

お店に行くと下記のような表示を確認することができます。

健康づくり推進店 << KITAKU >>

食事バランスガイド
このメニューのサービング数（つ）

②

※1日3回の食事で、上のコマが完成するように食べましょう！

※低栄養予防には10食品群をまんべんなく食べましょう。

①

③

④

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	野菜量
638kcal	23.5g	21.8g	94.5g	3.7g	109g

この表示値は、目安です。

①栄養成分や野菜量を表示しています

②食事のバランスが確認できます

③健康に配慮しているメニューにはシールが貼ってあります



④使用している食材が確認できます

シニア元気メニューの場合は、低栄養予防に必要な食品群のうち、使用している食材が確認できます。

10 食品群	肉	魚介類	卵	牛乳・乳製品	油脂類
	大豆・大豆製品	緑黄色野菜	海藻類	いも類	果物

店舗情報の見方

1

店舗名

料理の写真

料理名

☎ 電話番号

📍 所在地

🕒 営業時間

📅 定休日



テイクアウトのみ



完全禁煙
(敷地内完全禁煙)



店内禁煙
(店舗内禁煙)

※店舗情報は、令和7年9月現在のものです。営業時間、定休日、価格は変更になる場合があります。また、時期・時間帯によって、表示メニューの提供またはお持ち帰りができない場合もあります。詳しくは、店舗にお問い合わせください。

お問い合わせ先

北区健康部健康政策課
健康増進係

☎ 03-3908-9068

健康づくり推進店
についての
詳細はこちら

