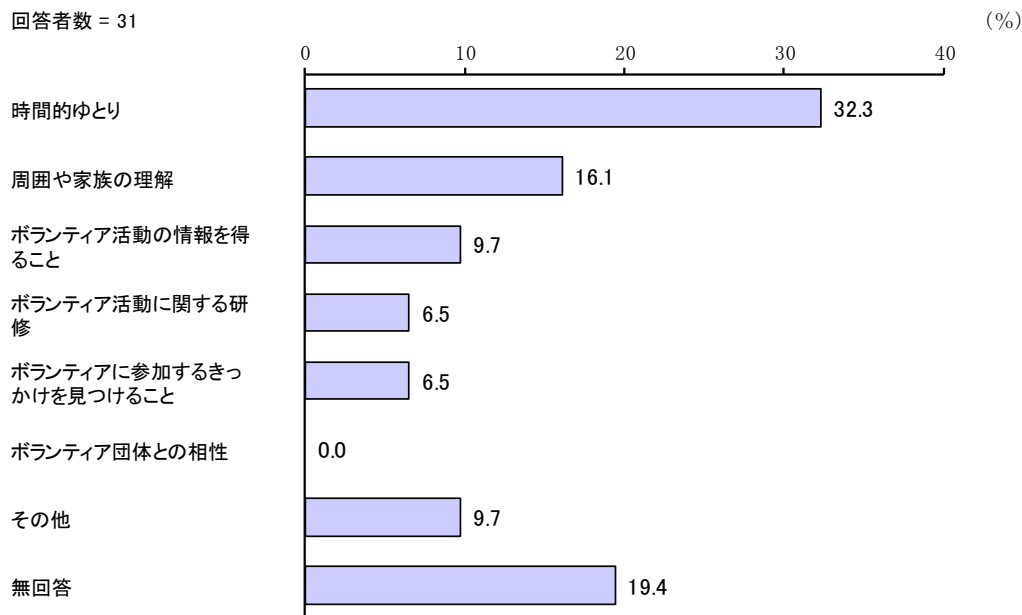
Ⅱ 調査結果

⑦ スポーツボランティアの活動をするうえでの課題

問 26-1 スポーツボランティアの活動をするうえで課題となるものは何だと思いますか（1つに○）。

「時間的ゆとり」の割合が 32.3%と最も高く、次いで「周囲や家族の理解」の割合が 16.1%となっています。

図表 5-7 スポーツボランティアの活動をするうえでの課題



【その他意見】

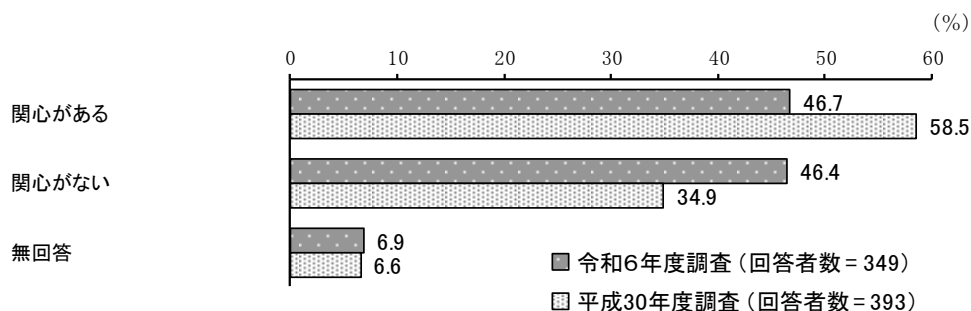
- ・いっしょに活動する人

⑧ 障害者スポーツへの関心

問 27 障害者スポーツへの関心はありますか（1つに○）。

「関心がある」の割合が 46.7%、「関心がない」の割合が 46.4%となっています。平成 30 年度調査と比較すると、「関心がない」の割合が増加しています。

図表 5-8-1 障害者スポーツへの関心



【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、30～39歳で「関心がある」の割合が高くなっています。また、40～49歳、65～69歳で「関心がない」の割合が高くなっています。

図表5-8-2 障害者スポーツへの関心（年齢別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	関心がある	関心がない	無回答
全 体	349	46.7	46.4	6.9
18～29 歳	42	47.6	47.6	4.8
30～39 歳	54	57.4	38.9	3.7
40～49 歳	59	42.4	55.9	1.7
50～59 歳	65	40.0	50.8	9.2
60～64 歳	30	50.0	50.0	0.0
65～69 歳	37	37.8	56.8	5.4
70 歳以上	59	50.8	32.2	16.9

【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、他に比べ、愛の手帳で「関心がある」の割合が高くなっています。

図表5-8-3 障害者スポーツへの関心（所持手帳種別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	関心がある	関心がない	無回答
全 体	349	46.7	46.4	6.9
身体障害者手帳	225	45.8	47.6	6.7
愛の手帳	72	55.6	40.3	4.2
精神障害者保健福祉手帳	65	46.2	46.2	7.7
その他	6	33.3	66.7	0.0

Ⅱ 調査結果

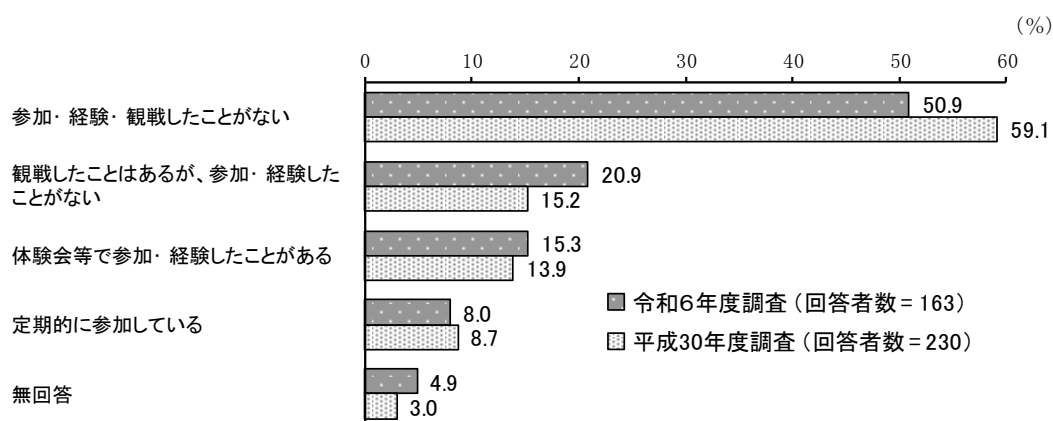
⑨ 障害者スポーツを行ったり、観戦したりした経験

問 27-1 障害者スポーツを行ったり、観戦したりした経験はありますか（1つに○）。

「参加・経験・観戦したことがない」の割合が 50.9%と最も高く、次いで「観戦したことはあるが、参加・経験したことがない」の割合が 20.9%、「体験会等で参加・経験したことがある」の割合が 15.3%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「参加・経験・観戦したことがない」の割合が減少し、「観戦したことはあるが、参加・経験したことがない」の割合が増加しています。

図表 5-9-1 障害者スポーツを行ったり、観戦したりした経験



【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、30～39 歳で「定期的に参加している」の割合が高くなっています。また、70 歳以上で「参加・経験・観戦したことがない」の割合が高くなっています。

図表 5-9-2 障害者スポーツを行ったり、観戦したりした経験（年齢別）

（単位：％）

区分	回答者数（件）	参加・経験・観戦したことがない	観戦したことはあるが、参加・経験したことがない	体験会等で参加・経験したことがある	定期的に参加している	無回答
全 体	163	50.9	20.9	15.3	8.0	4.9
18～29 歳	20	35.0	10.0	30.0	15.0	10.0
30～39 歳	31	38.7	22.6	16.1	22.6	0.0
40～49 歳	25	52.0	20.0	20.0	4.0	4.0
50～59 歳	26	50.0	23.1	15.4	0.0	11.5
60～64 歳	15	53.3	33.3	6.7	0.0	6.7
65～69 歳	14	57.1	14.3	21.4	7.1	0.0
70 歳以上	30	70.0	23.3	3.3	3.3	0.0

【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、他に比べ、愛の手帳で「定期的に参加している」の割合が高くなっています。また、精神障害者保健福祉手帳で「参加・経験・観戦したことがない」の割合が高くなっています。

図表 5－9－3 障害者スポーツを行ったり、観戦したりした経験（所持手帳種別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	参加・経験・観戦した ことがない	観戦したことはある が、参加・経験したこ とがない	体験会等で参加・経験 したことがある	定期的に参加している	無回答
全 体	163	50.9	20.9	15.3	8.0	4.9
身体障害者手帳	103	49.5	26.2	15.5	5.8	2.9
愛の手帳	40	32.5	17.5	20.0	22.5	7.5
精神障害者保健福祉手帳	30	70.0	6.7	16.7	3.3	3.3
その他	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Ⅱ 調査結果

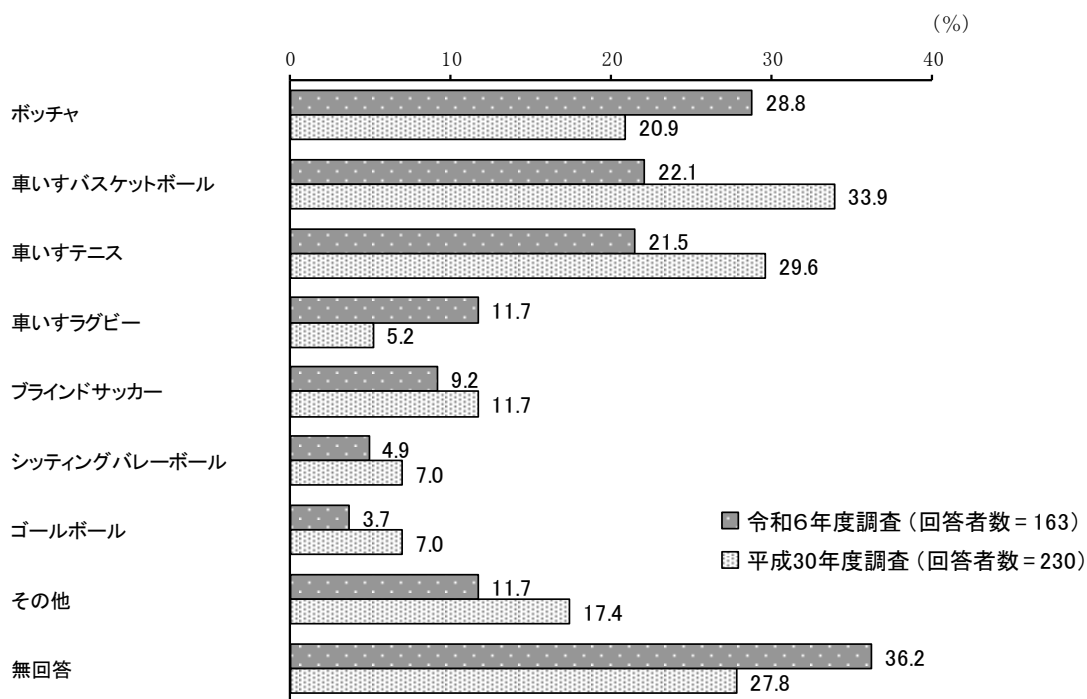
⑩ 行ったことがある、または関心のある障害者スポーツの種目

問 27-2 行ったことがある、または関心のある障害者スポーツの競技は何ですか
(あてはまるものすべてに○)。

「ボッチャ」の割合が 28.8%と最も高く、次いで「車いすバスケットボール」の割合が 22.1%、「車いすテニス」の割合が 21.5%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「車いすバスケットボール」「車いすテニス」の割合が減少し、「ボッチャ」「車いすラグビー」の割合が増加しています。

図表 5-10-1 行ったことがある、または関心のある障害者スポーツの種目



【その他意見】

- ・水泳
- ・バドミントン
- ・バレーボール
- ・ソフトボール
- ・テニポン

【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、30～39歳で「ブラインドサッカー」の割合が高くなっています。また、40～49歳で「車いすバスケットボール」「ボッチャ」の割合が、50～59歳で「車いすテニス」の割合が高くなっています。

図表5-10-2 行ったことがある、または関心のある障害者スポーツの種目（年齢別）

(単位：%)

区分	回答者数 (件)	ボッチャ	車いすバスケット ボール	車いすテニス	車いすラグビー	ブラインドサッカ ー	シッティングバ レーボール	ゴールボール	その他	無回答
全 体	163	28.8	22.1	21.5	11.7	9.2	4.9	3.7	11.7	36.2
18～29 歳	20	40.0	20.0	10.0	0.0	5.0	0.0	0.0	20.0	20.0
30～39 歳	31	35.5	25.8	22.6	22.6	25.8	9.7	3.2	12.9	25.8
40～49 歳	25	44.0	36.0	12.0	16.0	0.0	8.0	8.0	8.0	20.0
50～59 歳	26	19.2	23.1	34.6	11.5	11.5	11.5	3.8	7.7	42.3
60～64 歳	15	33.3	13.3	26.7	0.0	6.7	0.0	0.0	13.3	33.3
65～69 歳	14	21.4	28.6	35.7	21.4	7.1	0.0	0.0	21.4	28.6
70 歳以上	30	13.3	10.0	16.7	6.7	3.3	0.0	6.7	6.7	66.7

【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、他に比べ、精神障害者保健福祉手帳で「車いすバスケットボール」の割合が高くなっています。

図表5-10-3 行ったことがある、または関心のある障害者スポーツの種目（所持手帳種別）

(単位：%)

区分	回答者数 (件)	ボッチャ	車いすバスケット ボール	車いすテニス	車いすラグビー	ブラインドサッカ ー	シッティングバ レーボール	ゴールボール	その他	無回答
全 体	163	28.8	22.1	21.5	11.7	9.2	4.9	3.7	11.7	36.2
身体障害者手帳	103	32.0	20.4	24.3	13.6	10.7	5.8	2.9	11.7	34.0
愛の手帳	40	27.5	22.5	10.0	5.0	2.5	5.0	5.0	15.0	37.5
精神障害者保健福祉手帳	30	36.7	36.7	23.3	13.3	10.0	10.0	3.3	16.7	26.7
その他	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0

Ⅱ 調査結果

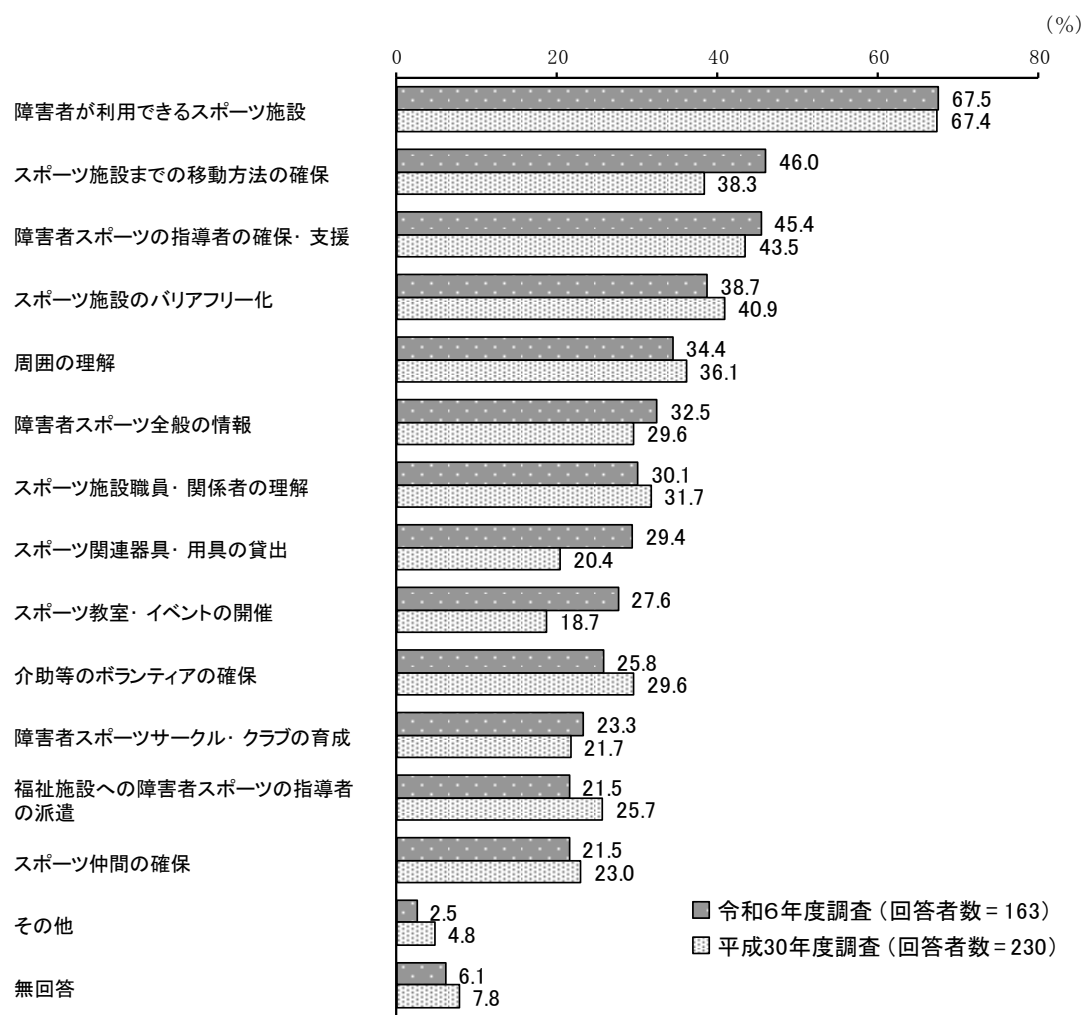
⑪ 障害者スポーツを行ううえで必要なこと

問 27-3 障害者スポーツを行ううえで何が必要だと思いますか
(あてはまるものすべてに○)。

「障害者が利用できるスポーツ施設」の割合が 67.5%と最も高く、次いで「スポーツ施設までの移動方法の確保」の割合が 46.0%、「障害者スポーツの指導者の確保・支援」の割合が 45.4%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「スポーツ施設までの移動方法の確保」「スポーツ関連器具・用具の貸出」「スポーツ教室・イベントの開催」の割合が増加しています。

図表 5-11-1 障害者スポーツを行ううえで必要なこと



【その他意見】

- ・ 経済的支援のための予算
- ・ 障害者のスポーツ適性。なにが自分にできるのかわからない。様々な障害の程度や部位によって適性がかわるが、健常者ではわからないことが多い

【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、30～39 歳で「スポーツ施設までの移動方法の確保」の割合が高くなっています。また、40～49 歳で「スポーツ関連器具・用具の貸出」の割合が高くなっています。

図表 5-11-2 障害者スポーツを行ううえで必要なこと（年齢別）

(単位：％)

区分	回答者数 (件)	障害者が利用できるスポーツ施設	スポーツ施設までの移動方法の確保	障害者スポーツの指導者の確保・支援	スポーツ施設のバリアフリー化	周囲の理解	障害者スポーツ全般の情報	スポーツ施設職員・関係者の理解	スポーツ関連器具・用具の貸出	スポーツ教室・イベントの開催	介助等のボランティアの確保	障害者スポーツサークル・クラブの育成	福祉施設への障害者スポーツの指導者の派遣	スポーツ仲間の確保	その他	無回答
全 体	163	67.5	46.0	45.4	38.7	34.4	32.5	30.1	29.4	27.6	25.8	23.3	21.5	21.5	2.5	6.1
18～29 歳	20	75.0	45.0	55.0	40.0	50.0	40.0	45.0	35.0	40.0	25.0	35.0	20.0	40.0	0.0	0.0
30～39 歳	31	71.0	58.1	48.4	45.2	41.9	29.0	32.3	32.3	38.7	35.5	25.8	25.8	19.4	6.5	0.0
40～49 歳	25	72.0	48.0	40.0	36.0	24.0	40.0	32.0	44.0	36.0	20.0	32.0	36.0	28.0	0.0	4.0
50～59 歳	26	73.1	46.2	50.0	38.5	42.3	38.5	34.6	38.5	34.6	15.4	15.4	30.8	26.9	0.0	3.8
60～64 歳	15	60.0	33.3	40.0	40.0	40.0	33.3	13.3	20.0	13.3	20.0	40.0	6.7	13.3	13.3	6.7
65～69 歳	14	71.4	64.3	64.3	28.6	7.1	21.4	14.3	7.1	7.1	21.4	14.3	0.0	14.3	0.0	14.3
70 歳以上	30	53.3	33.3	30.0	40.0	30.0	26.7	30.0	20.0	13.3	36.7	10.0	13.3	10.0	0.0	16.7

Ⅱ 調査結果

【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、他に比べ、身体障害者手帳で「スポーツ施設のバリアフリー化」「スポーツ施設までの移動方法の確保」の割合が高くなっています。また、愛の手帳で「障害者スポーツの指導者の確保・支援」「福祉施設への障害者スポーツの指導者の派遣」「周囲の理解」の割合が、精神障害者保健福祉手帳で「障害者が利用できるスポーツ施設」の割合が高くなっています。

図表 5-11-3 障害者スポーツを行ううえで必要なこと（所持手帳種別）

（単位：％）

区分	回答者数（件）	障害者が利用できるスポーツ施設	スポーツ施設までの移動方法の確保	障害者スポーツの指導者の確保・支援	スポーツ施設のバリアフリー化	周囲の理解	障害者スポーツ全般の情報	スポーツ施設職員・関係者の理解	スポーツ関連器具・用具の貸出	スポーツ教室・イベントの開催	介助等のボランティアの確保	障害者スポーツサークル・クラブの育成	福祉施設への障害者スポーツの指導者の派遣	スポーツ仲間の確保	その他	無回答
全 体	163	67.5	46.0	45.4	38.7	34.4	32.5	30.1	29.4	27.6	25.8	23.3	21.5	21.5	2.5	6.1
身体障害者手帳	103	67.0	53.4	46.6	48.5	35.9	34.0	34.0	35.0	30.1	28.2	27.2	19.4	23.3	1.9	5.8
愛の手帳	40	60.0	42.5	55.0	30.0	45.0	35.0	40.0	25.0	35.0	30.0	22.5	32.5	25.0	-	5.0
精神障害者保健福祉手帳	30	83.3	40.0	40.0	36.7	30.0	36.7	23.3	36.7	16.7	30.0	23.3	23.3	26.7	6.7	-
その他	2	100.0	50.0	50.0	50.0	100.0	50.0	50.0	50.0	50.0	100.0	50.0	50.0	50.0	-	-

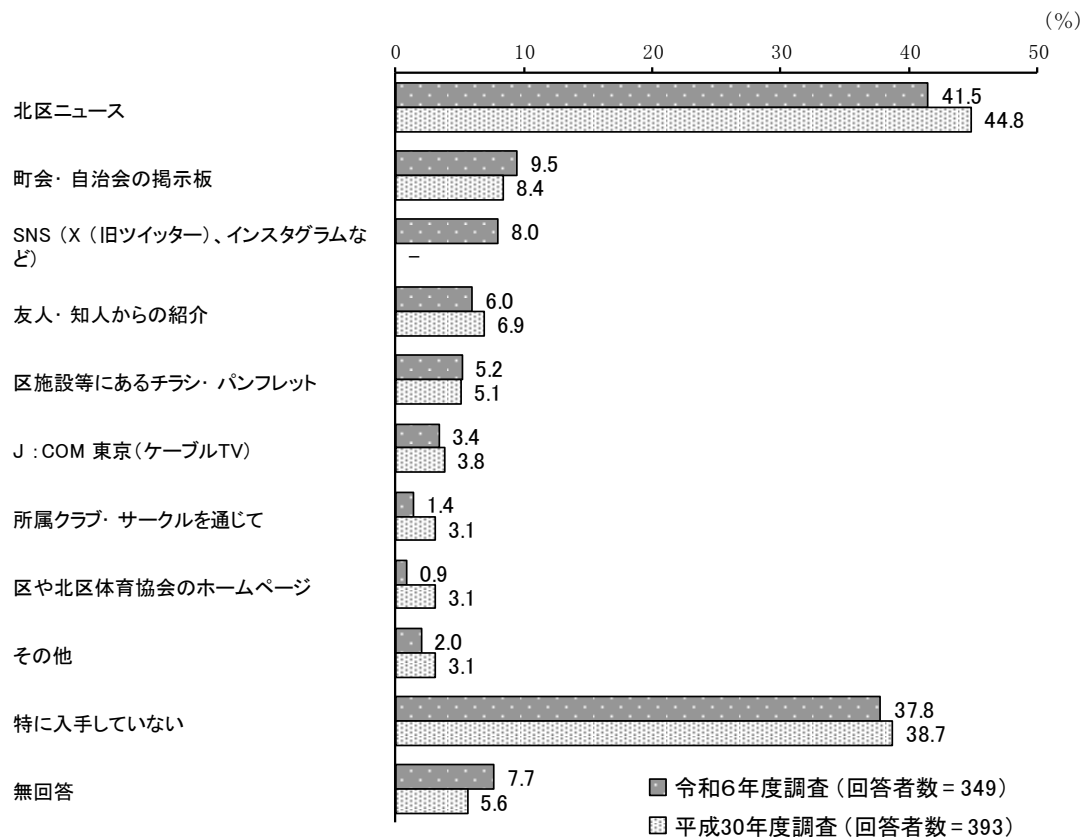
⑫ 運動やスポーツに関する情報の入手先

問 28 運動やスポーツに関する情報をどのように入手していますか
(あてはまるものすべてに○)。

「北区ニュース」の割合が 41.5%と最も高く、次いで「特に入手していない」の割合が 37.8%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

図表 5-12 運動やスポーツに関する情報の入手先



※「SNS (X (旧ツイッター)、Instagramなど)」は令和 6 年度から新たに追加しました。

【その他意見】

- ・新聞
- ・インターネット
- ・TV
- ・都立施設

Ⅱ 調査結果

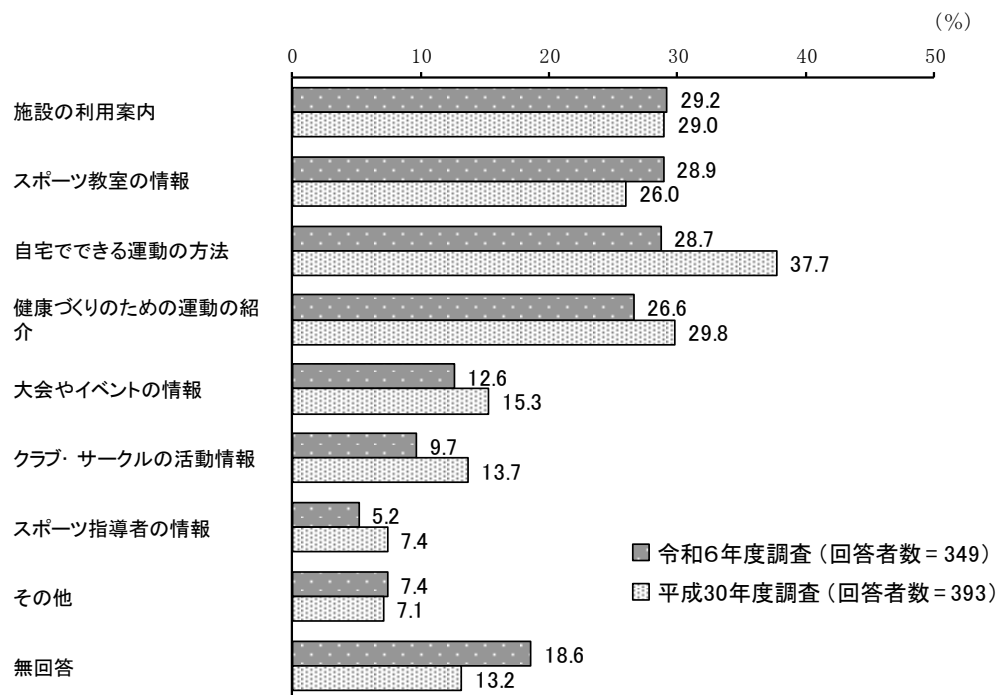
⑬ 知りたい運動やスポーツに関する情報

問 29 運動やスポーツに関する情報はどのような内容を知りたいですか
(あてはまるものすべてに○)。

「施設の利用案内」の割合が29.2%と最も高く、次いで「スポーツ教室の情報」の割合が28.9%、「自宅でできる運動の方法」の割合が28.7%となっています。

平成30年度調査と比較すると、「自宅でできる運動の方法」の割合が減少しています。

図表5-13 知りたい運動やスポーツに関する情報



【その他意見】

- ・ 必要であれば自分で探す

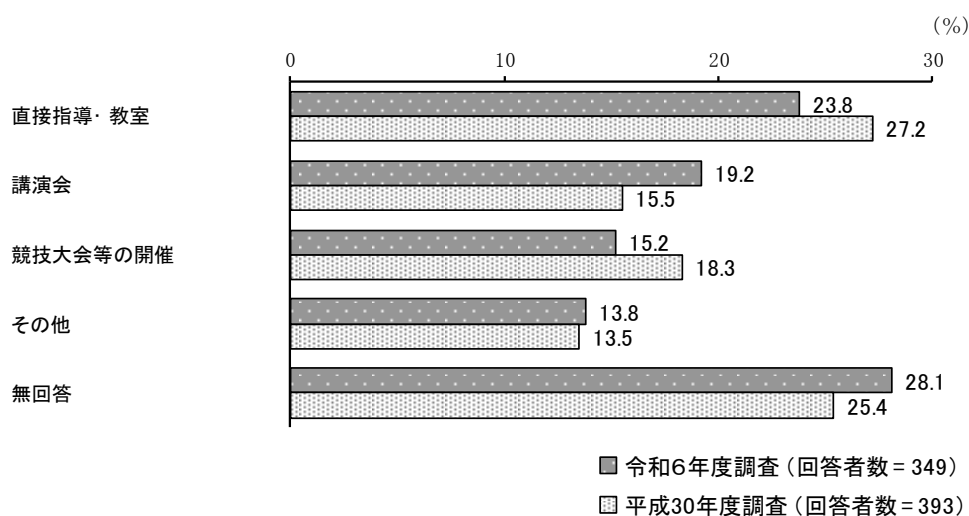
⑭ トップアスリートとの交流について

問 30 北区は国立スポーツ科学センターや味の素ナショナルトレーニングセンターが所在し、各競技のトップアスリートが集う場所という地域特性を活かし、「トップアスリートのまち・北区」を掲げています。トップアスリートとどのような交流が一番したいですか（1つに○）。

