

あそびのひろば

令和8年

ぽっかぽか 4月

～ちいさなお子さまと保護者の皆様へ

『あそびのひろば ぽっかぽか』は、お子さま(3歳未満)と保護者の皆様の交流の場です。親子でゆっくり遊び、過ごせます。子育てに困ったとき、不安や悩みがあるとき、誰かと話したいとき等お気軽にお立ち寄りください。

「あそびのひろば」の利用時間

1回目 9:30~13:00 2回目 13:30~17:15

13:00~13:30は、換気と消毒のためご利用いただけません。

その他、詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

北区子ども家庭支援センター



〒114-0002 東京都北区王子6-7-3

開館時間 9時30分~17時30分

休館日 国民の祝日 年末年始(12/29~1/3)

ホームページ <https://www.city.kita.lg.jp>

●施設に関すること

北区子ども家庭支援センター(庶務・事業担当)

TEL 03-3914-9565

●講座やあそびのひろばの利用など

北区子ども家庭支援センター(あそびのひろば担当)

TEL 03-6903-0511

★令和8年4月から株式会社 明日香が運営します。

<プログラム>

すくすく測定

9:30~12:30
13:30~16:30

お子さまの身長と体重を測りましょう。

ほっとگرامマ

10:00~11:30

《更生保護女性会》子育てのコツを聞いてみませんか。

子育て応援隊

10:00~11:30

《民生委員・児童委員》子育てや地域での悩みを相談してみませんか。

フナナビ相談

15日: 10:30~11:00
14:30~15:00

子育てに関する情報をお伝えします。

★育ち愛塾

13:40~14:40

保健師による育児講座
テーマ「子どもの生活リズム」

(要予約)★母乳相談

10:00~12:00

母乳や授乳に関することお気軽にご相談ください。

(要予約)★栄養相談

12:00~16:00

乳幼児の栄養に関することお気軽にご相談ください。

(要予約)★ハーフバースデー

11:00~11:30

6か月のお友だち(R7.10月生まれ)をお祝いします。

(要予約)★フレママ&ママース

13:40~15:00

助産師さん・他のママたちと育児のことおしゃべりしませんか。
対象(第一子で生後6か月まで)【持ち物】バススタオル

<スケジュール>

★印は北区民対象です。

日	曜日	AM	PM
1	水		
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火		★育ち愛塾
8	水	★ハーフバースデー	
9	木		
10	金	★母乳相談	★フレママ&ママース
11	土		
12	日		
13	月		★栄養相談
14	火	すくすく測定/ほっとگرامマ	すくすく測定
15	水	フナナビ相談	フナナビ相談
16	木		
17	金		
18	土		
19	日		
20	月		
21	火		
22	水	★ハーフバースデー	
23	木		
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		★栄養相談
28	火	すくすく測定/子育て応援隊	すくすく測定
29	水	休館日(昭和の日)	
30	木		

予約が必要な事業への参加ご希望の方は、お電話もしくは施設へお声がけください。

☎(03-6903-0511) 4月1日より予約の受付を行います。

※プログラムの内容は変更または中止になる場合があります。詳細については、お問い合わせ下さい。