





東京 王子の産婦人科 スワンレディースクリニック

SWAN LADIES CLINIC









皆様に寄り添い、理想のお産、心に残る お産が出来るよう、努めさせて頂きます。

- **無痛分娩 1.015件** (2024年1月~12月)
- ○産後ケア ○家族立ち会い分娩

子連れ入院も受け付け可能。 4 Dエコー、マタニティスタジオ設備あり。

〒114-0002 東京都北区王子4-27-7

TEL 03-5944-6028

◆王子神谷駅2番出口 徒歩3分

◆王子駅北口 徒歩11分

◆王子4丁目バス停 徒歩1分 **\ホームページ/**



11 X 子盲で ガイドブック 令和7年度版





子育てガイドブック



子育てマップ

施設ガイド

お役立ち情報

お出かけ情報

妊娠が わかったら

赤ちゃんが 生まれたら

歩きはじめたら 1~3歳

0~1歳

相談

救急

一時的な 保育支援

保育園·幼稚園 こども園のこと

小・中学校へ 入ったら

手当·助成· 牛活の支援

ひとり親 家庭の方へ 発達や障害に

心配のある お子さんへの支援

虐待について

外国人の方へ For Foreigners



スワンレディースクリニック

北区の子育て情報・デジタル版子育てガイドブックはココから

北区 × 株式会社サイネックス



とっても便利!

北区 子育てガイドブックの使い方

「北区子育てガイドブック」は、お子さんを授かった方、これから北区で子育てされる方を応援するさまざまな情報をまとめたものです。子育て関連施設や子育てマップも掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役立てください。

Point

利便性

行政情報の内容ごとに大きく 見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているか 分かりやすく表示。

Point

検索性

各項目を色分けすることで、 取り出したい情報の検索性を 高める補助的な役割を果たし ます。



バッグにも入るサイズ だから外出先でも 気軽に調べられます!

「外出先で子どもがケガをした!」「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある?」など、バッグの中に入れておくとさまざまな場所で気軽に調べられ、活用できますよ。

親子で遊びに行ける おでかけ情報も満載!

行政情報のほかにも、親子でお出かけできる公園施設の紹介も掲載。子育てマップでは、保育園・幼稚園・こども園の位置を確認できます。

たとえ急な病気に なってもお医者さんが すぐ見つかる!

お医者さんリストを掲載しています。お子さんの急な病気などで困ったときはご覧ください。

\ いつでも!誰でも!どこからでも! /・

北区 子育でガイドブック 電子ブック窓内

電子ブックはこんなときに渇燗できます

タブレット パソコン スマートフォン







外出時に防災情報が気になった



地元目線の 観光情報を知りたい



冊子が 見つからない ブックマークは /





北区では、安心して子どもを産み、育てることができるよう、地域 ぐるみで子育てを見守り、支援するため、子育て家庭を対象にさま ざまな施策を進めています。

このガイドブックは子育て応援団事業の一環として、妊娠中の方及びお子さんを育てている方に活用していただくため、各種施策をまとめたものです。



北区役所庁舎のご案内

第1庁舎		
第2庁舎 	北区 王子本町 1-15-22	
第3庁舎		○ 03-3908-1111 (代) 開庁時間 8:30~17:00
第5庁舎		8.30~17.00
滝野川分庁舎 (旧滝野川中学校)	北区 滝野川 2-52-10	

ご利用にあたって

本ガイドブックに掲載されている情報は、令和7年4月現在の内容です。 制度の改正により内容が変更されることがありますので、ご了承ください。 また、本ガイドブックは区のホームページにも掲載されています。



見やすく読みまちがえにくい ユニバーサルデザインフォント

を採用しています。

オと区 子育でガイドブック

令和7年度版

令和7年5月発行

刊行物登録番号7-3-001

発 行

北区 子ども未来課×株式会社 サイネックス





北区HP

サイネックスHP

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

制作

株式会社サイネックス 東京本部

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3 TEL. 03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 埼玉支店

〒330-8541

埼玉県さいたま市大宮区土手町1-49-8 TEL.048-643-7120

※掲載している広告は、令和7年4月現在の情報です。



4 お役立ち情報

子育て応援団事業

子育て応援ガイド きたハピモバイルを利用しよう! 子ども家庭支援センターはあなたの子育てを応援します こんなときのダイヤルガイド

10 お出かけ情報

ベビー、キッズが楽しめる北区おすすめ公園 北区コミュニティバス"Kバス"に乗ってみよう! 子どもの"居場所づくり"をしています 図書館に行ってみよう! 交流イベント・ふれあいの場

22 妊娠がわかったら

母子健康手帳/はぴママたまご面接/妊婦のための支援給付(1回目)/妊婦健康診査・新生児聴覚検査/妊産婦歯科健康診査/出産育児講座(赤ちゃん学級など)/低所得の方の初回産科受診料助成/出産費用にお困りの方は/安心ママパパヘルパー

25 赤ちゃんが生まれたら 0~1歳

出生届/国保加入者が出産したとき/子ども医療費助成/子どものための手当/養育医療の給付/赤ちゃん訪問(新生児訪問)/助産師児童館等派遣事業/妊婦のための支援給付(2回目)/乳幼児健康診査/はぴママひよこ面接/産後ケア事業/安心ママパパヘルパー/乳幼児ショートステイ/離乳食講習会/子どもの歯みがき教室/ブックスタート/ブックスタートフォローアップ/乳幼児クラブ/リフレッシュタイム/こころの相談/親育ちサポート事業(NPプログラム)/多胎ファミリーin児童館/多胎児家庭移動経費補助/ファミリー・サポート・センター/保育園・幼稚園・認定こども園のこと/ひとり親家庭への支援