「直接指導・教室」の割合が23.8%と最も高く、次いで「講演会」の割合が19.2%、「競技大会等の開催」の割合が15.2%となっています。

平成30年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

図表5-14 トップアスリートとの交流について



【その他意見】

- ・子どもたちとの交流
- ・見学会等
- ・情報の入手
- ・トレーニングセンターの一般開放

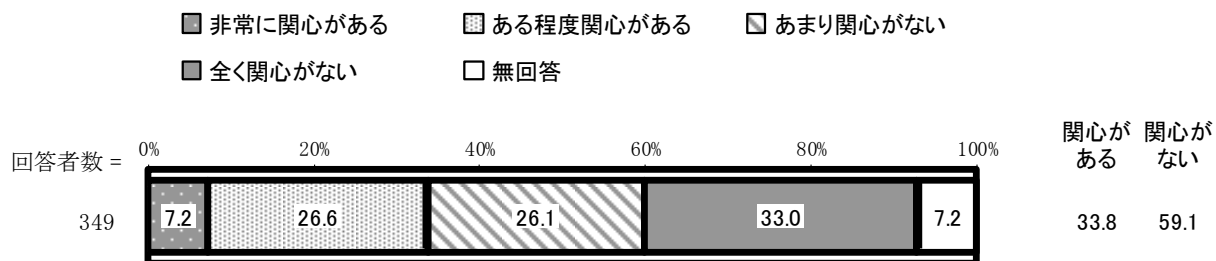
Ⅱ 調査結果

⑮ eスポーツへの関心度

問 31 eスポーツについて関心はありますか（1つに○）。

「非常に関心がある」と「ある程度関心がある」をあわせた“関心がある”の割合が 33.8%、「あまり関心がない」と「全く関心がない」をあわせた“関心がない”の割合が 59.1%となっています。

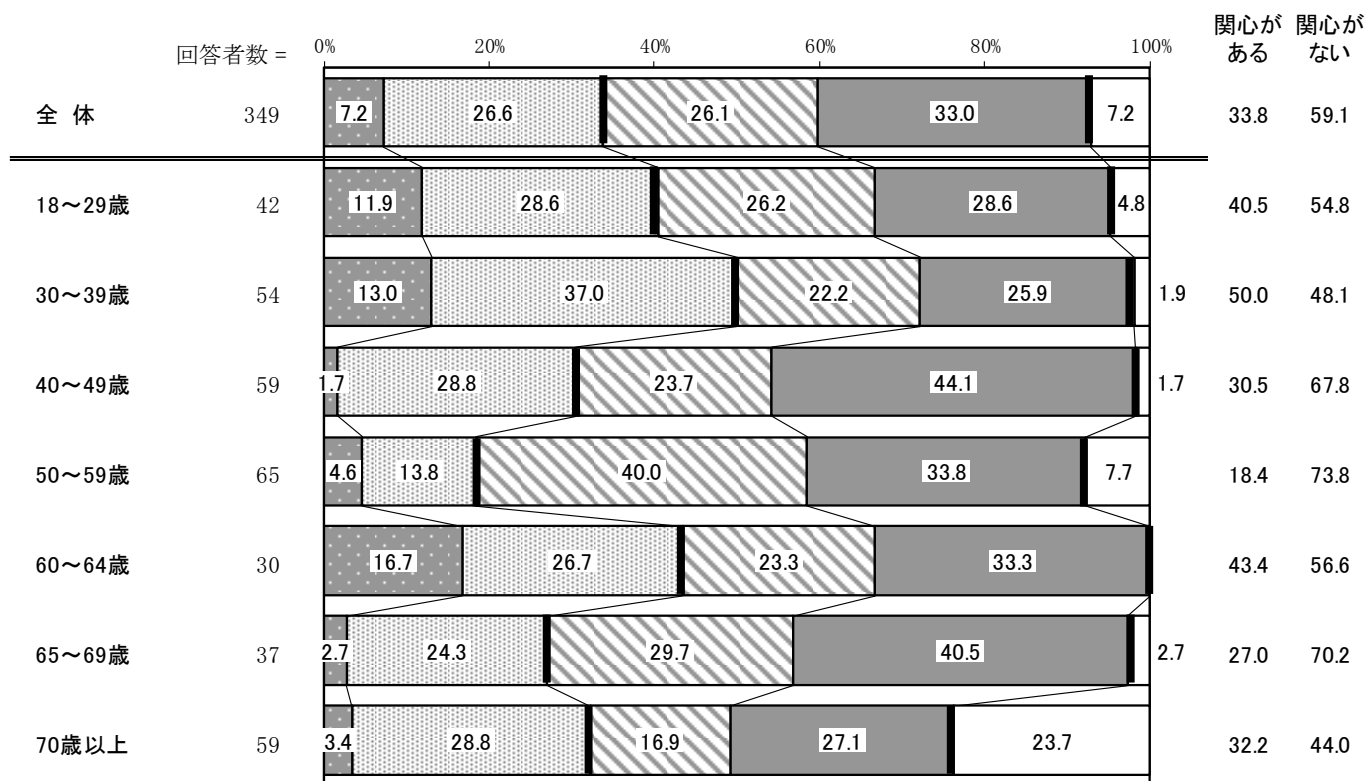
図表 5-15-1 eスポーツへの関心度



【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、30～39 歳で“関心がある”の割合が高くなっています。また、40～49 歳、50～59 歳、65～69 歳で“関心がない”の割合が高くなっています。

図表 5-15-2 eスポーツへの関心度（年齢別）

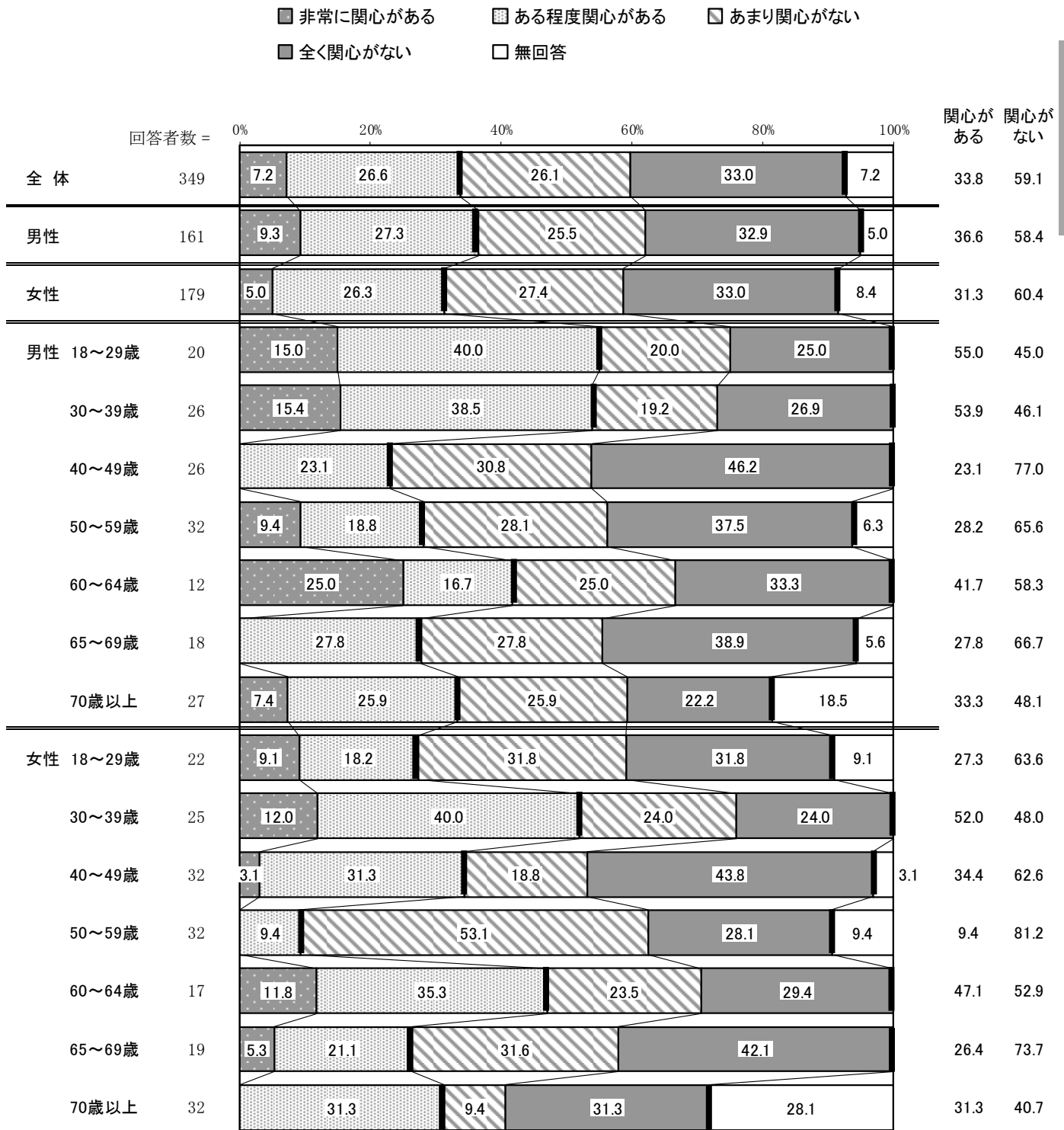


【性・年齢別】

性別でみると、大きな差異はみられません。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の18～29歳、30～39歳、女性の30～39歳で“関心がある”の割合が高くなっています。また、男性の40～49歳、女性の50～59歳で“関心がない”の割合が高くなっています。

図表5-15-3 eスポーツへの関心度（性・年齢別）

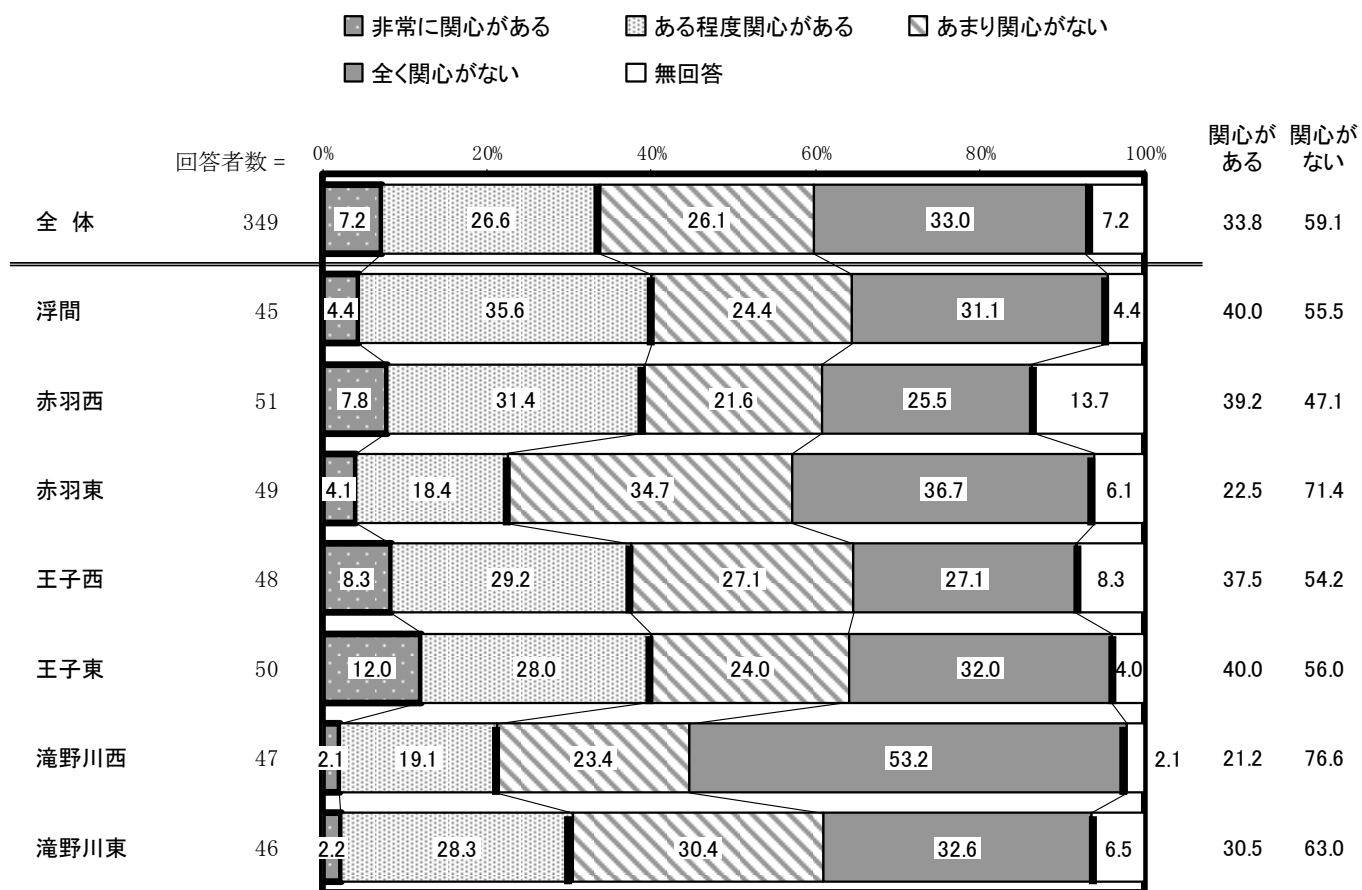


Ⅱ 調査結果

【居住地区別】

居住地区別でみると、他に比べ、浮間、赤羽西、王子西、王子東で“関心がある”の割合が高くなっています。また、滝野川西で“関心がない”の割合が高くなっています。

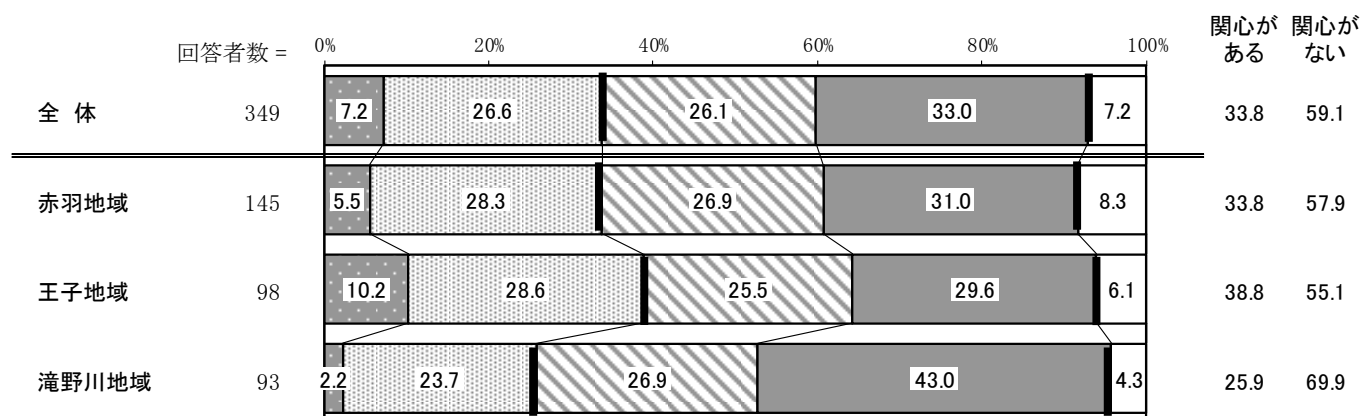
図表 5-15-4 eスポーツへの関心度（居住地区別）



【居住地区別（3地区）】

居住地区別（3地区）でみると、滝野川地域で“関心がない”の割合が高くなっています。

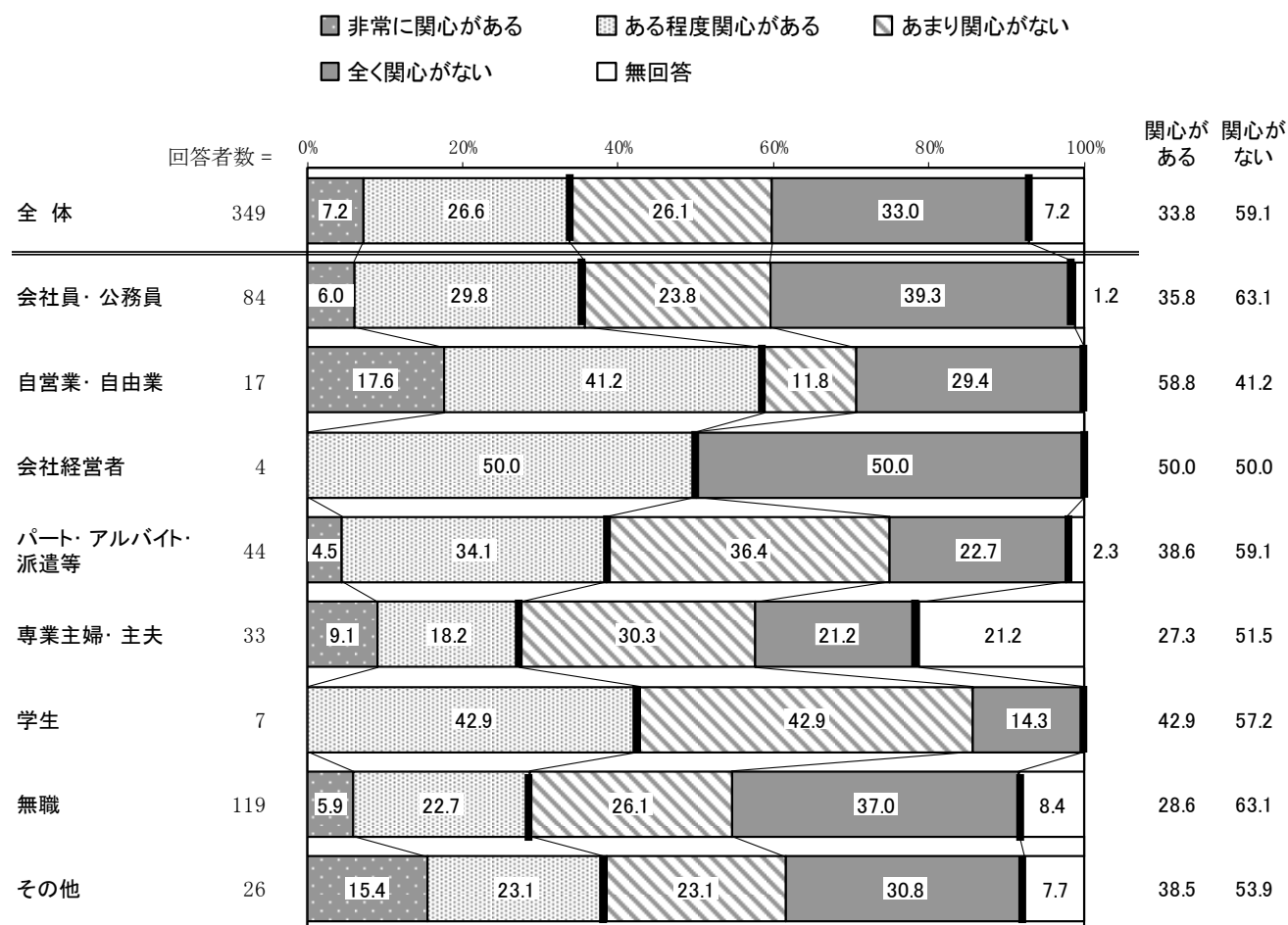
図表 5-15-5 eスポーツへの関心度（居住地区別（3地区））



【職業別】

職業別でみると、大きな差異はみられません。

図表 5-15-6 e スポーツへの関心度（職業別）

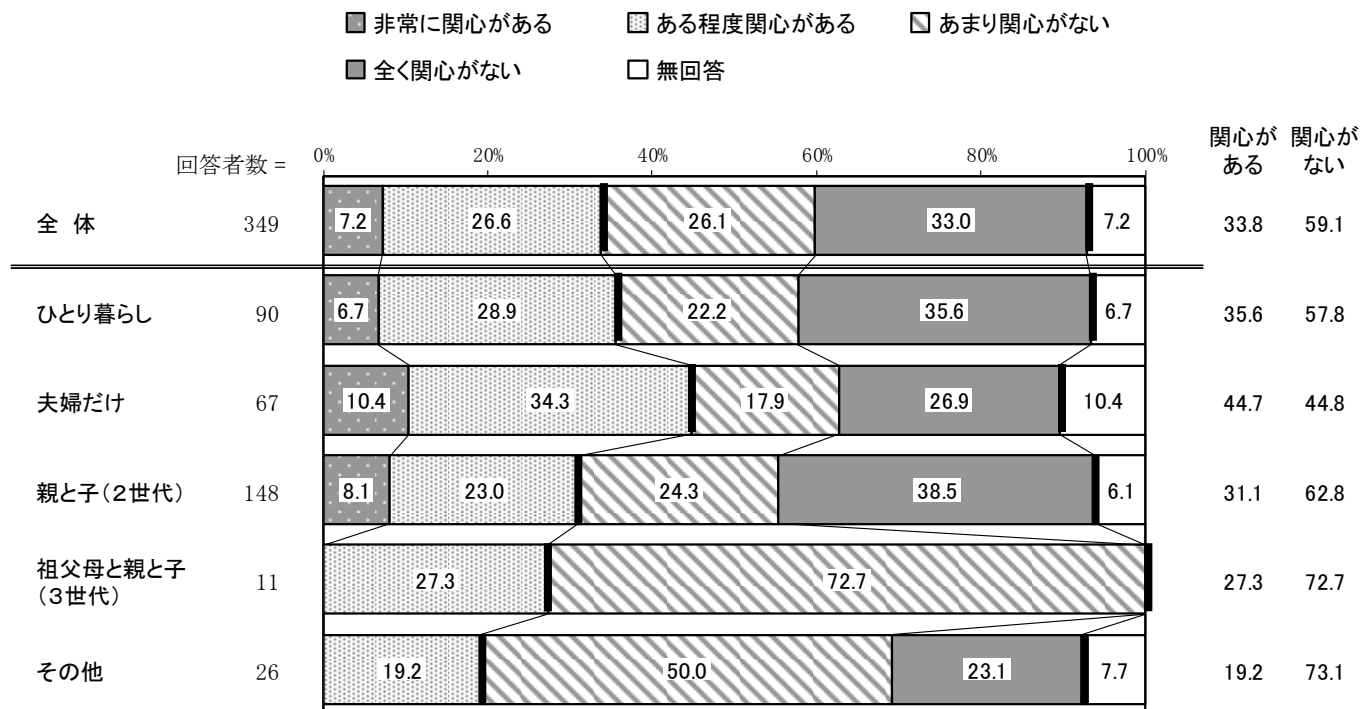


Ⅱ 調査結果

【世帯構成別】

世帯構成別でみると、他に比べ、夫婦だけで“関心がある”の割合が高くなっています。また、親と子（2世代）で“関心がない”の割合が高くなっています。

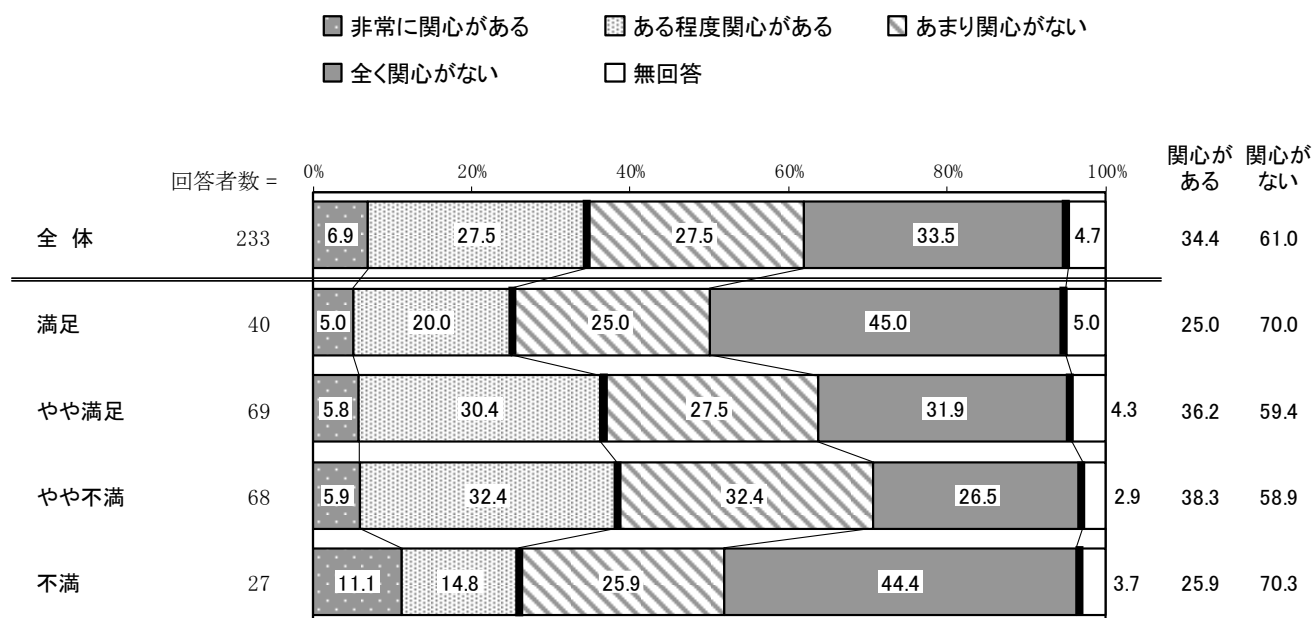
図表 5-15-7 e スポーツへの関心度（世帯構成別）



【スポーツへの満足度別】

スポーツへの満足度別でみると、他に比べ、やや満足、やや不満で“関心がある”の割合が高くなっています。

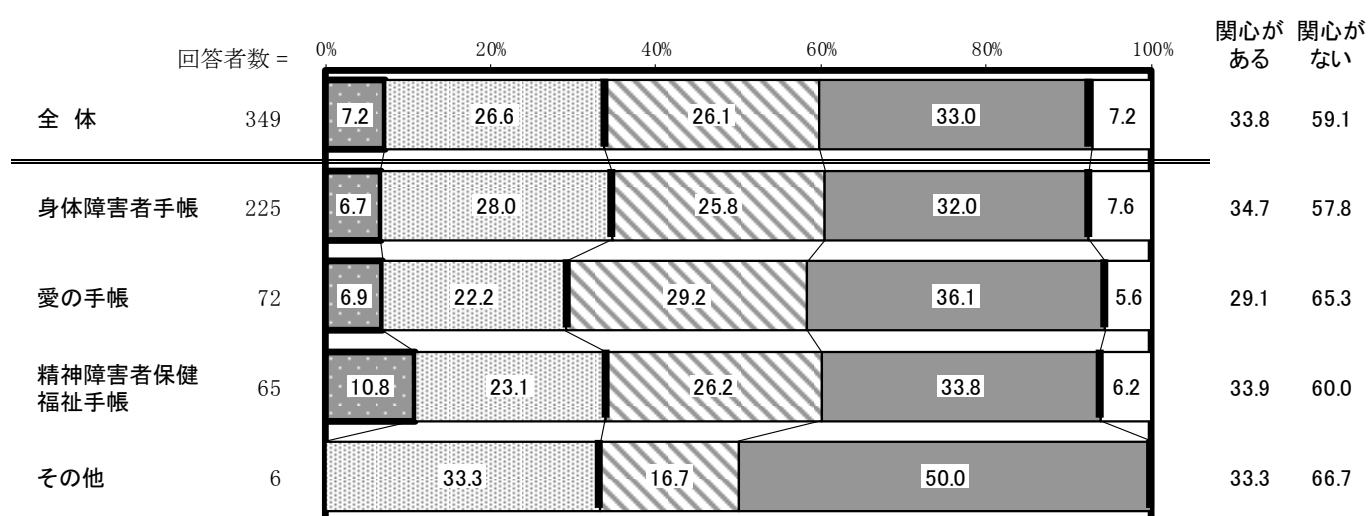
図表 5-15-8 e スポーツへの関心度（スポーツへの満足度別）



【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、他に比べ、愛の手帳で“関心がない”の割合が高くなっています。

