

START

1 JR王子駅(北口)

2 北とびあ

3 装束稲荷神社

4 お札と切手の博物館

5 若宮八幡神社

6 西福寺

7 梶原の渡船場跡

8 梶原銀座商店街

9 JR王子駅(南口)

GOAL

【ポイント】王子は洋紙産業発祥の地として知られ、現在もいくつかの製紙関連施設を見ることができます。また、石神井川と隅田川の合流付近には、昔からこの地を見守る神社や寺院が数多く残っています。

ウォーキングを行う際の確認事項

① 体調チェック

ひとつでも右の症状があれば、ウォーキングは中止しましょう。

- 平熱より高い発熱
- 咳、のどの痛みなどの風邪の症状
- だるい、息苦しい
- 体が重く感じる、疲れやすい

② 熱中症予防

人は汗をかいて体温上昇を防ぎます。体内の水分が不足すると熱中症になる可能性があります。

- こまめに水分・塩分を補給して休息をとる
- 人がいない場所や息苦しさを感じた場合はマスクを外す
- 高温、多湿、無風や微風、日差しが強い日はウォーキングを行わない

ウォーキングマナー

自分のゴミは持ち帰りましょう

交通ルールは守りましょう

車・自転車に注意して歩きましょう

歩行者同士お互いに譲り合しましょう

王子・堀船コース

距離:約5.5km/消費カロリー:約249kcal

歩数:約7,857歩/所要時間:約83分



2 北とびあ

北区の産業と文化の拠点となっている複合施設であり、イベントホールや会議室、音楽イベントなどがあります。最上階は展望ロビーになっており、飛鳥山公園や東京スカイツリーなどが一望されます。



3 装束稲荷神社

大晦日の晩、関東一円の狐が榎のもとに集まり、王子稲荷神社へ初詣をしたという伝説があり、歌川広重の浮世絵にも描かれています。



7 梶原の渡船場跡

渡船は明治42年から昭和36年まで運航され、工場へ通う人などに利用されました。

- 凡例
- 公共トイレ
 - 施設内公共トイレ
 - 飲食店
 - コンビニ
 - 公園