

令和8年度 第1回

東京都北区

ひきこもりに
ついて、
一緒に考えて
みませんか

ひきこもり 地域の集い

日時

令和8(2026)年 11月7日(土)

13:15 開場 13:30~16:45

場所

赤羽会館 4階 小ホール (JR赤羽駅東口から徒歩約5分)

対象

ひきこもり当事者や経験者、および、その家族、
支援者、「ひきこもり」に関心のある方など
(北区在住でない方もご参加いただけますが、
空き状況により区民の方を優先することがあります。)

参加無料
申込制

講演会
定員
40名

申込の詳細は裏面をご覧ください。

第1部 講演会 13:30~15:30

テーマ: 「ひきこもる本人やご家族との関わり」
～地域社会にできること～

講師: 関水 徹平 氏 (明治学院大学社会学部社会福祉学科准教授)

専門は福祉社会学、知識社会学。2000年代半ばから、ひきこもりの経験や社会問題としてのひきこもりについて調査・研究を続けている。個人の経験や生き方だけでなく、社会構造や家族、社会保障制度との関係にも着目し、ひきこもりをめぐる支援や社会参加のあり方について考察している。著書に『「ひきこもり」経験の社会学』(左右社、2016年)など。



第2部 相談会 15:45~16:30

*区内在住・在勤・在学の方に限る。事前申込者のみ【3名(組)】



せきみず てっぺい
関水徹平氏



東京都北区 委託事業(当事業は北区の委託を受けて楽の会リーラが行っております。)

運営: 特定非営利活動法人 楽の会リーラ (らくのかいリーラ)

電話番号 03-5944-5730 (事務局の電話受付は毎週水曜、金曜の午後1時~午後5時)
Eメール info@rakukai.com webサイト <https://rakukai.com/>

協力: 不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」



第1部

講演会

地域の方々のひきこもりについての理解を深めるため、また、その支援を地域全体で行っていくために「ひきこもり地域の集い」を年2回開催しています。ひきこもりや生きづらさを感じている方やそのご家族にとっては、安心して参加できる「学びの場」となればと思います。

第2部

相談会



定員3名(組)。北区在住・在勤・在学で、事前に申し込まれた方のみ。相談者1名(1組)に対して、専門職相談員1名とピアサポーター1名の2名で相談を受ける予定です。

下記申込フォームから申し込む際に**相談会も同時**にお申し込みください。申し込まれた方のうち相談会の3名(組)に決定した方には、楽の会リーラよりメールまたは電話で、相談内容の概要を確認させていただきます。相談会の当選につきましては、当会からの概要を確認する連絡をもって代えさせていただきます。



申込方法 (講演会、相談会ともに申込先着順)

お申し込みは「北区申込フォーム」からお願いします。申込フォームから申し込むことができない方・苦手な方は、電話で「北区生活福祉課生活支援係」か「楽の会リーラ」にお申し込みください。

【申込締切】令和8年10月1日(木)～11月5日(木)17時

*申込多数の場合、締切日前に申込を終了する場合がございます。



スマホを使って「北区申込フォーム」から申し込む

右記QRコードからアクセスしてください →



パソコンを使って「北区申込フォーム」から申し込む

北区役所ホームページ内の右上の検索(🔍)から「ひきこもり 地域の集い」で検索し、地域の集いのページから申込フォームへアクセスしてください。



電話で申し込む

北区 生活福祉課 生活支援係 03-3908-9046

楽の会リーラ事務局 (電話受付は毎週水曜日・金曜日の13時～17時のみ)

03-5944-5730