/発達や障害に心配のあるお子さんへの支援/赤ちゃん休けい室/休日応急診療・子ども夜間救急ほか/家庭教育学級/子どもたちの育つ姿(家庭版)/予防接種(乳幼児・子ども)/その他の予防接種の接種費用公費負担/予防接種のチェックリスト/その他の支援・サービス

32 歩きはじめたら 1~3歳

乳幼児クラブ/みんなでお祝い輝きバースデー/親育ちサポート事業(NPプログラム)/保育園・幼稚園・認定こども園のこと/子育て世帯のための手当や助成/未就園児事業/3歳児絵本プレゼント/ブックスタートフォローアップ/発育や健康の相談や講習会/子育て相談/地域育て合い事業/予防接種・乳幼児健診/赤ちゃん休けい室/家庭教育学級/その他の支援・サービス

36 相談

児童館・子どもセンターでの子育て相談/成長・発達相談/「子どもと家庭の総合相談」 子ども家庭支援センター/「民生委員・児童委員」そして「主任児童委員」とは/電話相談「子供の健康相談室(小児救急電話相談)」/教育相談/北児童相談所/東京都児童相談センター電話相談/そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)/こどもアレルギー個別相談

39 救急

休日応急診療/子ども夜間救急/小児救急電話相談/誤飲したとき/小児科のある休日·全夜間診療事業実施医療機関(北区·近隣区)

42 一時的な保育支援

ファミリー・サポート・センター/ファミリー・サポート・センター

広告



小児科・新生児内科・アレルギー科

オハナこどもクリニック赤羽

日本小児科学会認定 小児科専門医 院長 宮川 雄一

TEL:03-5993-5087

北区赤羽西1-36-11 2F 赤羽駅西口徒歩約3分

ボームページからできます。

オハナこどもクリニック赤羽 検索



予防接種/乳幼児健診

隔週で 土曜・日曜 診療あり 土曜・日曜も 予防接種・健診 が可能です (予約制)

診療時間 月火水木金土*日*

受付時間…診療開始10分前~終了10分前まで ▲…14:00~17:00まで休診日…木曜午後、土日(隔週)、祝日 ※土日の診療はホームページのカレンダーを参考にして下さい。



利用料金の一部助成/ショートステイ事業/休日保育(保育園)/一時預かり保育(保育園)/緊急保育(保育園)/病児・病後児保育(施設型)/ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)(待機児童対策・育児休業満了者向け)/年末特別保育(保育園)

46 保育園・幼稚園・こども園のこと

保育園(認可保育園)・地域型保育事業・認定こども園(保育枠) /企業主導型保育事業/認証保育所/認証保育所及び認可外 保育施設保育料負担軽減補助金/私立幼稚園/私立幼稚園等 補助金/認定こども園/幼稚園・認定こども園の給食費無償化 /保育園(公立)や認定こども園、幼稚園のおもな1日の過ごし方 /区立認定こども園(幼稚園枠)の入園/子ども・子育て支援新 制度/子育てナビ

52 小・中学校へ入ったら

小・中学校の入学手続き/放課後子ども総合プラン(わくわく☆ ひろば)/就学援助/わくわく土曜スポーツクラブ/家庭教育学級/小・中学校特別支援学級、特別支援学校/生活困窮・ひとり親世帯等の小・中学生への学習支援事業/不登校対応事業(まなびルーム「ありおーそ」)

54 手当・助成・生活の支援

子どものための手当/学校給食費の無償化/子ども医療費助成/親元近居助成/フードパントリー(ボランティア団体等が運営)/ファミリー世帯転居費用助成/三世代住宅建設等助成

56 ひとり親家庭の方へ

そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)/北区ひとり親応援ガイドブック/ひとり親家庭のための福祉資金貸付/(民間住宅をお探しの方)お部屋探しサポート事業(よりそい型)/ひとり親家庭の就労支援/ひとり親(母子・父子)家庭のための相談/母子生活支援施設/ひとり親家庭等医療費助成/ひとり親家庭養育費確保支援事業/手当の支給/障害者世帯及びひとり親世帯転居費用助成

発達や障害に心配のある 58 お子さんへの支援

子どもの発達・障害の相談/病気や障害のある子どものための相談/手当の支給/障害者世帯及びひとり親世帯転居費用助成

60 虐待について

子どもへの虐待とは/相談窓口

62 外国人の方へ For Foreigners

母子健康手帳/妊婦健康診査・新生児聴覚検査/妊産婦歯科健康診査/はぴママたまご面接/妊婦のための支援給付(1回目)/産後ケア事業/出生届/赤ちゃん訪問(新生児訪問)/妊婦のための支援給付(2回目)/予防接種/児童手当/子ども医療費助成/ファミリー世帯転居費用助成/乳幼児ショートステイ・・子どもショートステイ・協力家庭ショートステイ

For foreigners living in Kita city, we post various procedures and knowledge.



OR Translator, Select Language

- ●English ●中文(詹
 - •中文(簡体) 한국어

64 施設ガイド

区立保育園(認可保育園)/私立保育園(認可保育園)/地域型保育事業/そのほかの保育施設、区立認定こども園/私立幼稚園・私立認定こども園/小学校・中学校・特別支援学校/児童館・児童室・子ども家庭支援センター/放課後子ども総合プラン『わくわく☆ひろば』/学童クラブ/区内小児科対応医療機関/北区障害者□腔保健センター/図書館・プール・赤ちゃん休けい室/区内の主な公園一覧