図表 5-15-9 e スポーツへの関心度（所持手帳種別）

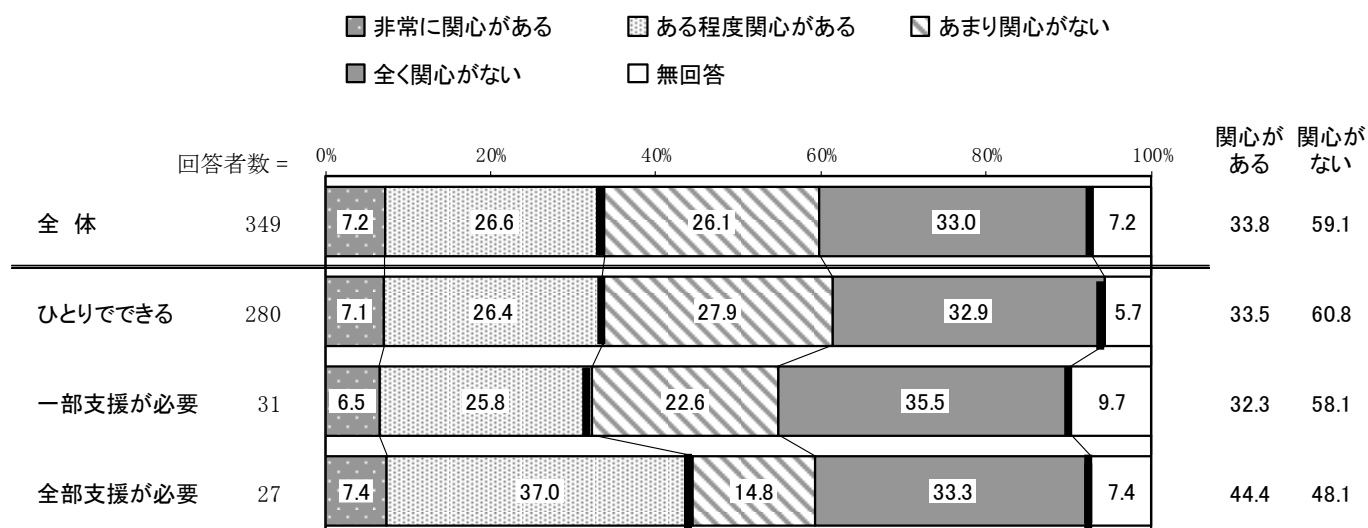


Ⅱ 調査結果

【移動や外出の際の状況別（建物の中の移動）】

移動や外出の際の状況別（建物の中の移動）でみると、全部支援が必要で“関心がある”の割合が高くなっています。

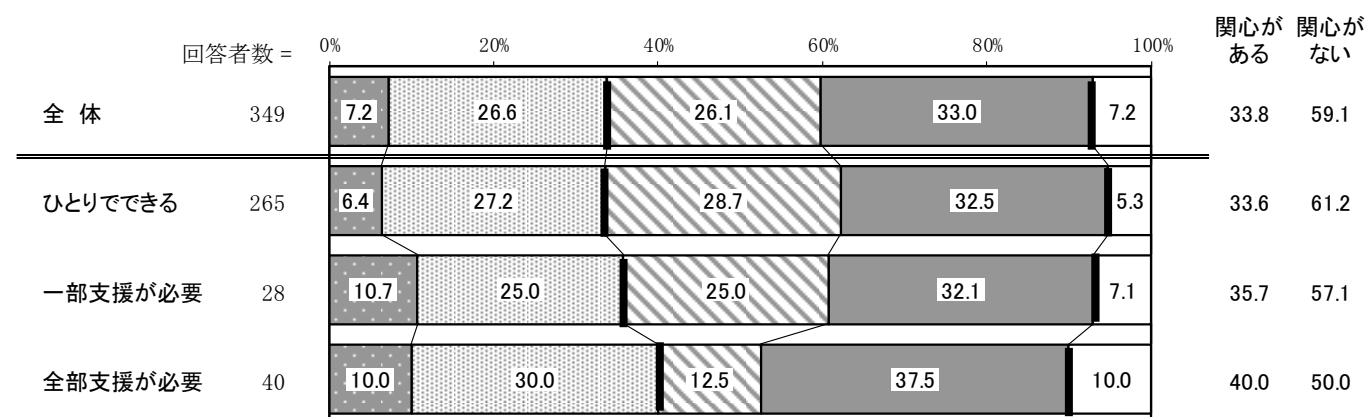
図表 5-15-10 e スポーツへの関心度（移動や外出の際の状況別（建物の中の移動））



【移動や外出の際の状況別（建物に入るまで）】

移動や外出の際の状況別（建物に入るまで）でみると、支援が必要なほど“関心がある”の割合が高くなる傾向がみられます。

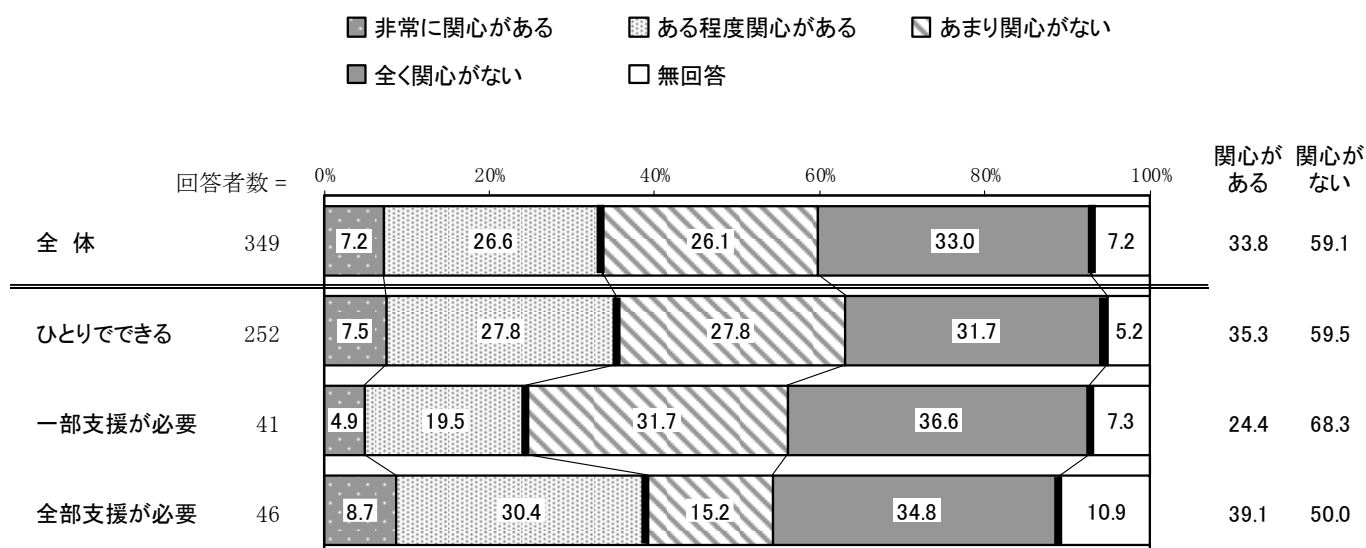
図表 5-15-11 e スポーツへの関心度（移動や外出の際の状況別（建物に入るまで））



【移動や外出の際の状況別（バス・電車）】

移動や外出の際の状況別（バス・電車）でみると、全部支援が必要で“関心がある”の割合が高くなっています。

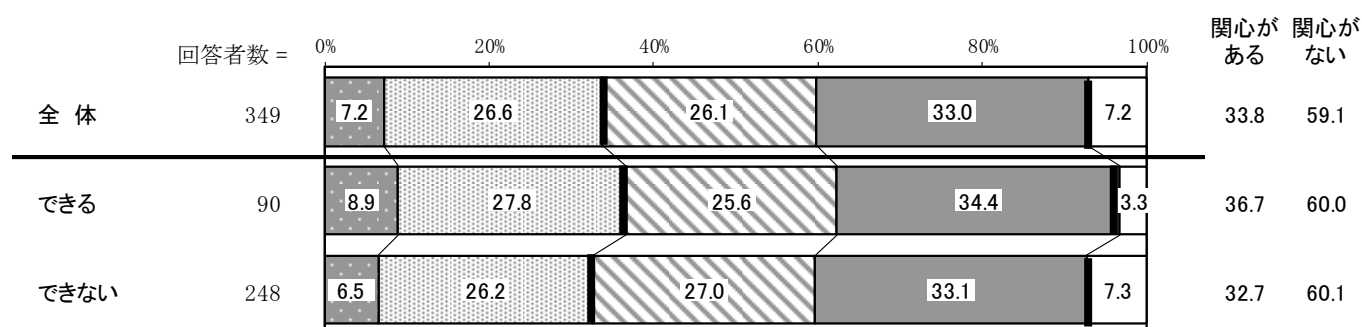
図表 5-15-12 e スポーツへの関心度（移動や外出の際の状況別（バス・電車））



【移動や外出の際の状況別（車の運転）】

移動や外出の際の状況別（車の運転）でみると、大きな差異はみられません。

図表 5-15-13 e スポーツへの関心度（移動や外出の際の状況別（車の運転））

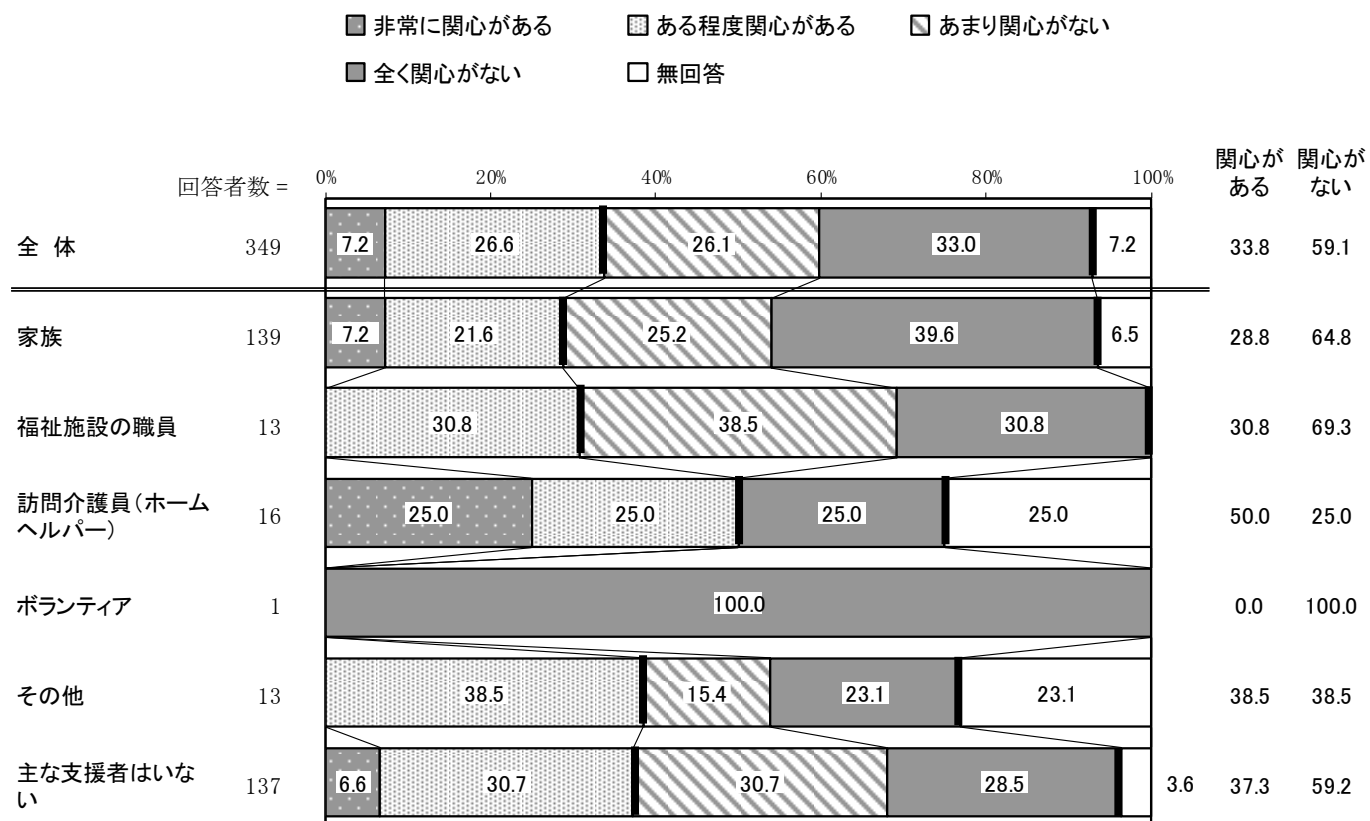


Ⅱ 調査結果

【移動や外出の際の主な支援者別】

移動や外出の際の主な支援者別でみると、主な支援者はいないで“関心がある”の割合が高くなっています。

図表 5-15-14 eスポーツへの関心度（移動や外出の際の主な支援者別）



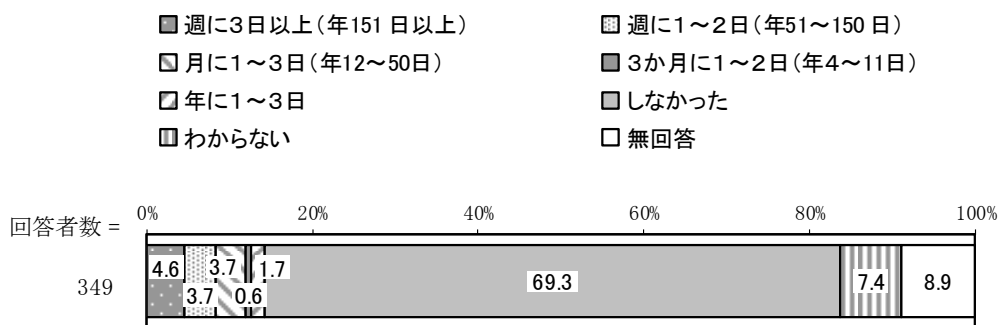
⑯ eスポーツの実施状況

問 32 eスポーツをこの1年間にどれぐらいの頻度で実施しましたか（1つに○）。

「しなかった」の割合が69.3%と最も高くなっています。

「週に3日以上（年151日以上）」と「週に1～2日（年51～150日）」をあわせた“週1日以上eスポーツをしている人”の割合は8.3%となっています。

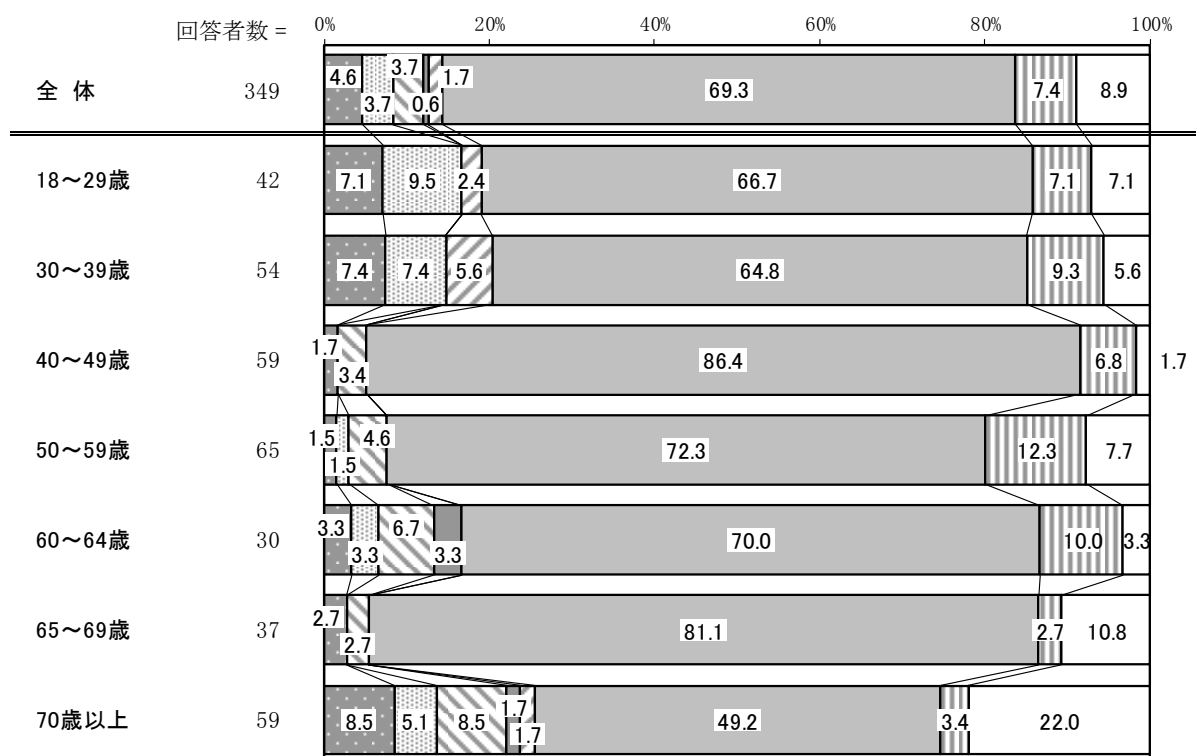
図表5-16-1 eスポーツの実施状況



【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、18～29歳、30～39歳、70歳以上で“週1日以上eスポーツをしている人”の割合が高くなっています。また、40～49歳で「しなかった」の割合が高くなっています。

図表5-16-2 eスポーツの実施状況（年齢別）



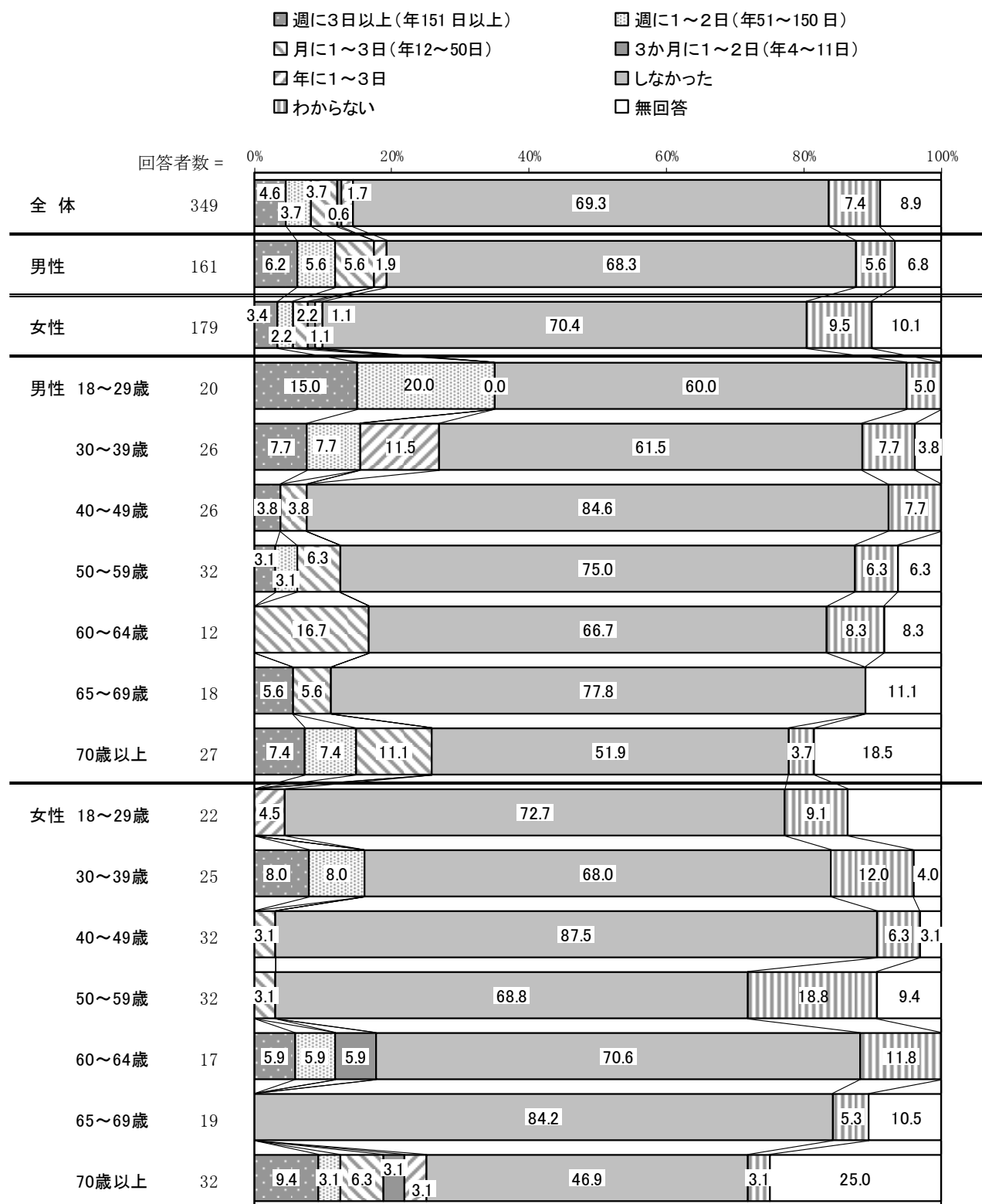
Ⅱ 調査結果

【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で“週1日以上eスポーツをした人”の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の18～29歳で“週1日以上eスポーツをした人”の割合が高くなっています。

