

妊娠がわかったら

妊娠がわかったら



母子健康手帳

問 保健サービス課保健サービス係
第1 1階6番 ☎3908-7050
 各健康支援センター（詳細は下記へ）

お住まいの地域の健康支援センターなどで妊娠届を出した妊婦さんに、「母子健康手帳」とさまざまな保健サービスのお知らせが入った「母と子の保健バッグ」をお渡しします。
 ※すでに母子健康手帳をお持ちの方でも、北区に新たに転入された場合は「母と子の保健バッグ」（転入用）等をお渡ししますので、必ずお届けください。



はぴママたまご面接

問 各健康支援センター（詳細は下記へ）

妊娠中のさまざまな不安を軽減し、安心して出産を迎えるために、お住まいの地域の健康支援センターなどで、専門職員が面接を行います。終了者には後日、妊娠・出産を応援するはぴママグッズをお送りします。また妊娠6か月以降にアンケートを行い、希望する方には専門職員が面談を行います。

対 象 区内にお住まいの妊婦の方

区民事務所などで届出された場合は、後日面接を実施しますのでご連絡ください。

出産後は「はぴママひよこ面接」を実施します。📖 P.27



妊婦のための支援給付(1回目)

問 保健サービス課保健サービス係
第1 1階6番 ☎3908-7050
 各健康支援センター（詳細は下記へ）

はぴママたまご面接後、申請をされた方に、5万円を給付します。

広 告



SWAN
LADIES CLINIC

東京 王子の産婦人科
スワンレディースクリニック

皆様に寄り添い、理想のお産、心に残るお産が出来るよう、努めさせていただきます。

○無痛分娩(昨年実績1,114件) ○産後ケア ○家族立ち会い分娩
2025年1月~12月

子連れ入院も受け付け可能、4Dエコー、マタニティスタジオ設備あり。



スワンレディースクリニックQ



◆王子神谷駅2番出口 徒歩3分
 ◆王子駅北口 徒歩11分
 ◆王子4丁目バス停 徒歩1分
 東京都北区王子4-27-7
 TEL 03-5944-6028



妊婦健康診査・新生児聴覚検査・ 産婦健康診査・1か月児健康診査

問 保健サービス課保健サービス係
第1 1階6番 ☎3908-7050
各健康支援センター（詳細は下記へ）

「母と子の保健バッグ」の中に「妊婦健康診査受診票」が入っています。都内委託医療機関などにおいて、各種検査などを受けられます。

なお入院治療を必要とする妊娠高血圧症候群などの方には、医療費助成の制度があります（基準に該当した方のみ）。

また、「新生児聴覚検査受診票」「産婦健康診査受診票」「1か月児健康診査受診票」で、各種健診等を受けられます。※産婦健診と1か月児健診は、令和8年10月以降の受診が対象です。

●多胎妊婦に対する健診費用の助成

多胎妊婦の方が受けた15回目以降の妊婦健診費用の一部を助成します（限度額あり）。

●里帰り出産等妊産婦健康診査助成金・

新生児聴覚検査助成金・1か月児健康診査助成金

里帰り出産などにより都内委託医療機関以外の国内受診機関で各種健診等を受けられ、受診票を使用できなかった方に、費用の一部を助成します（限度額あり）。※産婦健診と1か月児健診は、令和8年10月以降の受診が対象です。



北区子育てひろば

📖 P.16、34、85



妊産婦歯科健康診査

問 保健サービス課保健サービス係
第1 1階6番 ☎3908-7050
各健康支援センター（詳細は下記へ）

「母と子の保健バッグ」の中に「妊産婦歯科健康診査受診票」が入っています。

区内委託医療機関にて、問診及び口腔内診査が受けられます（治療、口腔清掃は対象外）。

妊娠中～産後1年未満（お子さんの1歳の誕生日前日）の間に1回受けられます。



出産育児講座（赤ちゃん学級など）

問 各健康支援センター（詳細は下記へ）

妊娠した方やその配偶者に保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士が妊娠・出産・育児・歯科保健に関するお話や実習をします。

- 赤ちゃん学級
- 多胎ファミリー・in・児童館
- 多胎プレファミリー講座 など



低所得の方の初回産科受診料助成

問 保健サービス課保健サービス係
第1 1階6番 ☎3908-7050
各健康支援センター（詳細は下記へ）

はぴママたまご面接を受けた低所得の方に対し、母子手帳取得前に産科を受診した費用を実費に応じて助成します（限度額あり）。

— 告 広 —



歯科 小児歯科 歯科口腔外科

【月～金曜日】9:30～13:00 / 14:00～18:30

【土曜日】9:30～13:00 / 14:00～17:00

休診日：日曜日・祝日

北区豊島7-2-21 1階（仮診療室）

TEL:03-3912-6488

医恵歯科医院 東十条

歯科

【月～金曜日】9:30～13:00 / 14:30～19:00

【月曜日・木曜日】夜間診療 19:00～20:30

【土曜日】9:30～13:00 / 14:30～17:00

休診日：日曜日・祝日

北区東十条3-10-15 3-101

TEL:03-3911-6464

地域に根ざした親しみある歯科医院を目指し、患者様のより良い食生活を応援します。

保健サービス課赤羽健康支援センター 赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 ☎3903-6481 MAP●

保健サービス課滝野川健康支援センター 西ヶ原1-19-12 ☎3915-0184 MAP●



出産費用にお困りの方は

問 生活福祉課相談係

第3 1階 ☎3908-1142

経済的理由により、入院して出産することのできない妊産婦の方の指定病院での出産費用を助成します(所得そのほか制限あり)。



安心ママパパヘルパー

問 子ども家庭支援センター 王子6-7-3 ☎6903-0511

産前・産後の育児を行っている家庭を対象に、育児の不安や負担を少しでも軽減できるようにヘルパーが家庭を訪問し、家事支援・育児支援を行います。

対 象

区内にお住まいで、産前1か月前から2歳(3歳になる前日)までのお子さんのいる家庭
※支援時間中は、保護者が在宅していることが必要です。テレワーク等の就労目的の場合は、「在宅」とはなりません。

利用日時

月～土曜(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00

利用料金 (減免制度あり)

子ども1人につきベビーシッター2時間、産後ドゥーラ2時間まで無料
(ヘルパー1人につき1時間あたり)

ベビーシッター		産後ドゥーラ	
単胎児	多胎児	単胎児	多胎児
1,000円	500円	1,000円	

利用時間数

1日1回、連続する2時間・3時間・4時間のいずれか
(ベビーシッター)

利用期間	単胎児	多胎児
産前1か月前～ 出産予定日前日	6時間	6時間×子どもの数
出生日～ 1歳になる前日	48時間	120時間
1歳の誕生日～ 2歳になる前日	20時間	180時間
2歳の誕生日～ 3歳になる前日	20時間	120時間

(産後ドゥーラ)

利用期間	単胎児	多胎児
産前1か月前～ 出産予定日前日	4時間	4時間×子どもの数
出生日～ 生後6か月になる前日	12時間	120時間
出生日～ 1歳になる前日		

事前登録および利用方法

利用日の1か月前から7日前(土日祝日を除く)までに事前登録してください。
事前登録は、郵送・窓口・電子申請のいずれかの方法でお申込みください。詳しくはホームページをご覧ください。
事前登録後、利用を希望する日の約1週間前までに利用申込を行ってください。急なご利用は3日前まで受付しますが、予約が取れない場合もございますので、なるべく早くお申し込みください。



広 告

～われらはみんなほとけの子～

社会福祉法人 讃仰会
法善寺保育園

☎ 03-3900-9606
北区赤羽台3-24-2

法善寺保育園 🔍



赤ちゃんが生まれたら0～1歳



出生届

問 戸籍住民課戸籍係

第2 2階5番 ☎3908-8709

生まれた日を含め14日以内に届出をしてください。詳しくはお問い合わせください。



国保加入者が出産したとき

問 国保年金課国保資格係

第1 2階23番 ☎3908-1131

※北区の国民健康保険以外の健康保険に加入している方は、各健康保険へお問い合わせください。

● 国民健康保険への加入

国保年金課国保資格係で、赤ちゃんの国民健康保険の加入手続きをしてください。

● 産前産後の国民健康保険料免除

国民健康保険に加入している方が出産したとき、保険料が一部免除になります。申請など詳細は右記サイトにてご確認ください。ご不明な点は国保資格係までお問い合わせください。



● 出産育児一時金

問 国保年金課国保給付係

第1 2階22番 ☎3908-1132

出生児1人につき、50万円を支給します。原

則、直接支払制度を利用していただき、出産費用が50万円を超えた場合は、超えた分を医療機関にお支払いください。50万円未満の場合は、差額を支給します。なお、妊娠85日以上死産、流産(医師の証明が必要)も支給されます。

詳しくは、国保年金課国保給付係にお問い合わせください。

● 国民年金保険料の産前産後期間の免除

問 国保年金課国民年金係

第1 2階26番 ☎3908-1139

国民年金に加入している方が出産を行った際に、その産前産後の一定期間の保険料については、免除の届出ができます。

詳細は右記サイトよりご確認ください。ご不明点等は国民年金係までお問合せください。



子ども医療費助成

問 子ども未来課子育て給付係

第1 2階6番 ☎3908-9096

区内にお住まいの0歳から高校生相当年齢(18歳に達する日以降の最初の3月31日)までの子どもの医療費自己負担額(保険診療分)を助成します(所得制限なし)。📖 P.53

赤ちゃんが生まれたら0～1歳

広告



＼ありがとうがあふれるクリニックを目指して／

いいだ耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00-12:30	◎	◎	-	◎	◎	◎	-	-
15:30-19:00	◎	◎	-	◎	◎	-	-	-

休診日：水曜日・日曜日・祝日



TEL03-3800-1778

北区東田端1-14-1 田端クリニックモール2階
JR田端駅から徒歩3分





子どものための手当

問 子ども未来課子育て給付係
第1 2階6番 ☎3908-9096

● 児童手当

対 象

区内にお住まいで、0～18歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童を養育している方

手当月額(1人あたり)

3歳以上 10,000円 ※
3歳未満 15,000円 ※
※第3子以降 30,000円



養育医療の給付

問 保健サービス課保健サービス係
第1 1階6番 ☎3908-7050
各健康支援センター(詳細は下記へ)

出生時の体重が2,000g以下または2,000g以上でも、医師が入院養育を必要と認めた新生児が、指定養育医療機関に入院したとき、医療費を所得により一部助成します。



助産師児童館等派遣事業

問 保健サービス課保健サービス係
第1 1階6番 ☎3908-7050

妊産婦向けに、児童館や子どもセンターで助産師による母乳ケアや育児相談をテーマにした出張講座や交流会を行います。



赤ちゃん訪問(新生児訪問)

問 各健康支援センター(詳細は下記へ)

赤ちゃんが生まれたら、まず「出生通知票」でお知らせください(電子申請可)。助産師や保健師がご家庭を訪問し、赤ちゃんの体重測定や育児相談などを行います。



妊婦のための支援給付(2回目)

問 保健サービス課保健サービス係
第1 1階6番 ☎3908-7050
各健康支援センター(詳細は下記へ)

赤ちゃん訪問(新生児訪問)後、申請をされた方に、胎児一人につき5万円を給付いたします。



乳幼児健康診査

問 各健康支援センター(詳細は下記へ)

健康診査(3～4か月児及び3歳児、5歳児)、歯科健診(1歳6か月児及び3歳児)は、各健康支援センターで行っています。あわせて、子育てや、お子さんの発育・発達に関する相談も受け付けています。

★6か月児、9か月児、1歳6か月児健康診査は指定の医療機関で受診できます。

★5歳児健康診査は保護者アンケート等を活用して、令和8年度に年中さんになる子を対象に実施します。



子どもと遊ぼう

バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルボールを抱っこさせ、「つかむ」感覚を覚えさせましょう。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」



はぴママひよこ面接

問 子ども家庭支援センター
王子6-7-3 ☎6903-0511

保育士などが面接を行い、子育てやサービスについての情報提供を行います。終了者にはカタログギフトをプレゼントします。

実施場所 子ども家庭支援センター・子どもセンター・児童館・保健サービス係・各健康支援センター

対象 生後6か月(7か月の前日)までの子どもの保護者

★子ども家庭支援センターでは、里帰り出産で長期間帰省される方などを対象に、オンラインによるはぴママひよこ面接を実施しています。詳しくはお問い合わせください。



産後ケア事業

問 保健サービス課保健サービス係
第1 1階6番 ☎3908-7050

北区に住所がある産婦と赤ちゃんを対象に、宿泊・日帰り・訪問による心身のケアを受けられます。

事前申請が必要です。妊娠28週以降に申請できます。



安心ママパパヘルパー

📖 P.24



乳幼児ショートステイ

📖 P.42



離乳食講習会

問 各健康支援センター(詳細は下記へ)

生後4～8か月頃までの乳児の保護者を対象に、離乳食初期から後期までの流れについて講習会を開催します。



子どもの歯みがき教室

問 各健康支援センター(詳細は下記へ)

仕上げみがきの方法・お口の触り方・歯ブラシ、歯みがき剤の選び方を歯科衛生士が個別でアドバイスします。



ブックスタート

問 中央図書館
十条台1-2-5 ☎5993-1125

乳幼児健康診査(3～4か月児健診)時に赤ちゃんとは本との出会いを支援するため、赤ちゃんとは保護者に絵本の読み聞かせを行うとともに、2冊の絵本と図書館案内などが入った「ブックスタートパック」を配布しています。



ブックスタートフォローアップ

問 中央図書館
十条台1-2-5 ☎5993-1125

ブックスタート後の読書活動の機会として、図書館や地域会場(会館、児童館など)で赤ちゃん絵本サロン、ちびっこ絵本サロン、赤ちゃんを育てるわらべうたサロンなどを開催しています。



乳幼児クラブ

📖 P.17、32



リフレッシュタイム

問 各健康支援センター(詳細は下記へ)

子育て中、心が疲れていると感じたら、時には自分の心の声に耳を傾けて、ちょっとつぶやいてみませんか？自分自身をちょっぴり取り戻せる時間です。



こころの相談

問 各健康支援センター（詳細は下記へ）

マタニティブルー、産後うつなど、主に産後のお母さんのこころの相談をお受けしています。



親育ちサポート事業 （NPプログラム）

問 P.32



多胎ファミリーin児童館

問 各健康支援センター（詳細は下記へ）

ふたごが生まれる、ふたごが生まれた、ふたご以上ならではの悩みなどを交流していく会です。



多胎児家庭移動経費補助

問 各健康支援センター（詳細は下記へ）

対 象 満3歳未満の多胎児を同一世帯で養育する保護者

内 容 1世帯あたり 年間24,000円
※0歳、1歳、2歳の各年齢で1回ずつ申請ができます。



ファミリー・サポート・センター

問 P.41

広 告



保育園・幼稚園・認定こども園のこと

問 P.45～50



ひとり親家庭への支援

問 P.55、56



発達や障害に心配のある お子さんへの支援

問 P.57～59



赤ちゃん休けい室

問 子ども未来課子ども未来係

滝野川 1階2番 ☎3908-9097

赤ちゃんを連れて安心して外出できるよう、おむつ替えや授乳などで気軽に立ち寄ることができる簡易スペースを庁舎・区民施設・児童館を中心に設置しています。

問 P.84、85



北区子育てひろば

問 P.16、34、42、85

小児科・アレルギー科

ほくとクリニック

北区赤羽2-9-6
別當ビル101号室



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	●	●	●	×	●	※	×
予防接種・乳児健診 14:30～15:30 （要予約）	●	×	●	×	●	×	×
15:30～18:30	●	●	●	×	●	×	×

※土曜の診療は9:00～13:00です。

ご予約・お問い合わせ

☎03-3901-4926



休日応急診療・ 子ども夜間救急ほか

📖 P.39、40



家庭教育学級・講座

問 生涯学習・学校地域連携課

滝野川 2階8番 ☎3908-9323

心豊かな子どもを育てるために、家庭生活全般にわたる課題、親のあり方や自分の生き方について、ともに考えます。

乳幼児や小・中学生の保護者を対象に、各種コースがあります(文化センターで開催の講座もあります)。

※募集詳細は北区ニュース・北区ホームページをご覧ください。



子どもたちの育つ姿(家庭版)

0～6歳頃までの子どもの成長の目安をまとめました。子どもの育ちには個人差、また個性があり、全てぴったり当てはまるということはありませんが、お子さんのことで悩んだとき、接し方や考え方の参考にご覧ください。

きたハピモバイルと北区ホームページに掲載しています。



予防接種(乳幼児・子ども)

問 北区保健所保健予防課保健予防係

東十条2-7-3 ☎3919-3104 MAP ●

お母さんの胎内で受けついだ赤ちゃんの病気に対する抵抗力(免疫)は、生後数か月で失われます。予防接種は、赤ちゃん自身が免疫をつくって病気を予防するのに役立ちます。成長とともに外出の機会が多くなりますので予防接種で免疫をつけ、感染症にならないようにしましょう。接種対象の頃になったら、無料で接種できる予診票をお送りします。

対象のワクチンや接種スケジュールは、「きたハピモバイル」📖 P.5や北区公式ホームページをご覧ください。

📖 P.30に予防接種のチェックリストを掲載しています。



その他の予防接種の 接種費用公費負担

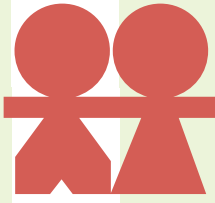
おたふくかぜ予防接種や小児インフルエンザ予防接種などの費用の一部を助成しています。

お母さんが予防接種を受けることで赤ちゃんをまもるRSウイルスワクチンの接種もあります。



赤ちゃんが生まれたら0～1歳

— 広 告



赤羽 小児科 クリニック

日本専門医機構認定 小児科専門医
日本アレルギー学会認定 アレルギー専門医

予防接種／オンライン診療／往診

院長 金 尚英

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	▲	▲
14:30～18:30	●	●	●	●	●	—	—

☎03-3905-1666

北区赤羽西1-18-111階・2階 赤羽駅西口徒歩約3分

ホームページからWeb予約できます

赤羽小児科クリニック

▲土曜日・日曜日は9:00～13:00
最終受付は診療時間の15分前までです。
休日診：祝日のみ

ホームページQR



☑ 予防接種のチェックリスト

令和8年4月現在



予防接種実施医療機関や接種の詳細は、北区HPへ！



お子さんの体調によっては、予定通り受けられないことがあります。
接種日がずれ込んだ場合、ワクチンの組み合わせやタイミングに変更が必要となる場合もあります。
※●内の数は接種回数、●完は接種が完了することを表しています。

赤ちゃんが生まれたら0～1歳

01 生後2か月頃

- ☑ 五種混合 ①
- ☑ 小児用肺炎球菌 ①
- ☑ B型肝炎 ①
- ☑ ロタウイルス(1価または5価) ①

接種日>令和 年 月 日

※小児肺炎球菌の接種は初回接種開始時期により回数が異なります。

※ロタウイルス予防接種には2種類(1価/5価)のワクチンがあり、どちらも経口投与(飲む)ワクチンです。いずれか同一のワクチンで接種を完了する必要があります。



02 生後3か月頃

3～4か月児健診を目安に

接種日>令和 年 月 日

- ☑ 五種混合 ②
 - ☑ 小児用肺炎球菌 ②
 - ☑ B型肝炎 ②
 - ☑ ロタウイルス(1価●完または5価) ②
- ※1価は2回接種、5価は3回接種となります。

05 生後7～8か月頃

接種日>令和 年 月 日

- ☑ B型肝炎 ③●完

04 生後5か月頃

接種日>令和 年 月 日

- ☑ BCG ●完

03 生後4か月頃

3～4か月児健診を目安に

接種日>令和 年 月 日

- ☑ 五種混合 ③
- ☑ 小児用肺炎球菌 ③
- ☑ ロタウイルス5価 ③●完

06 1歳になったら

接種日>令和 年 月 日

- ☑ 水痘(水ぼうそう) ①
- ☑ 麻しん(はしか)・風しん ①
- ☑ 五種混合 追加 ●完
- ☑ 小児用肺炎球菌 追加 ●完



07 1歳6～7か月頃

接種日>令和 年 月 日

- ☑ 水痘(水ぼうそう) ②●完



10 4歳になったら

接種日>令和 年 月 日

- ☑ 日本脳炎 ③●完

09 3歳のうちに

接種日>令和 年 月 日

- ☑ 日本脳炎 ②

08 3歳になったら

接種日>令和 年 月 日

- ☑ 日本脳炎 ①



11 6歳前後

接種日>令和 年 月 日

- ☑ 麻しん(はしか)・風しん ②●完

小学校入学前年度の4/1～3/31までの間に

12 9歳になったら

接種日>令和 年 月 日

- ☑ 日本脳炎2期 ●完

13 11歳になったら

接種日>令和 年 月 日

- ☑ 二種混合 ●完



その他の支援・サービス

● 困ったとき悩んだときは...こんな支援・サービスもご利用ください。

赤ちゃんが生まれて間もない時期には、わからないことが多いもの。仕事や育児、お金の悩みなどさまざまな相談ができます。



祝日や子どもが病気の時に 利用できるサービスはあるの？

休日に預けられる保育園や、お子さんが病気
のときに利用できる保育サービスもあります。

- 休日保育(📖 P.43)
- 一時預かり保育(📖 P.42、43)
- ベビーシッター利用支援事業
(一時預かり利用支援)(📖 P.44)
- 年末特別保育(📖 P.44)
- 病児・病後児保育(📖 P.43)など



ちょっと産後うつかも...頼れる人 がいないときは、どうしたら？

ひとりで抱え込まずに区に相談してくださ
い。お子さんを一時的に預けられるさまざ
まなサービスもあります。

- 産後ケア事業(📖 P.27)
- リフレッシュタイム(📖 P.27)
- こころの相談(📖 P.28)
- ファミリー・サポート・センター(📖 P.41)
- 乳幼児ショートステイ(📖 P.42)



認可保育園以外にも保育施設って あるの？

認可保育園以外にもさまざまな施設があり
ます。保護者の状況や希望に合わせて選ん
でみましょう。

- 認証保育所(📖 P.45)
- 企業主導型保育事業(📖 P.45)など



保育料のお金の負担を少しでも 軽減したい...