89 子育てマップ

浮間地区/赤羽西地区/赤羽東地区/王子西地区/王子東地区/滝野川西地区/滝野川東地区

広 告



すこやか こどもクリニック ^{浮間}

一般診療/予防接種

乳幼児健診

予防接種・乳幼児健診の 専用時間帯があります

休診日:日曜·祝日 WEB予約可能

詳細はWEBサイトを ご確認ください

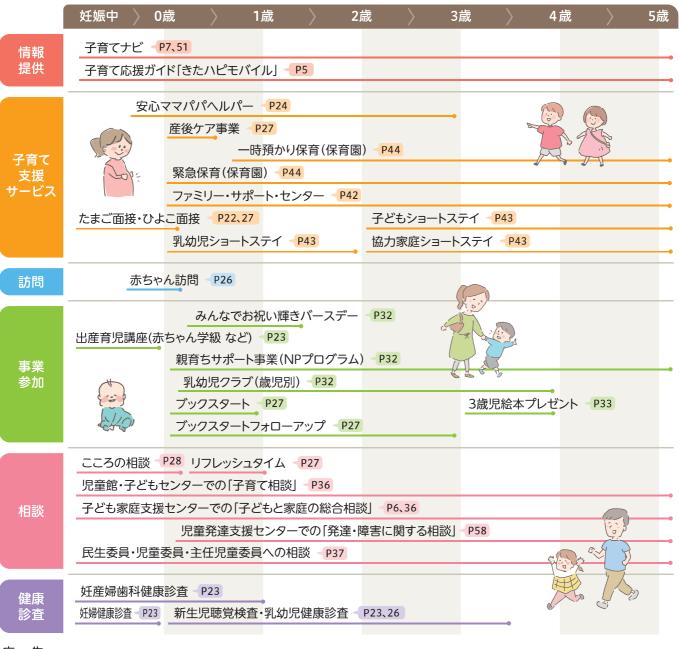


JR埼京線 北赤羽駅 平間口改札すぐ



子育で応援団事業

「子どもの幸せNo.1」の取り組みの一つで、妊娠時のサポートから就学前まで、継続して、きめこまやかに見守り、子育てを応援するとともに地域への参加をおすすめしています。



広 告

子どもから大人まで、ご家族の健康づくりをサポート致します。



TEL:03-5993-6390

 診療時間
 月
 火
 水
 木
 金
 土

 午前9:00~12:30
 ●
 ●
 ●
 ●
 ●
 ●

 午後3:00~6:30
 ●
 ●
 ●
 ✓
 ●
 ✓

休診日:日曜・祝日 ※受付は15分前からです。

webから診療予約できます。

しらい耳鼻咽喉科 十条 (検索



6月16日から移転開院します ▶ 北区上十条2-27-1 J&MALL2階 (現所在地:北区上十条2-13-1 ガーデニアビル301)

子育て応接ガイド

母語の皆母の母の心を利用しよう!



■ 子ども未来課子ども未来係 滝野川分庁舎1階2番■ 3908-9097

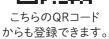
お子さんの「生年月日」「性別」「過去に接種した予防接種」の情報をもとに、複雑な予防接種のスケジュール(目安)を自動作成してくれる機能、保育園に関する手続きの電子申請や保育園・幼稚園の情報を検索できる機能、目的別・年齢別に子育て関連情報を検索できる機能など、子育てに便利な機能が充実しています。子どもに関する事業やイベントの募集などの情報も、随時メールやプッシュ通知でお知らせしています!

利用方法

スマートフォン、携帯電話、パソコンから 登録できます。登録料、利用料は無料。 ※通信費用は利用者負担となります。

登録用アドレス https://kita.city-hc.jp/







おすすめポイント

区からのお知らせや 子育でに関する さまざまな情報を 随時更新!

予防接種の直前に メールでお知らせする 機能がある

保育園・幼稚園の情報を検索できる

予防接種を忘れたとしても、 その情報を反映させて 新しい予防接種スケジュールに 変更可能!



区内の医療機関の 検索やかかりつけ設定ができる

> 保育園の申請状況や 空き情報の確認、 電子申請ができる

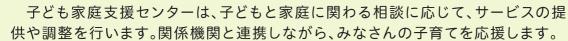
イベントカレンダーで 実施予定の行事を チェックできる

> 知りたい情報を 「目的別」「年齢別」に 検索できる

※子育て情報は登録がなくてもご利用いただけます。

子ども家庭支援センターは

あなたの子育てを応援します





子ども家庭支援センターと 関係機関のチャート図

子ども・ 保護者

関係 機関

家族 親戚

地域

相談



子ども家庭支援センタ-

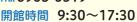
連携

健康支援センター 保育園 幼稚園 学校 児童発達支援センター 児童相談所 教育総合相談センター など



子ども家庭支援センター

♀ 王子6-7-3 FAX 6903-0519



休 館 日 祝日(日曜と重なった場合は開館)、 振替休日、年末年始



子ども(0~18歳未満)と子育てに関する相談な ら、どなたでもご利用いただけます。

出産や子育て、成長に応じて悩みは異なり ます。

一人で悩まず一緒に考えましょう。内容に ついての秘密は、守られます。

電話相談 3927-0874

相談日時 月~土曜/9:30~17:00 ※来所相談もできます(平日・予約制)

最近、 子どもの気持ちが わからない

子どもへの接し方 がわからない

子どもが言うことを 聞かないので どなってしまう



子育ての悩みを 相談できる人が いない

広 告



おひさまクリニック

小児科・アレルギー科・耳鼻咽喉科

日本小児科学会認定 小児科専門医 院長金高太一 日本耳鼻咽喉科学会認定 耳鼻咽喉科専門医 金髙 清佳

診療時間・詳細はHPにて ご確認ください







JR十条駅より徒歩1分 TEL:03-6454-3511 北区上十条1-19-81階 P あり

小児科



耳鼻咽喉科

美容皮膚科 小児も対応します



子育て支援サービス

子育てナビ

□ P51

4 6903-0511

子育てや保育に関する情報をお届 けする窓口です。気軽なお話から子 育ての不安が解消されることもあり ますので、ぜひご利用 ください。

安心ママパパヘルパー

□ P24



乳幼児ショートステイ/子どもショートステイ /協力家庭ショートステイ

保護者が入院、出産、出張や育児疲れなどで一 時的にお子さんを養育することが困難になった 家庭をサポートします。乳幼児ショートステイ は乳児院に、子どもショートステイは児童養護

