



お気軽にどうぞ！

 北区

令和7年度

オレンジカフェ
きたい～な
カフェMAP

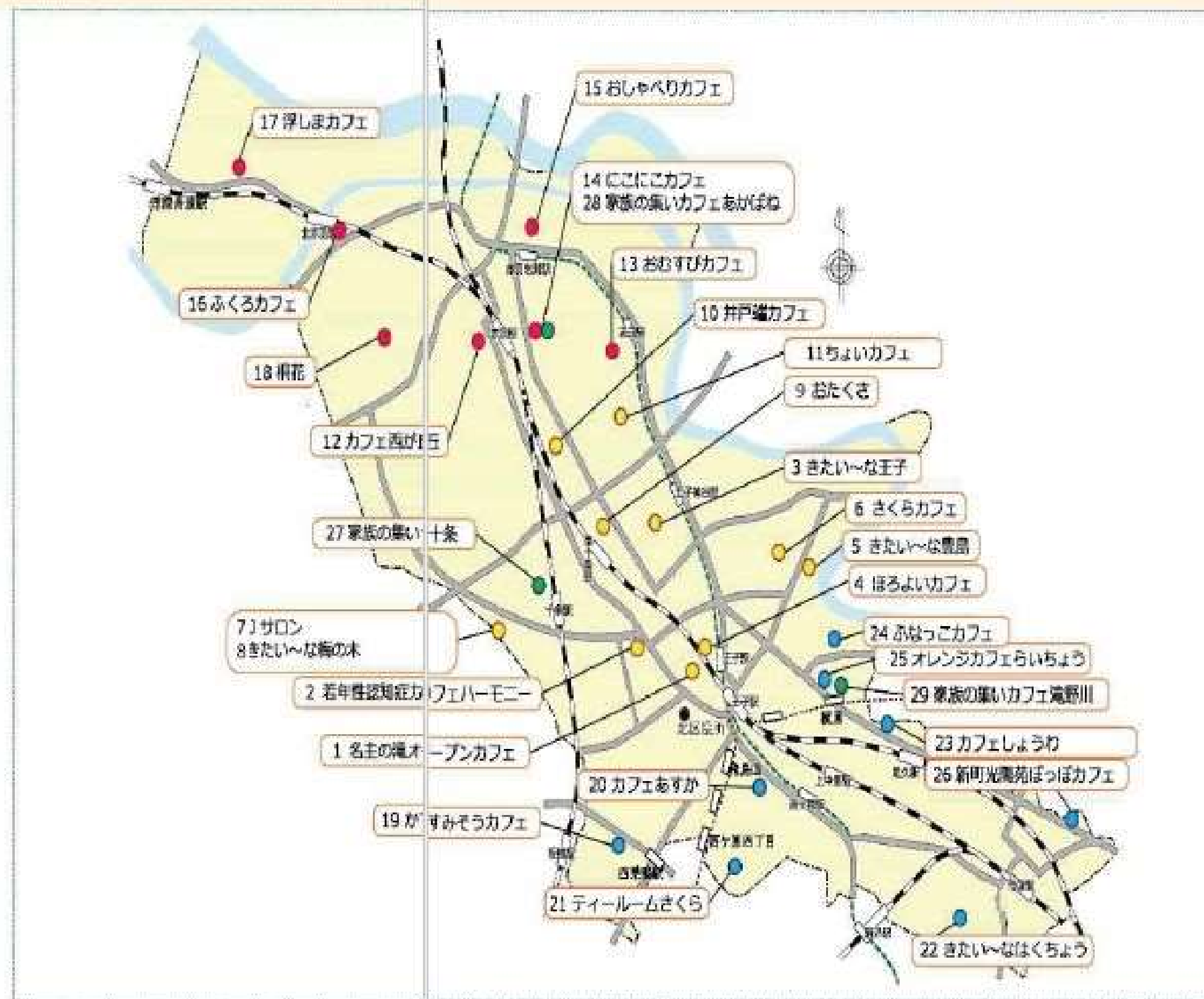


令和7年4月発行

北区の オレンジカフェ



王子地区	1	名主の滝オープンカフェ
	2	若年性認知症カフェハーモニー
	3	きたい〜な王子
	4	ほろよいカフェ（男性限定）
	5	きたい〜な豊島
	6	さくらカフェ
	7	Jサロン
	8	きたい〜な梅の木
	9	おたくさ
	10	井戸端カフェ
	11	ちょいカフェ
赤羽地区	12	カフェ西が丘
	13	おむすびカフェ
	14	にこにこカフェ
	15	おしゃべりカフェ
	16	ふくろカフェ
	17	浮しまカフェ
	18	桐花
滝野川地区	19	かすみそうカフェ
	20	カフェあすか
	21	ティールームさくら
	22	きたい〜なはくちょう
	23	カフェしょうわ
	24	ふなっこカフェ
	25	オレンジカフェらいちょう
	26	新町光陽苑ほっぽカフェ
家族の集いカフェ		
	27	家族の集い十条
	28	家族の集いカフェあかばね
	29	家族の集いカフェ滝野川



