



令和8年1月末現在



## 「健康づくり推進店」登録店 王子地区 一覧



…… ヘルシーメニューのあるお店



…… シニア元気メニューのあるお店



…… 野菜たっぷりメニューのあるお店

### そば・うどん



NO	店 舗 名	ヘルシー	シニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	梅 の 家			◆	豊島1-8-9	03-3911-2231
2	松 の 家				豊島8-15-18	03-3911-2401
3	和 久				東十条1-18-1	03-3912-0883
4	満 留 賀			◆	東十条2-5-11	03-3911-3851
5	越 後 屋				王子本町1-21-4	03-3900-5904
6	ま つ 屋				上十条1-11-6	03-3908-3888

### 寿 司

NO	店 舗 名	ヘルシー	シニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	花 寿 司				東十条4-1-8	03-3911-7207
2	勲 寿 司				上十条3-14-4	03-3906-1301

### 和 食

NO	店 舗 名	ヘルシー	シニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	寿 恵 廣				王子1-5-10	03-3914-8141
2	東 京 田 事	◆	◆	◆	上十条2-23-7	03-5993-3100

### 食 堂

NO	店 舗 名	ヘルシー	シニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	や ま に	◆			王子2-23-1	03-3911-4950
2	北区みんなの さくらキッチン	◆		◆	王子本町1-15-22 北区役所第1庁舎B1	080-9371-6041
3	水 泉				上十条1-26-2	03-3907-5223

## レストラン

NO	店 舗 名	ヘルシー	ベジ	野菜	所 在 地	電話番号
1	ヴェネツィア酒場 オンブラ			◆	王子1-2-1	03-5980-7272
2	BISTROT JUN			◆	王子1-2-4	03-5980-7210
3	赤いどうくつ	◆		◆	王子1-5-1 2F	03-3919-1161
4	Trattoria MINORI			◆	王子1-22-7	03-6903-2418
5	キリンシティ王子店				王子1-11-1 北とびあ 1F	03-5902-5101
6	フ エ 屋	◆		◆	豊島1-8-8	03-6761-3746
7	オステリア ターミア	◆		◆	豊島2-6-4 1F	03-5390-5495
8	ALBERO王子神谷			◆	豊島8-6-3	03-6674-2259
9	レストラン パン		◆		東十条2-5-5	03-3913-4898
10	ルウエスト	◆		◆	東十条3-11-4	03-3914-7551
11	長 崎	◆	◆	◆	東十条3-12-1	03-4291-7242
12	BANCO	◆		◆	東十条4-5-8	03-3927-0025
13	牛 味 (うみ)			◆	岸町1-2-11	03-5948-9925
14	ウエストパパ				上十条2-21-5	03-5993-0883

## カフェ・喫茶

NO	店 舗 名	ヘルシー	ベジ	野菜	所 在 地	電話番号
1	MEIJIDO CAFÉ	◆	◆	◆	王子1-14-8	03-3919-1917
2	五感庵 gokan-an			◆	王子4-2-9	03-6903-0502
3	萩原 旬和彩			◆	豊島3-17-11	03-3913-5482
4	喫茶 タンボボ	◆	◆		堀船2-12-10	03-5390-0290
5	carta	◆	◆	◆	王子本町1-20-7	080-4622-3243
6	街の小さなコミュニティ KOMACHI	◆	◆		王子本町1-30-6	03-5924-1333
7	カフェ ウィンド			◆	(移動販売) 王子駅周辺	090-5548-5869
8	いろむすび cafe	◆	◆	◆	中十条 4-17-1 コトニア赤羽 1F	080-4799-3171
9	Cafeふれあい 十条店	◆		◆	十条台 1-2-2 障害者総合スポーツセンター内	070-1463-5020
10	パンとコーヒー よろづや	◆	◆		十条仲原1-3-9	03-5948-9046
11	しろいあお フードストア	◆	◆	◆	十条仲原 1-11-1	03-6454-3896
12	梅 の 木 十条店			◆	上十条2-24-10 2F	03-3905-6078

## 中華料理

NO	店 舗 名	ヘルシー	ベジ	野菜	所 在 地	電話番号
1	中華料理 桃花園	◆	◆	◆	王子1-10-9	03-5390-1770
2	菜 々 香	◆		◆	王子1-17-1	03-3914-8501
3	竹 林 亭			◆	王子本町2-26-5	03-3908-4571
4	中華料理 香 香			◆	岸町1-1-7 3F	03-3909-6989
5	大 吉 飯 店	◆		◆	上十条2-7-12	03-3909-0463

### 鉄板焼き

NO	店 舗 名	ハルビ-	シニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	お好み焼き 浜 作 東十条店	◆		◆	東十条3-11-4	03-3913-5651
2	一 期 一 會	◆	◆	◆	中十条2-18-1	03-6874-8051
3	お好み焼き カーブ 十条店	◆	◆	◆	上十条2-30-6 B1F	03-3900-1969

### カレー

NO	店 舗 名	ハルビ-	シニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	カレーハウス じゃんご	◆		◆	王子1-5-4	—
2	LION OF INDIA			◆	王子本町1-1-10	03-3906-2227
3	カレー ユマ・ミーナ	◆		◆	十条仲原1-10-8	03-3905-3753

### 居酒屋

NO	店 舗 名	ハルビ-	シニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	ま あ ま				東十条2-13-6	03-3913-9960

### 弁当・惣菜

NO	店 舗 名	ハルビ-	シニア	野菜	所 在 地	電話番号
1	ヨークフーズ 王子店	◆	◆	◆	王子1-23-5	03-5390-2011
2	はぎわら青果店	◆		◆	豊島4-3-1	03-3913-5482
3	東豊（トーホー）			◆	豊島5-5-6	03-6908-4381
4	おふくろ亭	◆	◆	◆	東十条1-21-10	03-3912-4682
5	フードショップ くろかわ				東十条3-13-11	03-3911-4398
6	ごちそう亭	◆		◆	王子本町1-16-7	03-5948-5204
7	sandwich&deli キリン			◆	中十条2-5-7	03-3909-8786
8	Gourmandise Alvino			◆	上十条1-9-20	03-5948-5359
9	キッチンオリジン 王子2丁目店	◆	◆		王子2-32-3	03-3919-1253
10	キッチンオリジン 東十条店	◆	◆		東十条4-5-24	03-5902-3185
11	オリジン弁当 王子店	◆	◆		王子本町1-13-2	03-5993-8981
12	キッチンオリジン 十条銀座店	◆	◆		十条仲原1-2-6	03-6454-3688