ショートステイは 里親に委託 して実施し ています。



ファミリー・サポート・センター

□ P42



あそびのひろば

└ 6903-0511 □ P16

親子で過ごせる場所です。ほっとしたいとき、子 育てに困ったとき、不安や悩みがあるとき、誰かと 話をしたいときなど、お気軽にお立ち寄りくださ い。親子で楽しめるイベントも行っています。

※0~3歳未満のお子さんと保護者が利用できます。



広



はす花こども ファミリークリニック

●小児科

院長:神保詩乃

予防接種 乳幼児健診 育児相談 承ります

診療時間	月	火	水	木	金	土	日·祝
9:00~12:30	0	0	0	0	0	0	/
14:00~15:30 予防接種·乳幼児健診	0	0	/	0	/	0	/
15:30~18:00	0	0	0	0	/	*	/

東京都板橋区蓮沼町23-3 03-3960-82

都営三田線「本蓮沼駅」 A2出口より徒歩1分 バス停本蓮沼すぐそば



受付時間は、診療時間の20分前より開始、30分前に終了です。 …受付17時まで ☆…循環器診療:第4土曜日



→ こんなときのダイや肌切介 №

困ったとき悩んだときは気軽にご利用ください。

休日や夜に具合が悪くなったら? **P.39~41**

名称·内容	所在地	電話番号
休日応急診療所(内科·小児科)	王子2-16-11 北区医師会館2階	5390-3011
休日歯科応急診療所	中十条2-11-4 北歯科医師会館1階	3900-5009
作口图件 心忌砂原门	滝野川6-21-25 滝野川西区民センター2階	5567-2055
子ども夜間救急	赤羽台4-17-56 東京北医療センター	5963-3311
小児救急電話相談	_	5285-8898 #8000
休日・夜間診療の医療機関案内 (ひまわりテレフォンサービス)	_	5272-0303

子育てに関して不安や悩みがあるなら < P.22·26·27·36·38·56·58·59

名称・内容	問い合わせ先	電話番号
	保健サービス課王子健康支援センター	3919-7588
妊娠中の健康や 子どもの成長・発達のこと	保健サービス課赤羽健康支援センター	3903-6481
	保健サービス課滝野川健康支援センター	3915-0184
子どもの発達や障害に関すること	児童発達支援センター	3913-8841
子育てや親子関係など 家庭内のこと	子ども家庭支援センター	3927-0874 (専用)
教育(学校生活の悩み、いじめ、 不登校など)のこと	教育総合相談センター	3908-1326
子どもの権利侵害からの救済相談	子どもの権利相談窓口	5948-6882
医療的ケアを必要とする お子さんや、その家族の方	医療的ケア児等コーディネーター (月曜、水曜、金曜のみ)	6903-0313
ひとり親家庭等の相談	そらまめ相談室	3908-1363
子育てに関する全般の相談 「子どもなんでも窓口」	各児童館・子どもセンター	P36に記載

健診・予防接種のことは **P.23·26·29·30**

名称·内容	問い合わせ先	電話番号
妊産婦や乳幼児の 健診・歯科健診に関すること	保健サービス課王子健康支援センター	3919-7588
	保健サービス課赤羽健康支援センター	3903-6481
	保健サービス課滝野川健康支援センター	3915-0184
予防接種	保健所保健予防課保健予防係	3919-3104

手当や助成金のことは P.22~26·42·54·55·57·59

	PD: A 1 11 H	
名称・内容	問い合わせ先	電話番号
妊婦のための支援給付	保健サービス課保健サービス係	3908-7050
妊婦健診等の助成 (里帰り出産、多胎妊婦の15回目以降)	保健サービス課保健サービス係	3908-7050
	保健サービス課王子健康支援センター	3919-7588
低所得の方の初回産科受診料の助成	保健サービス課赤羽健康支援センター	3903-6481
	保健サービス課滝野川健康支援センター	3915-0184
児童手当、子ども医療費助成 (マル乳・マル子・マル青)	子ども未来課子育て給付係	3908-9096
ひとり親家庭への手当や助成	子ども未来課子育て給付係	3908-9096
	障害福祉課王子障害相談係	3908-9081
障害のあるお子さんの手当や助成	障害福祉課赤羽障害相談係	3903-4161
	子ども未来課子育て給付係	3908-9096
ファミリー・サポート・センター 事業利用料の一部助成	子ども家庭支援センター	3914-9565

一時的な保育支援が必要なときは? **P.42~45**

名称・内容	問い合わせ先	電話番号
一時預かり保育など	保育課保育運営係	3908-9127
ファミリー・サポート・センター	子ども家庭支援センター	3912-1909 (専用)
乳幼児ショートステイ・子どもショートステイ	子ども家庭支援センター	6903-0511 (専用)
協力家庭ショートステイ	子ども家庭支援センター	3914-9565

児童虐待に関する 相談・通報は?

P.60·61

問い合わせ先	電話番号
(平日)子ども家庭支援センター	3912-1894 (専用)
(平日)北児童相談所	3913-5421
(平日夜間・土・日・祝・年末年始) 東京都児童相談センター	5937-2330
(24時間受付)児童相談所全国共通ダイヤル	189



「子育て支援情報」も配信中!