認証保育所及び認可外保育施設の保育料負
担軽減制度があります。またベビーシッター
をご利用の方には利用料を補助しています。

- 認証保育所及び認可外保育施設
保育料負担軽減補助金(📖 P.46)
- ベビーシッター利用支援事業(📖 P.44)
- ひとり親家庭への支援(📖 P.55)など

赤ちゃんが生まれたら0〜1歳

— 広 告 —

内 科 ・ 小児科 ・ 外 科 ・ 皮フ科

松 田 医 院

予 防 接 種

乳 幼 児 健 診

◆ 診療時間 (受付時間は診療時間15分前迄です)

平 日 午前9:00~12:30 午後3:00~7:00
土 曜 日 午前9:00~12:30 午後2:00~4:00

◆ 休 診 日

木曜日・日曜日・祝日

北区王子本町1-20-10 TEL:03-3908-3315 HPは

こちら ➡



歩きはじめたら1~3歳

乳幼児クラブ

各児童館・子どもセンター・児童室では、親子で楽しみながら、体操、工作、リズム遊びなどの活動を行う乳幼児クラブを行っています。📖 P.17

みんなで祝い輝きバースデー

問 子どもわくわく課運営支援係
滝野川 1階1番 ☎3908-9361

満1歳を迎えるお子さんと保護者を児童館・子どもセンター・児童室などへ招待し、お誕生日をお祝いします。

お子さんの誕生月の上旬までに、招待状を送付いたしますので、当日は招待状を持って、ご案内している児童館・子どもセンター・児童室へお越しください。📖 P.76



親育ちサポート事業 (NPプログラム)

問 子どもわくわく課運営支援係
滝野川 1階1番 ☎3908-9361

0~5歳までの子どもを持つ親を対象とした親育ちサポート講座「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム(NPプログラム)」を、児童館・子どもセンターで実施しています。

このプログラムでは、参加者同士が抱えている悩みや関心事を共有し、協力しながら自分に合った子育ての仕方を共に学ぶ場を提供します。また、参加者がプログラムに集中できるよう、お子様は会場となる児童館・子どもセンターの別室でお預かりします。

日程などは北区ホームページ、北区ニュースなどでお知らせしています。



保育園・幼稚園・認定こども園のこと

📖 P.45~50

子育て世帯のための手当や助成

📖 P.53、54

広告

東京都認可校
石川幼稚園

2歳児からの教育が充実!!
納得の**英語教育**があります!!
当園では専用の視聴覚教材を使うことで、
正確な**発音**と**リスニング力**を養います。
自然に英語に触れ合うように指導しています。

TEL:03-3910-5411
住所:北区西ヶ原1丁目48-16

**小学生向けアフタースクール
塾・課外・珠算 受けられます!!**

YouTube にて
園の様子を配信中!!
CHECK IT OUT!
ホームページは
こちら!
石川幼稚園 🔍

ほかに**珠算**、**バトン**、**体操**、**音楽** などなど
豊富な学びと楽しい遊びの中で、
人間形成の基礎としての**感性**と**知性**を育てます。

未就園児事業

地域のお子さんと保護者を対象に、各施設ごとに開催しています。

★詳しくは各幼稚園・認定こども園にお問い合わせください。

○ 区立認定こども園 📖 P.69

○ 私立幼稚園 📖 P.70～73

3歳児絵本プレゼント

問 中央図書館 十条台1-2-5 ☎5993-1125

3歳児健診のご案内に引換券を同封し、近くの図書館で絵本をプレゼントしています。絵本は図書館ホームページや図書館でみることができます。

ブックスタートフォローアップ

📖 P.27

発育や健康の相談や講習会

問 各健康支援センター（詳細は下記へ）

○ ぴよんぴよんカンガルーの会

～お子さんの発達が心配な方に～

1歳6か月から3歳児健診前のお子さんの保護者で、「おしゃべりがゆっくり」、「じっとし

ていない」、「言うことをきかない」、「歩きはじめるが遅い」などの心配のある方が対象です。保護者と心理相談員、保育士、保健師が親子遊びをしながら、お子さんとの接し方や気持ちの受け止め方などを共に考える会です。

○ ぱくぱく子どもごはん講習会

生後9か月～1歳2か月頃のお子さんの保護者を対象に、離乳食から幼児食への移行のポイントについて講習会を開催しています。

子育て相談

○ 児童館・子どもセンターでの子育て相談

子育てを応援し、子育ての不安の軽減を図ります。📖 P.36

地域育て合い事業

問 子どもわくわく課運営支援係

滝野川 1階1番 ☎3908-9361

保育課保育運営係

第1 2階3番 ☎3908-9127

地域での総合的な子育て支援をするため、区立児童館と区立保育園が連携して、地域の特性を活かしたさまざまな事業を実施します。対象はすべての保護者と子どもたちです。

意欲と自信、自立とおもいやりを育みます。

学校法人 田辺学園



富士見幼稚園

TEL:03-3901-4819

北区神谷3-52-3

詳しくは
ホームページを **チェック!**

富士見幼稚園 北区 検索



●乳幼児と小中高生のふれあい交流事業

子ども同士の出会いの場づくり、異年齢の交流を図ります。

●乳幼児と小学生・中学生・高校生との交流

●在宅乳幼児支援事業

在宅で子育てをしている保護者を支援します。

●児童館、保育園行事への在宅乳幼児の参加と交流

●子育てサークル支援事業

子育てのためのネットワークづくり、親同士及び子ども同士の出会いの場をつくります。

●母親クラブ及び子育てサークルなどへの指導・助言・講師派遣などの支援

●親子が集まるつどいの場の提供

●まちぐるみの子育て支援事業

多世代の交流、子育て支援の地域コミュニティづくりを推進します。

●青少年地区委員会などとの連携による、子育て支援のための地域ネットワークづくり

●まちぐるみの多世代交流

★すべての館(センター)で行っています。



☀️ 北区子育てひろば

おおむね3歳までのお子さんと保護者の方が自由に遊び、交流できる場所です。親子で遊んだり、子育ての悩みを相談したり、ゆっくりお過ごしいただくためのスペースです。これから子育てを始める方もご利用いただけます。

地域の子育て関連情報の提供や子育てに関するイベント・講座も行っています。

📖 P.16、42、85

☀️ 予防接種・乳幼児健診

📖 P.26、29、30

☀️ 休日応急診療・子ども夜間救急ほか

📖 P.39、40

☀️ 赤ちゃん休けい室

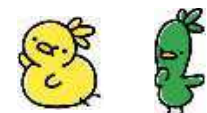
📖 P.28、84、85

☀️ 家庭教育学級 📖 P.29

広 告



あかいてい幼稚園



預かり保育

7:30~9:00 (早朝)

13:00~19:00 (保育終了後)

春夏冬休業中も
行ってます

📱 Instagram QR Code



2歳児保育

給食／送迎あり

広い園庭

📍 北区赤羽台2-1-40

☎ 03-3909-7000

📱 HP QR Code

その他の支援・サービス

● 困ったとき悩んだときは...こんな支援・サービスもご利用ください。

お子さんが1～3歳のころになると、子育てが難しく感じることもあるかもしれません。仕事との両立やお子さんの発達などについても相談できます。



帰宅が遅れて、保育園のお迎えが間に合わないとき、誰かに頼りたい！

園の送迎とその前後の預かりをしてくれるサービスがあります。また、ベビーシッターの利用支援もあります。

- ファミリー・サポート・センター(📖 P.41)
- ベビーシッター利用支援事業(📖 P.44)など



仕事と子育ての両立がうまくいかない...たまには1人で過ごしたい。

無理せずリフレッシュすることも大切です。そんなときはお子さんを預けることもできます。

- 乳幼児ショートステイ(📖 P.42)
- 子どもショートステイ(📖 P.42)
- 協力家庭ショートステイ(📖 P.42)
- 一時預かり保育(📖 P.42、43)



ひとり親なので、お金や生活に不安がある...支援などはある？

医療費や生活費などの金銭的な支援を行っています。その他、生活上のさまざまな問題を抱える母子世帯を支援するサービスや相談窓口もあります。

- ひとり親家庭への手当(📖 P.56)
- 母子生活支援施設(📖 P.56)
- そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)(📖 P.55)など



子どもの発達で気になることが...相談できる場所はありますか？

落ち着きがない、手先が不器用など発達について気になることを相談できます。気になることがお子さんの発達の特性によるものなのかをチェックしたり、対応策を考えることができます。

- 発達や障害に心配のあるお子さんへの支援(📖 P.57～59)

広告

光明院幼稚園

花と緑、楽しくて元気の出る幼稚園



～教育方針～

光明院幼稚園は、学校教育法に基づき、幼児によい環境を与えて、個性を伸ばし、心身ともに健康な子どもに育てます。
子どもの成長を通して、いずれの段階でもそれに応じた指導が必要です。とりわけ就学前の子どものしつけは、その子どもの性格をきめるといわれます。自主的で、思いやりがあり、正しい判断力をもつように指導しています。



☎ 03-3821-0006
北区田端3-21-5



YouTube で園の様子を配信しています!!

相談



児童館・子どもセンターでの子育て相談

●子どもなんでも窓口

子どもや子育てに関することをなんでも相談することができる「子どもなんでも窓口」を開設しています。詳細は、右のQRコードからご確認ください。



●専門相談員(臨床心理士など)による専門相談

専門相談員(臨床心理士など)による専門相談を実施しています。

専門相談の相談日・受付時間・相談方法については、各児童館・子どもセンターにお問い合わせください。

※電話相談は、以下の拠点館で実施しています。

浮間子ども・ティーンズセンター	浮間4-29-32	☎3967-6623	MAP A
桐ヶ丘児童館	桐ヶ丘1-16-27-102	☎3900-8671	MAP B
西が丘児童館	西が丘2-4-1	☎3906-6431	MAP B
赤羽児童館	赤羽南1-16-1-101	☎3901-1460	MAP C
神谷子どもセンター	神谷3-35-17	☎3598-6771	MAP C
豊島児童館	豊島7-17-1	☎3911-9520	MAP E
田端児童館	田端5-10-6	☎3823-2860	MAP F
滝野川西児童館	滝野川6-21-25	☎3918-5872	MAP F



成長・発達相談

乳幼児から思春期・青年期までのお子さんの成長について、育児やご家族の健康上の心配など、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談をお受けしています。まずはお電話でお問い合わせください。

保健サービス課 王子健康支援センター	東十条2-7-3 北区保健所1階	☎3919-7588	MAP E	相談日 月～金曜(祝日・年末年始を除く) 受付時間 9:00～17:00
保健サービス課 赤羽健康支援センター	赤羽南1-13-1 赤羽会館6階	☎3903-6481	MAP C	
保健サービス課 滝野川健康支援センター	西ヶ原1-19-12 滝野川健康支援センター	☎3915-0184	MAP F	

●児童発達支援センター ☎3913-8841

相談日 月～金曜(祝日・年末年始を除く)9:00～17:00

18歳未満のお子さんの発達や障害に関する相談をお受けしています。📖 P.57



「子どもと家庭の総合相談」 子ども家庭支援センター

子育ての悩みや親子関係のことなど、気軽に相談できます。

●電話相談 ☎3927-0874

受付時間 月～日曜 9:30～17:00

祝日(日曜日と重なった場合は開館)

振替休日・祝日と祝日の間の休日

年末年始は除く





地域の身近な相談相手 「民生委員・児童委員」「主任児童委員」

問 北区民生委員児童委員協議会事務局
(地域福祉課) ☎3908-9041

民生委員は高齢者の見守りや生活に困っている方、障害のある方への支援・相談活動を行っていますが、同時に児童委員としての役割も兼ねており、妊娠婦や子育てに関する相談・支援も行っています。

主任児童委員は18歳未満の子どもやそのご家族への相談・支援を専門とし、必要な支援が届けられるよう学校などの関係機関と連携・協力して活動しています。

応援します 健やかな子育てを！

ひとりで悩んでいませんか

- 孤独感
- 子育ての不安
- ひとり親家庭
- しつけ ●教育

子どものことで、心配ごとはありませんか

- 非行
- いじめ
- 不登校
- ひきこもり
- その他気になること

地域で気になる家庭はありませんか

- DV
- 子どもの虐待

地域とともに

- 児童館・子どもセンター
- 学童クラブ
- 健全育成団体

あなたと行政機関を結ぶパイプ役です

民生委員・児童委員には、秘密を守る義務があります。安心して子育てのことや生活上の悩みごとをご相談ください。

お住まいの地域の民生委員・児童委員、主任児童委員については、上記へお問い合わせください。



電話相談 「子供の健康相談室(小児救急電話相談)」

子どもの健康・救急に関する相談など 📖 P.39

☎ #8000(プッシュ回線用の固定電話・携帯電話)

☎ 5285-8898(ダイヤル回線、IP電話を含むすべての電話)

広 告



税理士法人西川会計

～社員・パート募集中～
子育てしながら働けます！



保険・貯蓄

税金

年金

申請・手続き

相続・遺言

くらしの身の廻りのお悩みを
お気軽にご相談ください。

北区赤羽南2-4-15
TEL.03-3902-1200



赤羽くらしのQ&Aへ



教育相談

● 北区教育総合相談センター

問 滝野川 3階1番 ☎3908-1326

お子さんの教育についての相談を受け付けています。

学校生活、友達関係、不登校、家族関係などのさまざまな教育に関する相談を受け付けています。

受付時間 月～金曜 8:30～17:30
(祝日・年末年始を除く)

● 東京都教育相談センター

問 新宿区北新宿4-6-1
(東京都子供家庭総合センター4階)

児童・生徒及び、保護者からの教育相談一般、いじめ相談などを受け付けています。また、学校の先生方からの児童・生徒の指導に関する相談もお受けしています。

● 教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

問 ☎0120-53-8288

受付時間 24時間365日



北児童相談所

問 王子6-1-12 ☎3913-5421

電話相談の受付時間 月～金曜 9:00～17:00

来所相談の受付時間 月～金曜 9:00～17:00
(予約制)



東京都児童相談センター 電話相談

子どもの教育、育児、性格行動、思春期の問題など、子どもの総合的な相談を受け付けています。

☎3366-4152(よいこに電話相談)

受付時間 月～金曜 9:00～21:00
土・日・祝日 9:00～17:00
(年末年始を除く)



そらまめ相談室 (ひとり親家庭等相談室)

📖 P.55



こどもアレルギー個別相談

問 健康政策課公害保健係 ☎3908-9019

ぜん息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎などを持つ区内在住18歳までのお子さん及びその保護者を対象に専門の医師と個別相談を実施します。

開催日は北区ニュース、ホームページにてお知らせします。



子どもの権利相談窓口

子どもの権利侵害に関する相談を受け付ける相談窓口です。
北区在住、在学、在勤の子どもの保護者の方や子どもに関わりのある方(大人)からの相談も受け付けています。

例えば「我が子が学校でいじめられているようだ」
「近所の子どもがご飯を食べさせてもらえていないようだ」など誰に相談したらいいのかわからない、悩んでいる。

このような時は、子どもの権利相談窓口の電話または相談フォームでご相談ください。
☎5948-6882 平日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00

北区ホームページの相談フォームは24時間受付中



救急



休日応急診療

急病患者のために、日曜、祝日（振替休日含む）及び年末年始（12月29日～1月4日）に、診療を行っています。

★受診するときは、マイナ保険証等や子ども（乳幼児）医療証を忘れずに、マスクの着用をお願いします。

○内科・小児科の応急診療は ※事前に電話にてご予約ください。

問 北区休日応急診療所（北区医師会館2階） 王子2-16-11
☎5390-3011 10:00～22:00（受付は21:30まで） 

○歯科の応急診療は ※事前に電話にてご予約ください。

問 北歯科医師会館1階 中十条2-11-4
☎3900-5009 9:00～17:00（受付は16:30まで）

問 滝野川西区民センター2階 滝野川6-21-25
☎5567-2055 9:00～17:00（受付は16:30まで）

○その他の休日、夜間診療（小児科・内科・眼科・歯科・耳鼻咽喉科）についてのお問合せは

問 ひまわりテレホンサービス（24時間医療機関案内） ☎5272-0303

問 東京消防庁救急相談センター（24時間受付） ☎3212-2323

○医療情報ネット「ナビィ」

パソコンやスマートフォンで、医療機関・薬局について検索・情報収集ができるサービスです。



子ども夜間救急

子ども（15歳以下）の急病患者のために、夜間の初期救急診療を行っています。

診療日時 月～土曜（祝日・年末年始を除く）
20:00～23:00（受付は22:45まで）

実施場所 東京北医療センター（北区赤羽台4-17-56） ☎5963-3311 

診療科目 小児科 対象は15歳以下の急病患者



小児救急電話相談

保護者の方が、休日・夜間の子どもの症状にどのように対処したらよいのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷ったときに、小児科医師・看護師に電話で相談することができます。

相談受付時間 月～金曜 18:00～翌朝8:00
土・日・祝日・年末年始 8:00～翌朝8:00

相談の電話番号 ☎#8000（プッシュ回線用の固定電話・携帯電話）
☎5285-8898（ダイヤル回線、IP電話を含むすべての電話）



誤飲したとき

飲み込んだものによって対応が異なります。飲んだものを正確に把握し、直ちにかかりつけの医師または、119番に電話しましょう。

化学物質(タバコ・家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性の中毒のとき

問 大阪中毒110番(無料) ☎072-727-2499 365日 24時間

問 つくば中毒110番(無料) ☎029-852-9999 365日 9:00~21:00

問 たばこ誤飲事故専用電話(無料 自動音声による情報提供) ☎072-726-9922 365日 24時間



小児科のある休日・全夜間診療事業実施医療機関(北区・近隣区)