オレンジカフェ（認知症カフェ）ってなに？

認知症になっても住み慣れた地域の中で生活を送ることができるよう、地域の支え合いを進める交流・活動の場です。

認知症の正しい情報案内のほか、認知症に関する相談も行っています。
認知症の本人やその家族、地域の方など、誰でも気軽に参加できます！

若年性認知症カフェや男性限定カフェ、家族の集いカフェもあります。



医師や専門スタッフに相談ができます

医師や歯科医師、臨床心理士、作業療法士による相談も行っています。



『オレンジカフェ きたい～な』

参加者の声

- ♥ 専門職の講師によるお話はとても勉強になります。
- ♥ 不安を抱え、悩みを聞いてほしいので、話を聞いてもらうことで次回の参加が楽しみになりました。
- ♥ たくさん話ができるのがうれしいです。
- ♥ 一人暮らしなので、カフェで皆とお話できてうれしいです。
- ♥ 親子で安心して気兼ねなく参加できるのはここだけです。
- ♥ 通える場になります。行けば誰かと話ができます。
- ♥ 家族の集いカフェに参加して、自分の気持ちを聞いてもらえることができました。



「オレンジカフェ きたい〜な」

職員の声

- ♥ 認知症カフェは気軽にお話や相談ができる場です。
- ♥ 物忘れが気になる方、誰かと話してスッキリしたい方、どなたでもどうぞ。
- ♥ 会場が広いので、ゆったりと参加していただけます。



王子地区

1	名主の滝オープンカフェ
2	若年性認知症カフェハーモニー
3	きたい〜な王子
4	ほろよいカフェ（男性限定）
5	きたい〜な豊島
6	さくらカフェ
7	Jサロン
8	きたい〜な梅木
9	おたくさ
10	井戸端カフェ
11	ちょいカフェ



① 名主の滝オープンカフェ

会場 名主の滝老人いこいの家3階

住所 岸町1-15-25

日時 第4水曜（13:30～14:45）

問合せ 十条台高齢者あんしんセンター
03-5948-5630



▷ J R 王子駅北口より徒歩10分

認知症について理解を深め、誰もが安心して参加できるカフェです。

脳トレや体操など行っています。

こんちゃんサポーター(ボランティア)と楽しい時間を共有しませんか？

2

じゃくねんせい

若年性認知症カフェ ハーモニー

- 会場** 十条台高齢者あんしんセンター
住所 中十条1-2-18 障害者福祉センター内
日時 第1金曜（10:00～11:00）
問合せ 十条台高齢者あんしんセンター
 03-5948-5630



▷国際興業バス「南橋」バス停より徒歩1分

若年性認知症の方やその家族が集まれるカフェです。

集まった方の好きなことを一緒に行い楽しい時間を過ごしましょう。

※活動内容によっては、実費が伴うこともあります。

3

きたい～な王子

- 会場** UR王子5丁目団地6号棟集会所
住所 王子5-2-6
日時 第3土曜（14:00～15:30）
問合せ 王子光照苑高齢者あんしんセンター
 03-3927-8899



▷東京メトロ南北線王子神谷駅1番出口より徒歩5分

ゆったりスペースで、誰でも気軽に参加できる雰囲気です。

ミニ講座やみんなで楽しめる企画、家族同士の交流もあり。学んで相談もできてほっとできるカフェです。

4

ほろよいカフェ（男性限定）

会 場 北とぴあ 他
住 所 王子1-11-1
日 時 偶数月 第4水曜または土曜
 (13:30～15:00)場合により30分延長あり
問合せ 豊島高齢者あんしんセンター
 03-6903-2712



▷ J R王子駅より徒歩2分
 東京メトロ南北線王子駅5番出口より直結

ご家族・ご本人、どなたもどうぞ。
 男性のみで気軽にお話しませんか？
 「本音で 論ずる よいところ」で、
 ほろよいカフェです。

※お酒は出ません。

5

きたい～な豊島

会 場 豊島ふれあい館 2階 第5和室
住 所 豊島3-27-22 豊島区民センター内
日 時 第2・4金曜
 (14:00～15:30)場合により30分延長あり
問合せ 豊島高齢者あんしんセンター
 03-6903-2712



