

だい かい にしがはらひがしちくきゅうたいかい

# 第56回 西ヶ原東地区球技大会ルールブック

◎ ドッジボール大会ルール 2ページ

◎ 体育館利用時の注意点 3~4ページ

★会場では運営スタッフや滝野川体育館職員の指示に従ってください。

## <申込にあたっての注意点>

■原則、学年単位の総当たりリーグ戦となります。

■申込状況によって「低学年リーグ、高学年リーグ」や「低学年リーグ、中学年リーグ、高学年リーグ」のようにリーグをグループにする場合があります。

■複数の学年が1チームにいる場合は、上の学年のリーグに入ることになりますので、メンバーを集める際は注意してください。

(例) 3年生と5年生が混ざったチームの場合、5年生リーグに入れます。

■本大会は午前9時受付開始、午後3時半ごろ終了を予定しています。ただし、終了時間は申込状況に応じた試合数により、前後する場合がありますのでご了承ください。

■持ち物 ①上ばき（体育館用）※来場される方は必ず上ばきをご持参ください。  
②水筒  
③お弁当

## <引率者・保護者の皆様へ>

■引率者の方には、チームの子どもたちの誘導等のご協力ををお願いします。

■不意の事故を防ぐため、応援や写真・ビデオ撮影をコート脇で行なうことは禁止とさせていただきます。観覧席にて行ってください。

■スムーズな大会進行や安全確保のため、試合時に1階アリーナへ降りる方は各チーム引率の方2名までお願いいたします。

■球技大会で撮影した写真や動画をSNSにアップロードする等、トラブルの原因となり得る行為はお控えください。

■球技大会の当日は、青少年西ヶ原東地区地区委員会の広報紙用の写真を撮影しますので、あらかじめご了承ください。

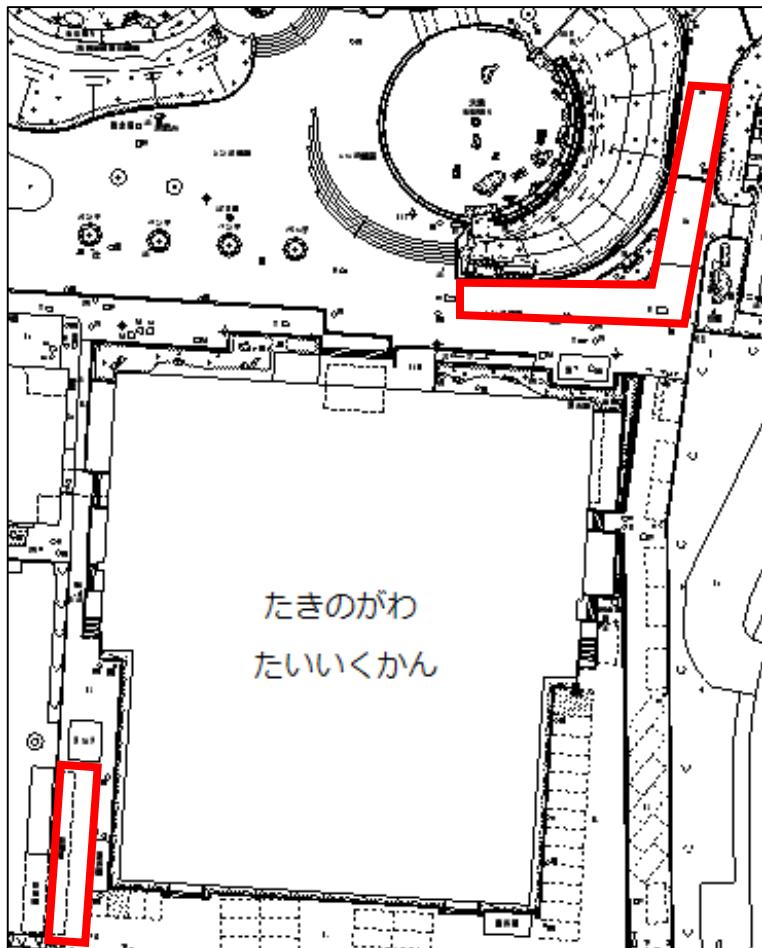
■広報紙に写真を掲載する際は、個人が特定されないよう、加工処理を行います。

# ドッジボール大会ルール（2025年度）(青少年西ヶ原東地区委員会)

1. 試合時間は、前半戦・後半戦とも5分間。
2. 対戦するチームの人数に差がある場合は、少ない方のチームの人数に合わせて試合を行う。
3. キャプテンどうしがジャンケンでコートをきめる。後半戦はコートチェンジをする。
4. ジャンプボールで、試合をはじめる。(ジャンプした人に、すぐに当ててはならない。)
5. ジャンプは、内野選手がする。
6. 外野選手は相手の内野選手を当てたときは、内野に入ることができる。  
当てたときに入らないと、あとで入ることはできない。(元外野選手をのぞく)
7. ボールを投げたり取ったりした時、ラインクロスは相手の内野ボールとなる。プレーはノーカウント。
8. 内野も外野もボールがコートの外に出た場合は、さいごにボールに手をふれた選手の反対のチームの内野ボールになる。
9. 首から上の部分にボールが当たった場合はセーフとする。(首から上にわざと当ててはいけない)
10. 投げたボールがいちどに2人以上につづけて当たった場合(『ダブルヒット』『トリプルヒット』)は有効とする。2番目、3番目に当たった場所が首から上でもアウトとなる。
11. 味方に当たったボールを味方がキャッチした場合(ノーバウンド)はセーフとする。(『おたすけボール』)
12. チーム内での連続パスは5回までとする。6回以上パスした場合は、相手チームの内野ボールになる。
13. 『死人ボール』は、相手チームの内野ボールになる。(当てられた選手がボールにさわったとき)
14. 内野に1人もいなくなった時点で、そのチームは負けとなる。(たとえ、コートに入る権利のある元外野がいても同じ)
15. 補欠がいる場合、前半・後半で交代ができる。
