



## 「健康づくり推進店」登録店 赤羽地区 一覧

令和7年10月末現在



…… ヘルシーメニューのあるお店



…… シニア元気メニューのあるお店



…… 野菜たっぷりメニューのあるお店

### そば・うどん



| NO | 店 舗 名 | ヘルシー | シニア | 野菜 | 所 在 地     | 電話番号         |
|----|-------|------|-----|----|-----------|--------------|
| 1  | 明 石 屋 | ◆    |     | ◆  | 赤羽2-43-7  | 03-3903-3669 |
| 2  | 更 科   |      |     |    | 志茂2-59-5  | 03-3902-3904 |
| 3  | 赤 羽 屋 |      |     | ◆  | 赤羽台3-2-18 | 03-3900-4730 |
| 4  | 鳴 子 庵 | ◆    |     | ◆  | 赤羽台4-11-8 | 03-3907-0951 |
| 5  | 尾 張 屋 |      |     |    | 赤羽北3-3-22 | 03-3907-2013 |
| 6  | 大 正 庵 |      |     |    | 赤羽北3-25-4 | 03-3908-8417 |
| 7  | 松 月 庵 | ◆    |     | ◆  | 浮間3-1-24  | 03-3965-7741 |

### 和 食

| NO | 店 舗 名   | ヘルシー | シニア | 野菜 | 所 在 地     | 電話番号         |
|----|---------|------|-----|----|-----------|--------------|
| 1  | 太 助     | ◆    |     |    | 赤羽1-44-3  | 03-3901-7569 |
| 2  | 麴料理 花 恵 | ◆    |     | ◆  | 志茂2-51-2  | 03-4285-5892 |
| 3  | や な ぎ   |      |     |    | 赤羽南1-26-1 | 03-3901-5640 |

### 食 堂

| NO | 店 舗 名     | ヘルシー | シニア | 野菜 | 所 在 地     | 電話番号          |
|----|-----------|------|-----|----|-----------|---------------|
| 1  | 三 忠 食 堂   |      |     | ◆  | 赤羽西1-37-1 | 03-3900-7455  |
| 2  | 赤羽定食屋 農のう |      |     | ◆  | 志茂2-47-2  | 090-9964-1303 |

### レストラン

| NO | 店 舗 名     | ヘルシー | シニア | 野菜 | 所 在 地                  | 電話番号         |
|----|-----------|------|-----|----|------------------------|--------------|
| 1  | 実乃里deバル   |      |     | ◆  | 赤羽1-4-4<br>赤羽ホリックホテル1F | 03-6903-8406 |
| 2  | C A R I B | ◆    | ◆   | ◆  | 赤羽1-65-5 1F            | 03-6454-4266 |
| 3  | 慶美 (キョンミ) | ◆    |     | ◆  | 赤羽2-9-1 1F             | 03-6454-4149 |

### カフェ・喫茶

| NO | 店 舗 名                      | ヘルシー | シニア | 野菜 | 所 在 地                      | 電話番号         |
|----|----------------------------|------|-----|----|----------------------------|--------------|
| 1  | エリーズカフェ                    | ◆    | ◆   | ◆  | 赤羽2-24-1                   | 03-6854-6051 |
| 2  | Cafe 粉 寝                   | ◆    |     |    | 赤羽西1-31-14                 | 03-3907-5599 |
| 3  | 栄養士カフェ<br>ヴェールヴェール         | ◆    | ◆   | ◆  | 赤羽西4-35-6                  | 03-5993-8471 |
| 4  | ViEAT by<br>Fete le marche | ◆    |     | ◆  | 赤羽台1-7-11 東洋大学<br>赤羽台キャンパス | —            |
| 5  | Akabane Cafe<br>にじいろのひつじ   | ◆    | ◆   | ◆  | 赤羽北2-13-9                  | 03-6316-7589 |
| 6  | カフェレストラン<br>長 屋            | ◆    | ◆   |    | 桐ヶ丘1-9-4-2                 | 03-5948-4300 |

### 中華料理

| NO | 店 舗 名                   | ヘルシー | シニア | 野菜 | 所 在 地    | 電話番号         |
|----|-------------------------|------|-----|----|----------|--------------|
| 1  | China food & Beer<br>幸楽 |      |     | ◆  | 赤羽1-51-3 | 03-3901-2093 |

### 居酒屋

| NO | 店 舗 名           | ヘルシー | シニア | 野菜 | 所 在 地      | 電話番号         |
|----|-----------------|------|-----|----|------------|--------------|
| 1  | 海 里             | ◆    | ◆   |    | 赤羽1-41-16  | 03-5249-1558 |
| 2  | シーフードバル<br>Azul |      |     | ◆  | 赤羽2-15-5   | 03-6903-8835 |
| 3  | 居酒屋 富乃寿         |      |     | ◆  | 赤羽北2-31-16 | 03-5948-8935 |

### 弁当・惣菜

| NO | 店 舗 名             | ヘルシー | シニア | 野菜 | 所 在 地      | 電話番号         |
|----|-------------------|------|-----|----|------------|--------------|
| 1  | イトーヨーカドー<br>赤羽店   | ◆    | ◆   | ◆  | 赤羽西1-7-1   | 03-3905-5111 |
| 2  | ライフ<br>アクトピア北赤羽店  | ◆    | ◆   | ◆  | 赤羽北2-31-22 | 03-5993-3171 |
| 3  | ライフ 北赤羽店          | ◆    | ◆   | ◆  | 浮間3-2-9    | 03-5392-5751 |
| 4  | punto it          |      |     | ◆  | 浮間3-26-11  | 03-4400-9160 |
| 5  | キッチンオリジン<br>赤羽岩淵店 | ◆    | ◆   |    | 赤羽1-31-8   | 03-3598-8356 |
| 6  | キッチンオリジン<br>志茂店   | ◆    | ◆   |    | 志茂3-21-7   | 03-3598-8436 |