365日24時間小児科医師による診療体制を確保しています。

名称	所在地	電話
東京北医療センター	北区赤羽台4-17-56	5963-3311
日本大学医学部附属板橋病院	板橋区大谷口上町30-1	3972-8111
帝京大学医学部附属病院	板橋区加賀2-11-1	3964-1211
都立豊島病院	板橋区栄町33-1	5375-1234
都立大塚病院	豊島区南大塚2-8-1	3941-3211
東京女子医科大学附属足立医療センター	足立区江北4-33-1	3857-0111
博慈会記念総合病院	足立区鹿浜5-11-1	3899-1311
日本医科大学付属病院	文京区千駄木1-1-5	(昼)3822-2131 (夜)5814-6119
順天堂大学医学部附属順天堂医院	文京区本郷3-1-3	3813-3111
東京大学医学部附属病院	文京区本郷7-3-1	3815-5411
東京科学大学病院	文京区湯島1-5-45	3813-6111
東京女子医科大学病院	新宿区河田町8-1	3353-8111
東京医科大学病院	新宿区西新宿6-7-1	3342-6111
慶應義塾大学病院	新宿区信濃町35	3353-1211
国立国際医療研究センター病院	新宿区戸山1-21-1	3202-7181

救急

おすすめホームページ「東京都子ども医療ガイド」

子どもの病気や発熱・怪我、子育ての情報が簡単に見つかる、東京都管轄のWebサイトです。たとえば「こんな症状のときは」では、さまざまな症状に応じた対処法や疑われる病気などについて掲載しています。また、緊急時の対処法をチャート図で把握できるようになっています。

使い方のポイント 緊急時でなく、少し気がかりな点があるときや、日頃の余裕のあるときに、お子さんの病気やケア、育児の勉強の一環として活用してみませんか。

ホームページ <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>





一時的な保育支援



ファミリー・サポート・センター

問 子ども家庭支援センター(ファミリー・サポート・センター担当) 王子6-7-3 ☎3912-1909

ファミリー会員(育児の支援を受けたい方)と、サポート会員(育児の支援をする方)が、お互いに会員となり、地域の中で支えあいながら子育てをする会員制の活動です。

● サポートできる活動

保育園、幼稚園の送迎及びその前後の預かり。学童保育の迎え及び帰宅後の預かり。保護者の通院、リフレッシュ、冠婚葬祭などによる外出時の預かりや援助。

● サポートできない活動

サポート活動中の自転車、自家用車の使用はできません。病気の時は預かることができません。家事支援はできません。宿泊をともなうサポート活動は行いません。

対 象

- ファミリー会員 北区在住、在勤で産休明け(生後57日)から小学校6年生までの子どもを子育てしている方
- サポート会員 20歳以上の健康な方で、サポート会員養成講座を修了された方
※いずれも、登録申請書を提出し、説明会(要予約)に参加後登録会員となります。

活動時間(原則) 7:00～20:00

利用料金(交通費など実費は別途負担) 月～金曜 児童1人1時間 800円
上記以外 児童1人1時間 900円

※当日に活動中止の場合は、キャンセル料がかかります。

※きょうだい同時預かりの場合、2人目は半額。

1時間あたり400円または450円

★お子さんを預かる日時など、ファミリー会員の条件によっては、サポート会員が見つからない場合もありますので、ご了承ください。



ファミリー・サポート・センター利用料金の一部助成

問 子ども家庭支援センター ☎3914-9565

内 容 ファミリー会員がファミリー・サポート・センター事業を利用した場合に、その利用料の負担を軽減する。

助成金額 サポート会員に支払った謝礼金の2分の1(10円未満の端数は切り捨て、ひと月あたりの助成金交付上限2万円)

※交通費、食費、キャンセル料などの実費は対象外。

対象世帯 児童扶養手当受給世帯、生活保護世帯、住民税非課税世帯、子育てと同時に、配偶者もしくは扶養親族の生活介護を行う必要がある世帯。



ショートステイ事業

問 子ども家庭支援センター ☎3914-9565

保護者が入院、出産、出張や育児疲れなどで、お子さんを養育することが困難な時に、下記の施設等で日帰りや泊りがけの一時預かりを行います。

	乳幼児ショートステイ	子どもショートステイ	協力家庭ショートステイ
対象	区内にお住まいで、生後43日～2歳未満のお子さんのいる方	区内にお住まいで2歳から18歳に到達した日以降最初の3月31日までのお子さんのいる方	
利用料金(減免制度あり) 食事付き 1日(泊)	4,000円	2,000円	2,000円
利用できる日数 (1回の申請につき)	7日まで		
養育場所	聖オディリアホーム乳児院 (所在地)中野区上鷺宮5-28-28	児童養護施設星美ホーム (所在地)北区赤羽台4-2-14	協力家庭の自宅 問い合わせは、 北区子ども家庭支援センター
電話番号	5848-2230	070-1417-5291	3914-9565
受付時間	9:00～17:00	9:00～16:00	9:30～17:00
	(土・日・祝日・年末年始を除く)		(土・日・祝日・年末年始を除く)
利用方法	①問い合わせ先に連絡してお預かりするお子様の面接を受けてください。感染症の有無やアレルギー等の状況を伺いお預かり可能か確認させていただきます。 ②面接が終わりましたら、利用日を決めて預け先の施設等に電話で仮予約をしてください。 ③仮予約ができたなら、電子申請(LoGoフォーム)で本申請をしてください。 ④北区で申請内容の確認ができましたら決定通知書が郵送で送られます。 当日は決定通知書を施設に見せて利用してください。 ※申請時に減免の確認書類(非課税証明書や生活保護受給証明書)の提出がない場合は有料となりますのでお早めに手続きをしてください。		
ホームページQRコード			

乳幼児一時預かり事業(北区子育てひろば) P.85

★お申し込み、お問い合わせは各実施施設まで。

保護者の用事や休養などにより、一時的に保育を必要とするお子さんをお預かりします。

対 象 2か月からおおむね3歳までの児童

実施施設 ほっこり～の北赤羽、ほっこり～の尾久

実施日及び時間 各実施施設の開設日及び開設時間



休日保育(保育園) P.64~68

★お申し込み、お問い合わせは各実施園まで。

問 保育課

保育運営係

第1 2階3番 ☎3908-9127

私立保育園係

第1 2階2番 ☎3908-1333

就労などで休日(年末年始は除く)に保育が必要なお子さんをお預かりします。

対 象 8か月から就学前までの児童

実施園 東十条・西ヶ原東・赤羽台・キッズタウンうきま・キッズタウンうきま夜間・つつっこ保育園

実施日及び時間 日・祝日(振替休日含む)7:15~18:15、キッズタウンうきま夜間は11:00~22:00のうち保育が必要な時間(勤務時間及び通勤時間)



一時預かり保育(保育園) P.64~68

★お申し込み、お問い合わせは各実施園まで。

問 保育課

保育運営係

第1 2階3番 ☎3908-9127

私立保育園係

第1 2階2番 ☎3908-1333

保護者の用事や休養などにより、一時的に保育を必要とするお子さんをお預かりします。

対 象 区内在住で認可保育園に通っていない8か月から就学前までの集団生活が可能な児童

実施園 指定管理を導入している区立保育園及び私立保育園



緊急保育(保育園) P.64、65

★お申し込み、お問い合わせは各実施園まで。

問 保育課

保育運営係

第1 2階3番 ☎3908-9127

保護者の疾病、出産、看護などにより緊急に保育を必要とするお子さんをお預かりします。

対 象 区内在住で各実施保育園の入園可能な月齢から就学前までの健康で集団生活が可能な児童

実施園 区立保育園(指定管理を導入している保育園を除く)



病児・病後児保育(施設型)

問 保育課

私立保育園係

第1 2階2番 ☎3908-1333

仕事などの事由により家庭で保育することができない場合に、病気の回復期にあるお子さんや当面症状の急変が認められないお子さんを、保護者に代わってお預かりする制度です。

種類	実施施設	電話	利用日	利用時間	対象児童
病後児	キッズタウン 東十条保育園	5902-7056	月~金曜 (祝日・年末年始 を除く)	8:00~18:00	北区内の保育園などに 通園する、または北区 在住で他区市の保育園 などに通園する満1歳 ~就学前のお子さん
病児・ 病後児	東京北医療 センター	5963-3423			
	にじいろ保育園志茂	6903-9265		8:30~17:30	北区在住の生後4か 月~小学校3年生
	都立駒込病院 (文京区)	3823-1305			

★事前に病児保育ネット予約サービスでの登録が必要です。詳しくは実施施設または私立保育園係へお問い合わせください。



ベビーシッター利用支援事業 (一時預かり利用支援)

問 保育課

私立保育園係 第1 2階2番 ☎3908-1333

一時的にベビーシッターによる保育を必要とする保護者や、ベビーシッターを活用した共同保育を必要とする保護者に対し、利用料金の一部を助成します。

対 象 区内在住の0歳から就学前までのお子さんの保護者
※障害児の場合は、満12歳に達する年度の末日まで

助成額 7:00～22:00:1時間当たり2,500円(上限)
22:00～7:00:1時間当たり3,500円(上限)

利用上限 お子さん一人当たり年144時間まで
(多胎児・障害児・ひとり親家庭の児童の場合は、お子さん一人当たり年288時間まで)

申 請 サービス利用後に申請書類を区に提出。書類審査後、指定口座に振り込み。

★区では、事業者との仲介は行っていません。

★詳しくは私立保育園係へお問い合わせください。



ベビーシッター利用支援事業 (待機児童対策・育児休業満了者向け)

問 保育課

私立保育園係 第1 2階2番 ☎3908-1333

待機児童の保護者または育児休業を1年間取得後に復帰する保護者に対し、お子さんが認可保育園などへ入所するまでの間、ベビーシッター事業にかかる利用料の負担を軽減します。

対 象 区内在住で、0～5歳児クラスまでのお子さんの保護者

★対象となるには要件があります。

★詳しくは私立保育園係へお問い合わせください。



年末特別保育(保育園)

問 保育課

保育運営係 第1 2階3番 ☎3908-9127

私立保育園係 第1 2階2番 ☎3908-1333

保護者の就労などにより年末に保育を必要とするお子さんをお預かりします。

対 象 各実施保育園の受入れ可能月齢から就学前までの健康で集団生活が可能な区内在住児童

★実施園、実施時間は、北区ニュースなどに掲載します。



「それって本当？」子育ての疑問



Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになってと言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



保育園・幼稚園・こども園のこと

保育園(認可保育園)・地域型保育事業・認定こども園(保育枠)

問 保育課入園相談係

第1 2階1番 ☎3908-9129 📖 P.64~69

就労や病気などで、お子さんの保育を必要とするときに、保護者に代わってお子さんを保育します。

入園申込 保育課入園相談係で行います。
※申込方法や必要書類など詳しくは「保育利用案内」をご覧ください(保育利用案内は係窓口と区内認可保育園等にあります)。
※「保育利用案内」及び申込書類は区のホームページからダウンロードもできます。

(子どもを預ける⇒入園に関すること)



企業主導型保育事業

問 保育課私立保育園係 📖 P.69

企業などが従業員のお子さんを保育するために設置・運営し、認可保育園並みの人員配置基準や設備基準を満たした保育事業です。「地域枠」の設定をしている事業所には、両親の就労などの一定の条件を満たしていれば、従業員のお子さん以外も入園することができます。

ご希望の方は、各施設に直接お問い合わせください。

認証保育所

問 保育課私立保育園係 📖 P.69

都の設置基準(保育士資格・施設など)を満たし、都が認証した保育施設です。生まれた日を含めて58日目からのお子さんをお預かりします。

ご希望の方は、各施設に直接お問い合わせください。

★一時預かり保育も行っています。

保育園・幼稚園・こども園のこと

広 告



聖正道教団付属 まごころ会保育園



東京都北区上中里2-37-2

TEL 03-3911-5584

FAX 03-3914-2430



社会の保育需要に応えるべく、取り組みを。



認証保育所及び認可外保育 施設保育料負担軽減補助金

問 保育課私立保育園係

第1 2階2番 ☎3908-1333

区内にお住まいで、認証保育所などに通われているお子さんがいる場合、保育料を負担されている保護者の方に補助を行います。

補助対象者

- 当該年4月1日現在の年齢が満5歳以下の児童であること
- 児童及び保護者が北区に住所を有していること
- 児童及び保護者が同一世帯であること
- 児童が認可保育所などと二重に在籍していないこと
- 認証保育所または認可外保育施設指導監督基準を満たす旨の証明書が発行されている認可外保育施設の利用者で、施設と120時間以上の月極契約(延長保育時間を除く)をしていること
- 保育を必要とする理由が保護者全員に確認できること

補助金の上限額

- 0～2歳児(住民税課税世帯)の児童1人あたり月額 80,000円
0～2歳児(住民税非課税世帯)の児童1人あたり月額 38,000円
 - 3～5歳児の児童1人あたり月額 40,000円
- 無償化対象世帯は、無償化給付分に上乗せして交付します。



制度詳細はこちら



私立幼稚園

問 各幼稚園 📖 P.70～73

満3歳～5歳児を対象に「遊び」を大切にした教育を行う「学校」です。

私立園では独自の教育方針のもと、特色ある幼児教育を展開しています。

各園の内容については小冊子「きたくのようちえん」でもご紹介しています。

詳しくは直接各園へお問い合わせください。



広 告



Love God and Serve His People

聖学院幼稚園

「よく遊ぶ よく祈る」

聖学院幼稚園は 今年創立114年目を迎えました



JR山手線／東京メトロ南北線
「駒込」駅より徒歩6分
〒114-8574 北区中里3-13-2

みんなで
共に育ち合う



教育方針や園の特色など
詳細はホームページを
ご覧ください

聖学院幼稚園 🔍



お問い合わせはこちらへ
03-3917-2725
kinda@kind.seigakuin.ac.jp



私立幼稚園等補助金

問 子ども未来課子ども施設係
滝野川 1階3番 ☎3908-8143

区内にお住まいで、私立幼稚園などに通われているお子さんがいる場合、保護者の方が負担した金額の一部を補助します。

施設等利用費・保護者負担軽減補助金(保育料等補助)
保育料やその他納付金(教材費など)について、月額31,000円または40,000円(令和8年10月以降は33,300円または42,300円)を上限に補助します。
補助額は家族構成や所得に応じて算定します。(新制度に移行した幼稚園または認定こども園の幼稚園枠に通う場合は、教材費等の一部について補助します。)

施設等利用費(預かり保育料補助)
保育を必要とする理由が父母ともに確認できる場合は、日額450円、月額11,300円(令和8年10月以降は日額490円、月額12,300円)を上限に預かり保育料を補助します。
幼稚園以外の預かり(一時預かりなど)も補助対象となる場合があります。

実費徴収に係る補足給付を行う事業(給食費補助)
家族構成や所得を勘案し、対象となる方には月8,100円を上限に給食費を補助します。

入園祝金

所得に関係なく8万円を上限に入園料を補助します。(園児ひとり1回限り)

★申請方法は主に通園している幼稚園経由でご案内します。

★通園している幼稚園や補助金の種類によって、支給時期は異なります。



認定こども園

問 各こども園 📖 P.69~73

就学前のお子さんに幼児教育・保育を提供し、地域における子育て支援を行う施設です。区内には、公立・私立合わせて5園の認定こども園があります。ご希望の方は直接施設へお問い合わせください。



幼稚園・認定こども園の給食費無償化

問 公立 学校支援課学校支援係
滝野川 1階6番 ☎3908-9293
私立 子ども未来課子ども施設係
滝野川 1階3番 ☎3908-8143

北区独自に、幼稚園・認定こども園の給食費などを無償化しています。

私立幼稚園などは最大月額6,500円を補助、区立認定こども園は無償で給食提供します。

広 告

キリスト教に基づく教育

園庭全面リニューアル!

一人一人に目が届く少人数クラス

預かり保育も充実

満3歳児クラス「こぼと組」

1・2歳児向け通園体験クラス

ひとりではけるよ
みていてね

マリアさま
おはようございます

すきなあそびが
いっぱいあるね!

えんていがひろくて
たのしいな!

コシコシへ!
私ハ「セゾ」デス
ポーランドカラ
来マシタ

セゾさん!
いっしょにすなばであそぼう!

幼稚園ブログ
毎日更新中!

聖母の騎士幼稚園

学校法人 聖コルベ学園

せいぼのきし幼稚園

北区赤羽2丁目1-12 Tel: 03-3902-3533

Since 1952



保育園(公立)や認定こども園、幼稚園のおもな1日の過ごし方

保育園(延長1時間実施園)				
	0歳児～(8か月未満)	8か月～1歳	1.2歳児	3.4.5歳児
7:15		早朝保育登園(8か月以降～)		
8:30	順次登園			
	健康状態の観察			
	おやつ			あそびや活動
9:30	あそび		あそびや活動	
	食事(発達にあわせた食事及び食事時間)			
11:00	お昼寝(個人差あり)		食事	食事 お昼寝
12:00			お昼寝	
13:30	めざめ・検温		めざめ	めざめ
14:30	食事		めざめ	めざめ
15:00	あそび		おやつ	あそびや活動
			あそびや活動	
16:30	順次降園			
17:00		夕方保育(8か月以降～)		
18:15			延長保育	
19:15			全員降園	

広 告

学校法人隆志学園 教育理念
『子どものしあわせを第一に考える』
笑顔あふれるしあわせ時間のはじまりです

田端さくら幼稚園

学校法人隆志学園 認可保育所
kids さくらキッズ

～一人ひとりを大切にしたい
きめの細かい保育を行ないます～

心身共に健康で明るい子
最後まで頑張る子
思いやりのある心豊かな子
自分で考え、学び、行動する子

【幼稚園】北区東田端2-7-10
tel. 03-3800-6711

詳しくは
ホームページを
ご覧下さい。

【本園】北区東田端2-7-13
tel. 03-3800-6731
【分園】北区東田端2-8-12
tel. 03-3800-6722

	幼稚園
7:30	順次登園(預かり保育利用の場合)
9:00	登園
10:00	学級活動(教育課程に係る教育活動)
11:30	給食(お弁当給食含む) 学級活動(教育課程に係る教育活動)
14:00	降園 順次降園(預かり保育利用の場合)
18:00	全員降園

	認定こども園	
	幼稚園枠(1号認定)	保育園枠(2号認定)
7:15	(預かり保育利用の園児は保育園枠と同じ流れ)	順次登園(保育)
9:00	登園	各学級の保育室へ移動
10:00	学級活動(教育課程に係る教育活動)	
11:30	給食(お弁当給食含む) 学級活動(教育課程に係る教育活動)	
14:00	降園 (預かり保育利用の園児は保育園枠と同じ流れ)	(保育) 午睡、おやつ、自分で選ぶ遊び 順次降園
18:15	全員降園	



区立認定こども園(幼稚園枠)の入園

問 学校支援課学校支援係
滝野川 1階6番 ☎3908-9293

区内にお住まいの方を対象に4歳児から2年保育を行っています。

わずかな手助け(日常生活上部分的な介助)があれば、集団の中でほかの幼児といっしょに園生活をする事ができる幼児についても、4歳児からの2年保育を行っています。

入園を希望される方は、各園または学校支援課学校支援係にお問い合わせください。

新年度の申込受付は、毎年9月頃の北区ニュースなどでお知らせしています。

📖 P.45

※区立幼稚園は、令和6年度末をもって全園閉園(休園含む)となりました。



広告

学校法人 東京明日香学園

明日香幼稚園





おもいきり「あそび」ます! 「畑」を通して自然と触れ合います!
異年齢とのかかわりを大切にします!

