

オレンジカフェ きたい～な



令和7年度 日程表



北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」

王子
地区
2ページ

赤羽
地区
3ページ

滝野川
地区
4ページ

参加記録

参加したら“こんちゃんスタンプ”を
押してもらいましょう♪

 みほん 会場名 月 / 日	スタート!			
	1	2	3	4
	/	/	/	/
5	6	7	8	9
/	/	/	/	/
10	11	12	13	14
/	/	/	/	/
15	16	17	18	19
/	/	/	/	/
20	21	22	23	24
/	/	/	/	/

【発行】東京都北区福祉部長寿支援課

東京都北区王子本町 1-1 5-2 2

☎ 03-3908-9017

刊行物登録番号6-2-174

王子地区

★ 医（医師） 歯（歯科医師） 心（臨床心理士） 作（作業療法士） がいます

カフエ名	問い合わせ先	開催場所	曜日 時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月												
1名主の滝 オープンカフェ	十条台高齢者 あんしんセンター TEL 03-5948-5630	名主の滝 老人いこいの家3階	第4水曜 13：30～14：45	日	23	28	25	23	27	24	22	26	24	28	25	25												
				講師		医		心		歯		医		作		心												
2若年性認知症 カフェハーモニー		十条台高齢者 あんしんセンター	第1金曜 10：00～11：00	日	4	2	6	4	1	5	3	7	5	9※	6	6												
				講師																								
3きたい～な王子	王子光照苑高齢者 あんしんセンター TEL 03-3927-8899	UR王子5丁目団地 6号棟集会所	第3土曜 14：00～15：30	月	19	17	21	19	16	20	18	15	20	17	21	21												
				講師			医		歯		心		医		作													
4ほろよいカフェ	豊島高齢者 あんしんセンター TEL 03-6903-2712	北とびあ他	偶数月 第4水曜又は土曜 13：30～15：00 (場合により30分延長あり)	日	23		28		27		25		24		28													
				講師	心		心		心		心		心		心													
5きたい～な豊島		豊島ふれあい館 2階第5和室	第2・4金曜 14：00～15：30 (場合により30分延長あり)	日	11	25	9	23	13	27	11	25	8	22	12	26	10	24	14	28	12	26	9	23	13	27	13	27
				講師						医			作		心			歯						医			心	
6さくらカフェ	王子生協病院 TEL 03-3912-2201	豊島虹のセンター	第3金曜 14：00～16：00	日	18	16	20	18	15	19	17	21	19	16	20	27※												
				講師																								
7Jサロン	十条高齢者 あんしんセンター TEL 03-5948-9981	十条高齢者 あんしんセンター 多目的室	第3火曜 13：30～14：30	日	15	20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	17												
				講師		作		歯		医		医			作													
8きたい～な梅の木	十条高齢者 あんしんセンター TEL 03-5948-9981	梅の木十条店 パレジュール2階	第2水曜 14：00～15：00	日	9	14	11	9	13	10	8	12	10	14	11	11												
				講師																								
9おたくさ	東十条・神谷高齢者 あんしんセンター TEL 03-6908-4711	東十条ふれあい館 4階 第2ホール	第2金曜 13：30～14：30	日	11	9	13	11	8	12	10	14	12	9	13	13												
				講師	心		作	医		心		歯	作	医														
10井戸端カフェ	アイムス赤羽 TEL 03-3598-8630	アイムス赤羽	第1火曜 14：00～15：30	日	8※	13※	3	1	5	2	7	4	2		10※	10※												
				講師																								
11ちよいカフェ	神谷ディサービス TEL03-3914-5537	介護複合施設 TOKI 1階 地域交流スペース	第3金曜 14：00～15：00	日	18	16	20	18	15	19	17	21	19	16	20	27※												
				講師																								

