

令和8年度



マイ・タイムライン 普及リーダー育成講習会



東京都北区 防災・危機管理課

講師：公益財団法人 市民防災研究所
主任研究員 伊藤 英司

本日の講習会の流れ

1. 普及リーダーに必要な知識を学ぶ
2. マイ・タイムラインの作成体験
3. 質疑応答

「自分の命は自らが守る」意識の醸成

＜国民の皆さんへ ～大事な命が失われる前に～ ＞

- ・自然災害は、決して他人ごとではありません。「あなた」や「あなたの家族」の命に関わる問題です。
- ・気象現象は今後更に激甚化し、いつ、どこで災害が発生してもおかしくありません。
- ・行政が一人ひとりの状況に応じた避難情報を出すことは不可能です。自然の脅威が間近に迫っているとき、行政が一人ひとりを助けに行くことはできません。
- ・行政は万能ではありません。皆さんの命を行政に委ねないでください。
- ・避難するかしないか、最後は「あなた」の判断です。皆さんの命は皆さん自身で守ってください。
- ・まだ大丈夫だろうと思って亡くなった方がいたかもしれません。河川の氾濫や土砂災害が発生してからではもう手遅れです。「今、逃げなければ、自分や大事な人の命が失われる」との意識を忘れないでください。
- ・命を失わないために、災害に関心を持ってください。
 - あなたの家は洪水や土砂災害等の危険性は全くないですか？
 - 危険が迫ってきたとき、どのような情報を利用し、どこへ、どうやって逃げますか？
- ・「あなた」一人ではありません。避難の呼びかけ、一人では避難が難しい方の援助など、地域の皆さんで助け合いましょう。行政も、全力で、皆さんや地域をサポートします。

出典：中央防災会議 防災対策実行会議ワーキンググループ

「平成30年7月豪雨を踏まえた水害・土砂災害からの避難のあり方について（報告）」（平成30年12月）

近年の主な風水害対策の取組

「逃げ遅れゼロ」を目指して

■ 令和元年度

- 大規模水害を想定した避難行動の基本方針を策定（令和2年3月）

■ 令和2年度

- 避難場所（高台水害対応避難場所）の見直し（令和2年7月）

■ 令和4年度

- 北区水害ハザードマップ改訂＜全戸配布＞（令和4年4月）
- 北区大規模水害避難行動支援計画を策定（令和4年12月）
- 「コミュニティ・タイムライン」の作成支援開始



近年の主な風水害対策の取組

■ 令和5年度

- 避難行動要支援者対象とした「**個別避難計画**」の作成開始
- **準補完型福祉避難所**の新規指定（令和6年3月）

■ 令和6年度

- 北区防災ポータル、北区防災アプリの運用開始

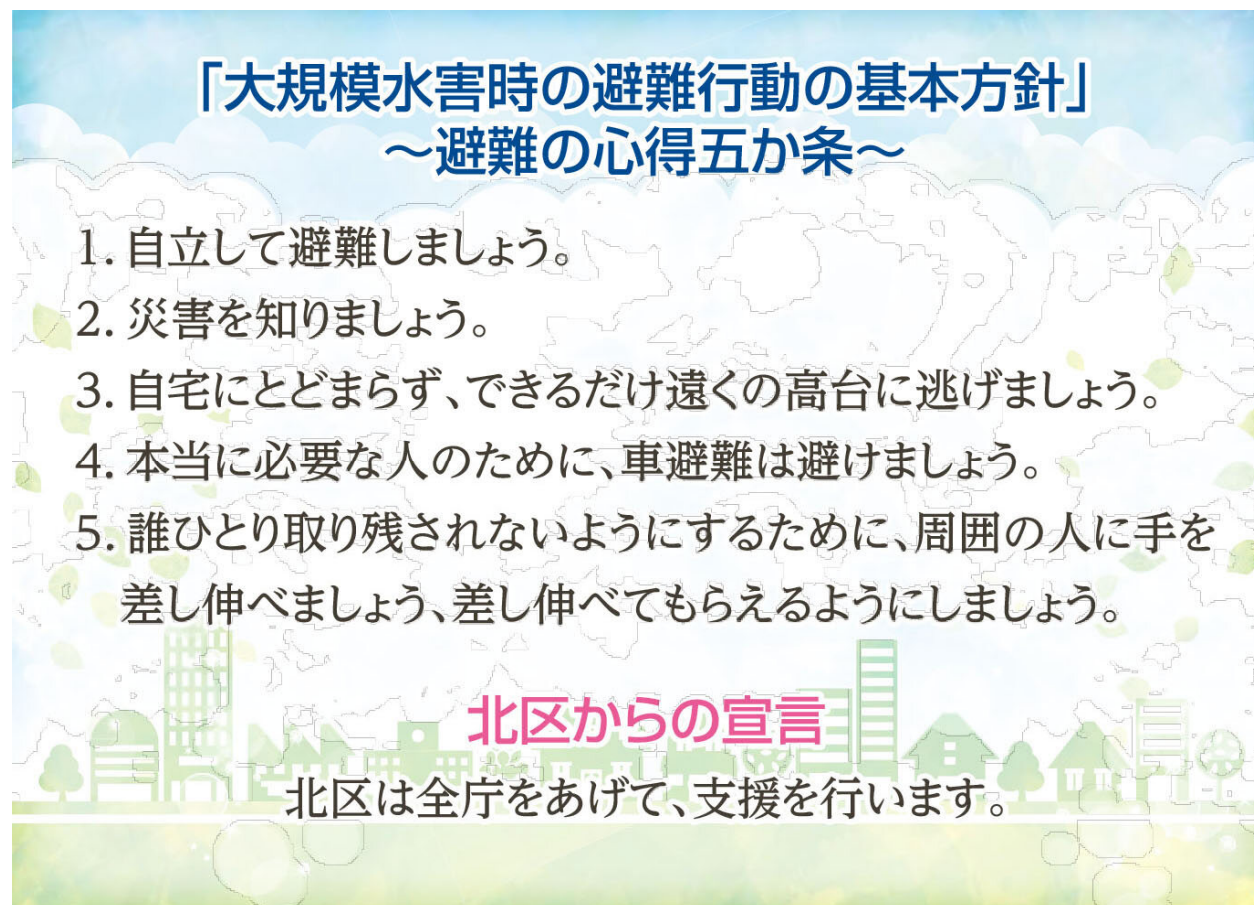
■ 令和7年度

- **大規模水害を想定した避難行動の基本方針の改定**（令和7年4月）
- **「わが家の水害リスク診断書」の配布**（令和7年5月）
- 水害ハザードマップ改定版の発行（令和7年9月）

学校の改築工事などの影響で、避難場所が変更される場合があります。
ハザードマップは、常に最新版を確認するようにしてください。

大規模水害時の避難行動の基本方針

基本方針に基づいて、マイ・タイムラインを作成してください！



出典：東京都北区ニュース水害特集号（令和2年7月20日号）

基本方針の詳細は、北区ホームページで閲覧することができます。
<https://www.city.kita.lg.jp/safety/disaster/1018237/1018239/1002615.html>

マイ・タイムライン(わが家の避難計画)とは…

水害・土砂災害が発生する恐れがあるときにあわてないように、自分や家族の命を守るために、事前に決めておく避難計画のことです。

家族構成や住んでいる場所の状況に合わせて、作成することが大切です。



東京マイ・タイムライン作成キット

マイ・タイムライン (わが家の避難計画)		台風接近！荒川が氾濫するおそれがあるとき					作成日 令和 年 月 日
■ 荒川氾濫を想定した場合の区の主な動きと地域住民の避難行動のポイント							
荒川氾濫までの目安時間	約5日前：120時間前程度	約2日前：48時間前程度	約1日前：24時間前程度	氾濫急増	氾濫発生		
警戒レベル	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5		
北區が発表する避難情報	○ 台風の注意喚起、自主避難の呼びかけなど ○ 避難場所の開設予定をお知らせ ※情報収集先は、無断を乞うください。			避難指示	緊急安全確保		
北區の行動	○ 台風の注意喚起、自主避難の呼びかけなど ○ 避難場所の開設予定をお知らせ ※情報収集先は、無断を乞うください。			避難指示	緊急安全確保		
Point 地域住民の 避難行動のポイント	（警報級の大雨が予想されているとき） 避難行動を確認し、早めに必要な準備を始めましょう。	（避難場所開設予定が発表されたとき） 高台地域に「避難場所」を開設します。知人や親戚の家への「解放避難」も併せてご確認ください。	（北區が高齢者等避難を命令したとき） 高台の避難場所は、開設されています。いつでも避難できますが、知人や親戚の家への「解放避難」など分散避難にもご協力ください。	（北區が避難指示を命令したとき） 浸水する恐れがある地域にいる人は、高台等に避難を命じます。高台に避難を始める、最後のタイミングです。	（北區が避難指示を命令したとき） 浸水する恐れがある地域にいる人は、高台等に避難を命じます。高台に避難を始める、最後のタイミングです。	（北區が避難指示を命令したとき） 浸水する恐れがある地域にいる人は、高台等に避難を命じます。高台に避難を始める、最後のタイミングです。	
※このタイムラインが示す時間軸や避難情報が発令するタイミングなどは、あくまで目安であり、実際の気象状況などによって異なる場合があります。							
■ 台風が近づいているときの避難行動！ あなたが行う防災行動に、必ずチェックを入れるか ■ 塗りつぶしましょう。 ※すでに塗りつぶされている行動は、ぜひ確認して欲しい行動です。							
どこに避難する？ (避難先の候補)	☐ 親戚・知人宅 () ※避難先の災害リスクを確認！ ☐ 高台水害対応避難場所 () ※荒川の氾濫を想定 ☐ その他 () ※ホテル・旅館等の宿泊施設の利用など						
警戒レベル	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5		
いつ避難をはじめよう？ (避難開始のタイミング)	☐ 避難開始 (遠くの親戚・知人宅に避難するなど避難に長時間かかる場合) ☐ 避難開始 (避難に時間がかかる場合) ☐ 避難開始 (命懸け避難開始)						
台風接近！なにをする？ (私と家族の避難行動)	■ 台風情報をこまめに確認 ■ 避難に備えて準備開始 ■ 作成したタイムラインの確認 ■ バザーマップや避難経路の確認 ■ 携帯電話・バッテリーの充電 ■ 強風で飛ばされそうなものは固定するかまたは室内へ移動する ☐ 持ち出し品の準備・点検 ☐ () の常用薬の確認 ☐ 避難先 () へ連絡 ☐ 在宅避難に向けた準備・点検						
台風接近！なにをする？ (地域の防災行動)	☐ 大切な人や隣近所の人と、台風接近に備えて情報交換 ☐ 隣近所の人に避難の呼びかけ ☐ 知人の要配慮者の避難支援 ☐ 避難場所での運営のお手伝い ☐ 避難場所での運営のお手伝い						
避難後は、台風が過ぎ去り雨・風が収まった後も避難情報が発令されるまでは避難を続けてください。							
自分の命を守ることを最優先に行動！							

北区マイ・タイムライン作成シート

北区マイ・タイムライン作成シート

保存版

東京都北区 令和8年5月版

マイ・タイムライン作成シート

北区内には、荒川や石神井川などの河川が流れており、がけ崩れが発生するおそれのある危険な場所も存在します。台風の接近や大雨の際には、河川の氾濫や土砂災害の危険性があります。

台風が近づいているときに、水害・土砂災害から自分や家族のいのちを守るため、あわてずに適切な避難行動がとれるよう、事前にマイ・タイムライン（わが家の避難計画）を作成しましょう。

■ ご自宅の災害リスクを確認しましょう

ハザードマップで、河川ごとに水害リスク及び土砂災害リスクを確認し、該当する箇所にチェックを入れてください。

河川名称	荒川	石神井川	隅田川・新河岸川・神田川	土砂災害 (がけ崩れ)
水害の種類	☐ 外水氾濫 ☐ 内水氾濫	☐ 外水氾濫 ☐ 内水氾濫	☐ 外水氾濫 ☐ 内水氾濫	
想定される 浸水深	(目安) 3階 ☐ 10m以上 ☐ 5m～10m 2階 ☐ 3m～5m ☐ 0.5m～3m 1階 ☐ 0.5m未満 ☐ 浸水しない	☐ 5m以上 ☐ 3m～5m ☐ 1m～3m ☐ 0.5m～1m ☐ 0.1m～0.5m ☐ 浸水しない	☐ 5m以上 ☐ 3m～5m ☐ 1m～3m ☐ 0.5m～1m ☐ 0.1m～0.5m ☐ 浸水しない	☐ 特別警戒区域 (レッドゾーン) ☐ 警戒区域 (イエローゾーン) ☐ 土砂災害の 危険はない
浸水継続時間 (水深0.5m以上の 状態が続く時間)	☐ 2週間以上 ☐ 1週間～2週間未満 ☐ 3日～1週間未満 ☐ 1日～3日未満 ☐ 12時間～1日未満 ☐ 12時間未満	☐ 2週間以上 ☐ 1日～3日未満 ☐ 12時間～1日未満 ☐ 12時間未満	☐ 2週間以上 ☐ 1日～3日未満 ☐ 12時間～1日未満 ☐ 12時間未満	
家屋倒壊等 氾濫想定区域	☐ 該当 ☐ 非該当	☐ 該当 ☐ 非該当	☐ 該当 ☐ 非該当	

赤字にチェックが入っているときは、**自宅から安全な場所へ「立退き避難」**します。

青字にチェックが入っているときは、**自宅で安全を確保**することも可能です。

■ 荒川氾濫時の避難の基本方針（令和7年4月改定）

原則として立退き避難が推奨されます。ただし、緑字にチェックが入っている「浸水継続時間が3日未満の地域」では、想定される浸水深よりも高い場所に浸水しない居室があり、かつ十分な備蓄などの準備をしている場合に限り、「屋内安全確保（垂直避難）」を選択することもできます。

なお、周囲が浸水継続時間3日以上地域に囲まれている場合は、「立退き避難」を行ってください。

■ 台風が接近しているときに確認する避難情報・防災気象情報

○ 事前に登録しておきましょう！

北区メールマガジン

登録すると、メールまたは北区公式 LINE で、北区が発令する避難情報や気象庁などが発表する防災気象情報が配信されます。



北区防災アプリ



Android 用



iOS 用

東京都防災アプリ



Android



iOS

○ 北区防災ポータル・サイト

防災に関する情報を集約したポータルサイトです。発令中の避難情報、開設中の避難所、避難所の混雑状況など、あらゆる防災情報をこちらで確認できます。

※いざというときにすぐにアクセスできるよう、ブックマークへの登録をおすすめします。



○ 土砂災害の危険度を確認！

気象庁から「レベル3土砂災害警報」が発表されたら、東京都土砂災害危険度情報などを活用して、現在いる場所の土砂災害の危険度を定期的に確認してください。



○ 川の水位を確認！

大雨が降り続き、川の水位が上がってきた場合は、河川の水位を定期的に確認してください。

荒川 (Yahoo!天気・災害)	石神井川 (Yahoo!天気・災害)	新河岸川 (Yahoo!天気・災害)	東京都 水防災 総合情報システム	国土交通省 川の防災情報

○ 防災行政無線（屋外スピーカー）

放送内容を電話で再確認できます。

0120-061-724（通話料は無料）

○ 地上デジタルテレビのデータ放送

テレビのリモコンで「d」ボタンを押すと、気象・災害・河川情報などを確認できます。

北区マイ・タイムライン作成シート

マイ・タイムライン (わが家の避難計画)	台風接近！荒川が氾濫するおそれがあるとき	作成日 令和 年 月 日
-------------------------	----------------------	-----------------