「北区メールマガジン」と北区公式LINEでは、ご登録いただいた方に、子どもや子育てに関するイベント、制度のご案内をする「子育て支援情報」を毎月10日に配信しています。区のホームページの「北区メールマガジン」または、QRコードから登録ができます。



配信内容

毎月の保育園の入所状況や子育て支援事業のご紹介、お子さんと一緒に参加できるイベントのご案内など。

過 子ども未来課子ども未来係 滝野川分庁舎1階2番 ♥ 3908-9097

ベビー、キッズが楽しめる



北区おすすめ公園



|凡 例|| 🚺 トイレ 👃 バリアフリートイレ 📳 ベンチ 🧃 アスレチック 🔀 桜 🛂 芝生広場 🔼 すべり台

区内に80以上ある公園の中から、それぞれの地区のおすすめの公園をご案内します。 いろいろなタイプの公園がありますので、天気の良い日に出かけてみませんか。 *P.85~87に区内の主な公園一覧を掲載しています。



浮間地区 都立浮間公園

浮間舟渡駅前にあり、「冒険広場」と「ち びっこ広場」には、アスレチックや複合遊 具、ターザンロープなど遊具が充実して います。入り口を入ると大きな池があり、 奥には浮間ヶ原桜草圃場もあり、きれい な花が咲いています。

♀ 浮間2丁目、板橋区舟渡2丁目

点 馬 🛪 💥 🕊



赤羽西地区 赤羽台けやき公園

樹木をイメージした造形遊具をはじ め、幼児用のエリアやインクルーシブ遊 具などを設置。夏には噴水タイプの水遊 びも楽しめます。

♀ 赤羽台1-6-23











広 告

北区の不動産購入や売却は創業41周年のベストセレクトにお任せ下さい!





店舗は赤羽1番街



スタッフー 同お待ちしております



0045 東京都北区赤羽1丁目61番10 🛣 () 3-5939









フリーマーケット なども開催!



赤羽会館のすぐそばにある公園。緑 も多く、近くにはスーパーもあり、利 便性が高いため市民の憩いの場と なっています。きりんのすべり台やコ ンクリート型すべり台など、特徴的な 遊具や走り回れる広場があります。

♀ 赤羽南1-14-17





じゃぶじゃぶ池は 水深も浅くて 小さい子も安心!



豊島公園 王子東地区

複合遊具やブランコ、砂場がある ほか、夏は水遊びができるじゃぶ じゃぶ池があり、子どもたちに大人 気です。大きな木々が立ち並んでい るため、木陰で休憩もできます。春先 に開催される「カッパまつり」の会場 にもなっています。

♀ 王子6-3-45











- 広 告



耳鼻咽喉科 ともえクリニ

ホームページから WEB予約もできます



診察時間	月	火	水	木	金	土	В
9:00-12:30(受付12:00)	•	•	休	•	•		休
14:30-17:30 (受付17:00)	•	•	休	•	•	休	休

▲: 土曜日9:00-13:30 (受付13:00まで)



👼 キッズスペースあり 院内バリアフリーで、 ベビーカーOK お子様連れの方も安心 してご利用いただけます

TEL 03-6908-4633 北区豊島3-24-9

ベビー、キッズが楽しめる

北区おすすめ公園

| 凡 例 | 🚺 トイレ 👢 バリアフリートイレ 📕 ベンチ 👔 アスレチック 🔀 桜 색 芝生広場 🦰 すべり台

サイクリング コースには



ボルダリングも できるよ!



王子西地区 中央公園

中央公園文化センターと中央図書館(赤 レンガ図書館)一帯の公園です。広大な敷 地には幼児向け遊具やじゃぶじゃぶ池、サ イクリングコース、野球場・テニスコート などがあります。木々に囲まれた芝生広場 ではピクニックなどが楽しめます。

♀ 十条台1-2-1ほか









海野川西地区 潼野川三丁目公園

小さなお子さんから小学生まで楽しめ る公園。ブランコ、滑り台、砂場からボルタ リング付き複合遊具まで。大人用のスト レッチ健康遊具もあります。

♀ 滝野川3-53













告

小児科、小児アレルギー科

診療時間

火 水 木 金 土 日·祝

8:30-12:00 【非感染枠】 9:30-11:00

14:00-18:00 【非感染枠】 14:00-16:00



◎…8:30-13:00【休診日】水曜午後、土曜午後、日曜、祝日 ※14:00-16:00は、乳幼児健診と予防接種を含む非感染枠です。 ※非感染枠:風邪症状以外の方





赤羽岩淵駅 徒歩2分/赤羽駅徒歩10分

203-3901-7433 東京都北区赤羽2-69-4 クリニックプラザ21 2F



ボランティア団体が運営



公園付近は災害時の 一時集合場所に なっているよ!



海野川東地区 栄町ふれあい公園

電車の車庫を思わせるトイレや地面に は線路のような道が描かれているなど、随 所に電車を彷彿させるモチーフがある公 **園です。公園からは本物の電車を見ること** もできます。

♀ 栄町33-2







北国プレーパータで 題ぼう

プレーパークは、子ども達が自分の 意志と責任で自由に遊ぶことを通じ て、自主性や創造性を育むことを目的 としており、泥んこ遊び、水遊び、穴掘 り、焚き火、かまど料理、釘刺し遊びな どの体験ができます。開催日や開催場 所は、毎月20日号の北区ニュースなど でお知らせしています。

♀ 子ども未来課子ども未来係 滝野川分庁舎1階2番



詳しくはこちら▶









コンクリートで 街のカタチをつくる、未来の街をつくる

おかげさまで創業70周年を迎えます

東京都板橋区新河岸1-11-8 Tel 03-5921-0308(代)



親子の おでかけにも♪

北区コミュニティバス



問 土木部交通事業担当課 3908-9216





コミュニティバス"Kバス"は、 「王子・駒込ルート」「田端循環ルート」「浮間ルート」の 3路線で運行しています。

お子さんとのお出かけにご利用ください。

► 料金 運賃100_円

大人・子ども(未就学児を含む) 同一料金

- ▶ 乳児(1歳未満)は無料。
- ▶ 未就学児(乳児は除く)は、1人 100円。ただし、小学生以上の 方と同乗する場合は、同乗者1 人につき2人まで無料。
- ▶ 交通系ICカード乗車券 (PASMOやSuicaなど)がご 利用いただけます。