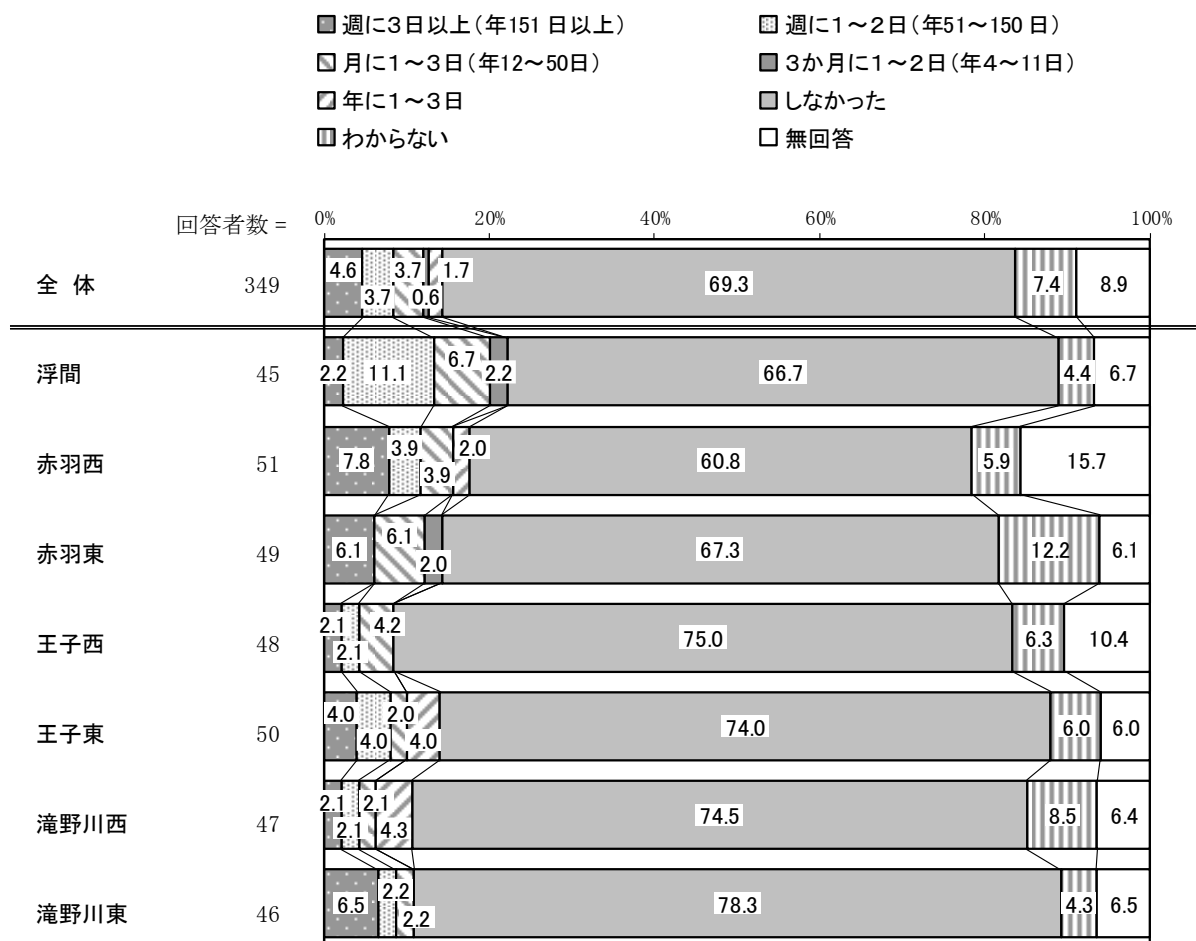
図表5-16-3 eスポーツの実施状況（性・年齢別）



【居住地区別】

居住地区別でみると、他に比べ、浮間、赤羽西で“週1日以上eスポーツをした人”の割合が高くなっています。

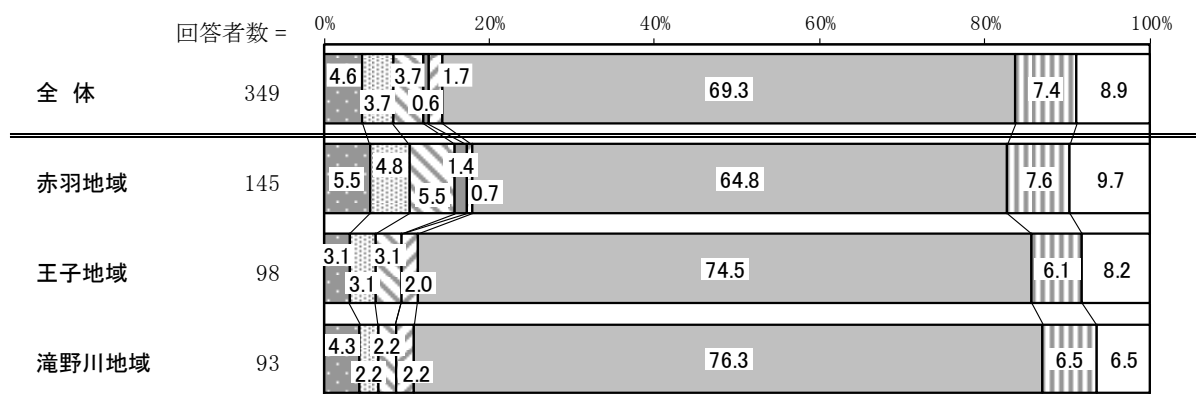
図表5-16-4 eスポーツの実施状況（居住地区別）



【居住地区別（3地区）】

居住地区別（3地区）でみると、他に比べ、王子地域、滝野川地域で「しなかった」の割合が高くなっています。

図表5-16-5 eスポーツの実施状況（居住地区別（3地区））

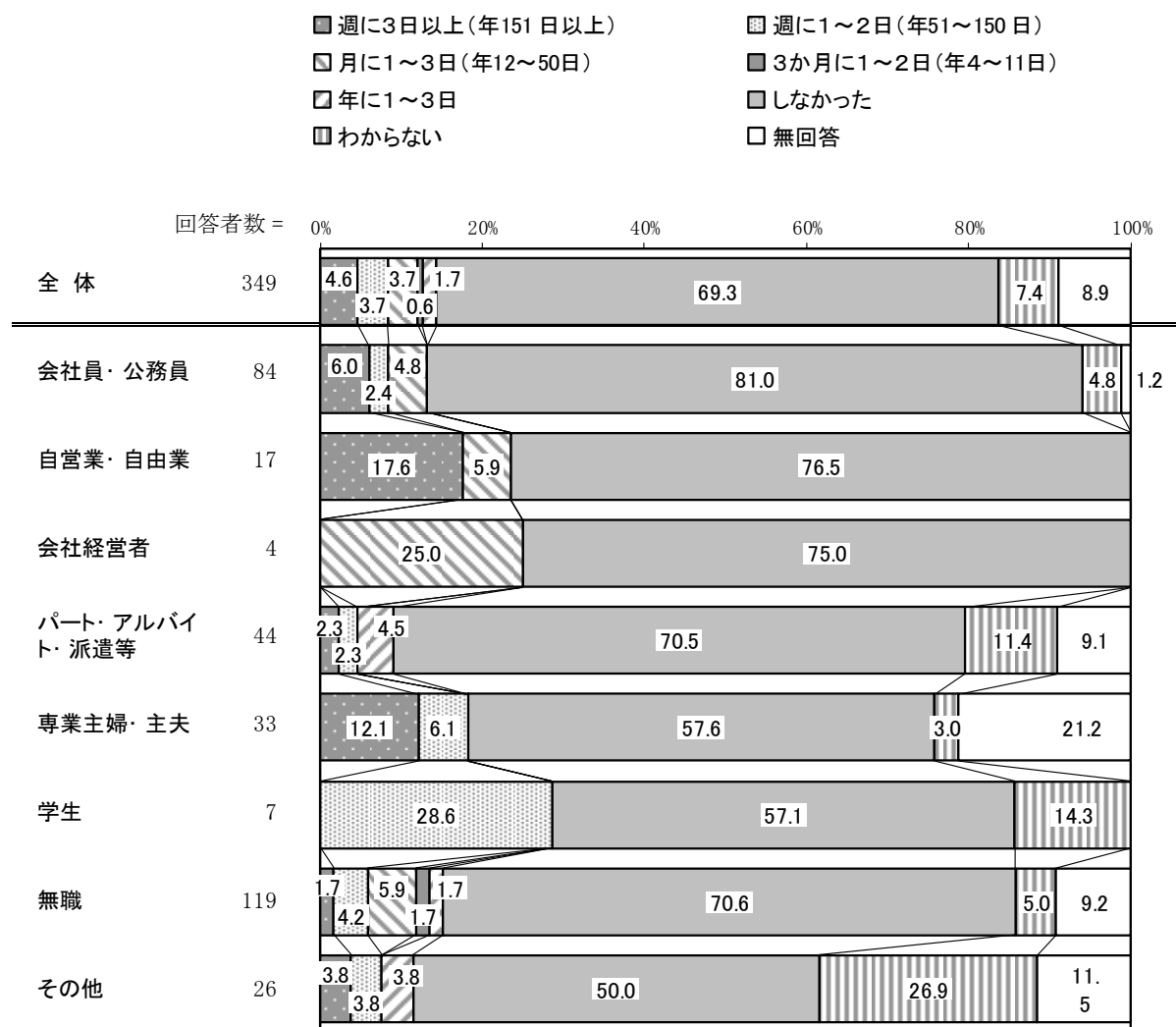


Ⅱ 調査結果

【職業別】

職業別でみると、専業主婦・主夫で“週1日以上eスポーツをした人”の割合が高くなっています。

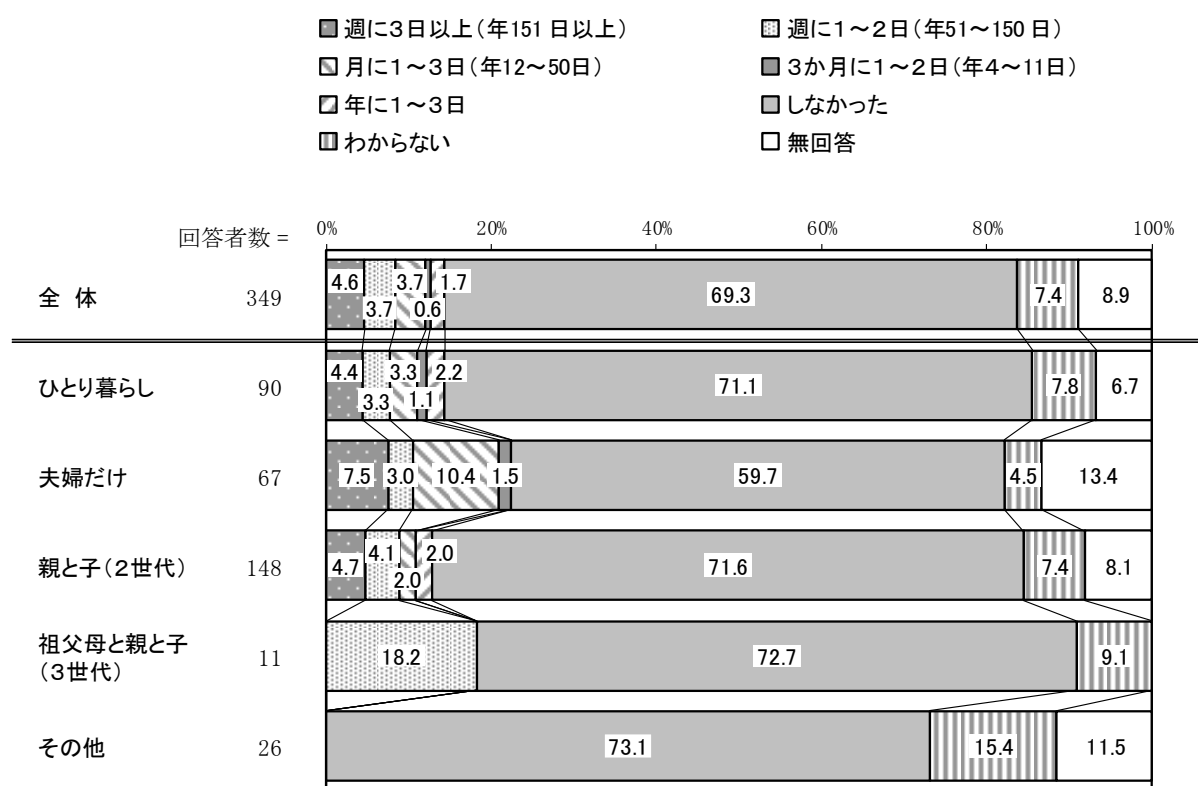
図表5-16-6 eスポーツの実施状況（職業別）



【世帯構成別】

世帯構成別でみると、大きな差異はみられません。

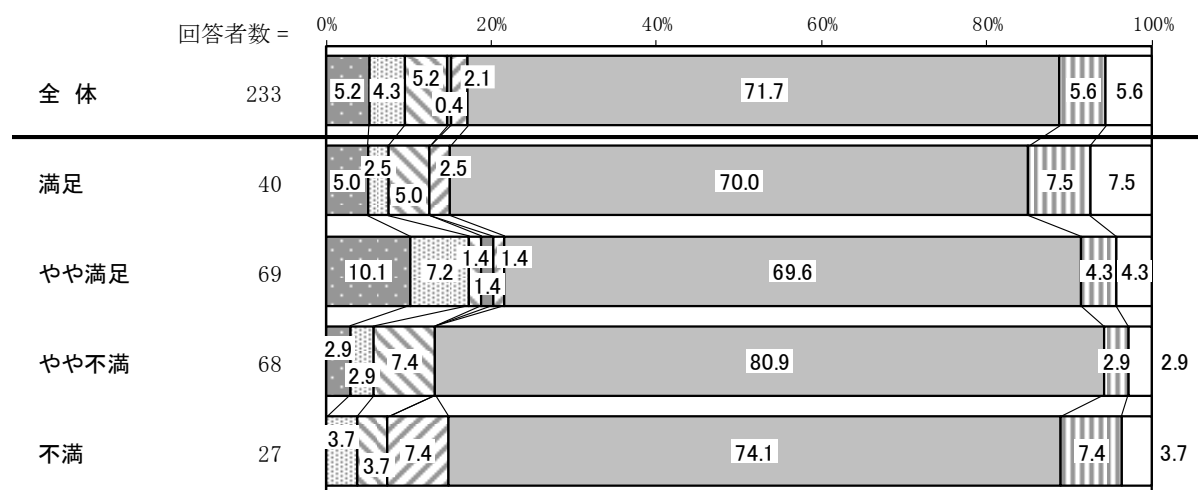
図表 5-16-7 eスポーツの実施状況（世帯構成別）



【スポーツへの満足度別】

スポーツへの満足度別でみると、他に比べ、やや満足で“週1日以上eスポーツをした人”の割合が高くなっています。

図表 5-16-8 eスポーツの実施状況（スポーツへの満足度別）

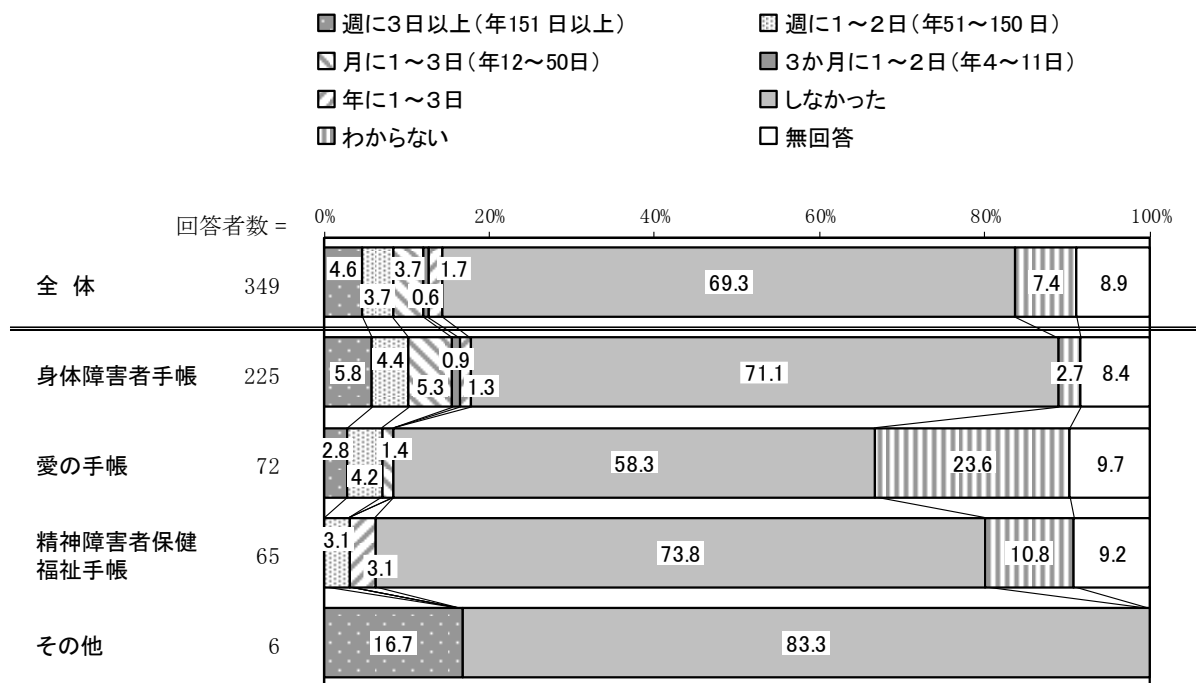


Ⅱ 調査結果

【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、他に比べ、身体障害者手帳で“週1日以上eスポーツをした人”の割合が高くなっています。

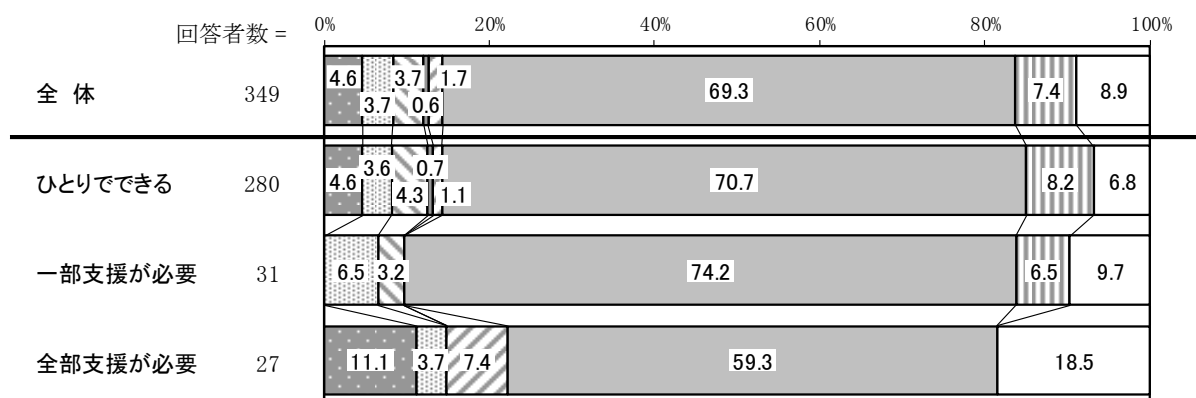
図表5-16-9 eスポーツの実施状況（所持手帳種別）



【移動や外出の際の状況別（建物の中の移動）】

移動や外出の際の状況別（建物の中の移動）でみると、全部支援が必要で“週1日以上eスポーツをした人”の割合が高くなっています。

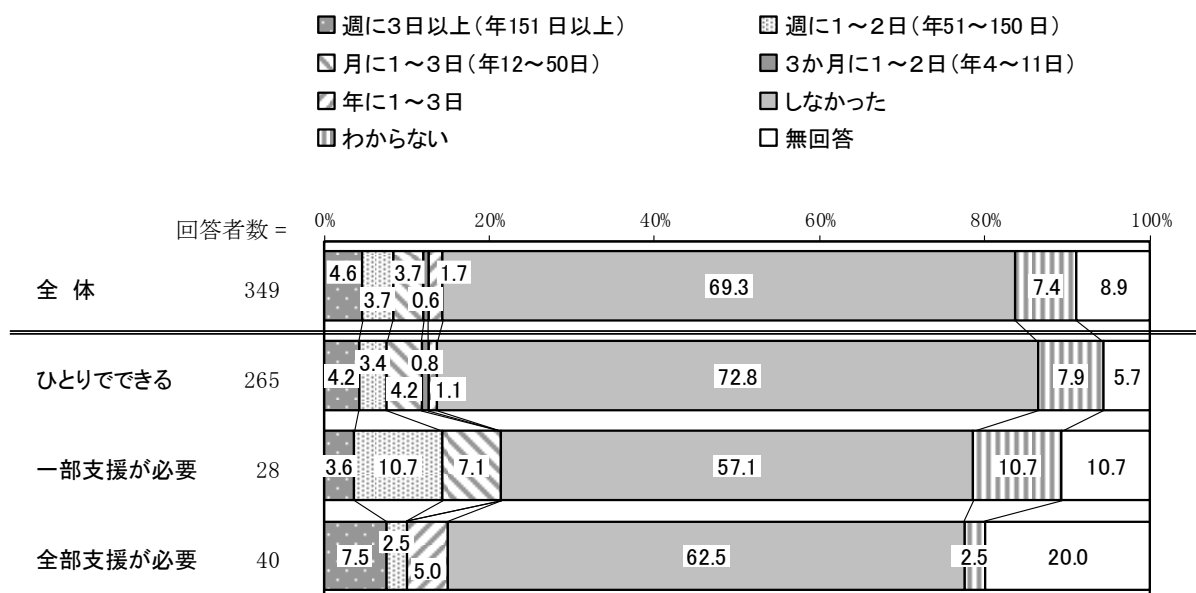
図表5-16-10 eスポーツの実施状況（移動や外出の際の状況別（建物の中の移動））



【移動や外出の際の状況別（建物に入るまで）】

移動や外出の際の状況別（建物に入るまで）でみると、一部支援が必要で“週1日以上eスポーツをした人”の割合が高くなっています。

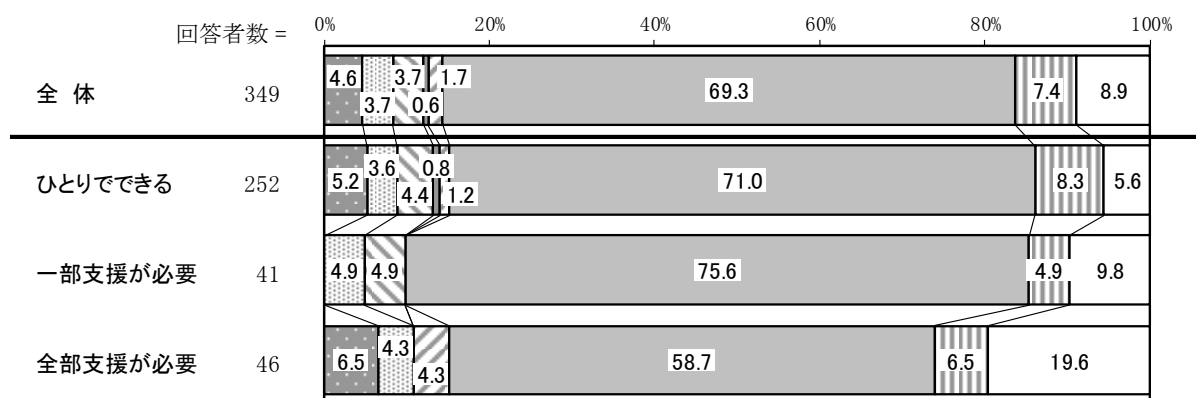
図表5-16-11 eスポーツの実施状況（移動や外出の際の状況別（建物に入るまで））



【移動や外出の際の状況別（バス・電車）】

移動や外出の際の状況別（バス・電車）でみると、全部支援が必要で“週1日以上eスポーツをした人”の割合が高くなっています。

図表5-16-12 eスポーツの実施状況（移動や外出の際の状況別（バス・電車））

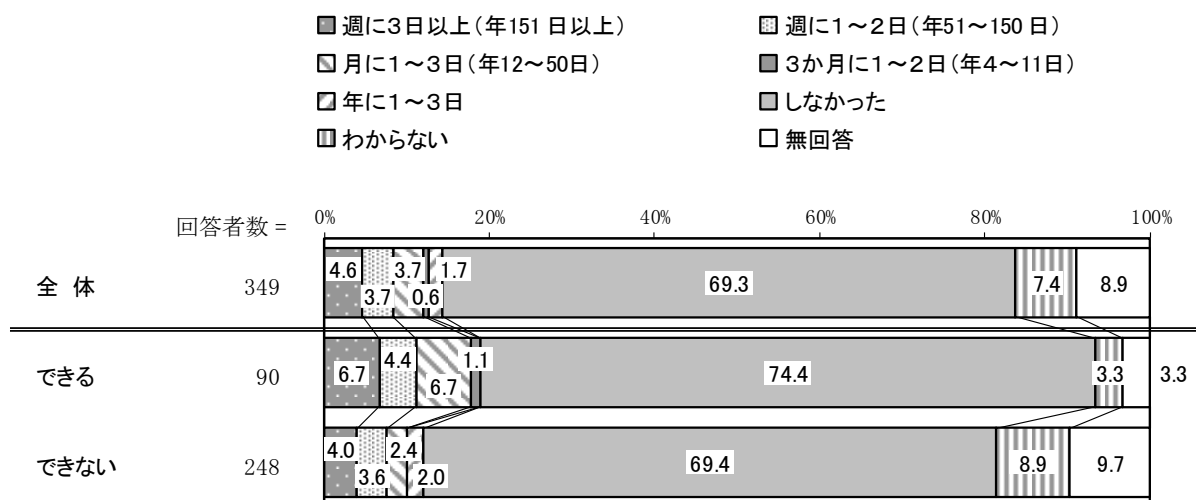


Ⅱ 調査結果

【移動や外出の際の状況別（車の運転）】

移動や外出の際の状況別（車の運転）でみると、大きな差異はみられません。

図表 5-16-13 eスポーツの実施状況（移動や外出の際の状況別（車の運転））

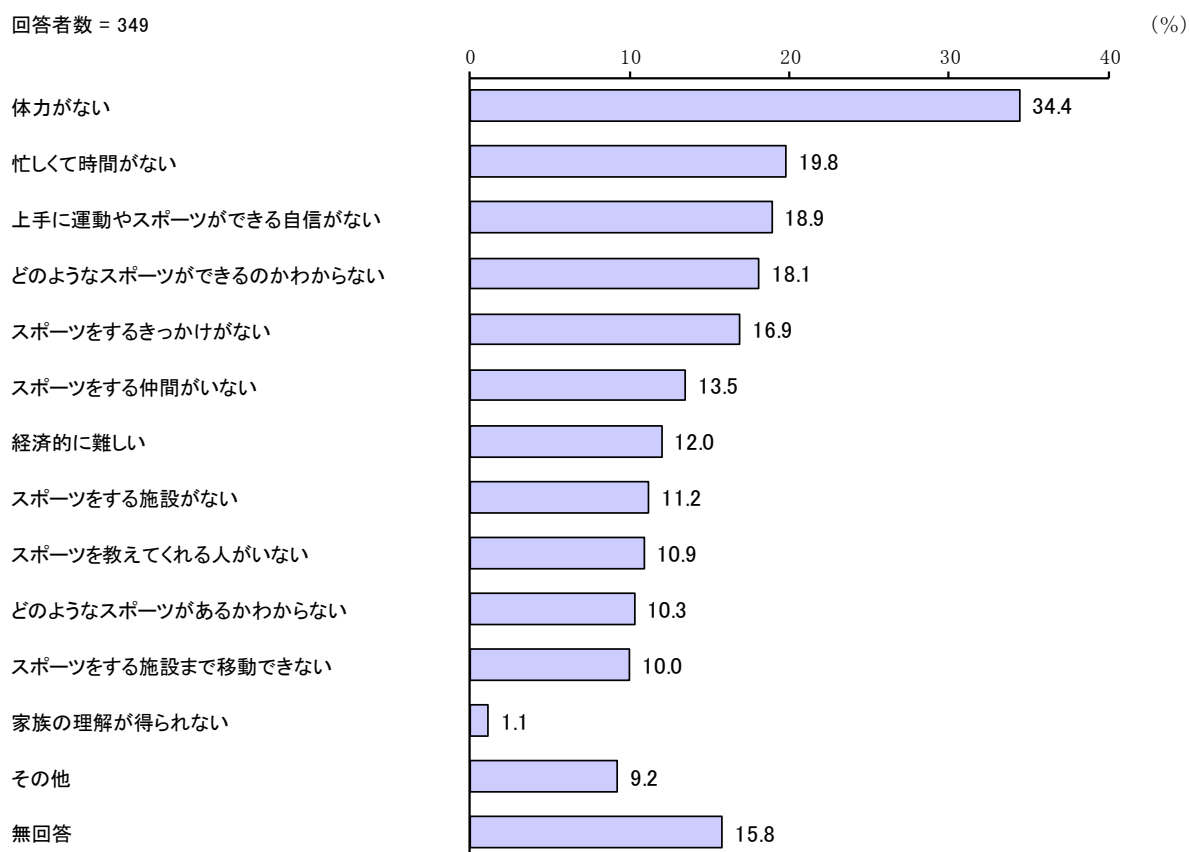


⑰ スポーツに関する困りごと

問 33 あなたが運動やスポーツに関して困っていることはなんですか
(あてはまるものすべてに○)。

「体力がない」の割合が 34.4%と最も高く、次いで「忙しくて時間がない」の割合が 19.8%、「上手に運動やスポーツができる自信がない」の割合が 18.9%となっています。

図表 5-17 スポーツに関する困りごと



【その他意見】

- ・体が動かない
- ・施設が混んでいて器具が使えない
- ・身体に障害があり難しい
- ・人間関係がうまくいくかどうか心配
- ・清潔な施設が見つけられない

Ⅱ 調査結果

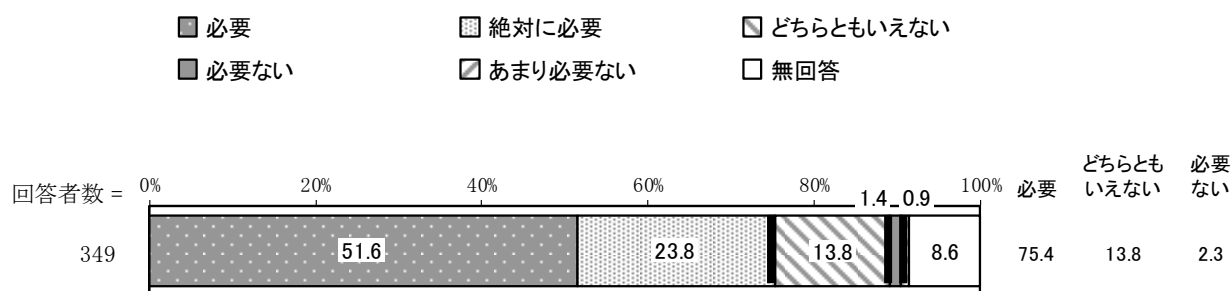
⑱ 障害のある方が運動やスポーツを行うために必要なこと

問 34 あなたは障害のある方が運動やスポーツを行ううえで何が必要とされていると思いますか（それぞれ1つに○）。

1) 障害者が利用できるスポーツ施設

「絶対に必要」と「必要」をあわせた“必要”の割合が 75.4%、「どちらともいえない」の割合が 13.8%、「あまり必要ない」と「必要ない」をあわせた“必要ない”の割合が 2.3%となっています。

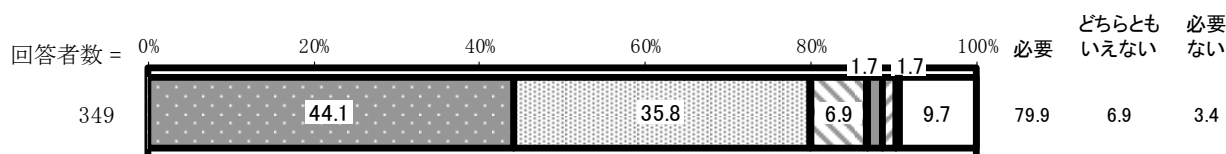
図表 5-18-1 障害のある方が運動やスポーツを行うために必要なこと
(障害者が利用できるスポーツ施設)



2) スポーツ施設のバリアフリー化

“必要”の割合が 79.9%、「どちらともいえない」の割合が 6.9%、“必要ない”の割合が 3.4%となっています。

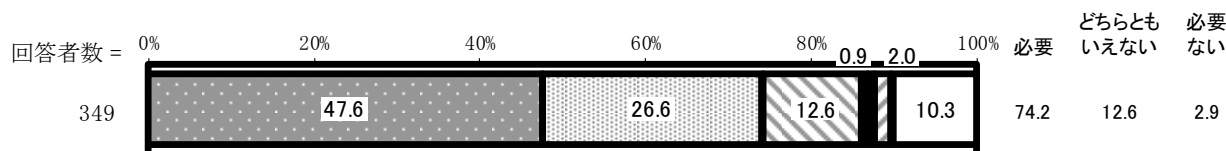
図表 5-18-2 障害のある方が運動やスポーツを行うために必要なこと
(スポーツ施設のバリアフリー化)



3) スポーツ施設までの移動方法の確保

“必要”の割合が 74.2%、「どちらともいえない」の割合が 12.6%、“必要ない”の割合が 2.9%となっています。

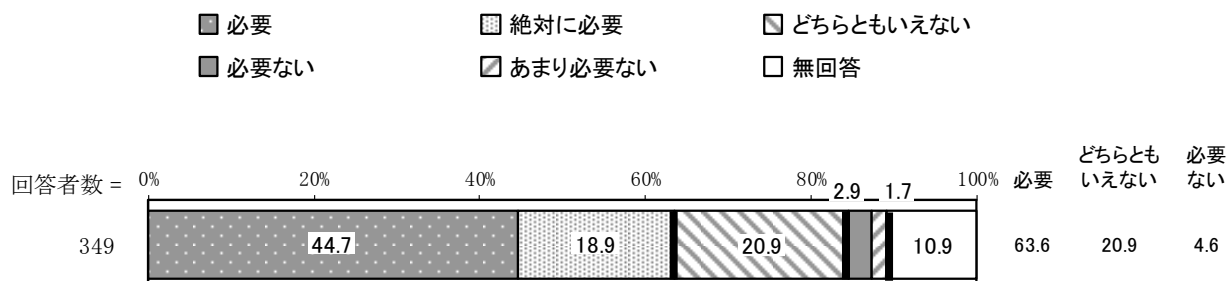
図表 5-18-3 障害のある方が運動やスポーツを行うために必要なこと
(スポーツ施設までの移動方法の確保)