■ 荒川氾濫を想定した場合の区の主な動きと地域住民の避難行動のポイント

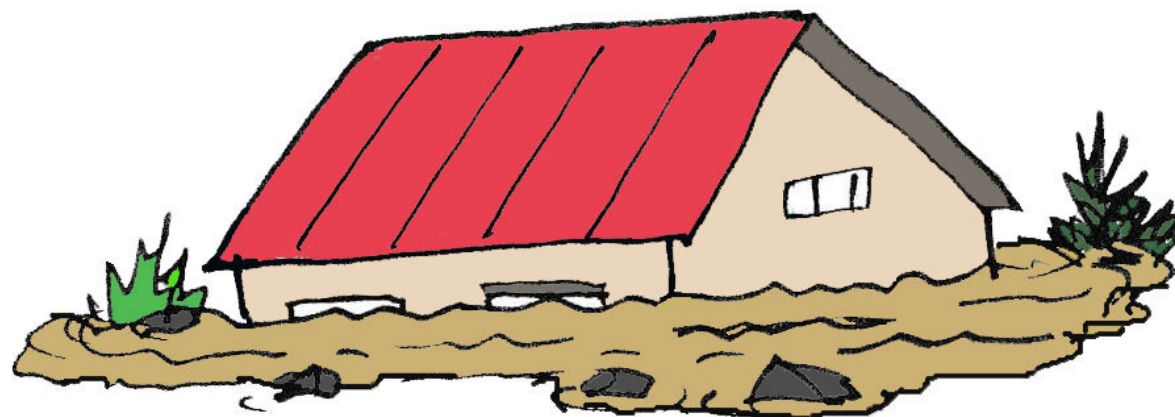
荒川氾濫までの目安時間	約5日前：120時間前程度	約2日前：48時間前程度	約1日前：24時間前程度	氾濫危機	氾濫発生
警戒レベル	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5
北区が発令する避難情報			高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
北区の行動	○ 台風への注意喚起、自主避難の呼びかけなど ○ 避難場所の開設予定をお知らせ ※情報収集先は、裏面をご覧ください。		「高台水害対応避難場所」を開設 ※荒川氾濫による浸水が想定されている 低地部の小中学校は開設されません。		
Point 地域住民の 避難行動のポイント	《警報級の大雨が予想されているとき》 避難行動を確認し、早めに必要な準備を 始めましょう。	《避難場所開設予定が発表されたとき》 高台地域に「避難場所」を開設します。 知人や親戚の家への「縁故避難」も併せ てご検討ください。	《北区が高齢者等避難を発令したとき》 高台の避難場所は、開設されています。 いつでも避難できますが、知人や親戚の 家への「縁故避難」など分散避難にも ご協力ください。	《北区が避難指示を発令したとき》 浸水する恐れがある地域にいる人は、 全員高台に避難を始めます。 高台に避難を始める、最後のタイミング です。	洪水がすでに発生してい る可能性があります。 緊急安全確保の発令を待 たずに、高台へ避難を。

※このタイムラインが示す時間軸や避難情報を発令するタイミングなどは、あくまで目安であり、実際の気象状況などによって異なる場合があります。

■ 台風が近づいているときの避難行動！ あなたが行う防災行動に、☑ チェックを入れるか ■ 塗りつぶしましょう。 ※すでに塗りつぶされている行動は、ぜひ実践して欲しい行動です。

どこに避難する？ (避難先の候補)	☐ 親戚・知人宅 () ※避難先の災害リスクを確認！ ☐ 自宅に留まる (在宅避難又は屋内安全確保) ※いざという時の避難先も決めておきましょう。 ☐ 高台水害対応避難場所 () ☐ その他 () ※荒川の氾濫を想定 ※ホテル・旅館等の宿泊施設の利用など				
警戒レベル	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5
いつ避難をはじめ？ (避難開始のタイミング)	☐ 避難開始 (遠くの親族・知人宅に避難するなど避難に長時間かかる場合)		☐ 避難開始 (避難に時間がかかる場合)		☐ 避難開始 (全員避難開始) 警戒レベル5を 待つことなく避難開始！
台風接近！なにをする？ (私と家族の避難行動)	☒ 台風情報をこまめに確認 ☒ 避難に備えて準備開始 ☒ 作成したタイムラインの確認 ☒ ハザードマップで避難経路の確認 ☒ 携帯電話・バッテリーの充電 ☒ 強風で飛ばされそうなものは固定 するかまたは室内へ移動する ☐ 持ち出し品の準備・点検 ☐ () の常用薬の確認 ☐ 避難先 () へ連絡 ☐ 在宅避難に向けた準備・点検 ☐	☒ 台風情報をこまめに確認 ☒ 開設される避難場所を確認 ☐ 公共交通機関 (電車・バス) の 計画運休を確認 ☐ ☐ ※区が開設する避難場所では、水・食料 の配布は原則行いません。必要なもの は避難者ご自身で持参します。	☒ 台風情報をこまめに確認 ☒ 開設されている避難場所を確認 ※荒川の氾濫が予想されるときは「高台 水害対応避難場所」のみ開設されます。 ☒ 暗くなる前に早めの避難を決断！ ☐ 河川の水位情報を確認 ☐ ☐	☐ 避難完了を () へ連絡 ☐ ☐ 避難後は、台風が過ぎ去り雨・風が収まった後も 避難情報が解除されるまでは避難を続けてください。	☒ いのちを守る 最善の行動を！
台風接近！なにをする？ (地域の防災行動)	☐ ☐ ☐		☐ 隣近所の人に避難の呼びかけ ☐ 知人の要配慮者の避難支援 ☐		☐ 避難場所での運営のお手伝い ☐ ☐ 自分の命を守ることを 最優先に行動！

適切な避難行動でいのちを守る



地震とは違い、突然「洪水」は起こりません！



洪水の発生はある程度予測できます。防災気象情報や避難情報を収集して、適切な避難行動をとることで「いのちを守る」ことができます。

適切な避難行動でいのちを守る



大雨が降ると、がけは突然崩れ落ちます



大雨により土砂災害の危険性が高まったとき（例えば、「レベル3 土砂災害警報」が発表されたときなど）、適切な避難行動をとることで「いのちを守る」ことができます。

近年の水害・土砂災害による被害

平成30年7月豪雨：西日本豪雨

西日本を中心に記録的な大雨が降り、200人を超える犠牲者がでました。

様々な防災気象情報や避難情報が出されていたにもかかわらず、多くの人は**避難行動を取らずに犠牲**になったとみられています。



要因は？

防災気象情報や避難情報といった
防災情報の意味が住民に十分理解されていません

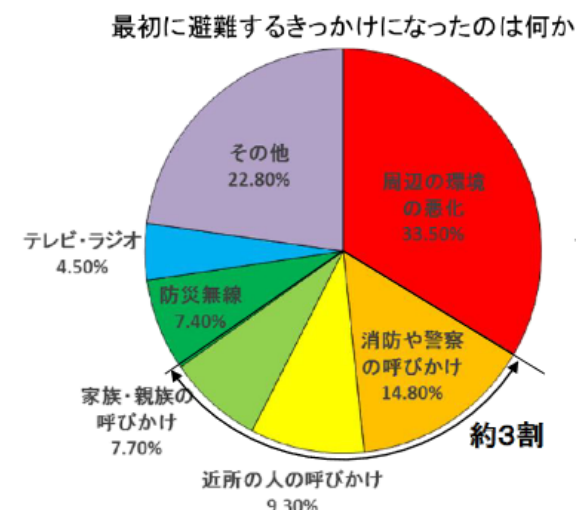
適切な避難行動につながらず犠牲となっています

水害・土砂災害から身を守るためには

平成30年7月豪雨：西日本豪雨

「最初に避難するきっかけになったのは何か」と尋ねたところ、周囲での浸水や川の氾濫、土砂災害が発生するなど「**周辺の環境の悪化**」と回答した人が**33.5%**と最も多かった。

身に危険が差し迫るまで避難を決断しなかった
実態が明らかになった。（NHK被災者アンケート）



水害・土砂災害から命を守るためには
逃げ遅れないために **「早め」** に避難すること

避難開始の**タイミング**を決めておくことが重要
(避難スイッチ)

マイ・タイムライン作成講座の目的

水害・土砂災害から「逃げ遅れゼロ」を目指すには、
区民一人ひとりが適切な避難行動が取れるようにすることです。



「マイ・タイムライン作成講座」では、以下の3つに取り組みます。

- ① 自分の住んでいる場所の水害・土砂災害リスクを把握する。
- ② 避難に必要な避難情報・防災気象情報の意味と内容を理解する。
- ③ 避難先や避難を始めるタイミングなど、具体的な避難行動を決める。

台風接近！北区で起きる水害・土砂災害

● 河川氾濫

- 荒川
- 石神井川
- 新河岸川
- 隅田川



令和6年7月 地下道冠水(岸町)



令和元年東日本台風
岩淵水門(上)水位観測所で戦後3番目に高い水位に

● 内水氾濫

● がけ崩れ(土砂災害)

● 高潮

● 暴風



平成22年7月 堀船地区で石神井川が氾濫

台風接近時は、複数の災害が時間差で、または同時に発生する恐れがあります

高潮に関する情報

高潮による影響（河川氾濫の危険性が高まる）

気圧が低い（勢力の強い）台風により海面の水位が上昇すると、**川の水が海へ流れにくくなり河川の水位が上昇して、氾濫の危険が高まります。**

高潮による浸水被害のおそれが生じる前に、リードタイムを考慮して段階的に高潮警報等が発表されます。

情報名称	発表タイミング	住民がとるべき行動
レベル5 高潮特別警報	浸水がすでに発生 or 切迫	ただちに安全確保の行動を
レベル4 高潮危険警報	浸水被害のおそれがある状況となる 約6時間前までに発表	浸水想定区域など、高潮による浸水被害のおそれのある場所に いる者は全員安全な場所に避難
レベル3 高潮警報	浸水被害のおそれがある状況となる 約12時間前までに発表	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
レベル2 高潮注意報	浸水被害のおそれがある状況となる 約18時間前までに発表	避難行動を確認（避難場所やルート、時期など）
早期注意情報	5日先までにレベル4相当の現象が予想される場合に「高」「中」の2段階で発表	災害への心構えを高める

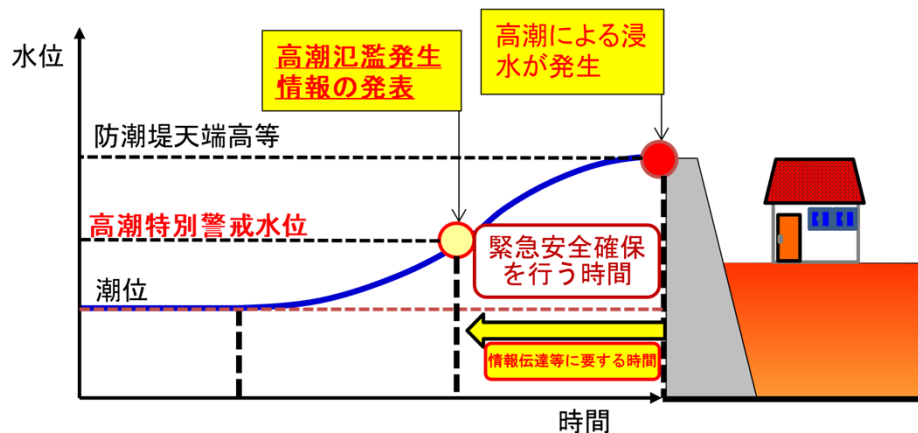
高潮の危険が最も高まるのは、台風が**最接近**しているときです。そのような状況では猛烈な風が吹いているため、屋外に出て避難することは非常に危険です。

東京都における「高潮特別警戒水位」について

- 高潮浸水想定区域図(令和6年12月改定)策定にあたり実施した高潮シミュレーションをもとに、情報伝達等に要する時間を考慮して設定しています。
- 湾奥に位置し水位を適切に監視が可能な、東京都が管理する**辰巳水門(江東区)**を**基準水位観測所**としています。

高潮特別警戒水位

中央区・港区・大田区	A.P.+ 3.6m
千代田区・新宿区・文京区・台東区・墨田区・江東区・品川区・目黒区・北区・荒川区・板橋区・足立区・葛飾区・江戸川区	A.P.+ 4.2m



エリアごとに発表

高潮特別警戒水位に達すると **レベル5高潮特別警報** が発表されます。

(緊急安全確保の発令目安となる警戒レベル5相当の情報)

	荒川洪水ハザードマップ (想定最大規模の洪水)	高潮ハザードマップ (想定最大規模の高潮＋計画規模の洪水)
高潮	×	910hpa(室戸台風級) 移動速度 73km/h
洪水	想定最大規模	計画規模

※ 想定最大規模の高潮と想定最大規模の洪水が同時に発生する可能性は極めて小さいため、想定は作成されていません。

浸水想定は、高潮ハザードマップより荒川洪水ハザードマップの方が、想定浸水深は“高く”なっています。

※ 高潮が想定される大型台風が接近する場合、荒川氾濫の危険性も高まることから、原則として荒川の氾濫を想定した場合と同じ避難行動をとります。



想定最大規模の荒川氾濫を想定した
マイ・タイムラインを作成

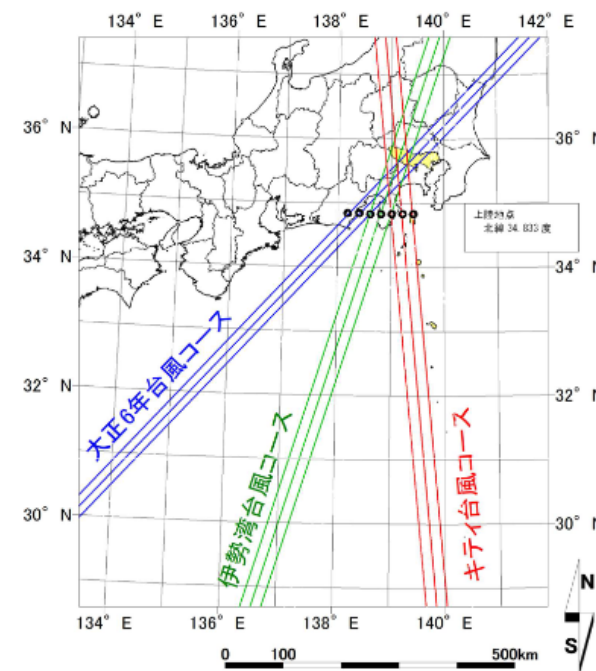


図-3 想定する台風の経路

石神井川の特徴

平成22年 石神井川氾濫

平成22年7月5日(月)、板橋区で1時間に114ミリの大雨が降り、石神井川が越水し、北区堀船で浸水被害が発生しました。



明治通りが冠水(北区堀船)

10分間に **約3.5m** も水位が急上昇しました

水位観測所: 板橋区仲宿

時間	19:30	19:40	19:50	20:00	20:10	20:20	20:30	20:40	20:50	21:00
水位	0.86	1.09	1.96	5.41	6.39	6.57	6.53	6.41	6.13	5.58
増減	0.15	0.23	0.87	3.45	0.98	0.18	-0.04	-0.12	-0.28	-0.55

隅田川の特徴

岩淵水門を閉鎖し、隅田川の氾濫を防ぎます

出水速報 令和元年10月21日 18:00時点

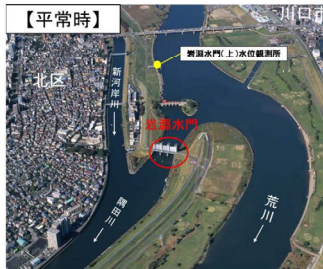
荒川下流河川事務所
Arakawa-Karyu River Office

8. 岩淵水門操作

洪水時には岩淵水門を閉鎖し、荒川の洪水が隅田川へ流入することを防ぎ、隅田川の洪水氾濫を防止します。

令和元年10月12日（土）、岩淵水門（上）水位観測所の水位がA.P.+4.00mに達したため、20:50に閉門操作を開始し、21:17に全閉しました。

その後、荒川の水位低下により、15日（火）5:20に全開しました。



10

出水速報 令和元年10月21日 18:00時点

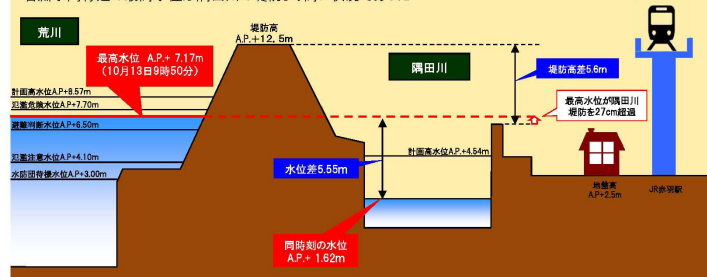
荒川下流河川事務所
Arakawa-Karyu River Office

8. 岩淵水門操作～隅田川の堤防より高い荒川の洪水～[更新]