運行時間はおおむね朝7時か ら夜7時台です。乗降口に段差

のないノンステップバスのため、 お年寄りの方も楽に乗降でき、

車椅子の方も利用できます(た

だし小型バスのため、座席数の

関係から1台のみとなります)。

お得な乗車券

1日乗車券 回数乗車券 定期券 (1日乗り放題) (11枚綴り) (1か月) 300円 **3,000**円 **1,000** \square



ルート

王子・駒込ルート(1周約40分)

紅葉橋 王子本町交番 障害者福祉センター 中央図書館(赤レ 王子アパー

北区役所 飛鳥山公園 花と森の東京病院 一里塚 20

霜降橋 旧古河庭園 滝野川小学校

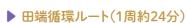
1

尼野川小学

点

13





3 4 8 9 10 1 田 田 富士見橋エコー 駒込一丁目 田 田端五丁目 中里保育園 女子聖学院 滝野川会館 JR 田端駅 Ŕ .端三丁目 端区民セン .端二丁目



🗾 運行情報

概要

スマートフォンなどの携帯 端末では、次のQRコードから ルートと停留所を選択するだ けで、手軽に運行情報を入手 できます。パソコンからは、以 下のURLからご覧になれま す。

http://kita. bus-go.com/





ター

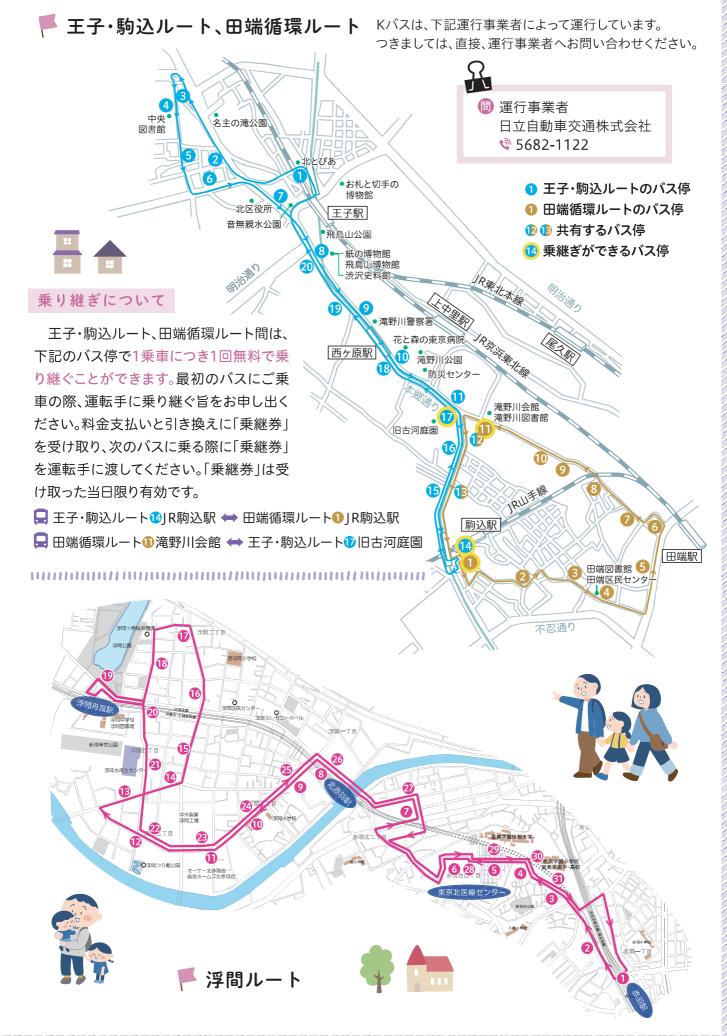
6 67 8 9 1 **1 1 1 1** 14 **B** 16 ジョアリテング 29 アプラック 20 浮間つり 浮間五丁目 浮間中央 浮間四丁目 浮間二丁目 赤羽台高台 東京北医療セン 北赤羽駅赤羽口 北赤羽駅浮間口 新河岸橋 赤羽台坂下 団坂通り 水再 掘公園 (通り 生セン 交差:

28





タ



北区の子ども たちがだれ でも使える

子どもの"居場所づく をしています

区では、子どもたちが安心して過ごせる居場所づくりを積極 的に行っています。

問 子どもわくわく課運営支援係 滝野川分庁舎1階1番 ♥3908-9361

(P.76)

児童館・子どもセンター・児童室

遊びをとおして児童の健やかな成長をはかり、情操をゆたかにするこ とを目的として設置されています。年間を通した乳幼児クラブ活動や子 育てに関する相談事業など、乳幼児親子への支援も充実しています。

利用時間

9:30~17:30(日曜、第1月曜日、祝日、年末年始は休み)

- ※第1月曜日は6か所(P.76 ☆印)開館あり
- ※十条台子どもセンターは日曜開所あり

利用できる方

0~18歳未満までの児童。ただし、乳幼児には保護者が 同伴してください。利用は無料です。

遊び道具 ブロック、人形、コンビカー、絵本など





ティーンズセンター(ティーンズタイム)

中高生世代が音楽やスポーツなど、伸び伸びと活動できる場を提供します。

利用時間

9:30~17:30(日曜、第1月曜日、祝日、年末年始は休み)

- ※浮間子ども・ティーンズセンターは、月~金曜日 19:00まで開所
- ※志茂子ども交流館は、週2回19:00まで開館
- ※指定管理者が運営する児童館は、

週2回(豊島東児童館は週5回)19:00まで開館

利用できる方)中高生世代

設備 音楽スタジオ、ボルダリングなど

詳細はこちらから

(P.76)