東京都北区浮間4-2-1 ☎03-3966-9750





子ども・子育て支援新制度

平成27年4月にスタートした、子ども・子育て支援の制度です。

この新制度に移行した保育園、地域型保育事業、幼稚園、認定こども園の利用を希望する場合は、お子さんの年齢、保育の必要性に応じた「認定」を受ける必要があります。

「認定」の申請は、認可保育園・地域型保育事業については入園申込時、幼稚園については入園決定時に行います。

お子さんの年齢	保育の必要性	認定区分	利用できる施設	申請窓口
満3歳以上	なし	1号認定	幼稚園・認定こども園	各幼稚園・認定こども園
	あり※	2号認定	認可保育園・認定こども園	保育課入園相談係
0～2歳	あり	3号認定	認可保育園・認定こども園・地域型保育事業	保育課入園相談係

●幼稚園については、新制度に移行する施設と移行せず従来の制度を継続する施設があります。

移行する施設については施設ガイドをご覧ください。📖 P.70～73

●従来の制度を継続する施設を利用される場合は「新制度の認定」を受ける必要はありません。

※保育の必要性があっても幼稚園を利用することができます。

その場合「預かり保育料補助」(📖 P.47参照)を受けられる可能性があります。

🔴 区立認定こども園(幼稚園枠)の入園について

問 学校支援課学校支援係 滝野川 1階6番 ☎3908-9293

🔴 私立幼稚園・認定こども園の入園について

問 各幼稚園・認定こども園(施設ガイド参照 📖 P.70～73)

🔴 認可保育園・地域型保育事業・認定こども園(保育枠)の入園について

問 保育課入園相談係 第1 2階1番 ☎3908-9129



「それって本当？」 子育ての疑問

Q

&

A

Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。





小・中学校へ入ったら



小・中学校の入学手続き

就学する小学校・中学校・義務教育学校は、住民基本台帳の住所によって指定しています。
※都の北学園(義務教育学校)の前期課程(1～6年生)は区立小学校、後期課程(7～9年生)は区立中学校にそれぞれ含みます。

○小学校

就学時健康診断

入学する年の前年10月初旬に就学時健康診断の通知書を郵送
10月中旬から11月に通知書記載の指定小学校にて受診
外国籍の方は▲こちら



就学通知書

健康診断終了後12月上旬に就学通知書を郵送

○中学校

就学通知書

11月中旬に就学通知書を郵送(就学時健康診断はありません)。



就学時健康診断のこと

問 学校支援課保健給食係

滝野川 1階4番 ☎3908-9295



就学する学校の変更

問 学校支援課学事係

滝野川 1階5番 ☎3908-1541

- 就学通知書が届かない場合
- 国立・都立・私立学校に入学する場合

● 事情により指定された学校の変更を希望する場合



◀ 北区HP
指定校変更など

※指定校変更の承認基準などについては北区ホームページをご確認ください。



就学相談

問 教育総合相談センター 就学相談担当

滝野川 2階7番 ☎3908-1237

就学予定または転学希望の児童・生徒一人一人の障害の種類や程度、心身の発達の状態などに応じて最もふさわしい教育が受けられるように就学相談員が相談を受け付けています。

受付時間 月～金曜 8:30～17:30
(祝日・年末年始を除く)



放課後子ども総合プラン (わくわく☆ひろば)

問 子どもわくわく課運営支援係

滝野川 1階1番 ☎3908-9361

○放課後子ども教室

一般登録

平日の放課後や土曜日、夏休みなどの長期休業中に、小学校を会場に子どもたちの安全・安心な活動場所(居場所)を提供しています。「わくわく☆ひろば」では、登録した児童が、一緒に自由遊びや集団遊び、体験学習や季節行事などを行います。

申込先 各わくわく☆ひろば

一般登録早期・夕方利用

一般登録実施時間前後の早期・夕方の時間帯、保護者が就労などで留守になる家庭の児童を対象に、安全・安心な居場所を提供することを目的としています。

申込先 各わくわく☆ひろば



○学童クラブ(学童クラブ登録)

北区立の小学校に在学する児童、区内に在住し北区立以外の小学校に在学する児童で、保護者が就労などのために昼間留守になる家庭の児童が対象です。留守家庭の児童の安全を図るとともに、異年齢集団の良さを活かした健全な遊び、基本的生活習慣を身につけることを目的としています。

○小学1～3年生

育成時間 学校授業日:放課後～18:00

学校休業日:8:15～18:00

延長育成時間:18:00～19:00

申込先 各学童クラブ



就学援助

問 学校支援課学事係

滝野川 1階5番 ☎3908-1541 または各学校

国公立の小・中学校に通学するお子さんの学習に必要な費用を援助しています。詳しくは学校から配付される「就学援助のお知らせ」をご覧ください(北区立以外の学校に通学している方は学校支援課学事係へお問い合わせください)。



わくわく土曜スポーツクラブ

問 スポーツ推進課スポーツ支援係

北とぴあ10階 ☎5390-1135

小学生が身近で気軽にさまざまなスポーツを楽しめるよう開催しています。



家庭教育学級 P.29



小・中学校特別支援学級、特別支援学校

問 教育総合相談センター

就学相談担当 滝野川 2階7番 ☎3908-1237

教育相談担当 滝野川 3階1番 ☎3908-1326

区立学校の特別支援学級(知的障害、自閉症・情緒障害)、ことばきこえの教室、特別支援教室(巡回指導)、都立特別支援学校では、障害の種別などに応じた教育を行っています。詳しくはお問い合わせください。



生活困窮・ひとり親世帯等の小・中学生への学習支援事業

生活困窮世帯・ひとり親世帯を対象に、右記の学習支援事業を実施しています。

対象の世帯には、直接ご案内を送付します。

●小学生への学習支援事業

問 北区社会福祉協議会 子ども支援担当

☎3905-6653

問 生活福祉課生活支援係 ☎3908-9046

ボランティア団体による月2回の学習支援です。子どもの学習支援と進学に必要な公的支援の情報提供など保護者への養育支援を行います。

●中学生への学習支援事業「みらいきた」

問 子ども未来課子ども未来係 ☎3908-9097

学習塾を母体とした民間事業者による週1回の学習支援です。個別指導(1対2指導)により受験に向けた学習習慣の定着、学力向上をサポートします。



不登校対応事業

●まなびルーム「ありおーそ」

問 教育総合相談センター

滝野川 3階1番 ☎3908-1326

学校に登校できない児童・生徒への居場所を確保し、多様な学びの機会を提供します(教育・福祉関係の経験のある指導員が見守ります)。

実施場所 王子東児童館、赤羽児童館、田端児童館

利用時間 火～金曜日
10:00～14:30



●東京家政大学「ホットルーム」

問 教育総合相談センター

滝野川 3階1番 ☎3908-1326

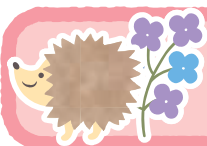
北区教育委員会と東京家政大学が連携して、不登校傾向及び不登校状態のお子さまが安心して学び、成長できる新たな学びの場を同大学構内に開設します。(教育、心理、福祉を学んでいる大学生がサポートします。)

実施場所 東京家政大学 板橋キャンパス

利用時間 土曜日(年27回) 14:00～16:00

※教育総合相談センターでは、他にも様々な事業を実施しておりますので、詳細はお問い合わせください。





手当・助成・生活の支援



子どものための手当

○ 児童手当

問 子ども未来課子育て給付係

第1 2階6番 ☎3908-9096

対 象

区内にお住まいで、0歳～18歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童を養育している方

手当月額(1人あたり)

3歳以上 10,000円 ※

3歳未満 15,000円 ※

※ 第3子以降 30,000円

○ ひとり親家庭の方へ

児童育成手当、児童扶養手当 📖 P.56

○ 障害のあるお子さんへ

児童育成手当(障害手当)、特別児童扶養手当、障害児福祉手当

📖 P.59



学校給食費の無償化

問 学校支援課保健給食係

滝野川 1階4番 ☎3908-9295

物価高騰の影響を受ける子育て世帯への区の支援策として区立学校に通うお子さんの学校給食費の無償化を実施します。

また、食物アレルギーや宗教などの事情で給食が食べられないお子さんがいるご家庭を経済的に支援するため、学校給食の代替として保護者が弁当対応をする経費を補助する制度を実施します。

詳細については、北区公式ホームページをご確認ください。



子ども医療費助成

問 子ども未来課子育て給付係

第1 2階6番 ☎3908-9096

区内にお住まいの0歳から高校生相当年齢(18歳に達する日以降の最初の3月31日まで)の子どもの医療費自己負担額(保険診療分)を助成します。

乳幼児医療証

0歳から小学校就学前まで



「それって本当？」 子育ての疑問



Q おむつは早めにはずした方がいい？

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつけず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



子ども医療証(マル子)

小学1年生～中学3年生まで

高校生等医療証(マル青)

高校1～3年生相当(18歳に達する日以降の最初の3月31日)まで

助成内容

医療保険の対象となる医療費、薬剤費など

助成方法

都内の医療機関などで保険証と医療証を提示して、受診します。都外医療機関などで診療を受けた場合などは、申請により医療助成費の還付を受けられます。

還付申請に必要なもの

(詳しくはお問い合わせください)

子どもの保険資格が分かるもの(資格証明書または資格情報のお知らせでも可)※コピー可、領収書原本、健康保険の高額療養費決定通知書コピー(該当する場合)、医師の診断書や作成指示書コピー(治療用補装具の場合)など

○ひとり親家庭の方へ

ひとり親家庭等医療費助成 📖 P.56

**親子住まいる応援事業****問 住宅課住宅政策係**

第2 3階9番 ☎3908-9201

子育てや介護を共助しあうため、区内に住む親と近居又は同居して区内に住宅を取得するファミリー世帯等に対し、取得時の登記費用の一部を助成します(事前申請制)。

対象者 18歳未満の子どもを扶養する子育て世帯又は若年夫婦世帯であって、取得する住宅の所有者となる方(その他の要件あり)

助成額 住宅取得時の登記費用(上限20万円)

○フラット35をご利用される方

住宅の取得にあたり、住宅金融支援機構の取り扱う住宅ローン(フラット35)を利用される方で、本事業の助成を受ける方は、当初5年間の借入金利が引き下げられます(事前に区への申請が必要です)。

**フードパントリー
(ボランティア団体等が運営)****問 社会福祉法人北区社会福祉協議会**

☎3905-6653

フードパントリーは、さまざまな理由で日々の食品の入手が困難な方に対して、企業や団体などからの提供を受けた食品などを無料で提供する活動です。

区内では、ボランティア団体などが地域と連携しながら、米、冷凍食品、レトルト食品、缶詰、菓子、調味料などの配布をしています。

**ファミリー世帯転居費用助成****問 住宅課住宅支援係**

第2 3階10番 ☎3908-9203

区内に1年以上居住するファミリー世帯が、区内の民間賃貸住宅から、転居前より広い最低居住面積以上の区内の民間賃貸住宅に転居した場合に転居費用の一部を助成します(所得制限あり)。

対象者

18歳未満の子どもを2人以上扶養する世帯

助成額

礼金と仲介手数料の合算額(上限30万円)

○民間賃貸住宅をお探しの方へ

お部屋探しサポート事業
(よりそい型) 📖 P.55



ひとり親家庭の方へ



そらまめ相談室 (ひとり親家庭等相談室)

問 そらまめ相談室
第1 2階5番 ☎3908-1363

子育て中のひとり親家庭や、ひとりで子育てすることに不安を抱えるご家庭のための相談室です(離婚をお考え中の方もご利用いただけます)。日頃の悩みや不満から、生活に関わる困りごとまで、幅広くご相談に応じ、支援制度などをご案内します。



北区ひとり親応援 ガイドブック

問 子ども未来課子ども未来係
滝野川 1階2番 ☎3908-9097

ひとり親家庭への公的な支援制度をご紹介します。

QRコードからご活用ください。



ひとり親家庭のための 福祉資金貸付

問 生活福祉課生活支援係
第2 4階 ☎3908-9046

- 東京都母子及び父子福祉資金
- 母子福祉緊急小口資金

ひとり親家庭の方々が安定した生活を送るために必要とする資金をお貸しします。貸し付けの種類、限度額、保証人の有無など、詳しくはお問い合わせください。



〔民間住宅をお探しの方〕 お部屋探しサポート事業(よりそい型)

問 住宅課住宅支援係 ☎3908-9203

民間の賃貸住宅をお探しの住宅確保要配慮者に対して、区の登録を受けた協力居住支援法人を紹介します。お部屋探しにあたって、協力居住支援法人による内見の同行や契約手続きなどのサポートを受けることができます。
※詳細はお問い合わせください。



ひとり親家庭の就労支援

問 生活福祉課相談係
第3 1階 ☎3908-1142

- 自立支援教育訓練給付金
- 高等職業訓練促進給付金
- ひとり親家庭学び直し支援事業
(旧 高等学校卒業程度認定試験合格支援事業)
(R8～名称変更)
- 自立支援プログラム(就労計画書)策定

上記の事業により、ひとり親家庭の父または母の就労・自立を支援します。
※受給には要件がありますので、詳細はお問い合わせください。



ひとり親(母子・父子)家庭 のための相談

問 生活福祉課相談係
第3 1階 ☎3908-1142

母子・父子家庭の就業や生活設計、母子生活支援施設入所などに関する相談に母子・父子自立支援員が応じています。



母子生活支援施設

問 生活福祉課相談係

第3 1階 ☎3908-1142

生活上のさまざまな問題をかかえ、子(18歳未満)の養育にお困りの母子世帯の生活と自立を支援する児童福祉施設です。入所期間は原則2年間です。



ひとり親家庭等医療費助成

問 子ども未来課子育て給付係

第1 2階6番 ☎3908-9096

母子・父子などのひとり親家庭などの方に医療証を発行し、医療費などの助成をします(所得制限あり)。

対 象

離婚、死亡などにより父または母がいないか、父または母に重度の障害があり、18歳に達した日以降の最初の3月31日(一定の障害があるときは20歳未満)までの児童を養育している方

自己負担

課税世帯には、一部自己負担があります。



ひとり親家庭養育費確保支援事業

問 子ども未来課子ども未来係

滝野川 1階2番 ☎3908-9097

そらまめ相談室

第1 2階5番 ☎3908-1363

公正証書の作成など、子どもの養育費の取り決めを行った場合、かかった費用の一部を助成します。

対 象

区内在住のひとり親(離婚前を含む)で、子どもの養育費について以下の取り決めを行い、費用を負担した方

- 公正証書の作成
 - 養育費立替保証契約の締結
 - 裁判外紛争解決手続(ADR)の利用
- 助成上限額や申請書類など、詳しくはホームページをご確認ください。



手当の支給

問 子ども未来課子育て給付係

第1 2階6番 ☎3908-9096

○ 児童育成手当(所得制限あり)

対 象

離婚、死亡などにより父または母がいないか、父または母に重度の障害があり、18歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童を養育している方

手当月額(1人あたり) 13,500円

○ 児童扶養手当(所得制限あり)

対 象

離婚、死亡などにより父または母がいないか、父または母に重度の障害があり、18歳に達した日以降の最初の3月31日(一定の障害があるときは20歳未満)までの児童を養育している方



障害者世帯及びひとり親世帯転居費用助成

問 住宅課住宅支援係

第2 3階10番 ☎3908-9203

北区に1年以上居住している障害者世帯又はひとり親世帯が、「立ち退き」の求めを受けて、区内の民間賃貸住宅から区内の民間賃貸住宅に転居した場合に、転居費用の一部を助成します(所得制限あり)。

対 象

身体障害者手帳などをお持ちの障害者世帯
18歳未満の子どもを扶養するひとり親世帯

助成額

礼金、仲介手数料の合算額(上限15万円)
※立ち退き料を受領した場合は、上記実費から控除します。

詳細は、お問い合わせください。



発達や障害に心配のあるお子さんへの支援



子どもの発達・障害の相談

問 児童発達支援センター
王子6-7-3 ☎3913-8841(代表)

- 18歳未満のお子さんの発達に関する相談をお受けしています。
・落ち着きがない ・手先が不器用 ・転びやすい ・集団生活が苦手 ・言葉がおそい など
発達について気になることはありませんか？
お子さんへの心配事が、お子さんの発達の特性によるものなのかなどを明らかにし、心配事について一緒に対応策を考える場です。

● 相談 (☎3913-8841)

電話受付 …… お電話でお子さんの心配事についてご相談を受け付けます。
後日、初回面談の日程をご案内いたします。

※相談内容に応じて他機関をご紹介する場合があります。



初回面接 …… お子さんと一緒に面談を行い、お困りごとの確認、お子さんの状態を観察します。
あらかじめ相談受付アンケートのご記入をお願いします。ご所属先でのご様子について、担当者の方にご記入いただいた用紙をご持参いただく場合もございます。
(ホームページからダウンロード可。)

発達評価 …… お子さんの現時点での発達評価をします。お子さんの様子に応じた評価方法をご提案します。

結果説明 …… 発達評価の結果をご説明し、お子さんの特性に合った支援(療育機関・教育総合相談センター・医療機関・その他相談機関)をご提案します。

広 告



LIFE SCHOOL

多機能型事業所(児童発達支援事業所・放課後等デイサービス)

一人一人の子どもの
個をたいせつにする療育

らいふすくーる 桐ヶ丘



運営 社会福祉法人つぼみ会

所在地 北区桐ヶ丘2-11-26 ポローニャヒルズ2階
北赤羽駅徒歩7分
「東京北医療センター前」バス停目の前

電話 03-5948-4870 定員 10名

HP <https://lifeschool.jp/pages/155/> ➔



発達や障害に心配のあるお子さんへの支援

○ 障害児相談支援・特定相談支援 (☎6903-3012)

●療育や保育所等訪問支援を利用される場合は、サービス利用計画を作成します。

※利用には申請し受給者証の発行を受ける必要があります。

○ 児童発達支援 (☎6903-3012)

利用対象児 区から「通所受給者証」の交付を受けた就学前のお子さん

定員 1日あたり30名

●幼児単独通所(週3～5日)または親子通所(週1～2日)16名、2歳児親子通所 8名×2グループ:集団療育

●専門療育(言語療法・作業療法・理学療法)各5～6名:個別療育

事業内容 基本的な生活習慣の確立を目指します。また集団生活の中で対人関係を構築し、コミュニケーション力の向上を目指します。

音楽ムーブメントを月1回実施します。

※個別の専門療育(言語療法・作業療法・理学療法)は他の児童発達支援事業所に通っている方も利用できます。

ご利用にあたっては、ご用意いただく書類などがございますのでお問合せください。

○ 保育所等訪問支援 (☎6903-3012)

保育所など(保育園、幼稚園、認定こども園など)を利用し、配慮を必要とするお子さんが、安心して集団生活を送れるように、訪問支援員(専門職員)が保育所などを訪問し、お子さんへの直接的な支援と訪問先施設の職員への助言を行います。※利用には申請し受給者証の交付を受ける必要があります。



病気や障害のある 子どものための相談

問 障害福祉課王子障害相談係 ☎3908-9081・1358・1359
障害福祉課赤羽障害相談係 ☎3903-4161
滝野川地域障害者相談支援センター ☎4334-6548
医療的ケア児等コーディネーター ☎6903-0313
各健康支援センター(詳細は下記へ)

病気や障害のあるお子さんを育てていくうえでの障害福祉サービスに関する相談を行っています。医療的ケアを必要とする子どものための相談は、医療的ケア児等コーディネーターをご利用ください。

その他障害の疑いのある子どものための相談は、各健康支援センターをご利用ください。

 P.36



「それって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。





手当の支給

● 児童育成手当(障害手当)(所得制限あり)

問 子ども未来課子育て給付係 第1 2階6番 ☎3908-9096

対 象 20歳未満の次のいずれかの障害に該当する児童を養育している方

- 知的障害で「愛の手帳」1～3度程度
- 身体障害で「身体障害者手帳」1・2級程度
- 脳性麻痺または進行性筋萎縮症

手当月額(1人あたり) 15,500円

● 特別児童扶養手当(所得制限あり)

問 子ども未来課子育て給付係 第1 2階6番 ☎3908-9096

対 象 20歳未満の次のいずれかの障害に該当する児童を養育している方

- 知的障害で「愛の手帳」1～3度程度
- 身体障害で「身体障害者手帳」1～3級程度(4級の一部を含む)
- 上記と同程度の疾病または身体もしくは精神の障害

※複数の障害がある場合は、個々の障害の程度が上記より軽度な場合でも該当となることがあります。

手当月額(1人あたり) 1級(重度) 58,450円 2級(中度) 38,930円

● 障害児福祉手当(所得制限あり)

問 障害福祉課王子障害相談係 ☎3908-9081
赤羽障害相談係 ☎3903-4161

対 象 20歳未満の日常生活において常時介護を必要とする、次のいずれかの障害に該当する児童

- 「身体障害者手帳」おおむね1級・2級の一部に相当する児童
- 「愛の手帳」おおむね1度・2度の一部に相当する児童
- 常時介護を必要とする状態にある疾病・精神障害の児童

手当月額(1人あたり) 16,560円



障害者世帯及びひとり親世帯転居費用助成

📖 P.57



「それって本当？」 子育ての疑問

Q & A

Q お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい？

A ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。





虐待について



子どもへの虐待とは

保護者(親、または親に代わる養育者)によって子どもに加えられる行為は、次のように分類されますが、ほとんどの場合重複して起こっています。

● 身体的虐待

- 殴る、蹴る、たたくなどの暴力
- タバコの火などを押しつける
- 逆さ吊りにする
- 戸外に長時間しめだす

など

● 性的虐待

- 子どもへの性交、性的行為
- 性器や性交を見せる
- ポルノ等の被写体になることを子どもに強要する

など

● 心理的虐待

- 無視、拒否的な態度
- ば声を浴びせる
- 度々のどなりつけ、おどし
- きょうだい間での極端な差別扱い
- 子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう

など

● ネグレクト(養育放棄)

- 適切な衣食住の世話をせず放置する
- 重い病気になっても医師にみせない
- 乳幼児を家に残したまま度々外出する
- 乳幼児を車の中に放置する
- 家にとじこめる(学校などに登校させない)

など

あなたの電話で、守れる命があります



児童虐待かも…
と思ったら、
すぐにお電話ください。

通話料無料

児童相談所
虐待対応ダイヤル



いち はや く
1 8 9

※一部のIP電話からはつながりません



『それって本当?』 子育ての疑問

Q

&

A

Q 授乳は必ず3時間おきにするの?