4) スポーツ関連器具・用具の貸出

“必要”の割合が63.6%、「どちらともいえない」の割合が20.9%、“必要ない”の割合が4.6%となっています。

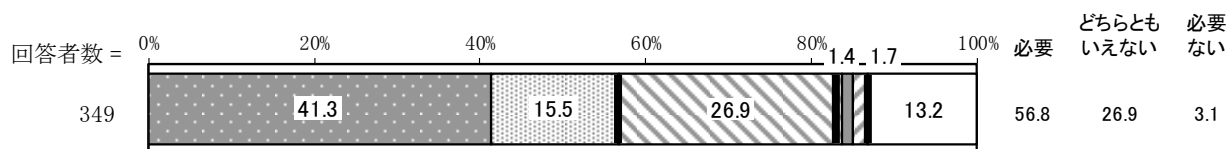
図表5-18-4 障害のある方が運動やスポーツを行うために必要なこと
(スポーツ関連器具・用具の貸出)



5) スポーツ教室・イベントの開催

“必要”の割合が56.8%、「どちらともいえない」の割合が26.9%、“必要ない”の割合が3.1%となっています。

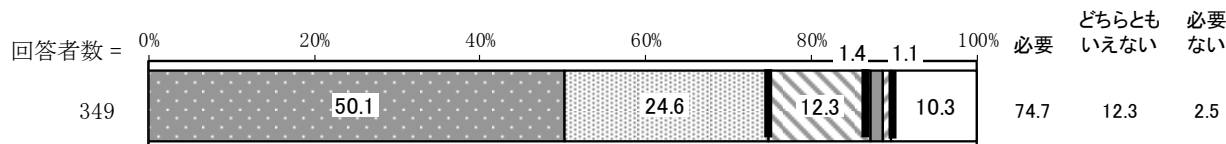
図表5-18-5 障害のある方が運動やスポーツを行うために必要なこと
(スポーツ教室・イベントの開催)



6) 障害者スポーツの指導者の確保

“必要”の割合が74.7%、「どちらともいえない」の割合が12.3%、“必要ない”の割合が2.5%となっています。

図表5-18-6 障害のある方が運動やスポーツを行うために必要なこと
(障害者スポーツの指導者の確保)

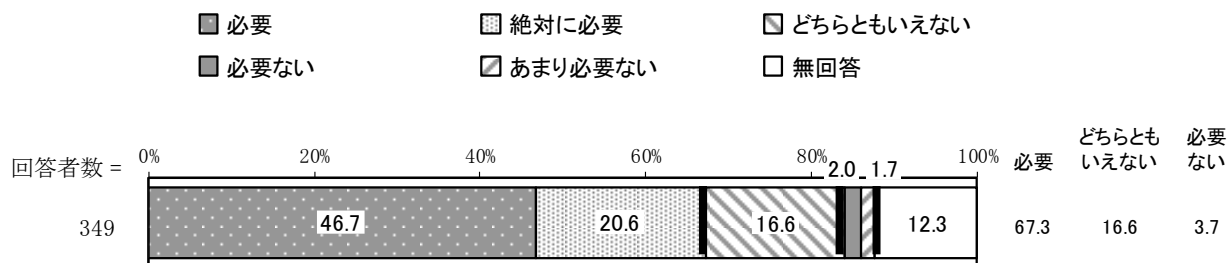


Ⅱ 調査結果

7) 障害者スポーツ指導者の派遣・支援

“必要”の割合が67.3%、「どちらともいえない」の割合が16.6%、“必要ない”の割合が3.7%となっています。

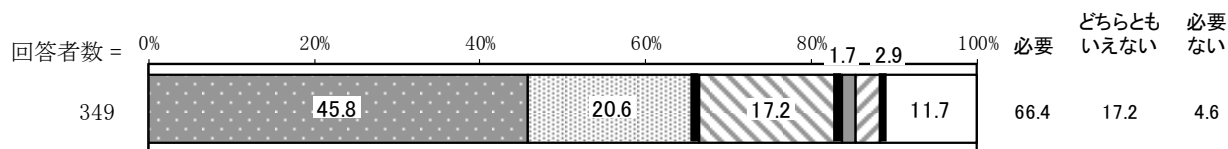
図表5-18-7 障害のある方が運動やスポーツを行うために必要なこと
(障害者スポーツ指導者の派遣・支援)



8) 介助等のボランティアの確保

“必要”の割合が66.4%、「どちらともいえない」の割合が17.2%、“必要ない”の割合が4.6%となっています。

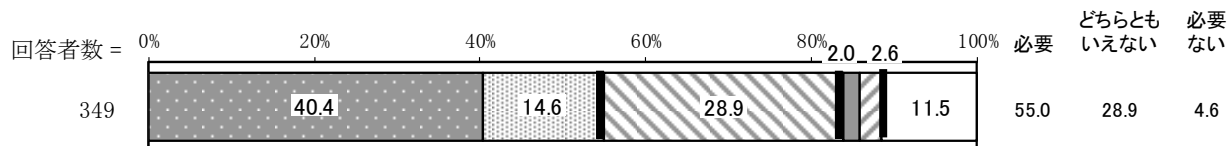
図表5-18-8 障害のある方が運動やスポーツを行うために必要なこと
(介助等のボランティアの確保)



9) スポーツ仲間の確保

“必要”の割合が55.0%、「どちらともいえない」の割合が28.9%、“必要ない”の割合が4.6%となっています。

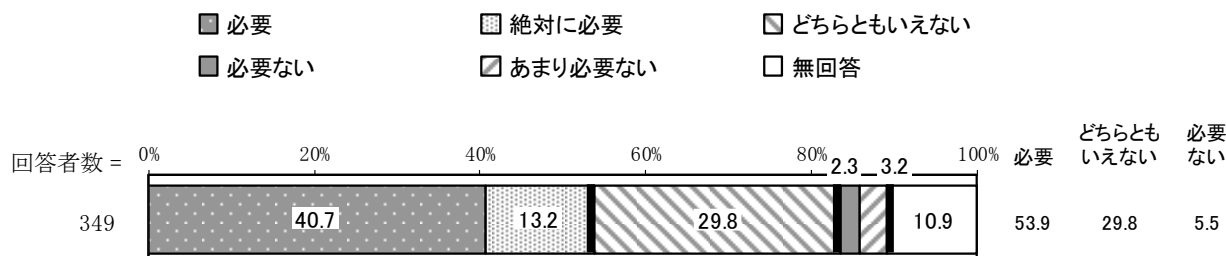
図表5-18-9 障害のある方が運動やスポーツを行うために必要なこと
(スポーツ仲間の確保)



10) 障害者スポーツサークル・クラブの育成

“必要”の割合が53.9%、「どちらともいえない」の割合が29.8%、“必要ない”の割合が5.5%となっています。

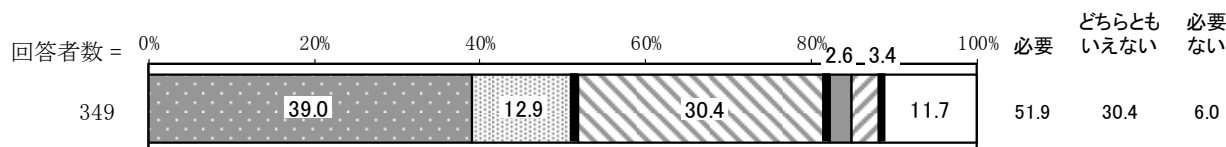
図表5-18-10 障害のある方が運動やスポーツを行うために必要なこと
(障害者スポーツサークル・クラブの育成)



11) 障害者スポーツ団体・組織の育成

“必要”の割合が51.9%、「どちらともいえない」の割合が30.4%、“必要ない”の割合が6.0%となっています。

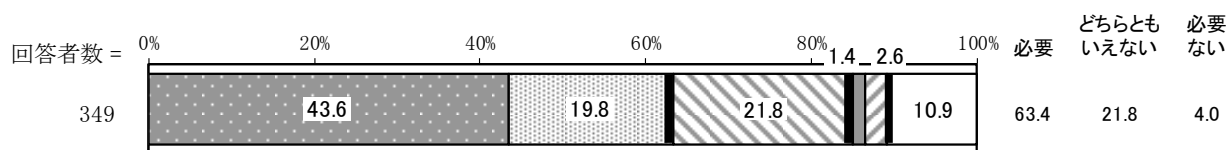
図表5-18-11 障害のある方が運動やスポーツを行うために必要なこと
(障害者スポーツ団体・組織の育成)



12) 障害者スポーツ全般の情報

“必要”の割合が63.4%、「どちらともいえない」の割合が21.8%、“必要ない”の割合が4.0%となっています。

図表5-18-12 障害のある方が運動やスポーツを行うために必要なこと
(障害者スポーツ全般の情報)

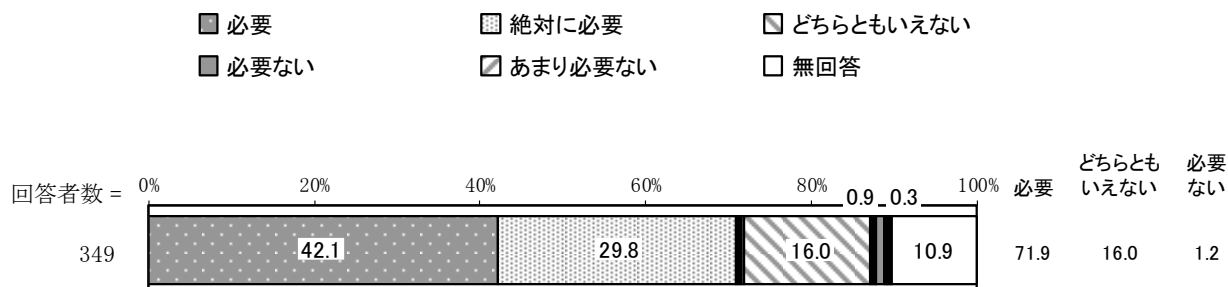


Ⅱ 調査結果

13) 公共スポーツ施設職員・関係者の理解

“必要”の割合が71.9%、「どちらともいえない」の割合が16.0%、“必要ない”の割合が1.2%となっています。

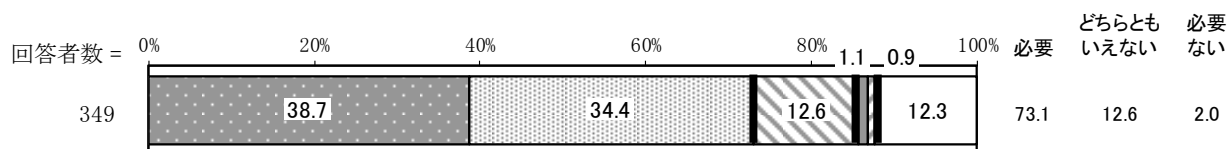
図表5-18-13 障害のある方が運動やスポーツを行うために必要なこと
(公共スポーツ施設職員・関係者の理解)



14) 周囲の理解

“必要”の割合が73.1%、「どちらともいえない」の割合が12.6%、“必要ない”の割合が2.0%となっています。

図表5-18-14 障害のある方が運動やスポーツを行うために必要なこと
(周囲の理解)



15) その他意見

- ・ 障害者に特化しない、区民全体が使えるスポーツ施設が必要
- ・ 手話通訳士も必要
- ・ 施設内に入ることができ、スポーツができることが第一
- ・ ひとえに障害者と言っても、本人が抱える障害の部位や程度が異なる。理解が必要で、発言できる公の場が必要

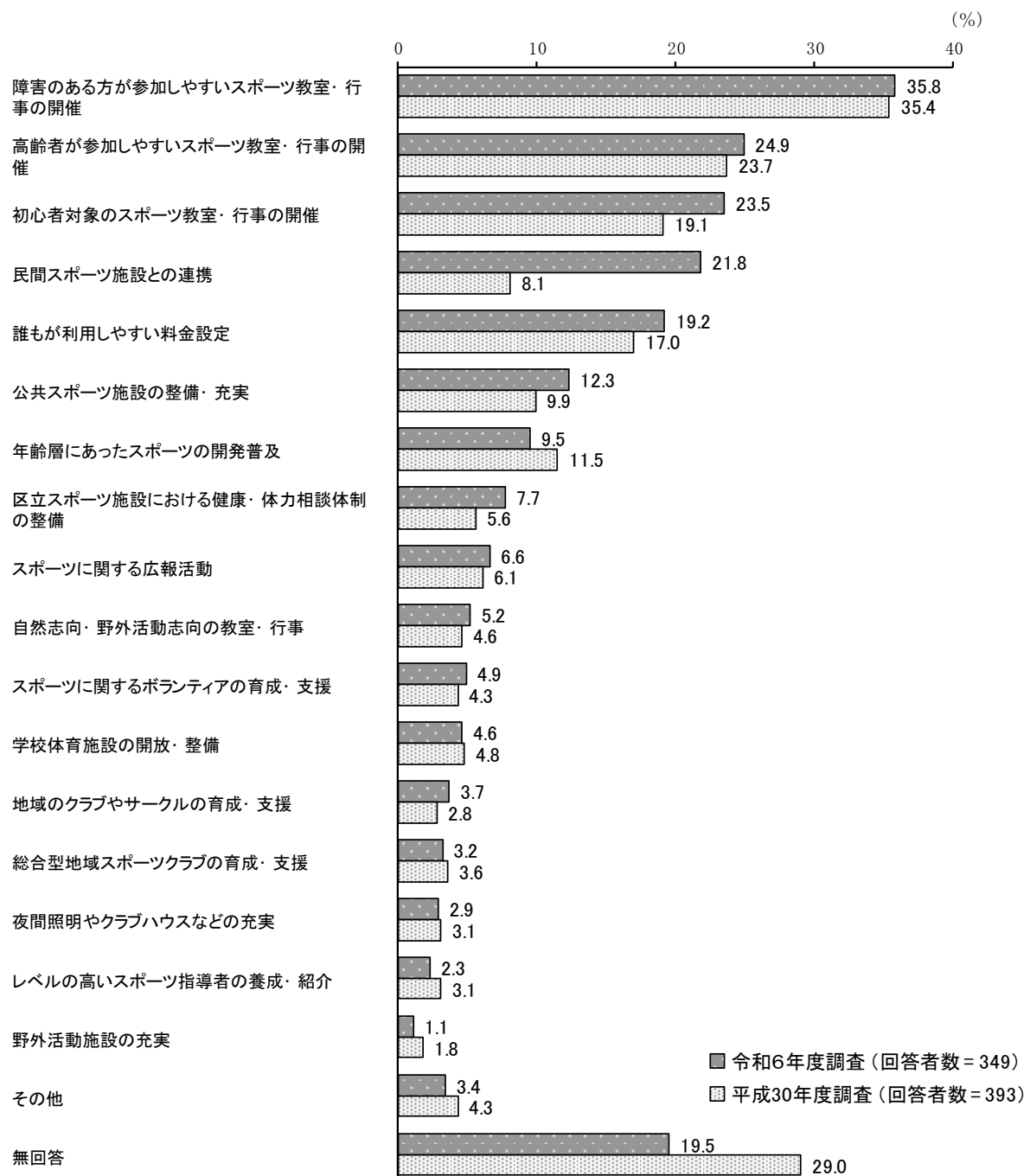
⑬ スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと

問 35 スポーツ実施率を向上させるために、北区は今後どのようなことに力をいれるべきだと思いますか（〇は3つまで）。

「障害のある方が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催」の割合が 35.8%と最も高く、次いで「高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催」の割合が 24.9%、「初心者対象のスポーツ教室・行事の開催」の割合が 23.5%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「民間スポーツ施設との連携」の割合が増加しています。

図表 5-19-1 スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと



Ⅱ 調査結果

【その他意見】

- ・ 通いやすさ
- ・ 1人または少ない人数で実施できるスポーツの充実
- ・ 土日の小中学校の開放。もう少しバレーボールができる場所がほしい
- ・ 荒川区のように障害があってもスポーツ施設を無料で利用できたらと思う。歩いて行けるすぐ近くにないと行かれないが。
- ・ 30歳以上のサラリーマンなどの大人の運動の習慣化。高齢の健康のための体づくりは30歳からです。

【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、他に比べ、愛の手帳で「障害のある方が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催」の割合が高くなっています。また、精神障害者保健福祉手帳で「民間スポーツ施設との連携」の割合が高くなっています。

図表 5-19-2 スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと（所持手帳種別）

（単位：％）

区分	回答者数（件）	障害のある方が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催	高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催	初心者対象のスポーツ教室・行事の開催	民間スポーツ施設との連携	誰もが利用しやすい料金設定	公共スポーツ施設の整備・充実	年齢層にあったスポーツの開発普及	区立スポーツ施設における健康・体力相谈体制の整備	スポーツに関する広報活動
全 体	349	35.8	24.9	23.5	21.8	19.2	12.3	9.5	7.7	6.6
身体障害者手帳	225	37.8	27.6	22.2	19.6	15.1	15.6	8.9	5.8	7.6
愛の手帳	72	54.2	20.8	20.8	15.3	25.0	13.9	6.9	9.7	1.4
精神障害者保健福祉手帳	65	30.8	21.5	27.7	32.3	26.2	4.6	4.6	10.8	7.7
その他	6	33.3	33.3	16.7	33.3	50.0	0.0	16.7	0.0	0.0

区分	自然志向・野外活動志向の教室・行事	スポーツに関するボランティアの育成・支援	学校体育施設の開放・整備	地域のクラブやサークルの育成・支援	総合型地域スポーツクラブの育成・支援	夜間照明やクラブハウスなどの充実	レベルの高いスポーツ指導者の養成・紹介	野外活動施設の充実	その他	無回答
全 体	5.2	4.9	4.6	3.7	3.2	2.9	2.3	1.1	3.4	19.5
身体障害者手帳	3.6	5.3	6.2	2.7	2.2	3.1	2.7	0.9	3.1	20.4
愛の手帳	5.6	8.3	1.4	1.4	2.8	2.8	2.8	1.4	1.4	16.7
精神障害者保健福祉手帳	7.7	7.7	3.1	7.7	4.6	3.1	1.5	1.5	4.6	16.9
その他	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7

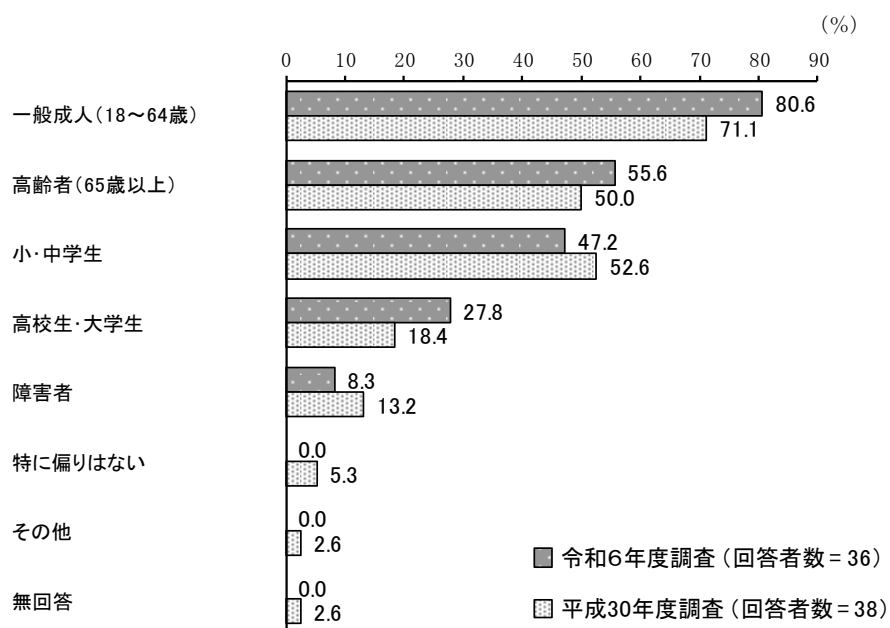
3 地域のスポーツ団体

① 構成メンバーについて

問2 主なメンバーの構成を教えてください（あてはまるものすべてに○）。

「一般成人（18～64歳）」の割合が80.6%と最も高く、次いで「高齢者（65歳以上）」の割合が55.6%、「小・中学生」の割合が47.2%となっています。

図表1-1 構成メンバーについて



【その他意見】

- ・わくわく。体育協会委託事業
- ・大会参加者は小・中・高・大・一般の方

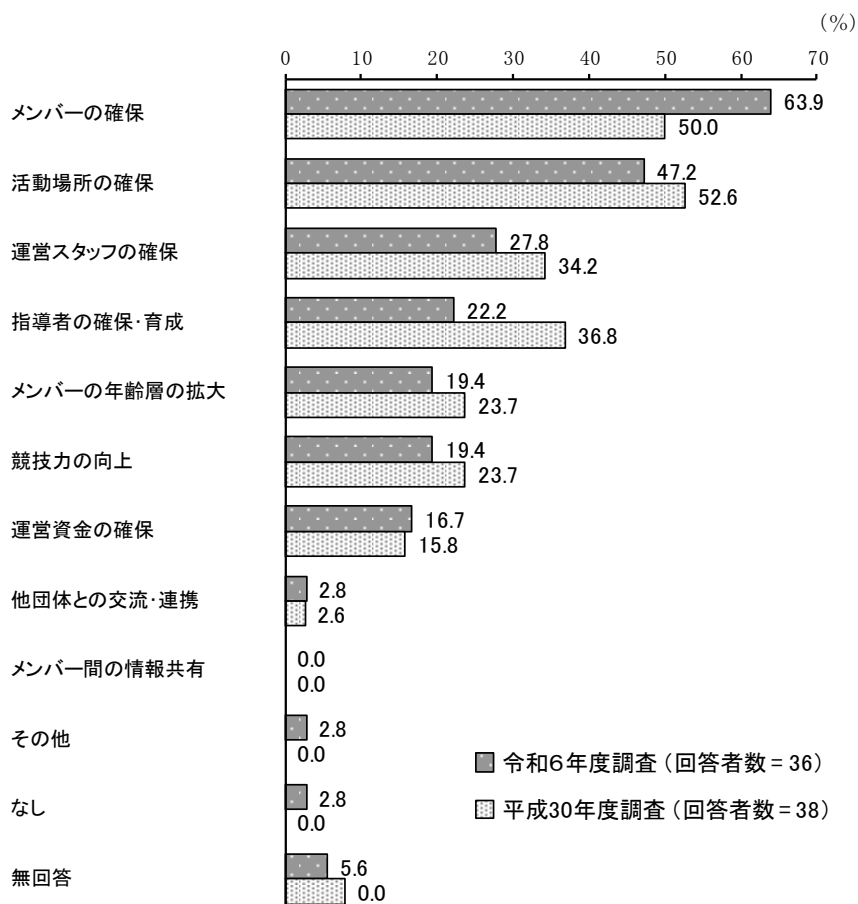
Ⅱ 調査結果

② 運営上の課題について

問3 運営上の課題を教えてください（〇は3つまで）。

「メンバーの確保」の割合が63.9%と最も高く、次いで「活動場所の確保」の割合が47.2%、「運営スタッフの確保」の割合が27.8%となっています。

図表1-2 運営上の課題について



【その他意見】

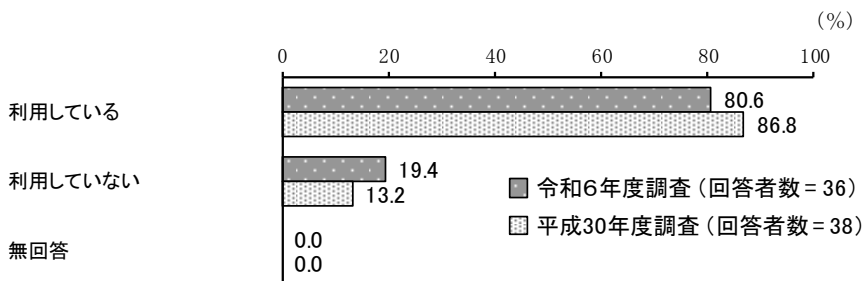
- ・審判員の確保
- ・次世代育成（メンバーの）

③ 区立スポーツ施設の利用状況

問 4 区立スポーツ施設を利用していますか（1つに○）。

「利用している」の割合が80.6%、「利用していない」の割合が19.4%となっています。

図表 1－3 区立スポーツ施設の利用状況

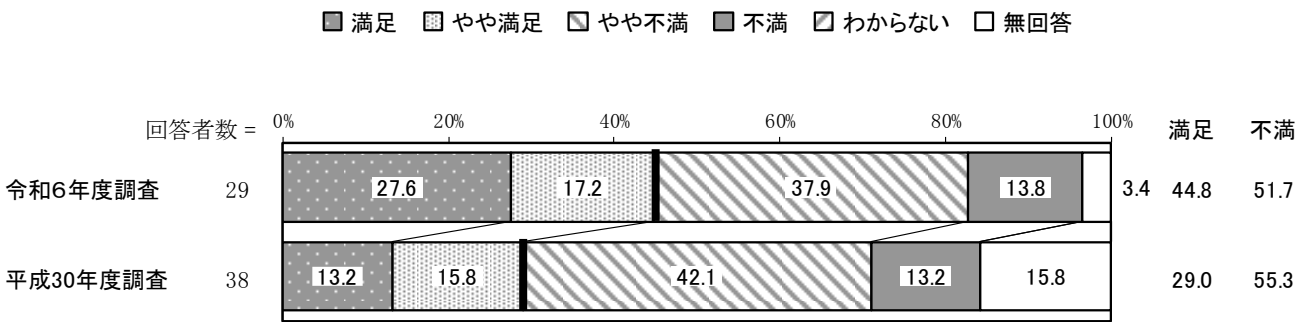


④ 区立スポーツ施設の満足度

問 4－1 区立スポーツ施設に満足していますか（1つに○）。

「満足」と「やや満足」をあわせた“満足”の割合が44.8%、「やや不満」と「不満」をあわせた“不満”の割合が51.7%となっています。

図表 1－4 区立スポーツ施設の満足度



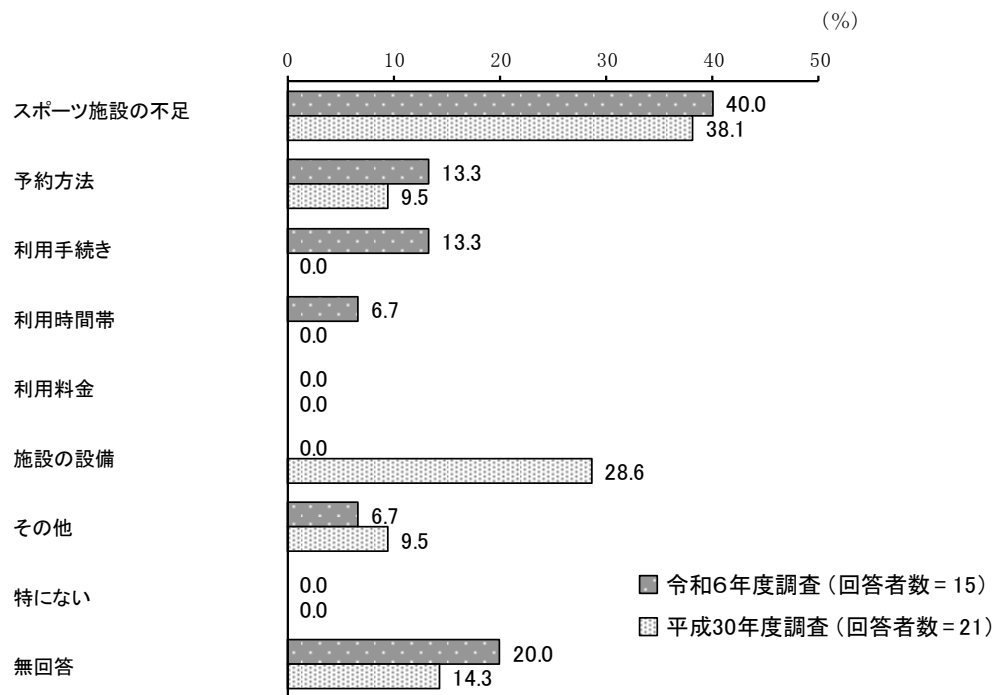
Ⅱ 調査結果

⑤ 区立スポーツ施設に対する不満理由

問 4-2 不満の理由は何ですか（1つに○）。

「スポーツ施設の不足」の割合が 40.0%と最も高く、次いで「予約方法」、「利用手続き」の割合が 13.3%となっています。

図表 1-5 区立スポーツ施設に対する不満理由



【その他意見】

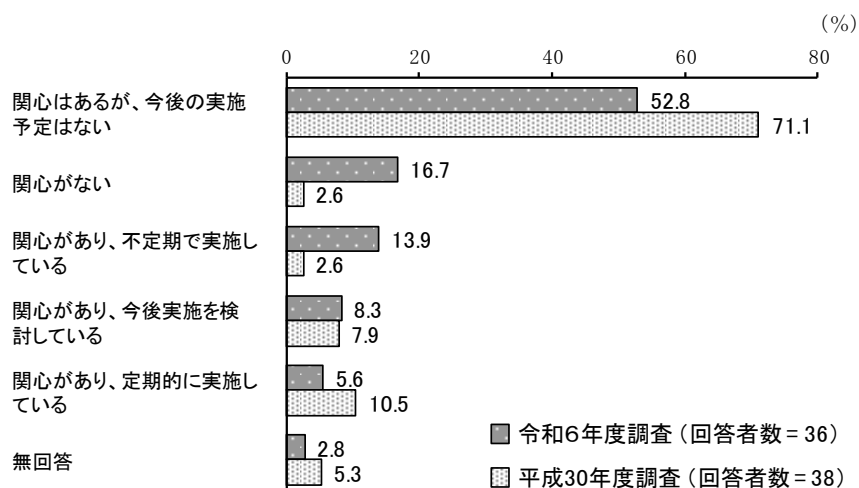
- ・ 日程について

⑥ 障害者スポーツへの関心

問5 障害者スポーツに関心がありますか（1つに○）。

「関心はあるが、今後の実施予定はない」の割合が52.8%と最も高く、次いで「関心がない」の割合が16.7%、「関心があり、不定期で実施している」の割合が13.9%となっています。