16. ボールをもってない選手が相手のコートに入ったら、相手チームの内野ボールからゲームをつづける。
17. 前半・後半の試合がおわったら、全員その場にすわること。
18. 後半戦終了時に同人数だった場合、後半戦を実施したコートで2分間の延長戦(1回きり)を行う。
19. すべての試合が終了した後、総当たりのリーグ内での勝ち試合数により順位を決定する。
20. 勝ち試合数が同数のチームがある場合、全試合の獲得点数(試合終了時に自陣の内野に残っている人数)の合計により順位を決定する。
21. 全試合の獲得点数の合計を計算するにあたって、同一リーグ内のチームの人数が異なる場合、最も人数が少ないチームの人数を上限として計算する。
22. 全試合の獲得点数の合計が同点の場合、直接対決の結果により順位を決定する。
23. そのほかのルールは、審判の指示にしたがうこと。審判の判定に対する抗議は、いっさいみとめない。

# たいいくかんりようじ ちゅういてん 体育館利用時の注意点

- じてんしゃ らいじょう はあい たきのがわたいいくかん ちゅうりんじょう りんじちゅうりん と  
①自転車で来場される場合は、「滝野川体育館の駐輪場」または「臨時駐輪スペース」に停めてください。誘導スタッフの指示に従ってください。  
※点字ブロックの上には絶対に駐輪しないでください。



ひだり す あかわく ばしょ  
左の図の赤枠の場所  
(「滝野川体育館の駐輪場」と「臨時  
駐輪スペース」)に自転車を停めてください。

- たいいくかん らいじょう つき てじゅん うけつけ いどう  
②体育館へ来場されたら、次の手順で受付・移動をしてください。

ア 引率者の方は、体育館アリーナの「大会受付」で受付をしてください。(大会受付の場所は次の  
ページの図を確認してください。)

そとば もはこ さい たいいくかんいりぐち わた ぶくろ りよう  
※外履きを持ち運ぶ際は、体育館入口でお渡しするビニール袋をご利用いただき、**体育館の  
下駄箱は利用しないでください。**

たいいくかん いっぽん かた りよう たいいくかん らいじょうご かぎ たいかいうけつけ  
※体育館ロビーは一般の方も利用するので、体育館に来場後はできる限りすみやかに大会受付  
へ向かってください。参加チーム集合時は混雑の可能性がありますが、ケンカ等がないよう、  
ゆず あ 譲り合ってください。

イ アリーナ2階の観覧席に、学年ごとの待機エリアを設けます。一つ前の試合が始まったら、ア  
リーナ1階に下りてきてください。

しあいじゅん とうじつかいじょう けいじ  
※試合順は、当日会場に掲示します。

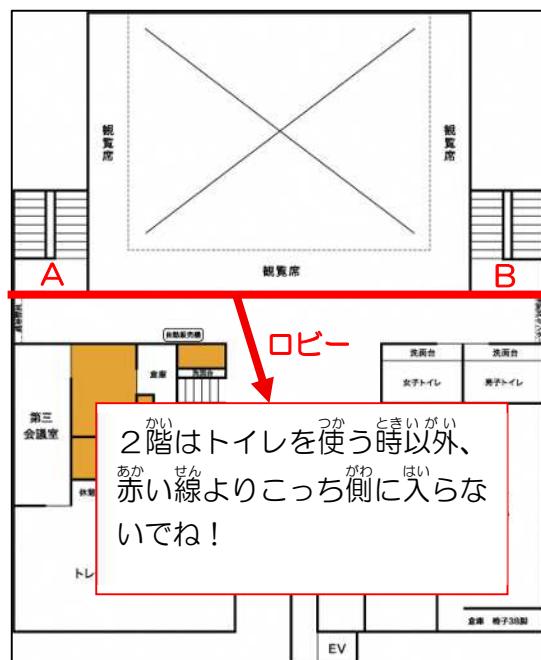
- かんらんせき とびら かい でい  
③観覧席の扉から2階ロビーへの出入りは、トイレの使用時以外はおやめください。(一般の方の迷惑になるため)

④観覧席とアリーナ1階の間の移動は下記の図のA、B、C、Dの階段のみを使用してください。  
(×のついている階段の使用は禁止です)

【体育館1階】



【体育館2階】



⑤体育館内でのスマホ、携帯、ゲーム等の充電は禁止です。

⑥外へ出るときは、必ず外履きにはきかえてください。

⑦ごみは、すべてお持ち帰りください。

⑧トイレは体育館の1階または2階のものを利用してください。

なお、2階の廊下で作戦会議をしたり、遊んでいたりすると他の利用者の迷惑になるので、やめてください。

⑨飲食はアリーナの観覧席で行ってください。

⑩嘔吐の場合、体育館職員が対応します。

⑪滝野川体育館及び滝野川公園は禁煙です。喫煙所はありません。

⑫会場では運営スタッフや体育館職員の指示に従ってください。