岩淵水門を閉鎖していなければ、荒川の洪水が隅田川へ流入し、隅田川の堤防を越え、氾濫した恐れがあります。

荒川の水位と隅田川の堤防高(岩淵水門付近)

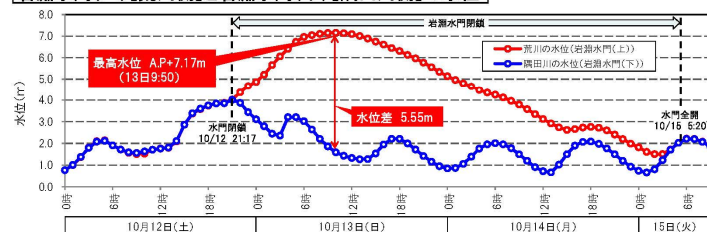
岩淵水門付近の最高水位は隅田川の堤防より高い状況であった



■岩淵水門閉鎖時の荒川と隅田川(新河岸川)の状況



岩淵水門(上)【荒川側】と岩淵水門(下)【隅田川側】の水位



11

出典: 荒川下流河川事務所「令和元年10月台風第19号による荒川下流管内の出水状況等について」

20

荒川の特徴

令和元年東日本台風(台風19号) 荒川の水位

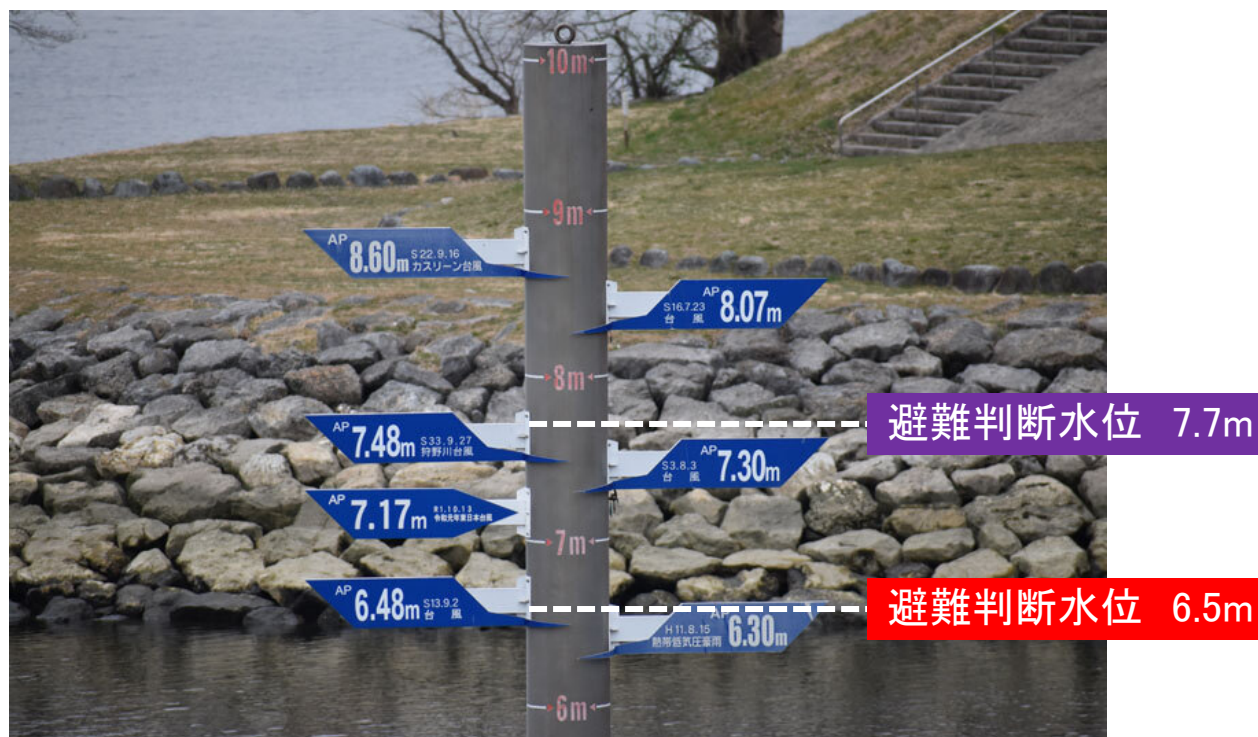
台風が過ぎ去った後に荒川の水位がピークに
(雨が止んでいても、荒川が氾濫することがあります)

水位観測所におけるピーク時の水位



※1 過去の出水状況から上流から下流への水位ピークの時間差(参考値)

過去に荒川氾濫の危険が高まったとき



台風または熱帯低気圧がもたらした大雨により、荒川の水位が上昇した

【参考】荒川が氾濫する危険が高まることは、そう多くありません。

1924年観測以来、荒川の岩淵水門(上)水位観測所で...

- これまで「**氾濫危険水位**」(7.7m)を超えたのは2回
- これまで「**避難判断水位**」(6.5m)を超えたのは3回(東日本台風を含む)

**台風が来るたびに
避難を呼びかけているわけではありません。**

**しかし、荒川が氾濫する危険性が
高まった場合は、避難を呼びかけます。**

必ず“逃げて” ください！

台風(大雨)による複合災害シナリオ

時間差または同時に、複数の災害が発生するおそれがあります

【最悪のシナリオ】

中小河川の氾濫後に荒川が氾濫した場合、避難はさらに困難になります

中小河川(石神井川・新河岸川等)の氾濫

土砂災害(がけ崩れ)の発生

荒川(大河川)の氾濫

北区の水害・土砂災害のリスクを知る

● 洪水ハザードマップ

▼ 荒川が氾濫した場合

川が氾濫した場合の**想定浸水深**、**浸水継続時間**、**家屋倒壊等氾濫想定区域**を確認できます。

▼ 石神井川が氾濫した場合

川が氾濫した場合と内水氾濫した場合の**想定浸水深**、**浸水継続時間**、**家屋倒壊等氾濫想定区域**を確認できます。

▼ 隅田川・新河岸川・神田川が氾濫した場合

川が氾濫した場合と内水氾濫した場合の**想定浸水深**、**浸水継続時間**、**家屋倒壊等氾濫想定区域**を確認できます。

● 土砂災害ハザードマップ

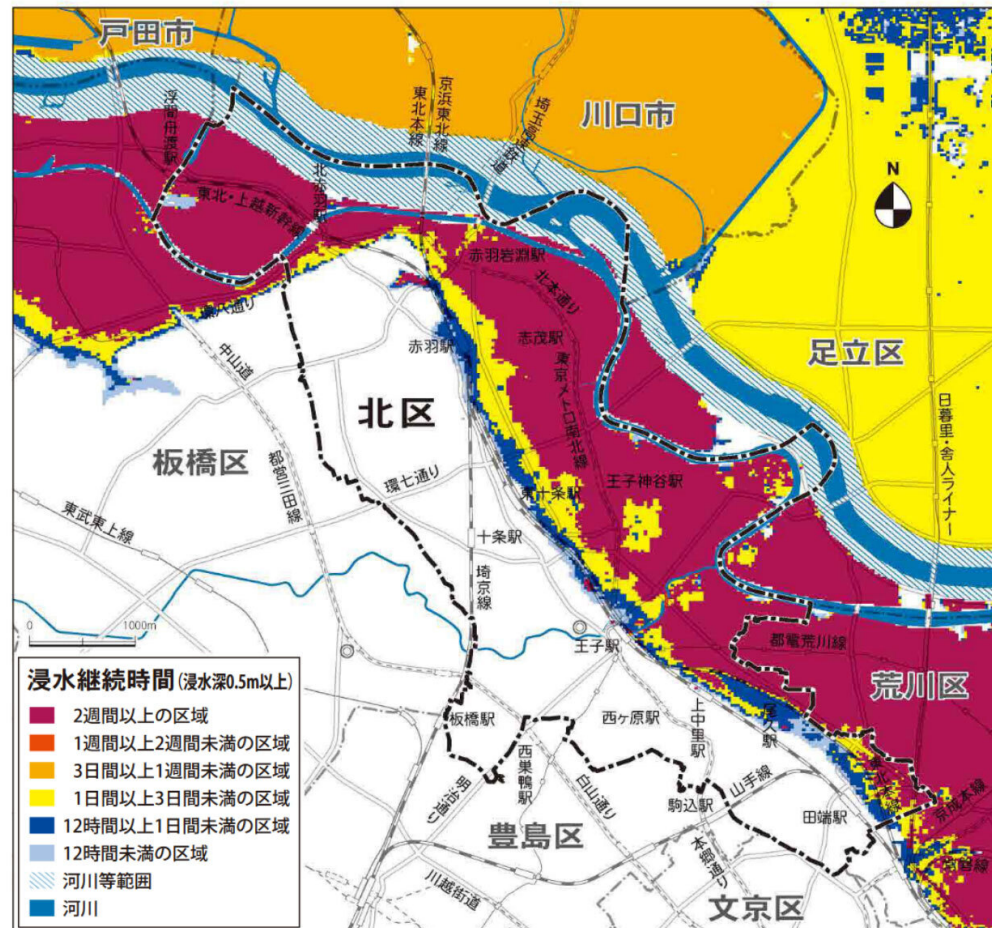
※洪水ハザードマップにも表示されています。

土砂災害の危険がある「**土砂災害警戒区域**」および「**土砂災害特別警戒区域**」を確認できます。



洪水ハザードマップ～荒川が氾濫した場合～ (浸水継続時間)

荒川が氾濫した場合に想定される浸水継続時間（水深50cm以上の状態が続く時間）を示しています。
(荒川水系入間川の洪水想定を含む)
多くの地域で2週間以上もの間水が引かず、自宅等に戻れなくなることが予想されます。



0.5m以上の浸水が**2週間以上継続**する可能性があります

土砂災害ハザードマップ

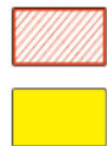
洪水ハザードマップ～荒川が氾濫した場合～

ハザードマップ
の見た方

土砂災害
警戒区域

土砂災害
特別警戒区域

拡大図



土砂災害特別警戒区域

土砂災害警戒区域



区内には土砂災害警戒区域97カ所、土砂災害特別警戒区域71カ所があります
(令和8年3月現在)

洪水ハザードマップ～石神井川が氾濫した場合～

ハザードマップ
の見方

河川氾濫による
浸水
(外水氾濫)

河川氾濫以外
の浸水
(内水氾濫)

中小河川の洪水ハザードマップでは、浸水想定は 外水氾濫？ 又は内水氾濫？

河川が氾濫した場合の浸水区域

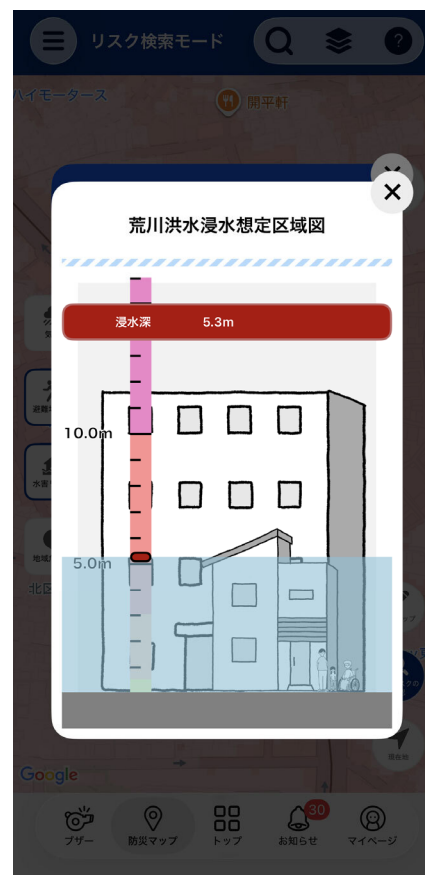
想定最大規模降雨：1時間雨量153mm、総雨量638mm

東京都防災アプリでは、水害リスクマップから、国や都が作成した
浸水予想区域図・土砂災害(特別)警戒区域などを確認できます。

GPS機能との連動により、現在地に関する水害リスクを手軽に確認
することができます。



「水害リスクマップ」内
で、確認したい地点に
十字カーソルを合わ
せて選択



ダウンロードサイトへ



Android



iOS

水害・土砂災害からいのちを守る避難

避難の意識改革！

「避難は**徒歩**で行うもの」
「避難先は**自宅から最も近い避難場所**へ行くもの」
という固定概念があります。



多くの人は、避難というと危険が差し迫った状況での行動しかイメージしていません。しかし、**雨や風が強くなる前に、公共交通機関を利用して早めに避難する方法**についても、広く周知していく必要があります。

避難 とは「難」を避けること (身の安全を確保すること)

避難場所へ行くことだけが「避難」ではありません

避難のキーワード

分散
避難

避難場所の混雑を避けるためにも、また避難中の環境変化による体調不良を防ぐためにも…

区が開設する「高台水害対応避難場所」だけでなく、知人・親戚宅など、ほかの避難先も考えましょう。

(過ごしやすい場所への避難を検討します。)

北区が最も推奨する避難行動とは...

3. 自宅にとどまらず、できるだけ遠くの高台に逃げましょう。

荒川が氾濫すると、約20万人もの人々が暮らす地域が浸水することが想定されます。

浸水のおそれのある低地にいる場合は、親族宅や知人宅など避難先を探し、できるだけ遠くの高台へと避難してください。

マンションなどの上階への避難は危険です。大規模水害時は2週間以上も水が引かず、救助がすぐに来られない場合があります。ライフラインが停止し、食料等がないといった中で長期間の生活を強いられる可能性があります。高台へと移動する時間的な余裕がないとき以外は、上階への避難は行わないようにしましょう。

避難情報は、高齢者や要配慮者など避難に時間がかかる区民を考慮して、早めに発令します。

最も推奨する避難先

雨や風が強くなる前に、できるだけ遠くの高台(北区の外)へと避難する。



次に推奨する避難先

北区内の高台にある避難場所に避難する。



やむを得ない場合のみ実施

高台へ移動する時間的な余裕がない場合に限り、堅牢で高い建物(コンクリート、重量鉄骨造など)の上階に避難する。

※堅牢でない建物の上階への避難は絶対にやめてください。

出典:東京都北区ニュース水害特集号(令和2年7月20日号)

令和7年4月、基本方針の一部が改定され、浸水継続時間が3日未満の地域など一定条件を満たす場合には、「屋内安全確保」(垂直避難)も選択肢の一つとなりました。
ただし、浸水しない安全な場所へ避難することが原則であることに変わりはありません。

① 浸水又は土砂災害の危険がない場所に居住している人

(ハザードマップで色が塗られていないところに居住している人)