※ … 祝日等により変更しています

赤羽地区

★ 医（医師） 歯（歯科医師） 心（臨床心理士） 作（作業療法士） がいます

カフェ名	問い合わせ先	開催場所	曜日 時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
12 カフェ西が丘	西が丘園高齢者 あんしんセンター Tel. 03-5924-7715	赤羽文化センター	第4木曜 14:00～15:00	日 講師	24	22	26	24	28	25	23	27	25	22	26	26
13 おむすびカフェ	みずべの苑高齢者 あんしんセンター Tel. 03-5941-6722	志茂ふれあい館	第4水曜 14:00～15:00	日 講師	23	28	25	23	27	24	22	26	24	28	25	25
14 にこにこカフェ	赤羽高齢者 あんしんセンター Tel. 03-3903-4167	赤羽会館3階 第2集会室	第4金曜 13:30～15:00	日 講師	25	23	27	25	22	26	24	28	26	23	27	27
15 おしゃべりカフェ		正光寺	第4木曜 14:00～15:30	日 講師	24	22	26	24	28	25	23	27	25	22	26	26
16 ふくろカフェ	赤羽北高齢者 あんしんセンター Tel. 03-5948-5940	赤羽北区民センター 第1ホールA	第1水曜 13:30～15:30	日 講師	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4
17 浮しまカフェ	浮間高齢者 あんしんセンター Tel. 03-3558-3689	浮間区民センター 3階	第4土曜 13:30～15:30	日 講師	26	24	28	26	23	27	25	22	27	24	28	28
18 桐花	桐ヶ丘やまぎ荘 高齢者 あんしんセンター Tel. 03-5924-0152	桐ヶ丘一丁目アパート 集会所	第2土曜 14:00～15:00	日 講師	12	10	14	12	9	13	11	8	13	10	14	14

※ … 祝日等により変更しています



感染症拡大防止のため、開催日時、開催場所を変更する場合があります。

参加を希望する場合は、事前に「問い合わせ先」へご確認ください。

滝野川地区

★ 医（医師） 歯（歯科医師） 心（臨床心理士） 作（作業療法士） がいます

カフェ名	問い合わせ先	開催場所	曜日 時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
19 かすみそうカフェ	滝野川西高齢者 あんしんセンター Tel. 03-6903-4015	滝野川西 ふれあい館 第1ホール	第3月曜 13：30～15：30	日 講師	21 医	19	16 心	21 作	18 歯	15	20 医	17	15 心	19	16	16
20 カフェあすか	飛鳥晴山苑高齢者 あんしんセンター Tel. 03-3940-9175	グループホーム ほくとひまわりの家	第4土曜 10：00～11：30	日 講師	26 心	24	28 作	26	23	27 心	25	22	27	24 歯	28 作	28
21 ティールームさくら		飛鳥晴山苑内 「ティールームさくら」	第4土曜 14：30～15：30	日 講師	26	24 医	28	26	23	27	25 医	22	27	24	28	28
22 きたい～な はくちょう	滝野川はくちょう 高齢者 あんしんセンター Tel. 03-3822-6080	田端ふれあい館 2階第3ホール	第4木曜 13：30～15：00	日 講師	24	22	26 歯	24 心	28 医	25	23	27	25	22 作	26	26 医
23 カフェしろうわ	昭和町・堀船高齢者 あんしんセンター Tel. 03-6807-6961	昭和町ふれあい館 第1ホール	第2木曜 14：00～15：30	日 講師	10	8 歯	12	10 医	14	11 心	9	13 作	11	8 医	12	12 心
24 ふなっこカフェ		堀船ふれあい館 ホールAB	第1火曜 14：00～15：30	日 講師	1	6	3 心	1	5	2	7 医	4	2	6	3 作	3
25 オレンジカフェ らいちょう	地域密着型らいちょう デイサービスセンター Tel. 03-5902-5977	地域密着型らいちょう デイサービスセンター	第4火曜 14：00～15：00	日 講師	22	27	24	22	26	23	28	25	23	27	24	24
26 新町光陽苑 ぼっぼカフェ	新町光陽苑高齢者 あんしんセンター Tel. 03-5855-1219	新町光陽苑	第2水曜 14：00～15：30	日 講師	9 心	14	11 作	9	20※ 医	10	8 心	12	10 歯	14	18※ 医	11

家族の集いカフェ（ご家族・介護者向け）

27 家族の集い十条	十条高齢者 あんしんセンター Tel. 03-5948-9981	大東京信用組合 十条支店3階	第1木曜 14：00～15：30	日 講師	3	1	5	3	7	4	2	6	4	8※	5	5
28 家族の集いカフェ あかばね	桐ヶ丘やまぶき荘 高齢者あんしんセンター Tel. 03-5924-0152	赤羽会館3階 第2集会室	第2土曜 10：00～11：00	日 講師	12 心	10	14	12	9 心	13	11	8	13 心	10※	14	14
29 家族の集いカフェ 滝野川	オレンジほっとクリニック Tel. 03-3911-2661	ふれあいセンター	第2月曜 13：30～15：00	日 講師	14	12	9	14	18※	8	20※	10	8	19※	9	9