子育てひろば

0~3歳未満の乳幼児親子が自由に遊び、交流できる場所です。各ひろばでは、さまざまなイベントを 行っており、子育てに関する相談もできます。

問 子ども家庭支援センターあそびのひろば 王子6-7-3 ♥6903-0511

●利用時間 9:30~17:30 【休館日】祝日(日曜と重なった場合は開館)、振替休日、年末年始

問 NPO法人等による「北区子育てひろば」

施設により実施日・利用時間が異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください。



児童館・子どもセンターでの乳幼児クラブ活動



問 子どもわくわく課運営支援係 滝野川分庁舎1階1番 №3908-9361

各児童館・子どもセンター・児童室では、親子で楽しみながら、体操、工作、リズム遊びなどの活動を 行う乳幼児クラブを実施しています。

対象 主に0~3歳のお子さんと保護者

曜日·時間 月~金曜のいずれか1日または2日(祝日を除く)。午前または午後の1時間程度

対象児童館・子どもセンター名	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	保護者の サークル 活動	地区 (MAP P.89~)
浮間子ども・ティーンズセンター	0	0	0	0	0	0		A浮間
赤羽北児童館	\circ	\circ	0	\circ				B赤羽西
赤羽西児童館	\bigcirc	\bigcirc	\circ	\bigcirc				B赤羽西
桐ケ丘児童館	\circ	0	0	\circ				B赤羽西
西が丘児童館	\bigcirc	\circ	\circ	\bigcirc				B赤羽西
袋児童館	\circ	\circ	\circ	\circ				B赤羽西
八幡山子どもセンター	\Rightarrow	\circ	\circ	$\bigcirc \updownarrow$	$\stackrel{\wedge}{\Rightarrow}$	\Rightarrow		B赤羽西
赤羽児童館	\circ	0	\circ	\circ	\circ	\circ		C赤羽東
神谷子どもセンター	\circ	\bigcirc	\circ	\circ				C赤羽東
志茂子ども交流館	\circ	\circ	0	\circ				C赤羽東
十条台子どもセンター	\circ	\circ	\circ	\circ	$\stackrel{\wedge}{\Rightarrow}$	\Rightarrow	$\stackrel{\wedge}{\leadsto}$	D王子西
王子東児童館	\circ	\circ	0	\circ	\circ	0		E王子東
豊島児童館	\circ	\circ	\circ	\circ	\bigcirc	\circ		E王子東
豊島東児童館	0	\circ	0	\circ				E王子東
東十条東児童館	\circ	\circ	\circ	\circ				E王子東
滝野川西児童館	\circ	0	0	\circ				F滝野川西
滝野川東児童館	\circ	\circ	\circ	0				F滝野川西
田端児童館	0	0	\circ	0				F滝野川西
西ケ原子どもセンター	\circ	0	\circ	0				F滝野川西
栄町子どもセンター	0	0	\circ	0				G滝野川東
東田端児童室	0	0	0	0				G滝野川東

[※]登録制のクラブは○印、フリー参加のクラブは☆印

他にもこんな居場所があるよ!

(P.77)

放課後子ども総合プラン(わくわく★ひろば)

問 子どもわくわく課運営支援係滝野川分庁舎1階1番 № 3908-9361

区では放課後や土曜日、夏休みなどの長期休業中、小学校

を会場に子どもたちの安全・安心な活動場所(居場所)を提供しています。登録した児童が、一緒に自由遊びや集団遊び、体験学習や季節行事などを行います。

図書館(子とも室) 🎐



区内には13の図書館と1つの分室があり、各図書館には子ども室 (コーナー)があります。子ども室には、絵本、紙芝居、読み物、調べものに 役立つ本がそろっています。

本を通して得られる楽しく豊かなひとときを、お子さ んと一緒にお過ごしください。

★おはなし会

各図書館では、赤ちゃんの頃から子どもと本を結び付け、より深 く繋ぐため、毎月おはなし会を開催しています。おはなし会には、赤 ちゃん向け、幼児向けなどがあります。

日程は、各図書館ホームページをご覧いた だくか、各図書館へお問い合わせください。

★ 絵本

新しい絵本から、子どもの頃に大好きだった懐かしい絵本ま で、気楽に手に取ることができます。日本や海外の絵本、昔話、知 識の絵本、赤ちゃん向け絵本、布の絵本など、さまざまな絵本をそ ろえています。おすすめの絵本リストも用意しています。





、 ボランティア団体等が運営

他にもこんな居場所があるよ!

保育園での交流事業

区内の公私立保育園では、 近隣にお住まいの子どもたち との交流事業を実施していま す。詳しくは各保育園にお問 い合わせください。



交流事業例

ふれあい給食(給食体験)・育児相談や季節の行事など

問 社会福祉法人 北区社会福祉協議会

3905-6653

子ども食堂は、子どもが一人でも安心し て来られる無料または低額の食堂です。区 内では、ボランティア団体などが地域と連 携しながら、約30か所の子ども食堂を運営

しています。団体情報につ いては、北区子ども食堂 ネットワークのホームペー ジをご覧ください。







ょでおうち遊びをENJ

折って吹いて「折り紙遊び」

折り紙を使った知育遊びは、子どもの集中力アップにもってこい。 はじめての折り紙遊びでおすすめなのが三角折りです。折り紙の 基本動作が入っているので、練習代わりにたくさん折ってみましょう。机 の上に立て、息を吹きかけたり、子どもたちは飛び散る様子に大興奮。



用意するもの 🗘 折り紙

子育て マップへ

🗵 書 館 に行ってみよう!