図表1-6 障害者スポーツへの関心



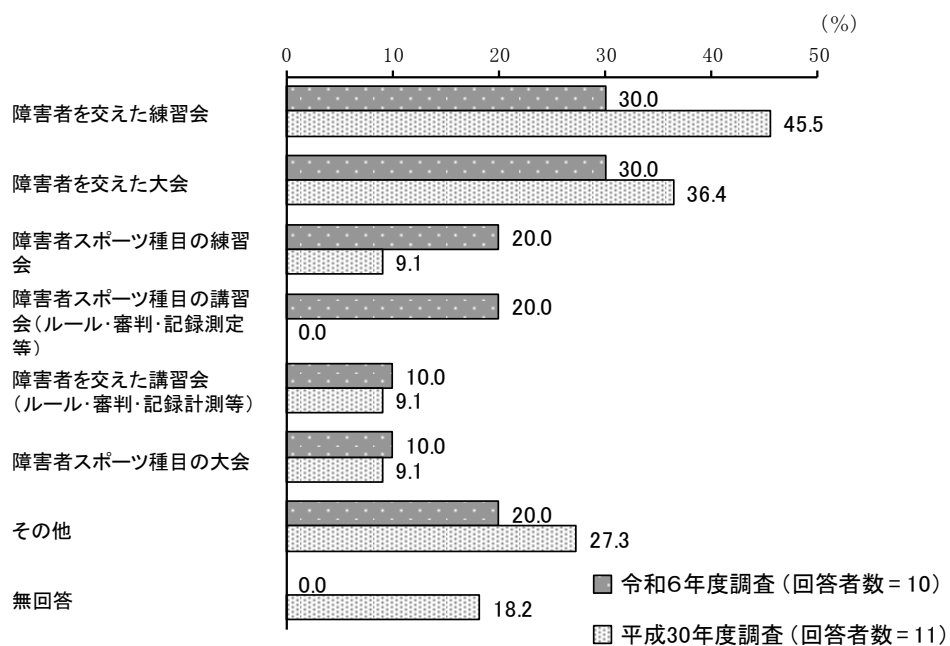
Ⅱ 調査結果

⑦ 実施または検討している障害者スポーツ

問5-1 どのような障害者スポーツを実施または検討していますか
(あてはまるものすべてに○)。

「障害者を交えた練習会」、「障害者を交えた大会」の割合が30.0%と最も高く、次いで「障害者スポーツ種目の練習会」、「障害者スポーツ種目の講習会（ルール・審判・記録測定等）」の割合が20.0%となっています。

図表1-7 実施または検討している障害者スポーツ



【その他意見】

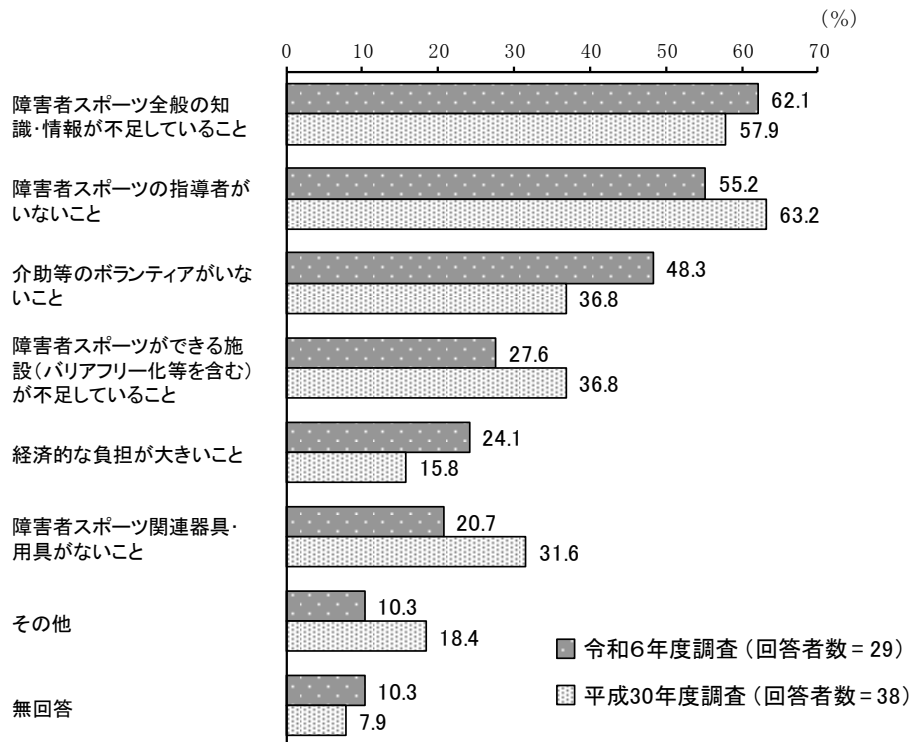
- ・東京都障害者総合スポーツセンターの事業への協力
- ・障害者乗馬会乗馬・補助

⑧ 障害者スポーツを実施するうえでの課題

問5-2 障害者スポーツを実施するうえで課題となることは何ですか
(あてはまるものすべてに○)。

「障害者スポーツ全般の知識・情報が不足していること」の割合が62.1%と最も高く、次いで「障害者スポーツの指導者がいないこと」の割合が55.2%、「介助等のボランティアがいないこと」の割合が48.3%となっています。

図表1-8 障害者スポーツを実施するうえでの課題



【その他意見】

- ・障がい者（軽度）の卓球チームが登録しており、一緒に大会参加してもらっているが重度の場合、受け入れ体制が万全ではない。
- ・当連盟大会の情報を障害者スポーツに伝えたい、その術
- ・募集しても入会希望者がいない

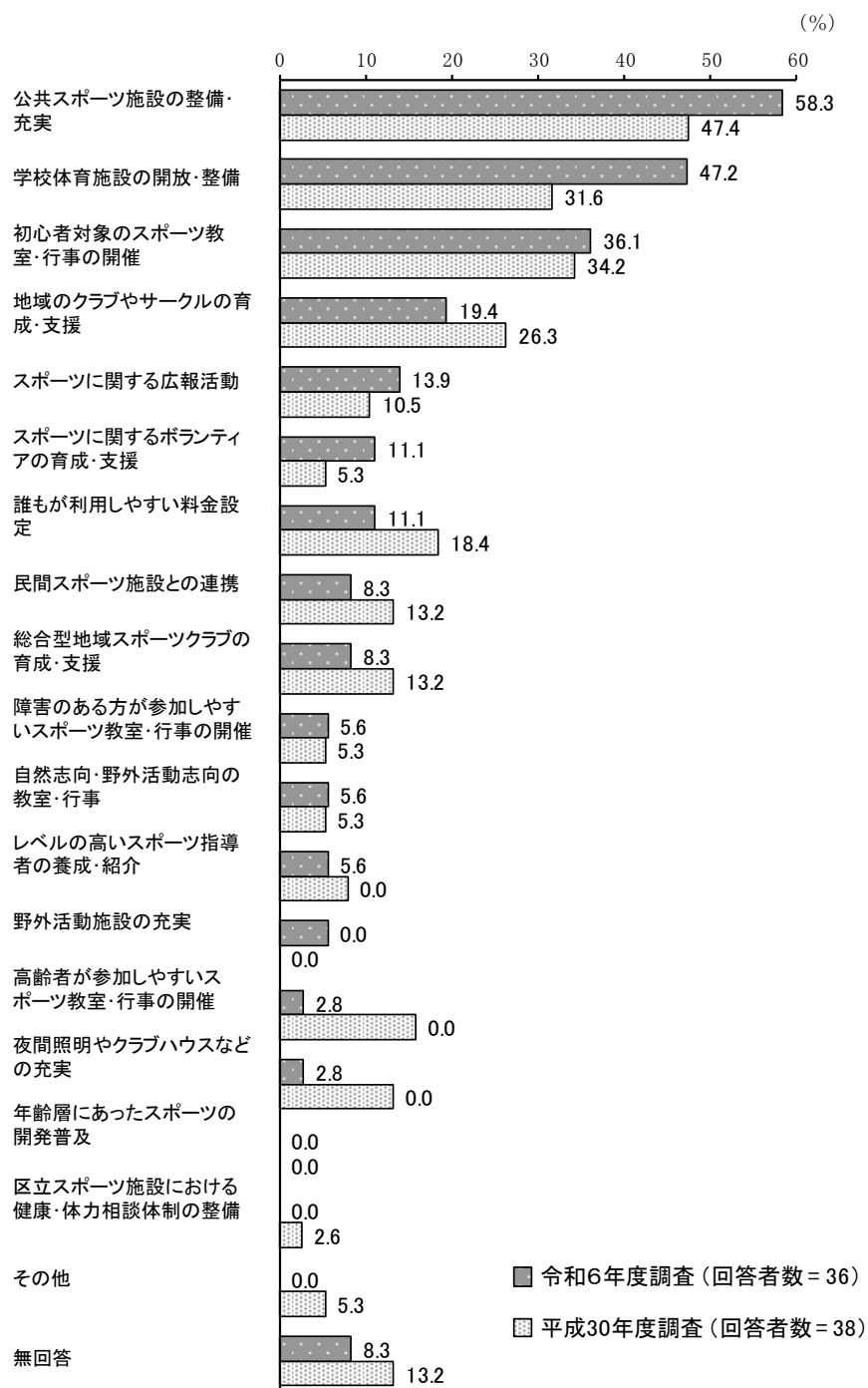
Ⅱ 調査結果

⑨ スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと

問6 スポーツ実施率を向上させるために、北区は今後どのようなことに力をいれるべきだと思いますか（〇は3つまで）。

「公共スポーツ施設の整備・充実」の割合が58.3%と最も高く、次いで「学校体育施設の開放・整備」の割合が47.2%、「初心者対象のスポーツ教室・行事の開催」の割合が36.1%となっています。

図表1-9 スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと



【その他意見】

- ・ 青少年育成事業の拡充

Ⅲ 自由意見

1 区民

北区のスポーツ施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

北区のスポーツ施策に関してご意見・ご要望を自由に記述していただき、以下の分類項目で該当する意見の件数を整理したところ、「(3) スポーツ環境の整備 ①スポーツ施設の整備・充実(73件)」、「(1) 生涯スポーツについて ④各種大会やスポーツイベントの開催(43件)」に関する意見が多く寄せられました。

分類回答	件数
(1) 生涯スポーツについて	74
①心身の健康・体力づくり	7
②高齢者・障害者スポーツ	11
高齢者・障害者向けのスポーツ企画をしてほしい	3
高齢者・障害者が参加しやすい環境がほしい	5
高齢者・障害者向けの施設が欲しい	1
高齢者が健康な区にしたい	1
その他高齢者・障害者スポーツについて	1
③子どもの運動(遊び)・スポーツ活動	12
④各種大会やスポーツイベントの開催	43
イベント・教室の開催について	9
参加しやすさ	23
時間帯について	11
⑤運動部活動	1
(2) スポーツを通じた地域づくり	30
①スポーツイベント等を活かした地域の活性化	12
②総合型地域スポーツクラブ	4
③地域とスポーツ団体との連携・協働	14
(3) スポーツ環境の整備	104
①スポーツ施設の整備・充実	73
公園・グラウンドの増設・整備	5
スポーツセンター・体育館の増設・整備	7
プールの増設・整備	9
ジムの増設・整備	13
その他スポーツ施設の増設	16
その他設備の整備・料金について	23
②スポーツ指導者・ボランティアの確保・育成	5
③アスリートの育成	2

Ⅲ 自由意見

分類回答		件数
④	スポーツに関する情報提供の充実	24
	施設情報について	10
	イベント情報について	6
	クラブ情報について	7
	その他の情報について	1
スポーツができない		11
その他		17
アンケートについて		17
特になし		24

2 障害のある区民

北区のスポーツ施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

北区のスポーツ施策に関してご意見・ご要望を自由に記述していただき、以下の分類項目で該当する意見の件数を整理したところ、「(1) 障害者スポーツについて ②各種大会やスポーツイベントの開催 (15 件)」、「(3) スポーツ環境の整備 ①スポーツ施設の整備・充実 (13 件)」に関する意見が多く寄せられました。

分類回答		件数
(1) 障害者スポーツについて		25
①	心身の健康・体力づくり	6
	②各種大会やスポーツイベントの開催	15
	イベント・教室の開催について	3
	参加しやすさ	9
	その他	3
③障害者に対する理解		4
(2) 子どものスポーツ機会の充実		2
①	子どもの運動（遊び）・スポーツ活動	1
	②体育の授業や学校行事などにおけるスポーツ	1
(3) スポーツ環境の整備		21
①	スポーツ施設の整備・充実	13
	スポーツセンター・体育館の増設・整備	2
	ジムの増設・整備	5
	その他設備の整備・料金について	5
	施設と交通の便について	1

分類回答		件数
	②スポーツ指導者・ボランティアの確保・育成	4
	③スポーツに関する情報提供の充実	4
	イベント情報について	3
	その他の情報について	1
その他		12
特になし		11

3 地域のスポーツ団体

北区のスポーツ施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

北区のスポーツ施策に関してご意見・ご要望を自由に記述していただき、以下の分類項目で該当する意見の件数を整理したところ、「(2) スポーツ環境の整備 ①スポーツ施設の整備・充実(7件)」に関する意見が多く寄せられました。

分類回答		件数
(1) 生涯スポーツについて		2
①各種大会やスポーツイベントの開催		2
	参加しやすさ	2
(2) スポーツ環境の整備		11
①スポーツ施設の整備・充実		7
	公園・グラウンドの増設・整備	1
	スポーツセンター・体育館の増設・整備	3
	その他スポーツ施設の増設	1
	その他設備の整備について	2
②スポーツ指導者・ボランティアの確保・育成		1
③スポーツに関する情報提供の充実		3
	施設情報について	2
	その他の情報について	1
その他		3
特になし		5

IV 調査票

1 区民

北区スポーツ推進計画策定に関するアンケート調査

ご協力をお願い

I 北区のスポーツ推進計画

北区では、令和2年3月に「東京都北区スポーツ推進計画」を策定し、今年度その計画の改定に取り組んでいます。この計画は、北区のスポーツに関連する組織や団体が相互に連携・協働し、区民一人ひとりが主体的にスポーツを楽しむるまちづくりを目指すものです。

II アンケート調査の目的

このアンケート調査は、東京都北区スポーツ推進計画の見直しにあたり、区民の皆様にスポーツに関する現状や意識、意向等について、ご意見などをお聞きし、計画策定の基礎資料として使わせていただくために実施します。

III アンケート調査の対象

- ・令和6年4月1日現在で、本区在住の18歳以上の方の中から4,000人を無作為に選出しました。
- ・調査でご記入いただいた内容は、調査目的以外に使用しません。

お忙しいところお手数をおかけしますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。

令和6年8月

北区長 やまだ 加奈子

《本調査における「スポーツ」の定義》

ルールに基づいて勝敗や記録を競う競技スポーツだけではなく、ウォーキングや軽い体操など健康の維持増進や介護予防、自然に親しむハイキングや野外活動といったレクリエーション、コミュニケーションのための運動など、目的をもちた身体活動のすべてをスポーツとして扱います。

【ご記入にあたってのお願い】

1. 無記名の調査ですので、お名前、住所の記入は不要です。
2. お答えは、あてはまる番号を○で囲んでください。
3. 「その他」に○を付けた場合は、()の中に具体的に答えを書いてください。
4. ご記入が済みしたら、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、

9月20日（金）までにご返函ください。

※インターネットからも回答できます。

右記の二次元コードまたは、下記のURLよりアクセスし、画面の指示に従って回答してください。
<https://questant.jp/q/QARVFW>



ご不明な点、調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。

【連絡先】北区地域振興部 スポーツ推進課スポーツ推進係

電話 03-5390-1134

Fax 03-5390-1137

●本調査は、匿名性に委託しています。

1. あなた自身のことについておたずねします

問1 性別を教えてください（1つに○）。

1. 男性	2. 女性	3. 無回答
-------	-------	--------

問2 年齢を教えてください（1つに○）。

1. 19歳以下	2. 20～29歳	3. 30～39歳	4. 40～49歳
5. 50～59歳	6. 60～64歳	7. 65～69歳	8. 70歳以上

問3 お住まいになっている地区はどこですか。該当する地区の数字に○を付けてください（1つに○）。

地区	該当町丁目
1. 浮間	浮間 1～5丁目
2. 赤羽西	赤羽北 1～3丁目、桐ヶ丘 1・2丁目、赤羽西 1～6丁目 赤羽台 1～4丁目、西が丘 1～3丁目、上十条 5丁目 十条仲原 3・4丁目、中十条 4丁目
3. 赤羽東	赤羽 1～3丁目、岩淵町、赤羽南 1・2丁目、志茂 1～5丁目 神谷 2・3丁目、東十条 5・6丁目
4. 王子西	十条仲原 1・2丁目、上十条 1～4丁目、中十条 1～3丁目 十条台 1・2丁目、王子本町 1～3丁目、岸町 1・2丁目 薄野川 4丁目
5. 王子東	神谷 1丁目、東十条 1～4丁目、王子 1～6丁目 豊島 1～8丁目、堀船 1～4丁目
6. 薄野川西	薄野川 1～3丁目、薄野川 5～7丁目、西ヶ丘 1～4丁目 中里 1～3丁目、上中里 1丁目、田端 1～6丁目
7. 薄野川東	栄町、上中里 2・3丁目、昭和町 1～3丁目、東田端 1・2丁目 田端新町 1～3丁目

問4 職業は次のどれですか（1つに○）。

1. 会社員・公務員	2. 自営業・自由業
3. 会社経営者	4. パート・アルバイト・派遣等
5. 専業主婦・主夫	6. 学生
7. 無職	8. その他（ ）

問5へ

問4で「1. 会社員・公務員」～「4. パート・アルバイト・派遣等」のいずれかをお答えの方におたずねします。

問4-1 休日の形態は次のどれですか（1つに○）。

1. 週休2日制	2. 週休1日制
3. 週休制ではないが休日はある	4. 休日はない
5. その他（ ）	

＜ここからは全員の方におたずねします。＞

問5 世帯の構成は次のどれですか（1つに○）。

1. ひとり暮らし	2. 夫婦だけ	3. 親と子（2世代）
4. 祖父母と親と子（3世代）	5. その他（ ）	

2. スポーツの実施状況についておたずねします

問6 過去1年間に、北区で開催されたスポーツ大会やスポーツ教室などのスポーツイベントに参加したことがありますか（1つに○）。

1. 参加したことがある	2. 参加したことがない
--------------	--------------

問7 この中に、過去1年間で行った運動やスポーツはありますか（あてはまるものすべてに○）。なお、ここでいう「運動やスポーツ」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競う運動やスポーツだけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。

【比較的軽い運動・スポーツ】 ※イメージ：自宅（テレワーク中を含む）、職場（休憩時間を含む）、近所、運動教室等で日常的に行うことができる身体活動

- ウォーキング、散歩（散歩、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む）
- 体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニング、バドミントンを含む）
- 軽い球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど）
- 軽い水泳（水中歩行、水中運動を含む）
- ランニング（ジョギング）
- ボウリング
- ポッチャ
- 室内運動器具（トレーニング器具、バランスボールなど）を使ってする運動
- ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、民謡踊り、ヒップホップ、ブレイキン、車いすダンスを含む）
- ゲートボール、グラウンドゴルフなどゴルフ型スポーツ
- スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ
- その他の比較的手軽にできる運動・スポーツ・身体活動（具体的に： ）

【趣味等を活かした運動・スポーツ】 ※イメージ：自然豊かな場所や環境が整った場所で楽しみながら行う身体活動

- サイクリング（BMXを含む）、モーター（サイクル）スポーツ
- ゴルフ
- ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー
- 海水浴（遊泳）
- スキー、スノーボード
- 釣り
- 登山、クライミング、ボルダリング
- キャンプ、オートキャンプ
- ボート、ヨット、スキndaイビング、スキューバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、ウィンドサーフィン、ボティボード、ボードセーリング
- スケートボード、ローラースケート、アイススケート
- ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビング
- マラソン、トレイルランニング
- その他の趣味等を活かした運動・スポーツ・身体活動（具体的に： ）

【競技的スポーツ】 ※イメージ：特に試合などで相手と勝敗を競い合いながら行う身体活動

26. 野球

27. サッカー（フラインドサッカーを含む）、フットサル

28. テニス（車いすテニスを含む）、ソフトテニス

29. 卓球（サウンドテーブルテニスを含む）

30. バレーボール（シットティングバレーボールを含む）

31. 柔道、剣道、空手、相撲、合気道、弓道など武道

32. ソフトボール

33. 陸上競技

34. 水泳競技

35. ボクシング、レスリングなど格闘技

36. アーチェリー、ダーツ

37. ラグビー（タグラグビー、車いすラグビーを含む）

38. その他の球技スポーツ（バスケットボール（車いすバスケットボールを含む）、バドミントン（車いすバドミントンを含む）など）

39. その他の競技的スポーツ（具体的に：_____）

40. 運動やスポーツをしなかった → 問8-5へ

問8 問7で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」のいずれかをお答えの方に
おたずねします。運動やスポーツをこの1年間にどれぐらいの頻度で実施しましたか（1つに○）。

1. 週に3日以上（年151日以上）

2. 週に1～2日（年51～150日）

3. 月に1～3日（年12～50日）

4. 3か月に1～2日（年4～11日）

5. 年に1～3日

6. わからない

→ 問8-1へ

→ 問9へ

4

問8で「1. 週に3日以上（年151日以上）」～「6. 年に1～3日」のいずれかをお答えの方に「おたずねします。」

問8-1 ご自身の運動やスポーツ活動の頻度（問8）に対する満足度をどのように感じていますか（1つに○）。

1. 満足

2. やや満足

3. やや不満

4. 不満

問8-2 どのような機会や場所で運動やスポーツをしましたか（あてはまるものすべてに○）。

1. スポーツ教室

2. 運動会やスポーツ大会

3. 地域・職場・学校のクラブやサークル

4. 総合型地域スポーツクラブ

5. 民間（商業）スポーツクラブや施設

6. 個人的に学校の体育施設を利用

7. 個人的に区のスポーツ施設を利用

8. 近くの公園や道路

9. 自分の家の中

10. 山・川・海

11. 障害者専用施設や福祉施設

12. その他（_____）

問8-3 運動やスポーツを行った理由は何ですか（あてはまるものすべてに○）。

1. 健康維持・体力の向上

2. 運動不足の解消

3. ストレスの解消や気分らし

4. 友人・仲間との交流

5. 家族とのふれあい

6. 体を動かす楽しみ

7. 生活の充実

8. 美容・肥満の解消

9. 自己の記録や技術の向上

10. 気力や精神の鍛練

11. 家族・友人などからの勧め

12. その他（_____）

問8-4 誰と運動やスポーツをしていますか（あてはまるものすべてに○）。

1. 一人で

2. 職場や学校の仲間と

3. クラブやサークルのメンバーと

4. 友人や知人と

5. 家族と

6. 近隣の人たちと

7. その他（_____）

5

262

問7で「40.運動やスポーツをしなかった」に○をつけた方におたずねします。

問8-5 この1年間に運動やスポーツをしなかった理由は何ですか
(あてはまるものすべてに○)。

1. 体調や体力に不安があったから

2. 時間がとれなかったから

3. 運動やスポーツのクラブ・サークルがあることを知らなかったから

4. スポーツをする機会がなかったから

5. スポーツ教室や行事への申し込み方法がわからなかったから (不便だったから)

6. 気軽に、自由に利用できるスポーツ施設や場所がなかったから

7.一緒に運動やスポーツを行う仲間がいなかったから

8. 面倒を見てくれる指導者がいなかったから

9. 運動やスポーツを行うにはお金がかかるから

10. 運動やスポーツが好きではないから

11. その他 ()

くここからは全員の方におたずねします。→

問9 この中に、今後行ってみたいと思う運動やスポーツはありますか (現在行っていて今後も続けたいものも含みます) (あてはまるものすべてに○)。

【比較的軽い運動・スポーツ】 ※イメージ：自宅 (テレワーク中を含む)、職場 (休憩時間を含む)、近所、運動教室等で日常的に行うことができる身体活動

1. ウォーキング、散歩 (散歩、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む)

2. 体操 (ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニング、バドミントンを含む)

3. 軽い球技 (キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど)

4. 軽い水泳 (水中歩行、水中運動を含む)

5. ランニング (ジョギング)

6. ボウリング

7. ボッチャ

8. 室内運動器具 (トレーニング器具、バランスボールなど) を使ってする運動

9. ダンス (フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、民謡踊り、ヒップホップ、ブレイキン、車いすダンスを含む)

10. ゲートボール、グラウンドゴルフなどゴルフ型スポーツ

11. スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ

12. その他の比較的手軽にできる運動・スポーツ・身体活動 (具体的に：)

【趣味等を活かした運動・スポーツ】 ※イメージ：自然豊かな場所や環境が整った場所で楽しみながら行う身体活動

13. サイクリング (BMXを含む)、モーター (サイクル) スポーツ

14. ゴルフ

15. ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー

16. 海水浴 (遊泳)

17. スキー、スノーボード

18. 釣り

19. 登山、クライミング、ボルダリング

20. キャンプ、オートキャンプ

21. ボート、ヨット、スキndaイビング、スキューバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、ウィンドサーフィン、ボディボード、ボードセーリング

22. スケートボード、ローラースケート、アイススケート

23. ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビング

24. マラソン、トレイルランニング

25. その他の趣味等を活かした運動・スポーツ・身体活動 (具体的に：)