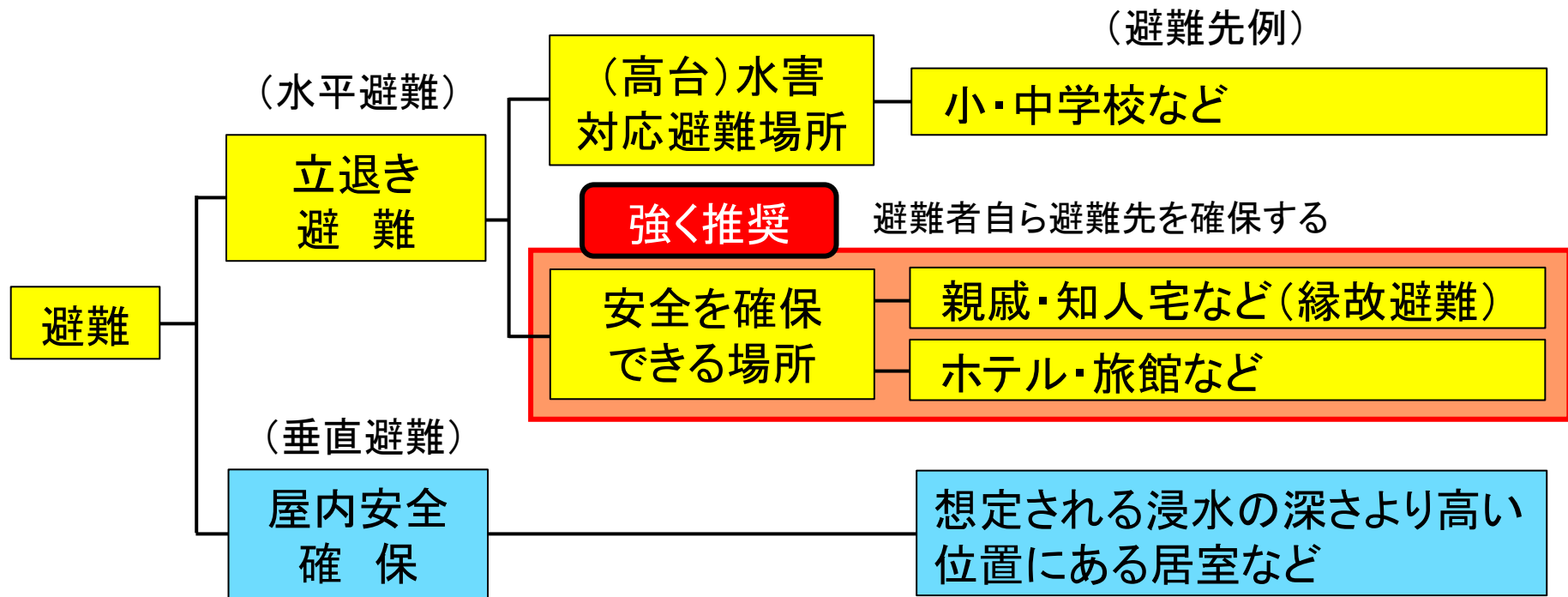
自宅にとどまり、安全を確保することも検討しましょう。

在宅避難(屋内待機)

- ※ なお、浸水または土砂災害の危険がない場所に居住している方も、ハザードマップで想定されていない浸水等には注意が必要です。また、台風接近時には特に、強風への備えや停電対策が欠かせません。
- ※ 自宅にすることに少しでも不安がある場合は、躊躇せず避難行動をとりましょう。

② 浸水又は土砂災害の危険がある場所に居住している人

災害の危険が迫る前に、浸水しない場所や土砂災害の危険がない場所など、**安全な地域へ「立退き避難」**することを検討しましょう。



※ 浸水が想定される地域に居住する人は、原則として高台への立退き避難が推奨されています。ただし、一定の条件を満たした場合に限り、「屋内安全確保」を選択することもできます。

屋内安全確保（垂直避難）が可能な条件

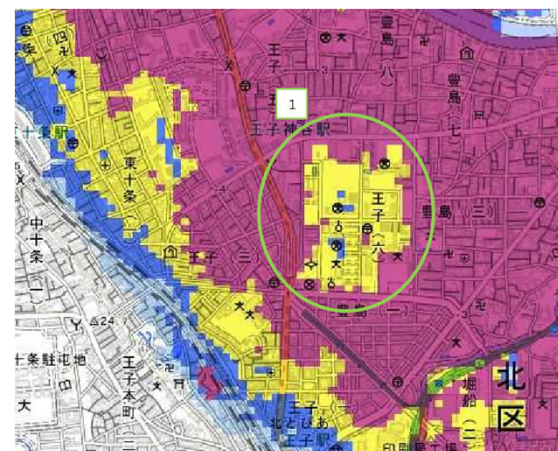
屋内安全確保とは、ハザードマップ等で自宅等の浸水想定を確認し、**少なくとも以下①～③の条件をすべて満たしている場合に、住民自らの判断で自宅等の上階など安全な場所にとどまることにより、計画的に身の安全を確保することです。**

- ① 自宅等が家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていないこと
- ② 自宅等に浸水しない居室があること
→ 想定される浸水の深さよりも、高い場所に居室があること
- ③ 浸水継続時間3日未満の地域で、自宅等周辺が一定期間浸水している間、十分な備蓄や資機材の準備をしており、在宅での避難生活ができること。



※ 屋内安全確保除外地域

ただし、自宅等が浸水継続時間3日未満の地域に位置していても、周囲を浸水継続時間3日以上の地域に囲まれている場合は、屋内安全確保を選択することができません。



屋内安全確保除外地域の例(王子地区)

浸水地域で孤立しても救助はすぐには来ない！

荒川の堤防決壊すると膨大な孤立者が…

想定最大規模降雨における孤立者数の想定結果

想定決壊場所：荒川右岸 21.0K（東京都北区・旧岩淵水門付近）

避難率	死者数	孤立者数					
		1日後	2日後	3日後	1週間後	2週間後	4週間後
0%	約 3,800 人	約 90 万人	約 80 万人	約 59 万人	約 59 万人	約 59 万人	約 59 万人
40%	約 2,300 人	約 54 万人	約 48 万人	約 35 万人	約 35 万人	約 35 万人	約 35 万人
80%	約 800 人	約 18 万人	約 16 万人	約 12 万人	約 12 万人	約 12 万人	約 12 万人

出典：関東地方整備局「社会経済の壊滅的な被害の回避」に向けた取り組み
～最大クラスの洪水・高潮による被害想定～（平成29年8月）

浸水によりライフライン停止の可能性

大規模水害時における低地で想定されるライフライン状況

ライフライン	水害時に低地で想定される状況
電気	・ 北区内には配電用変電所が複数ある。配電用変電所の浸水状況によって、電力供給が停止する地域が出てくる。 ・ 低地（浸水する区域）では、<u>電力が不通になる可能性が高い</u>。仮に<u>供給されていても二次被害の可能性が高いため、使うべきではない</u>。
ガス	・ 水害によって<u>ガス管が損傷した場合、ガス供給は停止し得る</u>。 ・ 損傷がなくとも、保安のために能動的に停止を実施する可能性がある。
上水道	・ 水害によって<u>配水管が損傷した場合、上水道は停止し得る</u>。 ・ 給水の方式によって電力を必要とする場合と不要な場合がある。停電が発生した場合に、給水できる場所とできない場所が出てくる。 ・ <u>マンション・病院・ホテル等は電力が必要な給水方式を採用している場合が多く、給水が停止する可能性が高い</u>。

出典：東京都北区大規模水害を想定した避難行動の基本方針（令和2年3月）

垂直避難の危険性とは…

「高台への避難」を推奨しているのは、浸水継続時間が長いためです。

浸水しない居室など垂直避難した場合、水害からいのちを守ることができます。

しかし、長時間浸水が続く地域では、避難後の“生活環境の悪化”でいのちを落とす恐れも…

● 緊急時（やむを得ない場合）の避難

浸水する地域のマンションなどの上階への避難は、一度浸水すると2週間以上水が引かず、ライフラインが全て停止する可能性もあるため、水・食料・電気などが無い環境で、長い期間滞在する場合があります。

また、荒川が氾濫した場合は、北区だけでなく多くの自治体も同時に被害が発生するため、救助がすぐに来られない場合があります。そのため、避難する時間的な余裕がない場合以外は、実施しないでください。



緊急安全確保

高台へ移動する時間的な余裕がない場合に限り、堅牢で高い建物（コンクリート、重量鉄骨造など）の上階に避難する。



※堅牢でない建物の上階への避難は絶対にやめてください。



写真：常総市鬼怒川堤防決壊

北区が開設する水害時の避難場所

想定される災害によって開設する避難場所が異なります

大型台風

▼ 荒川・中小河川の氾濫・土砂災害を想定

● 高台水害対応避難場所

集中豪雨

▼ 石神井川の氾濫・土砂災害を想定

● 水害対応避難場所

- ※ 想定される災害の規模によっては、自主的な避難先として避難場所の一部のみ開設する場合があります。
- ※ 北区メールマガジン等で開設される避難場所を確認したうえで、避難行動をとってください。
- ※ また、どの避難場所が開設されるかによって、区が警戒している災害の種類を把握することもできます。

北区メールマガジン
宛先: > 2021/09/18

石神井川の氾濫及び土砂災害の発生に備えた避難場所を開設します。

9月18日（土）午前9時時点において、北区内の石神井川の水位は落ち着いてきましたが、今後も大雨に注意が必要な状況が続いていることから、午前9時15分に、石神井川の氾濫及び土砂災害の発生に備えた区内12カ所の避難場所を開設します。

もし、不安に思われる方は、ご利用ください。

万一、氾濫があった場合、流域にお住いの皆さまは、建物の2階などに避難をお願いします。特に地下施設は水が流れ込む恐れがありますので、十分警戒してください。

北区メールマガジン
宛先: > 2024/08/30

土砂災害のおそれ（自主避難場所開設のお知らせ）

台風10号の影響による降り続く大雨により、土砂災害が発生するおそれが高まったため、環状七号線以北の土砂災害警戒区域にお住いの方を対象とした、自主避難場所を開設しました。開設した自主避難場所は、「桐ヶ丘中学校」です。ハザードマップを確認し、該当地域の土砂災害のおそれがある区域にいる方は、自主避難場所や安全な親戚・知人宅等に速やかに避難してください。

北区土砂災害ハザードマップはこちら
<https://www.city.kita.tokyo.jp/bosaikiki/bosai/documents/documents/dosya-zisyu.html>

最新情報は、北区防災ポータルでご確認ください。
<https://bosaiportal.city.kita.tokyo.jp/>

北区が開設する水害時の避難場所

北区が開設する水害対応避難場所一覧

想定する水害によって開設する避難場所が異なります

北区では、水害から避難するための避難場所を、④荒川の氾濫を想定した場合（高台水害対応避難場所）、⑤石神井川の氾濫/土砂災害（がけ崩れ）を想定した場合（水害対応避難場所）に分けて整理しています。水害発生のおそれが高まった際、予想される河川の氾濫や水害の規模に応じて④または⑤どちらかの避難場所を開設します。

避難場所の開設情報は、北区防災ポータルやアプリ、北区メールマガジン等から確認することができます。

A 荒川の氾濫を想定 高台水害対応避難場所

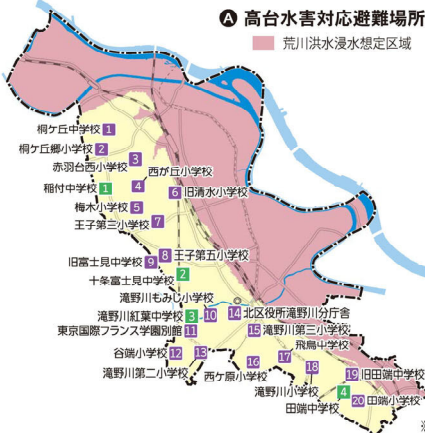
荒川の上流域を含めた広範囲で大雨が降るような大型台風の接近など、荒川氾濫のおそれがあると判断した場合に開設します。

浸水期間が長時間にわたることや、台風の接近などは前もっての予測が可能なことから、浸水の危険の少ないエリアにだけ避難場所を開設します。

また、避難時には石神井川の氾濫や土砂災害等ほかの災害が同時に発生する可能性があるため、注意が必要です。

◆ 避難先の考え方

荒川が氾濫すると、低地部分はほとんど浸水してしまうことが想定されており、特に荒川から近い地域では5m以上も浸水するおそれがあります。そのため、荒川氾濫のおそれがある場合には、できるだけ速くの高台へと避難することが基本となります。※詳細は、6～7ページを参照。



(想定される災害)

- 荒川の氾濫、新河岸川の氾濫、隅田川の氾濫、石神井川の氾濫
- 土砂災害（がけ崩れ）

(想定される気象状況)

- 大型台風の関東上陸

(想定される被害/地域)

- 荒川・石神井川・新河岸川等の洪水浸水想定区域等の浸水
- 土砂災害警戒区域の土砂災害の発生

最も危険な居住形態・居住場所



【高台水害対応避難場所】

番号	施設名	所在地
1	桐ヶ丘中学校	桐ヶ丘2-6-11
2	桐ヶ丘郷小学校	桐ヶ丘1-10-23
3	赤羽台西小学校	赤羽台2-1-34
4	西が丘小学校	西が丘1-12-14
5	梅木小学校	西が丘2-21-15
6	旧清水小学校	十条仲原4-5-17
7	王子第三小学校	上十条5-2-3
8	王子第五小学校	上十条2-18-17
9	旧富士見中学校	上十条3-1-25
10	滝野川もみじ小学校	滝野川3-72-1
11	東京国際フランス学園別館	滝野川5-44-15
12	谷端小学校	滝野川7-12-17
13	滝野川第二小学校	滝野川6-19-4
14	北区役所滝野川分庁舎	滝野川2-52-10
15	滝野川第三小学校	滝野川11-12-27
16	西ヶ原小学校	西ヶ原4-19-21
17	飛鳥中学校	西ヶ原3-5-12
18	滝野川小学校	西ヶ原1-18-10
19	旧田端中学校	田端6-9-1
20	田端小学校	田端5-4-1

【準補完型福祉避難所】

番号	施設名	所在地
1	稲付中学校	赤羽西6-1-4
2	十条富士見中学校	十条台1-9-33
3	滝野川紅葉中学校	滝野川5-55-8
4	田端中学校	田端4-17-1

令和7年4月1日現在

※要配慮者利用施設並びに避難行動要支援者の受け入れを優先します。

※詳細な地図は折図をご覧ください。

※避難場所は施設の改修工事等の理由で変更している場合があるので、最新の情報は区ホームページや防災アプリにて確認してください。



B 石神井川の氾濫/土砂災害（がけ崩れ）を想定 水害対応避難場所

石神井川の氾濫や土砂災害の発生が想定される場合に開設します。

浸水する時間が比較的短い見込みであること、集中豪雨などは前もっての予測が困難なこと、被害が想定される区域等が限定的であることから、被害の発生が懸念される場所の付近に避難場所を開設します。

避難時には強い雨が降っている可能性もあるので注意が必要です。

(想定される災害)

- 石神井川の氾濫
- 土砂災害（がけ崩れ）

(想定される気象状況)

- 都内に線状降水帯が発生、都内に集中豪雨（ゲリラ豪雨）が発生

(想定される被害/地域)

- 石神井川の洪水浸水想定区域（石神井川周辺）の浸水
- 土砂災害警戒区域の土砂災害の発生



◆ 避難先の考え方

土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域、更には石神井川沿いの家屋倒壊等氾濫想定区域においては、付近の安全な場所への立退き避難が必要となります。

また、家屋倒壊等氾濫想定区域以外の石神井川の浸水が想定される地域におきましては、浸水しない地域への立退き避難が望ましい対応となりますが、石神井川の氾濫は、荒川に比べ浸水継続時間が短いことや水害発生の前もっての予測が困難なことから、浸水域にある建物の上階（想定される浸水深よりも高い階）に避難するという手段も検討することができます。



⑤ 水害対応避難場所

- 石神井川洪水浸水想定区域
- 土砂災害警戒区域

土砂災害警戒区域の詳細は、20～21ページ参照。

番号	施設名	所在地
1	堀船小学校	※1 堀船2-11-9
2	明桜中学校	※1 王子6-3-23
3	滝野川紅葉中学校	滝野川5-55-8
4	第四岩淵小学校	※1 赤羽3-24-23
5	梅木小学校	西が丘2-21-15
6	袋小学校	※1 赤羽北2-15-3
7	赤羽台西小学校	赤羽台2-1-34
8	旧清水小学校	十条仲原4-5-17
9	田端小学校	田端5-4-1
10	十条台ふれあい館	中十条1-2-18
11	桐ヶ丘中学校	桐ヶ丘2-6-11
12	北区防災センター	西ヶ原2-1-6

令和7年4月1日現在

※1 荒川氾濫時には浸水が想定される区域にあるため、荒川氾濫を想定した「高台水害対応避難場所」としては開設しません。

※2 気象等の状況により、一部の水害対応避難場所を自主的な避難場所として早期に開設する場合があります。

水害時の「避難場所」と「避難所」の違いは？

■ 避難場所

水害が発生する前に、区民が命を守るために避難する施設のことです。

避難場所には、水害等の災害発生に備えて備蓄食料等は確保しておく必要があり、水害の発生前に避難者へ水や食料を提供することは原則として行いません。そのため、避難者自身で飲み水や食料を用意・持参する必要があります。