★中央図書館こども図書館

励 十条台1-2-5 ♥5993-1125 (MAP**①**)

中央図書館の2階はこども図書館になっています。 そして、子育て中のみなさんに気兼ねなくご利用いた だくために、「子育て情報支援室」や「おはなしのへや」 があります。



ココがおすすめ!

22!

子育て情報支援室

ベビーベッドや授乳室があり、赤ちゃんと一緒でも安心して利用できます。赤ちゃんや小さいお子さんにおすすめの絵本、子育てに関するパンフレットをそろえ、利用者同士の情報交換の場としても活用できます。

וככ

本のアドバイス

図書館には「子どもにどんな本を読んであげたらよいでしょうか?」というお問い合わせが多くあります。どうぞお気軽にご相談ください。



おはなしのへや

絵本やおはなしを通して、楽しいひとときを過ごしていただきます。子どもたちが本に親しみを感じ、読書のきっかけを作れるように、おはなし会を開催します。

おはなし会を開いていないときは、絵本を読んだり紙芝居を楽しんだり、自由な空間としてご利用ください。

○赤ちゃんのためのおはなし会	毎月第3・4土曜日 毎月第2・第4月曜日	10:00~10:30 11:00~11:30
○幼児のためのおはなし会	毎週土曜日	11:00~11:30
○小学生のためのおはなし会	毎月第1・3土曜日	15:00~15:30
○紙芝居	毎月第4土曜日	14:30~15:00

※詳しい日程は、P.18の「おはなし会」のQRコードからご確認ください。

広 告



祝理工法人四川云訂

~社員・パート募集中~ 子育てしながら働けます!



保険·貯蓄

税金

年金

申請・手続き

相続・遺言

暮らしの身の回りのお悩みを お気軽にご相談ください。

北区赤羽南2-4-15 TEL.03-3902-1200



∜羽くらしのQ&Aへ

交流分グト・多れあいの場

親子で学び楽しめる講座や、親子同士の交流の場にもなるイベントなどのご案内です。

青少年地区委員会による「家族ふれあいの日」推進事業

毎月第3土・日曜日の「家族ふれあいの日」にちなんで、各青少年地区委員会では、親子で楽しく参加できるイベント(おまつり、バスハイクなど)を開催しています。

青少年地区委員会とは?

次代を担う青少年が、年齢の違う子どもや大人とのふれあいの場を通じて、地域でいきいきと活動し、自立した社会人に育つことを目指して、区内19の地域振興室ごとに青少年地区委員会が活動しています。



お問合せ先(地域振興室)

十条台地域振興室	♥ 中十条1-2-18	\ 3908-3521
王子地域振興室	♥ 豊島1-14-12	\ 3912-1521
豊島地域振興室	♥ 豊島3-27-22	3912-1532
十条地域振興室	♥ 十条仲原1-20-10	\ 3908-3532
神谷地域振興室	♥ 神谷3-35-17	3901-3505
赤羽西地域振興室	♀ 西が丘1-5-2	\ 3900-0049
志茂地域振興室	♥ 志茂1-34-17	3901-3178
赤羽地域振興室	♥ 赤羽南1-13-1	\ 3901-1412
赤羽北地域振興室	♀ 赤羽北2-25-8-201	3907-1800
滝野川西地域振興室	♀ 滝野川6-21-25	3916-2246
滝野川東地域振興室	♀ 滝野川1-46-7	\ 3910-0131
西ケ原東地域振興室	♀ 西ケ原1-23-3	\ 3910-0142
昭和町地域振興室	♀ 昭和町3-10-7	3893-5417
浮間地域振興室	♀ 浮間2-10-2	\ 3960-0047
桐ケ丘地域振興室	♀ 桐ケ丘2-7-22	3907-2427
田端地域振興室	♀田端3-16-2	3828-5560
東十条地域振興室	♥ 東十条3-2-14	3912-8992
堀船地域振興室	♀ 堀船2-16-11	\ 3912-3531
東田端地域振興室	♥ 東田端1-12-14	3800-6772

主な行事

バスハイク、施設見学会、デイキャンプ、ボウリング大会、 ウォークラリー、おまつり、運動会、ドッジボール大会、 キンボール大会、クリスマス会、もちつき大会、 少年の主張発表会 など



親子で楽しめる区内のくべてい

*各イベントの詳細は、北区ニュースや 北区ホームページをご覧ください。



ふるさと北区 区民まつり

毎年秋に、王子・赤羽・滝野 川の3会場で開催される区内 最大級のイベント!地元中学 校吹奏楽部の演奏や、ダンス、 ヒーローショーなど、子ども から大人まで楽しめます。



親子でチャレンジ飛鳥山

飛鳥山公園が北区青少年委員会 手作りのさまざまなアトラクショ

ンで楽しめるチャレ ンジ空間に大変身。 親子でチームを組ん でクイズやゲームに 挑戦しよう!





北・水辺ウォーク

秋の爽やかな風を感じなが ら、荒川土手に広がった青空と 緑のコントラストの中を歩く、 人気のウォーキングイベント。 家族みんなで一緒に歩くと、普 段より会話が深まるかも!



石神井川沿いの桜を楽しみなが ら、子どもから大人までたくさんの 方が歩く、春の恒例のウォーキング イベント。お花見気分で歩こう!



北区みんなで楽しむ食育フェア

楽しみながら「食」への理解や関心 を深められるイベント。食育体験や 新鮮な野菜などの販売も!



成徳幼稚園

健康でこころの豊かな 子どもを育てたい。

入園、見学等の お問い合わせ 03-3911-6337











ン賞受賞の園舎と緑あふれる広々とした園庭でのびのび育つ。



北区中心に



ホームページも ご覧ください

広 告

東京都北区豊島8-24-2

6 コースで運行中 ● 南北線 王子神谷駅下車、徒歩5分 ● 都バス 王子駅より新田1丁目行き乗車、豊島8丁目下車