▷ 都営バス「豊島四丁目」バス停より徒歩4分

本人、家族だけでなく、どなたでも
 ご参加いただけます。お菓子とコ
 ーヒーを、お気軽に楽しみに来てく
 ださい。

※参加費100円

6 さくらカフェ

会 場 豊島虹のセンター
住 所 豊島3-5-6 セントラルマンション1階
日 時 第3金曜（14:00～16:00）
問合せ 王子生協病院
 03-3912-2201



▷都営バス「豊島三丁目」バス停より徒歩3分

どなたでもお気軽にご参加ください。
 医療者が主催していますので、病気や
 介護のことなどのご相談を受け付け
 ています。
 車いすの方もご利用可能です。

7 Jサロン

会 場 十条高齢者あんしんセンター多目的室
住 所 上十条3-1-25 帝京大学4号棟1階
日 時 第3火曜（13:30～14:30）
問合せ 十条高齢者あんしんセンター
 03-5948-9981



▷JR十条駅北口より徒歩10分
 国際興業バス「上十条三丁目」バス停より徒歩5分

ボランティアの医師が参加して
 いるので、心配事やちょっとした
 医療、健康相談も可能です。
 広々とした明るい空間と笑顔の
 サポーターがお待ちしております。

8 きたい～な梅の木

会 場 梅の木 十条店
住 所 上十条2-24-10パレジューレ2F
日 時 第2水曜（14:00～15:00）
問合せ 十条高齢者あんしんセンター
 03-5948-9981



喫茶店の一部をお借りしてカフェを開催しています。

お好きな飲み物を楽しみながら過ごせます。

ホッとできるひとときを！

※エレベーターあり

※参加費300円（ワンドリンク付）

9 おたくさ

会 場 東十条ふれあい館4階 第二ホール
住 所 東十条3-2-14 東十条区民センター内
日 時 第2金曜（13:30～14:30）
問合せ 東十条・神谷高齢者あんしんセンター
 03-6908-4711



おたくさはドイツ人医師シーボルトが名付けた「あじさい」という意味です。

花言葉には「家族団らん」があり、ゆっくり過ごせる場所となっています。

▷ JR東十条駅より徒歩3分

東京メトロ南北線王子神谷駅1番出口より徒歩12分

10

井戸端カフェ

会 場 アイムス赤羽

住 所 東十条6-5-15

日 時 第1火曜 (14:00~15:30)

問合せ アイムス赤羽
03-3598-8630

▷ J R 東十条駅より徒歩3分

東京メトロ南北線王子神谷駅出口より徒歩12分



どなたでもお気軽にご参加いただけます。ドリップしたコーヒーの香りと味で、楽しくお話ししましょう。皆様のお越しをお待ちしております

11

ちよいカフェ

会 場 介護複合施設TOKI 1F 地域交流スペース

住 所 神谷1-22-8

日 時 第3金曜 (14:00~15:00)

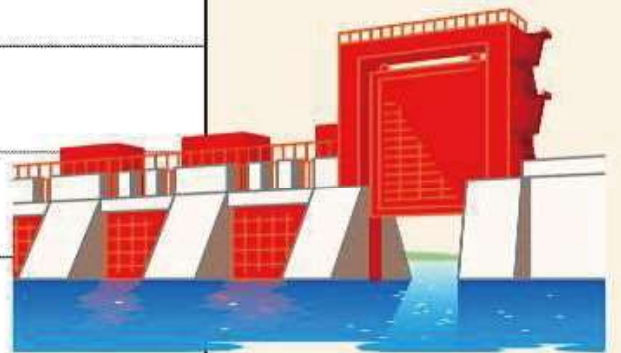
問合せ 神谷デイサービス
03-3914-5537



どなたでも気楽にご利用いただけるように明るくアットホームな雰囲気でお待ちしております。

赤羽地区

12	カフェ西が丘
13	おむすびカフェ
14	にこにこカフェ
15	おしゃべりカフェ
16	ふくろカフェ
17	浮しまカフェ
18	桐花



12 カフェ西が丘

会場 赤羽文化センター
住所 赤羽西1-6-1 パルロードⅡ3階
日時 第4木曜（14:00～15:00）
問合せ 西が丘園高齢者あんしんセンター
 03-5924-7715