水害発生後

■ 避難所

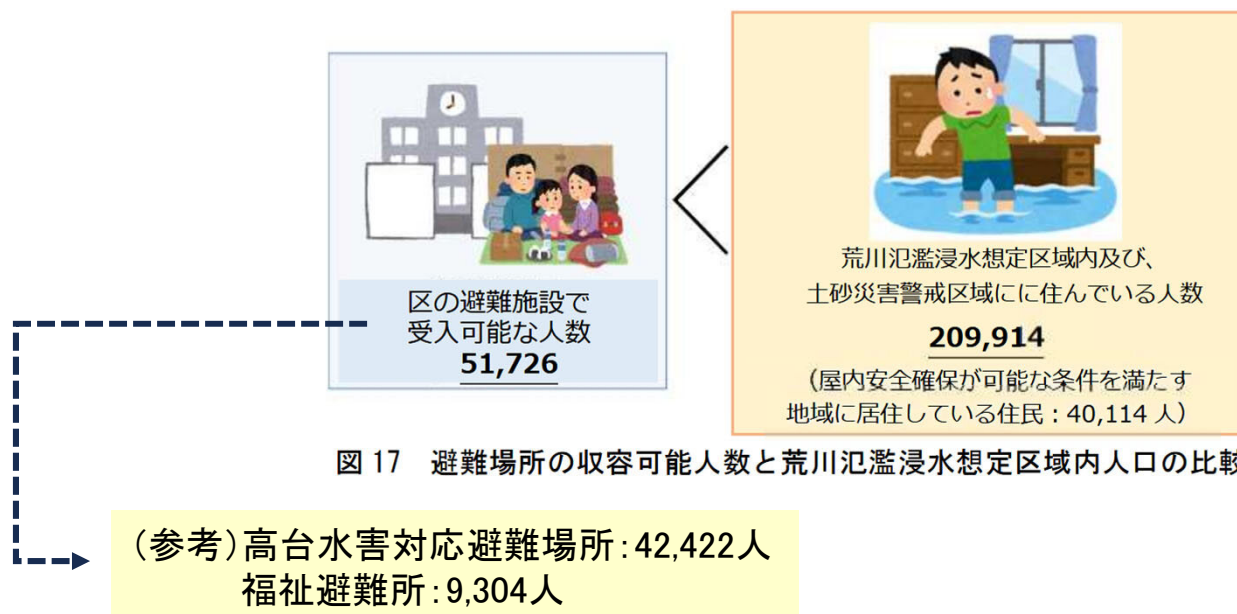
水害が発生した後に、洪水や土砂災害などにより自宅が被災した区民が一時的に生活する施設です。避難者には、水や食料の配布をはじめ、被災者に対してさまざまな支援を行います。

※ 区が開設をする避難場所は、基本的に水害発生前の「避難場所」と水害発生後の「避難所」、**両方の役割**をもっています。つまり、水害が発生した後は「避難所」としての機能を担うことになります。

多くの人が避難場所以外への避難が必要

(3) 避難者数と避難場所での受け入れ可能人数との比較

避難する可能性のある住民数と水害時に使える避難場所の受け入れ可能人数を比較すると、避難する可能性のある住民の数の方が多い。そのため、多くの人が区外に避難する必要がある。（知人・親族を頼っての自主避難）



- ※ 荒川氾濫の危険が高まったとき、**北区が協定を締結している施設のほか、東京都などと協力して確保している「広域避難先施設」も開設され、広域避難が呼びかけられます。ただし、開設できるかどうかはその時点での施設管理者の判断によるため、事前に施設名は公表していません。**
- ※ 区では、避難してきた方の受け入れを拒否することはありませんが、プライバシーや感染症対策等を踏まえると、必ずしも過ごしやすい環境とは言えないため、分散避難を推奨しています。

防災行動のトリガーとなる避難・防災気象情報

水害・土砂災害からいのちを守るには“**情報**”が重要

情報を活用して、災害が起きる**前**にいのちを守る**避難行動**を取る

避難を始めるなど、行動するタイミングとなる2つの情報

防災気象情報

(警戒レベル相当情報)

気象庁や国土交通省、東京都が発表する大雨や河川氾濫に関する情報などで、避難情報の発令や住民の自主避難の参考となる情報です。

5段階で、段階的に災害の危険性を知らせます。

避難情報

(警戒レベル3～5)

防災気象情報などの様々な情報をもとに、北区が総合的に災害の危険性を判断し、**住民に避難を促す情報**です。

防災気象情報が大きく変わりました

新しい防災気象情報（令和8年5月29日から運用開始）

- 防災気象情報（河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮）を5段階の警戒レベルにあわせて発表します。
- 対象災害ごとの情報として整理するとともに、**レベル4相当の情報として危険警報を新設します。**
- **情報名称そのものにレベルの数字を付けて発表します。**（例：レベル4大雨危険警報 等）

	河川氾濫 1級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや 土石流	高潮 海水面の上昇や 波の打上げによる浸水	（警戒レベルごとの） 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
＜警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！＞					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

