

第56回 西ヶ原東地区球技大会ルールブック

◎ ドッジボール大会ルール ^{たいかい} 2ページ

◎ 体育館利用時の注意点 ^{たいいくかんりようじ} ^{ちゅういてん} 3～4ページ

★会場では運営スタッフや滝野川体育館職員 ^{かいじょう} ^{うんえい} ^{たきのがわたいいくかんしよくいん} ^{しじ} ^{したが} の指示に従ってください。

<申込にあたっての注意点>

■原則、学年単位の総当たりリーグ戦となります。

■申込状況によって「低学年リーグ、高学年リーグ」や「低学年リーグ、中学年リーグ、高学年リーグ」のようにリーグをグループにする場合があります。

■複数の学年が1チームにいる場合は、上の学年のリーグに入ることになりますので、メンバーを集める際は注意してください。

(例) 3年生と5年生が混ざったチームの場合、5年生リーグに入ります。

■本大会は午前9時受付開始、午後3時半ごろ終了を予定しています。ただし、終了時間は申込状況に応じた試合数により、前後する場合がありますのでご了承ください。

■持ち物 ①上ばき(体育館用)※来場される方は必ず上ばきをご持参ください。

②水筒

③お弁当

<引率者・保護者の皆様へ>

■引率者の方には、チームの子どもたちの誘導等のご協力をお願いします。

■不意の事故を防ぐため、応援や写真・ビデオ撮影をコート脇で行うことは禁止とさせていただきます。観覧席にて行ってください。

■スムーズな大会進行や安全確保のため、試合時に1階アリーナへ降りる方は各チーム引率の方 2名まででお願いいたします。

■球技大会で撮影した写真や動画をSNSにアップロードする等、トラブルの原因となり得る行為はお控えください。

■球技大会の当日は、青少年西ヶ原東地区地区委員会の広報紙用の写真を撮影しますので、あらかじめご了承ください。

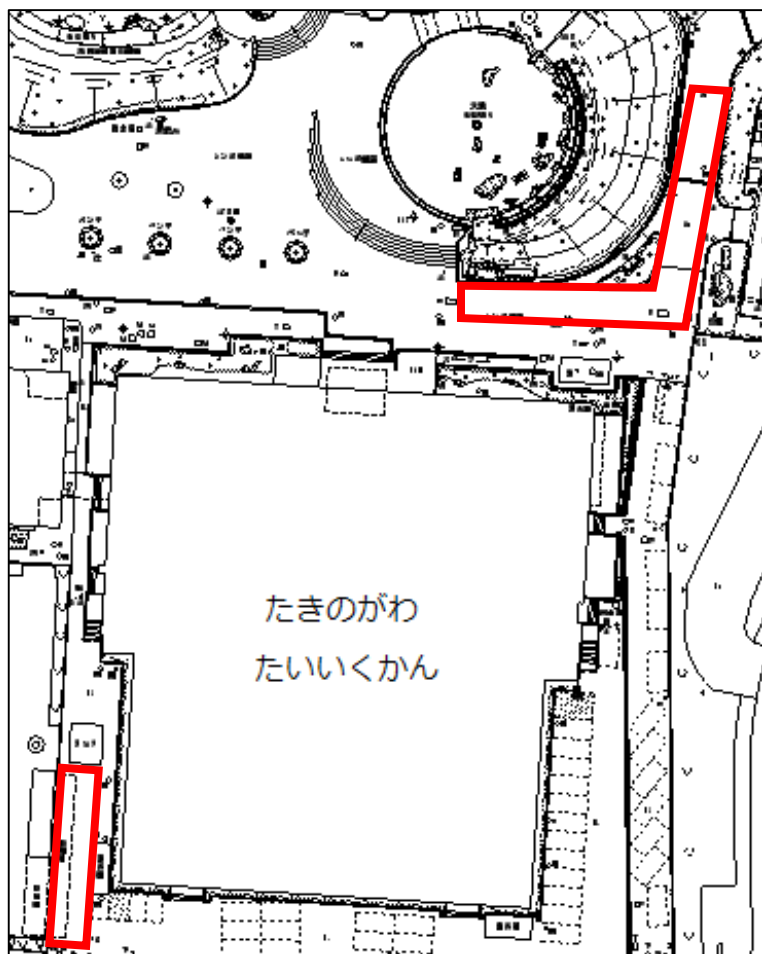
広報紙に写真を掲載する際は、個人が特定されないよう、加工処理を行います。

たいかい
ドッジボール大会ルール（2025 年度）（青少年西ヶ原東地区委員会）

1. 試合時間は、前半戦・後半戦とも5分間。
2. 対戦するチームの人数に差がある場合は、少ない方のチームの人数に合わせて試合を行う。
3. キャプテンどうしがジャンケンでコートを決める。後半戦はコートチェンジをする。
4. ジャンプボールで、試合をはじめる。（ジャンプした人に、すぐに当ててはならない。）
5. ジャンプは、内野選手がする。
6. 外野選手は相手の内野選手を当てたときは、内野に入ることができる。
当てたときに入らないと、あとで入ることはできない。（元外野選手をのぞく）
7. ボールを投げたり取ったりした時、ラインクロスは相手の内野ボールとなる。プレーはノーカウント。
