

参加費無料

ひとりで悩まず、話してみませんか。

ひきこもりの方をもつご家族のための

北区家族の集い

- ✓ どう接していいのかわからない
- ✓ 同じ立場の人の話を聞いてみたい
- ✓ つらい気持ちを分かかってほしい
- ✓ ひとりで抱え込んでしまっている

—こんな思いはありませんか？

「家族の集い」は家族経験者（親・兄弟）やひきこもり経験者の話を交えて、家族同士がつながる場です。

7/4
(土)

開催概要

日時

令和8年7月4日(土) 13:15分開場

場所

赤羽会館 4階 小ホール (北区赤羽南1-13-1)

対象

ひきこもり状態の方がいるご家族
(本人、家族のどちらかが区内在住であれば可)

※ひきこもりについてお悩みのご本人(当事者・経験者)もご参加いただけます。

定員

20名程度 【個別相談会の定員：2名(組)】

お申し込みについては裏面をご覧ください。

13:15 開場・受付開始

～ 第1部 シンポジウム「ひきこもりの回復は、明るい家庭づくりから」～

13:30～14:00 司会者(楽の会リーラ副理事長:阿部達明)から

14:00～15:00

シンポジウム(登壇者:家族ピアサポーター2名、経験者ピアサポーター2名)

15:00～15:15 休憩

～ 第2部 グループトーク&個別相談会～

15:15～16:30

グループトーク(各グループにはシンポジウムの登壇者が入ります。)

※グループトークと並行して個別相談会を行います。

16:30 閉会



第2部ではご家族同士でゆっくり話せます。



無理に話さなくても大丈夫です。



安心して参加できる場づくりを大切にしています。

相談会も同時開催♪



申込方法

【スマートフォンで申し込む】

右記二次元コードからアクセスしてください。



【パソコンで申し込む】

北区役所ホームページ内の右上の検索(🔍)から「ひきこもり 家族の集い」で検索し、家族の集いのページから申込フォームへアクセスしてください。

(個別相談会も同時に申し込めます。相談会を希望される方が多数の場合は、申込先着順とさせていただきます。)

申込締切：7月2日(木) 午後5時まで

〈申込に関する問合せ先〉

北区役所 生活福祉課 生活支援係 (03-3908-9046)

北区委託事業 (当事業は北区の委託を受けて楽の会リーラが行っております。)

【楽の会リーラとは】

楽の会リーラは、ひきこもりの親の会をベースに設立された、ひきこもりや生きづらさを抱える本人と家族を支援する当事者団体です。豊島区巣鴨に事務所があり、約20年間ひきこもり電話相談を行ってきました。多様な生き方を尊重し、本人が「自分らしく」生きられる社会の実現を目指しています。団体名には「親子ともに、楽に、楽しく生きてほしい」という思いが込められています。

特定非営利活動法人 楽の会リーラ (らくのかいリーラ)

豊島区巣鴨3-16-12 巣鴨GMビル 202号室

【楽の会リーラ事務局】(事務局の電話受付は毎週水曜、金曜の午後1時~午後5時)

電話番号 03-5944-5730 Eメール info@rakukai.com

webサイト <https://rakukai.com/>

協力:不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」

楽の会リーラ web