5段階の警戒レベルと避難情報

警戒レベルととるべき行動を理解しておきましょう！



災害発生

高

警戒レベル5（行動：命の危険 直ちに安全確保！）

緊急安全確保

※警戒レベル5（緊急安全確保）は、必ず発令されるものではありません。

~~~~~ 警戒レベル4までに必ず避難！ ~~~~~

**警戒レベル4**（行動：危険な場所から 全員避難！）

**避難指示**

**警戒レベル3**（行動：危険な場所から 高齢者等は避難！）

**高齢者等避難**

災害切迫度



# 避難の判断に役立つ主な防災気象情報

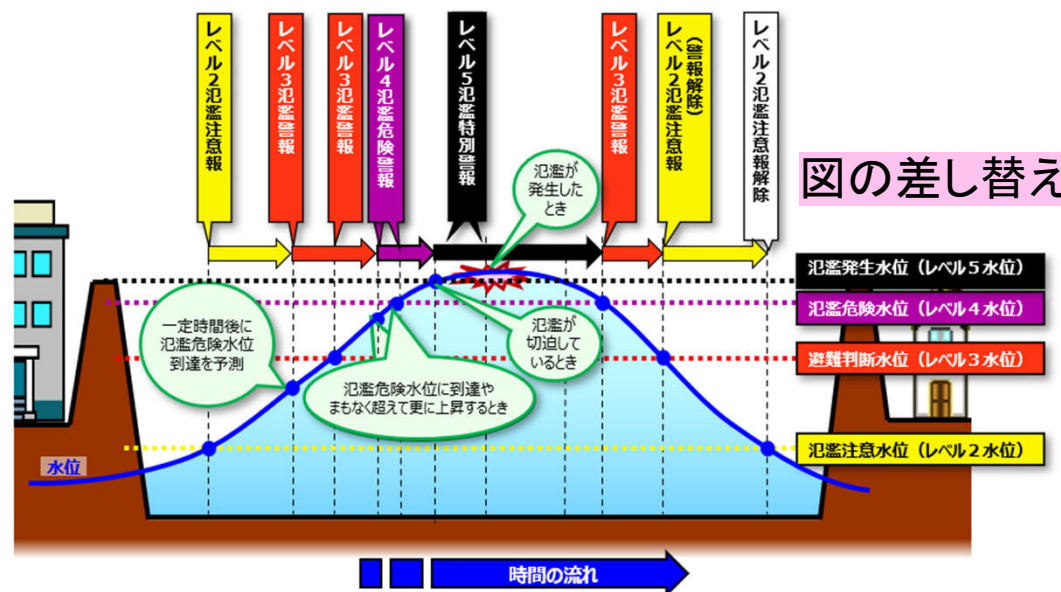
## 荒川：河川氾濫に関する情報

**上級者向け！**

荒川洪水予報区間の基準観測所

(上流から 熊谷(熊谷市) → 治水橋(さいたま市) → 岩淵水門(上)(北区))

住民の避難行動の参考となるよう、国土交通省と気象庁が共同して発表します。  
北区メールマガジンで荒川の河川氾濫に関する情報を受信したら、詳細ページを開き、どの水位観測所で水位が上昇しているかを確認しましょう。



出典：気象庁ホームページ

【岩淵水門(上)観測所 基準水位】

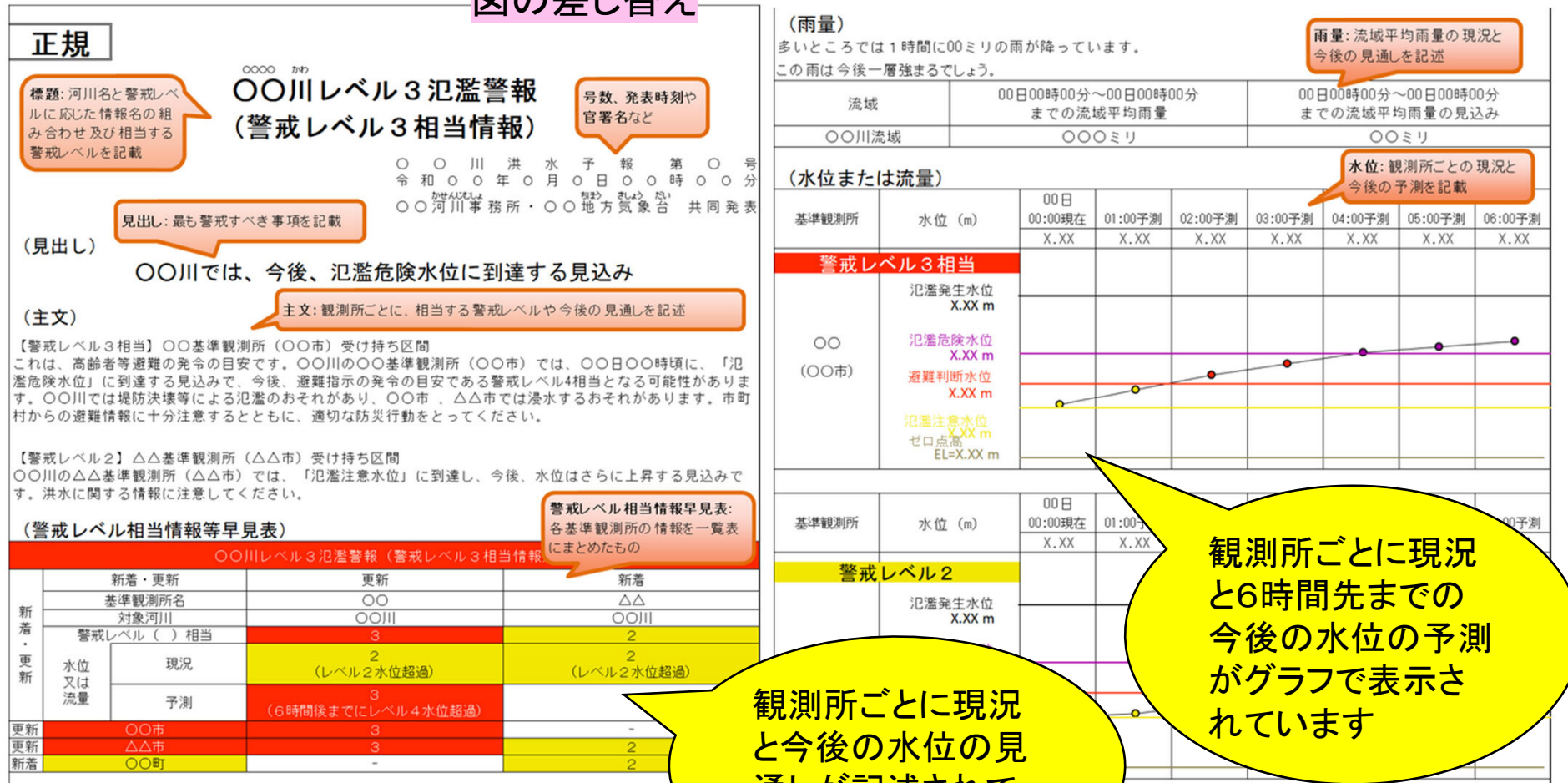


出典：荒川下流河川事務所資料

# 指定河川洪水予報の見るポイント

## 今後の水位の見通しを確認します

### 図の差し替え



# 避難の判断に役立つ主な防災気象情報

## 石神井川：河川氾濫に関する情報

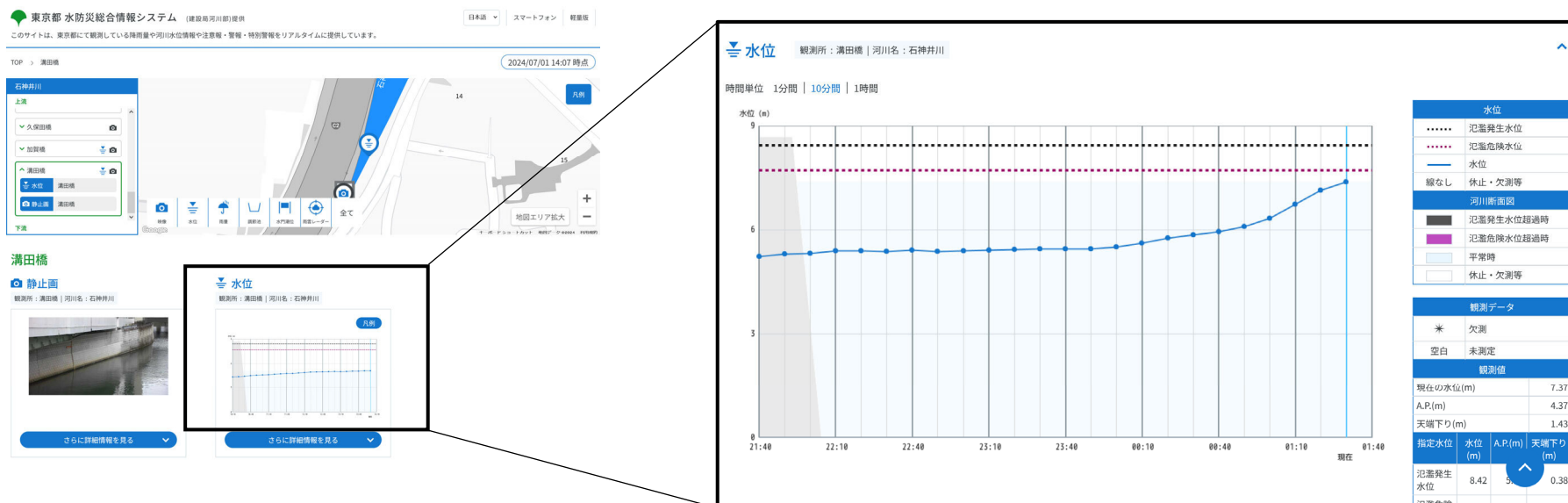
### 洪水予報の種類と発表基準

| 種 類                         | 発 表 基 準                                                                  |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| レベル4 氾濫危険警報                 | 基準地点のいずれかの水位が、急激な水位上昇によりまもなく氾濫危険水位を超え、さらに水位の上昇が見込まれるとき、あるいは氾濫危険水位に到達したとき |
| レベル5 氾濫特別警報<br>/レベル5 氾濫発生情報 | ・ 氾濫発生水位に到達したとき<br>・ 氾濫による著しい危険が切迫しているとき、氾濫が発生したとき、氾濫が継続しているとき           |
| レベル4 氾濫危険警報解除               | レベル5 氾濫発生情報、レベル4 氾濫危険警報を発表中に、基準水位観測所の水位が氾濫危険水位を下回り、氾濫のおそれなくなったとき         |

### 石神井川基準地点

- ・ 溝田橋(北区)
- ・ 加賀橋(板橋区)
- ・ 稲荷橋(練馬区)
- ・ 向台(西東京市)

出典: 令和8年度東京都水防計画



北区メールマガジンでは、北区独自に設定した氾濫注意水位及び氾濫危険水位到達時に情報が配信されます。

# 避難の判断に役立つ主な防災気象情報

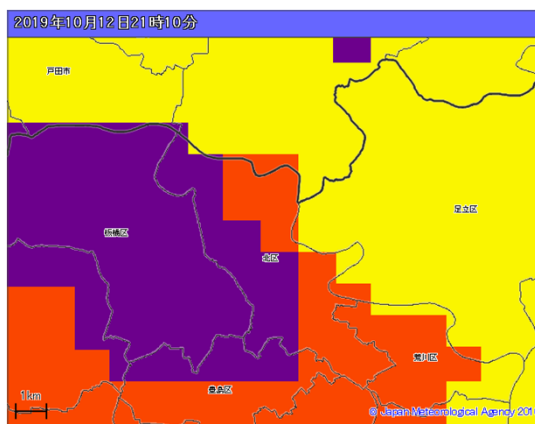
## レベル4土砂災害危険警報と土砂キキクル

命に危険を及ぼす土砂災害がいつ発生してもおかしくない状況となったときに、「**レベル4土砂災害危険警報**」が発表されます。

土砂キキクルは、雨による**土砂災害**の**危険度**を、**地図上で5段階に色分け**して示す**情報**です。

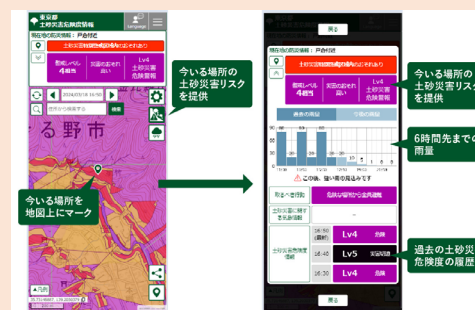
－ 令和元年東日本台風による大雨 －

10/12 21:23 北区に土砂災害警戒情報が発表



### 東京都土砂災害危険度情報

スマートフォンの位置情報を活用すると、今いる場所の土砂災害警戒区域や土砂災害の危険度を簡単に確認することができます。



東京都  
土砂災害危険度情報

| 色が持つ意味    | 住民等の行動の例 <sup>※1</sup>                                                              | 相当する警戒レベル |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 災害切迫      | 命に危険が及ぶ土砂災害が切迫。土砂災害がすでに発生している可能性が高い状況。 <b>直ちに身の安全を確保する。</b>                         | 5相当       |
| 危険        | 命に危険が及ぶ土砂災害がいつ発生してもおかしくない状況。 <b>土砂災害警戒区域等の外へ避難する。</b>                               | 4相当       |
| 警戒        | 土砂災害への警戒が必要な状況。高齢者等は土砂災害警戒区域等の外へ避難する。高齢者等以外の方も、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自ら避難の判断をする。 | 3相当       |
| 注意        | 土砂災害への注意が必要な状況。ハザードマップ等により土砂災害警戒区域等や避難先、避難経路を確認する。今後の情報や周囲の状況、雨の降り方に留意する。           | 2相当       |
| 今後の情報等に留意 | 今後の情報や周囲の状況、雨の降り方に留意する。                                                             | —         |

※1 自治体から避難指示（警戒レベル4）等が発令された場合には速やかに避難行動をとってください。

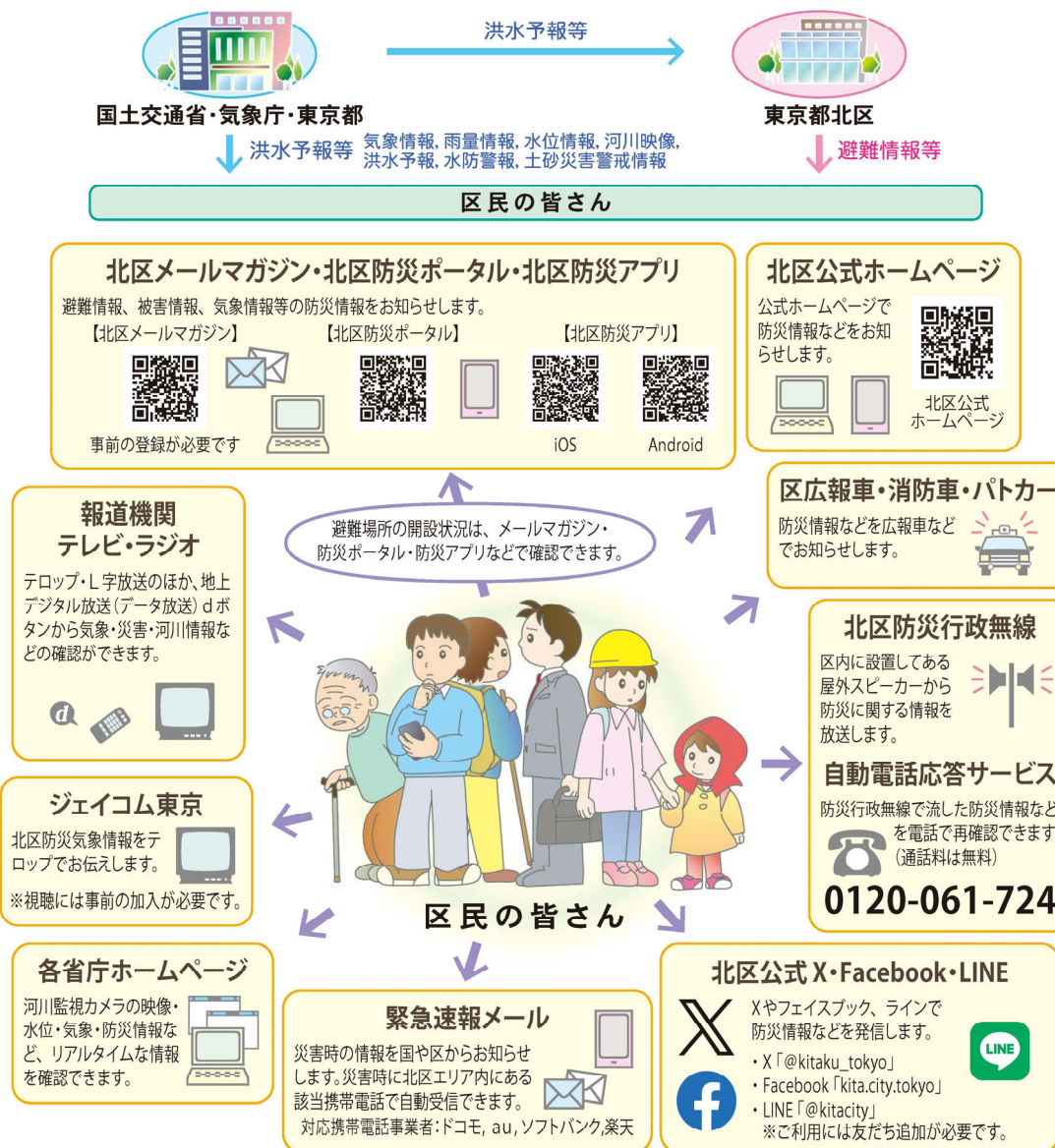
出典：気象庁ホームページ

※キキクルは当時のまま



# 避難情報と防災気象情報の収集方法

## 情報の伝達経路と収集



## 北区防災ポータル



## 北区防災アプリ



# 避難情報と防災気象情報の収集方法

## 北区防災ポータル・北区防災アプリ

防災に関する情報を取りまとめたポータルサイトを開設しました。  
いざというときにすぐ確認できるよう、**ブックマーク**への登録をおすすめします。

また、防災アプリの運用も開始しました。防災ポータルとほぼ同様の情報を確認できるほか、**プッシュ通知**により**緊急情報をリアルタイムで受け取る**ことができます。



北区防災ポータル



北区防災アプリダウンロード



iOS用



Android用

# 避難情報と防災気象情報の収集方法

## 北区メールマガジン(防災・気象情報)

気象庁などが発表する気象情報や地震情報を、電子メールおよび北区公式LINEで配信するサービスです。



登録用QRコード

### 緊急のお知らせ +

| 種類                  | 内容                                                          |
|---------------------|-------------------------------------------------------------|
| 防災お役立ち情報            | 防災に関する旬な情報や、区民向け講座等の情報を配信します(随時)。                           |
| 気象警報・注意報            | 気象庁からの大雨・洪水などの注意報や警報等の発表と解除を配信します(随時)。                      |
| <u>豪雨お知らせ情報</u>     | 気象庁の発表情報を基に、区内で1時間以内に豪雨(1時間に50ミリを超える雨量)が降ると予測した際に配信します(随時)。 |
| <u>台風接近情報</u>       | 48時間後の予報で、23区西部が台風の暴風警戒域に入ることが予想された時に配信します(随時)。             |
| 荒川洪水予報              | 国土交通省と気象庁が共同発表する荒川氾濫の洪水予報を配信します(随時)。                        |
| 雨量観測情報              | 北区役所第一庁舎に設置した雨量観測システムが一定の基準の雨量を観測した際に配信します(随時)。             |
| <u>水位観測情報(石神井川)</u> | 区内の水位観測所(石神井川)4地点のいずれかが、基準水位を超えた際に配信します(随時)。                |
| 地震情報                | 気象庁が発表した震源・震度に関する情報を配信します(随時)。                              |
| 土砂災害警戒情報            | 気象庁と東京都が共同発表する土砂災害警戒情報と解除情報を配信します(随時)。                      |
| 竜巻注意情報              | 気象庁が東京地方に竜巻注意情報を発表した際に配信します(随時)。                            |
| 熱中症予防情報             | 熱中症警戒アラートが発表された際(暑さ指数:WBGT値が一定の基準値を超えるとき)に配信します。            |
| 週末の天気予報             | 気象庁が発表する週末の天気予報をメール等の配信確認を兼ねて、毎週金曜日のお昼ごろに配信します。             |

北区独自の情報配信があります



北区メールマガジン  
宛先: >

2021/09/18

### 石神井川の氾濫及び土砂災害の発生に備えた避難場所を開設します。

9月18日(土)午前9時時点において、区内の石神井川の水位は落ち着いてきましたが、今後も大雨に注意が必要な状況が続いていることから、午前9時15分に、石神井川の氾濫及び土砂災害の発生に備えた区内12カ所の避難場所を開設します。  
もし、不安に思われる方は、ご利用ください。  
万一、氾濫があった場合、流域にお住いの皆さまは、建物の2階などに避難をお願いします。特に地下施設は水が流れ込む恐れがありますので、十分警戒してください。

添付ファイルはこちらからご確認ください。  
<https://plus.sugumail.com/usr/kita-city/doc/175397>



北区メールマガジン  
宛先: >

2021/08/10

### 水位観測情報

発表時刻: 05時50分  
こちらは北区メールマガジンです。

10日05時50分 新柳橋の水位が警戒水位を超えました。注意してください。

--  
登録の変更・解除は下記ページの案内をご確認ください。  
・ガラケーをご利用の方はこちらから。  
<https://m.sugumail.com/m/kita-city/home>  
・それ以外の方はこちらから。  
<https://plus.sugumail.com/usr/kita-city/home>

※石神井川氾濫注意水位はこのサービスでのみ配信されます。

# 避難情報と防災気象情報の収集方法

## 緊急速報「エリアメール」・緊急速報メール

対象エリアにいる携帯電話の利用者に対して、

◆ 北区が配信する「**災害・避難情報**」

◆ 国土交通省が配信する「**洪水情報**」

（**荒川氾濫のおそれ**又は**氾濫が発生した**情報を配信）

などを一斉に配信するサービスです。

2023/06/03 03:04更新

氾濫のおそれ  
警戒レベル4相当

中川で氾濫のおそれ

吉川（吉川市）付近で河川の水位が上昇、氾濫が発生する危険があります

自治体からの情報を確認し、安全確保を図るなど速やかに適切な防災行動をとってください。今後、氾濫が発生すると、避難が困難になります

（国土交通省）

国土交通省発信情報

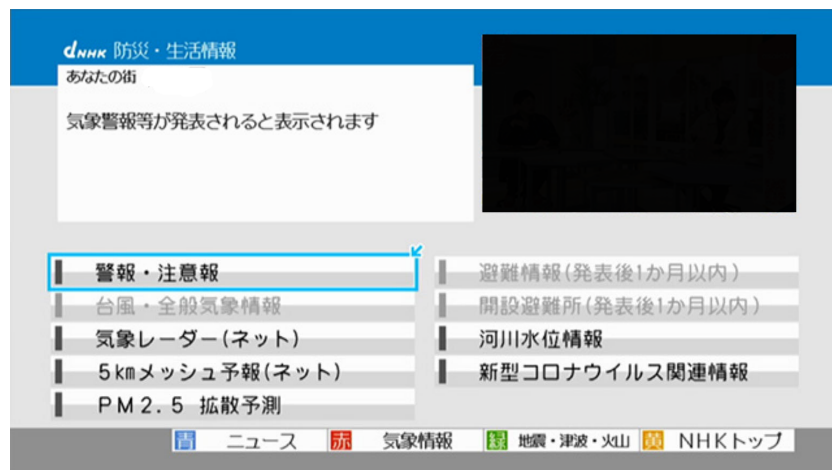
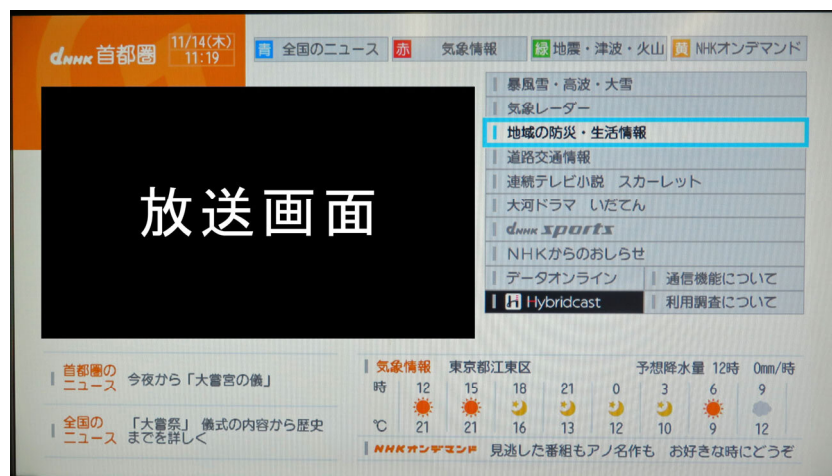


災害・避難情報の専用着信音



# 避難情報と防災気象情報の収集方法

## 地上デジタルテレビのデータ放送



テレビのリモコンで「d」ボタンを押し、  
「地域の防災・生活情報」を選択します。

※NHKの場合



気象警報や避難情報、開設避難所情報、  
河川水位情報などを確認できます。

# ハザードマップを見て確認すること

避難が必要？ それとも避難の必要はない？

## ■ 洪水ハザードマップ

想定最大規模(1,000年以上に一度の大雨)を前提に、

### ① 想定される浸水の深さ

(自宅の何階まで浸水する恐れがあるか？)

### ② 浸水継続時間

(孤立のおそれがある0.5m以上の浸水が、どのくらいの期間続く可能性があるか？)

### ③ 家屋倒壊等氾濫想定区域への該当の有無

(自宅が木造住宅の場合、氾濫流によって家ごと流されるおそれのある区域に位置するか？)

## ■ 土砂災害ハザードマップ

・土砂災害(特別)警戒区域への該当の有無

# 3D荒川洪水ハザードマップ

荒川下流河川事務所  
Arakawa-Karyu River Office

国土交通省関東地方整備局

荒川下流河川事務所ホーム

最新の洪水ハザードマップ

国指定重要文化財  
旧岩淵水門

※重要なお知らせ  
出張所管理区間の変更について  
当事務所へのお問い合わせお電話のAI自動応答の導入について

最新のお知らせ (2026年04月23日更新)

2026年04月13日  
入札・契約の「一般競争入札の公示 (物品・役務)」を更新しました。

2026年04月13日  
令和8年度 (4月期) 発注の見直し。

2026年04月09日  
イベント 板橋区かわまちづくり連絡通路完成式を開催しました。

最新記者発表資料 (2026年04月13日更新)

2026年02月16日  
工事事故について [PDF: 584KB]

2026年02月16日  
荒川下流河川事務所  
荒川の下流域における事業と異なる放送について [PDF: 419KB]

2025年10月31日  
荒川下流河川事務所  
令和7年度「荒川下流工事安全対策協議会 総会」を開催します [PDF: 491KB]

注目情報

WE B版事業概要  
WE B版事業概要を公開しました。

京成本線  
京成本線 洪水を安全に流下させるため堤防のかさ上げを行います。

荒川デジタル河川管内図 (下流域)  
荒川デジタル河川管内図 (下流域) はこちらからご覧ください。

荒川3D  
荒川3D洪水浸水想定区域図 (下流域) ~3D洪水ハザードマップ~  
荒川3D洪水浸水想定区域図 (下流域) ~3D洪水ハザードマップ~はこちらからご覧ください。

荒川下流G I Sオープンデータポータル  
荒川下流G I Sオープンデータポータルはこちらからご覧ください。

荒川デジタルツイン構築運用方針  
