

Joze Area **十条** **エリア**



区内最大規模の東十条商店街や
 十条銀座など、昔ながらの商店街が点在。
 下町の風情と活気に満ちたにぎわいが
 魅力のエリア。



1 いろむすび cafe

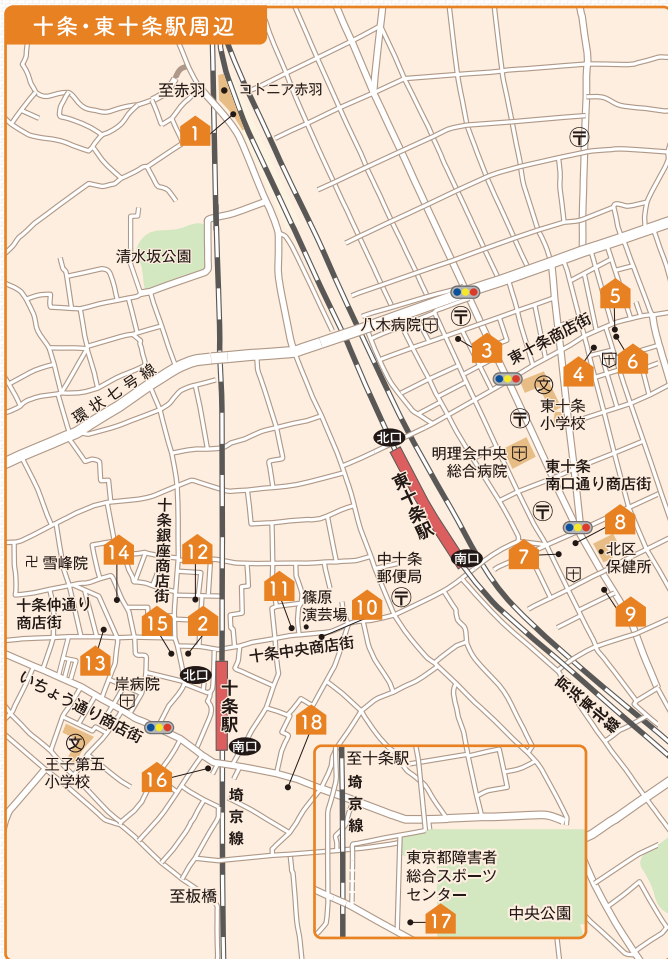


季節の野菜のデリプレート(ドリンク付)
 ☎ 080-4799-3171 ♣ 中十条4-17-1 コトニア赤羽1F
 ⌚ 11:30～13:00L.O.
 🗓 水・土・日・祝 (HPをご確認ください)

2 お好み焼きカーブ 十条店



ヘルシー焼きそば(ねぎかけ)
 ☎ 03-3900-1969 ♣ 上十条2-30-6-B1
 ⌚ 11:00～14:00 / 17:00～21:00
 🗓 月・第2,4日



3 BANCO



魚のランチ(ライス)
 ☎ 03-3927-0025 ♣ 東十条4-5-8
 ⌚ 12:00～14:00L.O. / 18:00～22:00L.O.
 🗓 ランチ:火・水、ディナー:水

5 お好み焼き 浜作 東十条店



野菜玉天
 ☎ 03-3913-5651 ♣ 東十条3-11-4
 ⌚ 16:00～23:00 (土日祝は12:00～)
 🗓 火

7 レストラン パン



日替わりバランス元気プレート(要予約)
 ☎ 03-3913-4898 ♣ 東十条2-5-5
 ⌚ 11:00～19:00 🗓 月・第1火

4 長崎



長崎ちゃんぽん
 ☎ 03-4291-7242 ♣ 東十条3-12-1
 ⌚ 11:00～14:00 / 17:00～24:00
 🗓 月・第3火

6 ルウエスト



ナポリタン
 ☎ 03-3914-7551 ♣ 東十条3-11-4
 ⌚ 11:30～20:00 (土日月祝は19:00まで)
 🗓 不定休

8 満留賀



野菜天もり
 ☎ 03-3911-3851 ♣ 東十条2-5-11
 ⌚ 11:30～15:00 / 17:00～20:00 🗓 水

9 おふくろ亭



いきいき元気弁当
 ☎ 03-3912-4682 ♣ 東十条1-21-10
 ⌚ 8:30～17:00 🗓 日・祝

11 一期一會



キャベツ焼きランチ
 ☎ 03-6874-8051 ♣ 中十条2-18-1
 ⌚ 11:30～13:30 / 17:00～23:00 (土は夜のみ)
 🗓 日・祝

13 しろいあお フードスター



グリーンカレー
 ☎ 03-6454-3896 ♣ 十条仲原1-11-1
 ⌚ 11:00～17:00
 🗓 月・火 (日・祝は不定休)

15 梅の木 十条店



ナポリタン(ランチ)
 ☎ 03-3905-6078 ♣ 上十条2-24-10-2F
 ⌚ 8:00～20:00 / 8:00～19:00 (木) /
 9:00～20:00 (日・祝) 🗓 不定休

17 Caféふれあい十条店



キーマカレー
 ☎ 070-1463-5020
 ♣ 十条台1-2 東京都障害者総合スポーツセンター内
 ⌚ 10:00～15:00L.O. 🗓 日・水

10 sandwichi&deli キリン



バジル風味のツナサンド+グリーンサラダ
 ☎ 03-3909-8786 ♣ 中十条2-5-7
 ⌚ 10:30～19:30 🗓 日・月

12 パンとコーヒー よろづや



パンサラダ(カフェオレ付)
 ☎ 03-5948-9046 ♣ 十条仲原1-3-9
 ⌚ 11:00～19:00 🗓 月・火・水

14 カレー ユマ・ミーナ



たっぷり野菜カレー
 ☎ 03-3905-3753 ♣ 十条仲原1-10-8
 ⌚ 11:30～15:00 🗓 金

16 大吉飯店



ヘルシーつけ麺(夏季限定)
 ☎ 03-3909-0463 ♣ 上十条2-7-12
 ⌚ 11:00～14:30 / 17:00～21:00L.O. (日祝は20:00L.O.)
 🗓 月・第1,3火

18 Gourmandise Alvino



スパイシーカレーランチ
 ☎ 03-5948-5359 ♣ 上十条1-9-20
 ⌚ 11:30～21:00
 🗓 月・火・水 (祝日で変更有)