▷ JR 赤羽駅より徒歩3分

感染症に気を付けながら開催しております。

来られた方が安心してお話して頂けるように、身も心もくつろげるような空間を心掛けています。

13 おむすびカフェ

会場 志茂ふれあい館
住所 志茂1-34-17
日時 第4水曜（14:00～15:00）
問合せ みずべの苑高齢者あんしんセンター
 03-5941-6722



誰もが立ちより、和気あいあいとした
 明るい雰囲気です♪

男性も多数参加されています。
 お気軽にどうぞご参加ください。



▷東京メトロ南北線志茂駅1番出口より徒歩2分

14 にこにこカフェ

会場 赤羽会館3階 第2集会室
住所 赤羽南1-13-1
日時 第4金曜（13:30～15:00）
問合せ 赤羽高齢者あんしんセンター
 03-3903-4167



こんちゃんサポーターの方々が皆さんと
 お話して楽しく過ごしています。会場では
 開始前後にBGMを流しているので聞きたい
 曲があればリクエストしてください。



▷J R 赤羽駅東口より徒歩5分

15 おしゃべりカフェ

会 場 正光寺
住 所 岩淵町32-11
日 時 第4木曜（14:00～15:30）
問合せ 赤羽高齢者あんしんセンター
03-3903-4167



▷東京メトロ南北線赤羽岩淵駅より徒歩2分



小さなお子さんから、大人まで、誰でもホッとできる場所「おしゃべりカフェ」を開催しています。お気軽にご参加ください。

16 ふくろカフェ

会 場 赤羽北区民センター2階 第1ホールA
住 所 赤羽北2-25-8
日 時 第1水曜（13:30～15:30）
問合せ 赤羽北高齢者あんしんセンター
03-5948-5940



▷J R北赤羽駅 赤羽口より徒歩1分



ご近所の方やボランティアが集う、明るく和やかなカフェです。
気軽におしゃべりに来ませんか？
お待ちしております。

17 浮しまカフェ

会 場 浮間区民センター 3階
住 所 浮間2-10-2
日 時 第4土曜 (13:30~15:30)
問合せ 浮間高齢者あんしんセンター
 03-3558-3689



▷ J R 北赤羽駅 浮間口・J R 浮間舟渡駅より徒歩10分



明るく埼京線が見える場所で、
 ゆっくりお茶を楽しんだり、
 お散歩などイベント的に開催して
 います。

お気軽にお立ち寄りください。



18 桐 花

会 場 桐ヶ丘一丁目アパート集会所
住 所 桐ヶ丘1-11
日 時 第2土曜 (14:00~15:00)
問合せ 桐ヶ丘やまぶき荘高齢者あんしんセンター
 03-5924-0152



▷ 国際興業バス「赤羽郷」バス停より徒歩1分



地域の方も気軽に立ち寄れる和気
 あいあいとしたカフェです。

専門職によるミニ講座(隔月)や
 絵本の読み聞かせなども行って
 います。

滝野川地区

19	かすみそうカフェ
20	カフェあすか
21	ティールームさくら
22	きたい～なはくちょう
23	カフェしょうわ
24	ふなっこカフェ
25	オレンジカフェらいちょう
26	新町光陽苑ぽっぽカフェ



19 かすみそうカフェ

会 場 滝野川西ふれあい館 第1ホール
住 所 滝野川6-21-25
日 時 第3月曜（13:30～15:30）
問合せ 滝野川西高齢者あんしんセンター
 03-6903-4015



▷都営バス「西巣鴨」バス停より徒歩5分
 都営三田線西巣鴨駅より徒歩5分

★地域の方も気軽に集まるカフェです。

ミニ講座や音楽会など、楽しい催しも行っています。

ちょっと一息。お待ちしております。

20 カフェあすか

会 場 グループホームほくとひまわりの家
住 所 西ヶ原2-24-8 リッシェル飛鳥山
日 時 第4土曜（10:00～11:30）
問合せ 飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター
 03-3940-9175



▷ J R王子駅より徒歩 8 分
 都電荒川線「飛鳥山」停留場より徒歩 3 分



地域の方が集い、和気あいあいおしゃべりをして過ごしています。ボランティアによる催し物や体操も企画しています。事前予約なしでご利用いただけますので、どなたでもお気軽にご参加ください。

21 ティールームさくら

会 場 飛鳥晴山苑内「ティールームさくら」
住 所 西ヶ原4-51-1
日 時 第 4 土曜（14:30～15:30）
問合せ 飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター
 03-3940-9175



▷ 都電荒川線「西ヶ原四丁目」停留場より徒歩 10 分



「西ヶ原みんなの公園」が見渡せる景色の良い場所で専門職が個別で相談をお伺いいたします。

日頃の不安や疑問を気楽にお話ください。年数回、ボランティアによる音楽演奏会のイベントも企画しております。

22 きたい～な はくちょう

会 場 田端ふれあい館 2階第3ホール
住 所 田端3-16-2 田端区民センター内
日 時 第4木曜（13:30～15:00）
問合せ 滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター
 03-3822-6080