荒川下流におけるデジタルツイン構築の基本的な考え方をとりまとめました。

X (旧Twitter)  
国土交通省 荒川下流河川事務所の公式 (旧Twitter) です。

X (旧Twitter) 運用ポリシー [PDF: 130KB]

YouTube  
国土交通省 荒川下流河川事務所の公式YouTubeです。

Instagram  
国土交通省 荒川下流河川事務所の公式Instagramです。

Instagram運用ポリシー [PDF: 237KB]

荒川下流タイムライン  
荒川下流域を対象とした台風などによる風水害に備えたタイムライン (事前防災計画) についての情報を掲載しています。

水防  
「水防災害備忘社会構築ビジョン (荒川水系)」  
「水防災害備忘社会再構築ビジョン」に基づく荒川水系の取組についての情報を掲載しています。

荒川水系  
荒川水系流域治水プロジェクト (東京ブロック) の取組を掲載しています。

流域治水  
流域治水見える化マップ  
各家庭で実施する流域治水の説明や、取組の実施状況を共有するマップを公開しています。

荒川水辺サポーター  
荒川下流域の自然地において、一般公募団体の方と地元自治体、荒川下流河川事務所とが連携して、維持管理活動を行っています。

お問い合わせ サイトマップ 文字サイズ +拡大 -縮小

現在の水位・雨量・映像  
防災・災害情報  
荒川の概況と歴史  
河川・河川敷の利用  
良好な環境の整備  
地域・市民との連携  
荒川知水資料館アミオ  
事務所について  
入札・契約情報  
よくあるご質問  
お知らせ  
おすすめコンテンツ  
荒川放水路の愛護  
荒川下流河川敷利用ルール  
手続が必要なもの  
水面利用ルール・航行図  
災害時における河川災害応急業務に関する協定  
公費の申請に関する協定  
公費の申請に関する資料を掲載  
お知らせ  
〇週休2日制モデル工事の取り組みと実施状況について

ガンブッチ君 (チャットボット)

メニュー選択 (1/2)

こんにちは、荒川下流河川事務所チャットボットのガンブッチ君です。  
質問をメニューから選択するか文字を入力してください。

よくあるご質問  
荒川の水位情報  
観測所の情報提供  
業務時間の確認  
ライブカメラ映像を見たい  
[次へ]

04/27 10:46

テキストを入力してください

送信



# 3D荒川洪水ハザードマップ



Arakawa Digital Twin online - 荒川3D洪水浸水想定区域図 ～3D洪水ハザードマップ～



1. 2Dで自宅の場所を見てみましょう

2. 3Dで自宅の浸水深を見てみましょう

想定最大規模

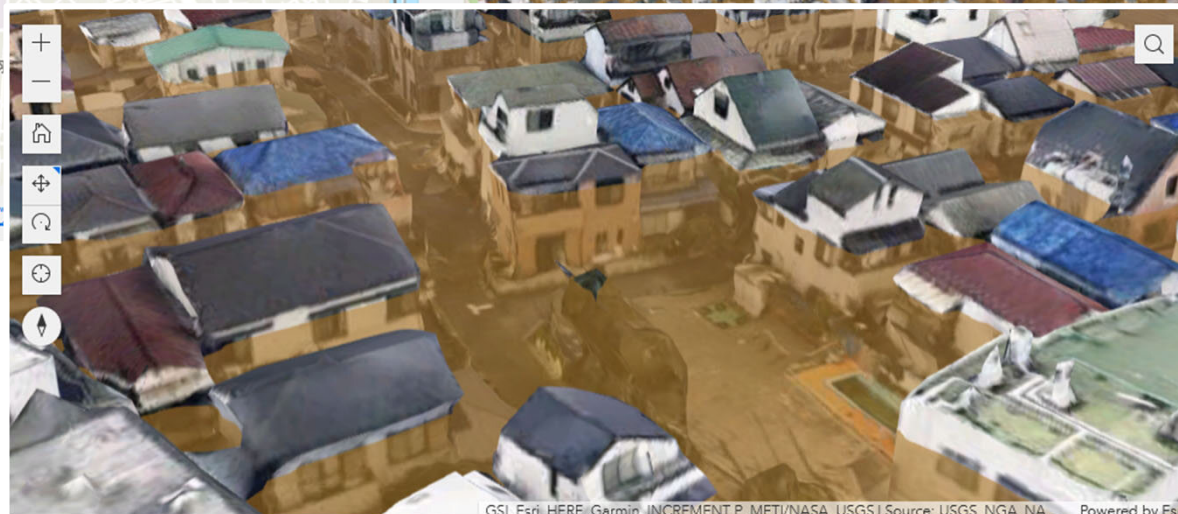
計画規模

都市モデル（写真つき）

都市モデル（写真なし）

都市モデル（写真つき）

都市モデル（写真なし）



自宅の浸水がよりイメージできます。



# 国土交通省「浸水ナビ」



国土交通省

地点別浸水シミュレーション検索システム（浸水ナビ）



「地点別浸水シミュレーション検索システム」（浸水ナビ）は、浸水想定区域図を電子地図上に表示するシステムです。

## 更新情報

令和2年5月25日 3D機能や浸水深が直感的に分かるCG機能を追加しました。

令和2年8月20日 浸水継続時間の凡例について、区分がわかりやすくなるように修正いたしました。今後、本サイトの浸水継続時間を表す凡例及び配色につきまして、[「洪水浸水想定区域図作成マニュアル（第4版）2017.10.6」](#)に掲載されている凡例の区分に合わせ、変更する予定です。また、浸水継続時間が12時間未満のデータにつきましても、準備が出来次第、掲載する予定です。

## 「地点別浸水シミュレーション検索システム」

現在、浸水シミュレーションデータ収集中につき一部の地域のデータのみ検索可能です。

今後、順次拡大していきます。現在検索可能な河川は [こちらをご覧ください。](#)



地点別浸水シミュレーション検索システム を見る

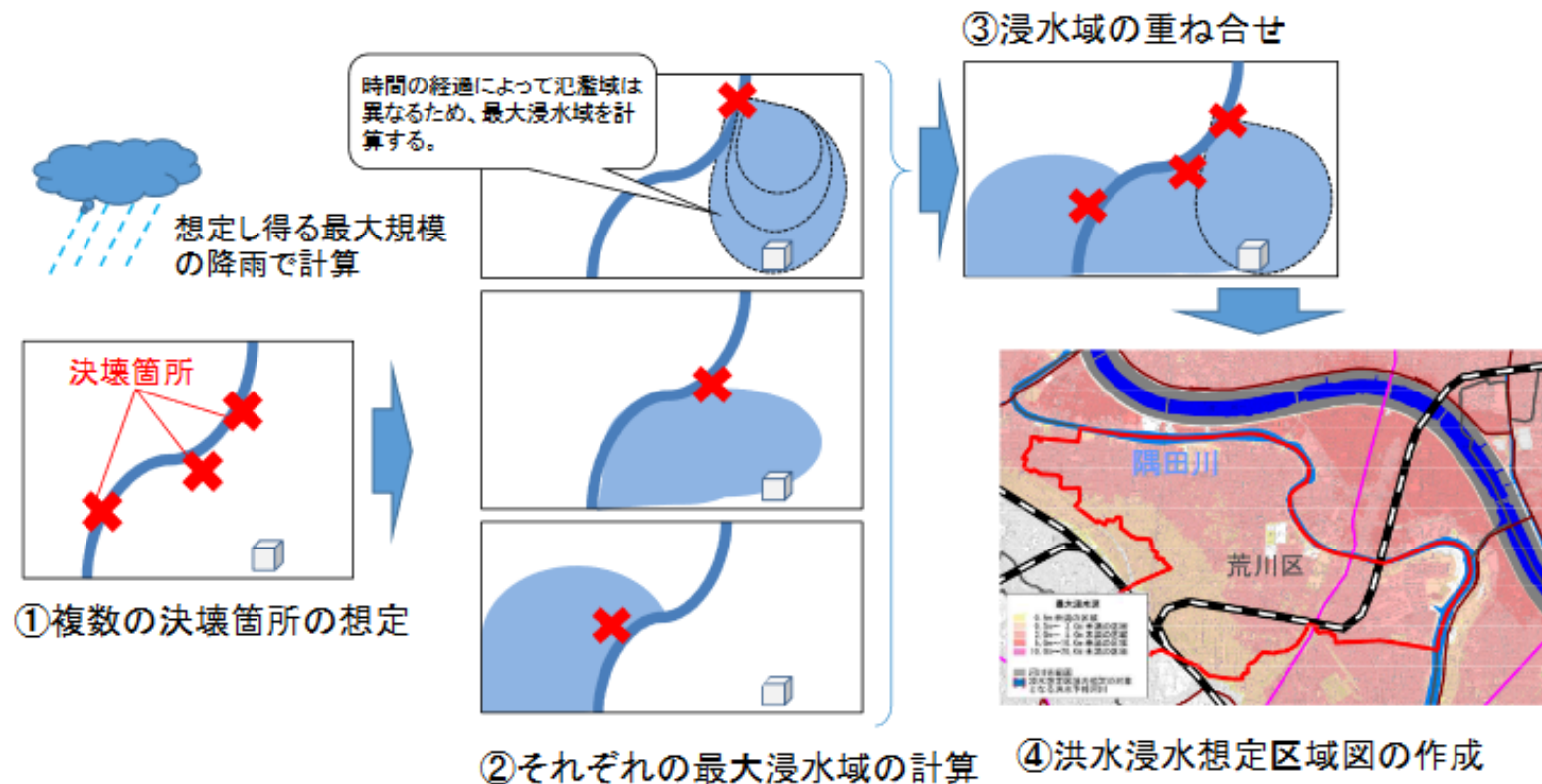


<https://suiboumap.gsi.go.jp/>

# 国土交通省「浸水ナビ」

ハザードマップは、複数の決壊箇所における浸水想定を  
**重ね合わせて作成**されています。

## 洪水浸水想定区域図の作成手順



# 国土交通省「浸水ナビ」

浸水ナビでは、決壊地点ごとの浸水想定を確認できます。

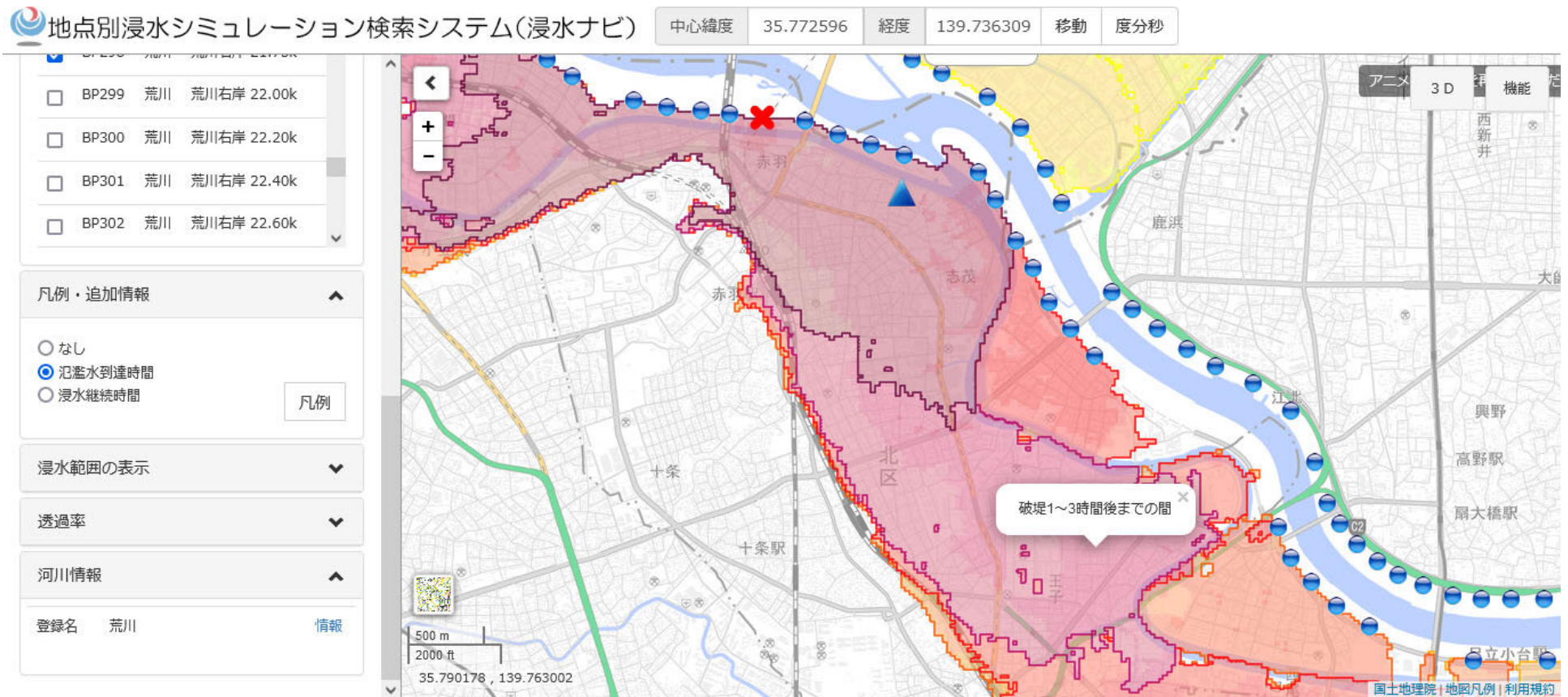


※青い丸が決壊地点



# 国土交通省「浸水ナビ」

氾濫してから、氾濫水が到達するまでの時間も確認できます。





# 国土交通省「川の防災情報」

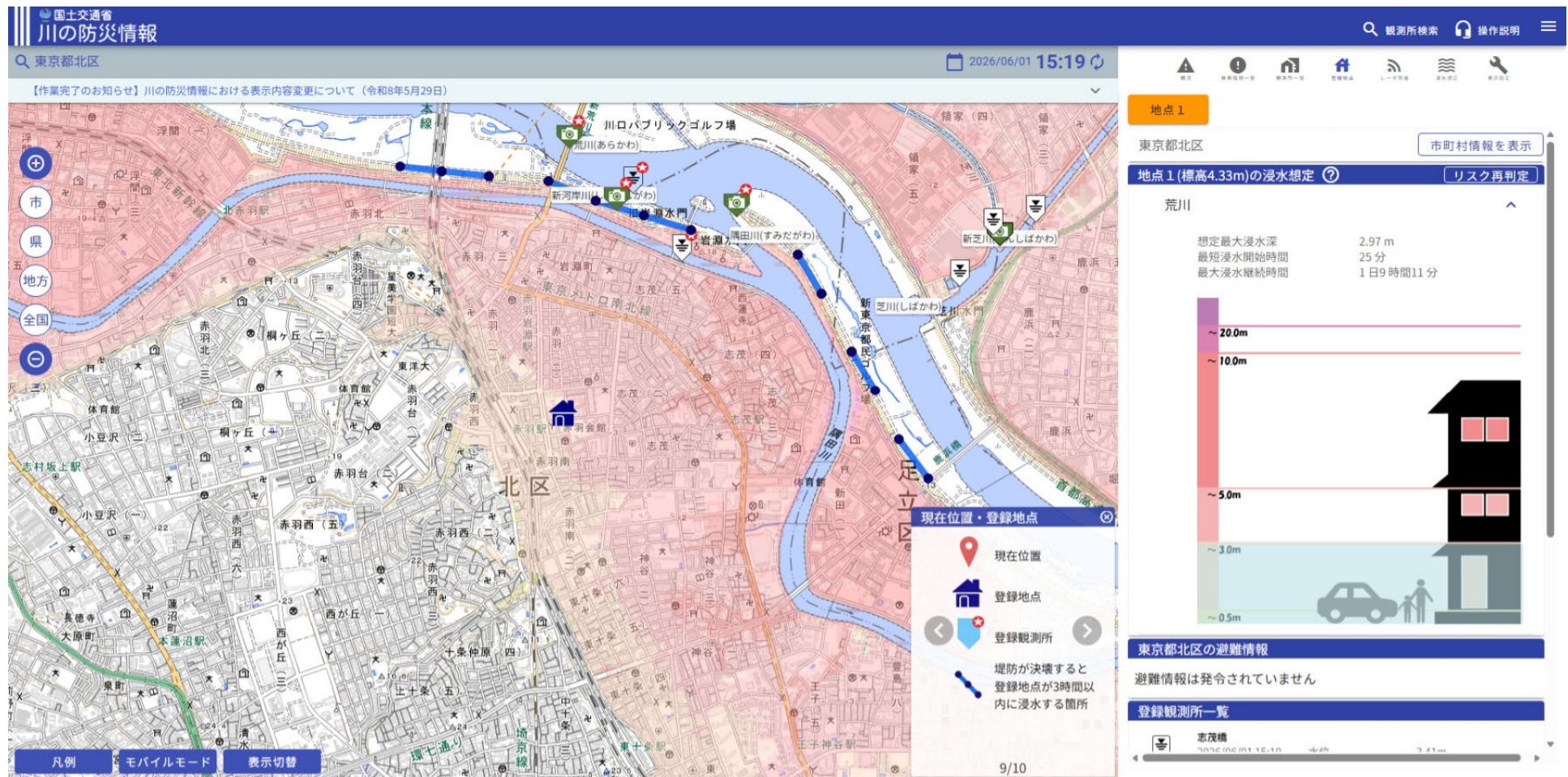
川の水位情報などを調べられるほか、地点を登録するとその地点で浸水の可能性がある河川の水害リスクを確認できます。

The screenshot shows the homepage of the国土交通省「川の防災情報」 website. The header is blue with the site name and navigation links. The main content area is white and contains several sections:

- 発表されている全国の洪水の危険度（洪水予報等）**: A section showing flood risk levels across Japan, with buttons for each level (警戒レベル5相当, 警戒レベル4相当, 警戒レベル3相当, 警戒レベル2). Below this is a note about the information being based on the latest data.
- 情報を探す**: A search section with a text input field and a button labeled「検索する」.
- 地点登録**: A section highlighted with a red border, containing a button labeled「地点を登録」.
- 地図から探す**: A section with a map of Japan and a button labeled「全図地図を見る」.
- 市町村から探す**: A section with dropdown menus for selecting a prefecture and a city/town/village, and a button labeled「確認する」.
- 「気象 × 水害 × 土砂災害」情報マルチモニタ**: A section at the bottom with a grid of information cards for various disaster types (洪水予報, 土砂災害, etc.) and a button labeled「今の状況を確認する」.

<https://www.river.go.jp/>

# 国土交通省「川の防災情報」



地点登録場所: 赤羽会館

# 人前で話をするときのポイント

- ゆっくりと大きな声で話しましょう。
- 聞いている人の目を見ながら話しましょう。
- ときどき質問を投げかけてみましょう。
- 背中を向けないようにしましょう。
- 自らの体験や、近年発生した水害・土砂災害の事例など、具体的なエピソードを盛り込むと効果的です。



|                         |              |                                                                                     |                 |
|-------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| マイ・タイムライン<br>(事前防災行動計画) | 台風が近づいているとき！ |  | 作成日<br>令和 年 月 日 |
|-------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|

## ■避難をはじめのタイミングとなる避難情報と防災気象情報

| 運用体制         | 約5日間：約12時間前後の稼働                    | 約7日間：約48時間前後の稼働                                  | 約13日間：約24時間前後の稼働 | 約4時間前後の稼働    | 対応発生                         |
|--------------|------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------|--------------|------------------------------|
| 警戒レベル        | 警戒レベル1                             | 警戒レベル2                                           | 警戒レベル3           | 警戒レベル4       | 警戒レベル5                       |
| 対応に発生する避難情報  | □ 早めの避難の呼びかけ（避難勧告など）               |                                                  | □ 早期避難要請         | □ 避難指示       | □ 緊急安全確保                     |
| 防災関係情報       | ● 大雨に関する気象情報<br>□ 早期注意情報（避難勧告の可能性） | □ 大雨・洪水注意報                                       | □ 大雨・洪水警報        |              | 災害発生<br>又は<br>切迫<br>(避難要請など) |
| (警戒レベル別対応情報) | ● 荒川氾濫に関する情報                       | □ 荒川氾濫注意情報                                       | □ 荒川氾濫警戒情報       | □ 荒川氾濫危険情報   |                              |
|              | ● 右陣井川氾濫に関する情報                     | ※右陣井川氾濫では、国が発表に即した対応は基本は、右陣井川氾濫に即した対応と情報が発信されます。 |                  | □ 右陣井川氾濫危険情報 |                              |
|              | ● 高潮に関する情報                         | □ 高潮注意報                                          |                  | □ 高潮警報       |                              |
|              | ● 水害に関する情報                         | □ 水害注意報                                          | □ 水害警報（水害注意）     | □ 水害危険警戒情報   |                              |

# マイ・タイムラインの作成体験！

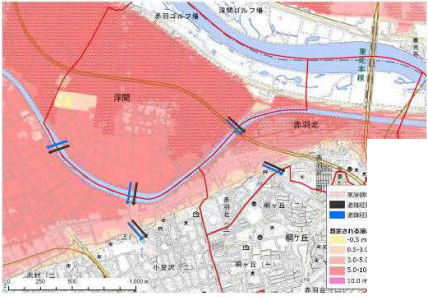
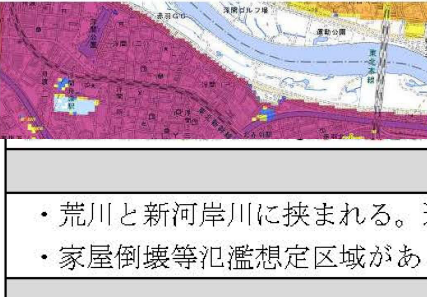
| 警戒レベル                      | 警戒レベル1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 警戒レベル2                                                                                                           | 警戒レベル3                                                                                                                                                                                                                                                 | 警戒レベル4                                                                                                                                                                           | 警戒レベル5                                                |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| いつ避難をはじめる？<br>(避難開始のタイミング) | <input type="checkbox"/> 避難開始（近くの親類・知人家に避難するなど避難に長時間かかる場合）                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> 避難開始（避難に時間がかかる場合）                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> 避難開始（全員避難開始）                 |