8. 内野も外野もボールがコートの外に出た場合は、さいごにボールに手をふれた選手の反対のチームの内野ボールになる。
9. 首から上の部分にボールが当たった場合はセーフとする。（首から上にわざと当ててはいけない）
10. 投げたボールがいちどに2人以上につづけて当たった場合（『ダブルヒット』『トリプルヒット』）は有効とする。2番目、3番目に当たった場所が首から上でもアウトとなる。
11. 味方に当たったボールを味方がキャッチした場合（ノーバウンド）はセーフとする。（『おたすけボール』）
12. チーム内での連続パスは5回までとする。6回以上パスした場合は、相手チームの内野ボールになる。
13. 『死人ボール』は、相手チームの内野ボールになる。（当てられた選手がボールにさわったとき）
14. 内野に1人もいなくなった時点で、そのチームは負けとなる。（たとえ、コートに入る権利のある元外野がいても同じ）
15. 補欠がいる場合、前半・後半で交代ができる。
16. ボールをもっていない選手が相手のコートに入ったら、相手チームの内野ボールからゲームをつづける。
17. 前半・後半の試合がおわったら、全員その場にすわること。
18. 後半戦終了時に同人数だった場合、後半戦を実施したコートで2分間の延長戦（1回きり）を行う。
19. すべての試合が終了した後、総当たりのリーグ内での勝ち試合数により順位を決定する。
20. 勝ち試合数が同数のチームがある場合、全試合の獲得点数（試合終了時に自陣の内野に残っている人数）の合計により順位を決定する。
21. 全試合の獲得点数の合計を計算するにあたって、同一リーグ内のチームの人数が異なる場合、最も人数が少ないチームの人数を上限として計算する。
22. 全試合の獲得点数の合計が同点の場合、直接対決の結果により順位を決定する。
23. そのほかのルールは、審判の指示にしたがうこと。審判の判定に対する抗議は、いっさいみとめない。

たいいくかんりようじ ちゅういてん 体育館利用時の注意点

- ① 自転車^{じてんしゃ}で来場^{らいじょう}される場合は、「滝野川^{たきのがわ}体育館^{たいいくかん}の駐輪場^{ちゅうりんじょう}」または「臨時駐輪スペース^{りんじちゅうりん}」に停めてください。誘導^{ゆうどう}スタッフの指示^{しじ}に従^{したが}ってください。
※点字^{てんじ}ブロックの上^{うへ}には絶対^{ぜったい}に駐輪^{ちゅうりん}しないでください。



ひだり す あかまく ばしよ
左^{ひだり}の図^ずの赤枠^{あかまく}の場所^{ばしよ}
(「滝野川体育館^{たきのがわたいいくかん}の駐輪場^{ちゅうりんじょう}」と「臨時駐輪スペース^{りんじちゅうりん}」)に自転車^{じてんしゃ}を停めてください。