7

263

【競技的スポーツ】 ※イメージ：特に試合などで相手と勝敗を競い合いながら行う身体活動

26. 野球

27. サッカー（フラインドサッカーを含む）、フットサル

28. テニス（車いすテニスを含む）、ソフトテニス

29. 卓球（サウンドテーブルテニスを含む）

30. バレーボール（シットティングバレーボールを含む）

31. 柔道、剣道、空手、相撲、合気道、弓道など武道

32. ソフトボール

33. 陸上競技

34. 水泳競技

35. ボクシング、レスリングなど格闘技

36. アーチェリー、ダーツ

37. ラグビー（タグラグビー、車いすラグビーを含む）

38. その他の球技スポーツ（バスケットボール（車いすバスケットボールを含む）、バドミントン（車いすバドミントンを含む）など）

39. その他の競技的スポーツ（具体的に： ）

40. 運動やスポーツをしたいと思わない

問10 今後どのような機会や場所で運動やスポーツをしたいと思っていますか（あてはまるものすべてに○）。

1. 地域のスポーツクラブやサークルに加入して運動したい

2. 民間（商業）のスポーツクラブや施設に加入して運動したい

3. 職場や学校のスポーツクラブやサークルに加入して運動したい

4. スポーツ教室に参加して運動したい

5. 運動会やスポーツの大会に参加して運動したい

6. スポーツテストや体力測定に参加したい

7. 個人的に区のスポーツ施設を利用して運動したい

8. 個人的に学校の体育施設を利用して運動したい

9. 近くの公園などを自由に利用して運動したい

10. 自分の家の中でできる運動をしたい

11. 自然の中で、野外の運動やスポーツをしたい

12. 障害者専用施設や福祉施設を利用して運動したい

13. その他（ ）

14. 特になし・したいと思わない

3. スポーツ施設の利用についておたずねします

問 11 この1年間にスポーツ施設（区立、民間）を利用したことがありますか（1つに○）。

1. 区立と民間の両方を利用

2. 区立のみ利用

3. 民間のみ利用

4. 利用したことがない

問 11-4 区立スポーツ施設を利用しない理由を教えてください（1つに○）。

1. 利用料金

2. 利用時間

3. 利用手段

4. やりたいスポーツプログラムがない

5. 施設の設備

6. 施設の場所

7. その他（ ）

問 11-2 区立スポーツ施設に満足していますか（1つに○）。

1. 満足

2. やや満足

3. やや不満

4. 不満

5. わからない

問 11-3 不満の理由は何ですか（1つに○）。

1. 利用料金

2. 利用時間

3. 予約方法

4. 利用手段

5. スポーツ施設

6. 施設の設備

7. その他（ ）

問 11-4 区立スポーツ施設を利用しない理由を教えてください（1つに○）。

1. 利用料金

2. 利用時間

3. 利用手段

4. やりたいスポーツプログラムがない

5. 施設の設備

6. 施設の場所

7. その他（ ）

264

8

9

くここからは全員の方におたずねします。＞

問 12 **区立**スポーツ施設について、何か望むことはありますか（○は3つまで）。

1. 身近で利用できるスポーツ施設の増加

2. 健康づくりやトレーニングができる施設の充実

3. 様々な競技が利用可能なこと

4. アフタースポーツのための施設（レストラン・シャワールームなど）の充実

5. 空調などの設備環境の充実

6. 設備の改修

7. 託児施設の充実

8. レベル別のスポーツ教室の充実

9. 様々な人が参加できるスポーツ行事の充実

10. 指導者・インストラクターの指導の質の向上

11. 指導者・インストラクターの配置

12. 運動処方や健康相談の実施・充実

13. 利用手帳さや料金の支払い方法などの簡略化

14. 受付やスタッフの利用者への対応の改善

15. 利用時間帯の拡大（早朝・夜間など）

16. 利用案内など広報の充実

17. 健康やスポーツに関する情報の充実

18. 特にない

19. その他（
）

問 13 **区立**学校施設*をスポーツで利用したことがありますか（あてはまるものすべてに○）。

1. 地区体育館（武道場含む）

2. 校庭夜間開放

3. その他の学校体育館・校庭・武道場

4. 利用したことがない

問 13-3 へ

問 13 で「1. 地区体育館（武道場含む）」～「3. その他の学校体育館・校庭・武道場」を利用したことがあると答えた方におたずねします。

問 13-1 どのような理由で利用しましたか（あてはまるものすべてに○）。

1. 地元の身近な場所にあり、使いやすいから

2. PTA などの活動で利用していたから

3. 主な活動場所としているから

4. 利用料金が安いから

5. その他（
）

問 13-2 学校施設のスポーツ利用環境についてご意見をお聞かせください（あてはまるものすべてに○）。

1. もっと利用できる施設を増やしてほしい

2. 利用時間帯や日数を増やしてほしい

3. 利用可能な種目を増やしてほしい

4. 設備・用具を充実させてほしい

5. 学校クラブ活動や PTA 等の活動に支障をきたすので現状でよい

6. その他（
）

7. 特にない

問 13 で「4. 利用したことがない」と答えた方におたずねします。

問 13-3 利用しないのはどのような理由からですか（あてはまるものすべてに○）。

1. 一般利用ができることを知らなかったから

2. 一般利用のための手続きがわからなかったから

3. 施設規模が小さく（施設が古く）使いにくいから

4. 希望する日時に利用できないから

5. 身近な場所にないから

6. 別の公共スポーツ施設や民間スポーツクラブを利用しているから

7. それほどスポーツをしないから

8. その他（
）

※区内の小・中学校の校庭・体育館・教室など
(1) 地区体育館
地域住民の体力増進とスポーツ振興を図ることを目的として、教育委員会が指定した区立小・中学校の体育館及び武道場のこと。
(2) 校庭夜間開放
地域住民の体力増進とスポーツ振興を図ることを目的として、教育委員会が指定した区立小・中学校の校庭のこと。
(3) その他の学校体育館・校庭・武道場
上記 (1)・(2) 以外の学校における体育館・校庭・武道場

＜ここからは全員の方におたずねします。＞

4. スポーツに関するクラブやサークルなどについておたずねします

問 14 現在、運動やスポーツのクラブやサークルなどに所属していますか
(あてはまるものすべてに○)。

- 1. 学校や職場のクラブやサークル
- 2. 地域のクラブやサークル
- 3. 民間のスポーツクラブやカルチャースクール
- 4. 北区体育協会加盟の各スポーツ団体
- 5. その他 ()
- 6. 入っていない → 問 14-2 へ

問 14 で「1. 学校や職場のクラブやサークル」～「5. その他」のいずれかをお答えの方におたずねします。

問 14-1 運動やスポーツのクラブやサークルなどに入っている理由は何ですか
(あてはまるものすべてに○)。

- 1. 継続してできる
- 2. 健康・体力づくりができる
- 3. 仲間づくりができる
- 4. 指導が受けられる
- 5. 好きなときに楽しめる
- 6. 自分の好きなスポーツができる
- 7. 技術を高められる
- 8. 家族で楽しめる
- 9. 友だちと交流ができる
- 10. 施設が充実している
- 11. その他 ()
- 12. 特にない

問 14 で「6. 入っていない」とお答えの方におたずねします。

問 14-2 今後、運動やスポーツのクラブやサークルに入りたいと思いますか (1 つに○)。

- 1. 入りたい
- 2. 入りたくない → 問 15 へ

問 14-2 で「1. 入りたい」とお答えの方におたずねします。

問 14-3 入りたいと思う運動やスポーツのクラブやサークルの条件を教えてください
(○は 3 つまで)。

- 1. 自宅から近い施設で活動している
- 2. 通勤・通学先から近い施設で活動している
- 3. 早朝・夜間に参加できる
- 4. 土曜・日曜・祝日に参加できる
- 5. 家族で加入できる
- 6. 初心者でも加入できる
- 7. レベルにあった指導が受けられる
- 8. いろいろな運動やスポーツ競技・種目が体験できる
- 9. 会費や参加料金が安い
- 10. 送迎サービスがある
- 11. クラブやサークルが利用している施設・設備が充実している
- 12. その他 ()

＜ここからは全員の方におたずねします。＞

問 15 「北区体育協会※1」をご存知でしたか (1 つに○)。

- 1. 知っていた
- 2. 知らなかった → 問 16 へ

問 15 で「1. 知っていた」と答えた方におたずねします。

問 15-1 「北区体育協会」のスポーツ教室に参加したことがありますか (1 つに○)。

- 1. ある 教室名 () → 問 16 へ
- 2. ない

問 15-1 で「2. ない」と答えた方におたずねします。

問 15-2 参加しない理由は何ですか (あてはまるものすべてに○)。

- 1. 興味がない
- 2. 希望する教室がない (希望教室)
- 3. 時間や場所が合わない
- 4. その他 ()

＜ここからは全員の方におたずねします。＞

問 16 「総合型地域スポーツクラブ※2」という名称をご存知でしたか (1 つに○)。

- 1. 知っていた
- 2. 知らなかった → 問 17 へ

問 16 で「1. 知っていた」と答えた方におたずねします。

問 16-1 北区で設立されている「総合型地域スポーツクラブ」をご存知でしたか (1 つに○)。

- 1. 知っていた
- 2. 知らなかった → 問 17 へ

問 16-1 で「1. 知っていた」と答えた方におたずねします。

問 16-2 「総合型地域スポーツクラブ」を次のうちどれでお知りになりましたか (1 つに○)。

- 1. 北区ニュース
- 2. 区ホームページ
- 3. クラブホームページ
- 4. チラシ・ポスター
- 5. タウン誌
- 6. 家族・友人から
- 7. その他 ()

※1 区内における体育、スポーツ、レクリエーションを振興し、区民が心身ともに健康で明るく豊かな生活を送ることができる生涯スポーツ社会の形成に寄与することを目的とした公益財団法人です。

※2 子どもから高齢者の方まで、さまざまなスポーツや文化に身近な場所で開催し、地域の方が主体となって運営するスポーツクラブです。北区には「れっど★しゃふる」と「コムスポたきのわ」の2つのスポーツクラブがあります。

＜ここからは全員の方におたずねします。＞

問 17 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいと思いませんか（1つに○）。

1. 既に参加している
2. 参加したいと思う
3. 関心はある
4. 参加したいとは思わない

問 18 「総合型地域スポーツクラブ」に期待するとしたら、何を期待しますか
(あてはまるものすべてに○)。

1. いつでもだれでも参加できる仕組み
2. 競技種目別の専門メニュー
3. 多くのプログラムやメニュー
4. 自然の中での野外活動
5. 青少年の健全育成事業
6. 高齢社会に向けた健康づくり事業
7. 障害のある方への支援事業
8. 地域コミュニティの活性化事業
9. 良い指導者の一貫指導
10. 活動内容に見合った料金体系
11. 文化活動（書道・詩吟など）
12. 中学校などの部活動支援
13. その他（

問19 区では、スポーツ推進委員※が地域でのスポーツ推進を目的に活動しています。この委員を知っていますか（1つに○）。

1. 名前も活動内容も知っている
2. 名前は知っている（聞いたことがある）が、活動内容は知らない
3. 名前も活動内容も知らない（聞いたことがない）

※※※区市町村におけるスポーツ推進のため、事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツ実技の指導
その他スポーツに関する指導及び助言を行う（スポーツ基本法第32条第2項に規定）非常勤公務員。

5. スポーツに関する様々な活動についておたずねします

問20 地域でのスポーツ活動に、どのような効果を期待しますか（あてはまるものすべてに○）。

1. 親子や家族の交流
2. 余暇時間の有効活用
3. 地域コミュニティの形成・活性化
4. 世代間交流の促進
5. 子どもの体力づくり
6. 青少年の健全育成
7. 高齢者の生きがいづくり
8. 地域の健康水準の改善
9. スポーツ施設の有効利用
10. 特にない
11. その他（ ） 12. わからない

問 21 この1年間でどのようにスポーツを観戦しましたか（あてはまるものすべてに○）。

2. パブリックビューイング※
4. ラジオ
6. その他 ()

問2で「1. 試合会場（球場・競技場等）」～「6. その他」と答えただけになります。

問21-1 どのようなスポーツを観戦しましたか
(主に観戦したスポーツを2つまでお書きください)。

1

※スタジアムや公園・広場の特設会場などに設置された大型スクリーンで、別の会場で行われているスポーツの試合を観戦すること。また、それを目的としたイベント。

＜ここからは全員の方におたずねします。＞

問 22 北区では、スポーツのイベント等に関する運営に必要な、スポーツボランティアの育成講座や登録を行い、登録者に区のスポーツイベントのお手伝いをしていただいています。ボランティアへの参加経験はありますか（1つに○）。

1. スポーツに関するボランティアとして活動したことがある
(北区の事業と関係ないものも含む)

2. スポーツ関係ではないが、ボランティアとして活動したことがある

3. ボランティア経験がない

4. その他 ()

問 23 へ

問 22 で「1. スポーツに関するボランティアとして活動したことがある」とお答えの方におたずねします。
問 22-1 どのようなスポーツボランティア活動を行いましたか（あてはまるものすべてに○）。

1. 指導やコーチ

2. 所属するスポーツクラブやサークルの運営や手伝い

3. 大会・イベントの運営補助や手伝い

4. 記録計測や審判

5. その他 ()

＜ここからは全員の方におたずねします。＞

問 23 スポーツボランティア活動への参加意向はありますか（1つに○）。

1. 参加してみたいと思う

2. 参加してみたいと思わない

3. わからない

問 24 へ

問 23 で「1. 参加してみたいと思う」とお答えの方におたずねします。
問 23-1 スポーツボランティアの活動をするうえで課題となるものは何だと思いますか（1つに○）。

1. 周囲や家族の理解

2. 時間的ゆとり

3. ボランティア活動の情報を得ること

4. ボランティア活動に関する研修

5. ボランティア団体との相性

6. ボランティアに参加するきっかけを見つけること

7. その他 ()

＜ここからは全員の方におたずねします。＞

問 24 障害者スポーツへの関心はありますか（1つに○）。

1. 関心がある

2. 関心がない

問 25 へ

問 24 で「1. 関心がある」とお答えの方におたずねします。

問 24-1 障害者スポーツを行ったり、観戦したりした経験はありますか（1つに○）。

1. 定期的に参加している

2. 体験会等で参加・経験したことがある

3. 観戦したことはあるが、参加・経験したことがない

4. 参加・経験・観戦したことがない

問 24-2 行ったことがある、または関心のある障害者スポーツの競技は何ですか（あてはまるものすべてに○）。

1. 車いすバスケットボール

2. シッティングバレーボール

3. フラインドサッカー

4. 車いすテニス

5. 車いすラグビー

6. ボッチャ

7. ゴールボール

8. その他 ()

問 24-3 障害者スポーツを行ううえで何が必要だと思いますか（あてはまるものすべてに○）。

1. 障害者が利用できるスポーツ施設

2. スポーツ施設のバリアフリー化

3. スポーツ施設までの移動方法の確保

4. スポーツ関連器具・用具の貸出

5. スポーツ教室・イベントの開催

6. 障害者スポーツの指導者の確保・支援

7. 福祉施設への障害者スポーツの指導者の派遣

8. 介助等のボランティアの確保

9. スポーツ仲間の確保

10. 障害者スポーツサークル・クラブの育成

11. 障害者スポーツ全般の情報

12. スポーツ施設職員・関係者の理解

13. 周囲の理解

14. その他 ()

くここからは全員の方におたずねします。>

問 25 運動やスポーツに関する情報をどのように入手していますか（あてはまるものすべてに○）。

1. 北区ニュース

3. J: COM 東京（ケーブル TV）

5. 友人・知人からの紹介

7. 所属クラブ・サークルを通じて

9. その他（

2. 区や北区体育協会のホームページ

4. 町会・自治会の掲示板

6. 区施設等にあるチラシ・パンフレット

8. SNS（X(旧ツイッター)、インスタグラムなど）

10. 特に入手していない

問 26 運動やスポーツに関する情報はどのような内容を知りたいですか（あてはまるものすべてに○）。

1. スポーツ教室の情報

3. スポーツ指導者の情報

5. クラブ・サークルの活動情報

7. 健康づくりのための運動の紹介

2. 大会やイベントの情報

4. 自宅でできる運動の方法

6. 施設の利用案内

8. その他（

問 27 北区は国立スポーツ科学センターや味の素ナショナルトレーニングセンターが所在し、各競技のトップアスリートが集う場所という地域特性を活かし、「トップアスリートのまち・北区」を掲げています。トップアスリートとどのような交流を一番したいですか（1つに○）。

1. 講演会

3. 直接指導・教室

2. 競技大会等の開催

4. その他（

問 28 eスポーツ*について関心はありますか（1つに○）。

1. 非常に関心がある

3. あまり関心がない

2. ある程度関心がある

4. 全く関心がない

問 29 eスポーツをこの1年間にどれぐらいの頻度で実施しましたか（1つに○）。

1. 週に3日以上（年151日以上）

3. 月に1～3日（年12～50日）

5. 年に1～3日

7. わからない

2. 週に1～2日（年51～150日）

4. 3か月に1～2日（年4～11日）

6. しなかった

※eスポーツとは、電子機器を用いて行う娯楽や競技、スポーツ全般を指し、コンピュータゲーム、ビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称です。

問 30 スポーツ実施率*を向上させるために、北区は今後どのようなことを力を入れるべきだと思いますか（○は3つまで）。

1. 民間スポーツ施設との連携

3. 障害のある方が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催

5. 高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催

7. 自然志向・野外活動志向の教室・行事

9. 地域のクラブやサークルの育成・支援

11. 総合型地域スポーツクラブの育成・支援

13. レベルの高いスポーツ指導者の養成・紹介

15. スポーツに関するポランティアの育成・支援

17. 10. スポーツに関する広報活動

19. 11. 公共スポーツ施設の整備・充実

21. 12. 学校体育施設の開放・整備

23. 13. 誰もが利用しやすい料金設定

25. 14. 夜間照明やクラブハウスなどの充実

27. 15. 野外活動施設の充実

29. 16. 年齢層にあったスポーツの開発普及

31. 17. 区立スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備

33. 18. その他（

※週1回以上スポーツをする成人の割合

問 31 北区のスポーツ施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

以上でアンケートは終わります。ご協力ありがとうございました。

2 障害のある区民

きたく
すいしんけいかくさくくいてい
北區スポーツ推進計画策定に関するアンケート調査

きょうりよく
ご協力をお願い

I 北區のスポーツ推進計画

北區では、令和2年3月に「東京都北區スポーツ推進計画」を策定し、今年度その計画の策定に取り組んでいます。この計画は、北區のスポーツに関連する組織や団体が相互に連携・協働し、区民一人ひとりが主体的にスポーツを楽しめるまちづくりを目指すものです。

II アンケート調査の目的

このアンケート調査は、東京都北區スポーツ推進計画の見直しにあたり、区民の意識にスポーツに関する現状や意識、意向等について、ご意見などをお聞きし、計画策定の基礎資料として使わせていただくために実施します。

III アンケート調査の対象

・令和6年4月1日現在で、本区在住の18歳以上の方の中から4,000人を無作為に抽出しました。
・調査でご記入いただいた内容は、調査目的以外に使用しません。

おた いいいところお手紙をおかけしますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。

令和6年8月

北區長 やまだ 加奈子

《本調査における「スポーツ」の定義》

ルールに基づいて勝敗や記録を競う競技スポーツだけでなく、ウォーキングや軽い体操など健康の維持増進や介護予防、自然に親しむハイキングや野外活動といったレクリエーション、コミュニケーションのための運動など、自願をもちた身体活動のすべてをスポーツとして扱います。

【ご記入にあたってのお願い】

- 無記名の調査ですので、お名前、住所の記入は不要です。
- お答えは、あてはまる番号を○で囲んでください。
- 「その他」に○を付けた場合は、()の中に具体的に答えを書いてください。
- ご記入が済みましたら、同封の返信用封筒(切手不要)に入れて、
9月20日(金)までにご返函ください。

※インターネットからも回答できます。
右記の二次コードまたは、下記URLよりアクセスし、画面の指示に従って回答してください。
<https://questant.jp/q/NZ40409>

ご不明な点、調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。
【連絡先】北區地域振興部 スポーツ推進課スポーツ推進係

電話 03-5390-1134

Fax 03-5390-1137

●本調査は、匿名性に要託しています。

1. あなた自身のことについておたずねします

問1 性別を教えてください(1つに○)。

1. 男性	2. 女性	3. 無回答
-------	-------	--------

問2 年齢を教えてください(1つに○)。

1. 19歳以下	2. 20～29歳	3. 30～39歳	4. 40～49歳
5. 50～59歳	6. 60～64歳	7. 65～69歳	8. 70歳以上

問3 お住まいになっている地区はどこですか、該当する地区の数字に○を付けてください(1つに○)。

地区	該当町丁名
1. 浮間	浮間1～5丁目
2. 赤羽西	赤羽花1～3丁目、桐ヶ丘1・2丁目、赤羽西1～6丁目 赤羽台1～4丁目、西が丘1～3丁目、上十家5丁目 十家仲原3・4丁目、中十家4丁目
3. 赤羽東	赤羽1～3丁目、岩淵町、赤羽南1・2丁目、志茂1～5丁目 神谷2・3丁目、東十家5・6丁目
4. 王子西	十家仲原1・2丁目、上十家1～4丁目、中十家1～3丁目 十家台1・2丁目、王子本町1～3丁目、岸町1・2丁目 滝野川4丁目
5. 王子東	神谷1丁目、東十家1～4丁目、王子1～6丁目 豊島1～8丁目、桜船1～4丁目
6. 滝野川西	滝野川1～3丁目、滝野川5～7丁目、西が丘1～4丁目 中里1～3丁目、上中里1丁目、田端1～6丁目
7. 滝野川東	栄町、上中里2・3丁目、昭和町1～3丁目、東田端1・2丁目 田端新町1～3丁目

問4 職業は次のどれですか(1つに○)。

1. 会社員・公務員	2. 自営業・自由業	問4-1へ
3. 会社経営者	4. パート・アルバイト・派遣等	
5. 専業主婦・主夫	6. 学生	問5へ
7. 無職	8. その他()	

問4で「1. 会社員・公務員」～「4. パート・アルバイト・派遣等」のいずれかをお答えの方におたずねします。

1. 週休2日制	2. 週休1日制
3. 週休制ではないが休日はある	4. 休日はない
5. その他（ ）	

くここからは全員の方におたずねします。＞

問5 世帯の構成は次のどれですか（1つに○）。

1. ひとり暮らし	2. 夫婦だけ	3. 親と子（2世代）
4. 祖父母と親と子（3世代）	5. その他（ ）	

問6 お持ちの手機等すべてに○をつけて等級も記入してください（あてはまるものすべてに○）。

1. 身体障害者手帳（ ）	2. 愛の手帳（ ）
3. 精神障害者保健福祉手帳（ ）	4. その他（ ）

問7 移動や外出等を行う際の状況についておたずねします（それぞれ1つに○）。

移動や外出の状況	ひとりでできる	一部支援が必要	全部支援が必要
①建物の中の移動	1	2	3
②建物に入るまで	1	2	3
③バス・電車	1	2	3
移動や外出の状況	できる	できない	
④車の運転	1	2	

問8 移動や外出等を行う際の主な支援者をおたずねします（1つに○）。

1. 家族	2. 福祉施設の職員
3. 訪問介護員（ホームヘルパー）	4. ボランティア
5. その他（ ）	6. 主な支援者はいない

2. スポーツの実施状況についておたずねします

問9 過去1年間に、北区で開催されたスポーツ大会やスポーツ教室などのスポーツイベントに参加したことがありますか（1つに○）。

1. 参加したことがある	2. 参加したことがない
--------------	--------------

問10 この中に、過去1年間で行った運動やスポーツはありますか（あてはまるものすべてに○）。なお、ここでいう「運動やスポーツ」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競う運動やスポーツだけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、自持を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。

【比較的軽い運動・スポーツ】 ※イメージ：自宅（テレワーク中を含む）、職場（休憩時間を含む）、近所、運動教室などで日毎に「行うことができる身体活動」	
1. ウォーキング、散歩（散歩、ベットの散歩、意識的な階段利用などを含む）	
2. 体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニング、バドミントン、バレーボール、軽い球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど）	
4. 軽い水泳（水中歩行、水中運動を含む）	
5. ランニング（ジョギング）	
6. ボウリング	
7. ボッチャ	
8. 室内運動器具（トレーニング器具、バランスボールなど）を使ってする運動	
9. ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、民謡踊り、ヒップホップ、ブレイク、単一ダンスを含む）	
10. ゲートボール、グラウンドゴルフなどゴルフ型スポーツ	
11. スポーツ観戦、フライングディスクなどのニュースポーツ	
12. その他の比較的手軽にできる運動・スポーツ・身体活動（具体的に： ）	
【趣味等を活かした運動・スポーツ】 ※イメージ：自然豊かな場所や環境が整った場所で楽しみながら行う身体活動	
13. サイクリング（BMXを含む）、モーター（サイクル）スポーツ	
14. ゴルフ	
15. ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー	
16. 海水浴（遊泳）	
17. スキー、スノーボード	
18. 釣り	
19. 登山、クライミング、ボルダリング	
20. キャンプ、オートキャンプ	
21. ボート、ヨット、スキューバダイビング、スノーボードセーリング、カヌー、水上バイク、サーフィン、ウィンドサーフィン、ホディボード、ボードセーリング	
22. スケートボード、ローラースケート、アイススケート	
23. ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビング	
24. マラソン、トレイルランニング	
25. その他の趣味等を活かした運動・スポーツ・身体活動（具体的に： ）	

【競技的スポーツ】 ※イメージ：特に試合などで相手と勝敗を競い合いながら行う身体活動

26. 野球

27. サッカー（フラインドサッカーを含む）、フットサル

28. テニス（単いすテニスを含む）、ソフトテニス

29. 卓球（サウンドテーブルテニスを含む）

30. バレーボール（シッティングバレーボールを含む）

31. 柔道、剣道、空手、相撲、合気道、弓道など武道

32. ソフトボール

33. 陸上競技

34. 水泳競技

35. ボウリング、レスリングなど格闘技

36. アーチERY、ダーツ

37. ラグビー（タグラグビー、単いすラグビーを含む）

38. その他の球技スポーツ（バスケットボール（単いすバスケットボールを含む）、バドミントン（単いすバドミントンを含む）など）

39. その他の競技的スポーツ（具体的に： ）

40. 運動やスポーツをしなかった → 問11-5へ

問11 問10で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」のいずれかをお答えの方

におたずねします。運動やスポーツをこの1年間にどれぐらの頻度で実施しましたか

（1つに○）。

1. 週に3日以上（年151日以上）

2. 週に1～2日（年51～150日）

3. 月に1～3日（年12～50日）

4. 3か月に1～2日（年4～11日）

5. 年に1～3日

6. わからない

問11-1へ

問12へ

4

問11で「1. 週に3日以上（年151日以上）～「5. 年に1～3日」のいずれかをお答えの方におたずねします。

問11-1 ご自身の運動やスポーツ活動の頻度（問11）に対する満足度をどのように感じていますか（1つに○）。

1. 満足

2. やや満足

3. やや不満

4. 不満

問11-2 どのような機会や場所で運動やスポーツをしましたか（あてはまるものすべてに○）。

1. スポーツ教室

2. 運動会やスポーツ大会

3. 地域、職場、学校のクラブやサークル

4. 総合型地域スポーツクラブ

5. 民間（商業）スポーツクラブや施設

6. 個人的に学校の体育施設を利用

7. 個人的に区のスポーツ施設を利用

8. 近くの公園や道路

9. 自分の家の中

10. 山・川・海

11. 障害者専用施設や福祉施設

12. その他（ ）

問11-3 運動やスポーツを行った理由は何か（あてはまるものすべてに○）。

1. 健康維持・体力の向上

2. 運動不足の解消

3. ストレスの解消や気分直し

4. 友人・仲間との交流

5. 家族とのふれあい

6. 体を動かす楽しみ

7. 生活の充実

8. 美容・肥満の解消

9. 自己の記録や技術の向上

10. 気力や精神の鍛錬

11. 家族、友人などからの勧め

12. その他（ ）

問11-4 誰と運動やスポーツをしていますか（あてはまるものすべてに○）。

1. 一人で

2. 職場や学校の仲間と

3. クラブやサークルのメンバーと

4. 友人や知人と

5. 家族と

6. 近隣の父たちと

7. その他（ ）

問10で「40. 運動やスポーツをしなかった」に○をつけた方におたずねします。

問11-5 この1年間に運動やスポーツをしなかった理由は何か（あてはまるものすべてに○）。

1. 体調や体力に不安があったから

2. 時間がとれなかったから

3. 運動やスポーツのクラブ・サークルがあることを知らなかったから

4. スポーツをする機会がなかったから

5. スポーツ教室や行事への申し込み方法がわからなかったから（不便だったから）

6. 気軽に、自由に利用できるスポーツ施設や場所がなかったから

7. 一緒に運動やスポーツを行う仲間がいなかったから

8. 面倒を見てくれる指導者がいなかったから

9. 運動やスポーツを行うにはお金がかかるから

10. 運動やスポーツが好きではないから

11. その他（ ）

5

272

くニニからは全員の方におたずねします。>

問12 この中に、今後行ってみたいと思う運動やスポーツはありますか（現在行っているだけでも構いません）（あてはまるものすべてに○）。

【比較的軽い運動・スポーツ】 ※イメージ：自宅（テレワーク中を含む）、公園（休憩時間を含む）、近所、運動教室等で日常的に行うことができる身体活動 1. ウォーキング、散歩（散歩、ベットの散歩、公園の散歩などを含む） 2. 体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニング、バルクールを含む） 3. 軽い球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど） 4. 軽い水泳（水中歩行、水中運動を含む） 5. ランニング（ジョギング） 6. ボウリング 7. ボッチャ 8. 室内運動器具（トレーニング器具、バランスボールなど）を使ってする運動 9. ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、民謡踊り、ヒップホップ、フレイキン、車いすダンスを含む） 10. ゲートボール、グラウンドゴルフなどゴルフ型スポーツ 11. スポーツ観戦、フライングディスクなどのニュースポーツ 12. その他の比較的手軽にできる運動・スポーツ・身体活動（具体的に：）	【趣味等を活かした運動・スポーツ】 ※イメージ：自然豊かな場所や環境が整った場所で楽しむことから行う身体活動 13. サイクリング（BMXを含む）、モーター（サイクル）スポーツ 14. ゴルフ 15. ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー 16. 海水浴（遊泳） 17. スキー、スノーボード 18. 釣り 19. 登山、クライミング、ボルダリング 20. キャンプ、オートキャンプ 21. ボート、ヨット、スキンドайビング、スキューバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、ウィンドサーフィン、ボディボード、ボードセーリング 22. スケートボード、ローラースケート、アイススケート 23. ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビング 24. マラソン、トレイルランニング 25. その他の趣味等を活かした運動・スポーツ・身体活動（具体的に：）
--	---