| 台風接近！なにをする？<br>(私と家族の避難行動) | <input checked="" type="checkbox"/> 避難の準備開始<br><input checked="" type="checkbox"/> 台風情報をこまめに確認<br><input checked="" type="checkbox"/> 作成したタイムラインの確認<br><input checked="" type="checkbox"/> ハザードマップで避難経路の確認<br><input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話・バッテリーの充電<br><input checked="" type="checkbox"/> 強風で飛ばされそうなものは固定するか又は室内へ | <input checked="" type="checkbox"/> 台風情報をこまめに確認<br><input type="checkbox"/> 公共交通機関（電車・バス）の計画運休を確認する              | <input checked="" type="checkbox"/> 台風情報をこまめに確認<br><input checked="" type="checkbox"/> 開設された避難場所を確認<br><small>※原則的に風がやむまでは「集合・決着いた避難場所」のみ開設されます。</small><br><input checked="" type="checkbox"/> 続くなる前に早めの避難を判断！<br><input type="checkbox"/> 河川の水位情報を確認 | <input type="checkbox"/> 避難完了を（ ）へ連絡<br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> いのちを守る<br>最善の行動を！ |
| 台風接近！なにをする？<br>(私と家族の避難行動) | <input type="checkbox"/> （ ）の家族集の確認<br><input type="checkbox"/> 避難先（ ）へ連絡<br><input type="checkbox"/> 持ち出し品又は在宅避難の準備                                                                                                                                                                                                           | <input type="checkbox"/> 計画が開始する前から早めの避難場所では、水・食料の配分は原則行いません。<br><small>※、食料などは必要なのは避難先で決着いてからで避難してください。</small> | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>                                                       | 避難中は、台風が過ぎ去り、雨・風が収まっても、避難情報が解除されるまでは避難を続けてください。                                                                                                                                  |                                                       |
| 台風接近！なにをする？<br>(地域の防災行動)   | <input type="checkbox"/> 自主防災組織の役割分担を再確認<br><input type="checkbox"/> 台風への警戒の呼びかけ                                                                                                                                                                                                                                               | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>                                 | <input type="checkbox"/> 近所の人に避難の呼びかけ<br><input type="checkbox"/> 要配慮者の避難支援<br><input type="checkbox"/> 避難場所運営のお手伝い                                                                                                                                    | <input type="checkbox"/> 近所の人に避難の呼びかけ<br><input type="checkbox"/> 要配慮者の避難支援<br><input type="checkbox"/> 避難場所運営のお手伝い                                                              | <input type="checkbox"/> 自分の命を守ることを最優先に行動！            |



# 避難行動を考えよう（例：浮間地区）

## 避難が必要な地区ごとの避難行動様式

巻末資料（避難が必要な地区ごとの避難行動様式）

| うきまちく<br>浮間地区                                                                                         |  | 平均浸水深                                                                                                    | 浸水住宅面積                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
|                                                                                                       |  | 6.07 m                                                                                                   | 0.26 km <sup>2</sup> (100%) |
| <p>&lt;浸水想定&gt;</p>  |  | <p>&lt;浸水継続時間&gt;</p>  |                             |
| <p>・荒川と新河岸川に挟まれる。避難時には新河岸川を渡る必要がある。</p> <p>・家屋倒壊等氾濫想定区域があるため、注意が必要である。</p>                            |  | <p>地域特性</p>                                                                                              |                             |
| <p>・荒川と新河岸川に挟まれる。避難時には新河岸川を渡る必要がある。</p> <p>・家屋倒壊等氾濫想定区域があるため、注意が必要である。</p>                            |  | <p>避難行動時の問題点</p>                                                                                         |                             |
| <p>・新河岸川を渡る橋が新河岸大橋、新河岸橋、浮間橋の3カ所しか無い。</p> <p>⇒ 一斉に避難すると交通渋滞が起きる可能性が高い（ボトルネック）。</p>                     |  | <p>避難行動の様式</p>                                                                                           |                             |
| <p>【徒歩】</p> <p>・北区内の高台だと桐ヶ丘地区などが近いが、距離が遠く、板橋区方面の高台の方が相対的に近い。</p>                                      |  | <p>【公共交通機関】</p> <p>・JR埼京線北赤羽駅・浮間舟渡駅を利用して埼玉・十条方面に向かうことが可能。</p>                                            |                             |
| <p>【自動車】</p> <p>・環状8号線を利用して南下することも可能だが、環状8号線は浸水想定区域内の場所もあるため、早めの避難が必要となる。</p>                         |  | <p>屋内安全確保</p>                                                                                            |                             |
| <p>・全地域、浸水継続時間が長期間に渡るため、屋内安全確保は不可能。早めに高台へ避難すること。</p>                                                  |  | <p>・全地域、浸水継続時間が長期間に渡るため、屋内安全確保は不可能。早めに高台へ避難すること。</p>                                                     |                             |

# 計画運休前に電車を利用して避難する場合

JR埼京線を使って高台へ

【参考】令和元年東日本台風

21時ごろ、東京に台風最接近

12時ごろ、埼京線・京浜東北線運休



【高台水害対応避難場所】

| 番号 | 施設名          | 所在地         |
|----|--------------|-------------|
| 1  | 桐ヶ丘中学校       | 桐ヶ丘 2-6-11  |
| 2  | 桐ヶ丘郷小学校      | 桐ヶ丘 1-10-23 |
| 3  | 赤羽台西小学校      | 赤羽台 2-1-34  |
| 4  | 西が丘小学校       | 西が丘 1-12-14 |
| 5  | 梅木小学校        | 西が丘 2-21-15 |
| 6  | 旧清水小学校       | 十条神原 4-5-17 |
| 7  | 王子第三小学校      | 上十条 5-2-3   |
| 8  | 王子第五小学校      | 上十条 2-18-17 |
| 9  | 旧富士見中学校      | 上十条 3-1-25  |
| 10 | 滝野川もみじ小学校    | 滝野川 3-72-1  |
| 11 | 東京国際フランス学園別館 | 滝野川 5-44-15 |
| 12 | 谷端小学校        | 滝野川 7-12-17 |
| 13 | 滝野川第二小学校     | 滝野川 6-19-4  |
| 14 | 北区役所滝野川分庁舎   | 滝野川 2-52-10 |
| 15 | 滝野川第三小学校     | 滝野川 1-12-27 |
| 16 | 西ヶ原小学校       | 西ヶ原 4-19-21 |
| 17 | 飛鳥中学校        | 西ヶ原 3-5-12  |
| 18 | 滝野川小学校       | 西ヶ原 1-18-10 |
| 19 | 旧田端中学校       | 田端 6-9-1    |
| 20 | 田端小学校        | 田端 5-4-1    |

【準補完型福祉避難所】

| 番号 | 施設名      | 所在地        |
|----|----------|------------|
| 1  | 稲付中学校    | 赤羽西 6-1-4  |
| 2  | 十条富士見中学校 | 十条台 1-9-33 |
| 3  | 滝野川紅葉中学校 | 滝野川 5-55-8 |
| 4  | 田端中学校    | 田端 4-17-1  |

# 自家用車で避難する場合

警戒レベル3(高齢者等避難)までに移動を開始

※区内の高台水害対応避難場所には駐車スペースはありません

## 基本方針 4

本当に必要な人のために、  
車避難は避けましょう。



- ①水害による避難者の中には、徒歩での移動が困難で、自動車がないと避難できない人がいます。 自動車が本当に必要な人のために、健康な方は、できるだけ徒歩での避難をお願いします。
- ②多くの区民が一斉に自動車で避難すると、狭い道路や橋で交通渋滞が起こり、逃げ切れない人が出てくる可能性があります。
- ③高台まで避難できたとしても、駐車できるスペースには限りがあります。自動車を使用して避難する場合は、避難準備情報の発令よりも前に移動を開始し、できるだけ区外に避難してください。

# これまでの作成講座を振り返って

- 参加者の多くはハザードマップを一度も見たことがなく、見方がわからない方が大半です。
- 区内の各地域から参加者が集まる講座では、災害リスクの確認に時間を要することが多いです。
- 一方で、町会・自治会単位など特定の地域の方が参加する講座では、参加者間で災害リスクは共通しているため、確認作業はスムーズに進みます。
- 水害・土砂災害のリスクがない高台に居住する参加者がいる場合は、暴風への備えや、低地に住む親族・知人の受け入れなどを考えてもらうよう促すとよいでしょう。



# これまでの作成講座を振り返って

- 参加者の中には、**区の基本方針と異なる避難の考えを持っている方もいます**。避難するかどうかの最終判断は、あくまでも個人によるものです。講座を通じて、区の基本方針を理解していただいたうえで、それぞれの考えに基づいてマイ・タイムラインを作成してもらいましょう。
- 参加者から**区の基本方針に対するさまざまな意見が寄せられることがあります**。区が認定する普及リーダーとして、**区の基本方針と異なる回答は避け**、そのような場合は防災・危機管理課へ問い合わせるようご案内ください。

# マイ・タイムライン普及リーダーの認定後

- 風水害時の避難に関する最新の知識を習得しましょう。

（普及リーダーを対象とした、フォロー研修も行っています。）

- 北区の大規模水害を想定した避難行動の基本方針を、しっかりと理解してください。
- 地域でマイ・タイムライン作成講座を開催するなど、マイ・タイムラインの普及に努めてください。
- マイ・タイムライン作成講座を最初から一人で進めることに、不安を感じるかもしれません。可能であれば、複数の普及リーダーと協力して開催することをおすすめします。