

認知症のある人が暮らしやすいまち 北区を目指して

こんちゃんサポーター 登録制度

こんちゃんサポーターとは？

認知症のある人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、認知症を正しく理解し、地域づくり（地域の発展や改善のための取り組み）を行う区に登録した無償ボランティアです。



～こんちゃんサポーターになるためには～

1 認知症サポーター養成講座を受講

予定されている認知症サポーター養成講座のスケジュールはこちら
認知症サポーターステップアップ講座のスケジュールも同じページに掲載



2 認知症サポーターステップアップ講座を受講

3 支援活動（ボランティア）を体験

ボランティアを体験できるオレンジカフェきたい〜な（認知症カフェ）のスケジュールはこちら



4 こんちゃんサポーター登録申請書を 高齢者あんしんセンターに提出

登録申請

北区

登録証

5 高齢者あんしんセンターから登録証を受け取り、 活動する際は、名札として使用します。

【問い合わせ】各高齢者あんしんセンター（詳しくは裏面をご確認ください）

東京都北区高齢者あんしんセンター担当地域一覧（令和8年4月1日現在）

【利用時間】 午前9時から午後6時まで

【休業日】 日曜日及び年末年始

名 称 ・ 住 所	担 当地 域
十条台高齢者あんしんセンター 北区中十条1-2-18 障害者福祉センター4階 TEL 5948-5630 FAX 3906-6610	王子本町1～3丁目、中十条1～4丁目、 岸町1～2丁目、十条台1丁目、上十条1丁目
王子光照苑高齢者あんしんセンター 北区王子3-3-1 TEL 3927-8899 FAX 5902-7667	王子1～6丁目、豊島1丁目
豊島高齢者あんしんセンター 北区豊島3-27-22 豊島区民センター1階 TEL 6903-2712 FAX 6903-2707	豊島2～8丁目
十条高齢者あんしんセンター 北区上十条3-3-9 上十条区民センター3階 TEL 5948-9981 FAX 5948-9982	上十条2～5丁目、十条仲原1～4丁目、 十条台2丁目
東十条・神谷高齢者あんしんセンター 北区東十条3-2-3-101 東十条グリーンハイツ1階 TEL 6908-4711 FAX 5390-0122	東十条1～6丁目、神谷1～3丁目
西が丘園高齢者あんしんセンター 北区西が丘3-16-27 TEL 5924-7715 FAX 5924-7712	赤羽西1～6丁目（5丁目3～15を除く） 西が丘1～3丁目
みずべの苑高齢者あんしんセンター 北区志茂3-13-5信濃ビル1階 TEL 5941-6722 FAX 5941-6723	志茂1～5丁目
赤羽高齢者あんしんセンター 北区赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 TEL 3903-4167 FAX 3903-4257	岩淵町、赤羽1～2丁目、赤羽3丁目1～4、 5（2～11）、6（1～9・27～32）、 赤羽南1～2丁目
赤羽北高齢者あんしんセンター 北区赤羽北2-25-8 アクトピア北赤羽六番館 赤羽北区民センター3階 TEL 5948-5940 FAX 5948-5941	赤羽北1～2丁目、 赤羽北3丁目（1～2、6～15）、 赤羽台4丁目2～15、17（9・25～65）、18、19、 赤羽3丁目5（1・13～15）、6（10～26）、7～29
浮間高齢者あんしんセンター 北区浮間2-10-2 浮間区民センター1階 TEL 3558-3689 FAX 3558-7988	浮間1～5丁目
桐ヶ丘やまぶき荘高齢者あんしんセンター 北区桐ヶ丘1-16-27-102 桐ヶ丘児童館内 TEL 5948-6517 FAX 5948-6518 ※大規模改修工事のため仮移転中	桐ヶ丘1～2丁目、赤羽北3丁目（3～5、16～ 27）、 赤羽台1～3丁目、4丁目1、16、17（1～8、 10～24、66、68）、赤羽西5丁目3～15
滝野川西高齢者あんしんセンター 北区滝野川6-21-25 滝野川西区民センター1階 TEL 6903-4015 FAX 6903-4016	滝野川3～7丁目
飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター 北区西ヶ原4-51-1 TEL 3940-9175 FAX 3940-9176	滝野川1～2丁目、西ヶ原2～4丁目
滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター 北区田端3-18-24介護老人保健施設はくちょう内 TEL 3822-6080 FAX 3822-6081	西ヶ原1丁目、上中里1丁目、 中里1～3丁目、田端1～6丁目
昭和町・堀船高齢者あんしんセンター 北区昭和町3-10-7 昭和町区民センター1階 TEL 6807-6961 FAX 3810-6221	堀船1～4丁目、上中里2～3丁目、 昭和町1～3丁目、柴町
新町光陽苑高齢者あんしんセンター 北区田端新町2-27-16 TEL 5855-1219 FAX 5855-1217	田端新町1～3丁目、東田端1～2丁目