



令和7年11月末現在



## 「健康づくり推進店」登録店 赤羽地区 一覧



..... ヘルシーメニューのあるお店



..... シニア元気メニューのあるお店



..... 野菜たっぷりメニューのあるお店

### そば・うどん



NO	店舗名	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	明石屋	◆		◆	赤羽2-43-7	03-3903-3669
2	更科				志茂2-59-5	03-3902-3904
3	赤羽屋			◆	赤羽台3-2-18	03-3900-4730
4	鳴子庵	◆		◆	赤羽台4-11-8	03-3907-0951
5	尾張屋				赤羽北3-3-22	03-3907-2013
6	大正庵				赤羽北3-25-4	03-3908-8417
7	松月庵	◆		◆	浮間3-1-24	03-3965-7741

### 和食

NO	店舗名	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	太助	◆			赤羽1-44-3	03-3901-7569
2	麹料理 花恵	◆		◆	志茂2-51-2	03-4285-5892
3	やなぎ				赤羽南1-26-1	03-3901-5640

### 食堂

NO	店舗名	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	三忠食堂			◆	赤羽西1-37-1	03-3900-7455
2	赤羽定食屋 農のう			◆	志茂2-47-2	090-9964-1303

### レストラン

NO	店舗名	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	実乃里deバル			◆	赤羽1-4-4 赤羽ホリックホテル1F	03-6903-8406
2	CARIB	◆	◆	◆	赤羽1-65-5 1F	03-6454-4266
3	慶美(キョンミ)	◆		◆	赤羽2-9-1 1F	03-6454-4149

### カフェ・喫茶

NO	店舗名	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	エリーズカフェ	◆	◆	◆	赤羽2-24-1	03-6854-6051
2	Cafe 粉 寝	◆			赤羽西1-31-14	03-3907-5599
3	栄養士カフェ ヴェールヴェール	◆	◆	◆	赤羽西4-35-6	03-5993-8471
4	ViEAT by Fete le marche	◆		◆	赤羽台1-7-11 東洋大学 赤羽台キャンパス	—
5	Akabane Cafe にじいろのひつじ	◆	◆	◆	赤羽北2-13-9	03-6316-7589
6	カフェレストラン 長屋	◆	◆		桐ヶ丘1-9-4-2	03-5948-4300

### 中華料理

NO	店舗名	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	China food & Beer 幸楽			◆	赤羽1-51-3	03-3901-2093

### 居酒屋

NO	店舗名	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	海里	◆	◆		赤羽1-41-16	03-5249-1558
2	シーフードバル Azul			◆	赤羽2-15-5	03-6903-8835
3	居酒屋 富乃寿			◆	赤羽北2-31-16	03-5948-8935

### 弁当・惣菜

NO	店舗名	ヘルシー	シニア	野菜	所在地	電話番号
1	イトーヨーカドー 赤羽店	◆	◆	◆	赤羽西1-7-1	03-3905-5111
2	ライフ アクトピア北赤羽店	◆	◆	◆	赤羽北2-31-22	03-5993-3171
3	ライフ 北赤羽店	◆	◆	◆	浮間3-2-9	03-5392-5751
4	punto it			◆	浮間3-26-11	03-4400-9160
5	キッチンオリジン 赤羽岩淵店	◆	◆		赤羽1-31-8	03-3598-8356
6	キッチンオリジン 志茂店	◆	◆		志茂3-21-7	03-3598-8436