【競技的スポーツ】 ※イメージ：特に試合などで相手と勝敗を競い合いながら行う身体活動 26. 野球 27. サッカー（フラインドサッカーを含む）、フットサル 28. テニス（車いすテニスを含む）、ソフトテニス 29. 卓球（サウンドテーブルテニスを含む） 30. バレーボール（シットティングバレーボールを含む） 31. 柔道、剣道、空手、相撲、合気道、弓道など武道 32. ソフトボール 33. 陸上競技 34. 水泳競技 35. ボウリング、レスリングなど格闘技 36. アーチェリー、ダーツ 37. ラグビー（タグラグビー、車いすラグビーを含む） 38. その他の球技スポーツ（バスケットボール（車いすバスケットボールを含む）、バドミントン（車いすバドミントンを含む）など） 39. その他の競技的スポーツ（具体的に：） 40. 運動やスポーツをしたいと思わない	問13 今後どのような機会や場所で運動やスポーツをしたいと思っていますか（あてはまるものすべてに○）。 1. 地域のスポーツクラブやサークルに加入して運動したい 2. 民間（商業）のスポーツクラブや施設に加入して運動したい 3. 職場や学校のスポーツクラブやサークルに加入して運動したい 4. スポーツ教室に参加して運動したい 5. 運動会やスポーツの大会に参加して運動したい 6. スポーツテストや体力測定に参加したい 7. 個人的に区のスポーツ施設を利用して運動したい 8. 個人的に学校の体育施設を利用して運動したい 9. 近くの公園などを自由に利用して運動したい 10. 自分の家の中でできる運動をしたい 11. 自然の中で、野外の運動やスポーツをしたい 12. 障害者専用施設や福祉施設を利用して運動したい 13. その他（） 14. 特になし、したいと思わない
--	---

3. スポーツ施設の利用についておたずねします

問14 この1年間にスポーツ施設（区立、民間）を利用したことがありますか（1つに○）。

1. 区立と民間の両方を利用	2. 区立のみ利用
3. 民間のみ利用	4. 利用したことがない

問14で「1. 区立と民間の両方を利用」または、「2. 区立のみ利用」とお答えの方におたずねします。

問14-1 以下の区立スポーツ施設を利用したことがありますか（あてはまるものすべてに○）。

1. 中央公園野球場	2. 新荒川大橋野球場	3. 桐ヶ丘体育館庭球場
4. 中央公園庭球場	5. 新川岸川庭球場	6. 滝野川体育館庭球場
7. 浮間舟渡庭球場	8. パワア-ル千葉台（温水プール）	9. 元氣ぶらさ（温水プール）
10. 王子プール	11. 谷端プール	12. 桐ヶ丘プール
13. 桐ヶ丘体育館	14. 滝野川体育館	15. 赤羽体育館
16. 北運動場	17. 赤羽スポーツの森公園競技場	18. 新荒川大橋サッカー場
19. 北台スポーツ多目的広場	20. 浮間こどもスポーツ広場	21. 豊島北スポーツ多目的広場
22. 豊島五丁目グリーンスポーツ広場		

問14-2 区立スポーツ施設に満足していますか（1つに○）。

1. 満足	2. やや満足
3. やや不満	4. 不満
5. わからない	

問14-2で「3. やや不満」または、「4. 不満」とお答えの方におたずねします。

問14-3 不満の理由は何ですか（1つに○）。

1. 利用料金	2. 利用時間	3. 予約方法	4. 利用手続き
5. スポーツ施設	6. 施設の設備	7. その他（ ）	

問14で「3. 民間のみ利用」または、「4. 利用したことがない」とお答えの方におたずねします。

問14-4 区立スポーツ施設を利用しない理由を教えてください（1つに○）。

1. 利用料金	2. 利用時間	3. 利用手続き	4. やりたいスポーツプログラムがない
5. 施設の設備	6. 施設の場所	7. その他（ ）	

くここからは全員の方におたずねします。→

問15 区立スポーツ施設について、何か望むことはありますか（○は3つまで）。

1. 身近で利用できるスポーツ施設の増加	2. 健康づくりやトレーニングができる施設の充実
3. 様々な競技が利用可能なこと	4. アフタースポーツのための施設（レストラン・ジャワールームなど）の充実
5. 空調などの設備環境の充実	6. 設備の改修
7. 託児施設の充実	8. レベル別のスポーツ教室の充実
9. 様々な人が参加できるスポーツ行事の充実	10. 指導者・インストラクターの指導の質の向上
11. 指導者・インストラクターの配置	12. 運動処方や健康相談の実施・充実
13. 利用手続きや料金の支払い方法などの簡略化	14. 受付やスタッフの利用者への対応の改善
15. 利用時間帯の拡大（早朝・夜間など）	16. 利用案内など広報の充実
17. 健康やスポーツに関する情報の充実	18. 特になし
19. その他（ ）	

問16 区立学校施設をスポーツで利用したことがありますか（あてはまるものすべてに○）。

1. 地区体育館（武道場含む）	2. 校庭夜間開放
3. その他の学校体育館・校庭・武道場	4. 利用したことがない

※区内の小・中学校の校庭・体育館・教室など

- (1) 地区体育館
地域住民の体力増進とスポーツ広場を創ることを目的として、教育委員会が指定した区立小・中学校の体育館及び校庭のこと。
- (2) 校庭夜間開放
地域住民の体力増進とスポーツ広場を創ることを目的として、教育委員会が指定した区立小・中学校の校庭のこと。
- (3) その他の学校体育館・校庭・武道場
上記 (1)・(2) 以外の学校における体育館・校庭・武道場

間16で「1. 地区体育館（武道場含む）」～「3. その他の学校体育館・校庭・武道場」を利用したことがあると答えた方におたずねします。

間16-1 どのような理由で利用しましたか（あてはまるものすべてに○）。

1. 地元（きよまち）の身近な場所（きよまち）にあり、使いやすいから

2. PTAなどの活動（かつどう）で利用していたから

3. 主な活動（かつどう）場所（ばしょ）として利用しているから

4. 利用料（りようりょう）金（かね）が安いから

5. その他（ ）

間16-2 学校施設（がくしよふしせつ）のスポーツ利用（スポーツりよう）環境（かんげい）についてご意見（ごいけん）をお聞（きこ）かせください（あてはまるものすべてに○）。

1. もっと利用（りよう）できる施設（ふしせつ）を増（ぞう）やしてほしい

2. 利用（りよう）時間（じかん）帯（たい）や日数（にっすう）を増（ぞう）やしてほしい

3. 利用（りよう）可能（可能）な種目（しゆもく）を増（ぞう）やしてほしい

4. 設備（きうぶ）、相賃（さうちん）を充（み）実（じつ）させてほしい

5. 学校（がくしよ）クラブ活動（かつどう）やPTA等の活動（かつどう）に支障（しえんじやう）をきたすので現（げん）状（じやう）でよい

6. その他（ ）

7. 特（とく）にない

間16で「4. 利用（りよう）したことがない」と答（こた）えた方（かた）におたずねします。

間16-3 利用（りよう）しないのはどのような理由（りゆう）からですか（あてはまるものすべてに○）。

1. 一般（いぱん）利用（りよう）ができることを知らなかったから

2. 般（ぱん）利用（りよう）のための手続（ていづく）きがわからなかったから

3. 施設（ふしせつ）規模（きぼ）が小さく（施設（ふしせつ）が古（ふる）く）使（つか）いにくいから

4. 希望（きぼう）する日時（にちじ）が利用（りよう）できないから

5. 身（み）近（ぢか）な場所（ばしょ）にないから

6. 別（べつ）の公（こう）共（ぎょう）スポ（スポ）ーツ施設（ふしせつ）や民（たみ）間（かん）スポ（スポ）ーツクラブ（クラブ）を利用（りよう）しているから

7. それほ（それほど）どスポ（スポ）ーツをしないから

8. その他（ ）

間17で「1. 学校（がくしよ）や職場（しやば）のクラブやサークル」～「5. その他」のいずれかをお答（こた）えの方（かた）におたずねします。

間17-1 運（うん）動（どう）やスポ（スポ）ーツのクラブやサークルなどに入（はい）っている理由（りゆう）は何（なに）ですか（あてはまるものすべてに○）。

1. 継続（けんじく）してできる

2. 健康（けんこう）・体（たい）力（りき）づくりができる

3. 仲間（なかま）づくりができる

4. 指導（しうどう）が受けられる

5. 好き（すき）なと（とき）に楽（らく）しめる

6. 自（みづか）分の好（この）きなスポ（スポ）ーツができる

7. 技術（ぎじゆ）を磨（も）られる

8. 家族（かぞく）で楽（らく）しめる

9. 友（とも）だちと交（まじ）流（りゆう）ができる

10. 施設（ふしせつ）が充（み）実（じつ）している

11. その他（ ）

12. 特（とく）にない

間17で「6. 入（はい）っていない」とお答（こた）えの方（かた）におたずねします。

間17-2 今（いま）後（ご）、運（うん）動（どう）やスポ（スポ）ーツのクラブやサークルに入（はい）りたいと思（おも）いますか（1つに○）。

1. 入（はい）りたい

2. 入（はい）りたくない

275

10

11

IV 調査票

問17-2で「1. 入りたい」とお答えの方におたずねします。

問17-3 入りたいと思う運動やスポーツのクラブやサークルの条件を教えてください
(Oは3つまで)。

1. 自宅から近い施設で活動している

2. 通勤・通学先から近い施設で活動している

3. 早朝・夜間に参加できる

4. 土曜・日曜・祝日に参加できる

5. 家族で加入できる

6. 初心者でも加入できる

7. レベルにあった指導が受けられる

8. いろいろな運動やスポーツ競技・種目が体験できる

9. 会費や参加料金が安い

10. 送迎サービスがある

11. クラブやサークルが利用している施設・設備が充実している

12. その他 ()

問18 「北区体育協会」をご存知でしたか (1つにO)。

1. 知っていた

2. 知らなかった

問18-1 「北区体育協会」のスポーツ教室に参加したことがありますか (1つにO)。

1. ある (教室名)

2. ない

問18-2 参加しない理由は何ですか (あてはまるものすべてにO)。

1. 興味が無い

2. 希望する教室がない(希望教室)

3. 時間や場所が合わない

4. その他 ()

問19-1で「1. 知っていた」と答えた方におたずねします。

問19-2 参加しない理由は何ですか (あてはまるものすべてにO)。

1. 興味がない

2. 希望する教室がない(希望教室)

3. 時間や場所が合わない

4. その他 ()

※北区内における体育、スポーツ、レクリエーションを振興し、区民が心算とともに健康で明るく豊かな生活を送ることができる生涯スポーツ社会の形成に寄与することを目的とした公益財団法人です。

12

問19 「総合型地域スポーツクラブ※」という名称をご存知でしたか (1つにO)。

1. 知っていた

2. 知らなかった

問19-1 北区で設立されている「総合型地域スポーツクラブ」をご存知でしたか (1つにO)。

1. 知っていた

2. 知らなかった

問19-2 「総合型地域スポーツクラブ」を次のうちどれでお知りになりましたか (1つにO)。

1. 北区ニュース

2. 区ホームページ

3. クラブホームページ

4. チラシ・ポスター

5. タウン誌

6. 家族・友人から

7. その他 ()

問20 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいと思いますが (1つにO)。

1. 既に参加している

2. 参加したいと思う

3. 関心はある

4. 参加したいとは思わない

問21 「総合型地域スポーツクラブ」に期待するとしたら、何を期待しますか
(あてはまるものすべてにO)。

1. いつでもだれでも参加できる仕組み

2. 競技種目別の専門メニュー

3. 多くのプログラムやメニュー

4. 自然の中での野外活動

5. 青少年の健全育成事業

6. 高齢社会に向けた健康づくり事業

7. 障害のある方への支援事業

8. 地域コミュニティの活性化事業

9. 良い相違者の一貫指導

10. 活動内容に見合った料金体系

11. 文化活動 (書道・詩吟など)

12. 中学校などの部活動支援

13. その他 ()

※子どもから高齢者の方まで、さまざまなスポーツや文化に身近な場所で気軽に参加でき、地域の芳が主体となつて運営するスポーツクラブです。北区には「れっど★しゃっふる」と「コムスポたきのがわ」の2つのスポーツクラブがあります。

13

276

問22 区では、スポーツ推進委員※1 が地域でのスポーツ推進を目的に活動しています。この委員を知っていますか（1つに○）。

1. 名前も活動内容も知っている
2. 名前は知っている（聞いたことがある）が、活動内容は知らない
3. 名前も活動内容も知らない（聞いたことがない）

5. スポーツに関する様々な活動についておたずねします

問23 地域でのスポーツ活動に、どのような効果を期待しますか（あてはまるものすべてに○）。

1. 親子や家族の交流
2. 余暇時間の有効活用
3. 地域コミュニティの形成・活性化
4. 世代間交流の促進
5. 子どもの体力づくり
6. 青少年の健全育成
7. 高齢者の生きがいづくり
8. 地域の健康水準の改善
9. スポーツ施設の有効利用
10. 特にない
11. その他（ ）
12. わからない

問24 この1年間でどのようににスポーツを観戦しましたか（あてはまるものすべてに○）。

1. 試合会場（球場・競技場等）
2. パブリックビューイング※2
3. テレビ
4. ラジオ
5. インターネット
6. その他（ ）
7. 観戦していない

問24で「1. 試合会場（球場・競技場等）」～「6. その他」と答えた方におたずねします。

問24-1 どのようなスポーツを観戦しましたか
（主に観戦したスポーツを2つまでお書きください）。

[] []

※1 区市町村におけるスポーツ推進のため、事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツ振興の指導その他のスポーツに関する指導及び助言を行う（スポーツ基本法第32条第2項に規定）非常勤公務員。

※2 スタジアムや公園・広場の特設会場などに設置された大型スクリーンで、別の会場で行われているスポーツの試合を観戦すること。また、それを目的としたイベント。

＜ここからは全員の方におたずねします。＞

問25 北区では、スポーツのイベント等に関する運営に必要な、スポーツボランティアの育成講座や登録を行い、登録者に区のスポーツイベントのお手伝いをしていただいています。ボランティアへの参加経験はありますか（1つに○）。

1. スポーツに関するボランティアとして活動したことがある
（北区の事業と関係ないものも含む）
2. スポーツ関係ではないが、ボランティアとして活動したことがある
3. ボランティア経験がない
4. その他（ ）

問25で「1. スポーツに関するボランティアとして活動したことがある」とお答えの方におたずねします。

問25-1 どのようなスポーツボランティア活動を行いましたか（あてはまるものすべてに○）。

1. 指導やコーチ
2. 所属するスポーツクラブやサークルの運営や手伝い
3. 大会・イベントの運営補助や手伝い
4. 記録計測や審判
5. その他（ ）

＜ここからは全員の方におたずねします。＞

問26 スポーツボランティア活動への参加意向はありますか（1つに○）。

1. 参加してみたいと思う
2. 参加してみたいと思わない
3. わからない

問26で「1. 参加してみたいと思う」とお答えの方におたずねします。

問26-1 スポーツボランティアの活動をするうえで課題となるものは何だと思えますか（1つに○）。

1. 周囲や家族の理解
2. 時間的ゆとり
3. ボランティア活動の情報を得ること
4. ボランティア活動に関する研修
5. ボランティア団体との相性
6. ボランティアに参加するきっかけを見つけること
7. その他（ ）

＜ここからは全員の方におたずねします。＞

問27 障害者スポーツへの関心はありますか（1つに○）。

1. 関心がある	2. 関心がない
----------	----------

問28へ

問27で「1. 関心がある」とお答えの方におたずねします。

問27-1 障害者スポーツを行ったり、観戦したりした経験はありますか（1つに○）。

- 1. 定期的に参加している
- 2. 体験会等で参加・経験したことがある
- 3. 観戦したことはあるが、参加・経験したことがない
- 4. 参加・経験・観戦したことがない

問27-2 行ったことがある、または関心のある障害者スポーツの競技は何ですか（あてはまるものすべてに○）。

- 1. 車いすバスケットボール
- 2. シットイングバレーボール
- 3. フラインドサッカー
- 4. 車いすテニス
- 5. 車いすラグビー
- 6. ボッチャ
- 7. ゴールボール
- 8. その他（ ）

問27-3 障害者スポーツを行ううえで何が重要だと思いますか（あてはまるものすべてに○）。

- 1. 障害者が利用できるスポーツ施設
- 2. スポーツ施設のバリアフリー化
- 3. スポーツ施設までの移動方法の確保
- 4. スポーツ関連器具・用具の貸出
- 5. スポーツ教室・イベントの開催
- 6. 障害者スポーツの指導者の確保・支援
- 7. 福祉施設への障害者スポーツの指導者の派遣
- 8. 介助等のボランティアの確保
- 9. スポーツ仲間・同士の確保
- 10. 障害者スポーツサークル・クラブの育成
- 11. 障害者スポーツ全般の情報
- 12. スポーツ施設職員・関係者の理解
- 13. 周囲の理解
- 14. その他（ ）

＜ここからは全員の方におたずねします。＞

問28 運動やスポーツに関する情報をどのように入手していますか（あてはまるものすべてに○）。

- 1. 北区ニュース
- 2. 区や北区体育協会のホームページ
- 3. J・COM東京（ケーブルTV）
- 4. 町会・自治会の掲示板
- 5. 友人・知人からの紹介
- 6. 区施設等にあるチラシ・パンフレット
- 7. 所属クラブ・サークルを通じて
- 8. SNS（X（旧ツイッター）、インスタグラムなど）
- 9. その他（ ）
- 10. 特に入手していない

問29 運動やスポーツに関する情報はどのような内容を知りたいですか（あてはまるものすべてに○）。

- 1. スポーツ教室の情報
- 2. 大会やイベントの情報
- 3. スポーツ指導者の情報
- 4. 自分でできる運動の方法
- 5. クラブ・サークルの活動情報
- 6. 施設の利用案内
- 7. 健康づくりのための運動の紹介
- 8. その他（ ）

問30 北区は国立スポーツ科学センターや味の素ナショナルトレーニングセンターが所在し、各競技のトップアスリートが集う場所という地域特性を活かし、「トップアスリートのまち・北区」を掲げています。トップアスリートとどのような交流を一番したいですか（1つに○）。

- 1. 講演会
- 2. 競技大会等の開催
- 3. 直接指導・教室
- 4. その他（ ）

問31 eスポーツ*について関心はありますか（1つに○）。

- 1. 非常に関心がある
- 2. ある程度関心がある
- 3. あまり関心がない
- 4. 全く関心がない

問32 eスポーツをこの1年間にどれぐらいの頻度で実施しましたか（1つに○）。

- 1. 週に3日以上（年151日以上）
- 2. 週に1～2日（年51～150日）
- 3. 月に1～3日（年12～50日）
- 4. 3か月に1～2日（年4～11日）
- 5. 年に1～3日
- 6. しなかった
- 7. わからない

※eスポーツとは、電子機器を用いて行う娯楽や競技、スポーツ全般を指し、コンピュータゲーム、ビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉えるものの名称です。

問33 あなたが運動やスポーツに関して困っていることはなんですか（あてはまるものすべてに○）。

1. スポーツをする施設がない

2. スポーツを教えてくれる人がいない

3. スポーツをする施設まで移動できない

4. スポーツをする仲間がいない

5. スポーツをするきっかけがない

6. どのようなスポーツがあるかわからない

7. どのようなスポーツができるのかわからない

8. 忙しくて時間がない

9. 上手に運動やスポーツができる自信がない

10. 体力がない

11. 経済的に難しい

12. 家族の理解が得られない

13. その他（ ）

問34 あなたは障害のある方が運動やスポーツを行ううえで何が必要とされていると思いますか（それぞれ1つに○）。

項目	必要ない	あまり必要ない	どちらともいえない	必要	絶対に必要
①障害者が利用できるスポーツ施設	1	2	3	4	5
②スポーツ施設のバリアフリー化	1	2	3	4	5
③スポーツ施設までの移動方法の確保	1	2	3	4	5
④スポーツ関連器具・用具の貸出	1	2	3	4	5
⑤スポーツ教室・イベントの開催	1	2	3	4	5
⑥障害者スポーツの指導者の確保	1	2	3	4	5
⑦障害者スポーツ指導者の派遣・支援	1	2	3	4	5
⑧介助等のボランティアの確保	1	2	3	4	5
⑨スポーツ仲間の確保	1	2	3	4	5
⑩障害者スポーツサークル・クラブの育成	1	2	3	4	5
⑪障害者スポーツ団体・組織の育成	1	2	3	4	5
⑫障害者スポーツ全般の情報	1	2	3	4	5
⑬公共スポーツ施設職員・関係者の理解	1	2	3	4	5
⑭問紙の理解	1	2	3	4	5
⑮その他（ ）					

問35 スポーツ実施率[※]を向上させるために、北区は今後どのようなことに力^{ちから}をいれるべきだと思いますか（○は3つまで）。

1. 民間スポーツ施設との連携
2. 初心者対象のスポーツ教室・行事の開催
3. 障害のある方が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催
4. 高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催
5. 自然志向 野外活動志向の教室・行事
6. 地域のクラブやサークルの育成・支援
7. 総合型地域スポーツクラブの育成・支援
8. レベルの高いスポーツ指導者の養成・紹介
9. スポーツに関するボランティアの育成・支援
10. スポーツに関する広報活動
11. 公共スポーツ施設の整備・充実
12. 学校体育施設の開放・整備
13. 誰もが利用しやすい料金設定
14. 夜間照明やクラブハウスなどの充実
15. 野外運動施設の充実
16. 年齢層にあったスポーツの開業普及
17. 区立スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備
18. その他（ ）

※ 週1回以上スポーツをする成人の割合

問36 北区のスポーツ施策^{しやくさく}に関してご意見やご要望^{ごようぼう}がありましたら、ご自由^{じゆう}にお書きください。

以上でアンケートは終了^{しゅうりやく}です。ご協力^{ごきやうりやく}ありがとうございました。

3 地域のスポーツ団体

(スポーツ団体)

北区スポーツ推進計画策定に関する
スポーツ団体アンケート調査ご協力をお願い

I 北区のスポーツ推進計画
北区では、令和2年3月に「東京都北区スポーツ推進計画」を策定し、今年度その計画の改定に取り組んでいます。この計画は、北区のスポーツに関連する組織や団体が相互に連携・協働し、区民一人ひとりが主体的にスポーツを楽しむまちづくりを目指すものです。

II アンケート調査の目的
このアンケート調査は、東京都北区スポーツ推進計画の見直しにあたり、スポーツ団体の皆様にスポーツに関する現状等について、ご意見などをお聞きし、計画策定の基礎資料として使わせていただくために実施します。

令和6年9月

北区スポーツ推進課

《本調査における「スポーツ」の定義》
ルールに基づいて勝敗や記録を競う競技スポーツだけでなく、ウォーキングや軽い体操など健康の維持増進や介護予防、自然に親しむハイキングや野外活動といったレクリエーション、コミュニケーションのための運動など、目的をもった身体活動のすべてをスポーツとして扱います。

ご記入にあたってのお願い

- 1. お答えは、**団体としてのご意見**を記入してください。
- 2. お答えは、あてはまる番号を○で囲んでください。
- 3. 「その他」に○を付けた場合は、()の中に具体的に答えを書いてください。
- 4. ご記入が済みましたら、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、**9月24日（火）**までにご投函ください。

ご不明な点、調査についてのお問い合わせは下記までお願いします。
【連絡先】北区地域振興部 スポーツ推進課スポーツ推進係
電 話 03-5390-1134 Fax 03-5390-1137

【最初に、貴団体の概要についておたずねします】

問 1 団体名をご記入ください。

団体名

問 2 主なメンバーの構成を教えてください（あてはまるものすべてに○）。

1. 小・中学生	5. 障害者
2. 高校生・大学生	6. 特に偏りはない
3. 一般成人（18～64歳）	7. その他
4. 高齢者（65歳以上）	()

問 3 運営上の課題を教えてください（○は3つまで）。

1. メンバーの確保	7. メンバー間の情報共有
2. メンバーの年齢層の拡大	8. 他団体との交流・連携
3. 活動場所の確保	9. 競技力の向上
4. 運営資金の確保	10. その他 ()
5. 指導者の確保・育成	11. な し
6. 運営スタッフの確保	

【区立スポーツ施設についておたずねします】

問 4 区立スポーツ施設を利用していますか（1つに○）。

1. 利用している	2. 利用していない（→問5へ進む）
-----------	--------------------

問 4-1～問 4-3は、問4で「1. 利用している」とお答えの団体におたずねします

問 4-1 区立スポーツ施設に満足していますか（1つに○）。

1. 満足	2. やや満足	3. やや不満	5. わからない
（→問5へ進む）		4. 不満	（→問5へ進む）

問 4-1で「3. やや不満」または「4. 不満」とお答えの団体におたずねします

問 4-2 不満の理由は何ですか（1つに○）。

1. 利用料金	5. スポーツ施設の不足
2. 利用時間帯	6. 施設の設備
3. 予約方法	7. その他 ()
4. 利用手続き	8. 特になし

（次ページに問4-3があります）

問4-3 その不満な点をどのようにしてほしいですか。具体的にお書きください。

【障害者スポーツについておたずねします】

問5 障害者スポーツに関心がありますか（1つに○）。

1. 関心があり、定期的に実施している

2. 関心があり、不定期で実施している

3. 関心があり、今後実施を検討している

4. 関心はあるが、今後の実施予定はない（→問5-2へ進む）

5. 関心がない（→問6へ進む）

《問5で「1. 関心があり、定期的に実施している」～「3. 関心があり、今後実施を検討している」とお答えの団体におたずねします》

問5-1 どのような障害者スポーツを実施または検討していますか（あてはまるものすべてに○）。

1. 障害者を交えた練習会	5. 障害者スポーツ種目の大会
2. 障害者を交えた大会	6. 障害者スポーツ種目の講習会
3. 障害者を交えた講習会 (ルール・審判・記録計測等)	(ルール・審判・記録計測等)
4. 障害者スポーツ種目の練習会	7. その他
	()

《問5で「1. 関心があり、定期的に実施している」～「4. 関心はあるが、今後の実施の予定はない」とお答えの団体におたずねします》

問5-2 障害者スポーツを実施するうえで課題となることは何ですか（あてはまるものすべてに○）。

1. 障害者スポーツができる施設（バリアフリー化等を含む）が不足していること
2. 障害者スポーツ関連器具・用具がないこと
3. 障害者スポーツの指導者がいないこと
4. 介助等のボランティアがいないこと
5. 経済的な負担が大きいこと
6. 障害者スポーツ全般の知識・情報が不足していること
7. その他 ()

【今後のスポーツ施策の方向についておたずねします】

問6 スポーツ実施率*を向上させるために、北区は今後どのようなことに力をいれるべきだと思いますか（○は3つまで）。

1. 民間スポーツ施設との連携
2. 初心者対象のスポーツ教室・行事の開催
3. 障害のある方が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催
4. 高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催
5. 自然志向・野外活動志向の教室・行事
6. 地域のクラブやサークルの育成・支援
7. 総合型地域スポーツクラブの育成・支援
8. レベルの高いスポーツ指導者の養成・紹介
9. スポーツに関するボランティアの育成・支援
10. スポーツに関する広報活動
11. 公共スポーツ施設の整備・充実
12. 学校体育施設の開放・整備
13. 誰もが利用しやすい料金設定
14. 夜間照明やクラブハウスなどの充実
15. 野外活動施設の充実
16. 年齢層にあったスポーツの開発普及
17. 区立スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備
18. その他 ()

※週1回以上スポーツをする成人の割合

問7 北区のスポーツ施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

調査にご協力いただき大変ありがとうございました。
記入もれがないかどうかもう一度お確かめのうえ、同封の返信用封筒に入れて、
9月24日（火）までにお近くのポストに投函してください。

令和6年度
東京都北区スポーツ推進計画策定に関する
アンケート調査結果報告書

令和7年3月

発行 東京都北区地域振興部 スポーツ推進課スポーツ推進係
〒114-8508 東京都北区王子本町1丁目15番22号

電話 03-5390-1134

Fax 03-5390-1137

刊行物登録番号 6-1-103