A 母乳の場合は赤ちゃんが欲しがるときのタイミングで

母乳は赤ちゃんの欲しがるときにあげましょう。授乳を繰り返すことで母乳が作り続けられることになり、徐々に赤ちゃんとの授乳のペースも安定してきます。育児用ミルクは商品に記載されている月齢に合わせた量などを参考にしてあげてください。





相談窓口

● 子ども家庭支援センター

問 王子6-7-3

児童虐待専用電話 ☎3912-1894

- 子どもと家庭の総合相談窓口として18歳未満の児童や子育て家庭のあらゆる相談を受け付けています。また、オレンジリボンキャンペーンなど児童虐待防止に関する活動も行っています。

● 北児童相談所(平日)

問 王子6-1-12 ☎3913-5421

● 東京都児童相談センター(平日夜間・土・日・祝日・年末年始)

問 新宿区北新宿4-6-1 ☎5937-2330

児童相談所全国共通ダイヤル

(24時間受付)



● スペースゆう

(北区男女共同参画活動拠点施設)

問 北とびあ5階 ☎3913-0161

● こころと生き方・DV相談

DVやハラスメントなど、生きていく上での悩みや問題の相談を受けます(要予約、男性は電話相談のみ)。

● 女性のための法律相談

弁護士が、離婚・相続・性暴力被害など、身の周りで起こるさまざまな問題の相談を受けます(要予約、オンライン相談可)。

● 女性のためのLINE相談 To U(トゥユー)

学校、仕事、子育て、家庭などに関するさまざまな悩みの相談を受けます。

友だち追加をして、相談してください。

友だち追加 ▶



● にじいろ電話・法律相談

性自認や性的指向などに関する悩み、法律問題の相談を受けます。

(電話相談は予約不要、☎3913-0162)

(法律相談は要予約、オンライン相談可)

● 保健サービス課王子健康支援センター

問 東十条2-7-3 北区保健所1階

☎3919-7588

保健サービス課赤羽健康支援センター

問 赤羽南1-13-1 赤羽会館6階

☎3903-6481

保健サービス課滝野川健康支援センター

問 西ヶ原1-19-12 ☎3915-0184

- 心身の健康に関する相談を受けます。

● 児童発達支援センター

問 ☎3913-8841

18歳未満のお子さんの発達・障害に関する相談を受けます。

● 教育総合相談センター

問 滝野川 3階1番 ☎3908-1326

- 教育相談や就学相談、不登校対策など、子どもと学校、家庭にかかる課題に対応する教育に関わる総合相談窓口として、関係機関と連携して相談を進めてまいります。

● 子どもの権利相談窓口

問 滝野川 1階2番 ☎5948-6882

令和6年9月から開設した子どもの権利侵害に関する相談窓口です。

子どもの権利擁護委員などが、相談窓口を通じて必要な助言および支援を行います。

お電話は平日(祝日・年末年始を除く)

9:00~17:00まで

北区公式ホームページのフォームからは24時間受け付けております。





外国人の方へ For foreigners



For foreigners living in Kita city, we post various procedures and knowledge.



QR Translator Select Language

- English
- 中文(簡体)
- 한국어
- Vietnam
- 中文(繁体)



母子健康手帳

問 保健サービス課保健サービス係
だいいちようしゃ かい ばん
第1庁舎 1階6番 ☎3908-7050
かくけんこう し えん した
各健康支援センター(詳しくは下に)

赤ちゃんが生まれることを窓口または区民
事務所に話すと「母子健康手帳」と「母と子の
保健バッグ」がもらえます。



妊婦健康診査・新生児聴覚検査 産婦健康診査・1か月児健康診査

問 保健サービス課保健サービス係
だいいちようしゃ かい ばん
第1庁舎 1階6番 ☎3908-7050
かくけんこう し えん した
各健康支援センター(詳しくは下に)

「母と子の保健バッグ」の中に、受診票が
入っています。
都内の病院などで検査が受けられます。



妊産婦歯科健康診査

問 保健サービス課保健サービス係
だいいちようしゃ かい ばん
第1庁舎 1階6番 ☎3908-7050
かくけんこう し えん した
各健康支援センター(詳しくは下に)

「母と子の保健バッグ」の中に、「妊産婦歯科
健康診査受診票」が入っています。区内の医療
機関で歯科健診が受けられます。



はぴママたまご面接

問 各健康支援センター(詳しくは下に)

あなたが住んでいる場所の健康支援セン
ターで赤ちゃんが生まれることを話すと、安
心して赤ちゃんを産めるように面接します。



妊婦のための支援給付(1回目)

問 保健サービス課保健サービス係
だいいちようしゃ かい ばん
第1庁舎 1階6番 ☎3908-7050
かくけんこう し えん した
各健康支援センター(詳しくは下に)

「はぴママたまご面接」のあと申請すると、
5万円がもらえます。



産後ケア事業

問 各健康支援センター(詳しくは下に)

赤ちゃんが生まれた後、助産院で宿泊・日帰
り・訪問いずれかでの助けを受けられます。



出生届

問 戸籍住民課戸籍係
だいにちようしゃ かい ばん
第2庁舎 2階5番 ☎3908-8709

日本で赤ちゃんが生まれたら、生まれた日
を入れて14日以内に届け出をしてください。



赤ちゃん訪問(新生児訪問)

問 各健康支援センター(詳しくは下に)

東十条2-7-3 北区保健所1階 ☎3919-7588

赤ちゃんが生まれたら、まず「母と子の保健バッグ」の中に入っている「出生通知票」を送ってください(スマホからでもできます)。助産師や保健師がご家庭を訪問し、赤ちゃんの体重測定や育児相談などを行います。



妊婦のための支援給付(2回目)

問 保健サービス課保健サービス係
第1庁舎 1階6番 ☎3908-7050
各健康支援センター(詳しくは下に)

「赤ちゃん訪問(新生児訪問)」のあと、申請すると、5万円がもらえます。



予防接種

問 保健予防課保健予防係
東十条2-7-3 北区保健所1階 ☎3919-3104

生まれた赤ちゃんが病気にならないように注射を打ちます。注射を打つ時になったら、予防票を送ります。予防票があれば予防接種が無料になります。



児童手当

問 子ども未来課子育て給付係
第1庁舎 2階6番 ☎3908-9096

日本に住んでいる高校生年代まで(0~18歳)の子どもを育てている人にお金を渡します。



子ども医療費助成

問 子ども未来課子育て給付係
第1庁舎 2階6番 ☎3908-9096

保健サービス課赤羽健康支援センター 赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 ☎3903-6481 MAP ●
保健サービス課滝野川健康支援センター 西ヶ原1-19-12 ☎3915-0184 MAP ●

北区に住んでいる高校生年代まで(0~18歳)の子ども、病院でかったお金の支払いを助けます。



ファミリー世帯転居費用助成

問 住宅課住宅支援係
第2庁舎 3階10番 ☎3908-9203

あなたが引っ越したときにかかったお金の一部の支払いを助けます。

お金をもらえる人

- 18歳より下の年の子が2人以上いる人
- 北区に1年以上住んでいる人
- 前より広い家に引っ越した人
- 北区の民間の賃貸住宅から、北区の民間の賃貸住宅に引っ越す人



乳幼児ショートステイ...①

子どもショートステイ...②

協力家庭ショートステイ...③

問 子ども家庭支援センター

王子6-7-3 ①・② ☎6903-0511 ③ ☎3914-9565

出張や育児疲れなどで、子どもの世話ができないときに、日帰りまたは泊りがけで子どもを預かります。

年齢

- ① 生後43日~2歳児未満の子ども
- ②・③ 2~18歳に到達した日以後最初の3月31日までの子ども

かかるお金

- ① 1泊4,000円
- ②・③ 1泊2,000円

施設ガイド



区立保育園(認可保育園)

※地図Noは📖P.89～の子育てマップをご覧ください。

区立保育園

※全園が平成27年度から子ども・子育て支援新制度へ移行しました(P.50参照)。

☆は指定管理者制度を導入した保育園です。

園名	所在地	電話	定員	入所年齢	延長 保育	緊急 保育	一時 保育	休日 保育	病後児 保育	地図 No
浮間	浮間1-9-3-101	3966-4488	113	産休あけ	×	○	×	×	×	A
浮間東☆	浮間3-34-1-101	3969-6277	117	6か月以上	2時間	×	○	×	×	A
浮間さくら草☆	浮間1-1-2	5916-6030	112	8か月以上	2時間	×	○	×	×	A
赤羽北	赤羽北1-5-5	3906-1148	91	8か月以上	×	○	×	×	×	B
袋	赤羽北2-15-2-101	3905-1381	107	8か月以上	1時間	○	×	×	×	B
桐ヶ丘☆	桐ヶ丘1-3-9-101	3907-2336	100	産休あけ	2時間	×	○	×	×	B
赤羽台☆	赤羽台1-4-11-105	3900-0189	202	8か月以上	2時間	×	○	○	×	B
桐ヶ丘南	赤羽西5-5-7-101	3906-2090	98	8か月以上	×	○	×	×	×	B
赤羽西	赤羽西4-42-9	3906-3641	98	8か月以上	×	○	×	×	×	B
清水坂	中十条4-16-27	3907-8526	75	1歳以上	×	○	×	×	×	B
西が丘	西が丘2-4-1	3907-6472	97	産休あけ	1時間	○	×	×	×	B
岩淵☆	赤羽3-23-7	3903-4995	152	6か月以上	2時間	×	○	×	×	C
志茂北	志茂5-21-2-101	3901-3023	89	産休あけ	×	○	×	×	×	C
志茂☆	志茂4-44-1	3901-5888	96	8か月以上	2時間	×	○	×	×	C
赤羽	赤羽南1-16-2-101	3901-5480	97	8か月以上	1時間	○	×	×	×	C
志茂南	志茂1-4-4	3901-5178	113	8か月以上	1時間	○	×	×	×	C
神谷北つぼみ	神谷2-42-4	5249-4977	111	1・2・3歳児	×	○	×	×	×	C
上十条	上十条3-24-8	3908-5587	125	1歳以上	×	○	×	×	×	D
上十条南☆	上十条3-3-20	3905-1327	110	産休あけ	2時間	×	○	×	×	D
王子本町☆	王子本町3-3-3-101	3900-5098	124	8か月以上	2時間	×	○	×	×	D
王子本町分園☆	王子本町2-30-9	3906-0616								
東十条☆	東十条3-2-14	3913-0530	100	産休あけ	3時間	×	○	○	×	E
東十条東	東十条3-10-1	3912-3077	101	産休あけ	×	○	×	×	×	E
桜田北	王子5-2-3-101	3914-7510	141	8か月以上	1時間	○	×	×	×	E
桜田北分園	王子5-2-6-104	3913-6357								
桜田☆	王子5-2-1-101	3914-4099	105	産休あけ	2時間	×	○	×	×	E
桜田つぼみ	王子5-2-12	3919-6252	120	1・2・3歳児	×	○	×	×	×	E
豊島	豊島7-17-8	3911-9480	101	8か月以上	×	○	×	×	×	E
豊島北	豊島5-4-3-101	3919-0026	86	8か月以上	×	○	×	×	×	E
豊島東	豊島5-6-12-101	3913-8403	96	8か月以上	1時間	○	×	×	×	E
豊島東分園	豊島5-5-9-101	3919-2731								

園名	所在地	電話	定員	入所年齢	延長 保育	緊急 保育	一時 保育	休日 保育	病後児 保育	地図 No
王子北☆	王子3-23-7-113	3913-3577	97	6か月以上	2時間	×	○	×	×	E
王子	王子6-1-15	3911-3801	100	6か月以上	1時間	○	×	×	×	E
堀船南	堀船2-22-1-101	3914-7954	150	8か月以上	1時間	○	×	×	×	E
堀船南分園	堀船3-16-11-105	3927-1531								
音無つぼみ	滝野川2-52-9	5974-4131	30	1・2歳児	×	○	×	×	×	F
滝野川北☆	滝野川3-79-1-101	5907-6220	165	8か月以上	2時間	×	○	×	×	F
滝野川	滝野川3-46-2	3917-6045	173	産休あけ	1時間	○	×	×	×	F
滝野川西☆	滝野川6-84-12	3916-3225	112	8か月以上	2時間	×	○	×	×	F
西ケ原	西ケ原4-44-10	3910-6930	108	6か月以上	×	○	×	×	×	F
西ケ原東☆	西ケ原3-19-11	3918-8251	103	8か月以上	2時間	×	○	○	×	F
西ケ原南☆	西ケ原4-51-28	3576-1023	99	8か月以上	2時間	×	○	×	×	F
中里☆	中里3-11-18	3915-5157	176	産休あけ	2時間	×	○	×	×	F
田端	田端3-24-14	3828-7577	90	1歳以上	1時間	○	×	×	×	F
栄町	栄町33-3	3919-2030	89	8か月以上	×	○	×	×	×	G
東田端☆	東田端2-13-2-101	3893-1137	140	産休あけ	2時間	×	○	×	×	G



私立保育園(認可保育園)

※地図NoはP.89～の子育てマップをご覧ください。

●私立保育園

※全園が平成27年度から子ども・子育て支援新制度へ移行しました(P.50参照)。

※1 365日保育を実施します。夜間の園の通常開所時間は11:00～22:00です。

※2 朝型2時間、夜型1時間。

園名	所在地	電話	定員	入所年齢	延長 保育	緊急 保育	一時 保育	休日 保育	病後児 保育	地図 No
さくらさくみらい浮間	浮間2-23-17	5918-8902	77	産休あけ	2時間	×	○	×	×	A
キッズタウンうきま※1	浮間5-13-1	5914-1332	120	産休あけ	1時間	×	○	○	×	A
キッズタウンうきま 夜間※1	浮間5-13-1	5914-1332	30	産休あけ	※2	×	○	○	×	A
明日香	浮間4-1-3	5916-1088	60	1歳以上	×	×	○	×	×	A
アスクうきま	浮間4-14-9	5916-6571	90	産休あけ	2時間	×	○	×	×	A
うきま絆第二	浮間3-1-55 河野ビル2階	5918-9941	48	3歳以上	1時間	×	○	×	×	A
うきま絆(分園)	浮間3-1-55 さくらビル2階	5918-9941	20	1・2歳児	1時間	×	○	×	×	A
浮間さくら	浮間4-32-20 2階	6279-8741	50	6か月以上	1時間	×	×	×	×	A
グローバルキッズ コトニア赤羽園	中十条4-17-1	3905-5755	90	産休あけ	2時間	×	○	×	×	B
あーと&えいごが好きに なる保育園 きりがおか	桐ヶ丘1-7-17	5948-8280	121	産休あけ	2時間	×	○	×	×	B
法善寺	赤羽台3-24-2	3900-9606	100	産休あけ	1時間	×	○	×	×	B

園名	所在地	電話	定員	入所年齢	延長 保育	緊急 保育	一時 保育	休日 保育	病後児 保育	地図 No
赤羽北のぞみ	赤羽北3-6-10	3900-1208	100	産休あけ	1時間	×	○	×	×	B
日の基	桐ヶ丘1-21-41	3909-2223	148	産休あけ	1時間	×	○	×	×	B
テーオーシー	西が丘3-16-15	3900-3077	170	産休あけ	1時間	×	○	×	×	B
あおば保育園西が丘	上十条5-12-8	5948-8212	70	産休あけ	1時間	×	○	×	×	B
フレーベル西が丘みらい園	赤羽西6-2-20	5948-8030	60	産休あけ	1時間	×	○	×	×	B
北赤羽せせらぎ	赤羽北2-14-13	5948-8856	80	産休あけ	1時間	×	○	×	×	B
神谷	神谷2-36-8	3901-8338	50	1歳以上	×	×	○	×	×	C
つちっこ	志茂3-11-6	3903-6160	74	産休あけ	3時間	×	○	○	×	C
ういず東十条	東十条5-8-16	5939-6091	60	産休あけ	2時間	×	○	×	×	C
ぼけっとランド赤羽	赤羽2-57-9	5939-4636	131	産休あけ	2時間	×	○	×	×	C
グローバルキッズ志茂	志茂3-45-6	6903-8711	35	産休あけ	2時間	×	○	×	×	C
にじいろ保育園志茂	志茂1-19-11	6903-9545	84	産休あけ	2時間	×	○	×	○	C
グローバルキッズ志茂第二	志茂3-12-3	6903-9710	70	1歳以上	2時間	×	○	×	×	C
聖母の騎士	中十条1-28-13	3908-5905	65	1歳以上	1時間	×	○	×	×	D
王子隣保館	王子2-19-21	3912-3388	110	産休あけ	1時間	×	○	×	×	E
豊川	王子6-4-10	3911-4661	95	産休あけ	1時間	×	○	×	×	E
クラブ	豊島3-4-15	3911-0324	110	産休あけ	2時間	×	○	×	×	E
ふくし	豊島2-20-5	3911-6305	73	産休あけ	1時間	×	○	×	×	E
キッズタウン東十条	東十条3-18-40	5902-7055	90	産休あけ	3時間	×	○	×	○	E
ポピンズナーサリー スクール王子	王子1-23-5 4階	5902-5821	33	産休あけ 0・1・2歳児	2時間	×	○	×	×	E
木の実	堀船3-23-6	3911-5476	70	産休あけ	1時間	×	○	×	×	E
グローバルキッズ王子園	堀船1-1-2	5390-0326	38	産休あけ	2時間	×	○	×	×	E
にじいろ保育園王子	王子5-1-40	6903-2450	60	産休あけ	2時間	×	○	×	×	E
キッズガーデン北区豊島	豊島4-12-1	5390-0806	80	6か月以上	2時間	×	○	×	×	E
ベネッセ 王子神谷	王子5-1-70	5902-4520	70	産休あけ	2時間	×	○	×	×	E
アイグラン保育園王子	王子1-27-8	6903-0350	80	産休あけ	2時間	×	○	×	×	E
としま みつばち	豊島7-8-7	6903-3290	137	産休あけ	2時間	×	○	×	×	E
王子神谷雲母	王子5-22-3	5902-3777	60	産休あけ	2時間	×	○	×	×	E
クオリスキッズ王子	王子3-10-14	6908-4260	65	1歳以上	2時間	×	○	×	×	E
ポピンズナーサリー スクール王子(分園)	西ヶ原2-8-1-124	6903-5275	39	3歳以上	2時間	×	○	×	×	F
宮元	滝野川3-77-8	3916-1401	59	6か月以上	×	×	○	×	×	F
ポピンズナーサリー スクール田端	田端6-1-1 2階	5815-2131	58	産休あけ 0・1・2歳児	2時間	×	○	×	×	F
田端聖華	田端1-22-7	5814-0800	159	産休あけ	2時間	×	○	×	×	F
はとぼっぼ	滝野川6-21-19	5980-7603	60	8か月以上	1時間	×	○	×	×	F
ういず滝野川	滝野川6-9-4	5980-7377	58	1歳以上	2時間	×	○	×	×	F
おうじ絆(分園)	滝野川2-43-5	6903-5293	59	1歳以上	1時間	×	○	×	×	F

