

北区子育てひろば ぽっこりへの北赤羽



北区子育てひろば

一時預かり

産後デイケア



ママの自分時間応援!

ひろば・一時預かり

月火木金土曜日(10時～16時)

産後デイケア

水曜日

休業日

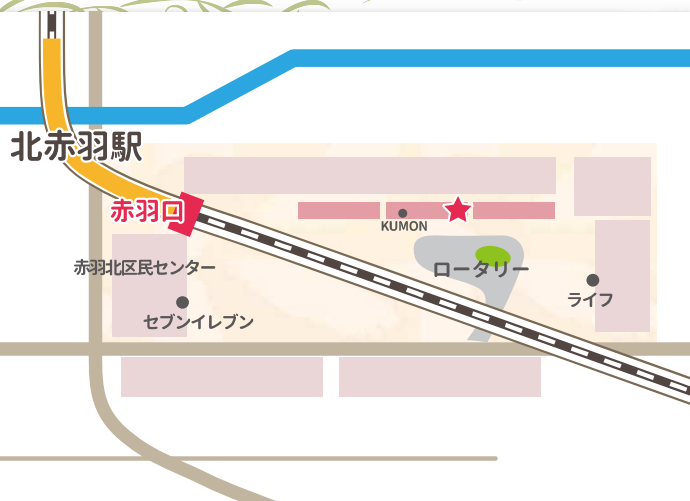
日曜・祝祭日・年末年始

お気軽に
お立ち寄り
ください!

埼京線 北赤羽駅
赤羽口から徒歩30秒



HPIはこちら



〒115-0052 東京都北区赤羽北 2-31-16
アクトピア北赤羽壱番館 117
TEL 03-5948-5707(10時～16時)

一時預かり

「ママ」をちょっとひと休み♪



対象 生後2ヶ月～2才まで(3才以上要相談)

料金 北区内在住の方 800円 / 1時間
(土曜 1000円 / 1時間)

※事前ご予約制です。

※生後2か月から2歳前後のお子様
の一時預かりを承ります。
定員は2名です。空きがある場合
は区外在住の方も承ります。
(1300円 / 1時間)



予約方法
注意事項はこちらから

講座・リフレッシュメニュー

講座はすべて0歳～の
お父さまのご同伴 OK です。

ママの心と体を潤す、様々な講座やワークショップを企画運営しています。泣いても OK! 騒いでも OK! お互いさまであるので、気兼ねなくリフレッシュしませんか?? ママの笑顔が家族の笑顔につながります。講座は基本事前予約制ですが、当日空きがございましたら参加可能なものもございますのでお問合せください。



講座予約は
こちらから

産後デイケア

毎週水曜日



産後間もない母子をお受け入れて、心身の養生をしていただくサービスです。助産師など専門職がサポートします。子育ての初動のお悩み相談、産後の体ケア、赤ちゃんのお世話など、細やかに対応させていただきます。ママが、ゆっくりお布団で眠れるスペースをご用意しています。



詳細・ご予約は
こちらから

『ほっこり文庫』 やっています



本のご寄付もお待ちしております

ほっこり～のとは?…脱・孤育てのための「安心できるコミュニティ」作りを目的に、東京都北区、埼玉県蕨市を拠点に子育てサロンを運営しています。ママが「社会とつながること」「自分らしく輝けること」を応援。

各サロンは、ふらり立ち寄り OK!

授乳、おむつ替え、おしゃべり無料の「ママによるママのための居場所」です。講座やリフレッシュメニューも開催中。用事がなくてもお気軽にお立ち寄りください。

十条 オフィス

東京都北区十条仲原1-10-3



【TEL】03-6325-0230
【月～金】10:00-16:00

志茂 民営サロン

東京都北区志茂3-22-1



【TEL】03-6320-9585
【月～金】10:30-14:00

蕨市多機能型
地域子育て支援センター

蕨中央

埼玉県蕨市中央2-2-15



【TEL】048-229-6211
【月火木金土】9:30-15:30

蕨市
地域子育て支援センター

蕨塚越

埼玉県蕨市塚越5-6-35



【TEL】090-6742-5988
【月～土】10:00-15:00