和気あいあいとした雰囲気のカフェです。音楽や社交ダンス、ボランティアさんの企画も行っています。お気軽にご参加ください。



▷ J R田端駅より徒歩10分

23 カフェしょうわ

会 場 昭和町ふれあい館 第1ホール
住 所 昭和町3-10-7 昭和町区民センター内
日 時 第2木曜（14:00～15:30）
問合せ 昭和町・堀船高齢者あんしんセンター
 03-6807-6961



どなたでも参加できるカフェです。

認知機能が低下して不安な方やそのご家族、地域の方、介護・医療・福祉の専門職などが集まり、お互いの理解を深める場です。コーヒーやお茶を飲みながら、お話しませんか？



▷ 都営バス「昭和町三丁目」バス停より徒歩2分
 J R尾久駅より徒歩7分

24 ふなっこカフェ

会 場 堀船ふれあい館 ホールAB
住 所 北区堀船3-7-12
日 時 第1火曜 (14:00～15:30)
問合せ 昭和町・堀船高齢者あんしんセンター
 03-6807-6961



▷ J R 王子駅（中央口・南口）より徒歩15分
 都電 梶原駅より徒歩7分



『こんちゃんサポーター』がカフェの運営をしています。認知症があるなしに関わらず、皆さんで話し合い、好きなことを実践しています！専門職に不安や悩みを相談することもできます。

25 オレンジカフェらいちょう

会 場 地域密着型らいちょうデイサービスセンター
住 所 堀船2-3-13-1階
日 時 第4火曜 (14:00～15:00)
問合せ 地域密着型らいちょうデイサービスセンター
 03-5902-5977



▷ 都電荒川線「梶原」停留所より徒歩3分



オレンジカフェらいちょうでは、理学療法士、作業療法士、管理栄養士など様々な職種からの講義に加えてデイサービスでの作業体験もできます。

26 新町光陽苑ぽっぽカフェ

会 場 新町光陽苑

住 所 田端新町2-27-16

日 時 第2水曜（14:00～15:30）

問合せ 新町光陽苑高齢者あんしんセンター
03-5855-1219



▷ J R 田端駅より徒歩 11 分
日暮里舎人ライナー赤土小学校前駅より徒歩 4 分

おしゃべりを中心とした交流に、
医師はじめ医療専門職によるミニ講
座（隔月）や、絵本読み聞かせなど
の催しも行っています。

どなたでもお気軽にご参加下さい♪



北区認知症支援キャラクター
「こんちゃん」

認知症に関する情報は、
北区ホームページや
北区認知症あんしんナビで
ご覧になれます



認知症あんしんナビ

北区 認知症



家族の集いカフェ

気兼ねなく介護の話ができる場として「家族の集いカフェ」を区内3カ所で開催しています。日頃の介護で感じている思いを語り合い、気づかぬうちに抱えている気持ちを少し軽くしてみませんか？

27 家族の集い十条

28 家族の集いカフェあかばね

29 家族の集いカフェ滝野川



27 家族の集い十条

会 場 大東京信用組合 十条支店 3 階

住 所 上十条2-31-1

日 時 第1木曜（14:00～15:30）

問合せ 十条高齢者あんしんセンター
03-5948-9981



▷ J R 十条駅北口より徒歩 1 分

介護している家族の方や、介護を終えられた方が気軽に集まれる場です。ゆったりとした空間で胸の内を話してみませんか？

28 家族の集いカフェあかばね

会 場 赤羽会館 3階 第2集会室
住 所 赤羽南1-13-1
日 時 第2土曜（10:00～11:00）
問合せ 桐ヶ丘やまぶき荘
 高齢者あんしんセンター
 03-5924-0152



介護でお困りのことなど、介護者
 同士の交流の場となっています。
 男性も多数参加しています。
 お気軽にご参加ください。



▷ J R 赤羽駅東口より徒歩 5 分

29 家族の集いカフェ滝野川

会 場 ふれあいセンター
住 所 堀船3-31-15
日 時 第2月曜（13:30～15:00）
問合せ オレンジほっとクリニック
 03-3911-2661



サポーターの方々は気さくで話し
 やすい雰囲気みなさまをお待ち
 しています。



▷ 都電荒川線「梶原」停留場より徒歩 3 分

～memo～

【発 行】

北区福祉部長寿支援課

東京都北区王子本町 1 - 1 5 - 2 2

☎ 03-3908-9017

刊行物登録番号：6-2-173