園名	所在地	電話	定員	入所年齢	延長 保育	緊急 保育	一時 保育	休日 保育	病後児 保育	地図 No
キッズガーデン北区滝野川	滝野川6-30-2	5944-5037	76	6か月以上	2時間	×	○	×	×	F
MIWAたばた	田端5-11-8	5842-1409	85	産休あけ	2時間	×	○	×	×	F
Gakkenほいくえん 田端	田端1-12-17	3824-2101	59	産休あけ	2時間	×	○	×	×	F
キッズハーモニー・ たきのがわ	滝野川7-4-1	5961-2280	40	産休あけ	2時間	×	○	×	×	F
アルオン	田端2-10-5	5809-0940	60	1歳以上	2時間	×	○	×	×	F
まなびの森保育園上中里	上中里1-26-12	6903-5530	60	1歳以上	2時間	×	○	×	×	F
太陽の子上中里	上中里1-47-5	5972-4722	70	1歳以上	2時間	×	○	×	×	F
まごころ会	上中里2-37-2	3911-5584	80	産休あけ	1時間	×	○	×	×	G
さくらキッズ	東田端2-7-13	3800-6731	28	3か月以上 0・1・2歳児	1時間	×	○	×	×	G
さくらキッズ(分園)	東田端2-8-12	3800-6722	33	3歳以上						
にじいろ保育園田端新町	田端新町2-31-2	5901-9070	52	産休あけ	2時間	×	○	×	×	G
たばた絆	田端新町 1-8-15-101	6240-8938	22	0・1・2歳児	1時間	×	○	×	×	G



地域型保育事業

※地図NoはP.89～の子育てマップをご覧ください。

※延長保育の実施に関する詳細は、各園へお問い合わせください。

● 小規模保育事業所

園名	所在地	電話	定員	入所年齢	延長 保育	緊急 保育	一時 保育	休日 保育	病後児 保育	地図 No
ぬくもりのおうち保育 赤羽園	赤羽2-10-2 2階	6903-8813	19	産休あけ 0・1・2歳児	1時間	×	×	×	×	C
志茂つくし	志茂5-5-4 1階	3903-5232	18	3か月以上 0・1・2歳児	1時間	×	×	×	×	C
サンライズキッズ保育園 北区園	中十条2-13-23	050-5807-2162	18	4か月以上 0・1・2歳児	1.5時間	×	○	×	×	D
ちいはぐ・十条	上十条 2-13-1-103	3908-2323	18	産休あけ 0・1・2歳児	1.5時間	×	×	×	×	D
ゆうひが丘保育園 王子神谷	豊島8-25-3	6903-3237	19	産休あけ 0・1・2歳児	1時間	×	○	×	×	E
べべ・ア・パリ保育園 東十条	東十条 4-5-18 1階	6903-2482	19	産休あけ 0・1・2歳児	1時間	×	×	×	×	E
ゆうひが丘保育園豊島	豊島1-34-1	6903-2072	19	産休あけ 0・1・2歳児	1時間	×	○	×	×	E
サンベビー	東十条4-5-15	6903-3642	19	産休あけ 0・1・2歳児	1時間	×	○	×	×	E
キッズパオ王子 あおぞら園	王子4-16-5-102	5944-6306	19	産休あけ 0・1・2歳児	1時間	×	○	×	×	E
西ヶ原ひなた	西ヶ原 1-61-15-101	6903-4698	19	産休あけ 0・1・2歳児	2時間	×	×	×	×	F

園名	所在地	電話	定員	入所年齢	延長 保育	緊急 保育	一時 保育	休日 保育	病後児 保育	地図 No
ぬくもりのおうち保育 滝野川園	滝野川7-33-8	5980-8531	12	産休あけ 0・1・2歳児	1時間	×	×	×	×	F
アルタベビー滝野川園	滝野川1-93-5	6903-6618	19	3か月以上 0・1・2歳児	1時間	×	×	×	×	F
ぬくもりのおうち保育 飛鳥山園	滝野川1-63-6	5980-7883	19	産休あけ 0・1・2歳児	1時間	×	×	×	×	F
正光寺保育園 板橋駅前園	滝野川 7-2-14 2階	6903-7262	19	産休あけ 0・1・2歳児	1時間	×	○	×	×	F
ほっぺるランド滝野川	滝野川 7-21-14 1階	5961-3916	19	産休あけ 0・1・2歳児	2時間	×	×	×	×	F
MIRATZ駒込	中里2-3-5 1階	6903-6573	19	産休あけ 0・1・2歳児	1時間	×	×	×	×	F
MIRATZ田端新町	田端新町 3-7-9 1階	6807-8936	19	産休あけ 0・1・2歳児	1時間	×	×	×	×	G

事業所内保育事業所

園名	所在地	電話	定員	入所年齢	延長 保育	緊急 保育	一時 保育	休日 保育	病後児 保育	地図 No
ヤクルト赤羽	赤羽1-36-1	3901-5950	12	1・2歳児	1時間	×	×	×	×	C
ヤクルト西ヶ原	西ヶ原 4-47-4 1階	3949-4330	10	1・2歳児	1時間	×	×	×	×	F

家庭的保育事業

園名	所在地	電話	定員	入所年齢	延長 保育	緊急 保育	一時 保育	休日 保育	病後児 保育	地図 No
まつむら保育室 東十条	東十条5-17-13	3902-3712	5	産休あけ 0・1・2歳児	×	×	×	×	×	C
はまだすまいる保育室	上十条2-26-4	3909-5845	5	産休あけ 0・1・2歳児	×	×	○	×	×	D

とけいのクイズ

もんだい ひだりのじかんとおなじとけいをえらんでみよう！

3じ30ぶん



1



2



3



4

こたえ: 2



区立認定こども園

※地図Noは📖P.89～の子育てマップをご覧ください。

区立認定こども園

園名	所在地	電話	地図No
さくらだこども園	王子5-2-6-103	3914-8486	E
うめのきなかよしこども園	西が丘2-21-15	3906-7643	B

区立幼稚園

区立幼稚園は、令和6年度末をもって全園閉園(休園含む)となりました。



そのほかの保育施設

※地図Noは📖P.89～の子育てマップをご覧ください。

認証保育所

園名	所在地	電話	定員	地図No
ぼけっとランド北赤羽	赤羽北2-1-15 2階	5963-3621	30	B
メリーポピンズ赤羽ルーム	赤羽3-22-6 1階	3902-3932	27	C
ぼけっとランド王子	王子本町1-1-18	5963-6201	30	D

企業主導型保育事業

園名	所在地	電話	定員	地図No
りとるういず赤羽志茂	志茂2-44-1	6903-8806	30	C
正光寺保育園 赤羽岩淵園	岩淵町37-4 1階	6903-9952	19	C
都市型保育園ポポラー東京赤羽園	志茂2-46-5 1階	5249-6070	33	C
たいよう	豊島1-32-4 1階	6908-4557	12	E
めぶきの森	堀船2-7-12 1階	6908-4393	19	E
カメラアキッズ田端園	田端新町3-36-10 1階	6240-8755	19	G

かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのどうぶつをさがしてみよう!



え:ぞりこ



1



2



3



4



私立幼稚園・私立認定こども園

※地図Noは P.89～の子育てマップをご覧ください。

園名	郵便番号	所在地	電話	満3歳児	教育時間	給食の実施状況	
北幼稚園◎	115-0051	浮間3-10-15	3966-0526	○	8:30～14:00	週5日	
明日香幼稚園	115-0051	浮間4-2-1	3966-9750		8:40～14:00	週4日	
あかいとり幼稚園	115-0053	赤羽台2-1-40	3909-7000	○	9:30～13:30	週5日	
サレジオン 国際学園幼稚園	115-8524	赤羽台4-2-14	3906-0052		9:00～14:00	週5日	
赤羽幼稚園・ 赤羽こども園☆	115-0055	赤羽西1-36-1	3906-6282	○	8:30～14:00	週5日 (自由選択)	
富士見幼稚園	115-0043	神谷3-52-3	3901-4819	○	9:30～13:30	週5日 (月ごとの選択)	
成立学園幼稚園◎	114-0001	東十条6-17-10	3902-2120		8:30～14:00	週5日	
聖母の騎士幼稚園	115-0045	赤羽2-1-12	3902-3533	○	9:00～14:00	週5日 (自由選択)	
明照幼稚園◎	115-0041	岩淵町2-8	3901-2400		9:00～14:00 (水曜日～13:00)	週5日	

※詳しくは各園へお問い合わせください。

●北区私立幼稚園の検索はこちら

北区私立幼稚園協会

<https://kitashiyou.com/>



広 告



**笑顔がいっぱい
きたようちえん**
Kita kindergarten



北幼稚園の教育目標は
こまやかな
温かい思いやりの心
無限に伸びる
可能性の育成にあります

東京都北区浮間3-10-15

☎03-3966-0526

時間などは変更になる
場合があります。
詳しくはHPをご確認下さい。



☆は、認定こども園（幼稚園と保育園両方の機能を併せ持つ施設）です。

◎は、子ども・子育て支援新制度（P.50参照）に移行した幼稚園です。

スクール バス運行	預かり保育			地域開放事業	未就園児への 事業	地図 No.
	実施曜日	実施時間	長期休暇中 (夏休みなど)の実施			
○	月～金	教育時間終了後～17:30	—	ぼっぼクラブ	ぼっぼクラブ	A
○	月～金	7:30～8:30、 教育時間終了後～18:30	○ (夏・冬・春)	ピヨピヨクラブ	ピヨピヨクラブ	A
○	月～金	7:30～9:00、 教育時間終了後～19:00	○ (夏・冬・春)	オープンキッズ ミニミニ運動会 わくわくランド	オープンキッズ	B
—	月～金	8:00～9:00、 教育時間終了後～18:00	○ (夏・冬・春)	バザー 星の子会	星の子会	B
○	月～金	7:30～8:30、 教育時間終了後～18:00	○ (夏・冬・春)	園庭開放 こぼとクラブ	園庭開放 こぼとクラブ	B
○	月～金 園代休日	教育時間終了後～18:30	○ (夏・冬・春)	園庭開放、 ふじみまつり	未就園児教室	C
○	月～金	教育時間終了後～19:00	○ (夏・冬・春)	園庭開放 未就園児クラブ	園庭開放 未就園児クラブ、 未就園児教室	C
—	月～金	8:00～9:00、 教育時間終了後～18:00	○ (夏・冬・春)	園庭開放 未就園児教室	てんしぐみ、こひ つじぐみ 園庭開放	C
○	月～金	8:00～9:00、 教育時間終了後～18:00	○ (夏・冬・春)	園庭開放	北区子育て 応援モデル事業 (2歳児クラス)	C

※北区の私立幼稚園の特色などを掲載した小冊子「きたくのようちえん」を配布しています(子ども未来課、保育課、児童館、子どもセンター、子ども家庭支援センターにて配布)。



「きたくのようちえん」はこちらからもご覧いただけます。

広 告

子どもたちに思いやりや命の大切さを伝えています。



学校法人
東京明照学園

明照幼稚園

2歳児クラス
(未就園児教室)
募集



北区岩淵町2-8
03-3901-2400

詳細はHPを
ご覧ください。



施設ガイド

※樫の木幼稚園は改築工事に伴い、令和8年4月から令和9年3月までの間、休園中のたきさん幼稚園（滝野川1-12-27）に一時移転します。

園名	郵便番号	所在地	電話	満3歳児	教育時間	給食の実施状況	
いなり幼稚園◎	114-0021	岸町1-12-25	3909-9929	○	9:00～14:00	週5日 (自由選択)	
すずらん幼稚園◎	114-0003	豊島6-9-18	3919-0790	○	9:00～14:00	週4日	
成徳幼稚園	114-0003	豊島8-24-2	3911-6337		9:00～14:00	週5日	
桜輪幼稚園	114-0004	堀船1-34-12	3911-0211		9:00～14:00	週5日	
石川幼稚園	114-0024	西ヶ原1-48-16	3910-5411	○	9:00～14:00	週3日	
島田第一幼稚園	114-0024	西ヶ原2-44-9	3910-3856		9:00～14:00	週5日	
飛鳥すみれ幼稚園	114-0024	西ヶ原3-23-13	3917-1355	○	9:00～14:00	週3日	
樫の木幼稚園※	114-0024	西ヶ原4-48-3	3917-6632	○	9:00～14:00	週4日	
木内鳩の家幼稚園☆	114-0023	滝野川6-39-15	3916-0940	○	9:00～14:00	週5日	
聖学院幼稚園	114-8574	中里3-13-2	3917-2725		9:00～13:30	週3日	
光明院幼稚園	114-0014	田端3-21-5	3821-0006		9:00～14:00	週5日	
上中里幼稚園☆	114-0016	上中里2-2-3	3912-4155	○	9:00～14:00	週5日	
城北ひまわり幼稚園	114-0011	昭和町1-8-10	3800-1662	○	9:00～14:00	週5日	
田端さくら幼稚園	114-0013	東田端2-7-10	3800-6711		9:00～14:00	週5日	

広 告

自然豊かな環境で ほめて育てる幼稚園

- ・ バランスのとれた保育活動で
「**こころ・からだ・考える力**」を育みます
- ・ 主体的に考え、行動する力を伸ばす
「**ペップトーク**」「**くぼた式カリキュラム**」実践園



0歳から
参加できます
「さくらんぼ
サークル」

春・夏・冬の
長期休みも
「預かり保育」
充実!
7:30から
18:30まで

「2才児クラス」
週5日登園
満3才児だけの
預かり保育
はじめます!

(宗) 王子稻荷神社附属

いなり幼稚園

王子駅から徒歩7分 北区岸町1-12-25

TEL.03-3909-9929

ホームページ



☆は、認定こども園（幼稚園と保育園両方の機能を併せ持つ施設）です。

◎は、子ども・子育て支援新制度（P.50参照）に移行した幼稚園です。

スクール バス運行	預かり保育			地域開放事業	未就園児への 事業	地図 No.
	実施曜日	実施時間	長期休暇中 (夏休みなど)の実施			
—	月～金	7:30～9:00、 教育時間終了後～18:30	○ (夏・冬・春)	園庭開放 さくらんぼサークル (親子体操 他)	いちごぐみ	D
○	月～金	8:00～9:00、 教育時間終了後～18:00	○ (夏・冬・春)	園庭開放、 夏季プール開放	親子であそぼう 未就園児教室	E
○	月～金	7:30～9:00、 教育時間終了後～18:00	○ (夏・冬・春)	—	未就園児教室	E
○	月～金	8:00～9:00、 教育時間終了後～18:00	○ (夏・冬・春)	園庭開放 わくわくひろば アイビーガーデン	チェリールーム	E
○	月～金	7:30～9:00、 教育時間終了後～18:30 (夏・冬・春7:30～18:30)	○ (夏・冬・春)	園庭開放 なかよしキッズ	行事招待 なかよしルームの実施	F
○	月～金	8:00～9:00、 教育時間終了後～18:00	○ (夏・冬・春)	園庭開放 わくわくひろば アイビーガーデン	チェリールーム	F
○	月～金	8:00～9:00、 教育時間終了後～18:00	○ (夏・冬・春)	すみれパーク(園庭開放) プレすみれキッズ 学研ぴよちゃん	すみれキッズ 体験入園、運動会	F
○	月～金	教育時間終了後～18:30	○ (夏・冬・春)	ぞうさんクラブ 園庭開放	ぞうさんクラブ	F
—	月～金	7:30～9:00、 教育時間終了後～18:30	○ (夏・冬・春)	ぼっぼの会 ぱくぱく広場	こぼと会 ぼっぼの日	F
—	月～金	8:00～9:00、 教育時間終了後～18:00	○ (夏・冬・春)	—	フェア・運動会 など 行事参加	F
—	月～金	8:00～9:00、 教育時間終了後～17:00	○ (夏・冬・春)	—	—	F
○	月～金	7:30～9:00、 教育時間終了後～18:30	○ (夏・冬・春)	園庭開放	親子スキンシップ の日	G
○	月～金	8:00～9:00、 教育時間終了後～18:15	○ (夏・冬・春)	ひまわりみにちゃん 母親学級、園まつり	ひまわりくらぶ	G
○	月～金	7:30～9:00、 教育時間終了後～19:00	○ (夏・冬・春)	ひよこルーム	ひよこルーム 行事参加 夏季プール開放	G

— 告 広

おうりんようちえん
桜輪幼稚園

2歳児クラス
週1～週3クラス

「東京さくらトラム」梶原駅から徒歩1分
北区堀船1-34-12
☎03-3911-0211

学校法人堀江学園

預かり保育
8時～18時
長期休暇中も実施

月～金
毎日お給食

「東京メトロ南北線」西ヶ原駅から徒歩1分
北区西ヶ原2-44-9
☎03-3910-3856

しまだいいちようちえん
島田第一幼稚園

幼稚園バス
運行

HPはこちら







小学校・中学校・特別支援学校

※地図Noは📖P.89～の子育てマップをご覧ください。

●区立小学校

名称	所在地	電話	地図No
浮間小学校	浮間3-4-27	3969-0491	A
西浮間小学校	浮間2-7-1	5915-0133	A
王子第三小学校	上十条5-2-3	3907-2355	B
梅木小学校	西が丘2-21-15	3900-3393	B
桐ヶ丘郷小学校	桐ヶ丘1-10-23	3907-0878	B
袋小学校	赤羽北2-15-3	3907-7483	B
八幡小学校	赤羽台3-18-5	3900-8855	B
赤羽台西小学校	赤羽台2-1-34	3907-2475	B
西が丘小学校	西が丘1-12-14	3900-8866	B
赤羽小学校	赤羽1-24-6	3901-8510	C
岩淵小学校	岩淵町6-6	3901-2950	C
なでしこ小学校	志茂1-34-17	3901-2601	C
第四岩淵小学校	赤羽3-24-23	3901-2501	C
王子第二小学校	王子本町2-2-5	3908-2460	D
王子第五小学校	上十条2-18-17	3907-2381	D
十条小学校	中十条3-1-6	3908-3949	D
王子小学校	王子2-7-1	5902-3358	E
王子第一小学校	王子5-14-18	3919-9174	E
豊川小学校	豊島3-10-23	3913-4111	E
堀船小学校	堀船2-11-9	3912-2868	E
柳田小学校	豊島2-11-20	3911-5409	E
東十条小学校	東十条3-14-23	3913-6648	E
としま若葉小学校	豊島5-3-30	3912-1458	E
滝野川小学校	西ヶ原1-18-10	3910-3703	F
滝野川第二小学校	滝野川6-19-4	3916-3278	F
滝野川第三小学校	滝野川11-12-27	3910-2502	F
西ヶ原小学校	西ヶ原4-19-21	3910-5204	F
谷端小学校	滝野川7-12-17	3916-1155	F
田端小学校	田端5-4-1	3823-0014	F
滝野川もみじ小学校	滝野川3-72-1	3949-5267	F
滝野川第四小学校	東田端2-5-23	3893-0041	G
滝野川第五小学校	昭和町3-3-12	3893-1200	G

