

6つの活動

うけとる

ヤングケアラー支援を行う関係機関や当事者の方からの相談を受け付けています。北区子ども家庭支援センターへご連絡ください。

知ってもらう

「ヤングケアラーとは？」
「早期把握のためには？」
「相談を受けたらどうすれば良い？」
こうした場合の対応方法など、研修会や出前講座を関係機関や区民向けに行います。

ともに考える

本人が望む人生を歩めるように、進学や就職、キャリア形成に関する意向を確認しながら、必要に応じた支援先につなぎます。

みまもる

つながったヤングケアラーへの支援について助言を行うとともに、訪問にも同行します。必要に応じてケース会議を開催し、情報整理や役割分担の役を担います。

つなぐ、つながる

区内の関係機関や子ども食堂、学習支援、地域活動などを行う区民の方との連携を深め、支援ネットワークをつくれます。

つくる

自分のために使う時間を持てる場所、自分の気持ちを誰かと共有できる場所、子ども・若者が安心して過ごせる居場所をつくれます

わたしたち大人にできること…
子ども・若者は、わたしたちが思う以上に自分が置かれている状況を伝えることに慣れていません。「だれに なにを どう伝えたらいいのかわからない」と悩んでいるかもしれません。そっと寄り添い、いつか話せるような関係をつくってあげてください。

あなたがあなたらしく 毎日を過ごせるように

～ ヤングケアラー支援 ～



北区子ども家庭支援センター

〒114-0002 東京都北区王子6-7-3

☎ 03-3927-0874 受付時間/9:30～17:00
(月～土 ※祝日・年末年始を除く)

✉ kaigo.care.2010@gmail.com

発行元 特定非営利活動法人フォーケアラース
〈北区ヤングケアラーコーディネーターによる相談支援事業等運営委託〉
特定非営利活動法人フォーケアラースは北区から委託を受けて活動しています。