- ② 体育館^{たいいくかん}へ来場^{らいじょう}されたら、次の手順^{つぎ てしゅん}で受付^{うけつけ}・移動^{いどう}をしてください。
ア 引率^{いんそつしゅ}者^{かた}の方は、体育館アリーナ^{たいいくかん}の「大会受付^{たいかいうけつけ}」で受付^{うけつけ}をしてください。(大会受付^{たいかいうけつけ}の場所^{ばしよ}は次のページ^{つぎ}の図^ずを確認^{かくにん}してください。)
※外履^{そとば}きを持ち運^もぶ際は、体育館入口^{はこ}でお渡し^{さい}するビニール袋^{たいいくかんにいりぐち}をご利用^{わた}いただき、体育館^{たいいくかん}の下駄箱^{げたばこ}は利用^{りよう}しないでください。
※体育館ロビー^{たいいくかん}は一般^{いっぱん}の方も利用^{かた}するので、体育館^{たいいくかん}に来場^{らいじょう}後はできる限り^{かぎ}すみやかに大会受付^{たいかいうけつけ}へ向^むかってください。参加^{さんか}チーム集^{しゅうごう}合^じ時は混雑^{こんざつ}の可能性^{かのうせい}がありますが、ケンカ^{けんか}等^ながないよう、譲^{ゆず}り合^あってください。
イ アリーナ2階^{かい}の観覧席^{かんらんせき}に、学年^{がくねん}ごとの待機^{たいき}エリア^{えりあ}を設^{もう}けます。一つ前^{ひと まえ}の試合^{しあい}が始^{はじ}まったら、アリーナ1階^{かい}に下^おりてきてください。
※試合^{しあい}順^{じゅん}は、当日^{とうじつ}会^{かい}場^{じょう}に掲示^{けいじ}します。

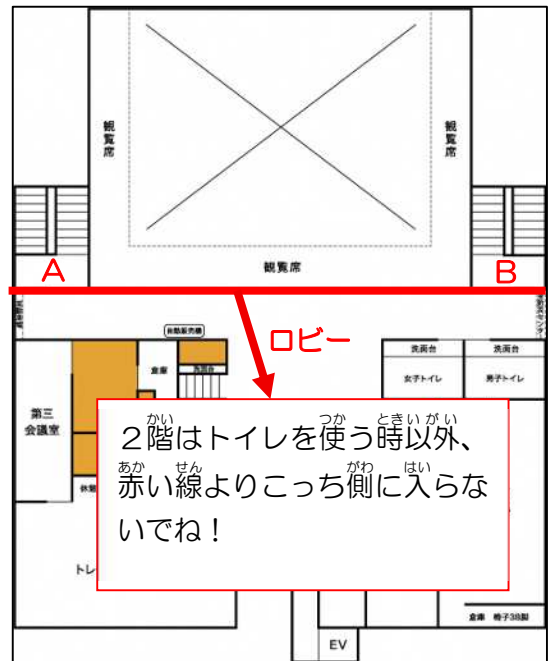
- ③ 観覧席^{かんらんせき}の扉^{とびら}から2階^{かい}ロビー^{ろびー}への出入^{でい}りは、トイレ^{ていり}の使用^し時^じ以外^いはおやめ^めください。(一般^{いっぱん}の方^{かた}の迷惑^{めいわく}になるため)

- ④観覧席とアリーナ 1 階の間の移動は下記の図のA、B、C、D の階段のみを使用してください。
(×のついている階段の使用は禁止です)

【体育館 1 階】



【体育館 2 階】



- ⑤体育館内でのスマホ、携帯、ゲーム等の充電は禁止です。
- ⑥外へ出るときは、必ず外履きにはきかえてください。
- ⑦ごみは、すべてお持ち帰りください。
- ⑧トイレは体育館の1 階または2階のものを利用してください。
なお、2階の廊下で作戦会議をしたり、遊んでいたりと他の利用者の迷惑になるので、やめてください。
- ⑨飲食はアリーナの観覧席で行ってください。
- ⑩嘔吐の場合、体育館職員が対応します。
- ⑪滝野川体育館 及び 滝野川公園は禁煙です。喫煙所はありません。
- ⑫会場では運営スタッフや体育館職員の指示に従ってください。