● 私立小学校

名称	所在地	電話	地図No
星美学園小学校	赤羽台4-2-14	3906-0053	B
聖学院小学校	中里3-13-1	3917-1555	F

● 区立中学校

名称	所在地	電話	地図No
浮間中学校	浮間4-29-32	3967-0226	A
稲付中学校	赤羽西6-1-4	3900-6211	B
桐ヶ丘中学校	桐ヶ丘2-6-11	5963-3811	B
赤羽岩淵中学校	赤羽2-6-18	5249-4071	C
十条富士見中学校	十条台1-9-33	5924-2401	D
王子桜中学校	王子2-7-1	5902-3155	E
明桜中学校	王子6-3-23	5959-0031	E
堀船中学校	王子5-2-8	3911-8817	E
田端中学校	田端4-17-1	5814-7151	F
滝野川紅葉中学校	滝野川5-55-8	5907-5020	F
飛鳥中学校	西ヶ原3-5-12	3910-6175	F

● 私立中学校

名称	所在地	電話	地図No
星美学園中学校	赤羽台4-2-14	3906-0054	B
成立学園中学校	東十条6-9-13	3902-5494	C
順天中学校	王子本町1-17-13	3908-2966	D
東京成徳大学中学校	豊島8-26-9	3911-7109	E
駿台学園中学校	王子6-1-10	3913-5735	E
武蔵野中学校	西ヶ原4-56-20	3910-0151	F
聖学院中学校	中里3-12-1	3917-1121	F
女子聖学院中学校	中里3-12-2	3917-2277	F
瀧野川女子学園中学校	上中里1-27-7	3910-6315	F
桜丘中学校	滝野川1-51-12	3910-6161	F

● 義務教育学校

名称	所在地	電話	地図No
都の北学園	神谷2-30-1	前期課程3901-2724 後期課程3902-2461	C

● 特別支援学校

名称	所在地	電話	地図No
都立北特別支援学校	十条台1-1-1	3906-2321	D
都立王子特別支援学校	十条台1-8-41	3909-8777	D



児童館・児童室・子ども家庭支援センター

※地図NoはP.89～の子育てマップをご覧ください。

●児童館・子どもセンター・ティーンズセンター

☆および◎は指定管理者制度を導入した児童館・子どもセンターです。☆は第一月曜日も開館しています。十条台子どもセンター(◎印)は、日曜開館し、月曜日は休館日です。

館名	所在地	交通	電話	地図No
浮間子ども・ティーンズセンター	浮間4-29-32	JR浮間舟渡駅下車徒歩2分	3960-5301	A
赤羽西児童館	赤羽西4-42-9	JR赤羽駅北改札口下車徒歩15分	3906-3642	B
赤羽北児童館	赤羽北1-5-5	南北線赤羽岩淵駅下車徒歩10分	3906-1149	B
桐ヶ丘児童館	桐ヶ丘1-16-27-102	JR赤羽駅西口から国際興業バス赤羽郷下車徒歩5分	3906-7763	B
西が丘児童館	西が丘2-4-1	JR赤羽駅から国際興業バス西が丘3丁目下車徒歩5分	3907-7394	B
袋児童館☆	赤羽北3-7-2-101	JR北赤羽駅赤羽口下車徒歩10分	3908-8561	B
八幡山子どもセンター☆	中十条4-15-7	JR東十条駅北口下車徒歩10分	3905-0713	B
赤羽児童館	赤羽南1-16-1-101	JR赤羽駅南口下車徒歩5分	3901-1208	C
神谷子どもセンター	神谷3-35-17	JR東十条駅北口下車徒歩15分 都営・国際興業バス神谷陸橋下車徒歩5分	3902-3306	C
志茂子ども交流館	志茂5-18-3	南北線志茂駅・赤羽岩淵駅下車徒歩15分 JR赤羽駅から都営バス志茂2丁目下車徒歩5分	3902-4646	C
十条台子どもセンター◎	中十条1-2-18	JR東十条駅南口・十条駅南口下車徒歩10分	3905-7120	D
豊島児童館	豊島7-17-1	JR王子駅から都営バス豊島7丁目南下車徒歩1分	3911-9481	E
豊島東児童館☆	豊島5-5-9-120	JR王子駅から都営バス豊島5丁目団地下車徒歩3分	3913-8822	E
王子東児童館	王子6-2-60	JR王子駅北口下車徒歩15分	3913-8851	E
東十条東児童館	東十条3-10-1	JR東十条駅北口下車徒歩5分	3912-3078	E
滝野川東児童館☆	滝野川1-46-7	都電滝野川1丁目下車徒歩3分	3910-0886	F
田端児童館	田端5-10-6	JR田端駅北口下車徒歩9分	3823-2720	F
滝野川西児童館	滝野川6-21-25	JR板橋駅東口下車徒歩10分・三田線西巣鴨駅下車徒歩5分	3916-3224	F
西ヶ原子どもセンター☆	西ヶ原1-41-3	JR上中里・駒込駅下車徒歩10分・南北線西ヶ原駅下車徒歩10分	3949-1481	F
栄町子どもセンター	栄町33-3	JR王子駅南口下車徒歩5分	3911-5836	G

●児童室

室名	所在地	電話	地図No
東田端児童室	東田端1-12-14 東田端地域振興室3階	3800-6770	G

●子ども家庭支援センター

館名	所在地	交通	電話	FAX	地図No
子ども家庭支援センター	王子6-7-3	JR京浜東北線王子駅下車徒歩20分 地下鉄南北線王子神谷駅下車徒歩10分 都営バス豊島8丁目停留所下車徒歩5分 都営バス王子4丁目停留所下車徒歩10分	3914-9565	6903-0519	E

●児童発達支援センター

館名	所在地	交通	電話	FAX	地図No
児童発達支援センター	王子6-7-3	JR京浜東北線王子駅下車徒歩20分 地下鉄南北線王子神谷駅下車徒歩10分 都営バス豊島8丁目停留所下車徒歩5分 都営バス王子4丁目停留所下車徒歩10分	3913-8841	3912-3016	E



放課後子ども総合プラン『わくわく☆ひろば』

※地図Noは📖P.89～の子育てマップ
をご覧ください。

● 放課後子ども総合プラン『わくわく☆ひろば』(各小学校内で実施)

名称	所在地	電話	地図No
わくわく浮間ひろば	浮間3-4-27	3967-5811	A
わくわく西浮間ひろば	浮間2-7-1	3960-3580	A
わくわく王三ひろば	上十条5-2-3	3908-6803	B
わくわく梅木ひろば	西が丘2-21-15	3908-7770	B
わくわく桐ヶ丘郷ひろば	桐ヶ丘1-10-23	3906-9274	B
わくわく袋ひろば	赤羽北2-15-3	3907-6277	B
わくわく八幡ひろば	赤羽台3-18-5	3907-0361	B
わくわく赤西ひろば	赤羽台2-1-34	3900-5620	B
わくわく西が丘ひろば	西が丘1-12-14	3905-3023	B
わくわく赤羽ひろば	赤羽1-24-6	3901-7922	C
わくわく岩淵ひろば	岩淵町6-6	3901-2611	C
わくわくなでしこひろば	志茂1-34-17	3901-3626	C
わくわく四岩ひろば	赤羽3-24-23	3903-2020	C
わくわく都の北ひろば	神谷2-30-1	3903-0400	C
わくわく王二ひろば	王子本町2-2-5	3905-6630	D
わくわく王五ひろば	上十条2-18-17	3905-4880	D
わくわく十条ひろば	中十条3-1-6	3909-8836	D
わくわく王子ひろば	王子2-7-40	3911-1910	E
わくわく王一ひろば	王子5-14-18	3927-2111	E
わくわく豊川ひろば	豊島3-10-23	5390-0151	E
わくわく堀船ひろば	堀船2-11-9	3912-2876	E
わくわく柳田ひろば	豊島2-11-20	3911-6022	E
わくわく東十条ひろば	東十条3-14-23	3927-5701	E
わくわくとしま若葉ひろば	豊島5-3-30	3912-9020	E
わくわく滝野川ひろば	西ヶ原1-18-10	3910-4121	F
わくわく滝二ひろば	滝野川6-19-4	3918-3770	F
わくわく滝三ひろば	滝野川1-12-27	3918-9901	F
わくわく西ヶ原ひろば	西ヶ原4-19-21	3918-3720	F
わくわく谷端ひろば	滝野川7-12-17	3918-0918	F
わくわく田端ひろば	田端5-4-1	3827-7887	F
わくわく滝野川もみじひろば	滝野川3-72-1	3915-5100	F
わくわく滝四ひろば	東田端2-5-23	3809-0152	G
わくわく滝五ひろば	昭和町3-3-12	3894-7411	G



学童クラブ

※地図Noは P.89～の子育てマップをご覧ください。

☆は業務委託による運営をしている学童クラブです。

学童クラブ名		所在地	併設施設	電話	定員	クラブを管理 する児童館	地図 No
浮間小学校	学童クラブ第一☆	浮間3-4-27	小学校	3967-2041	40	浮間	A
	学童クラブ第二☆	浮間3-4-27	小学校	3967-2053	70		
	学童クラブ第三☆	浮間3-4-27	小学校	3967-0121	40		
	学童クラブ第四☆	浮間3-4-27	小学校	3967-0031	60		
西浮間小学校	学童クラブ第一☆	浮間2-7-1	小学校	3967-1136	55	浮間	A
	学童クラブ第二☆	浮間2-7-1	小学校	3967-1137	55		
	学童クラブ第三☆	浮間2-7-1	小学校	3967-1138	80		
王子第三小学校	学童クラブ第一☆	上十条5-2-3	小学校	5993-1107	40	八幡山	B
	学童クラブ第二☆	上十条5-2-3	小学校	3905-8223	40		
梅木小学校	学童クラブ第一☆	西が丘2-21-15	小学校	3908-9476	40	西が丘	B
	学童クラブ第二☆	西が丘2-21-15	小学校	3908-4826	40		
桐ヶ丘郷小学校	学童クラブ第一☆	桐ヶ丘1-10-23	小学校	3907-0891	40	桐ヶ丘	B
	学童クラブ第二☆	桐ヶ丘1-10-23	小学校	3906-9276	40		
	学童クラブ第三☆	桐ヶ丘1-10-23	小学校	3906-9275	40		
袋小学校	学童クラブ第一☆	赤羽北2-15-3	小学校	3908-8838	40	赤羽北	B
	学童クラブ第二☆	赤羽北2-15-3	小学校	3907-6290	40		
	学童クラブ第三☆	赤羽北2-15-3	小学校	3907-6277	40		
八幡小学校	学童クラブ☆	赤羽台3-18-5	小学校	3900-9641	40	赤羽北	B
赤羽台西小学校	学童クラブ第一☆	赤羽台2-1-34	小学校	3907-6494	45	桐ヶ丘	B
	学童クラブ第二☆	赤羽西5-7-5	福祉作業所	5993-5133	60		
西が丘小学校	学童クラブ第一	西が丘1-12-14	小学校	3900-6345	45	赤羽西	B
	学童クラブ第二	西が丘1-12-14	小学校	3905-0775	55		
赤羽小学校	学童クラブ第一☆	赤羽1-24-6	小学校	3902-1565	40	赤羽	C
	学童クラブ第二☆	赤羽1-24-6	小学校	3901-7913	40		
	学童クラブ第三☆	赤羽1-24-6	小学校	3901-7930	40		
岩淵小学校	学童クラブ☆	岩淵町6-6	小学校	3902-0170	60	志茂子ども交流館	C
なでしこ小学校	学童クラブ第一	志茂1-34-17	小学校	3901-3623	70	志茂子ども交流館	C
	学童クラブ第二	志茂1-34-17	小学校	3901-3624	40		
	学童クラブ第三	志茂1-34-17	小学校	3901-3625	40		
	学童クラブ第四	神谷3-10-8-122	民間 マンション	3598-0021	40		
	学童クラブ第五	神谷3-10-8-122	民間 マンション	3598-0021	40		
第四岩淵小学校	学童クラブ第一☆	赤羽3-24-23	小学校	3903-4459	40	赤羽北	C
	学童クラブ第二☆	赤羽3-24-23	小学校	3903-4015	40		
	学童クラブ第三☆	赤羽3-24-23	小学校	第一・第二で対応	40		
都の北学園	学童クラブ第一	神谷2-30-1	義務教育学校	3901-2634	40	神谷	C
	学童クラブ第二	神谷2-30-1	義務教育学校	3901-2634	40		
	学童クラブ第三	神谷2-30-1	義務教育学校	3901-2634	40		
	学童クラブ第四	神谷2-30-1	義務教育学校	3901-2634	40		
	学童クラブ第五	神谷2-30-1	義務教育学校	3901-2634	40		

学童クラブ名		所在地	併設施設	電話	定員	クラブを管理 する児童館	地図 No
王子第二小学校	学童クラブ☆	王子本町2-2-5	小学校	3900-9638	65	十条台	D
王子第五小学校	学童クラブ第一	上十条2-18-17	小学校	3905-1435	40	西が丘	D
	学童クラブ第二	上十条2-18-17	小学校	3905-1435	40		
十条小学校	学童クラブ第一☆	中十条3-1-6	小学校	3907-8071	40	十条台	D
	学童クラブ第二☆	中十条3-1-6	小学校	3905-7124	40		
王子小学校	学童クラブ第一☆	王子2-7-40	小学校	3911-1901	40	王子東	E
	学童クラブ第二☆	王子2-7-40	小学校	3911-1901	40		
	学童クラブ第三☆	王子2-7-40	小学校	3911-1901	40		
	学童クラブ第四☆	王子2-7-40	小学校	3911-1901	40		
	学童クラブ第五☆	王子2-7-40	小学校	3911-1901	40		
	学童クラブ第六☆	王子2-7-40	小学校	3911-1901	40		
	学童クラブ第七☆	王子2-7-40	小学校	3911-1901	40		
王子第一小学校	学童クラブ第一☆	王子5-14-18	小学校	3914-4818	40	豊島	E
	学童クラブ第二☆	王子5-14-18	小学校	3914-3974	40		
	学童クラブ第三☆	王子5-14-18	小学校	3927-7333	40		
	学童クラブ第四☆	王子5-14-18	小学校	3914-4818	40		
豊川小学校	学童クラブ第一☆	豊島3-10-23	小学校	3914-5594	40	豊島	E
	学童クラブ第二☆	豊島3-10-23	小学校	3913-1624	40		
	学童クラブ第三☆	豊島3-10-23	小学校	3913-3866	40		
堀船小学校	学童クラブ第一☆	堀船2-11-9	小学校	3914-5838	40	栄町	E
	学童クラブ第二☆	堀船2-11-9	小学校	3914-8003	40		
	学童クラブ第三☆	堀船2-11-9	小学校	3914-5838	40		
柳田小学校	学童クラブ第一☆	豊島2-11-20	小学校	3914-5595	40	王子東	E
	学童クラブ第二☆	豊島2-11-20	小学校	3914-5020	40		
東十条小学校	学童クラブ第一	東十条3-14-23	小学校	3927-2069	40	東十条東	E
	学童クラブ第二	東十条3-14-23	小学校	3913-9710	40		
	学童クラブ第三	東十条3-14-23	小学校	3913-5400	40		
としま若葉小学校	学童クラブ第一☆	豊島5-3-30	小学校	3912-9686	40	豊島	E
	学童クラブ第二☆	豊島5-5-5-107	都市機構	3914-3964	70		
滝野川小学校	学童クラブ第一☆	西ヶ原1-18-10	小学校	3918-1525	40	田端	F
	学童クラブ第二☆	西ヶ原1-18-10	小学校	3949-0849	40		
	学童クラブ第三☆	西ヶ原1-18-10	小学校	第一・第二で対応	60		
	学童クラブ第四☆	西ヶ原1-18-10	小学校	第一・第二で対応	40		
	学童クラブ第五☆	西ヶ原1-41-3	児童館	第一・第二で対応	40		
滝野川第二小学校	学童クラブ第一☆	滝野川6-19-4	小学校	3916-0521	40	滝野川西	F
	学童クラブ第二☆	滝野川6-19-4	小学校	3917-0946	40		
	学童クラブ第三☆	滝野川6-19-4	小学校	3916-0521	40		
滝野川第三小学校	学童クラブ第一☆	滝野川11-12-27	小学校	3910-4177	40	滝野川西	F
	学童クラブ第二☆	滝野川11-12-27	小学校	3918-9913	40		
西ヶ原小学校	学童クラブ第一☆	西ヶ原4-19-21	小学校	3910-7227	40	滝野川西	F
	学童クラブ第二☆	西ヶ原4-19-21	小学校	3918-1230	40		
	学童クラブ第三☆	西ヶ原4-19-21	小学校	未定	40		
谷端小学校	学童クラブ第一☆	滝野川7-12-17	小学校	3916-8641	40	滝野川西	F
	学童クラブ第二☆	滝野川7-12-17	小学校	3916-8641	40		

学童クラブ名		所在地	併設施設	電話	定員	クラブを管理 する児童館	地図 No
田端小学校	学童クラブ第一☆	田端3-24-14	保育園	3823-2750	50	田端	F
	学童クラブ第二☆	田端3-24-14	保育園	3823-2750	50		
	学童クラブ第三☆	田端3-24-14	保育園	3823-2003	45		
	学童クラブ第四☆	田端3-24-14	保育園	3823-2003	45		
滝野川もみじ小学校	学童クラブ第一☆	滝野川3-72-1	小学校	3918-2501	40	滝野川西	F
	学童クラブ第二☆	滝野川3-72-1	小学校	3918-9910	40		
	学童クラブ第三☆	滝野川3-72-1	小学校	3916-7758	40		
滝野川第四小学校	学童クラブ第一☆	東田端2-5-23	小学校	3893-9611	40	田端	G
	学童クラブ第二☆	東田端2-5-23	小学校	3893-9611	40		
	学童クラブ第三☆	東田端1-12-14	地域振興室	3800-6110	35		
	学童クラブ第四☆	東田端1-12-14	児童室	3800-6110	35		
滝野川第五小学校	学童クラブ第一	昭和町3-3-12	小学校	3800-3079	40	栄町	G
	学童クラブ第二	昭和町3-3-12	小学校	3800-3081	40		



区内小児科対応医療機関

※地図Noは📖P.89～の子育てマップをご覧ください。

●小児科のある病院 ※1 障害児対象

名称	所在地	電話	地図No
公益社団法人地域医療振興協会 東京北医療センター	赤羽台4-17-56	5963-3311	B
医療法人社団 博栄会 赤羽中央総合病院	志茂1-19-14	3902-0348	C
北療育医療センター※1	十条台1-2-3	3908-3001	D
王子生協病院	豊島3-4-15	3912-2201	E

広 告

赤ちゃんから高齢者まで、風邪・花粉症・アレルギー性鼻炎・聞こえの問題など、お気軽にご相談下さい。

北赤羽ファミリー耳鼻咽喉科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	●	●	—	●	●	★	—
15:00~18:30	●	●	—	●	●	—	—

★ 9:00~12:00
休診日 水曜・土曜午後・日曜・祝日

TEL.03-5993-3387

北赤羽 耳鼻科 検索



●小児科・小児関連科目のある診療所

※スペースの関係でビル名は省略しています。

住所など変更される場合がありますので、事前にお問い合わせのうえ受診してください。

名称	所在地	電話	地図No
医療法人社団 亮敬会 すこやかこどもクリニック浮間	浮間3-1-40 1階	5918-9421	A
河野クリーニック	浮間3-1-55 1階	3967-1360	A
生協浮間診療所	浮間3-22-1	3558-8361	A
医療法人社団 恵心会 磯部医院	浮間3-30-2	3966-0627	A
浮間小児科クリニック	浮間4-1-12	3558-8777	A
医療法人社団 生栄会 赤羽台診療所	赤羽台1-5-22	3900-3741	B
河野診療所	赤羽西1-1-4	3900-4385	B
医療法人社団 優英会 赤羽小児科クリニック	赤羽西1-18-11 1・2階	3905-1666	B
オハナこどもクリニック赤羽	赤羽西1-36-11 2階	5993-5087	B
城北診療所	赤羽北2-19-1	3907-1523	B
北赤羽さきやま皮膚科	赤羽北2-24-24-101	3905-4112	B
医療法人社団 甲人会 竹内医院	赤羽北3-4-6	3907-1909	B
医療法人社団 泉壽会 富士見診療所	十条仲原3-1-5 1階	3900-5354	B
赤羽牧洋記念クリニック	赤羽1-11-2 1・2階	3598-6697	C
医療法人社団 ほくとクリニック	赤羽2-9-6-101	3901-4926	C
はんだこどもクリニック	赤羽2-69-4 2階	3901-7433	C
医療法人社団 ときわ 赤羽在宅クリニック	赤羽2-69-6-101	050-3823-2316	C
医療法人社団 志誠会 京北診療所	志茂2-16-14	3903-0118	C
碓井医院	志茂2-64-7	3902-6201	C
医療法人社団 AT たむら内科クリニック	神谷2-25-4 1階	3598-0888	C
公益社団法人 発達協会 王子クリニック	赤羽南2-10-20	3903-3311	C
せいおん耳鼻咽喉科	王子本町1-2-12 3階	3907-3311	D
松田医院	王子本町1-20-10	3908-3315	D
佐久間医院	王子本町1-27-4	3900-2447	D
医療法人社団 健樹会 横山医院	中十条2-22-16 1階	3908-3452	D
吉利医院	中十条3-12-8 1階	3908-5505	D
医療法人社団 亮敬会 板垣医院	十条仲原1-4-14	3907-1450	D
十条さくら皮膚科	十条仲原1-8-27 2階	5948-5100	D
おひさまクリニック	上十条1-19-8 1階	6454-3511	D
しらい耳鼻咽喉科クリニック	上十条2-27-1 2階	5993-6390	D
医療法人社団 藤崎医院	上十条3-13-12	3908-6330	D
十条こどもクリニック	上十条3-22-8-101	5948-6386	D
医療法人社団 葉月会 みやけクリニック	滝野川4-16-2	3906-5561	D・F
たかの内科クリニック	王子1-10-17 5階	3912-8544	E
王子さくら眼科	王子1-10-17 5階	6903-2663	E
シマダ皮膚科クリニック	王子1-10-17 5階B	6903-3080	E
王子小泉医院	王子1-14-3	3911-0128	E
いさ内科クリニック	王子1-25-10 1階	3927-1105	E
北区休日応急診療所(北区医師会館2階)	王子2-16-11	5390-3011	E
王子くろこ耳鼻咽喉科	王子2-30-6 2階	3927-8700	E

名称	所在地	電話	地図No
医療法人社団 雷鳥会 うえやま眼科	王子5-1-40 2階14号室	3914-3300	E
おうじキッズクリニック	王子5-1-40 2階12号室	3914-1511	E
わたなべ耳鼻咽喉科	王子5-1-40 2階	6903-3255	E
医療法人社団 リボン会 小湊小児科医院	王子5-2-2-108	3927-2272	E
いとう王子神谷内科外科クリニック	王子5-5-3 3階	5959-7705	E
高橋医院	王子5-19-15	3911-3666	E
桑畑医院	豊島2-6-1	3919-0700	E
としま町クリニック	豊島5-5-5-107	3927-3778	E
医療法人社団 慈広会 王子神谷齋藤クリニック	豊島8-24-4	3911-5433	E
医療法人社団 共和堂医院	東十条2-5-1	3911-0665	E
渋谷医院	東十条3-15-15	3919-3356	E
医療法人社団 かとうクリニック	神谷1-12-9-101	3913-1103	E
東京ふれあい医療生活協同組合 梶原診療所	堀船3-29-9	3911-5171	E
しかだこどもクリニック	堀船3-38-3	3911-5228	E
アスカクリニック	滝野川1-77-2	5907-3655	F
医療法人社団 慈広会 西巣鴨こどもクリニック	滝野川6-14-9-301	6903-5025	F
ねもと小児科医院	滝野川6-42-1	3576-5755	F
医療法人社団 紀成会 草間クリニック	滝野川7-2-1-201	3576-6108	F
医療法人社団 かおる会 青木内科クリニック	西ヶ原1-3-7-202	5961-1855	F
霜降橋こどもクリニック	西ヶ原1-6-5 2階	3576-2525	F
いけはた小児科	西ヶ原2-44-10 3階	5394-2322	F
小出医院	田端3-4-7	3821-1668	F
医療法人社団 SK会 蔡駒込医院	田端3-5-1	5834-8035	F
医療法人社団 健楽会 木暮医院	田端3-22-8	3824-1005	F
鶴井内科	田端4-6-3	3821-2726	F
医療法人社団 大富会 田中医院	上中里3-6-16	3913-6627	G
滝沢医院	昭和町2-6-6 1階	3800-8715	G
医療法人社団 明高会 高杉医院	田端新町1-21-7	3800-7000	G
田端中央診療所	田端新町2-23-3 1階	3893-6981	G
メディカルフロントクリニック	東田端1-6-9 2階	6807-8688	G
岩瀬クリニック	東田端1-14-1 4階	3809-6555	G

広 告



霜降橋こどもクリニック

予防接種、乳幼児健診も行っております。

小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00~16:30 ワクチン・乳幼児健診	●	●	●	●	●	●	●
16:30~19:00	●	●	●	●	●	●	●
▲14:00~17:00							
休診日	水・日・祝日						

是非ご相談下さい!!

○小児アレルギー疾患 ○尿の異常や夜尿症
○発達に関わること
○心身症・思春期による悩み

クリニックの詳細は
ホームページをご覧ください。

霜降橋こどもクリニック

北区西ヶ原1-6-5 アフニ駒込2階

駒込駅から徒歩7分



当院2F
駐輪場あり

北区内コミュニティバス
霜降橋バス停

三菱UFJ銀行
セブンイレブン

JR駒込駅

●小児歯科はこちら

北区歯科医師会 小児歯科一覧ページ
<https://kitashi.jp/speciality/child/>



滝野川歯科医師会 小児歯科一覧ページ
<http://takishi.jp/kamoku/#shoni-shika>



北区障害者口腔保健センター

心身に障害のある方で、一般歯科診療所では治療が困難な方に対して歯科治療及び口腔保健指導を実施しています。

所在地 滝野川6-21-25(滝野川西区民センター2階)

電話 ☎03-5567-2088(電話予約制)

診療及び予約受付日 月～金曜(祝日・年末年始を除く)

診療時間 10:00～17:00(受付は16:30まで)

持参するもの 次のうちお持ちのもの

マイナ保険証等・心身障害者医療費受給者証・身体障害者手帳・乳幼児医療証・子ども医療証・生活保護法医療券など

広告

医療法人社団 慈広会

西巣鴨こどもクリニック

【小児科】



診療時間

9:00～12:30 / 15:00～19:00

休診日: 木曜・土曜午後・日曜午後

※土曜日は9:00～14:00



TEL 03-6903-5025

北区滝野川6-14-9 東京先端医療モールビル301号

王子神谷齋藤クリニック

【内科／消化器内科／循環器内科／小児科】



診療時間

9:00～12:30 / 15:00～19:00

休診日: 木曜・土曜午後・日曜・祝日



TEL 03-3911-5433

北区豊島8-24-4



どうかん山こどもクリニック

小児科

予防接種・乳児健診

当院
の特徴

1

定期接種・乳児健診は
23区のすべての方が受けられます。
(1歳半健診は台東区の方のみ)

2

相談しやすい
女性医師。

3

1階なので
ベビーカーで入れます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	●	●	●	／	●	★	／
13:30～15:00 予防接種・乳児健診	●	●	●	／	●	／	／
15:00～18:00	●	●	●	／	●	／	／

★土曜日は13:00まで。受付は15分前に終了します。

☎03-3828-4150

台東区谷中3-23-10
(道灌山通り沿い)

どうかん山こども

検索



施設ガイド



図書館・プール・赤ちゃん休けい室・子育てひろば

※地図Noは P.89～の子育てマップをご覧ください。

● 図書館 ※毎週月曜、年末年始、館内整理日などは休館(中央図書館は第2・4月曜日を開館)

名称	所在地	電話	開館時間	地図No
浮間図書館	浮間4-29-32	3965-6531	9:00～20:00 (土・日・祝日は17:00まで)	A
赤羽西図書館	赤羽西5-7-5	3907-5992	9:00～19:00	B
赤羽北図書館	赤羽北1-18-1-111	3907-6412	(土・日・祝日は17:00まで)	B
赤羽図書館	赤羽南1-13-1	3901-1992	9:00～20:00 (日・祝日は17:00まで)	C
神谷図書館	神谷3-35-17	5249-1200	9:00～19:00 (土・日・祝日は17:00まで)	C
中央図書館	十条台1-2-5	5993-1125	9:00～20:00 (日・祝日は17:00まで)	D
東十条図書館	東十条3-2-14	5390-6680	9:00～20:00 (土・日・祝日は17:00まで)	E
中央図書館分室	豊島1-14-12	3912-8566	9:00～19:00	E
豊島図書館	豊島3-27-22	3927-3421	(土・日・祝日は17:00まで)	E
滝野川図書館	西ヶ原1-23-3	3910-9092	9:00～20:00 (日・祝日は17:00まで)	F
滝野川西図書館	滝野川6-21-25	3576-8800	9:00～20:00 (土・日・祝日は17:00まで)	F
田端図書館	田端3-16-2	3828-5569	9:00～19:00 (土・日・祝日は17:00まで)	F
東田端図書館	田端新町2-14-15	3810-4341		G
昭和町図書館	昭和町3-10-7	3893-5418		G

● プール ※可動床により水深を調整し、「幼児開放時間帯」を設けています。

名称	所在地	問い合わせ先・電話	温水 プール	子ども用 プール	夏季 のみ	地図 No
桐ヶ丘プール	桐ヶ丘1-8-1	パノラマプール十条台 5993-8337		○	○	B
元気ぷらざ温水プール	志茂1-2-22	元気ぷらざ管理事務所 5249-2214	○	○		C
パノラマプール十条台	中十条1-5-6	パノラマプール十条台 5993-8337	○	△※		D
王子プール	王子3-24-1			○	○	E
谷端プール	滝野川7-42-1			○	○	F

● 赤ちゃん休けい室 ※下記のほか、区内の全ての児童館・子どもセンター・児童室に設置しています。

名称	所在地	地図No
赤羽スポーツの森公園競技場内	赤羽西5-2-27 2階	B
赤羽区民事務所内	赤羽1-1-38 赤羽駅南口高架下	C
赤羽会館内	赤羽南1-13-1 2階	C
赤羽体育館内	志茂3-46-16 1階	C
北区役所内	王子本町1-15-22 第一庁舎内 2階	D
中央公園文化センター内	十条台1-2-1 1階	D
中央図書館内	十条台1-2-5 2階	D
飛鳥山博物館内	王子1-1-3 2階	E
北とぴあ内	王子1-11-1 1階	E

名称	所在地	地図No
いきがい活動センターきらりあ北内	王子5-2-5-101 UR都市機構王子五丁目団地内	E
子ども家庭支援センターあそびのひろば内	王子6-7-3	E
王子区民センター内	豊島1-14-12 1階	E
滝野川会館内	西ヶ原1-23-3 1階	F
田端区民センター内	田端3-16-2 1階	F
滝野川分庁舎内	滝野川2-52-10 1階	F
昭和町区民センター内	昭和町3-10-7 1階	G

● 北区子育てひろば ※開設している曜日・時間はひろばにより異なります。

名称	所在地	一時預かり	地図No
いろむすび親子ひろば 北赤羽	浮間1-3-1 リノア北赤羽1階		A
ほっこり～の北赤羽	赤羽北2-31-16 アクトピア北赤羽壱番館1階	○	B
いろむすび親子ひろば	中十条4-17-1 コトニア赤羽1階		B
ほっこり～の尾久	昭和町2-1-31 尾久駅前自転車駐車場内	○	G



区内の主な公園一覧

※地図Noは P.89～の子育てマップをご覧ください。

名称	所在地	地図No
浮間北公園	浮間1-11-11	1
都立浮間公園 (P.10)	浮間2、板橋区舟渡2	2
浮間つり堀公園	浮間5-4-19	3
新河岸東公園	浮間4-27-1	4
赤羽北一丁目児童遊園	赤羽北1-10-8	1
赤羽北二丁目児童遊園	赤羽北2-34-6	2
袋町公園	赤羽北3-11-10	3
赤羽緑道公園	赤羽台3-18-33	4
赤羽台四丁目公園	赤羽台4-17-46	5
赤羽台さくら並木公園	赤羽台4-17-5	6
赤羽スポーツの森公園	赤羽西5-2-32	7
赤羽自然観察公園	赤羽西5-2-34	8
清水坂公園	十条仲原4-2-1	9
稲付西山公園	西が丘3-10-3	10
赤羽台けやき公園 (P.10)	赤羽台1-6-23	11
赤羽三丁目公園	赤羽3-23-19	1
荒川赤羽桜堤緑地	赤羽3-29～岩淵町41	2
赤羽公園 (P.11)	赤羽南1-14-17	3
荒川岩淵関緑地	岩淵町23-45 先	4
北運動公園(ABC公園)	神谷2-47-6	5
神谷三丁目児童遊園	神谷3-16-18	6
志茂町公園	志茂1-5-1	7
志茂三丁目小柳川公園	志茂3-26-5	8

凡例

トイレ バリアフリーストイレ ベンチ
 アスレチック 桜 芝生の広場 すべり台

名称		所在地	地図No	
志茂東公園		志茂3-46-8	C 赤羽東	9
志茂四丁目児童遊園		志茂4-46-6		10
志茂五丁目南児童遊園		志茂5-4-11		11
志茂ゆりの木公園		志茂5-18-1		12
志茂四わかば児童遊園		志茂4-31-1		13
音無親水公園		王子本町1-1-1 先	D 王子西	1
王子本町公園		王子本町2-29-8		2
十条野鳥の森緑地		上十条1-22-30		3
上十条四丁目児童遊園		上十条4-17-2		4
名主の滝公園		岸町1-15-25		5
中央公園( P.12)		十条台1-2-1 ほか		6
十条公園		十条台2-5-13		7
飛鳥山公園		王子1-1-3	E 王子東	1
王子駅前公園		王子1-7-1		2
王子四丁目公園		王子4-1-16		3
王子五丁目児童遊園		王子5-2-13		4
神谷堀公園		王子5-28 先		5
豊島公園( P.11)		王子6-3-45		6
豊島四丁目南児童遊園		豊島4-14-1		7
豊島四丁目児童遊園		豊島4-17-9		8
東豊島公園		豊島5-5-15		9
豊島五・六丁目公園		豊島6-11-12		10
豊島馬場遺跡公園		豊島8-27-1		11
東十条南児童遊園		東十条1-2-1		12
堀船一丁目児童遊園		堀船1-5-6		13
堀船公園(ぽっぽ公園)		堀船2-10-5		14
大原児童遊園		滝野川1-78-8	F 滝野川西	1
醸造試験所跡地公園		滝野川2-6-30	D 王子西	2
音無もみじ緑地		滝野川4-2 先		F 滝野川西
			3	

凡例

 トイレ
  バリアフリートイレ
  ベンチ
 アスレチック
  桜
  芝生の広場
  すべり台

名称		所在地	地図No
音無くぬぎ緑地		滝野川4-33-13	D 王子西 9
			F 滝野川西 4
八幡通り児童遊園		滝野川5-10-1	5
北谷端公園(おっぱいやま公園)		滝野川7-14-1	6
南谷端公園		滝野川7-42-1	7
田端台公園		田端1-28-23	8
童橋公園		田端5-1-5	9
西中里公園(ローラーすべり台公園)		中里2-15-1	10
中里三丁目児童遊園		中里3-22-9	11
都立旧古河庭園		西ヶ原1-27-3	12
滝野川公園		西ヶ原2-1-8	13
西ヶ原三丁目児童遊園		西ヶ原3-19-8	14
西ヶ原みんなの公園		西ヶ原4-51-62	15
滝野川三丁目公園(P.12)		滝野川3-53	16
上中里三丁目児童遊園		上中里3-12-4	1
栄町北児童遊園		栄町24-12	2
栄町ふれあい公園(P.13)		栄町33-2	3
昭和町ふれあい児童遊園		昭和町1-5-14	4
田端新町一丁目児童遊園		田端新町1-17-8	5
田端新町南むつみ公園		田端新町1-5-13	6
東田端二丁目児童遊園		東田端2-13-7	7
東田端公園		東田端2-5-18	8

かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのくるまをさがしてみよう!



1



2



3



4

こたえ:4

北区子どもの 権利と幸せに関する条例

令和6年4月1日施行

この条例は、児童の権利に関する条約(子どもの権利条約)の理念に基づき、未来を担う子どもたちがだれ一人取り残されことなく、自分の将来に夢と希望をもってすこやかに成長できるよう子どもの権利を保障し、子どもが幸せな状態で生活を送ることができる社会の実現に向けた取組を推進することを目的とします。

この条例が大切にしていること

- ① 子どもを権利の主体として尊重するとともに、子どもに関係のあることについて、子どもにとって最も善いことは何かを第一とします。
- ② 子どもは、一人ひとりの個性が尊重され、また相互にこれを尊重しあい、だれ一人取り残されことなくその権利が保障されます。
- ③ 子どもが将来への夢と希望をもって、幸せな状態で生活を送ることができるよう、社会全体で子どもを育む環境を整備します。

大切な子どもの権利

子どもは、家庭、育ち学ぶ施設および団体の活動、地域社会等のあらゆる場面において、特に次にかかげる権利が保障されます。



自分の意見、考え、気持ち等を表明し、およびそれが尊重されること。



身体的または精神的な暴力を受けないこと。



家庭の環境、経済的な状況、社会的身分、年齢、性別、障害の有無、国籍、性のあり方等により差別をされないこと。



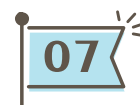
安全・安心に過ごせること。



ゆったりと安心できる場所で休めること。



プライバシーが大事にされること。



遊ぶこと。



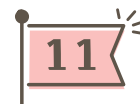
様々な文化、芸術、スポーツ等にふれ、および親しむこと。



くり返し挑戦できること。



なやんでいること、困っていること等を相談できること。



一人ひとりに応じた学ぶ環境が確保されること。



北区子どもの権利と
幸せに関する条例

<https://www.city.kita.lg.jp/children-edu/children/1002906/1002907.html>



子どもの権利相談窓口

☎ 03-5948-6882

平日(祝日・年末年始を除く)9:00~17:00

北区ホームページのフォームから24時間受付中